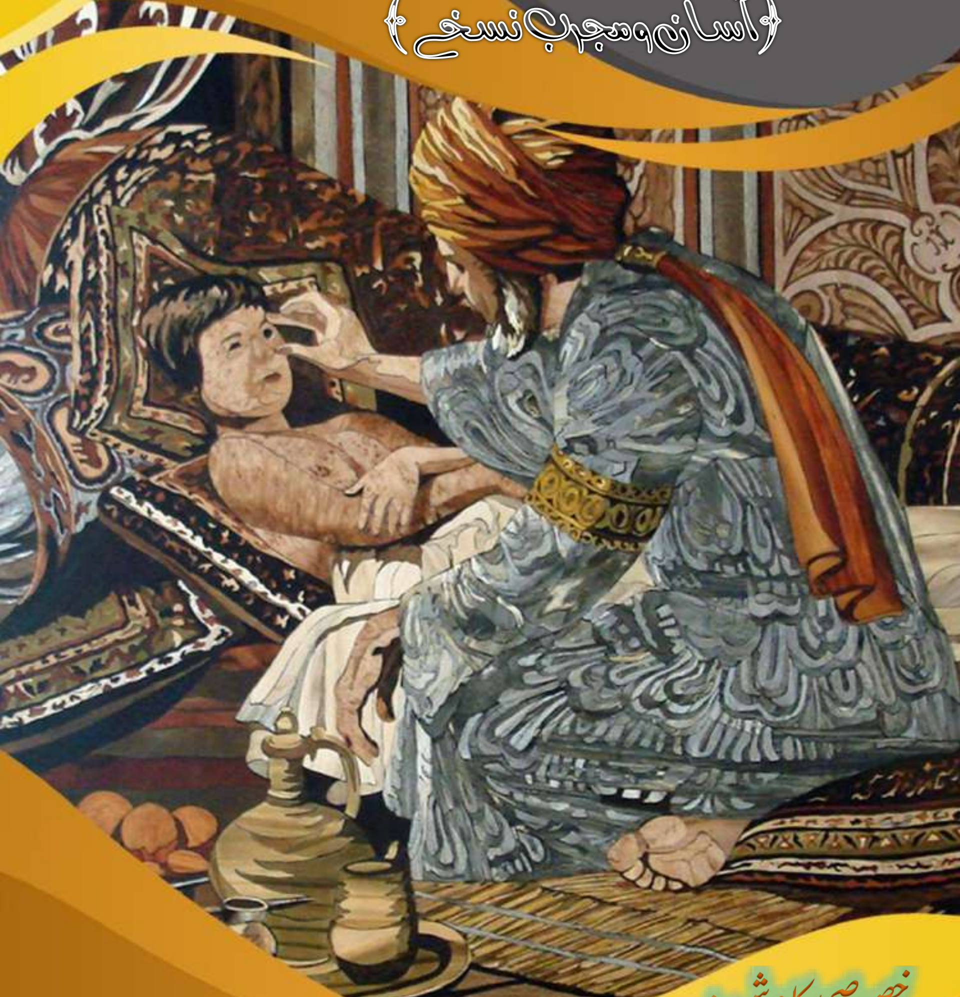
حصہ اوّل

حکمت کی دنیا

(آسان و مجرب نسخے)



خصوصی کاوش :

جناب ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ صاحب

پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن پاکستان

مجموعہ و انتخاب :

وحید خان علی زئی

حکمت کی دنیا

﴿آسان و مجرب نسخے﴾

نسخہ جات کے اس مجموعہ کا انتخاب واٹس ایپ
کے طبی گروپس سے کیا گیا ہے۔

مجموعہ و انتخاب
حکیم وحید خان علی زئی

پی ڈی ایف تیار کردہ
حکیم ایم ارشد شاہین لاہور کینٹ
0323-4422244

فہرست عنوانات

عنوان نسخہ جات .... صفحہ نمبر
درد گردہ کے لئے 45
درد گردہ اور ریت خارج کرنے کیلیے 45
تریاق درد گردہ 45
نسخہ نمبر 2 گردوں کے Dialysis کے لیے 46
مختصر نسخہ برائے زخم گردہ 46
تریاق درد گردہ 47
قہوہ نمبر 1 48
قہوہ نمبر 2 49
جوشاندہ برائے حصاۃ الکیہ 50
پتھری توڑ 53
ناکارہ گردے اور ڈائیلسیس 55
گردے کی پتھری 56
گردے کی چربی ایک خوراک سے پیدا 57
عرق اکسیر گردہ 58

مرہم عجیب طارقی 58
ذیابین 59
بخارینہ۔Feverex 60
ممسک امیرانہ کیپسول 61
سفوف جواہرات 63
سفوف شفا۶ 63
صلایہ مرجان چاندی مرکب 63
اکسیر اٹھراہ۔ جگرپارہ 64
دیگر نمب آدی چورن 65
روغن اکسیر اعظم 66
کشتہ دار چکنار سکپور 68
چھپاکی کے لے 69
سرمہ برائے سیاہ موتیا 70
کالا موتیا غائب 71
قلت منی 73
محرک شدید تر گرم 73
مولد سفوف 74
کشتہ دار چکنار سکپور 74

نمک جست نیلا 76
بلغمی دمہ کیلیے 77
ٹائیفائیڈ 77
ٹائیفائیڈ بخار کے جراثیم ختم کرنا 78
غذاہی چارٹ نظریہ مفرد اعضاء۔ 78
عضلاتی غدی 82
متفرق اشیاء 83
غدی عضلاتی 84
غدی اعصابی۔ گرم تر 85
ادرک کا قہوہ 86
اعصابی غدی۔ تر گرم 86
ٹائیفائیڈ 88
امروسیا جدید طارقی 89
بواسیر موہکوں کے لیے اکسیر اعظم تیل 91
بواسیری گولیاں 92
چنبل کا اکسیری نسخہ 92
رس سیندور 93
کھانسی دمہ قولنج 95

قبض امراض دل 95
نامردی قوت باہ 96
ہر قسم کی بواسیر کے لیے 97
نسخہ شوگر آزمودہ 98
ذکاوت حس 100
مسکن علاج کے دو نسخہ حاضر ھیں 102
بخار ہمہ اقسام 104
حب مقوی و ممسک 105
دوائے درد 106
کچلہ مدبر 109
حب اذراقی 109
ترنجبین 111
جوانسہ کے آسان و آزمودہ مجربات 111
نسخہ الشفاء: صحت کا خزانہ 113
معجون ممسک کا 114
قوت مردانگی بڑھانے کیلیے 115
قلب کے لیئے ایک بہترین نسخہ 116
دماغ نظر اور اعصاب کی مضبوطی کے لیے تحفہ خاص 117

کشتہ نقرہ 118
بخار کیلئے افسنتین 1 تولہ 119
دھماسہ کیپسول 121
شربت دھماسہ 121
مرض جریان احتلام کیلیے 122
ہاتھ پاؤں جلنا 122
عورتوں کے مخصوص امراض 124
معجون مقوی خاص آور کبیر 126
معجون مقوی: 128
معجون کندن-: 129
سرعتِ انزال کا خاتمہ 131
قوت باہ کے لئے مجرب ہے 132
معجون مقوی و ممسک 133
ہمبستری کب کرنی چاہیے 135
جلق کا حکمی علاج 138
جریان 139
نسخہ دافع جریان 139
طلاء 142

ذکاوتِ حس کیلئے 146
کچلہ مدبر 146
پس سیل 149
جبوب ذکاوت 150
مقوی باہ معجون 153
حب اعصابی جدید 154
ہائی بلڈ پریشر کا مجرب نسخہ 156
دماغی نیچرل برین ٹانک 156
اکسیر سفوف زکاوت حس 159
سفوف مقوی نظر و دماغ 160
لیکوریا 161
اخراج بلغم برائے اطفال 163
دوائے لیکوریا 163
طلاء شباب آور فربہی درازی 165
سفوف مغلظ خاص 168
مردانہ کمزوری و سرعت انزال 170
مشت زنی کا مجرب علاج 173
دوائے چہار 176

برائے معاجین 178

معجون آرد خرما جدید 179

دردوں کے لیئے 181

معجون اوجاع خاص 182

جوارش زرعونی 184

جوہر حیات برائے نامردگی 189

نایاب نسخہ 191

جوراش جالینوس مکمل نسخہ 192

بچوں کی ہڈیوں کیلئے 195

حب مقوی باہ خاص الخاص 196

کمر درد اور جوڑوں کا علاج 199

معجون مقوّی و محرّک باہ 200

سرعتِ انزال کا خاتمہ 201

معجونِ شاھی 204

جوراش شاہی اضافی نسخہ والی 205

کشتہ عقیق اکسیری 207

دوائے درد 209

کچلہ مدبر 212

حب مقوی و ممسک 212
لاجواب نسخہ۔ 214
امرت دھارا 216
امرت دھارا 217
حب بے نظیر 220
سفوف نظر 221
جسم کے بال ریمو کرنے کیلئے 223
لکڑ ہضم پتھر ہضم 224
خارش/پھوڑے پھنسی کیلئے اکسیری نسخہ 225
ہر قسم کی خارش کے لیے 226
سفوف سنبھالو 228
روح توتیا بنانے کی ترکیب 229
نسخہ طلاء رائیس الاعظم 232
رحم کے منہ کی سوزش 234
شفائے کامل کیپسول 236
شفائے خسرہ 237
مرہم بواسیر 238
کالی کھانسی کے لئے مجرب نسخہ 239

پرانی قبض کیلئے: 241
سوزاک 242
غدی اعصابی ہاضم 243
سوزاک 244
اکسیر درد 245
برائے جریان لیکوریا 245
جوارش شاہی 247
نامردی کا اصولی علاج 249
حبوب ذکاوت 250
اکسیر قلب 251
سفوف مغلظ خاص 252
حبوب جند مشکی 253
امرت دھارا۔ 256
کشتہ عقیق تیاری 256
اٹھراہ اور اولاد نرینہ 258
اکسیر کثرتِ طمث 259
بندش ماہواری 259
لیکوریا اور جریان کے لئے 260

لیکوریا 261
زنانہ بانچھ پن 262
سفوف لیکوریاء 263
کشتہ شنگرف 264
حمل کیلئے 265
لیکوریا بند ۔ ۔ 266
کشتہ فولاد 267
گورکھ پان 268
سرطان (کینسر) ہر قسم 270
چھاتی کا سرطان 271
دماغی رسولی (برین ٹیومر) کا خاتمہ 271
ناسور کا پھوڑا 272
منہ کا سرطان 272
منہ کے امراض 272
دانت کا درد 273
بہترین منجن 273
غدہ درقیہ (تھائیرائڈ گلینڈز) کی سوجن 273
پرانے زخم 274

داغ دھبے اور چھائیاں 275
خارش،داد، پھوڑے 276
گردے بہتر بنائیے 276
جسمانی درد سے نجات پائیے 277
جوڑوں کا درد 277
بانجھ پن دور کیجئے 278
امساک 279
بلند فشار خون معمول پر لائیے 279
تپ دق اور پرانا بخار 279
ٹوٹی ہڈی 280
عرق النّساء 281
یرقان سے نجات 282
تلی یا جگر بڑھنا 282
پیٹ کے کیڑے 282
دست اور مروڑ 283
لیکوریا ہمہ اقسام مجرب المجربُ 283
سفوف شاہی 284
یورک ایسڈ کی بہترین دواء 288

سرعت انزال 290

سفوف قوتِ باہ و سفوف مغلظ: 292

مین پاور کیپسول 294

جادو اثر امساک 295

سفوف الحیات 298

شہوت انتشار، نامردی 300

طلاء بے نظیر خاص زعفرانی 303

معجون خاص کورونا 305

معجون خاص کورونا 306

سر درد ہمہ اقسام 309

سر درد ہمہ اقسام 312

مرگی کے لے 313

اکسیر الدم (حابس) 314

دماغ کی رگ پھٹنا 315

کشتہ شاخ مرجان 316

درد سر بلغمی 318

مرگی 319

تیل برائے مرگی 319

مرگی 320
کورونا کا صد فیصد علاج 321
کان کا درد زخم پیپ آنا 322
سر درد ہمہ قسم 323
کشتہء مرجان خاص 323
قبض کے لیے 326
سفوف پیچش 327
دہی والی پڑی 328
اسہال کیلئے (ڈائیرن پوڈر) 329
درد سر کے لیے 331
تریاق پیچش 331
حب لولوی 332
سفوف ہندی سنگرہنی 333
دوائے بیل گری 334
اسطخودوس 335
دردِ سر/دردِ عصابہ/دردِ شقیقہ 336
سفوف اسطوخدوس 337
سِمبلو 338

چھاتی کا سرطان 341
دماغی رسولی (برین ٹیومر) کا خاتمہ 341
ناسور کا پھوڑا 342
منہ کا سرطان 342
منہ کے امراض 342
دانت کا درد 343
غدہ درقیہ (تھائیرائڈ گلینڈز) کی سوجن 344
پرانے زخم 344
ذیابیطس۔ شوگر 344
داغ دھبے اور چھائیاں 345
خارش، داد، پھوڑے 346
جسمانی درد سے نجات پائیے 347
جوڑوں کا درد 347
بانجھ پن دور کیجئے 348
خون کا زہر 348
امساک 349
بلند فشار خون معمول پر لائیے 349
تپ دق اور پرانا بخار 350

ٹوٹی ہڈی 350
یرقان سے نجات 352
تلی یا جگر بڑھنا 352
پیٹ کے کیڑے 352
دست اور مروڑ 353
تنگی تنفس 353
کمی یا بندش حیض 354
روح توتیا 355
ماہواری کھولنے کے لیے 356
حیض کی بے قاعدگی 358
حب نسواں۔ 359
نسوار بجلی 361
کینسر 362
ٹانسلز کا مکمل علاج 364
مرہم سفید 365
ذکاوتِ حس کیا ہے؟ 367
جلی ہوئی جگہ کے لیے مرہم 369
اپینڈکس کے لئے آزمودہ نسخہ 370

اکسیر قلب ومقوی دماغ 370
اختلاج قلب 371
حب اپنڈکس 372
اکسیر سوزاک 374
اپنڈکس کا دو گھنٹہ میں علاج 375
تریاقِ اپنڈکس 376
اپینڈکس کے لئے آزمودہ نسخہ 377
ضعف قلب کی وجہ سے انتشار کم ہو جانا 378
ملین4 379
درد شقیقہ۔ آدھے سر کا درد۔ 380
اجزاء اصلیہ 380
آدھے سر کا درد 382
سفوف نوم 384
دل کی کمزوری بے چینی و گھبراہٹ 385
امراضِ قلب کے لئے اکسیر 386
جریان منی کا طبی علاج 387
دواء مفرح 388
اکسیری چورن 389

سائیڈ ایفیکٹ کیلئے 390
سفوف حیات معدہ 391
برائے امراض معدہ 392
2اکسیر اعظم 392
دو معمول مطب ہاضم نسخے 393
دوسرا ہاضم نسخہ 394
سفوفِ السر 395
اکسیر معدہ 396
امراض معدہ 397
ہر قسم کی بواسیر کے لیے 398
احتلام کا سو فیصد نسخہ 399
سفوفِ احمر 399
درد کے لئے اکسیر 401
نظریہ اربعہ مجربات شاکر 402
درد اعصابِ معدہ 403
حب شفاء خاص 405
اکسیر دردِ فم معدہ 406
اکسیر درد 406

حب شفاء خاص 408

پتہ کی درد 409

حب اوجاع 410

بلڈ بنک 411

اکسیر درد 412

قوت کرشماتی 412

عرق النساء، وجع المفاصل 414

بواسیر کے لیے مجرب 415

بواسیر 416

سنبل کے پھول 418

بچھو کاٹے کا علاج 420

خشک خارش 420

لگانے کے لیے مرہم 423

برائے خارش 424

مصفی خون 424

فساد خون کی کے تمام امراض 425

صندلین مصفی خاص 425

امراض خارش جلن بواسیر 427

جوڑوں میں درد کیوں ہوتا ہے 428
مادہ منی بے حد گاڑا انتشار بیان سے باہر 431
ہر قسم کی کمزوری کے لیے 434
شنگرف مومیا 435
کشتہ شنگرف 435
کشتہ شنگرف خاص الخاص 437
شنگرف اکسیری 438
برائے بواسیر ہمہ قسم 439
اکسیر بواسیر 440
حب عرق انساء 442
بڑی ہوئی تلی 442
مقوی باہ مقوی بدن 443
جبوب شیرازی شنگرفی 444
جبوب شیرازی کی تیاری 445
سنبل کے پھول 446
سفید پیاز 448
پیاز کو خشک کر کے پاؤڈر بنانے کا طریقہ 450
مردانہ قوت بحال 454

گردے مثانے کی پتھری 455
آتشکی بگاڑ، فسادِ خون 456
دھدر چنبل 459
روغنِ چنبل، زخم، پھلہری وغیرہ 459
روغن برائے خارش 460
کشتہ شنگرف لاجواب 461
شنگرف حب امساکی 462
نسخہ برائے پس سیل 464
اکسیری شنگرف کا نسخہ آپ کی نظر 464
خارش جلن کے لئے 466
ناسور بھگندر اور کینسر 466
خارش کے لئے 467
جلدی امراض 468
برائے کچھرالی 469
حب ریٹھہ 469
برائے خارش 470
خارش آئل 471
کمزوری کیلیے 472

ہاضمہ دار، پیٹ درد، گیس، بادی کیلئے 473
تریاق ہیضہ 475
اکسیر نسخہ 476
برائے جذام کوڑھ کینسر و فسادِ خون 477
شوگر کے لیے 478
شوگرین کیپسول 479
برائے شوگر 480
دیگر شوگر 481
شوگر کیلیے 482
دواشوگر قدرتی انسولین 482
شوگر کنٹرول 483
شوگر کنٹرول 2 485
اکسیر شوگر 486
زخموں کا طلسماتی علاج 487
حب مصفٰی سنیاسی نسخہ 488
مرض ذیابیطس 489
ترمیمی نسخہ 490
روغن برائے شوگر 495

سفوف پین کلر 497

غدی شوگر کے لئے 499

اکسیر شوگر کلیمی 500

گل منڈی 501

شوگر کا نسخہ 502

شوگر کیلیئے 504

برائے ٹائفائیڈ 505

لو بلڈ پریشر 505

لو بلڈ پریشر 506

تریاق بلڈ پریشر 507

لو بلڈ پریشر کے لیے 507

نسخہ برائے ہائی بلڈ پریشر 508

نسخہ برائے لو بلڈ پریشر 509

برائے ہائی بلڈ پریشر 509

زبردست قوّتِ مردمی 509

بند ماہواری 511

مدر حیض کیپسول 512

بھگندر، ناسور کیلیے مجرب 514

مقوی اعضاء رئیسہ 515
پتہ و گردہ کی پتھری اور اپینڈکس 517
سردی خشکی والوں کے لئے 518
غدی اعصابی اکسیر 520
دل کے بند والو کا علاج 521
حرارت غریزی 522
دیگر 523
ضعف قلب 524
مقوی قلب و مفرح قلب 524
درد دل، انجائنا، پیکٹورس 525
تقویت قلب 526
صلایہ مرجان ہمراہ ورق نقرہ برائے 526
احمرین 527
کروناو بخار، نمونیہ اور سردی کے لئے 528
بالوں کو سیاہ کرنا 529
تلی، پتے اور گگر کی پتھری کیلیے 530
خارش۔ دھدر۔ چنبل۔ بیڈ سول۔ 532
بخار 533

تریاق بخار 533
نسخہ مقوی حافظہ 536
سرعت انزال 537
پتھری گردہ کیلیے 538
سیلان الرحم 540
سفوف گردہ 541
گردے کی پتھری کا علاج 542
ڈائیلاسس کا توڑ 543
ڈائیلاسز سے نجات کا مجرب نسخہ 544
ضعفِ گردہ 545
پتھری توڑ 548
یورک ایسڈ کیلیے 549
روغن گیسو دراز 551
سعالی 551
پروسٹیٹ گلینڈ 553
دمہ۔ کھانسی۔ گلا خراب 554
دمہ اور کھانسی 554
دمہ اور کھانسی 555

اکسیر کھانسی 556
نسخہ برائے کالی کھانسی 556
حقیقی دمہ کے لیے 557
بلغمی دمہ 557
کالی کھانسی: 558
دمہ کے لیے 558
قد بڑھانے کا مجرب فارمولا 559
فیبرائیڈ رسولیوں کیلئے 560
خشک کھانسی، گلے کی خراش 561
سانس اور سینہ کے امراض 562
کورونا وائرس اور ویکسین 565
سعالی 565
گلا خراب، نزلا، زکام، کھانسی 567
کھانسی و بلغم 569
کھانسی کے لئے مجرب 569
گلے کی خرابی 570
موسمی و بلغمی و خشک کھانسی 570
خشک و تر کھانسی 572

کھانسی 573

امراض گلہ کے لیے 574

امراض ناک کان گلہ 575

امراض گلہ 576

نسخہ بلغمی دمہ؛سانس پھولنا 577

کھانسی اور بلغم کے لیے 577

نزلہ زکام و بخار 578

بنولہ (Cotton Seed) کے مجربات 578

امراض گلہ کے لیے 580

امراض سینہ دمہ کھانسی 582

قبض کیلیے 583

آسان دواء و طلاء 583

تریاق قلب مجرب المجرب 584

اکسیر دمہ 585

شربت کھانسی 586

نسخہ برائے موٹاپا 587

جوڑوں کے درد کے لیے 587

عضو خاص کی طاقت کیلیے 588

طلاء فاسفورس 589
چڑ چڑا اپن 591
طلائے مطول خاص 593
طلا طول مجرب 593
طلا مورچہ 594
ایک آسان سا طلا 595
طلاء مسمن 596
پٹی خاص 597
دمہ و نزلہ زکام کیلئے 598
طلاء بے ضرر برائے مرد و زن 599
طلاء مشت زنی 600
ماء اللحم 601
جوڑوں کا درد اور نمونیہ کیلیے 603
خوراکی دوا 604
اعصابی دردیں و گنٹھیا 604
چوٹ کی درد 605
جوڑوں کا درد 606
پپلا مول 607

مالش 607
درد سینہ 608
نمونیہ،درد کیلیے 609
روغن کنجد اور سپرٹ 609
چوٹ کا درد 610
آشوب چشم، نظر کی کمزوری 611
ہچکی کے لیے 611
نکسیر کے لیے فسٹ ایڈ 612
معدہ یا پیٹ میں درد 612
کھانسی کے لئے 613
سانس کی تکلیف 613
بہتے زکام کا مجرب علاج 614
کھانسی کا گھریلو علاج 614
میپرازول کا نعم البدل 615
بچوں کے مسائل 616
کھانسی کے لیے 616
یورک ایسڈ و کسٹرول 617
کھانسی کیلئے 618

الرجی اور چھپاکی کے لئے 618

ہچکی کا ٹوٹکہ 618

بلڈ پریشر 619

سوداوی کھانسی 620

پیٹ درد 621

کھانسی 621

زکام 622

خشک کھانسی 622

ورم جگر، پتہ، گردہ، مثانہ 623

خارش، خشک کھانسی 623

بلغمی کھانسی 624

نزلہ زکام کیلیے 624

کھانسی اور گلے کا درد، سوزش 624

ہائیوسین ہربل 625

خسک کھانسی 626

امراض معدہ 627

اکسیر فیٹی لیور: 628

ڈکار بند 628

نزلہ زکام جسم میں کمزوری 629
گرتے بالوں اور گنج پن کا اکسیری تیل 630
عرق النساء 631
گینگرین کے لئے 632
قبض و بواسیر کیلیے 633
ہر قسم کی بواسیر کیلیے 634
بلغمی دمہ کے لیے 635
عرق النساء 636
عرق النساء 636
برائے لقوہ و فالج 637
فالج کیلئے 638
ہمہ قسم دردوں کیلیے، زنجبیل مدبر 639
قرص سِیر مقوی معدہ و امعاء 641
ہائی بلڈ پریشر کے لیے بہترین نسخہ 642
بلائیج کیلئے 643
ہاضم 5 644
شوگر، قبض و دمہ کیلیے 646
ٹائیفائیڈ، سوکھڑا، دق الاطفال 647

نمب آدی چورن 649
درد شقیقہ، بواسیر و عرق النساء 651
ملین45 651
ڈائریا کے لیے 653
لاثانی جدید (نزلہ و امراضِ رحم) 654
امرت دھارا 656
ماہواری کھولنے کے لیے 657
مفرح نقرئی (سرعت انزال کیلیے) 658
دوائے ہشت 659
حب مقوی خاص 661
اکسیر جسم 662
نیشنل زعفرانی قوام 664
تریاق دمہ 665
کڑوی اکسیر جگر 666
مقوی نمبر3 668
عضلاتی غدی 670
سفوف اکسیر جگر 670
حب زنجبیل رطب 671

کیلوڈراپس 673
برگ مدار کا عرق نکالنا 674
لبوب واجدی 675
ہر قسم کی دردوں کیلیے 677
مایوس الباہ کیلیے 681
سفوف لاثانی جدید 683
کمالات سونف 685
شربت اکسیر جگر 687
فیلو پین ٹیوب بلاکیج 688
دانتوں کا منجن 691
بلڈ پریشر و فالج کیلیے 693
مادہ منویہ کی پس کیلیے 694
سفوف ذیابطیس 695
افیون کا نعم البدل 696
کشتہ شنگرف 697
کشتہ شنگرف 698
مردانہ کمزوری کے لیے 699
مردانہ کمزوری کا مکمل علاج 700

قد بڑھانے کا نایاب نسخہ 701
کمر کے مہروں کا درد 702
قد بڑھانے کے لئے 703
شوگر کے لئے 704
عورتوں کا بانجھ پن 704
سفید بال کالے کرنا 704
تھائیرائیڈ گلینڈ کا مسلہ 704
معجون نہایت مقوی باہ 705
شوگر سے مکمل نجات 707
کمپنی کی ادویات سے 708
گندھک مصفیٰ ابیض 709
ملین غدی عضلاتی 711
کشتہ قلعی در برگ حنا 713
امراض بول اور سنیاسی نسخہ 714
سوسی کا نسخہ 716
ضعف باہ کیلیے میرا معمول 717
معجون بیشی 718
تمام بدن میں تازہ خون پیدا کرنے والا نسخہ 720

بواسیر خونی 721
عجائبات طب 722
لیکوریا۔ رحم کا ٹلنا۔ سوزش رحم 732
خواتین کی 75 فیصد بیماریوں کا علاج 733
رال مدبر 734
نسیان بوجہ بڑھاپا 735
پیشاب میں البیومن آنا۔ 738
کثرت بول 739
بواسیر 740
سنگ گردہ و مثانہ 741
تبخیر و ضعف معدہ 742
کانچ نکلنا 743
کمی اشتہا۔ 743
رینو RENO 744
لیکوریا 744
نزلہ زکام کھانسی گلے کی خراش۔ 746
اسقاط حمل 747
سعالی 749

حب تیرہ تیزک 750
مصفی خون 751
دوائے بخار 753
قے اور اجوائن 754
حب بواسیر بندق 755
اکسیری آئل 757
ورمین 759
بڑھا ہوا پیٹ 761
معجون چندن 762
مدر حیض جوشاندہ 764
سیمنز میں پس سیلز 766
سوداوی مریضوں کیلئے ہاضم 767
صفراوی مریضوں کیلئے ہاضم 769
صفراوی اور سوداوی فساد خون 770
جنون 773
مسمن بدن و مقوی دماغ 775
مراق (مالیخولیا) 776
1سفوف مراق 777

(2) معجون مراق 777
(3)عرق مراق 779
بواسیر خونی 780
دماغی امراض اور ایک ملین نسخہ 781
اکسیر عزیزی 783
رس بول 785
مولد کرم منی۔ کم خرچ بالا نشین۔ 785
سومینا،دماغی امراض 787
(2)انقطاع رابطہ 787
(3)جنون وبائی بلڈ پریشر 788
(3)ضعف حافظہ 788
(4)بے خوابی وبے چینی 789
(5)ڈپریشن 789
(6)فطری کمینہ پن 790
(7)سرعت انزال وجریان مذی 790
یورک ایسڈ۔ کولیسٹرول اور سنیاسی نسخہ 791
گینٹھیا کا سنیاسی نسخہ 792
1- ایچ پائیلوری 793

2- پنج سین 794
(3)سوسی 795
(1)حب تیرہ تیزک 796
(2)تریاق تبخیر 796
نمبر3 797
(4)تریاق جگر 798
بھوک نہ لگنا 798
پنج سین 799
شاھی قہوہ 800
اکسیر قسط 801
کشتہ فولاد سپیشل 803
افیون کا نعم البدل 808
طلائے مقوی شنگرفی 809
تریاق گردہ اکسیری 810
شدید5جدید 811
اکسیر دنداں المعروف 812
کمر درد 813
جوڑوں کے درد اور لوبلڈ پریشر 813

خمیرہ گاؤزبان عنبری 814
کمر کی چک یا درد 814
تریاق بخار 815
کوبرا اطلاء 817
طاقت کا خزانہ 818
برائے بخار تمام اقسام 820
بخارینہ (Feverex) 821
ٹائیفائیڈ کے لیے مجرب 822
بخار کے لئے مجرب 823
بخار کیلیئے 824
عرق النساء، لنگڑی، شیاٹیکا 825
سفوف ہاضم اور اکسیر معدہ 826
بواسیر، درد، بھگندر 827
سرعت انزال کے لیئے 827
ملیریا کے لیے 828
قوت باہ کے لیے 828
رحم میں پانی کی تھیلیاں 829
کوبرا اطلاء 830

معدہ کی جلن۔ قلاع الفم 831
بچوں کی کھانسی نمونیہ 832
امراض حیض 833
امراض حیض 834
بندش حیض کیلئے مجرب 835
ماہواری کا درد کیلئے دیسی نسخہ 837
بندش طمث کے لئے 838
جراثیم کش و اینٹی کینسر 839
طلاء انمول خاص 840
دردوں کے لئے 841
پٹھوں کا کھچاؤ 842
ہائی بلڈ پریشر اور ٹائیفائیڈ کے لیئے 842
کمر درد، مہروں کا درد 843
گردہ کی خرابیاں 847
خون گاڑ، افالج، لقوہ، سوداوی رعشہ 848
ممسک لیپ 849
دواء المفاصل 851
معجون برشعثا زعفرانی 851

ایک دوا کئی امراض 852
آنکھوں کے امراض 854
سیکس کیپسول 855
جوشاندہ برائے رسولی، گلٹی، خرابی خون 857
شوگر کے لیئے 857
ممسک و محرک 858
پٹھوں کی کمزوری درد نزلہ زکام 859
ہر طرح کے بلاکیج کے لیے 860
نواب شاھی چورن 860
نزلہ زکام کیرا بلغم کے لئے 862
نسخہ بھگندر بواسیر کے لئے 863
بریسٹ اور کولہے بڑھانے کیلیے 864
معدہ اور نظام تنفس 865
تبخیر و تیزابیت معدہ کے لئے 867
یورک ایسڈ کے لئے 867
بریسٹ اور کولہے بڑھانے کیلیے 869
معدہ اور نظام تنفس 870
ہر طرح کے کینسر کا نسخہ 871

جوڑوں کا درد، پٹھوں کا کھچاؤ 872
اینٹی بائیوٹک جلدی انفکیشن 874
طلاِشاھی 876
حب ذھب کستوری 878
شفائے پس نل کیپسول 879
مقوی رحم، سیلان الرحم 880
سفوف مغلظ 881
ذیابین 883
ڈسٹ الرجی 884
تسکین معدہ 885
اکسیر پس 887
اکسیر مصفی اعظم 888
افیون چھوڑ گولیاں 890
خشک کھانسی کے لئے مجرب قہوہ 891
سانس اور سینہ کے امراض 892
مرہم برائے گنج پن 894
ملین 45 895
مرد و خواتین کی ڈھیلی اور لٹکی ہوئی چھاتیاں 898

اکسیر معدہ برائے ہیضہ 898
ہیضہ و اسہال اور آپ کا کچن 899
برائے ہیضہ۔ 900
ہیضہ 902
قوت باہ 902
گھٹنوں کی لبری کیشن کے لیے۔ 903
قسم کھانسی، بلغم 905
کینسر کے لیے 906
ٹائیفائیڈ بخار، ملیریا 906
نسخہ برائے امراض خبیثہ 907
جلاب، ڈائیریا، پیچش، اسہال 910
سفوف قوت باہ 911
طلسم قوت باہ 911
دیگر باہ 912
کولیسٹرول ختم 913
ہومیو پیتھک دوائیں 914
T...5 918
ڈینگی بخار و یرقان 919

لیکوریا بند، سرعت انزال 919
سفوف قوت باہ 921
بانجھ پن 922
تریاقِ ذاتُ الرّیہ صدیقی 923
نمونیہ کیلئے مالش کا تیل 924
روغن احمر 925
ڈائریا کے لیے 928
اکسیر شوگر 929
خرابی جگر کا عجیب الاثر دوا ہے 930
قبض والی شوگر 931
طلا برقی ـ ـ 932

حکمت کی دنیا

﴿آسان و مجرب نسخے﴾

درد گردہ کے لئے :

دال کلتھی 10 گرام،

ہیرا ہنگ 10 گرام،

مثل پوڈر کرلیں 500 ملی گرام کیپسول ہمراہ اب تازہ 10 منٹ میں درد غائب ہو گی انشاء آزمودہ ، حکیم محمد نعیم قادری۔

درد گردہ اور ریت خارج کرنے کیلیے

سنگدانہ مرغ اور جو کھار ہموزن ملا کر ادھا چمچ صبح شام پانی کیساتھ

تریاق درد گردہ

گردوں میں پتھری یا سوجن کیلئے مجرب نسخہ

عناب ۔خار خسک ۔زیرہ سفید ۔اس کا قہوہ دیں دن میں دو بار ساتھ شام چار بجے جوارش زرعونی آدھی چمچ نیم گرم پانی سے ۔رات سوتے ہوئے فلاسفہ کبیر اپنی بنی ھوئی پانی سے ان شا اللہ بہتری ھوگی۔

نسخہ نمبر 2 : گردوں کے Dialysis کے لیے

خار خسک۔ تخم کاسنی مغز خیار سبھی ہم وزن سو سو گرام لے کر سفوف بنائیں اور صبح شام ایک ایک چمچ ہمراہ آب تازہ

حکیم محمد نعیم قادری

مختصر نسخہ برائے زخم گردہ

اکثر بڑے بڑے نسخے اس مرض میں ناکام ہوتے دیکھا ہے۔

لیکن یہ مختصر نسخہ اس موذی مرض میں اکسیر ہے۔

نسخہ یہ ہے:

رسونت انڈیا،

سہاگہ خام،

دونوں ہموزن سفوف بنائیں

500 ملی گرام کیسول بھرلیں، صبح وشام ایک ایک کیپسول۔

حکیم مفتی عبدالعلیم عبقری فرام افغانستان۔

تریاق درد گردہ

نسخہ اور اجزاء:

سنگ سرماہی دس گرام

سنگ یہود۔ دس گرام

میٹھا سوڈا۔ دس گرام

ایک کلو دیسی لیموں کے

پانی میں کھرل خشک کریں

سر پھوکہ۔ دس گرام

دال کلتھی۔ دس گرام

ہلدی گنڈی بریاں دس گرام

سہاکہ بریاں۔ بیس گرام

ہیراہنگ بریاں پچیس گرام

نمک مولی دس گرام

نمک کچری۔ دس گرام

نمک خار خسک۔ دس گرام

قلمی شورہ۔ پچیس گرام

جو کھار پچیس گرام

نوشادر ٹھیکری پچیس گرام

سب اجزاء کا سفوف بنالیں اور ہمراہ آب تازہ یا مختلف بدرقہ جات کے ساتھ استعمال کروائیں

قہوہ نمبر 1

یا قہوہ کے ساتھ استعمال کروائیں

سونف خار خسک اجوائن دیسی ہر ایک 50 گرام دال کلتھی 20 گرام

موٹا موٹا کوٹ لیں اور ایک کپ پانی میں ایک چمچ صبح و شام

قہوہ نمبر 2

خار خسک اور گنڈی ہلدی اور پکھان بید ہم وزن لے کر موٹا موٹا کوٹ اور ایک کپ پانی میں ایک چمچ ڈال کر قہوہ بنالیں اور ایک چمچ شہد ملالیں دن میں دو بار استعمال کروائیں انشاءاللہ گردوں میں پتھری یا سوزش کے لئے زبردست ہے۔

گردوں میں پیپ کی وجہ سے گردوں میں درد کا رہنا کمر کی سائیڈ پہ درد کا ہونا کے لئے کشتہ سنکھ در گاؤں زبان درگل سرخ ایرانی یا دیسی میں تیار کیا ہوں 125 ملی گرام کے کیپسول صبح اور شام ہمراہ پانی استعمال کریں

دوستو! ہمارے بزرگوں نے درد گردہ کے لئے جو نسخہ جات استعمال کروائیں ۔

ہیرا ہینگ بریاں اور نوشادر ٹھیکری ہم وزن لے کر 500 ملی گرام کے کیپسول دن میں ایک بار استعمال کروائیں ہمراہ شربت دال کلتھی کے ساتھ۔

اور اس کے ساتھ **ایک فری کا نسخہ**

6 عدد جگنوؤں کو کسی شیشے کے جار یا بوتل میں ڈال کر بند کر دیں خشک ہونے پر کسی کیپسول میں ڈال کر دو دن میں ایک کیپسول ہمراہ پانی سے لے لیں انشاءاللہ ہر قسم کی پتھری مثانے کے ذریعے ریزہ ہو کر نکل جائے گی۔

حکیم محمد نعیم قادری

جوشاندہ برائے حصاۃ الکلیہ

ہوالشافی

دوقو	پانچ گرام
تخم کاکنج	پانچ گرام
دال کلتھی	پانچ گرام
خار خشک	پانچ گرام

تخم خربوزہ   دس گرام

چھلیوں کے بال دس گرام

پانی ایک لٹر

ترکیب استعمال:۔

تمام اشیاء پانی میں ڈال کر سٹیل یا کسی قلعی دار برتن میں نرم آنچ پہ ابالیں۔ نصف رہ جانے پر پن چھان کر حسب ذائقہ شربت بزوری معتدل ملا کر نوش فرمائیں۔

یہ ایک وقت کے لئے ہے۔ حسب شدت مرض دن میں دو سے تین مرتبہ خلوئے معدہ استعمال کریں۔

گردے مثانے کے امراض, پتھریاں, درد, سوزش وغیرہ میں مفید عام ہے۔ گردے مثانے کی کسی بھی دوا کے ساتھ بطور معاون دے کر نتائج و اثرات میں ان شاء اللہ اضافہ پائیں گے۔

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن پاکستان

امروسیا جدید طارقی

قلمی شورہ 1 پاؤ

نشادر ٹھیکری 5 تولہ

سہاگہ۔ 5 تولہ

سنگ یہود 5 تولہ

گندھک آملہ سار 5 تولہ

پوست ریٹھا 21 عدد

جو کھار اصلی 5 تولہ

بھلاوہ 5 عدد

قلمی شورہ کو کڑاہی میں ڈال کر پگھلالیں اس کے بعد سب چیزوں کا سفوف کر کے بھلاوہ کے علاوہ شورا میں ڈال دیں بھلاوہ ایک ایک کر کے ڈالتے جائیں جب سب بھلاوے جل جائیں ایک ایک کر کے تو نیچے اتار کر بریک پیس لیں اور اس میں

مغز کرنجوہ 5 تولہ

آئمبہ ہلدی 1 تولہ

نمک نیلا جست والا 1 تولہ

500 ملی گرام کیپسول 15 سال سے بڑوں کیلیے اور 125 ملی گرام کیپسول بچوں کیلیے قہوہ دال کلتھی صبح شام درد گردہ پہلی خوراک کے 10 منٹ بعد بند ہو جائے گی انجیکشن سے پہلے کام کرے گا

عورتوں کے رحم کے تمام امراض گردہ مثانہ اور پتہ کی تمام پتھریوں کیلیے ورم طحال اور گندے مواد جسم سے خارج کرنے کے لیے طمث البول کیلیے اکسیر کا حکم رکھتا ھے گلینڈ مثانہ پانی کی تھیلیاں ڈیلسیز گردہ رسولیاں تمام قسم یعنی سنگھارے مطب ہے اصل امروسیا سے ہٹ کر ہے از مودہ ھے

میرا اپنا مجرب ھے بنائیں اور انسانیت کی بھلائی کیلیے استعمال کریں دعاؤں کا طالب حکیم طارق جاوید فیصل آباد

طارق جنتر مشین والے

پتھری توڑ

جو کھار 1 تولہ

سہاگہ بریاں 1 تولہ

تخم کاسنی 1 تولہ

حجر الیہود 1 تولہ (آب مولی والا (

قلمی شورہ 1 تولہ

سنگ سرماہی 1 تولہ

پھٹکڑی بریاں 1 تولہ

نوشادر ٹھکری 1 تولہ

دار کلتھی 1 تولہ

ریوند چینی 1 تولہ

تخم مولی 1 تولہ

کباب چینی 1 تولہ

سنگ یہود سنگ سرماہی کو اب مولی میں کھرل کریں باقی تمام ادویات کو باریک کر کے شامل کریں

فوائد

گردہ مثانہ کو دھو کر گرمی دور کرتی ہے پیشاب کی جلن دور کرتی ہے سوزاک کے لئے بہترین ہے۔ مقوی مثانہ ہے۔ درد گردہ فوری ختم کرتا ہے۔ پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے خارج کرتی ہے۔

ترکیب استعمال

درد گردہ اور گردہ کی پتھری کیلئے 3 ماشہ ہمراہ شربت بزوری

سوزاک اور پیشاب کی جلن کیلیے 1 ماشہ ہمراہ کچی لسی

حکیم محمد اعظم ندیم چوہنگ ملتان روڑ لاہور

03004169844

ناکارہ گردے اور ڈائیلسیس

خربوزے اور کچری کا معروف طریقہ سے نمک حاصل کریں۔ اور صبح محض ایک چاول خربوزے کا نمک اور شام کو محض ایک چاول کچری کا نمک استعمال کریں۔

ہفتہ عشرہ میں ان شاء اللہ ناکارہ گردے بہتر ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ اور مریض ڈائیلسیس جیسے پیچیدہ عمل سے بچ جاتا ہے۔

حکیم عمر فاروق

گوجرانوالہ

03217761420

گردے کی پتھری

مغز بندق 50 گرام

سنگ یہود 50 گرام

پرانا گڑ 100 گرام

تینوں چیزوں کو باریک کر کے اچھی طرح زور دار ہاتھوں سے دو تین گھنٹے کھرل کریں جب یک جان ہو جائے تو ہلکا سا پانی لگا کر بڑے چنے برابر گولیاں بنا لیں۔

ایک گولی روزانہ صبح نہار منہ ہمراہ چائے

صرف تین گولیاں دیں بس کافی ہیں۔

پتھری ریت بن کے نکل جاتی ہے۔ تین دن بعد الٹرا ساؤنڈ کروالیں۔

حکیم عبدالرحمان راولپنڈی

مجرب اور قلبی نسخہ ہے۔

03065096300

گردے کی چربی ایک خوراک سے پیدا

گردوں کی چربی دوبارہ پیدا کرنے کا ایک سنیاسی طریقہ

ترکیب:- رات کے وقت مغز بادام پچاس گرام پانی میں بھگو دیں۔ صبح چھیل کر پچاس گرام خالص مکھن پانچ مرتبہ دھلا ہوا مکس کر لیں۔ حسب ذائقہ شکر ملا لیں۔ اور سینہ تک پانی میں کھڑا کر کے یا بٹھا کر کھلا دیں۔ (دریا یا نہر میں یا پھر گھر میں ہی کسی ٹب یا ڈرم میں قدرے ٹھنڈے پانی کو استعمال کیا جا سکتا ہے)

یہ خوراک ہی ان شاء اللہ گردوں کی چربی پیدا کر دے گی۔ ضرورت محسوس ہونے پر ایک ہفتہ بعد دوبارہ یہ عمل کر سکتے ہیں۔

حکیم وڈاکٹر قاری محمد اسلم

مدرس مدینہ منورہ, سعودی عرب

عرق اکسیر گردہ

پکھڑا، سونف، کلتھی، جڑ کانا (سرکنڈا)۔ ہموزن

معروف طریقہ سے عرق کشید کریں

آدھا کپ صبح وشام کھانے کے بعد

گردہ کے تمام امراض کا شافی علاج ہے

آگر کسی بھائی سے نہ بن سکے تو ادارہ مطبوعات سلیمانی

رحمان مارکیٹ غزنی سٹریٹ اردو بازار لاھور سے بنا ھوا مل جائے گا

حکیم ابوالھیثم علی لاھور

مرہم عجیب طارقی

ہر قسم کی خارش بیڈ سول دھدر چنبل کیلیے اکسیر

سرکہ انگوری 5 تولہ۔ دار چکنا 2 ماشہ رسکپور 2 ماشہ۔ دانہ کافور

کیلے کے چھلکے کا اندرونی گودا رتن جوت۔ رال سفید۔ گندھک آملہ سار 2/2 تولہ۔ 400000 لاکھ کا انجیکشن 1 عدد۔ تیل سرسوں اصلی 100 گرام موم دیسی 3 تولہ

تیل میں گودہ اور سرکہ جلالیں اس کے بعد موم دیسی مصفیٰ ڈال دیں جب پگھل جائے تو آگ سے نیچے اتار کر باقی دوائیوں کے سفوف کو ڈال کر خوب گھوٹیں جب مرہم تیار ھو جائے تو جار میں محفوظ کر لیں نیم کے پانی سے دھو کر صبح شام لگائیں انشاء اللہ 5/4 دن میں افاقہ عجیب ھو گا چنبل کیلیے گندھک نہ ڈالیں اور علیحدہ مہندی کے پتر کا سفوف ڈال لیں

دعاؤں کا طالب حکیم طارق جاوید فیصل آباد

ذیابین

اندر جو تلخ، تخم جامن، گڑمار بوٹی، تخم کریلا، سبز ہریڑ، گوند کیکر، تخم سرس، کلونجی۔ ہموزن ادویہ کا سفوف بنالیں۔

نوٹ: اگر شوگر 300 سے اوپر ہو تو 1000 ملی گرام کیپسول اور اگر شوگر 300 سے کم ہو تو 500 ملی گرام، صبح، دوپہر و شام استعمال کروائیں۔

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق

فہیم یونانی دواخانہ،ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

بخارینہ۔Feverex

اکثر قسم کے بخار باللصوص موسمی بخاروں اور ان سے پیدا شدہ دوسرے عوارض میں برسوں کا معمول مطب ہے۔ بنائیں۔ استعمال کروائیں۔ اور اس بندہ پر تقصیر کو اپنی خصوصی دعاوں میں یاد رکھیں۔

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

اجزاء:- کشتہ ہڑتال ورقیہ

کشتہ ابرک سیاہ

کشتہ گاودنتی

کشتہ قرن ایل

سب سو سو گرام

اتیس چار سو گرام

خوب کھرل کر کے یکجان کر لیں۔

مقدار خوراک:- دو سے چار رتی ہمراہ بدرقہ مناسب روزانہ تین مرتبہ استعمال کروائیں۔

نصاب:- تین سے پندرہ روز

ممسک امیرانہ کیپسول

سفوف جواہرات 250 گرام

سفوف شفا۲ 250 گرام

کشتہ قلعی پارہ در بھنگ 250 گرام

کشتہ فولاد شنگرفی 100 گرام

صلایہ مرجان چاندی مرکب 250 گرام

پھلی کیکر خام سفوف 250 گرام

شیر برگد 250 گرام

ترکیب

تمام ادویات کو اچھی طرح یکجان کر کے شیر برگد شامل کریں اچھی طرح کھرل کر کے خشک کر کے محفوظ کر لیں

250 ملی گرام کے کیپسول بھر لیں
ایک کیپسول صبح و شام کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے یا کھانے کے 2 گھنٹے بعد
دودھ گھی مکھن بکثرت استعمال کرنا ہے

فوائد

امساک۔ سرعت انزال۔ انتشار۔ اعصابی کمزوری۔ جریان۔ کمی سپرم۔ ہاتھ پاؤں کا سن ہونا۔ مقوی باہ و مقوی اعضا٦رائیسہ ہے

سفوف جواہرات

صدف مرواریدی ۔ بسد ۔ ہر ایک 3 تولہ ابرک سفید 5 تولہ شاخ مرجان ۔ زمرد ۔ یاقوت ۔ یشب ۔ لاجورد ۔ زہر مہرہ خطائی ہر ایک 1 تولہ ورق نقرہ کلاں ایک دفتری

عرق بید مشک کی مدد سے ایک ہفتہ کھرل کر لیں تیار ہے

سفوف شفا٦

حب شفا٦ والا نسخہ

جوزماثل ۔ زنجبیل ۔ اجوائن خراسانی ۔ ریوند خطائی

سفوف بنالیں

صلایہ مرجان چاندی مرکب

بیخ مرجان 200 گرام ورق نقرہ 50 گرام پہلے یکجان کر لیں پھر عرق گلاب یا عرق بید مشک کی مدد سے 5 دن کھرل کر لیں

تیار ہے

حکیم محمد اعظم خاں گوجرانوالہ

واٹس اپ نمبر 03052091175

فون نمبر 03008985450

اکسیر اٹھراہ۔ جگرپارہ

ھوالشافی۔ کشتہ مروارید 1 ماشہ۔ کوءیلہ پتھر (جو اینٹوں کے بھٹے پر استعمال ھوتا ھے) 2 تولے۔ الاءچی کلاں 2 تولے۔ سنگجراحت 2 تولے۔ سونف 8 تولے۔ گل ببول 8 تولے۔ کھانڈ 8 تولے۔ کل سات اجزاء ھیں۔

ترکیب تیاری۔۔۔ کوءیلہ پتھر کو لکڑی کے ڈنڈے اور پتھر کی لنگری میں بہت باریک کرلیں لوھا نھیں لگنا چاھیے۔ پھر باقی اجزاء کے ساتھ پیس لیں۔

مقدار خوراک۔۔۔ چھ ماشے صبح شام جیسے ھی حمل کا پتہ چلے پندرہ دن دیں اور پھر ساتویں ماہ دوبارہ پندرہ دن دیں۔ سورج مغرب سے نکل سکتا ھے مگر خدا کے فضل سے نسخہ خطا نہیں ھوسکتا۔ اسقاط حمل کی بھروسہ کی دوا ھے۔

عطیہ و صدقہ جاریہ۔۔۔استادالحکماء واجد اللہ خان چشتی صابری ساھیوال

تحریر کنندہ۔ حکیم احمد نواز انصاری سرگودھا03094000312

بسم اللہ دارالشفاء دنیاپور

حکیم محمد سلیم شہزاد سمرا

دیگر نمب آدی چورن

ھوالشافی

پوست نیم، گلو خشک ،پوست ہلیلہ زرد، آملہ مصفی ،منقی ،باپچی

ہر ایک چالیس گرام

زنجبیل، واوڑنگ ، تخم پنواڑ ،فلفل دراز، اجوائن دیسی ،الاچی، زیرہ سفید، کٹکی ،پوست درخت کھیر، سیندھا نمک ،جو کھار ،ھلدی، دار ھلد، سک سنبلو ، ناگر موتھا ،برادہ دیودار ، کٹھ ۔

ہر ایک دس گرام

ترکیب تیاری

جملہ ادویہ صاف کرکے باریک پیس لیں

مقدار خوراک

تین تا چھ گرام صبح شام ھمراہ پانی یا عرق گلویا جوشاندہ گلو سے دیں

فوائد

فساد خون برص۔ دھدر جسم پر گول گول چکتے پڑ جانا چنبل چھپاکی سورا ہسسز گھنٹیا جوڑوں کی سوزش

امراض شکم تلیکا بڑھ جانا باو گولہ جگر کی خرابی یرقان پھوڑے پھنسی زخموں کے لیے مفید ھے

مدت کورس پندرہ یوم تا چالیس تک دیں

روغن اکسیر اعظم

ھوالشافی

نیلا تھوتھا، بابچی ، کمیلہ ، مردار سنگ ، ہڑتال ورقیہ

ہر ایک پچیس گرام

چھلکا ناریل سخت اندرونی ایک کلو۔

ترکیب تیاری

جملہ ادویہ کو باریک کرلیں ناریل کے سخت ہڈی نما چھلکے دردر کرلیں ایک برتن لیں دیگچی جو کافی بڑی ہو یا مٹی کا روغنی مٹکہ لیں اس کے درمیان میں اینٹ رکھیں اور بڑا پیالہ اینٹ پر رکھیں اور اینٹ کی سائیڈوں پر پہلے ناریل پوست ڈالیں اسکے اوپر دوای چھڑک دیں اوراس کے منہ پر ایک برتن کافی بڑا دے کرا س میں پانی بھر دیں ساہیڈوں پر آٹا گوندھا ھوا یپ کرلیں تاکہ بھاپ باہر نہ نکلے۔ نیچے آگ جلالیں جب اوپر والا پانی گرم ھو جاے تو پانی تبدیل کردیں پانچ گھنٹے کے بعد ٹھنڈا ھونے کے بعد پانی اوپر والا پھینگ دیں احتیاط سے کھویں جو پیالہ رکھا تھا وہ کالارنگ کا فراری تیل ھو گا کسی اہیر ٹاہیٹ شیشی میں رکھیں تاکہ اڑ نہ جاے

ترکیب استمعال

متاثرہ جگہ کو پنکی سے دھو کر روئ کی پھریری سے اوپر لگاہیں

داد چنبل کی بہترین بیرونی دوائ ھے

طالب دعا

حکیم محمد سلیم شہزاد سمرادنیا پور

03007750558

کشتہ دار چکنا رسکپور

تصدیق شدہ نسخہ

اک کشتہ بناؤ اور کیتیں موذی مرضوں سے جان چھڑاؤ

دوستو سب سے پہلے محبت بھرا اسلام یہ کشتہ ہر قسم کی خبیثہ مرض کیلیے اکسیر کا حکم رکھتا ھے مثلاء بھگندر۔ کینسر۔ رسولی ہر قسم

بواسیر۔ فسچولا اور پھنسی پھوڑا چنبل خارش کو ختم کرنا تو اس کا اک ادنا سا کام ھے تو پیارے دوستوں کی نظر

اچھا لگے تو میرے اور میرے محترم استاد گلزار حسین جوگی کیلیے دعا ضرور فرمایے گا

تو نسخہ کچھ اس طرح ھے

دار چکنا۔ ایک تولہ

رسکپور۔ ایک تولہ

عرق گلاب سہبا آتشہ اپنے سامنے نکالا ھوا ایک پاؤ

کھرل کر کے خشک کر دیں، ٹکیاں بنا کر چھوٹی سی کجی میں اچھی طرح بند کر کے مضبوط گل حکمت کریں

اور اچھی طرح خشک کر لیں اب زمین میں چھوٹا سا گڑھا خود کر اس گڑھے کے باہر ایک پاؤ اپلوں کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے جلا لیں جب دھوا بند ہو جائے تو اس گڑھے میں آدھی آگ نیچے ڈال کر اس کے اوپر کجی اچھی طرح جما کر اس کے اوپر باقی آگ ڈال کر ہلکا سا دبا دیں 8 گھنٹے کے بعد نکال کر کشتہ محفوظ کر لیں۔

خوراک ایک چاول مکھن کے ساتھ روزانہ کھانے کے بعد ایک بار 21 سے 41 دن کورس انشاء اللہ مالک کرم کر دے گا کشتہ بنانے میں یا عرق بنانے میں کوئی مثلاء ہو تو نا چیز کو یاد کر لیجیے گا

دعاؤں کا طالب

حکیم طارق جاوید سنیاسی

طب جدید دواخانہ فیصل آباد

چھپاکی کے لے

عید سے پانچ دن پہلے ھمارے گھر میں ایک دو مریضوں کا چھپا کی دھبڑ نکلا تھا تو اکسیر چھپاکی کا یہ نسخہ استعمال کرایا دو تین خوراک سے افاقہ ھوا

سورنجان اجوائن سھاگہ سفید

۵۰۰ ملی گرام کیپسول تین وقت ھمراہ عرق کاسنی

یہ نسخہ میرے استاد کا ھے دس کیپسول میں نے ان سے لیکر کھلایے رزلٹ شئیر کر دیں

سرمہ برائے سیاہ موتیا

سرمہ برائے سیاہ موتیا بلال سنیاسی

شاخ مرجان حسب ضرورت لے لیں اور موٹا موٹا کوٹ لیں اب آب لیمو اتنا ڈالیں کہ خوب تر ہو جائے اب اسے دھوپ میں رکھ دیں شام کو اندر رکھ دیں دوسرے دن پھر اتنا رس لیمو ڈال کر دھوپ میں رکھیں اب خشک کر لیں اور سرمہ کی طرح باریک پیس لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں جس بھائی کو کالا موتیا ہو وہ سرمہ کی طرح آنکھوں میں لگائے انشاء اللہ سب کچھ ٹھیک ہو جائے گا

نوٹ فرام۔ حکیم عبد الجبار ناصر شیخوپورہ

کالا موتیا غائب

چنبیلی کے پتوں کا رس نکال کر مقطر کر لیں اور ڈراپر میں سمبھال رکھیں رات کو سرمہ لگائیں اور صبح ایک قطرہ اس رس چنبیلی کا آنکھ میں ڈالیں 5.6. دنوں میں کالا موتیا غائب ہو جائے گا

تصدیق: حکیم ارشاداللہ، حکیم عبدالجبار ناصر

عطیہ حکیم سنیاسی بلال بھائی

طالب دعا حکیم سرفراز حسین سرگودھا

سیلی سلک ایسڈ اچمچ

ڈرمو ویٹ بڑی اعدد

ویزلین پچاس گرام

پیرافین لیکوئیڈ دو چمچ

سب کو اچھی طرح مکس کر لیں

پوٹاشیم پر میگنیٹ ایک چنے برابر پانی ایک کلو میں حل کر کے اس سے دھوئیں اور اچھی طرح خشک ہونے پر اوپر والی مرہم ہلکی مقدار میں لگا کر اہستہ اہستہ اہستہ جزب کریں

کھانے کے لیے:

پودینہ پچاس گرام

سونف پچاس گرام

دھنیا پچاس گرام

شکر پچاس گرام

کوٹنے والی اشیاء کو کوٹ لیں اور شکر ملالیں۔

اچمچ صبح دوپہر شام ہمراپانی

حب کبد نوشادری دو گولی صبح دوپہر شام ہمراہ پانی

رات کو گورکھ پان ایک تولہ

اور شاہترہ ایک تولہ پانی ایک گلاس میں بھگو کر صبح نہار پلادیں

علاج ایک ہفتہ

پرہیز: مٹر گوبھی گوشت ہر قسم مچھلی انڈہ تیز مرچ مصالحہ جات پکوڑے سموسے فاسٹ فوڈ بن، بند گوبھی اور کھیرے کا استعمال زیادہ کریں۔

قلت منی

یہ خشک گرم تحریک ہوتی ہے، یا گرم خشک تحریک میں ممکن ہے۔

یعنی سوداوی اور صفراوی دونوں حالتوں میں ہوسکتا ہے

اگر تحریک خشک گرم ہو یعنی سوداوی ہو تو ،محرک شدید تر گرم، لبوب مقوی اور مولید سفوف استعمال کروائیں۔

محرک شدید تر گرم

سونٹھ 50 گرام، نشادر 30 گرام، کالی مرچ 10 گرام،

لبوب مقوی تر گرم

مغز اخروٹ، بادام، فندق، مغز خربوزہ، تخم گاجر، تخم پیاز، ثعلب مصری، تل سفید، پستہ، چلغوزہ، خیارین، پنبہ دانہ، سب برابر وزن میں لے کر باریک پیس کر تین گنا شہد ملالیں، چھوٹا چمچ ہمراہ دودھ صبح و شام

مولد سفوف

بیج بدارھا، اسگندھ ناگوری، تودری سفید، مغز کدو، گوند کتیرا، سفید موصلی، الائچی خورد،

سب چیزیں برابر وزن میں آدھا آدھا چمچ صبح اور شام ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

کشتہ دارچکنا رسکپور

دوستو سب سے پہلے محبت بھرا اسلام یہ کشتہ ہر قسم کی خبیثہ مرض کیلیے اکسیر کا گاحکم رکھتا ھے مثلاء بھگندر۔ کینسر۔ رسولی ہر قسم

بواسیر۔ فسچولا اور پھنسی پھوڑا چنبل خارش کو ختم کرنا تو اس کا اک ادنا سا کام ھے تو پیارے دوستوں کی نظر

اچھا لگے تو میرے اور میرے محترم استاد گلزار حسین جوگی کیلیے دعا ضرور فرمایے گا

تو نسخہ کچھ اس طرح ھے

دار چکنا۔ ایک تولہ

رسکپور۔ ایک تولہ

عرق گلاب سی آتشہ اپنے سامنے نکالا ھوا ایک پاؤ

کھرل کر کے خشک کر دیں

ٹکیا بنا کر چھوٹی سی کجی میں اچھی طرح بند کر کے مضبوط گل حکمت کریں

اور اچھی طرح خشک کر لیں اب زمین میں چھوٹا سا گڑھا خود کر اس گڑھے کے باہر اپلوں کے چھوٹے چھوٹے

ٹکڑے کر کے جلا لیں جب دھوا بند ھو جائے تو اس گڑھے میں آدھی آگ نیچے اس کے اوپر کجی اچھی طرح جما کر اس کے اوپر باقی آگ ڈال کر ہلکا سا دبا دیں 8 گھنٹے کے بعد نکال کر کشتہ محفوظ کر لیں

خوراک ایک چاول مکھن کے ساتھ روزانہ کھانے کے بعد ایک ہی بار 21 سے 41 دن کورس انشاء اللہ مالک کرم کر دے گا کشتہ بنانے میں یا عرق بنانے کوئی مثلاء ھو تو نا چیز کو یاد کر لیجیے گا

دعاؤں کا طالب

حکیم طارق جاوید سنیاسی

طب جدید دواخانہ فیصل آباد

نمک جست نیلا

جست ایک پاؤ

نیلا ایک نمبر ایک پاؤ

دونوں کو بریک کر کے گلاب کے عرق میں کسی شیشے کے جار میں عرق گلاب یا سادہ پانی میں بھگو کر دھوپ میں رکھ دیں اور روز ہلاتے رہیں ۱۰/ سے ۱۵ دن کے بعد مقطر کر لیں اور کوئی زرا نہ رہہ جائے اس مقطر کو نرم آگ پر خشک کر لیں جب حلوہ سا رہہ جائے تو ریت پر رکھ کر خشک کر لیں جلنے نہ پائے جو بچ جائے وہ نمک نیلا ہے

حکم طارق جاوید فیصل آباد

طارق جنتر مشین والے

بلغمی دمہ کیلیے

آدھا کلو کا دیسی چوزا کو پر اور آلائیش سے پاک کر کے

اور اس کے پیٹ میں حقہ والا تمباکو بھر دیں اور تار یا مضبوط دھاگا سے باندھ لیں یعنی سی لیں اور ایک پتیلا

میں 5 کلو پانی ڈال کر چوزا کو اس میں ڈال دیں اور پوست ریٹھا ایک پاؤ۔ گل بنفشہ۔ املتاس۔ لسوڑیاں ہر ایک 5 تولہ ڈال کر پکائیں دھیان رہے کہ نیچے چوزا یا اجزاء جلنے نہ پائے جب پانی ختم ھو جائے تو چوزا نکال کر اس کی ھڈیاں نکال دیں اور خوب کوٹیں جب ملائم اور گولیاں باندھنے کے قابل ہو جائے تو مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنا لیں ایک گولی صبح شام ہمراہ آب تازہ اور رات کو ایک رتی کشتہ بارہ سنگھا در شیر مدار والا شہد کے ساتھ

کورس 41 یوم انشاء اللہ بلغمی دمہ کا خاتمہ ھو جائے گا

پرہیز۔ ترش اشیا۔ اور دودھ دہی چاول مرغا بوتل

حکیم غلام محمد سومرو

ٹائیفائیڈ

ھوالشافی

طباشیر نقرہ

ست گلو

سبز الائچی

ہموزن پیس کر 500 ایم جی کیپسول بھر لیں۔

ایک کیپسول ہمراہ پانی دیں اور پانچ منٹ بعد چائے کا کپ پلا کے بستر میں پسینہ دلوائیں کل تین خوراکیں ہی کافی ہیں۔

ٹائیفائیڈ بخار کے جراثیم ختم کرنا

اگر جسم میں ٹائیفائیڈ بخار کے جراثیم باقی ہوں تو

قسط شریں پیسی پندرہ گرام،

شہد پچیس گرام،

ملا کے دن میں تین بار ایک گرام چٹائیں تین دن بعد ہی ٹائیفائیڈ کے جراثیم نیست و نابود ہو جائینگے۔۔۔۔!

اپنی خصوصی دعاؤں میں یاد رکھیں

غذاہی چارٹ نظریہ مفرد اعضاء۔

تمام تحریکوں 1 سے 6 تک غذائی علاج یکجا کر دیا گیا ہے۔انشاءاللہ حکماء حضرات اور طب کے شوقین حضرات کو

چارٹ بہت پسند آئے گا اور یہ فائدہ آٹھائیں گے۔

قسط نمبر 1

۔اعصابی عضلاتی

۔ تر سرد

۔غذائیں

۔ کھیر ساگودانہ ۔ کھیر دودہ ۔ کسٹرد ۔ سفیدی انڈا ۔ خرگوش کا کوشت ۔ چقندر ۔ابلے چاول۔ جو۔ مکھن۔ مربہ گاجر۔ کدو۔ شلجم سفید۔

پھل۔۔ تربوز۔ میٹھاانار سفید۔ میٹھاالو بخارا۔ سردا۔ کنڈیاں۔

۔۔مشروبات

۔۔کچی لسی ۔ فریج کا پانی۔ تازہ پتلی لسی ۔پانی ۔ناریل کا پانی ۔ شربت نیلو فر۔۔ شربت صندل۔ شربت بزوری

۔۔ قہوہ۔

۔ بہی دانہ تین ماشہ۔ تخم خبازی 6 ماشہ۔ تخم کاسنی 6 ماشہ تخم خیارین

۔۔ فرنی دافع سوزش۔

۔۔ جب غدی پیچش۔ غدی انتوں کی سوزش یہ کھیر اس

کے لیے اکسیر ہے۔

ساگودانہ ایک تولہ تخم ریحان 6 ماشہ۔ اسبغول 6 ماشہ انڈا اسفیدی ایک عدد

۔ دودھ 2/1 کلو

فوائد:

معدہ اور انتوں کی سوزش۔ مثانہ کی سوزش۔ پیشاب

کی جلن۔ سرعت انزال۔ گویا غدی تمام امراض میں

اکسیر ہے۔

۔۔ یہ غذائیں جب نبض اعصابی غدی۔ غدی عضلاتی۔

غدی اعصابی نبض تو استعمال کروائی جاتی ہیں۔

۔ ۔ قسط نمبر 2

۔۔ عضلاتی اعصابی غذاہیں

۔۔ خشک سرد۔۔ نمبر 2

۔ ۔حیوانی غذائیں۔

۔۔مچھلی۔دہی ترش۔دہی کی لسی۔فارمی مرغ۔

۔ میوہ جات

۔مونگ پھلی۔ناریل۔

۔ پھل

۔۔سیب۔جامن۔فالسہ۔مالٹا۔رس بھری۔آڑو ترش۔بیر۔

اناناس۔الوچہ۔ترش انارو سنگترہ۔

۔ اناج۔

۔مکی۔باجرہ۔۔جوار۔لوبیا

۔۔ سبزیاں

۔الو۔مٹر۔گوبھی۔بیگن۔اور ترش چیز

۔۔متفرت اشیاء

۔۔دہی بھلے۔فروٹ چارٹ

۔مربہ آملہ۔مربہ ہڑ ہیٹر۔لیموں۔

۔۔ مشروبات

۔شربت فالسہ۔سکنجبین۔آملی الو بخارہ کا شربت

۔۔سرکہ۔چائے۔۔

۔۔ قہوہ

۔۔گل بنفشہ۔عناب۔خوب کلاں چھ چھ ماشہ منقی 9 دانہ

۔۔قسط نمبر 3

عضلاتی غدی۔ خشک گرم

۔ حیوانی غذائیں

۔ہرن۔ کبوتر اور بھینس کا گوشت۔اوجری۔اونٹ کا گوشت

۔۔ میوہ جات

۔اخروٹ۔ کشمش۔ چھوہارے۔انجیر۔منقی۔تل سیاہ۔کاجو

ا۔ پھل۔

۔جاپانی پھل۔خشک انگور۔کھجور خشک۔

۔ اناج۔

۔مسور۔چنے۔بیسن کی روٹی۔

۔

۔۔کریلے۔پالک قیمہ۔کچنال۔

۔چوہنگاں۔سرسوں کاساگ پیاز۔

متفرق اشیاء

سرخ مرچ۔دار چینی۔لونگ۔جلوتری۔کڑھی۔تکے۔

شامی کباب۔کالے۔ چنے۔تھوم ۔ قہوہ۔دار چینی۔لونگ۔منقی

جب جسم میں بلغم کی زیادتی ہوتا ہے۔جس کی علامات۔پیشاب زیادہ ۔پیشاب کارنگ سفید۔نزلہ زکام

۔۔سست۔جسم میں جو رطوبات خارج ہوتی ہیں۔سفید رنگ

۔کر ہوتی ہیں۔مردوں میں جریان نامردی۔عورتوں میں

۔۔سفید رنگ کالیکوریا۔

۔اس وقت یہ غذائیں استعمال کروائی جاتی ہیں۔

۔جب نبض اعصابی ہو یا عضلاتی اعصابی ہو اس وقت

۔یہ غذائیں تریاق کا کام دیتی ہیں۔

۔ گرم خشک دوائیں اور غذائیں سوزش امراض میں

اکسیر ہیں۔

۔ جب جسم میں سودا۔ تزابیت بڑھ جاتی ہے۔ اس وقت

۔۔ یہ اکسیر کا کام دیتی ہیں۔

۔۔ قسط نمبر 4

غدی عضلاتی

۔۔ گرم خشک غذائیں

۔۔ حیوانی غذاہیں

۔۔ مرغ۔ بطغ۔ تیتر۔ کا گوشت۔ چڑیا۔

۔۔ پھل

۔ کھجور۔ خوبانی خشک ۔پپیتا۔

۔ میتھی کا ساگ۔ ساک تارامیرا۔ باتھو۔ لہسن کا شوربہ

۔ اچار سہانجنہ

۔ قہوہ

۔اجوائن پودینہ

۔ چٹنی

۔نمک۔ لہسن۔ سبز مرچ۔ پودینہ متفرق اشیاء

۔دیسی میٹھے انڈے۔ مغز اخروٹ۔ مربہ آم۔ زردی انڈہ۔

۔۔قسط نمبر پانچ۔

غدی اعصابی۔ گرم تر

۔۔آج گرم تر غذاوں کے متعلق بتایا جاے گا

۔۔یہ غذائیں جب عضلاتی اعصابی۔ عضلاتی غدی۔ اور غدی عضلاتی بیماریاں ہو تو استعمال کروائی جاتی ہیں۔

۔۔گوشت بکری جس میں کالی مرچ۔ زیرہ سفید۔ ادرک ہلدی وغیرہ ڈالا گیا ہو۔

۔کدو گاجر۔ساگ مکو۔ پیٹھا۔ کالی توری،

۔مرغابی۔ گندم کی روٹی۔ مونگ کی دال۔ جو کی دال

۔میٹھا ام ۔امرود۔ خوبانی ۔ناشپاتی ۔ گرما ۔اناس ۔ بگو شہ خربوزہ۔انگور میٹھا۔بکری۔ گائے او ٹنی کا دودھ ۔شہد ملا کر

۔شربت بزوری حار۔شہد کا شربت۔شربت دینار۔شربت بادام

۔بادام کا حلوہ ۔بیضہ والا دودھ۔مربہ ادرک ۔ نمکین دلیہ ۔روغن زیتون ۔روغن بادام۔دیسی گھی۔

۔قہوہ جات

ادرک کا قہوہ

۔۔دال کلتھی اور سر پھوکہ کا قہوہ۔گردوں کے امراض

کے لیے۔

۔۔قہوہ

۔۔افتیمون۔انیسو۔ن۔بادیان۔زنجبیل دو۔دو گرام

۔۔قسط نمبر 6

اعصابی غدی ۔ ترگرم

۔۔یہ غذائیں جب نبض۔ خشک گرم۔ گرم خشک۔ گرم تر

ہو اس وقت استعمال کرواہی جاتی ہیں۔

۔۔ گجریلہ۔ سویاں۔ حلوہ بادام۔ حلوہ سوجی۔

مربہ سیب مکھن۔ جیلیبی دودھ

۔۔ کیلا۔ خوبانی۔ سردا۔ گرما۔

۔کدو۔ مولی۔ شلجم۔ چھوٹے سری پاے۔ ٹینڈے۔

کالی توری۔ گڑوالے چاول۔

۔ناشپاتی۔ پھیکا خربوزہ

۔ مسمی۔ گنڈیاں۔

۔رس گنا۔ شربت بزوری۔ شہد پانی ملا کر۔

کیلے کا ملک شیک۔ بھیڑ کا دودھ

۔۔ قہوہ جات

1۔ سونف۔ الاچی

۔2۔ زیرہ سفید۔ گلاب کی پتی۔ الاچی

۔3۔ دھینا خشک وتازہ کا قہوہ

۔۔ دعا گو۔

۔۔ حکیم آمین

ٹائیفائیڈ

کا مجرب نسخہ

گلو. آدھا پاؤ

گندھک آملہ سار آدھا پاؤ

مغز کرنجوہ آدھا پاؤ

اجوائین دیسی آدھا پاؤ

مکودانہ آدھا پاؤ

کشتہ گوزن در شیر مدار 10 گرام

بریک سفوف کر کے دو ماشہ صبح شام ہمراہ دودھ پتی

ہر قسم کے بخار ٹائیفائڈ بخار نمونیہ جسم میں تھکاوٹ کی وجہ سے دردیں

اور معدہ کی تقویت کیلیے مجرب ہے سینے کا راز ہے کسی کتاب میں نہیں ہو گا

گارنٹی. دعاؤں کا طالب

حکیم طارق جاوید فیصل آباد

طارق جنتر مشین والے

03424278346

03024133533

امروسیا جدید طارق

قلمی شورہ 1 پاؤ

نشادر ٹھیکری 5 تولہ

سہاگہ 5 تولہ

سنگ یہود 5 تولہ

گندھک آملہ سار 5 تولہ

پوست ریٹھا 21 عدد

جو کھارا اصلی 5 تولہ

بھلاوہ 5 عدد

قلمی شورہ کو کڑاہی میں ڈال کر پگھلالیں اس کے بعد سب چیزوں کا سفوف کر کے بھلاوہ کے علاوہ شورا میں ڈال دیں بھلاوہ ایک ایک کر کے ڈالتے جائیں جب سب بھلاوے جل جائیں ایک ایک کر کے تو نیچے اتار کر باریک پیس لیں اور اس میں

مغز کرنجوہ 5 تولہ

آئمبہ ہلدی 1 تولہ

نمک نیلا جست والا 1 تولہ

500 ملی گرام کیپسول 15 سال سے بڑوں کیلیے اور 125 ملی گرام کیپسول بچوں کیلیے قہوہ دال کلتھی صبح شام درد گردہ پہلی خوراک کے 10 منٹ بعد بند ھوجائے گی انجیکشن سے پہلے کام کرے گا

عورتوں کے رحم کے تمام امراض گردہ مثانہ اور پتہ کی تمام پتھریوں کیلیے ورم طحال اور گندے مواد جسم سے خارج کرنے کے لیے طمث البول کیلیے اکسیر کا حکم رکھتا ھے گلینڈ مثانہ پانی کی تھیلیاں ڈیلسیز گردہ رسولیاں تمام قسم یعنی سنگھارے مطب ہے اصل امروسیا سے ہٹ کر ہے از مودہ ھے

میرا اپنا مجرب ھے بنائیں اور انسانیت کی بھلائی کیلیے استعمال کریں دعاؤں کا طالب حکیم طارق جاوید فیصل آباد

بواسیر موہکوں کے لیے اکسیر اعظم تیل

نسخہ

مغز تخم نیم یعنی نمولی ایک پاؤ

مغز تخم ریٹھا 5 تولہ

تخم حنظل آدھ پاؤ

گائے کا گھی 5 تولہ

تخم حنظل، مغز نیم اور مغز ریٹھا کو کوٹ کر گھی میں ملالیں۔

جالی پر رکھ کر پتال جنتر کے ذریعے تیل نکال لیں اور ایک گرام امرت دھارا ملا کر محفوظ کر لیں۔

روئی کے ساتھ یا کسی اور طریقے سے تین تا چار قطرے موہکوں پر لگائیں۔ دو ماہ میں موہکے خشک ہو جاتے ہیں۔

بواسیری گولیاں

چھلکا ریٹھا 5 تولہ

گندھک آملہ سار 5 تولہ

مغز تخم نیم 5 تولہ

رسونت مصفی 5 تولہ

گودہ حنظل تازہ 5 تولہ

گوگل 2 تولہ

سرمہ سیاہ 2 تولہ

کوٹ پیس کر کھرل کر لیں اور حبوب بقدر نخود تیار کر لیں۔

حکیم خان محمد سومرو سانگھڑ سندھ

چنبل کا اکسیری نسخہ

یہ نسخہ آجتک خطا نہیں ہوا مریض گھٹنوں تک گل سڑ چکا ہو ڈاکٹروں نے چاہے لا علاج کیوں نہ کر دیا ہو لیکن ذیل کے نسخہ سے ہمکنار صحت ہو گا۔ ان شاء اللہ۔۔۔۔۔۔۔

پیپل کی خشک چھال (جو خود بخود گرتی ہے). نصف کلو۔۔۔۔۔ طوطیا سبز ایک تولہ۔پتال جنتر کے ذریعے روغن کشید کریں۔۔۔ صرف تین تا پانچ دن یہ روغن لگائیں کافی ہے اور چنبل جیسے نامراد مرض سے نجات مل جاتی ہے۔۔

حکیم اعجاز احمد ناصر مریدکے لاہور

بسم اللہ دارالشفاء دنیا پور

حکیم محمد سلیم شہزاد سمرا

رس سیندور

ھوالشافی

گندھک آملہ سار ایک سو پچیس گرام

پارہ مصفی۔۔۔۔۔۔ایک سو پچیس گرام

جوشاندہ مقطر برگد حسب ضرورت

ترکیب تیاری

اول گندھک پارہ کو خوب کھرل کریں کے عمدہ کجلی بن جاے تو اب ریش برگد کے جوشاندہ سے اتنا ڈالیں کہ اچھی طرح تر و خشک کرے تین دفعہ تر و خشک کرلیں کھرل کرتے رہیں

اب ایک آتشی شیشی لے لیں یہ سفوف اس میں ڈالیں اول آتشی شیشی کو بھی گل حکمت کر سکتے ہیں اور شیشی کے منہ پر اہیر ٹاہیٹ کاک پہلے ہی تیار رکھیں اب کسی برتن میں ریت ڈال کر شیشی کو گردن تک ریت میں دبا کر نیچے آگ جلائیں چار گھنٹے آگ نارمل رکھیں جب منہ سے دھواں نکلے تو آگ تیز کردیں بیس گھنٹے آگ نیچے دینے کے بعد منہ بند کر کارک لگادیں اور مٹی سے پختہ کرلیں مزید آٹھ گھنٹہ آگ دیں آگ بند کردیں جب اچھی طرح ٹھنڈا ھو جاے تو شیشی نکال کر احتیاط سے توڑلیں احتیاط سے سرخ رنگ کی مانند شنگرف رنگ کی نکلے گی یہی رس سیندور ھے

کبھی کبھی نیچے کچھ کالی سی بھی ملتی ھے

آگ کی کمی سے یا مصفی نہ کرنے سے

مقدار خوراک

نصف رتی تا ایک رتی صبح شام مناسب بدرقہ سے دیں شہد گھی مکھن بالائی

ترکیب استعمال

لاغری کمزوری احتلام جریان کو مکھن بالائی دودھ سے دیں

کمی باہ نامردی کے لیے برگ پان اور شہد سے چٹائیں اوپر سے نیم گرم دودھ۔

کھانسی دمہ قولنج

فلفلدراز فلفل سیاہ زنجبیل کاکڑاسنگی۔ شکرتیغال شہد میں لعوق ملا کرایکرتی صبح شام دیں

قبض امراض دل

سلاجیت مصفی الائچی مصری برابروزن میں ایک گرم تا تین گرام میں ایک رتی ملا کر دیں

نامردی قوت باہ

لونگ زعفران شنگرف مدبر۔ عقر قرحا۔ فلفل دراز۔ برگ بھنگ۔ ہر ایک دس گرام کافور تریاق خام۔ کشتہ جست ہر ایک پانچ گرام گولی بقدر نخودی دیں ایک گولی روزانہ رتی اکسیر صبح شام

خاص فواہد

چیدہ چیدہ مناسب بدرقہ سے دیرینہ بخار نامردی سستی کاہلی احتلام جریان ہسٹریا رعشہ دمہ کھانسی مقوی دل سرعت انزال

جذام دق کمی خون اصلاح جگر میں مفید ہے

کافی بھاہیوں کا سوال تھا کہ رس سیندور کا نسخہ دیں

لوجی حاضر خدمت ہے قبول فرماہیں

طالب دعا

حکیم محمد سلیم شہزاد سمرادنیاپور

03007750558

ہر قسم کی بواسیر کے لیے

نسخہ فی سبیل اللہ فقط

پھٹکڑی سرخ ایک پاؤ، لیموں ایک پاؤ ۔

پہلے پھٹکڑی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں پھر اس کو توے پر ڈال دیں جب پانی بنے لگے تو اوپر سے ایک پاؤ لیموں نچوڑتے جائیں جب دونوں مکس ہو جائیں تو آگ بند کر کے روٹی کی شکل بنا دیں اور ٹھنڈا ہونے دیں۔

جب ٹھنڈی ہو جائے تو گرینڈ کر لیں ہر قسم کی بواسیر کے لیے مجرب نسخہ ہے ان شاء اللہ تعالی۔

خوراک صبح نہار منہ ایک چٹکی مکھن میں ڈال کر وہ مکھن نگل جائیں۔

ان شاء اللہ تعالی دوبارہ بواسیر نہیں ہو گی۔

پرہیز ۔۔ دوران استعمال ہر قسم کی مصالحے دار چٹی پٹی چیزیں مرچ آلو چاول گوبھی وغیرہ

نسخہ شوگر آزمودہ

فی سبیل اللہ

انتہائی سستا اور پر اثر ان شاء اللہ تعالی

السی کے بیج گرینڈ کر کے رکھ لیں اور صبح نہار منہ ایک بڑا چمچ ایک پاؤ دہی میں مکس کر کے کھالیں پھر ناشتہ کم از کم 40 منٹ بعد کر لیں۔

اس کے علاوہ بھی دن میں پانی کے ساتھ دو سے تین دفعہ السی کا سفوف استعمال کریں

چند ہی دنوں میں شوگر چیک کر لیں۔

اہل گروپ یہ نسخہ اگر کسی کے گھر پر شوگر کا مریض ہے تو استعمال کر کے دیکھیں۔۔

معدہ کی گیس قبض اور تمام امراض معدہ کا علاج کے نسخہ کے اجزاء

چینی باریک 100 گرام پسی ہوئی، میٹھا سوڈا 20 گرام اور ست پودینہ 3 گرام

معدہ کی گیس قبض اور تمام امراض معدہ کا علاج کے نسخہ کی ترکیب تیاری

چینی اور میٹھا سوڈا آپس میں ملائیں اور پھر ست پودینہ اس میں ملا کر خوب رگڑیں اتنا

کہ چینی میٹھا سوڈا اور ست پودینہ آپس میں یکجان ہو جائیں۔ کسی ہوا بند ڈبے میں بوتل میں محفوظ

رکھیں۔ زیادہ مقدار میں نہ بنائیں نمی کے موسم میں جم جاتا ہے۔

معدہ کی گیس قبض اور تمام امراض معدہ کا علاج کے نسخہ کا طریقہ استعمال

آدھا چمچ کھانے کے بعد دن میں تین دفعہ بھی لے سکتے ہیں اگر طبیعت زیادہ خراب ہو تو بار بار بھی

لے سکتے ہیں۔

معدہ کی گیس قبض اور تمام امراض معدہ کا علاج کے نسخہ کے فوائد

اس کا سب سے پہلا فائدہ تو یہ ہے کہ سینے کی جلن پیاس کی زیادتی گرمی کی شدت کھانا ہضم نہ

ہونا یا ہضم ہوئے بغیر نکل جانا دائمی قبض ہونا اجابت کھل کر نہ آنا ذہنی تفکرات ذہنی دباؤ بچوں

کے دست اجابت بچوں کی الٹی بچوں کا موٹا تازہ نہ ہونا بھوک نہ لگنا طلب غذا کی نہ ہونا تھوڑا سا

کھا کر چھوڑ دینا اور بڑوں کیلئے ایسے جو قے متلی سے بدحال ہو جاتی ہیں یا کسی چیز کو کھانے کو

جی نہیں چاہتا یا ایسے مصروف لوگ جو وقت بے وقت کھانا کھاتے ہیں پھر انہیں صحیح ہضم نہیں ہوتا

ذکاوت حس

کسی دوست نے لکھا تھا کہ ذکاوت حس کا کوئی بھی حکیم علاج نہیں کر سکتا

درست فرمایا جناب نے کیوں کہ اس کو شائد کوئی حکیم ملا ھی نہیں ھو گا جو اس مرض کو سمجھ سکتا ھو کیونکہ یہ مرض کم نفسیاتی مسلہ زیادہ ھوتا ھے ایک احساس سا ھوتا ھے نوجوانوں میں زیادہ اور زیادہ عمر والو میں بہت کم پایا جاتا ھے

مسلسل کئی سال کی مشت زنی سے ہتہ کہ عضو کی سختی کی وجہ سے مخصوص اعضاء انتہائی حساس ہو جاتے ھیں

خاص کر کیپ والا حیصہ جو کپڑے کی معمولی رگڑ سے بھی دغدہ پیدا کر کے دماغ کو انزال پر مائل کر لیتا ھے

ذہہن پہلے ہی ہر وقت جنسی خیالات سے پور ھوتا ھے رھی سہی کسر فحش میڈیا نے پوری کی ھوئی ھوتی ھے ہو قسم کی گندی فلم یینی مشت زنی کا سبب بنتی ھے اور مرض ذکاوت کا آغاز شروع ھوتا ھے جو سرعت انزال اور نامردی کی وجہ بنتا ھے

انسان کا اپنے پر کنٹرول یار کاوٹ رکھنے حثیت ختم ھوجاتی ھے یہ بیماری ھم نے کئی سال کی جد جہد کے بعد حاصل کی ھوتی ھے تو اس کے علاج کے لے وقت تو درکار ھوتا ھے نہ دماغ جو انتشار کا شکار ھوتا ھے جو اھش بے قابو ھوتی ھے اس کو سکون کی ضرورت ھے بھرپور نید بھی اس کا علاج ھے مگر ساتھ کچھ ادویات بھی ھو

دماغ کے سکون کے لئے مقوی دماغ غذا اور مقوی معدہ

دوا سے شروع کریں

نفس کی حساسیت کے لئے مسکن طلا لگائیں 15 20 دن تک لازمی یوز کریں

ساتھ مسکن دوا بھی صاف ستھری زندگی گزارین اللہ تعالیٰ کی طرف رجوع کریں

ہر مریض جس نے اپنا خانہ آپ خراب کیا ھوتا ھے وہ علاج بھی خود ھی کرنا چاھتے ھیں مگر ایسا ھو نہیں سکتا

کیونکہ یہ محنت کئی سال کی کئی ھوتی ھے علاج کو بھی تو وقت ملنا چاھئے اور اصول سے علاج ھونا ضروری ھے 20 سے 35 سال کی مریض کی دوا 50 سال والے کو فائدہ نہیں دیتی 50 والے کی چھوٹی عمر والے مریض کو نقصان دے گی محرک فوا سے علاج کبھی شروع نہ کریں ھمیشہ مسکن مغلظ مقوی محرک کی ترتیب سے شروع کریں

مسکن علاج کے دو نسخہ حاضر ہیں

طلا مسکن

پارہ 1 تولہ

گندھک 7 تولہ

کافور 1 تولہ

وزلین 6 تولہ

پہلے پارہ گندھک کو پورے 24 گھنٹے کھرل کریں پھر باقی اشیاء ملا کر کریم تیار کریں

استعمال

رات سوتے وقت چنے کے برابر کریم کیپ چھوڑ کر نفس پر مساج کریں

صبح گرم پانی سے دھو دیں 20 دن کے لئے

خوراکی دوا

کشنیز 6 تولہ

موصلی سفید انڈیا والی 5 تولہ

کو کنار 3 تولہ

پوٹاشیم برومائیڈ 2 تولہ

پوڈر بنالیں صبح منہ نہار ایک چمچہ شام 4 بجے ایک چمچہ ٹھنڈا پانی کے ساتھ 25،30 دن کے لئے

کو کنار ناپید ھو تو خشخاش ملالیں

پرھیز: خیالات پاک صاف ھوں گرم محرک تلی اشیاء، ترش اشیاء۔

پوری تفصیل سے لکھ دیا ھے مزید سوال کی ضرورت تو نہیں پھر بھی بندہ حاضر خدمت ھے

دعا میں یاد رکھنا Herbalist Abdulrahman

03065096300

بخار ہمہ اقسام

۔۔۔۔خصوصا ٹائیفائڈ۔۔۔۔

1: ہڑتال ورقیہ عمدہ۔۔۔1 تولہ

2: شب یمانی۔۔10 تولہ

3: پھول مدار تازہ۔۔10 تولہ

ہڑتال اور پھٹکڑی کو 3 گھنٹہ متواتر کھرل کریں۔۔ پھر ایک ایک پھول مدار ڈالکر کھرل کرتے جائیں۔۔۔جب تمام پھول مکس ہوں تو اس امیزہ کو ہلکی اگ پر بریاں کر لیں۔۔۔۔بعدہ خوب کھرل کر کہ 250mg کے کیپسول بھر لیں۔۔۔ صبح و شام ایک ایک ہمراہ مناسب بدرقہ دیں۔۔۔۔۔ہر قسم بخار۔۔۔ٹائیفائڈ۔۔۔بگڑے بخار۔۔۔باری کا بخار۔۔۔۔غرض ہر بخار کے لی ئے اکسیر ترین ہے۔۔۔۔۔ میرے کلینک کا چلتا نسخہ ہے سات سال سے مطب کی زینت ہے۔۔۔۔۔اس دوا کے ہوتے اپکو اور دوا کی احتیاج نہیں ہو گی انشاءاللہ۔۔۔۔ ہومیو پیتھ و حکیم شوکت اللہ فرام ڈیرہ اسماعیل خان

حب مقوی و ممسک

ھوالشافی

لونگ 5 تولہ

زعفران 5 تولہ

جوزماثل 5 تولہ

کشتہ مرگانگ بیلگری والا 3 تولہ

کشتہ فولاد شنگرفی 3 تولہ

شیر برگد 10 تولہ

مویز منقیٰ 300 گرام

ترکیب تیاری

لونگ اور جوزماثل کو باریک پیس کر زعفران اس میں کھرل کر لیں۔ کشتہ جات ملا کر شیر برگد کے ہمراہ کھرل کر کے گولا سا بنالیں۔

اب ایک روٹی کے برابر آٹے کا پیڑا بنا کر درمیانی سی روٹی بنائیں اور معمولی سا گھی لگا کر اسے دوائی کے گولے کے اوپر لپیٹ دیں۔ روٹی کی موٹائی تقریبا ایک انگلی کے برابر ہونی چاہیے۔ اس گولے کو گرم بھوبل میں دبا دیں۔ جب گولہ کلیجی

رنگ کا ہو جائے، ابھی سیاہ نہ ہوا ہو تو باہر نکال لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر ادویہ کا گولا نکال کر مویز منقٰی کے ساتھ خوب کوٹ کر یکجان کریں اور چھ سو گولیاں تیار کرلیں۔ ایک ایک گرام کی گولی بنے گی۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح وشام ہمراہ دودھ یا بدرقہ مناسبہ دیں۔

خواص و فوائد

ان شاء اللہ پہلی گولی ہی سے انتشار بھی خوب آتا ہے۔ اور امساک بھی آپ کی سوچ سے کہیں زیادہ ہو گا۔ اس میں کوئی ایسی دوائی بھی نہیں ہے جو پریشان کرے۔ اس لیے یہ ضرور بنائیں۔ اس کے ہوتے ہوئے کوئی دوسرا نسخہ آپ کو بنانے کی ضرورت پیش نہیں آئے گی۔ ان شاء اللہ

حکیم محمد اعظم رانا۔ گوجرانوالہ

دوائے درد

جو دوست بھی بنائیں گے ان شاء اللہ لاجواب ہی پائیں گے۔

ھوالشافی

-1 سنڈھ 1 پاؤ

-2 تخم حرمل 1 پاؤ

3-اسگندھ 1 پاؤ

4-بکھڑا 1 پاؤ

5-کالی مرچ 1 پاؤ

6-تخم ستیاناسی 1 پاؤ

7-تمے کے پودے کا تازہ 2/1 لٹر

8-آب ڈنڈا تھور تازہ 1 پاؤ

9-آب آکسن تازہ ڈیڑھ لٹر

10-گودہ کنوار گندل 3 لٹر

11-کیسٹر آئل تین پاؤ

12-گوگل مصفٰی ڈیڑھ کلو

13-کشتہ شنگرف تھوم والا 30 گرام

14-کشتہ گئودنتی 250 گرام

15-کچلہ مدبر ایک کلو سات سو گرام

ترکیب تیاری

پہلی چھ ادویہ کا نہایت باریک سفوف تیار کر لیں اس اس میں تمہ، اکسن اور ڈنڈا تھور کا پانی مقطر ڈال کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ خشک ہونے پر اس میں کشتہ جات بھی اچھی طرح مکس کر دیں۔

اب کسی کڑاہی میں کیسٹر آئل ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور اس میں گودہ کنوار گندل بلینڈ کیا ہوا ڈال کر پکائیں جب کھولنے لگے تو اس میں گوگل مصفٰی ڈال دیں۔ اور اس میں چمچ چلاتے رہیں۔ جب گوگل اچھی طرح حل ہو جائے اور گاڑھا قوام سا بن جائے تو باقی تمام سفوف ڈال کر چمچ سے خوب اچھی طرح مکس کریں اور مسلسل چمچ اس میں چلاتے رہیں تاکہ سفوف جل نہ جائے۔ جب گولی بنانے کے قابل ہو جائے تو کیسٹر ائیل لگا کر حب بقدر نخود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک

ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی یا بدرقہ مناسبہ دیں۔

خواص و فوائد

جوڑوں کے درد، اعصابی کمزوری، خون کی کمی، کمر درد، کثرت بول، بلڈ پریشر لو، گیس و قبض، عِرق النساء کے لیے آپ اس کو ان شاء اللہ، بفضل خدا ایسا لاجواب پائیں گے کہ بڑے بڑے نسخوں کو بھول جائیں گے۔ جو دوست بھی بنائے گا دعاؤں میں یاد رکھے گا۔ میری دعا ہے کہ نبی کریم کے صدقہ میں ہماری

ان حقیر ادویات کو اپنی دکھیاری مخلوق کے لیے ذریعہ شفا بنائے اور اللہ تعالیٰ تمام دوستوں کو دست شفاء عطا فرمائے۔ آمین۔

کچلہ مدبر

میری ترکیب

ھوالشافی

ایک کلو کچلہ لے کر صاف ستھرا کر کے مشین سے باریک پسوا لیں۔ کسی روغنی ہانڈی میں اس پر تین کلو گودا گھیکنوار ڈال دیں۔ دوسرے تیسرے دن ایک دفعہ ہلا دیا کریں۔ آٹھ دس دن میں یہ کافی حد تک نرم ہو جائے گا اور پانی بھی کافی خشک ہو جائے گا۔ اب اس میں ایک لٹر آب ادرک اور ایک لٹر آب تھوم ڈال دیں۔ جب یہ پانی خشک ہو جائیں تو برتن میں رکھ کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ بس تیار ہے۔ حکیم رانا محمد اعظم آف گوجرانوالہ۔

حب اذراقی

ھوالشافی

اذراقی مدبر سفوف پچاس گرام

زعفران کشمیری۔۔۔۔۔۔۔۔۔چھ گرام

زنجبیل پوڈر۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔بیس گرام

جاوتری سفوف۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔بیس گرام

سورنجاں شیریں۔۔۔۔۔۔۔ تیس گرام

دار چینی سفوف۔۔۔۔۔۔۔۔۔بیس گرام

الائچی کلاں سفوف۔۔ بیس گرام

سلاجیت مصفی۔۔۔۔۔۔بیس گرام

ترکیب تیاری

ایک پاو آب ادرک لے کر سلاجیت ڈال کر ھلکی آنچ پر پکاہیں جب سلاجیت حل ھو جاے تو آگ بند کر دیں باقی ادویات ملا کر اچھی طرح کھرل کر لیں جب سفوف بن جاے تو شہد کی مدد سے گولی بقدر نخودی بنالیں

ترکیب استعمال:ایک گولی صبح شام ھمراہ نیم گرم دودھ سے

فوائد :اعصابی کمزوری قبض ضعف معدہ ضعف باہ درد کمر کو دور کرتی ھے جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔

طالب دعا

حکیم محمد سلیم شہزاد سمرا

03007750558

ترنجبین

جس کا ذکر پچھلے باب میں آچکا ہے، یہ اسی پودے کی جمی ہوئی رطوبت ہے اس کے علاوہ جوانسہ اور دھماسہ دو علیحدہ علیحدہ پودے ہیں۔ اس سے پہلے دھماسہ کا با تصویر بیان اسی کتاب کے صفحہ نمبر۔۔۔پر آچکا ہے، وہاں ملاحظہ فرمائیں۔ (ہری چند ملتانی)

جوانسہ کے آسان و آزمودہ مجربات

مہاسے: جوانسہ 5 گرام، پانی 25 گرام میں بھگو کر جوشاندہ بنا کر چہرہ کو دھوئیں۔ مہاسے دور ہو جائیں گے۔

پتھری گردہ مثانہ: جوانسہ کا عرق کھینچ کر دن میں دو سے تین دفعہ 20۔20 گرام پلانا پتھری گردہ و مثانہ کو توڑ کر خارج کرتا ہے۔ موسم گرما میں مناسب شربت کے ساتھ استعمال کریں۔

آنکھ کا جالا: جوانسہ کا عصارہ آنکھ میں ہلکی سلائی سے لگانے سے معمولی جالا کٹ جاتا ہے۔

جوڑوں کا درد: جوانسہ 100 گرام، تلی کا تیل 250 گرام میں جلا کر چھان کر اس تیل کی مالش کرنا جوڑوں کے درد و درد کمر کے لئے مفید ہے۔

بواسیر: جوانسہ کا رس نچوڑ کر 5 گرام دن میں دو بار لینے سے بواسیر کو آرام آجاتا ہے۔

پارہ کا زہر: کسی نے پارہ کھالیا ہو تو جوانسہ کا رس 5۔5 گرام دن میں 4 بار 4 دن تک لگاتار پلانا پارہ خام کو بدن سے خارج کر دیتا ہے۔

منہ کے چھالے:اس کے پتوں کے جوشاندہ سے کلیاں کرنا منہ کے چھالے اور سوجن کے لئے مفید ہے۔

بواسیری مسّے: جوانسہ کے پتوں کا دھواں مسوّں کے درد میں آرام دیتا ہے اوراس کا ہلکا بیرونی ضماد بواسیری مسّوں کو دور کرتا ہے۔

جوڑوں کے درد کمر درد پٹھوں کی کمزوری کا مکمل دیسی علاج کا نسخہ حاضر ہے ....

نسخہ الشفاء : صحت کا خزانہ

گوگل 10 گرام،

سورنجاں شریں 10 گرام،اسگند ناگوری 10 گرام،

زرد چوب 10 گرام، گھوکھرو 10 گرام، .

زنجبیل 10 گرام،

موصلی سفید نمبر ایک 10 گرام، پپلا مول 10 گرام، نرکچور 10 گرام، فلفل دراز 10 گرام،

ستاور 10 گرام،

حرمل 10 گرام،

اجواین دیسی 20 گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک پیس کر سفوف بنالیں

مقدار خوراک: ایک چھوٹا چمچ چائے والا صبح اور شام کھانے کے دو گھنٹہ بعد پانی کیساتھ پندرہ دن سے ایک ماہ استعمال کریں

فوائد: جوڑوں کے درد، کمر درد، پٹھوں کی کمزوری کا مکمل علاج ہے.... بنائے اور مخلوق خدا کی خدمت کریں

نسخہ حاضر ہے

معجون ممسک کا

کلونجی 60 گرام

اسپید،30 گرام

دونوں کا سفوف کرلیں

بعد میں شہد خالص 300 گرام میں ملا لیں، پھر کسی ہوا بند شیشی میں ڈال کر رکھیں ....

مقدار خوراک:3 گرام جماع سے 3 گھنٹہ پہلے خالی پیٹ ایک گلاس نیم گرم دودھ کیساتھ ....

فوائد: خوب امساک ہوتا ہے اعصاب پٹھوں کی کمزوری بھی رفع ہو جاتی ہے...بنائے استعمال کریں فقیر کو دعاؤں میں یاد رکھیں....

قوت مردانگی بڑھانے کیلیے

نسخہ: خولنجان 100 گرام، بہمن سفید 50 گرام، سفوف بنا لیں بعد میں تمام سفوف کو

دیسی گھی میں چکنا کر لیں 150 گرام شہد ملا لیں

مقدار خوراک: رات سونے سے ایک گھنٹہ پہلے آدھا کلو نیم گرم دودھ کیساتھ، پندرہ

یوم تک: فوائد: قوت مردانگی اور امساک پیدا کرتا ہے

قلب کے لیئے ایک بہترین نسخہ

نسخہ_ھوالشافی

بادیان 50 گرام

کشنیز خشک 50 گرام

دانہ الائچی خورد 50 گرام

طباشیر 40 گرام

ترکیب_تیاری

تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر سفوف بنا کر رکھیں۔

ترکیب_استعمال

5 گرام صبح وشام بعد از غذا دیں پانی سے

فوائد

دل کی دھڑکن۔ بد ہضمی۔ گیس اور بھی امراض میں مفید ہے

دماغ نظر اور اعصاب کی مضبوطی کے لیے تحفہ خاص

صحت کا خزانہ۔۔۔ ہربل پیج

نسخہ

بادام ایک پاو

پستہ ایک پاو

اخروٹ ایک پاو

چاروں مغز ایک پاو

کلونجی ایک چھٹانک

گلاب کے پھول بیس تیس روپے کے شھد ایک کلو

چاروں مغز چھوڑ کر باقی سب چیزیں مکس کریں مکس کرنے کے بعد ایک معجون بن جاے گا اب اس میں چاروں مغز شامل کریں

دماغی کمزوری اعصابی کمزوری نظر کی کمزوری کے لاجواب معجون تیار ھے آپ کم مقدار میں بھی بنا سکتے ھیں

ایک چھوٹی چمچ صبح شام نیم گرم دودھ کے ساتھ کھانے کے بعد لیں

ہربل پیج اینڈ ریسرچ لیباٹریز

کشتہ نقرہ

مختلف جڑی بوٹیوں میں اور بہت ہی آسان ترتیب کے ساتھ

برادہ چاندی 3 تولہ

50 گرام کوار گندل کے گودے میں 6 گھنٹہ کھرل کرکے قرص بنالیں خشک ہونے پر ڈیڑھ پاؤ

نگدہ ہزار دانی

یا بو پھلی

یا بھنگ یا برگ حناء

یا کیکر کی پھلی یا برگ کیکر

یا انار کے پھول یا برگ انار

میں رکھ کر روغن ہنڈی میں مضبوط گل حکمت کریں 7 سے 8 سیر اوپلوں کی آگ دیں - 4 سے 5 عمل سے بہترین ملائم کشتہ بر آمد ہو گا اگر کوئی گنجائش باقی رہ جائے تو مزید اور عمل کریں

جریان احتلام لیکوریا میں از حد مفید ہے. سرعت انزال کو مفید ہے.

خاص شوگر کے مریض ہزاردانی میں بنا کر استعمال کریں بہت فائدہ مند ہے

مقدار خوراک

ایک رتی سے دو رتی تک مکھن یا ملائی کے ساتھ استعمال کریں

بنائیں اور دعاؤں میں ضرور شامل کریں

حکیم محمد نعیم قادری

بخار کیلئے افسنتین 1 تولہ

مغز کرنجوہ 2 تولہ

سوڈا سلی سلاس 2/1 تولہ

گئو دنتی 1 تولہ

ست گلو 1 تولہ

طباشیر کبودی 2 تولہ

سب کا پاؤڈر کر کے

1 ماشہ ہمراہ پانی تین ٹائم

عام بخار ایک دن

میعادی بخار تین ہفتے

ملیریا 5 دن

ساتھ شربت ٹائفیکس پلس

ہر دفعہ ہر حال میں مجرب پایا

سب دوست بنائیں اور دعاوں میں یاد رکھیں

دہماسہ کیپسول

دھماں کے کرشمے .

اعلے درجہ کا مصفی خون.

ویسے تو بدن کے لئے اکسیر ہے. مگر خاص طور پر خون کی حدت،درد سر، جگر کی گرمی، ورم بدن میں مفید موثر و مسکن ہے. کینسر کی روک تھام اور کینسر کی ابتدائی حالت میں مفید ہے. "دہماسہ سالم پودا لے کر چھاؤں میں خشک کر لیں اور کوٹ پیس چھان کر بڑے سائز کے کیپسول بھر لیں اور محفوظ رکھیں.

دو کیپسول صبح و شام ہمراہ پانی .

شربت دہماسہ

بے انتہا مسکن ہونے کی وجہ سے سکون بخشتا ہے. گرمی کے درد سر میں مفید ہے اور نیند لاتا ہے. پیشاب کی سوزش دور کرتا ہے.

دھماں 500 گرام صاف لیکر ایک برتن لیں 2 کلو پانی میں رات کو بھگو دیں. صبح ہلکی آگ پر ابال لیں. جب نصف رہ جائے تو اتار کر مل چھان کر ایک کلو چینی ملا کر شربت کا قوام تیار کریں. ٹھنڈا ہونے پر بوتل میں محفوظ رکھیں.

خوراک 4 چمچ شربت گلاس پانی میں صبح اور شام استعمال کریں .

مرض جریان احتلام کیلیے

شربت دہماسہ کا گلاس بنا کر دھماسہ کیپسول 1 عدد صبح شام استعمال کرائیں. مرض جریان احتلام ختم ہو جائے گا .

(ڈاکٹر و حکیم مظہر حسین جنجوعہ)

ہاتھ پاؤں جلنا

ہاتھ پاؤں جلنا، سینک، ہیٹ نکلنا، جگر کی گرمی چاہے جتنی بھی ہو معدہ کی گرمی یا معدہ کا خراب ہونا، گردہ و مثانہ کی گرمی، آنکھوں سے جلن، سینک آنا پیاس کا بہت زیادہ لگنا پسینہ بہت زیادہ آنا، بھڑکی لگنا، فولاد کی کمی ہونا، ان سب امراض کے لیے انتہائی موثر علاج ہے، جریان لیکوریا کو بھی بہت فائدہ مند ہے

نسخہ:

تخم گاجر 50 گرام،

بادیان 50 گرام،

بہی دانہ 50 گرام،

کاسنی 50 گرام،

پودینہ 50 گرام،

املی 50 گرام،

آلو بخارا 50 گرام،

ہلیلہ 50 گرام،

بلیلہ 50 گرام،

کشنیز 50 گرام،

مکو 50 گرام،

کشمش 50 گرام،

گل نیلو فر 50 گرام،

گل سرخ 50 گرام،

الائچی سبز 50 گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو 12 کلو پانی میں ایک رات بھگو رکھیں صبح ہلکی آنچ پر پکائیں پانی جب 6 کلو رہ جائے ٹھنڈا ہونے پر ہاتھوں سے مل کر چھان لیں اب اس کو پھر ہلکی آنچ پر رکھیں اور 4 کلو چینی ملا کر پکائیں تین اُبال آنے پر آنچ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں ڈال کر بھر لیں یہ شربت طاقت تیار ہے

مقدار خوراک: ایک گلاس پانی میں حسب ضرورت شربت ڈال کے نوش فرمایں صبح اور شام خالی پیٹ پندرہ دن استعمال کریںاس شربت کو شوگر فری بھی بنایا جاسکتا ہے چینی کی جگہ گلوکوز لیکوڈ کا استعمال کریں

ایک گرام فی بوتل 750 ایم ایل ست لوبان ڈال لیں.بنائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں حکیم میاں محمد حسام واٹس ایپ نمبر 03029284364

عورتوں کے مخصوص امراض

عورتوں میں پایا جانے والا مرض،ماہواری کا رک جانا

عورتوں میں سن بلوغت کی ابتدا ماہواری کے شروع ہونے کی نشانی ہے ایک صحت مند اور تندرست عورت کو یہ سلسلہ سن وقوف تک (جو کہ علاقہ اور صحت کے اعتبار سے مختلف ہوتا ہے) بغیر کسی رکاوٹ و پریشانی کے برقرار رہتا ہے اگر یہ سرکل کسی وجہ سے ڈسٹرب ہوجائے یا بے قائدہ یا تکلیف دہ ہوجائے تو خدانخواستہ یہ مسائل پیدا ہوسکتے ہیں

نمبر 1: عورت کا جسم بڑھنے لگتا ہے یعنی موٹاپا شروع ہوجاتا ہے

نمبر 2: بے اولادی

نمبر 3: مایوسی، تھکن، اعضاء شکنی

نمبر 4: جلدی امراض شروع ہو جاتے ہیں

نمبر 5: بلڈ پریشر لو اور سر بوجھل رہتا ہے

نمبر 6: نیند کی زیادتی

نمبر 7: رطوبات کی زیادتی اور بدھا جسم

نمبر 8: لیکوریا کی شکایت

نمبر 9: بھوک کی کمی

نمبر 10: زکام کی شکایت رہنا

نمبر 11: کمر اور ٹانگوں میں درد

نمبر 12: خون کی کمی

نمبر 13: چہرے کے دانے و چھائیاں

نمبر 14: پیٹ کا بڑھ جانا

نمبر 15: گھبراہٹ

وجوہات:

تر گرم و سرد تر اشیا کا استعمال، مانع حمل ادویہ کا استعمال، خون کی کمی، ایام میں نہانا یا سرد پانی کا استعمال، رحم کی سوزش، ماں کا بیٹیوں کو مخصوص ایام کے بارے میں گائیڈ نہ کرنا۔ وغیرہ وغیرہ

معجون مقوی خاص آور کبیر

یہ معجون نہیں در حقیقت آب حیات ہے

ایسے لوگ جو کمزوری کی وجہ سے مردانہ قوت میں کمی کا شکار ہیں ان کا بہترین علاج ہے۔۔نہ صرف کہ منی کو وافر مقدار میں پیدا کرتی ہے بلکہ مثل شہد گاڑھا بھی کرتی ہے

اور خصوصاً وہ لوگ جو بیوی کے پاس جانے سے پہلے ہی جواب دے جاتے ہیں چند یوم با پرہیز استعمال

کریں تو اپنی ٹائمنگ میں بھرپور اضافہ کے حامل ہوجاتے ہیں۔۔۔

سپرمز کی کمی کو پورا کرتا ہے۔۔چالیس دن کے استعمال کے بعد اتنی ٹائمنگ ہو جاتی ہے کہ عورت کو واقعی ہی محسوس ہوتا ہے کہ کسی شیر مرد سے پالا پڑا ہے۔۔۔

سرعت انزال کو ہمیشہ کے لئےنیست و نابود کر دیتی ہے۔۔

مشت زنی کثرت جماع سے ہونے والی کمزوری کو دور کرکے کھوئی ہوئی طاقت کو بحال کرتی ہے۔۔۔بھر پور جوانی لوٹاتی ہے

نئی امنگیں نیا جوش پیدا کرتی ہے۔۔۔جو لوگ سستی کمی انتشار وقت خاص پر ڈھیلا پن کا شکار ہیں ان کی دلی خواہشوں کو پورا کرتی ہے

ایک دفعہ انزال کے بعد دوسری دفعہ پر قدرت نہ ہونا ۔۔۔اس کے استعمال سے آپ تین سے چار دفعہ تک وظیفہ زوجیت ادا کرنے کے لائق ہو جاتے ہیں

مسلسل کچھ عرصہ استعمال سے اتنی قوت حاصل ہو جاتی ہے کہ جو لوگ ایک بیوی کے قابل نہیں ہوتے وہ بھی دو تین شادیاں آسانی سے کر سکتے ہیں

معجون مقوی :

معجون مقوی استعمال کریں اور بھول جائیں کہ کبھی مردانہ کمزوری بھی ہوئی تھی۔

نسخہ میں شامل اجزاء درج ذیل ہیں

سنڈھ، مرچ سیاہ، فلفل دراز ۔دارچینی ۔ چیتا لکڑی ۔ بابونہ ۔زراوند ۔ثعلب دانہ ۔ثعلب مصری ۔ثعلب پنجہ ۔ خولنجان ۔عقرقرحا ۔سرنجان شیرین ۔تج ۔بادام ۔جائفل ۔ اخروٹ ۔فندق ۔چلغوزہ ۔گری ۔منقہ ۔پنبہ دانہ ۔سنگھاڑا ۔۔لونگ ۔جلوتری ۔زعفران ۔۔موصلی سفید ۔جندبیدستر ۔مصطگی رومی ۔گوند کتیرا ۔اسطخدوس ۔الائچی سفید ۔الائچی سیاہ ۔۔صندل سفید ۔کشتہ فولاد ۔کشتہ قلعی ۔ سپاری سفید ۔تخم ریحان ۔خرفہ ۔لاج ونتی ۔تالمکھانہ ۔ مغز تمرھندی کلاں۔ستاور ۔دودرنج عقربی ۔ھلیلہ سیاہ ۔ اب باقی چیزون کا وزن اگر ھر دوا دس گرام لین گے تو زعفران ۔جندبیدستر 5 گرام۔

خوراک 6 ماشہ

صبح شام ھمراہ دودھ

معجون کندن:-

سب سے پہلے اجزاء نسخہ

ثعلب مصری، مغز خیارین، مغز کدو، مغز تربوز، مغز خربوزہ، کنجد سیاہ، مغز اخروٹ، مغز چلغوزہ، مغز بادام، مغز پستہ، تخم پیاز، موصلی سفید، خلنجان، اسگندھ، سب اجزاء،،،،،،50/50 گرام

زعفران،،،،،،، 10 گرام

مغز پنبہ دانہ،،،،،،،40 گرام

عاقرقرحا، تخم کونچ، گوند کیکر بریاں، شقاقل مصری، ستاور، تالمکھانہ، ثعلب پنجہ، تخم اوٹنگن، گوکھرو مدبر، مصطگی، خشخاش، تمام اجزاء،۔ 20/20 گرام

شہد خالص،،،،،،،،،،،،،3 کلو

معروف طریقے سے معجون تیار کریں

ترکیب استعمال

ایک چمچ صبح وشام کھانے سے پہلے دودھ نیم گرم سے

فوائد: :

جوانی، طاقت، فٹنس کے متلاشی حضرات کیلئے ہے۔۔اس کا سب سے بڑا فائدہ یہ ہے کہ عام جسمانی واعصابی اور مردانہ کمزوری ختم کرتا ھے۔

عضو مخصوص کی لاغری ڈھیلا پن شہوت کی کمی دور کرتا ھے ۔ انتشار تناؤ سختی بے مثال

سرعتِ انزال کا خاتمہ

امساک بے تحاشہ پیدا کرتا ھے

زیابیطیس شوگر کی وجہ سے ھونے والی پٹھوں کی کمزوری اور قوت باہ کی کمی دور جسم سے سستی نقاہت تھکاوٹ کا خاتمہ

یہ معجون بالکل ناکارہ کمزور مردوں کے لئے مزدہ حیات ہے۔ ہر قسم کی بے اعتدالیوں کے زمانے کی کمزوریوں کی رفع کرتی ہے۔ مشت زنی اور کثرت جماع کے نتیجہ میں ھونے والی نامردی کا مکمل علاج ھے

خون اور مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھاتی ہے

قوت باہ کے لئے مجرب ہے

اس کے استعمال سے جلد بڑھاپا نہیں آئے گا۔ نظر مضبوط ہو گی، اعصابی کمزوری ختم ہو جائے گی

گھٹنے، جوڑ، پٹھے، دل و دماغ طاقت ور ہو جائیں گے

جوانی کی غلط کاریوں کی وجہ سے تمام پیدا شدہ نقائص اور کمزوری کا بہترین علاج ہے

اعضائے رئیسہ و شریفہ کے تمام افعال درست ہو جاتے ہیں مادہ تولید کی پیدائیش بڑھ جاتی ہے اور رقت دور ہو جاتی ہے

اگر استعمال سے پہلے مریض اللہ سے نیک نیت کے ساتھ توبہ کر کے یقین و اعتماد کے ساتھ معجون کنجد با قاعدہ پرہیز کے ساتھ جاری رکھے تو آہستہ آہستہ جوانی کے ولولے اور مسرت و شادمانی کے جذبات اپنے اندر موجود پاتا ہے

تقویت گردہ و مثانہ کے لیے بے نظیر ہے

دل و دماغ کی کمزوری دور کرتی ہے

سپرمز کی تعداد میں اضافہ کرتی ہے

افزائش منی بکثرت کرتی ہے

بدن کو فربہ اور چہرے کو نکھارتی ہے

قوت باہ از حد پیدا کرتی ہے

تھکن سستی کاہلی ختم کر کے جسم میں نئی جان پیدا کرتی ہے اعادہ شباب و قوت مردمی میں بہت سریع الاثر ہے

معجون مقوی و ممسک

السلام علیکم ورحمتہ اللہ وبرکاتہ

کیسے ہیں آپ سب دوست اللہ پاک آپ سب کو اپنی حفظ و امان میں رکھے

آج کی پوسٹ معجون مقوی و ممسک کی ہے, نہ کوی مضر اجزاء, نہ کوئی منشیات, نہ کوئی سائیڈ افیکٹ, لذت اور ذائقہ ایسا کہ کھانے والے کو دیوانہ بنادے

جی ہاں آج کا نسخہ نہ صرف کھانے میں مزے دار ہے بلکہ اپنے فوائد میں سپر کلاس نسخہ ہے باشعور اور نفیس لوگوں کے لئے جو اجزاء کو سمجھتے ہیں

زیادہ تعریف نہیں بس جو استعمال کرے گا وہ خود بتائے گا

اجزاء نسخہ

مغز کدو	150 گرام
مغز بادام شیریں	150 گرام
مغز فندق	100 گرام
خشخاش	100 گرام
ورق نقرہ	6 گرام
دانہ الائچی سبز	6 گرام
طباشیر	40 گرام

شہد خالص ایک نمبر ہو تمام ادویات سے,,,,,,,,,دو گنا

ترکیب تیاری

سب سے پہلے الائچی سبز اور طباشیر کو باریک کریں پھر اس میں ورق نقرہ کھرل کریں اس کے بعد مغزیات کو باریک کریں اور شہد کا قوام بنا کر ملا لیں آخر میں الائچی اور طباشیر ورق نقرہ کا سفوف ملا دیں

فوائد

مقوی اعصاب و دماغ ہے, ممسک و مقوی خون ہے, حافظہ اور خواہش کو تیز کرتی ہے, سوزش معدہ کو ٹھیک کرتی ہے, ریاح کو ختم کرتی ہے, دائمی سر درد, سوزش دماغ, اور سوزش سلسل البول کے لئے مفید ہے, سوزش معدہ و گردہ, مثانہ, کے علاوہ سرعت انزال کو مفید ہے

مزاج اعصابی غدی (تر گرم) ہے

مقدار خوراک

ایک چمچ چائے والی دن میں دوبار دودھ کے ساتھ استعمال کر سکتے ہیں

ہمبستری کب کرنی چاہیے

السلامُ علیکم ور حمتہ اللہ و بر کاتہ

_1 وہ میاں بیوی جو اولاد کی نعمت حاصل کرنا چاہتے ہیں انکو پتہ ہونا چاہیے کہ کس دن بیوی کا انڈا اووری سے نکل کر بچہ دانی میں آتا ہے۔ ہر مہینے صرف ایک انڈا ہی مکمل ہو کر انڈا دانی سے نکل کر بچہ دانی میں آتا ہے۔ جو کہ Follicle Study سےGynaecologist Doctor Ultrasound Report کروانے سے معلوم ہوتا ہے

_2 عورت کا انڈا پیریڈ کے سٹارٹ ہونے کے بعد آٹھویں (8) دن سے لے کر انیسویں (19) دن کے درمیان کسی بھی دن انڈا ادانی سے نکل کر بچہ دانی میں آسکتا ہے تو حاملہ ہونے کے لیے اس مہینے پیریڈ کے بعد پہلا ملاپ {یعنی ہمبستری} نویں (9) دن کریں پھر دوسرا ملاپ بارویں (12) دن کریں پھر تیسرا ملاپ پندرہویں (15) دن کریں اور چوتھا آخری ملاپ اٹھارویں (18) دن کریں اور پھر اس کے بعد ملاپ سے پرھیز کریں

جو میاں بیوی اولاد حاصل کرنا چاہتے ہیں وہ بیسویں (20) دن کے بعد ہمبستری سے پرہیز کریں۔ اگر ہمبستری سے پرہیز نہیں کیا تو حمل کے ضائع ہونے کا خطرہ ہوتا ہے

_5 پورے مہینے میں بیوی صرف اسی دن حاملہ ہوتی ہے جس دن بچہ دانی میں انڈا موجود ہوتا ہے (ovulation day). اور انڈا بچہ دانی میں آنے کے بعد صرف 15 سے 20 گھنٹے تک بچہ دانی میں زندہ رہتا ہے۔ جبکہ مرد کا صحت مند سپرم 50 سے 72 گھنٹے تک زندہ رہ سکتا ہے

_6 جس دن صحت مند انڈا اووری سے ٹوٹ کر بچہ دانی میں آتا ہے اسے (ovulation day) کہتے ہیں جو کہ الٹراساونڈ سے معلوم ہوتا ہے اور ovulation dayاکثر تبدیل ہوتا رہتا ہے

_7 حاملہ ہونے کے لئے بیوی کا پہلے ڈسچارج ہونا ضروری ہے۔ لیکن ہمبستری کے دوران بیوی پہلے ڈسچارج ہو تو بیوی کا پانی خاوند کے سپرم کو بچہ دانی کے اندر لے جانے میں مدد کرتا ہے

بسم اللہ الرحمن الرحیم

السلام علیکم ورحمۃاللہ وبرکاتہ

سب سے زیادہ انباکس میں مشت زنی۔ مردانہ امراض کے کیس آرہے ہیں

میں نے سوچا سب چھوٹے بھائیوں کے لئے پوسٹ سینڈ کردوں تاکہ سب کا فائدہ ہو

① سب سے پہلے سچے دل سے توبہ کرے

② نماز پڑھیں۔ مذہبی ماحول میں رہے

③ صبح کی سیر کرے

جب بھی مریض طاقت کا نسخہ پڑتا ہے اس کو استعمال کرتا ہے اور نقصان کر بیٹھتا ہے

اناڑی حکیم محرک ادویات دیتے ہیں مریض کی صحت کا جنازہ نکال دیتے ہیں

پہلے ہی تمام جنسی اعضا سوزش ناک ہوتے ہیں مرض بڑھ جاتا ہے

آسان علاج بتایا جا رہا ہے ان شاء اللہ-اللہ کے حکم سے شفاء ہو گی

جلق کا حکمی علاج

مربہ گاجر،،،،،،،،،ایک کلو

کھویا،،،،،،،،،،،،،،، آدھا کلو

الاچی،،،،،،،،،،،،،،ایک تولہ

گھی،،،،،،،،، حسب ضرورت

گھی میں الاچی پیس کر بریاں کرے۔ اور مربہ کو کوٹ کر کھویا ملا دے

اور میٹھا ملا لیں

خوراک ایک چھٹناک صبح شام ہمراہ نیم گرم دودھ

فوائد

مزاج میں اعصابی عضلاتی ہے ۔ اعصاب اور دماغ کو طاقت دے کر رطوبات صالحہ پیدا کرتا ہے

ذکاوت حس دور کرتا ہے

جگر اور گردے کی سوزش میں مفید ہے

جریان کیا ہے اور کیوں یہ بیماری لگتی ہے ؟؟؟

جریان

اس مرض میں مادہ تولید بلا ارادہ خارج ہوا کرتا ھے۔ اکثر مجامعت کی کثرت سے بھی ہو جاتا ہے۔ یا جلق کی عادت کے باعث بھی ہو جاتا ہے۔ اور مقوی اور گرم اشیاء کی کثرت سے بھی ہو جاتی ہے اس موضی مرض کے لئے آج آپکو آسان نسخہ بمعہ تصاویر پیش کر رہا ہوں

نسخہ نوٹ کر لیں۔۔

نسخہ دافع جریان

ستاور 6ماشہ

اسگندناگوری 6ماشہ

موصلی سیاہ 6 ماشہ

موصلی سفید انڈیا 1 تولہ

موصلی سمبھل 1 تولہ

ثعلب مصری 9 ماشہ

طباشیر سبز سفید 3 ماشہ

سبوس اسپغول 9 ماشہ

سب کو کوٹ چھان کر شکر سفید ہم وزن ملا لیں۔ مقدار خوراک 3 ماشہ بعد از غذا اگائے کے دودھ کے ساتھ کھالیا کریں ان شاء اللہ پاک کے حکم سے اس موضی مرض کا خاتمہ ہو جائے گا یہ انصاری جی کی حقانی دواخانہ کی طرف سے جریان کے مریضوں کے لئے تحفہ ہے۔۔

گرم اشیا سے پرہیز۔۔

اجزاء نسخہ

جدوار خطائی..........15 گرام

درونج عقربی........10 گرام

عقرقرحا خالص.....10 گرام

لونگ..................5 گرام

بہمن سرخ...........10 گرام

بہمن سفید..........10 گرام

ثعلب مصری........20 گرام

جائفل مغز..........10 گرام

سلاجیت.............15 گرام

زعفران...............7 گرام

کشتہ چاندی گلاب والا 10 گرام

شاخ مرجان صلایہ... 20 گرام در عرق گلاب 5 آتشہ

ترکیب تیاری

پہلے تین اجزاء کو.....پان کے رس 100 ملی لیٹر میں.... کھرل کیجئے دیگر اجزاء کو بھی باریک کر کے سب کو اچھی طرح..... کھرل کر کے مکس کیجئے...... زعفران عرق گلاب میں کھرل.... کر کے شامل کیجئے چنے سے تھوڑی بڑی..... گولیاں بنالیجیے.....

استعمال

ایک گولی صبح ناشتہ کے ایک گھنٹہ بعد رات کو کھانے کے دو گھنٹے بعد نیم گرم دودھ سے

فوائد

مردانہ طاقت کی کمزوری کی..... تمام وجوہات کو ختم کرنے میں..... لاجواب دوا ہے۔

دل دماغ اعصاب سب کو طاقت دیتی ہیں وقت انزال پتہ نہ لگنے کا شکوہ کرنے....والوں کیلئے ٹانک ہے

طلاء

آج طلاء کا نسخہ اور ترکیب تیاری..... تحریر کرتا ہوں..... اس کے متعلق بھی ایک بات ذہن میں رہے...... کہ ہر مرض کیلئے مخصوص اجزاء....

ہی ہیں بس ہر کوئی اپنی صلاحیت کے مطابق..... اور تجربہ کی روشنی میں.... ان سے استفادہ کرتا ہے......

اجزاء نسخہ

جز نمبر (1)

لونگ................10 گرام

جاوتری.............10 گرام

جائفل............10 گرام

جڑاک تازہ.......10 گرام

مالکنگنی.........20 گرام

کچلہ خام........5 گرام

حب الملوک......2 گرام

گائے گھی خالص،،،،100 گرام

جز نمبر 2

بیر بہوٹی.........15 گرام کرم خوردہ نہ ہو

زعفران...........5 گرام

روغن بیضہ مرغ،50 ملی لیٹر

روغن زیتون.....50 ملی لیٹر

ترکیب تیاری

ایک ہفتے میں بنے گا پہلے حصہ کے اجزاء کو.... کوٹ کر کچھ باریک کر لیں..... لیکن کچلہ کو بالکل باریک کر لیں...... سب کو مکس کر کے.... آتشی بوتل میں ڈال کر..... ایک پاؤ پانی ڈال دیں...

ہر روز صبح و شام بالکل ہلکی آنچ پر..... اتنا گرم کریں کہ ابال نہ آئے....... پھر دھوپ میں رکھ دیا کریں..... چھٹے دن نکال کر اچھی طرح رگڑائی کیجئے...... اور گائے کا گھی شامل.... کر کے اتنی ہلکی آنچ پر پکائیں... کہ ابال آئے بنا پانی خشک ہو جائے...

*اور اجزاء گھی میں..... اتنے سوختہ ہوں کہ جل کر کوئلہ نہ ہو جائیں گھی کو چھان کر رکھ لیں

دوسرے حصے کے اجزاء کو بھی روزانہ کی بنیاد پر...... سب کو مکس کر کے..... ایک گھنٹہ رگڑائی کیجئے..... اور ڈھانپ کر... دھوپ میں رکھا کیجئے*.....

ساتویں دن پہلے حصہ والے تیار شدہ.... گھی کو اس میں شامل کر دیجئے..... لیکن دوسرے حصے کو چھاننا نہیں ہے..... مکس کر کے 2 گھنٹے کھرل کر لیجیے

لاجواب اور با کمال نتائج کا حامل طلاء ہے

طلاء کے فوائد کھرل اور آگ پر پکانے میں پنہاں ہیں.... تھوڑی سی محنت آپکو.... اطمینان بخش نتائج دے گی ان شاء اللہ

گھی خالص گائے کا ہی تلاش کیجئے گا

ذکاوتِ حس کیلئے

اجزاء نسخہ

ست برگد

کشتہ قلعی در قنب

کشتہ مرگانگ

کشتہ چاندی

کشتہ سہہ دھاتہ

موصلی سفید

ثعلب پنجہ

پھلی کیکر

کچلہ مدبر

سمجھنے کی ترکیب

جب ذکاوت حس ٹھیک ہو جائے اور عمر تھوڑی ہو...... غیر شادی شدہ ہو..... تو۔

ست برگد.......10 گرام

کشتہ قلعی در قنب،5 گرام

چنے برابر گولی بنا کر تین ٹائم دودھ سے دیجئے

غیر شادی شدہ ہو اور جسم بہت کمزور ہو تو

ست برگد، 10 گرام

کشتہ مرگانگ، 3 گرام

موصلی،اور ثعلب پنجہ،55 گرام

چنے برابر گولیاں بنا کر دو سے تین وقت دودھ سے دیجئے

شادی شدہ ہو عمر 30 تک ہو

ست برگد.........10 گرام

کشتہ سہہ دھاتہ،،،،5 گرام

پھلی کیکر........10 گرام

چنے برابر گولیاں ایک سے دو گولی....دو سے تین وقت

عمر زیادہ ہو...اعصاب کمزور ہوں...

ست برگد.........10 گرام

کشتہ قلعی درقنب.5 گرام

کشتہ چاندی معتدل 3 گرام

کچلہ مدبر..........2 گرام

چنے برابر گولیاں دو گولیاں دو وقت نیم گرم دودھ سے

ایک اور بات دل دماغ وغیرہ بھی کمزور ہو تو

ست برگد،،،،،،10 گرام

کشتہ سہہ دھاتہ،،،،5 گرام

کچلہ مدبر....... 1 گرام

جواہر مہرہ اعلی قسم،500 ملی گرام

چنے برابر گولیاں بنالیں ایک گولی دو وقت

ہمیشہ معالج کی رائے مقدم رکھیں خوراک ہمیشہ ادویات اور مرض کو.... مدنظر رکھتے ہوئے... استعمال کیجئے

یہ صرف ایک گائیڈ لائن ہے معالج مریض کے حالات.... کو مدنظر رکھ کر.... ہی ادویات تجویز کرتا ہے اور بات یاد رکھیں لکیر کے فقیر بننے سے..... توبہ کر لیجیے رب العالمین بہت سارے..... پردے ہٹا دیگا

پس سیل

اجزاء نسخہ

کشتہ سنکھ در نیم 50 گرام

سفوف چھلکا ریٹھا 100 گرام

اچھی طرح مکس کر کے 500 ملی گرام کے کیپسول بھر لیں

ایک کیپسول صبح شام زیادہ ضرورت ہو تو تین وقت بھی دے سکتے ہیں

اجزاء نسخہ

حبوب ذکاوت

کافور معیاری.......10 گرام

ایکسٹریکٹ بیلاڈونا.10 گرام

کشتہ سہہ دھاتہ....10 گرام

کشتہ قلعی پارہ شورہ والا 10 گرام

تریاق...............3 گرام

ترکیب تیاری

2 رتی کی گولیاں بنالیں ایک ایک گولی دن میں 3 بار

موسم کے حساب سے سادہ پانی..... شربت نیلوفر..... دودھ کی لسی (کچی لسی) وغیرہ

فوائد

ذکاوت حس کی لاجواب دوا ہے جریان احتلام سرعت کیلئے بھی مفید ہے

اجزاء نسخہ.....

سفوف آملہ......20 گرام

سفوف ہرڑ.......20 گرام

سفوف بہیڑا.....20 گرام

سفوف تخم بکائین 20 گرام

کشتہ قلعی.........15 گرام

کشتہ ابرک سفید...15 گرام

کشتہ خبث الحدید. 15 گرام

کشتہ پوست بیضہ مرغ 15 گرام

تخم دھتورا سیاہ..... 15 گرام

پوٹاشیم بروما ئیڈ..... 30 گرام

اجوائن خراسانی..... 22 گرام

ترکیب تیاری

باریک کرنے والے اجزاء..... کو اچھی طرح کوٹ کر باریک پیس لیں....... پھر کشتہ جات کو ایک ایک کر کے..... شامل کرتے جائیں اور کھرل کرتے رہیں..... اتنا کھرل کریں کہ تمام اجزاء.... اچھی طرح مکس ہو جائیں.....

250 ملی گرام والے کیپسول بھر لیں

استعمال

ایک سے دو کیپسول دن میں دو بار کھانے کے ایک گھنٹہ بعد یا بارائے معالج۔

فوائد

جریان. احتلام. ابتدائی ذکاوت. سرعت وغیرہ کیلئے بہترین دوا ہے ذکاوت حس اگر بہت زیادہ ہو تو کشتہ قلعی سادہ.... کی جگہ قلعی پارہ شورہ والا شامل کیجئے

مقوی باہ معجون

موصلی سفید، موصلی سیاہ، توردین، تالمکھانہ، اندر جو شیریں، مغز چلغوزہ، مغز اخروٹ، مغز نارجیل، مغز خندق، آرد خرما، اسگند ناگوری، ہر ایک ادویات دس دس گرام

ورق نقرہ، 30 عدد

روغن بادام، 30 ملی لیٹر

مغز پنبہ دانہ، قرنفل، فرقہ، دار چینی، جوزبوا، جلوتری، ہر ایک تین تین گرام

ترکیب تیاری

ان تمام دواؤں کو پیس کر باریک کر کے روغن بادام میں مکس کر لیں اور تین گنا شہد ملا کر معجون تیار کر لیں

ترکیب استعمال

صبح و شام 6 گرام ہمراہ دودھ استعمال کریں

فائدہ

ضعف باہ کے لئے بہت مفید ہے اور مغلظ منی اور اعضائے ریسہ کو طاقت بخشتا ہے اور بہت زیادہ مقوی باہ ہے جو نامردی کو دور کر کے چہرے پر تازگی لاتا ہے

حب اعصابی جدید

آج کا نسخہ میرے محترم استاد گرامی جناب محمود صاحب کا ہے، جو اپنے بہترین نتائج کے ساتھ عرصہ دو سال سے میرا معمول مطب نسخہ بن چکا ہے، آپ بھی بنائیں اور مخلوق خدا کی خدمت کریں

اجزاء نسخہ

کشتہ فولاد خود ساختہ، 40 گرام

اذراقی مدبر خود ساختہ، 50 گرام

سلاجیت اعلی کوالٹی، 20 گرام

رائی، 15 گرام

پیس کر حب نخودی بنالیں دن میں تین بار نیم گرم دودھ کے ساتھ ایک سے دو گولیاں مرض کے مطابق دیں

چند دن کے استعمال سے ہی اللہ پاک اپنا فضل فرما دیتے ہیں

فوائد

پٹھوں کا کھچاؤ، درد، کمر کا درد، مہروں کا درد، کندھوں کا پرانا درد، عرق النسا، جسمانی تھکاوٹ، بازوں کا سن ہو جانا، معدے کی گیس، اور بائیں فالج میں بہت اعلی درجے کی دوا ہے، درد خواہ دائیں طرف ہو یا بائیں طرف یا جسم سو جانے کا احساس ہو، اللہ پاک کے حکم سے بہت جلد دوا کا رزلٹ ملتا ہے

دعا کیجئے کہ اللہ پاک مجھے آسانیاں تقسیم کرنے کی توفیق دے، آمین

ہائی بلڈ پریشر کا مجرب نسخہ لے کر حاضر ہوا ہوں

ھوالشافی

صندل سفید، مرچ سیاہ، دھنیہ خشک، چندن چھوٹی

یہ ہم وزن ادویہ لے لیں، باریک سفوف مثل غبار بنالیں

500 ملی گرام کے دو کیپسول صبح، دو شام، یا چمچ کا چوتھا حصہ سفوف کا دو ٹائم

فوائد

نیند کی کمی کے شکار افراد کے لئے اعلی نسخہ ہے، ہائی بلڈ پریشر کا مستقل خاتمہ کرتا ہے، خون کی حدت اعتدال پر لاتا ہے، بنا کسی سائیڈ افکٹ کے بلا دھڑک ہائی بلڈ پریشر والے مریض استعمال کریں

دماغی نیچرل برین ٹانک

اجزاء نسخہ

مغز پستہ، 100 گرام

مغز بادام شیریں، 150 گرام

مغز اخروٹ، 100 گرام

ناریل گری، 100 گرام

سونف، 100 گرام

خشخاش، 100 گرام

کشنیز، 50 گرام

برہمی بوٹی، 100 گرام

چہار مغز مکمل، 100 گرام

مگھاں، 20 گرام

گل گلاب ایرانی، 25 گرام

الائچی خورد، 10 گرام

کشتہ مرجان جواہر دار، 3 گرام

ورق نقرہ بڑی دستی 1 عدد، 100 ورق والی

شہد، 1 کلو

چینی، 1500 گرام

مغزیات جلتے بھی شامل ہیں ان کو ہاون دستے میں کوٹ لیں ادویات کو گرائنڈ کر سکتے ہیں موٹی چھانی سے چھان لیں اور چینی اور شہد کا قوام بنا کر معجون بنا لیں۔

دن میں دو بار ایک ایک چمچ چاول والی خالی پیٹ پانی کے ساتھ استعمال کریں بچوں کو عمر کے حساب سے دیں

شوگر کے مریض صرف سفوف بنا کر استعمال کر سکتے ہیں

فوائد

دماغ کی مکمل ریپیرنگ کر دے گی یہ دوا۔ دماغ کمپیوٹر سے بھی زیادہ تیز دوڑے گا۔ دماغ اور اعصاب کے لئے بہترین ٹانک شیئر کر دیا ہے

نسخے میں کوئی کمی نہیں رکھی گئی اہل فن اور اپنے اساتذہ سے گذارش ہے ایک نظر ادھر بھی۔ کوئی کمی ہو تو اصلاح فرمائیں۔

دماغی، ذہنی، صلاحیتوں کو طاقت دینے والا مکمل ٹانک ہے، یادداشت کو بہتر بنانے کیلئے، دماغ کو تروتازہ چاق و چوبند رکھتا ہے، طالب علم، اور پڑھنے والے ایسے تمام دوستوں کے لئے بہترین تحفہ ہے جن کو یاداشت کی کمی کا سامنا ہے، جو بار بار بھول جاتے ہیں

اکسیر سفوف زکاوت حس

تال مکھانا، موصلی سفید، بہمن سرخ، بہمن سفید، موصلی سیاہ، مغز تخم تمر ہندی، ریش برگد، تخم اٹنگن، تخم لاجونتی

تمام ادویات ہم وزن لے کر صاف ستھری کرنے کے بعد علحدہ علحدہ پیس لیں، بعد میں یکجان کرنے کے بعد تخم لاجونتی ثابت مکس کر لیں

≥مقدار خوراک≤

ایک چھوٹا چمچ صبح وشام خالی پیٹ پانی سے لیں

ایک ماہ سے چالیس دن مکمل کورس

< < پرھیز > <

دواء کے دوران ہمبستری و مشت زنی سے پرھیز کریں

> > نوٹ > >

ہائی بلڈ پریشر، امراض گردہ، شوگر کے مریض استعمال نہ کریں

نسخہ نسخہ نسخہ نسخہ نسخہ

ہوالشافی

سفوف مقوی نظر و دماغ

مغز بادام، 100 گرام

مرچ سیاہ، تیس گرام

خشخاش، سو گرام

مغز کدو، 50 گرام

اسطوخودوس، 50 گرام

دھنیہ خشک، 50 گرام

طباشیر نقرہ، 30 گرام

الائچی چھوٹی، بیس گرام

کوزہ مصری، دو سو گرام

تمام ادویہ کا سفوف بنالیں

ایک چمچ صبح و شام کھانے سے پہلے دودھ سے لیں

نوٹ۔ شوگر کے مریض مصری کے بغیر استعمال کر سکتے ہیں

چالیس دن سے بیس دن تک کورس ہے مرض کے حساب سے

لیکوریا

عورتوں کا پریشان کن مرض

ان ہدایات پر عمل کریں اور 21 یوم میں لیکوریا جیسے مرض سے نجات پائیے

وہ بچیاں جو دبلی پتلی ہیں اور لیکوریا جیسے مرض میں مبتلا ہیں ان کے لیے اکسیر اعظم ہے

1۔ صبح خالی پیٹ 1 عدد سیب کھائیں

2 ۔اس کے 1 گھنٹہ بعد ناشتہ کریں

3۔ناشتہ میں سادہ روٹی شوربہ والے سالن سے،یارس۔ بریڈ،وغیرہ لیں

4 ۔دن دس بجے 6 عدد امرود کالی مرچ نمک لگا کر کھائیں

5 ۔دوپہر۔دال مونگ، بھنڈی توری۔کدو،ٹنڈے۔مولی،پالک وغیرہ لیں

6 دن 4 بجے 6 عدد کیلے خوب چبا کر کھائیں

7 رات ہلکی غذا لیں

8 دن میں کم از کم 6 گلاس پانی پیئے

9 لمبے لمبے سانس لیں

10 خود کو مصروف رکھیں

ان شاء اللہ 15 سے 21 یوم میں ہر قسم کے لیکوریا کا جڑ سے خاتمہ ھوجائے گا اور چہرہ روشن۔ کمر درد ختم اور اعصاب مضبوط ھونے کے ساتھ ساتھ ایام کی خرابی دور ھوجائے گی قوت میں اضافہ اور جسمانی درد دور ھوجائیں گے ان شاء اللہ

نوٹ

یہ صرف غیر شادی شدہ بچیوں کے لئے ہے

خاص طور پر اس موسم کے مطابق پوسٹ لگائی جا رہی ہے خاص طور پر معصوم بچوں کے لئے جن کو سینے پر بلغم کی زیادتی ہو جاتی ہے سانس لینا بھی مشکل ہو جاتا ہے .بہت مہنگی ادویات استعمال کرنی پڑھتی ہیں اور پھر بھی آرام نہیں آتا،ان کے لئے بہترین نسخہ حاضر خدمت ہے

اخراج بلغم برائے اطفال

اجزاء نسخہ

ملٹھی، سہاگہ بریاں کردہ، برابر وزن سفوف بنا لیں، اور ان ادویات سے دو گنا شہد خالص شامل کر لیں، بس آپ کی دوائی تیار ہو گی ہے

طریقہ استعمال

دن میں تین بار عمر کے حساب سے بچے کو چٹائیں، پاخانے کے راستے بلغم کا اخراج کرے گا، یہ چھوٹا سا نسخہ بہت بہترین کام کرتا ہے، ایک بار بنائیں اور اللہ کا کرم ہو تا دیکھں

دوائے لیکوریا

اجزاء نسخہ

سفوف پھلی کیکر....250 گرام

سفوف اسگندھ.........50 گرام

سفوف بھکڑا..........50 گرام

کمر کس.............50 گرام

موچرس..............50 گرام

سپاری دکنی.........30 گرام

الائچی خورد..........20 گرام

کشتہ مرجان.........10 گرام

کشتہ صدف مرواریدی.10 گرام

کشتہ سہہ دھاتہ.....10 گرام

کشتہ مرگانگ.......10 گرام

کشتہ فولاد.........10 گرام

ترکیب تیاری

پھلی کیکر وہ لیں، جس میں ابھی بیج نہ پڑا ہو

سب اجزاء کو سفوف کر کے شامل کریں

تمام کشتہ جات کو اچھی طرح مکس کرلیں

کشتہ جات، کسی اچھی کمپنی یا خود ساختہ استعمال کریں

صفائی، سفوف بنانے اور مکس کرنے میں سستی نہ کریں

500 ملی گرام والے کیپسول بھرلیں

خوراک

ایک ایک کیپسول مرض کے مطابق دو سے تین بار ایک کپ دودھ سے

یہ ایسے لیکوریا کیلئے زیادہ مفید ہے جو کمزوری سے ہو، رحم کی کمزوری، لیکوریا کی وجہ سے کمر درد، بے رونق چہرہ، خون کی کمی، رحم کا لٹک جانا، رحم کی کمزوری، کی وجہ سے حمل نہ ہونا، کیلئے انتہائی بہترین مرکب ہے

خواتین کی عام کمزوری کیلئے بھی ٹانک کے طور پر استعمال کیا جاسکتا ہے

انفیکشن، بدبودار لیکوریا کے لیے، مردوں کے سوزاک پر بھی توجہ دی جائے، مردوں کے سوزاک، کا خمیازہ بعض اوقات بیچاری خواتین کو بھی، بھگتنا پڑتا ہے

طلاء شباب آور فربہی درازی

روغن لونگ اچھٹانک، روغن دار چینی اچھٹانک، روغن مالکنگنی اچھٹانک، روغن ماہی اچھٹانک، روغن زیتون اچھٹانک، روغن تارپین تین تولہ، شنگرف بیس گرام. زعفران چار گرام. جند بستر اتولہ، روغن چربی مرغ دس تولہ، برادہ کچلہ اچھٹانک، بیر بہوٹی تیس گرام،

ترکیب تیاری

سب سے پہلے مرغ کی چربی آدھا کلو لے کر سٹیل کی کڑاہی میں ڈال کر ہلکی آنچ پر تیل بنالیں جب تمام چربی تیل چھوڑ دے تو چھان کر برادہ کچلہ اس میں ڈال کر ہلکی ہلکی آنچ پر برادہ کچلہ جلالیں جب سیاہ راکھ بن جائے تو تیل چھان لیں اور دوسرے روغنیات میں ملالیں باقی ادویات کو مثل غبار کر کے روغنیات میں ملادیں اور کسی بڑی شیشے کی بوتل میں ڈال لیں اور ریت میں دبا کر پکاتے رہیں کچھ دیر بعد تیل تیار ھو جائے گا نکال لیں اور محفُوظ کر لیں

طریقہ استعمال

رات کو حشفہ سپارہ چھوڑ کر قضیب پر مالش کریں باندھنے کی ضرورت نہیں سرد پانی سے مکمل پرہیز کریں اس کی پہلی مالش سے ہی انتشار بے حد پیدا ھوتا ھے اور جو صبر و متحمل ھو کر بیس روز مالش کرلے ان شا اللہ سالوں تک کی روکی ھوئی شہوت عود کر آئے گی اور قضیب میں برقی طاقت محسُوس ھوگی بے انتہا کی فربہی اور درازی پیدا ھوگی جو سنبھالنا مُشکل ھوگی کیوں کہ اس کی یہ خوبی ھے کہ جتنا طلاء لگایا جاتا سب کا سب آلات تناسلی میں جزب ھو کر بند رگوں میں طوفان اٹھا دیتا ھے جس سے عضو خاص کی سستی کمزوری اور بندش خون کی وجہ سے شہوت کا ادھوراپن اور ڈھیلا پن پہلی مرتبہ ہی لگانے سے طبیعت میں احساسات نفسانی کی خواہشات بیدار کر کے قوت زوجیت غالب کر دیتا ہے اور اس کے

مسلسل استعمال سے شریک حیات کو کامل مطمئن کیا جاسکتا ہے جو کہ آج کے دور کا سب سے بڑا مسئلہ بنا ھوا ھے

آج میں آپکے لئے ایک نسخہ لے کر آیا ہوں یہ نسخہ عام سادہ ہونے کے ساتھ ساتھ تمام مضر اثرات سے مبرا ہے

یہ نسخہ الحمد اللہ جب بھی صفراوی مزاج والوں کو استعمال کروایا یقینی رزلٹ پایا، اسکے علاوہ یہ نسخہ، رقت سرعت۔ جراثیم کی کمی، کی وجہ سے بے اولادی کے لئے نھایت بھترین ہے،

یہ نسخہ گرم مزاج والوں کی تمام علامات دور کرتا ہے، جیسے ہاتھ پاؤں کا جلنا، گھبراہٹ رہنی، پیشاب جلن کے ساتھ آنا، پیلا آنا، جسم کی حدت و گرمی دور کر کے، جسم میں نئ تازگی و طاقت کا احساس پیدا کرتی ہے، بے ضرر و مفید ہے۔

ھوالشافی

سفوف مغلظ خاص

موصلی سفید انڈین، تین تولہ

ثعلب مصری، دو تولہ

ثعلب پنجہ، دو تولہ

ستاور، دو تولہ

چھلکا اسبغول، پچاس گرام

تخم لاجونتی، پچاس گرام

کشتہ قلعی، آدھا تولہ

الائچی خورد، ایک تولہ

کوزہ مصری، پچاس گرام

گوند کتیرا، تین تولہ

گوند کیکر، تین تولہ

ترکیب تیاری

تخم لاجونتی،و چھلکا اسبغول کے بغیر، تمام ادویہ علیدہ علیدہ کوٹ لیں، بعد میں سب مکس کرنے کے بعد، چھلکا، و تخم لاجونتی، کشتہ قلعی، شامل کر کے مکس کر لیں تیار ہے

ترکیب استعمال

ایک چھوٹا چمچ صبح و شام خالی پیٹ دودھ کے ساتھ کھانے سے ایک گھنٹہ قبل

۔۔۔نوٹ۔۔۔

اگر ساتھ قبض کا مسئلہ ہے یا معدہ کا تو ساتھ مریض مسہل استعمال کر کے معدہ کا تنقیہ کرے فوائد تین گنا زائد ہو۔جائینگے دواء کے، بفضلہ تعالی

برائے امراض معدہ، پیٹ درد، واعصاب، لوبی پی،

اجزاء نسخہ

ہلیلہ سیاہ بریاں کردہ، زنجبیل، کچور، تمام ادویات ہموزن، سفوف بنالیں، یا فل ساہز کیپسول بھر لیں،

صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں کھانے کے بعد ایک ایک کیپسول، یا آدھی چمچ چائے والی

فوائد

معدہ کے بہت سے امراض میں مفید ہے، لو بلڈ پریشر والے مریض کے لئے بہترین تحفہ ہے، اس کے علاوہ پیٹ درد پر بہترین رزلٹ ہے، اور اس کے ساتھ ساتھ مقوی اعصاب بھی ہے

مردانہ کمزوری و سرعت انزال

آج کی پوسٹ مردانہ کمزوری، مطلب سرعت انزال کے مریضوں کے لئے ہے جو بے شمار ادویات استعمال کر کر کے تھک چکے ہیں یا پھر وہ مایوس ہو چکے ہیں وہ ایک بار میرا نُسخہ استعمال کریں انشاء اللہ مایوسی نہیں ہو گی

مردانہ کمزوری 4 طرح سے ہوتی ہے

1مشت زنی،

2کثرت ء جماع،

3ہم جنس پرستی

یا پھر

4 ٹائمنگ والی ادویات سے

اوران کے ایک سے ایک نقصانات ہوتےہیں

1۔منی پتلی

2۔ٹائمنگ کم

3۔کنٹرول زیرو

4۔ نفس چھوٹا، پتلا، ٹہرا، الرجک، دانے دار، چھالے دار۔

5۔حساسیت ،،سپرمز مرنا تعداد کم ہونا

6۔پیشاب کے وقت قطرے یعنی جریان

7۔ ذرا سا سیکس دیکھ کر یا سوچ کر لیس دار رطوبت کا اخراج یعنی ذکاوت ء حس

8۔بیوی کے اندر ڈالنے سے پہلے یا ڈالتے ہی فارغ ہو جانا یعنی سرعت انزال

9۔شادی کے چند ماہ بعد تھیلی میں موجود گولیوں میں انتہا کا پین درد

10۔سپرمز مقدار کم

11۔سستی تھکاوٹ

12۔معدہ جلدی خراب

وغیرہ وغیرہ

نُسخہ

لونگ 1 تولہ

دارچینی 1 تولہ

الاچی 1 تولہ

سونڈھ 1 تولہ

زعفران 1 تولہ

شنگرف 2 تولہ

کشتہ مرجان 1 تولہ

کشتہ سونا 1 تولہ

تیاری

سب کو باریک پیس کر سفوف بنالیں اور شہد کے قوام میں معجون تیار کریں یا سفوف کو کیپسول بھر لیں

خوراک

ایک کیپسول رات دودھ کے ساتھ استعمال کریں چالس دن کے استعمال سے ان شاء اللہ ہر طرح کی کمزوری ختم ہو جائے گی

اور معجون اگر استعمال کرنا چاہتے ہیں تو دس گرام دو وقت کھانے کے بعد پانی سے استعمال کریں

مشت زنی کا مجرب علاج

نسخہ

تالمکھان ہ

پیج بند

تخم اٹنگن

ھر ایک بیس گرام

ثعلب مصری

شقاقل مصر

موصلی سفید

موصلی سیاہ

پھول مکھان ہ

آڑد سنگھاڑہ

مغز فندق

مغز چرونجی

مغز پنب ہ دان ہ

ثعلب پنج ہ

اسگندہ ناگوڑی

بیج بدھارا

مغز جیا پوتا

ھر ایک دس گرام

کشتہ مرجان، دس گرام

کمرکس، ساٹھ گرام

مصری، برابر وزن

تمام اجزاء پیس کر ملالیں

مقدار خوارک

6 ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ کھائیں۔ قبض کیلئے رات کو چھلکا اسبغول دودہ کے ساتہ کھائیں اس سے ذکاوت حس چند دنوں میں دور ہو کر احتلام بند ہوجاتا ہے۔(نصاب 40 دن)

دوران علاج گرم اور ترش اشیاء سے پرہیز کرنا

کمزوری کی دوائیں شوقیہ بھی نہ کھائیں بادام سات عدد اخروٹ دو عدد چار پستے آٹھ چلغوزے ایک انگلی کے برابر ناریل (گری) تھوڑا سا شہد یا مصری ملا کر نہار منہ کھالیا کریں تو قوت مردمی کی کمی نہ ہوگی۔ اگر آپ ہر دوسرے تیسرے مہنے پندرہ بیس روز کیلئے کھاتے رہیں تو کسی چیز کی کمی محسوس نہ ہوگی حافظہ بھی تیز رہے گا

دوائے چہار

آج کا نسخہ چار اجزاء پر مشتمل ہے جس کی وجہ سے دوا کا نام بھی دوائے چہار رکھا گیا ہے

سب سے پہلے نسخے کے اجزاء و طریقہ کار اور اس کے بعد فوائد

اجزاء نسخہ

ہلدی، ریوند خطائی، قسط شیریں، کاکڑا سینگی، تمام اجزاء برابر وزن لینے ہیں

اب یہاں پر ایک انتہائی اہم بات آپ سے شیئر کر دوں آپ کو بہت کم ہی کوئی بتائے گا لیکن میرا ضمیر اجازت نہیں دیتا کہ آپ سے کوئی بات چھپاؤں، کاکڑا سینگی، کے اندر ایک جالا ہوتا ہے وہ لازمی طور پر نکالنا ہے آپ نے، اور اچھی طرح صاف کر کے کاکڑا سینگی، کو شامل کرنا ہے، تمام ادویات کو پیس کر سفوف بنا لیں آپ کی دوائی تیار ہے

بچوں کو ایک ماشہ دوا شہد میں ملا کر چٹائیں دن میں تین بار

بڑوں کو 500 ملی گرام والے کیپسول دن میں تین بار نیم گرم دودھ یا پانی کے ساتھ استعمال کروائیں

فوائد

دمہ، کالی کھانسی، خشک و تر کھانسی۔ پھیپھڑوں کے امراض، گلے کے امراض، گلے کا ورم، موسمی الرجی، پولن الرجی، سانس کی تنگی، نزلہ، زکام، چھینکوں کا آنا، نمونیا، پر بہترین کام کرتا ہے

بنائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں

برائے معالجین

یہ نسخہ صرف معالج حضرات کے لئے ہے،عام بندہ اس نسخے کو نہ تو بنانے کی کوشش کرے اور نہ بنا کر استعمال کرے

بلکہ جس کو ضرورت ہو وہ اپنے قریبی معالج سے بنوا کر معالج کی ہدایت کے مطابق استعمال کرے

اجزاء نسخہ

جوزماثل، 3 تولہ

ریوند چینی، 2 تولہ

زنجبیل، 1 تولہ

گوند کیکر، 1 تولہ

اجواہن خراسانی، 2 تولہ

فلفل سیاہ، 1 تولہ

تمام ادویات کو الگ الگ کھرل کر کے مکس کر دیں،دانہ مٹر سے تھوڑی چھوٹی اور کالی مرچ سے تھوڑی بڑی گولیاں بنالیں،دن میں دو سے تین بار،چائے دودھ پتی،یا دودھ کے ساتھ، کھانے کے بعد استعمال کروائیں

نزلہ، زکام، پتلی رطوبت، بخار، جسم درد، کھانسی، جہاں پر کوئی دوای کام نہ کر رہی ہو وہاں پر بطور مدد گار یہ دوائی استعمال کرواسکتے ہیں، بے شمار فوائد کی حامل دوا ہے، دودھ، گھی، کا استعمال زیادہ کروائیں

نشہ کی افیم چھڑانے کے لئے استمال کروائیں، بہترین اور سپر کلاس نسخہ آپ کو دے دیا ہے اپنے علم سے آپ بہت زیادہ فائدہ لے سکتے ہیں

سیکس پاور میں بھی دیا جاتا ہے

معجون آرد خرما جدید

نئے سال کا پہلا تحفہ

آج کا نسخہ معجون آرد خرما جدید کا ہے، جو نہ صرف جریان، سرعت، اور ذو کات حس، لیسدار قطروں کا آنا، پر کام کرتا ہے بلکہ اس کے ساتھ ساتھ، مقوی باہ بھی ہے، منی کے قوام کو درست کر کے، نیچرل ٹائمنگ بحال کرتا ہے، بہترین چیز ہے، بنائیں گے تو آپ خود بتائیں گے، ذیادہ لمبی شوخیاں مارنا، جھوٹے دعوے کرنا میری عادت نہیں، شفاء دینے والی ذات اللہ پاک کی ہے، مطب حقانی دواخانہ کی طرف سے ایک اچھی دوا آپ کی خدمت میں پیش کی گئی ہے، امید ہے کہ آپ کو پسند آئے گی

اجزاء نسخہ

چھوہارے،1پاؤ

سنگھاڑا، 1پاؤ

گوند کیکر بریاں شدہ، آدھا پاؤ

مغز بادام، 75 گرام

مغز فندق، 15 گرام

مغز پنبہ دانہ، 50 گرام

گوکھرو، 25 گرام

عقر قرحا،25 گرام

ناگر موتھا، 25 گرام

شہد تمام ادویات سے تین گنا زیادہ

تمام ادویات کو باریک پیس کر شہد کے قوام میں معجون تیار کر لیں

ایک ایک چمچ چائے والی دن میں دو بار کھانے سے پہلے نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں

ایک ماہ کے اندر اللہ پاک کا کرم ہو جائے گا

دردوں کے لیئے

آج کے نسخہ جات میرے لاچار دردوں کے مارے مریضوں کے لئے آزمائیں، اور دعائیں لیں، اللہ کے فضل و کرم سے، گنٹھیا، جوڑوں کے درد، عرق النساء مہروں کے درد، پٹھوں کادرد، اعصابی کمزوری، مردانہ کمزوری، قوت باہ، ہڈیوں میں مکھ کا ختم ہونا، جوڑوں سے ٹخ ٹخ کی آوازیں آنا، سب کے لئے آزمودہ لاجواب نسخہ

یہ گولیاں کا نسخہ، اور مجعون کا نسخہ، اور کیپسول اور تیل کا نسخہ آزمائیں خدمت کریں اور بہتریں رزلٹ پائیں

،،،،ھو الشافی،،،،

دیسی شہد جنگلی کی مصفی موم چار سو گرام

پوست بیخ اسگندھ دیسی سو گرام

فلفل دراز سو گرام

زنجبیل سو گرام

سورنجاں شیریں سو گرام

جملہ ادویہ کپڑ چھان کر کے موم ملا کر ہاون دستے میں خوب کوٹیں اور اچھی طرح یکجان ہو جائے تو گولی بقدر نخودی بنالیں

ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی یا مناسب بدرقہ دیں

معجون اوجاع خاص

گوگل سورنجاں شیریں، ترپھلہ، چوب چینی، موصلی سفید انڈیا، اسگندھ دیسی کی جڑ کا چھلکا سایہ میں خشک کردہ، ہر ایک سو گرام

باریک پیس کر ہاون دستے میں ڈال کر صبح شام تک مسلسل کوٹیں دو مزدور لگوا کر کوٹ لگوائیں

بیر بوٹی گردن و ٹانگیں دور کردہ، دس گرام

زعفران پانچ گرام

ڈال کر باریک پیس کر تین گنا جنگلی شہد ملا کر معجون بنا لیں، ایک چمچ صبح شام ہمراہ دودھ نیم گرم

،،، نمبر تین،،،

تخم ہرمل ایک پاؤ تین دفعہ بھیڑ کے دودھ میں تر و خشک کر کے کپڑ چھان کر کے رکھیں

پھول مدار یعنی آج کے پھول منہ بند خشک ایک پاؤ،

کالی جیری ایک پاؤ

برابر وزن باریک کوٹ کر ہاون دستے میں کپڑے سے چھان کر رکھیں کیپسول پانچ سو ملی گرام بھر لیں صبح شام یا روزانہ دیں

،،، تیل فالج و دردوں کے لیے

کچلہ خام پانچ سو گرام

لونگ باریک دوسو پچاس گرام

بارہ سنگھا پچاس گرام

روغن زیتون ایکسڑا ور جن دو لیٹر

تلوں کا تیل ایک کلو

جملہ ادویہ کو دردرا کرلیں، بارہ سنگھا کو ریتی سے باریک کرلیں، اور لونگ کو گرینڈ کرلیں، اور کچلہ کو ویسے ہی ڈالیں، اب اس میں پانچ کلو پانی ڈال کر رات کو رکھیں، اور صبح تیل ڈال کر پکائیں، جب پانی جل جائے اور کچلہ بھی جل کر کوئلہ بن جائے تو تیار ہے اس کے دھواں قدرے زہریلا ہے، بند کمرے میں نہ بنائیں، اور چھان کر محفوظ رکھیں، شیشی خشک میں محفوظ رکھیں

جوارش زرعونی

دوستوں ضعف باہ، سستی اور نامردی کو حرف غلط کی طرح مٹا دینے والے خاص الخاص نسخہ احباب کی نظر کر دیا، جو کہ بارہ سال سے معمول مطب ھے، زیادہ تعریف نھیں کروں گا جو بنائیں گے وھی بتائینگے اسکے فوائد

ھوالشافی

عقر قرحا.100 گرام

تخم پیاز..100 گرام

تخم شلجم100. گرام

دار فلفل.100 گرام

فلفل سیاہ.100 گرام

جائفل.100 گرام

خولنجاں.100 گرام

زنجبیل100 گرام

تخم ہرمل100 گرام

مغز پستہ200. گرام

مغز نارجیل50 گرام

کشتہ نقرہ20. گرام

ریگ ماھی100 گرام

زعفران اصلی20 گرام

تین کلو شھد خالص

ترکیب تیاری -:

تمام اشیاء کو کوٹ چھان کو شہد کے قوام میں مکس کر کے معجون بنالیں بس تیار ھے، ھر ضرورت مند بھائی کم مقدار میں بناسکتا ھے معجون صبح ایک چمچ چائے والادودھ کے ساتھ

مکمل شادی کورس کے ساتھ بہترین طلاء

آج نہیں تو پھر کبھی نہیں شرمانا چھوڑیں اور امید کے ساتھ علاج کروائیں

مکمل شادی کورس کی قیمت چار ہزار

طلا فربہی و درازی مجرب المجرب روغن پارہ والا

دوستو آ گیا وہ شاہکار جسکا بہت دوستوں کو انتظار تھا کافی مہینوں سے اس تیل کی تیاری میں مصروف تھا۔۔۔ محنت طلب تو ہے مگر درازی و فربہی و سختی پر اسکے رزلٹس حیران کن ہیں۔۔۔ چند دنوں کے استعمال سے جہاں نفس کی مردہ رگوں میں جان آجاتی ہے وہیں نفس کی لمبائی میں اور موٹائی میں خاطر خواہ اضافہ ہو جاتا ہے۔۔۔ یہ تیل خاص طوالت پر کام کرتا ہے۔۔۔ فوائد کے لحاظ سے اکسیر الاثر ہے نفس میں سخت انتشار پیدا کرتا ہے۔۔۔

روغن پارہ سرخ بنسخہ خاص 5 تولہ

روغن دار چینی ایک تولہ

روغن مالکنگنی دو تولہ

روغن حب الملوک ایک تولہ

روغن سفید ایک تولہ

پیپر منٹ آئل ایک تولہ

عطر گلاب یا صندل ایک تولہ

یہ ایک حصہ مکمل ہوا

اب خراطین مصفیٰ ایک پاؤ

جونک خشک ایک پاؤ

کچلہ پاؤڈر ایک پاؤ

تینوں کو ملا کر اس میں ساڑھے تین کلو بھیڑ کا دودھ کھرل کر دیں اور گولیاں بنا کر پتال جنتر تیل نکال لیں اور محفوظ کر لیں۔۔۔

یہ دوسرا حصہ مکمل ہوا

مذکورہ روغن خراطین کچلہ جونک والا پانچ تولہ

روغن بادام تلخ پانچ تولہ

روغن زیتون پانچ تولہ

روغن زردی بیضہ مرغ دیسی پانچ تولہ

روغن چنبیلی پانچ تولہ

روغن مچھلی دس تولہ

یہ تیسرا حصہ مکمل ہوا

چربی اونٹ پانچ تولہ

چربی اصیل مرغ پانچ تولہ

چربی شیر پانچ تولہ

چربی ریچھ پانچ تولہ

چربی سانڈہ پانچ تولہ

چربی کچھوا ڈھائی تولہ

لائیکوار ایس پاسٹک ایک تولہ

یہ چوتھا حصہ مکمل ہوا

تمام روغنوں کو اور لائیکوار کو مکس کر لیں اچھی طرح کھرل میں اور چربیوں کو پگھلا کر شامل کر کے اچھی طرح یکجان کر لیں

طلا تیار ہے

نفس کو دھو کر کپڑے سے رگڑ کر بقدر پانچ سے آٹھ قطرے پشت اور سائیڈوں پر مالش کر کے سو جانا ہے صبح نیمگرم پانی سے دھو لینا ہے*

جوہر حیات برائے نامردگی

سم الفار اعلی قسم،اتولہ

لوبان کوڑیہ، اتولہ

مروارید، اتولہ

تریاق، اتولہ

کشتہ مرگانگ،اتولہ

جندبدستر، اتولہ

جائفل، اتولہ

جدوار، اتولہ

زعفران، اتولہ

عقرقرحہ اتولہ

قرنفل، اتولہ

مومیائی، اتولہ

ازراقی، اتولہ

آب برگ پان، اپاو

ترکیب تیاری

پہلے سم الفار، اور لوبان، کو ملا کر کھرل کر کے دو پیالوں میں بند کر کے جو ہر لیں، بعدہ جو ہر، نکال کر وزن کریں، جتنا وزن ھو اسی کے برابر دوسرے اجزاء لگا کر کوٹ کر کپڑ چھان کر لیں،اور آب برگ پان تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھرل کرتے جائیں، جبوب کے قوام پر فلفل سیاہ برابر جبوب تیار کر لیں...

طریقہ استعمال

رات کو ایک گولی بسم اللہ پڑھ کر اپاؤ،دودھ سے نگل لیں قدرت خدا کا مشاہدہ فرمائیں،یہ پہلی خوراک سے ہی اپنا فرق ظاہر کرتی ھے،استعمال کرنے والا رات بھر طاقت قوت توانائی کے لمحوں میں مسرور رہتا ہے،اور طاقت جوانی کے دنوں کی محسوس کرتا ھے،

نایاب نسخہ

یہ نسخہ وہ ھے جس کو دُنیا دن میں دیا لے کر تلاش کرتی ھے،

اعصابی کمزوری، جوڑوں کے درد،اور تمام جسمانی کمزوریاں، جڑ سے ختم ھو جاتی ہیں، الحمد اللہ یہ میرے پاس ایک بزرگ ہیں میں نے ان کو دو گولیاں استعمال کروائیں تو نتیجہ ملا کہ یہ اسی سال تک کے لوگوں کو بھی جوان مرد بنا سکتی ہیں جس جس نے استعمال کیں ہیں وہ ہی کہتا ھے کہ جسم میں ایک برقی طاقت پیدا کرتی ہیں، جسم میں ایک نئی روح پھونک دیتی ہیں، مردہ رگوں میں شباب اور طاقت کے چشمے پھوٹ پڑتے ہیں،

تناسل،یا خصیے، کمزور اور سکڑ جائیں تو چالس دن بھر استعمال کرنے سے آلات اعتدال پر آجاتے ہیں،اور امساک بے انتہا پیدا ھوتا ھے،دودھ گھی خوب ہضم ھوتا ھے، کھایا پیا جزو بدن کرتی ہیں،بے رونق جسم میں ہیجان لاکر مستند مردانگی فراہم کرتی ہیں،

جماعی خواہشات کو یکے بعد دیگرے سرانجام دینے کے لیے فورن تیار کرتی ہیں، اور مزے کی بات یہ ھے کہ کمزوری قطعی نہیں ھوتی، چاہے بلاناغہ فرض زوجیت ادا کی جائے، میرا یہ تحفہ ہے ہر خاص وعام کے لئے ہے

جوراش جالینوس مکمل نسخہ

شروع اللہ پاک کے بابرکت نام سے جو نہایت مہربان اور رحم کرنے والا ہے

حسب وعدہ جوراش جالینوس مکمل نسخہ والی۔ کا نسخہ حاضر خدمت ہے گو یہ جوراش ذرا مہنگی ہے لیکن فوائد میں تمام کمرشل دواخانونکی بنی ہوئی جوراش کو پیچھے چھوڑ جاتی ہے۔ تھوڑی مہنگی ہونے کی وجہ سے بہت سے حکما کرام بھی بنانے سے کتراتے ہیں اور کمرشل دواخانوں کی سیل مینی کرتے ہیں لیکن وہ رزلٹ نہیں لے پاتے جو اپنی بنی ہوی دوائی کا ملتا ہے

بہر حال ہمارا مقصد کسی معالج کی دلشکنی نہیں آگاہی ہے۔ کہ اپنی بنی ہوئی ادویات کو ترجیح دیں

آتے ہیں نسخہ کی طرف۔ سب سے پہلے اجزا نسخہ۔

اسارون۔ بالچھڑ۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ چراہتہ شیریں۔ حب الاس۔ خولجان۔ سنڈھ۔ دار چینی۔ ناگرموتھا۔ عود بلسان۔ عود بلسان۔ لونگ۔ قسط شیریں۔ ہر 10.10 گرام مصطگی رومی اصل ایک نمبر 25 گرام۔ زعفران خالص ایک نمبر۔ 10 گرام۔ عرق گلاب 120 ملی لیٹر۔ شہد خالص ایک نمبر ہو ایک کلو سے ڈیرہ کلو ہو

سب سے پہلے زعفران کو عرق گلاب میں کھرل کر لیں اور باقی ادویات کو علیحدہ پیس لیں اور مکس کر دیں دونوں ادویات کو آپس میں۔ اب شہد کا قوام بنا کر تمام ادویات ملا دیں۔ لو جی آپ کی جوراش تیار ہے

اب لگے ہاتھوں فوائد بھی سن لیں۔ جوراش ایک فوائد بے شمار۔ یہ جوراش معدہ اور آنتوں کے لئے بے حد مفید ہے۔ آنتوں کی قوت ماسکہ کو بڑھاتی ہے ۔بد ہضمی۔ گھبراہٹ۔ کے لیے۔ تریاق اثر ہے ۔مثانہ کی قوت ماسکہ کو بڑھا کر پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے بھوک بڑھاتی ہے معدہ اور آنتوں کی گیس کو ختم کرتی ہے منہ کی بدبو کے لئے اس سے بڑھ کر کوئی دوا نہیں۔ بلغمی کھانسی۔ بلغمی دمہ۔ اور بواسیر کا مستقل علاج ہے۔ گردہ مثانہ کی پتھری توڑتی ہے۔ اور آیندہ بننے سے روکتی ہے۔ اور فی زمانہ جو سب سے زیادہ نوجوانوں میں پرابلم آرہا ہے بالوں کا وقت سے پہلے سفید ہونا تو یہ جوراش نہ صرف بالوں کو سفید ہونے سے روکتی ہے بلکہ سفید بال سیاہ بھی کرتی ہے جو وقت سے پہلے سفید ہو گے ہوں۔ سب سے بڑی خوبی حرارت عزیزی بے شمار پیدا کرتی ہے معدہ اور آنتوں کی بمیاریوں میں اس سے بہتر کوئی اور دوا نہیں ہو گی بشرط کہ اجزا نسخہ خالص تازہ ایک نمبر کے ساتھ تیار کی جائے

بقول استاد محترم وہ مطب۔ مطب ہی نہیں جہاں جوراش جالینوس تیار نہیں ہوتی۔ مقدار خوراک ایک۔ ایک چمچ مرض کی نوعیت کے حساب سے دی جاتی ہے۔خالی پیٹ بھی استعمال ہو سکتی ہے اور کھانے کے بعد بھی۔ایک بہت بڑی دوائی کو آپ کے سامنے پیش کر دیا گیا ہے بنائیں اور فائدہ حاصل کریں۔دعا کیجیے کہ اللہ پاک مجھے آسانیاں تقسیم کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ امین

بچوں کی ہڈیوں کیلیے

اپنے بچوں کی ہڈیوں کو مضبوط کرنے اور قد کو تیزی سے بڑھانے کے لیے اور جسم کی کمزوری اور لاغری کو دور کرنے کے لیے یہ ایک بہترین ٹانک ہیں۔

پھول مکھانہ، 100 گرام

ساگودانہ، 100 گرام

چاول آٹا، 100 گرام

موصلی سفید، 20 گرام

آخروٹ، 20 گرام

بادام، 20 گرام

ترکیب تیاری

پھول مکھانہ کو 2 کھانے کے بڑے چمچ دیسی گھی میں 5 منٹ تک بھون لیں، بھون کر اتار لیں

اس کے بعد چاول کے آٹے کو خشک برتن میں بغیر گھی کے 5 منٹ تک بھون لیں اور پھر بھون کر اتار لیں

بادام، آخروٹ اور موصلی سفید ان تینوں کو الگ سے گرینڈ کر کے برتن میں رکھ دیں

اس کے بعد ان تمام چیزوں کو ایک ساتھ گرینڈ کر کے پیس لیں اور پیسنے کے بعد خشک جار میں محفوظ کر لیں،

چینی بوقت استعمال شامل کریں

طریقہ استعمال

روزانہ ناشتے کے بعد ایک کھانے کا چمچ ایک گلاس دودھ میں حل کر کے استعمال میں لائیں۔

حب مقوی باہ خاص الخاص

السلام علیکم دوستوں کیسے ہیں آپ سب دوست دعا ہے اللہ کریم سے کہ آپ سب دوست خیریت سے ہوں

حسب وعدہ ایک بہت زبردست اور شاندار نسخہ کے ساتھ حاضر ہوں جو دوست حکماء بھی بنائیں گے دعامیں یادرکھیں گے ان شاءاللہ ضرور

ایسے نسخے کوئی معالج شیئر نہیں کرتا مگر قربان جاؤں اپنے استاد محترم صاحب کے جن کا حکم ہے کہ جو علم پاس ہے سب بانٹ دو. تعمیل حکم کیا جارہا ہے اپنے مطب کا بہترین رزلٹ والا نسخہ آپ کے سامنے ہے بنائیں اور فائدہ حاصل کریں

اجزاء نسخہ

جاہفل،30 گرام

جلوتری،30 گرام

لونگ،25 گرام

موچرس،25 گرام

عقرقرحا اصل،50 گرام

کچلہ مدبر خودساختہ، 25 گرام

سونٹھ، 30 گرام

اجواہن خراسانی، 15 گرام

مالکنگنی، 30 گرام

کباب چینی، 30 گرام

دار چینی، 50 گرام

کشتہ شنگرف خودساختہ، 25 گرام

کشتہ فولاد خودساختہ، 25 گرام

زعفران خالص، 10 گرام

شہد خالص، حسب ضرورت

ترکیب تیاری

کشتہ جات اور زعفران کے علاوہ باقی ادویات کو کوٹ چھان لیں، زعفران کو علیحدہ باریک پیس لیں، شہد کی مدد سے کالی مرچ سے بڑی اور دانہ مٹر سے چھوٹی گولیاں بنالیں، صبح و شام تازہ دودھ کے ساتھ ایک ایک گولی استعمال کریں، ایک

ہفتہ کے اندر دوائی اپنا آپ بتانا شروع کر دے گی 40 یوم کا استعمال اللہ پاک کے حکم سے مرد کو جوان بنا دیتا ہے

40 سال سے اوپر والے حضرات سادہ گولیاں استعمال کر سکتے ہیں، شوگر والوں سمیت، اس سے کم عمر کے لوگ ان گولیوں کے ساتھ سے پہلے 20/15 دن کوئی بھی ملغظ نسخہ کھالیں اور اس کے بعد استعمال کریں، تو اس دوائی کا رزلٹ ڈبل ہو جائے گا، ان شاء اللہ

وہ خواتین جو جنسی بے رغبتی کا شکار ہیں ان کے لیے بہترین تحفہ ہے

یہ دوا مرد کو کامل مرد بنانے کے لئے بہت سی مہنگی سے مہنگی ادویات سے زیادہ بہتر ہے،

کمر درد اور جوڑوں کا علاج

سادہ کمر درد کا اور جوڑوں کا یہ بہترین علاج ھے

اسگند ناگوری، 50 گرام- گڑ پرانا، سو گرام- جدا جدا کوٹ کر جار میں رکھدیں آدھی چمچ رات کو گرم دودھ سے استعمال کریں سو فیصد نقصان نہیں، فائدہ ھے الحمد للہ

ان شاء اللہ برسوں کا جڑا ھوا بھی ٹیھک ھو جائے گا تھوڑے عرصہ تک استعمال کرنے ھونگے

معجون مقوّی و محرّک باہ

ھوالشافی

◄گوند کیکر، اسگندھ ناگوری، خولنجاں، طباشیر، ثعلب مصری، گوکھرو، بہو پھلی ، دار چینی، الائچی کلاں ھر ایک 20 گرام۔ تخم کونچ، عاقر قرحا، ریگ ماھی، بہمن سفید، بہمن سرخ، شقاقل مصری، ستاور، تخم اوٹنگن، موصلی سیاہ، موصلی سفید، تالمکھانہ، تج ھر ایک 10 گرام

فلفل دراز 30 گرام

زعفران 10 گرام

کشتہ چاندی 4 گرام

کشتہ قلعی 4 گرام

مغز بادام 60 گرام

شہد کل ادویہ سے تین گنا

خورراک:

5 گرام صبح نہار ھمراہ سادہ پانی یا دودھ

◄یہ معجون جوانی ، طاقت ، فٹنس اور حسن کے متلاشی حضرات کیلئے ہے۔۔اس کا سب سے بڑا فائدہ یہ ہے کہ:۔

عام جسمانی واعصابی اور مردانہ کمزوری ختم کرتا ھے۔

عضو مخصوص کی لاغری ڈھیلا پن شہوت کی کمی دور کرتا ھے۔انتشار تناؤ سختی بے مثال۔

سرعتِ انزال کا خاتمہ

امساک بے تحاشہ پیدا کرتا ھے۔

زیابیطیس شوگر کی وجہ سے ھونے والی پٹھوں کی کمزوری اور قوت باہ کی کمی دور۔

جسم سے سستی نقاہت تھکاوٹ کا خاتمہ۔

یہ معجون بالکل ناکارہ کمزور مردوں کے لئے مژدہ حیات ہے۔ ہر قسم کی بے اعتدالیوں کے زمانے کی کمزوریوں کی رفع کرتی ہے۔ مشت زنی اور کثرت

جماع کے نتیجہ میں ھونے والی نامردی کا مکمل علاج ھے ۔ خون اور مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھاتی ہے ۔ قوت باہ کے لئے مجرب ہے ۔

اس کے استعمال سے جلد بڑھاپا نہیں آئے گا۔ نظر مضبوط ہو گی،

اعصابی کمزوری ختم ہو جائے گی کبھی جسمانی طاقت ختم نہیں ہو گی اور نہ جسم میں لرزہ (رعشہ) آئے گا۔

گھٹنے، جوڑ، پٹھے، دل و دماغ طاقت ور ھو جائیں گے۔

اجزائے نسخہ ھی انشاءاللہ ثبت مہر ھیں بنائیں خوب داد لیں اور اس ناچیز کو بھی دعاؤں میں ضرور یاد فرمائیں

یہ بھی بتادوں کہ اس جیسا ذود اثر مجرب اور اتنا سہل نسخہ آپنے کبھی نھیں دیکھا ھو گا اگر اجزائے نسخہ خالص ھوئے تو قوت باہ کی دواؤں سے نجات ھو گی.

معجون صحت افزاء-:

مغز بادام، 100 گرام

مغز اخروٹ، 250 گرام

مغز بنولہ، 120 گرام

مغز پستہ، 80 گرام

ناریل، 130 گرام

زنجبیل، 25 گرام

دار چینی، 20 گرام

ثعلب مصری، 50 گرام

شقاقل مصری، 30 گرام

مغز جائفل، 15 گرام

جلوتری، 15 گرام

مصطگی رومی، 20 گرام

فلفل سیاہ، 15 گرام

فلفل دراز، 12 گرام

گل سرخ، 20 گرام

بہمن سرخ، 18 گرام

بہمن سفید، 18 گرام

تخم گاجر، 15 گرام

زعفران، 15 گرام

عنبر اشہب، 3 گرام

تمام ادویہ کو کھرل کر کے سفوف بنا لیں ۔ زعفران اور عنبر اشہب عرق کیوڑہ میں کھرل کریں

اڑھائی کلو شہد شامل کر کے معجون تیار کریں

5 گرام صبح و شام دودھ نیم گرم سے لیں

مقوی باہ، سرور افزاء، نامردی کے لئے بہترین رزلٹ کی حامل ہے، شہوت خوب بڑھاتی ہے، اعصابی کمزوری و پٹھوں کی کمزوری ختم کرتی ہے

قدرتی اجزاء کا لاجواب مرکب تمام تر سائیڈ ایفکٹ سے پاک ہے

معجونِ شاھی

ھوالشافی:

خولنجاں، تودری سرخ و سفید، جدوار، ثعلب مصری، ثعلب پنجہ ۔ بہمنین، جندبیدستر ۔ زنجبیل۔ تمرھندی ۔ تخم کونچ ۔ اشنہ۔ تخم پیاز ۔ تخم مولی ۔ تخم گندنا

۔ تخم گاجر ۔ تخم شلغم ۔تالمکھانہ ۔ تخم اوٹنگن۔ موصلین ۔جائفل ۔ جلوتری۔ عاقرقرحا۔ موچرس۔ مگھاں۔ زعفران ہر ایک 50 گرام

عقرقرحا اصلی 40 گرام

مصطگی رومی 20 گرام

مغز فندق، مغز پستہ۔ مغز چلغوزہ۔ مغز اخروٹ، مغز چرونجی، مغز پنبہ دانہ ہر ایک 100 گرام

ورق نقرہ دو دستی بڑی

شہد خالص جنگلی 4 کلو

آب پیاز سفید 6 کلو۔۔

ترکیب:

شہد اور آب پیاز سٹیل کی کڑاہی میں درمیانی آگ پر پکائیں جب پانی جل کر صرف شہد بچ جائے تو ادویات سفوف شدہ ملا کر معجون بنائیں۔

6 ماشہ صبح وشام استعمال کریں 40 دن تک

جوراش شاہی اضافی نسخہ والی

شروع اللہ پاک کے بابرکت نام سے جو نہایت مہربان اور رحم کرنے والا ہے. آج کا نسخہ نہایت خوش ذائقہ جوراش کا ہے

جس کو بچے بڑے بوڑھے خواتین بڑے شوق اور باخوشی کھا سکتی ہیں. سب سے پہلے آتے ہیں نسخہ کی طرف

اجزاء نسخہ

مربہ آملہ، مربہ سیب، مربہ بہی، مربہ گاجر، گل قند (گل سرخ ایرانی والی) سب مربہ جات گلنتقند، ایک، ایک، پاؤ

کشنیز، الائچی سبز، صندل سفید اصل، ہر ایک 25-25 گرام

زرشک شریں، 100 گرام

ورق نقرہ کلاں، ایک دستی

اضافہ۔

طباشیر۔ 50 گرام

ترکیب تیاری

مربہ جات اور زرشک شریں کو دھو کر خشک کرلیں، ادویات کو باریک پیس لیں، اور ادویات شامل کر کے مربہ جات جو باریک کوٹ کر ورق نقرہ شامل کر

لیں، یا ادویات کے ساتھ ورق نقرہ کھرل کر لیں، اگر شہد شامل کرنا چاہیں تو شہد ایک پاؤ شامل کر سکتے ہیں

دن میں دو بار ایک ایک چمچ سادہ پانی کے ساتھ، بغیر پانی کے ساتھ بھی استعمال کر سکتے ہیں، دودھ کے ساتھ بھی استعمال کر سکتے ہیں

فواھد

سب سے پہلے تو ان لوگوں کے لئے بہترین تحفہ ہے جو سر دیوں میں بھی گرمی کے ستائے ہوئے ہیں، اس کے علاوہ یہ جوراش گھبراہٹ، دل ڈوبنا، بے چینی، ہر وقت بلڈ پر شیر کاہائی (ذیادہ) رہنا، تیز ابیت معدہ، بھوک کی کمی، خون کی کمی، دل و دماغ کو طاقت دیتی ہے

گیس کی وجہ سے بے چینی و سر درد کو دور کرتی ہے، حیاتین سے بھرپور دوا ہے، کمزور جسم کو طاقت دیتی ہے، کمزور افراد کے لئے بہترین تحفہ ہے، خود بنائیں اور استعمال کر کے رزلٹ لیں ہمارے مطب کا کامیاب ترین اور معمول مطب نسخہ ہے

عید کا تحفہ

کشتہ عقیق اکسیری

نمبر 1

اب لیموں 10 تولہ اور کافور 5 تولہ دونوں کو ایک بوتل میں مکس کر لیں

نمبر 2

اب لیموں 15 تولہ اور مغز بنولہ سفوف 10 تولہ دونوں کو ایک بوتل میں مکس کر لیں

نمبر 3

نیلا تھوتھا 1 تولہ کو ادھا کلو گیرو میں 6 گھنٹے پکا کر بریاں کر لیں

نمبر 4

پھٹکری سفید 50 گرام میں نیلا بریاں 6 گرام شامل کر کے 4 گھنٹے کھرل کر لیں باقی نیلا بریاں جو بچے وہ نمبر ایک میں شامل کر دیں

ترکیب تیاری

سب کو مکس کر کے 4 گھنٹے اچھی طرح کھرل کر لیں پھر اس میں سے 2 تولہ دوائی لیکر اس میں سم الفار۔ رسکپور۔ دارچکنہ۔ ہڑتال ورقیہ ہر ایک ڈیڑھ ماشہ شامل کر کے 6 سے 7 گھنٹے کھرل کریں پھر اس میں فاسفورس 4 گرام دانہ دانہ کر کے کھرل کریں دھواں نکلے گا پریشان نہ ہوں جب اچھی طرح لیپ تیار ہو جائے تو عقیق 2 تولہ کے دانہ پر تمام لیپ چڑھا دیں اور خشک

کر کے کٹھالی میں بند و گل حکمت کر کے 3 کلو کوئلوں کی اگ دیں سرد ہونے پر عقیق نکال کر کھرل کریں اور اس میں پارہ مصفی 2 تولہ شامل کر کے 20 گھنٹے کھرل کر کے بند و گل حکمت کر کے ڈیڑھ پاؤ کوئلوں کی اگ دیں اس میں 5 گرام پارہ شامل ہو جائے گا محفوظ کر لیں

1 سے 2 چاول صبح نہار منہ یا کھانے کے 3 گھنٹے بعد

1 سے 3 کلو دودھ ضرور پلانا ہے

فوائد

ایزوسپرمیا۔ دل کے والز کا بند ہونا۔ فالج کی وجہ سے دماغ یا جسم کے کسی حصہ میں بھی بلاکیج ہو ختم کرتا ہے۔ اعصابی کمزوری۔ وغیرہ پر شاندار رزلٹ ہیں

حکیم محمد اعظم خاں گوجرانوالہ

دوائے درد

جو دوست بھی بنائیں گے ان شاء اللہ لاجواب ہی پائیں گے۔

ھوالشافی

1- سنڈھ 1 پاؤ

2- تخم حرمل 1 پاؤ

3- اسگندھ 1 پاؤ

4- بکھڑا 1 پاؤ

5- کالی مرچ 1 پاؤ

6- تخم ستیاناسی 1 پاؤ

7- تمے کے پودے کا تازہ 1/2 لٹر

8- آب ڈنڈا تھور تازہ 1 پاؤ

9- آب آکسن تازہ ڈیڑھ لٹر

10- گودہ کنوار گندل 3 لٹر

11- کیسٹر آئل تین پاؤ

12- گوگل مصفیٰ ڈیڑھ کلو

13- کشتہ شنگرف تھوم والا 30 گرام

14- کشتہ گئودنتی 250 گرام

15- کچلہ مدبر ایک کلو سات سو گرام

ترکیب تیاری

پہلی چھ ادویہ کا نہایت باریک سفوف تیار کر لیں اس اس میں تمہ، اکسن اور ڈنڈا تھور کا پانی مقطر ڈال کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ خشک ہونے پر اس میں کشتہ جات بھی اچھی طرح مکس کر دیں۔

اب کسی کڑاہی میں کیسٹر آئل ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور اس میں گودہ کنوار گندل بلینڈ کیا ہوا ڈال کر پکائیں جب کھولنے لگے تو اس میں گوگل مصفیٰ ڈال دیں۔ اور اس میں چمچ چلاتے رہیں۔ جب گوگل اچھی طرح حل ہو جائے اور گاڑھا قوام سا بن جائے تو باقی تمام سفوف ڈال کر چمچ سے خوب اچھی طرح مکس کریں اور مسلسل چمچ اس میں چلاتے رہیں تا کہ سفوف جل نہ جائے۔ جب گولی بنانے کے قابل ہو جائے تو کیسٹر ائیل لگا کر حب بقدر نخود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک

ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی یا بدرقہ مناسبہ دیں۔

خواص و فوائد

جوڑوں کے درد، اعصابی کمزوری، خون کی کمی، کمر درد، کثرت بول، بلڈ پریشر لو، گیس و قبض، عرق النساء کے لیے آپ اس کو ان شاء اللہ، بفضل خدا ایسا لاجواب پائیں گے کہ بڑے بڑے نسخوں کو بھول جائیں گے۔ جو دوست بھی بنائے گا دعاؤں میں یاد رکھے گا۔ میری دعا ہے کہ نبی کریم کے صدقہ میں ہماری

ان حقیر ادویات کو اپنی دکھیاری مخلوق کے لیے ذریعہ شفا بنائے اور اللہ تعالٰی تمام دوستوں کو دست شفاء عطا فرمائے۔ آمین

کچلہ مدبر

میری ترکیب

ھوالشافی

ایک کلو کچلہ لے کر صاف ستھرا کر کے مشین سے باریک پسوا لیں۔ کسی روغنی ہانڈی میں اس پر تین کلو گودا گھیکنوار ڈال دیں۔ دوسرے تیسرے دن ایک دفعہ ہلا دیا کریں۔ آٹھ دس دن میں یہ کافی حد تک نرم ہو جائے گا اور پانی بھی کافی خشک ہو جائے گا۔ اب اس میں ایک لٹر آب ادرک اور ایک لٹر آب تھوم ڈال دیں۔ جب یہ پانی خشک ہو جائیں تو برتن میں رکھ کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ بس تیار ہے۔

حکیم رانا محمد اعظم آف گوجرانوالہ

حب مقوی و ممسک

ھوالشافی

لونگ 5 تولہ

زعفران 5 تولہ

جوزماثل 5 تولہ

کشتہ مرگانگ بیلگری والا 3 تولہ

کشتہ فولاد شنگرفی 3 تولہ

شیر برگد 10 تولہ

مویز منقٰی 300 گرام

ترکیب تیاری

لونگ اور جوزماثل کو باریک پیس کر زعفران اس میں کھرل کر لیں۔ کشتہ جات ملا کر شیر برگد کے ہمراہ کھرل کر کے گولا سا بنا لیں۔

اب ایک روٹی کے برابر آٹے کا پیڑا بنا کر درمیانی سی روٹی بنائیں اور معمولی سا گھی لگا کر اسے دوائی کے گولے کے اوپر لپیٹ دیں۔ روٹی کی موٹائی تقریبا ایک انگلی کے برابر ہونی چاہیے۔ اس گولے کو گرم بھوبل میں دبا دیں۔ جب گولہ کلیجی رنگ کا ہو جائے، ابھی سیاہ نہ ہوا ہو تو باہر نکال لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر ادویہ کا گولا

نکال کر مویز منقیٰ کے ساتھ خوب کوٹ کر یکجان کریں اور چھ سو گولیاں تیار کرلیں۔ایک ایک گرام کی گولی بنے گی۔

مقدار خوراک

ایک گولی صبح وشام ہمراہ دودھ یا بدرقہ مناسبہ دیں۔

خواص و فوائد

ان شاء اللہ پہلی گولی ہی سے انتشار بھی خوب آتا ہے۔اور امساک بھی آپ کی سوچ سے کہیں زیادہ ہوگا۔ اس میں کوئی ایسی دوائی بھی نہیں ہے جو پریشان کرے۔اس لیے یہ ضرور بنائیں۔اس کے ہوتے ہوئے کوئی دوسرا نسخہ آپ کو بنانے کی ضرورت پیش نہیں آئے گی۔ان شاء اللہ

حکیم محمد اعظم رانا۔گوجرانوالہ

لاجواب نسخہ۔

موصلی سفید 50 گرام

اسگند ناگوری 50 گرام

ستاور 50 گرام

کونچ کے بیج 100 گرام

سونٹھ 100 گرام

چھوارے 100 گرام

بادام 50 گرام

پستہ 50 گرام

الائچی سبز 30 گرام

طریقہ تیاری...

چھواروں کی گڑک نکال لے اور کونچ کے بیج کو رات کو پانی میں بھگو دے صبح اس کے چھلکے کو اتار لے اس مغز کو باریک پیاز کی طرح کاٹ لے چند گھنٹے دھوپ میں رکھے پھر اس کو گرائینڈ کر لے اور باقی بھی تمام اجزا کا سفوف بنا کے مکس کر لے بس تیار ہے.

استعمال کا طریقہ...

رات کو آدھا کلو دودھ لے اس میں ایک بڑا چمچ بھر کے ڈال کے آگ پر رکھ دے ہلکی آنچ پر ابالے چینی حسب ضرورت ڈال لے جب دودھ آدھا رہ جائے تو کھیر نما بنے گا مزے سے کھالے کھانے کے ایک گھنٹہ بعد کھائے اور کھا کے آدھا گھنٹہ واک کرے.

فوائد...

منی کو خوب گاڑھا کرے گا امساک خوب پیدا کرے گا ٹائمنگ بہال کرے گی سپرم کی کمی پوری ہو گی مردانہ طاقت جسمانی کمزوری پٹھوں کی کمزوری دماغی کمزوری اعصاب کو خوب طاقت دیتی ہے چستی پیدا کرتی ہے یہ دوا سستا اور لاجواب تحفہ ہے بنائے اور آزمائے .

03053447906

امرت دھارا

یا حکمت کی تھیلی!

سو امراض کی ایک دوا

اصلی اور خالص امرت دھارا کی مکمل ترکیب اور طریقہ استعمال

امرت دھارا طب یونانی کی نہایت مایہ ناز اور جادوئی اثر رکھنے

والی دوا ہے،اس کے مختلف نام ہیں حیدرآباد دکن میں اسے زندہ

طلسمات کہا جاتا ہے،حکیم اجمل خان کے یہاں اسے دوائے عجیب

کہا جاتا ہے،شہید پاکستان حکیم محمد سعید کے یہاں قلزم کہا جاتا

ہے،لکھنؤ میں اسے امرات دھارا کہا جاتا ہے اور کہیں اسے آب شفا

کہا جاتا ہے۔

امرت دھارا

(اصلی نسخہ)

یہ مشہور ایجاد سور گباشی کوی ونودوئید بھوشن ٹھاکروت شرما کی ایجاد ہے اسکی شہرت اور کامیابی کے پیش نظر ہر حکیم وئید ڈاکٹر اسکے اصل نسخہ کا متلاشی رہا کئی طبی رسائل و کتب میں امرت دھارا کے نسخہ جات بیان کیے گئے ہیں یہی اصل نسخہ ہے لیکن اصل نسخہ کسی کو بھی معلوم نہیں ہے طبیہ کالج لاہور طبی فارماکوپیا میں جامع عقاقیر کے مصنف نے اپنے میگزین آب حیات جولائی 1938ء میں بیاض فیروزی میں اصل نسخہ شائع کرنے کا دعوی کیا ہے لیکن

سب نے اپنے اپنے تجربات ضرور بیان کیے لیکن اصل نسخہ کا انہیں بھی علم نہیں ہے

دراصل امرت دھارا کے اصل نسخہ کے لئے پنڈت جی طبی کانفرسوں میں کافی استدعا کی گئ دیسی طب کا واسطہ دیا گیا لیکن پنڈت جی نے کوئ شنوائ نہ کی لیکن اب جب بھارت سرکار نے ادویات سازی کے متعلق ڈرگز ایکٹ لاگو کیا تو امرت دھارا والوں کو اصل نسخہ ہر ڈبی پر شائع کرنا پڑا کیونکہ موجودہ قانون کے تحت نہ صرف مینوفیکچرنگ لائسنس لینا ضروری ہے بلکہ اصل نسخہ کو بھی شائع کرنا ضروری ہے

اب امرت دھارا کی ہر ڈبی پر انگریزی میں اسطرح لکھا جاتا ہے کوئ طبی معلومات رکھنے والا ہی نسخہ سمجھ سکتا ہے ورنہ عام آدمی کے پلے کچھ نہیں پڑتا

چونکہ امرت دھارا، لفظ پیٹنٹ ہے لہذا آپ امرت دھارا کے اصل نسخہ کو تیار کرسکتے ہیں لیکن یہ نام استعمال نہیں کرسکتے

نسخہ مندرجہ ذیل ہے

انگریزی واردو نام

کیمفر(کافور)100 گرام

تھائی مول (ست اجوائن) 56 گرام مینتھول (ست پودینہ) 15 گرام آئل یو کلپٹس (تیل یو کلپٹس)20 ملی لیٹر لائیکوایمونیافارٹس 1 ملی لیٹر

آئرن آکسائیڈ (کلر یعنی رنگ)1 گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو ایک بوتل میں ڈال کر رکھ دیں یہ دوا تیل کیطرح سیال ہوجائیگی بس تیار ہے

شیشی میں ڈھکن مضبوط لگا کر محفوظ رکھیں

مقدار خوراک

بڑوں کیلئے 2---4 بوند کافی ہے

بچوں کیلئے 4/1 بوند تک چینی، مصری یا بتاشہ میں ڈال کر کھلائیں یا گرم پانی عرق سونف، یا ادرک کے رس میں یا دودھ میں ملا کر دے سکتے ہیں

بیرونی طور پر مالش کرنے سے آرام آجاتا ہے خارش کیلئے مکھن میں ملا کر لگائیں

قے دست سر درد جی متلانا ہیضہ بد ہضمی درد معدہ کیلئے مفید ہے

درد دانت میں پھلیہ رکھنے سے آرام آجاتا ہے بھڑ بچھو مکھی کے ڈنگ پر لگانے سے آرام آجاتا ہے

مندرجہ بالا نسخہ آج تک کسی مصنف نے شائع نہیں کیا بلکہ آج تک قیاسات کے گھوڑے دوڑائے جاتے رہے ہیں

اس نسخہ میں حقیقتا تین چیزیں کافور ست پودینہ ست اجوائن اہم جز ہیں اور صرف ان تین چیزوں سے بنائی گئی، امرت دھارا، اوصاف کے لحاظ سے کسی طرح بھی اصل نسخہ سے کم نہیں

)منقول(

تاج المجربات

اَج کا نسخہ سردیوں کا عظیم تحفہ ہے

حب بے نظیر

ثعلب مصری 1 تولہ

جائفل 1 تولہ

لونگ 1 تولہ

مرچ سیاہ 1 تولہ

جدوار 1 تولہ

زعفران 1 تولہ

شنگرف مدبر 1 تولہ

تخم جوزمائل 1 تولہ

تمام اجزاء کا سفوف بنا کر کیپسول mg500 بھر لیں رات کو ایک کیپسول میٹھے دودھ سے لیں مستقل کام کرتی ہے اور وقتی طور والوں کیلئے بھی لاجواب تحفہ ہے

تیس کیپسول صرف 600 روپے میں حاصل کریں

الحسنین دواخانہ کوٹ بہادر شاہ

03015417106

سفوف نظر

۔۔۔۔۔۔۔۔ھوالشافی۔۔۔۔۔۔

سونف 100 گرام

دھنیا40 گرام

زیرہ سفید100 گرام

کالی مرچ100 گرام

اسطوخودوس100 گرام

مغز بادام300 گرام

چار مغز100 گرام

مصری حسب ذائقہ

---- حکیم مولانا محمد شفیق الرحمن03003452051

چنے کا چھلکا2 تولہ

رات کو اپاو پانی میں بگھو دیں اور صبح ملچھان کر دو رتی کشتہ گئو دنتی کے ھمراپلایا کریں

فوائد....

جریان کے علاوہ اختلام. سرعت انزال. ذکاوت حس کو مفید ھے بنا کر فائدہ اٹھائیں اور بندہ کو دعائے خیر سے یاد فرمائیں

نمک اسگند روزانہ ایک چاول خوراک

ہلدی ملٹھی سونف برابروزن ریوند خطائی تین گنا سفوف کر کے 500mg کے کیپسول صبح وشام پانی کے ساتھ

جسم کے بال ریمو کرنے کیلیئے

ھوالشافی

اج کا نسخہ ان دکھی بہن بھائیوں کے لئے جو فالتوں بالوں سے تنگ آ چکے ہوں اور ہمیشہ کے لئے ان سے نجات چاھتے ہوں۔

نسخہ

سرنجان شیریں 10 گرام

سرنجان تلخ 10 گرام

مدار کے پتوں کی راکھ 10 گرام

روغن کنجد 50 ملی لیٹر

موم 10 گرام

تمام چیزوں کو ہلکی انچ پر جلا کر چھان لیں۔

رات سوتے وقت اس مقام پر مساج کریں جھاں بالوں سے نجات کی ضرورت ہو۔

15 دن استمال کے بعد انشاللہ دوبارہ کبھی بال نا اگیں گے۔

تمام ادویات کا خالص ہونا شرط ہے

میرے دوستوں کے لیے ہاضمے کی خرابی کا نہایت زود اثر اور مجرب نسخہ * لکڑ ہضم پتھر ہضم *

لکڑ ہضم پتھر ہضم

تو لیجیئے نسخہ (لکڑ ھضم پتھر ھضم) آپکی نظر

نسخہ ۔ پکچور 50 گرام۔ سونٹھ50 گرام۔ میٹھا سوڈا 50 گرام۔ سوئے 50 گرام۔ نوشادر 50 گرام۔ پودینہ دیسی خشک 50 گرام۔ فلفل دراز50 گرام۔ سناء مکی 50 گرام۔ آم چور 50 گرام۔ 50 گرام۔ اجوائین دیسی50 گرام, سونف50 گرام, زیرہ سفید50 گرام

ترکیب۔ سب کو کپڑ چھان کرلیں تیار ھے

بعداز طعام ایک سے دوماشہ ہمراہ آب تازہ دوسرا طریقہ کھانے کے درمیان دوماشہ غذا اجلد ھضم کرکے دوبارہ کھانے کو دل چاھے گا پیٹ ہلکا پھلکا کر دے گا بڑاھواپیٹ اندر ھوجائے گا بھوک خوب لگے گی کھایا پیا خوب ہضم ھو گا اجابت بافراغت ھوگی سر درد چکروں سے نجات گیس, اپھارہ ختم کرے پیٹ کی سختی ختم کرے گا جگر کی کارکردگی بہت اچھی کرکے کمی خون کے مسئلے سے نجات ھوگی, ذائقہ بہترین

چھوٹے بڑے سب استمعال کرسکتے ہیں تیار کرکے فائدہ حاصل کریں

خارش / پھوڑے پھنسی کیلیئے اکسیری نسخہ

الرجی / خارش / پھوڑے پھنسی / دانے / موہکے کیلئے اکسیری اور آزمودہ نسخہ

۔

ھوالشافی !

☆ ● سنا مکی۔ تخم تارا میرا۔ قلمی شورہ۔ میٹھا سوڈا۔ زیرہ سفید۔ گیرو۔ ہر ایک 25/25 گرام لیں اور الگ ست پودینہ 5 گرام اور کافور 5 گرام سفوف بنا کر مکس کر لیں۔۔۔۔

چوتھائی چمچ چھوٹی صبح وشام آدھا گلاس پانی میں 2 چمچ شربت عناب ڈال کر لیں کھانے سے پہلے

☆ ● لگانے کے لئے۔۔۔۔۔

150 گرام روغن تارا میرا میں گندھک آملہ سار 6 گرام اور کافور 6 گرام ڈال کر تھوڑی دیر گرم کریں اور پھر ٹھنڈا ہونے پر متاثرہ جگہ پر لگائیں

۔۔۔۔۔

ہر قسم کی خارش کے لیے

ہر قسم کی خارش دانے موہکے کے لیے بہترین چیز ہے

مجرب المجرب ہے۔

پٹھوں کا کھچاو ۔فالج ۔خون کا جم جانا سب میں مفید تر ہے ۔اسکی مالش دھوپ میں بیٹھ کر جزب کریں یا اوپر گرم پٹی باندھ دیں شب کو ہر طرح سے کارگر ہے ۔

اجزاء۔۔۔۔

روغن تل پاو۔

لونگ ۔ تولہ

چھوٹی الاچی ۔ تولہ

جایفل ۔ تولہ

جاوتری ۔ تولہ

رتن جوت ۔ تولہ

گندم دانہ ۔ پچاس گرام

آک کے پتے ۔ ارنڈ کے پتے ۔ دھتورہ کے پتے ۔ چار چار

ترکیب دوا۔

پہلے تیل گرم کریں۔اب پتے آک باریک کتر کر تیل میں جلالیں۔ پھر ارنڈ دھتورہ کے پتے اسیطرح سے جلائیں۔

اب بقیہ سامان ایک ایک کر کے جلاتے جائیں آخر میں رتن جوت جلائیں

۔

کپڑ چھان کر کے استعمال میں لائیں۔

اجزاء معمولی سمجھ کر نظر انداز کرنا بیوقوفی ہوگی۔یہ تیل ٹوٹی ہڈی پہ ڈالتے رہنے سے جلد جڑتی ہے۔دردوں کو تحلیل کرنا اسکا ادنی کرشمہ ہے۔بنائیں اور استعمال میں لائیں ہر گھر کیضرورت ہے۔ سردیوں کا خاص تحفہ ہے۔

سفوف سنبھالو

برائے وجع المفاصل/جوڑوں کے درد

ھوالشافی!

-(1 تخم سنبھالو۔۔۔۔100 گرام

-(2اسگندھ ناگوری۔۔۔25 گرام

-(3 سورنجان شیریں۔۔۔25 گرام

-(4 زنجبیل۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔25 گرام

سب چیزوں کو گرائنڈ کر کے مثل میدہ پوڈر بنالیں اور اس میں سے آدھی چمچ چھوٹی صبح + شام کھانے سے ایک گھنٹا پہلے دودھ پتی بنا کر استعمال کریں جی

۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔

مدت استعمال۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔4 ہفتے

کچلہ مدبر سو گرام .. فلفل دراز 50 گرام .. فلفل سیاہ 50 گرام پیس کر ملا لین ایک تا دو رتی صبح شام همراہ مناسب بدرقہ

مقوی قلب مقوی باہ محرک باہ ممسک مبہی ہے

روح توتیا بنانے کی ترکیب

250 گرام برادہ جست

250 گرام توتیا

04 عدد عرق گلاب سہ آتشہ کی بوتل

01عدد شیشہ کا مرتبان

01عدد بڑا بیکر

01عدد فلٹر پیپر

ترکیب تیاری

01 جست توتیا کو ایک ساتھ کھرل کریں

02 تمام عرق کو مرتبان میں ڈال کر ایک ایک چمچ جست توتیا کا مرکب شامل کرتے جائیں یوں تمام مرکب عرق گلاب میں شامل کریں اب اس کو محفوظ رکھیں ہر روز دن میں دو سے تین بار ہلاتے رہیں

ایمرجنسی میں چار روز گزرنے کے بعد ورنہ کم از کم 15 سے 21 یوم رکھا رہنے دیں پھر مرتبان سے تمام عرق گلاب کو احتیاط سے کسی برتن میں فلٹر پیپر رکھ کر نتھار لیں

03 بیکر میں تھوڑا تھوڑا حاصل کیا گیا عرق ڈال کر ریت جنتر پکائیں جب عرق مرکب ختم ہو جائے تو جدید عرق مرکب شامل کر کے پکائیں اس طرح تمام عرق مرکب کو خشک کریں بیکر میں آپ کو سفید شفاف پوڈر ملے گا اس پوڈر کو کھرل کر کے محفوظ رکھیں یہی پوڈر روح توتیا کہلاتا ہے

استعمال خوراک ایک چاول سے دو رتی تک ہمراہ مناسب بدرقہ سے۔

فوائد

پس سیل، سوزاک انفیکشن، رحم کی رسولیاں

لیکوریا، جریان احتلام سرعت انزال،

یرقان، کینسر، بھگندر، بواسیر، خارش، آتشک

مطلب یہ کہ روح توتیا کو ہر قسم

نوشادر 25 گرام

پھٹکری 50 گرام

ہڑتال گودنتی سفید 50 گرام

تمام ادویہ کو نصف پاو اب برگ مدار اور نصف پاؤ آب برگ دھتورہ میں کھرل کریں اور ٹکیاں ایک انچ گولائی میں بنالیں خشک ہونے پر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے دس کلو اپلوں کی آگ دیویں دوا تیار ہے

مقدار خوراک 500 ملی گرام کیپسول صبح و شام ہمراہ پانی یا مناسب بدرقہ

فوائد ہرانا نزلہ زکام موسمی بخار اور بلغمی کھانس دو یوم ختم ہو جاتی ہے

حکیم عبدالستار خان دواخانہ نجات الامراض غنی پور نزد بائی پاس روڈ بہاولپور

03068119533

نسخہ طلاء رائیس الاعظم

جو نامرد کو بھی بحکم ربی مرد کامل بناتا ہے جو بھائی بوڑھے نوجوان کہتے ہیں کہ کثرت جماع کی وجہ سے یا مشت زنی کی وجہ سے یا کسی بھی غلط کاری کی وجہ سے نفس میں ڈھیلا پن آ گیا نفس کا سائز کم ہو رہا ہے یا موٹائی کم ہو رہی ہے اگلا حصہ باریک ہو رہا یا درمیان سے پتلا ہو رہا ہے یا ہوشیاری کم آتی ہے وغیرہ جملہ خرابیوں کیلیے اکسیر اعظم کا درجہ رکھتا ہے جوان شاءاللہ ہر بندے کیلیے یکساں مفید ہے

نسخہ

جند بدستر 4 تولہ

ریگ ماہی 4 تولہ

لونگ 4 تولہ

دار چینی 4 تولہ

زعفران 6 ماشہ

کچلہ 4 تولہ

بھلاوے 4 تولہ

سورنجاں 4 تولہ

مالکنگنی 4 تولہ

قسط احمر 4 تولہ

بیر بہوٹی 4 تولہ

خراطین 4 تولہ

عقرقرحا 4 تولہ

چربی سانڈہ 4 تولہ

چربی شیر 4 تولہ

چربی ریچھ 4 تولہ

روغن فاسفورس 4 تولہ

روغن زیتون 250 گرام

روغن تل 250 تولہ

روغن بیضہ مرغ 4 تولہ

روغن کچھلی 4 تولہ

تمام اجزاء کو تیل میں جلاء لیں آخر میں روغن فاسفورس ملا کر منہ بند برتن میں رکھیں اور ٹھنڈا ہونے پر استعمال کریں اور دعاؤں میں یاد رکھیں حکیم میاں محمد حسام واٹس ایپ 03029284364

رحم کے منہ کی سوزش

اہم پوسٹ-دوستو،اور میری عفت مآب بیٹیاں

آج انتہائی تکلیف دہ مرض کے بارے میں بات کریں گے

اس مرض کو طبی زبان میں سوزش فم الرحم کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے ،اور ایلو پیتھی والے دوست اسے Cervicts کے نام سے موسوم کرتے ہیں، اس مرض میں مریضہ کو پتلے پیٹ اور کمر میں درد ہوتا ہے۔ لیکوریا کی شکایت ہو جاتی ہے، لیکوریا کا پانی گاڑھا جلن دار اور کبھی کبھار پیپ اور خون کے ساتھ مل کر آتے ہیں،

مریضہ مباشرت کے نام سے گھبراتی ہے،اور کبھی مرد اپنی منوائے، تو کئی دنوں تک عورت کے شب و روز کرب میں گزرتے ہیں۔ سب سے بڑی بات، عورت کے مخصوص حصہ سے انتہائی بری بدبو آتی ہے،اور یاد رکھیے یہ بدبو ایک

ایسا موذی مرض ہے کہ بعض اوقات یہی بدبو عورت کا گھر اجاڑ دیتی ہے اس لئے اس مرض کو معمولی سمجھ کر علاج سے غفلت نہ برتی جائے

اسباب

کثرت مباشرت

جس کا ذمہ دار 99 فیصد مرد ہوتا ہے

سوزاک

اور مائنر سرجری کے لئے استعمال ہونے والے اوزار کی کامل صفائی نہ ہونا

علاج

عورت کو بالکل چھٹی دے دیں

نسخہ نسخہ نسخہ

ست ملٹھی، ہلدی، گندھک آملہ سار مصفی،

برابر وزن، سفوف بنالیں، خوراک تین گرام، صبح، دوپہر، شام، ہمراہ پانی، کھانے میں پودینہ، اور مکوہ، کی چٹنی، معمول بنائیں

نیم کے پتوں، اور چھال کیکر کا جوشاندہ بنا کر صبح، دوپہر، شام، آبدست کریں

اللہ تمام بیٹیوں کو شفائے کاملہ عطا فرمائے

شفائے کامل کیپسول

اجزاء نسخہ

تخم کالی جیری، تخم جرجیر، تخم ستیاناسی، برابر وزن کوٹ چھان کر سفوف بنالیں اور 500 ملی گرام کیپسول بھر لیں

فوائد

خشکی کے تمام امراض پر کام کرے گی، انہتا کی مصفی خون دوا ہے، ہائی کولیسٹرول، وین بلاکیج، بادی بواسیر، دائمی قبض، میٹھا زہر باد، یورک ایسڈ، عرق النساء، وجع المفاصل، داڑھ درد، دل کے بند وال پر بھی کام کرتی ہے، خارش، پھوڑے، پھنسیاں، چنونوں و کرم شکم، یعنی پیٹ کے کیڑوں، اور مقد کی خارش پر کام کرتی ہے، سرخی، سوزش، اور سکن الرجی، کیل، مہاسے، مسے، گلہڑ، ٹانسلز، انفکیشن، کے لیے بہترین دوا ہے، غرض ایک دوا اور بہت سے امراض کے لیے فائدہ مند ہے

ترکیب استعمال

دن میں تین بار کھانے کے بعد ایک ایک کیپسول سادہ پانی کے ساتھ استعمال کریں

مجرب المجرب، نسخہ ایسے نسخے بہت کم شیئر ہوتے ہیں حکماء دوستوں سے گذارش ہے کہ اس دوا کو بنا کر اپنے مطب کی زینت بنائیں اور خلق خدا کو فائدہ پہنچائیں

شفائے خسرہ

شنگرف 1 تولہ

گندھک 3 تولہ

دونوں کو الگ الگ باریک پیس لیں پھر ملا کر کھرل کریں تین گھنٹے مسلسل کشتہ شفائے خسرہ تیار ہے

اس کی صرف ایک خوراک سے خسرہ تورکی مبارکی ختم ہو جاتی ہے اگلے دن پھر ایک خوراک کھلادیں بس دو دن کافی ہے

مقدار خوراک بچوں کے لیے ایک رتی دودھ میں گھول کر پلائیں

حکیم عبد الرحمان راولپنڈی

پھٹکڑی بریاں 50 گرام موچرس 50 گرام کیپسول بھرلیں صبح شام دودھ کے ساتھ

.بیلگری، جڑ پان، سونف، لودھ پٹھانی ہر ایک تولہ ست پودینہ اماشہ صبح دوپہر شام پانی سے ایک سے 3ماشہ انشاء اللہ لیکوریا پیشاب میں پیپ کانام و نشان ختم ہو جائے گا حکیم راشد بلال

مرہم بواسیر

نسخہ

بھنگ - مہندی - کافور - گندھک آملہ سار ہر ایک 50 گرام موم 200 گرام

تیاری اول چاروں ادویہ کو مثل غبار کرلیں اس کے بعد موم کو کراہی میں ڈال کر ہلکی آنچ پر گرم کریں جب موم پگھل جائے تو اس میں پہلے گندھک کا پوڈر ڈال دیں اور آگ بند کرکے کراہی چولہے سے اتار لیں اس کے بعد مہندی اور بھنگ باریک شدہ پوڈر ڈال دیں موم سرد ہونے تک دوا کو ہلاتے رہے جب مرہم ٹھنڈی ہو جائے تو آخر میں کافور ڈال کر اچھی طرح مکس کرلیں اور ہوابند جار میں محفوظ کرلیں بواسیر کے مسوں کے لئے مجرب مرہم ہے اس کے استعمال سے مسوں کی سوزش اور درد ایک دو مرتبہ کے استعمال دور ہو جاتے ہیں عرصہ 20سال سے میرے تجربہ میں ہے دس پندرہ یوم میں مسے جڑھ جاتے ہیں

رات کو روئی کی بتی بنا کر اور اس پر مرہم چپڑ کر مقعد کے اندر داخل کرادیں

حکیم عبدالستار خان دواخانہ نجات الامراض غنی پور نزد بائی پاس روڈ بہاولپور

03068119533

تخم رائی ۔سرخ مرچ ۔ تمہ خشک۔ ھرایک تولہ۔ نخودی گولیاں بنا لیں۔ایک گولی تین مرتبہ پانی سے لیں۔ بلغمی دمہ۔ نمونیہ کے لئے تریاق ھے

کالی کھانسی کے لئے مجرب نسخہ

نوشادر ٹھکری۔ سوڈابائی کارب ۔ سھاگہ بریاں ۔ کشتہ بارہ سنگھا۔ ھرایک تولہ تولہ ۔پیس کر ملائیں ۔بیس سال سے آزمایا ھوا معمول مطب تیر حدف نسخہ ھے۔ رتی سے تین رتی شھد چمچہ میں صبح شام دیں۔

رسکپور ایک تولہ

کتنی سفید ایک تولہ

موصلی سفید ایک تولہ

کافوردانہ ایک تولہ

جو کا آٹا ایک تولہ

تخم سرس ایک تولہ

سب کوٹ کر ملائیں اور ایک پاؤ آب پان میں کھرل کر کے گولی کالی مرچ برابر بنالیں

ایک کپ دودھ یا پانی ایک گولی

فوائد۔ رحم کی رسولیاں۔ سوزاک۔ کیلیے مجرب سے سینکڑوں مریضوں پر آزمودہ ھے

پرہیز۔ کھٹی چیزیں۔ چاول۔ بڑا گوشت۔ بھیڑ کا گوشت سے سخت منہ ھے

خان محمد سومرو

پرانی قبض کیلیۓ:

تصدیق شدہ نسخہ پہلی گولی پرانی قبض پر کام کرتی ھے

اسلام علیکم دوستوں کی فرمایش پر قبض کا بھترین نسخہ لیے حاضر ھوں

اکسیر ملین گولیاں خاص یہ

ان دوست حضرات کیلے جو باتھ روم میں گھنٹہ گھنٹہ بیٹھے رھتے ھیں اور کھل کر اجابت نھیں ھوتی سر پر بوجھ طبیت بھاری بھاری چڑ چڑا پن غم و غصہ اور ٹینشن میں مبتلا رھتے ھیں ان کیلے ھیں نہ مروڑ نہ درد نہ متلی نہ قے آرام سے قبض کشای کرتی ھیں نھیایت ھی امیرانہ گولیاں ھیں نازک مزاج حضرات کیلے تحفہ سے کم نھیں اجزا سقمونیا اصلی 20 گرام

تج صاف شدہ 20 گرام

فلفل دراز. 20 گرام

تربد سفید. 20 گرام

جلابہ ھریڑ. 20 گرام

ست مصبر سیاہ. 20 گرام

مغز بادام امریکن 20 گرام

ترکیب ان تمام اجزا کو باریک کوٹ چھان کر سو گرام چھٹانک شیرہ کنوار گندل میں کھرل کر کے چنے کے برابر گولی بنالیں روزانہ رات سوتے وقت ایک سے دو گولیاں همراہ نیم گرم دودھ یاپانی قبض کے علاوہ بواسیر اور سوزش انت میں بھی مفید هے بنایے اور دعامیں یادرکھیں اپکا بھای حکیم محمد سجاداحمد نزد سرکاری هسپتال هرپچندروڑ شیر گڑھ مردان دعا کریں

شاهد عمران منڈی بہاوالدین

سوزاک

سوزاک پر میل ۔ جگر تلی کے ورم کے لئے لاجواب نسخہ سینہ بسینہ صدری راز جو آج آپکے سامنے دل کھول کر رکھ دیا۔ چالیس سال سے سینکڑوں مریضوں پر آزمایا هوا۔

نسخہ ۔ پھٹکری سفید ۔ نوشادر ٹھکری ۔ قلمی شورہ ۔ نمک لاهوری ۔ جو کھارا صل ۔ سھاگہ خام ۔ هر ایک 200 گرام ۔ ایلو یراپانی مقطر ڈیڑھ کلو میں یہ سب چیزیں پیس کر ملائیں ۔ دھوپ میں بوتل میں بند کر کے رکھیں ۔ تین دن روزانہ تین دفعہ هلائیں ۔ خوب زور دار هاتھوں سے ۔ پندرھ دن بعد پانی فلٹر کر کے الگ کرلیں ۔ بس یہی اکسیر اعظم آب شفاء هے ۔ دس قطرہ سے بیس قطرہ پانی یا شربت

بزوری سے دیں۔ جگر گردہ تلی۔ ورم۔ یرقان۔ سوزاک۔ غدی عضلاتی امراض سب پر آزمایا تیر حدف نسخہ ھے۔ مجھے یقین ھے پہلے کسی نے کبھی ایسا نسخہ کسی گروپ میں نہ دیکھا نہ سنا ھوگا سنیاسی فارمولہ ھے۔ حکیم خان محمد سومرو سانگھڑ سندھ۔۔

عضلاتی اعصابی امراض معدہ کے لے لاجواب جوارش کمونی ہمدرد۔ بڑھا ہوا پیٹ کمر کے ساتھ لگا دیتی ہے بھوک لگاتی ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے۔ معدہ کی رطوبت اور سردی کو ختم کرتی ہے ہے۔ قبض کو ختم کرتی ہے۔ قبض کی وجہ سے کمر درد کے لے لاجواب ہے۔ گیس کو خارج کرتی ہے۔ پیٹ کے تناؤ اپھارا کے لے از بس مفید ہے۔ مقدار خوراک آدھی چمچی ہر کھانے کے بعد پانی کے ساتھ یا ویسے ہی کھالیں

غدی اعصابی ہاضم

عطیہ؛ حکیم محمد یاسین دنیا پوری

ھوالشافی

سونٹھ، نوشادر، کالی مرچ، مغاں ہر ایک ایک تولہ۔ میٹھا سوڈا، پودینہ دیسی دو دو تولہ۔ سونف، ریوند خطائی، گندھک آملہ سار، نمک طعام ہر ایک چار تولہ۔

سوزاک

پھٹکری سفید

قلمی شورہ ہموزن سفوف بنالیں

اور توے پہ رکھ کر اوپر الٹا برتن رکھیں اور وزن بھی رکھیں اور آگ جلالیں ہلکی آنچ سے۔۔۔۔۔

جب اچھی طرح پانی خشک ہو جائے تو اتار کر ٹھنڈا کر کے باریک پیس لیں

اور زیرو سائز کیپسول بھرلیں۔۔۔

ترکیب استعمال۔ صبح دوپہر شام

ایک ایک کیپسول ہمراہ پانی

فوائد۔ سوزاک جلن پیشاب یرقان زردی قارورہ اور پیپ آنے کے لئے مفید ہے۔ سوزاک غدی تحریک میں ہوتا ہے اور خواتین اور مردوں دونوں کو ہو سکتا ہے اس کا یہ مجرب علاج ہے۔ حکیم عبدالرحمن راولپنڈی

اکسیر درد

سملبو پاؤ

مامیخ 25 گرام سفوف بنالیں

اور ایک ماشہ کے کیپسول بھرلیں

ایک کیپسول روزانہ عصر کے وقت ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کروائیں اور دعاؤں میں یادرکھیں

مجرب اور معمول مطب ہے

حکیم عبدالرحمن راولپنڈی

ایک مجرب نسخہ

برائے جریان لیکوریا

بھنے ہوئے چنے ایک پاؤ

پھٹکری سفید آدھ کلو

کالی مرچ ایک چھٹانک

سفوف بنالیں

اور ،500 ملی گرام کیپسول روزانہ عصر کے وقت ہمراہ دودھ نیم گرم یا
چائے

صرف سات دن دیں بس کافی ہے

روغن سرسوں پاؤ

آب مولی پاؤ

ہنگ اصلی 50 گرام

آگ پہ چڑھائیں جب مولی کا پانی خشک ہو جائے تو اتارلیں

دو دو قطرے کان میں ڈالیں

بہرہ پن کان میں درد پردے پھٹنا وغیرہ کے لئے مفید ہے

حکیم عبد الرحمن راولپنڈی

بسم اللہ دارالشفاء دنیا پور

حکیم محمد سلیم شہزاد سمرا

جوارش شاہی

ھوالشافی

مربہ آملہ مقشر سو گرام

مربہ سیب سو گرام

کشنیز۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔بیس گرام

الائچی خورد۔۔بیس گرام

گل سرخ۔۔۔۔۔۔۔۔بیس گرام

زرشک شیریں۔بیس گرام

قوام مصری عرق گلاب میں۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔حسب ضرورت

ترکیب تیاری

مربہ جات کوٹ کر گٹھلی دور کریں باقی ادویہ باریک پیس لیں اور عرق گلاب ایک لیٹر چینی ایک کلو میں قوام کر کے شامل کریں

مقدار خوراک

ایک چمچ دن میں تین بار همراه پانی یا عرق گلاب گاوزبان بادیان سے دیں

فواہد

دل کی گھبراہٹ بے چینی ھاتھ پاوں جلنا تیزابیت ھائ بلڈ پریشر خون کی کمی حرارت کی زیادتی فالج جس میں بلڈ پریشر ھائ ھو معدے کی خرابی کے لیے مفید ھے

طالب دعا

حکیم محمد سلیم شہزاد سمرادنیا پور

03007750558

کوئ بھی موسمی سبزی کا جوش نکالیں اس آٹا گندم گوندھ کر ذیابیطیس کے مریض دوپھر اور شام کو یہ روٹی کھلائیں اور صبح فروٹ کا ناشتہ کرے عصر کے وقت قہوہ بنائے قہوہ کے اجزاء لونگ ایک عدد ۔دارچینی ایک گرام ۔زیرہ سفید ایک گرام ۔ادرک ایک گرام ۔پانی ایک کپ کو جوش دیں اوپر یہ اجزا ڈال دیں اور سے برتن کا منہ ڈھانپ دیں نیچے چولہا بند کردیں پانچ منٹ بعد پن کر

گڑ ڈال کر پی لیں اس نسخہ جو بھی مریض شوگر کا عمل کرے اس کی شوگر ھمیشہ ھمیشہ کنٹرول رہے گئ

نامردی کا اصولی علاج

سب سے پہلے مریض کے نظام انھضام پہ توجہ دیں۔ اور کوئی نسخہ ھاضمہ کی اصلاح کا شروع سے آخر تک استعمال کرواتے رہیں۔

ھاضم چہار

کالی مرچ, کالا نمک, ٹھیکری نوشادر, الائچی سبز۔

ہموزن سفوف بنا کر ائیر ٹائیٹ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ایک سے دو گرام بعد از طعام استعمال کروائیں۔

ایضاً

زیرہ سفید, طباشیر بانسی, بادیان رومی, کشنیز خشک۔

ہموزن سفوف بنالیں۔

ایک سے دو گرام بعد از طعام استعمال کریں۔

اب اس کے ساتھ ہی ذکاوت حس کی دوا استعمال کروائیں۔ کہ اکثر بے جا محرک ادویات, گندے خیالات, فحش محافل اور بچپن کی غلط کاریوں کی وجہ سے ذکاوت حس کا مرض پیدا ہو کر شہوت کے ساتھ ہی قطرے نکلنا شروع ہو جاتے ہیں۔ ان حالات میں اکثر ضعف قلب کا بھی عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔ اور مریض کا خود پی اعتماد ہی ختم ہو جاتا ہے۔ ایسے حالات مقوی قلب نسخہ اور ذکاوت حس کو دور کرنے والی ادویات چند روز استعمال کروائیں۔

حبوب ذکاوت

تخم جوژماثل سیاہ, ریوند چینی, تخم کاہو, افیون, پوٹاشیم برومائیڈ, کشتہ سہ دھاتہ, کشتہ نقرہ۔

ہموزن سفوف بنا کر عرق گلاب سہ آتشہ سے حبوب بقدر نخود بنالیں۔

ایک ایک حبوب تین وقت بکری یا گائے کے دودھ سے استعمال کروائیں۔

دس سے ہندرہ روزہ استعمال کافی ہے۔

تقویت قلب کے لیے خمیرہ گاؤ زبان عنبری جوایردار یا خمیرہ مروارید استعمال کرواسکتے ہیں۔

یا یہ نسخہ استعمال کروائیں۔

اکسیر قلب

بنسلوچن، دانہ ہیل خورد، چندن سفید، کشتہ سنگ یشب، کشتہ زہر مہرہ خطائی، کشتہ عقیق سرخ، کشتہ یاقوت سرخ۔

ہموزن ملا کر عرق بید مشک سے ایک دو روز خوب کھرل کر کے مثل غبار کرلیں اور کسی شیشی میں نگاہ رکھیں۔

خوراک:-چار رتی سے ایک ماشہ ہمراہ مکھن گائے

علاوہ ازیں مربہ آملہ، مربہ سفرجل اور مربہ سیب بھی مفید ہیں۔

تقویت قلب کے لیے طب یونانی کا شاہکار جواہر مہرہ کمال کی چیز ہے۔

اس کے بعد اگلا مرحلہ مغلظ و مولد مادہ حیات قسمکی ادویات استعمال کروانے کا ہے۔

سفوف مغلظ خاص

موصلی سفید، ثعلب پنجہ، ثعلب مصری، ستاور، گوند کیکر پچاس پچاس گرام۔ مغز ہلنبہ دانہ سو گرام۔ دانہ الائچی سبز پچیس گرام۔ چھلکا اسپغول ایک سو پچاس گرام۔

تمام ادویات کا سفوف بنا کر چھلکا اسپغول شامل کر لیں۔

ایک چمچ درمیانہ صبح نہار منہ ہمراہ دودھ شیریں استعمال کریں۔

بعض مریضوں کو یہ سفوف دو وقت بھی استعمال کروایا جاتا ہے۔

اگر مریض کو پس سیل کی شکایت ہو تو اسی نسخہ کے ساتھ دو سے چار رتی فی خوراک روح طوطیا یا کشتہ جست بھی استعمال کرواتے ہیں۔

سفوف ھذا کا ایک سے ڈیڑھ ماہ استعمال کافی ہوتا ہے۔

اب آخری مرحلہ محرکات کا ہے۔ جسے اکثر کم علم حکماء شروع علاج میں ہی مریضوں کی جلد بازی دیکھتے ہوئے اپنی حذاقت دکھانے کی خاطر استعمال کروا کے کیس بگاڑ دیتے ہیں۔

درج ذیل ہمارے مطب کا بہترین نسخہ پیش خدمت ہے۔

حبوب جند مشکی

جند بدستر۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

ریگ ماہی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

خولنجاں۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

عقر قرحا۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

جائفل۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

بسباسہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

مرچ سیاہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

اذراقی مدبر۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

کشتہ نقرہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔6 گرام

کشتہ سم الفار۔۔۔۔۔۔۔۔3 گرام

کشتہ شنگرف۔۔۔۔۔۔۔۔5 گرام

یوہمبین۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔5 گرام

زعفران۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔5 گرام

آب برگ پان مقطر ایک لٹر

تمام ادویات اعلی کوالٹی کی لیں۔ بالخصوص کشتہ جات اعلی درجہ کے ہونے چاہ ئیں۔اور سفوف بنا کر بذریعہ کھرل آب برگ پان مقطر جذب کریں۔ تقریبا ایک سے ڈیڑھ ماہ کی متواتر محنت سے پانی جذب و خشک ہو گا۔

حبوب بقدر نخود بنالیں۔

ایک حب روزانہ بوقت عصر ہمراہ دودھ بالائ ی استعمال کریں۔

اکیس سے چالیس روز استعمال کافی ہے۔

مادرزاد نامرد کے علاوہ ہر قسم کا نامرد شیر مرد بن جاتا ہے, بفضل تعالی۔

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

03004264004

03334264006

یہ تمام ادویات تیار بھی مل سکتی ہیں۔

الحمد للہ معمول مطب نسخہ جات شئ ی ر کر دئ ے ہیں۔ بنائ یں اور دعاؤ ل میں یاد رکھیں۔

ہم طلاء جات بہت کم استعمال کرواتے ہیں البتہ بوقت ضرورت

طلاء ممسک اور طلاء فاسفورس محرک

بھی استعمال کروادیتے ہیں۔

ویسے اکثر روزانہ ریزر کا استعمال ہی کافی ہو جاتا ہے۔

دوران کورس غذا پہ خصوصی توجہ دیں۔ اچھی اور متوازن غذا کا استعمال ہی مستقل شفاء کا ضامن ہے۔ ان شاء اللہ

ہر مریض کو غذائی چارٹ ضرور دیا جانا چاہئے۔

آپ کا بھائی

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

گلوکوز ڈی بڑا ڈبہ لیں اس میں تین گرام امرت دھارا ڈالیں۔ ایک تولہ شب یمانی خام پیس کر ملائیں۔ چمچہ صبح شام لیموں کی شکنجی سے پلائیں۔ پینے میں خوش زائیقہ۔ ھونے کی وجہ سے بچے خوشی سے پی لیتے ھیں۔ جتنے اوپر لمبے چوڑے نسخے بیان کئے گئے وھی فوائید اس ایک نسخے سے ھونگے۔ ایک دفعہ بنانے والا ممکن ھی نہیں دوبارہ مطب سے اس نسخہ کو نکال نہ سکے گا۔ صفراء کو جڑ سے ختم کرے ورم جگر زخم گردہ مثانہ پیشاب کی جلن سوزاک تک استعمال کرتا ھوں۔ یرقان یعنی جائینڈس کے لئے تیر حدف میری کلینک کی پہچان ھے۔ یہ نسخہ۔ کم خرچ بالا نشیں۔ نگینہ دل کے اندر سے نکال کر دوستوں کی نظر کر دیا ھے۔ عقلمند حکماء قدر

کریں گے معدہ کی جلن تیزابیت السر تک ساتھ دوسرے نسخہ کے دینا مجرب المجرب ھے۔ حکیم خان محمد سومرو سانگھڑ سندھ۔

امرت دھارا۔۔

ست لوبان۔ کافور۔ ست پودینہ روغن الائچی۔ روغن بادیان۔ سب هموزن تولہ تولہ ۔ شیشی میں بند کرکے دھوپ میں رکھ کر تیل کریں تین گرام ڈالیں۔ 250 گرام گلوکوز میں۔ ملائیں

کشتہ عقیق تیاری

اجزاء۔۔ عقیق 250 گرام

عرق گلاب۔۔ سہ آتشہ --500 گرام

برہمی بوٹی کارس۔۔۔ 3500 گرام

بکرے کا مغز۔۔ 3 عدد

تیاری۔۔۔

سب سے پہلے عقیق کو بھٹی میں سرخ کر کے عرق گلاب حسب ضرورت لیکر اس میں بجھاوے دیں یہ عمل اس وقت تک کریں جب تک عقیق چرغ کھا کر پیسنے کے قابل نہ ہو جائے جب یہ پیس جائے۔

اس کے بعد میں اس کو الیکٹرانک کھرل میں ڈال کر رس برہمی اسکو پلاتا ہوں بذریعہ کھرل پونے دو کلو رس جب وہ خشک ہونے کے قریب ہوتا ہے تو اس کے بتاشے بنا کر خشک کر کے گل حکمت کر کے بھٹی کی خدمت میں پیش کرتا ہوں بھٹی اپنی افادیت اور طاقت کا اظہار کرتی ہے اور سات گھنٹے میں یہ بتاشے انتہائی نرم سوفٹ ہو جاتا ہے۔۔۔

دوسری دفعہ یہی عمل دوبارہ کر کے بتاشے بنا کر خشک کرنے کے بعد ہنڈیا میں ایک بکرے کا مغز رکھنے کے بعد اس کے اوپر بتاشے رکھ کر پھر اس کے اوپر دو مغز رکھ کر گل حکمت کر کے بھٹی کی خدمت میں پیش کرتا ہوں۔۔۔ بھٹی اپنی طاقت سے دوبارہ سات گھنٹے میں اس کو انتہائی لطیف کر دیتی ہے۔۔۔

آخری عمل میں۔۔۔ میں عرق گلاب سہ آتشہ میں کھرل کر کے تین گھنٹے بھٹی کی خدمت میں پیش کر دیت ہوں گل حکمت کر کے۔۔ زبردست کشتہ عقیق تیار

تمام اطباء۔۔ اس کی افادیت سے واقف ہیں۔۔

زبردست مقوی دماغ

مقوی اعصاب

کیلشیم کا خزانہ

جسم کی تمام ہڈیوں بالخصوص (جمجمہ) اور مہروں کے لئے اکسیر ہے۔۔

میں کشتہ

عقیق۔۔مرجان۔۔۔یاقوت۔۔زمرد۔۔۔فولاد۔۔۔بیضہ مرغ۔۔۔

ایک ایک تولہ لیکر مکس کرکے پھر کھرل کرتا ہوں آدھے گھنٹے۔۔۔دو۔۔رتی کی مقدار کیپسول میں بھر کر دیتا ہوں۔۔

اور مرکب میں مکس کرکے بھی دیتا ہوں

جسمانی طاقت اور شوگر کے مریضوں پر بہت ہی اچھا رزلٹ پایا ہے۔۔۔

کشتہ عقیق کی ویڈیو ساتھ میں شئیر کر رہا ہوں

حکیم ابرار دہلوی

اٹھراہ اور اولاد نرینہ

اٹھراہ اور اولاد نرینہ کا میرا معمول مطب نسخہ تمام معزز حکماء کی نظر۔۔۔براده دندان فیل 1 تولہ ناگ کیسر 1 تولہ سپاری 1 تولہ ٹکی مور 10 عدد

اسگند ناگوری 1 تولہ سفوف بنالیں۔۔۔500 ملی گرام کیپسول بھر لیں صبح اور شام خالی پیٹ بدرقہ مناسب کے ساتھ دیں

اکسیر کثرتِ طمث

تخم سریالہ

جڑ نڑی (جس ڈنڈی سی بانسری بنتی ہے اس کی جڑ)

سنگ جراحت خام، گیرو، طباشیر، ملٹھی۔

ہم وزن باریک سفوف بنالیں اور ملٹھی کو کپڑ چھان کر لیں

آدھی چمچ صبح شام ہمراہ پانی یا دودھ

حکیم عبدالرحمن راولپنڈی 03065096300

بندش ماہواری

بھلاوہ 20 گرام

مازو 20 گرام

گل ببول 30 گرام

چھلکا حنظل 50 گرام

پہلے بھلاوہ احتیاط سے کوٹ کر پیسٹ بنالیں اور اس کے بعد باقی تمام چیزیں الگ الگ باریک پیس لیں اور کپڑ چھان کر لیں

پھر کی مرد سے چنے برابر گولیاں بنالیں

صبح دوپہر شام ایک تا دو گولی ہمراہ قہوہ لونگ دار چینی اور ادرک دیں مجرب ہے

حکیم عبدالرحمن راولپنڈی

لیکوریا اور جریان کے لئے

ایک اور مجرب نسخہ لیکوریا اور جریان کے لئے

نمک نیلا 1 تولہ

کالی مرچ 1 تولہ

تخم دھتورا 1 تولہ

سنگ جراحت خام 1 تولہ

سفوف بنالیں

ایک رتی خوراک۔ عصر کے وقت ہمراہ دودھ نیم گرم صرف پانچ دن تک

ایک خوراک روزانہ

اس کے بعد ایک دن ناغہ کر کے سات خوراکیں کھلائیں مجرب ہے

حکیم عبدالرحمن راولپنڈی

کشتہ صدف صادق 5 تولہ افیون خاص ایک ماشہ اچھی طرح کھرل کریں ایک ماشہ صبح نہار منہ ملائی ایک میں شکر ملائیں اور اس میں ایک ماشہ کشتہ ڈال کر مریضہ کو چٹائیں دوائی کھانی نہیں چٹانیں ہے ایک گھنٹہ بعد ایک گلاس دودھ پی لیں 15 دن کافی،شافی ہیں

لیکوریا

کشتہ سنگ جراحت

کشتہ بیضہ مرغ

کشتہ صدف

پھٹکری سفید بریاں

سب چیزیں ہموزن

دو گھنٹے کھرل کرکے رکھ لیں تیار

ہے

2 رتی صبح و شام ہمراہ دودھ پتی

لاعلاج اور پرانا لیکوریا اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے

حکیم عبد الرحمن راولپنڈی

زنانہ بانجھ پن

کمر کس

ناگ کیسر

الائچی سبز

برادہ دندان فیل

طباشیر

داڑھی بوہڑ

زعفران

ایک ایک تولہ تمام چیزیں

باریک سفوف بنالیں

تین تین ماشہ صبح و شام مکھن یا ملائی کے ساتھ کھلائیں

پہلے تین دن میاں بیوی اکٹھے سوئیں

ان شاء اللہ بانجھ پن کا خاتمہ ہو گا

مجرب و معمول مطب ہے

حکیم عبد الرحمن راولپنڈی

سفوف لیکوریاء

مازو مائیں۔ کیکر پھلی۔ موچرس ۔گوند کتیرا ۔ سنگھاڑا کمرکش ۔ تخم بھنڈی۔ ھر ایک پانچ تولہ ۔ تین گرام صبح شام پانی سے دیں اس کے ساتھ سنگجراح سندھور فٹکی والا کشتہ ایک ٹائیم دیں۔ پندرہ دن۔ پانی سے۔ لیکوریا۔ کے لئے مجرب ھے۔

کشتہ شنگرف

شنگرف ڈلی 1 تولہ

نر ہر نولی 2/1 کلو

نر ہر نولی کی پہچان یہ ہے کہ اس کی ٹہنی سرخ ہو گی نیچے سے اوپر تک۔۔

اس کی پھول نما شاخ کو اوپر سے توڑیں اور کوٹ کر نغدہ بنا لیں

اب مٹی کی چھوٹی سی کجی جس میں یہ نغدہ آجائے آدھا اوپر آدھا نیچے رکھ کر درمیان میں شنگرف کی ڈلی رکھیں اور ڈھکن بند کر کے لنٹر تار سے دونوں طرف باندھ لیں

اب گل حکمت کر کے ساڑھے تین کلو آپلوں کی آگ دیں

اگلے دن کھول کر نکال لیں شنگرف کو احتیاط سے نکال لیں اور باریک پیس کر ایک گھنٹہ کھرل کر لیں

اکسیری کشتہ شنگرف تیار ہے

نصف چاول سے ایک چاول خوراک ہے عصر کے وقت ہمراہ دودھ استعمال کروائیں

زیادہ سے زیادہ سات دن تک دیں بس کافی ہے

حکیم عبد الرحمن راولپنڈی

03065096300

حمل کیلئے

ایسی عورتیں جن کو ایک بار بچہ ہو کر پھر حمل کا ہونا بند ہو جائے تو ایسی عورت کو ڈیٹ کے دوران تین دن تک سفوف حرمل کا آدھا چمچ صبح شام پانی سے دیں اس سے رحم کی فضولات نکل جائے گی اور حمل کے قابل ہو جائے گی۔۔یہ اتنا بھی کافی ہے لیکن میرا معمول یہ ہے کے نہانے کے بعد 12 دن تک ہر روز رات کو ایک ماشہ دودھ کے ساتھ یہ نسخہ دیتا ہوں۔۔

ھوالشافی۔۔

تخم بھنگ 50 گرام

پھلی کیکر 100 گرام

سونف 100 گرام

ناگ کیسر 30 گرام

تخم شونگی 70 گرام

الائچی خورد 50 گرام

کوزہ مصری 100 گرام سفوف بنالیں۔ حکیم سید وقار الحسن شاہ۔

لیکوریا بند۔۔

ھوالشافی

کافور 100 گرام

سنگجراحت 150 گرام

مازو 100 گرام

سپاری 150 گرام

مائیں 150 گرام

سفوف بنالیں آدھاماشہ سے ایک ماشہ تک روزانہ دودھ کے ساتھ ایک ہفتہ کافی ہے۔۔

حکیم سید وقار الحسن شاہ

کشتہ فولاد

ہیرا کسیس 100 گرام لے کر کسی سٹیل کے برتن میں ڈالیں۔ اسکے اوپر 100 گرام سوڈابائیکارب ڈال دیں۔ اب ان پر 1 لیٹر پانی ڈال دیں۔

بلبلے بنیں گے، سٹیل کا برتن باہر سے ٹھنڈا ہو جائے گا۔ اسی حالت میں رکھ دیں 4 گھنٹے کے لئے۔ 4 گھنٹے بعد اسکو چمچ سے اچھی طرح ہلا کر پھر آدھا گھنٹہ کے لئے رکھ دیں۔ اب پانی نتھر کر اوپر آجائے گا۔ ہیرا کسیس نیچے بیٹھ جائے گا۔ یہ پانی احتیاط سے نتھار کر ضائع کر دیں، اس میں سوڈابائیکارب ہے۔ دوبارہ پانی ڈال کر رکھیں، اور پھر کچھ دیر بعد نتھار کر پھینک دیں۔ اسطرح 4 سے 5 بار غسل دیں تاکہ سوڈا سے پاک ہو جائے۔ آخری بار پانی نکال کر نیچے جو مواد بیٹھا ہو گا اسکو ہلکی آنچ پر خشک کر لیں گے۔ یہ سیاہ رنگ کا مواد ہو گا۔ برتن سے کھرچ کر اتارلیں اور کھرل مثل غبار کریں۔ بعد کھرل کے سرخ رنگ اختیار کر لے گا۔ آپ کا بہترین کشتہ فولاد تیار ہے جہاں مرضی استعمال کریں۔

دعاوں کا طلبگار: عبدالعلیم بخاری

گورکھ پان

گورکھ_پان

پنڈت کرشن کنوردت شرما کی کتاب #عرب_کا_چاند میں گورکھ پان کی چائے کا نسخہ پیش کیا گیا تھا-

جسے مجربات کی زبان میں حیرت العقول دوا سمجھا جاتا ھے۔ گورکھ پان ہندو پاک کی عام دستیاب ھونے والی جڑی بوٹی ھے- جس کی خوشبو سبز چائے سے ملتی جلتی ھے ۔ پنجاب کے بعض علاقوں میں اس کو #پنا_چینی یا #چڑی_پنجہ_کتھوی اور #پانا_بوٹی بھی کہا جاتا ھے- انگریزی میں اس کا بوٹنیکل نام heliotropium strigosum ھے ۔ خاص طور پر ساون بھادوں میں جوار باجرہ کے کھیتوں میں ملتی ھے۔ اس کا پودا چار انگلی اونچا زمین پر پھیلا ھوتا ھے۔ اس کے پتے چڑیا کے پنجے کی طرح باریک باریک اور تین تین ملے ھوتے ہیں۔

گورکھ پان کی بہترین چائے اور فوائد ایک زمانے میں یہ برسات کے موسم میں مینارِ پاکستان کے ارد گرد عام ھوا کرتی تھی- اور جو لوگ اس کے طبی فوائد جانتے تھے-وہ اس کی چائے بنا کر خونی اور بادی بواسیر کے علاج کے لئے استعمال

کرتے تھے۔ گورکھ پان بوٹی کی چائے لمبی عمر کا بہترین نسخہ ہے۔ جگر کی اصلاح کرتی - نظر بحال کر کے تیز کرتی -صالح خون پیدا کرتی ھے۔ مقوی معدہ اور بھوک لگاتی ھے۔ پیشاب کی جلن دور کرتی ھے۔

#ترکیب_چائے - :

تھکاوٹ دور کرنے کے لیے عام چائے کی نسبت گورکھ پان کی چائے ذیادہ مفید ھے۔ اطبا کہتے ہیں - کہ گورکھ پان کے پھول یا پتیاں تازہ یا خشک 1 تا 3 ماشہ فی پیالی کے حساب سے چائے دانی میں ڈالیں - اور پانچ سات منٹ تک پانی کو جوش دیں۔ جب سرخی مائل رنگ جھلکنے لگے - تو اتار لیں۔ موسم سرما میں اگر اس میں دار چینی - لونگ اور الائچی کلاں شامل کر لیں - تو اور بھی مفید ھے۔

رسوت۔ دار ہلد کے - فوائد

سُمبلو کا لاطینی نام بربیرس اریسٹاٹا ہے اور یہ نباتات کے خاندان زرشکیہ سے تعلق رکھتی ہے۔ یورپ کی عام زرشک کا لاطینی نام بربیرس دیگرس ہے۔ پاکستان اور انڈیا میں اسی کو سُمبل، سُمبلو یا سُملو کہتے ہیں۔ یہ پودا عام کانٹے دار جھاڑی ہے جس کی جڑ زرد رنگ کی ہوتی ہے۔ پاکستان کے شمالی علاقوں مانسہرہ، بالاکوٹ، کشمیر اور شمالی وزیرستان میں بھی پائی جاتی ہے۔ بلوچستان کے علاقوں زیارت، بابا خرواری، دوزخ تنگی، لورالائی، درگئی، قلعہ سیف اللہ اور سنجاوی کے اطراف میں

بھی پائی جاتی ہے۔ وہاں کے لوگ اسے "زرل" کہتے ہیں۔ بعض جگہ اسے "کورئے" بھی کہا جاتا ہے۔

یہ خودرو جھاڑی ہے۔ اس کے پرانے پودوں کا قد سات آٹھ فٹ ہوتا ہے۔ شاخیں اطراف میں پھیلی اور کانٹوں سے بھری ہوتی ہیں۔ ہر کانٹا سہ شاخہ ہوتا ہے۔ پرانے پودوں کے تنے کا قطر تین چار انچ ہوتا ہے۔ جڑیں گہری بلکہ آٹھ دس فٹ زمین میں ہوتی ہیں۔ یہی جڑ کارآمد ہے۔ اسے کاٹ کر اس پر سے چھلکا اتارتے اور سائے میں خشک کر لیتے ہیں۔ یہ چھلکا زرد رنگ کا اور ذائقے میں کڑوا ہوتا ہے۔ سُمبلو کے زرد پھول گچھوں کی شکل میں لہلہاتے ہیں۔ پتے لمبوترے اور نوکیلے ہوتے ہیں۔ پھولچند دن بعد جھڑ جاتے ہیں۔ ان کی جگہ چھوٹے چھوٹے سبز دانے نکلتے ہیں جو پکنے پر سیاہ ہو جاتے ہیں۔ بچے اور بڑے انہیں شوق سے کھاتے ہیں۔ اس کے پھول اور پتے بھی کھائے جاتے ہیں جن کا ذائقہ ترش ہوتا ہے۔ یہ منہ اور گلے کے امراض کا علاج ہے۔ اس کی جڑ خزاں کے آخر میں نکالی جاتی ہے تاہم ضرورت پڑنے پر کسی وقت بھی تازہ جڑ کا چھلکا اتار کر استعمال کر سکتے ہیں۔ سُمبلو کی جڑ کے سفوف سے سرطان کے مریضوں کا شفا بخش علاج ہو سکتا ہے۔

سرطان (کینسر) ہر قسم

سُمبلو اور ہموزن ہلدی کو باریک پیس کر ڈبل زیرو کے کیپسول بھر لیں اور ایک کیپسول صبح و شام بعد از غذا، ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ انشاءاللہ ایک ماہ میں کینسر کا نام نشان نہ رہے گا۔

چھاتی کا سرطان

چھاتی کے سرطان (کینسر) میں کشتہ سنکھ، ہلدی اور سُمبلو ہم وزن باریک پیس کر ایک ایک ماشہ کے کیپسول بھر لیں اور صبح، دوپہر، شام بعد از غذا دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ بفضلہٖ تعالیٰ تین ماہ میں آرام آجائے گا۔

صبح کو تین ماشے سُمبلو ایک پیالی پانی میں بھگو دیں اور شام کو کھانے کے آدھ گھنٹے بعد پی لیں۔ اسی طرح شام کو بھگو کر صبح پی لیں۔ ایک ماہ کے استعمال سے چھاتی کا سرطان ختم ہو جائے گا۔

دماغی رسولی (برین ٹیومر) کا خاتمہ

درخت سَرس کی چھال، کشتہ سنکھ، سُمبلو اور ہلدی میں ہم وزن چینی شامل کر کے زیرو کے کیپسول میں چار رتی کے برابر بھر لیجئے۔ صبح، دوپہر اور شام بعد غذا

عرق دھماسہ کے ساتھ ایک ایک کیپسول استعمال کریں۔ ذیابیطس کے مریض چینی شامل نہ کریں۔ تین سے چار ماہ تک دوا کا استعمال جاری رکھیں۔ یہ دماغی رسولی (برین ٹیومر) کا شافی علاج ہے۔

ناسور کا پھوڑا

ناسور کا پھوڑا نکل آئے تو روزانہ صبح دوپہر اور شام بعد غذا ایک ایک ماشہ سُمبلو باریک پیس کر دودھ کے ساتھ صبح و شام نوش فرمائیں۔ بیس دن میں شفا ہو گی۔

منہ کا سرطان

منہ کے سرطان کے لئے کشتہ سنکھ، ہلدی اور سُمبلو ہم وزن باریک پیس کر ایک ایک ماشہ کے کیپسول بھر لیں اور صبح، دوپہر، شام بعد از غذا، تین ماہ دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

منہ کے امراض

سُمبلو کو منہ کے مختلف امراض میں استعمال کیا جاسکتا ہے مثلاً گلے میں تکلیف ہو تو اس کا چھلکا منہ میں رکھ کر سو جائیے۔ اس کا کڑوا پانی حلق سے اترتا

رہتا ہے اور صبح تک تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔ منہ میں چھالے ہوں تو ایک چٹکی سُمبلو پوڈر منہ میں رکھنے سے گھنٹہ بھر میں تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

دانت کا درد

دانت کے درد اور ہلتے ہوئے دانت قائم رکھنے کے لئے جڑ سُمبلو، جڑ پان اور عناب ہم وزن ملا کر ۲-۲ ماشہ صبح و شام بعد غذا دودھ کے ساتھ لیں لیں۔

گردن کے مہرے یا پسلیوں کا درد

اگر پسلیوں یا گردن کے مہروں میں درد ہو تو سُملو کا پوڈر، ایک ماشہ رات کو نیم گرم دودھ سے لیں۔

بہترین منجن

اگر دانتوں میں درد ہو یا مسوڑھوں سے خون آتا ہو، تو کسی اچھے منجن میں اس کی نصف مقدار کے برابر سُمبلو ملائیں اور دانتوں پر بطور منجن ملیں، ان شاء اللہ دنوں میں خون رک جائے گا اور دانتوں کا درد بھی کافور ہو گا۔

غدہ درقیہ (تھائیرائڈ گلینڈز) کی سوجن

اگر غدہ درقیہ (تھائرائڈ گلینڈز) بڑھ جائے تو کشتہ سنکھ، ہلدی، سُمبلو پوڈر اور آرسینک پاؤڈر نمبر ۲ ہم وزن لیں اور صبح و شام بعد از غذا زیرو کا کیپسول بھر کر ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ دو سے تین ماہ میں بڑھا ہوا غدہ معمول پر آجائے گا۔

بڑھے ہوئے ٹانسلز میں سُمبلو بوٹی ورم دور کرتی ہے، اس کے چھلکے کا چھوٹا سا ٹکڑا منہ میں رکھ کر رات کو سونے سے اس کا رس آہستہ آہستہ ٹانسلز کو درست کر دیتا ہے۔

پرانے زخم

سُمبلو کا سفوف روزانہ چھڑکنے سے پرانے سے پرانا زخم ہفتہ بھر میں ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ساتھ ہی دن میں دو بار کھانے کے بعد دودھ کے ہمراہ سفوف کی دو تین چٹکیاں لینی چاہییں۔

ذیابیطس۔۔ شوگر

ذیابیطس کے مریض سُمبلو پوڈر کی دو تین چٹکیاں دن میں دو بار دودھ کے ساتھ پھانک لیں، شکر کی سطح معمول پر آجائے گی۔

سُمبلو ۳ ماشہ کا ٹکڑا رات کو ایک پیالی پانی میں بھگو دیں، صبح ناشتہ سے آدھ گھنٹہ پہلے یہ پانی پی لیں۔ پھر پیالی میں مزید پانی ڈال دیں۔ اسے نماز عصر کے

بعد پیجئے۔ اب بوٹی ضائع کر دیں اور رات کو نئی بوٹی پانی میں بھگوئیے۔ یہ نسخہ پندرہ، بیس روز استعمال کریں۔

گورکھ پان، برگ نیم، سُمبلو کی جڑ کا چھلکا، کر نجوا، گڑمار بوٹی، رسونت مصفّیٰ، چاکسو چرائتہ نیپالی اور نرکچور، ہر ایک دس تولہ لیجئے اور سب کو باریک پیس کر ملا کر رکھ لیں اور ۳-۳ ماشہ صبح و شام بعد غذا ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ یہ دوا ذیابیطس دور کرنے کے علاوہ پیشاب کی بدبو اور زیادتی سے بھی نجات دلاتی ہے۔

ذیابیطس کے لئے یہ نسخہ ایک ماہ استعمال کریں: سُمبلو، کلونجی، تخم میتھی، کاسنی ہندی ہم وزن لے کر ۵-۵ ماشہ یعنی ۱-۱ چمچ صبح و شام بعد غذا استعمال کریں۔ رات کو خشخاش ایک چمچ دودھ کے ساتھ کھالیں۔

داغ دھبے اور چھائیاں

نوجوان لڑکے اور لڑکیوں کے چہروں پر اکثر سیاہ چھائیاں اور داغ دھبے پڑ جاتے ہیں یا دانے نکل آتے ہیں۔ اس کے لئے کشتہ سنکھ، سُمبلو، ہلدی اور آم کے درخت کی چھال چاروں ہم وزن باریک پیس کر چہرے کی کسی اچھی کریم میں ملا لیں اور رات کو چہرے پر لگائیں۔ کریم ان چاروں کے مجموعے کے برابر ہونی چاہیے۔ صبح ڈیٹول، نیم یا گندھک کے صابن سے منہ دھولیں۔

خارش، داد، پھوڑے

جسم پر خارش، داد چنبل، پھوڑے پھنسی ہوں یا سر پر دانے نکل آئیں، تو سُمبلو کی جڑ ۵ تولہ باریک پیس کر بیس تولہ سرسوں کے تیل میں ملا کر متاثرہ جگہ پر لگائیں۔ پندرہ دن میں فائدہ ہو گا۔ مرض پرانا ہو، تو نسخہ ایک تا دو ماہ استعمال کریں۔

گردے بہتر بنائیے

اگر گردے میں رسولی ہو یا ان کی صفائی (ڈائیالیس) ہو رہی ہو تو، ایک چاول کشتہ سونا، ایک چاول آرسینک نمبر ۲، ایک رتی کشتہ سنکھ، ایک ماشہ سُمبلو ملا کر ایک ایک ماشہ کے کیپسول بھریں اور صبح و شام بعد غذا، عرق منجشٹھا کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر ڈائیالیس روزانہ بھی ہو رہا ہو تو نسخے کے ایک ہفتہ استعمال سے ہر دوسرے روز ہونے لگے گا اور چالیس روز کے استعمال سے ہر پندرہ روز بعد۔

جسمانی درد سے نجات پائیے

درد جسم کے کسی بھی حصے میں ہو، جوڑوں کا درد ہو یا کندھوں کا، ٹانگوں میں ہو یا کولھوں میں، عرق النساء ہو یا سر درد، مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرنے سے بالکل ختم ہو جاتا ہے۔

کشتہ سنکھ 4 تولہ، سُمبلو 4 تولہ، کچلہ مدبر ایک تولہ، کشتہ شنگرف 4 ماشہ، کشتہ بارہ سنگھا 4 ماشہ، آرسینک پاؤڈر نمبر 2 ایک تولہ۔

یہ ادویہ باریک پیس کر ایک ایک ماشہ کے کیپسول میں بھر لیں اور صبح و شام بعد از غذا ایک پاؤ دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ایک ماہ تک کھانے سے ہر قسم کا درد ختم ہو جائے گا۔

جوڑوں کا درد

جوڑوں کے درد میں سوتے وقت دو تین چٹکیاں سفوف سُمبلو دودھ سے لے لیں۔ تین چار روز یہ عمل دہرانے سے درد رفع ہو جاتا ہے۔

سُمبلو کی ٹہنیوں کو جوش دے کر پینے سے پسینہ اور دست آتے ہیں اور جوڑوں کا درد رفع ہو جاتا ہے۔

جوڑوں کے ہر قسم کے درد، گنٹھیا اور بولی تیزاب (یورک ایسڈ) سے نجات پانے کے لئے، سُمبلو ۳ ماشہ کا ایک ٹکڑا رات کو ایک پیالی پانی میں بھگو دیں، صبح ناشتہ سے آدھ گھنٹہ پہلے یہ پانی پی لیں۔ پھر پیالی میں مزید پانی ڈال دیں۔ اسے نماز عصر کے بعد پیجئے۔ اب بوٹی ضائع کر دیں اور رات کو نئی بوٹی پانی میں بھگوئیے۔ یہ نسخہ پندرہ بیس روز استعمال کریں۔

بانجھ پن دور کیجئے

بانجھ پن اور اٹھرا کے لئے کشتہ سنکھ، ہلدی اور سُمبلو ہم وزن باریک پیس کر ایک ایک ماشہ کے کیپسول بھر لیں اور صبح، دوپہر، شام بعد از غذا، چھ ماہ تک ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

خون کا زہر۔۔ سیرم ٹرائی گلیسرائڈ

خون میں اگر ایک قسم کا زہر، سیرم ٹرائی گلیسرائیڈ زبڑھ جائے تو سنکھ کا کشتہ، سُمبلو اور ہلدی ہم وزن ملا کر ایک ایک ماشہ کے کیپسول عرق ذیابیطس چوتھائی پیالی کے ساتھ صبح و شام، بعد غذا، استعمال کریں۔

امساک

سُمبلو کی گولیاں امساک کے مریضوں کو فائدہ دیتی ہیں۔ ۵ تولہ سُمبلو ایک کلو پانی میں بارہ گھنٹے تک بھگوئیں، پھر اسے آگ پر چڑھا دیں۔ جب آدھا پانی رہ جائے تو سُمبلو چھان کر خشک کرلیں اور چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ رات سوتے وقت دو گولی ہمراہ ڈیڑھ پاؤ دودھ استعمال کریں۔

بلند فشارخون معمول پر لائیے

سُمبلو بلند فشار خون (ہائی بلڈ پریشر) میں بھی مفید ہے۔ ایک پاؤ سُمبلو باریک پیس لیں، اس میں پانچ تولہ تازہ کھجور کی گھٹلی نکال کر ملائیں اور چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ پہلے ایک ہفتہ صبح، دوپہر اور شام بعد غذا، ایک ایک گولی ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ دوسرے ہفتے صبح و شام بعد غذا لیں۔ تیسرے ہفتہ صرف شام کو بعد غذا ایک گولی استعمال کریں۔ بفضلہٖ تعالیٰ خون کا دباؤ معمول پر آجائے گا۔

تپ دق اور پرانا بخار

سُمبلو، کشتہ گئودنتی، ست گلواور افسنتین دس دس تولہ، اجوائن خراسانی دو تولہ اور نمک خوردنی ایک تولہ، ان سب کو ملا کر باریک پیس لیں اور ایک ایک ماشہ صبح و شام بعد غذا ہمراہ چائے استعمال کریں۔ چند دن میں بخار ہمیشہ کے لیے دور ہو جائے گا۔

ٹوٹی ہڈی

اگر کسی انسان کی ہڈی ٹوٹ جائے تو انڈے کی سفیدی میں سُمبلو پیس کر لگائیں اور اگر ممکن ہو تو کَس کر باندھ بھی دیں۔ انشأاللہ بیس دن میں ٹھیک ہو جائے گی۔

اگر کسی جانور کی ہڈی ٹوٹ جائے تو مکئی کے آٹے میں سُمبلو ملا کر پانی میں آمیزہ تیار کریں اور جانور کی ٹوٹی ہوئی ہڈی پر لیپ کر دیں۔ اللہ کے فضل سے بیس دن میں ہڈی بالکل ٹھیک ہو جائے گی۔

ٹوٹی ہوئی ہڈی پر سُمبلو اور ارجن کا چھلکا ہم وزن باریک پیس کر انڈے کی سفیدی میں ملا کر صبح اور رات لگائیں۔ بیس دن میں ٹوٹی ہوئی ہڈی ٹھیک ہو جائے گی۔

عرق النّساء

عرق النّساء عورتوں کی کوئی بیماری نہیں بلکہ ایک رگ ہے جو کولہے کی ہڈی سے لے کر پاؤں تک جاتی ہے، جب اس میں شدید درد ہو تو انسان چلنے پھرنے سے قاصر ہو جاتا ہے۔ سُمبلو، چاکسو، سونٹھ اور مرچ سیاہ ۵-۵ تولے لے کر ایک کلو شہد میں حل کر دیں اور صبح دوپہر شام ۲-۲ چھوٹے چمچ استعمال کریں۔ پندرہ دن میں عرق النّساء کی تکلیف ختم ہو جائے گی۔

ایک پاؤ سُمبلو باریک پیس کر چار کلو دودھ میں ملا کر پکائیں۔ جب دو کلو دودھ رہ جائے تو اسے برفی کی طرح کاٹ لیں اور صبح و شام بعد غذا ایک ایک ٹکڑا کھائیں۔ دودھ میں حسب ذائقہ چینی شامل کی جا سکتی ہے۔

عرق النّساء، جوڑوں کے ہر قسم کے درد، گنٹھیا اور بولی تیزاب (یورک ایسڈ) سے نجات پانے کے لئے سُمبلو ۳ ماشہ کا ایک ٹکڑا رات کو ایک پیالی پانی میں بھگو دیں، صبح ناشتہ سے آدھ گھنٹہ پہلے یہ پانی پی لیں۔ پھر پیالی میں مزید پانی ڈال

دیں۔ اسے نماز عصر کے بعد پی لیں۔ اب بوٹی ضائع کر دیں اور رات کو نئی بوٹی پانی میں بھگو دیں۔ یہ نسخہ پندرہ بیس روز استعمال کریں۔

یرقان سے نجات

یرقان (ہیپاٹائٹس) سے نجات پانے کے لئے، سُمبلو ۳ ماشہ کا ٹکڑا رات کو ایک پیالی پانی میں بھگو دیں، صبح ناشتہ سے آدھ گھنٹہ پہلے یہ پانی پی لیں۔ پھر پیالی میں مزید پانی ڈال دیں۔ اسے نماز عصر کے بعد پیجئے۔ اب بوٹی ضائع کر دیں اور رات کو نئی بوٹی پانی میں بھگوئیے۔ یہ نسخہ مکمل آرام آنے کے بعد بھی چھ ماہ تک مزید استعمال کریں۔

تلی یا جگر بڑھنا

سُمبلو کا جوشاندہ تیار کریں اور صبح و شام بعد غذا نوش فرمائیں۔ تلی اور جگر بڑھ جانے میں بیحد مفید ہے۔

پیٹ کے کیڑے

پیٹ کے کیڑے نکالنے کیلئے صبح نہار منہ دو تین چٹکیاں سفوف سُنمبلو ہمراہ پانی یا دودھ لے لیں۔ تین چار روز یہ عمل دہرانے سے پیٹ کے کیڑوں سے نجات مل جاتی ہے۔

دست اور مروڑ

سُمبلو کی جڑ کی چھال اور سونٹھ ہموزن پیس کر دن میں تین بار لینے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔ حکیم ضیاء الرحمن سندھو

لیکوریا ہمہ اقسام مجرب المجربُ

:1 مازو۔۔۔پاؤ

:2 شب یمانی بریاں۔۔۔پاؤ

:3 بیروزہ خشک۔۔۔پاؤ

:4 کمرکس۔۔۔پاؤ

:5 سیپاری تیلیا۔۔100 گرام

:6 اووٹسٹا x3 گولیاں۔۔پاؤ۔۔۔

تمام کو مکس کر کہ پاوڈر بنالیں۔۔۔ڈبل زیرو کیپسول بھر لیں۔۔۔ صبح و شام ایک ایک کیپسول ہمراہ بدرقہ مناسب دیں۔۔۔24 گھنٹہ میں بہتا لیکوریا رک جائے گا۔۔21 دن کورس ہے میرا 8سال سے معمول مطب نسخہ ہے۔۔۔۔۔۔ ہومیوپیتھ/حکیم شوکت اللہ فرام ڈیرہ اسماعیل خان...

نوٹ۔۔۔اوو ٹسٹا سے نتائج فوری ملتے ہیں بنسبت کشتہ بیضہ مرغ کے

03459826219

سفوف شاہی

سفوف شاہی کھاو ہر طرح کی پریشانی کمزوری کو بھول جاو

سفوف شاہی ہر طرح کی مایوسی کا مستقل علاج، سفوف حیات نسخہ کھائیں باقی سب بھول جائیں

سفوف شاہی: کامیاب ترین دیسی نسخہ اب خود بنائیں

سفوف شاہی ہر طرح کی کمزوری کا مستقل علاج

ہر طرف سے مایوس لوگ سفوف شاہی ایک بار لازمی استعمال کریں۔

18سال سے لے کر 85سال تک کی عمر کے لوگ استعمال کر سکتا ہے

سفوف شاہی ہر قسم کی کمزوری کو انشاء اللہ ختم کر دے گا۔

ہر مزاج کے لوگوں کے لیئے یکساں مفید ہے۔

سفوف شاہی کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں

شوگر والے مریض جو مایوس ہو چکے ہیں وہ ایک بار سفوف شاہی لازمی استعمال کریں۔

سفوف شاہی شوگر کی وجہ سے ہونے والی خاص کمزوری کو ختم کر دیتا ہے

سفوف شاہی دماغی اعصابی جسمانی کمزوری چڑچڑا پن کمر درد پٹھوں کے درد کا بھی خاتمہ کر دیتا ہے۔

سفوف شاہی اعصاب کو طاقت دینے کے لیئے نایاب نسخہ ہے۔

ہائی بلڈ پریشر اور شوگر والے مریض بھی سفوف شاہی استعمال کر سکتے ہیں شوگر والے مریضوں کے لیئے خاص تحفہ ہے

==============

استعمال کرنے کا طریقہ

چائے والی آدھی چمچ صبح نہار ایک گلاس نیم گرم دودھ کے ساتھ آدھی چمچ شام عصر کے وقت دودھ کے ساتھ کھائیں روزانہ 40 دن کا استعمال کافی ہے۔ انشاء اللہ

نسخہ.

ثعلب پنجہ 50 گرام

اسگند ناگوری 50 گرام

موصلی سفید انڈیا والی 50 گرام

موصلی سیاہ 50 گرام

تخم لاجونتی 50 گرام

ثعلب مصری 50 گرام

شقاقل مصری 50 گرام

جنسنگ بوٹی 50 گرام

تخم لاجونتی 50 گرام ت

خم ریحان 50 گرام

تالمکھانہ 50 گرام

گوند کتیرا 50 گرام

ستاور 3 تولہ

خشخاش سفید 60 گرام

کباب چینی 50 گرام

موچرس 50 گرام

کیکر پھلی کچی خشک 100 گرام

تالمکھانہ 50 گرام

زعفران کشمیری 25 گرام تخم بھنگ 10 گرام

کشتہ قلعی اشرف والوں کا 50 گرام

کشتہ مرجان 50 گرام

کشتہ بیضہ مرغ 100 گرام

کشتہ چاندی 30 گرام

کشتہ سہہ دھاتہ 50 گرام

سب ادویات کو باریک پیس کر رکھیں بس تیار ہے اس میں الائچی خورد 10 گرام خوشبو کے لئے اور مصری سنگری 300 گرام باریک پیس کر اس میں مکس کر لیں.

غدی اعصابی ہاضم

امراض معدہ گیس قبض تیزابیت تبخیر

یورک ایسڈ کی بہترین دواء

یہ نسخہ غدی اعصابی یعنی گرم تر مزاج کا حامل ہے۔۔غدد کو مشینی طور پر تحریک دیتا ہے۔۔بواسیر چاہے خونی ہو یا بادی دونوں کا مکمل خاتمہ کرتا ہے۔۔یرقان کی بہترین دواء ہے۔۔۔

سوزاک پیشاب کی جلن۔پیشاب کا قطرہ قطرہ آنا جگر اور طحال کا بڑھ جانا ملیریا بخار احتلام اور ریاحی دردوں کے لیے اکسیر صفت ہے۔۔

اگر جسم پر ورم اور سوجن ہو تو ملین غدی اعصابی اور تریاق اعصابی غدی ہمراہ عرق مکوہ کاسنی کے ایک ہفتہ کھلا دینے سے مکمل سوجن اتر جاتی ہے۔۔۔۔

بڑھا ہوا جگر اعتدال پر آجاے گا۔۔اور جگر کی گرمی ختم ہو جاے گی۔۔

امراض گردہ میں ہمراہ تریاق گردہ دے سکتے ہیں۔۔۔قبض گیس معدہ کی جلن تیزابیت تبخیر معدہ کھٹی ڈکاروں اور خوراک کے ہضم نا ہونے کے لیے بہت مفید دواء ہے۔۔۔

غرض کہ ایک معالج اسے مفرد اور دیگر ادویہ کے ساتھ ملا کر بہت سارے فوائد حاصل کر سکتا ہے۔۔۔

میرے پاس جتنے بھی نوجوان مریض احتلام کی شکایت لے کر آتے ہیں سب کو یہی استعمال کرواتا ہوں۔۔بہترین رزلٹ ہے۔۔ہائی بلڈ پریشر کے

مریض بلادھڑک استعمال کرسکتے ہیں۔۔۔ بھوک کی کمی شکار افراد جوارش کمونی کے ہمراہ استعمال کریں۔۔۔

زنجبیل 10 گرام

مرچ سیاہ 10 گرام

فلفل دراز 10 گرام

نوشادر ٹھیکری 10 گرام

پودینہ خشک 20 گرام

گندھک آملہ سار 40 گرام

میٹھا سوڈا 40 گرام

سونف 40 گرام

ریوند خطائی 40 گرام

نمک سیاہ 8 گرام

تمام اجزاء کو صاف ستھرا چھان کر ہاون دستے میں خوب باریک کرلیں۔۔۔ 1 سے 3 ماشہ ہمراہ تازہ پانی استعمال کریں۔۔۔ہائی بلڈ پریشر کے مریض نمک کی جگہ الائچی خورد استعمال کریں۔۔۔

سرعت انزال

ذکاوت حس کا علاج مکمل کرنے کے بعد سرعت کی دوا شروع کریں اگر ذکاوت کا علاج نہیں کیا تو سرعت کی دوا فائدہ نہیں دے گی مریض کے پیسے خراب اور حکیم کا اعتماد خراب ھو گا

سرعت ھے کیا سب پڑے لکھے لوگ ھو سمجھتے ھو سرعت کا مطلب جلدی انزال کا مطلب نازل ھونا خارج ھونا

منی کا جلدی خارج ھونا

نامردی کی بنیاد سرعت ھے شرمندگی کا باعث

ازواجی زندگ کی تلخی گھریلو جھگڑا بعض حالت میں بے اولادی بھی ھو جاتی ھے

ایسا کیوں ھوتا ھے یہ سب اپنا کیا دھرا ھے شادی سے پہلے علاج پر توجہ دیں نسخہ حاضر ھے کوشش کریں کسی حکیم سے بنوا لو خود کو جڑی بوٹی پہچان نہیں ھو گی

نسخہ

ثعلب مصری 40 گرام

ثعلب پنجہ 40 گرام

موصلی سفید اصل 40 گرام

اوٹنگن 20 گرام

تالمکھانہ 20 گرام

لاجونتی 20 گرام

کشتہ قلعی بھنگ والا 10 گرام

کشتہ مرجان در مکھن 10 گرام

کشتہ نقرہ 10 گرام

کشتہ سہ دھاتہ 10 گرام

زاعفران 5 گرام

مصطگی 10 گرام

مصری 200 گرام

یہ جناب نسخہ 100 فیصد گارنٹی شدہ ھے اگر معدہ دماغ

ٹھک ھے اجزا نمبر ایک اور صاف ستھرے ھیں بنانے والا حکیم ھوں

پوڈر بنا لیں اور آدھا چمچہ صبح شام خالی پیٹ پھکے نیم گرم دودھ کے ساتھ

ساتھ مربہ ہریڑ 4 دانے رات سوتے وقت اور قرشی کی دماغی معجون کھائیں

پرھیز وھی تلی اشیاء چاے مچھلی انڈا اچار وغیرہ

سفوف قوتِ باہ و سفوف مغلظ:

بہت سے دوستوں میں جراثیم کی کمی، مادہ منویہ کا پتلا ہونا، جس کی وجہ سے ٹائمنگ کی کمی ہو جاتی ہے۔ اور دماغی کمزوری بھی ہو جاتی ہے، ایسے دوستوں کے لیے ہم آج بہترین سفوف بتا رہے ہیں کہ جس کے استعمال سے یہ خامیاں دور ہوں گی۔ ان شاء اللہ۔۔

اجزاء:

تالمکھانہ. ایک تولہ

بیج بند. ایک تولہ

تخم اوٹگن. ایک تولہ

ثعلب مصری. چار تولہ

موصلی سفید. دو تولہ

موصلی سیاہ. دو تولہ

شقاقل مصری دو تولہ

پھول مکھانہ. چار تولہ

ارد سنگھاڑا. چار تولہ

کمرکس .چھ تولہ

زعفران خالص. چھ ماشے

بادام 250 گرام نکلے ہوئے

تمام اجزاء کو باریک پیس لیں اور محفوظ کر لیں۔۔۔

خوراک:

آٹھ ماشے صبح شام ھمراہ شیر گائے کا استعمال کرے.

فوائد.

منی بکثرت اور صالح پیدا کرتا ھے. بچپن کی غلط کاریوں کے باعث عضو تناسل کے سکڑاو کو دور کرتا ھے جرثومے بکثرت پیدا کرتا ھے طاقت کو بڑھاتا ھے پیشاب کی نالی کی جلن اور درد کو ختم کرتا ہے منی کی رقت اور حدت کو

ختم کرتا ھے سرعت انزال کا خاتمہ کرتا ھے ضعف باہ کو نابود کرتا ھے۔ اللہ پاک سب کو شفا عطا کرے۔ آمین

مین پاور کیپسول

پہلے دن عضو خاص سخت لوہے کی طرح سختی انتشار فل منی گاڑھی ٹائمنگ میں لاجواب اضافہ

ایک ماہ استعمال کریں اس کے بعد

کسی دوا کی ضرورت نہیں رہے گی۔

نسخہ۔

جنسنگ 2 تولہ

لونگ 1 تولہ

جلوتری 2 تولہ

کباب چینی 1 تولہ

دار چینی 3 تولہ

عقر قرحا 4 تولہ

خراطین مصفی 5 تولہ

زعفران 10 گرام

500 ملی گرام کیپسول پیس کر سفوف بنا لیں بس تیار ہے اس کے کیپسول بھر لیں یا شہد خالص دیسی کی مدد سے گولیاں نخودی بنا لیں.

استعمال..

1 کیپسول دن میں 2 مرتبہ همراہ دودھ

فوائد...

مقوی باہ. محرک. کمی انتشار. اعصابی جسمانی کمزوری.

آلہ تناسل کی رگوں میں خون کی روانگی بڑھا کر کجی لاغری کو دور کر کے آلہ تناسل کی لمبائی اور موٹائی میں اضافہ کرنے کے لیے مفید ھے ممسک بھی ھے.

گوھر نایاب جوھر سلطانی

جادو اثر امساک

اَلسَلامُ عَلَیْکُم وَرَحْمَۃُاَللہِ وَبَرَکَاتُہٗ قابل قدر دوستو پوسٹ بے شک سونے کے قلم اور کستوری کی سیاہی سے ہی کیوں نہ لکھی گ ئ ہو لکھنے والا طب کا پروفیسر ہو یا طب کا عالم ہو سنیاسی ہو مبسی کیمیا گر کشتہ ساز ہو سادھو ہو ملنگ ہو جب تک علامات نہ پوچھے اور تشخیص نہ کرلے اس وقت تک ہر علاج فیل ہوتا ہے چاہے سونا کھایں یا ہیرا ساری گل مزاج تے مکدی ایہہ

قابل قدر دوستو جوہر سلطانی ایک ایسی فارمولیشن ہے جس کے اندر قدرتی طور پر تانبہ پارہ اور چاندی کا کشتہ ہوجاتا ہے جو اجزاِ ان دھاتوں کو کشتہ کردیتے ہیں انکی طاقت کا اندازہ کوی اہل فن اہل علم ادمی بخوبی لگاسکتا ہے کہ ان میں طاقت کتنی ہے اور پھر ان کے اندر خودہی اجزاِ تانبہ چاندی اور پارہ موجود ہے جو کہ بلکل بے ضرر ہے انکا کوی نقصان نہیں ہے جو دوست بے اس اور امیدوں کے جھرنوں سے نا امید ہوچکے ہیں جنکی ٹائمنگ بلکل زیرو ہے ان دوستوں کے لیے ایک اب حیات ہے اگر میں میں لکھوں کہ تحفہ زندگی ہے تو بلکل سچ ہے خزاں میں زرد پتوں میں بہار کے رنگ بھر دیتی ہے میرے مطب کا معمول ہے اور ہر ھفتہ اسکی تیاری میں مشغول ہوتا ہوں موجود اجزاِ مادہ منویہ کو سوچ سے زیادہ گاڑھا کرتی ہے اور پانچ منٹ سے اوپر ٹائمنگ ہوجاتی ہے پھر اسکے اندر اتنی طاقت موجود ہے کہ جماع کے بعد تھکاوٹ نام کی کوی چیز نہیں رہتی دماغ کو طاقت دیتی ہے دماغی سلز کو active کرنے میں بے مثال قوت امساک میں لاجواب ہے اور سختی میں لازوال ہے جو کچھ لکھا ہے سچ لکھا ہے اور تجربہ شدہ ہے

اور میرے کچھ دوست بغیر کسی تشخیص کروائے قیمت پوچھتے ھیں اصل میں وہ احمقوں کی جنت میں رھتے ھیں وہ اس لیے کہ میرا طریقہ یہ ھے میں تشخیص کیے بغیر کبھی علاج نہیں کرتا اور یہ طریقہ ایک طبیب ھونے کی علامت ھے اور اکثر دوست نسخہ مانگتے محترم مستحق کو دینا جرم نہیں ھے جو اہل نہ ھو اسکو دینا فضول ھے کیونکہ جو لوگ پوسٹ پڑھ کر نسخہ بنا کر استعمال کرتے ھیں وہ دوست اکثر اپنا نقصان کرتے ھیں وجہ کیا ھے وہ نہ تو اپنے مزاج کا واقف ھوتا ھے نہ دوای کے مزاج کا علم ھوتا ھے اسکو پتہ تب چلتا ھے جب پہلے سے بھی کام ختم کر چکا ھوتا ھے۔

نسخہ

عاقر قرح ایک تولہ زعفران ادھا تولہ قرنفل ادھا تولہ موصلی سفید تین تولہ ستاور تین تولہ جلسنگ تین گرام تخم پیاز تین تولہ جیفل تین دانے تخم بھنگ ایک تولہ اشو گندہ دو تولہ سفوف بنایں اور شہد ملا کر معجون تیار کریں ادھا چمچ رات سوتے وقت گرم دودھ سے

جادو وہ ھے سر چڑھ کے بولے

کام بھی وہ ھے جسکی تعریف گھر والے کریں میرے اس نسخہ خاص کی کیفیت یہ ھے کہ سو فیصد تک دو کام کرتا ھے عضو خاص میں سختی اور ٹائمنگ

دیتا ھے تیسری بات کہ مباشرت کے بعد جن لوگوں کا بدن بے جان ھو جاتا ھے اور تھک جاتا ھے ان دوستوں کے لیے تحفہ نایاب یا تحفہ خاص کہوں دونوں سچ ھے

سرعت انزال کی دشمن معجون ھے اور انتشار سے پہلے انے والے قطروں کا الحمد للہ جڑ سے خاتمہ کرنے میی نایاب ھے احتلام و جریان ودی مذی کا ان شاء اللہ یعقینی خاتمہ کرتی ھے یہ بات حقیقت اور سچ ھے کہ اجڑتے ھوے گھروں کو اباد کرنے میی بے مثال ھے اسکے استعمال سے دکھ دور ھو جاتے ھیی میی نے خود جتنا اسکا رزلٹ لیا ھے اسکو اپنی سوچ سے زیادہ پایا ھے

سفوف الحیات

کثرت احتلام، جریان اور بچپن کی غلط کاریوں کی وجہ سے خصیتین (کپورے) لٹک جاتے ہیں اور ان میں منی پیدا کرنے کی رفتار کم ہو جاتی ہے اور خصیتین درست کام نہیں کرپاتے جس کی وجہ سے منی ناقص اور رقیق ہو جاتی ہے اور اس میں جراثیم کی کمی واقع ہو جاتی ہے اور منی اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں رہتی اور ایسے مرد اپنی کمزوریوں پر پردہ ڈالنے کیلئے منکوحہ کو کوستے ہیں اور بے اولادی کا طعنہ دیتے ہیں حالانکہ یہ ساری کمزوری مرد کی ہوتی ہے اسی غرض سے اس کمزوری کو دور کرنے کیلئے آج ایک نسخہ حاضر خدمت ہے بنائیں اور اللہ رب

العزت کے بھروسے پر اسباب اختیار کرتے ہوئے آزمائیں اور اولاد کی نعمت سے اجڑی گود کو ہرا بھرا کریں.۔۔۔۔

ھوالشافی۔

خراطین مصفیٰ 30 گرام

ستاور سوکھا ہوا 30 گرام

ثعلب مصری 60 گرام

ثعلب پنجہ 60 گرام

ساگودانہ 40 گرام

مغز پنبہ دانہ 50 گرام

بہمن سفید 30 گرام

تخم سرس لگا ہوا نہ ہو 60 گرام

اسگندھ ناگوری 50 گرام

سنگاڑہ خشک 60 گرام

موصلی سفید انڈین 60 گرام

طباشیر بانسی 60 گرام

الائچی خورد 20 گرام

مصری کوزہ 160 گرام

کشتہ بیضہ مرغ 30 گرام

ترکیب تیاری۔۔۔۔

تمام ادویہ کو اچھی طرح صاف کر کے لوہے کے ہاون دستے میں باریک کوٹ کر سفوف بنالیں

ترکیب استعمال۔

صبح نہار منہ ایک چمچ نیم گرم دودھ کیساتھ استعمال کریں اور شام 5 بجے ایک چمچ نیم گرم دودھ کیساتھ استعمال کریں۔۔۔

فوائد۔۔

مغلظ منی۔ مولد منی۔ مولد کرم منی۔ ممسک اور مقوی باہ لاجواب اور انتہائی مؤثر ہے بے اولادی کے مریضوں میں لاجواب ہیں

شہوت انتشار، نامردی

مشت زنی,ٹائمنگ

منی گاڑھی ٹائمنگ میں لاجواب رزلٹ دیتا ہے, مشت زنی کا شرطیہ علاج.
کثرت مباشرت اور دیگر غلط کاریوں سے ہونے والی کمزوری کیلئے اکسیر اعظم نسخہ ہے.

جریان احتلام سرعت انزال ذکاوت حس

جریان منی و مذی، احتلام

پاخانہ کے وقت زور لگانے سے لیسدار قطرے نکلنا

پیشاب کے ساتھ گرنا

شہوت کی کمی

طبیعت سست روی

کاروبار سے نفرت

چہرہ دبلا

جسمانی کمزوری

گرمی محسوس رنگ پیلا

کھانا ہضم نہ ہونا

قبض کا رہنا بواسیر خونی و بادی

دل دھڑکنا اور درد سر، حافظہ کمزور ہو جاتا ہے.

نسخہ..

ریگ ماہی 50 گرام

جند بید ستر 25 گرام

ثعلب مصری 50 گرام

اسگند ناگوری 50 گرام

جنسنگ بوٹی پوڈر 50 گرام

موصلی سیاہ 50 گرام

تالمکھانہ 50 گرام

موصلی سفید 50 گرام

سمندر سوکھ 50 گرام

مغز تمر ہندی کلاں 50 گرام

چھلکا اسپغول 100 گرام

زعفران کشمیری 12 گرام

مصری کوزہ 100 گرام

ترکیب تیاری...

سوائے چھلکا اسپغول کے تمام اشیاء کوٹ چھان کر اسپغول ملالیں. بس تیار ہے.

استعمال..

خوراک 3 ماشہ صبح اور شام ہمراہ پانی.

کورس مدت.................

15 دن لازمی استعمال.

نوٹ۔

اچار تیل کی تلی اور گرم اشیا سے پرہیز.

طلاء بے نظیر خاص زعفرانی

جو لوگ کسی خاص طلاء کی کی تلاش میں ہے

*عضو خاص کی تمام نقائص کو دور کرکے, چھالے آبلے کے بغیر رگوں میں خون کا دوران بحال کرکے تناؤ میں اضافہ کرتا ہے, قوت بے مثال پٹھوں کو

طاقتور بنائے, فربہ پن, ضعف طولا" بہتری کرے, انتشار میں اضافہ سستی کمزوری کجی جلق اغلام سے پیدا شدہ کمزوری و علتوں کو دور کر کے محرک مقوی اور لطف کو دوبالا کرے*

روغن بیدانجیر 2 تولہ

روغن دار چینی 2 تولہ

روغن قرنفل 2 تولہ

روغن بیر بہوٹی 2 تولہ

روغن جمالگھوٹا 15 گرام

روغن مالکنگنی 4 تولہ

روغن جائفل 2 تولہ

فاسفورس 20 رتی

زعفران 1 گرام

*تمام روغنوں اور اجزاء کو ایک مضبوط شیشی میں بند کر کے ایک دیگچی میں پانی اتنا ڈالیں کہ شیشی اس میں اچھی طرح تیرے , چولہے پر رکھکر آگ جلائیں شیشی کے گلے میں ایک دھاگا باندھ کر اوپر کانا پر ایک لکڑی رکھ کر اسکے ساتھ باندھ دیں تاکہ شیشی دیگچی کے پیندے کے ساتھ نہ لگے, پانی کو جوش دیں ,

تھوڑی دیر میں فاسفورس حل ہو جاے گا, بس آپ کا طلاء بے نظیر خاص زعفرانی تیار ھے*,

صرف 15 دن طلاء استعمال کریں 100 % شاندار رزلٹ پائیں, بغیر آبلہ چھالا کے, ماشاء اللہ بڑے بڑے طلاوں کی متعلق ضرورت نہیں رہتی مجرب ہے

معجون خاص کورونا

) حکیم ساجد اسلام والا (

تمام بلغمی امراض کے لئے

مجرب

کروناوائرس سینے کی جھکڑن سانس کی تنگی پسلیوں کے نیچے درد گبھراہٹ میں کامیاب علاج اور درد شقیقہ ۔ دمہ ۔ نزلہ زکام کھانسی ہمہ قسم ۔ ذائقہ و خوشبو کا ختم ہونا اور بخار ۔ چھینکیں ۔ دماغی سوزشوں اور

پولن الرجی میں بھی ان شاء اللہ

کامیاب علاج کر چکا ہوں ہزاروں

کے حساب سے اور ابھی میرے مطب پر یہ

معجون خاص کورونا

کے نام سے دیتا ہوں۔ الحمد اللہ کسی مریض پر بھی خطا نہیں ہوا

ھوالشافی

لعوق سپستان اجمل یا ہمدرد کمپنی والا

فلفل دراز۔۔۔۔10 گرام

ہڑ جلاپہ۔۔۔ 10 گرام

کشتہ بارہ سنگھا۔ 3 گرام

کشتہ بسد۔۔۔ 3 گرام

کشتہ مرجان۔۔ 3 گرام

کاکڑا سینگی۔۔۔ 5 گرام

کشتہ سرطان۔۔۔1 گرام

ترتیب نسخہ

حکیم ساجد اسلام. کراچی

فلفل دراز ۔ کا کڑہ سینگھی ۔ جلابہ

کو باریک پیس کر سفوف بنا لیں

اور باقی کشتہ جات مکس کر لیں اور محفوظ کر لیں. میں ااسے 100 گرام لعوق سپستان میں ایک سے تین گرام مریض کی حالت دیکھ کر ملا کر دیتا ہوں۔

میں کورونا کی ابتدائی علامات میں 1 گرام سفوف اور پازیٹو رپورٹ پر 2 سے 3 گرام سفوف ملا کر چنے کے برابر دن میں 3 سے پانچ بار اور پازیٹو

مریض جسے سانس میں بہت زیادہ گھٹن اور گھبراہٹ ہو

اسے 4سے 6 مرتبہ چنے کے برابر چٹاتا ہوں۔ ان شاءاللہ کورونا یا پھیپھڑوں کی کسی بھی قسم کی مرض ہو دور ہو گی اللہ تعالی شفاء دے گا . میرے حالیہ بے شمار مریض جن کے پھیپھڑے (لنگز) کورونا سے 25 سے 50 فیصد تک خراب ہو چکے تھے۔

اس کے کھانے کے کے بعد رپورٹ 3 سے 5 دن میں نیگٹو ہو گئی اور مریض کو بیرونی آکسیجن

کے ساتھ 20 سے 40 دن میں لنگز جو ختم ہو گئے تھے ریکور ہوئے الحمد اللہ

وینٹی لیٹر پر ہیں اور ان کا آکسیجن لیول 70 تک ہے ان کو ہر کو دن میں 4 سے 6 بار چٹا دیں ان شاء اللہ 2 دن کے اندر اندر ہی وینٹی لیٹر سے اتر جائیں گے اور

آکسیجن لیول پورا ہو جائے گا

یہ میں نے بذات خود استعمال کیا ہے اور شفاء یاب ہوا یہ اللہ پاک کے فضل و کرم سے گارنٹی کے ساتھ ہے اس میں کوئی شک نہیں اور میرے ہزار مریض آج الحمد للہ صحت یاب ہیں اور بہت سے حکماء اپنے مریضوں کو کھلانے کے بعد تصدیق کے چکے ہیں۔ بنائیں اور انسانیت کی خدمت کریں۔

دعاوں کے طلبگار: پاک طبی ریسرچ فاونڈیشن پاکستان

حکیم ساجد اسلام

03119299976،03453032997

السلام وعلیکم ورحمتہ وبرکاتہ۔۔

مندرجہ ذیل نسخہ محترم قاری محمد اسلم صاحب کی عنایت ہے۔۔

جبوب بقدر کالی مرچ۔۔

ایک کالی مرچ اوسط وزن 50۔ ملی گرام ہے۔۔

اس طرح نسخہ کی ایک گولی میں اجزاء ترکیبی کے اوزان کچھ اس طرح ھونگے۔۔

سر درد ہمہ اقسام

اسطوخودوس۔۔۔50 گرام۔۔

21.33.mg/tab.

مصبر عمدہ۔۔۔۔۔۔۔20 گرام۔۔

8.69.mg/tab

چھلکا حنظل۔۔۔۔20 گرام۔۔

8.69.mg/tab

رائی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔20 گرام۔۔

8.69.mg/tab

فلفل سیاہ۔۔۔۔۔۔۔5 گرام۔۔

2.17.mg/tab

حبوب بقدر مرچ سیاہ بنالیں۔

استعمال:-ایک ایک عدد صبح وشام ہمراہ چاۓ ے۔

عطیہ:- حکیم سید عمر ھاشمی گوجرانوالہ

تصدیق وشی ئ رنگ:- حکیم قاری محمد اسلم صاحب لاہور

نوٹ۔۔

نمبر۔1۔۔۔

کیا کھانے کے بعد مصبر اور پوست حنظل کا استعمال کیا جاسکتا ھے۔۔یا۔۔ کھانا ھضم ھونے کے بعد زیادہ مناسب نہیں ۔۔ یعنی رات سوتے وقت ۔۔ کھانے کے چار گھنٹے بعد۔۔

نمبر۔2۔

مصبر اور پوست حنظل شدید مسہل نہیں ھے جس کو بہت احتیاط کے ساتھ استعمال کرنا ضروری ھے۔۔

نمبر۔3

کیا یہ السر، تیزابیت، اور سوزش معدہ و امعاء کے مریضوں کو بہت زیادہ خطرے سے دوچار نہیں کرے گا۔۔ بھلے مصبر اور پوست حنظل کی مقدار کم ہی کیوں نہ ہے۔۔

عمومی سر درد میں ریلیف کیلیئے اسطو خودوس اور کالی مرچ (فلفل سیاہ) ہی کافی نہیں ہیں۔۔

اور اس کے ھمراہ قلزم (امرت دھارا۔ ست پودینہ۔۔ ست اجوائن۔۔ کافور) بیرونی طور پر لگایا جاسکتا ھے۔۔ جو فوراریلیف دے گا۔۔ ان شاء اللہ تعالی۔۔

سر درد کے 18۔ کے قریب اسباب ہیں۔۔

نیند کا نہ آنا یا کم آنا دماغی کمزوری

صبح شام مربہ آملہ 1+1 عدد

مغز بادام 250 گرام

کالے بھنے ہوئے چنے 125 گرام

کوٹ کے مکس کر لے ایک چمچ سوتے وقت ملائی میں مکس کر کے کھائے

سوتے وقت روغن خشخاش خود ساختہ

تین سے چار قطرے ماتھے پر مالش کریں اور پیروں کے نچلے حصہ کا مساج کریں

عموماروغن خشخاش کی ماتھے پر مالش کرتے کرتے نیند آنے لگتی ہے

حکیم حافظ قاسم سعید کمالوی

سر درد ہمہ اقسام

اسطوخودوس۔۔۔۔۔۔۔۔۔50 گرام

مصبر عمدہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔20 گرام

چھلکا حنظل۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔20 گرام

رائی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔20 گرام

فلفل سیاہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔5 گرام

حبوب بقدر مرچ سیاہ بنالیں۔

استعمال:-ایک ایک عدد صبح و شام ہمراہ چائے۔

عطیہ:- حکیم سید عمر ھاشمی گوجرانوالہ

تصدیق و شیئرنگ:- حکیم قاری محمد اسلم صاحب لاہور

مرگی کے لے

گائے کے پتے میں کالی مرچ ثابت ڈال کر کسی کمرے میں لٹکا دیں تقریباً دو ماہ بعد جب پتہ خشک ہو جائے تو کالی مرچ نکال کر کھرل کر لیں مثل غبار ہونی چاہیے

مرگی والے مریض کو ایک چٹکی سونگھا دیں

مریض کو چھینکیں آنا شروع ہو جائیں گی

چھینکوں کے ساتھ مرگے کے کیڑے بھی باہر نکلنا شروع ہو جائیں گے اور مریض تندرست ہو جائے گا

)اگر مریض کو ضرورت سے زیادہ چھینکیں آئیں تو پانی سے ناک کو واش کروائیں(

نوٹ

یہ نسخہ محترم شہباز انجم صاحب کا ہے

حکیم عمر فاروق

03217761420

اکسیر الدم (حابس)

اجزاء :

.1 سکہ 5 تولہ

.2 پھٹکڑی سفید کا سفوف 5 تولہ

ترکیب :

سکہ کو کڑاہی میں ڈال کر پگھلائیں اور پھٹکڑی کے سفوف کی چٹکی دیتے جائیں اور لوہے کا ڈنڈا پھرتے جائیں یعنی رگڑتے جائیں جب سارا سفوف ختم ہو جائے تو ایک خاکستر مائل کشتہ تیار ہو جائے گا اس کو چھان کر رکھیں

خوراک :

2 سے 4 رتی تک مکھن بالائی یا شربت انجبار سے دیں۔

فوائد :

نفث الدم، نزف الدم، رعاف، کثرت الطمث،

بول الدم، قے الدم، بواسیر راور تمام قسم کے جریان خون کو بند کرتا ہے۔

استعمال: صبح، دوپہر، شام یا صبح، شام دیں۔

پرہیز :

تیز مرچ مصالحے چند دن تک معمول۔

الحاج حکیم قدرت اللہ شہاب حاصلپور

03007856313

دماغ کی رگ پھٹنا

خمیرہ مروارید 100 گرام

کشتہ مرجان 1 گرام

ورق چاندی 10 عدد

طباشیر نقرہ 1 تولہ

طباشیر کو پاؤڈر کرکے خمیرہ میں ملالیں اس کے بعد ورق چاندنی ملائیں پھر کشتہ مرجان ملا کر ڈبی میں ڈال دیں ایک مریض کی دوا ہے

آدھی چمچ صبح نہار منہ ہمراہ دودھ

پھر دوسری خوراک 5 بجے دیں پانی

کے ساتھ۔

ہائی بلڈ پریشر سر درد بوجہ گرمی

اور شریانوں کا سکیڑ اور رگ پھٹنے کا تجربہ شدہ علاج ہے

حکیم عبد الرحمن راولپنڈی

03065096300

کشتہ شاخ مرجان

)))) برائے قلب و دماغ (((

شاخ مرجان عمدہ 5 تولہ

مغز بادام شیریں 20 تولہ

مکھن گاؤ 20 تولہ

گلسرخ تازہ پتیاں 1 کلو

❤ ترکیب تیاری ❤

شاخ مرجان کو پہلے صاف کر لیں پھر

ایک روغنی کجی لے لیں بڑی جس میں 2 کلو مواد آجائے

مغز بادام کو درڑا کر لیں پھر اس میں مکھن شامل کر کے اچھی طرح مکس کر لیں اور درمیان میں شاخ مرجان رکھ کر گولا بنالیں اب اکلو گلسرخ تازہ لے لیں اور ان کو کوٹ کر دو حصے کر لیں درمیان میں گولا اوپر نیچے نغذہ گل سرخ رکھ رکھ کر اچھی طرح گل حکمت کر کے 25 کلو اپلوں کی گڑھے میں آگ دیں

ٹھنڈا ہونے پر نکال لیں

سفید کلر کا کشتہ ہو گا

خوراک

آدھی رتی صبح نہار منہ ہمراہ مکھن" خمیرہ گاؤزبان سادہ یا مناسب بدرقہ

فوائد

بہترین مقوی دل دماغ

خفقان القلب اختلاج القلب کیئے اور بہترین مفرح دل و دماغ و

مقوی اعضائے رئیسہ ہے

دل کے درد کو بھی ختم کرتا ہے

جریان لیکوریا سرعت پر بھی اچھا کام کرتا ہے

سانس پھولنا و کمی کیلشیم کیلئے بھی بہترین مفید و مجرب ہے

بنائیں آزمائیں

اور دعاؤں میں یاد رکھیں

تمام گروپ کے دوستوں کیلئے خاص تحفہ ہے

طالب دعا

مہر راشد سیال

دردسر بلغمی

اجوائن کرفس 1 تولہ اسطوخودوس 2 تولہ دار چینی 1 تولہ آب ادرک 5 تولہ

سب چیزیں باریک سفوف کرلیں اور کپڑ چھان کرکے ادرک کے پانی میں کھرل کریں دو دن اچھی طرح کھرل کرنے کے بعد شہد کی مدد سے کالے چنے برابر گولیاں بنالیں

ایک ایک گولی تین ٹائم ہمراہ قہوہ یا چائے۔

مرگی

عقر قرعا اصلی 1 تولہ منقی 1 تولہ اصلی شہد 2 تولہ ورق چاندی 20 عدد

پہلے عقر قرعا کو مثل غبار بنا کر شہد میں ملائیں اور ایک گھنٹہ کھرل کریں اس کے بعد منقی کو کوٹ کر پیسٹ بنا کر شہد اور عقر قرعا والے مرکب میں ملا کر اور کھرل کرتے اور ایک ایک ورق چاندی ڈالتے جائیں جب ورق چاندی ختم ہو جائیں تو چنے برابر گولیاں بنالیں.

ایک سے دو گولیاں صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ استعمال کروائیں

تیل برائے مرگی

سرسوں کا تیل 50 گرام دیسی لہسن 3 عدد عطر گلاب 2 ماشہ

تیل میں لہسن براؤن کر کے ٹھنڈا کر کے چھان کر اس میں عطر گلاب ملا لیں .

دورے کے وقت ایک سے دو قطرے ناک میں ڈالیں مریض ہوش میں آجائے گا اکثر مریضوں کو ہم نے یہ تیل ناک میں ڈالا کئی لوگوں کے ناک سے کیڑا نکل آیا ہے قسم سے

اگر یہ جھوٹ ہو تو ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ صاحب ہم ہر قسم جرمانے کے لئے تیار ہیں

نیز بے ہوشی کے مریض کو اسی کی ایک چٹکی نسوار سنگھانے سے بھی مریض کو چھینک آتی ہے اور وہ ہوش میں آجاتا ہے

حکیم عبد الرحمن راولپنڈی

مرگی

عقر قرعا اصلی 1 تولہ

منقی 1 تولہ

اصلی شہد 2 تولہ

ورق چاندی 20 عدد

پہلے عقر قرعا کو مثل غبار بنا کر شہد میں ملائیں اور ایک گھنٹہ کھرل کریں

اس کے بعد منقی کو کوٹ کر پیسٹ بنالیں اور شہد اور عقر قرعا والے مرکب میں ملائیں اور کھرل کرتے جائیں پھر ایک ایک ورق چاندی ڈالتے جائیں اور کھرل کرتے جائیں جب ورق چاندی ختم ہو جائیں تو چنے برابر گولیاں بنائیں

ایک سے دو گولیاں صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ استعمال کروائیں

حکیم عبد الرحمن راولپنڈی

03065096300

کورونا کا صد فیصد علاج

از:- حکیم خان محمد سومرو

کورونا کا علاج مانند ڈبل نمونیا کریں۔

پچاس سے قریب مریض درج ذیل علاج سے اللہ کے فضل سے ایک ہفتہ میں روبہ صحت ہو چکے ہیں۔ گلے کی سوزش پہ خصوصی توجہ دیں۔

ھوالشافی

کشتہ بارہ سنگھا شیر مدار والا دو رتی مقدار میں شھد خالص حسب ضرورت میں ملا کر صبح وشام استعمال کروائیں۔

اور درج ذیل جوشاندے کے غرارے کرواۓ یں۔

چھلکا ریٹھہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔ایک گرام

نمک لاہوری۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔چھ گرام

املتاس کی ٹکی۔۔۔۔چار عدد

پانی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔ایک کپ

ابال کر پن چھان کر نیم گرم کے غرارے کرواۓ یں۔

ان شاء اللہ تین دن میں ہی مریض ونٹی لیٹر سے گھر شفٹ ہو گا۔ یعنی سانس بحال ہو کر مریض تندرست ہو جاۓ گا۔

کان کا درد زخم پیپ آنا

تمہ تازہ پانچ تولہ۔ سہاگہ خام تولہ نیم کا مغز پانچ تولہ لہسن پانچ دانہ۔ مہندی کے سبز پتے دو تولہ گھی گاؤ پاؤ۔ کاربالک دس قطرے۔ سب چیزوں کو کوٹ کر گھی میں پکائیں۔ ہلکی آگ پر تھوڑا سیاھی مائیل ھو چھان کر کاربال ڈالیں۔ دو سے تین قطرے صبح شام ھفتہ کافی ھے۔ حکیم خان محمد سومرو

سر دد رہمہ قسم

سر دد رہمہ قسم ۔۔۔نزلہ زکام کیرہ ۔۔۔سینے کی نالیوں کو صاف کرتا ہے۔۔۔حتکہ ٹی بی پر بھی زبردست قسم کے رزلٹ کا حامل مرکب ہے۔۔۔

اطریفل زمانی سو گرام

اطریفل اسطخدوس سو گرام

اطریفل کشنیز سو گرام

شہد دیسی سو گرام

بادام روغن سو گرام

کشتہ ابرک سیاہ تین گرام

تمام اجزا کو ملا کر ایک شیشے کے جار میں ائیر ٹایٹ کر کے پندرہ دن کے لیے رکھ کر بعدازاں استعمال کروائیں

ایک ٹی سپون صبح شام

کشتہ ءمرجان خاص

کشتہ ء مرجان خاص اکسیری بتر کیب صدیقی مجوزہ

حکیم محمد یاسین صدیقی

یہ میرا ذاتی مجوزہ نسخہ ھے میرے سینے کا راز اور میرا معمول مطب ھے یہی وہ کشتہ ھے جس کے ذرعیہ میں گردن اور کمر کے مہروں اور گھٹنوں کے مریضوں کا کامیاب علاج کرتا ھوں

ان شاء اللہ العزیز 10 تا 15 دنوں میں بستر اور کرسی لگے ھوئے مریض اپنے قدموں پر کھڑے ھو جاتے ہیں اور چلنے پھرنے لگ جاتے ہیں

کلیوں کو میں سینے کا لہو دے چلا ہوں صدیوں مجھے گلشن کی فضا یاد کرے گی

ھوالشافی نمبر 1..شاخ مرجان 50 گرام اعلیٰ قسم

نمبر 2..دیسی بکرے کی ران کی ھڈیوں کا گودا یعنی مخ جسے بون میرو بھی کہتے ہیں 200 گرام

طریقہ ء کار ایک روغنی کوزہ میں پہلے بون میرو 100 گرام ڈالدیں، پھر اس پر شاخ مرجان 50 گرام رکھ دیں، پھر اس پر بون میرو 100 گرام رکھ کر گل حکمت کر کے ایک من اپلوں کی محفوظ الھواء آگ دیں

ٹھنڈا ھونے پر نکال کر کھرل کر کے ٹکیاں بنا کر خشک ھونے پر بون میرو 100 گرام کے درمیان رکھ کر 30 کلو اپلوں کی آگ دیں ٹھنڈا ھونے پر پھر کھرل کر کے ٹکیاں بنا کر خشک کر کے بون میرو 100 گرام کے درمیان رکھ کر 20 کلو اپلوں کی آگ دیں اور ٹھنڈا ھونے پر سحق بلیغ کے بعد کام میں لائیں اسطرح تین عمل مکمل کرنے کے بعد یہ کشتہ ء مرجان خاص اکسیری بترکیب صدیقی تیار ھو گیا ھے

مقدار خوراک دو تا چار چاول شدید حالت مرض میں ایک رتی تک دے سکتے ھیں

فوائد ۔ قدرتی نامیاتی کیلشم کا خزانہ ھے ھڈیوں اور بون میرو کے امراض حتیٰ کہ ھڈیوں کے کینسر گردن اور کمر کے مہروں اور گھٹنوں کے جملہ امراض گیپ ڈسک پرابلم، ٹوٹی ھوئ ھڈی ضعف دماغ، لیکوریا جریان، سوکڑا، نشو ونماء میں کمی غرض کیلشیم کی کمی سے ھونے والے تمام امراض کیلئے اکسیر اعظم ھے

انٹر نیشنل کشتہ سازی ورکشاپ کراچی میں میرے پیش کردہ تین اکسیری کشتہ جات میں یہ کشتہ بھی شامل ھے اور میں نے ھمدرد یونیورسٹی کے شعبہء ریسرچ کے پروفیسر صاحبان کی موجودگی میں اس پر بریفنگ دی

ھے۔اور یونی فیکیشن طبی فاؤنڈیشن پاکستان کی طرف سے مجھے اس پر گولڈ میڈل بھی ملا ھے

حکیم محمد یاسین صدیقی

صدیقی دواخانہ چوک بلاک 1 خانیوال 03007896118

قبض کے لیے

1000 ملی گرام

عطیہ: پروفیسر حکیم سید محمد شاہ صائم

پوست سنگدانہ مرغ 100 گرام

پوست ترنج 100 گرام

پوست بیرون پستہ 100 گرام

مغز جائفل 50 گرام

ست پودینہ 10 گرام

ست اجوائن 10 گرام

تمام چیزیں صاف ستھری لے کر سفوف بنالیں

مقدار خوراک

500 ملی گرام سے 1000 ملی گرام کیپسول بھر لیں

یہ نسخہ میں 1995 سے بنارہا ھوں بہت اعلٰی رزلٹ ہے

فوائد

مقوی معدہ، قے، متلی، ہیضہ، گیس، قبض کے لیے لاجواب ہے

تصدیق نسخہ

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق

فہیم یونانی دواخانہ، ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

سفوف پیچش

عطیہ: حکیم بابا الفت سلطان قبولہ

سونف بریاں 100 گرام

ہلیلہ سیاہ بریاں 100 گرام

سفوف بنالیں

مقدار خوراک

1 سے 3 گرام

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق

فہیم یونانی دواخانہ، ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

دہی والی پڑی

یہ میرے والد محترم کا صدری نسخہ ہے

ہلیلہ سیاہ

کوکنار

سنڈھ

سونف

برابر وزن گھی میں بریاں کریں

مقدار خوراک

2 سے 3 گرام ہمراہ دہی

ان شاء اللہ 3، 2 پڑیوں سے ہی پیچش رک جاتے ہیں

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق

فہیم یونانی دواخانہ،ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

اسہال کیلیئے (ڈائیرن پوڈر)

عطیہ: پروفیسر حکیم اظہر خان بلوچ

مروڑ پھلی

موچرس

لودھ پٹھانی

رال سفید

بیلگری

کڑاچھال

مازو

زہر مہرا خطائی

پھٹکڑی سفید بریاں

نسپال

ہموزن سفوف بنالیں

مقدار خوراک

500 ملی گرام سے 1000 ملی گرام کیپسول

چھوٹے بچوں کے لئے ایک رتی سے دو رتی

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق

فہیم یونانی دواخانہ،ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

درد سر کے لیے

درد سر کے لیے میرا عرصہ دراز سے مجرب

اطریفل اسطخودوس 100 گرام

اطریفل زمانی 100 گرام

اطریفل کشنیز 100 گرام

سب کو آپس میں مکس کر لیں

ایک چمچ چھوٹی صبح و شام ہمراہ دودھ

حکیم میاں محمد صدیق کنگن پور قصور

تریاق پیچش

پوست ہلیلہ زرد (بریاں) اجوائن دیسی زیرہ سفید تمام اجزاء برابر وزن لے کر سفوف کر لیں صبح دوپہر شام دو ماشہ دھی کے ساتھ استعمال کروائیں خونی پیچش سادہ پیچش اور سنگرہنی کے لئے مجرب المجرب ہے عرصہ 15 سال سے معمول مطب ہے

حکیم میاں محمد صدیق کنگن پور

حب لولوی

مروارید 1 ماشہ

زہر مہرہ خطائی 1 تولہ

حجر الیہود 1 تولہ

ناریل دریائی 1 تولہ

پوست ہلیلہ زرد 1 تولہ

مغز کنول گٹہ 1 تولہ

طباشیر 1 تولہ

الائچی خورد 1 تولہ

زرورد 1 تولہ

صاف ستھری چیزیں لے کر سفوف بنالیں

چھوٹی چمچ صبح وشام استعمال کروائیں

فوائد

دقت اطفال، پیچش، دست، قے، بد ہضمی، بچوں کا پرانا بخار، بچوں کا سوکڑا، اسہال، بچوں کے جملہ امراض

میرے والد محترم حکیم میاں محمد صادق (رح) کا معمول مطب تھا اور اب میرا معمول مطب ہے

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق
فہیم یونانی دواخانہ،ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور
03004896615

سفوف ہندی سنگرہنی

کڑاچھال----100 گرام

بلیگری----50 گرام

نسپال----50 گرام

سفوف بنالیں،

500ایم جی سے لے کے 1000ایم جی صبح دوپہر شام

حکیم میاں محمد صدیق

فہیم یونانی دواخانہ،ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

دوائے بیل گری

بیل گری----10 گرام

گل دھاوا----10 گرام

موچرس----10 گرام

کتھ گلابی----10 گرام

رال سفید----20 گرام

ترکیب تیاری: سفوف تیار کریں

مقدار خوراک: 1ماشہ

عرصہ 20 سال سے میرا معمول مطب ہے: حکیم میاں محمد صدیق

فہیم یونانی دواخانہ، ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

.........مفرد دوا......

اسطخودوس

باریک سفوف بنا کر 500 mg کے کیپسول بھر لیں۔۔۔۔دن میں تین وقت ہمراہ بدرقہ مناسب دیں۔۔۔۔درد سر۔۔۔۔درد شقیقہ۔۔۔۔۔نزلہ۔۔۔۔مقوی معدہ۔۔۔۔از حد۔۔۔۔۔۔ڈاکٹر/حکیم شوکت اللہ فرام ڈیرہ اسماعیل خان کے پی کے۔

میں درد شقیقہ بائیں طرف کے مریضوں کو صرف جوارش شاہی استعمال کرواتا ہوں۔ ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ میرا مجرب ہے۔

عبد العلیم بخاری

دردِ سر/دردِ عصابہ/دردِ شقیقہ

1980-81 میں, میں نے ایک مریض کے ناقابلِ برداشت سر درد کا علاج ایک چھوٹی چمچ سفوف مرچ سیاہ کو چائے میں ملا کر پلا کر کیا یہ علاج صرف 1 ہفتہ جاری رکھا جس سے اس کے ناک اور حلق سے اس قدر زرد بلغم کی گانٹھوں کا مسلسل اخراج ہوا کہ اسے سب سے الگ بیٹھ کر مسلسل ناک صاف کرنا پڑتی اور بلغم تھوکنا پڑتی.

یہ علاج سلسل 2-3 سال ہر سردیوں میں دورایا گیا جس سے اسکا دماغ بلغم سے بالکل صاف ہو گیا اور پھر کبھی اسے نہ دردِ سر ہوا نہ ھی بلغم کا عارضہ.

دوسرا تجربہ یہ بھی 1980-81 ھی کا واقعہ ھے کہ میرا پھوپھی زاد بھائی عبدالطیف شدید دردِ سر کی وجہ سے سر پر کپڑا باندے بیڈ پر بے سد پڑا تھا. کیس ٹیکنگ ہسٹری کے دوران انہوں نے بتایا کہ بچپن سے ھی یہ عارضہ لاحق ھے.

میں نے ایک تولہ اعلیٰ ہڑتال ورقیہ کو باریک کھرل کرکے 10 تولہ مرچ سیاہ کا تھوڑا تھوڑا سفوف ڈال ڈال کر 20 گھنٹے کھرل کرکے انہیں اسکا ایک لکھ دیا تو انکا زندگی بھر کا دردِ سر/دردِ عصابہ/دردِ شقیقہ ختم ہو گیا لیکن میں نے انہیں 1

رتی کے حساب سے 7 دن کی دوا دی. ماشاﷲ آج بھی وہ جب 80-82 سال کے ہو گئے ہیں لیکن پھر کبھی انہیں وہ جان لیوا دردِ شقیقہ, اعصابہ یا سر نہیں ہوا.

طالب دعا: پروفیسر ڈاکٹر طیب حاذق نواب محمد عقیل عباسی MBA

سفوف اسطوخدوس

اسطوخدوس

کالی مرچ

دھنیا خشک

برابر وزن

3 ماشہ صبح شام کھانے کے بعد ہمراہ پانی نیم گرم

فوائید

ضعف دماغ

ریشہ

سر درد

کھانسی

بلڈ پریشر

کولیسٹرول و یورک ایسڈ

کے لیئے اکسیر ھے

خادم طب و طبیب

حکیم عبدالرحمن کلیمی راولپنڈی سے

0308 5004085

سمبلو

سِملو۔انسانی صحت کے لیے ایک مفید پودا

سُمبلو کا لاطینی نام بربیرس اریسٹاٹا ہے اور یہ نباتات کے خاندان زرشکیہ سے تعلق رکھتی ہے۔ یورپ کی عام زرشک کا لاطینی نام بربیرس دیگرس ہے۔ پاکستان اور انڈیا میں اسی کو سُمبل، سُمبلو یا سُملو کہتے ہیں۔ یہ پوداعام کانٹے دار جھاڑی ہے جس کی جڑ زرد رنگ کی ہوتی ہے۔ پاکستان کے شمالی علاقوں مانسہرہ، بالاکوٹ، آزاد و مقبوضہ کشمیر اور شمالی وزیرستان میں بھی پائی جاتی ہے۔ بلوچستان

کے علاقوں زیارت ، باباخرواری، دوزخ تنگی، لورالائی، درگئی، قلعہ سیف اللہ اور سنجاوی کے اطراف میں بھی پائی جاتی ہے۔ وہاں کے لوگ اسے ”زرل“ کہتے ہیں۔ بعض جگہ اسے ”کورئے“ بھی کہا جاتا ہے۔

سملو ایک خودرو جھاڑی ہے۔ اس کے پرانے پودوں کا قد سات آٹھ فٹ ہوتا ہے۔ شاخیں اطراف میں پھیلی اور کانٹوں سے بھری ہوتی ہیں۔ ہر کانٹا سہ شاخہ ہوتا ہے۔ پرانے پودوں کے تنے کا قطر تین چار انچ ہوتا ہے۔ جڑیں گہری بلکہ آٹھ دس فٹ زمین میں ہوتی ہیں۔ یہی جڑ کارآمد ہے۔ اسے کاٹ کر اس پر سے چھلکا اتارتے اور سائے میں خشک کر لیتے ہیں۔ یہ چھلکا زرد رنگ کا اور ذائقے میں کڑوا ہوتا ہے۔ سُمبلو کے زرد پھول گچھوں کی شکل میں لہلہاتے ہیں۔ پتے لمبوترے اور نوکیلے ہوتے ہیں۔

پھول چند دن بعد جھڑ جاتے ہیں۔ ان کی جگہ چھوٹے چھوٹے سبز دانے نکلتے ہیں جو پکنے پر سیاہ ہو جاتے ہیں۔ بچے اور بڑے انہیں شوق سے کھاتے ہیں۔ اس کے پھول اور پتے بھی کھائے جاتے ہیں جن کا ذائقہ ترش ہوتا ہے۔ یہ منہ اور گلے کے امراض کا علاج ہے۔ اس کی جڑ خزاں کے آخر میں نکالی جاتی ہے تاہم ضرورت پڑنے پر کسی وقت بھی تازہ جڑ کا چھلکا اتار کر استعمال کر سکتے ہیں۔

پنساریوں کے ہاں اسکی لکڑی دار ہلد (ہلدی رنگ کی لکڑی) کے نام سے مل جاتی ہے۔ لکڑی زرد رنگ کی ہوتی ہے اور ذرا سی نمی لگنے پر زرد داغ دیتی ہے۔

رسوت ایک بہت کارآمد دوا ہے جو اسی کا عصارہ ہے۔

اسکا مزاج دوسرے درجہ میں سرد اور دوسرے ہی درجہ میں خشک ہے۔

افعال

محلل، مسکن، مصفیٔ خون

تازہ تحقیق کے دوران پتا چلا ہے کہ سملو (دار ہلد) کسی حد تک اینٹی بائیوٹک ہے۔ محرک ہے اور قوتِ مدافعت کو بڑھاتی ہے۔ ذہنی دباؤ اور بلڈ پریشر کو کم کرتی ہے۔ معدہ کو تقویت دیتی ہے اور یوٹرس کے عضلات کو مضبوط کرتی ہے۔

اسکا استعمال جگر سے بائل کی مقدار میں اضافے کا باعث ہوتا ہے۔ ٹیومر یعنی گلٹیوں کی پیدائش وافزائش کو روکنے کی صلاحیت بھی اس میں بدرجہِ اتم موجود ہے۔ دافع بخار ہے اور جگر کی سوزش کے مریضوں کے لیے اسکا استعمال بہتر نتائج دِکھاتا ہے۔

واضع رہے کہ حاملہ خواتین کو اسکا استعمال نہیں کرانا چاہیے۔

سب سے اہم استعمال جو منظرِ عام ہوا ہے وہ کینسر کے خلاف ہے۔ سملو کی جڑ کی چھال کا استعمال کئی اقسام کے کینسر کے امراض میں بہت اچھے نتائج دیکھنے کو مِلے ہیں۔

سُمبلو کی جڑ کے سفوف سے سرطان کے مریضوں کا شفا بخش علاج ہو سکتا ہے۔

سُمبلو اور ہموزن ہلدی کو باریک پیس کر ڈبل زیرو کے کیپسول بھر لیں اور ایک کیپسول صبح و شام بعد از غذا، ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ انشأاللہ ایک ماہ میں کینسر کا نام نشان نہ رہے گا۔

چھاتی کا سرطان

چھاتی کے سرطان (کینسر) میں کشتہ سنکھ، ہلدی اور سُمبلو ہم وزن باریک پیس کر ایک ایک ماشہ کے کیپسول بھر لیں اور صبح، دوپہر، شام بعد از غذا دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ بفضلہٖ تعالیٰ تین ماہ میں آرام آجائے گا۔

صبح کو تین ماشے سُمبلو ایک پیالی پانی میں بھگو دیں اور شام کو کھانے کے آدھ گھنٹے بعد پی لیں۔ اسی طرح شام کو بھگو کر صبح پی لیں۔ ایک ماہ کے استعمال سے چھاتی کا سرطان ختم ہو جائے گا۔

دماغی رسولی (برین ٹیومر) کا خاتمہ

درخت سَرس کی چھال، کشتہ سنکھ، سُمبلو اور ہلدی میں ہم وزن چینی شامل کر کے زیرو کے کیپسول میں چار رتی کے برابر بھر لیجئے۔ صبح، دوپہر اور شام بعد غذا

عرق دھماسہ کے ساتھ ایک ایک کیپسول استعمال کریں۔ ذیابیطس کے مریض چینی شامل نہ کریں۔ تین سے چار ماہ تک دوا کا استعمال جاری رکھیں۔ یہ دماغی رسولی (برین ٹیومر) کا شافی علاج ہے۔

ناسور کا پھوڑا

ناسور کا پھوڑا نکل آئے تو روزانہ صبح دوپہر اور شام بعد غذا ایک ایک ماشہ سُمبلو باریک پیس کر دودھ کے ساتھ صبح و شام نوش فرمائیں۔ بیس دن میں شفا ہو گی۔

منہ کا سرطان

منہ کے سرطان کے لئے کشتہ سنکھ، ہلدی اور سُمبلو ہم وزن باریک پیس کر ایک ایک ماشہ کے کیپسول بھر لیں اور صبح، دوپہر، شام بعد از غذا، تین ماہ دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

منہ کے امراض

سُمبلو کو منہ کے مختلف امراض میں استعمال کیا جاسکتا ہے مثلاً گلے میں تکلیف ہو تو اس کا چھلکا منہ میں رکھ کر سو جائیے۔ اس کا کڑواپانی حلق سے اترتا رہتا ہے اور صبح تک تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔ منہ میں چھالے ہوں تو ایک چٹکی سُمبلو پوڈر منہ میں رکھنے سے گھنٹہ بھر میں تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

دانت کا درد

دانت کے درد اور ہلتے ہوئے دانت قائم رکھنے کے لئے جڑ سُمبلو، جڑ پان اور عناب ہم وزن

ملا کر ۲-۲ ماشہ صبح و شام بعد غذا دودھ کے ساتھ لیں لیں۔

گردن کے مہرے یا پسلیوں کا درد

اگر پسلیوں یا گردن کے مہروں میں درد ہو تو سُملو کا پوڈر، ایک ماشہ رات کو نیم گرم دودھ سے لیں۔

بہترین منجن

اگر دانتوں میں درد ہو یا مسوڑھوں سے خون آتا ہو، تو کسی اچھے منجن میں اس کی نصف مقدار کے برابر سُمبلو ملائیں اور دانتوں پر بطور منجن ملیں، ان شاء اللہ دنوں میں خون رک جائے گا اور دانتوں کا درد بھی کافور ہو گا۔

غدہ درقیہ (تھائیرائڈ گلینڈز) کی سوجن

اگر غدہ درقیہ (تھائرائڈ گلینڈز) بڑھ جائے تو کشتہ سنکھ، ہلدی، سُمبلو پوڈر اور آرسینک پاؤڈر نمبر ۲ ہم وزن لیں اور صبح و شام بعد از غذا زیرو کا کیپسول بھر کر ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ دو سے تین ماہ میں بڑھا ہوا غدہ معمول پر آجائے گا۔

بڑھے ہوئے ٹانسلز میں سُمبلو بوٹی ورم دور کرتی ہے، اس کے چھلکے کا چھوٹا سا ٹکڑا منہ میں رکھ کر رات کو سونے سے اس کا رس آہستہ آہستہ ٹانسلز کو درست کر دیتا ہے۔

پرانے زخم

سُمبلو کا سفوف روزانہ چھڑکنے سے پرانے سے پرانا زخم ہفتہ بھر میں ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ساتھ ہی دن میں دو بار کھانے کے بعد دودھ کے ہمراہ سفوف کی دو تین چٹکیاں لینی چاہییں۔

ذیابیطس۔ شوگر

ذیابیطس کے مریض سُمبلو پوڈر کی دو تین چٹکیاں دن میں دو بار دودھ کے ساتھ پھانک لیں، شکر کی سطح معمول پر آجائے گی۔

سُمبلو ۳ ماشہ کا ٹکڑا رات کو ایک پیالی پانی میں بھگو دیں، صبح ناشتہ سے آدھ گھنٹہ پہلے یہ پانی پی لیں۔ پھر پیالی میں مزید پانی ڈال دیں۔ اسے نماز عصر کے بعد پیجئے۔ اب بوٹی ضائع کر دیں اور رات کو نئی بوٹی پانی میں بھگوئیے۔ یہ نسخہ پندرہ، بیس روز استعمال

کریں۔

گورکھ پان، برگ نیم، سُمبلو کی جڑ کا چھلکا، کرنجوا، گڑمار بوٹی، رسونت مصفّیٰ، چاکسو چرائتہ نیپالی اور نرکچور، ہر ایک دس تولہ لیجئے اور سب کو باریک پیس کر ملا کر رکھ لیں اور ۳-۳ ماشہ صبح و شام بعد غذا ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ یہ دوا ذیابیطس دور کرنے کے علاوہ پیشاب کی بدبو اور زیادتی سے بھی نجات دلاتی ہے۔

ذیابیطس کے لئے یہ نسخہ ایک ماہ استعمال کریں: سُمبلو، کلونجی، تخم میتھی، کاسنی ہندی ہم وزن لے کر ۵-۵ ماشہ یعنی ۱-۱ چمچ صبح و شام بعد غذا استعمال کریں۔ رات کو خشخاش ایک چمچ دودھ کے ساتھ کھالیں۔

داغ دھبے اور چھائیاں

نوجوان لڑکے اور لڑکیوں کے چہروں پر اکثر سیاہ چھائیاں اور داغ دھبے پڑ جاتے ہیں یا دانے نکل آتے ہیں۔ اس کے لئے کشتہ سنکھ، سُمبلو، ہلدی اور آم کے درخت کی چھال چاروں ہم وزن باریک پیس کر چہرے کی کسی اچھی کریم میں ملا

لیں اور رات کو چہرے پر لگائیں۔ کریم ان چاروں کے مجموعے کے برابر ہونی چاہیے۔ صبح ڈیٹول، نیم یا گندھک

کے صابن سے منہ دھولیں۔

خارش، داد، پھوڑے

جسم پر خارش، داد چنبل، پھوڑے پھنسی ہوں یا سر پر دانے نکل آئیں، تو سُمبلو کی جڑ ۵ تولہ باریک پیس کر بیس تولہ سرسوں کے تیل میں ملا کر متاثرہ جگہ پر لگائیں۔ پندرہ دن

میں فائدہ ہو گا۔ مرض پرانا ہو، تو نسخہ ایک تا دو ماہ استعمال کریں۔

گردے بہتر بنائیے

اگر گردے میں رسولی ہو یا ان کی صفائی (ڈائیالیسس) ہو رہی ہو تو، ایک چاول کشتہ سونا، ایک چاول آرسینک نمبر ۲، ایک رتی کشتہ سنکھ، ایک ماشہ سُمبلو ملا کر ایک ایک ماشہ کے کیپسول بھریں اور صبح و شام بعد غذا، عرق منجشٹھا کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر ڈائیالیسس روزانہ بھی ہو رہا ہو تو نسخے کے ایک ہفتہ

استعمال سے ہر دوسرے روز ہونے لگے گا اور چالیس روز کے استعمال سے ہر پندرہ روز بعد۔

جسمانی درد سے نجات پائیے

درد جسم کے کسی بھی حصے میں ہو، جوڑوں کا درد ہو یا کندھوں کا، ٹانگوں میں ہو یا کولہوں میں، عرق النساء ہو یا سر درد، مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرنے سے بالکل ختم ہو جاتا ہے۔

کشتہ سنکھ 4 تولہ، سُمبلو 4 تولہ، کچلہ مدبر ایک تولہ، کشتہ شنگرف 4 ماشہ، کشتہ بارہ سنگھا 4 ماشہ، آرسینک پاؤڈر نمبر 2 ایک تولہ۔

یہ ادویہ باریک پیس کر ایک ایک ماشہ کے کیپسول میں بھر لیں اور صبح و شام بعد از غذا ایک پاؤ دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ایک ماہ تک کھانے سے ہر قسم کا درد ختم ہو جائے گا۔

جوڑوں کا درد

جوڑوں کے درد میں سوتے وقت دو تین چٹکیاں سفوف سُمبلو دودھ سے لے لیں۔ تین چار روز یہ عمل دہرانے سے درد رفع ہو جاتا ہے۔

سُمبلو کی ٹہنیوں کو جوش دے کر پینے سے پسینہ اور دست آتے ہیں اور جوڑوں کا درد رفع ہو جاتا ہے۔

جوڑوں کے ہر قسم کے درد، گنٹھیا اور بولی تیزاب (یورک ایسڈ) سے نجات پانے کے لئے، سُمبلو ۳ ماشہ کا ایک ٹکڑا رات کو ایک پیالی پانی میں بھگو دیں، صبح ناشتہ سے آدھ گھنٹہ پہلے یہ پانی پی لیں۔ پھر پیالی میں مزید پانی ڈال دیں۔ اسے نماز عصر کے بعد پیجئے۔ اب بوٹی ضائع کر دیں اور رات کو نئی بوٹی پانی میں بھگوئیے۔ یہ نسخہ پندرہ بیس روز استعمال کریں۔

بانجھ پن دور کیجئے

بانجھ پن اور اٹھرا کے لئے کشتہ سنکھ، ہلدی اور سُمبلو ہم وزن باریک پیس کر ایک ایک ماشہ کے کیپسول بھر لیں اور صبح، دوپہر، شام بعد از غذا، چھ ماہ تک ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

خون کا زہر

خون کا زہر۔۔ سیرم ٹرائی گلیسرائڈ

خون میں اگر ایک قسم کا زہر، سیرم ٹرائی گلیسرائیڈ زبڑھ جائے تو سنکھ کا کشتہ، سُمبلو اور ہلدی ہم وزن ملا کر ایک ایک ماشہ کے کیپسول عرق ذیابیطس چوتھائی پیالی کے ساتھ صبح و شام، بعد غذا، استعمال کریں۔

امساک

سُمبلو کی گولیاں امساک کے مریضوں کو فائدہ دیتی ہیں۔ ۵ تولہ سُمبلو ایک کلو پانی میں بارہ گھنٹے تک بھگوئیں، پھر اسے آگ پر چڑھا دیں۔ جب آدھا پانی رہ جائے تو سُمبلو چھان کر خشک کرلیں اور چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ رات سوتے وقت دو گولی ہمراہ ڈیڑھ پاؤ دودھ استعمال کریں۔

بلند فشار خون معمول پر لائیے

سُمبلو بلند فشار خون (ہائی بلڈ پریشر) میں بھی مفید ہے۔ ایک پاؤ سُمبلو باریک پیس لیں، اس میں پانچ تولہ تازہ کھجور کی گھٹلی نکال کر ملائیں اور چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ پہلے ایک ہفتہ صبح، دوپہر اور شام بعد غذا، ایک ایک گولی ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ دوسرے ہفتے صبح و شام بعد غذا لیں۔ تیسرے ہفتہ صرف شام کو بعد غذا ایک گولی استعمال کریں۔ بفضلہٖ تعالیٰ خون کا دباؤ معمول پر آجائے گا۔

تپ دق اور پرانا بخار

سُمبلو، کشتہ گئو دنتی، ست گلو اور افسنتین دس دس تولہ، اجوائن خراسانی دو تولہ اور نمک خوردنی ایک تولہ، ان سب کو ملا کر باریک پیس لیں اور ایک ایک ماشہ صبح و شام بعد غذا ہمراہ چائے استعمال کریں۔ چند دن میں بخار ہمیشہ کے لیے دور ہو جائے گا۔

ٹوٹی ہڈی

اگر کسی انسان کی ہڈی ٹوٹ جائے تو انڈے کی سفیدی میں سُمبلو پیس کر لگائیں اور اگر ممکن ہو تو کَس کر باندھ بھی دیں۔ انشأاللہ بیس دن میں ٹھیک ہو جائے گی۔

اگر کسی جانور کی ہڈی ٹوٹ جائے تو مکئی کے آٹے میں سُمبلو ملا کر پانی میں آمیزہ تیار کریں اور جانور کی ٹوٹی ہوئی ہڈی پر لیپ کر دیں۔ اللہ کے فضل سے بیس دن میں ہڈی بالکل ٹھیک ہو جائے گی۔

ٹوٹی ہوئی ہڈی پر سُمبلو اور ارجن کا چھلکا ہم وزن باریک پیس کر انڈے کی سفیدی میں

ملا کر صبح اور رات لگائیں۔ بیس دن میں ٹوٹی ہوئی ہڈی ٹھیک ہو جائے گی۔

عرق النّساء عورتوں کی کوئی بیماری نہیں بلکہ ایک رگ ہے جو کولہے کی ہڈی سے لے کر پاؤں تک جاتی ہے، جب اس میں شدید درد ہو تو انسان چلنے پھرنے سے قاصر ہو جاتا ہے۔ سُمبلو، چاکسو، سونٹھ اور مرچ سیاہ ۵-۵ تولے لے کر ایک کلو شہد میں حل کر دیں اور صبح دوپہر شام ۲-۲ چھوٹے چمچ استعمال کریں۔ پندرہ دن میں عرق النّساء کی تکلیف ختم ہو جائے گی۔

ایک پاؤ سُمبلو باریک پیس کر چار کلو دودھ میں ملا کر پکائیں۔ جب دو کلو دودھ رہ جائے تو اسے برفی کی طرح کاٹ لیں اور صبح و شام بعد غذا ایک ایک ٹکڑا کھائیں۔ دودھ میں حسب ذائقہ چینی شامل کی جا سکتی ہے۔

عرق النّساء، جوڑوں کے ہر قسم کے درد، گنٹھیا اور بولی تیزاب (یورک ایسڈ) سے نجات پانے کے لئے سُمبلو ۳ ماشہ کا ایک ٹکڑا رات کو ایک پیالی پانی میں بھگو دیں، صبح ناشتہ سے آدھ گھنٹہ پہلے یہ پانی پی لیں۔ پھر پیالی میں مزید پانی ڈال

دیں۔ اسے نماز عصر کے بعد پی لیں۔ اب بوٹی ضائع کر دیں اور رات کو نئی بوٹی پانی میں بھگو دیں۔ یہ نسخہ پندرہ بیس روز استعمال کریں۔

یرقان سے نجات

یرقان (ہیپاٹائٹس) سے نجات پانے کے لئے، سُمبلو ۳ ماشہ کا ٹکڑا رات کو ایک پیالی پانی میں بھگو دیں، صبح ناشتہ سے آدھ گھنٹہ پہلے یہ پانی پی لیں۔ پھر پیالی میں مزید پانی ڈال دیں۔ اسے نماز عصر کے بعد پیجئے۔ اب بوٹی ضائع کر دیں اور رات کو نئی بوٹی پانی میں بھگوئیے۔ یہ نسخہ مکمل آرام آنے کے بعد بھی چھ ماہ تک مزید استعمال کریں۔

تلی یا جگر بڑھنا

سُمبلو کا جوشاندہ تیار کریں اور صبح و شام بعد غذا نوش فرمائیں۔ تلی اور جگر بڑھ جانے میں بیحد مفید ہے۔

پیٹ کے کیڑے

پیٹ کے کیڑے نکالنے کیلئے صبح نہار منہ دو تین چٹکیاں سفوف سُنمبلو ہمراہ پانی یا دودھ لے لیں۔ تین چار روز یہ عمل دہرانے سے پیٹ کے کیڑوں سے نجات مل جاتی ہے۔

دست اور مروڑ

سُمبلو کی جڑ کی چھال اور سونٹھ ہموزن پیس کر دن میں تین بار لینے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔.

افسنتین 1 تولہ

نیم کی کونپل 1 تولہ

30 گرام بادام روغن میں جلا لیں اور ایک ایک قطرہ روزانہ رات کو ڈالیں کانوں کی خارش۔ بہراپن کے لیے مجرب ھے حکیم طارق جاوید فیصل آباد

تنگی تنفس

کاکڑا سنگی پیپلا مول مگھاں فلفل سیاہ ست ملٹھی ہر ایک دو تولہ شہد خالص پاؤ میں تمام اشیاء پوڈر کر کے مکس کر لیں اور لقوق بنائیں ایک ماشہ تا تین ماشہ

تک صبح نہار منہ دو پہر شام مریض کو چٹائیں فوائد دمہ خشک دمہ تنگی تنفس کیلئے دمہ بلغمی رطوبات کو پھیپھڑوں سے خارج کر دیتا ھے دو تین خوراکوں سے سانس کی تنگی تنفس کو بحال کرتا ھے بچوں بڑوں کے لئے مناسب مقدار دیں بہت ہی لاثانی مجرب نسخہ ھے

کمی یا بندش حیض

مازو 50 گرام

حنظل 30 گرام

رائی 25 گرام

سفوف بنا کر 5 گرام رات سوتے وقت ہمراہ گرم دودھ صرف تین دن میں حیض کھل جاتے ہیں

اس کے بعد۔۔۔

روح توتیا

دو چاول روزانہ سات دن تک عصر کے وقت ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کروائیں

مجرب ہے

حکیم عبدالرحمن راولپنڈی

03065096300

روح توتیا

جست 50 گرام

نیلا تھوتھا 50 گرام

عرق گلاب 3 پاؤ

تیزاب گندھک 1 تولہ

نیلا توتیا باریک پیس کر پاؤڈر کر لیں

اور جست کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں مکئی کے دانے برابر

اب شیشے کا جگ لیں اور اس میں عرق گلاب ڈالیں اور نیلا توتیا حل کریں پھر جست کے ٹکڑے ڈال دیں پھر تیزاب گندھک ایک تولہ ڈال دیں پہلے تین دن ہلا لیا کریں کسی لکڑی وغیرہ سے۔۔

21 دن پڑا رہے اس کے بعد انتہائی احتیاط سے مقطر کر لیں اور باقی چیزیں پھینک دیں

سب اس عرق کو کسی برتن میں ڈال کر ریت جنتر کے زریعے سکھالیں جب عرق مکمل خشک ہو جائے گا تو سفید پڑیاں برتن میں رہ جائیں گی اس کو کھرچ کر نکال لیں اور کھرل کر لیں

کامیاب روح توتیا تیار ہے کانچ کی بوتل میں محفوظ کر لیں

ایک سے دو چاول خوراک ہے عصر کے وقت مناسب بدرقہ۔۔

فوائد۔ جریان۔ لیکوریا بندش حیض۔ بواسیر۔ پس سیل۔ ناسور بھگندر اور بہت سے امرض پہ کام کرتا ہے.

میرا مجرب اور آزمودہ ہے

بہت دوستوں نے پرسنل میں میسج کیا کہ روح توتیا کا طریقہ سکھائیں.

تو آپ سب کے لئے یہ روح توتیا کا نسخہ پیش کر دیا ہے

حکیم عبدالرحمن راولپنڈی

اویسیہ شفاخانہ

ماہواری کھولنے کے لیئے

پرانی سے پرانی ماہواری اس نسخہ کے تین دن استعمال سے کھل جائے گی

ہوالشافی

پھٹکی 7 رتی

عقرقرحا 1 تولہ

سوڈابائی کارب 1 تولہ

تمام ادویہ کا سفوف بنالیں

مقدار خوراک

ایک سے دو رتی صبح و شام کھانے کے بعد اجوائن سونف اور گڑ کے قہواہ کے ساتھ

مدت کورس صرف چھ سے سات دن

جب ماہواری شروع ہو جائے تو دوائی ایک ٹائم کر دیں

(نوٹ دوائی کیپسول میں بھر کر دیں)

حکیم عمر فاروق فرام گوجرانوالہ

03217761420

حیض کی بے قاعدگی

تخم میتھی۔ سوئے۔ مجیٹھ۔ ڈوڈی کپاس ۔اجوائین دیسی۔ ھر ایک تیس گرام ۔بندال ڈوڈا۔ دس گرام چینی تین پاؤ۔ پہلے سب چیزیں چار پہر بھگوئیں دو کلو پانی میں پھر چھان کر بڑی بوتل شربت بنائیں دو چمچہ صبح شام۔ حیض والے دن بند کر دیں۔ ساتھ ایک ٹائیم رات کو حب نسواں کھلائیں۔ پانی سے ھزاروں مریضوں پر آزمایا ھوا نسخہ تیس سال سے۔ کئ بی اولاد بانجھ پن۔ کو اولاد اللہ تعالی نے دی حیض کی بیقاعیدگی کے لئے ھر مہینہ میں بیس دن پلائیں۔ کھٹی ترش چیزیں دھی لسی چاول بند کریں۔ پرانے مریضوں تیس دن سے نوے دن کا مکمل علاج ھے۔

حب نسواں۔

شنگرف اجوئین دیسی میں مدبر شدہ ایک تولہ۔ زعفران چھ گرام ۔ نوشادر ٹھکری دو تولہ۔ مرمکی دو تولہ ۔ تخم گاجر دو تولہ۔ سب رگڑ کر چنے برابر گولیاں بنائیں۔ایک گولی رات پانی سے شربت کے ساتھ پرانہ مریض ھو صبح شام دے سکتے ھیں۔ ھر قسم کی حیض کی خرابی دور کرنے کے لئے مجرب نسخہ ھے آزمودہ ھے۔ گولیوں کا نسخہ میری ذاتی کاوش محنت ھے۔ صدری۔۔ نسخہ ھے۔ حکیم خان محمد سومرو سانگھڑ سندھ

نزلہ وزکام۔ ادھے سر کادردر، سر درد۔ ضعف دماغ

پوست ہلیلہ 20

ہلیلہ سیاہ 20 گرام

پوست ہلیلہ زرد 20 گرام

گل بنفشہ 20 گرام

گل سرخ 20 گرام

اسطوخودوس 40 گرام

بسفائج 20 گرام

گاؤزبان 20 گرام

برہمی بوٹی 20 گرام

جدوار خطائی 20 گرام

سفوف بنالیں صبح شام ہمراہ پانی تین سے چار گرام

اگر تزابیت بھی ہو تو ساتھ

ملٹھی، ہلدی، سونف، کشنیز ہم وزن آدھا چمچ صبح شام

تخم جوزماثل 10 گرام

پوست ہلیلہ زرد 30 گرام

فلفل سیاہ 20 گرام

اسطوخودوس 60 گرام

500 ایم جی کیپسول بھرلیں

روزانہ ایک کیسول رات سوتے

نسوار بجلی

پوٹاشیم پرمگنیٹ جس کو پنکی بھی کہتے ھیں۔۔۔۔1 تولا

گیرو 5 تولا

ادویات کو کھرل کر کے باریک کریں اور بطور نسوار استعمال کریں۔

فواید۔۔

بند نزلہ وزکام۔ سر درد ادھے سر کا درد میں مفید ہے

پارہ مصفی 1 تولہ

تیزاب گندھک 5 تولہ

آتشی بیکر میں ہلکی آگ پر کھلی جگہ میں پکائیں

جب تیزاب ختم ہو جائے تو آگ بند کر دیں

ٹھنڈا ہونے پر تین بار غسل دیں

زرد رنگ کا کشتہ تیار ہو گا

مقدار = ایک چاول سڑا میں رکھ کر ناک میں پھونک دی

کینسر

گندھک 2/1 کلو

رسکپور 1 تولہ

گندھک کو کسی سٹیل کے ڈول میں ڈال کر ہلکی آنچ پہ پگھلائیں

اور ایک تولہ رسکپور کو پیس کر دس پڑیاں بنائیں

ہر 15 منٹ بعد ایک پڑی ڈالتے جائیں

دھیان رہے کہ گندھک صرف پگھلی رہے جلے نہیں اس طرح ہر 15 منٹ بعد ایک ایک کرکے دس پڑیاں ڈالیں اور آخری پڑی ڈالنے کے 15 منٹ بعد اتار لیں

یہ کشتہ گندھک رسکپور سرمئی رنگ میں تیار ہو گا

ہمارے طب جدید گروپ کے ایک استاد محترم جناب حکیم وید پون کمار صاحب نے یہ نسخہ عید پہ گروپ والوں کو گفٹ دیا تھا یہ ہر قسم کے کینسر ٹیومر بریسٹ کینسر

بواسیر ناسور بھگندر کیلئے مفید ہے میں نے خود یہ بنایا ہے امراضِ خبیثہ کے 20 سے زائد مریضوں کو استعمال کروایا ہے اچھا رزلٹ ہے

مقدار خوراک۔۔

ایک سے ڈیڑھ چاول خوراک چوبیس گھنٹوں میں ایک مرتبہ

ملائی یا مکھن میں رکھ کر کھلائیں اور دودھ نیم گرم پلائیں

سات دن کھلائیں پھر تین دن ناغہ

پھر سات دن کھلائیں اور تین دن ناغہ

پھر سات دن کھلائیں اور تین دن ناغہ

اس طرح اکیس خوراک دیں اور لیبارٹری ٹیسٹ کروائیں

نسخہ حکیم پون کمار انڈیا

تصدیق

حکیم عبدالرحمن خان راولپنڈی

ٹانسلز کا مکمل علاج

میرا کمبینیشن

(1) اکسیر بادیان

ہلدی ملٹھی سونف قسط شیریں تمام ہموزن سفوف

آدھا چمچ صبح و شام

بعد غذا ہمراہ پانی

(2) ساتھ شربت توت سیاہ ملٹھی والا لعوق سپستان اور لعوق خیار شنبر دیتا ہوں

ترکیب استعمال۔

(3) لعوق سپستان اجمل

لعوق خیار شنبر اجمل

دونوں سے چھوٹا چمچ آدھا آدھا

ایک کپ نیم گرم پانی میں ملا کر چمچ سے حل کریں

پھر اسی پانی کے کپ میں شربت توت سیاہ ملٹھی والا ایک چمچ ڈال کر مکس کر کے صبح و شام پلائیں

(4) وکس بام یا کوئی بھی بام ہو اسکی چھاتی اور گلہ پر مالش کروائیں

مالش کے بعد اگر شہتوت کے پتے تازہ مل جائیں وہ کوٹ کر گلے پر باندھیں

(5) ریٹھہ 2 عدد

کا بیرونی چھلکا لیکر اسے پانی میں ابال کر اس کے غرارے صبح و شام کروائیں

ٹانسلز کا مکمل علاج ہے

کورس تا حصول شفاء

خادم الحکماء

مہر راشد سیال

مرہم سفید

آگ سے جل جانا

آج ایک ایسا نسخہ گروپ کے تمام حکماء کی نذر کرتا ہوں امید ہے سب اطباء کرام کو بہت پسند آئے گا

چونا ڈلی ایک کلو

مٹی کا تیل آدھا کلو

ویزلین ایک کلو

چونا کا پانی میں ڈال دیں تاکہ بجھ جائے

ایک دن پڑا رہے اگلے دن اچھی طرح ہلا کر بالکل صاف سفید پیسٹ لے لیں پانی ضائع کر دیں

اب اس میں مٹی کا تیل ڈال کر تین دن متواتر کھرل کریں

پھر ویزلین ملا لیں جتنا تیل اس میں جذب ہونا ہو اوہ کھرل کرنے سے جذب ہو جائے گا

پھر ویزلین ملانے کے بعد ایک گھنٹہ کھرل کریں اور فالتو تیل نکال لیں اور مرہم محفوظ کر لیں

یہ میرا آزمودہ اور آٹھ سال سے مجرب اور معمول مطب ہے

صرف جلنے والے زخم پہ لگائیں صرف تین دن۔۔۔بس کافی ہے

ان شاء اللہ جلے ہوئے زخم کا نشان بھی نہیں رہے گا

میں فی سبیل اللہ یہ مرہم دیتا ہوں

آپ خدمت کرنا چاہیں تو فری دیں یا مناسب ہدیہ لے کر دیں آپ کی مرضی ہے

اویسیہ شفاخانہ

حکیم عبد الرحمن خان قادری

راولپنڈی

ذکاوتِ حس کیا ہے؟

بہت سے لوگوں نے ہمیں پرسنل میسجز کیے ہیں کہ ذکاوتِ حس کے بارے میں بھی کچھ لکھیں اس لیے ہم اس نامراد مرض پر ایک تفصیلی پوسٹ لکھ رہے ہیں۔

آپ کو معلوم ہونا چاہیئے کہ جنسی امراض میں سب سے ضروری علاج ذکاوتِ حس کا علاج ہے

جبکہ لوگ دیگر علاج معالجے (انتشار، امساک وغیرہ) کی طرف زیادہ توجہ دیتے ہیں اور بیماریوں کی جڑ (زکاوتِ حس) کی طرف بالکل بھی توجہ نہیں دیتے ۔

آپکو معلوم ہونا چاہیے کہ جب تک آپ بیماریوں کی جڑ (زکاوتِ حس) کا قلعہ قمع نہیں کریں گے تب تک جسم میں امن قائم نہیں رہے گا، ھل چل مچی رہے گی، اور کوئی بھی دوا آپ پر اثر نہیں کرے گی۔۔۔۔

ذکاوتِ حس سے مراد ایسی کیفیت ہے جس میں جنسی اعضاء کی حس بڑھ جاتی ہے۔ جلق، کثرتِ احتلام، اغلام بازی، سرعتِ انزال اور شہوت کی کمی کے مریضوں کو یہ عارضہ لاحق ہوتا ہے۔

ذکاوتِ حس کی وجوہات:

فحش لٹریچر، فحش فلمیں، اغلام بازی، جلق، گرل فرینڈز سے فون پر سیکسی باتیں کرنا اور اس طرح کی دیگر ترغیبات سے جنسی جذبات بھڑک اٹھتے ہیں اور اس سے بھی ذکاوتِ حس کی شکایت ہوتی ہے۔ زیادہ گرم مزاج والے کھانے، گرم ماحول اور ہر وقت ذہن پر فحش خیالات کی بھرمار اس مرض کو بڑھاوا دینے میں پیش پیش ہوتے ہیں۔

ذکاوتِ حس کی علامات و نشانیاں :

عضو خاص میں بار بار تحریک ہوتی ہے۔ کپڑوں کی ہلکی سی رگڑ سے رطوبت نکل آتی ہے، گرل فرینڈ سے بات کرتے ہوئے یا لڑکی کے بارے میں

سوچتے ہی لیس دار مواد نکل آتا ھے،اور جوش ختم ہو جاتا ہے۔ ذکاوتِ حس سے عضو خاص کے عضلات اور اعصاب بہت کمزور ہو جاتے ہیں اور جسم و اعضاء میں پوری قوت نہیں رہتی۔ ذکاوت حس کا مریض تنہائی پسند کرتا ہے۔ طبیعت مغموم اور متفکر رہتی ہے۔ سستی اور کاہلی سوار رہتی ہے۔ دل کمزور ہو جاتا ہے۔ سر چکراتا ہے۔ مریض تھوڑی بات کو زیادہ محسوس کرتا ہے اور اسے غصہ بہت جلد آ جاتا ہے۔.

والسلام .

حکیم منصور الحق شاھین فرام فیصل آباد .

What'sApp Or Call.

0323-7678070

جلی ہوئی جگہ کے لیے مرہم

باسی روٹیوں کو جلا کر پوڈر بنالیں اور پھر اس میں ہم وزن کھوپرے کا تیل coconut oilڈال کر خوب کھرل کریں اور پھر اس کو جلی ہوئی یا زخم والی جگہ پر لگائیں ان شاء اللہ تعالی 3 سے 4 دن میں ٹھیک ہو جائے گا

حکیم سعید سومرو

اپینڈکس کے لئے آزمودہ نسخہ

کسٹرائیل بیس گرام ۔ شکر دیسی بیس گرام آنبہ ھلدی دو گرام ۔ دیسی گھی دو چمچہ عصارہ ریوند چارر تی ۔ ست پودینہ دو رتی ۔ یہ ایک خوراک ھے ۔ پہلے دن صبح شام ۔ پیٹ کھل جائے پھر ایک ٹائیم ۔ اپینڈکس کیپسول ۔۔۔

کیکر ببول کے پھول ۔ چھوٹی الائیچی بیج ۔ سرمہ سیاہ صرف عرق گلاب میں کہرل شدہ ھر ایک تولہ آنبہ ھلدی تولہ ۔ ست پودینہ گرام ۔ سب اچھی طرحہ پیس کر ملالیں ۔ گرام خوراک دن میں تین مرتبہ عرق مکو سے دیں ۔ تین دن کا علاج ھے درد پہلے دن رک جائے گا ۔ آزمودہ ھے سینکڑوں مریضوں پر ۔

جس مریض کی گیس تک نہ خارج ھو ۔ الٹی کر رھا ھو اسکا رسک نہ لیں ۔ آپریشن کا مشورہ دیں ۔ کیونکہ جب بلکل آنت بند ھو گی دوائ منہ کے زریعے وھاں نہیں پہنچے گی ۔

حکیم خان محمد سومرو سانگھڑ

اکسیر قلب و مقوی دماغ

عقیق سرخ

رنگ عمدہ لیں آدھ پاؤ چھلکا بادام سات کلو کچھ چھلکا بادام نیچے رکھیں اوپر فاصلے پر دانہ عقیق رکھیں پھر اوپر چھلکا بادام ڈال دیں اسی طرح دو کلو چھلکا نیچے رکھیں درمیان میں عقیق رکھیں پھر اوپر چھلکا دو کلو ڈال دیں اوپر ایک کوئلہ جلا کر رکھ دیں دو دن بعد آگ ٹھنڈی ہوگی سرد ھونے پر بہت احتیاط سے عقیق آٹھا لیں یہ کشتہ پھولا ہوا ملے گا اب اس کشتہ میں عرق کیوڑہ تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھرل کریں صبحِ نہار منہ خمرہ مروارید میں یا دودھ مکھن میں جس بدرقہ سے دینا چاہیں دے دس منٹ میں دل دماغ کو سکون ملتا ھے دل کے ہر امراضِ میں عمدہ رزلٹ ملتا ھے

حکیم شفقت صاحب

اختلاج قلب

اکسیر نمبر 1

کشتہ قلعی 1 تولہ

کشتہ چاندی 1 تولہ

طباشیر نقرہ۔ 1 تولہ

الائچی کلاں اتولہ

دونوں چیزیں باریک پیس کر کپڑ چھان کرلیں اور دونوں کشتہ جات ملا کر ایک گھنٹہ کھرل کرلیں

ایک رتی خوراک صبح نہار منہ ہمراہ دودھ

ان شاء اللہ پہلی خوراک سے دل خوش ہو جائے گا ہر قسم کی گھبراہٹ بے چینی خفقان اور ذکاوت حس اور سرعت انزال کے لئے مفید ہے

اور میرا مجرب ہے

ثلاثہ کا اعصابی عضلاتی اکسیر ہے

حکیم عبدالرحمن خان قادری راولپنڈی

اویسیہ شفاخانہ

حب اپنڈکس

ا۔۔۔۔۔ ہیرا ہینگ 2 تولہ

2۔۔۔۔ گڑ پرانا 5 تولہ

حبوب نخودی بنائیں

ایک ایک گولی 3 ٹایم

اپنڈکس کیلئے تریاق صفت دوائے ہے۔

میرے کئے بار کا مجرب ہے۔

ایک بار ایک شخص میرے مطب میں آکر بولا کہ میرے بھائی کا دو گھنٹہ بعد اپنڈکس کا آپریشن ہے کسی نے مجھے آپ کی پاس بیجھا ہے میں نے مندرجہ ذیل ادویہ دیدے۔وہ مریض ایک گھنٹہ کی اندراندر صحت یاب ہو کر آپریشن سے بچ گئے الحمد للہ۔

تجویز شدہ ادویہ یہ ہیں

1۔۔۔۔ حب اپنڈکس ہیرا ہینگ والا

ہمراہ ماء العسل

2۔۔۔۔اکسیر بادیان

حکیم مفتی عبدالعلیم عبقری قادری محبوب شاہی فرام افغانستان

اکسیر سوزاک

بیروزہ مصفی در نیم دو سو گرام

کشتہ گاودنتی در کنگی بوٹی سو گرام

پھٹکڑی خام۔۔۔۔۔۔۔۔سو گرام

نمک نیلا در جست والا۔۔۔۔۔۔بیس گرام

روغن صندل خودساختہ بیس گرام

ترکیب تیاری

جملہ ادویہ کو باریک پیس کر یکجان کر کے روغنی کوزہ میں ڈال کر گل حکمت کر دس کلو اوپلوں کی آگ دیں جو کچھ نکلے اس میں روغن صندل ڈال کر اچھی طرح ملالیں

مقدار خوراک

ایک گرام دن میں تین بار ھمراہ پانی لسی یا شربت انجبار سے دیں

فواہد

احتلام جریان لیکوریا کثرت حیض سوزاک پس سیل آر بی سی کے لیے لاجواب نسخہ ھے

طالب دعا

حکیم محمد سلیم شہزاد سمرا دنیا پور

03007750558

اپنڈکس کا دو گھنٹہ میں علاج

1 ریوند عسارہ اصلی ایک تولہ

.2 سہاگہ سفید ایک تولہ

باریک پیس کر رکھ لیں

250 ملی کے کیپسول بھر لیں

دو کیپسول ایک ساتھ ہمراہ دودھ پتی دیں بس دو سے تین گھنٹہ انتظار کریں زائد اور خالی ہو جائے گی ان شاء اللہ

بیشک الٹرا ساؤنڈ کروالیں فوراہی

نسخہ استاد حکیم شہباز خان درویش اللہ یر حمہ

عطاء الرحمن ہزاروی

دواخانہ دار الصحت چھپر روڈ ہری پور ہزارہ.

معزز قارئین آپ سب کو میری طرف سے محبتوں بھرا اسلام۔۔۔

تریاقِ اپنڈکس

اجوائن دیسی 50 گرام

باپچی۔ 50 گرام

رائی۔ 50 گرام

گندھک آملہ سار 150 گرام

سفوف بنالیں

اور 5۔ 5 منٹ بعد نیم گرم پانی سے دیتے جائیں جب درد ختم ہو جائے تو صبح دو پہر شام کی دوا ایک ہفتے کے لئے دے دیں

خوراک 2 ماشہ

اپنڈے سائیٹس پر یہ نسخہ 4 ملین ثلاثہ والا ہے اور میرا مجرب ہے

کبھی خطا نہیں گیا

یہ ضرور استعمال کروائیں اور اس کا فیڈ بیک ضرور دیں

حکیم عبدالرحمن خان قادری راولپنڈی

اویسیہ شفاخانہ

اپینڈکس کے لئے آزمودہ نسخہ

فلفل سیاہ 15 گرام

سفوف بنالیں اور

تین جگہ 5 گرام کی ایک خوراک بنالیں۔

ایک خوراک ہر ایک گھنٹہ کے وقفہ کے بعد لگاتار دیں

مریض ہوسپٹل میں داخل کیوں نہ ہو بس اللہ کا نام لے کر یہ تین

خوراک کے بعد اپریشن کی ضرورت نہیں میرا آزمودہ ہے

طالب دعا

حکیم ساجد اسلام کراچی

ضعف قلب کی وجہ سے انتشار کم ہو جانا

خفقان قلب اور ضعف قلب و ضعف قلب کی وجہ سے انتشار کم ہو جانا

سرخ عقیق 5 تولہ پودینہ سبز ڈنڈی سمیت آدھا کلو

پودینہ کو کوٹ کر نغدہ بنائیں درمیان عقیق سرخ رکھ کر کوزہ میں بند کر کے 30 یا 35 کلو کی اوپلوں کی آگ دیں

ٹھنڈی ہونے پر نکال کر عقیق کو پیس کر پودینہ کے پانی سے ٹکی کریں اور دوبارہ نغدہ پودینہ آدھا کلو میں فرش لحاف دے کر بند کر کے 30 کلو اوپلوں کی آگ دیں

نکال کر یہی عمل پھر کریں

کل تین آگ

عقیق عمدہ کشتہ ہو گا

4 نمبر کیپسول بھر لیں

ایک کیپسول روزانہ رات دودھ کے ساتھ

3 ماہ کورس دل جوان لڑکے کی طرح ھو گا

اگر 4 ماہ مسلسل استعمال کریں اور اس کے بعد ہفتہ میں دو خوراک کو دوام دیں ان شاء اللہ عمر 100 سال بھی ہو گی تو نہ ہارٹ اٹیک ہو گا نہ انتشار میں کمی ھو گی

حکیم ابوالھیثم علی لاہور

ملین 4

اجوائن دیسی 4 تولہ

تیزپات 4 تولہ

رائی 4 تولہ

گندھک 12 تولہ

خوراک آدھا ماشہ سے ایک ماشہ

مسہل 4

ملین 4 میں جمال گھوٹہ 1 تولہ شامل کریں

خوراک 1 رتی تا 4 رتی

دردِ شقیقہ۔ آدھے سر کا درد۔

پہ مجرب ترین

مائیگرین یا سائنوسائٹس

دائیں طرف ہو یا بائیں طرف

جہاں سفوف معجونات اطریفلات گولیاں کیپسولز کچھ کام نہ کریں یا وقتی کام کریں۔

یہ سادہ سا مرکب اس مرض کو جڑ سے اکھاڑ پھینکتا ہے

اور اس مرض پہ میرا معمول ہی یہی ہے۔

اجزاء اصلیہ

ست پودینہ۔ 6ماشہ

ست اجوائن۔ 6ماشہ

کافور دیسی۔ 6ماشہ

ترکیب تیاری

ان کو کسی شیشی میں ملا دیں یہ لیکوئیڈ بن جائے گا

اور یاد رہے کہ ان تین اجزاء کے علاوہ کوئی بھی اور چیز نہیں ملانی

کیونکہ کچھ طبیب اس میں روغن دار چینی یا روغن لونگ کا اضافہ کرتے ہیں

لیکن تجربہ کہتا ہے کہ جو اثرات 3 اجزاء کے ہیں ان کے ہم پلہ کوئی چیز نہیں۔

طریقہ استعمال

1 قطرہ ناک کے نتھنوں پہ لگائیں۔

1 قطرہ آنکھ سے 1 انچ نیچے لکیر کی مانند لگائیں

اور 3 قطرے ماتھے پہ مل کر کوئی مفلر لپیٹ دیں

اثرات

جلن ہو گی برداشت کریں۔ چھینکیں بھی آئیں گی۔ آنکھ سے پانی نکلے گا۔

ناک سے پانی نکلنا ضروری ہے اگر نہیں نکلتا تو اس عمل کی تکرار کریں۔

ناک سے پانی بہنا شروع ہو جائے تو سمجھ لیں کہ درد شقیقہ مستقل ختم ہو رہا ہے۔

احتیاط :ناک سے بہنے والے پانی کیلیئے کوئی بھی دوا نہ دیں۔

2 دن چلے یا 3 دن۔

نوٹ: اس کے ساتھ میں قبض کشاء کوئی بھی مرکب جو موجود ہو دے دیتا ہوں۔

خاص نوٹ : الحمدللہ اس سادہ سستے اور آسان سے مرکب سے خاندانی درد شقیقہ کے شکار کئی مریض عرصہ 7 یا 8 سال سے اس موذی مرض سے نجات پا چکے ہیں۔ یہ مبالغہ آرائی ہر گز نہیں حقیقت ہے۔

طالب دعا: حکیم عامر باجوہ، چک جھمرہ فیصل آباد۔

آدھے سر کا درد

ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے ہو تو۔۔

اسطخودوس۔۔۔10 گرام

کالی مرچ۔۔۔8 گرام

کشنیز خشک۔۔10 گرام

باریک پیس کر آدھی چائے والی چمچ سادہ پانی سے کھانے کے بعد دیں۔

اگر درد لو بلڈ پریشر کی وجہ سے ہو تو

اسطخودوس۔۔10 گرام

کالی مرچ۔۔۔۔۔10 گرام

نوشادر۔۔۔8 گرام

آدھی چمچ چائے والی نیم گرم پانی کے ساتھ دیں۔

اگر یہ درد نیند کی کمی یا تھکاوٹ سے ہو تو

اسطخودوس۔۔10 گرام

چھوٹی چندن۔10 گرام

خشخاش۔۔۔10 گرام

آدھی چمچ چائے والی سادہ پانی یا میٹھی لسی کے ساتھ دیں۔

اس سے نیند آئے گی اور درد رفع ہو جائے گا۔

اگر یہ درد زیادہ دھوپ لگنے سے ہو۔

تو مریض کو غسل کروائیں اور

اسطخودوس۔۔10 گرام

کشنیز خشک۔۔5 گرام

دانہ چھوٹی الائچی۔۔ 2 گرام

کالی مرچ۔۔۔ 5 گرام

آدھی چمچ چائے والی

طبیب عامر باجوہ

سفوف نوم

کشنیز خشک

چھوٹی چندن

ہموزن دونوں کو لے کر نہایت باریک سفوف بنالیں

خوراک چار رتی سے ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ دودھ یا پانی سے دیں

فوائد:

بے خوابی ہائی بلڈ پریشر دل کی گھبراہٹ اور سکون کی نیند لاتاہ۔

بشکریہ... حکیم محمد مزمل صدیقی صاحب کا نسخہ ہے

دل کی کمزوری بے چینی و گھبراہٹ

الائچی کلاں 20 گرام

الائچی خورد 20 گرام

زرشک شیریں 50 گرام

مصطگی رومی بریاں دیسی گھی میں 20 گرام

چھوٹی چندن 20 گرام

دار چینی 20 گرام

زہرہ مہرہ خطائی 30 گرام

مویز منقی 50 گرام

جلوتری 10 گرام

ترکیب تیاری۔ تمام ادویات کو پیش کر سفوف بنا کر 500 ملی گرام کے کیپسول بھر کر رکھ لیں یا شہد کی مدد سے کالے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک ۔۔ 1 کیپسول صبح و شام کھانے کے ایک گھنٹے بعد تازہ پانی کے ساتھ پندرہ سے ایک ماہ استعمال کریں۔

فوائد۔ دل کی کمزوری دل کے امراض گھبراہٹ بے چینی کے لیے بہترین علاج ہے۔

پرہیز ۔۔ دال ثنا دال ماش چاول آلو گو بھی شملہ مرچ تمام قسم کے کولڈ ڈرنکس ہر قسم کی تلی ہوئی اشیاء ٹھنڈا دودھ سفید چنے نان خمیری روٹی چھوٹے بڑے پائے بڑا گوشت حلوہ پوری اور ہر قسم کے کھٹی اشیاء۔

گروپ کے ایڈ من صاحبان محترم حکماء کو السلام علیکم !

امراضِ قلب کے لئے اکسیر

نسخہ: صندل سفید عمدہ ایک نمبر دو تولہ، طباشیر نقرہ عمدہ دو تولہ، دریائی نارجیل خالص دو تولہ، کشتہ صدف صادق دو تولہ، مغز دھنیا دو تولہ، کوزا مصری 5 تولہ۔ ان تمام کا پوڈر بنالیں صبح نہار منہ ایک ماشہ مکھن میں ملا کر دیں یا خمیرہ مروارید یا مناسب بدرقہ سے دیں ایک خوارک وقت عصر دیں ان شاء اللہ پہلی خوراک سے فائدہ ہو گا

حکیم شفقت صاحب ملتان

جریان منی کا طبی علاج

نسخہ اُم الشفاء

مغز تخم ہندی 50 گرام

بہو پھلی بوٹی 50 گرام

موچرس 50 گرام

ست ریش برگد 50 گرام

کشتہ سہ دھاتہ 30 گرام

شیر برگد 100 گرام

ترکیب تیاری۔

تمام ادویات کو مانند غبار کر کے شیر برگد ملا کر حب بقدر نخودی گولیاں بنا لیں مزاج خشک سرد ہے

خوراک۔

ایک گولی صبح اور ایک گولی شام دودھ کے ساتھ لیں دودھ میں ایک چمچ چھلکا اسپغول ڈال لیں۔

فوائد۔

جریان منی احتلام سرعت انزال کے لئے بے حد مفید ہے

دواء مفرح

1۔۔۔ تخم خرفہ 10 گرام

2۔۔۔ تخم گشنیز 5 گرام

3۔۔۔ گل گاوزبان 5 گرام

4۔۔۔۔ صندل سفید 5 گرام

5۔۔۔۔ طباشیر 5 گرام

6۔۔۔ گل سرخ 5 گرام

7۔۔۔۔ مصری ہموزن

تمام ادویہ سفوف بنائیں

مقدار خوراک: 3 گرام

فوائد: خفقان،ہائی بلڈ پریشر، تمام غدی امراض میں مفید اور معمول مطب ہے۔

قلیل الاجزاء اور کثیر النفع ہے۔

حکیم مفتی عبدالعلیم عبقری قادری مجبوب شاہی فرام افغانستان

اکسیری چورن

چہار نمک 100 گرام

ثنا مکی

پتی گلاب

جنگلی پودینہ

فلفل سیاہ

انار دانہ

آم چور

اجواءن دیسی

زیرہ سفید

جوھر نوشادر

سہاگہ بریاں

ھریڑ سبز

آملہ

بہیڑے

سونڈھ ہر ایک 100 گرام

تمام ادویہ پیس کر ملالیں

معدہ کے لیے انتہائی مفید ہے

گیس پر کام نہیں کرتا

حکیم ابوالھیثم علی حیدر لاہور

سائیڈ ایفیکٹ کیلئے

کسی بھی قسم کی ویکسین کے سائیڈ ایفیکٹ دور کرنے کے لیئے ہومیوپیتھک کی مانی ہوئی پروونگ دوا Thuja ہے۔ اس کی ایک ہزار پوٹینسی کے چند قطرے شوگر آف ملک پہ ڈال کر یا دو گھونٹ پانی میں ملا کر پلا دیں۔

ان شاء اللہ ویکسین سے پیدا اشدہ تکالیف دور ہو جائیں گی۔

ایک ہی خوراک کافی ہے۔

ہر عمر کے فرد کے لئے بس سنگل ڈوز

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ، گوجرانوالہ۔

قبض کیلے مجرب. مطب پہ سفوف ثناء کے نام بناتا ہوں ملٹھی مصری کوزہ ثناء مک تینو چیزیں ہم وزن پیس لیں. خوراک 3 ماشہ صبح وشام کھانے کے بعد پانی کیساتھ حکیم محمد احمد قبولہ شریف

سفوف حیات معدہ

:1 سونف 50 گرام 2: گندک آملہ سار 50 گرام 3: ثنا مکی 100 گرام 4: چینی یا مصری 200 گرام تمام اشیاء باریک پیس لیں اور صبح ورات ہمراہ دودھ نیم گرم یا پانی استعمال کریں. میرا معمول مطب اور بہت

مجرب ہے

فوائد:- گیس، قبض، بد ہضمی، جلن تیزابیت، اپھارہ، خشکی، کولسٹرول، یورک ایسڈ، خرابی خون، سوداوی امراض کے لئے انتہائی مفید ہے،

حکیم حماد اللہ علوی دواخانہ گلشن اقبال کراچی

برائے امراض معدہ

ا۔۔۔ آملہ خشک۔ بادیان۔۔۔ میٹھا سوڈا۔ الائچی کلاں سب برابر وزن لیکر پیس لیں اور محفوظ کر لیں دن میں تین بار بمقدار ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ فوائد ۔۔۔۔ ورم معدہ۔ السر معدہ درد معدہ۔ سوزش معدہ۔ تبخیر معدہ الغرض معدہ کے تمام امراض پر بہترین کام کرتا ہے۔ عرصہ اٹھائیس سال سے معمول مطب ہے۔

2اکسیر اعظم

میرا یہ نسخہ امراض جگر و معدہ پر بہترین کام کرتا ہے۔ پتے کا درد ہو یا اپنڈکس کا درد۔ جگر میں درد ہو یا معدہ میں۔ پرانا درد ہو یا نیا سب پر تیر بہدف کام کرتا ہے۔ عتڈہ بیس سال سے معمول مطب ہے۔

تخم جوزماثل۔ نوشادر ٹھیکری۔ فلفل سیاہ۔ ہر ایک دو دو تولہ اور ہر پچی پانچ تولہ میٹھا سوڈا پانچ تولہ سب کو پیس کر محفوظ کر لیں۔

500 mg دن میں دو تا تین بار ہمراہ پانی۔۔۔۔

حکیم اعجاز احمد ناصر مرید کے لاہور

دو معمول مطب ہاضم نسخے

ھوالشافی

کالا نمک

کالی مرچ

ٹھیکری نوشادر

الائچی سبز

ہموزن سفوف بنا لیں۔

ایک سے دو گرام بعد از طعام استعمال کریں۔

یہ نسخہ ھاضم چہار کے نام سے نارمل اور لو بلڈ پریشر کے مریضوں کی ھاضمہ کی خرابی پہ دیا جاتا ہے۔

یہ اسی کی دھائی میں حکیم ایس ایم اقبال نے ایک رسالہ میں دیا تھا۔ تب سے معمول مطب ہے۔

دوسرا ھاضم نسخہ

دوسرا ھاضم نسخہ بھی چار ادویات پہ مشتمل ہے اور تبخیری کے نام سے معمول مطب ہے اور ان مریضوں کو دیا جاتا ہے۔ جن کا ھاضمہ کی خرابی کے ساتھ بلڈ پریشر بھی ہائی رہتا ہو۔

ھوالشافی

چاول کشنیز

طباشیر بانسی

دانہ الائچی خورد

چاول سونف

ہموزن

ایک سے دو گرام بعد از طعام

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

گوجرانوالہ

سفوفِ السر

1۔۔۔۔۔ملٹھی 100 گرام

2۔۔۔۔۔گشنیز 100 گرام

3۔۔۔۔۔رال سفید 100 گرام

4۔۔۔۔صمغ عربی 100 گرام

5۔۔۔۔۔گوند کتیرا 100 گرام

6۔۔۔۔۔۔ مصری 100 گرام

تمام ادویہ کو سفوف بنائیں

مقدار خوراک:3 گرام

فوائد:السر اور تیزابیت کیلئے اکسیر سے کم نہیں۔

میرے معمول مطب ہے۔

حکیم مفتی عبدالعلیم عبقری قادری محبوب شاہی فرام افغانستان

اکسیر معدہ

جو میرے مطب کا معمول ھے اور کافی عرصہ سے میرے دواخانہ کی زینت ھے آپ دوستوں کی نظر جب بناؤ گے دعاؤں میں یاد کروگے نسخہ کچھ یوں ھے

تخم مولی 50 گرام

زیرہ سفید 50 گرام

پودینہ خشک 50 گرام

کچری خشک 50 گرام

سفوف کرلیں صبح دوپہر شام 2 گرام ہمراہ آب تازہ

بڑھے ہوے پیٹ کیلیے معدہ کی تیزابیت بھوک کا نہ لگنا ادرارے بول کیلیے اکسیر اعظم ھے اگر اس فی خوراک امرت دھارا ڈال دیا جائے تو سونے پر سہاگہ والی بات ھے

حکیم طارق جاوید فیصل آباد

امراض معدہ

معدہ کی گیس قبض اور تمام امراض معدہ کا علاج کے نسخہ کے اجزاء

چینی باریک 100 گرام پسی ہوئی، میٹھا سوڈا 20 گرام اور ست پودینہ 3 گرام

معدہ کی گیس قبض اور تمام امراض معدہ کا علاج کے نسخہ کی ترکیب تیاری

چینی اور میٹھا سوڈا آپس میں ملائیں اور پھر ست پودینہ اس میں ملا کر خوب رگڑیں اتنا

کہ چینی میٹھا سوڈا اور ست پودینہ آپس میں یکجان ہو جائیں۔ کسی ہوا بند ڈبے میں بوتل میں محفوظ

رکھیں۔ زیادہ مقدار میں نہ بنائیں نمی کے موسم میں جم جاتا ہے۔

معدہ کی گیس قبض اور تمام امراض معدہ کا علاج کے نسخہ کے اجزاء

حکیم عبدالرحمن خان قادری راولپنڈی

ہر قسم کی بواسیر کے لیے

ایک تولہ رسونت انڈیا

ایک تولہ مصبر سیاہ

چاسکو کو کوٹ کر چھان کر سوا تولہ آٹا

اڑھائی تولہ منقہ بیج نکال سب کو کوٹ کر چنے کے برابر گولی بنالیں اور باسی پانی کے ساتھ ایک سے دو گولی 15 دن کھلائیں۔

خونی بواسیر والے کو مولی شلجم گاجر اور دیسی گھی کا استعمال ضرور کرائیں اور 3 ماہ بعد دوبارہ 15 دن یہ ہی نسخہ کھلائیں تو پھر کبھی بھی بواسیر نہ ہو گی ان شاء اللہ تعالی

حکیم رانا وحید

احتلام کا سو فیصد نسخہ

آدھا کلو لاہوری نمک۔ ایک پاؤ گندھک آملہ سار۔ ایک تولہ جمال گھوٹہ مدبر۔ چھ گھنٹہ جمالگوٹہ کے ساتھ کھرل کریں۔ چار رتی صبح شام پانی سے دیں ایک ہفتہ۔ جڑ سے اکھاڑ پھینکنے والا نسخہ ہے احتلام کو۔ دائیمی قبض۔ بادی بواسیر کے لئے مہین کھلائیں پہلی خوراک قبض توڑتی ہے۔ حکیم خان محمد سومرو، مجرب المجرب ہے۔

میں خام جمال گوٹہ استعمال کرتا ھوں۔ آپمدبر کری۔

سفوف ِ احمر

عطیہ:- استاد الحکماء سید محبوب علی شاہ قادری

اجزاء:- نمک لاہوری۔۔۔۔۔۔۔ا تولہ

کشتہ ورقیہ دربرگ نیم۔۔۔۔۔۵ تولہ

گیرو۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۱ تولہ

چینی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۱۰ تولہ

سرکہ سینتھیٹک۔۔۔۔۔۔۔۱ بوتل

ترکیب تیاری:- ایک آہنی توے پر نمک ڈالیں اور نیچے کوئلوں کی آگ جلائیں۔ اور تھوڑا تھوڑا سرکہ ڈالتے رہیں۔ اور نمک کو کسی لکڑی کے چمچ وغیرہ سے ہلاتے جلاتے رہیں۔ جب تمام سرکہ جذب ہو جائے تو اس نمک پر کوئی مٹی کا پیالہ اوندھا رکھ دیں۔ اور مزید آگ جلانا موقوف کر دیں۔ صرف سابقہ کوئلوں پر ہی رہنے دیں۔ تین چار گھنٹہ بعد آگ سرد ہو جانے پر نمک نکال لیں اور باقی اشیاء ملا کر خوب کھرل کرکے مثل غبار کر لیں۔

مقدار خوراک:- آدھا ماشہ

بچوں کو حسب عمر کم مقدار دیں۔

فوائد:- ماسوائے درد معدہ کے تمام دردوں پہ فوری مؤثر ہے۔ اس کے ہوتے ہوئے کسی انگریزی درد کش Pain Killer کو ضرورت نہیں۔

زبردست پسینہ آور ہے۔ ڈسپرین یا پیناڈال سے زیادہ سریع الاثر ہے۔ بخار خواہ کتنا تیز ہو پہلی خوراک سے پسینہ آکر فوراً اتر جاتا ہے۔

بخاروں کی بے چینی, گھبراہٹ, اعضاء شکنی, کثرت پیاس, دل کا دھڑکنا وغیرہ فوری رفع ہو جاتا ہے۔ چوٹ, نمونیہ و ذات الجنب کی درد کو محض ایک دو خوراک سے دور کرتا ہے۔ کسی بھی قسم کے زہریلے حشرات و بچھو وغیرہ کے کاٹے میں ایک خوراک خوردنی اور ایک چٹکی لعاب دھن سے مقام ماؤف پہ ملنے سے دردوالم ختم ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

تمام حکماء و اطباء کو سفارش کی جاتی ہے کہ اسے بنا کر معمول مطب بنائیں اور انگریزی ادویات سے مخلوق خدا کی جان چھڑوائیں۔

درد کے لئے اکسیر

ہڑتال ورقی 1 تولہ

کالی مرچ 4 تولہ

ہڑتال ورقی باریک پیس لیں اور کھرل میں ڈال دیں

ایک ایک کالی مرچ ڈالتے جائیں اور کھرل کرتے جائیں جب مرچیں ختم ہو جائیں تو اس مرکب کو مزید 4 گھنٹے کھرل کریں

تیار ہے

ایک رتی خوراک عصر کے وقت ہمراہ دودھ نیم گرم اور مکھن یا بالائی بھی ساتھ کھلائیں تو زیادہ اکسیر ہے

جوڑوں کے درد کمر درد یورک ایسڈ کولیسٹرول گھٹنے اور مہرے میں گیپ کے لئے بہت اعلیٰ نسخہ ہے

ڈاکٹر تنویر صاحب کے لئے تحفہ ہے

سب دوست بنائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں

نسخہ کی تصدیق لازمی کرنی ہے

عبدالرحمن قادری راولپنڈی

نظریہ اربعہ مجربات شاکر

اعصابی کمزوری پٹھوں کی درد کمزوری

اور دردوں اور قوتِ باہ کے لیے لاثانی ھے

مغزِ بادام 60 گرام

کچلا مدبر 50 گرام

زنجبیل 50 گرام

فلفل سیاہ 20 گرام

تمام ادویات کو باریک پاؤڈر کر لیں

اور شہد سے چنے برابر گولیاں تیار فرمالیں

ایک گولی نیم گرم دودھ سے

مقوی ہے پٹھوں کی درد

عام جسمانی کمزوری کمر درد

اور قوتِ باہ کے لیے نہائیت مفید ہے

بہت مختصر سا نسخہ ہے

اور ملین 45 دونوں دردوں کے لیے

میں اکثر بناتا ھون ابھی بھی میرے پاس تیار ہیں یہ دونوں نسخے

واقعی لاجواب ہیں کمال ہیں

شاھد عمران

دردِ اعصابِ معدہ

میرے تجربات کے مطابق معدہ کے اعصاب میں درد ہوتی ہے

ہمارے مطب کا اس میں واحد نسخہ

لونگ ا حصہ

چینی 3 حصہ

مکس کر لیں

500 ملی گرام ہمراہ قہوہ پتی

لو سجنو آپ بھی کیا یاد کریں گے ایک پنتھ 2 کاج

حسبِ ضرورت پھلے چوگنے پانی میں ڈالیں جو تیریں وہ بیکار ہیں انہیں نکال کر پھینک دیں اور جو تہ نشین ہو گئے ہیں انہیں پانی سمیت آگ پر سوار کریں حتٰی کہ گل جائیں اور خوب پھول جائیں تو آگ بند کر دیں. ٹھنڈا ہونے پر پھلوں کا پوست اتار کر پھینک دیں اور تیز چاقو کی مدد سے مغز کو چیر کر درمیان سے جڑ/پتہ بھی نکال کر پھینک دیں اور صاف مغز کو سل بٹہ پر زور دار ہاتھوں سے پیس کر باریک پیسٹ/سفوف بنا کر اس میں چوگنا مغز پستہ بھی ملا کر دوبارہ خوب رگڑ کر یکجان کر کے کانچ کے کھلے منہ اور ڈھکن والے جار میں رکھیں تاکہ نکالنے

میں آسانی رہے یہ وہ اکسیر تیار ہے جو نمونہ دمہ بدنی عصابی پٹھوں اور مردانہ کمزوری وناطاقتی اور دردوں کی بے مثال دوا ہے .

جس پانی میں کچلوں کو جوش دیا ہے اسے مٹی کے اعلاوہ کسی بھی دھات کی پراتھ میں ڈال کر گرد سے بچا کر دھوپ میں رکھیں پانی اڑ کر نمک رہ جائےگا جو دیسی روح کچلہ یعنی ولائیتی سے بہتر اسٹر کنیا ہے .

کچلہ مدبر کی خوراک مرچ سیاہ کے برابر منقٰی میں بعد دیسی گھی کی چوری کے ناشتہ کے بعد ہمراہ دودھ ہے اور اسٹر کنیا مردانہ طاقت اور امساک کے لیئے دوسرے اجزا ایکساتھ قابل استحمال ہے .

حب شفاء خاص

تخم جوزماثل 50 گرام

ریوند خطائی 50 گرام

زنجبیل 50 گرام

گوند کیکر 50 گرام

سفوف بنالیں. اس میں 70 گرام سفوف لے کر 10 گرام کچلہ مدبر ڈال کر حب بقدر مرچ سیاہ سے بڑی بنالیں۔

بوقت ضرورت ایک سے دو حب ہمراہ پانی یا نیم گرم دودھ

ہر قسم کے دردوں کے ل ئ ے معمول مطب و مجرب المجرب ہیں

کچلہ مدبر

آدھا پاؤ کچلہ لے کر پریشر میں ڈالیں اور ایک دو کلو پانی ڈال کر آگ پر ایک گھنٹہ پکائیں. پھر نکال کر صاف کر کے پتہ نکال دیں کچلہ مدبر یہ استعمال کریں. یہ نسخہ پہلے بھی پرانے گروپس میں send کر چکا ہوں

حکیم علی ضیاء احمد

اکسیر دردِ فم معدہ

ھوالشافی دردِ معدہ کے تڑپتے مریض کو مرچِ سیاہ کے برابر اصلی ہینگ پانی سے کھلاتے ھی منٹوں میں ایسا آرام جیسے کبھی درد ہوا ھی نہیں. بڑے بڑے درد سے تڑپتے چکن اور مصالحے خوروں کا میں نے اسی سے مستقل علاج کیا ھے

اکسیر درد

ھوالشافی: 1 حصہ سفوف مرچ سیاہ دو حصے سفوف ہلدی کی گڑ کے شیرے کی مدد سے چنے سے بڑی گولیاں بنالیں.

استعمال بغیر کسی بدرقے کے معمولی چبا کر نگل لیں.

فوائد ہر قسم کے درد کا فوری علاج ہے.

طالب دعا: پروفیسر ڈاکٹر طبیب حاذق نواب محمد عقیل عباسی MBA

پتہ کی درد گردہ درد اور پیٹ درد

پتہ کا درد۔ گردہ درد۔ اور پیٹ درد سے تڑپتا ہوا مریض اور بوبتی بخاروں ضیق النفس کی شدت میں فی الفور آرام دافع تعفن آپ کے کلینک پہ ہی صرف پندرہ منٹ کے اندر اندر درد سے نجات پالیتا ہے۔ ان شاء اللہ

کرنجوہ۔۔۔۔۔۔50 گرام

کالی مرچ۔۔۔۔25 گرام

سفوف بنالیں اور 500 mg کیپسول بھر لیں درد میں فوری راحت بخشتی ہے۔ بفضل تعالیٰ

حیکم ساجد اسلام کراچی

پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

03453032997،03119299976

حب شفاء خاص

تخم جوزماثل۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔60 گرام

اجوائن خراسانی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔60 گرام

ریوند خطائی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔40 گرام

زنجبیل۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔30 گرام

گوند کیکر۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

آب بھنگ مقطر۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔100 ملی لٹر

آب اسگندھ پاکستانی۔۔۔100 ملی لٹر

حبوب بقدر مرچ سیاہ بنالیں۔

بوقت ضرورت ایک سے دو حب ہمراہ پانی نیم گرم

ہر قسم کے دردوں میں بطور درد کش فوری اثرات کی حامل ہیں۔

نیز یہ گولیاں افیون اور ہیروئن چھڑوانے کے لئے معمول مطب و مجرب المجرب ہیں

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

پتہ کی درد

پتہ کی درد سے تڑپتا ہوا مریض آپ کے کلینک پہ ہی صرف پانچ منٹ کے اندر اندر درد سے نجات پالیتا ہے۔

چند دنوں قبل ایک مریض جس کے پتہ میں 20 ملی میٹر کی بڑی اور چھوٹی متعدد پتھریاں تھیں۔ درد سے کراہ رہا تھا۔ اسے

پھول کردہ سہاگہ۔۔۔۔۔۔ تین گرام

شہد خالص۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔دو چمچ

ملا کر چٹایا گیا۔ تقریبا تین منٹ میں درد ایسے غائب تھی جیسے گدھے کے سر سے سینگ۔

اس کے علاوہ

اجوائین اور میٹھا سوڈا ہموزن سفوف کی ایک چمچ کی خوراک بھی پتہ کے درد میں فوری راحت بخشتی ہے۔ بفضل تعالیٰ

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

اجوائن اور سوڈا والا نسخہ گردہ کی درد میں بھی فوری شفاء کا حامل ہے۔ اس کے لئے اسے سپرائٹ کی بوتل وغیرہ سے استعمال کروایا جاتا ہے۔

حب اوجاع

سنڈھ۔ سہاگہ۔ حرمل۔ سنا۔ نمک سیاہ ہموزن۔

مقدار خوراک 500 ملی گرام صبح دوپہر شام۔

1: میٹھا سوڈا۔۔۔ ایک پاؤ

2: زنجبیل۔۔۔ ایک پاؤ

3: مرچ سیاہ۔۔ 50 گرام

4: میٹھا تیلیہ مدبر۔۔۔ ایک تولہ

تمام کا سفوف بنا کر 500 mg کے کیپسول بھر لین۔۔۔۔۔دو ٹائم دیں۔۔

فوائد۔۔۔فوری درد ختم کرے ۔۔۔۔۔یورک ایسڈ۔۔۔درد وجع المفاصل۔۔۔ گھنٹیا۔۔۔پھٹوں کا درد اور کھچاؤ۔۔دانت درد۔۔۔ سر درد۔۔۔درد شقیقہ۔۔۔سر ویکل اینڈ لمبو درد۔۔۔۔ مہروں کا درد۔۔۔سب کے لی ئے تیر بہدف ہے۔۔۔۔ میرے کلینک پر پین نل کے نام سے چلتا نسخہ عرصہ نوسال سے ۔۔۔۔۔۔سیکڑوں مریضوں پر تجربہ شدہ۔۔۔ازمائیں ضرور۔۔۔انشاء اللہ اپکے مطب کا انمول ہیرا ثابت ہو گا۔۔۔۔۔ڈاکٹر و حکیم۔۔۔شوکت اللہ فرام ڈیرہ اسماعیل خان کے پی کے

بلڈ بنک

ھوالشافی میٹھا سوڈا اور ہیرا کسیس 1,1 پاو میں 2 کلو آبِ چونا مقطر تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھرل کر کے خشک ھونے پر اس مرکب کے وزن وزن سے دو گنا وزن کشتہ صدف مروارید ملا کر خوب کھرل کر کے 125 ملی گرام یعنی رتی رتی کی کیپسولز بھر لیں.

استحمال روزانہ 1 کیپسول ھمراہ دہی یا دودھ دیں.

فوائد 1 ہفتہ کے استعمال سے 6 HB سے پورہ ہو جائیگا ان شاء اللہ جل جلالہ مجرّب ہے.

طالب دعا: پروفیسر ڈاکٹر طبیب حاذق نواب محمد عقیل عباسیMBA

اکسیر درد

ھوالشافی: 1 حصہ سفوف مرچ سیاہ دو حصے سفوف ہلدی کی گڑ کے شیرے کی مدد سے چنے سے بڑی گولیاں بنالیں.

استعمال بغیر کسی بد رتے کے معمولی چبا کر نگل لیں.

فوائد ہر قسم کے درد کا فوری علاج ہے.

طالب دعا: پروفیسر ڈاکٹر طبیب حاذق نواب محمد عقیل عباسیMBA

قوت کرشماتی

نیلا ایک تولا

پھٹکڑی پچاس گرام

ترکیب دونوں پیس کے

توے پے آدھی پھٹکڑی پھر نیلا پھر پھٹکڑی اسے بریان کریں پھر پیس کے کوزہ گل حکمت کر کہ پانچ کلو کی آگ دیں قوت کرشماتی تیار ہے

فوائد

ھلتے دانتوں کے لئے ایک چٹکی دانتوں پے لگائیں پانچ منٹ بعد موں دھولیں۔

ماسخورہ بھی ختم کرتا ہے

لکوریہ کے لئے دو چاول کیپسول میں بند کر کہ دیں دودھ سے

جریان کے لئے تین چاول کیپسول میں

پس سیل کے لئے تیس گرام ریٹھا میں پانچ گرام مکس کر کہ پانچ سوٴ کے کیپسول پانی سے صبح شام

مردانہ کمزور سرد مزاج کو انڈے اور شھد سے تین چاول

گرمی والے کو مکھن سے

جوڑوں کے درد کے لئے دو چاول ادرک کے قھوہ سے

جریان خون دو چاول شربت انجبار سے

بواسیر کے لئے دو چاول رسونت کے ساتھ

فیسچولا کے لئے چار چاول

سوزاک آتشک کے لئے دو سے چار چاول مناسب بدرقہ سے

آزاد بھٹو

درد گردہ میں مریض روتا آئے اور مسکراتا جائے

ایلوا3 گرام اور جو کھار 3 گرام

تازہ پانی سے کھلائیں

)بشرط پتھری نہ ہو (

ھوالشافی پیپلا مول 100 گرام فلفل سیاہ 50 گرام سرنجاں شریں 50 گرام سونٹھ50 گرام اذراقی مدبر در اب ادرک گھیکوار 30 گرام گولی کو کن بیر برابر ایک گولی نیم گرم پانی یا چائے کے ساتھ ہر قسم کے درد کے لئے تیر بہدف

عرق النساء، وجع المفاصل

بیش مدبر۔۔۔۔۔۔۔۔۔1 تولہ

اذراقی مدبر۔۔۔۔۔1 تولہ

سلاجیت۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔1 تولہ

چنے سے چھوٹی حبوب بنائیں

صبح وشام ایک ایک گولی دودھ کیساتھ۔

فوائد: درد کمر، عرق النساء، وجع المفاصل، تمام بلغمی امراض کیلئے مفید ہے۔

بالخصوص وجع الظہر اور درد کمر کیلئے میرے بارہا کا مجرب اور معمول مطب۔

حکیم مفتی عبدالعلیم عبقری قادری محبوب شاہی فرام افغانستان

بواسیر کے لیے مجرب

مغز تخم ریٹھہ پیس کر کیپسول زیرو ساءز بھر لیں

صبح شام بعد از طعام ھمراہ پانی ایک کیپسول

ہر قسم کی بواسیر کے لیے مفید

مدت کورس ایک ماہ سے دو ماہ

حکیم ابوالھیثم علی لاہور

میرا معمول مطب ہے

سونا کیپسول کے نام سے سو فیصد کام کرتا ہے

اس کے علاوہ بہت سے ایسے

امراض میں اسے استعمال کروائیں جو فساد خون سے متعلق ہوں سگریٹ چھوڑنے کے، لئے بھی کام کرتا ہے

بہرحال میں اس سونا کیپسول کو بہت سے امراض میں دیتا ہوں الحمداللہ زبردست کام کرتا ہے

حکیم ساجد اسلام، 03453032997،03119299976

پاک طبی ریسرچ فاونڈیشن پاکستان

بواسیر

رب مولی سو گرام ۔ گندھگ مصفی 50 گرام ۔ کافور دس گرام ۔ رب سک سنبلو 100 گرام ۔ ان سب کو آپس میں مکس کرلیں اور سیاہ چنے برابر گولیاں بنالیں ھمہ قسم بواسیر پر بہت اچھا کام کرتی ہے ایک ایک گولی صبح شام تازہ پانی کے ھمراہ

حکیم عبدالرحمن میاں چنوں. ملتان

برائے بواسیر ہمہ قسم۔

14 خوراک ہمیشہ کیلئے کافی ہیں

پھٹکڑی۔ 2 تولہ۔۔ سندھور 2 تولہ۔۔ سنگجراحت۔ 2 تولہ

مرداسنگ۔ 2 تولہ

نیلا تھوتھا۔۔ 4 رتی۔۔

تمام کا سفوف کر کے لوہے کی کڑاہی میں ڈالیں اور پیپل کے ڈنڈے سے ہلاتے ہوئے خشک کریں۔۔ خوراک 2 دانہ گندم ناشتہ سے ایک گھنٹہ بعد مکھن میں رکھ کر کھلائیں اوپر سے ایک پیالی دودھ۔۔

پہلی خوراک سے ہی درد اور خون رک جاتا ہے۔ میرے دواخانہ پر فی سبیل اللہ چل رہا ہے۔

نسخہ اکسیر سیاہ 10 گرام۔ نر چھوارا 30 عدد۔ شیر بوہڑ حسب ضرورت۔ خرما سے گٹھلی نکال لیں اور اس میں گندم کے دانے جیتنی اکسیر سیاہ ڈال دیں پھر اس میں دودھ ڈال کر اوپر سے بند کر دیں تمام کو اسی طرح بھر لیں اور پھر ایک لکڑی کیکر کی لیں جو 3 فٹ لمبی اور 2 فٹ گولائی جو اور اس میں 1 فٹ تک واک بنوائیں

اور تمام خرما اس میں بھر کر ڈاٹ لگادیں اور دوسری طرف سے آگ لگادیں جب 14 انچ رہ جاے تو آگ بند کر دیں اور دوائی نکال کر گولیاں چنے برابر بنالیں وقت خاص ایک گھنٹہ پہلے لیں دودھ پتی سے امساک بہت اچھا ہے میں نے خود تیار کیا ھے

سنبل کے پھول

سنبل کا درخت کے پھول بہت خوبصورت ہوتے ہیں آج کل عام مل جاتے ہیں پھول میری اپنی زمین پر بہت درخت ہیں سنبل کے ان پر بہت زیادہ پھول بھی لگے ہیں یہ درخت غریبوں کہ لئے لاکھوں کی دوا سے زیادہ قیمتی ھے سنبل کے پھول کی صرف پتیاں لے کہ دھو کر صاف کر لیں

ایک کلو پھول کی پتیوں میں ایک کلو چینی ملا کہ اچھی طرح مل لیں اور شیشے کہ مرتبان میں رکھ کر دو ہفتہ دھوپ میں رکھ دیں اور بیچ میں دو تین مرتبہ اچھی طرح اوپر نیچے کر کے ملاتے رہیں دو ہفتے کے بعد سنبل کے پھول کی گلقند تیار ہو جائے گئی ایک سے دو تولہ روزانہ رات کو کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

فوائد: مادہ تولید گاڑھا اور خوب پیدا ہوتا ہے جریان احتلام سرعت انزال ختم ہو جاتا ہے مردانہ ٹائمنگ بہترین ہو جاتی ہے کمر درد ختم ہو جاتا ہے

جو لوگ کمزور ہے وہ اس میں پچیس گرام بادام کوٹ کہ شامل کر لیں اور دو چمچ دودھ سے روزانہ رات کو کھانے کے بعد لیں اور موٹے ہو جائیں اور خود کو خوبصورت بنالیں

اگر اس کہ ساتھ بہو پھلی کے پھول ملا کر گلقند تیار کرلیں تو کتنا بھی پرانا کمر درد ہو چند دنوں میں ہمشہ کے لیے ختم ہو جائے گا اور ہر طرح کے مردانہ امراض کا بہترین علاج ہے

جس کہ جراثیم کمزور ہے یا کم ہے وہ اس میں بیس گرام بوہر (برگد) کے دودھ کا اضافہ کر کے اچھی طرح مکس کر کے روزانہ رات کو کھانے کے بعد دو چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں

جس عورت کا حمل ضائع ہو جاتا ہو یا اولاد پیدا ہونے کے بعد مرجاتی ہو

وہ سنبل کے پھول آدھا کلو کنول کے پھول آدھا کلو چینی ایک کلو میں مکس کر کے گلقند تیار کریں ملھٹی چھلکا اُتار کر باریک سفوف بنا کر تیس گرام شامل کریں دو چمچ نیم دودھ کے ساتھ رات کو کھانے کے بعد استعمال کریں کم از کم تین ماہ

بچھو کاٹے کا علاج

مغز تخم جمال گوٹا

دو دانے نکال سل بٹہ پہ پیس کر پانی کی مدد سے لیپ بنائیں اور لیپ بچھو کاٹے پر لگادیں انشاءاللہ روتا ھوا شخص فورا مسکرانا شروع کر دے گا

کشتہ سنکھ در جل نیم

گندھک مصفی

دونوں برابر وزن

پانچ سو ملیگرام کیپسول صبح شام یا ایک ٹائم پانی کے ساتھ استعمال کروائیں ہر طرح کے جلدی امراض پر کامیاب رزلٹ کا حامل نسخہ ہے

خشک خارش

جسم میں خارش پیدا ہونے کی کئی وجوہات ہیں جن میں سے چند وجوہات بیان کی جا رہی ہیں

(1) تلی ہوئی اور بھونی ہوئی چیزوں کا کثرت سے استعمال کرنا

(2) معدے کا غذا صحیح ہضم نہ کرنا اور غذا ہضم نہ ہونے کی صورت میں متعفن ہو جانا

(3) خون میں تیزابی مادوں کی کثرت ہونا اور انکا اخراج نہ ہونا

(4) میلا کچیلا رہنا صفائی کا خیال نہ رکھنا

(5) بعض مرتبہ خارش زدہ لوگوں کے ساتھ اٹھنے بیٹھنے سے بھی خارش کا مرض لاحق ہو جاتا ہے

(6) بڑا گوشت کثرت سے استعمال کرنا

(7) تیز مصالحہ جات اور سرخ مرچ کا کثرت سے استعمال کرنا

(8) جعلی مشروبات, بوتلیں اور خشک سرد مزاج والی چیزوں کا کثرت سے استعمال کرنا

اسکے علاوہ اور بھی کئی وجوہات ہیں

شروع میں ہلکی ہلکی خارش پیدا ہوتی ہے بروقت پرہیز اور علاج نہ ہونے پر یہ بڑھ جاتی ہے

خارش بڑھ جانے کی صورت میں مریض کھجلا کھجلا کر اپنا جسم زخمی کر لیتا ہے

رات کو خارش زیادہ ہوتی ہے اور دن کو قدرے کم

احتیاطی تدابیر

اپنے بستر اور کپڑوں کو صاف ستھرا رکھیں

پانی میں نیم کے پتے پکا کر اس سے غسل کریں

تمام خشک سرد, سرد خشک اور فاسٹ فوڈ سے پرہیز کریں

علاج جو ہمارا اور ہمارے استادوں کا مجرب ہے

هوالشافی

سناء مکی 50 گرام

سنڈھ 30 گرام

ریوند چینی 20 گرام

کالی مرچ 20 گرام

نوشادر ٹھیکری 20 گرام

ورقیہ مدبر در برگ مدار 10 گرام

تمام چیزیں صاف ستھری لیکر پسوالیں

500ایم جی کیپسول صبح دوپہر شام ہمراہ قہوہ سونف,ادرک,پودینہ

نسخہ نمبر 2

گل مدار خشک

ہلدی

سہاگہ بریاں

دہماسہ

سب ہموزن500ایم جی کیپسول تین مرتبہ

لگانے کے لیے مرہم

ست پودینہ 10 گرام

ست اجوائن10

مشک کافور20

کاربالک10

ویزلین500 گرام سب مکس کر دیں جب تیل بن جائے تو خارش والی جگہ پر لگائیں....

دعاؤں کا طالب

حکیم قاری محمد عمر

0301-

4818151

برائے خارش

ریوند چینی نرکچور ہموزن مقدار خوراک تین ماشہ صبح نہار منہ وقت عصر ملھٹی کے قہوہ سے دیں انشاء اللہ پہلی خوراک سے فایدہ ہو گا چند روز دیں

حکیم شفقت حسین ملتان

مصفی خون

دھماسہ...20 گرام

عشبہ.....5 گرام

چرائتہ.....5 گرام

چوب چینی..5 گرام

پودینہ۔۔۔۔۔۔۔5 گرام

سفید ذیرہ۔۔۔۔5 گرام

انار دانہ۔۔۔۔۔۔5 گرام

شاہترہ۔۔۔۔۔۔۔۔5 گرام

سب اشیاء کا سفوف بنالیں۔500 mg کیسول صبح وشام کھانے کے آدھا گھنٹہ بعد ہمراہ پانی۔

فساد خون کی کے تمام امراض

کے لئے مجرب ہے۔ گزشتہ 3 سال سے معمول مطب ہے

حکیم ساجد اسلام کراچی

03453032997،03119299976

صندلین مصفیٰ خاص

صندل سفید

صندل سرخ

کچور

مجیٹھ

برگ نیم

برگ مہندی

ملٹھی پوڈر

گیرو

سب برابر وزن

خوب باریک سے باریک کریں

مقدار خوراک

بچوں کے لئے۔۔۔رتی

درمیانی عمر کے لئے۔۔۔3 رتی

بڑوں کے لیے۔۔۔ماشہ

ھمراہ پانی

فوائد

مصفیٰ خون۔۔برص۔۔۔خارش۔۔۔الرجی

چنبل۔۔۔دھدر۔۔۔گرمی دانے

خاص فوائد

چونکہ یہ دوا جوش خون کو کم کرتی ہے اور حرارت کو تسکین دیتی ہے اس لئے صفراوی(غدی)امراض خون کی خاص دوا ہے

بالخصوص۔۔اٹھرا نسوانی اور بچوں کے اٹھرا (blue baby) کی خاص دوا ہے

عورت کو اٹھرا سے محفوظ رکھنے کے لیے دوران حمل ضرور استعمال کرائیں

خادم طب و طبیب

حکیم عبدالرحمن کلیمی

کلیم دواخانہ راولپنڈی

رابطہ۔۔۔03085004085

امراض خارش جلن بواسیر

تخم تارامیرا

تخم مولی

تخم گاجر

برگ نیم

پودینہ

ہم وزن سفوف بنالیں اور دن میں تین بار آدھی چمچ پانی کے ساتھ استعمال کریں

تمام جلدی امراض خارش جلن بواسیر دانے کیل مہاسوں کے کئے مفید اور مجرب ہے

عبدالرحمن قادری راولپنڈی

جوڑوں میں درد کیوں ہوتا ہے

جوڑوں میں میں درد کی کئ وجوہات ہیں .

آج جوڑوں میں درد کی صرف ایک قسم بیان کی جائے گی....

نمبر (1) سوداوی جوڑ درد

جو جسم میں سردی تری اور تری سردی کی زیادتی کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے اور سرد تر موسم میں زیادہ ہوتا ہے اسمیں جوڑوں میں سوجن زیادہ اور درد کم ہوتا ہے

مریض کو سردی زیادہ لگتی ہے

رات کو درد زیادہ ہوجاتا ہے

اور دن کو چلنے پھرنے سے درد میں کمی واقع ہوجاتی ہے

کوئی بھی ٹھنڈی چیز کھانے سے جوڑوں میں درد شروع ہوجاتا ہے....

پہلے ہلکا ہلکا جوڑوں میں درد ہوتا ہے پھر آہستہ آہستہ درد بڑھنے لگتا ہے

بخار کی صورت میں جوڑوں میں شدید قسم کا درد ہوتا ہے اور مریض حرکت کرنے کے قابل نہیں رہتا بے بسی کی حالت میں بستر پر لیٹا رہتا ہے .

مریض کی بھوک مرجاتی ہے

پیاس زیادہ لگتی ہے

اور یہ علامات کئی دنوں تک رہتی ہیں اگر بروقت علاج نہ کیا جائے تو مریض کے جوڑ کام کرنا چھوڑدیتے ہیں جس کی وجہ سے مریض کا چلنا پھرنا بھی مشکل ہوجاتا ہے

علاج نسخہ نمبر ایک

اذراقی مدبر 10 گرام

فلفل دراز 20 گرام

فلفل سیاہ 20 گرام

زعفران 5 گرام

شنگرف مدبر در ما لکنگنی 5 گرام

شہد کی مدد سے نخودی گولی بنالیں

صبح و شام ایک گولی ہمراہ قہوہ لونگ دار چینی

نسخہ نمبر 2

ھوالشافی

لونگ 10 گرام

دار چینی 20 گرام

جائفل 10 گرام

جلوتری 10 گرام

مصبر سیاہ 30 گرام

حنظل 20 گرام

تمام کا سفوف کر کے 500 ایم جی کیپسول رات کو ایک عدد ہمراہ قہوہ

ان شاء اللہ جوڑوں میں درد ختم ہو جائے گا....

بادی اور ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز لازمی ہے ...

حکیم قاری محمد عمر

مادہ منی بے حد گاڑا انتشار بیان سے باہر

شنگرف۔۔

شنگرف ایک تولہ

ایک کپ چینی کا

تیاری۔۔ کپ میں شنگرف ڈال کر اوپر سے شیر مدار اتنا ڈالیں کے شنگرف ڈوب جائے۔

گیارہ دن کے لیے رکھ دیں ہر روز دودھ بدل دینا ہے۔۔

گیارہ دن بعد شنگرف نکال کر کھرل کرنا شروع کریں کم از کم تین دن کھرل کرنا ہے یہاں بھی کھلا سکتے ہیں

لیکن ابھی نسخہ کامل نہیں ہوا

شنگرف مزکورہ ایک تولہ

سم الفار 3 گرام

کچلہ مدبر 3 تولہ

زعفران 6 گرام

بادام گری 70 گرام

شنگرف سمالفار کچلہ زعفران ڈال کر خوب 2 پہر کھرل کریں

بعد میں بادام کی ایک ایک گری کھرل کرتے جائے اور رگڑتے رہے 70 گرام گری 14 دن کھرل کرنی ہے۔

اگر کھرل کے دوران تیل نکل آئے تو آخری دن علیحدہ کرلیں اور باقی کی گولیاں دانہ باجرہ بنالیں۔۔ تیار ہے۔۔

ایک گولی دودھ گھی ملا کر شام 6 بجے کے پاس اوپر سے بس دودھ گھی فروٹ مرغا بکرا استعمال ہو سکتا ہے باقی دال چاول بوتل روٹی وغیرہ تو بلکل بھی نہیں ذیادہ عمر کے حضرات دو تائم بھی استعمال کرسکتے ہیں اور ہر روز بھی جوان 5 دن کے بعد اور باقی حکماء اپنی سمجھ داری سے استعمال کروائیں۔۔ نوٹ جو تیل حاصل ہوا ہو تو ایک دو بوند دودھ میں ڈال کر نوش کریں صرف بوڑھے پھر

جوانی یاد آئے گی۔۔ خیر تیل جزب ہی ہو جاتا ہے۔۔ ویسے کبھی کبھی کی بات کی ہے۔

یاد آیا فوائد تو بتائے ہی نہیں باقی ایک اور راز آپ سب دوستوں کی نظر کر دوں ان گولیوں میں سے 6 عدد لے کر

6 عدد گولیاں

15 گرام جند بید ستر

5 گرام کشتہ چاندی

25 گرام ثعلب مصری

6 گرام زعفران۔۔

سب کا سفوف بنالیں

آدھا گرام صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ۔۔

2 ہفتے حد کوئی اتنا گیا گزرا ہو تو 3 ہفتے۔ بس

مادہ منی بے حد گاڑا انتشار وہ کہ بیان سے باہر ٹائمنگ بس بس۔۔

ابھی اس کے 3 اور کمال ہیں جو پھر کبھی ان شاء اللہ زندگی نے ساتھ دیا تو

۔۔ حکیم سید وقار الحسن شاہ۔۔

ہر قسم کی کمزوری کے لیے

ایک تولہ شنگرف اعلی قسم کا لیں اور ایک لیٹر دیسی لہسن کا مقطر پانی

ایک ایک قطرہ ڈال کر کھرل کریں جب ایک لیٹر پانی ختم ھو گا آپ کا شنگرف بہت اعلی قسم کا تیار ھو گا اس کی خوراک ایک چاول ہے ھمہ قسم کمزوری پر کام کرتا

حکیم عبدالرحمن میاں چنوں

ایک تولہ شنگرف لیں اور دو تولہ راڑی لیں ایک ایک دانہ ڈال کر کھرل کریں جب دو تولہ روڑی ختم ھو گی تو آپ کا بہترین قسم کا شنگرف تیار ھو گا بہت زیادہ بھوک لگاتا ہے اور چہرہ لال سرخ کر دیتا ہے خوراک ایک چاول مکھن میں دیں

حکیم عبدالرحمن میاں چنوں

شنگرف مومیا

فاسفورس 10 تولے

مالکنگنی 250 گرام

شنگرف 50 گرام

فاسفورس 10+10 گرام کر کے کھرل کریں جب فاس شعلہ دینا بند کر دے تو مالکنگنی کو آپس میں خوب کھرل کریں اور اس کا روغن تیار کریں

شنگرف کی 10 گرام یا 20 گرام کی ڈلیاں روغن میں رکھ کر ریت جنتر کریں اور ڈیڑھ سے دو گھنٹے کے بعد نکال لیں انشاء اللہ اپ کی شنگرف مومیا اور قائم النار ہو گی

بنائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں

حکیم محمد نعیم قادری

کشتہ شنگرف

امراض ذیابیطس کے مریضوں کے لیے بے حد لاجواب

حنظل تازہ 100 عدد

شگرف رومی 30 گرام

شہد 150 گرام خالص

ترتیب تیاری

شگرف رومی 10+10+10 گرام

کی 3 ڈلیاں ہوں اب شگرف رومی کی ڈلی کو شہد میں ڈبو کر خنظل میں سوراخ نکل کر شگرف خنظل میں بند کریں اور آٹے کی مدد سے منہ بند کریں اور لوہے کی کڑھائی میں پگھلائیں جب پانی خشک ہو

شگرف کو شہد میں ڈبو کر

دوسرے خنظل میں سوراخ نکل کر شگرف convert کرتے رہے ہتاکے سارے حنظل ختم ہوجائیں تو شگرف کو خوب کھرل کریں اور صبح دال مسور کے دانے کے برابر دودھ کے ساتھ استعمال کروائیں

انشاء اللہ آپ کو مایوسی نہیں ہوں گی شوگر سے ہونے والی کمزوری کو انشاءاللہ رفع کرکے آپ کے جسم کو طاقت اوؔر activity دینے میں مددگار ثابت ہوگا بنائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں

محمد نعیم قادری

کشتہ شگرف خاص الخاص

شگرف رومی 25 گرام

ورقیہ 10 گرام

رسکپور 10 گرام

دار چکنا 10 گرام

سمبلفار 10 گرام

نیلا 10 گرام

گندھک آملہ سار 10 گرام

ان سب اجزاء کو ایک ایک کر کے شیر مدار میں کھرل کر کے شگرف پر لیپ کریں اور ڈیڑھ سے دو کلو اوپلوں کی آگ دینی ہے

نوٹ گندھک آملہ سار کو اخری میں لیپ کر کے 5 کلو کی اگ دینی ہے

صرف سات خوراک کے استعمال سے انشاءاللہ کھوئی ہوئی مردانہ طاقت واپس لوٹ آئے گی میں اس بات کا دعوی نہیں کرتا کیوں کہ دعوی اللہ کو پسند نہیں ہے لیکن الحمد اللہ آزمودہ نسخہ ہے

شنگرف اکسیری

المعروف ممسک اعظم

ایک شنگرف کی مناسب وزن کی ڈلی لیں۔اسے کسی ململ کے باریک کپڑے میں سی لیں۔ پھر کسی کھویا بنانے والے حلوائی سے رابطہ کریں۔اور جب وہ دودھ کو کھویا بنانے کے لئے کڑاہی میں ڈالے تو یہ پوٹلی ساتھ ہی دودھ میں ڈال دیں۔ جب کھویا بننے کے قریب ہو تو نکال لیا کریں۔

ایک من دودھ کا کھویا تیار ہوتا ہو تو پندرہ دن

اور بیس لٹر دودھ کا کھویا تیار ہوتا ہو تو ایک ماہ

یہی عمل روزانہ دوہرائیں۔

بعد ازاں اس شنگرف کو بذریعہ کھرل آب پھل دھتورہ اس کے وزن سے گیارہ گنا پلادیں۔۔۔یاد رہے یہ پانی مقطر اور بذریعہ رگڑائی جذب کرنا ہے۔

آپکا ممسک اکسیری شنگرف تیار ہے۔۔ کسی بھی ممسک نسخہ میں جہاں شنگرف ڈالنا ہو اسے ڈالیں۔ اس سے بہتر ممسک اثرات کا حامل شنگرف نہیں بنے گا ان شاء اللہ۔۔۔ آسان بھی اور کام میں بھی زیادہ

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

برائے بواسیر ہمہ قسم

14 خوراک ہمیشہ کیلیے کافی ہیں

پھٹکڑی۔ 2 تولہ۔۔ سندھور 2 تولہ۔۔ سنگجراحت۔ 2 تولہ

مرداسنگ۔ 2 تولہ

نیلا تھوتھا۔۔ 4 رتی۔۔

تمام کا سفوف کر کے لوہے کی کڑاہی میں ڈالیں اور پیپل کے ڈنڈے سے ہلاتے ہوئے خشک کریں۔۔ خوراک 2 دانہ گندم ناشتہ سے ایک گھنٹہ بعد مکھن میں رکھ کر کھلائیں اوپر سے ایک پیالی دودھ۔۔

پہلی خوراک سے ہی درد اور خون رک جاتا ہے۔ میرے دواخانہ پر فی سبیل اللہ چل رہا ہے۔۔

سید عمران شاہ بخاری

اکسیر بواسیر

اجوائین دیسی۔50 گرام

تخم جر جیر (تارہ مرا)۔۔50 گرام

مغز کر نجوہ۔۔50 گرام

اندر جو تلخ۔۔50 گرام

رسونت انڈین۔30 گرام

دھر کونے مصفٰی۔100 گرام

سفوف کرلیں دوماشہ صبح شام ہمراہ آب تازا

بواسیر ہر دو قسم خونی و بادی کیلیے اکسیر اعظم کادرجہ رکھتی ھے

موکے اسی دوائی کے کھانے سے ختم ھوجاتے ھیں30سال سے یہ اک ہی دوائی دواخانے پر چلارہاھو جس کو اپریشن کی ضرورت ھواس کو بھی3دن میں آفاقہ ہو گا

کورس30/21دن صرف

راز سینہ تھا میرا اپنا نسخہ ھے کسی کتاب میں نہیں ھو گا گارنٹی ھو گی آپ دوستوں کی نظر

دعاؤں کا طالب۔ حکیم طارق جاوید فیصل آباد

03424278346 03024133533

شنگرف 12 گرام

کلی یا گل مدار 110 عدد

پہلے شنگرف کو خوب کھرل کریں پھر ایک ایک کلی مدار ڈال کر کھرل کرتے جائیں سب کلیاں کھرل ہو جائیں تو 110 عدد کالی مرچ ڈال کر خوب کھرل کریں۔

خوراک رتی یا دانہ باجرہ کے برابر گولی بنالیں

ایک گولی صبح شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ

مقوی باہ۔ مقوی بدن۔ اور جسمانی دردوں کے لیے بہترین ہے۔

یہ نسخہ H. Ali Haider نے پیش کیا اور Sajjad sb نے مرچ سیاہ 110 عدد کا اضافہ بیان کیا جو کہ اس کا مصلح ہے۔

حب عرق انساء

۔۔۔حب عرقساء ۔۔۔ حرمل6 تولا، مصبر 6 تولا، سنڈھ 4 تولا، سورنجاں شیریں، سورنجاں تلخ 4 تولا، بچھناگ مدبر 1 تولا، میتھی دانا مدبر 4 تولا، ازراقی مدبر تولا۔ کنوار گندل کے رس کے ساتھ کابلی چنے برابر گولیاء بنا کر صبح رات ایک گولی عرق مکو۔ کے ساتھ 40 دن کورس دے انشااللہ آرام آجاے گا ۔۔۔۔دعامین یاد۔۔۔۔ حکیم محمد انور سومرو سانگھڑ سندھ

بڑی ہوئی تلی

جگر کی خرابی۔ پتے پتھری اور گردہ مثانہ کی پتھری

گردہ کی درد پہلی خوراک ہی کام کرے گی۔

تخم مولی

جوخار 1 تولہ

زیرہ سفید 1 تولہ

ریوند خطائی 1 تولہ

مغز کرنجوہ 1 تولہ

پھٹکڑی کھل 1 تولہ

قلمی شورہ 5 گرام

سفوف کرکے 1 سے 5/1 ماشہ صبح دوپہر شام ہمراہ آب تازہ

پرہیز نان۔ بوتل۔ مرغی کا گوشت۔ چاول بند کروادیں

یہ میرا مجرب ہے جی، اللہ شفاء دے گا

مقوی باہ مقوی بدن

شنگرف 12 گرام

کلی مدار 110 عدد

پہلے شنگرف کو خوب کھرل کریں پھر ایک ایک کلی مدار ڈال کر کھرل کرتے جائیں سب کلیاں کھرل ہو جائیں تو دانہ باجرہ کے برابر گولی بنالیں

ایک گولی صبح شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ

مقوی باہ مقوی بدن اور جسمانی دردوں کے لیے بہترین ہے

میرا مجرب ہے ہر وقت تیار ہوتی ہے

نسخہ ھوالشافی شنگرف 1 تولہ اکسیر سیاہ 1 تولہ عقر قرحا 1 تولہ تمام کو پوڈر کر لیں اور اس کو دودھ بوہڑ میں تر کر دیں بوہڑ کا دودھ 2 انگل اوپر ھو جائے جب خشک ھو جائے تو اور ڈال دیں 3 دفعہ عمل کریں اور پھر آئرن پے رکھ کر 1000 چوٹ لگائیں اور چنے برابر گولیاں بنالیں میں نے 10 دفعہ بنایا ہے

حبوب شیرازی شنگرفی

شنگرف ایک تولہ

آب کچلہ 100 گرام

آب پان ڈنڈی 100 گرام

شنگرف کو کھرل کریں بعد میں آب پان ڈال کر کھرل کریں اور سارا پانی جزب کر دیں۔ اس کے بعد آب کچلہ نمی باقی ہو تو شنگرف کی ٹکی بنالیں اور خشک کریں ایک کڑاہی میں دیسی گھی ڈال کر گرم کریں اور آگ بند کر دیں اب ایک ایسا چمچہ لیں جو پونی کی طرح ہو اس میں ٹکی رکھ کر گھی میں رکھیں ایک 2 منٹ بس بریاں کر کے نکال لیں اور کھرل کریں

حبوب شیرازی کی تیاری

کشتہ مزکورہ 6ماشہ۔

مایہ شتر اعرابی 1 تولہ

کالی مرچ 33 دانہ

زعفران 3 گرام

عنبر 1 گرام

کشتہ مروارید 3 گرام

لونگ 6 گرام

روغن کنیر یا روغن بیضہ مرغ حسب ضرورت تمام ادویہ کھرل کریں اب اس میں روغن حسب ضرورت ڈال کر موم کی طرح بنالیں اب کسی ڈبی میں ڈال کر آگ کے پاس رکھیں 7 دن کے لیے اس کے بعد استعمال کریں۔۔

خوراک ۔۔2 چاول سے 2 رتی تک عمر کے حساب سے دودھ گھی کے ساتھ۔۔

۔۔قوت باہ کا سمندر ہے۔۔عام جسمانی کمزوری ایک خوراک سے ہی دور بھاگے۔۔

بنائے اور کمال دیکھے۔۔۔

۔۔ حکیم سید وقار الحسن شاہ۔۔

سنبل کے پھول

سنبل کا درخت کے پھول بہت خوبصورت ہوتے ہیں آج کل عام مل جاتے ہیں پھول میری اپنی زمین پر بہت درخت ہیں سنبل کے ان پر بہت زیادہ پھول بھی لگے ہیں یہ درخت غریبوں کہ لئے لاکھوں کی دوا سے زیادہ قیمتی ھے سنبل کے پھول کی صرف پتیاں لے کہ دھو کر صاف کر لیں

ایک کلو پھول کی پتیوں میں ایک کلو چینی ملا کہ اچھی طرح مل لیں اور شیشے کہ مرتبان میں رکھ کر دو ہفتہ دھوپ میں رکھ دیں اور بیچ میں دو تین مرتبہ اچھی طرح اوپر نیچے کر کے ملاتے رہیں دو ہفتے کے بعد سنبل کے پھول کی گلقند تیار ہوجائے گئ ایک سے دو تولہ روزانہ رات کو کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ استعمال کریں

فوائد

مادہ تولید گاڑھا اور خوب پیدا ہوتا ہے جریان احتلام سرعت انزال ختم ہو جاتا ہے مردانہ ٹائمنگ بہترین ہو جاتی ہے کمر درد ختم ہو جاتا ہے

جو لوگ کمزور ہے وہ اس میں پچیس گرام بادام کوٹ کہ شامل کر لیں اور دو چمچ دودھ سے روزانہ رات کو کھانے کے بعد لیں اور موٹے ہو جائیں اور خود کو خوبصورت بنا لیں

اگر اس کہ ساتھ بہو پھلی کے پھول ملا کر گلقند تیار کر لیں تو کتنا بھی پرانا کمر درد ہو چند دنوں میں ہمشہ کے لیے ختم ہو جائے گا اور ہر طرح کے مردانہ امراض کا بہترین علاج ہے

جس کہ جراثیم کمزور ہے یا کم ہے وہ اس میں بیس گرام بوہر (برگد) کے دودھ کا اضافہ کر کے اچھی طرح مکس کر کے روزانہ رات کو کھانے کے بعد دو چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں

جس عورت کا حمل ضائع ہو جاتا ہو یا اولاد پیدا ہونے کے بعد مر جاتی ہو

وہ سنبل کے پھول آدھا کلو کنول کے پھول آدھا کلو چینی ایک کلو میں مکس کر کے گلقند تیار کریں ملھٹی چھلکا اُتار کر باریک سفوف بنا کر تیس گرام شامل کریں دو چمچ نیم دودھ کے ساتھ رات کو کھانے کے بعد استعمال کریں کم از کم تین ماہ

سفید پیاز

سفید پیاز کے اتنے زیادہ فائدے کہ آپ حیران رہ جائیں، اب پیاز کا پانی نکالنے کے جھنجھٹ سے نجات حاصل کریں اس تحریر میں بتائے گئے طریقے سے سفید پیاز کو خشک کر کے اس کا پاؤڈر بنا کر استعمال کریں اور بے شمار فوائد حاصل کریں۔

سفید پیاز ہر قسم کی مردانہ کمزوری کے مریضوں کیلئے قدرت کا انمول تحفہ ہے۔ پیاز کا باقاعدگی سے استعمال مادہ تولید کی افزائش کر کے جسمانی طاقت اور قوت باہ میں اضافہ کرتا ہے اور یہ آپ کی آواز کو دلکش اور سریلی بنا کر آپ کو خوبصورت، سمارٹ بنا دیتا ہے۔ زردی مائل چہرے کی رنگت ختم کر کے، اسے سرخی مائل بنا دیتا ہے۔ سفید پیاز کو مردانہ کمزوری دور کرنے کے لئے بے شمار طریقوں سے استعمال کیا جا رہا ہے۔ صحت کے لئے انتہائی مفید غذائیت سے بھر پور اور طبی خصوصیات سے مالا مال پیاز کے اتنے فوائد ہیں کہ اس پر پوری کتاب مرتب کی جا سکتی ہے۔

پیاز اعصاب کو طاقت بخشتا ہے۔ اس میں موجود سیلینیم ، انسانی مزاج کو درست رکھتا ہے۔ آپ کو تفکرات،ڈپریشن اور تھکاوٹ کا شکار نہیں ہونے دیتا۔ پیاز میں موجود کرومیم ذیابیطس کے مریضوں کی شوگر کنٹرول میں رکھتا ہے۔۔ پیاز میں پایا جانے والا ایک جوہر سلفائیڈ، خون کو پتلا رکھتا ہے۔ پیاز کلیسٹرول کی مقدار کو متوازن رکھتا ہے جس کی وجہ سے بلڈ پریشر کنٹرول میں رہتا ہے اور آپ دل کی امراض سے محفوظ رہتے ہیں اور آپ کا دل صحت مند، تندرست و توانا اور متحرک رہتا ہے۔

پیاز استعمال کرنے سے جریان دور ہوجاتا ہے۔ پیاز میں فینول اور فلیونائیز ہوتا ہے، جو آپ کو آنت کے کینسر سے محفوظ رکھتا ہے۔ چالیس سال سے زائد عمر افراد کو پروسٹیٹ غدود بڑھنے کی وجہ سے پیشاب میں رکاوٹ پیدا ہونے کی تکلیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ ایسے مریضوں کے لئے پیاز کا استعمال بہت فائدہ مند ہوتا ہے۔ پیاز پیشاب آور، اور جراثیم کش بھی ہے۔ ہے اس سے پیشاب بکثرت آتا اس کے علاوہ پیاز کے اینٹی بیکٹریل خواص، پیشاب کی نالی کے انفیکشن کو کنٹرول کرکے، مثانے کی سوزش کو ختم کرکے پیشاب کے فاسد مادوں اور جراثیم کو باہر نکالنے میں بھی معاونت کرتے ہیں۔ پیاز کا استعمال جراثیم اور کیڑوں کو ہلاک کرتا، پیاز نظام انہضام کی اصلاح کرتا، فوڈ پوائزننگ سے بچاتا، قبض اور بواسیر کو کنٹرول کرتا ہے۔ موسم گرما میں پیاز کا استعمال گرمی کی شدت سے محفوظ رکھتا

ہے اور لو سے بچاؤ کا موثر ذریعہ ہے، پھیپھڑوں کے افعال کو بہتر کر کے بلغم، کھانسی اور دمہ کے مریضوں کو صحت عطا کرتا ہے۔ امراض چشم کے مریضوں کے لئے پیاز کا استعمال انتہائی مفید ہے۔ نہار منہ پچیس گرام پیاز کا پانی پینے سے گردہ مثانہ کی پتھری ریزہ ریزہ ہو کر خارج ہو جاتی ہے۔ پیاز میں سلفر بھی پایا جاتا ہے، جو بالوں کی افزائش کے لئے بہت مفید ہوتا ہے اس لئے گنجے سر پر دوبارہ بال اگانے کے لئے اور سر کی جوئیں مارنے کے لئے پیاز کے پانی سے لیپ کو بہت مفید خیال کیا جاتا ہے۔ اگر نکسیر بند نہ ہو تو ناک میں دو یا تین قطرے پیاز کا پانی ڈالنے سے ناک سے خون بہنا رک جائے گا۔ خونی پیچش میں مبتلا مریض کو، دہی میں پیاز کا پانی ملا کر کھلانے سے فوری افاقہ ہوتا ہے۔ الرجی، سوزش، برص اور دانتوں کے درد کے مریض بھی اس کو کھا کر شفاء حاصل کر سکتے ہیں۔ ہم یہ کہہ سکتے ہیں صرف ایک پیاز کے ذریعے سینکڑوں بیماریوں کا علاج ممکن ہے۔

سرخ پیاز کا مزاج گرم درجہ سوم' خشک درجہ اول مانا جاتا ہے لیکن کچھ حکماء اس کے مزاج کو گرم تر کہتے ہیں جبکہ سفید پیاز کا مزاج خشک و سرد ہوتا، کچی پیاز کی مقدار خوراک، دس گرام تا تیس گرام تک ہے.

پیاز کو خشک کر کے پاؤڈر بنانے کا طریقہ

پیاز کو اوون میں 150 ڈگری فارن ہائیٹ پر بھی خشک کر سکتے ہیں۔ ڈی ہائیڈریٹر کے ذریعے بھی پیاز خشک کیا جا سکتا ہے۔ شیشے سے بنے سولر ڈرائیر میں پیاز ٹکڑے رکھنے سے بھی پیاز خشک ہو جاتا ہے لیکن میں آپ کو پیاز خشک کرنے کا اپنا آزمودہ طریقہ بتا دیتا ہوں یہ آسان بھی ہے اور اس طریقہ سے پیاز کی افادیت بھی متاثر نہیں ہوتی۔ دو کلو سفید پیاز سے 340 گرام پاؤڈر حاصل ہوتا ہے۔ سفید پیاز کو چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹ کر سٹیم کر لیں، سٹیم کرنے سے پیاز خراب نہیں ہوتا، پیاز کو پانچ منٹ سے زیادہ سٹیم نہیں کرنا ورنہ اس کا فالودہ بن جائے گا اور خشک ہونے میں دس دن بھی لگ سکتے ہیں۔ سفید پیاز کے ٹکڑوں کو پانچ منٹ تک سٹیم کرنے کے بعد کسی پرات وغیرہ میں ڈال کر دھوپ میں خشک ہونے کے لئے رکھ دیں، پہلے دن تھوڑے تھوڑے وقفے سے اسے ہلا دیں تکہ ہوا اور دھوپ سے نمی خشک ہو جائے۔ پیاز کو خشک ہونے میں پانچ تا سات دن کا وقت درکار ہوتا ہے۔ جب پیاز خشک ہو جائے تو اس کو گرینڈ کر کے اس کا پاؤڈر بنا لیں۔ پھر اس پاؤڈر کو بھی دو دن تک دھوپ میں رکھیں تا کہ نمی بلکل ختم ہو جائے۔ پاؤڈر کو کسی شیشے کے جار میں محفوظ کر لیں۔

سفید پیاز آسانی سے تو نہیں ملتا لیکن مل جاتا ہے۔ اس کے لئے کسی دن سبزی منڈی کا چکر لگا لیں وہاں پر پیاز بیچنے والوں سے رابطہ کر کے سفید پیاز حاصل کیا جا سکتا ہے۔ اگر سرخ پیاز 50 روپے کلو مل رہا ہے تو سفید پیاز بیس، تیس

روپے مہنگا مل جائے گا کوئی اس کے بہت زیادہ پیسے بھی مانگ سکتا ہے، بحر حال سودے بازی سے آپ اس کو مناسب قیمت میں خرید سکتے ہیں۔ آج کل سفید پیاز کم آتا ہے جبکہ جون میں کابلی پیاز کی فصل منڈی میں آجائے گی اس میں سفید پیاز بہت زیادہ ہوتا ہے۔

سفید پیاز کے پاؤڈر کو شہد میں مکس کر کے اس کی معجون بنالیں دس گرام معجون روزانہ دوپہر کے وقت، نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں، صرف دو ماہ استعمال کرلیں اور سال میں ایک مرتبہ یہ معجون ضرور استعمال کرلیا کریں ہر قسم کی مردانہ کمزوری دور کرنے کے لئے یہ نسخہ بہت فائدہ مند ہے۔ اگر آپ اس کو مزید پاور فل بنانا چاہتے ہیں تو۔۔۔۔ میں آپ کو بہت سی جڑی بوٹیاں لکھ دیتا ہوں لیکن اس سے یہ معجون چوں چوں کا مربہ بن جائے گی۔ ہاں تیس سال سے زائد عمر کے افراد اس میں تخم کونچ مدبر کر کے ڈال لیں اور ساتھ لونگ کی کیپ شامل کرلیں تو یہ معجون آپ کے ارمان پورے کردے گا۔

سفید پیاز کی معجون میں تمام اشیاء کی مقدار درج ذیل رکھ لیں۔ سفید پیاز کا پاؤڈر 200 گرام، تخم کونچ مدبر 100 گرام، لونگ کیپ 100 گرام، شہد 500 گرام۔

تخم کونچ مدبر کرنے کے لئے انہیں مقدار سے چار گنا زیادہ دودھ میں ابال کر چھلکا نرم کر لیں جب چھلکا آسانی سے اتارنا ممکن ہو دودھ کو آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں۔ چھلکا اتار کر مغز تخم کونچ دھوپ میں خشک کرنے کے بعد گرینڈ کر کے استعمال کر لیں۔ تخم کونچ کا چھلکا اور دودھ ضائع کر دیں اسے استعمال نہ کریں۔

کمرشل بنیادوں پر بھی سفید پیاز کا پاؤڈر مل جاتا ہے لیکن اگر آپ خود تیار کر لیں تو یہ سب سے بہتر ہے اگر اس کو اچھی طرح خشک کیا گیا ہو تو اس کی شیلف لائف ایک سال تک ہوتی ہے۔ زیادہ بہتر یہ ہے کہ اتنی مقدار تیار کی جائے جو چھ ماہ کے لئے کافی ہو چھ ماہ کے بعد دوبارہ تیار کر لیا جائے۔ اگر آپ اس کو شہد میں مکس کر کے رکھیں گے تو اس کے خراب ہونے کے چانسز بہت کم ہوں گے۔

آپ کے پاس سفید پیاز کی معجون بنانے کے لئے وقت نہیں ہے تو اس کا حل بھی ہے روزانہ چھوٹے سائز کا آدھا پیاز دوپہر کے وقت کھانے کی عادت ڈال لیں۔ جب تک سفید پیاز نہیں ملتا اس وقت تک سرخ پیاز استعمال کر لیں یہ بھی بہت فائدہ مند ہوتا ہے۔ جب سفید پیاز لے آئیں تو اس کو دوپہر کے کھانے کا

حصہ بنا لیں ساری زندگی مردانہ کمزوری کی شکایت نہیں ہو گی اور دیگر سینکڑوں بیماریوں سے بھی محفوظ ہو جائیں گے۔ پیاز کو صبح یا شام کے اوقات میں کھانے کو مردانہ صحت کے لئے نقصان دہ خیال کیا جاتا ہے اس لئے پیاز کو ہمیشہ دوپہر کے وقت استعمال کریں۔ شاہد عمران

مردانہ قوت بحال

کشتہ شنگرف

شنگرف 1 تولہ

نر ہرنولی آدھا کلو

ہرنولی جسے ارنڈ کہتے ہیں جس سے کیسٹر آئل بنتا ہے

نر ہرنولی کی پہچان یہ ہے کہ اس کی ٹہنی نیچے سے اوپر تک سرخ ہو گی اس کی پھول نما بوٹی توڑ کر لے آئیں

اور اس کو کوٹ کر نغدہ بنالیں

آدھی اوپر آدھی نیچے رکھ کر درمیان میں شنگرف کی ڈلی رکھیں اور کجی بند کر کے گل حکمت کر لیں

اور ساڑھے تین کلو آپلوں کی آگ دیں سرد ہونے پر نکالیں اگلے دن۔۔۔

باریک پیس لیں اور ایک گھنٹہ کھرل کر لیں

ایک چاول خوراک ہمراہ دودھ بوقت عصر روزانہ

تین سے پانچ دن بس کافی ہے۔ مردانہ قوت بحال۔۔۔

حکیم عبد الرحمن خان راولپنڈی

حلق میں کیرا کے دار چینی لونگ جائفل جلوتری الاچی کلاں دانہ ہر ایک تولہ لیں اس کا پاؤڈر کر لیں اور منقے کے دانے نکل کر آدھ پاؤ شامل کر لیں اور سیفد چنا برابر گولیاں بنائیں ترکیب استعمال صبحِ نہار منہ 5 تولہ گاجر کے مربہ پانی سے غسل دے لیں گاجر کے مربہ ملا کر کھلائیں دو گنھٹہ تک کچھ بھی نہ کھائیں پرہیز تمام بیکری کی اشیاء بادی اشیاء بھنڈا پانی انشاءاللہ پہلی خوراک سے فائدہ ہو گا حکیم شفقت حسین ملتان

گردے مثانے کی پتھری

گردے مثانے کی پتھری سو فیصد آزمودہ فارملولا۔۔۔۔۔۔ ۔سنگ یہود 5 تولا سنگ سرماھی 5 تولا سنگدانا ء مرغ 5 تولا مٹھی سوڈاء 5 تولا نمک لاھوری 5 تولا قلتھی 5 تولا جوکار 5 تولا قلمی شورہ 8 تولا بھلانواء 5 دانے۔۔۔۔۔۔۔اول

قلمی شورہ کو کسی لوہے کی کڑاھی مین ڈال کر پگھلاے ایک ایک کر کے بھلانوا ڈالتے جاے جب سب بھلانوے جل جاے تو قلمی شورہ آگ سے اتار کر کسی اسٹیل کی پلیٹ مین ڈال دے ۔باقی اجزاء باریک پیس کر ملالے ۔۔خوراک 500 ملی گرام کیپسول صبح شام شربت بزوری سے دے 20 سے 25 دن پتھری ختم ھوجاے گی اللہ کہ حکم سے ۔۔دعا مین یاد ۔ ۔حکیم انور سومرو سانگھڑ سندھ 03063218317

آتشکی بگاڑ، فسادِ خون

لاعلاج ومایوس آتشکی بگاڑ, فسادِ خون, کُل بدنی زہروں اور فاسد منجمد مادوں کو صرف 1 خوراک سے جڑ سے اکھاڑ پھینکنے والا میرا طبّی شاہکار انمول ہیرا

ھوالشافی: صبح دودھ میں 3-4 رس بگھو کر ناشتہ کر کے 10-15 منٹ بعد 4 گلاسوں میں پاو پاو دودھ ڈالیں اور 1 پکے ہوئے رس دار لیموں کے چھری سے 4 حصّے کر لیں اور گھڑی سامنے رکھ لیں.

استعمال دودھ کے پہلے گلاس میں لیموں کے 1 حصّے کا رس نچوڑ کر پھرتی سے فٹافٹ پی لیں تا کہ دودھ معدے میں پہنچ کر پھٹے.

ٹیھک 7 منٹ بعد دوسرا پھر 7 منٹ بعد تیسرا پھر 7 منٹ بعد چوتھا دودھ کا گلاس معہ رس لیموں پی کر دن بھر گھر میں بیٹھیں. باہر نہ جایں نہ وزن اٹھایں نہ ھی کوئی کام کریں نہ غسل کریں.

پیاس لگنے پر سوائے پانی کے نہ کچھ کھایں نہ پی ئیں. بس لیٹرین کے نزدیک رہیں.

گھنٹے ڈھیڑ گھنٹے کے بعد بہت شدّت سے 2-3 سیاہ جلاب ہوں گے. گھنٹے ڈھیڑ کے بعد مزید 1-2 جلاب ہوں کر ھو کر کُل بدنی زہر, فاسد اور آتشگی مادے کل بدن سے خارج ہوں گے.

2-3 دن سوائے شوربے اور نرم غذا کے ہر شہ سے مذکورہ پرہیز ضروری ھے.

سارے بدن, چہرے, ماتھے سر گردن, جگہ جگہ سے سیاہ و سفید بدنما جلد اور جسم کے کل پھوڑے پھنسیاں تھم تو ایک ھی دن میں جڑ سے ختم ہوں گے چہرہ اور جلد چمک اٹھیں گے لیکن مزید 2 دن اسی ترکیب سے ناشتہ، دودھ میں رس لیموں استحمال کریں اور مذکورہ پرہیز کے ساتھ اس دوران نہ گھر سے باہر جایں نہ پیدل چلیں نہ وزن اٹھایں نہ غسل کریں نہ میاں بیوی مقاربت کریں.

2019 میں ہریانہ انڈیا سے 28 سالہ پائل نے مجھے وائس میسج بیجھا اور اپنی تصویریں بیجھی اور بتایا کہ اسکے چہرے اور بدن کی ساری جلد اور رنگ سیاہ و

سفید ھے۔ وہ پچھلے 15 سالوں سے سارے ہندوستان اور بیرونی دنیا کے مشہور ترین حکماۓ ڈاکٹرز حضرات سے علاج کرا کرا کر اور دوائیاں کھا کھا کر مایوس اور زندگی سے حاجز آچکی ھے اور کسی طبیب کی ہدائت پر سنکھیا پیس کر روغن سرسوں میں ملا کر سر پر لگانے سے سر کے خوبصورت بالوں سے بھی محروم اور گنجی ہو چکی ھے یہ بتاتے ہوۓ وہ ہزارو قطار رو رھی تھی اور مجھے بتایا کہ بڑی امید سے رابطہ کیا ھے تب میں نے اُسے تسلّی دی کہ کل صبح مذکورہ پہلی خوراک کے استحمال سے کل شام کو تمہارا چہرا، جلد اور کل بدن ان سب خرابیوں سے ٹھیک ھو کر چمکے گا اور دوسرے دن ھی شامکو اس نے مجھے اپنی تازہ صاف فوٹوز بیجھیں۔ بہت خوش اور مشکور تھی۔

مذکورہ نسخہ 1979-80 سے میرے زیرِ استحمال ھے جو کبھی خطا نہیں گیا اس سے سر تا پاوں کُل اندرونی و بیرونی بدنی امراض فسادِ خون و جلد، پھلبہری، پرانی بگڑی ہوئی لاعلاج آتشک، ایچ پائیلوری، کولیسٹرول، یورک اسیڈ، زہروں اور کل منجمد فاسد مادوں کو پہلی خوراک سے پہلے ہی دن جڑ سے اکھاڑ پھینکنے والا دنیاۓ طب کا نایاب شاہکار، میرے دل کا ٹکڑا اور میرا انمول ہیرا بطور یادگار تحفہ خاص ہر خاص و عام کے فیض کے لیۓ پیش کر دیا ھے جس سے برِ صغیر کے گلے سڑے مایوس اور لاعلاج مریضوں کو نئی زندگی اور مجھے داد اور تحسین ملی ھے۔

طالب دعا۶: پروفیسر ڈاکٹر طبیب حاذق نواب محمد عقیل عباسی MBA آف مری پاکستان

ضلعی ڈائریکٹر علومِ اسلامی وانچارج کرونا خاتمہ وسرچ اینڈ ریسرچ کمیٹیز پائیما پاکستان

دھدر چنبل

تارامیرا تیل آدھا کلو ، چھپکلی ایک عدد

تیل میں جلا کر ٹھنڈا کر کے چھان لیں

رات کو دھدر چنبل پہ لگائیں پندرہ دن میں چنبل ختم

مجرب ہے میرے پاس ہر وقت تیار رہتا ہے حکیم عبد الرحمن خان قادری راولپنڈی۔ 0306 5096 300

روغنِ چنبل، زخم، پھلہری وغیرہ

یہ روغن چنبل کے اعلاوہ گندے سے گندے, پرانے زخوں اور پھلبہری کو بھی جڑ سے ختم کر کے جلد کو اصلی رنگت پر پر لاتا ھے .

مصفی ازحد۔۔۔۔۔۔۔۔ گندھک املہ سار مصفی۔۔کوڑ۔۔۔۔۔۔۔۔کالی زیری۔۔۔۔۔گل منڈی۔۔چرائتہ۔۔۔۔۔۔پنیر ڈوڈی۔۔ تمام ہموزن لیکر سفوف بنا لیں۔۔۔mg500 کے کیپسول بھر لیں۔۔۔دن مین تین وقت شربت عناب سے دین۔۔۔۔ازحد مصفی خون ہے۔۔۔۔ڈاکٹر شوکت اللہ فرام ڈیرہ اسماعیل خان

روغن برائے خارش

روغن سرسوں 500 گرام

روغن تارامیرا 250 گرام

بانچی 125 گرام

گندھک 60 گرام

کافور 6 گرام

بورک ایسڈ 24 گرام

سب کو ایک بڑی دیگچی میں ڈال کر ہلکی آنچ پر پکائیں جب بانچی جل کر سیاہ ہو جاۓ تو چولہا بند کر دیں ٹھنڈا ہونے پر کپڑے سے چھان لیں

گاڑھا تیل تیار ہو گا

چہرہ چھوڑ کر پورے بدن پر رات کو لگائیں رف کپڑے پہنیں صبح نہا لیں تین سے پانچ دن میں خارش ختم ہو جاءے گی میرا مجرب ہے ہر وقت مطب میں تیار ہوتا ہے

گندھک کافور کو پیس لیں اور بورک ایسڈ (سہاگہ بریاں)

ان سب کو تیل میں ڈال کر پکانا ہے یہ سب تیل میں حل ہو جاءیں گے

باپچی کو چیک کرتے رہیں جب جل کر سیاہ ہو جاءے تو آگ بند کر دیں

نوٹ کم از کم دس کلو والی دیگچی میں پکاءیں اور آگ ہلکی رکھیں اگر دیگچی چھوٹی ہوءی یا آگ تیز ہوءی تو تیل میں آگ لگ جاءے گی

حکیم ابوالھیثم علی لاہور

کشتہ شنگرف لاجواب

شنگرف ایک تولہ

تخم دھتورہ سیاہ 21 پاءو

ترکیب تیاری

تخم دھتورہ سیاہ ایک پاءو کو کوٹ کر ہلکا سا پانی لگا کر نغدہ بناءیں اور ایک چھوٹی کڑاہی میں اس نغدہ کے فرش لحاف میں شنگرف رکھ کر نیچے ہلکی سی آگ جلاءیں جب نغدہ جل جاءے تو شنگرف نکال کر نءے نغدہ میں رکھ کر دوبارہ عمل کریں اسی طرح کل 21 عمل کریں

بہترین کشتہ شنگرف تیار ہو گا

امساک پہ بہترین رزلٹ ملے گا

میں نے دو دفعہ تیار کیا بہترین پایا

حکیم ابوالھیثم علی لاہور

شنگرف حب امساکی

یہ کشتہ شنگرف کا میرے مطب کی خاص پہچان نسخوں میں شامل ہے قوت باہ امساک مجرب۔ فالج لقوہ جسمانی کمزوری سستی شہوت کی کمی۔ جسم کا سن ہونا الرجی نزلہ زکام بلغمی دمہ کے لئے معمول مطب ہیں۔

نسخہ۔ شنگرف تولہ کی ڈلی کو چھ گرام سملفار لیپ کریں دھتورہ کے پانی میں کھرل کرکے شنگرف پر لیپ کریں۔ خشک کریں۔ پھر ایک کپ میں چھٹانگ ڈوڈہ سبز دھتورہ پانچ تولہ اجوائین خراسانی۔ کسٹر ائیل پانچ تولہ تینو چیزیں کوٹ کر موم بنائیں کپ میں شنگرف کے اوپر نیچے دیکر گل حکمت کرکے دو کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ تین عمل کریں۔ شنگرف نکالیں باوزن ہوگا۔ تولہ عقر قرحا۔ تولہ ازراقی مدبر۔ تولہ لونگ ۔ تولہ تخم کونچ۔ زعفران تولہ۔ سب کرل کرکے شیر برگد پانچ تولہ میں کھرل کرکے۔ کالی مرچ برابر گولیاں بنائیں۔

ایک گولی سے دو گولی حسب عمر صبح مکھن کے ساتھ۔ مجرب المجرب ہیں ۔ قوت باہ کے لئے۔ لقوہ فالج۔ اعصابی امراض کے لئے مجرب ہے۔

حکیم خان محمد سومرو سانگھڑ

نسخہ برائے پس سیل

نیلا250 گرام، جست ڈلی250 گرام، مولی کا پانی 5 کلو

مولی کا پانی تھوڑا سا گرم کر لیں نیلا کو حل کر کے جست ڈال دیں کچھ دنوں کے بعد مقطر لے لیں اور معروف کریقہ نمک تیار کر لیں جتناء نمک حاصل ہو اس میں الائچی 100 گرام، خشک بہروزہ 250 گرام،دیسی شکر 250 گرام تمام کو مکس کر لیں500 ملی گرام کیپسول بھر لیں

خوراک صبح شام 1+1 ہمرہ دودھ یا پانی

اکسیری شنگرف کا نسخہ آپ کی نظر

ھوالشافی

1کلو تل سیاہ-1کلو حرمل-1-2تولہ شنگرف-1 چھٹانک گندھک آملہ سار

تیاری

پہلے آدھی حرمل اور آدھے تل سیاہ اسکے اوپر آدھی گندھک

پھر اس کے اوپر شنگرف کی ڈلی رکھیں اور باقی گندھک اور باقی تل اور پھر حرمل کا لحاف دیں اور تھوڑا سا دبا دیں اور نیچے لکڑی کی آگ لگا دیں جب تمام سوختہ ہو جائے تو ٹھنڈا کر کے شنگرف کشتہ نکال لیں

میرے استاد محترم حکیم اکرم صاحب آف ملکاں ہانس سے بنانا سیکھا ہے مقوی باہ ہے

تانبہ سفید

خالص نرم تانبہ 1 تولہ

پتری قلعی مصفیٰ 1 تولہ

جمال گوٹہ 100 گرام

بھلاوہ 100 گرام

کاٹن کپڑہ 1 کلو کی پٹیاں بنا لیں

دونوں بوٹیوں کو ملا کر اس میں تانبہ کے سکے پہ قلعی پتری لپیٹ کر نغدہ کے درمیان میں رکھ کر کپڑے میں اچھی طرح ٹائٹ کر کے باندھ دیں پھر اس پہ ایک کلو کپڑے کی پٹیاں ٹائٹ کر کے لپیٹ لیں اور کسی کڑاہی میں رکھ کر ہلکا سا تیل لگا کر سلگا دیں بس وہ سلگتی رہے۔ سب راکھ ہو جائے تو تانبہ سفید بر آمد ہو گا۔ نصف چاول ہمراہ دودھ مکھن

عبدالرحمن خان قادری راولپنڈی

خارش جلن کے لئے

خارش۔ جلن۔ خصوصا اعضائے مخصوصہ کی خارش جلن کے لئے

روغن ناریل 50ایم ایل

کفور 5 گرام مکس کر لیں اور استعمال کرائیں حیران کن رزلٹ ملتے ہیں

ناسور بھگندر اور کینسر

کے لئے مرہم جو تین دن میں بغیر منہ والے ناسور کا منہ بنا کر غلاضت کا اخراج کرتا ہے صاحب نسخہ کا 42سال سے مجرب ہے

اور میرا سات سال سے مجرب ہے تین دن میں گارنٹڈ رزلٹ

ڈھائی تولہ ڈبی 300

علاوہ ڈاک خرچ

عبدالرحمن راولپنڈی

03065096300

خارش کے لئے

خارش کے لے ایک اکسیر نسخہ اپ کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں

گندھک املہ سار

باپچی

کمیلہ

مردے سنگ

نیلہ تھوتھا

مہندی پوڈر

کتھہ

ہر ایک 50 گرام

ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ باریک کر لیں۔

کافور پوڈر 20 گرام شامل کر کے تیل سر سوں میں ملا کر سارے بدن پر لگاءیں۔ ڈیڑھ سے دو گھنٹے بعد نہا کر صاف کپڑے پہن لیں

داد چنبل کے لے ء مکھن یا ویڑ لین میں ملا استمعال کریں

حکیم محمد اعظم ندیم، چوھنگ لاھور

جلدی امراض

شاہترہ, گل منڈی, عناب گٹھلی دور کردہ, چرائتہ ہموزن

کوٹ چھان کر پانی کی مدد سے نخوری گولیاں بنالیں۔

ایک ایک عدد صبح و شام یا تین وقت استعمال کریں۔

سفوف بنانا ہو تو عناب نہیں ڈالنے۔۔

داتن اور پنیر ڈوڈی ڈال کر موٹا موٹا سفوف بنالیں۔

پانچ گرام رات کو ایک ک پانی میں بھگو دیں۔ اور صبح پن چھان کر پی لیں۔ پھر مزید پانی ڈال کر شام کو پی لیں۔

بہترین مصفٰی خون ہے۔

گولیاں کھلا دیں یا خسیاندہ بنا کر پی لیں۔ دونوں طریقوں میں سے کوئی استعمال کریں۔

خراب ہوئی خون دور کر کے کئی طرح کے جلدی امراض کر نیست و نابود کردیتا ہے۔ حکیم عمر فاروق۔۔ گوجرانوالہ

برائے کچھرالی

یہ ایک تکلیف دہ مرض ہے اور بغلوں میں چھوٹی چھوٹی گلٹیاں نکل آتی ہیں جو کہ تکلیف کا باعث بنتی ہیں انکو رفع کرنے کے لیئے یہ دوا اکثیر الاثر ہے۔ بنا کر فائدہ حاصل کریں۔۔۔

کچلہ اور سہاگہ سفید ہموزن لیکر آب لیموں حسب ضرورت لیکر خوب کھرل کریں جب مثل مرہم ہو جائے تو محفوظ کرلیں اور بوقت ضرورت گلٹیوں پر لیپ کریں بفضلہ ایک دن میں ہی کچھرالی پھوٹ کر بہہ جاتی ہے۔۔۔۔

حب ریٹھہ

پوست ریٹھہ پانچ تولہ دہی ایک پاو۔۔۔۔

ترکیب تیاری۔۔ ریٹھہ کو پیس کر دہی میں ملا کر کھرل کر کے حب نخودی تیار کریں اور دو دو گولی دن میں دو بار استعمال کرائیں۔۔۔

فوائد۔۔۔۔ یہ گولیاں ہر قسم کے جلدی امراض پر بہترین کام کرتی ہیں خارش۔ دھدر۔ گلٹیاں۔ بواسیر۔ کچھرالی وغیرہ۔۔۔

برائے خارش

صرف بیرونی استعمال کے لیئے

فرنائل ٹکیہ 5 تولہ مشک کافور پانچ تولہ۔ ویزلین سفید ایک پاو۔ گندھک کا تیزاب 10 قطرے۔۔۔۔

ترکیب تیاری۔۔ ویزلین کو گرم کریں کافور اور فرنائل پیس کر ویزلین میں ملا کر آگ سے نیچے اتار لیں اور اب اسمیں تیزاب ملا دیں دوا تیار ہے۔

مقام خارش پر لگائیں پہلے دن ہی فرق پڑ جائے گا۔۔۔

مجرب۔ آزمودہ اور معمول مطب ہے۔۔۔ حکیم اعجاز احمد ناصر مرید کے لاہور

خارش آئل

گندھک آملہ سار

کاسٹک سوڈا

ہموزن کھرل کر کے کسی پلیٹ میں ڈال کر رات کھلی چھت تلے رکھ دیں۔۔برتن کو ایک طرف سے قدرے اونچا کر دیں۔ صبح نشیبی جگہ پہ روغن دستیاب ہو گا۔۔

سوڈا گندھک کا روغن مذکور۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 قطرے

روغن سرسوں۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔60 ملی لٹر

ملا کر رکھیں۔اور خارش زدہ جگہ پہ بیرونی مساج وغیرہ کے لئے استعمال کریں۔عام موسمی اور نئی خارش میں فوری فائدہ دیتا ہے۔

پلیٹ میں جو ثقل بچے اس کے برابر وزن حشرات مار ٹائیگر پاؤڈر خوب ملا کر رکھیں۔

ایک درمیانہ چمچ پاؤڈر مذکور اور نصف کپ تیل میں ملا کر خارش کے لئے بیرونی طور پر مستعمل ہے۔ حشرات کے کاٹے کی خارش و الرجی اور وبائی خارش جدید میں بہت مفید ہے۔

ایک دو دفعہ کے استعمال سے ہی فائدہ ہو جاتا ہے۔

حکیم شیخ ظفر اقبال

ڈیرہ غازی خاں

کمزوری کیلیے

گلیکسوز ڈی 100 گرام

امرت دھارا 5 ملی لیٹر

ملا کر رکھ لیں

روزانہ ایک چمچ صبح ناشتہ کے بعد پانی میں گھول کر پلائیں

گرمی میں ہونے والی تمام کمزوریاں ختم۔۔۔

نسخہ حکیم سعید سومرو

حکیم خان محمد سومرو

تصدیق

حکیم عبدالرحمن خان قادری راولپنڈی

بہت بہت شکریہ حضور۔۔ آپ نے میری رائے سے اتفاق کیا۔۔

جزاءکم اللہ خیر۔۔۔

میں بھی نظام ہضم سے متعلق مریضوں کی اکثریت میں اس نسخہ کے موثر ھونے کی شہادت دیتا ھوں۔۔

مقدار خوراک۔۔ بچوں کیلیئے 1۔ تا۔ 2۔ گرام

بڑوں کیلیئے 3۔ تا 5۔ گرام دن میں 2۔ تا۔ 3۔ مرتبہ

حکیم رانا عبد الستار۔ ملتان

ہاضمہ دار، پیٹ درد، گیس، بادی کیلیئے

عید الاضحی کا گفٹ گروپس کی نظر کرتا ھوں

نمک سیاہ 40 گرام

نمک شیشہ 40 گرام

نمک گلابی 40 گرام

نوشادر 40 گرام

ھینگ 20 گرام

اجوائن 20 گرام

مرچ سیاہ 20 گرام

عقر قرحا 20 گرام

سہاگہ 40 گرام

قلمی شورا 40 گرام

ان سب کو پیس لئے

ادرک تازا 20 گرام نیم کوفتہ

لیموں کا پانی 125 گرام

سرکہ خالص 500 گرام

اب سب چیزوں کو ملا کر روغنی ھانڈی میں ڈال کر ھلکی آنچ پر پکا کر اچھے طریقے سے خشک کریں فر اتار کر تہوڑا سا کوٹ کر 500 اور 1000 ایم جی کہ کیپسول بھر لیے

طبیعت اور مزاج کا خیال رکھ کر دیں تازا پانی کہ ساتھ

انتھائی جلد ھاضمہ دار پیٹ درد گیس و بادی میں مفید ھے

حکیم علی احمد نظامانی

تریاق ہیضہ

سو فیصد مجرب نسل در نسل

پانی کی کمی اور شدید کمزوری کو آخری سٹیج تک کور کرتا ہے۔

مردے میں جان ڈال دیتا ہے۔

ترکیب۔

ایک پیاز درمیانہ سائز لیکر اوپر کا باریک چھلکا اتار کر صاف کر لیں۔ پھر مریض کی حالت کے پیش نظر پیاز میں15یا17یا19 تا21 تک لونگ ہر طرف کھبو دیں۔ صرف لونگ کے تاج باہر ھو۔باقی سارا پیاز کے اندر ھو۔ پھر اس پیاز کو کسی برتن میں4 کپ پانی ڈال کر ڈبو دیں اور تیز آگ پر پکائیں۔ جب ایک یا پونا کپ رہ جائے تو اتار کر مل چھان کر یا ویسے ہی پن کر ایک چٹکی نمک ڈال کر گھونٹ گھونٹ پلا دیں۔

انشاآللہ ہر طرح کی الٹی اور موشن رک جائیں گے۔

ڈاکٹر جنید جاوید ھاشمی وزیر آباد۔

اکسیر نسخہ

رال سفید۔ سنگ جراحت۔ انجبار۔ 100-100 گرام کشتہ پھٹکڑی در نیم 20 گرام مصری 1 پاؤ

3-5 گرام صبح شام

بواسیر۔ نکسیر۔ کثرت حیض۔ خونی پیچش۔ کثرت خون میں اکسیر ہے

محمد سجاد بھاولنگر

ذیابیطس

تخم جامن

ہلدی

ہموزن سفوف بنالیں اور 0 سائز کیپسول بھر لیں 2 2 کیپسول دن میں تین بار استعمال کروائیں

شوگر نارمل ہو جاتی ہے

ہر مزاج پہ استعمال کروائیں مجرب ہے

حکیم محمد عون

مستند طبیہ کالج لاہور

برائے جذام کوڑھ کینسر و فسادِ خون

تحفہ نایاب برائے جزام کوڑ کینسر و فسادِ خون

ھوالشافی: 1. روغن ناریل اور روغن دیودار یعنی چیڑ یعنی Pine Tree ھموزن جو پنساری سے مل جاتے ہیں کو کھلے منہ والی آتشی کانچ کی بوتل میں ایک دن دھوپ میں رکھنے کے بعد سنبھال لیں.

استعمال: جذام سے گلے حصّہ بدن چہرے منہ کی گلی ہڈیوں گڑھوں کان جن سے پیپ آرہی ھوالغرض جہاں ضرورت وہاں صبح شام لگائیں.

2. 100 گرام سفوف ریٹھہ اور 500 گرام دہی بغیر ملائ ی کو ملا کر دھوپ میں رکھیں اور صبح شام ھلادیا کریں. جب گولیاں بنانے کے لائ ق ہو تو نغودی گولیاں بنالیں.

استعمال: بڑوں کو 2,2 اور چھوٹوں کو 1,1 گولی ھمراہ پانی صبح شام دیں.

فوائد: یہ کوڑ جذام کینسر پھوڑے پھنسی کا صد سال سنیاسیانہ علاج ھے جس سے ایک جذام کے مریض جس کا سارا سر گل کر ہڈیاں بھی گل رہی تھی کانوں سے پیپ آرھی تھی وہ صرف 1 ماہ میں بالکل ایسے ٹھیک ہوا جیسے اسے کبھی یہ بیماری ہوئی نہیں اور ایک کوڑھ و کینسر کی ایسی کم عمر مریضہ جس کا منہ اور منہ کی ہڈیاں گل کر چہرے پر گڑھے پڑھ چکے تھے وہ بھی 1 ماہ کے استعمال سے بالکل صحت یاب ہو گئی۔

یہ صدری **کایاپلٹ مخفی راز** ہے جو قریب پچھلی 1 صدی سے سینہ بہ سینہ مسلسل 100% کامیابی سے استعمال ہوتا آرہا جو محترم حکیم اعجاز احمد ناصر صاحب لاہور کے توسط سے مجھ تک آج پہنچا تو میں نے آج ھی بروز جمعۃ المبارک 30 جولائی 2021 بمطابق 19 ذوالحجہ 1442 استعفادہ عام کے لیے صفحہ قرطاس کی زینت بنادیا ھے.

طالب دعا: پروفیسر ڈاکٹر طبیب حاذق نواب محمد عقیل عباسی MBA آف کاسیری مری

ڈائریکٹر طبی علومِ اسلامی ضلع اسلام آباد پائیما پاکستان

شوگر کے لیے

شوگر کے لئیے میرا خاندانی معمول مطب چنے سرخ ایک قسط شیریں ایک پاو اندر جو تلخ ایک پاو ایک ss کے برتن یعنی پرات میں ڈال کر اس میں آب کدو دیسی اتنا ڈالیں کہ تر بتر ہو جائے خشک ہونے پہ اب سہانجنہ پھر خشک ہونے پہ آب کریلا جنگلی پھر خشک ہونے پہ آب بانسی بوٹی جو نہر کنارے ہوتی ہے جب اچھی طرح خشک ہو جائے تو سفوف میں تخم بھنڈی 100 گرام تخم سہانجنہ 100 گرام کشتہ بیضہ مرغ در دود ھی خورد 30 گرام مغز بادام ادھ کلو بادام اچھی طرح کوٹ کر اس میں بیضہ مرغ مکس کر کے باقی سفوف میں ملا دیں 350 تک رہنے والی شوگر دو ہفتے میں نارمل ہو گی ان شاء اللہ حکیم راشد محمود حاصلپور

شوگرین کیپسول

ھو الشافی

سفوف افسنتین 100 گرام

سفوف چرائیتہ 100 گرام

کشتہ بیضہ مرغ 100 گرام

گڑمار بوٹی 100

تمام اجزاء کو اچھی طرح مکس کرلیں 1000 ملی گرام صبح شام ہمراہ پانی یا دودھ کیساتھ

استعمال کرائیں

فوائد۔۔۔ اعلی درجہ کا مصفی خون ہے۔ شوگر کیلیۓ مجرب اعصابی شوگر کے لیے

خاکسار شاھد عمران

برائے شوگر

ا ۔ ۔ ۔ گڑمار بوٹی۔ ۲ تولہ چاکسو۔ اتولہ تخم کریلہ اتولہ تخم جامن اتولہ زنجبیل۔ اتولہ خولنجاں اتولہ سورنجاں شیریں اتولہ کشتہ فولاد ۶ گرام۔۔ کشتہ زمرد

۶ گرام۔ کشتہ بیضہ مرغ ۶ گرام کشتہ مرجان جواہر دار ۶ گرام سب اجزاء کو مثل غبار کرلیں اور ۵۰۰ ملی گرام دن میں دوبار ہمراہ پانی۔۔۔

شوگر لیول جتنا بھی بڑھا ہو ان شاء اللہ چند یوم میں نارمل ہو جاتا ہے اور دو ماہ کے استعمال سے شوگر مکمل کنٹرول ہو جاتی ہے۔ اور پھر نارمل رینج میں جو مرضی کھائیں پیئیں شوگر دوبارہ نہیں ہو گی۔۔۔۔۔

حکیم اعجاز احمد ناصر مرید کے لاہور۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔

دیگر شوگر

اور اگر ساتھ میں یہ نسخہ استعمال کر لیا جائے تو پھر شوگر قریب بھی نہیں پھٹکے گی۔۔ان شاء اللہ تعالی۔۔

کشتہ فولاد۔۔ ۱۲ گرام کچلہ مدبر۔۔ ۱۵ گرام سلاجیت ۱۵ گرام۔۔ فلفل سیاہ ۔۔۔ ۶ گرام زعفران ۔۔۔ ۳ گرام پہلے کالی مرچ اور زعفران کو خوب کھرل کریں پھر اس میں کچلہ کھرل کریں اسکے کشتہ فولاد ملا کر کھرل کریں اور سلاجیت کھرل کر کے حب نخودی تیار کریں ہمراہ دودھ دن میں دو بار استعمال کرانے سے شوگر سے جان چھوٹ جائے گی۔

شوگر کیلیے

کالے جو (کڑوے جو)، تخم سرس۔

ہموزن سفوف بنا کر 250 مل گرام کیپسولز

ایک ایک کیپسول تین ٹائم ہمراہ پانی

اور پنیر ڈوڈا ایک چمچ رات کو ایک گلاس پانی میں بھگو دیں صبح چھان کر پی لیں

حکیم عبد الرحمن راولپنڈی

دوا شوگر قدرتی انسولین

دودھی خورد (ہزار دانی)

یہ بوٹی آج کل پنجاب میں کثرت سے مل جائے گی

اس کو اکٹھا کر کے دھو کر سایہ میں خشک کر کے پیس لیں

زیرو سائز کیپسول بھر لیں

صبح شام کھانے کے بعد پانی سے استعمال کروائیں

بہت مفید ہے ایک دو ماہ استعمال سے شوگر نارمل ہو جائے گی زیادہ عرصہ کھلانے سے شوگر سے نجات مل جائے گی

میرا مجرب معمول مطب

حکیم ابوالھیثم علی لاہور

شوگر کنٹرول

یہ نسخہ جناب ابوالھیثم علی حیدر صاحب کے ماموں جان حکیم عبدالوحید بن حکیم عبداللہ رحمھما اللہ نے بھی بیان کیا ہے۔اور واقعی مجرب ہے۔اسے حکیم طارق چغتائی عبقری والوں نے بھی اپنی کتاب کلونجی کے کرشمات میں کلونجی کے اضافہ سے درج کیا ہے۔اور دوسری کتاب شوگر کا شرطیہ علاج میں بہت سے شواھد کے ساتھ کچھ اس طرح درج کیا ہے۔اور شوگر سے پیدا شدہ دوسرے عوارض بھی دور ہو جانے کی خوشخبری مع ثبوت درج کی ہے۔ نسخہ کچھ یوں ہے۔

کلونجی۔۔۔۔۔۔100 گرام

شحم حنظل۔۔۔۔۔100 گرام

تخم سرس۔۔۔۔۔100 گرام

صمغ عربی۔۔۔۔۔100 گرام

کشتہ زمرد۔۔۔۔۔۔10 گرام

کشتہ مروارید۔۔۔۔30 گرام

کشتہ ابرک۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

عنبر اشہب۔۔۔۔۔۔5 گرام

کستوری۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔5 گرام

حبوب بقدر نخود کلاں تیار کریں۔

روزانہ دو سے تن مرتبہ استعمال کریں۔

یہ نسخہ ہم نے ک ئ ی سال بلکہ اب بھی مریضوں کو استعمال کرواتے ہیں۔ شوگر اور اس سے پیدا شدہ دوسرے عوارض جسمانی اور مختلف اعضاء کی کمزوریاں بھی واقعی دور کر دیتا ہے۔۔ شوگر کنٹرول ہو جاتی ہے۔بندہ دوبارہ دنیا میں آجاتا ہے۔یعنی تمام معمولات زندگی بحال ہو جاتے ہیں۔۔ لیکن شوگر کنٹرول ہونے کے بعد بھی وقتاً فوقتاً استعمال کرتے رہنا چاہ ئ ے۔ تو ان شاء اللہ شوگر کنٹرول اور بندہ اکثر امراض سے محفوظ رہتا ہے۔یہ ہم کیپولز کی شکل میں معمول مطب بنائ ے ہو ئ ے ہیں۔اور ہمارے مقامی مریض الحمدللہ ان سے خوب فیضیاب ہو رہے ہیں۔۔۔انگلش ادویات کے مقابلے میں ان کے مضر اثرات بھی نہیں ہیں۔

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

پاک طبی فاؤنڈیشن پاکستان

شوگر کنٹرول 2

ھوالشافی

پنیر ڈوڈی پانچ تولہ

کالی زیری پانچ تولہ

رب گاجر بوٹی دو تولہ

نخودی گولیاں بنالیں ایک صبح دوپہر شام کھانے کے بعد

فوائد شوگر کنٹرول کرنے کے لیے لاجواب نسخہ ہے حکیم آصف رضا تلہ گنگ

علاج شوگر گوند کیکر؛ تمہ؛ تخم سرس؛ تینو کو پیس کر بقدرے 1 گرام رات کو نیم گرم دودھ کیساتھ کالیں انشاء اللہ حکیم شاہ جھان ابو عدنان تیمر گرہ ضلع دیر لویئر

از حکیم عبد الرحمن کلیمی راولپنڈی سے، 0308 5004085

اکسیر شوگر

باچھڑ سفوف

1000mg

صبح شام کھانے کے بعد پانی سے

مجرب المجرب

معمول مطب

کثیر الفوائد

آزمائش شرط ہے

20 سال سے مجرب ہے

زخموں کا طلسماتی علاج

کسی بھی قسم کے زخم۔۔جلے، کٹے، سڑے، گلے اعضاء کو کرشماتی طور پر ٹھیک کرنے والا نسخہ۔۔شوگر کے مریض کے زخم، جذامی کے زخم، یہاں تک کہ گھمبیر (ھڈی تک پہنچے ہوئے زخم)

ان شاء اللہ ہر طرح کے زخم بفضل تعالٰی تندرست ہو جاتے ہیں۔

نسخہ کے اجزاء

روغن ناریل

روغن دیودار (چیڑھ)

دونوں روغنیات ہموزن ملا لیں۔اور ہر طرح کے زخموں پر استعمال کریں۔ان شاء اللہ ناکامی نہ ہو گی۔یہ میرا چالیس سالہ اور میرے استاد کا پچاس سالہ مجرب یعنی نوے سالہ مجرب اور معمول مطب نسخہ ہے۔اس کی قدر کریں اور ہر مطب کی زینت بنائیں اور مخلوق خدا کی خدمت کریں۔

عطیہ:۔ حکیم اعجاز احمد ناصر فرام مرید کے (لاہور)

حب مصفٰی سنیاسی نسخہ

پوست ریٹھہ۔۔۔۔۔۔100 گرام

دہی بغیر بالائی۔۔۔۔۔500 گرام

دونوں کو اچھی طرح ملا کر دھوپ میں رکھیں۔اور روزانہ اچھی طرح ہلا دیا کریں تاکہ فنگس نہ لگے۔جب قوام گولی بنانے کے قابل ہو جائے تو قدرے کھرل کر کے حبوب بقدر نخود بنالیں۔

خوراک:-دو صبح دو شام بڑے افراد کو

ایک صبح ایک شام بچوں کو پانی سے استعمال کروائیں۔

فوائد:- بہترین مصفی خون نسخہ ہے۔جذام, کوڑھ اور کینسر تک کے لاعلاج زخموں, پھوڑے پھنسیوں کا سنیاسیانہ علاج ہے۔

حکیم اعجاز احمد ناصر فرام مریدکے

مرض ذیابیطس

لبلبہ کی خرابی اور مرض ذیابیطس کے لئے ایک تحفہ

مجرب و مجوز از ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

ھوالشافی

کالی زیری۔۔۔۔۔۔۔50 گرام

چاسکو۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔50 گرام

گڑمار۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔50 گرام

شحم حنظل۔۔۔۔۔۔۔۔50 گرام

کوڑانڈیا۔۔۔۔۔۔۔۔۔50 گرام

چرائیتہ تلخ۔۔۔۔۔۔50 گرام

اندر جو تلخ۔۔۔۔۔۔۔۔50 گرام

کشتہ مروارید۔۔۔۔۔۔۔۔30 گرام

تمام ادویات پاؤڈر بنا کر

رب کریلہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔370 گرام

میں کھرل و خشک کر کے ڈبل زیرو کیپسول بھر لیں۔

ایک ایک عدد غذا سے دو گھنٹہ بعد عرق گلاب ایک کپ سے استعمال کریں۔

نشاستہ دار اغذیہ سے پرھیز کریں۔اور دس دن بعد ان شاء اللہ شوگر لیول دیکھ کر اللہ کا شکر ادا کریں۔

پھر وقتاً فوقتاً کبھی کبھار کھالیا کریں۔اور ہر طرح کی غذا نارمل اور سنت نبوی صلی اللہ علیہ والہ وسلم کے مطابق کھاںٔیں۔ ذیابیطس نزدیک بھی نہیں آںٔے گی۔

ترمیمی نسخہ

حکیم حافظ جہانگیر انور۔۔ چیچہ وطنی

تمام اساتذہ اکرام سے معذرت کے ساتھ.....میں اگرچہ ایف ٹی جے کا ڈپلومہ ھولڈر ھوں..

مگر عملی طبیب نہیں ھوں....نہ میرا کوئی دواخانہ ھے....پولیس جاب کرتا ھوں....

پہلے بھی کئی بار یہی اپنے بارے عرض کیا ھے.....

اس بتانے کا مقصد فقط اتنا ھے

کہ میری کم علمی کو نظر انداز کیا جائے......

عزت مآب

جناب ڈاکٹر تنویر اقبال صاحب کے بیان کردہ نسخے کے بعد میری نظر میں موجود نسخوں کی کوئی حیثیت نہیں رہ گئی..... لہذا

چند اہم اہم غذائی احتیاط اور کھانوں کے بارے اپنے مشاہدات عرض کر دیتا ھوں

شوگر کے مریضوں کے لئیے کچھ احتیاطی تدابیر

جو کہ نہایت فائدہ مند ھیں... اور میری والدہ محترمہ جو کہ شوگر کی مریضہ تھیں.... ان پر بار بار تجربات کا نچوڑ ھیں....

شوگر کے مریض نہ صرف

چینی/اور چینی کی مصنوعات مکمل چھوڑ دیں.... بلکہ

گندم باجرے مکئی بیسن کی بنی روٹی بھی کم سے کم کھائیں

ایسے پھل جو زیادہ میٹھے ھوں.... مثلآ

آم کیلے انگور کشمش چیکو وغیرہ کم سے کم استعمال کریں...

خاص طور پر کمپنیوں کا بنا کوئی کو کنگ آئل/بنا سپتی بھی استعمال ھر گز نہ کریں..

اس کے بجائے

زیتون آئل استعمال کریں....زیتون آئل جو افورڈ نہیں کر سکتے....

سرسوں کے تیل میں صرف دہی جلا کر وہ استعمال کریں....

آلو اروی شکر قندی وغیرہ کم سے کم استعمال کریں

کھیرے اور دیسی کدو ذیادہ سے زیادہ کھا سکتے ھیں...

کدو ابال کر سالن پکایا جا سکتا ھے....رائتہ بنا کر

کھیرے اکیلے کاٹ کر یا..

کھیرے باریک کاٹ کر اس میں ڈرائی فروٹ بادام، کاجو ،پستہ ،اخروٹ ، وغیرہ ڈال کر کالی مرچ اور ہلکا نمک ڈال کر ابلا انڈا بھی شامل کیا جا سکتا ھے یا صرف سفیدی۔

اس سب کے اوپر زیتون تیل ڈال کر ناشتہ کیا جاسکتا ہے۔

بوقت ضرورت

روٹی کم سے کم مقدار میں جو کہ کھائی جائے...

چائے پھیکی سے بھی پرہیز کیا جائے....

چائے کی پتی اور 2 عدد الائچی کلاں اور دار چینی شامل کر کے بلیک/کالا قہوہ پیا جائے....

سرخ اور سبز مرچ کم سے کم استعمال کی جائے....دودھ دہی کم مقدار میں بالائی اترے/سپرٹے استعمال کیئے جائیں....

ڈالیں کم سے کم کھائی جائیں....

حسب ضرورت.... .

گوشت اور انڈے حسب برداشت سٹیم کر کے کھائے جائیں....

کچھ عرصہ صرف یہی غذائیں کھائی جائیں

آہستہ آہستہ

نارمل غذا کی طرف لوٹ آئیں۔

جناب بہت وضاحت سے لکھا ھے.....

جو کوئی چاہتا ھے کہ اسکا لبلبہ درست کام کرنا دوبارہ شروع کر دے.....بہت آسان حل بتایا ھے....

جو کی روٹی....

کدو کا یا انڈے کدو کا سالن...

چٹنی....

کھیرے + ڈرائی فروٹ

زیتون آئل

ابلے انڈے کالی مرچ + نمک

دن میں دو تین بار پیٹ بھر کر کھائے....

کالا قہوہ جتنی بار مرضی پیئے......الائچی کلاں دار چینی پتی ڈال کر بنایا ھوا اس میں زیتون تیل بھی ڈالا جا سکتا ھے....

دودھ دہی بغیر ملائی/بالائی کے استعمال کر سکتا ھے....

ہمہ قسم گوشت گھی آئل کے بغیر پکائے.... سٹیم روسٹ کھا سکتا ھے۔

جامن/زیتون/امرود/پپیتا/شوق سے کھائے...

نمکین سکنجبین پیئے.....

روغن برائے شوگر

کلمی شورہ 100 گرام

نوشادر ٹھیکری 100 گرام

فاسفرس 2 گرام

ورق سونا 3 گرام

ترکیب تیاری:

کلمی شورہ اور نوشادر کو باریک کر لیں اور روغنی ہنڈیا میں بچھا دیں اور درمیان میں سٹینڈ رکھ کر اس پر روغنی پیالہ رکھ دیں اور پیالہ میں فاسفورس اور 1 گرام ورق سونا ڈال دیں

اوپر ایک اور روغنی ہنڈیا رکھ کر دونوں کو پلاسٹر آف پیرس سے جوڑ دیں

اور اوپر والی کو پانی سے بھر دیں ہلکی آگ پر پکائیں

پانی گرم ہو جائے تو تبدیل کر دیں

2 گھنٹے بعد آگ بند کر دیں-

ٹھنڈا ہونے پر کھول دیں

پیالہ میں پیلے رنگ کا روغن ملے گا محفوظ کر لیں

اور اس میں بقیہ ورق سونا بھی ڈال دیں تمام روغن بن جائے گا

مقدار خوراک: روغن مذکور 20 قطرے پانی 250 ملی لیٹر

حل کر لیں اب اس محلول سے ایک چمچ کھانے والا 2/1 گلاس پانی میں ڈال کر صبح شام ، کھانے کے بعد دیں ،

تین /چار ماہ استعمال سے شوگر اللہ کے فضل و کرم سے نارمل سطح تک آ جائے گی ،مجرب ہے ، ہمارا خاندانی نسخہ ہے

محترم ڈاکٹر تنویر بٹ صاحب کے سامنے تیار کیا تھا

آج ان کے گروپ کی نظر کر رہا ہوں

حکیم قاری محمد اسلم

00966581591052واٹس ایپ،03004448816

سفوف پین کلر

برائے درد جوڑ. مہرے گیپ

درد بدن و مہروں کا اپنی جگہ سے سلپ ہو جانا۔

اور جنرل کمزوری ..

ہڈیوں کا کمزور ہونا۔

ڈسک سلپ.

کمر کا درد .

مہروں کا ھلنا .

ہڈیوں کا بھر بھرا ہونا۔

ہڈیوں کا کمزور ہو جانا خاص طور پر شوگر کے مریض۔

عورت و مرد دونوں یہ دوا استعمال کر سکتے ہیں کسی بھی قسم کا کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں ہے۔

ان تمام امراض کے لئے نسخہ پیش خدمت ہے یہ نسخہ جناب پروفیسر سر دوست محمد صاحب کا مجرب ہے آپ ایک صاحب علم حکیم ہیں.

اجزاء نسخہ.

اسگندھ ناگوری. سورنجان شیریں. سونٹھ.

زیرہ سفید.

قسط شیریں.

موصلی سفید اصل انڈین .

بدھارا.

ترکیب تیاری۔

سب ادویات برابر وزن سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک. آدھا چمچ صبح و شام ھمراہ دودھ کھانے کے آدھا گھنٹہ بعد استعمال کریں۔

بہت سے مہنگے نسخوں سے بہت زیادہ بہتر ثابت ہو گا.

طبیب وجاہت فرام کراچی

مطلوبہ فارمولہ میں نے مہروں کے گیپ والے مریض کو ایک ماہ دی جس کو ڈاکٹروں نے آپریشن کا کہا تھا تین دن دوا کے استعمال سے مریض چلنے پھرنے لگا۔ اس کے ساتھ تیل مالش کے لیے :

جائفل، لونگ، کچلہ ہموزن 50,50 گرام کو آدھا کلو تلوں کی تیل میں ہلکی آنچ پر ڈارک براؤن کرلیں۔ کچلہ کو خوب پکائیں۔ تیل تیار ہے۔

چھان کر استعمال میں لائیں۔ رات سوتے وقت ہلکے ہاتھ سے مالش کیجیے۔

مطلوبہ کیس کی رہنمائی استاد محترم ڈاکٹر رضوان شاہ صاحب سے لی تھی

یہ میرا معمول مطب نسخہ ہے

ڈیڑھ کلو اماہ میں استعمال ہوتا ہے اس میں فی خوراک دو سے چار چاول ورقیہ در تمباکو ڈالتا ہوں، پندرہ منٹ میں جسمانی درد تھکاوٹ دور ہو جاتی ہے

حکیم حاجی عبدالجبار فرام ٹوبہ ٹیک سنگھ،

از حکیم عبدالرحمن کلیمی راولپنڈی سے

0308 5004085،

کلیم دواخانہ۔

غدی شوگر کے لئے

ملین 1، کلونجی پوڈر۔

برابر وزن مکس کرلیں

3 گرام صبح شام کھانے کے بعد پانی سے دیں

غدی شوگر،

شوگر سے پیدا ھونے والی کمزوری، ضعف باہ، پاوں کا سن ھونا

حتی کہ تمام غدی امراض میں کم خرچ بالا نشین ھے

اکسیر شوگر کلیمی

میتھی دانہ۔۔۔50 گرام

کلونجی۔۔۔50 گرام

کالازیرہ۔۔۔50 گرام

گڑمار بوٹی۔۔50 گرام

باریک سے باریک کریں

3 گرام صبح شام کھانے کے بعد ھمراہ پانی

شوگر کنٹرول کرتی ھے

انسولین کا استعمال ختم کرادیتی ھے

از کلیم دواخانہ۔۔

0308 5004085

گل منڈی

منڈی 5 تا 7 دانے رات کو 1 کپ پانی میں بھگو دیں صبح 1 جوش دیکر چھان کر خالی پیٹ پیں شوگر کنٹرول ھوجاتی ھی بینائی تیز ھوجاتی ھے ضعیف انتشار بسبب شوگر ٹھیک ھوجاتا ھے

مغز جامن،افسنتین، کریلے خشک،

گڑمار بوٹی، پوست ہلیلہ کابلی، اندر جو تلخ،کلونجی، میتھرے، تخم حرمل، کشتہ زمرد، سلاجیت

برگ نیم، کالی مرچ، تخم کاسنی، حنظل، ہموزن پیس کر سفوف بنالیں،

3 گرام دن میں تین بار

ڈاکٹر ذیشان آرائیں

شوگر کا نسخہ

ٹاپک شوگر کا ہے، میں اپنی معلومات آپ سے شئر کر رہا ہوں

ان معلومات سے میں نے جو نتیجہ اخذ کیا ہے اس سے کوئی بھی صاحب علم اختلاف کر سکتا ہے

ہر صاحب علم کا اپنا تجربہ ہو سکتا ہے

شوگر کوئی بھی ہو اَور شوگر کی جو بھی وجہ ہو اس کا حتمی علاج

''قائم جاری گندھک'' ہے

گندھک کو قائم جاری کر لیں اس گیارہ یا اکیس خوراک شوگر اور تمام بیماریوں کو ختم کر دیں گی

میں کیمیا گر نہیں

مجھے اس کا نہیں پتہ اگر کوئی صاحب علم جانتا ہو تو مجھے بتائے میں احسان مند رہوں گا

اب نسخوں کی بات....

جو نسخہ بھی شوگر پر کام کرتا ہے اس میں گندھک لازمی ہوتی ہے

جیسے

بعض لوگ کسی جڑی بوٹی سے یا کسی کشتہ سے یا کسی بھی دوا سے شوگر کا علاج کرتے ہیں تو آپ سمجھ لیں اس میں گندھک ہے

مثال کے طور پر کسی دوا میں تمہ یا نیم یا لہسن یا ہلدی ہے تو ان سب میں گندھک ہے

سونے کا کشتہ یہ بھی گندھک ہے

اسی طرح جو نسخہ زیادہ کام کرتا ہے اس میں گندھک زیادہ قائم ہے

میرا تجربہ

کشتہ سونا اگر اچھی کوالٹی کا بنا ہو تو کم از کم تین گرام (چاول چاول) کی خوراک سے مریض کو کھلایا جائے تو دو سے پانچ سال تک شوگر ٹھیک رہتی ہے

جتنا اچھا کشتہ ہو گا اتنا دیر تک مریض ٹھیک رہے گا

شوگر کیلیئے

سادہ اور سستا نسخہ

تمہ

کلونجی

تخم سرس

گوند کیکر

هموزن پاؤڈر کر کے ڈبل زیرو کیپسول بھر لیں

رات کو ایک کیپسول دودھ کے ساتھ دیں

اور ہلدی پاؤڈر کر لیں اور ڈبل زیرو کیپسول بھر لیں

ہر کھانے کے درمیان ایک کیپسول دیں

اور روزانہ ایک چھٹانک سے لے کر آدھ پاؤ مکھن کھلائیں

دو سالوں کھلانے سے مریض کی شوگر ہمیشہ کے لیے ٹھیک ہو گی

دو ماہ کے بعد مریض جتنی بھی بد پرہیزی کر لے شوگر نہیں بڑھے گی

مجرب ہے کئی مریضوں کو استعمال کروا چکا ہوں

برائے ٹائفائیڈ

جسم سے ٹائیفائیڈ کے جراثیم کیسے ختم ہو سکتے ہیں۔

میرا آزمودہ نسخہ برائے ٹائفائیڈ

قسط شیریں 50 گرام

برگ مہندی۔ 30 گرام

تخم کاسنی 20 گرام

تمام کو پیس کر سفوف بنائیں اور دن میں دو مرتبہ آدھا چمچ شہد ملا پانی سے استعمال کریں صرف دو ہفتوں میں جگر میں چھپے ٹائیفائیڈ کے جراثیم مار دیتا ہے

لو بلڈ پریشر

مغز کرنجوا 10 گرام

آملہ 10 گرام

پھٹکڑی سفید بریاں 20 گرام

ہلیلہ سیاہ بریاں 40 گرام

سفوف بنالیں ،مقدار خوراک 1 گرام

5 منٹ میں بلڈ پریشر کو نارمل کرتا ہے۔بارہا کا مجرب ہے۔

حکیم قاری محمد اسلم

03004448816

00966581591052

لو بلڈ پریشر

ثناء مکی 80 گرام

سنڈھ 50 گرام

نوشادر۔10 گرام

کالی مرچ 10 گرام

کلونجی 10 گرام

باریک پیس لیں اور صبح و شام ہمراہ پانی ایک سے دو ماشہ

عبد الرحمن خان، اویسیہ شفاخانہ راولپنڈی۔

تریاق بلڈ پریشر

صندل سفید 100 گرام

چھوٹی چندن 50 گرام

باریک پیس لیں اور 500 ملی گرام کیپسولز بھر لیں

صبح و شام ایک ایک کیپسول شربت انجبار کے ساتھ دیں سات دن میں ہائی بلڈ پریشر کنٹرول ہو گا

مجرب ہے

عبد الرحمن خان

اویسیہ دواخانہ راولپنڈی

لو بلڈ پریشر کے لیے

عقر قرحا10

لونگ10

دار چینی10

جدوار10

جلوتری10

جائفل10

مگاں10

اذراقی مدبر10

تمام اجزاء باریک سفوف کرلیں

500ایم جی کیپسول دودھ پتی یا دار چینی پودینہ کے قہوہ کے ساتھ دیں ان شاءاللہ چند لمحوں میں بلڈ پریشر ٹھیک ہوجائیگا۔۔

حکیم قاری محمد عمر

0301-4818151

نسخہ برائے ہائی بلڈ پریشر

اسگندہ 30 گرام زیرہ سفید 20 گرام اصل السوس مقشر 30 گرام سقمونیا 10 گرام باریک پوڈر بنالیں 500 ملی گرام صبح وشام

حکیم عبد الستار خان

نسخہ برائے لو بلڈ پریشر

شنگرف 10 گرام کشتہ فولاد 10 گرام جاوتری 10 بریک کر کے بانی کی مدد سے گولی نخود بنائیں ایک ایک گولی بعد غذا استعمال کرائیں

برائے ہائی بلڈ پریشر

قلمی شورہ اصلی 250 ملی گرام کیپسول میں بند کر کے پانی سے دیں مجرب ہے۔

زبردست قوّتِ مردمی

دوا ہم دیتے ہیں شفا اللہ پاک کی ذات دیتی ہے۔

یہ نسخہ مجھے میرے استاد محترم نے عنایت کیا تھا میں سوچ رہا ہوں کہ اس نسخے کی تیاری لکھوں یا اس کے فائدے لکھوں۔۔

1۔ ایک زندہ جنگلی کبوتر لیں

2۔ پانچ تولہ شنگرف

3۔ تین گرام زعفران لے

4۔ پانچ گرام ریگ ماہی لیں

5۔ دو تولہ دار چینی لے

6۔ دو تولہ لونگ لیں

ترکیب تیاری۔۔۔

جنگلی کبوتر کے علاوہ تمام چیزوں کو اچھی طرح کوٹ لیں. جنگلی کبوتر کو ذبح کر لیں ذبح کرنے کے بعد اس کا پیٹ چاک کریں۔ اور جو تمام چیزیں کوٹ کر رکھی ہوئی ہیں وہ پیٹ میں ڈال دیں۔ اب ایک کڑاہی لے لیں اس میں دیسی گھی ڈال لیں حسب ضرورت۔ کبوتر کے پیٹ میں تمام چیزیں ڈالنے کے بعد اچھی طرح دھاگا لپیٹ کر کبوتر کو کڑاہی میں ڈال دیں۔ اب کبوتر کو اتنا بھونے یہ تمام جل جائے جب یہ سفوف کی شکل اختیار کر جائے گا تو اس کو کسی شیشی میں محفوظ کر لیں۔۔ اور روزانہ صبح نہار منہ ایک سے دو رتی مکھن میں ملا کر کھائیں۔

فوائد۔۔۔

جو بندہ بولتا ہے میں نے پتہ نہیں کس کس حکیم سے علاج کروایا لیکن مجھے آرام نہیں آیا وہ خود بنائے اور کھائے کسی انسان کے عضو میں طاقت نہ ہو ٹائمنگ کا مسئلہ ہو مردانہ کمزوری ہو سیکس کو دل نہ کرتا ہوں یا عمر زیادہ ہو گئی ہو دل جوان ہو سیکس کو دل کرتا ہوں لیکن جسم میں جان نہ ہو عضو خاص میں جان نہ ہو اور جو بندہ پچاس سال سے بھی اوپر ہو شادی کی امید رکھتا ہوں اور جو بولتے ہیں کہ ہمیں احتلام ہو جاتا ہے جریان ہے ہمیں ٹائمنگ کا مسئلہ ہے عورت کے پاس جاتے ہیں ڈسچارج ہو جاتے ہیں کوئی بھی مسئلہ ہے مردانہ لحاظ سے کوئی مسئلہ ہے تو یہ استعمال کریں۔ دعاؤں میں یاد رکھیں حکیم احمد شاہ۔

بند ماہواری

میرا آزمودہ نسخہ ہیں

اس سے 10 سال سے بند ماہواری بھی کھل کر آنے لگ جائے گی

عقر قرہ ایک تولہ

میٹھا سوڈا ایک تولہ

پنکی ایک تولہ

سب کا سفوف بنالیں

100ایم جی کیپسول

سونف اجوئن گھڑ کے قہوہ کے ساتھ صبح دوپہر شام استعمال کریں

جیسے ہی افاقہ ہو دوائی کا استعمال بند کر دیں

اس کے استعمال سے انشاء اللہ مکمل شفاء ہو گی

از حکیم فضل سبحان، پشاور پاکستان۔

مدر حیض کیپسول

از:-ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

ہیرا ہینگ, بیر بہوٹی, جونک کے سر, کشتہ فولاد اعلٰی, زعفران سپر نگین, مرمکی ہر ایک دس دس گرام

پوٹاش ی ئ یم پرمنگانیٹ پانچ گرام

تمام اشیاء سفوف بنالیں۔

ابہل, گھگر بیل دونوں سو سو گرام لے کر ایک لٹر پانی میں پکائیں کہ پانی نصف رہ جائے۔ پھر پن چھان کر اوپر والا سفوف کھرل میں ڈال کر یہ پانی تھوڑا تھوڑا ڈال کر جذب و خشک کریں۔ اور ایک نمبر کیسول بھر لیں۔

حیض آنے کے متوقع دنوں سے دس دن قبل ایک یا دو یا تین وقت درج ذیل جوشاندہ سے پلائیں۔

سونف۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔5 گرام

دار چینی۔۔۔۔۔۔3 گرام

لونگ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔1 گرام

گڑ پرانا۔۔۔۔۔۔۔۔۔25 گرام

پانی دو کپ

سب خوب ابالیں۔ جب ایک کپ پانی رہ جائے پن چھان کر استعمال کروائیں۔

یہ دوا کمزور, نحیف و لاغر اور حاملہ کو استعمال نہیں کروائیں۔

ایڈمن پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

حکیم و ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

بھگندر، ناسور کیلیے مجرب

دھماسہ ۔۔ کچور ۔۔ نیم ۔۔ قسط شیرین ۔۔ ریوند چینی ۔۔ میتھی دانہ ۔۔ اجواین دیسی

ہموزن سفوف بنالیں ایک چمچ صبح دوپہر شام نیم گرم پانی سے

مجرب المجرب ہے

نسخہ۔ سوڈا بائیکارب 50 گرام۔ نوشادر 50 گرام۔ نمک سیاہ 50 گرام۔ سوئے 50 گرام۔ سنڈھ 50 گرام۔ پودینہ خشک 50 گرام۔ اجوائن دیسی 50 گرام۔ سنامکی 50 گرام۔ امچور 50 گرام۔ پپلی 50 گرام۔

ترکیب۔ سب کو کپڑ چھان کرلیں تیار ہے شیشے کے جار میں بند رکھیں۔

طریقہ استعمال۔ دو طرح استعمال کیا جاسکتا ہے بعداز طعام ایک سے دوماشہ ہمراہ آب تازہ دوسرا طریقہ کھانے کے درمیان دوماشہ سفوف ایک چمچ

گڑ کھا کر اوپر سے باقی کھانا کھائیں غذا کا پتہ بھی نہیں چلے گا کہ کھائی ہے یا نہیں پیٹ ہلکا پھلکا رہے گا چند روز میں چہرے پر خون کی لہریں دوڑ جائیں گی بڑا ھوا پیٹ اندر ھو جائے گا غذا کی طرف رغبت پیدا ھوگی بھوک خوب پیدا ھوگی سو کھا سڑا ھوا بدن طاقتور فربہ ھو گا کھایا پیا خوب ہضم ھو گا اجابت بافراغت ھوگی سر درد چکر گیس اپھارہ پیٹ ڈھول کی طرح سخت نہیں ھو گا جگر خوب کام کرے گا کمی خون دنوں میں پوری ھو گی چھوٹے بڑے سب یکساں استعمال کر سکتے ہیں تیار کریں اور بھرپور فائدہ حاصل کریں اور

مجھ فقیر کو دعاوں میں یاد رکھیں پوسٹ چوروں کو کھلی اجازت ھے کہ چوری کریں اور فائدہ حاصل کریں

۔طالب دعا شاکر غلام رسول بھائ ی کے لیے دعا کی ئ جیے

مقوی اعضاء رئیسہ

المشہور ہربل فوڈ سپلیمینٹ برائے مقوی بدن۔ فربہ جسم۔

کچھ لوگ پوچھتے ھیں کہ کوئی ایسا نسخہ جو اعضائے رئیسہ کیلئے فوڈ سپلیمنٹ جیسا کام کرے جسم کو طاقت ور بنائے اور ھم اسکو بطور ٹانک استعمال کر سکیں۔ جسم کی کمزوری بوجہ مشت زنی یا کسی وجہ سے ھو وہ دور کرے. وہ لوگ درج ذیل نسخہ بنالیں نہایت آسان اور بغیر کسی نقصان کے ھے. دل, جگر اور معدہ کو تقویت بخشتا ہے۔ یاد رکھیں یہ تینوں اعضاء اگر صحت مند ہوں تو انسان سو سال کی عمر میں بھی چاق و چوبند رہتا ہے۔ بے حد فائدہ مند ھے.

1. مربہ آملہ پچیس گرام

2. مربہ سیب پچیس گرام

3. مربہ گاجر پچیس گرام

4. مربہ ھریڑ پچاس گرام

5. جوارش انارین 1 ڈبی

6. جوارش جالینوس 1 ڈبی

7. دواالمسک معتدل 1 ڈبی

8. خمیرہ گاؤزبان پچاس گرام

9. گلقند پچاس گرام

10. دانہ چھوٹی الائچی دس گرام

مربہ جات سے گٹھلیاں دور کریں اور ملا کر کوٹ کر یکجان کریں. پھر تمام معجونیں اور خمیرہ وغیرہ ملا کر کوٹ کر مکس کریں اور آخر میں الائچی کا سفوف ملا لیں. تیار ھے

اس معجون کو کسی شیشے کے جار میں محفوظ رکھیں.

صبح شام ایک چمچ سے تین چمچ تک بلحاظ عمر ھمراہ دودھ آدھا کلو۔

مرد خواتین سب استعمال کرسکتے ھیں

فوائد

ٹانک کے طور پر معدہ کو تقویت دیتا ھے. گیس تبخیر کو ختم کرتا ھے. اعصاب کو طاقت دیتا ھے. دل اور دماغ کے لئے فرحت بخش ھے.

بغیر کسی کشتے اور مہنگی ادویات کے بنائیں

پتہ و گردہ کی پتھری اور اپینڈکس

فلفل سیاہ و نوشادر ھم وزن لے کر الگ الگ سفوف کریں.

ایک روٹی پکانے والا توّا لیں. نوشادر کو فلفل سیاہ کا فرش و لحاف دے کر ھلکی آگ دیں.

یہ میٹیریل جلنا شروع ھو جائے گا. جب دیکھیں کہ آگ اس ڈھیری کے ٹاپ پر سے ایک آدھ انچ نیچے رہ گئی ھے تو آگ بند کر دیں. ٹھنڈا ھونے پر حاصل شدہ سارا میٹیریل باریک سفوف کر لیں.

پتہ و گردہ کی پتھری کے درد میں ایک تا دو رتی ھمراہ نیم گرم پانی دیں.

اپینڈکس کے درد میں 125 سے 250 ملی گرام والا کیپسول دس سے پندرہ منٹ کے وقفہ سے،دو تین کیپسول استعمال کروائیں ھمراہ نیم گرام پانی .

نیز یہ کہ تیز قسم کا مسہل دینا بھی اپینڈکس میں مفید ثابت ھوتا ھے .

حکیم عطاء الرحمن ،فرام لاھور۔

سردی خشکی والوں کے لئے

کشتہ گؤدنتی۔۔20 گرام

خاکسی۔۔۔10 گرام

گلو خشک۔۔10 گرام

اجوائن دیسی۔10 گرام

مغز تخم۔کرنجوہ۔10 گرام

برگ ریحان یا تخم ریحان۔ 10 گرام

رال سفید۔۔ 20 گرام

پھٹکڑی بریاں۔ 10 گرام

گوند کیکر۔۔۔ 10 گرام

۔۔۔

500 ملی گرام کیپسول 3 وقت گرم میٹھے دودھ کے ساتھ۔۔

ان شاء اللہ 10 دن۔ میں اللہ فضل کر دیتے ہیں۔۔

اسی نسخہ میں 2 گرام ہڑتال ورقیہ

اور 10 گرام کالی مرچ بھی 20 گھنٹہ کھرل شدہ ڈالی جائے تو سونے پہ سہاگہ۔۔

اس کے ساتھ اجوائن دیسی اور پودینے کا قہوہ بھی دیں

محترم حکیم عامر باجوہ صاحب

نے عطا کیا تھا

بہترین اور لاجواب رزلٹ ہیں

خاکسار شاہد عمران

گرمی خشکی والے مریض

غدی اعصابی اکسیر

ھڑتال ورقی 10 گرام سنڈھ 40 گرام مرچ سیاہ 30 گرام ایک 500 ملی گرام کیسپول میں بند کر دیا کرتا ھون

اجوائن ادھا چمچ

اور پودینہ خشک ادھا چمچ

ڈیڑھ گلاس پانی میں جوش دیں جب ایک گلاس رہ جائے دوا کھانے کے بعد قہوہ پیئیں

اور کچھ لوگوں کو ٹایفایڈ ھوجاتا ھے بخار تیز ہوجاتا ھے اور قے بھی لوگوں کو آتی ھے دیکھا گیا ھے

ان کے لیے اب یہ دیتا ہوں

ٹائیفائیڈ کو مکمل کور کرنے کے لیئے وہ دوادی جاتی ہے۔ جو پسینہ لائے اور کسی بھی قسم کے نمک یا مرچ کے بغیر ہو۔

اللہ 10 دن۔ میں کرم۔ و فضل کر دیتے ہیں۔۔

اور اس کے ساتھ

سونف ملٹھی ہلدی ہم وزن سفوف بنا کر لعوق خیار شنبر میں ملا کر آدھی چمچ صبح شام ہمراہ دودھ دیں تو سونے پہ سہاگہ ہے

یہ نسخہ

محترم حکیم عامر باجوہ صاحب

نے عطا کیا تھا

بہترین اور لاجواب رزلٹ ہیں

خاکسار شاہد عمران

دل کے بند والو کا علاج

کولیسٹرول، یورک ایسڈ

موٹاپا وغیرہ

اجوائین 25 گرام

کلونجی 25 گرام

لہسن 25 گرام

سونٹھ 25 گرام

سورنجان شیریں 20 گرام

زعفران 10 گرام

250 تا 500 کیپسول صبح شام ہمراہ دودھ اور ساتھ دین دوالمسک

فوائد: کولیسٹرول، یورک ایسڈ، ہارٹ بلاکیج، بہتر بلڈ سرکولیشن کرے۔

حکیم طارق محمود

میاں چنوں

حرارت غریزی

بوڑھے بندوں کے لیے ایک خوراکی فارمولہ ہے۔ ان کو یہ اکثر کھاتے رہنا چاہیے اس سے ان کی حرارت غریزی (Animal Heat) پوری رہتی ہے۔

نسخہ:

بادام، اخروٹ ، ناریل، چلغوزہ، چاروں مغز، کشمش،

چاروں گوندیں، پستہ، چھوارے، بھنے چنے۔

برابر وزن

کوٹ کر لڈو بنالیں یا سفوف بنالیں۔

ایک لڈو صبح شام

دیگر

کچلہ مدبر 50 گرام

بادام 50 گرام

سونڈھ 50 گرام

کشتہ فولاد 20 گرام

کالی مرچ 10 گرام

500 ملی گرام صبح شام ھمراہ دودھ

یا اسگند اور دار چینی

برابر وزن

500 ملی گرام صبح شام

ہمراہ دودھ

لیکن دوائی سے پہلے ایک مسہل ضرور دیں۔

ساتھ دیں معجون فلاسفہ تین گرام صبح شام

کشتہ بیضہ مرغ اتولہ

کشتہ زمرد ۲ گرام

مکس کرکے ۵۰۰ ملی گرام کیپسول صبح شام دین

ضعف قلب

(مروارید اوریاقوتیوں کامقابلہ کرے۔

گوُدنتی چمکدار ۲ تولہ، آب سیب کشمیری ۲۵۰ گرام۔

گودنتی کو آب سیب میں کھرل کرکے ٹکی بنا کر گلحکمت کرکے ۵ سیر کی آگ دیں سرد ہونے پر پیس کر محفوظ رکھیں۔

خوراک: ایک رتی ہمراہ مکھن، بالائی سے دیں۔

حکیم طارق محمود، میاں چنوں۔

مقوی قلب و مفرح قلب

گل گاؤزبان 5 تولہ

میٹھا سوڈا 5 تولہ

خوراک: دو تا تین ماشہ

اگر ذائقہ بنانا ہو تو گلوکوز 10 تولہ شامل کر لیں۔

۲ - امراض دل

تخم خربوزہ ۲ تولہ

چینی حسب ذائقہ

رات کو ایک گلاس پانی میں بگھو کر صبح گرائنڈ یا رگڑ کر پی لیں اس کے آگے یاقوت وغیرہ سب مات ہیں۔

درد دل، انجائنا، پیکٹورس

درد دل/انجائنا/پیکٹورس 10 منٹ میں دور

سونٹھ 5 تولہ

شیر مدار حسب ضرورت

سونٹھ کو تین مرتبہ تر و خشک شیر مدار کر کے پیس لیں۔

خوراک؛چار چاول تا ایک رتی ہمراہ دودھ پتی

حکیم طارق محمود میاں چنوں۔0307-2211500

تقویت قلب

تقویت قلب،دماغ،شدت صفرا،اور کھٹی ڈکاروں کے لیے مفید،:

کشتہ فولاد 5 تولہ

کشتہ ابرک سفید 5 تولہ

مکس کر لیں

خوراک:ایک رتی ہمراہ مکھن گاؤ۔

صلایہ مرجان ہمراہ ورق نقرہ برائے

کمزوری دل ودماغ، دل ڈوبنا، دل کی گبھراہٹ، اور ضعف باہ کے لی ئے اکسیر ہے۔

شاخ مرجان 5 تولہ

ورق نقرہ 120 عدد

عرق گلاب 500 گرام

پانچ آتشہ

شاخ مرجان کو ہاون دستہ میں باریک کوٹ کر آٹا سا بنالیں۔ پھر نہ گھسنے والے کھرل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا عرق گلاب ملاتے اور پیستے رہیں۔ متواتر چھ گھنٹے کھرل کرنے کے بعد ایک ایک ورق ملائیں اور ساتھ ساتھ پیستے جاویں۔ تقریبا" ہر منٹ بعد ورق ملادیا کریں۔ اس طرح تمام اوراق شامل ہو جانے کے بعد تقریبا" ایک ہفتہ تک دن بھر کھرل کریں اور ذرا ذرا عرق بھی شامل کرتے رہیں۔ حتکہ بلکل زوردار ہاتھوں سے کھرل کرتے کرتے خشک ہو جائے۔

خوراک: ایک رتی ہمراہ مکھن یا خمیرہ گاؤزبان عنبری دیں

امیروں کے لیئے چاندی ورق 80 عدد اور سونا ورق 40 عدد شامل کرکے بھی تیار کرسکتے ہیں۔

احمرین

برائے دل کی گرمی، جگر کی گرمی، دل کی کمزوری، دل کی دھڑکن، یرقان، جریان وغیرہ کی اکثیری زود اثر دوا۔

کشتہ شاخ مرجان

در مکھن 1 تولہ

کشتہ عقیق اعلیٰ 1 تولہ

کشتہ فولاد اعلیٰ 1 تولہ

جو پانی پر تیرے

ہر سہ کشتہ جات کو کھرل میں ڈال کر روح بید مشک یا عرق گلاب سہہ آتشہ میں کھرل چار گھنٹے کریں اور خشک کر کے شیشی میں محفوظ کر لیں۔

خوراک: چار چاول سے ایک رتی مکھن گاؤ میں ملا کر استعمال کریں۔

کرونا و بخار، نمونیہ اور سردی کے لئے

کرونا و بخار۔ نمونیہ اور سردی کے ہر مرض و کھانسی کے لیے اپنا مجرب

. . :1 کشتہ گاؤدانتی سادہ 10 تولہ ہڑتال طبقی یا ورقی 1 تولہ گرینڈ کرلیں۔ 500 ملی گرام کیپسول گرم دودھ کے ساتھ دن میں دو تا تین بار دیں

. . . :2 کچلہ مدبر جس طرح بھی مدبر کیا ہوا ہو۔ سنڈھ ۔ مرچ سیاہ۔ بذرالنبنج ہر ایک 1 تولہ شہد 15 تولہ معجون بنالیں۔

ایک تا تین چنے برابر دن میں تین تا پانچ بار گرم دودھ یا چائے یا نیم گرم پانی سے

اگر مرض پرانا ہو پھپھڑوں ہں زیادہ خراب ہو تو دس دن سے زیادہ دیں سکتے ہو۔ فائدہ پہلے دن سے شروع ہو گا۔ حکیم اسحاق

بالوں کو سیاہ کرنا

بالوں کو سیاہ کرنے کا ایک ساتھی نے ایک اچھا نسخہ شیئر کیا تھا

جس میں

ناریل کا تیل جملہ ایک لیٹر

ارنڈ کا تیل

بلادر ۵۰ گرام

بلادر کوٹ تیل میں معمولی پکا کر ایک ھفتہ سورج پر رکھیں

پھر صاف کریں

استعمال کریں بیس دن کے بعد اثرات شروع ہونگے

اور ساتھ

ہلیلہ سیاہ آملہ

پیس کر پانچ سو تا ہزار ملی گرام صبح شام استعمال کرواتے ہے....

انکا کہنا ہے کہ بلکل مجرب ہے

ارنڈ ناریل آدھا آدھا لیٹر جملہ ایک لیٹر

تلی، پتے اور گگر کی پتھری کیلیے

بڑھی ہوئی تلی پتے کی پتھری اور جگر مثانہ کی پتھری کے لئے مجرب

تخم مولی

جو کھار

زیرہ سفید

ریوند خطائی

مغز کرنجوہ

پھٹکڑی بریاں

قلمی شورہ

ہموزن سفوف بنالیں

1 سے 3 گرام ہمراہ پانی

دن میں تین بار

منہ کے اندر جو دانے بن جاتے ہیں ان کے لئے ایکیلی کالی مرچ 250 ملیگرام 1+1 کھانے کے بعد پانی سے دین مجرب ہے

اجوائن دیسی + چینی برابر وزن مقدار خوراک 1 ماشہ درد گردہ کے لئے مجر ب ہے

ست پودینہ 10 گرام

ست اجوائن 10 گرام

ست الائچی 10 گرام

کافور 10 گرام

کاربالک ایسڈ 10 گرام

ان تمام کو ایک ایئر ٹائیٹ شیشی میں ڈالکر تھوڑی دیر دھوپ میں رکھیں سب پانی ھوجائیگا۔۔۔۔

گندھک آملہ سار 10 گرام

زنک اکسائیڈ 10 گرام

ٹیکہ 40 لاکھ 1 عدد

ڈیٹول چھوٹی شیشی 1 عدد

یھی شیشی تیل سرسوں 1 عدد

ویزلین 1 پاؤ۔۔۔۔۔۔۔۔

ویزلین پھگلا کر تمام ادویہ شامل کر کے خوب ھلائیں ھاتھ رکنے نہ پائے جب تک ویزلین دوبارہ اپنی شکل میں نھیں آجاتی۔۔۔۔۔۔

خارش۔ دھدر۔ چنبل۔ بیڈسول۔

کیلیے بھترین مرھم تیار ھے بنائیں مخلوق خدا کی خدمت کریں۔۔ دعاجو
قاری محمد عقیل

بخار

،،،،تحریک،،،،،

سردی سے بخار ہو تو عضلاتی اعصابی اور بغیر سری کے ہو تو غدی عضلاتی تحریک سے ہوا کرتا ہے

،،،،،،،،،،علاج،،،،،

چونکہ اس بخار کی وجہ عضلاتی تحریک ترشی تیزابیت اور جگر و غدد میں سکون ہوتا ہے

اس لیئے اس کے علاج کے لئے غدی عضلاتی سے غدی اعصابی اغذیہ ادویہ استعمال کرائیں

جونہی جگر و غدد میں تحریک پیدا ہو گی فوراً بخار غائب ہو جائے گا

تریاق بخار

ایک پتہ گل

ایک ماشہ اجوائن دیسی

پانی ایک پیالہ

ترکیب تیاری،،

رات کو بھگو دیں

طریقہ استعمال

صبح پن چھان کر پی لیں اس طرح صبح کو بھگو دیں شام کو پی لیں

یہ تریاق بھی مفید ہے

سم الفار ایک حصہ

آفسنتین 30 حصہ

ترکیب تیاری،،،

اول سم الفار کو چار گھنٹے کھرل کریں پھر آفسنتین پیس کر تھوڑا تھوڑا کر کے کھرل کر کے سم الفار میں ملالیں بس تریاق بخار تیار ہے

زیرو سائز کے کیپسول بھر لیں

یا مریض کی کیفیات اور عمر کے حساب سے کیپسول کا سائز بھریں

ترکیب استعمال،،،،

جب بخار اتر گیا ہو تو کیپسول کھلا دیں روزانہ دو کیپسول صبح شام کھلائیں امید ہے کہ پہلے ہی دن میں بخار ختم ہو جائے گا ورنہ دوسرے دن میں نہیں ہو گا

پھٹکڑی سفید بریاں

قلمی شورہ

آک کا دودھ

تینوں ہموزن آگ پر خشک کر لیں

زیرو سائز کیپسول بھر لیں

صبح دوپہر شام ایک ایک

عرق اجوائن دیسی کے سے

فوائد،،

ملیریا اور موسمی بخاروں کے لیے تریاق ہے

وعلیکم السلام ورحمتہ اللہ وبرکاتہ

حکیم غلام حسین قادری جونا فرام سندھ

کورونا وائرس اور ویکسین دونوں کے مضر اثرات کا توڑ

سونف ملٹھی گاؤزبان کا قہوہ 3 بار

ہلدی ملٹھی اور سونف کا سفوف آدھی چمچ صبح دوپہر شام ہمراہ آب نیم گرم

پپلا مول کا سفوف بنا کر 250 ایم جی کیپسول صبح و شام

لعوق خیار شنبر اجمل دواخانہ ایک ایک چمچ تین ٹائم دیں

یہ سب ادویات 7 دن استعمال کروائیں اور پھر ٹیسٹ کروائیں

دعاؤں کا طالب عبد الرحمٰن خان راولپنڈی

نسخہ مقوی حافظہ

کشتہ عقیق

خمیرہ گاؤزبان

خمیرہ مروارید

اور ایک میرا نسخہ مقوی حافظہ

اسکے استعمال سے برسوں پرانی بھولی ہوئی باتیں یاد آجائیں گی

سرعت انزال

دھنیا ایک پاؤ

کوزہ مصری ایک پاؤ

ستاور 50 گرام

کشتہ عقیق 1 تولہ

چھلکا اسپغول 50 گرام

سفوف بنا کر صبح نہار منہ ہمراہ پانی 15 دن تک استعمال کروائیں

ایک پاؤ املتاس کا گودہ لے کر اس میں تین سے چار دانے ریٹھہ کے ڈال کر چینی ملا کر شربت تیار کر لیں حسب عمر ایک سے دو چمچ دو سے تین ٹائم دے سکتے ہیں

ٹونسلز کے لئے ہلدی ملٹھی سونف اور کتھ شیریں ہموزن بھی ساتھ دیں تو چند دنوں میں ٹونسلز ٹھیک ہو جاتے ہیں

چینی حسب ضرورت اور پانی اتنا کہ گاڑھا شربت تیار ہو جاے

15 دن بیس سے

پتھری گردہ کیلیے

پتھری گردہ کو تحلیل کر کے ایک ہفتہ میں خارج کرنے والا حیرت انگیز مجرب نسخہ:

میٹھا سوڈا

ایک ٹی سپون

پوٹاشیم برومائیڈ

ایک رتی

پوٹاشیم آئیوڈائیڈ

ایک چاول

سب کی ایک پڑیا بنا کر ایک گلاس پانی میں حل کر کے روزانہ استعمال کریں.

یہ ایک دن کی خوراک ہے۔ ہفتہ دس دن مین پتھری تحلیل ہو کر نکل جائے گی۔

پانی پیاس سے زیادہ نہین پینا۔

گردے یامثانے کی پتھری

آب لیموں ایک پاؤ

کوڑی زرد سات عدد

کوڑیوں کو پانی میں ڈال دیں چار پانچ روز میں کوڑیاں لیموں کے پانی میں حل ہو جائیں گی

بس دوا تیار ہے ،ایک چمچ صبح و شام

چھلیوں کا بور۔ جو اوپر بال ھوتے ھیں۔ 50 گرام

1 پاو پانی میں ڈال کر پکائیں جب پانی آدھا رہ جائے گا تو چھان لیں۔ اور صبح کھانے کے 1 گھنٹہ بعد مریض کو پلائیں۔۔

ان شاء اللہ تعالیٰ 15 دں کے اندر گردے طاقتور ھو جائیں گے۔ اور ڈائلیسز سے بچ جائیں گے۔

حکیم عبد الرزاق شاہین بورے والا

سیلان الرحم

ھوالشافی

کشتہ فولاداعلی

کشتہ صدف مروارید ی

کشتہ قلعی

کشتہ مرجان جواہر دار

کشتہ بیضہ مرغ تمام برابروزن لیں دو رتی کے کیپسول صبح وشام ہمراہ مکھن وبالائی

فوائد سیلان الرحم کہنہ کے لیے بفضلہ باری تعالی کبھی خطا نہی کرتا مستقل فائدہ کرتاہے کیلشیم کی کمی کو پورا کرتاہے

ضعف رحم کے لیے مفید ہے دماغ واعصاب کو بہی قوت دیتاہے سات دن میں بالکل ٹانکا لگ جاے گاایک ماہ مکمل لے لینے مرض کاخاتمہ ہوجاتاہے

نوٹ کشتہ جات اپنے ہوں تو زیادہ بہتر ہے میں ہمدرد کے استعمال کرتا ہوں اشرف والوں۔ کے بہی بہتر ہیں۔

حکیم حافظ عبدالحی صاحب حیدر آباد

سفوف گردہ

گردہ کی صفائ ی کرتا ہے۔ گردہ کو طاقت دیتا ہے۔ گردہ میں بار بار پتھری بننے کے عمل کو ختم کرتا ہے۔اور گردوں کی کمزوری سے پیدا شدہ قوت باہ میں بہت فائ دہ بخش ثابت ہوا ہے۔

اجزاء-:

مغز پستہ 100 گرام

مغز تخم ریٹھہ 100 گرام

خارخشک 200 گرام

تینوں اشیاء کو علیحدہ علیحدہ سفوف بنا کر ملالیں۔

خوراک:- ایک چمچ چھوٹا روزانہ تین مرتبہ قبل از طعام ہمراہ شیرہ مغز تخم خربوزہ(دس گرام)استعمال کروائ یں۔

ان شاء اللہ ڈائیلاسس کی ضرورت نہیں پڑے گی۔

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

گردے کی پتھری کا علاج

- سہاگہ بریاں
- پھٹکڑی بریاں
- قلمی شورہ اصلی
- نوشادر ٹھیکری
- سنگ یہود
- سنگ سرماہی
- زیرہ سفید
- کانچ
- دانہ الائچی سبز
- کلتھی دال
- تخم سوئے
- جوکھار اصلی

○ چینی

تمام چیزیں ہم وزن سفوف بنالیں

2سے 3 گرام خوراک

گوکھرو تخم خربوزہ تخم کھیرا کی سردائی کے ساتھ صبح و شام نہار منہ استعمال کروائیں ، حکیم عبدالرحمٰن فرام لاہور

عرق سونف۔۔120 ml

عرق کاسنی۔۔120 ml

شربت دینار۔۔60 ml

مکس کرلیں

ایک۔ایک پیالی صبح شام کھانے سے پہلے دیں

ڈائیلاسس کا توڑ

کئی باریہ نسخہ گروپ میں شیئر کرچکا ہوں

سے نئے دوستوں کے لئے حاضر ہے

قلمی شورہ اصلی 1 تولہ

عرق گلاب سہ آتشہ 1 لیٹر

قلمی شورہ کو عرق گلاب میں حل کر لیں بس تیار ہے

اعصابی عضلاتی اکسیر ہے

گردوں کی خرابی ڈائلایسس سے نجات ہاتھ پاؤں اور پیشاب کی جلن

اور بلڈ پریشر بوجہ گرمی کے لئے آزمودہ ہے

15 سے 20 قطرے ایک گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین بار دیں

بچوں کے لیے 3 سے 5 قطرے

حکیم عبدالرحمٰن خان راولپنڈی

ڈائیلاسز سے نجات کا مجرب نسخہ

یہ میرا مجرب ترین ہے اس سے پہلے ڈائلسز کا دورانیہ بڑھنا سٹارٹ ہو جاتا ہے

یعنی اگر ڈائلسز 3 دن بعد ہوتے ہیں تو آہستہ آہستہ یہ مدت بڑھتا جاتی ہے۔۔۔ 10 دن بعد پھر 20 دن بعد پھر 30 دن بعد ضرورت پڑتی ہے اور آخر کار گردے مکمل کام کرنا شروع کر دیتے ہیں۔۔

عرق کلونجی۔۔۔۔۔۔ آدھا گلاس

انجیر۔۔۔۔۔ 3 دانے

رات بھر انجیر عرق کلونجی میں ڈپ کر کے رات بھر رکھیں

صبح انجیر بھی کھالیں اور عرق میں 3 چمچ شہد خالص شامل کر کے نوش فرما لیں۔۔۔

اسی طرح صبح کو بھگو دیں اور شام کو پی لیں۔۔۔

وقت تو لگتا ہے لیکن بناء کسی درد تکلیف کے مکمل آرام آجاتا ہے۔۔۔

جو میں نے علاج کیئے ہیں زیادہ تین ماہ کے ہیں لیکن 2 پیشنٹ تھے جن کو 4 سے 5 ماہ لگ گئے۔۔۔

حکیم عامر باجوہ

ضعفِ گردہ

گوکھرو عمدہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔ 5 تولہ

انار دانہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔3 تولہ

سفید زیرہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔3 تولہ

ریوند خطائی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔4 تولہ

مغز تخم خربوزہ۔۔۔۔۔۔۔۔4 تولہ

لوبیا۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔4 تولہ

ہلدی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔3 تولہ

سفوف بنا کر 1000 ملی گرام کے کیپسول بھر لیں

زلال۔۔

گوکھرو۔۔۔انار دانہ۔۔۔سفید زیرہ

اس زلال سے 1 کیپسول صبح شام کھلائیں۔

یاد رہے کہ مریض ایسی کوئی چیز نہیں کھا پی سکتا جس میں کسی قسم کا بھی کوئی نمک شامل ہو۔

فالسہ کی شکل کا تھوڑا بڑے سائز کا ایک پھل ملتا ہے جس کا نام آلو بالو ہے۔

پنسار کی بڑی دکانوں سے مل جاتا ہے۔

اگر اس کا شربت بنایا جائے یا اسکا زلال مریض کو پلایا جائے تو فوائد مزید بڑھ جائیں گے۔

ایک ماہ میں سوزش اور ضعف ختم ہو کر گردے مکمل کام کرنا شروع کر دیں گے۔۔۔

اس نسخہ سے گردہ کی خرابی کی وجہ سے جو سوجن پاؤں پہ ہو جاتی ہے وہ بھی ٹھیک ہو جاتی ہے۔۔۔۔۔

کلونجی ایک کلو

پانی۔۔ 8 لیٹر

کلونجی کو صاف کریں اور رات بھر پانی میں بھگو کر رکھیں۔

پھر 4 سے 5 لیٹر عرق کشید کر لیں۔

اگر عرق بنانا مشکل ہو تو کلونجی کو پانی میں ابال لیں۔۔ اور وہ پانی استعمال کروا دیں۔

حکیم عامر باجوہ

ہوالشافی

پتھری توڑ

میگنیشیا سالٹ.100 گرام

قلمی شورہ....50 گرام

لال پھٹکڑی....50 گرام

سنگ سرماہی....25 گرام

کشتہ حجر الیہود 20 گرام

کانچ........50 گرام

میٹھا سوڈا....25 گرام

کچری........20 گرام

گوکھرو.........25 گرام

سب سب اشیاء کا سفوف کرلیں۔اور مکس کر دیں۔سنگ گردہ مثانہ نالی میں پھنسی پتھری اور پتہ کی پتھری کے لئے بے حد مفید۔ ہر قسم کی پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے نکال دے گا

ان شاء اللہ۔ گردے کو تقویت دیتا ہے اور پتھری کو دوبارہ بننے سے روکتا ہے۔ڈائلسز کے مریض کو 20 گرام گوکھرو کے قہوہ کے ساتھ دیں۔ کریٹینن اور یوریا کو کم کرتا ہے

اور ساتھ جوارش زرعونی عنبری کلاں اشرف لیبارٹری کی دیں۔ صبح نہار اور شام آدھی چمچ

ترکیب استعمال سفوف پتھری

صبح دوپہر شام ہر کھانے کے آدھے گھنٹے بعد ایک گلاس پانی کے ساتھ

حکیم ساجد اسلام کراچی

03039299976،03453032997،03119299976

پاک طبی ریسرچ فاونڈیشن پاکستان

یورک ایسڈ کیلیے

یورک ایسڈ کم کرنے کیلئے جو میں استعمال کرتا ھوں وہ نسخہ حاضر خدمت ھے۔۔اللہ تعالٰی رحمن ورحیم کی مہربانی سے کبھی مایوسی نہیں ھوئی۔۔

الحمدللہ۔۔۔ مریضوں کی اکثریت میں بہت مفید رھا۔۔

ھوالشافی۔۔۔

گوکھرو۔۔1000۔ گرام۔۔۔

تخم خربوزہ۔۔500۔ گرام۔۔

تخم کھیرا۔۔500۔ گرام۔۔

تخم کاسنی۔۔500۔ گرام۔۔

زیرہ سفید۔۔500۔ گرام۔۔

پنیر ڈوڈی۔۔۔۔250۔ گرام

دانہ الائچی خورد۔۔125۔ گرام

مقدار خوراک دس گرام صبح وشام۔۔ اگر شوگر کا مریض نہ ھو اس میں گڑ شہد چینی۔۔ برائے ذائقہ ملائی جا سکتی ھے۔۔

دوا کھانے کے بعد ایک گلاس نیم گرم پانی ضرور پلائیں۔۔ ویسے بھی ایسے مریضوں کو تین چار لٹر پانی روزانہ پلانا ضروری سمجھتا ھوں۔۔

گوشت دالوں انڈوں کے سالن سے پرہیز لازم ھے۔۔ سبزیاں فروٹ کا استعمال زیادہ کیا جائے۔۔

زیادہ گرم مصالحے،، میدہ بیسڈ غذائیں۔ بیکری۔ فاسٹ فوڈ۔۔ سافٹ ڈرنکس۔

ایک وقت میں پیٹ بھر کے نہ کھایا جائے۔۔ اگر مریض کو ایکسر سائز،،،
واک ممنوع نہ ھو تو ایکسر سائز۔۔ واک لازمی کرائیں۔

روغن گیسو دراز

کینولا آیل 5 کلو۔ بنولہ آئیل 1 کلو۔ تیل کو آگ پر رکھیں اور) بالچھڑ 50 گرام۔ آملہ 50 گرام۔ ریٹھا 50 گرام۔ سکاکائ 50 گرام) پوٹلی بنا کر تیل میں ڈال دیں تیل کو گرم کریں جب ایک دو ابال آجائیں سبز رنگ ڈال کر نیچے اتار لیں ٹھنڈا ہونے پر ڈابر آملہ خوشبو 2/1 اونس ڈال دیں اور ڈابر آملہ کی طرح کی بوتلوں میں بھر دیں

یہ میرا معمول مطب ہے۔ فوائد بالوں کو لمبا گھنے سیاہ چمکدار اور مضبوط کرنے کی طاقت رکھتا ہے گرتے بالوں کو روکتا ہے خشکی سکری دور کرتا ہے بالوں کا ٹوٹنا۔ آپ کا دوست حکیم عبد الجبار ناصر شیخوپورہ

سعالی

ملٹھی 50 گرام

بادیان 50 گرام

برگ بانسہ 50 گرام

خشخاش 50 گرام

شکر تیغال 25 گرام

مصری 200 گرام

سفوف بنا کر ایک سے تین گرام دن میں تین مرتبہ پانی یا نیم گرم دودھ کے ہمراہ دیں۔

نزلہ ،زکام ، کھانسی کیلیے بہت مفید ہے

خیر اندیش

حکیم عبداللطیف

دھول بالاساہیوال ضلع سرگودھا

03008320836

پروسٹیٹ گلینڈ

پروسٹیٹ گلینڈ۔ غدہ قدامیہ کا بڑ جانا کے لیے زود اثر اور مجرب نسخہ۔ سنگ یہود خام۔ کھرل شدہ در آب مولی۔ اور برابر وذن پوست ریٹھہ۔ خوب کھرل کر لیں 500 ملی گرام۔ 0 سائز کیپسول دن میں 3 بار ھمرار قہوہ درجہ ذیل دیں۔ سر پھوکہ۔ پھکڑا۔ جڑ سر کنڈا۔ ہر ایک 10 گرام پانی 1 کلو پانی میں جوش دیں جب نصف رہ جائے تو پن چھان کر دن میں 3 بار دیں

بچوں کی کو کڑ کھانسی کے لیے۔ پھٹکری بریاں۔ دار چینی۔ سہاگہ بریاں۔ ھم وذن۔ کوزہ مصری برابر وذن ادویہ کے ملائیں اور خوب کھرل کریں۔ خوراک 2 رتی سے 4 رتی تک عمر کے لحاظ سے۔ چٹائیں دن 3۔ 4۔ بار۔ شدید کھانسی اور کوا کے گر جانے کیوجہ سے کھانسی کے زود اثر ھے

قسط شیریں 50 گرام

کاکڑا سینگی 25 گرام

سنڈھ 25 گرام

مرچ سیاہ 10 گرام

سفوف بنالیں

خوراک 1 گرام دن میں تین بار شربت ٹوٹ سیاہ 2 چمچ کے ہمراہ

فوائد دمہ کھانسی گلے کی خرابی گلے کا ورم

حکیم عبید اللہ صاحب بورے والا

03006996821

دمہ ۔ کھانسی ۔ گلا خراب

دمہ ۔ کھانسی ۔ گلا خراب ۔ ورم گلو ۔ قسط شیریں ۔ 50 گرام ۔ کاکرڑا سنگی ۔ 25 گرام ۔ سنڈھ 25 گرام کالی مرچ 10 گرام ۔ سفوف بنالیں ۔ خوراک 1 گرام دن میں 3 بار ۔ ھمراہ شربت توت سیاہ 2 چمچ

دمہ اور کھانسی

سوم کلپا 1 تولہ

ست ملٹھی 1 تولہ

کاکڑا سنگھئ 1 تولہ

شنگرتیغار 1 تولہ

فلفل سیاہ 3 ماشہ

کورہ مصری 2 تولہ

سفوف بنا کر ڈیڑھ ماشہ صبح شام ہمراہ پانی

حکیم محمد اعظم ندیم چوہنگ لاہور

دمہ اور کھانسی

سوم کلپا 1 تولہ

ست ملٹھی 1 تولہ

کاکڑا سنگھی 1 تولہ

شنگرتیغار 1 تولہ

فلفل سیاہ 3 ماشہ

کورہ مصری 2 تولہ

سفوف بنا کر ڈیڑھ ماشہ صبح شام ہمراہ پانی

اکسیر کھانسی

سفوف فلفل سیاہ 2 تولہ

شہد 10 تولہ دونوں کو ملا کر دن میں 4 چار بار 2 چمچ چٹائیں

حکیم محمد اعظم ندیم چوھنگ لاھور

نسخہ برائے کالی کھانسی

پٹھکنڈہ 10 تولہ

سہاگہ بریاں 1 تولہ

پٹھکنڈہ کو توے پر جلالیں اس کا بنا کر سہاگہ شامل کر دیں ۔ شہد ملا کر معجون بنالیں۔

بچوں کو ایک چمچ دن میں تین سے چار بار چٹائیں۔ بڑوں کو دن میں دو چمچ چار بار چٹائیں،

حکیم محمد اعظم ندیم،03004169844

حقیقی دمہ کے لیے

ھوالشافی

سہاگہ سفید بریاں، ملٹھی پُٹھکنڈا، نوشادر،

چاروں چیزیں ہموزن لیکر باریک کپڑ چھان سفوف تیار کر کے رکھ لیں

مقدار خوراک۔ 1000 ملی گرام کیپسول تین ٹائم پانی یا کسی کف سیرپ کے ساتھ دے دیں

ان شاء اللہ دمہ کو جڑ سے ختم کر دے گا۔

باقی تمام دوست اس نسخہ پہ اپنی رائے دے سکتے ہیں۔

صاحب نسخہ۔ حکیم اسحاق فرخ صاحب فرام بہاولپور

پیش کردہ۔ حکیم جمشید اقبال کھوکھر جوائینٹ سیکرٹری طبی فاؤنڈیشن پاکستان

بلغمی دمہ

چرچٹے (prickly chaff flower) کے تمام پودے کو جلا کر اور اس کی راکھ میں دگنی چینی ملا کر چار ماشہ صبح وچار ماشہ شام پانی کے ساتھ کھلائیں، بلغمی دمہ اور بلغمی کھانسی کو فوراً فائدہ ہوتا ہے

چرچٹہ (prickly chaff flower) کے پنچ انگ (پھول، پتے، جڑ، ٹہنی اور چھال) جلا کر ڈیڑھ ماشہ کی مقدار میں شہد چھ ماشہ ملا کر چاٹنے سے بلغمی امراض اور کھانسی کو آرام آجاتا ہے۔ بچوں کو ایک رتی کافی ہے

کالی کھانسی:

ہر قسم کی کالی کھانسی، خصوصاً بچوں کی کالی کھانسی میں اس (prickly chaff flower) کی جڑ کی راکھ یا چرچٹہ نمک دو رتی بھر قدرے شہد میں ملا کر دن میں دو تین بار چٹانا بہت مفید ہے۔

برائے دمہ:

ایک رتی راکھ چرچٹہ مکھن میں رکھ کر کھلانے سے دمہ کا دورہ رک جاتا ہے اور بلغمی کھانسی کے لئے بھی مفید ہے

دمہ کے لیے

ایک ھی نسخہ بنایا لاجواب رزلٹ

نمک پٹھکنڈا دو تولہ

سوگہ بریاں دو تولہ

شہد ڈیڑھ پاؤ

اچھی طرح مکس کر کے محفوظ کر لیں ،مقدار چھوٹا آدھ چمچ ۔

انشاء اللہ جمی ہوئی بلغم کو اکھاڑ پھینکنا اس کا ادنی سا کام ہے

سانس کو بحال کرتا ہے، سہل سا نسخہ ہے ۔

خاکسار شاھد عمران

قد بڑھانے کا مجرب فارمولا

عقر قرعا۔۔۔۔۔50 گرام

ساگودانہ۔۔۔۔۔50 گرام

مصری۔۔۔۔۔50 گرام

ستاور۔۔۔۔۔50 گرام

کشتہ مروارید۔۔۔۔۔1 تولہ

کشتہ بیضہ مرغ۔۔۔۔۔۔1 تولہ

چائے والا چمچ صبح شام ہمراہ دودھ

25 سال تک کے لڑکے اور لڑکیاں اپنا قد بڑھا سکتی ہیں

صبح نہار منہ دوائی کھانے کے بعد 5 منٹ لٹک جائیں کسی شیڈ وغیرہ کے ساتھ

ان شاء اللہ ایک ماہ میں قد بڑھ جائے گا

آزمودہ اور مجرب ہے

عبدالرحمٰن خان راولپنڈی

اویسیہ شفاخانہ

فیبرائیڈ رسولیوں کیلئے

تخم سرس ایک پاو

کالی زیری 60 گرام

فلفل سیاہ 30 گرام

پوٹاشیم آئیوڈائیڈ 40 گرام

مقدار خوراک۔۔ایک تا دو گرام دن میں دو تین بار ہمراہ عرق برنجاسف نصف کپ پانی ملا کر پلائیں

یہ نسخہ فیبرائڈ رسولیوں پر بہترین کام کرتا ہے میرا معمول مطب اور مجرب ہے۔۔۔۔ حکیم اعجاز احمد ناصر مرید کے لاہور

خشک کھانسی،گلے کی خراش

خشک کھانسی،گلے کی خراش،ٹانسلز،سینے کی کھڑ کھڑاہٹ،جمی ہوئی بلغم کے لیے میرا مجرب کمبینیشن

سوسی (اکسیر لاثانی) ایک گرام

قسط شیریں ایک گرام

غدی اعصابی ملین آدھا گرام

صبح دوپہر شام تازہ پانی کے ساتھ دیں ان شاء اللہ دو تین خوراکوں میں شدید ترین کھانسی کنٹرول ہوگی اور کچھ دن مسلسل استعمال سے مندرجہ زیل علامات کا خاتمہ ہوجائیگا

سردیوں کے موسم کے لیے معجون بھی تیار کر کے رکھ سکتے ہیں

سوسی + قسط شیریں برابر وزن کپڑچھان پاؤڈر تیار کر کے تین گنا خالص شہد گرم کر کے ادویات ڈال کر اچھی طرح مکس کر لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ڈبیوں میں بھر لیں

بچوں اور بڑوں کے بہت ہی مفید معجون تیار ہے

حکیم جمشید اقبال کھوکھر جوائیٹ سیکرٹری طبی فاؤنڈیشن پاکستان

سانس اور سینہ کے امراض

سانس اور سینہ کے امراض پہ میرا معمول

نسخہ-:

قسط البحری۔۔۔۔۔60 گرام

حب الرشاد۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

تخم حلبہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

کلونجی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔20 گرام

تمام اشیاء کو سو گرام سوما کلپا کے جوشاندہ میں تر و خشک کر کے سفوف بنا لیں۔

چھوٹا چمچ چائے والا صبح و شام بعد از طعام سادہ یا شہد ملے نیم گرم پانی سے استعمال کرواۓیں۔

سوتے وقت روغن زیتون اعلیٰ کوالٹی ایک بڑا چمچ استعمال کریں۔

ہر کھانے سے قبل تین دانے خشک انجیر پانی میں بھگو دیں۔ جنہیں کھانے کے فوراً بعد کھالیں۔

جوشاندہ

درج ذیل جوشاندہ دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

ایک دن کے استعمال یعنی تین کپ قہوہ کا نسخہ

انجیر زرد۔۔۔۔۔۔10عدد

منقیٰ مویز۔۔۔۔۔10عدد

فلفل سیاہ۔۔۔۔۔10عدد

ہیل خورد۔۔۔۔۔10عدد

گل بنفشہ۔۔۔۔۔۔10گرام

گل گاؤ زبان۔۔۔۔10 گرام

بہی دانہ۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

حب الرشاد۔۔۔۔10 گرام

تخم حلبہ۔۔۔۔۔۔10 گرام

پانی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔1 لٹر

ہلکی آنچ پر گرم کریں۔ کہ صرف تین چار کپ پانی رہ جاۓ۔

پن چھان کر ایک چمچ شہد ملا کر نیم گرم نوش فرمائیں۔

رات کو اشیاء بھگو لیا کریں۔ اور صبح پکا کر پن چھان کر رکھ لیں۔ اور شام تک اسے تین چار مرتبہ استعمال کر کے ختم کر کے دوسرے دن کے لئے پھر تازہ بھگو لیا کریں۔

ہر قسم کی ثقیل, بادی اور ترش و چکنائی والی اشیاء سے دوران علاج پرھیز کریں۔

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن پاکستان

کورونا وائرس اور ویکسین

کورونا وائرس اور ویکسین دونوں کے مضر اثرات کا توڑ

سونف ملٹھی گاؤزبان کا قہوہ 3 بار

ہلدی ملٹھی اور سونف کا سفوف آدھی چمچ صبح دوپہر شام ہمراہ آب نیم گرم

پیپلا مول کا سفوف بنا کر 250 ایم جی کیپسول صبح و شام

لعوق خیار شنبر اجمل دواخانہ ایک ایک چمچ تین ٹائم دیں

یہ سب ادویات 7 دن استعمال کروائیں اور پھر ٹیسٹ کروائیں

دعاؤں کا طالب عبد الرحمٰن خان راولپنڈی

سعالی

سعالی۔ کھانسی کی دوا جو معمول مطب ہے۔

آک کے تازہ پھول دو تولہ۔ فلفل سیاہ دو تولہ۔ فلفل دراز دو تولہ۔ کاکڑا سنگی ایک تولہ۔

آک کے پھولوں کے علاوہ سب چیزوں کو مثل غبار پیس لیں۔ آک کے پھولوں کو کوٹ کر ملائم نغدہ کی طرح کر لیں۔ نغدے کو کونڈے میں ڈال کر تینوں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر کوٹتے جائیں تا آنکہ سارا سفوف ختم ہو جائے۔ اس مرکب کے دو حصے کرلیں۔ ایک حصہ کو خشک کر کے مثل غبار کر لیں۔

خشک کھانسی والے کو ایک سے دو رتی یہ دوا ایک چمچ شہد میں ملا کر بغیر پانی چٹا دیں۔ ان شاء اللہ زبان پر رکھتے ہی خشک کھانی والے کو افاقہ ہو گا۔

دوسرے حصے میں صدوری شربت۔ ھمدرد کا ایک بوتل بذریعہ کھرل جذب کریں کہ گولی باندھنے کے قابل ہو جائے۔ دو رتی کی گولی بنالیں۔

جس مریض کا بلغم بوجہ لزوجت اور گاڑھا ہونے کے خارج نہ ہوتا ہو۔ اسے ایک گولی چوسنے کے لیے دیں۔ شدید صورتوں میں ہر آدھے گھنٹے بعد گولی دے سکتے ہیں۔ بلغم کو رقیق کر کے اخراج کرتی ہے۔ اس کی موجودگی میں کسی دوسری دوا کی کم ہی ضرورت پڑتی ہے۔

"احتیاط"

سفوف ہو یا گولی اس دوا کو استعمال کرنے کے بعد 20 منٹ تک کچھ بھی کھانے پینے سے منع کریں۔ قے ہونے کا اندیشہ ہے۔

یہ نسخہ حکیم عبداللہ صاحب مرحوم کی کتاب۔ درختوں اور پودوں کے خواص صفحہ 24 پر درج ہے۔ جو تجربات اور ضروری ترامیم کے بعد اسطرح معمول مطب ہے۔

"نوٹ"

بعض دفعہ آک کے تازہ پھول نہ ملنے کی صورت میں آک کے خشک پھول ایک تولہ کی مقدار میں شامل کرتا ہوں۔ تب بھی اتنا ہی مفید ہے۔

حکم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

گلا خراب، نزلا، زکام، کھانسی

ہلدی،50 گرام

ملٹھی،50 گرام

سونف50 گرام

قسط شیریں100 گرام

معمول مطب نسخہ ہے گلا خراب، نزلا، زکام، کھانسی اسی طرح تمام امراض میں میں بہت مفید ہے۔

حکیم آمین اصغر عاصی پاک پتن شریف

خشک کھانسی، گلے کی خراش، ٹانسلز، سینے کی کھڑ کھڑاہٹ، جمی ہوئی بلغم کے اخراج کے لیے میرا اور میرے استادوں کا مجرب ہے

ھوالشافی

ہلدی 50 گرام

ملٹھی 100 گرام

سہاگہ سفید خام 100 گرام

کالی مرچ 50 گرام

گاؤزبان 100 گرام

شیر مدار 40 گرام

تمام چیزوں کا سفوف بنا کر شیر مدار ڈال کر خشک کر لیں 500 ایم جی کیپسول صبح وشام ہمراہ قہوہ سونف، ادرک، پودینہ کے استعمال کریں

حکیم قاری محمد عمر 0301-4818151

کھانسی و بلغم

کھانسی بلغم سینے کی تنگی کے لیے مجرب بچوں کو بھی استعمال کروا سکتے ہیں۔

ملٹھی کپڑ چھان چھ گرام۔۔

مرچ سیاہ۔۔چھ گرام کپڑ چھان۔۔۔

آب ادرک ایک تولہ۔۔

شہد چھوٹا خالص سو گرام۔

ملا کر نرم آگ پر پکا کر محفوظ کریں انگلی کے ساتھ لگا کر چٹائیں۔ صبح شام۔

الیاس اشرف،دنیا پور۔

کھانسی کے لئے مجرب

کھانسی کے لئے مجرب۔ کاکڑا سنگی سایہ میں خشک کردہ ۔گل مدار تازہ۔ مرچ سیاہ۔ برابر وزن لیکر کھرل میں باریک پیس لیں۔

مقدار خوراک ایک ماشہ مناسب بدرقہ سے تین دفعہ دن میں

ہر قسم کی کھانسی کے لئے مجرب ہے

حکیم شاہد جاوید، حویلیاں ایبٹ آباد۔

گلے کی خرابی

گلے کی خرابی, آواز بیٹھ جانا, زیریلے کیڑے کا کاٹ لینا, بواسیر کیلیئے مفید و مجرب ہے۔

سفید گلیسرین 50 گرام, پھٹکڑی سفید خام ایک تولہ پیس کر دونوں کو ملا لین دوا تیار ہے۔

گلے مین لگائیں۔ پی بھی سکتے ہین۔ بواسیر کے موہکوں پر لگائین۔ زہریلے کیڑے نے کاٹ لیا تو وہاں لگائیں۔ مجرب از حکیم شمشیر علی فیصل۔

موسمی و بلغمی وخشک کھانسی

تخم السی چینی برابر وزن سفوف کرلیں تین تین تین گرام بعد طعام ہمراہ نیم گرم دودھ ایک کپ موسمی و بلغمی وخشک کھانسی پر معمول مطب نسخہ ھے

نمبر1

میرا ذاتی مجرب ہے۔۔ مجھے جب نزلہ زکام کھانسی اور بلغم کے غلبے کی شکایت ھوتی ہے۔۔ تو 5۔ عدد۔ مغز بادام اور 5۔ عدد کالی مرچ منہ میں رکھ کر چباتا اور چوستے رہتا ھوں۔۔ جیسے پان کھایا جاتا ہے۔۔ فوری ریلف ملتا ہے۔۔

نمبر2

ایک چٹکی سفوف زنجبیل۔۔ ایک چٹکی۔۔ سفوف فلفل دراز۔۔ شہد ایک چمچ۔۔ صبح دوپہر شام۔۔

الرجک کف۔۔ غلبہ بلغم۔۔۔ تنگی تنفس میں فوری ریلف ملتا ہے۔۔

نمبر۔۔3۔۔

ہلدی۔۔ ملٹھی۔۔ سونف۔۔ قسط شیریں۔۔بیہدانہ۔۔ گوند کیکر سوڈانی۔۔ ھموزن۔۔ سفوف سازند۔۔

مقدار۔۔بڑوں کیلیئے۔۔1۔ گرام۔۔

بچوں کیلیئے آدھا گرام۔ دن میں تین چار دفعہ۔۔ چٹکی چٹکی منہ میں رکھ کر چوسنے کیلیئے تجویز کریں۔۔ گلے کی سوزش خراش اور درد۔۔ پھیپھڑوں کی سوزش کھانسی،، میں،، مریضوں کی اکثریت میں بہت مفید پایا گیا ہے۔۔

طبیب رانا عبدالستار ملتان

خشک و تر کھانسی

نسخہ ھوالشافی........ ہلدی خام 50 گرام

ریوند خطائی 50 گرام

قسط شیریں 50 گرام

کاکڑ سینگی 50 گرام

تمام چیزوں کو اچھی طرح صاف کر کے سفوف تیار کریں

طریقہ استعمال

بچوں کو ایک ماشہ دوا شہد میں ملا کر دن میں تین بار چٹائیں (یہ ایک دن کی خوراک ہے)

اور بڑوں کو 500 mg کیپسول دن میں تین بار نیم گرم دودھ یا نیم گرم پانی کے ساتھ کھلائیں

فوائد...... .

خشک و تر کھانسی۔ گلے کے امراض۔ گلے کا ورم۔ نزلہ زکام۔ چھینکوں کا آنا ۔ نمونیا کے لئے بہت مفید ہے

اللہ عزوجل صاحب نسخہ حکیم قاری محمد جاوید صاحب کو سلامت رکھے آمین

تصدیق

حکیم ذاکر خان سردار فرام انڈیا

کھانسی

کاکڑا سینگھی،

فلفل دراز،

اصل السوس

،سوما کلپا

ہموزن سفوف بنا کر 500 ملی گرام تا 1 گرام صبح دوپہر شام ہمراہ اب تازہ خشک و تر کھانسی میں ہمراہ مناسب بدرقہ مفید ہے

ظفر اقبال نول

03427627887

امراض گلہ کے لیے

ہلدی 10 گرام

ملٹھی 10 گرام

بادیان 10 گرام

قسط شیریں 20 گرام

سفوف بنا کر

150 گرام شہد میں معجون بنالیں

مقدار خوراک

دو تا پانچ گرام

دو سے چار دفعہ

عمر کے حساب سے

حکیم عمر فاروق گوجرانوالہ

امراض ناک کان گلہ

سورنجاں شیریں 100 گرام

کلونجی 15 گرام

شہد تین گناہ ملا کر رکھ ناک کان گلہ کے امراض میں ایک ہی دوا خصوصیت سے مفید ہے

حکیم ملک محمد یاسر ملتانی ملتان

از حکیم عبدالرحمن کلیمی راولپنڈی

0308 5004085

امراض گلہ

تیزابی و سوزشی

ملٹھی پوڈر۔۔۔100 گرام

قسط شیریں۔۔۔100 گرام

ست پودینہ۔۔5 گرام

فائن پوڈر کر لیں

3 گرام صبح شام کھانے کے بعد چائے سے

اضافہ خاص

سوسی کا اضافہ کر لیں

یا شربت توت سیاہ کے ساتھ دیں

امراض گلہ کی اکسیری دوا ھے

نسخہ بلغمی دمہ؛ سانس پھولنا

اجزأ

سفوف ہریڑ زرد ایک پاؤ

شہد تین گنا معجون بنالیں

ایک بڑا چمچ رات سوتے وقت بغیر بدرقہ کے کھلائیں دوائی کھانے کے دو گھنٹے بعد تک کوئی چیز کھانی پینی نہیں ہے۔

یہ نسخہ ظفر اقبال مدنی صاحب سے ملا تھا بہت اچھا ریزلٹ ہے۔

سب دوست بنا کے فائدہ اٹھائیں اور مدنی صاحب کو دعا دیں۔

حکیم وزیر حسین فرام کامرہ اٹک، 03126011312

کھانسی اور بلغم کے لیے

اجزاء نسخہ۔ کلونجی 20 گرام۔ کاکڑا سنگی 80 گرام سایہ میں خشک کردہ۔ دونوں کو سفوف کرلیں۔

مقدار خوراک دو ماشہ تین ٹاہم مناسب بدرقہ کے ساتھ

فواد کھانسی۔ نزلہ وزکام بلغم کے لیے بہت عمدہ دوا ہے۔

حکیم شاہد جاوید حویلیاں ایبٹ آباد

نزلہ زکام و بخار

ملٹھی 250 گرام۔ سپستان 10 گرام۔ تخم خطمی 50 گرام۔ عناب 30 گرام۔ انجیر برگ بنفشہ خبازی ہر ایک 5 گرام۔ زوفا برگ بانسہ توت سیاہ ہر ایک60 گرام

تمام اشیاء کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک۔ 5تا10 گرام نیم گرم پانی سے یا پانی میں جوش دیکر حسب منشاء میٹھا ملا کر نوش فرمائیں۔ چاہیں تو شربت معروف طریقہ کے مطابق شربت بھی بنا سکتے ہیں۔

فوائد۔ نزلہ زکام و بخار گلے کی سوزش کیلئے مفید ہے۔

ڈاکٹر حفیظ الرحمن ایبٹ آباد۔KPK

بنولہ (Cotton Seed) کے مجربات

1۔ گری بنولہ، گری بادام شیریں، پستہ، اخروٹ کی گری، کاجو، کھوپرہ گری، ہر ایک 100 گرام لے کر کوٹ لیں۔ برابر چینی ملا کر ایک ایک چمچہ صبح و شام دودھ نیم گرم سے لیں۔ جسم کو طاقت دیتا ہے اور مردانہ صحت کو بڑھاتا ہے۔ یہ نسخہ صرف سردی کے موسم میں ہی استعمال کیا جاتا ہے۔

2۔ بنولہ (Cotton Seed) کی گری دس گرام لے کر پانی میں پیس کر ان کا شیرہ حاصل کریں۔ اگر دودھ میں شیرہ نکال لیں تو زیادہ بہتر رہے گا۔ پھر اسے حریرہ کی طرح پکائیں اور مناسب چینی ملا کر استعمال کریں۔ مردانہ صحت کے لئے مفید ہے۔

3۔ ثعلب مصری، مغز پنبہ دانہ (بنولہ)، سنگھاڑے کا آٹا ہر ایک 3 گرام۔ ان سب کو پیس کر 250 گرام دودھ گائے میں پکائیں۔ جب گاڑھا ہو جائے تو چینی 20 گرام ملا کر پلائیں۔ ویرج (منی) کے کیڑے پیدا کرنے کے لئے مفید ہے۔

4۔ گری بادام 8 عدد، گری بنولہ (banola) کا آٹا 9 گرام، خشخاش 9 گرام۔ ان سب کو باریک کر کے دودھ میں پکا کر حریرہ بنا کر کھلائیں۔ اس سے طاقت ملتی ہے، منی بھی پیدا ہوتی ہے۔ آسان گھریلو علاج ہے۔ جن آدمیوں کے منی کے کرم پیدا ہوتے ہیں ان کے لئے بے حد مفید ہے۔ (حکیم پریم ناتھ ملتانی، پانی پت)

5۔ گوند کیکر بریاں، آٹا خرما، سنگاڑا خشک ہر ایک آدھا کلو۔ کوٹ چھان کر اور گری بادام شیریں، چلغوزہ(ینجے)، گری فندق ہر ایک 50 گرام۔ علیحدہ علیحدہ پیس کر ترنجبین و شہد خالص اڑھائی کلو، کا قوام کر کے مذکورہ دواؤں کو شامل کریں اور بعدازاں اس میں گری پنبہ دانہ(بنولہ) 12 گرام، لونگ 6 گرام، جاوتری، جائفل ہر ایک 3 گرام، کوٹ چھان کر ملائیں اور معجون بنالیں۔ خوراک 12 گرام ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کریں۔ شادی سے پہلے و شادی کے بعد کی کمزوری میں مفید ہے۔

امراض گلہ کے لیے

ہلدی 10 گرام

ملٹھی 10 گرام

بادیان 10 گرام

قسط شیریں 20 گرام

سفوف بنا کر

150 گرام شہد میں معجون بنا لیں

مقدار خوراک

دو تا پانچ گرام

دو سے چار دفعہ

عمر کے حساب سے

حکیم عمر فاروق گوجرانوالہ

تصدیق

میں اس نسخہ کی تصدیق کرتا ہوں۔ میں نے یہ نسخہ کسی وٹس ایپ گروپ سے ہی پڑھ کے بنایا تھا۔ نزلہ زکام کے علاوہ گلے کے شدید درد کو فوری کم کرتا ہے۔ گلے کے شدید درد کے لیے ایک گرام دوا میں چند دانے چینی کے ڈال کر مریض کو چوسنے کے لیے کہیں۔ اور پھر پانی پی لے۔ 10 سے 15 منٹ میں گلے کی درد کو سکون مل جاتا ہے۔ حسب ضرورت 15 منٹ بعد اسی طرح ایک اور خوراک بھی دے دیتا ہوں۔

حکیم ذیشان محمود۔ لاہور

امراض سینہ دمہ کھانسی

اکسیری تریاق کورونا

لعوق سپستان۔۔۔۔100 گرام

فلفل دراز۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

جلابہ ہرڑ۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

کشتہ قرن ایل۔۔۔۔3 گرام

کشتہ جست۔۔۔۔۔۔۔5 گرام

کشتہ بسد۔۔۔۔۔۔۔۔3 گرام

کشتہ خر مہرہ۔۔۔۔۔۔5 گرام

کشتہ زرنیخ۔۔۔۔۔۔3 گرام

کشتہ نقرہ۔۔۔۔۔۔۔۔1 گرام

شہد خالص۔۔۔۔۔۔30 گرام

سب اجزاء خوب ملالیں۔اور ایک چنے برابر دن میں تین سے چار مرتبہ چٹائیں۔اور شہد ملا گھڑے کا پانی ہی استعمال کریں۔

ان شاء اللہ کورونا اور کورونا ویکسین کے مضر اثرات سے بچنے کے لئے ایک مضبوط ڈھال ہے۔

حکیم ساجد اسلام

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن پاکستان

قبض کیلیے

جوشاندہ کے تمام اجزا عناب کے علاوہ بیس بیس گرام اور گودا املتاس چالیس گرام ایک بوتل شربت تیار کریں۔ اور دو چمچ صبح نہار منہ اور دو رات کو سوتے وقت بس ایک بوتل ایک مریض کا علاج ہے چاہے وہ انیمیا ہی نہ کرواتا ہو۔۔۔

پلیز پرسنل میں میسج کر کے مت پوچھئیے گا کہ جوشاندہ کے اجزاء کیا ہیں حاذق طبیب جانتا اس کو۔

طبیب ساجد نواز عرف طبیب جھلا

آسان دواء وطلاء

لہسن کو خشک کر لیں دھوپ میں اور پیس لیں میڈیسن تیار 500 ملی گرام کا کیپسول کافی ہے۔۔۔۔۔اور پانی اسکا کمپنی کے تمام طلاجات سے بہتر۔

طبیب ساجد نواز عرف طبیب جھلا

تریاق قلب مجرب المجرب

خون کا گاڑھا پن بلاکیج اور دل کے درد کے لئے آزمودہ

اجوائن دیسی 50 گرام

دیسی لہسن مقشر 50 گرام

دیسی لہسن کا پانی 150 گرام

اجوائن کو باریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں اور لہسن کو کوٹ کر بالکل ملائم کر لیں اور اجوائن کے ساتھ کھرل کریں اور تھوڑا تھوڑا آب لہسن ڈالتے جائیں اور کھرل کرتے جائیں جب 3 گنا پانی یعنی 150 گرام اب لہسن جذب ہو جائے تو چنے برابر گولیاں بنالیں

ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ قہوہ پودینہ

فوائد دل کے بند والو کھولتا ہے اور درد دل میں مفید ثابت ہوا ہے

مفرد اعضاء ثلاثہ کی کتاب میں یہ نسخہ لکھا ہوا ہے

حکیم عبد الرحمٰن خان راولپنڈی

اکسیر دمہ

نمک مدار۔۔۔۔۔۔50 گرام

نمک تمباکو۔۔۔۔۔۔50 گرام

نمک پٹھکنڈہ۔۔۔۔۔۔50 گرام

نمک سوما کلپا۔۔۔۔۔۔50 گرام

سب نمکیات کو آب گھیکوار میں کھرل کر کے ٹکیاں بنا کر خشک کر لیں غبارہ رہو مچھلی ایک کلو لے کر درمیان کوزہ روغنی ہانڈی ٹکیاں نمکیات رکھ کر گل حکمت کر کے 20 کلو آپلوں کی آگ دیں

ٹھنڈی ہونے پر نکال کر کھرل کر کے شیشی میں محفوظ کر لیں

مقدار خوراک

ایک رتی کیپسول میں ڈال کر صبح و شام ہمراہ مناسب بدرقہ دیں

فوائد : تنگی سانس بلغمی دمہ کھانسی عضلاتی دمہ ضیق النفس ایستھمااور ہر طرح کی کھانسی کے لئے بدرقہ بدل کر استعمال کروائیں

حکیم نذیر احمد قصوری ایڈووکیٹ، 03065592853

شربت کھانسی

گل بنفشہ 250 گرام

ملٹھی 250 گرام

خطمی 100 گرام

خبازی 100 گرام

چینی 2 کلو

حسب دستور شربت بنالیں

ایک ایک چمچ دن میں 3 بار گرم پانی سے دیں

حکیم محمد روف قادری شاذلی، فیصل آباد، 03007240864

نسخہ برائے موٹاپا

نسخہ برائے موٹاپا ختم کرنا/بڑھا ھوا پیٹ کنٹرول کرنا

ھوالشافی

ایک پاو دودھ میں بیس گرام ادرک کا ٹکڑا ڈالکر ابالیں جب دودھ کو ایک ابالا آجائے تو ادرک کا ٹکڑا نکال کر محفوظ کر لیں،

اور اس دودھ میں ایک چمچ دیسی گھی اور ایک چمچ شہد ڈالکر نیم گرم پی لیں اور جو ادرک کا ٹکڑا محفوظ کیا تھا اسے صبح ناشتے کے وقت سالن کے اوپر باریک کاٹ کر مکس کر کے روٹی کے ساتھ کھا جائیں۔

اکیس یوم میں ڈھول جیسا پیٹ جو تیزاب سے بھی کم نہ ھوتا ھو چھوارے کی طرح سوکھ جائیگا ساتھ فٹنس آئیگی خواتین اور مردوں کے لئے اس سے بڑھ کر کوئی اور آسان نسخہ فٹنس کے لئے نہ ھے ساتھ جسم میں درد کا نام و نشان باقی نہیں رھے گا شوگر کے مریض شہد کے بغیر استعمال کریں انکی شوگر لیول پہ آجائیگی۔ مجرب ھے بے ضرر ھے ہائی بلڈ پریشر کے مریض استعمال کرسکتے ھیں

جوڑوں کے درد کے لیے

جوڑوں کے درد کے لئے تیر بہدف نسخہ: سَونٹھ (خشک ادرک): 50 گرام، سِمبلو

50: گرام، میتھی دانہ: 50 گرام، سُورنجان شِیرِیں: 50 گرام، مامیخ: 50 گرام۔ تمام دوائیں ہم وزن لے کر پیس لیجیے۔ صبح و شام ایک ایک چمچ (اندازاً چھ۔ چھ گرام) پانی سے استعمال کیجئے۔ اِنْ شَآءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ جوڑوں، کمر، ہاتھ اور پَیر کے ہر طرح کے درد میں مفید ہو گا۔ مدّتِ استعمال: تا

عضو خاص کی طاقت کیلیے

آلہ تناسل عضو خاص کی طاقت کے لیے دیسی نسخہ

شیر مدار 12 گرام

گائے کا خالص دیسی گھی 12 گرام

ترکیب:: چینی کے کھرل میں 4 گھنٹے لگاتار زوردار ہاتھوں سے کھرل کریں بس طلاء تیار ہے۔

طریقہ استعمال:: رات سونے سے پہلے عضو خاص کی پشت کو کسی کھردرے کپڑے سے خوب رگڑائی کریں تاکہ پشت سرخ ہو جائے پھر یہ طلاء ایک گرام کی مقدار میں مالش کریں خیال رہے کہ صرف پشت پر مالش کی جائے پہلوؤں پر

ہلکی مالش اگر استعمال کے دوران دانے نکلیں تو اس دن مالش نہ کریں اور گھی گرم کر لگائیں جب دانے ختم ہو جائیں تو پھر طلاء استعمال کرنا شروع کر دیں۔

نوٹ۔ مالش کے بعد پان کا پتہ باندھنے سے رزلٹ زیادہ اچھا ملے گا۔

پرہیز:: دوران استعمال میں عضو خاص کو ٹھنڈے پانی سے بچانا ہے۔

ایک ہفتے کے استعمال سے بہترین نتائج پیدا ہوں گے۔

طلاء فاسفورس

روغن زیتون۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔400 ملی لٹر

بیر بہوٹی تازہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔100 گرام

دونوں کو خوب کھرل کریں کہ بیر بہوٹی ناپید ہو جائے۔

فاسفورس۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔50 گرام

تیل مذکورہ میں ڈال کر بذریعہ ریت جنتر حل کر لیں۔ تقریبا تین سے چار گھنٹے لگتے ہیں۔

سم الفار۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔50 گرام

گلیسرین۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔400 گرام

یہ دونوں بھی ملا کر بذریعہ ریت جنتر حل کر لیں۔ تقریبا پانچ گھنٹے لگتے ہیں۔

اب اوپر والا تیل اور یہ تیل دونوں ملا لیں۔

طلاء فاسفورس تیار ہے۔

محرک و مسمن اثرات کا حامل ہے۔ عضو مخصوص کی کجی و کوتاہی کو دور کر کے کامل انتشار پیدا کرتا ہے۔ ایک مریض کے ل ئ ے پانچ ملی لٹر کافی ہوتا ہے۔

ہم نے اس طلاء میں روغن دار چینی اور روغن لونگ خود ساختہ سو سو ملی لٹر کا اضافہ کیا تو رزلٹ پہلے سے کہیں زیادہ ملے۔۔۔ بہتر ہے کہ بیر بہوٹی, دار چینی اور لونگ کا مرکب تیل بذریعہ پتال جنتر نکال کر شامل نسخہ کریں۔ ہماری ترتیب یہی ہے۔

اس سے نہ صرف انتشار کامل پیدا ہوتا ہے۔ بلکہ کجی کوتاہی دور کر کے قدرے فربہی بھی پیدا کرتا ہے۔ بہت ہی قلیل مقدار میں لگا کر جماع کرنے سے ملذذ کیفیات بھی پیدا کرتا ہے۔

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

بانی پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

چڑچڑاپن

آجکل کے عام ماحول میں امراض کے عمومی اور خصوصی بہت سے علاج ہو رہے ہیں لیکن ایک ایسا مرض بھی ہے جسکا ہر دوسرا بندہ شکار ہے وہ ہے بلاوجہ کمزوری، مرض کے بعد کی کمزوری، ہر وقت کی تھکاوٹ، طبیعت میں مایوسی، چڑچڑاپن، کسی بھی کام میں جسم کا جواب دے جانا خاص طور پہ بغیر کسی مرض کے مردانہ کمزوری، بظاہر آپ ٹھیک ہوں گے رپورٹس بھی ٹھیک لیکن تھکاوٹ ہے کہ جان نہیں چھوڑتی۔

آج کی عاجزانہ پوسٹ طاقت کی ایسی دوا کی ہے جسکا کوئی نقصان نہیں ہر عمر کے لوگ استعمال کر سکتے ہیں نسخہ آپکی خدمت میں پیش ہے۔

ہوالشافی

لونگ پانچ گرام

جائفل۔ پانچ گرام

عقرقرحا ایک نمبر۔ پانچ گرام

کباب چینی۔ پانچ گرام

کشتہ شنگرف پانچ گرام

کشتہ فولاد۔ پانچ گرام

دار چینی پانچ گرام

مالکنگنی پانچ گرام

شہد خالص۔ تیس گرام

سب ادویات کو کوٹ چھان کر شہد ملا کر کالی مرچ سے تھوڑی بڑی گولی بنا لیں

مقدار خوراک ایک گولی صبح شام لیجئیے دودھ کے ساتھ۔

سات دن میں ہی حالت بدلنے لگتی ہے چالیس دن استعمال کر لیں انشااللہ کرم ہو جائے گا۔

عورت مرد دونوں استعمال کر سکتے ہیں عمومی مردانہ قوت اور خواتین میں خواہش کی کمی میں بھی نہایت فائدہ مند ہے

دعاؤں میں یاد رکھیئے

خادم

حکیم ظہیر سیف صاحب خاکسار شاھد عمران

مجرب المجرب ہے

طلائے مطول خاص

روغن تل خالص ۔ 500 گرام ۔ خراطین چائنہ صاف 50 گرام ۔ جونک خشک صاف 50 گرام

بیر بہوٹی خالص 50 گرام

پیاز نرگس کی جڑ کا پانی 250 گرام

دیسی لہسن کا پانی 250 گرام

جڑ کنیر سفید کا پانی 250 گرام ۔ امبر بیل کا پانی 250 گرام

ان سب کو کسی سٹیل کے برتن میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں جب پانی خشک ھو جائے اور ادویہ جل جائیں تو پن چھان کر رکھ لیں روزانہ 10 قطرے سپاری اور نچلا حصہ چھوڑ دو ماہ مالش کریں لمبائی اور موٹائی دونوں کے لیے مجرب ھے

حکیم عبید اللہ صاحب 03006996821

طلا طول مجرب

معز ز دو ستو طلا مجرب جو عضو کو طول دیتا موٹائی لاغری وغیرہ کے لیے بے مثال ہے باقی حکما حضرات بہتر سمجھ لیں گے کہ یہ کیا ہے۔

تیل ساہنہ پانچ تولہ فاسفورس ایک تولہ تیل میں فاس چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے بزریعہ کھرل یکجان کر لیں اب اس میں شیر مدار پانچ تولہ شامل کر کے خوب زور دار ہاتھوں سے جلد کھرل یکجان کر لیں فل پوٹنسی ہے یہ کم کرنے کے لیے روغن زیتون یا کوئی عمدہ روغن دس تولہ شامل کر لیں۔

اوپر کی طرف تین قطرے لگا کر اوپر شاپر لگا کر کپڑا دھاگہ سے باندھیں رات کو صبح کھولیں گرم پانی سے دھولیں

مریض کی حالت مطابق چند روز استعمال کرائیں

سائز کروا کر رزلٹ دیکھیں۔

الیاس اشرف ،دنیا پور

طلا مورچہ

روغن سم الفارز ایک پاو

روغن مورچہ ایک پاو

روغن بہر بہوٹی ایک پاو

روغن گل کنیر ایک پاو

روغن دار چینی ایک تولہ

روغن لونگ ایک تولہ

روغن چہار (گل کنیر بادام پستہ جمال گوٹا) ایک ماشہ

سب کو ملالیں تیار ہے

عضو کے تمام نقائص کو دور کر کے بے انتہا سختی لاتا ہے

میرا مجرب ہے

ہر وقت مطب میں تیار ہوتا ہے

حکیم ابوالھیثم علی لاہور

گروپ کے تمام اساتذہ کرام اور حکماء حضرات کو اسلام و علیکم

ایک آسان ساطلا

ایک پاو روغن ارنڈ

ایک پاو سرسوں کا تیل

دیسی لہسن پچاس گرام

پیاز چالیس گرام

دونوں تیل مکس کر کے لہسن اور پیاز ہلکی آنچ پر رکھ کر جلالیں

پن کر محفوظ کرلیں

دن میں ایک بار استعمال کروائیں

اس سے نہ کوئی زخم ہو گا اور نہ ہی کوئی انفیکشن

حکیم عمر فاروق فرام گوجرانوالہ ،03217761420

طلاء مسمن

یہ ایک تجربہ شدہ طلاء ہے۔ جو نہ صرف آلہ تناسل کو فربہہ کرتا ہے۔ بلکہ عورتوں کی چھاتیوں کو بھی فربہہ کرنے میں بہترین ثابت ہوا ہے۔

روغن چربی سانڈا۔۔۔۔۔۔۔۔۔100 گرام

مغز ارنڈ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

مغز سرشف۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

خوب کھرل کریں۔ تاکہ مثل کریم ہوجائے۔

حسب دستور مساج کیا جائے۔

عضو خاص اور بریسٹ کی نشو و نما کرتا ہے۔

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

پٹی خاص

نسخہ :۔ پوست بندق ہندی کو خوب باریک پیس لیں اور شہد کی مدد سے مرہم تیار کریں اور ایک کاغذ کی پٹی پر لگا کر عضو کے اوپر رکھ کر کپڑے کی پٹی باندھ دیں۔ صبح نیم گرم پانی سے دھو لیں پہلے دن رزلٹ ملے گا اور آپ کو اندازہ ھو جائے گا کہ کتنے یوم مزید استعمال کرنا پڑے گا۔

یہ نسخہ میرے استاد محترم بابا جمن مرحوم صاحب کا میرے لئے خصوصی تحفہ تھا جو گروپ کی نذر کیا۔

جو اس نسخے سے فائیدہ اٹھائے استاد محترم کی مغفرت کے لئے دعا ضرور کرے شکریہ۔

حکیم سید عبدالغنی بخاری۔

دمہ ونزلہ زکام کیلئے

دمہ، سل، ہر قسم کے پختہ نزلہ زکام کے لاجواب نسخہ

اجزاء

عناب تیس دانے۔ لسوڑیاں پچاس عدد۔ خطمی۔ خبازی۔ گل بنفشہ ہر ایک ایک تولہ۔ انجیر بیس عدد۔ زوفا۔ ملٹھی ہر ایک تین تولہ۔

پرساؤشان دو تولہ۔ مصری آدھا کلو۔

ترکیب تیاری

مصری کے سوا تمام دوائیں رات کو ایک سیر پانی میں بھگو کر صبح کو جوش دیں۔ جب آدھا سیر رہ جائے تو مل چھان کر مصری ملا کر شربت تیار کریں۔

طریقہ استعمال

تین تولہ یہ شربت پانچ تولہ عرق گاؤزبان اور قدرے پانی ملا کر استعمال کریں۔ تین مرتبہ دن میں۔ معمولی نزلہ زکام و کھانسی میں عام طور پر صرف پانی ملا کر دیا جاتا ہے۔

فوائد

یہ شربت کھانسی اور ہر قسم کے نزلہ وزکام پختہ وخام ۔ نمونیہ ۔ دمہ ۔ سل کے لئے اکسیر و عجیب وغریب خاص چیز ہے ۔ بلغم کو پکا کر نکالتا ہے ۔ ذات الجنب کے علاج میں غفلت کرنے سے کھانسی اور درد پرانا ہو جائے اور زخم بن چکا ہو تو ایسی حالت میں یہ شربت عجیب اثر دکھاتا ہے ۔

میرا مجرب نسخہ ہے

دعاؤں کا طالب

حکیم منصور الحق شاھین فرام فیصل آباد

What'sApp & Call

0323-7678070

حکماء واطباء کے لئے مجرب تحفہ

از:ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

بانی پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشنPTRF

طلاء بے ضرر برائے مرد وزن

مغز تخم ارنڈ اور تخم سرشف تلخ

ہموزن لے کراس قدر کھرل کریں کہ مانند کریم یکجان وملاۂم پیسٹ تیار ہوجاۂے۔

اس طلاء کو بلا خوف وخطر استعمال کرسکتے ہیں۔بالکل بے ضرر ہے

اس کے استعمال سے نہ صرف عضو تناسل کی نشوونما ہوتی ہے۔بلکہ عورتیں اپنی چھاتیوں کو خوبصورت اور سڈول اور جاذب نظر بنانے کے لئے بھی استعمال کرسکتی ہیں

اس بظاہر دو اجزاء پہ مشتمل طلاء کو بتاۂے گۓ طریقہ اور معیار کے مطابق بنا کر ایک دفعہ تجربہ کریں۔تو تعریف کۓ بغیر نہیں رہیں گے۔

معمول مطب بناۂیں اور دعاؤ ں میں یاد رکھیں۔

استعمال کا طریقہ اور احتیاطیں معروف ہیں۔لہذا بیان نہیں کی جارہیں۔

طلاء مشت زنی

خراطین پانچ گرام

ریگ ماہی پانچ گرام

جائفل دس گرام جلوتری 5 گرام لونگ پانچ گرام دار چینی پانچ گرام بیر بوٹی دس گرام مال کنگھنی

دس گرام

عقر قرحا دس گرام

سبکو پہلے ایک کلو پانی میں پکائیں جب پانی ایک پاو رہ جاے تو اس میں تیل تل سفید 200 گرام ڈال دیں اور پکنے دیں کہ تیل جل جاے اور پھر اسکو چھان لیں اور محفوظ کرلیں رات کو سوتے وقت کیپ اور نیچے کی رگ چھوڑ کر مالش کرنی ہے صبح نیم گرم پانی سے دھولیں حکیم سہیل 03106975341

ماءاللحم

کانسخہ آپ دوستوں کیلئے پیش خدمت ہے

اجزاء... لونگ 30 گرام... دار چینی 30 گرام... جائفل 30 گرام... چوب چینی 50 گرام... الائچی خورد 20 گرام... الائچی کلاں 30 گرام... صندل سفید 20 گرام... تیز پات 20 گرام... بالچھڑ 20 گرام برگ ریحان تازہ 200 گرام... ابریشم (باریک کاٹا ہوا) 200 گرام... نرم چھلکا (پوست) کیکر 200 گرام ...

چھلکا (کنوں) 200 گرام

گوشت کبوتر (جنگلی ہو تو زیادہ اچھا ہے) آدھا کلو

گوشت گردن بکرا دیسی قیمہ ایک کلو

زعفران 5 گرام

گوشت اور زعفران کے علاوہ سب ادویات کو 15 لیٹر اچھے پانی میں 12 گھنٹے کے لئے بھگو دیں

پھر گوشت ڈال کر زعفران کو ٹونٹی کے منہ پر باندھ کر 10 لیٹر عرق کشید کریں

کشید شدہ عرق میں 3 لیٹر عرق گلاب سہ آتشہ مکس کر لیں

مقدار خوراک...15 ملی لیٹر سے 30 ملی لیٹر تک دن میں 2 بار

دودھ. وغیرہ میں ڈال کر

فوائد...اعضائے رئیسہ اور اعصابی طاقت کیلئے بہترین ٹانک ہے. شوگر سے ہونے والی کمزوریوں کیلئے بہترین مرکب ہے. خون کی کمی کو پورا کرتا ہے. عمر رسیدہ (قابل احترام) بزرگوں کے لیے لاجواب ہے

نیوروبائن انجیکشن لگوانے والوں کے لیے بہترین ٹانک ہے

پانی کی جگہ عرق گلاب استعمال کریں تو فوائد کئ گنا تیز اور زیادہ ہوں گے

معالج اجزاء کو دیکھ کر مختلف علامات میں استعمال کرا سکتا ہے

مہر راشد سیال۔۔۔۔۔۔

جوڑوں کا درد اور نمونیہ کیلیے

ست اجوائن 12 گرام

ست پودینہ 6 گرام

کافور 20 گرام

روغن تارپین 100 گرام

روغن زیتون 50 گرام

کافور ست پودینہ ست اجوائن کو مکس کرکے دھوپ میں رکھیں جب یکجاں ہو جائے تو روغن تارپین اور زیتون میں مکس کر لیں

ہومیو ڈاکٹر ذیشان آرائیں

فوائد جوڑوں کا درد نمونیہ اور تمام قسم کی چوٹوں کے درد میں مفید ہے

خورا کی دوا

میڈم پال200

آرنیکا200

ہائی پیریکم200

سمفائٹم200

مکس کرلیں دن میں تین سے چار بار شدت مرض میں گھنٹے گھنٹے میں

اعصابی دردیں و گنٹھیا

. . . . ھوالشافی . . . .

اسکندناگوری.... مصبر . . . .

2 تولہ..........3 تولہ

اذراقی مدبر... سرنجاں شیریں

2 تولہ...........2 تولہ

ہلیلہ سیاہ..........اسپند

2 تولہ...........2 تولہ

تمام ادویات کا سفوف بنائیں

1000 ملی گرام کا کیپسول صبح

شام ہمراہ نیم گرم دودھ سے استعمال کرائیں۔

فوائد . . . . .

اعصابی دردیں گنٹھیا اعصابی کمزوری کے ل ئے مفید ھے . . . .

حکیم محمد اعظم ندیم

چوھنگ لاھور

چوٹ کی درد

مصبر 1 تولہ

مائلکنگنی 1 تولہ

ھلدی...1 تولہ

لوٹا سجی 1 تولہ

دیسی انڈا. 1 عدد

پہلی تین ادویات کا سفوف بنائیں۔ انڈے میں ملا کر لیپ سا بنا لیں۔ چوٹ والی جگہ پر لیپ کر کے اوپر کپڑا باندھ دیں۔

جوڑوں کا درد

ھوالشافی:

ست پودینہ........6ماشہ

ست اجوائن.......1 تولہ

تیل تارامیرا.......1پاؤ

روغن تار پین.......5 تولہ

تمام اشیاء کو ملالیں

جوڑوں کا درد۔ جوڑوں کا پتھرا جانا۔ سر درد۔ درد سینہ۔ نمونیا کی مالش۔ چوٹ پر مالش کریں

بطور طلا بھی استعمال کرا سکتے ہیں۔

حکیم اعظم ندیم۔ چوہنگ, لاہور

پپلا مول

سورنجاں شیریں

زنجبیل بے ریشہ

مگھاں

الائچی کلاں

برابر وزن لے کر سفوف کر کے یکجاں ن کر لیں اب اس کو شیر مدار سے تر کر کے رکھدیں جب خشک ہو جائے تو پیس کر آب کوار گندل سے تر کے کے رکھیں دوبارہ خشک ہونے پر سفوف کر کے شہد کی مدد سے گولیاں برابر چنے کے بنالیں

ایک گولی صبح ایک شام استمال کروائیں۔

مالش

ایک تولہ ست اجوائن

آدھا تولہ ست پودینہ

چار تولہ روغن تارپین

ایک پاؤ روغن تارا میرا

پہلے ست کو آپس میں ملا کر جب پانی بن جائے تو روغن تار پین ملا کر روغن تارا میرا ملا لیں جہاں بھی درد ہو جسم میں سر سے پاؤں تک استمال کروا سکتے ہیں۔

والسلام جی

حکیم غلام مصطفٰے۔ گوجرانوالہ

دردسینہ

ست پودینہ........6ماشہ

ست اجوائن.......1 تولہ

تیل تارامیرا.......1پاؤ

روغن تار پین.......5 تولہ

تمام اشیاء کو ملالیں

جوڑوں کادرد۔ جوڑوں کا پتھرا جانا۔ سر درد۔ درد سینہ۔ نمونیا کی مالش۔ چوٹ پرمالش کریں

بطور طلا بھی استعمال کرا سکتے ہیں۔

مصبر 1 تولہ

مائلکنگنی 1 تولہ

ھلدی...1 تولہ

لوٹائسجی 1 تولہ

دیسی انڈا. 1 عدد

پہلی تین ادویات کا سفوف بنائیں۔ انڈے میں ملا کر لیپ سا بنا لیں۔ چوٹ والی جگہ پر لیپ کر کے اوپر کپڑا باندھ دیں۔

حکیم محمد اعظم ندیم

چوھنگ لاھور

نمونیہ، دردکیلیے

روغن کنجد اور سپرٹ

ہم وزن مقدار ملا کر ہوابند بوتل میں محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت اچھی طرح ہلا کر ہلکے ہاتھ سے مل کر پلٹس باندھ دیں۔

فوائد: ضربہ، سقطہ، نمونیہ، درد میں مفید ہے۔

حکیم بابر کوٹ رادھا کشن

روغن کنجد اور سپرٹ ہمقدار ملا کر ہوابند بوتل میں محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت اچھی طرح ہلا کر ہلکے ہاتھ سے مل کر پلٹس باندھ دیں۔

فوائد: ضربہ، سقطہ، نمونیہ، درد میں مفید ہے۔

چوٹ کا درد

پھٹکری سرخ

گوند پھلاہ

سک سمبلو

ہم وزن سفوف بنا کر رکھ لیں۔

1 رتی خوراک روزانہ بوقت عصر آدھی ٹکی مکھن اور پاؤ گرم دودھ

بس تین دن کی تین خوراکیں کافی ہیں

چوٹ کادرد اندرونی زخم موچ وغیرہ کے لئے سالوں سے آزمودہ اور مجرب ہے۔

عبدالرحمن خان راولپنڈی

آشوب چشم، نظر کی کمزوری

ناخونہ، آشوب چشم، نظر کی کمزوری مین

چھوٹی مکھی کا شہد اللہ ۱۰ گرام نمک طعام ا گرام اچھی طرح مکس کر کے آنکھون مین لگایین معمول۔ مطب ہے۔

حکیم شاھد ممبی

ہچکی کے لیے

آدھی چمچ ہلدی 1 گلاس شربت شہد سے دیں۔

منٹ میں آرام آجائے گا

کھانسی کے ل ئ ے مجرب کچے امرود آدھ کلو کو گل کر کے ۱۰ سیر اوپلوں کی آگ دیں ۵۰۰ ملی گرام صبح شام استعمال کرائ ین دعا میں یاد رکھیں خادم الاطباء عبد الصمد بھیو مدنی طبی دواخانہ روھڑی

نکسیر کے لیے فسٹ ایڈ

جب ناک سے خون آرہا ھو تو نیم گرم پانی کر کے مریض کے دونون گھٹنوں پر ڈالتے جائ یں

ان شا اللہ 10 سے 15, منٹ میں خون رک جاۓ گا۔

ڈاکٹر میر حسن فرام مستونگ

معدہ یا پیٹ میں درد

معدہ یا پیٹ میں درد ہو یا اپھارہ یعنی تبخیر معدہ ہو اور طبیعت بے چین ہو تو پانچ سے سات عدد کالی مرچ سالم لیکر منہ میں رکھ کر دردرا کر کے نگل لیں پانی کا

استعمال نہیں کرنا۔۔۔ ٹھیک پانچ سے دس منٹ میں معدہ کی تکالیف دور ہو جائیں گی۔۔۔ان شاء اللہ تعالیٰ

حکیم اعجاز ناصر مرید کے: حکیم اعجاز احمد ناصر مرید کے

کھانسی کے لئے

نوشادر اور کالی مرچ برابر وزن سفوف بنا کے توے پر ڈالیں اوپر ایک پیالہ اوندھا رکھ دیں نیچے اگ جلائیں درمیانی جب سب جل جائے تو اگ بند کر دیں ٹھنڈا ھونے پر سفوف بنا کے سنبھال رکھیں ایک چٹکی چوسائیں کھانسی کے لئے مجرب ھے۔ خشک کھانسی ھو تو ایک بوتل لال شربت قرشی یا کسی بھی کمپنی کا لے کے ایک چھوٹا چمچ سفوف اور ایک چمچ گلیسرین مکس کر لیں۔

یہ نسخہ حکیم واجد اللہ خان صاحب کا ھے مجرب ھے

سانس کی تکلیف

کرونا کا جب بہت زیادہ شور تھا تب میری والدہ کو سانس کی تکلیف ہوئی جو پہلے نہیں تھی یہاں تک کہ بات کرنا بھی ان کے لئے مشکل ہو گیا تھا تب گھر میں رکھی دار چینی کا سفوف بنا کے کر پانی ابالا اور چھوٹا چمچ دار چینی کا سفوف اس پانی میں ڈال کر بھاپ دی،دن میں دو گھنٹہ کے وقفہ سے چار بار یہ عمل دہرایا اور ہر

بار سانس کی تکلیف میں کمی ہوئی اور شام تک سانس کی تکلیف مکمل ختم ہو گئی۔ الحمدللہ۔

بہتے زکام کا مجرب علاج

ھوالشافی

ایک چمچ سے آدھی چمچ سرخ مرچ حسب ضرورت و برداشت لیکر تھوڑے سے گھی میں بھون لیں جب خوشبو آنے لگے تھوڑا سا نمک ملا کر فوراً اتار لیں اب خشک چپاتی کے ساتھ یہ مرچ والا سالن کھالیں لیکن پانی دو گھنٹہ تک نہیں پینا

فوائد بہتے ہوے نئے زکام کو فوراروک دے گی بس جیسے روٹی ختم ایسے ہی ناک بہنا ختم شرط ضروری ہے کہ پانی نہ پیئیں مزے کی بات بہتے کو روکتی ہے اور جمے ہوے تو پانی بنا کر خارج بھی کرتی ہے حکیم آصف رضا

کھانسی کا گھریلو علاج

ھوالشافی

ایک شلجم لیکر چار ٹکڑے کرلیں اور ایک گلاس پانی میں جوش دیں حتی کہ ایک کپ رہ جاے تو پن چھان کر حسب ضرورت شہد ملا کر نوش کریں

فوائد موسمی کھانسی کے لیے لاجواب ہے ہر سال شلجم کے موسم میں کافی مریضوں کو بتاتا ہوں الحمد للہ بہت فائدہ ملتا ہے سینہ کی سختی دور ہو جاتی ہے بلغم کا اخراج آسان ہو کر کھانسی ختم ہو جاتی ہے حکیم آصف رضا تلہ گنگ۔

میپرازول کا نعم البدل

سو کھا دھنیا ایک چمچ چائے والا کناروں سے برابر کریں اور تین عدد الائچی خورد کے دانے۔۔ منہ میں رکھ کر چبائیں اور چوستے جائیں۔۔ جیسے لوگ پان کھاتے ہیں۔۔ فوری ریلیف ملتا ھے۔۔ میپرازول کے نعم البدل کے طور پر کام کرتا ھے۔۔

سکون آور بھی ھے۔۔ ھائی بلڈ پریشر اور بے خوابی اور بے چینی کے مریضوں کو بھی تھوڑا بہت سکون مہیا ھو جاتا ھے۔۔

کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے۔۔

یا جب معدہ خالی ھو۔۔

دن میں دو سے تین بار شدت مرض کے حساب سے زیادہ مرتبہ بھی لیا جا سکتا ھے۔۔

میدہ بیسڈ اور چکنائی۔۔۔ فاسٹ فوڈ۔ چائے کی زیادتی۔۔ مصالحہ دار کڑائی گوشت۔۔سافٹ ڈرنک سے پرہیز کرائیں۔۔

قبض کا ازالہ کرتے رہیں۔۔

جسم کی ضرورت کے مطابق پانی کی کمی نہ ھونے دیں۔۔

چند مریضوں کو تو سرعت میں بھی مفید پایا گیا ھے۔۔

طبیب رانا عبد الستار ملتان۔

بچوں کے مسائل

بچوں کی بلغمی رطوبات،سردی لگنا، کھانسی،گلے کی خرابیوں کیلئے مجرب ہے،دار چینی 10 گرام،شہد خالص 100 گرام مکس کریں اور دو ٹائم دیں حکیم مفتی حماد اللہ علوی دواخانہ گلشن اقبال کراچی

کھانسی کے لیے

فلفل دراز 20 گرام،شہد خالص 100 گرام مکس کرلیں اور ضرورت اور شدت کو سامنے رکھتے ہوئے استمال کریں حکیم مفتی حماد اللہ علوی دواخانہ گلشن اقبال کراچی

اجوائن دیسی کشنیز دیسی شکر برابر وزن

اجوائن اور کشنیز کا سفوف کر کے 3.3 ماشہ صبح + شام ھمراہ پانی

الرجی اور چھپاکی کے ل ئے مفید ھے۔

حکیم محمد اعظم ندیم لاھور

یورک ایسڈ وکسٹرول

ھوالشافی

اجوائن دیسی 1 پاؤ

لہسن دیسی 2 کلو

لہسن کو گرائنڈ کر کے اجوائن میں ملا کر خشک کر لیں۔

3 ماشہ صبح + شام ھمراہ پانی

فوائد

یورک ایسڈ۔ کسٹرول۔ جوڑوں کی دردوں کے ل ئے مفید ھے۔

کھانسی کیلیئے

5۔ عدد مغز بادام دیسی۔۔ 3۔ عدد کالی مرچ۔ ایک عدد۔ لونگ دیسی۔۔ چباتے رہیں اور چوستے رھیں۔۔ دن میں 2۔3۔ دفعہ۔ ان شاءاللہ تعالیٰ فوری افاقہ ھو گا۔۔ برائے خشک کھانسی۔۔ جو ڈسٹ الرجی۔۔ نظام ہضم کی خرابی۔۔ گلے کی خراش کی وجہ سے ھو۔۔ خصوصا سموکر مریضوں کیلیئے۔۔

طبیب رانا عبدالستار ملتان

الرجی اور چھپاکی کے لئے

پودینہ خشک 6ماشہ

2 کپ پانی میں ابال کر دیسی شکر سے میٹھا کر کے قہوہ استعمال کریں

فوائد

الرجی اور چھپاکی کے لئے مفید ھے۔

حکیم محمد اعظم ندیم لاھور

ہچکی کا ٹوٹکہ

پٹ سن کی پرانی بوری کو جلا کر اس کی راکھ محفوظ کر لیں۔۔پرانی ہچکی کا مجرب ترین علاج ہے۔۔ایک ماشہ سفوف ایک چمچ شہد میں ملا کر چٹا دیں۔۔ ہچکی چاہے سالوں پرانی ہو فورا ختم ہو جائیگی۔۔ معمول مطب ہے۔۔

حکیم سید محمد عمران شاہ بخاری

بلڈ پریشر

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

بانی پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

اگر بلڈ پریشر ہائی ہو تو فوراً فریج کا یخ ٹھنڈا دودھ ایک کپ بغیر بالائی پینے سے فوری طور پہ طبیعت فرحت محسوس کرتی ہے۔اورہائی بلڈ پریشر سمیت دیگر تکلیف دہ علامات دور ہو جاتی ہیں۔

اگر بلڈ پریشر لو ہو تو فوری طور پہ لونگ اور دار چینی کا نمکین قہوہ نوش فرمائیں۔ ان شاء اللہ فوری آفاقہ ہو گا۔

ہائی بلڈ پریشر کا مستقل علاج درج ذیل قہوہ استعمال کرنے سے بہت سے لوگوں کو بہت فائدہ ہوااور مستقل نجات حاصل ہوئی۔

گلاب کی پتیاں۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔ایک پھول تازہ یا خشک

زیرہ سفید۔۔۔۔۔۔۔۔۔ایک چمچ چھوٹا

سونف۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔ نصف چمچ چھوٹا

الائچی سبز۔۔۔۔۔۔۔ تین سے چار عدد

دو کپ پانی میں ابالیں۔ایک کپ رہ جانے پر ٹھنڈا کر کے قدرے شیریں کر کے قبل از طعام نوش فرمائیں۔۔۔دودھ بھی ملایا جاسکتا ہے۔

اس قہوہ کے مستقل استعمال سے ہائی بلڈ پریشر, یورک ایسڈ, حرکت البول وغیرہ امراض سے بفضل تعالیٰ بہت جلد نجات مل جاتی ہے۔

چائے کے عادی افراد کو انہیں اجزاء کی چائے تیار کر کے پلانے سے چائے کے بد اثرات ختم اور عادت سے نجات مل جاتی ہے

سوداوی کھانسی

چند مغز بادام توے پر گرم کریں کہ جلنے نہ پائیں سوتے وقت چبا کر کھالیں بہت مفید ہے

پیٹ درد

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

بانی پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

پیٹ درد یا اچانک گردہ یا پتہ میں درد کے لئے فوری طور پہ کچن کا رخ کریں۔ اور

ایک چمچ اجوائن نیم بریاں اور میٹھا سوڈا نصف چمچ ملا کر شہد یا گڑ ملے نیم گرم پانی سے استعمال کرنے سے گھڑی سے دیکھ کر پانچ منٹ میں ہی سکون ہو جاتا ہے۔

کھانسی

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

بانی پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

اگر کھانسی تر ہو یعنی بلغم تنگ کر رہی ہو تو

دار چینی اور لونگ معمولی مقدار کا قہوہ نکال کر قدرے شہد ملا کر گرم گرم چائے کی طرح پینے سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔

خشک کھانسی کے ل ئ ے خوب پکے ہو ئ ے کیلے کو چینی لگا لگا کر متعدد مرتبہ کھانے سے کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

نیز سوتے وقت دودھ کی چا ئ ے میں ایک چمچ دیسی گھی ملا کر پینے سے بھی خشک کھانسی سے نجات مل جاتی ہے۔ ان شاء اللہ

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

بانی پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

زکام

زکام کی ابتداء میں ہی ناک کے اندر سرسوں کا تیل بار بار لگانے سے ایک ہی دن میں زکام دفع ہو جاتا ہے۔

آلو کی بجھیا کھانے سے بھی بہتی ہو ئ ی ناک خشک ہو جاتی ہے۔

خشک کھانسی

کالی مرچ اور چینی ہموزن سفوف بنالیں۔

چٹکی چٹکی دن میں متعدد مرتبہ چوسنے سے بہترین نتائج حاصل ہوتے ہیں۔

حکیم چاکر حسین۔۔کراچی

ورم جگر، پتہ، گردہ، مثانہ

بلڈ پریشر ہائی ،یورین کی بندش، جلن،رک رک کر آنا،غصہ کی کثرت، صبح اٹھنے کے بعد چہرے پر،ہاتھوں،اور پاؤں پر ہونے والی سوجن،ورم رحم،درد کمر ،زیر ناف درد، پیپ والے دانوں کے لیے،رحم میں ہونے والی سسٹ کے لیے،پانی کی تھیلیوں، جلن کے ساتھ ہونے والے موشن،پس سیلز،منہ میں پلپ والے چھالوں،ورم جگر،پتہ، گردہ،مثانہ،لبلبہ،پستان،کے لیے سوزاکی زھر سے بیدا ہونے والے ہر مرض وعلامات کے لیے مجرب ہے،سونف،زیرہ سفید،چھوٹی الائچی،گل سرخ،ثنا مکی کا قہوہ شہد سے میٹھا کر کے دیں حکیم مفتی محمد حماد اللہ علوی دواخانہ گلشنِ اقبال کراچی

خارش،خشک کھانسی

بند نزلہ،گلے میں خراش،ناک میں خارش، خشک کھانسی،سینے کی جکڑن،منہ یا ناک سے یا کثرتِ حیض جو ایام مقررہ کے بعد بھی جاری رہے ،نیند کی

کمی، خشکی، جسم میں دردوالم، اکڑاو ہو، بواسیر خونی وبادی اسکے لیے اجوائن دیسی، پودینہ دیسی، ادرک کا قہوہ شہد سے میٹھا کر کے دیں حکیم مفتی محمد حماد اللہ علوی دواخانہ گلشنِ اقبال کراچی

بلغمی کھانسی

بہنے والا نزلہ، بلغمی کھانسی، بخار، کثرت سردی، بلڈ لو، جسم بے جان ہو اس کے لیے لونگ، دار چینی، کلونجی کا قہوہ شہد سے میٹھا کر کے دیں حکیم مفتی محمد حماد اللہ علوی دواخانہ گلشنِ اقبال کراچی

نزلہ زکام کیلیے

نزلہ زکام کے لیئے بہت اچھا کام کرتا ھے دار چینی انچ کے دو تین ٹکڑے قرنفل تین عدد چھوتی الائچی ایک دانہ بڑی الائچی آدھی جوشاندہ بنا کر گڑ مین میٹھا کر کے پیئیں اگر ساتھ میں بخار بھی ھو تو چٹکی اجوائن بھی شامل کریں اللہ شفا دیگا۔

حکیم عبد الصمد۔۔روہڑی

کھانسی اور گلے کا درد، سوزش

قسط شیریں

سفوف شہد میں ملا کر دیں

کھانسی اور گلے کے درد سوزش میں بہت مفید ہے۔

حکیم قاری محمد اسلم۔۔۔ مدینہ منورہ

ہائیوسین ہربل

حکیم محمد مصطفٰی۔۔انڈیا

نہایت آسان اور ہر گھر کی ضرورت

عورتوں مردوں پہ یکساں مفید

اجوائن دیسی مدبر۔۔100 گرام

میٹھا سوڈا۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔20 گرام

اجوائن کو توے پر بریاں کریں اور گرائنڈ کریں۔۔۔ پھر میٹھا سوڈا مکس کرلیں۔۔۔

خوراک۔۔۔ چوتھائی چائے والا چمچ کھانے کے 30 منٹ بعد ابال کر ٹھنڈا کیئے گئے پانی کے ساتھ۔۔۔

پیٹ درد میں مفید ہے

گرانی معدہ کو دورا کرتا ہے۔

خشک کھانسی

گاوزبان 1 گرام

ملٹھی 2 گرام

سونف 1 گرام

کالی مرچ 2 عدد پسی ہوئی

حسب ضرورت پانی میں ابال کر قہوہ بنالیں اور شہد سے میٹھا کرکے گرم گرم ہی ایک ایک گھونٹ کرکے پی لیں اور سوجائیں صبح اٹھیں گے تو کھانسی نہیں ہوگی ان شاء اللہ

مجرب ہے

عبدالرحمن خان راولپنڈی

امراض معدہ

قہوہ برائے بدہضمی

پودینہ 2 گرام

اجوائن دیسی 1 گرام

دار چینی ایک انچ کا ٹکڑا

سونف 20 دانے

2 کپ پانی میں اچھی طرح ابال لیں جب ایک کپ رہ جائے تو حسب ضرورت میٹھا کر کے نیم گرم پی لیں

فوائد کولیسٹرول گیس تیزابیت

بدہضمی کے لئے مجرب ہے

گھر میں بچوں کو دوا کی بجائے یہی قہوہ پلاتا یوں

عبدالرحمن خان راولپنڈی

ھوالشافی:

اکسیر فیٹی لیور:

آملہ، ہلیلہ، بلیلہ، اجوائن دیسی، گودہ تُمہ۔ ہموزن ادویہ لیکر سفوف تیار کر لیں۔

مقدار خوراک۔ 1000 ملی گرام کیپسول روزانہ رات سونے سے پہلے پانی کے ساتھ دو کیپسول:

فوائد۔ فیٹی لیور، قبض، گیس، پیٹ درد، شوگر، بلڈ پریشر پہ زبردست رزلٹس ہیں

نسخہ عنایت کردہ :استاد محترم جناب ڈاکٹر و حکیم سید رضوان شاہ گیلانی صاحب(03125338952)

ڈکار بند

ایک لڑکی عمر تقریباً انیس سال اسکے ڈکار نہیں رک رہے تھے بقول اس کے گھر والوں کے پچھلے دو سال سے یہ معاملہ تھا چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے یہی معاملہ تھا۔۔۔ جھلے کے پاس مریضہ آئی جھلے نے اگلے دن کا ٹائم لیا نسخہ بنانے کے لئیے پنسار کے پاس گیا جو نسخہ ساڑھے تین سو میں بنتا تھا اس کی قیمت پنسار سے نو سو تیس بتائی۔ میں تین سو کی موٹی الائچی لے آیا اور پیس کر ایک چمچ دودھ کی ملائی میں خالی پیٹ استعمال کروائی اللہ کے فضل سے پہلے دن ہی ڈکار میں کمی آ گئی اور ساتھ دن استعمال کروانے سے کڑی ٹھیک ہو گئی۔۔۔

میرا خیال ہے ٹاپک گھریلو اشیاء سے علاج کا لگا ہوا۔

طبیب ساجد نواز عرف طبیب جھلا

نزلہ زکام جسم میں کمزوری

خاص طور پر شوگر کے مریض جن کا بلڈ پریشر اور شوگر دونوں لو ہوں

گردن میں بل پڑھ جانا پٹھوں کی کموری جو کسی ٹانک سے نہ جاتی ہو

انسان کو ایک دم انرجیٹک کر دیتا ہے

بہت .بہت آزمودہ ہے

کرنا اس طرح ہے 7 کالی مرچ لے لیں ایک چمچ دیسی گھی فرائی پین میں ہلکہ براؤن کر لیں

دودھ دار چینی ڈال کر گرم کیا میں یہ گھی ڈالیں مرچ چبا کر کھا لیں اور دودھ پی لیں دن میں ایک بار

حکیم شاہد سیفی لاہور

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

تصدیقی نسخہ نمبر 231

طبی ریسرچ سنٹر

گرتے بالوں اور گنج پن کا اکسیری تیل

عطیہ

حکیم عبد الغفار فیصل آباد

ھو الشافی

1 کلو سرسوں کا تیل لے لیں۔

امر بیل 250 گرام۔

ترکیب تیاری

اسکو ہلکی آنچ پہ جلالیں۔ اور اسکو سر پہ لگائیں۔ انشاء اللہ 15 دن میں نئے بال اگنا شروع ہو جاتے ہیں۔ اور گرتے بال بھی بند ہو جاتے ہیں

یہ مجرب المجرب ہے

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق

فہیم یونانی دواخانہ، ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

سعال یابس کے لیے 50 گرام نبات سفید دو چائے کے چمچ روغن زرد ملا کر ہلکی آنچ پر پکائیں جب نبات سفید پگھل کر رنگت تبدیل کرنے لگے کسی پیالہ میں ڈال لیں ٹھنڈا ہونے پر گھی اوپر سے اتار کر دوا کے ٹکڑے مثل ٹافیوں کے بنالیں اور مریض کو چوسانے کا کہیں بہت ہی مفید ہے حکیم عبد السلام عاجز ضلع لیہ

عرق النساء

مصبر۔۔۔۔۔۔۔50 گرام

حرمل۔۔۔۔۔50 گرام

سرنجاں شیریں۔۔۔۔۔50 گرام

سفوف بنالیں

اور 125 ملی گرام کیپسول بھر لیں

صبح وشام ایک ایک کیپسول ہمراہ

قہوہ استعمال کروائیں

عرق النساء جوڑوں کے درد اور گیس قبض کے لئے مفید اور مجرب ہے

دعاؤں کا طالب

طبیب عبدالرحمن خان

گینگرین کے لئے

یہ مجرب نسخہ جو سب کو معلوم ہو گا لیکن گینگرین پہ کسی نے نہیں آزمایا ہو گا

سرسوں کا تیل 1 پاو

چھپکلی 1 عدد

چھپکلی کے پیٹ کو بلیڈ سے چیر کر تیل میں ہلکی آنچ پہ جلالیں

اور یہ تیل چھان کر استعمال کروائیں بہت جلد گینگرین کے مریض ٹھیک ہو جاتے ہیں

دعاؤں کا طالب

طبیب عبد الرحمن خان راولپنڈی

قبض و بواسیر کیلیے

ھوالشافی تخم نیم، تخم کلونجی، تخم تارا میرا، تخم بکائن، پوست ریٹھہ ہموزن بہت باریک پیس کر کپڑ چھان کر کے شہد کی مدد سے سفید بڑے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک: ایک گولی صبح شام پانی کے ساتھ۔

فوائد: پرانی سے پرانی خونی و بادی و ریاحی بواسیر، موہکوں مسوں چند دن میں ختم ھوتے ہیں۔ دائمی قبض، معدے کی جلن، گیس تبخیر، مہلک تیزابیت، پیٹ کے کیڑوں فسچولہ یا فشر یا بگھندر، جوڑوں کے درد یورک ایسڈ، چہرے کے دانے، مہاسے، کیل، رنگت میں سیاہی، الرجی، پرانی سے پرانی خارش، داد چنبل، خارس بڑھے ہوئے پیٹ، رحم کی اور ہر طرح کی رسولی و گلٹی خواہ کہیں ہو سب کیلیئے قلیل اجزا اسہل الحصول کم خرچ اور بالا نشین اکسیر ہے۔

بواسیر کیلئے تقریبان 3 ماہ استعمال کرواتا ہوں مکمل جڑ سے ختم ہوجاتے ہیں دوبارہ نہیں ہوتے ان شاء اللہ

ساتھیو اس کے فوائد بہت ہیں یہ ضرور بنا کر استعمال کریں اور ناچیز کو اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں

صاحب نسخہ عزت علی شاہ

تصدیق و تجربہ شدہ

عبد الرحمن خان راولپنڈی

ہر قسم کی بواسیر کیلیے

پوست ریٹھہ، مغز تخم نیم، مغز تخم دھریک، رسونت خود ساختہ، تخم تارہ مرا، تخم کلونجی۔۔۔۔ ہموزن

ترکیب تیاری:- تمام ادویات سفوف بنا کر آب پوگاٹ یا آب مولی کے پانی میں ایک دن کھرل کر کے گولیاں بنا کراوپر کشتہ مرگانگ ملفوف کریں۔

حبوب بقدر کوکن بیر بنائیں۔

ایک سے دو عدد ہمراہ پانی سادہ تین وقت قبل از طعام استعمال کروائیں۔

ایک ماہ کے باپرھیزا ستعمال سے ان شاء اللہ ہر قسم کی بواسیر سے کلی نجات حاصل ہوگی۔

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

بانی پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

☆☆☆☆☆☆☆☆☆

بلغمی دمہ کے لیے

سبز الائچی 10 گرام

تیزپات 10 گرام

دار چینی 10 گرام

مگاں 40 گرام

آرد چھوہارہ 80 گرام

ملٹھی 160 گرام

دیسی میوہ حسب ضرورت

میوہ کے علاوہ تمام ادویہ کا سفوف بنالیں

پھر میوے کے ساتھ کوٹ کوٹ کر اقراص بنائیں

1 گولی منہ میں رکھ کر چوسے

بلغمی دمہ کے لیے مجرب ہے خاص طور پر مریض جب رات کو سونے کے لیے لیٹے اس کو منہ میں رکھ کر چوسے اور سو جاے۔ جمع ہوا بلغم نکال دیتی ہے ان شاء اللہ

عرق النساء

عرق النساء جو کسی بھی دوائی سے ختم نہ ہو اس کیلئے لاجواب نسخہ۔۔ پہلی خوراک سے ہی انجکشن سے بھی جلدی درد کا خاتمہ۔

زعفران۔۔ایک تولہ

مصطگی کوئٹہ والی۔1 تولہ

ہیرا ہینگ۔۔ایک تولہ

علیحدہ علیحدہ کھرل کر کے شہد کی مدد سے مرچ سیاہ جتنی گولیاں بنائیں۔۔ایک ایک گولی صبح شام بعد از غزاء ہمراہ دودھ پتی۔۔

عرق النساء 20 سال سے بگڑی ہوئی بھی ہوئ تو انشاللہ ٹھیک ہو گی۔۔10 دن کافی ہیں

عرق النساء

حرمل، سورنجان شیریں، کالی زیری ہم وزن

دن میں دو سے تین بار

ڈیڑھ سے دو گرام

عزیز دوستو السلام علیکم

فالج کے حملہ سے فوری بچاو یا حفظ ما تقدم کے طور پر یہ میرے چند تجربہ شدہ دوایں پیش خدمت ھیں شفا من جانب اللہ

ھوالشافی

برائے لقوہ وفالج

ھینگ اصلی حسب ضررت لیکر پانی میں گھول لیں اور ڈراپر سے ناک میں دونوں طرف ڈالیں

جندبیدستر 5 گرام

زعفران 5 گرام

جدوار خطای 5 گرام

سب کو خوب باریک کھرل کرکے ایک گرام لیکر ایک چمچ خالص شہد یا برانڈی میں ملا کر چٹایں اوپر سے اگر ممکن ھو تو ادرک دار چینی لونگ بڑی الاپچی اسارون کا قہوہ بنا کر پلایں دن میں دو مرتبہ

مقام فالج پر جایفل لہسن ادرک لونگ بیر بہوٹی کو تیل سرسوں میں جلا کر تیل کی مالش کریں

سرد ھوا سے بچایں بھوکا رکھیں صرف ما١٦ العسل یعنی شہد کا پانی پکا کر پلایں

حکیم عبدالعزیز

ٹنڈوادم

03103138758

فالج کیلیئے

فوری طور پر Aconite CM کے چند ڈراپس مریض کی زبان پر ہر پانچ سے دس منٹ کے وقفے سے ڈالیں

فوری طور پر افاقہ ہوتا ھے

حکیم وڈاکٹر زاھد مشتاق

ہمہ قسم دردوں کیلیے، زنجبیل مدبر

ھوالشافی

۱ -سونٹھ ایک پاؤ

۲ -برگ مدار تین کلو

۳ -دیسی گھی حسب ضرورت

ترکیب تیاری

گھی کے ایک ٹین میں دو کلو برگ مدار دھلے ہوئے نیچے بچھا کر اوپر سونٹھ کے ٹکڑے بچھا دیں اور ایک کلو پتے اوپر بچھا کر خوب دابو بنائیں اور ٹین کا منہ کٹے ہوئے ٹین سے ڈھانپ دیں۔ چولہے پر رکھ کر نیچے نرم آگ جلائیں۔ جب پانی مکمل خشک ہو کر نیچے والے پتے جل جائیں تو آگ بند کر دیں۔ خوب سرد ہونے پر سونٹھ نکال کر خشک ہونے کے لیے رکھ دیں۔ اس کے بعد سونٹھ کی گنڈیوں کو حسب ضرورت دیسی گھی لگا کر نیم بریاں کر لیں۔ جب بریاں ہو جائے تو کوٹ پیس کر خوب باریک کر لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک

اڑھائی سو سے پانچ سو ملی گرام روزانہ دو تین بار بعد از غذاء ہمراہ بدرقہ مناسبہ یا آب تازہ کھلائیں۔

خواص و فوائد

درد دل، گھٹنوں کے درد، جوڑوں کے درد، یورک ایسڈ کا درد، بلڈ یوریا، پتہ کا درد، درد شکم، بادی بواسیر، سانس کی تنگی، خشک کھانسی، انقطاع رابطہ وغیرہ کے لیے اکیلی یا دوسری ادویہ کے ساتھ کھلانا بے حد نفع کرتی ہے۔ مجرب و معمول مطب ہے۔

نوٹ:

اس دفعہ میرا پروگرام ہے کہ ایک پاؤ سونٹھ کے ہمراہ ایک پاؤ فلفل سیاہ پوٹلی بنا کر اور ایک چھٹانک ہڑتال ورقیہ چار کلو برگ مدار کے دابو میں تیار کروں گا۔

ہڑتال ورقیہ کو مثل سرمہ پیس کر فلفل سیاہ چٹکی چٹکی ڈال کر کھرل کر کے مانند غبار کروں گا اور سونٹھ کو دیسی گھی بریاں کر کے باریک پیس کر شامل کروں گا۔ اس کی مقدار خوراک ایک تا دو رتی ہوگی۔ یہ غدی اعصابی اکسیر تیار ہوگی۔ ان شاء اللہ العزیز

ڈاکٹر سید تنویر حسین

نسخہ نمبر ۴ -

قرص سیر مقوی معدہ وامعاء

ھوالشافی

۱ - لہسن دیسی مقشر ایک چھٹانک

۲ - سونٹھ قسم اول ایک چھٹانک

۳ - نمک سیاہ اصلی ایک چھٹانک

ترکیب تیاری

لہسن کی چٹنی بنا کر سونٹھ اور نمک سیاہ کا سفوف بنا کر ڈالیں اور خوب گھوٹ کر ایک ایک گرام کے چپٹے قرص بنالیں اور دیسی گھی تھوڑا سا توے پر لگا کر بریاں کرلیں براؤن ہو جائیں مگر جلنے نہ پائیں۔ کسی پیپر پہ اتارتے جائیں جب سب تیار ہو جائیں تو ائر ٹائٹ شیشی میں پیک کرلیں۔

مقدار خوراک :

ایک تا دو قرص روزانہ دو تین بار بعد از غذا چوس کر کھائیں تاکہ منہ کے انزائم معدہ میں جائیں۔ اگر چوسنا مشکل ہو تو چبا کر تھوڑے سے پانی کے ساتھ نگل لیا کریں۔

مزاج؛ غدی اعصابی (گرم تر) محرک شدید

خواص و فوائد:

مقوی معدہ و امعاء، ہاضم طعام، محرک اشتہاء، کاسر ریاح، الٹی متلی گیس اپھارہ، بلڈ پریشر لو، درد دل ضعف ہضم، کمی اشتہاء کی بہت اعلیٰ دوائی ہے۔ ہمارا خاندانی نسخہ ہے۔

ڈاکٹر سید تنویر حسین

ہائی بلڈ پریشر کے لیے بہترین نسخہ

مجرب و معمول مطب

ھوالشافی

چھوٹی چندن ۵ تولہ

صندل سفید ۲ تولہ

کشنیز خشک ۲ تولہ

تخم الائچی سبز ۲ تولہ

ایرانی گلاب کے پھول کی پتیاں ۵ تولہ

سفوف ۵۰۰ ملی گرام صبح و شام بہت قابل قدر نسخہ ہے۔ بروقت استعمال کرنے سے کسی نعمت سے کم ثابت نہیں ہوتا۔ اس مقصد کے لیے اس کا ہمسر نسخہ نہیں ملے گا۔

ڈاکٹر سید تنویر حسین

بلا کیج کیلئے

تصدیق یہ نسخہ ڈاکٹر تنویر حسین شاہ صاحب کا سینہ کا راز جسکو شاہ صاحب نے ہمارے لئے ایاں کر دیا اللہ پاک آل نبی اولاد علی کے صدقے میں شاہ صاحب کی عمر اقبال دراز فرمائے اور آپکی زندگی میں آسانیاں پیدا فرمائے آپکی آخرت سنوار دیں آمین

نسخہ

تخم جرجیر

تخم ستیاناسی

کالی زیری

ہموزن سفوف بنا کر 500 ایم جی کے کیپسول بھر لیں ایک کیپسول صبح شام دیں ہر قسم کی بلاکیج کو کھول دیتا ہے. دل کے بند وال. وینس کی بلاکیج، شوگر والوں کی انسولین چھوٹ جاتی ہیں، ریح کے دردوں کو بھی زبردست کام کرتی ہیں، یورک ایسڈ، چربیلی گلٹیاں رسولیاں کو ختم کرتی ہے، اعلی درجے کی مصفی خون بھی ہے.

نسخہ نمبرا

حکیم یٰسین دنیا پوری مرحوم کا خاندانی مجرب المجرب نسخہ

ہاضم5

سونٹھ، نوشادر، کالی مرچ، مغاں ہر ایک ایک تولہ میٹھا سوڈا، پودینہ دیسی خشک دو دو تولہ، سونف، ریوند خطائی گندھک آملہ سار، نمک طعام ہر ایک چار تولہ۔ کل دس اجزاء کوٹ چھان کر محفوظ کر لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک

چار رتی تا ایک ماشہ روزانہ دو تین بار کھانا کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔

مزاج: غدی اعصابی (گرم تر) ہاضم ہے۔

خواص و فوائد

ترشی و تیزابیت اور اس سے پیدا ہونے والی تمام علامات و امراض کے لیے ایک نعمت سے کم نہیں۔

بواسیر بادی و خونی ہر قسم پر مجرب المجرب ہے۔ علاوہ ازیں یورک ایسڈ، عرق النساء، وجع المفاصل، بائی کے ٹیسیں مارنے والی درد، ضعف ہاضمہ کی بہترین دوائی ہے۔ الٹی متلی گیس درد دل، درد جگر، درد زائدہ اعور بوجہ ترشی و تیزبیت کو بند کرتی ہے اعلیٰ درجہ کی ملین و قبض کشاء ہے۔ کثیر الفوائد ادویہ میں شامل ہے۔

جلدی امراض **پھوڑے پھنسیاں خارش** دھدر کے لیے مؤثر ترین ہے۔ بلڈ یوریا اور اسکی پیدا کردہ علامات کو چند دن میں روک دیتی ہے۔ عضلاتی اعصابی عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی علامات کے دفعیہ کے لیے بھروسہ کی دوائی ہے۔ ہر دواخانے کی زینت بننے کے لائق ہے۔

نوٹ

اصل نسخہ میں میٹھا سوڈا 3 تولہ اور نمک طعام 8 تولہ ہے۔ ہم نے اپنی ضرورت کے مطابق سوڈا 2 تولہ اور نمک 4 تولہ کیا ہے۔ فوائد میں کوئی کمی نہیں ہوئی۔

ڈاکٹر سید تنویر حسین

شوگر، قبض و دمہ کیلیے

اسطخودوس، تمہ اور رائی ہموزن

ترکیب تیاری

سفوف تیار کرلیں۔

مقدار خوراک

چار رتی روزانہ دو تین بار ہمراہ پانی

خواص فوائد

شوگر کے ایسے مریض جن کے پاؤں جلتے ہوں۔ ان کے لیے تریاق ہے۔
انہیں 500 ملی گرام کے دو کیپسول رات کو پانی سے کھلائیں۔ ایک دو دن میں جلتے ہوئے پاؤں بلکل ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

اس کے علاوہ دائمی قبض، نزلہ زکام، اعصابی کھانسی، بلغمی دمہ سر درد عصابہ اور دائیں جانب کا سر درد کے لیے باکمال نسخہ ہے۔ یہ نظریہ کا نسخہ ہے۔

حکیم واجد اللہ خان چشتی صابری۔

ٹائیفائیڈ، سوکھڑا، دق الاطفال

سفوف مصطگی رومی

ھوالشافی

1- مصطگی رومی 1 تولہ

2- طباشیر نقرہ 1 تولہ

3- الائچی سبز 1 تولہ

4- ست گلو اصلی 1 تولہ

5- کوزہ مصری 4 تولہ

ترکیب تیاری:

پہلے مصطگی کو نہایت نرم ہاتھوں سے چوٹ پہنچائے بغیر رگڑ لیں۔ پھر باقی اجزاء ملا کر کھرل کر کے نہایت باریک سفوف تیار کر لیں۔

مقدار خوراک:

بچوں کو ایک تا دو رتی بڑوں کو چار تا آٹھ رتی ہمراہ بدرقہ مناسبہ کھلائیں

مزاج غدی اعصابی (گرم تر (

خواص و فوائد:

معدہ کی گرمی ہاتھوں پاؤں کی جلن، جگر کی گرمی ALT ہائی، موسمی بخار، ٹائیفائیڈ بخار، ضعف معدہ و امعاء کی بہت اعلٰی دوائی ہے۔ ہمارا خاندانی مجرب نسخہ ہے۔

بچوں کے اکثر امراض الٹی، متلی، ہرے پیلے دست، بخار بالخصوص عطاش یعنی سوکھڑا مسان یادق الاطفال کی بھروسہ کی دوا ہے۔

جن بچوں کی گروتھ رک جائے ان کے لیے آب حیات، نوید مسرت ہے۔ پچیس سال کی عمر تک کے بچوں اور بچیوں کی رکی ہوئی گروتھ دوبارہ شروع ہو

جاتی ہے۔ ایک دو ماہ کے استعمال سے ان کا قد بھی بڑھنے لگتا ہے اور وزن بھی پورا ہو جاتا ہے۔ بارہا کا آزمودہ،

مجرب و معمول مطب ہے۔

ڈاکٹر سید تنویر حسین

نمب آدی چورن

آیورویدک کا معروف اور مؤثر نسخہ محرقہ و ٹائیفائیڈ کیلیے

ھو الشافی

-1 نیم کے پتے 10 تولہ

-2 آملہ خشک 1 تولہ

-3 پوست بھیڑہ 1 تولہ

-4 پوست ہلیلہ 1 تولہ

-5 کالی مرچ 1 تولہ

-6 فلف دراز 1 تولہ

-7 نمک سیاہ 1 تولہ

8- نمک سانبھر 1 تولہ

9- نوشادر ٹھیکری 1 تولہ

10- اجوائن دیسی 5 تولہ

11- جو کھار اصلی 2 تولہ

ترکیب تیاری

تمام اجزا صاف ستھرے ملا کر کوٹ چھان لیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک

ایک گرام صبح و شام پانی سے دیا کریں شدید صورتوں میں ایک ماشہ چورن کے ساتھ دو رتی کشتہ سنکھ بھی شامل کر کے دیں۔

خواص و فوائد

ہمہ قسم کے بخار، موسمی، محرقہ، ٹائیفائیڈ، کے لیے مفید ترین دواء ہے۔ آنتوں کی ٹی بی آنتوں کے ٹیومر کی بھروسے کی دواء ہے۔ مصفیٰ خون بھی ہے ہرنیا اور اپنڈیکس کے لئے استعمال کرائیں تو اپریشن کی نوبت نہیں آئے گی۔ ان شاء اللہ۔

یہ آریو ویدک کا مایہ ناز نسخہ ہے۔ ایک گروپ میں جناب پروفیسر حکیم اسحاق سلطان صاحب نے بتایا تھا۔ تجربہ پر شاندار ثابت ہوا۔

ڈاکٹر سید تنویر حسین

درد شقیقہ، بواسیر و عرق النساء

ملین 45

) فارماکوپیا حکیم شاکر (

ھوالشافی

زنجبیل، فلفل سیاہ، نمک سیاہ، نوشادر ٹھیکری، اسطخودوس، پیپلا مول ہر ایک 10 گرام۔ سہاگہ سفید خام، سورنجاں شیریں سورنجان تلخ، ہر ایک 20 گرام۔ برگ مدار زرد خشک، سوڈا خوردنی، سونف، زیرہ سفید، پودینہ خشک ہر ایک 30 گرام۔ ہلدی دیسی، ریوند خطائی ہر ایک 60 گرام۔ کل سولہ اجزاء

ترکیب تیاری

سب ادویہ صاف ستھری کر کے سفوف بنالیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک

دو سے تین گرام دواء دن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ یا بدرقہ مناسبہ

افعال و اثرات

گرم تر۔ تر گرم اجزاء پہ مشتمل نسخہ ہے۔ اس لحاظ سے مقوی و محرک دماغ و اعصاب ہے۔ بدن میں حرارت غریزی کو بڑھاتا ہے۔ جگر کی مشینی اور دماغ کی کیمیاوی تحریک شروع کرتا ہے۔

خواص و فوائد

اعصاب میں کرنٹ دوڑا دیتا ہے۔ پولن الرجی۔ چھینکیں۔ جیسی علامات کو شافی ہے۔ خون کو پتلا کر کے شرائین و اوردہ کے سدے تحلیل کرتا ہے۔ سکستھ نروپالسی، درد شقیقہ کے لیے از بس نافع مجرب ہے۔

بہرہ پن، قشری کھانسی، کان بہنا، نزلہ، سر درد، پٹھوں کے درد، دماغی رسولیاں،

ناف ٹلنا فالج اسفل، لقوٰی بال گرنا، گھٹنوں کا درد، نقرس، جوڑوں کے درد، عرق النسا، موہروں کا گیپ، ڈسک پنکچر ہونا، موہروں کے اپریشن کے دوران جو انجیکشن لگتا ہے اس کے بد اثرات اور درد کو بھی ختم کرتا ہے۔

بواسیر بادی و خونی، ترشی تیزابیت معدہ پر بھی نہایت مفید دواء ہے۔ مزید اس میں کولینبئر سنڈروم

بھی شامل ہو گیا ہے۔

صفت خاص

نہایت مقوی و محرک دماغ و اعصاب نسخہ ہے۔ اس لیے ضعف باہ بوجہ ضعف دماغ و ضعف معدہ کے لیے مجرب ہے۔ خاص الخاص اعصابی خدر کے باعث عین وقت پر انقطاعِ رابطہ کے لیے تیر بہدف دوا ہے۔

مرتبہ :

یہ نسخہ میرے استاد محترم جناب حکیم پروفیسر شاکر صاحب کے استاد محترم جناب حکیم محمد شبیر صاحب کا ہے۔

ڈاکٹر سید رضوان شاہ گیلانی

ڈائریا کے لیے

ھوالشافی

-1 پوست ہلیلہ زرد 100 گرام

-2 بیلگری 100 گرام

-3 آنبہ ہلدی 100 گرام

ترکیب تیاری

تمام اجزا پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک

چار رتی تا ایک ماشہ سرد پانی سے ایک ہی خوراک اکتفا کرتی ہے۔ ضرورت پڑے تو ایک اور کھلا دیں۔

خواص و فوائد

جلاب، ڈائیریا، پیچش، اسہال کو فی الفور بند کر دیتا ہے۔ اس لیے سدوں والے مریض کو نہ دیں۔ جب اسہال بند کرنے ہوں تو ایک خوراک کھلا دیں۔ بس

حکیم و ڈاکٹر طاہر شبیر ملہی

لاثانی جدید (نزلہ و امراضِ رحم)

ھوالشافی

1- سونف 1 تولہ

2- ملٹھی 1 تولہ

3- ہلدی 1 تولہ

4- مکو دانہ 1 تولہ

5- ریوند خطائی 4 تولہ

ترکیب تیاری

تمام اجزا باریک پیس کر وزن کریں اور کھرل کر کے یکجان کر دیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک

ایک تا دو گرام حسب ضرورت ہمراہ بدرقہ مناسبہ دن میں دو تین بار دے سکتے ہیں۔ بعض امراض میں اس کے ساتھ فی خوراک کشتہ سنکھ دو رتی شامل کرنے سے اسکی تاثیر دوچند ہو جاتی ہے۔

خواص و فوائد

ناک ہڈی بڑھ جانے کی وجہ سے نزلہ ریشہ چھینکیں آنا، نیز بند نزلہ کو مفید ترین نسخہ ہے۔

اس کے علاوہ امراض نسواں مثلاً ڈس مینوریا (عسر الطمث)، سوزش رحم، ورم الرحم، انقلاب الرحم، انبساط الرحم رحم ٹل جانا، فلپن ٹیوبز کی بلاکیج، یوٹرس کی سسٹس اور ہارمونل امبیلنس کو ازبس مفید ہے۔ ضعف جگر کے تمام امراض میں

بھروسہ کی دواء ہے۔ الغرض کثیر الفوائد ہے سمجھدار طبیب اس سے کئی کام لے سکتا ہے۔

ڈاکٹر سید تنویر حسین

امرت دھارا

ست لوبان۔ ست اجوائن۔ ست پودینہ۔ ست کافور۔ ست لیموں۔ ست الائچی۔ ست لونگ۔ نشادر۔

تمام اجزاء 1 + 1 تولہ روغن جائفل 1 ماشہ

معروف طریقہ کار سے تیاری اور چینی کا استعمال

نمونیہ میں 10 قطرے , ہیضہ میں 5 قطرے

عام گیس میں 1 تا 3 قطرے

نزلہ وزکام میں 1 قطرہ انگلی پر لگا کر دونوں نتھنوں میں لگانا ہے

اہم ترین بات 1 کپ چائے دو حصوں میں تقسیم کر لیں 1 قطرہ ایک حصہ میں ڈال کر پلا دے اور اوپر سے دوسرا سادہ ہی پلا دے رات کو سوتے وقت 7 دن لگاتار آٹھویں دن اس بندے کا معدے کا السر ختم ہو جائے گا بے شک اسے مرغن غذا کھلائے معدہ میں درد نہیں ہو گا

شاہد تنویر فرام جہلم

ماہواری کھولنے کے لیے

میرا آزمودہ نسخہ ہیں

اس سے 10 سال سے بند ماہواری بھی کھل کر آنے لگ جائے گی

عقر قرہ ایک تولہ

میٹھا سوڈا ایک تولہ

پنکی ایک تولہ

سب کا سفوف بنا لیں

100 ایم جی کیپسول

سونف اجوئن گھڑ کے قہوہ کے ساتھ صبح دوپہر شام استعمال کریں

جیسے ہی افاقہ ہو دوائی کا استعمال بند کر دیں

اس کے استعمال سے انشاء اللہ مکمل شفاء ہو گی

یہ نسخہ طاہر سندھو صاحب نے مجھے عطا کیا گیا ہے

طالب دعا عامل حکیم عاصم رانا سانگھڑ سندھ پاکستان

مفرح نقرئی (سرعت انزال کیلیے)

سرعت انزال کے لیے مجرب و معمول

ھوالشافی

طباشیر نقرہ 100 گرام

الائچی خورد 100 گرام

زہر مہرہ خطائی 100 گرام

ورق چاندی 1 دفتری

کشتہ مرجان 3 گرام

ترکیب تیاری

تمام اجزاء نہایت باریک پیس کر یکجان کر لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک

ایک گرام صبح و دوپہر و شام ہمراہ پانی یا بدرقہ مناسبہ دیں۔

خواص و فوائد

الٹی متلی قئے خواہ کسی سبب سے ہو بفضل خدا بند ہو جاتی ہے۔ جہاں کوئی دوائی کام نہ کرے وہاں اس کو استعمال کریں۔ اس کے علاوہ تقویت قلب کے لیے نہایت اعلٰی ہے۔ دل کے امراض مثلاً اختلاج القلب خفقان القلب اور ضعف قلب یا سن سٹروک میں یہ ہمراہ دودھ دہی ملا کر دینے سے بہترین رزلٹ آتا ہے۔ ہر قسم کی کمزوری و ناتوانی کو دور کر دیتا ہے۔ سرعت انزال کے لیے بھروسے کی دوائی ہے۔ اس کو استعمال کرنے والے کو گرمیوں میں تیز دھوپ سے ضرر نہیں پہنچتا۔ اگر صرف پندرہ دن استعمال کریں تو سخت گرمی میں پیدل سفر کرنے سے بھی گھبراہٹ نہیں ہوگی۔ نہ سن سٹروک ہوگا نہ چکر آئیں گے نہ اٹیک ہوگا۔ ان شاء اللہ

عطیہ حکیم اعجاز احمد ناصر

فرام مرید کے لاہور، سابق انچارج طبیب قرشی انڈسٹریز قرشی ڈسپنسریز نیاریاں چوک لاہور، سابق طبیب ہمدرد دواخانہ شیخوپورہ

دوائے ہشت

ہلدی خام 50 گرام

کاکڑا سنگھی 50 گرام

رال سفید 50 گرام

ریوند خطائی 50 گرام

قسط شیرین 50 گرام

ہیرا ہینگ بریاں 50 گرام

کشتہ بارہ سنگھا در شیر مدار 50 گرام

کشتہ سنگھ در شیر مدار 50 گرام

ترکیب تیاری

کشتہ جات کے علاوہ تمام چیزوں کو باریک پیس کر کپڑ چھان کر کے کشتہ جات شامل کریں اور اچھی طرح مکس کریں۔

طریقہ استعمال

250 ایم ٹی کا 500 ایم جی کیپسول بھر لیں یا پانچ گنا زیادہ شہد ملا کر معجون تیار کر لیں چوتھائی چمچ تا آدھا چمچ دن میں تین بار مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کروائیں

فوائد تمام قسم کے عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی امراض کا قلع قمع کرتی ہے

ہر قسم کی بلاکیج ۔بندش حیض ۔گلے اور پھیپھڑوں کے امراض گلے کا ورم

ٹانسلز

سانس کی تنگی دمہ کھانسی۔ ریح بادی کے درد

بواسیر خونی بادی۔ ورم۔

موسمی الرجی پولن الرجی

تمام قسم کے وائرس کے لیے اکسیری دواء ہے نیز بہترین قسم کی اینٹی بائیوٹک ہے

حکیم قاری محمد جاوید راولپنڈی 03459724633

نسخہ نمبر 3

حب مقوی خاص

1- ست سلاجیت 15 گرام

2- کچلہ مدبر 15 گرام

3- کشتہ فولاد 12 گرام

4- زعفران 3 گرام

5- فلفل سیاہ 6 گرام

ترکیب تیاری

تمام اجزاء باریک پیس کر ملالیں اور خوب کھرل کر کے منقیٰ کی مدد سے گولی بقدر نخود سیاہ بنالیں۔

مقدار خوراک

ایک ایک گولی صبح وشام یا صرف رات کو ہمراہ دودھ نیم گرم

مزاج عضلاتی غدی مقوی ہے۔

خواص و فوائد

ضعف باہ، اور وجع المفاصل کی بہت شاندار دوائی ہے۔ مجرب و آزمودہ ہے۔

فالج، لقویٰ، پٹھوں کی کھچاوٹ، کمر درد، نمونیا وغیرہ کے لیے مفید ہے۔ دانا اس سے کئی کام لے سکتا ہے۔

ڈاکٹر سید تنویر حسین, طاھر سندھو

نسخہ عطیہ : حکیم یونس صاحب

اکسیر جسم

یہ اکسیر تین چیزوں کا مجموعہ ہے آملہ کا سفوف چار سو گرام, بھیڑہ کا سفوف دو سو گرام, ہریڑ کا سفوف سو گرام مکس کر کے بنتا ہے

ایک کپ پانی میں ایک چمچ سفوف ڈالکر ابال کر چھان کے ایک چمچ شہد ملا کے صبح نہار منہ گھونٹ گھونٹ کر پی لیں یہ پورے جسم کے لیے اکسیر ہے

جسم میں زائد رطوبتیں جمع ھونا, بالوں کا قبل از وقت سفید ھونا, جسم میں صفراء کا جمع ھونا جسم میں گلٹیاں بننا, جلد کا بگڑنا پھوڑے پھنسیاں زخم بننا, قبض کا مستقل رہنا, معدے کا کام نہ کرنا

آنتوں کی خشکی, بلغم کیرہ نزلہ

صفراوی موٹاپا, کولیسٹرول بڑھنا, یورک ایسڈ بڑھنا

داڑھی کے بال سفید ھونا, منہ پہ جھریاں سیاہیاں کیل مہاسے ھونا, عضو خاص کی کمزوریاں, جریان

لیکوریا, رحم کے تمام مسائل, پیشاب کے تمام امراض, سوزاک, آتشک, گردے مثانے پتے کی پتھریاں, نظر کی کمزوری, مثانے کی کمزوری

پراسٹیٹ گلینڈ کا بڑھنا, ہائیپر ھونا, دماغی کمزوری

سٹریس, ٹینشن, جسمانی کمزوری, پیشاب کی جلن عورتوں کے جملہ امراض مخصوصہ, نقاہت, چکر آنا

بیہوشی, غشی, جسمانی دردیں, بلڈ پریشر ہائی لو

گردوں کی صفائی, جگر کی مضبوطی, جسم سے بلغم کا خاتمہ, کمر درد, پٹھوں کا درد, لنگڑی کا درد

کمر درد, قوت مدافعت میں کمی

سر بصد ادب و احترام مجرب عرض کرتا ہوں منہ کے چھالوں کے لیئے۔۔۔۔

1 سے 2 دفعہ لگانے سے ہی مکمل آرام ہو گا۔۔

نیشنل زعفرانی قوام

جو کہ پان سگریٹ کی دکان سے مل جاتا ہے۔۔۔یہ چونے کی اکال خاصیت کا تریاق ہوتا ہے جو میٹھے پان میں لگا کر گاہک کو دیا جاتا ہے

یہ 30 سے 40 روپے کا ملتا ہے ڈبی کی پیکنگ میں۔۔۔

طریقہ استعمال

انگلی کی مدد سے منہ میں لگائیں۔۔۔ذائقہ بہت میٹھا عمدہ ہوتا ہے۔۔۔

بچوں بڑوں مرد و عورت کے لیئے بہت مفید و موئثر ہے اور بہت عرصہ سے میرے استعمال میں ہے ۔۔۔ عامر باجوہ

تریاق دمہ

ھوالشافی

1- حنظل بغیر بیج ۱۲۰ گرام

2- سرخ مرچ بمع بیج ۱۲۰ گرام

3- مویز منقیٰ ۱۲۰ گرام

ترکیب تیاری

پہلے تمہ اور سرخ مرچ کا پوڈر تیار کریں پھر منقیٰ ڈال کر اس قدر کوٹیں کہ اجزاء کی الگ شناخت ختم ہو جائے ۔ اب گولیاں بقدر کنار دشتی تیار کر لیں۔

مقدار خوراک

ایک دو گولیاں صبح و دوپہر و شام ہمراہ تازہ پانی یا قہواہ لونگ دار چینی بنفشہ وغیرہ

مزاج عضلاتی غدی تریاق ہے۔

خواص و فوائد

اعصابی دمہ کی خاص دوائی ہے۔ انتڑیوں کو حرکت دے کر تمام بلغم بذریعہ پاخانہ خارج کر دیتی ہے۔ اور دمہ کا مریض پہلے ہی دن سکھ کا سانس لیتا ہے۔ اس کے علاوہ الرجی (چھینکیں نزلہ زکام کھانسی بخار) کو بے حد مفید ہے۔ حاذق طبیب اپنی حذاقت سے اس معمول نسخہ سے کئی فوائد لے سکتا ہے۔ ریاحی دردوں یورک ایسڈ کے درد اور وجع المفاصل اور ہچکی کے لیے بھی نافع ہے۔

ڈاکٹر سید تنویر حسین

کڑوی اکسیر جگر

میگنیشیا سالٹ۔۔۔250 گرام

قلمی شورہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

جو کھار۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

نوشادر۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

ہیرا کسیس۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

پتری فولاد۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

سبز کونین۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔5 گرام

میٹھا سوڈا۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔5 گرام

عرق سونف۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔1 بوتل

ترکیب

سب چیزیں باریک سفوف کر کے عرق میں مکس کر دیں اور اچھی طرح ہلائیں یا مدھانی سے مکس کر لیں۔۔۔

تیار ہے

خوراک۔۔۔

دہی کی لسی آدھا گلاس مریض کو پلا کر یہ کڑوا شربت 2 سے 4 چمچ حسب برداشت پلا دیں اور بعد میں بھی لسی پلا دیں۔۔۔

صبح شام یا 24 گھنٹے میں ایک بار کھانے کے بعد

روٹی مکھن سے تر کر کے کھلائیں۔۔

اثرات

اس دوا سے سیاہ رنگ کے پاخانے آتے ہیں۔۔۔ صفرا سودا کا بہترین مخرج ہے

۔۔۔۔۔۔

معدہ جگر پتہ تلی گردہ مثانہ کی بہترین اصلاح کرتا ہے

حد سے زیادہ گرمی کو دونوں میں اعتدال پہ لے آتا ہے

چہرے کی رنگت میں خون کی رمق کو واضح کر کے چہرہ گلاب کی مانند کر دیتا ہے

پیشاب کی جلن درد کو بہت فائدہ دیتا ہے

ہیپاٹائٹس کے مریضوں کے لیئے بھی بہترین ہے

وہ مادے جن کے فساد کی وجہ سے جسم میں بیماریاں گھر کر جاتی ہیں ان کو خارج کر دیتا ہے۔۔۔

اکسیر بدن ہے

۔عامر باجوہ

مقوی نمبر 3

ھوالشافی

-1 بلادر قلادار 30 گرام

2۔ تل سفید 200 گرام

-3مغز اخروٹ200 گرام

-4ناریل گری200 گرام

-5کلونجی 100 گرام

ترکیب تیاری

پہلے میوہ جات کو الگ الگ باریک پیس کر مکس کر لیں پھر

بلادر کا قلا اتار کر احتیاط سے نہایت باریک پیس کر کھرل کر لیں اور میوہ جات کا تھوڑا تھوڑا پوڈر ڈال کر نرم ہاتھوں سے کوٹیں یا رگڑتے جائیں حتیٰ کہ تمام پوڈر یک جان ہو جائے۔

آخر میں کلونجی کا پوڈر ملا کر بہت نرمی سے رگڑیں اور یکجان کر کے محفوظ کر لیں۔ سفوف بھی نہایت باریک ہو جائے اور روغن بھی الگ نہ ہو۔

مقدار خوراک؛

چار رتی تا ایک ماشہ دن میں تین چار بار ہمراہ دودھ پتی یا بدرقہ مناسبہ

مزاج

عضلاتی غدی

عضلاتی غدی (گرم خشک) مقوی ہے۔

خواص و فوائد

نزلہ، زکام، فلو، چھینکیں، کھانسی، دمہ، پولن الرجی، کثرت بول، شوگر، ضعف مثانہ، جریان، لیکوریا، ضعف باہ بوجہ جریان، کمر درد، سرد پسینے اور شوگر کے لیے جادو اثر دوائی ہے۔

مجرب و معمول مطب ہے۔

نوٹ؛

اس نسخہ میں کلونجی اضافہ کی گئی ہے۔ اصل نسخہ چار اجزا پر مبنی ہے۔

ڈاکٹر سید تنویر حسین

سفوف اکسیر جگر

مرچ سیاہ ادھ پاو۔ میٹھا سوڈا ادھ پاو۔ قلمی شورہ ایک پاو ریوند خطائی ایک پاو نوشادر ایک پاو ملا کر پیس لیں۔ اور آخر میں گندھک آملہ آدھ پاؤ سار پیسا ہوا ملا کر حل کریں۔ سفوف اکسیر جگر تیار ہے۔

نوٹ۔ جس نسخہ میں قلمی شورہ ہو۔اس کے ساتھ گندھک ملانہ پیسے دھماکہ کرکے جان کی خطرہ ہوتی ہے۔ گندھک ہر نسخے میں آخر میں پیسا ہوا ملائیں۔اور ہاتھوں سے حل کرلیں۔

مقدار خوراک۔

ایک ماشہ سے دوماشہ دن میں دو سے تین بار

فوائد

ورم جگر ۔یرقان زرد ۔ہیپاٹائٹس بی و سی۔ بواسیر ۔بھوک کی کمی ۔موٹاپا۔ہائی بلڈ پریشر۔ پٹھوں کی کھنچاو۔ عرق النساء۔ اماس تہوج۔ہیپاٹومہ(جگر کا پوڑا) ۔ جگر کا بڑھ جانا۔ یا جگر کا چھوٹا ہونا۔ گردے کی پتھری ۔مثانے کی پھتری ۔پتہ کی پھتری۔ منی میں پس سیلز ۔پیشاب میں پس سیلز۔ گردہ مثانہ اور خزانہ منی میں زخم۔

رحم میں رسولیوں کے لیے بھی بہترین کام کرتا ہے۔

حب زنجبیل رطب

سنڈھ کپڑ چھان پاؤڈر۔ 4 تولہ

سفوف تمہ خشک کپڑ چھان۔2 تولہ

مویز منقی بنا بیج کے۔۔۔2 تولہ

خالص چھوٹی مکھی کا شہد۔۔حسب ضرورت

سب اجزاء کو کوٹ کر چنے برابر گولیاں بنائیں

نوٹ۔۔

اس نسخہ کو اجزاء کے حساب سے آسان سمجھ کر نظر انداز نہ کریں

یہ نسخہ نچلے دھڑ کا فالج تک کو الحمدللہ ٹھیک کر دیتا ہے۔۔

خوراک۔۔

1 گولی صبح شام کھانے کے بعد دودھ پتی کے ساتھ

مزید فوائد۔۔

قبض۔۔ تبخیر۔۔جوڑ درد۔۔ایڑھیوں کا درد۔۔چوٹ کا درد۔۔ بواسیر پہ بہترین معاون۔۔ ہر طرح کی وائی بادی کا توڑ۔۔ کندھوں کا کھچاؤ۔۔ ناف کا درد۔۔پیریڈز کا درد۔۔

طبیب عامر باجوہ

کیلوڈراپس

میرے مطب کا مایہ ناز اور خاندانی نسخہ، عرصہ دراز سے زیر استعمال ہے کم خرچ بالا نشین۔ بچوں بڑوں کو یکساں مفید

ھوالشافی

دیسی آک کے پتے حسب ضرورت

ترکیب تیاری

دیسی آک (کیلوٹروپس) کے پتوں کا بطریق معروف عرق کشید کر کے اس میں نصف وزن گرمیوں میں چینی اور سردیوں میں شہد حل کر لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک

ایک سال کے بچے کو ایک قطرہ

دو سال کے بچے کو دو قطرے

تین سال کے بچے کو تین قطرے۔ حتٰی کہ دس سال کے بچے کو دس قطرے اور بڑوں کو پندرہ قطرے صبح وشام ایسے ہی پلا دیں۔ خوش ذائقہ ہونے کی وجہ سے بچے باآسانی پی لیتے ہیں۔

خواص و فوائد

بچوں کے ہرے پیلے دست، الٹی متلی، پھٹکی نکالنا، گیس اپھارہ، دانت نکالنے کے زمانے کی تمام تکالیف، اینٹی بائیوٹکس کے استعمال کے بعد بچوں میں چڑچڑاپن اور گروتھ نہ ہونا، کھانسی ڈبہ اطفال، سانس کی تنگی، سانس کے ساتھ سٹی کی آواز، نزلہ، ریشہ، بخار، سوکھڑا مسان بچوں کے اکثر امراض معدہ و امعاو ششش کے لیے خوش ذائقہ اور لاجواب دوائی ہے۔ جو بنائیں گے معترف ہونگے۔

برگ مدار کا عرق نکالنا

عرق نکالنے کا دیسی طریقہ

آک کے پتوں کا گھر میں بغیر مشین عرق کشید کرنے کا طریقہ درج ذیل ہے۔

-1 آک کے بڑے پتے تقریباً دس عدد لے آئیں۔ انہیں نرم ہاتھوں سے اچھی طرح مل مل کر دھوئیں۔ تاکہ مٹی اور اس کی سفید لوئیں سی اتر جائے۔

-2 گیلے گیلے پتے دیگچی میں پھیلا پھیلا کر اوپر نیچے رکھتے جائیں۔ اور نصف کپ پانی ڈال دیں۔ جب تمام پتے رکھ لیں تو پتوں کے اوپر ایک چائنہ مٹی کی چائے والی خالی پیالی پتوں کے اوپر سیدھی رکھ دیں۔ اور دیگچی کے منہ کے اوپر سٹیل کا ایک باؤل ٹھنڈے پانی سے بھر کر ڈھکن کی جگہ رکھ دیں۔ اور دیگچہ

چولہے پر رکھ کر نیچے ہلکی درمیانی آگ جلائیں۔ جب بھاپ بننا شروع ہو جائے پھر نرم کر دیں۔

-3 پہلی دفعہ تقریباً بیس منٹ بعد دیگچی کے منہ سے پانی کا باؤل احتیاط سے اٹھائیں اور اندر سے پیالی آرام سے اٹھالیں۔ جس میں عرق اکٹھا ہوا ہو گا۔ وہ عرق کسی صاف اور خشک شیشی میں انڈیل کر پیالی واپس رکھ دیں اور باؤل کا پانی تبدیل کر کے دوبارہ دیگچی کے منہ پہ رکھ دیں۔

-4 دوسری اور تیسری دفعہ پندرہ پندرہ منٹ بعد عرق اٹھا کر شیشی میں انڈیلتے جائیں بس تین دفعہ کے بعد چولہا بند کر دیں۔

اب عرق اگر آدھ پاؤ ہے تو چینی ایک چھٹانک گرم گرم میں حل کر دیں۔ بس تیار ہے۔

ضروری نوٹ : اس بات کا خیال رکھیں کہ پتے جلنے نہ پائیں۔ اگر آگ تیز ہو گی تو پتے جلدی خشک ہو کر جلنے لگیں گے۔ جیسے ہی جلنے کی بُو آئے یا پتہ چلے فوراً عمل روک دیں۔ یاد رکھیں جلے ہوئے پتوں کا عرق نہیں لینا۔

ڈاکٹر سید تنویر حسین

لبوب واجدی

حرمل۔۔۔50 گرام

جاوتری۔۔۔50 گرام

جائفل۔۔۔50 گرام

لونگ۔۔۔50 گرام

دارچینی۔۔۔50 گرام

تل۔۔۔۔۔۔۔۔۔80 گرام

شہد۔۔۔۔۔۔3 گنا

معروف طریقے سے لبوب بنائیں

مقدارِ خوراک

آدھی چمچ صبح شام ھمراہ دودھ

فوائد۔

تمام بازاری لبوب بھول جائیں گے

میں نے یہ بنائی۔ بہت مفید پائی

یہ نسخہ سرواجد اللہ خان صاحب کا ھے

حکیم محمد شفیق فرام قصو

قوتِ باہ اور دیگر کمزوریاں کے لیے بھت مفید ھے

ہر قسم کی دردوں کیلیے

اس نسخہ کو تیسری بار بنایا ہے۔۔ اثرات بہت عمدہ ہیں۔۔ لیکن اس بار دیسی مرغ آدھا کلو کا ملا تھا اس لیئے دوا کم مقدار میں تیار ہوئی ہے۔

مہروں کا درد۔۔۔ دیرینہ گنٹھیا۔۔ جوڑوں کا اکڑ جانا۔

نقرس درد۔۔ مفاصل درد۔۔۔

اجزاء خاص

ہو الشافی الحکیم

دیسی مرغ۔۔۔۔ آدھا کلو سے 3 پاو تک۔۔۔ 1 عدد

سنڈھ پاؤڈر بغیر ریشہ۔۔۔.........................5 تولہ

ہینگ خالص۔۔۔2 تولہ

کالی مرچ۔۔۔۔2 تولہ

گندم آٹا۔۔۔۔۔۔۔۔۔ آدھا کلو

دیسی گھی۔۔۔2 کلو

مرغ کو ذبح کر کے بال و پر اور آلائش وغیرہ سے مکمل صاف کر لیں۔۔۔

پھر اس مرغ کے پیٹ میں ہینگ اور کالی مرچ بھر کر سلائی کر دیں۔۔۔

پھر آٹے میں سنڈہ پاؤڈر مکس کر گوندھ کر اس مرغ پر چڑھا کر دھوپ میں خشک کر لیں۔۔۔

پھر اسکو دیسی گھی میں اتنا بھونیں کہ

آٹا بالکل سیاہ ہو جائے۔۔۔

آگ بند کر کے یہ غلولہ نکال کر اخبار پر رکھ دیں۔۔۔

جب خشک ہو جائے تو آٹا توڑ کر مرغ نکالیں۔۔۔

بڑی ہڈیاں نکال کر سب کوٹ لیں۔۔۔

جب گولی بنانے کے قابل ہو تو معمولی گوند کیکر شامل کر کے مٹر کے دانہ برابر گولیاں بنالیں۔۔۔

گولیوں پر کوئی بھی خوراکی رنگ چڑھالیں۔۔۔

یہ گولیاں خشک ہو کر چنے برابر رہ جائیں گی

خوراک

----

1 سے 2 گولیاں دودھ پتی کے ساتھ یا نیم گرم پانی کے ساتھ کھانے کے ایک گھنٹہ بعد صبح شام دیں۔۔۔

اثرات

اس سنیاسی دوا سے مریض کو بہت زیادہ گیس کا اخراج ہوتا ہے۔۔ اور مرض جڑ سے ختم ہوجاتا ہے۔۔۔

نوٹ

یہ نسخہ میرے استاد

جناب محترم استاد ملک محمد شریف صاحب مندر روڈ چک جھمرہ والے۔۔ کا

ہے

جوڑوں کے پتھرا جانے پہ اس دوا کے اثرات بہت عمدہ و مؤثر ہیں۔۔۔

جو لوگ عرصہ دراز سے جوڑوں کے درد یا جوڑوں کے اکڑ جانے کے مرض

میں مبتلا ہیں۔

وہ رابطہ کرسکتے ہیں۔

مرد و عورت پہ یکساں مفید ہے

طبیب عامر باجوہ03017016176،

03341174551 Whats App:

اسلام آباد

مایوس الباہ کیلیے

اگر لوہے کی کڑائی میں پہلے 18 انڈوں کی زردیاں ڈالیں اور ان متذکرہ ادویات کے نغدے یعنی پیڑے کے درمیان (1,1 تولہ ہڑتال ورقی اعلی کے اوپر سنکھیا سفید اعلی اس کے اوپر شنگرف اعلی ترتیب وار رکھکر بجلی کی سب سے باریک پیتل کی تار میں باندھ کر) رکھ کر کڑائی چھت کھلی جگہ رکھکر ہلکی آگ پر سوار کریں کہ آہستہ آہستہ پکے .

پہلے تو کڑائی میں خود آگ لگے گی شعلہ چاروں طرف پھیلیگا اور بہت بلند ہو گا اس لی ئے خود دور رہیں اور کڑائی کے اوپر کوئی ایسی چیز نہ ہو کہ اسے آگ لگے اور سارے گھر کو لپیٹ میں لے لے یا آپ کو جلادے .

جب کڑائی میں آگ لگے تو نیچے کی آگ فورن بند کر دیں اور جب سب کچھ جل کر آگ بجھ کر ٹھنڈی ہو جائے تب ہاتھ سے ہڑتال و شنگرف نکال کر پونچھ کر پیس لیں کیونکہ سنکھیا اپنے کیمیائی اثرات ہڑتال او شنگرف میں چھوڑ کر کے اڑ گیا ہے .

اور کڑائی میں جو کچھ ہو اسے پیس کر پیسٹ بنا لیں.

استعمال: رات کھانے میں دیسی گھی کی چوری کھاہیں اور سوتے وقت ہڑتال و شنگرف والے پوڈر کا ایک لکھ رتی کا چوتھا حصہ بالائی میں چھپا کر نصف کلو ٹھنڈے دودھ سے نگل لیں منہ میں چبانا یا گمانا نہیں ہے. رات جب بھی پیاس لگے ٹھنڈا دودھ ہی پیئں. تیسرے دن دوسری اور مذید تیسرے دن تیسری آخری خوراک دیں.

شروع سے لیکر 15 دن مسلسل چوری دودھ گھی موسمی پھل فروٹ جوس خوب کھاہیں پھر رنگ و روپ اور شباب کی بہاریں اپنی آنکھوں سے دیکھیں جبکہ پہلی خوراک ھی صد سالہ بوڑھے کھوسٹ عنین نل اور ناکارہ مایوس الباہ جسکے عضو میں کبھی ذرا بھر خیزش ھی نہ آئی ھو کو لوہے کی لاٹھ بنا دیتا ہے.

جو پیسٹ بنایا ھے اسکا ایک ہفتہ عشرہ طلا کرنے سے کمزوری لاغری ٹیڑھا پن گندے فاسد مادے بعذریعہ پسینہ خارج ہو کر ٹنا ٹن ہوتا ھے.

پرہیز: دورانِ طلاہ ہمیشہ عورت سے دوری لازم اور غسل بھی منع ھے.

نسخہ نمبر 41

سفوف لاثانی جدید

حکیم انقلاب دوست محمد صابر ملتانی مرحوم کے نسخہ میں مکو دانہ کا اضافہ کیا گیا ہے۔

ھوالشافی

1- سونف 1 تولہ

2- ملٹھی 1 تولہ

3- ہلدی 1 تولہ

4- مکو دانہ 1 تولہ

5- ریوند خطائی 4 تولہ

ترکیب تیاری

تمام اجزا باریک پیس کر وزن کریں اور کھرل کر کے یکجان کر دیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک

ایک تا دو گرام حسب ضرورت ہمراہ بدرقہ مناسبہ دن میں دو تین بار دے سکتے ہیں۔ بعض امراض میں اس کے ساتھ فی خوراک کشتہ سنکھ دو رتی شامل کرنے سے اسکی تاثیر دو چند ہو جاتی ہے۔

مزاج غدی اعصابی ملین ہے۔

خواص و فوائد

ناک کے غدد، ناک کی ہڈی بڑھ جانے کی وجہ سے نزلہ ریشہ چھینکیں آنا، نیز بند نزلہ کو مفید ترین نسخہ ہے۔ بند نزلہ، ریشہ لیسدار، خشک کھانسی، گلے کی خرابی، ترشی تیزابیت کے سبب سوزش معدہ و امعاء، ورم امعاء، پرانی پیچش، بخار، انقطاع رابطہ، کو نافع ہے۔

اس کے علاوہ امراض نسواں مثلاً اووورین سسٹس، ڈس مینوریا (عسر الطمث)، سوزش رحم، ورم الرحم، انقلاب الرحم، انبساط الرحم رحم ٹل جانا اور ہارمونل امبیلنس کو ازبس مفید ہے۔ ضعف جگر کے تمام امراض میں بھروسہ کی دواء ہے۔ الغرض کثیر الفوائد ہے سمجھدار طبیب اس سے کئی کام لے سکتا ہے۔

ڈاکٹر سید تنویر حسین

کمالات سونف

نسخہ نمبر 3

اصلاح کبد، معدہ و امعاء، جگر و مثانہ و کلیہ اور نظر و حافظہ کے لیے سادہ مگر مؤثر ترین مجرب و معمول مطب نسخہ

میری طرف سے احباب کے لیے عید کا تحفہ ہے۔ قبول فرمائیں اور اپنی دعاؤں میں مجھ عاجز کو بھی یاد رکھیں۔

ھوالشافی

1- سونف 2 تولہ

2- گلسرخ 3 تولہ

3- شیر خشت 5 تولہ

ترکیب تیاری

مٹی کا پیالہ لے کر اس میں ایک کپ نیم گرم پانی ڈالیں اور شام کے وقت تینوں اجزاء اس میں بھگو کر ڈھانپ کر رکھ دیں۔ صبح ہلکا ہلکا گھوٹیں یا بلینڈ کر لیں اور ایک ڈیڑھ کپ مزید تازہ پانی ڈال کر ہلائیں اور پن چھان کر نہار منہ ناشتہ سے ایک گھنٹہ پہلے مریض کو پلا دیں۔ غذاء نرم رکھیں۔ نہایت مزیدار اور خوشبودار

مشروب ہو گا۔ عصر کے وقت خوب کھل کر ایک اجابت ہو گی۔ مریض ہلکا پھلکا ہو جائے گا۔

مقدار خوراک

یہ ایک خوراک ہے۔ روزانہ تازہ بنا کر ہفتہ عشرہ پلائیں۔ اور قدرت خدا کا مشاہدہ کریں۔

خواص و فوائد

ضعف جگر، جگر کے سدے، دائمی قبض، امعاء کے سدے، ضعف معدہ، بھوک کا نہ لگنا، منہ کا ذائقہ کڑوا رہنا، مٹی کھانے والے، کوئلہ کھانے والے افراد کا بھس، نظر کی کمزوری دھند جالا موتیا بند اٹھتے بیٹھتے آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا کو از حد نافع ہے۔ نسیان ختم ہو کر یاداشت بحال ہو جاتی ہے۔ فاضل صَفراء بذریعہ پیشاب و پاخانہ خارج ہو کر یرقان درست ہو جاتا ہے۔ الٹی متلی ختم ہو کر بھوک کھل جاتی ہے۔ کھایا پیا ہضم ہونے لگتا ہے۔ پیشاب کی جلن، پیشاب کا قطرہ قطرہ آنا، مجاری بول کی سوزش و سوجن سے پیشاب کی بندش اس سے رفع دفع ہو جاتی ہے۔ پیشاب و پاخانہ کھل کر آنے لگتے ہیں۔ خون سے گندگی و فضلات با آسانی خارج ہو کر خون معتدل ہو جاتا ہے۔ چہرے کی رنگت نکھر جاتی ہے، جلد صاف ہو جاتی ہے۔ سدر دوار صفراوی بفضل خدا درست ہو جاتے ہیں۔ دل کی گھبراہٹ،

بے چینی، بے جا غصہ، چڑ چڑا پن، بد مزاجی دور ہو کر طبعیت اعتدال پر آجاتی ہے۔ دانا حکیم اپنی فہم و فراست سے اس سے کئی فائدے لے سکتا ہے۔

ڈاکٹر سید تنویر حسین

شربت اکسیر جگر

کاسنی 150 گرام

بکھڑا 250 گرام

ریوند خطائی 100 گرام

سونف 150 گرام

چینی ساڑھے چار کلو شربت بنالیں

احراق گوٗد نتی، گندھک آملہ سار مصفیٰ

ہموزن سفوف بنا کر ایک روغنی ھانڈی میں رکھ کر انتہائی نرم آنچ پر چار گھنٹے حرارت پہنچائیں۔ بعدازاں نکال کر کھرل کر کے 125,250 اور 500 ملی گرام کے کیپسول بھر لیں۔

حسب عمر و مرض ایک سے تین مرتبہ نیم گرم دودھ وغیرہ سے استعمال کروائیں۔

ہر طرح کی جراثیمی وغیر جراثیمی گلے اور پھیپھڑوں کی انفیکشن میں مؤثر ہے۔

حکیم عزیز احمد فرام چکوال

فیلوپین ٹیوب بلاکیج

نمک سیاہ اور سہاگہ خام دونوں ہموزن سفوف بنا کر آپس میں مکس کر لیں اور توے پر بریاں کر لیں دوا تیار ہے.

دو رتی دن میں تین وقت باؤ گولہ والے کو شہد سے.

جسم کے اندرونی و بیرونی گلٹیاں ختم کرتا ہے.

بخار حاد کو اتارتا ہے

رحم کی بند ٹیوب کو کھولتا ہے.

بند ٹیوب والوں کو منقی میں بیج نکال کر رکھ کر دیں. ریح کا خاتمہ کرتا ہے.
اگر تین گرام پانی سے دیں تو اندری جلاب کا کام کرتا ہے.

میں نے فیلو پین ٹیوب بلاکیج کی دو مریضاؤں کو دیا انکی بند ٹیوب کھل گئی بند ٹیوب کیلئے میں اس نسخے کی تصدیق کرتا ہوں یہ نسخہ مجرب المجرب ہے

تصدیق نسخہ حکیم واجد اللہ خان صاحب چشتی صابری دامت برکاتہ

نسخہ

ا***

نیلا تھوتھا ایک پاؤ

جست آدھا پاؤ

بہروزہ خشک ایک کلو

مصری آدھا کلو

طباشیر آدھا پاؤ

الائچی خورد 50 گرام

پانی سات لیٹر

ترکیب تیاری:- ایک بڑے جار میں جست کے ٹکڑے کر کے نیلا تھوتھا کے ساتھ پانی میں ڈال کر حل کریں اور سات دن تک بھیگو کر رکھیں روزانہ ہلاتے رہیں اور سات دن بعد اوپر سے پانی مقطر کر لیں اب اس پانی میں بہروزہ خشک باریک شدہ حل کر دیں اور ہلکی آگ پر پکائیں حتی کہ تمام پانی خشک ہو جائے اس نمک میں باقی ادویات کا سفوف ملالیں تیار ہے۔

250ایم جی کا کیپسول بھر لیں صبح شام دودھ سے ایک کیپسول۔

فوائد:- سرعت انزال، رحم کی اندرونی و بیرونی زخم، گلٹیاں و رسولیاں، ریڑھ کی ہڈی میں حرام مغز کا جم جانا جوڑوں میں کڑ کڑ کی آوازیں، رحم کے گندے زخم، رحم سے بدبو آنا، رحم سے گندے پانی کا اخراج، آتشک و سوزاکی زہروں پر اسکا استعمال کریں بہت اچھے رزلٹ ہے اس کے۔

میں نے اس نسخے کو بنا کر کافی مریضوں کو دیا بہت ہی مجرب المجرب پایا

سیلان الرحم اسکی پہلی خوراک سے برسوں کا مرض بھاگ جاتا ہے اور رحم کے جملہ امراض پر بہترین نتائج ہے

آتشک اور سوزاک پیشاب کی نالی کا انفیکشن و پس سیلز پر بھی زبردست کام کرتا ہے.

میرے پاس ایک مریضا جسکی عمر 52 رحم کے کینسر کی جسکی رحم سے گندہ اور بدبودار پانی خارج ہوتا رہتا تھا اس کو میں نے یہ کیپسول استعمال کرائیں ایک ماہ تو الحمد للہ پانی کا اخراج ختم ہو گیا اور مریضہ کافی بہتر محسوس کر رہی ہے علاج جاری ہے.

دانتوں کا منجن

دانتون کے درد، مرض و مضبوطی کیلئے منجن.

1.

1. نیم کے خشک پتے 1 تولہ

2۔ لونگ 2 تولا۔

3. گندھک آملہ سار. 3 تولے.

4۔ مرمکی. 3 تولے

5۔ سمندر جھاگ. 6 تولے

6۔ کشتہ سیپ/صدف سوختہ 6 تولے.

ترکیب:- تمام اشیاء پیس کر ملالین.

روزانہ برش سے دانتون پر لگائین. اگر دانتون مین درد ھو تو پانچ، چھ منٹ کلی نہ کرین تانکہ دوا اپنا اثر کرے. پہلی مرتبہ ھی لگانے سے درد سے جان چھوٹ جاتی ہے. یہ منجن استعمال کرنے والے کو عمر بھر ڈینٹل سرجن کے پاس جانے کی ضرورت نہین پڑتی. حکماء حضرات ان اجزا کی افادیت سے واقف ہین.

ترکیب کشتہ صدف:- سیپ ثابت یا چھوٹے ٹکڑے جو انتہائی سستے مل جاتے ھین کے اوپر نیچے نیم کے پتون کا لغدہ دین. اگر ٹکڑے ھون تو کسی سوتی کپڑے مین رکھ کر باندہ لین. نیچے اوپر اوپلے رکھ کر آگ دین. صبح آھستہ نکالین صدف پھولی ھوئی ملے گی. پیس کر کام مین لائین.

نوٹ. اگر کیلشئم کی کمی کی وجہ سے دانت روزانہ ٹوٹ رھین ھون تو صدف کے اس کشتے کی ایک چٹکی رات کو دودھ کے ساتھ استعمال کرین، مفید ہے.

دعاؤن کا طالب

.پروفیسر دوست محمد لاڑکانہ.

بلڈپریشر و فالج کیلیے

اسرول 60 گرام

گلاب کی پتیاں 60 گرام

اسطو خدوس 60 گرام

باپچھڑ 30 گرام

مرچ سفید 15 گرام

اجوائن خراسانی 15 گرام

پوٹاشیم برومائیڈ 7 گرام
گھیگھوار کی مدد سے حب نخودی بنائیں۔

خوراک 1 گولی رات کو روزانہ یا بوقت ضرورت۔

فوائد۔ ھائی بلڈ پریشر۔ گرمی کا فالج۔ درد سر۔ بے خوابی۔ اختناق الرحم وغیرہ۔ پروفیسر دوست محمد چنا

مادہ منویہ کی پس کیلیے

نیلا ایک پاؤ

جست ٹکڑے آدھ پاؤ

سات کلو پانی میں ڈال دین سات دن تک نسخہ کے مطابق لیکن ری ایکشن سات دنوں مین مکمل نہیں ہوتا اس لیے اکیس دن رکھنے سے کامل بنتا ہے۔۔۔

اب اسکا صاف مقطر لیکر اس مین

بیروزہ مدبر ایک کلو ڈال کر پکائیں حتکہ خشک ہو جائے اب اس تمام مواد کو پاؤڈر کر لین۔۔۔

اس پاؤڈر میں درج ذیل اجزا پاؤڈر کر کے شامل کر لین

مصری آدھا کلو

طباشیر نقرہ آدھ پاؤ

الائچی خورد پچاس گرام

تمام پاؤڈر کو اچھی طرح یکجان کر لین دوا تیار ہے۔۔۔۔

۔۔۔مادہ منویہ میں پس کو ختم کر کے سپرم کو ایکٹو کرتا ہے

۔۔۔ ہر طرح کی زہروں کے اخراج کی کامل دوا ہے

۔۔۔ ہر طرح کی انفیکشن۔۔۔

۔۔۔ گلٹیون رسولیوں۔۔۔

رحم کا اندرونی و بیرونی انفیکشن۔۔

ریڑھ کی ہڈی کے امراض

سرعت انزال۔۔۔

تمام کا بہترین علاج ہے

250 ملی گرام کیپسول صبح شام۔۔۔

میرا مجرب ہے بہترین رزلٹ ہیں بنائیں اور فایدہ اٹھائیں

صاحب نسخہ:-

حکیم واجد اللہ خان صاحب

سفوف ذیابطیس

تخم حرمل 10 تولہ

خراطین مصفی 5 تولہ

سلاجیت 1 تولہ

کچلہ مدبر 1 تولہ

کشتہ فولاد 1 تولہ

ترکیب تیاری:- تمام کا سفوف بنا کر 500 ایم جی صبح شام دیں.

فوائد:- ذیابطیس، کثرت بول، اعصابی درد، نامردی، کمزوری کیلئے لاجواب ہے.

حکیم محمد رضوان اللہ رفاعی انڈیا

افیون کا نعم البدل

خشخاس۔۔۔۔۔۔۔۔۔5 تولہ

اجوائن خراسانی۔۔۔۔۔3 تولہ

تخم بھنگ۔۔۔۔۔۔۔۔3 تولہ

پھلی دیسی کیکر۔۔۔۔۔۔۔۔ 5 تولہ

موچرس۔۔۔۔۔۔۔۔۔ 5 تولہ

تخم دھتورہ سفید۔۔۔۔۔ 2 تولہ

دار چینی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔ 3 تولہ

مازو۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔ 2 تولہ

گوند کیکر۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔ 5 تولہ

سب چیزیں مٹی گرد سے صاف کر کے ایک بار پانی سے نتار لیں

بعد میں دو کلو دودھ گائے کچا ڈال کر رب تیار کریں

کشتہ شنگرف

شنگرف ایک تولہ

سفید پیاز ایک عدد

شنگرف کو پیاز میں رکھ کر پٹی باندھ لیں

دو سے تین کلو اوپلے جلالیں جب آگ بجھ جائے اس میں پیاز رکھ دے جب آگ بلکہ ٹھنڈی ہو جائے پیاز نکال لیں اس میں سے شنگرف نکال کر کھرل کر کے محفوظ کریں

مقدار خوراک ایک سے دو چاول مکھن دودھ کے ساتھ

اس کے بھی بہت اچھے رزلٹ مل رہے ہیں

یہ ترتیب نسخہ عامر حسن باجوہ بھائی کا ہیں

عامل حکیم عاصم راناسانگھڑ سندھ

کشتہ شنگرف

شنگرف ایک تولہ

لہسن دیسی ایک کلو کو لے کر صاف کر لیں

لہسن کا نغدہ بنائیں درمیان میں شنگرف رکھ کر گل حکمت کے 10 کلو کی آگ دے دیں

کھرل کر کے محفوظ کریں

مقدار خوراک ایک سے دو چاول

مکھن دودھ کے ساتھ

دو مریضوں کو استعمال کروایا بہت اچھے رزلٹ ملے ہیں زکاوت حس پر

یہ ترتیب نسخہ امجد اقبال بھٹی کا ہے

عامل حکیم عاصم رانا سانگھڑ سندھ

مردانہ کمزوری کے لیے

ھوالشافی

ستاور 30 گرام

موصلی سفید 30 گرام

سمندر سوکھ 50 گرام

بہمن سفید 20 گرام

تخم لاجونتی 50 گرام

الائچی سبز 20 گرام

برگد پھل 20 گرام

فلفل دراز 50 گرام

ثعلب مصری 10 گرام

کوزہ مصری 300 گرام

سب کا سفوف بنالیں

10 ماشہ صبح شام دودھ کے ساتھ

طالب دعا عامل حکیم عاصم رانا سانگھڑ سندھ پاکستان

مردانہ کمزوری کا مکمل علاج

ہو الشافی

بہمن سفید 5 تولہ

بہمن سیاہ 5 تولہ

موصلی سفید 5 تولہ

موصلی سیاہ 5 تولہ

اسگند ناگوری 5 تولہ

بیج بدھارہ 5 تولہ

مصطگی رومی 5 تولہ

4 روں مغز 10 تولہ

شقاقل مصری 5 تولہ

ثعلب مصری 5 تولہ

کوزہ مصری 250 گرام

ایک چمچ صبح ایک چمچ رات کو دودھ کے ساتھ

طالب دعا آپکا بھائی عامل حکیم عاصم رانا سانگھڑ سندھ پاکستان

قد بڑھانے کا نایاب نسخہ

اسگندھ ناگوری:

قد بڑھانے کا نایاب نسخہ/ایک بوٹی ہزار بیماریوں سے نجات!

اسگندھ ناگوری بھی ان چند اہم ترین جڑی بوٹیوں میں سے ایک ہے جو انتہائی موثر اور طاقتور ھیں۔اس میں ایک ہزار بیماری کی شفاء ھے ذیل میں چند نسخے شئیر کر رہا ھوں جو زیل ھیں۔

کمر کے مہروں کا درد

کمر کے مہروں کا درد/ڈسک پرابلم/مہروں میں گیپ!

اسگندھ کی جڑھ لیں ایک کلو صاف کر کے کسی برتن میں ڈالکے چار کلو پانی ڈالکر آگ پہ رکھیں۔جب پانی تین پاو رہ جائے چھان کر محفوظ کر لیں۔رات سوتے وقت ایک گلاس نیم گرم دودھ میں آدھی چمچ ڈالکے پی جائیں پندرہ روز۔اوپر مزکورہ ان بیماریوں سے نجات مل جائیگی

مشت زنی، بچپن کی غلط کاریاں، عضو خاص کی کجی لاغری!

اسگندھ ناگوری

ستاور

بیخ بدھارہ

تخم کونچ

مصری ہموزن پیس کر دو گرام ہمراہ دودھ کھائیں۔ صبح شام کھانے کے بعد۔ مردانہ طاقت، دھنسی ہوئی آنکھوں، نظر کی عینک کے لئے اکسیر ہے۔

قد بڑھانے کے لئے

قد بڑھانے میں سب سے بڑی رکاوٹ تھائیرائیڈ گلینڈ ہے

اسگند ناگوری

تخم شلجم

مورنگا کے پتے اور پھلی

برادہ سفیدہ (سفیدے کے درخت کے چھال کا چورہ)

خشک دودھ اچھی کمپنی کا

مصری

ہموزن پیس کر دو گرام دن میں تین بار دودھ سے کھانے سے رکا ہوا قد پھر سے بڑھنا شروع ہوجاتا ہے۔ اس نسخے میں عمر کی کوئی قید نہیں۔

شوگر کے لئے

مغز پنبہ دانہ اسی فیصد

اسگندھ بیس فیصد پیس کر سفوف چار گرام صبح شام شوگر کے لئے اکسیر ہے۔

عورتوں کا بانجھ پن

اسگندھ ناگوری کا سفوف دو گرام صبح شام ہمراہ دودھ چالیس دن دیا جائے۔

سفید بال کالے کرنا

اسگندھ ناگوری کا سفوف دو گرام روزانہ صبح شام ایک سال ہمراہ دودھ کھانے سے سفید بال کالے ھوجاتے ھیں۔

تھائیرائیڈ گلینڈ کا مسلہ

اسگندھ ناگوری کا سفوف شہد اور کالی مرچ کے ہمراہ چاٹنا غدود ورقیہ کے لئے مفید ھے۔یہ نسخہ تپ کے لئے بھی ھے۔

ماں کے دودھ کے بعد بوہڑ کادودھ اور پھر اسگندھ ناگوری کا نمبر آتا ھے۔

نوٹ! اسگندھ ناگوری کا سفوف کسی بھی حالت میں دو گرام سے ذیادہ نہ کیا جائے ورنہ غشی پیدہ کرتا ھے

معجون نہایت مقوی باہ

ھوالشافی

مغز اخروٹ 2 تولہ

خشخاش سفید 4 تولہ

موصلی سفید 4 تولہ

موصلی سیاہ 4 تولہ

ثعلب مصری 4 تولہ

شقاقل 4 تولہ

بہمن 4 تولہ

سمندر سوکھ 4 تولہ

اندر جور 4 تولہ

تالمکھانہ 4 تولہ

موچرس 4 تولہ

طباشیر 4 تولہ

دار چینی 4 تولہ

مغز پستہ 8 تولہ

مغز چلغوزہ 8 تولہ

مغز بادام 8 تولہ

ان سب کا پہلے سفوف بنالیں

پھر ان سب کے وزن برابر شہید ملا کر کے معجون تیار کریں

10 ماشہ صبح دودھ کے ساتھ

10ماشہ رات کو دودھ کے ساتھ

انشاء اللہ ہر قسم کی مردانہ کمزوری کے لیے بہترین دوائی

طالب دعا عامل حکیم عاصم رانا سانگھڑ سندھ پاکستان

شوگر سے مکمل نجات

کلونجی 50 گرام

کاسنی 100 گرام

سفید زیرہ 50 گرام

کالا زیرہ 50 گرام

مصطگی رومی 30 گرام

مال کنگنی 30 گرام

بادام مغز 30 گرام

جامن گھٹلی 30 گرام

گرمار بوٹی 50 گرام

میتھی دانہ 30 گرام

سب کا کپڑ چھان سفوف کر لیں ایک چمچ صبح شام کھانا کھانے کے بعد پانی سے

مکمل پرہیز کے ساتھ 3 ماہ استعمال کے بعد شوگر نارمل ہو جاتی ہیں اور لبلبہ ایکٹو ہونا شروع ہو جاتا ہے

طالب دعا عامل حکیم عاصم رانا سانگھڑ سندھ

کمپنی کی ادویات سے

سردی کے امراض کا علاج۔

..1 لعوق شپستان۔ ھمدرد

آدھی چائے والی چمچ

..2 لعوق سعال خاص۔ اشرف

آدھی چائے والی چمچ

3.. خمیرہ بنفشہ۔ ھمدرد

آدھی چائے والی چمچ

صدوری شربت۔ ھمدرد

دو چائے والی چمچ

4 لنگزول شربت۔ اشرف

2 چائے وال چمچ

ایک پیالی نیم گرم پانی میں ملا کر چسکی کے ساتھ 10 منٹ میں ختم کریں۔

5.. اشرلینی منٹ آئل۔ اشرف

ایک چمچ چائے والی پانی میں ڈالکر بھاپ لیں۔

یہ نزلہ زکام کھانسی۔ سردی کے امراض کا کامیاب اور بے ضرر علاج ہے۔

چھوٹے بڑے سب کیلے یکساں مفید ہے۔

گندھک مصفیٰ ابیض

)یہ محترم جناب عبد الکریم آذاد صاحب کا نسخہ ہے (

گندھک آملہ سار 50 گرام تا 100 گرام کھرل میں ڈالکر باریک کر لیں۔

اب اس میں ایک چمچ نوشادر مسفوف

ایک چمچ گلابی نمک مسفوف(کھیوڑہ کان والا نمک خود پیسا ہوا(

ایک چمچ پھٹکڑی سفید خام مسفوف

تینوں چیزیں گندھک میں ڈالکر کھرل کریں۔ جب اچھی طرح مکس ہو جائے تو اس میں ایک دو چمچ سرکہ بازاری سفید (سینتھیٹک سرکہ) ڈالکر کھرل کریں۔

اسی طرح تھوڑا تھوڑا سرکہ ڈالکر کھرل کرتے جائیں۔ 5 سے 6 گھنٹے کھرل کے بعد کھرل میں اتنا پانی ڈالیں کہ کہ کھرل بھر جائے کسی چیز سے تھوڑی دیر ہلادیں کہ نوشادر، پھٹکڑی، نمک وغیرہ پانی میں حل ہو جائیں۔

رات کو پڑا رہنے دیں صبح اوپر کے نتھرے پانی کو گرادیں۔

اور دوسے دن مذکورہ بالا ترکیب سے نیا نوشادر پھٹکڑی اور نمک شامل کر کے سرکہ اضافہ کر کے کھرل کرتے جائیں۔ اور رات کو پانی ڈالکر صبح نتھار ضائع کر دیں۔

پانچ سے چھ دن اسی ترکیب سے عمل کرنے پر آپ کی گندھک بہترین مصفی اور براق سفید ہو گی۔

جہاں چاہئیں استعمال کریں۔

یہاں تک نسخہ عبدالکریم آزاد صاحب نے بیان کیا۔

میں نے اس کے بعد ایک اور عمل کیا۔ جو مندرجہ ذیل ہے۔

مذکورہ گندھک سفید کو چند بار غسل دینے کے بعد روغنی ہانڈی میں ڈالیں اور اس پر ایک کلو آب لہسن دیسی مقطر در مقطر ڈا کر دھیمی آگ پر رکھیں۔ جب پانی آدھا پاؤ رہ جائے تو گندھک کو نکال کر دھوپ پر خشک کر کے سفوف کر لیں۔

اب یہ نسخہ تیار کر سکتے ہیں۔

ملین غدی عضلاتی

ملین غدی عضلاتی۔یا ملین نمبر 4.(ثلاثہ(

اجوائن دیسی 2 تولہ

تیزپات 2 تولہ

رائی 2 تولہ

باپچی 2 تولہ

گندھک سفید مذکورہ بالا 6 تولہ

سفوف کرکے اتنا کھرل کریں کہ رڑک نہ رہے۔

250 ملی گرام اور 500 ملی گرام والے کیسول بھر لیں۔

حسب عمر جنس و جسامت ایک کیسول کھانے کے ایک گھنٹہ بعد تینوں وقت مناسب بدرقہ کے ساتھ دیں۔

تمام سوداوی مزمن امراض میں تریاق کا درجہ رکھتی ہے۔

بواسیر خونی بادی ۔جلدی امراض۔ دھدر خارش ۔پھوڑے پھنسی۔ دنبل ۔نوجوان لڑکے لڑکیوں کے چہرے دانے و داغ دھبے۔ گلٹیاں رسولیاں۔ عورتوں کے چہرے پر بال

وغیرہ

تمام سوداوی امراض میں پورے اعتماد سے استعمال کرا سکتے ہیں۔

نوٹ۔ فوری نتائج حاصل کرنے کیلیے اس نسخہ میں پوست ریٹھا شامل کر لیں۔ تو پہلی خوراک میں مریض کو فائدہ دیتا ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

کشتہ قلعی در برگ حنا

قلعی مصفی چاول اڑھائی تولہ

برگ مہندی مسفوف 1 یک پاؤ

کسی کجی میں آدھا سفوف بچھا کر اس کے اوپر قلعی کے چاول رکھیں ۔چاولوں کے اوپر باقی ماندہ سفوف بچھا کر دبا دیں۔ کجی کو گل حکمت کر کے 10 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔

1 رتی کشتہ مکھن کی ٹکیہ میں ڈال کر نہار منہ ناشتے سے ایک گھنٹہ پہلے دودھ سے استعمال کرائیں۔ صرف سات دن سات خوراک دیں۔

صفراوی ضعف باہ۔ جریان مذی۔ بوقت خاص انتشار کا ٹوٹ جانا۔ نامکمل انتشار۔ کیلیے کافی مفید ثابت ہوا۔

غذا

دودھ۔ دہی۔ چاول کی کھیر۔ گھی کی چوری۔ جو کا دلیا۔ گندم کی روٹی کے علاوہ ہر چیز بند۔

نسخہ کے حصول کی تفصیل۔

ھمارے علاقے میں ایک بیوہ خاتون جن کی آمدنی کا واحد ذریعہ یہی کشتہ قلعی ہے او جھڑ پھونک کا کام کرتی ہیں۔ ضعف باہ جریان سرعت انزال احتلام کے ہر مریض کو یہی کشتہ سات خوراک دیتی ہیں۔ اور 80 فیصد مریض ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اور لاعلاج مریض بھی ٹھیک ہوتے دیکھے گے ہیں۔ یہ عام سا نسخہ ہے۔ لیکن ترکیب استعمال نرالی ہے۔ مذکورہ خاتون مریض کو سختی سے پرہیز کراتی ہیں۔

تجربہ کے بعد یہ کشتہ واقعی مفید ثابت ہوا۔ لیکن جن مریضوں نے پرہیز نہیں کی انہیں کم فوائد حاصل ہوئے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد۔

امراض بول اور سنیاسی نسخہ

اجزا

بروزہ خشک ایک پاؤ

ملٹھی آدھا کلو

سیپے والی بوریاں 10 عدد

پانی۔ 8 کلو

ترکیب تیاری

ملٹھی کو جوکوب کر کے 8 کلو پانی میں میں ابالیں جب 4 کلو رہ جائے تو پن چھان لیں۔ اور اس کے چار حصے کر لیں۔

ایک کلو جوشاندہ ملٹھی کسی گہرے پیندے والے برتن میں ڈالیں۔ بروزہ کو لے کی کڑائی میں پگھلا کر ایک کلو جوشاندہ ملٹھی میں بجھاؤ دیں۔ اسی طرح دوسری اور تیسری بار بجھاؤ دیں۔

چوتھی دفعہ نیا ایک کلو جوشاندہ ملٹھی لیکر اس میں تین بجھاؤ دیں۔

خشکہ ہر ایک کلو جوشاندہ ملٹھی میں تین تین بجھاؤ دیں یعنی کل 12 بجھاؤ دینے ہیں۔ اس کے بعد بروزہ خشک کر کے پیس لیں۔

10 عدد سیپے والی بوریاں صاف شدہ لیکر

جلا کر سفید راکھ بنائیں اور چھان لیں۔

مذکورہ بالا بروزہ مدبر ایک پاؤ میں 10 تولہ راکھ سیپے کی بوری والی

ملا کر، 500 ملی گرام، 250 ملی گرام، 125 ملی گرام کیپسول بھر لیں۔

حسب عمر و جسامت ایک کیپسول کھانے کے ایک گھنٹہ بعد شربت بزوری ملے پانی کے ساتھ تینوں وقت دیں

مطب میں بول فی الفراش کو چھوڑ کر گردہ مثانہ کے تمام امراض میں یہ اکیلا نسخہ استعمال کراتا ہوں۔

اس کے ساتھ سوسی آدھی چائے والی چمچ کھانے کے بعد تینوں وقت استعمال کراتا ہوں۔ کسی دوسری دوا کی کبھی ضرورت نہیں پڑی۔

سوسی کا نسخہ

ہلدی 5 تولہ ملٹھی 5 تولہ سونف 5 تولہ گوگھرو خورد 15 تولہ قلمی شورہ خالص 3 تولہ

سفوف بنالیں

آدھی چائے والی چمچ کھانے کے کے بعد شربت بزوری ملے پانی کے ساتھ تینوں وقت۔

پیشاب کا جل کر آنا۔ قطرہ قطرہ آنا۔ سوزش کیوجہ سے باربار آنا۔ خون اور پیپ کا اخراج ہونا۔ سوزاک کیلیے معمول مطب ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

ضعف باہ کیلیے میرا معمول

- معجون چندن
- فلفل سیاہ 3 تولہ
- زنجبیل 3 تولہ
- فلفل دراز 3 تولہ
- ہلیلہ سیاہ 3 تولہ
- آملہ خشک 3 تولہ
- زراوند 3 تولہ
- خولنجان 3 تولہ
- سورنجان شیریں 3 تولہ
- مغز پستہ 3 تولہ
- مغز اخروٹ 3 تولہ
- گری ناریل 3 تولہ
- چینی 18 چھٹانک

معروف طریقے سے معجون تیار کریں۔

6 گرام دوا ناشتے سے ایک گھنٹہ بعد دودھ کے ساتھ

معجون بیشی

- میٹھا تیلیہ مدبر۔ 1 تولہ
- فلفل سیاہ 5 تولہ
- ثعلب مصری 5 تولہ
- شقاقل مصری 5 تولہ
- موصلی سفید 5 تولہ
- سمندر سوکھ 5 تولہ
- تخم ریحان 5 تولہ
- مغز بنولہ 5 تولہ
- گری ناریل 10 تولہ
- شہد۔ تین گنا

معروف طریقے سے معجون بنالیں۔

یا شہد کی مدد سے حب بقدر نخود تیار کریں۔

مقدار خوراک۔

تین گرام دوارات کھانے کے ایک گھنٹہ بعد ایک گلاس دود کے ساتھ دیں۔ اور گولی ہو تو ایک تا دو گولی جسامت اور عمر کے حساب سے

افعال۔

جلق اور کثرت جماع سے جو لوگ تباہ ہو چکے ہوں۔ رطوبات صالح کی کمی سے ضعف باہ ہو۔ اعصاب کو ن ئ ے سرے سے تازہ کر نے والا اور مطب میں بکثرت استعمال ہونے والا نسخہ ہے۔

مضر: لو بلڈ پریشر۔ ضعف قلب۔ فی منٹ حرکات قلب کی کمی والے مریضوں کو احتیاط سے استعمال کرائ یں۔

ایک اہم نکتہ بھی بیان کر دیتا ہوں۔

لبوب کبیر 100 گرام اور معجون بیشی 50 گرام۔ دونوں کو مکس کر لیں۔

6 گرام دوارات سوتے وقت دودھ کے ساتھ استعمال کرائ یں۔ سوداوی اور صفراوی ضعف باہ کے مریضوں کو فائ دہ دیتا ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

تمام بدن میں تازہ خون پیدا کرنے والا نسخہ

نسخہ الشفاء:

مغز بادام 10 عدد، الائچی خورد 2 عدد، چھوہارہ 2 عدد۔

ترکیب تیاری:

تینوں چیزوں کو رات کو مٹی کے کورے برتن میں بھگو رکھیں صبح نکال کر مغز بادام کو چھیل لیں الائچی کا چھلکا جدا کر دیں چھوہارے کی گھٹلی نکال دیں تینوں چیزوں کو پتھر کی سل پر یا کونڈی میں اتنا باریک کریں کہ مکھن کی طرح ملائم ہو جائے اب 50 گرام مصری ملا کر چند منٹ تک گھوٹ کر یکجان کر لیں اس کے بعد ان سب چیزوں کو گائے یا بھینس کے 50 گرام مکھن میں ملا کر کھا لیں، یہ ایک خوراک ہے روزانہ تازہ بنائیں۔

فوائد:

زرد اور مرجھائے ہوئے چہرے اس کے استعمال سے چند ہی دنوں میں سرخ ہو جاتے ہیں لاغر اور سوکھے ہوئے جسم بھی چند ہی ہفتوں میں سرسبز و شاداب ہو جاتے ہیں اس لذیذ ناشتہ سے تمام جسم کی قوتوں کو نشوونما ہوتی ہے دماغی کام کرنے والوں کے لئے اس سے بہتر کوئی غذا نہیں ہے پچکے گال ٹھیک

ہو جاتے ہیں خون تازہ پیدا ہو گا جن کے چہرے پر گڑھے پڑے ہوں ان حضرات کے لئے تحفہ ہے نسخہ استعمال کریں اور خوشگوار زندگی گزاریں۔

بواسیر خونی

رب سک سمبلو 2 تولہ۔

تخم بکائین بریاں 2 تولہ۔

پوست ریٹھا 2 تولہ۔

رب مولی 2 تولہ

گندھک مدبر در آب پوست ریٹھا 1 تولہ

پوست لکڑی کبابہ خنداں تازہ 4 تولہ (خشک 2 تولہ)

گودہ گھیکوار 5 تولہ

کوٹ چھان کر سفوف پوست ریٹھا کو علیحدہ رکھیں۔ باقی ادویات کو گودہ گھیکوار میں کھرل کریں۔ آخر میں پوست بندق شامل کر کے نخودی گولیاں بنا لیں۔

دو گولیاں کھانے کے ایک گھنٹہ بعد تازہ دہی کی لسی کے ساتھ

خونی بواسیر کیلیے بہت مفید ثابت ہوئی ہیں۔ جریان خون، سوزش، جلن،درد کو مفید پڑتی ہیں۔

موہکے خشک ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

عجائبات طب

(1) ہچکی۔

اعصابی غدی تریاق۔(ثلاثہ)(ھلدی مسفوف 15 تولہ+شیر عشر 1 تولہ۔ایک گھنٹہ کھرل کرلیں(

دو سے چار رتی سونف+الائچی+گل سرخ کے قہوہ یا عرقوں سے دیں۔ پہلی خوراک سے 5 منٹ میں ہچکی رک جاتی جاتی ہے۔ سینکڑوں بار کا آزمودہ یے۔

(2) الم کلیہ و مرارہ۔

فلفل سیاہ مدبر در آب مرارہ۔

دو سے چار رتی فلفل سیاہ مدبر نیم گرم عرق مکویا جوشاندہ خار خسک سے دیں۔ تڑپتا ہوا مریض پرسکون ہو جائے گا۔

(4) غدی تحریک سے پیچش کیلیے اعصابی غدی تریاق دو سے چار رتی همراہ جوشاندہ بیلگری دیں۔ ایک دو خوراک کافی رہتی ہیں۔

(5) پیٹ درد

اجوائن دیسی سالم آدھی چائے والی چمچ۔ همراہ ایک کپ پانی + ایک لیموں نچوڑ کر فوراً نگلوا دیں۔ ان شاء اللہ 5 منٹ میں آرام آجائے گا۔ معمول ہے۔

اس میں راز یہ کہ فورا نگلوا دیں تا کہ لیموں کے ایسڈ اور نمک کا ایکشن ری ایکشن معدہ میں ہو۔

(6) اسہال۔

.بیلگری مسفوف۔ آدھی سے ایک چمچ چائے والی حسب عمر بیخ انجبار کے قہوہ سے دیں۔ کم ہی کسی دوسری دواکی ضرورت پڑتی ہے۔

(7) لیکوریا۔ صفراوی وسوزشی

بیخ مرجان احراق شدہ +.بیلگری ھموزن ملا کر ایک سے دو ماشہ ھمراہ دودھ تسلی بخش نتائج کی حامل ہے۔

(8) لیکوریا بلغمی برنگ سفید

.بیلگری + ہرڑسیاہ مدبر در گھی۔

ایک سے دو ماشہ ھمراہ پانی۔ جواہرات سے اچھے نتائج کی حامل ہے اور معمول ہے۔

(9 پیچش

.بیلگری + ہرڑسیاہ مدبر در گھی + موچرس۔ ھموزن

ایک سے دو گرام دہی کے ساتھ دیں۔ میں صرف تین خوراک دیتا ہوں۔ شرط یہ ہے کہ پیچش امبیائی نہ ہوں۔

(10) رانی کھیت۔ (مرغیوں کی بیماری(

محترم جناب حکیم عزیز احمد صاحب فرام چکوال کا نسخہ کرونا بنام گودنتی + گندھک ایک ایک پاؤ۔

مرغیوں کی بیماری رانی کھیت میں چار دفعہ کامیاب تجربہ ہو چکا ہے۔ ایک رتی فیڈ میں ملا کر یا کسی مناسب طریقے سے دیں۔

(11 پھیپڑوں کی کسی بھی بیماری میں جب پسلیوں میں درد سانس میں تنگی گھٹن ہو۔ بلغم کا اخراج نہ ہو رہا ہو۔ تو اشرف لیبارٹری کا ایک آئل "اشرف لینی منٹ" ایک چمچ کسی برتن میں پانی ڈال کر آئل شامل کر کے ہوا بند کمرے میں بھاپ لیں۔ فوراً تنفس بحال کرتا ہے۔ درد ختم ہو جاتا ہے۔ میں نے اپنی فیملی میں ڈبل نمونیا کے تیسرے درجے کے مریض بچے کا کامیاب علاج کیا تھا۔ جسے ڈاکٹروں نے جواب دے دیا تھا۔ تب سے یہ عرصہ 8 سال سے میرا معمول ہے۔ اور سینکڑوں مریضوں کا علاج کر چکا ہوں میرے اپنے گھر میں اس آئل کی دو سے تین بوتلیں ہر وقت موجود رہتی ہیں۔

سانس اور پھیپھڑوں کے حوالے سے اس سے بڑھ کر زود اثر اور جراثیم کش دوا میں نے نہیں دیکھی۔ کرونا کے حوالے سے بھی حکما اس کو مد نظر رکھیں۔ تفصیل میں نہیں جاؤں گا۔ اشارہ کافی ہے۔

جن دوستوں کو اعتراض ہوتا ہے کہ میں کمپنی کی ادویات کی مشہوری کرتا ہوں ۔ان کیلیے عرض ہے کہ اس آئل کا جزو اعظم روغن تارپین ہے ۔وہ استعمال کریں۔

(12) پمپلز۔

گنھک مدبر در زلال چھکاریٹھا ایک حصہ + چھلکا ریٹھا دو حصہ

دو سے چار تی کھانے کے ایک گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ

نوجوان لڑکے لڑکیوں کے پمپلز۔چھائیوں اوبے رونقی کیلیے کم خرچ بالا نشیین نسخہ ہے۔احتلام کیلیے بھی کامیاب دوا ہے۔

دو ہفتہ سے زیادہ استعمال نہ کرائیں۔یا پھر ایک ہفتہ ناغہ کرائیں۔

(13) تقویت قلب

نہار منہ مربہ ہی اور سوتے وقت مربہ آملہ ایک عدد چبا کر کھالیں۔ دودھ استعمال نہ کریں۔یا قوتیوں سے زیادہ مقوی قلب ثابت ہوا ہے۔

(14) پھیپڑوں کے زخم۔

درخت چیڑ کی لکڑی میں جو گانٹھیں ہوتی ہیں انہیں چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کرلیں۔ بھجی میں بند کرکے کوئلہ کرلیں۔

باریک پیس کر کپڑ چھان کر کے برابر وزن ہلدی مسفوف ملا کر رکھ لیں۔ ایک گرام دوا ایک چمچ شہد میں ملا کر صبح شام چٹائیں۔ پہلی خوراک سے خون آنا بند ہو جائے گا۔ ہفتہ عشرہ کے استعمال سے پھیپھڑوں کے زخم مندمل ہونا شروع ہو جائیں گے۔

کھانسی میں لعوق سپستان میں ملا کر

قروع معدہ میں جوارش کمونی کبیر میں ملا کر گردوں کے زخم میں۔ تریاق گردہ کے ساتھ۔

کثرت بول میں جوارش زرعونی کے ساتھ۔

الغرض ایک طبیب اس سے سینکڑوں کام لے سکتا ہے۔ صرف ایک بات یاد رکھیں۔ یہ ایک غیر معمولی جراثیم کش اور مندمل قروح دوا ہے۔ فرداً فرداً لکھنے سے پوسٹ بہت لمبی ہو جائے گی۔

یہ ترکیب مجھے دوران مراقبہ سوجھی تھی۔

نوٹ۔۔اسے معجون نہ بنائیں تاسیر کم ہو جاتی ہے۔ بوقت ضرورت شہد میں ملا کر دیں

(15) بلغمی کھانسی

جب بلغمی کھانسی کے مریض کو کوئی دوافائدہ نہ کر رہی ہو حالت مایوس کن ہو چکی ہو۔ تو اللہ کا نام لیکر ایک قطرہ روغن تارپین لعوق شپستان ایک چمچ میں ملا کر تین وقت چٹائیں۔ اور اور قدرت الٰہی کا مشاہدہ کریں۔ آپ نتائج دیکھ کر حیران رہ جائیں گے۔

طلبااس کو استعمال نہ کریں۔

(16) آگ سے جلنا

خواتین جو اکثر کچن میں جل جاتی ہیں۔ اگر فوراً برگ گھیکوار توڑ کر زرد رس نکلنے کے بعد گودہ متاثرہ جگہ پر لگانا شروع کر دیں۔ تو جلن فوراً ختم ہو جاتی ہے۔ آبلہ نہیں پڑتا۔ سب سے بڑی بات کہ جلد پر نشان نہیں رہتا۔ آزمودہ ہے۔

(17) کثرت حیض۔

سفوف دھمانسہ + سک سمبلو۔ هموزن

ایک سے دو گرام پانی کے ساتھ۔

بڑے بڑے نسخوں اور قیمتی ادویات سے زود اثر ہے۔ معمول ہے۔

(18) مقوی باہ۔

لہسن دیسی 3 جوئے۔ ہاون دستے میں رگڑ لیں۔ ایک گلاس گرم دودھ ہاون میں ڈالکر مکس کریں۔ نیم گرم بغیر میٹھا ملائے سوتے وقت دیں۔ شدید انتشار

پیدا کرتا ہے۔جہاں کشتے نکام ہو چکے ہوں وہاں کام کرتا ہے۔ کافی مریضوں پر تجربہ ہو چکا ہے۔

(19) امساک بذریعہ غذا۔ (ایک عیاش سے ملا راز (

رات کو کریلا شملہ مرچ اور قیمہ ملا کر پکائیں۔ رات کو سیر ہو کھائیں۔ چودہ طبق روشن ہو جائیں گے۔ مریض آپ کے ہاتھ چومے گا۔

دل اور بواسیر کے مریض کو استعمال نہ کرائیں۔ کافی مریضوں کو استعمال کرا چکا ہوں۔ مستقل فائدہ کرتا ہے۔ 15 دن استعمال کرا کر 10 دن ناغہ کریں۔

بکثرت استعمال بواسیر اور بلڈ پریشر ہائی کرتا ہے۔

(20) حاملہ کی متلی۔

ایک چمچ انار دانہ دیسی۔ ایک پیالی پانی میں آدھا گھنٹہ بھگو دیں۔ مل چھان کر کھانے سے آدھا گھنٹہ پہلے پلا دیں۔ جوارش املی سے زیادہ زود اثر ہے۔ کمی اشتہا اور صفراوی پیٹ مروڑ کیلیے بھی بہت مفید ہے۔

(21) بواسیر خونی۔

کبابہ خنداں کی لکڑی ایک سے ڈیڑھ انچ موٹی بغیر لوہا لگائے پتھر کی مدد سے کٹوائیں۔ اور بطور عصا استعال کریں۔ کوشش کریں کہ آپ کی جیب میں کوئی لوہے کی کی چیز نہ ہو۔

بواسیر بغیر دوا کے ختم ہو جائے گی۔

ایک ولی اللہ سے ملا ٹوٹکا ہے۔ جو تجربہ میں بہت کامیاب ثابت ہوا۔ کبابہ خنداں سے بواسیر کی کامیاب دوا بھی بنائی جو کسی مناسب موقع پر شئیر کر دوں گا(بد قسمتی سے حکمانے کبابہ خنداں کو نظر انداز کیا۔ میرے ایک دوست نے۔ کبابہ خنداں اور بٹ پیا(زخم حیات) پر phd تھیسز لکھے ہیں۔ اگر ایڈمنز نے مناسب سمجھا تو شئیر کر دوں گا۔

(22)زہروں کا تریاق

مغز تخم بندق دو رتی روزانہ کچھ عرصہ کے استعمال سے خون میں یہ صفت پیدا ہو جاتی ہے کہ کوئی زہریلے کیڑے مکوڑے بھڑ وغیرہ کا زہر جسم پر اثر انداز نہیں ہوتا۔ مشاہدہ میں درست ثابت ہوا ہے۔

(23(مغلظ و مولد منی

دال ماش سالم تین دن دودھ میں بھگو دیں۔ روزانہ دودھ بدلتے رہیں۔ پھر ماش نکال کر کونڈے ڈنڈے سے اتنا کوٹیں کہ لیس ڈنڈے کے ساتھ اٹھنا شروع ہو جائے برابر وزن مکھن برابر وزن مصری کوٹ کر محفوظ رکھیں۔

دو دو تولہ صبح شام نہار منہ دودھ کے ساتھ

دیہی اور پہاڑی علاقوں میں بکثرت استعمال ہونے والا کامیاب غذائی ٹوٹکہ ہے۔

15 دن کی مقدار سے ذیادہ نہ بنائیں۔ ترش ہو جاتا ہے۔

(24) قوت مدافعت

سیب کا خالص جوس ایک کپ میں دو قطرے آب لیموں ملا کر نہار منہ اور شام کو پلانا قوت مدافعت کو فوراً بحال کرتا ہے۔ پلیٹ لیٹس کی کمی کو تیزی سے بحال کرتا ہے۔

(25) آبلہ دہن

برسات کے موسم میں نکلنے والی کھنبی سفید جو گنبد نما ہوتی ہے۔ دیہات میں لوگ اسے پکا کر کھاتے ہیں۔ اس کا ذائقہ انڈے کے سالن کی طرح ہوتا ہے

حسب ضرورت سکھا کر سفوف کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

ایک چٹکی منہ میں چھڑکیں۔ بہت جلد شفا ہو جاتی ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

لیکوریا۔ رحم کا ٹلنا۔ سوزش رحم

مجھے یہ نسخہ گیارہ سال پہلے ایک سنیاسی سے ملا تھا جو ہمارے علاقے میں بوٹیوں کی تلاش میں آیا تھا۔ اور ایک پہاڑ سے گر کر ٹانگ تڑوا بیھٹا۔ بیس دن اس کی تیمارداری کا موقع ملا۔

سنیاسی نے یہ نسخہ بطور تحفہ دیا تھا۔ میں نے چار بار بنایا۔ اس کے بعد محنت زیادہ ہونے کی وجہ سے ہمت نہیں ہوئی۔

نسخہ۔

ایک کلو پھٹکڑی سفید خام کو باریک پیس لیں۔

دو کلو آب ہلدی تازہ مقطر (تازہ ہلدی کو کوٹ کر پانی حاصل کریں) اور دو کلو آب دھمانسہ آپس میں ملا کر رکھیں۔ (میں نے تازہ دھانسہ نہ ملنے پر جوشاندہ استعمال کیا (

اب ان دونوں مخلوط پانیوں میں پھٹکڑی حل کریں۔ پھٹکڑی حل ہونے کے بعد میٹھا سوڈا اعلیٰ ڈال دیں۔ رات بھر پڑا رہنے دیں۔ صبح پانی نتھار کر مٹی کے برتن میں پکاءیں جب خشک ہو کر کھیل ہو جائے تو باریک پیس کر سفوف کر کے آدھا کلو رال سفید مدبر در جوشاندہ سنبلو شامل کریں۔

اب اس ساری دوا کا وزن کریں۔ اور ایک پاؤ دوا میں ایک درجن انڈے کی سفیدیاں مکس کر کے مٹی کے طباخ میں پھیلا کر چھاؤ ں میں خشک کر کے دوبارہ سفوف کر لیں۔

اچھی طرح مکس کر کے 500 ملی گرام۔ اور 250 ملی گرام والے کی کیپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک۔۔۔۔۔۔

حسب عمر و جسامت چھوٹا یا بڑا کیپسول صبح شام کھانے کے ایک گھنٹہ بعد پیپل کی داڑھی یا چھال کے جوشاندہ سے دیں۔

پرہیز۔۔۔۔۔۔

دودھ۔ مکھن استعمال کرائیں۔ تیز مرچ مصالہ۔ ترشی ہر قسم اور انڈے سے سخت پرہیز کرائیں۔

ماش کی دال کا استعمال زیادہ کرائیں۔

خواتین کی 75 فیصد بیماریوں کا علاج

خواتین کی 75 فیصد بیماریوں کا شافی علاج ہے۔

لیکوریا۔ سوزش رحم۔ کثرت طمث ۔ کمر درد۔ اٹھرا جنسی عمل کے دوران تکلیف ۔ پستاوں کا ڈھلک جانا۔ پنڈلیوں میں درد۔ اسقاط عمل پر میں نے کامیاب نتائج حاصل کیے ہیں۔

مریل سی خواتین اس کے استعمال سے صحت مند ہو گئیں۔

اگر مرض پرانا ہو تو دن میں صرف ایک خوراک دیں۔ اور ایک مہینہ استعمال کرائیں۔ دوسرے وقت ساتھ کوئی اور معاون دوا۔ حب مروارید ی۔ سپاری پاک۔ حب تریاق رحم ۔ کشتہ صدف ۔ کشتہ بیضہ مرغ۔ کشتہ مرجان وغیرہ میں سے جو مناسب سمجھیں دیں

15 دن سے زیادہ کسی کو دوا دینے کی ضرورت کم ہی پڑی ہے۔

رحم کی پانی کی تھیلی پر بھی بہت اچھے نتائج حاصل ہوئے ہیں۔

سنیاسی نے رحم کی رسولیوں پر بھی بتایا تھا لیکن میرا اس پر زیادہ تجربہ نہیں ہے۔ چند خواتین کو استعمال کرایا تھا لیکن بعد کے نتائج سے مجھے آگاہ نہیں کیا گیا۔

رال مدبر

ایک پاؤ سک سنبلو کو دردرا کر کے رات کو تین کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوش دیں۔ جب دو کلو پانی بچے تو ٹھنڈا کر کے صاف موٹے کپڑے سے دو دفعہ پن لیں۔

اس جوشاندہ کو کسی گہرے پیندے والے برتن میں ڈالیں۔ تین پاؤ رال کو ململ کی پوٹلی میں ڈال کر ڈول جنتر پکائیں کہ جوشاندہ جل کر ایک کلو رہ جائے۔

نکال کر خشک کر کے سفوف کر کے آدھا کلو شامل دوا کریں۔

آگ تیز ہو تو رال کپڑے سے نکل کر نیچے برتن میں گر جاتی ہیے۔ ایسی صورت میں میں اسی رال کو دوبارہ پوٹلی میں باندھ لیں۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

نسیان بوجہ بڑھاپا

نسیان بوجہ بڑھاپا۔ عدم توجو۔ یا کمی ارتکاز

شربت سلاجیت۔ کنز الاطبا حکیم محمد عبداللہ صفحہ 58

جو لوگ اپنی توجہ کسی خاص نقطہ پر مرکوز نہیں کر سکتے۔ ہر وقت ذہنی انتشار کا شکار رہتے ہیں۔ مزاجاً۔ خشک سرد۔ ارتکاز توجہ سے سر درد ہونے لگے۔ ضعف دماغ بوجہ بڑھاپا و کمزوری ان کیلیے بہت مفید ثابت ہوا۔

پان کے تازہ پتوں کا رس آدھ سیر

انگور کا رس آدھ سیر

دانہ الائچی خورد 5 تولہ

مگھاں 5 تولہ

کیکر کی چھال کا جوشاندہ آدھ سیر

ملٹھی کا جوشاندہ آدھ سیر

ان سب دوواں کو چینی کے کسی برتن میں ڈال کر

اس میں سلاجیت مصفیٰ 5 تولہ

برادہ فولاد 5 تولہ

کھانڈ چار سیر۔

شہد ایک سیر

ملا کر زمین میں دفن کر دیں

ایک ماہ بعد۔ نکال کر چھان لیں۔

چھ ماشہ سے ایک تولہ تک دن میں دو مرتبہ صبح ناشتے کے بعد اور عصر کے وقت دودھ میں ڈالکر دیں۔

اس کے ساتھ رات کو سوتے وقت کشتہ مرجان در مکھن دو رتی + کشتہ صدف مروارید ایک رتی + کشتہ چاندی دو چاول رات سوتے وقت دودھ سے دیں۔ سردیوں میں دوپہر کو مچھلی کے سر کی یخنی ایک کپ دیں۔

۔۔۔مضر۔۔۔

) رات کو قطعاً نہ دیں۔ بے خوابی پیدا کرتا ہے۔ (

صفراوی مزاج کو مضر پڑتا ہے۔ ہڈیوں کی دردیں شروع ہو جاتی ہیں۔

عورتوں کو اتنا فائدہ نہیں دیتا۔ مردوں کو خاص کر خشک سرد مزاجوں کو بہت مفید ہے۔

مردہ جسم میں جان ڈال دیتا ہے۔ بغیر نقصان کئے ذہنی اور جسمانی طاقت کو بحال کرنے میں اس کا ثانی نہیں ہے۔ طبعیت میں بشاشت پیدا کرتا ہے۔ رنگ کو نکھارتا ہے۔

انگور نہ ملنے کی صورت میں آدھا کلو کشمش کو تین کلو پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح مل کر جوش دیں جب آدھا کلو رہ جائے تو تین دفعہ کپڑے سے چھان کر شامل دوا کریں۔

اس اکیلے شربت سے بیسیوں کام لئے جا سکتے ہیں۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

پیشاب میں البیومن آنا۔

قرص زمرد۔ ھمدرد

دو دو عدد صبح شام ھمراہ آب تازہ

جوارش زر عونی عنبری بہ نسخہ کلاں۔ ھمدرد

آدھی چائے والی چمچ صبح شام ھمراہ آب تازہ

دوالکرکم کبیر۔ ھمدرد یا اشرف

آدھی چائے والی چمچ دوپہر ھمراہ آب تازہ

نسخہ مہنگا ہے لیکن گردوں کیلیے حیات نو ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد

کثرت بول

صبح۔۔۔۔۔

قرص سلاجیت۔ ھمدرد

ایک عدد ھمراہ عرق گلاب

دوپہر ورات۔۔۔۔

اکٹرین۔ ھمدرد

ایک ایک عدد ھمراہ آب

رات۔۔۔۔۔

قرص بیضہ مرغ۔ ھمدرد

دو عدد ھمراہ آب

کثرت بول کی صورت میں ساتھ۔۔۔۔

بلوطی۔ ھمدرد

آدھی چمچ چائے والی رات سوتے وقت

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد

بواسیر

1)قرص رسوت۔ ھمدر

دو عدد صبح دوپہر ھمراہ آب تازہ

(2 قرص مقل۔ ھمدرد

دو عدد صبح دوپہر ھمراہ آب تازہ

(3 حبوب مقوی معدہ۔ ھمدرد

دو عدد رات سوتے وقت ہمراہ شربت ارزانی دو چمچ در آب حل کردہ ساتھ اسبغول 3 گرام

(4 نیموراۂڈ مرھم۔

مقامی طور پر استعمال کرائیں

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد

سنگ گردہ و مثانہ

صبح و دوپہر۔۔۔۔۔

قرص حجر یہود۔ ھمدرد

ایک ایک عدد

معجون حجر یہود ھمدرد۔

آدھی چمچ ھمراہ

یوروسینال شربت۔ قرشی

دو چمچ در آب حل کردہ

رات۔۔۔۔

قرص ملین۔ ھمدرد

دو عدد ھمراہ آب نیم گرم سوتے وقت

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد

تبخیر و ضعف معدہ

1) جوارش جالینوس۔ اشرف

آدھی چائے والی چمچ کھانے کے بعد

2) اطریفل اسطوخودوس۔ ھمدرد

آدھی چائے والی چمچ کھانے کے بعد

3) گیسٹول سیرپ۔ اشرف

2 چمچ ایک پیالی پانی میں حل کر کے اس کے ساتھ مندرجہ بالا دونوں دوائیں نگلوالیں۔

اگر ساتھ قبض ہو تو رات سوتے وقت دو گولی قرص ملین دیں۔

اگر تبخیر سے وہم و وسواس بھی ہو تو قرص ملین کی جگہ اطریفل زمانی ۔ ھمدرد۔ ایک سے آدھی چمچ دیں۔

آپ نے جاروب دماغ کا نام سنا ہو گا اور یہ جاروب معدہ ثابت ہو گی۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد

کانچ نکلنا

1) دواالمسک معتدل سادہ یا جواہر دار۔ اشرف

آدھی چائے والی چمچ صبح شام کھانے کے بعد

2) انوشدارو سادہ۔ ھمدرد

آدھی چائے والی چمچ ھمراہ شربت ارزانی۔ ھمدر۔

20 گرام در آب حل کردہ

نیموراائڈ مرھم۔ ھمدرد

صبح شام مقامی طور پر استعمال کریں۔

کامیاب اور اصولی علاج ہے

کمی اشتہا۔

رینو گولیاں۔ قرشی

ایک سے دو گولی کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے عرق سونف کے ساتھ دیں۔

رینکس پھکی۔ قرشی۔

چار رتی کھانے کے بعد پانی کے ساتھ

جوارش کمونی سادہ۔ اشرف

آدھی چمچ کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔

10دن بعد رینو ختم کر دیں۔

باقی ادویہ کچھ وقت جاری رکھیں۔

کمی اشتہا کا مسلہ حل ہو جاۓ گا۔

بچوں۔ السر معدہ اور خونی بواسیر کے مریضوں کو رینو استعمال نہ کرائیں۔ کیونکہ اس میں تیزاب گندھک ہے۔

رینو RENO

اس کے اجزا یہ ہیں۔

نوشادر۔ اجوائن دیسی۔ سوڈا خوردنی۔ جو کھار۔ سجی سرخ۔ ٹاٹری۔ نمک سیاہ۔ فلفل سیاہ۔ ست پودینہ روغن سونف۔ روغن سفیدہ۔

تیزاب گندھک۔

لیکوریا

(1 حب مرواریدی۔ اشرف یا ھمدرد

دو دو گولی صبح شام دودھ کے ساتھ

(2 وومنز کارڈیل سیرپ۔ اشرف

دو دو چمچ صبح شام کھانے کے بعد

(3 تریاق رحم گولیاں۔ اشرف

دو دو گولیاں صبح شام پانی کے ساتھ

(4 عروسک۔ ھمدرد

دو سے تین گرام ململ کی پوٹلی میں بطور شافہ رات سوتے وقت استعمال کرائیں۔

وائرل انفیکشن نہ ہو تو ان شاء اللہ 95% خواتین ٹھیک ہو جاتی ہیں۔

ایک اور بات کہ وہ نو عمر بچیاں جو جنہیں ہارمونز کی خرابی کی وجہ مینسز بے قاعدہ ہوں وہ صرف وومنز کارڈیل سے ہی ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ لیکوریا کیلیے ساتھ کشتہ صدف یا کشتہ بیضہ مرغ دورتی ساتھ دیں۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد

نزلہ زکام کھانسی گلے کی خراش۔

(1 لعوق سپستان۔ ھمدرد

(2 لعوق سعال خاص۔ اشرف

دونوں سے آدھی آدھی چمچ چائے والی۔

(3 صدوری شربت۔ ھمدرد

دو چمچ چائے والے۔

(4 لنگزول شربت۔ ھمدرد

دو چمچ چائے والے۔

ایک کپ نیم گرم پانی میں ملا کر

مریض سے کہیں کہ ہر منٹ بعد ایک گھونٹ پی ئے۔

اگر ساتھ زکام ہو تو۔

(5 تریاق نزلہ۔ اشرف۔

آدھی چمچ شامل کریں۔ صدوری شربت شامل نہ کریں۔

یہ مزکورہ شکایات میں بہت ہی کامیاب کمبینیشن ہے۔ اس ترکیب و ترتیب کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ

اسقاط حمل

صندل سفید

صندل سرخ

برگ نیم

برگ حنا

ملٹھی

مجیٹھ

کچور

گیرو

ہرپچی(یہ ہارڈوی ئر و چونا پینٹ والی دو کانوں سے ملتی ہے۔)

سب ادویہ برابر وزن لے کر سفوف بنالیں۔

ایک رتی سے دو رتی تک پانی کے همراہ بوقت صبح دیتے رہیں۔

اگر عورت دوران حمل اس کا عمل جاری رکھے تو اسقاط حمل سے محفوظ رہے گی۔ نیز اولاد نرینہ پیدا ہو گی۔

علاوہ ازیں خرابی خون۔ پھوڑا پھنسی۔ وغیرہ کیلیے مانند اکسیر ہے۔

یہ نسخہ مندرجہ بالا الفاظ کے ساتھ کنز المجربات جلد دوم نسخہ نمبر 288 صفحہ نمبر 496 پر درج ہے۔

میں اس میں دھمانسہ کپڑ چھان کا اضافہ کرتا ہوں۔ باقی اجزا اگر دو دو تولہ ہوں تو دھمانسہ چار تولہ۔

عرق منڈی خود ساختہ یا قہوہ منڈی کے ساتھ دیتا ہوں۔

اگر ضرورت پڑے تو نشاط حیات نسواں۔ اشرف کی دن میں ایک خوراک دیتا ہوں۔ کہ یہ بھی محافظ حمل اور تغذیہ جنین میں معاون ہے۔

یا کبھی معجون حمل علویخانی۔ ھمدرد دے دیتا ہوں۔ دونوں کے اجزا تقریباََ ایک جیسے ہیں۔ نشاط حیات نسواں کے نتاۓج ذیادہ اچھے ہیں۔

حکیم ڈاکٹر ظہر احمد حویلیاں ایبٹ آباد۔

سعالی

سعالی۔ کھانسی کی دوا جو معمول مطب ہے۔

آک کے تازہ پھول دو تولہ۔ فلفل سیاہ دو تولہ۔ فلفل دراز دو تولہ۔ کاکڑا سنگی ایک تولہ۔

آک کے پھولوں کے علاوہ سب چیزوں کو مثل غبار پیس لیں۔ آک کے پھولوں کو کوٹ کر ملائم نغدہ کی طرح کر لیں۔ نغدے کو کونڈے میں ڈال کر تینوں دواؤں کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر کوٹتے جائیں تا آنکہ سارا سفوف ختم ہو جائے۔ اس مرکب کے دو حصے کر لیں۔ ایک حصہ کو خشک کر کے مثل غبار کر لیں۔

خشک کھانسی والے کو ایک سے دو رتی یہ دوا ایک چمچ شہد میں ملا کر بغیر پانی چٹا دیں۔ ان شاء اللہ زبان پر رکھتے ہی خشک کھانی والے کو افاقہ ہو گا۔

دوسرے حصے میں صدوری شربت۔ ھمدرد کا ایک بوتل بذریعہ کھرل جذب کریں کہ گولی باندھنے کے قابل ہو جائے۔ دو رتی کی گولی بنا لیں۔

جس مریض کا بلغم بوجہ لزوجت اور گاڑھا ہونے کے خارج نہ ہوتا ہو۔ اسے ایک گولی چوسنے کے لیے دیں۔ شدید صورتوں میں ہر آدھے گھنٹے بعد گولی دے سکتے ہیں۔ بلغم کو رقیق کر کے اخراج کرتی ہے۔ اس کی موجودگی میں کسی دوسری دوا کی کم ہی ضرورت پڑی ہے۔

"احتیاط"

سفوف ہو یا گولی اس دوا کو استعمال کرنے کے بعد 20 منٹ تک کچھ بھی کھانے پینے سے منع کریں۔ قے ہونے کا اندیشہ ہے۔

یہ نسخہ حکیم عبداللہ صاحب مرحوم کی کتاب۔ درختوں اور پودوں کے خواص صفحہ 24 پر درج ہے۔ جو تجربات اور ضروری ترامیم کے بعد اسطرح معمول مطب ہے۔

"نوٹ"

بعض دفعہ آک کے تازہ پھول نہ ملنے کی صورت میں آک کے خشک پھول ایک تولہ کی مقدار میں شامل کرتا ہوں۔ تب بھی اتنا ہی مفید ہے۔

حکم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

حب تیرہ تیزک

تیزابیت اور سوداوی امراض کیلیے ایلو پیتھک "او میرازول" کے پائے کی دوا ہے۔

ہلدی 5 تولہ ،تارامیرا (تیرہ تیزک) 5 تولہ

دونوں کو سفوف کر کے گودہ گھیکوار کی مدد سے کابلی چنے برابر گولیاں بنا لیں۔

ایک تا دو گولی کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے پانی کے ساتھ۔

معدہ کی جلن۔ تیزابیت۔ بواسیری زہر کے عوارض۔ سوتے میں بادی کا پانی منہ سے آنا۔ خرابی معدہ کی وجہ سے دانتوں کی خرابی۔ چھپاکی۔ جلدی الرجی کیلیے قابل بھروسہ۔ اور معمول مطب دوا ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

مصفی خون

حکیم محمد سعید صاحب مرحوم بانی ھمدرد کا معمول مطب۔

جو کافی عرصے سے میرا بھی معمول ہے۔ یہ واحد نسخہ جو دراصل بدرقہ ہے۔ بہت سے نسخہ جات سے بے نیاز کر دیتا ہے۔ تر خارش پھوڑے پھنسی۔ دنبل۔ چھالے۔ رحم سے پیپ کا اخراج۔ سر میں کھرنڈ بننا کیلیے اچھا نسخہ اور معمول ہے۔

نسخے کا مزاج خشک سرد ہے۔ فاسد رطوبات کو خشک کرتا ہے۔

نسخہ۔

رسوت خالص۔ 5 تولہ۔ چاکسو مدبر 5 تولہ۔ نرکچور 5 تولہ۔ کتھ سفید 5 تولہ۔

چاروں چیزوں کو دردرا(موٹا موٹا) کوٹ لیں۔ اور 9.9 گرام کی پڑیہ بنا لیں۔

ترکیب استعمال۔

رات کو ایک پڑیہ کو کانچ کے گلاس میں ڈال کر اوپر تیز گرم پانی ڈیڑھ کپ ڈال کر رکھ دیں۔ گلاس ہلانا نہیں ہے اور نہ ہی چمچ سے ہلانا ہے۔ گلاس جہاں رکھا ہے۔ وہیں رکھا رہنے دیں۔ اس میں سب سے اہم بات یہ ہے کہ دوا پر پانی ڈالنے کے بعد گلاس کو چھلکانا نہیں ہے ورنہ دست شروع ہو جائیں گے۔۔ صبح نہار منہ آرام سے پانی نتھار کر پی لیں۔ کپ میں جو دوا ہے اس کے اوپر تازہ ایک کپ گرم پانی ڈال دیں۔ اور عصر کے بعد پی لیں۔ اگلے دن کیلئے تازہ دوا ڈال کر اسی ترکیب پر عمل کریں۔ پہلی دوا کو ضائع کر دیں۔

بطور بدرقہ

آپ اسی طریقے سے تیار کیۓ گے خساندہ کے ساتھ اطریفل شاہترہ ۔معجون مصفی خاص۔ معجون عشبہ میں سے جو مناسب سمجھیں استعمال کرائیں۔

اب میں اسے سفوف بنا کر 1000 ملی گرام والے کیپسول صبح شام استعمال کراتا ہوں۔

فوائد بعینہ ہیں۔ لیکن اس میں ایک قباحت ہے کہ سفوف کی شکل میں استعمال سے خشکی بہت کرتا ہے۔ دودھ گھی کا ستعمال زیادہ کرائیں۔

۔۔۔۔نوٹ۔۔۔۔۔

سفوف کے استعمال کی صورت میں سفوف ریٹھا 125 ملی گرام والا کیپسول صبح شام ساتھ استعمال کراتا ہوں اس کے فوائد بھی بڑھ جاتے ہیں اور خشکی بھی نہیں ہوتی۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

دوائے بخار

پھٹکڑی سفید 5 تولہ۔ قلمی شورہ 5 تولہ۔ شیر مدار 5 تولہ۔

پھٹکڑی اور قلمی شورہ کو سفوف کر کے آہنی کڑائی میں ڈالیں۔ اوپر شیر مدار ڈال کر ملائیں۔ کڑاھی کو آگ پر رکھ کر نرم آگ پر شیر مدار جذب کر

دیں۔ پھٹکری کھیل ہونے پر چولہے سے اتارلیں۔ ٹھنڈا ہونے پر پیس کرایک گھنٹہ کھرل کرلیں۔

دو سے چار رتی کھانے کے ایک گھنٹہ بعد پانی یا مناسب بدرقہ کے ساتھ دیں۔

ان شاء اللہ، پسینہ آکر بخار اتر جائے گا۔ ہر قسم کے بخار،ں اور سردی کے دردوں میں عرصہ سے معمول ہے۔ اب میں اس کے ساتھ کشتہ گودنتی دو رتی ملا کر دیتا ہوں۔ اس سے اثرات اور قوی ہو گے ہیں۔

والسلام : حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

قے اور اجوائن

اجوائن دیسی 5 تولہ۔ نمک خوردنی 1 تولہ۔ لیموں حسب ضرورت

اجوائن دیسی کو توے پر ڈھیری کی شکل میں بچھائیں اس کے اوپر نمک کی تہہ بچھائیں۔ اس کے اوپر اتنے لیموں نچوڑیں کہ تمام اجوائن تر ہو جاۓ۔ اجوائن کے اوپر کوئ ی ایسا برتن اوندھا رکھیں کہ اس کے لب توے سے مل جائیں۔ توے کے نیچے 8 سے 10 منٹ درمیانی آگ جلائیں۔ کہ اجوائن کوئلہ ہوجاۓ۔ لیکن جلے نہیں۔ جب توا مکمل ٹھنڈا ہو جاۓ تو اجوائن کو نکال کر کانچ کی ہوابند بوتل میں محفظ رکھیں۔ پینا نہیں ہے۔ دو سے چار رتی صرف اتنے

پانی سے دیں کہ مریض نگل لے۔ فوراً قے رک جائے گی۔ جہاں ایلو پیتھک دوا گریوینٹ ناکام ہو اس دوا نے وہاں بھی رزلٹ دیا ہے۔ یاد رہے کہ یہ مستقل علاج نہیں ہے۔ قے رکنے کے بعد مرض اور اسباب کے مطابق مستقل علاج کریں۔

یہ دوا کھلی ہوا میں نہ رکھیں۔ نمی والی جگہ برسات کے موسم میں اور تین ماہ بعد دوا کے اثرات میں کمی آجاتی ہے۔ گولی بنانے سے بھی دوا نے مذکورہ فوائد نہیں دیئے۔ البتہ کیپسول میں بھری جا سکتی ہے۔ لیکن استعمال کرتے وقت کیپسول سے نکال کر استعمال کرائیں۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

حب بواسیر بندقی

گندھک آملہ سار مدبر در آب برگ مدار 5 تولہ۔ قلمی شورہ 5 تولہ۔ بندق سوختہ 5 تولہ۔ تارامیرا 5 تولہ

سفوف کر کے نخودی گولیاں بنائیں۔

ایک سے دو گولی کھانے کے ایک گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ۔

خونی بواسیر میں شربت انجبار کے ساتھ دیں۔ بادی بواسیر میں شدید نمبر 4 (ثلاثہ) دو گولی ملا کر ہمراہ عرق کاسنی و سونف کے ساتھ دیں۔

بواسیر کیلئے مفید نسخہ ہے

گندھک مدبر

برگ مدار کو دیگچے میں رکھ کر اوپر ڈھکن رکھ کر آگ جلائیں۔ جب نرم ہو جائیں۔ تو کوٹ کر نچوڑ کر پانی حاصل کریں۔ اس پانی کا مقطر حاصل کریں۔ یہ پانی دو کلو ہونا چاہئیے۔ اس پانی میں ایک پاؤ گندھک معروف طریقے سے مدبر کر لیں۔ اور 5 تولہ شامل دوا کریں۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد

حاملہ کی متلی و قے

1) جوارش تمر ہندی۔ اشرف۔

ایک چمچ چائے والی کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے همراہ ایک چمچ انار دانہ دیسی در آب حل کردہ

2) جوارش انارین خاص۔ اشرف

ایک چمچ چائے والی کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔

3) جوارش آملہ خاص۔ اشرف

ایک چمچ چائے والی رات سوتے وقت پانی کے ساتھ

اگر مریضہ گھبراہٹ بے چینی۔ اور ہاتھ پاوں کے سن ہونے کی شکایت کرے تو ساتھ

4) خمیرہ مروارید۔ ھمدرد

ایک چمچ بوقت عصر دودھ کے ساتھ

ان شاء اللہ حمل کے ابتدائی ماہ میں ہونے والی تمام علامات کیلیے شافی و کافی ہے

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد

اکسیری آئل

مغز حب الملوک مدبر۔ مغز بادام شیریں۔ مغز ناریل۔ مغز پستہ۔ مغز چلغوزہ۔ مغز اخروٹ۔ مغز تخم ارنڈ۔ مغز تخم کدو۔ مغز تربوز۔ مغز تخم خیارین۔ مغز تخم خربوزہ۔

برابر وزن

پتال جنتر یا کسی بھی طریقے سے تیل حاصل کریں۔

قبض۔۔۔۔۔۔

ایک سے تین قطرے دودھ میں ڈال کر رات کو دیں۔ صفراوی اور سوداوی امراض میں بہترین قبض کشا اور بغیر تکلیف و جلن مروڑ کے مسہل ہے۔ جتنے قطرے دیں گے اتنے اسہال آئیں گے۔

طلاء۔۔۔۔۔۔

تین قطرے بطور طلا استعمال کریں۔

مجلوقین کے لیئے بہترین طلا ہے۔ جبکہ عضو سکڑ گیا ہو۔ پتلا پن ہو۔ عضو کی فربہی کیلیے تسلی بخش نتائج کا حامل طلا ہے۔

دھدر خشک۔

خشک دھدر کے لیئے بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ دھدر کے پھیلاؤ کے حساب سے چند قطرے دھدر پر لگادیں۔ ایک ہفتے میں ان شاء اللہ جلد نارمل ہو جائے گی۔ متاثرہ جگہ پہلے سرخ ہو گی کھرنڈ بنے گا اور جلد صاف ہو جائے گی۔

گنج پن۔۔۔

برابروزن روغن زردی بیضہ مرغ شامل کر کے متاثرہ جگہ پر مالش کریں۔ پھنسیاں پیدا ہوں لگانا بند کر دیں۔ مسلسل استعمال سے کافی حد تک نئے بال اگ آتے ہیں۔ ایک سے دو ماہ میں اطمینان بخش نتائج حاصل ہوئے ہیں۔

بالچر۔۔۔۔۔۔

برابروزن روغن تارامیرا شامل کریں۔

بالچر پر اس کا تجربہ بہت کامیاب رہا ہے۔ طریقہ استعمال گنج پن والا ہی ہے۔

احتیاط۔۔۔۔۔

چہرے اور نازک اعضا پر استعمال نہ کریں۔

حکیم ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

ورمین

ریوند خطائی 250 گرام۔

سورنجان شیریں 250 گرام۔

سوہاگہ خام 150 گرام۔

سنڈھ 150 گرام۔

مکودانہ 150 گرام

کچور 150 گرام۔

ناگ کیسر 100 گرام

اندر جو شیریں 100 گرام۔

نوشادر 100 گرام۔

تربد سفید مجوف 100 گرام۔

ترکیب تیاری۔

تربد کے اوپر سے چھلکا اتار لیں۔ اور چھلکا 100 گرام شامل دوا کریں۔ لکڑی پھینک دیں۔

تمام ادویات کو پیس چھان لیں۔

مقدار خوراک۔

1 سے 2 گرام کھانے کے ایک گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ صبح دوپہر شام دیں۔

زبردست محلل اورام ہے۔ جس کے کسی بھی حصے میں ورم ہو۔ ہر جنس اور عمر کو یکساں مفید ہے۔

میرے مطب میں خواتین کیلیے سب سے زیادہ استعمال ہنے والا نسخہ ہے

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد۔ حویلیاں ایبٹ آباد

بڑھا ہوا پیٹ

مردوں اور عورتوں میں بڑھا ہوا پیٹ

۔۔۔۔ مردوں میں۔۔۔

جوارش جالینوس۔ اشرف

آدھی چاۓ والی چمچ کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے ھمراہ ایک چمچ سرکہ انگوری دتو والا ایک کپ پانی میں ملا کر

حب صابر۔

ایک سے دو گولی کھانے بعد ھمراہ گیٹول سیرپ۔ اشرف۔ پانی میں ملا کر

ساتھ شدید 4 آدھی چاۓ والی چمچ کھانے کے بعد۔

۔۔۔۔۔۔ عورتوں میں۔۔۔۔

جواش جالینوس۔ اشرف

اطریفل اسطوخودوس۔ ھمدرد

دونوں سے آدھی آدھی چائے والی چمچ کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے لیموں ملے پانی کے ساتھ

جوارش بسباسہ۔ اشرف

آدھی چائے والی چمچ کھنے کے بعد

شدید 5 ثلاثہ

ایک کیپسول 500 ملی گرام زیرہ سفید اور الائچی سبز کے لیموں ملے قہوہ کے ساتھ

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

معجون چندن

فلفل سیاہ 3 تولہ

زنجبیل 3 تولہ

فلفل دراز 3 تولہ

ہلیلہ سیاہ 3 تولہ

آملہ خشک 3 تولہ

زراوند 3 تولہ

خولنجان 3 تولہ

سورنجان شیریں 3 تولہ

مغز پستہ 3 تولہ

مغز اخروٹ 3 تولہ

گری ناریل 3 تولہ

چینی 18 چھٹانک

معروف طریقے سے معجون تیار کریں۔

6 گرام دوا کھانے سے ایک گھنٹہ بعد دودھ کے ساتھ

نوٹ۔

ناشتے کے معجون چندن 6 گرام دودھ سے اور

رات سوتے وقت معجون بیشی 6 گرام دودھ کے ساتھ

ضعف گردہ اور ویاگرہ کے مسلسل استعمال سے ضعف باہ کے مریضوں کو فائدہ دیتا ہے۔ قلت منی کو مفید پڑتا ہے۔

اس ترتیب سے اکثر مریضوں کو فائدہ ہوتا ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

مدر حیض جوشاندہ

خواتین کیلیے ایک معمول مطب نسخہ شیئر کرتا ہوں اکثر تجویز کرتا ہوں۔ بہت اچھے نتائج حاصل ہوتے ہیں۔ یہ نسخہ ایک پیر صاحب سے حاصل ہوا جو تجربہ میں مفید ثابت ہوا۔

یہ ایک جوشاندہ ہے۔ دو دن کے جوشاندہ کی مقدار خوراک لکھتا ہوں۔

پرسیاؤ شاں 6 ماشہ۔

گاؤ زبان 4 ماشہ

مویز منقی 7 دانہ

بادیاں 6 ماشہ

تخم خیارین 6ماشہ

تخم خربوزہ نیم کوفتہ 6ماشہ

گوگھرو 6ماشہ

مکودانہ 6ماشہ

سنامکی 6ماشہ

گل سرخ 6ماشہ

سونٹھ 4ماشہ

باؤبڑنگ 4ماشہ۔

پوست املتاس 1 تولہ

قندسیاہ 3 تولہ

تمام ادویہ کو سوائے گڑ کے تین سیر پانی میں پکاءیں۔ دو سیر رہنے پر چھان کر گڑ ملالیں۔

ایک سے دو پیالی تک جسامت کے حساب سے صبح دوپہر شام کھانے کے ایک گھنٹہ بعد۔ ایک دفعہ کابنایا جوشاندہ دودن تک قابل استعمال ہے

سات دن کا استعمال کافی رہتا ہے۔

بند ش حیض ۔ خصوصاً قلت حیض والی خوا تین جن کو کھل کر مینسز نہ ہو تے ہوں۔ بلکہ داغ لگتے ہوں۔ اور خاص الخاص طور پر وہ نو جوان لڑ کیاں جنہیں ہار مونل ڈسٹر بنس کی وجہ سے تین تین مینسز نہ ہو تے ہوں جسم پھولا ہوا کمی خون کی شکار ہوں۔ کیلیے بہت مفید ثابت ہو تا ہے۔

وہ خوا تین جن کے مینسز تو نارمل ہوں لیکن پھر بھی بے اولاد ہوں ان کو مینسز سے سات دن پہلے یہ جوشاندہ استعمال کروا کر غسل کے بعد دس دن "ورمین نام کا ایک نسخہ استعمال کراتا ہوں۔ ان شاء اللہ اکثر مریضاﺉیں پہلے مہینے پریگنیٹ ہو جاتی ہیں۔اس کا نسخہ علیحدہ شی ئر کر دیتا ہوں

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

سیمنز میں پس سیلز

ایسے کیسوں میں میرا معمول یہ ہے۔

سفوف ریٹھا۔ 250 ملی گرام + روح طوطیا 2 چاول ملا کر صبح شام کھانے کے بعد شرت بزوری کے ساتھ۔

(نوٹ) اگر مریض کو مکھن اور گھی کے استعمال میں کوئی مسلہ نہ ہو تو دونوں کھانوں میں مکھن یا گھی کا استعمال ضرور کریں۔

(2) ہلدی 5 تولہ۔ ملٹھی 5 تولہ۔ سونف 5 تولہ۔ گوکھرو خورد 10 تولہ ۔سفوف بنالیں۔ آدھی چائے والی چمچ تینوں وقت کھانے کے ایک گھنٹہ بعد۔

گوند کتیرا 1 تولہ۔ گوند کیکر 1 تولہ۔ دکنی سپاری 1 تولہ۔ موصلی سفید 2 تولہ۔ قلمی شورہ اصلی 6 ماشہ۔ کباب چینی 4 ماشہ۔ طباشیر 3 ماشہ۔ ستاور 1 تولہ۔ کوزہ مصری 5 تولہ۔

سفوف بنالیں۔

ایک چمچ چائے والی نہار منہ اور ایک چمچ رات سوتے وقت دودھ کے ساتھ

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

سوداوی مریضوں کیلیئے ہاضم

آک کے تازہ پھول۔ 2 تولہ

فلفل دراز۔ 4 تولہ

زنجبیل۔ 4 تولہ۔

نمک سانبھر 6 تولہ

آک کے پھولوں کے علاوہ تمام اجزا کو پیس چھان کر ملالیں۔

آک کے پھولوں کو ہاون دستہ میں کوٹ کر ملاءم کر لیں۔اور اجزا کا مرکب تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور کوٹتے جاءیں۔ آخر میں حسب ضرورت گودا گھیکوار شامل کر کے نخودی گولی بنالیں۔

ایک تادو گولی کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔

نوٹ:

تازہ پھول نہ ملنے کی صورت میں خشک پھول 1 تولہ شامل دوا کریں۔

سوداویت کی وجہ سے ضعف معدہ۔ بدہضمی درد معدہ۔ اور نفخ میں بہت مفید ہے۔

تیزابیت کیلیے اس سے اچھی اور زود اثر دوا تجربہ میں نہیں آءی۔

صفراوی مزاج کو بھی مفید پڑتا ہے۔ رطوبات صالح پیدا کرتا ہے۔

مضر۔۔۔۔

ہاءی بلڈ پریشر اور 10 سال سے کم عمر کے بچوں کو نہ دیں۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

صفراوی مریضوں کیلیے ہاضم

یہ دو نسخوں پر مشتمل ہے۔

(1) تریاق جگر

نوشادر۔ 1 تولہ

قلمی شورہ۔ 2 تولہ

افسنتین۔ 3 تولہ

ریوند خطائی۔ 4 تولہ

سبکو پیس کر سفوف بنالیں۔ صبح شام چار رتی کھانے کے بعد عرق مکوو کاسنی کے ساتھ

سفوف ہاضم۔(یہ نسخہ حکیم اعجاز احمد باجوہ صاحب فیصل آباد کا ہے۔)

الائچی سبز۔ 250 گرام

زیرہ سفید 250 گرام

سونف 250 گرام

پودینہ 250 گرام

میٹھا سوڈا اصلی 150 گرام

سفوف بنالیں۔

ایک چمچ چائے والی کھانے کے بعد پانی کے ساتھ

صفراوی مریضوں کیلیے ان دو دواؤں کی موجودگی میں تیسری دوا کی ضرورت کم ہی پڑتی ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

صفراوی اور سوداوی فساد خون

یہ نسخہ بھی حکیم سعید صاحب مرحوم کے معمولات میں سے تھا۔

اور تجربہ کے بعد بہت مفید ثابت ہوا۔

فوائد کے لحاظ سے صرف اتنا کہوں گا کہ یہ نسخہ سوداوی اور صفراوی دونوں اخلاط کے بگاڑ کا تنقیہ کرتا ہے۔ لیکن

۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔خصوصاً۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔

جگر اور صفرا کے بگاڑ کی وجہ سے جو جلدی امراض ہوتے ہیں ان کیلیے بہت مفید اور اکیلا نسخہ ہے۔

جو لوگ برگ جھاؤ کی افادیت سے واقف ہیں وہ اس کی اہمیت کو جان لیں گے۔

اشارتاً بتاتا ہوں کہ جگر کیلیۓ **ھمدرد** کی مشہور دوا "اکٹرین" برگ جھاؤ سے تیار کی جاتی ہے۔ لیور اپسیس کے ابتدائی درجے میں بھی مفید ثابت ہوا ہے۔

۔۔۔۔۔۔نسخہ۔۔۔۔۔۔

شاہترہ۔ 5 گرام

چراہتہ 5 گرام

سرپھوکا 4 گرام

منڈی 4 گرام

عناب 5 دانے

ہلیلہ سیاہ 5 گرام

برگ جھاؤ 4 گرام

گل سرخ 4 گرام

عشبہ مغربی 3 گرام

اسے آپ تین طریقوں سے استعمال کرا سکتے ہیں۔ خیسانده۔ جوشانده اور سفوف۔

خیسانده۔

تمام ادویات کو ایک گلاس پانی میں بھگو دیں صبح مل چھان کر نہار منہ پلا دیں۔

جوشانده۔

تمام دواؤ ں کو ایک پاؤ پانی میں رات کو بھگو دیں ۔ صبح اسی پانی میں جوشاۓ یں کہ پانی تین چھٹانک رہ جاۓ۔ پن چھان کر آدھا ناشتے کے ایک گھنٹہ بعد اور آدھا رات سوتے وقت نیم گرم یا موسم کے حساب سے استعمال کرائۓ یں۔

۔۔ سفوف ۔۔

مندرجہ بالا نسبت سے سفوف بنا لیں۔ 1000 ملی گرام والا کیپسول کھانے کے ایک گھنٹہ بعد عرق مکوو کاسنی کے ساتھ تینوں وقت دیں۔

خواتین کی مخصوص خارش اور فساد لبن میں بھی اس نسخہ کے خیسانده نے کافی فائدہ کیا ہے۔ (حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد)

جنون

مغز بادام شیریں۔ 5 تولہ

مغز تخم کدو 3 تولہ

تخم کاہو 3 تولہ

خشخاش سفید 3 تولہ

کنجد سفید 3 تولہ

صندل سفید 2 تولہ

الائچی کلاں 1 تولہ

سبکو کونڈے ڈنڈے میں کوٹ لیں۔ (گرائینڈر میں نہ ڈالیں)

ایک چاۓ والی چمچ ایک پیالی دودھ آدھا کپ عرق گلاب ملا کر شیک بنائیں نہار منہ استعمال کرائیں۔

(2) گل سرخ ایرانی 3 تولہ

گل نیلوفر۔ 3 تولہ

چھوٹی چندن 3 تولہ

گوند کیکر 3 تولہ

کشنیز خشک 3 تولہ

صندل سفید 3 تولہ

تخم کاھو۔ 3 تولہ

الائچی خورد 3 تولہ

سفوف بنالیں

ایک سے دو گرام صبح شام کھانے کے ایک گھنٹہ بعد

جوارش شائی۔

ایک چاۓ والی چمچ کھانے کے بعد پانی کے ساتھ تینوں وقت

نوٹ (

یہ صرف جنون اور پاگل پن کے ایسے مریض کیلیے ہے۔ جو توڑ پھوڑ، مار دھاڑ، کرتا ہو اور وحشت کا شکار ہو۔

جو مریض وہم و وسواس، خاموشی اور تنہائی پسند ہو اسے قطعاً نہ دیں۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد۔

مسمن بدن و مقوی دماغ

بادام گری شیریں 7 عدد

ہرڑ زرد 1 عدد

خشخاش سفید 1 چائے والی چمچ

مکھن۔ کھانے والا ایک چمچ۔

مصری مسفوف۔ دو سے چار تولہ

سوائے مکھن کے تمام کو مٹی کے برتن میں رات کو بھگو دیں۔ صبح ہرڑ کو توڑ کر گھٹلی نکال دیں۔ بادام کے اوپر سے جھلی اتار دیں۔

سب سے پہلے ہرڑ کو کونڈے ڈنڈے میں کوٹیں۔ پھر گری بادام کو ٹیں۔اس کے بعد خشخاش شامل کر کے رگڑیں۔ جب ملائم چٹنی بن جائے تو مکھن شامل کریں۔

آخر میں مصری سفوف شامل کریں۔

یہ خوش ذائقہ ناشتہ ہے۔ صبح استعمال کریں۔ اور اوپر سے دودھ پی لیں۔

مسمن بدن ہے۔ سوکھے سڑے جسم کو دو تین ہفتوں میں موٹا تازہ کرتا ہے۔ جسم کو سڈول بناتا ہے۔ بچوں اور نوجوانوں کیلیے بہترین غذائی ٹانک ہے۔ مقوی دماغ و حافظہ ہے۔

اگر صرف گرمی کیلیے ستعمال کرنا ہو تو مکھن کی جگہ ایک پیالی دودھ شامل کر کے شیک بنائیں اور نہار منہ پی لیں۔ گرمیں میں کسی اور ٹھنڈے مشروب کی ضرورت نہیں پڑے گی۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

مراق (مالیخولیا)

مراق (مالیخولیا) اور مکمل علاج

1 سفوف مراق

افسنتین 5 تولہ

گل سرخ 3 تولہ

گل گاؤ زبان 3 تولہ

مصطگی رومی 3 تولہ

عود غرقی 2 تولہ

دانہ الائچی خورد 1 تولہ

طباشیر بانسہ 1 تولہ

سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک:4 سے 6 رتی

صبح دوپہر شام کھانے کے بعد همراہ عرق مراق

(2) معجون مراق

مربہ آملہ 5 عدد

مربہ ہلیلہ 7 عدد

مربہ سیب 5 عدد

رب آملہ 7 تولہ

رب بلیلہ 5 تولہ

کشنیز خشک 7 ماشہ

دانہ الائچی خورد 5 ماشہ

دانہ الائچی کلاں 7 ماشہ

زیرہ سفید 9 ماشہ

زیرہ سیاہ 5 ماشہ

بالچھڑ 5 ماشہ

فلفل سفید 5 ماشہ

گل سرخ 5 ماشہ

گل سیوطی 3 ماشہ

زنجبیل 7 ماشہ

ھینگ بریاں در گھی 7 ماشہ

پودینہ خشک 5 ماشہ

شہد کی مدد سے معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک۔

6 ماشہ سے ایک تولہ تک کھانے کے بعد عرق مراق کے ساتھ۔

(3) عرق مراق

عرق بادیاں 1 پاؤ

عرق پودینہ ایک پاؤ

عرق الائچی 1 پاؤ

روغن بادیاں۔ 6 ماشہ

روغن پودینہ۔ 2 ماشہ

رب سیب 10 تولہ

تمام کو ملا کر کانچ کی بوتل یا جار میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک۔

3 تا 5 تولہ ھمراہ سفوف و معجون۔

مالیخولیا۔ مراق۔ وسواس ڈپریشن۔ کیلیے بہت کامیاب اور مکمل علاج ہے۔

اس کے علاوہ بدہضمی دل کی کمزوری جگر کی خرابی تبخیر معدہ۔ اور ہسٹیریا پر بہت اچھے نتائج حاصل ہوئے ہیں۔

روغن بادیاں اور روغن پودینہ کا حصول تھوڑا مشکل ہے۔ اس لیے چند بار کے علاوہ میں نے پھر نہیں ڈالا۔ تب بھی اثرات میں کوئی کمی نہیں آئی (

یہ محترم جناب حکیم منیر احمد قریشی اسلام آباد کا معمول تھا جو تجربہ میں بہت مفید ثابت ہوا۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد۔

بواسیر خونی

رب سک سمبلو 2 تولہ۔

تخم بکائین بریاں 2 تولہ۔

پوست ریٹھا 2 تولہ۔

رب مولی 2 تولہ

گندھک مدبر در آب پوست ریٹھا 1 تولہ

پوست لکڑی کبابہ خنداں تازہ 4 تولہ (خشک 2 تولہ)

گودہ گھیکوار 5 تولہ

کوٹ چھان کر سفوف پوست ریٹھا کو علیحدہ رکھیں۔ باقی ادویات کو گودہ گھیکوار میں کھرل کریں۔ آخر میں پوست بندق شامل کر کے نخودی گولیاں بنا لیں۔

دو گولیاں کھانے کے ایک گھنٹہ بعد تازہ دہی کی لسی کے ساتھ

خونی بواسیر کیلیے بہت مفید ثابت ہوئی ہیں۔ جریان خون، سوزش، جلن، درد کو مفید پڑتی ہیں۔ موہکے خشک ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

دماغی امراض اور ایک ملین نسخہ

سقمونیا۔ 1 تولہ

مصبر۔ 2 تولہ

ریوند عصارہ۔ 2 تولہ

رسوت۔ 5 تولہ

تروی۔ 2 تولہ

رب السوس۔ 2 تولہ

ہرڑسیاہ۔ 5 تولہ

سبکو باریک پیس کر سفوف بنالیں۔

چار رتی سے ایک ماشہ تک رات سوتے وقت دودھ کے ساتھ

مالیخولیا کے مریضوں کو بہت استعمال کراتا ہوں۔

مالیخولیا کے ہر درجے کے مریض کو مفید پڑتا ہے۔ ملین ہے۔ وہم وسواس۔ دائمی قبض۔ آنتوں کے سدے۔ معدے کے بخارات کا دل و دماغ کی طرف چڑنا۔ ڈپریشن اور مالیخولیا کے وہ مریض جنکی قبض کسی دوا سے کشا نہ ہو رہی ہو تو یہ دوا بہت مفید پڑتی ہے۔

اس کی سب سے بڑی صفت یہ ہے کہ اس سے اسہال نہیں آتے نہ ہی مرڑ پڑتے ہیں۔ بلکہ ملین ہے۔

قرابادینی طرز کا یہ نسخہ معمول ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

اکسیر عزیزی

کشتہ فولاد۔ 1 تولہ

کشتہ عقیق۔ 1 تولہ

کشتہ مرجان۔ 1 تولہ

کشتہ صدف مروارید۔ 1 تولہ

کشتہ بیضہ مرغ۔ 1 تولہ

اذراقی مدبر۔ 1 تولہ

کشتہ زمرد۔ 1 تولہ

کشتہ چاندی 6 ماشہ

کشتہ قلعی پارہ والا۔ 6 ماشہ

(کشتہ چاندی نہ بھی ڈالیں تب بھی بہترین کام کرتا ہے)

تمام کشتہ جات کسی اچھی کمپنی کے یا ذاتی تیار شدہ لے لیں۔

تمام کشتہ جات و اذراقی کو 10 تولہ رس ببول میں کھرل کریں۔

اب دو طریقوں سے تیار کر سکتے ہیں۔

(1) جب سارا رس ببول کھرل ہو جائے تو خشک کر کے دوبارہ سفوف کر لیں۔(نمی کے موسم میں دوبارہ جڑ جاتا ہے۔)

(2) جب سارا رس کھرل ہو چکے تو چھوٹی چھوٹی ٹکیاں بنا کر کجی میں بند و گل حکمت کر 15 کلو آگ دیں۔

مقدار خوراک۔۔۔۔۔۔

ایک سے دو دو رتی خمیرہ گاؤ زبان میں ملا کر۔دودھ کے ساتھ۔خواتین کو سفوف سپاری پاک میں ملا کر۔بچوں کو خمیرہ مروارید میں ملا کر۔

مزاج۔خشک سرد ہے۔

صفراوی اور بلغمی مریضوں کیلیے تریاق صفت دوا ہے۔

ضعف قلب۔تحلیل قلب۔مقوی عضلات قلب۔لو بلڈ پریشر۔فی منٹ حرکات قلب کی کمی۔

خواتین کو بہت مفید ہے۔خو تین کو میں بکثرت اتعمال کراتا ہوں۔

انتہائی مقوی رحم ہے۔ لیکوریا۔ جریان۔ سرعت انزال۔ میں مجرب و معمول ہے۔

موقع محل اور مناسب تشخیص سے ہر جنس و عمر میں بیسیوں جگہ استعمال کرا سکتے ہیں۔ جواہر مہرہ کے ہم پلہ فوائد دیکھنے آئے ہیں۔

مطب میں ہر وقت تیار رہتا ہے۔

رس ببول

کلائی جتنی موٹائی برابر پانچ پانچ فٹ کے ڈنڈے لیں۔ ان کے اوپر اپلے اس طرح چن دیں کہ ڈنڈوں کے آخری سرے ایک ایک فٹ تک خالی رہیں۔ آخری سروں کے کے نیچے گڑھا بنا کر اس میں برتن رکھ دیں۔

اپلوں کو آگ لگا دیں۔

حرارت کی وجہ سے ڈنڈوں کے آخری سروں سے قطروں کی شکل میں رس ببول گڑھے میں موجود برتن میں جمع ہو جائے گا۔ جو سیائی مائل گڑھا ہو گا۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد۔

مولد کرم منی۔ کم خرچ بالا نشین۔

(1) اسگند ناگوری 10 تولہ
بیخ بدھارہ۔ 10 تولہ
ستاور 10 تولہ
صدف مروارید صلایہ در عرق گلاب 3 تولہ
مصری 30 تولہ
سفوف بنالیں۔
ایک چمچ چائے والی نہار منہ
ایک چمچ چائے والی رات سوتے وقت دودھ کے ساتھ۔
(2) حب راحت
سفوف ریٹھا 5 تولہ
کشتہ قلعی پارہ والا 1 تولہ
حب نخود بنالیں۔
ایک گولی ناشتے کے بعد
ایک گولی رات سوتے وقت دودھ کے ساتھ
(3) سفوف خار خسک
خار خسک 10 تولہ
مصری 10 تولہ
ایک چمچ چائے والی صبح شام کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ۔

غریب مریضوں کیلیے جو قیمتی ادویات کے متحمل نہ ہو سکتے ہوں۔ کم خرچ بالا نشین کمبینیشن ہے۔ اور معمول ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد۔

سوینا، دماغی امراض

بادام مقشر 15 تولہ۔ خشخاش 5 تولہ۔ تل سفید 5 تولہ۔ تخم کاہو 5 تولہ۔ مغز کدو 5 تولہ۔ کشتہ مرجان 2 تولہ

ضعف دماغ

کثرت جماع سے جب دماغ انتہاءی کمزور ہو چکا ہو۔ مریض کسی ایک کام پر توجہ مرکوز نہ کر سکتا ہو۔ دماغ کھوپڑی میں چھلکتا ہوا محسوس ہو تو یہ نسخہ بہت مفید پڑتا ہے۔ دماغ کے خاکی مادہ کو بڑھاتا ہے۔

ایک چمچ چاۓ والا نہار منہ ایک چمچ رات سوتے وقت ھمراہ ایک چمچ خمیرہ گاؤزبان سادہ دودھ میں حل کردہ

(2) انقطاع رابطہ

بادام مقشر 15 تولہ۔ خشخاش 5 تولہ۔ تل سفید 5 تولہ۔ تخم کاہو 5 تولہ۔ مغز کدو 5 تولہ۔ صلایہ چاندی در عرق گلاب 1 تولہ

ایک چمچ نہار منہ دودھ کے ساتھ۔

ایک چمچ رات سوتے۔ وقت معمول ہے۔

(3) جنون وبائی بلڈ پریشر

بادام مقشر 15 تولہ۔ خشخاش 5 تولہ۔ تل سفید 5 تولہ۔ تخم کاہو 5 تولہ۔ مغز کدو 5 تولہ۔ چھوٹی چندن 5 تولہ

چھوٹی چائے والی چمچ ناشتے کے ایک گھنٹہ بعد ایک چائے والی چمچ مغرب کے وقت عرق گلاب کے ساتھ۔

(3) ضعف حافظہ

بادام مقشر 15 تولہ۔ خشخاش 5 تولہ۔ تل سفید 5 تولہ۔ تخم کاہو 5 تولہ۔ مغز کدو 5 تولہ۔ برہمی بوٹی 5 تولہ۔ کشتہ مرجان 2 تولہ

ایک چائے والی چمچ ناشتے کے بعد ایک چمچ رات سوتے وقت ھمراہ دودھ لائم واٹر دو چمچ پانی میں حل کردہ

(4) بے خوابی و بے چینی

بادام مقشر 15 تولہ۔ خشخاش 5 تولہ۔ تل سفید 5 تولہ۔ تخم کاہو 5 تولہ۔ مغز کدو 5 تولہ۔ گل نیلو فر 5 تولہ کشتہ مرجان 1 تولہ

ایک چمچ دوپہر کے وقت ایک چمچ رات سوتے وقت گل بابونہ کے خیساندہ کے ساتھ (ایک کپ گرم پانی لیں اس میں گل بابونہ دو گرام ڈال کر اوپر پرچ اوندھی رکھ دیں۔ جب پانی ٹھنڈا ہو جائے تو پرچ اتار کر استعمال کریں۔

(5) ڈپریشن

بادام مقشر 15 تولہ۔ خشخاش 5 تولہ۔ تل سفید 5 تولہ۔ تخم کاہو 5 تولہ۔ مغز کدو

5 تولہ۔ افتیمون 5 تولہ

ایک چمچ ناشتے کے دو گھنٹہ بعد ایک چمچ رات سوتے وقت ھمراہ ایک کپ قہوہ بابونہ 20 قطرے پیسی فلورا مدر ٹنکچر (ہومیو دوا) حل کردہ کے دیں۔

(6) فطری کمینہ پن

غیبت۔ بہتان اور جھگڑا پیدا کرنے والے لوگ۔

یہ عموماً صفراوی ہوتے ہیں۔

بادام مقشر 15 تولہ۔ خشخاش 5 تولہ۔ تل سفید 5 تولہ۔ تخم کاہو 5 تولہ۔ مغز کدو 5 تولہ۔ کشتہ مرجان 1 تولہ۔ صندل سفید 3 تولہ۔ گل سرخ 3 تولہ

ایک چمچ نہار منہ ایک چمچ رات سوتے وقت عرق کاسنی کے ساتھ

(7) سرعت انزال و جریان مذی

(7) سرعت انزال و جریان مذی (بوجہ صفراوی مزاج)

بادام مقشر 15 تولہ۔ خشخاش 5 تولہ۔ تل سفید 5 تولہ۔ تخم کاہو 5 تولہ۔ مغز کدو 5 تولہ۔ کشتہ سہہ دھاتہ دو تولہ

ایک چمچ عصر کے وقت مکھن ملے دودھ کے ساتھ

میں اس نسخے کو اور بھی بہت سے امراض پر استعمال کراتا ہوں لیکن وہ ٹاپک سے ہٹ کر ہے۔

حکیم ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

یورک ایسڈ۔ کولیسٹرول اور سنیاسی نسخہ

لہسن دیسی مقشر 1 کلو

دودھ اونٹنی۔(نہ ملنے کی صورت میں دودھ بکری پہاڑی)3 کلو

مغز کدو۔1 چھٹانک

کڑاچھال مسفوف کپڑچھان۔5 تولہ

لہسن کو چٹنی بنالیں۔ سٹیل کے برتن میں دودھ ڈال کر لہسن کی چٹنی شامل کر کے دھیمی آگ پر پکانا شروع کریں۔ جب گاڑھا ہونے لگے۔ کڑاچھال شامل کریں کفگیر مسلسل ہلاتے رہیں۔ جب کھویا بن جائے لیکن ابھی نمی باقی ہو تو مغز کدو شامل کر کے آگ سے اتار لیں۔

کسی محفوظ جگہ جاذب کاغذ یا اخبار پر پھیلا دیں۔ روز کاغذ نیا بدل دیں۔ تین چار دن میں خشک ہو جائے گا۔

آدھی چمچ سے ایک چمچ تک صبح شام کھانے کے یک گھنٹہ بعد ادرک کے قہوہ سے دیں۔

یورک ایسڈ کو تیزی سے کم کرتا ہے۔ دردوں کیلیے بہت مفید ہے۔ کولیسٹرول کو نارمل کرتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ جسم میں قوت و فرحت پیدا کرتا ہے۔ مستقل فائدہ کرتا ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد۔

گینٹھیا کا سنیاسی نسخہ

گودہ گھیکوار 3 کلو

دیسی گھی 1 پاؤ

بیسن چنا خالص۔ آدھا پاؤ

مغز بادام مقشر۔ 1 چھٹانک

چار مغز 1 چھٹانک

پستہ 1 چھٹانک

مغز تخم ریٹھا 1 چھٹانک

مٹی کی روغنی ہانڈی یا سٹیل کے برتن میں گودہ گھیکوار، بیسن اور دیسی گھی ڈال کر ریگ جنتر پکانا شروع کریں کفگیر مسلسل ہلاتے رہیں۔ جب حلوہ کی طرح ہونے لگے تو مغز ریٹھا کو چھوڑ کر تینوں مغز بھی شامل کریں۔ آگ کم کر دیں۔ جب حلوہ گھی چھوڑنے لگے نیچے اتار کر مغز ریٹھا مسفوف بھی شامل کر کے اچھی طرح مکس کر دیں۔

کانچ کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔

چائے والی چمچ سے لیکر کھانے والے چمچ تک حسب عمر و جسامت رات کو سوتے وقت روغن بادام و شہد ملے دودھ کے ساتھ۔

گھنٹیا کے آخری درجے کی دوا ہے۔ جب جوڑوں کی حرکت ساکت ہو چکی ہو۔ مریض مارے درد کے سو نہ سکتا ہو۔ تو اس کیلیے زندگی کا سہارا ثابت ہوتا ہے۔

سردیوں میں اس کا استعمال مناسب رہتا ہے۔

یہ نسخہ حکیم سعید صاحب بانی ہمدرد کا بھی معمول رہا ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

1- ایچ پائیلوری

ایچ پائی لوری گرم خشک (غدی عضلاتی) مزاج میں

(1) الائچی سبز 125 گرام۔

زیرہ سفید۔ 125 گرام

سونف 125 گرام

پودینہ 125 گرام

افسنتین اصلی۔ 50 گرام

سفوف بنالیں

آدھی چائے والی چمچ یا 1000 ملی گرام والے دو کیپسول کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے پانی کے ساتھ

2- پنج سین

سونف 5 تولہ سنامکی 5 تولہ سنڈھ 5 تولہ نمک سیاہ 5 تولہ میٹھا سوڈا اصلی 10 تولہ

سفوف بنا لیں۔ چوتھائی سے آدھی چائے والی چمچ کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔

اگر کسی مریض کا بلڈ پریشر ہائی ہوتا ہو تو نمک نکال دیں

(3)سوسی

ھلدی 5 تولہ

ملٹھی 5 تولہ

سونف 5 تولہ

رال سفید 3 تولہ

سفوف بنا لیں۔

آدھی چائے والی چمچ کھانے کے ایک گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ

ایچ پائیلوری نیگیٹو ہونے کے بعد

صبح نہار منہ دو عدد مربہ آملہ اور رات سوتے وقت دو عدد مربہ ہرڑ 15 دن کیلیے کھلا دیں۔

ایچ پائیلوری کے علاج میں افسنتین اصلی کے جو نتائج میرے مشاہدے میں آئے ہیں۔ اونٹنی کے دودھ کے علاوہ کسی دوا میں نہیں آئے۔

افسنتین کو اس مرض میں نظر انداز نہ کریں۔ یہ بہترین جراثیم کش دوا ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

ایچ پائیلوری اور میرا معمول

خشک سرد (عضلاتی اعصابی) مزاج میں

(1) حب تیرہ تیزک

ہلدی 5 تولہ + تیرہ تیزک 5 تولہ

سفوف کر کے نخودی گولیاں تیار کریں

دو دو گولی کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے پانی کے ساتھ تینوں وقت

(2) تریاق تبخیر

ہیرا ھینگ بریاں 1 تولہ

جائفل 1 تولہ

لونگ 1 تولہ

دار چینی 1 تولہ

عاقر قرحا 1 تولہ

فلفل دراز 2 تولہ

زنجبیل 2 تولہ

ایک گھنٹہ آب ادرک اور ایک گھنٹہ آب لیموں میں کھرل کر کے نخودی گولیں بنالیں۔

1 تادو گولی حسب مریض کھانے کے بعد پانی کے ساتھ تینوں وقت۔

نمبر3

اجوائن دیسی۔ رائی۔ تیزپات۔ پودینہ۔

ہموزن سفوف کرلیں۔

آدھی چائے والی چمچ کھانے کے بعد پانی کے ساتھ

ایچ پائیلوری ٹیسٹ نیگیٹو آنے پر 10 دن تریاق جگر استعمال کروادیں۔

(4)تریاق جگر

نوشادر۔ 1 تولہ

قلمی شورہ۔ 2 تولہ

افسنتین۔ 3 تولہ

ریوند خطائی۔ 4 تولہ

سبکو پیس کر سفوف بنالیں۔ صبح دوپہر شام چار رتی کھانے کے بعد عرق مکوو کاسنی کے ساتھ

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

بھوک نہ لگنا

اجوائن مصفی۔ ایک پاؤ۔ نمک خوردنی بغیر آیوڈین پانچ تولہ۔ اجوائن بغیر پیسے مٹی کے روغنی برتن یا کانچ کے برتن کے میں ڈال کر تین دفعہ آب لیموں سے تر و خشک کر کے پیس لیں۔ اور 10 تولہ انار دانہ ترش پیس کر شامل کریں۔

اب اس میں برابر وزن گڑ ملا کر ٹافی جتنی گولیاں بنالیں۔

ایک سے دو گولی حسب عمر کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے چوس لیں۔

کھل کر بھوک لگتی ہے۔ کھایا پیا ہضم ہوتا ہے۔ اور جزو بدن بنتا ہے۔

عورتوں اور بچوں کو یکساں مفید ہے۔ دور حاضر میں والدین کا سب سے بڑا مسلہ کہ بچے کھاتے کچھ نہیں ہیں کیلیے بہت کامیاب اور معمول مطب ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

پنج سین

سونف 5 تولہ سنامکی 5 تولہ سنڈھ 5 تولہ نمک سیاہ 5 تولہ میٹھا سوڈا 10 تولہ

سفوف بنالیں۔ چوتھائی سے آدھی چائے والی چمچ کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔

ھاضم کاسر ریاخ۔ محلل اورام۔ محرک کبد۔ دافع صفرا۔ ملین ہے۔ جگر اور آنتوں کے سدے کھولتی ہے۔ قبض کشا ہے۔

2007 سے اس بنا رہا ہوں۔ مذکورہ امراض میں بہت مفید ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

شاہی قہوہ

سردیوں کے امراض اور میرا معمول

ھوالشافی

قرنفل چالیس گرام

دارچینی پچاس گرام

بادیان خطائی سو گرام

الائچی خورد دس گرام

پودینہ خشک دس گرام

تمام ادویہ خوب باریک کرلیں تیار ہے

معروف طریقے سے قہوہ بنالیں ایک گرام دوا سے دو بندوں کیلئے بنالیں

خواص

موسمی تبدیلی کے اثرات نزلہ وزکام تر کھانسی ہلکا بخار اور جسمانی تھکاوٹ اور تیزابیت کی زیادتی کو رفع کرے گا کمی بھوک کیلئے مفید ہے طبعیت کی گرانی دور

ہو جاتی ہے بچے بڑے سب استعمال کر سکتے ہیں۔ سردیوں کے وبائی امراض میں حفظ ما تقدم بھی ہے۔ اور کامیاب علاج بھی۔ سردیوں کے موسم میں گھر کا ہر فرد روزانہ استعمال کرے۔ بے ضرر ہے۔ یہ قہوہ گھر کا ڈاکٹر سمجھیں ابتدائی امراض کیلئے لاجواب ہے

خوشبو دار بنتا ہے منہ کی بدبو کو بھی زائل کرتا ہے مقوی معدہ ہے کثرت البول کو بھی مفید ہے

میٹھے میں شہد میسر آجاے تو فوائد دو چند ہو جاتے ہیں

یہ قہوہ سردیوں میں گھر میں لازمی رکھیں۔

پنسار سے لے کر نیم کوب کر لیں۔

بطور حفظ ما تقدم صحت مند بچوں کو بھی دن میں ایک دفعہ استعمال کراتے رہیں تو بچے سرد امراض سے محفوظ رہتے ہیں۔ اس کا کوئی نقصان نہیں ہے۔

) شاہی قہوہ کا یہ نسخہ حکیم آصف رضا صاحب تلہ گنگ کا ہے (

اکسیر قسط

ہلدی 3 تولہ

ملٹھی 3 تولہ

سونف 3 تولہ

قسط شیریں 6 تولہ

سبکو باریک سفوف بنالیں۔

آدھی چائے والی چمچ کھانے کے بعد

اوپر والے شائی قہوہ کے ساتھ تینوں وقت کھانے کے بعد دیں۔

نزلہ زکام کھانسی۔ نمونیا۔ کرونا ۔پیٹ درد۔ السر۔ گردوں کا انفیکشن۔ الرجی۔ قلزم۔ ھمدرد تین قطرے قسط شیریں والے سفوف پر ڈالکر شائی قہوہ کے ساتھ تینوں وقت دیں۔

اشرف لینی منٹ آئل۔ اشرف لیبارٹری

یہ گلے اور چھاتی پر مالش بھی کی جاسکتہ ہے۔

اسے سونگھنے سے ناک کھل جاتی کھانسی کو آرام آتا ہے۔

ایک چمچ چائے والی پانی میں ڈال کر بھاپ لینے سے کھانسی اور چھاتی کے درد کو فورا سکون ہو جاتا ہے۔

اشرف لینی منٹ بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں یہ پینے کی دوا نہیں ہے۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

کشتہ فولاد سپیشل

20 تولا برادہ فولاد عمدہ

4 تولا مصفی پارہ

4 تولا ورقیہ اعلیٰ

4 تولا سفید سم الفار

4 تولا گندھک آملہ سار

4 تولا کافور

ایک عدد مضبوط کڑاہی

ترکیب تیاری

برادہ فولاد اس میں ایک تولا سم الفار

ڈیڑھ گرام کافور مکس کر کے کنوار گندل کے پانی سے زوردار ہاتھوں سے 6 گھنٹہ کھرل کریں پھر ان کی چھوٹی چھوٹی ٹکیہ بنا کر سایا میں خشک کر کے پھر کو ٹھالی میں بند گل کر کے 2 کلو اپلوں کی بے دود آگ دیں سرد ہونے پر نکالیں اب ایک تولا ورقیہ ڈیڑھ گرام کافور مکس کر کے 6 گھنٹہ کھرل کر کے بند گل کر کے 2 کلو کی بے دود آگ دیں سرد ہونے پر نکالیں ایک تولا گندھک ڈیڑھ گرام کافور مکس کر کے کنوار گندل کے پانی سے 6 گھنٹہ کھرل کریں ٹکیہ بنا کر بند گل کر کے 2 کلو کی بے دود آگ دیں سرد ہونے پر نکالیں اب ایک تولا پارہ ڈیڑھ گرام کافور مکس کر کے کنوار گندل کے پانی سے 6 گھنٹہ کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر بند گل کر کے 2 کلو کی بے دود آگ دیں سرد ہونے پر نکالیں

اب سابقہ نمبر 1 ایک سے شروع کریں اس طرح نمبر 2

نمبر 3

نمبر 4 تک سابقہ عمل کرتے رہیں

یعنی اول سم الفار کافور

دوم ورقیہ کافور

سوم گندھک کافور

چہارم پارہ کافور

مکس کر کے کنوار گندل کے پانی سے 6 گھنٹہ کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کر کے 2 کلو کی بے دود آگ دیں اس طرح 4 عمل کریں

4 عمل مکمل ہونے پر ایک منزل پوری ہوتی ہے

اس طرح ہر ایک جز میں سے 4 آگ ہو نگی

اس طرح نمبر ایک سے 4 تک جملہ 16 عمل کریں ہر جز میں 4 عمل ہو نگے یعنی

4 عمل سم الفار میں

4 عمل ور قیہ میں

8 عمل گندھک میں

4 عمل پارہ میں

ہر عمل میں کافور لازم شامل کرنا ہے

آگ پوری ہونے پر کشتہ فولاد کو کڑاہی میں ڈالکر ہلکی آگ پر گرم کریں جب گرم ہو جائے تو اس میں 16 تولا بیر بہوٹی جو تازہ خشک کی گئی ہو ایک ایک

تو لاڈالتے جائیں جب مکمل بیر بہوٹی جل کر خاک ہو جائے تو جو بیر بہوٹی کی راکھ کشتہ میں شامل ہوئی ہے اس کو ہلکی ہوا دیکر نکالیں اب اس کشتہ کو شیشہ کی بوتل میں بند کر کے 40 دن زمین میں مدفن کریں 40 دن مکمل ہونے پر کشتہ کو نکالیں اچھی طرح کھرل کر کے کانچ کی بوتل میں محفوظ رکھیں۔

۔۔۔۔بے دود آگ۔۔۔۔۔

بے دود آگ سے مراد یہ ہے کہ دو کلو اوپلوں کو ٹکڑے کر کے آگ لگاد یں جب شعلہ اٹھنا بند ہو جائے تو آدھے نگارے چمٹے یا ”سنی“ کے ساتھ پکڑ کر نیچے آدھے کو ٹھالی کے اوپر رکھ دیں۔

آگ ہوا بند گڑھے میں دیں۔ میں لوہے کی پرانی بالٹی میں آگ دیتا ہوں۔

2 چاول سے ایک رتی تک مکھن میں لپیٹ کر دیں۔

میرے مطب میں ہیرا کسیس کے فولاد کے بعد سب سے زیادہ استعمال ہونے والا کشتہ فولاد ہے۔ زمانہ طالب علمی سے لے کر اب تک بنا رہا ہوں۔ میری نظر میں اس سے اچھا کشتہ فولاد نہیں آیا۔

یہ نسخہ کرشن کنور دت شرما کی کتاب میں بھی درج ہے۔ اور حکیم یوسف بٹالوی نے اپنی کتاب ”اسرار باہ“ میں بھی ذکر کیا ہے۔

میں نے یہ نسخہ ایک دفعہ 54 آگ میں بھی تیار کیا ہے۔ لیکن اس نتیجے پر پہنچا ہوں۔ کہ اگر رگڑائی اچھی کی جائے تو 16 آگ بھی کافی اور شافی ہوتی ہیں۔

یہ نسخہ درست تشخیص اور تجویز کے ساتھ استعمال سے مرجھائے جسم میں نئی زندگی دوڑادیتا ہے۔

مجلوقین کیلیے جن کا چشمہ حیات خشک ہو چکا ہو۔21 دن یا ایک ماہ کے استعمال سے جوانی کی قوتیں لوٹ آتی ہیں۔ وافر مقدار میں خون پیدا کرتا ہے۔

خواتین کو بھی بہت مفید پڑتا ہے۔جنکو کمی خون کی وجہ سے نسوانی مسائل ہوتے ہیں۔ بندش حیض۔ چہرہ کی بے رونقی۔ نسوانی حسن کی کمی۔ بیضہ کی ناپختگی بوجہ ضعف کیلیے مفید ثابت ہوا ہے۔

ایسے ایزوسپرمیا کے کیس جو پیدائشی نہ ہوں بلکہ کسی کمزوری یا مرض کی وجہ سے ایزوسپرمیا میں تبدیل ہو چکے ہوں۔ کیلیے بہت کامیاب ثابت ہوا ہے۔

پس سیلز کے بغیر اگر سپرم ایٹو نہ ہوں تو دو چاول مذکورہ کشتہ ایک چمچ لبوب کبیر میں ملا کر ناشتے کے بعد ایک گلاس دودھ کے ساتھ استعمال کرائیں۔ 15 سے 21 دن میں پورے ایکٹو ہو جاتے ہیں۔

خشک سرد مزاج کیلیے اس سے اچھی دوا نہیں ہو سکتی۔

خاص نکتہ۔

پچھلے دو سال سے میں کشتہ فولاد ہیرا کسیس والا تیار کر کے پانچ، چھ دفعہ پانی میں غسل دے کر، خشک کر کے۔ اس میں سے 20 تولہ علیحدہ کر کے مذکورہ 16 آگ والا عمل کرتا ہوں۔

اس ترتیب سے تیار کردہ نسخہ کی افادیت میں بھی کوئی فرق نہیں آیا۔

۔۔۔۔۔۔مضرت۔۔۔۔

صفراوی مزاج، دل کے مریض، السر معدہ کے مریض کو قطعاً نہ دیں۔

حکیم ڈاکٹر ظہیر احمد حویلیاں ایبٹ آباد

افیون کا نعم البدل

خشخاس-------- 5 تولہ

اجوائن خراسانی---- 3 تولہ

تخم بھنگ------- 3 تولہ

پھلی دیسی کیکر----- 5 تولہ

موچرس-------- 5 تولہ

تخم دھتورہ سفید---- 2 تولہ

دار چینی--------- 3 تولہ

مازو---------- 2 تولہ

گوند کیکر-------- 5 تولہ

سب چیزیں مٹی گرد سے صاف کر کے ایک بار پانی سے نتار لیں

بعد میں دو کلو دودھ گائے کچا ڈال کر رب تیار کریں

از حکیم عبدالرحمن کلیمی

طلائے مقوی شنگرفی

تریاق تنخیر (ثلاثہ والی)۔10 گرام

ویزلین۔۔۔30 گرام

مکس کر لیں

طریقہ استعمال

بطور مقوی۔۔۔دائیں طرف لگائیں

کجی کے لیئے۔۔۔بائیں طرف لگائیں

فوائد

نفس کو طاقت دیتا ہے

گروتھ کے لیے مجرب ہے

کم خرچ۔۔بالا نشین۔۔ طمانیت بخش

مشاھدات کلیمی

از حکیم عبد الرحمن کلیمی راولپنڈی سے

0308 5004085

تریاق گردہ اکسیری

تریاق گردہ ثلاثہ۔۔۔10 گرام

امروسیاء۔۔۔20 گرام یونانی

قلمی شورہ اصلی۔۔50 گرام

مکس کر لیں

500mg

دن میں دو بار ھمراہ شربت بزوری

فوائد:

درد گردہ ،پتھری ،سوجن ،ورم گردہ، جلن پیشاب

سب کے لئے اکسیر ھے

شدید 5 جدید

المعروف اوجاعی جدید

از۔۔ حکیم جمیل احمد پیر سباقی صاحب

مجرب و مصدقہ

از حکیم عبدالرحمن کلیمی راولپنڈی سے

سنڈھ۔۔۔۔۔۔۔۔۔50 گرام

نوشادر۔۔۔۔۔۔۔۔۔20 گرام

کالی مرچ۔۔۔۔۔۔10 گرام

سورنجان شیریں۔۔50 گرام

سب کو باریک پیس لیں اور 500 ملی گرام صبح شام کھانے کے بعد دودھ سے دیں۔

افعال و اثرات۔۔ گرم تر

فوائد :درد جسم ،پٹھوں کا کھچاو ،کمر درد ،سر درد ،ھائی بلڈ پریشر یورک ایسڈ اور کولیسٹرول ختم کرنے میں اپنی مثال آپ ہے

مشاہدات کلیمی ،از حکیم عبدالرحمن کلیمی

اکسیر دنداں المعروف

منجن سرخ

پھٹکڑی سفید خام

سہاگہ سفید خام

لونگ باریک کلاہدار

تمام برابر وزن

باریک پیس کر لوھے کی کڑاھی میں ڈال کر ھلکی آنچ پر بریاں کر لیں جب پانی خشک ھو جائے تو اتار لیں پھر دوبارہ باریک پیس کر محفوظ کر لیں

بوقت ضرورت مسوڑھوں پر لگائیں پہلی خوراک سے اثر

فوائد

مسوڑھوں کی سوجن و سوزش، درد ، پیپ و ریشہ، دانتوں کا ھلنا، خون آنا، ٹھنڈا گرم کا احساس۔

گویا کہ دانتوں اور مسوڑھوں کی حفاظت کا ضامن ھے

معمول مطب نسخہ ھے بنائیں دعا میں یاد رکھیں

کمر درد

کمر درد کے لیے اور عام جسمانی کمزوری کے لیے تیر بہدف دوا :

حب اسگندھ (اشرف کمپنی) دو گولیاں صبح دو گولیاں شام کو۔ بیس دن استعمال کریں۔ اللہ شفاء دیگا۔

جوڑوں کے درد اور لو بلڈ پریشر

حب ازراقی عنبری۔۔ اشرف کمپنی کی

بہت اعلی دوا ھے ، جوڑوں کے درد ، لو بلڈ پریشر اور کمزوری کے لیئے

اللہ تعالی کی خاص رحمت ھے اس دوا پر

مرگی کے لیئے بہترین مرکب۔۔ قرابادینی نسخہ پورے اجزاء سے تیار کردہ استعمال کروائیں۔مایوسی نہیں ہوگی ان شاء اللہ

خمیرہ گاؤزبان عنبری

خمیرہ گاؤ زبان عنبری جدوار, عود صلیب والا

مرگی کے مریض کو خشک, سرد, قابض و ثقیل اغذیہ نقصان دیتی ہیں۔ان سے پرھیز لازمی کروائیں۔

کمر کی چک یا درد

کمر کی چک یا درد نکل جانے کی صورت میں سنڈھ سورنجاں شیریں زیرہ سفید تربد سفید پیپلا مول برابروزن پیس لیں آدھا چمچ صبح دوپہر شام ہمراہ دودھ پتی دیں انشاءاللہ کمر کی چک یا درد ٹھیک ھو جاے گا

تریاق بخار

مغز کرنجوہ 50 گرام

نوشادر ٹھیکری 20 گرام

کالی مرچ 20 گرام

پھٹکری بریاں 10 گرام

پانچ سو ملی گرام کیپسول صبح و شام

ہر قسم کے ملیریا بخار کے لیے بے حد مفید ہے

عقر قرحا 10 گرام

دارچینی 10 گرام

لونگ 10 گرام

جڑپان 10 گرام

خراطین 10 گرام

ریگ ماہی 10 گرام

جند بدستر 10 گرام

اسگند 10 گرام

زعفران 10 گرام

جوند ماصل 10 گرام

جلوتری 10 گرام

مغز جائفل 10 گرام

کشتہ شنگرف 10 گرام

کشتہ کچلہ مدبر

سب کو پیس کر، زیرو سائز کیپسول رات کو ایک عدد۔

لونگ 10 گرام

جاوتری 10 گرام

جوند ماصل 10 گرام

عقرقرحا 10 گرام

دار چینی 10 گرام

مغز جائفل 10 گرام

زنجبیل 10 گرام

سب کا پاؤڈر بنا کر زیرو کیپسول بھر لیں اور رات گرم دودھ کے ساتھ لیں

کوبرا طلاء

ریگ ماہی

زعفران

جلوتری

دار چینی

زنجبیل

خراطین

لونگ

مالکنگنی

عقر قرحا

جائفل مغز

بیر بوٹی

کشتہ شنگرف

مچھلی کا تیل

زیتون کا تیل

تلوں کا تیل

دار چینی کا تیل

لونگ کا تیل

طاقت کا خزانہ

دیسی گھی یا خالص زیتون کا تیل 125 گرام

ادرک 125 گرام

بادام 125 گرام

ادرک کو دیسی گھی یا خالص زیتون کے تیل میں براؤن کر لیں اس کے بعد پسے ہوئے بادام ڈال کر پکائیں جب خوب پک جائیں تو اتار کر شہد ڈال کر اچھی طرح مکس کریں۔

خوراک ایک چمچ صبح نہار منہ

تلسی ک پتے ۲۵ گرام

کالی مرچ ا گرام

دونوں کو پانی میں پیس کر چنے برابر گولیاں بنالیں

ایک گولیاں پانی سے دن میں دو بار لیں

ملیریا کے بار میں خاص فائدہ کرتی ھے

حکیم شاہد ممبئی بھارت

برائے بخار تمام اقسام

گودنتی ایک کلو گرام

پھٹکری سفید ایک کلو گرام

شک ابیض دس گرام

ترکیب تیاری۔

سب سے پہلے روغنی ھانڈی میں آدھا کلو پھٹکری سائیدہ فرش کریں اس کے اوپر آدھا کلو گودنتی سائیدہ فرش کریں اس کے اوپر دس گرام شک ابیض خوب باریک کر کے چھڑک دیں اس کے اوپر بقایا گودنتی اس کے اوپر پھٹکری کا لحاف دے کر احتیاط سے ھانڈی کے اوپر ڈھکن دے کر گلحکمت کریں پندرہ سے بیس کلو اُپلوں کی آنچ دیں جو کچھ برآمد ھو باریک پیس لیں۔

مقدار خوراک۔

دو سے چار رتی حد گرام تک حسب ضرورت استعمال کر سکتے ہیں دودھ پتی کے ساتھ

پسینہ لاکر پہلی خوراک سے بخار اتر جاتا ھے۔

یہ نسخہ حکیم محبوب علی شاہ صاحب نے مجھے گفٹ دیا تھا۔

حکیم سید عبد الغنی بخاری۔

بخارینہ (Feverex)

اکثر قسم کے بخار بالخصوص موسمی بخاروں اور ان سے پیدا شدہ دوسرے عوارض میں برسوں کا معمول مطب ہے۔ بنائیں۔ استعمال کروائیں۔ اور اس بندہ پر تقصیر کو اپنی خصوصی دعاوں میں یاد رکھیں۔

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

اجزاء:- کشتہ ہڑتال ورقیہ

کشتہ ابرک سیاہ

کشتہ گاودنتی

کشتہ قرن ایل

سب سو سو گرام

اتیس چار سو گرام

خوب کھرل کر کے یکجان کر لیں۔

مقدار خوراک:- دو سے چار رتی ہمراہ بدرقہ مناسب روزانہ تین مرتبہ استعمال کروائیں۔

نصاب:- تین سے پندرہ روز

ٹائیفائیڈ کے لیے مجرب

اتیس شیریں 20

صندل سفید 20

الائچی خورد 20

کچور 20

مغز کرنجوا 20

پھٹکڑی سرخ 20

گیرو 20 گرام

ست پودینہ 5 گرام

سفوف بنا کر

500 ملی گرام کیپسول بھر لیں

ایک کیپسول صبح دوپہر شام

حکیم قاری محمد اسلم 03004448816

بخار کے لئے مجرب

زاج ابیض 500 گرام

گودنتی عمدہ 100 گرام

دونوں کو موٹا موٹا کوٹ لیں

کسی کڑاھی میں نصف زاج ابیض کا فرش کر کے درمیان میں گودنتی رکھ اوپر بقیہ نصف زاج ابیض کا لحاف دے کر درمیانی آگ پر سوار کریں۔

آب زاج مکمل خشک ہو جانے پر اتار کر مہین سفوف کر لیں

ہمہ قسم حمیات میں 125 ملی گرام سے 500 ملی گرام تک خوراک

حسب عمر ہمراہ شیر گاو یا بز

دو خوراکوں میں وقفہ 6 ساعت کا رکھیں

دعاؤں میں یاد رکھیں

حکیم عبدالعلیم بخاری راجن پور۔

بخار کیلیئے

بخار کے لیے میرے مطب کا چلتا ہوا نسخہ

ھوالشافی

1 گلو تازہ
2 اجوائن دیسی
3 ایلو ویرا
4 نوشادر
5 شب یمانی خام
6 گودنتی

تمام اجزا برابر وزن 250 گرام

گل حکمت کر کے 15 کلو کی بند آگ دیں

مقدار خوراک 500 ملی صبح شام عمر اور مرض کی نوعیت کے مطابق کم یا زیادہ بھی کر سکتے ہیں

حکیم عمر فاروق فرام گوجرانوالہ

عرق النساء، لنگڑی، شیاٹیکا

عرق النساء لنگڑی شیاٹیکا کے درد سے مکمل نجات

10 گرام لاکھ دانہ کا باریک سفوف بنا کر پھر اس کے 12 حصہ بنا لیں

ایک حصہ روزانہ صبح خالی پیٹ مکھن سے استعمال کریں

12 دن میں 20 سال پرانا درد کافور ہو جائے گا

نوٹ اس نسخہ میں دائیں بائیں کی کوئی قید نہیں باشرط درد عرق النساء لنگڑی شیاٹیکا کا ہی ہو تو بفضل خدا کامل شفاء ہو گی ان شاء اللہ

احتیاطی نوٹ

احباب ذہین نشین کر لیں کہ حاملہ خواتین کے لئے اس کا استعمال ممنوع ہے۔

عطیہ و تحفہ۔۔۔ سنیاسی حکیم عبدالکریم آزاد صاحب سندھ پاکستان

سفوف ہاضم اور اکسیر معدہ

۔ کیپسول کا نسخہ۔

نسخہ۔ گندھک املہ سار 20 گرام۔ پودینہ خشک 50 گرام۔ سنڈھ 20 گرام. فلفل سیاہ 10 گرام۔ ٹھیکری نوشادر 20 گرام۔ سوڈا بائیکارب 20 گرام۔ ست اجوائن 1 ماشہ۔

تمام اجزا صاف ستھرے لیکر سفوف بنالیں۔

خوراک۔ ہزار ایم جی یعنی فل سائز کا کیپسول بھر لیں اور صبح و شام ایک کیپسول دیں انشاء اللہ معدے کے جملہ امراض میں مفید پائیں گے اگر اس میں کوئی کمی پیشی ھو تو اساتذہ اکرام رہنمائی فرمادیں بہت شکریہ۔ والسلام۔

اپ کا دوست و بھائی ڈاکٹر محمد عمر مدنی فرام رائے ونڈ لاہور پاکستان۔

بواسیر، درد، بھگندر

تخم نیم، تخم کلونجی، تخم تارا میرا، تخم بکائن، پوست ریٹھہ ہموزن بہت باریک پیس کر کپڑ چھان کر کے شہد کی مدد سے سفید بڑے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک: ایک گولی صبح شام پانی کے ساتھ۔

فوائد: پرانی سے پرانی خونی و بادی و ریاحی بواسیر، موہکوں مسوں چند دن میں ختم ہوتے ہیں۔ دائمی قبض، معدے کی جلن، گیس تبخیر، مہلک تیزابیت، پیٹ کے کیڑوں فسچولہ یا فشر یا بگھندر، جوڑوں کے درد یورک ایسڈ، چہرے کے دانے، مہاسے، کیل، رنگت میں سیاہی، الرجی، پرانی سے پرانی خارش، داد چنبل، خارش بڑھے ہوئے پیٹ، رحم کی اور ہر طرح کی رسولی و گلٹی خواہ کہیں ہو سب کیلئے قلیل اجزا اسہل الحصول کم خرچ اور بالا نشین اکسیر ہے۔

بواسیر کیلئے تقریبان 3 ماہ استعمال کرواتا ہوں مکمل جڑ سے ختم ہوجاتے ہیں دوبارہ نہیں ہوتے ان شاء اللہ۔

سرعت انزال کے لیئے

..ویاگرا کا متبادل... تخم جوزماثل 5 تولہ۔۔۔۔ ہرمل۔10 تولہ......
...اجوائن خراسانی 10 تولہ..جائفل 3 تولہ.........ان تمام چیزوں کا سفوف بنائیں اور 500 ملی گرام کا کیپسول بھر لیں ایک کیپسول رات کو دودھ کے ساتھ پندرہ سے بیس دن استعمال کروائیں وقتی ٹائمنگ کے لیے ایک گھنٹہ پہلے ایک کپ پانی کے ساتھ استعمال کروائیں یہ میرے مطب کا آزمودہ نسخہ حکیم جواد شاہ فیصل آباد

ملیریا کے لیے

چھلکا ریٹھا 1 تولہ۔مغز کرنجوا 2 تولے۔افسنتین 2 تولے کالی زیری 2 تولے۔ کشتہ ابرک سفید 5 گرام۔۔500 ایم جی کیپسول صبح دوپہر شام قبل از طعام ہمراہ آبِ تازہ 5 منٹ بعد دلیہ یا کھچڑی کھلائیں الحمدللہ ملیریا کے لیے بہت مفید پایا حکیم عبدالسلام عاجز ضلع لیہ

قوت باہ کے لیے

سناسیوں کے سینہ کے راز

لونگ عمدہ قسم جس کے اوپر پھول لازم ہوں 1 تولا

ان کو شیر بر گد میں تر کر کے رکھیں جب خشک ہوجائے تو دوبارہ عمل کریں اس طرح تین عمل کریں

زعفران عمدہ قسم 3 گرام

لونگ کو الگ سے پیس لیں بلکل باریک

پھر زعفران کو باریک کھرل کریں

دونوں کو کھرل کر کے اچھی طرح مکس کریں شیر بر گد قطرہ قطرہ مکس کر کے کھرل کرتے جائیں جب حب بنانے کے قابل ہوں تو سیاہ مرچ برابر حب بنالیں

بس نسخہ تیار محفوظ رکھیں

ہر روز صبح خالی پیٹ ایک سے دو حب دودھ سے استعمال کریں

ہر سال میں ایک ماہ استعمال کرنے سے زندگی میں قوت باہ کے لیے کسی دوا کی نوبت پیش نہیں آئے گی۔ ان شاء اللہ

۔۔ عبدالکریم آزاد۔۔

رحم میں پانی کی تھیلیاں

رحم میں پانی کی تھیلیوں کیلیے 12 سال سے معمول مطب ہے اور شاندار ریزلٹ ہیں رتن جوت ہزار 1000mg کیپسول صبح شام ہمراہ نیم گرم پانی مدت تین ہفتے۔

کوبرا اطلاء

کوبراناگ کی چربی

ریگ ماہی

زعفران

جلوتری

دارچینی

زنجبیل

خراطین

لونگ

مالکنگنی

عقر قرحا

جائفل مغز

بیر بوٹی

کشتہ شنگرف

مچھلی کا تیل

زیتون کا تیل

تلوں کا تیل

دار چینی کا تیل

لونگ کا تیل

سکونم

ماخذ۔۔ حکیم منیر صاحب ننکانہ

تصدیق از حکیم عبد الرحمن کلیمی راولپنڈی سے

معدہ کی جلن ۔ قلاع الفم

نسخہ

سونف۔۔50 گرام

دھنیا خشک۔۔۔50 گرام

سبز الائچی۔۔۔20 گرام

ست پودینہ۔۔۔10 گرام قند ابیض 1 کلو

ادھی چمچ صبح شام کھانے کے بعد پانی سے

گھبراہٹ۔۔ چکرانا۔۔ متلی وقے

معدہ کی جلن۔۔ قلاع الفم

بچوں کی کھانسی نمونیہ

سہاگہ کھل کردہ اور کوڑی زرد اگ میں رکھ کر سفید کرلیں۔ دونوں برابر وزن

تین ماہ کے بچے کو ارتی ماں کے دودھ میں یا شہد میں ملا کر چٹا دیں۔

جو ہسپتال کے دھکے کھا کھا کر مایوس ہو چکے ہوتے ہیں پھر ہمارے پاس اتے ہیں۔ تو ان کو میں استعمال کراتا ہوں۔ تنگی سانس خشک کھانسی کالی کھانسی کے لیے۔

حکیم حاجی عبد الجبار حجازی صاحب

امراض حیض

سفوف راحت النساء

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

بانی: پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

یہ نسخہ عضلاتی سوزش سے پیدا شدہ امراض بالخصوص کثرت حیض و نفاس میں لاجواب اثرات مرتب کرتا ہے۔ عضلاتی سوزش فوراً ختم کرتا ہے۔ ورم رحم اور سوزش رحم, پیشاب کی جلن, پیچش, مروڑ, پیٹ درد وغیرہ میں فوری مؤثر ہے۔

ھوالشافی

سونف۔۔۔۔۔۔۔۔۔50 گرام

گوند کیکر بریاں۔۔۔۔50 گرام

ملٹھی مقشر۔۔۔۔۔۔50 گرام

زیرہ سفید۔۔۔۔۔۔۔۔50 گرام

ھلدی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔50 گرام

گندھک آملہ سار۔۔۔100 گرام

دانہ الائچی خورد۔۔۔20 گرام

تمام ادویات مثل غبار سفوف بنالیں۔

استعمال: دو گرام روزانہ تین مرتبہ دودھ,پانی یا کسی مناسب عرق یا شربت سے استعمال کریں۔

گرم تر تاثیر کا حامل نسخہ ہے۔اوپر بیان کردہ فوائد کے علاوہ ہاتھ پاؤں کی جلن اور خون کے اخراج کو فوری کنٹرول کرتا ہے۔پہلی خوراک سے ہی مریض راحت محسوس کرتا ہے۔

امراض حیض

ایک آسان سا ٹوٹکا پیش خدمت ہے امراض حیض کے لیے منقٰی بغیر دانہ 10 گرام۔سونف 10 گرام

آبِ ہلہل 5 گرام

پرانا گڑ 10 گرام۔

ان تمام اشیاء کو ایک کلو پانی میں ڈال کر خوب اچھی طرح جوش دیں جب پانی ایک پاؤ رہے جائے تو پن کر دن میں تین بار ایک ایک کپ پی لیں اور ٹھنڈے پانی سے پرہیز کریں یہ عمل تین دن کرنا ہے دو یا تین ماہ میں حیض کی بندش ختم ھو جائے گی۔

حکیم محمد یاسین سبزہ زار لاہور بندش حیض کے لئے بہت ہی آزمودہ نسخہ زعفران ایک ایک گرام کے تین کیپسول بھر لیں۔ صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ

بندش حیض ختم ہوجاتی ہے عام طور پر تیسری خوراک دینے کی ضرورت پیش نہیں آتی بہت سستا اور انتہائی آسان علاج بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے

بندش حیض کیلئے مجرب

بندش حیض کیلئے مجرب المجرب ہے۔

نسخہ یہ ہے

تخم حلبہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔100 گرام

کلونجی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔100 گرام

تخم گاجر۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔100 گرام

تمام ادویہ کو سفوف بنائیں

ایک چمچ بطور جوشاندہ استعمال کروائیں۔

صبح و شام قبل از غذاء

احتباس حیض کیلئے مجرب اور معمول مطب ہے۔

حکیم مفتی عبدالعلیم فرام افغانستان

ماہواری سے پہلے پیڑو کمر کولھوں اور رانوں میں شدید درد ہوتا ھے کبھی متلی اور قے بھی ہوتی ھے ماہواری کے وقت خون بہت کم مقدار میں آتا ھے

نسخہ:

-1مرمکی 10 گرام

-2ابہل 10 گرام

-3سونتھ 10 گرام

-4باءوبڈنگ 10 گرام

-5 ہینگ 500 ملی گرام اچھی کوالیتی کی لیناھے

سبھی اجزاء کے سفوف بنا کے 500 ایم جی کیپسول بھر کے دن میں دو سے تین وقت گرم پانی سے دیں

ماہواری کا درد کیلیئے دیسی نسخہ

*نسخہ الشفاء:

امر بیل 10 گرام،

چھڑیلہ 10 گرام،

تخم سویہ 10 گرام،

تخم گاجر 10 گرام،

اجوائن دیسی 10 گرام،

گڑ پرانا ک 50 گرام

*ترکیب تیاری:

تمام ادویہ کو دو گلاس پانی میں ڈال کر ہلکی آنچ پر پکائیں اور ایک گلاس رہ جانے پر چھان لیں۔

*مقدار خوراک:

آدھا صبح اور آدھا شام خالی پیٹ ماہواری، حیض، ایام، پیریڈ، آنے سے ہفتہ پہلے استعمال شروع تین دن میں حیض کھل کر آجائے گا جب آجائے تو استعمال بند کردیں۔

ھوالشافی۔۔ اسارون اور سوڈا بائی کارب۔۔ ھموزن۔۔ 500۔ ملی گرام تا 1000۔ ملی گرام صبح شام ھمراہ پانی کھلانا عسر الطمث میں مفید پایا

بندش طمث کے لئے

بندش طمث کے لئے کم خرچ بالا نشیں نسخہ۔ اس نسخے کی ایک اور خاصیت یہ ہے کہ جن خواتین کے پیٹ زچگی کے بعد لٹک جاتے ہیں فیٹی بیلی کے لئے بھی کارآمد ھے۔

نسخہ۔۔

مصبر اور میٹھا سوڈا هموزن 0 کیپسول یعنی 500 ملی گرام کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے همراه آب تازہ استعمال کریں صبح شام۔ حسب ضرورت مقدار میں کمی بیشی کر سکتے ہیں۔

نوٹ۔۔۔

اس نسخے کو کھانے کے بعد نہیں کھلانا ورنہ متلی کا احساس هوتا هے کچھ مریضوں کو۔

حکیم سید عبد الغنی بخاری

جراثیم کش و اینٹی کینسر

هو الشافی ثابت ہلدی اور ثابت دار چینی هموزن پیس چھان کر دو گنے شہد میں ملا کر ہر بار ہلا کر پہلے چوتھائی پھر نصف پھر پورا چمچ صبح دوپہر شام همره پانی لینے سے پٹھوں کا کھنچاو جوڑوں کمر مہروں ڈسک کا درد اور جملہ مسائل چوٹ کے درد اور حاملہ کے لیے لاجواب هے جس سے حاملہ زچگی کے تیسری دن بستر سے اٹھ کر گھر کا کام سنبھال لیتی هے. یہ جراثیم کش اور اینٹی کینسر بھی هے. سرسوں کے تیل میں پکا کر پھوڑے، ورم اور ٹوٹی ہڈی زخم اور ختنے کے زخموں پر لیپ

کرنے اور جسم میں ناسور پیپ پر لیپ کرنے گلے سڑے حصّہ اور جہاں کیڑے پڑھ گئے ھوں وہاں ہلدی کا سفوف چھڑک کر دبا دینے سے کیڑے فورن ھلاک ھوجاتے ہیں وہاں کھرنڈ بن جاتا ھے جو 20-15 دن بعد خود اتر جاتا ھے

طلاء انمول خاص

اجزاء۔۔۔۔

زردی بیضہ۔ 175 عدد

بہر بوٹی۔۔ 125 گرام

مالکنگنی۔۔ 125 گرام

لونگ۔۔۔ 125 گرام

دار چینی۔۔ 125 گرام

ہیرا ہینگ۔۔ 25 گرام

سنکھیا۔۔ 3۔ گرام

تیاری۔۔

) سنکھیا) چھوڑ کر تمام اجزاء کا روغن بذریعہ پتال جنتر کشید کریں

کشید کرنے کے بعد اس روغن میں سنکھیا کھرل کریں طلاء انمول تیار ہے۔

افعال۔۔

یہ طلاء کمزور اور بے جان رگوں میں خون کی روانی کو بحال کرتا ہے خاص کر ان دوستوں کے لئے تحفہ خاص ہے جن کی شکایت ہے کہ سختی کا نہ ہونا ٹشوز کا کمزور ہونا اور وقت خاص پر (penis) کا مرجھا جانا کمزور بے جان رگوں میں جوانی کی لہریں دوڑا دیتا ہے۔۔

حکیم ابرار صاحب

دردوں کے لئے

سنڈھ۔اسگندھ۔سورنجاں شیریں۔مرچ سیاہ۔کٹھ شیریں ۔ہر ایک 50 گرام۔اجوائن خراسانی 25 گرام۔سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک ایک ماشہ صبح۔دوپہر۔شام

فواہد وجع المفاصل عرق النساء اور کمر درد میں نہایت مفید ہے

اگر کمر کے مہروں میں گیپ آجائے تو اس دوا کے ساتھ یہ والی گولی صبح شام دیں۔

کہربا 1 تولہ۔رال 2 تولہ۔گوند کیکر 1 تولہ۔باریک پیس کر نخودی گولی بنالیں۔

حکیم شاہد جاوید حویلیاں ایبٹ آباد

پٹھوں کا کھچاؤ

پٹھوں کا کھچاؤ اور عضلاتی (خشکی) کے دردوں کے لیے آزمودہ ہے

ہوالشافی

گل بنفشہ، برگ بانسہ، سونف، ہلدی، ملٹھی، سہاگہ سفید خام۔

سب ہم وزن ملا کر سفوف بنالیں

مقدار خوراک: چھوٹا آدھا چمچ ہمراہ پانی

ان شاء اللہ پہلی خوراک سے فائدہ محسوس ہو گا۔۔۔۔

ہائی بلڈ پریشر اور ٹائیفائیڈ کے لیئے

ہائی بلڈ پریشر کے لیے،ٹائیفائیڈ کے لیے

جوڑوں کے درد اور کھچاؤ کے لیے،خونی بواسیر کے لیے،سوزش معدہ کے لیے،درد سر شقیقہ کے لئے،خونی پیچش کے لیے، کثرت حیض اور درد ماہواری کے لیے اسکے علاوہ اور بھی بہت سے امراض میں ہم یہ دوا استعمال کرتے ہیں۔۔۔

دعاؤں کا طالب

حکیم قاری محمد عمر

0301-4818151

کمر درد، مہروں کا درد

ہو الشافی

کالی مرچ 70 گرام

ورقیہ در برگ مدار 10 گرام

بڑی کالی مرچ کے برابر گولیاں بنالیں۔۔۔

ایک گولی صبح وشام ہمراہ دودھ پتی یا ادرک پودینے کے قہوہ کے ساتھ استعمال کریں۔

کمر درد، مہروں کا درد، گردن درد اور جوڑوں کے درد کے لیے بہترین کام کرتی ہے۔ طالب دعاء: حکیم قاری محمد عمر: 0301-4818151

نسخہ بواسیر 1 گرام

ریوند خطائی 50 گرام

زنگار 20 گرام

سبز ہریڑ 50 گرام

ہریڑ سیاہ 20 گرام

رسونت 50 گرام

ریٹھ 100 گرام

تخم گندناں 50 گرام

تخم کرنجوہ 50 گرام

مصبر 50 گرام

گوگل 50 گرام

سونڈھ 50 گرام

کتھ 50 گرام

تخم مولی 50 گرام

مردار سنگ 50 گرام

رال سفید 50 گرام

ناگر موتھا 50 گرام

آملہ سار 50 گرام

کچور 50 گرام

پھٹکڑی بریاں 50 گرام

کڑ چھال 50 گرام

تخم بکین 50 گرام

تخم نیم 50 گرام

تمام ادویہ کو باریک پیس کر مولی کے پانی کی مدد سے گولیاں نخود گولیاں بنا لیں 2 گولی صبح 2 شام ہمراہ پانی۔

نسخہ نمبر 2

سمندر سوکھ 80 گرام

گوگل بھنسیا200 گرام

رسونت200 گرام

بیخ انجبار200 گرام

ریٹھہ250 گرام

ہریڑ سبز 250 گرام

نرکچور200 گرام

زرشک200 گرام

تمام ادویہ کو موٹا موٹا کوٹ کر 5 کلو پانی میں بھگو دیں چار دن کے بعد اس کو آگ پر رکھیں جب پانی کا چوتھا حصہ رہ جائے تو اتار لیں اور پن چھان کر دوبارہ آگ پر رکھیں جب لٹی سے بن جائے تو اتار لیں اور مندرجہ ذیل چیزیں باریک سفوف کر کے اس میں شامل کر کے نخود گولیاں بنالیں

نمک سانبھر 25 گرام

نمک سیاہ 25 گرام

زہر مہرہ 250 گرام

سفید مرچ 2 تولہ

سنگ مرمر 200 گرام

ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ پانی اور اس کے ساتھ اوپر والے نسخہ سے دو دو گولیاں ساتھ ملا کے دیں اس سے بڑھ کر شائید آج تک کسی نے نسخہ دیا ہی نہی ہو گا میرا مجرب اور معمول مطب ہے بنائیں اور خدمت خلق کی بھلائی میں حصہ ڈالیں

حکیم امانت علی تبسم جنرل سیکرٹری طبی فاؤنڈیشن پاکستان

تحریرو تحقیق

از حکیم عبدالرحمن کلیمی راولپنڈی سے

گردہ کی خرابیاں

گردہ کی تمام خرابیاں دور کرنے والی مفرد دوا

گوگھرو۔۔۔۔۔50 گرام

پانی۔۔۔۔۔2 کپ

خوب ابال لیں جب ایک کپ پانی رہ جائے تو اتار کر پن چھان لیں

نیم گرم پی لیں

گردہ کی صفائی کرنے کے لیے اکسیر مجرب المجرب ہے

کمر درد

عرق النساء

مہروں کے لئے مفید مجرب ہے

گوکھرو۔۔۔ یورک ایسڈ زیادتی کو کم کرنے میں بھی اہم کردار ادا کرتا ہے۔۔ مجرب ہے۔۔ البتہ اس کے ساتھ تخم خربوزہ اور تخم خیارین کا اضافہ کر لیا جائے تو تو بہترین نتائج چند روز میں محسوس کیئے جاسکتے ہیں۔۔۔

طبیب رانا عبد الستار ملتان

خون گاڑ، افالج، لقوہ، سوداوی رعشہ

ہڑتال ورقیہ چترالی اعلیٰ قسم 20 سے 50 گرام۔ برگ مدار صاف شدہ 100 عدد۔ لوہے کی کڑاہی اور خشک ریت۔ پہلے کڑاہی میں 50 عدد برگ مدار ترتیب سے رکھیں پھر ورقیہ کی 10 10 گرام کی ڈلیاں رکھکر اوپر بقایا برگ مدار رکھیں اور ریت سے کڑاہی بھر دیں 6 سے 7 گھنٹہ درمیانی آگ جلائیں سرد

ہونے پر احتیاط سے ریت الگ کر کے چرخ شدہ یاقوتی رنگ کی کشتہ ورقیہ نکال لیں اور پوڈر کر کے محفوظ کر لیں یہ کشتہ ورقیہ تیار ھے کشتہ ورقیہ 10 گرام فلفل سیاہ پوڈر 100 گرام خوب کھرل کر کے ہمراہ منقا فلفلی گولیاں بنالیں۔یہ گولیاں مزاج کے اعتبار سے قشری اعصابی یعنی گرم تر مزاج کی حامل ھے۔مقدار خوراک 1 سے 2 گولی عمر اور جسامت کو مد نظر رکھ کر استعمال کروائیں۔ یہ گولیاں اعصابی سوداوی اور ریاحی امراض کے لئیے مفید ھے۔ خصوصاً دل کے وال کھولنے کولسٹرول خون گاڑا فالج لقوہ سوداوی رعشہ اور پھٹوں کی دردوں کے لئے مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کروائیں بے حد مفید مجرب اور معمول مطب ھے۔ یہ گولیاں خاص طور پر کرونا کے مریضوں کی جملہ علامات بخار چکر لو بلڈ پریشر سوزش گلہ درد سینہ کھانسی لیس دار بلغم نمونیہ کے لئیے اعلیٰ درجہ کی دوا ھے۔نوٹ۔ کرونا کے مریضوں کو تریاق بلغم کا استعمال ضرور کروائیں مجرب ھے۔اس اکسیر کے افعال واثرات قابل حکیم یامعالج ہی سمجھ سکتاھے۔ حکیم حافظ حبیب اللہ شاہکوٹ ضلع ننکانہ صاحب۔ 03007272642

ممسک لیپ

اٹ سٹ کی جڑ حسب ضرورت

اس کو کوٹ کر لیپ بنایا جائے خواہ سبز ہو یا خشک ہو۔

پاؤں دھو کر لیپ کر لیں جب تک پاؤں زمین پر نہ رکھیں گے انزال نہی ہو گا۔

اٹ سٹ کنوار گندل تے بکھڑا اسی ہو روی جڑی بوٹیاں جاندے آں

اسگند ناگوری 50 گرام

سونف ملٹھی ہلدی قسط شیریں

سورنجاں شیریں 100 گرام 100 گرام

سفوف بنالیں اور کپڑ چھان کر لیں

صبح و شام ایک ایک چمچ ہمراہ نیم گرم دودھ جس سونف اور ایک الائچی ڈال کر ابالا گیا ہو

15 دن استعمال کروائیں

چاول دہی لسی گوبھی اور ہر قسم گوشت سوائے بکرہ گوشت کے پرہیز کریں

ان شاء اللہ ٹھیک ہو جائیں گے دعاؤں میں یاد رکھیں

دواء المفاصل

اسگند 'سنڈھ' قسط شیریں موصلی سفید ہر ایک 100 گرام پپلا مول 50 گرام ہلدی 120 گرام سورنجان شیریں 200 گرام

سفوف بنالیں اور 3 سے 5 گرام دن میں تین مرتبہ مناسب بدرقہ کے ساتھ دیں

خواص و فوائد

کمر درد' کم زوری' گھٹنوں کا درد' یورک ایسڈ' مہروں کی خرابی' قلت لبن' کثرت جماع وغیرہ کے بد اثرات دور کرنے کے لیے مستعمل ہے

معجون برشعشا زعفرانی

فوائد:

نزلہ اور زکام خواہ کتنا ہی پرانا کیوں نہ ہو اسکی ایک خوراک ہی شفا بخش ہے. ایک سے دو ہفتہ کے استعمال سے مکمل آرام آجاتا ہے.

مالیخولیا. فالج. لقوہ. مرگی. رعشہ کے لیے نہایت مفید

امساک بہترین پیدا کرتی ہے

سرعت انزال کو ختم کرتی ہے

قوت باہ میں اضافہ کرتی ہے

نیند کی کمی کو دور کرتی ہے

کالی کھانسی اور شدید کھانسی میں بہت فائدہ مند ہے.

افیم کا عادی شخص اس کے استعمال سے نشہ چھوڑ دیتا ہے. اور کچھ عرصہ بعد مکمل آرام آجاتا ہے۔

ایک دوا کئی امراض

بلغمی کیرا جو دماغ سے مسلسل حلق میں گرتا رہتا ہے. اس کے استعمال سے مکمل آرام آجاتا ہے۔ ایک دوا ہزاروں امراض پر بہترین کام کرتی ہے۔

بالچھڑ 10 گرام

اجوائن خراسانی 200 گرام

عقر قرحا 10 گرام

فلفل سیاہ 400 گرام

فرفیون 10 گرام

افیون 50 گرام

زعفران 50 گرام

شہد 2 کلو

شکر 1 کلو

عرق گاوزبان ایک پاؤ

سب اشیاء کا سفوف بنائیں اور شہد ملا کر 40 دن رکھ دیں اور بعد میں ہر رات اب 1 گرام نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں اور کرشمہ خداوندی دیکھیں۔

بسم اللہ دارالشفاء دنیا پور ، حکیم محمد سلیم شہزاد سمرا

آنکھوں کے امراض

نظر کی کمزوری دھندلا پن موتیا آنکھوں سے پانی آنا بے چینی آنکھون کی خارش کے از حد مفید و مجرب المجرب نسخہ ہے

،،،،،،ھوالشافی،،

،،،بادیان ایک پاؤ،

گاجر کا پانی ایک کلو

ڈال کر خشک کر لیں

،مغز دھنیا،ایک پاؤ

مغز بادام ایک پاؤ

کالی مرچ پچیس گرام،،،

مصری ایک پاؤ

باریک پیس کر سفوف بنا لیں

ایک چمچ صبح دوپہر شام ہمراہ پانی یا دودھ

،،،،،،نمبر دو،،،،،

ھوالشافی

کشتہ شاخ مرجان در مکھن والادو رتی ہمراہ دودھ دیں،،

،،، نمبر تین

،،،یا تھ پاؤں کے ناخن پر تیل کی مالش کریں دو منٹ

،،،،، نمبر چار۔

،،،،،،چاندی کی سلائی بنوالیں اور سفید پیاز کے اندر ڈال کر رکھیں نکال کر انکھوں میں پھیریں قدرے سرمہ لگا کر انشاءاللہ ایک ماہ کے بعد رزلٹ دیکھ کر حیران ہوجاہیں آزمائیں

اور دعاؤں میں یاد رکھیں

،،،،،،طالب دعا،،

،، حکیم محمد سلیم شہزاد سمرادنیاپور 03007750558

سیکس کیپسول

1: شب یمانی۔۔۔۔۔۔۔ادھ پاؤ

:2 موچرس صاف شدہ۔۔۔ادھ پاؤ

:3 شیر برگد۔۔۔۔۔۔۔۔۔ادھ پاو

:4 ٹیٹینیم x3۔۔۔۔۔۔۔۔۔ادھ پاؤ

:5 سیلینیم x.3۔۔۔۔۔۔..ادھ پاؤ

:6 پینکس جنسنگ۔۔۔۔۔کیو۔۔ml60

:7 اسٹرکینیا۔۔۔2 گرام۔۔۔۔مرک جرمنی۔۔۔

:8 یو ہیمبینم۔۔3 گرام۔۔مرک جرمنی۔۔

ترکیب۔۔۔۔ موچرس اور پھٹکڑی سفید کو الگ سفوف بنا لین۔۔۔ پھر اس مین شیر برگد اور پیناکس جنسنگ ملا کر خوب کھرل کرین کہ اٹا کی طرح گوندھ جائے۔۔۔۔ پھر اسکو پنکھے کے نیچے بلکل خشک کر لین اور باقی ادویہ سفوف کپڑ چھان کر کہ ملا دین۔۔۔رنگ تبدیل کرنے کے لیے تولہ یا دو تولہ گیرو بذریعہ کھرل مکس کر لین۔۔۔ 500 mg کے کیپسول بھر لین۔۔۔۔ سیکس سے 40 منٹ پہلے پانی سے ایک دین۔۔۔۔۔ پھر دیکھین سٹیرائڈز کی طرح پلک چھپکنے مین کام کر جائے گا۔۔۔۔ سختی۔۔۔اریکشن خوب دے گا۔۔۔امساک بھی اعلی ہو گا۔۔۔۔...بلڈ پریشر۔۔۔شوگر۔۔دل۔۔وغیرہ کے مریضون کو دین۔ ہر مزاج پر 100% رزلٹ اللہ کے کرم سے ملے گا۔۔۔۔انشاء اللہ صبح

اپکو دعا دے گا۔۔۔۔۔۔ ہومیو پیتھ شوکت اللہ فرام ڈیرہ اسماعیل خان۔۔۔کے پی۔۔۔۔

جوشاندہ برائے رسولی، گلٹی، خرابی خون

دھماسہ 250 گرام

سمبلو 50 گرام

ہلدی ثابت 30 گرام

سنڈھ 30 گرام

کالی مرچ 10 گرام

پانی 2 لیٹر

رات کو بھگو دیں صبح ہلکی آنچ پر 20 منٹ پکائیں اور چھان لیں

روزانہ صبح شام ایک ایک گلاس نہار منہ پلائیں

شوگر کے لیئے

تصدیقی طبی ریسرچ نسخہ نمبر 1

100 گرام بیخ اسگند پاکستانی

100 گرام دار چینی

3ماشہ زعفران

زعفران کو عرق گلاب میں کھرل کر کے باریک کر لیں تمام ادویہ باریک کر کے مکس کر لیں 500 mg کے کیپسول بھر لیں ہر طرح کے پٹھوں کی کمزوری کے لیے میتھی کو بال کا متبادل ہے شوگر والے مریض کے لیے لاجواب نسخہ ہے

حکیم امانت علی تبسم جنرل سیکرٹری طبی فاؤنڈیشن پاکستانیوں

چیرمین اطبا ویلفیر فاؤنڈیشن ٹرسٹ

ممسک و محرک

تصدیقی طبی ریسرچ نسخہ نمبر 2

1 تولہ شنگرف

3ماشہ سم الفار

100 گرام سنگھاڑہ

1پاؤ کو کنار

سم الفار اور شنگرف کو الگ الگ کھر کر کے ان کی چمک ختم کر لیں اس کے بعد سنگھاڑا بارک کر کے شامل کر لیں کو کنار کو رات پانی دو کلو میں بھگو دیں صبح کو کنار سمیت پکائیں جب پانی ایک لیٹر سے کم ہو جائے تو اتار لیں اور پہلے والی ادویات میں تھوڑا تھوڑا پانی ڈالتے جائیں اور کھر کرتے جائیں جب گولیاں بنانے کے قابل ہو جائیں تو کالی مرچ کے برابر گولیاں بنا لیں روزانہ ایک گولی ہمراہ دودھ دیں یہ ممسک بھی ہے اور محرک بھی ایک مریض کے لیے 15 سے 20 گولیاں ہی کافی ہیں

حکیم امانت علی تبسم جنرل سیکرٹری طبی فاؤنڈیشن پاکستان۔

پٹھوں کی کمزوری درد نزلہ زکام

تصدیقی طبی ریسرچ نسخہ نمبر 3

اسگند 100 گرام

دار چینی 100 گرام

سونٹھ 100 گرام

باریک پیس کر ایک ماشہ کی خوراک ہمراہ گرم دودھ

ہر طرح کی پٹھوں کی کمزوری درد نزلہ زکام مجرب نسخہ

حکیم صدیق احمد کنگن پور

ہر طرح کے بلاکج کے لیے

تصدیقی طبی ریسرچ نسخہ نمبر 4

نشادر 50 گرام

پھٹکڑی 50 گرام

باریک پیس کر ان کے ورقیہ دو تولہ کے ٹکڑے رکھ ڈیڑھ کل کی آگ دیں ورقیہ کا نکال لیں کھرل کر کے اس میں 6 گرام کشتہ سنکھ شامل کر لیں آدھا رتی خورک صبح و شام ہمراہ دودھ دیں

مجرب نسخہ حکیم عمران وقار ملتان شریف

تصدیقی طبی ریسرچ

نواب شاہی چورن

تصدیقی نسخہ نمبر 5

ھوالشافی

ملٹھی ایک پاؤ

دھنیا خشک ایک پاؤ

سونف ایک پاؤ

میٹھا سوڈا ایک پاؤ

الائچی سبز نصف پاؤ

گلوکوز چار سو گرام

ادویہ کا سفوف بنا کر آخر میں گلوکوز ملا کر یکجان کر کے محفوظ رکھ لیں۔

مقدار خوراک

دو سے تین گرام کھانے کے بعد دن میں تین مرتبہ دیں۔

افعال و خواص

اعصابی غدی یعنی تر گرم ہے۔

نوٹ نمبر 1

خشکی کے مریضوں کے لیے اسی نسخہ میں ایک پاؤ ہلدی خالص کا اضافہ کر لیں اور گرمی کے مریضوں کے لیے ایک پاؤ زیرہ سفید کا اضافہ کر لیں۔

نوٹ نمبر 2

گلوکوز نہ ملے تو اس کی جگہ چینی آدھا کلو بھی ڈال سکتے ہیں۔

فوائد

گرمی اور خشکی کے مریضوں کو بے دھڑک استعمال کرائیں بہت مفید ہے۔ تقطیر البول۔ جلن بول۔ ہاتھ پاؤں کی جلن۔ منہ کے چھالے۔ سوزش معدہ سوداوی ہو یا صفراوی ہو۔ ٹائیفائیڈ میں معدے کی امراض کی بطور معاون دوا ہے

عطیہ

حکیم عمر حیات نواب شاہی صاحب03003236064

تصدیقات

1۔ حکیم محمود حسین اعوان فرام کراچی

میرے مطب کا مایہ ناز نسخہ ہے

03002213685

2۔ حکیم میاں محمد صدیق صاحب کنگن پور قصور03004896615

3۔ حکیم زاھد چودھری فرام قصور03006571303

4۔ حکیم میاں محمد صدیق فرام کنگن پور

+92 300 4896615

تحریر

سید باقر شاہ اسلام آباد

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر6

نزلہ زکام کیرا بلغم کے لئے

50 گرام اجوائن خراسانی

30 گرام سونٹھ

20 گرام تخم دھتورہ سیاہ

سب کا الگ الگ باریک سفوف بنا کر پھر مکس کر کے محفوظ رکھیں استعمال خوراک 125 ملی گرام والا کیپسول بھر لیں ایک ایک کیپسول صبح تازہ پانی سے استعمال کرائیں

15 یوم

عبدالکریم آزاد

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر 7

نسخہ بھگندر بواسیر کے لئے

10 گرام رسکپور

50 گرام ہڑ سیاہ بریاں

10 گرام گندھک مدبر

10 گرام پوست ریٹھہ

ترکیب تیاری

رسکپور کو 3 گھنٹے کھرل کر کے بعد گندھک کھرل کریں بعد ہڑ اور پوست ریٹھہ کا سفوف بنا کر شامل کر کے اچھی طرح کھرل کریں پھر ایک ایک قطرہ پانی شامل کریں جب آٹے کی طرح ہو کر گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے تو دیسی چنہ برابر گولیاں بنالیں خشک کر کے محفوظ رکھیں

استعمال خوراک ایک سے دو گولیاں بعد از غذا دودھ سے استعمال کرائیں

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر 8

خواتین کے

بریسٹ اور کولہے بڑھانے کیلیے

نسخہ نمبر1

ھوالشافی۔۔۔مغز ریٹھہ اور رائی ھموزن سفوف کر لیں 500 mg کیپسول دن میں دو بار دودھ سے دیں۔باقی جسم موٹا ھو نہ ھو برسٹ اور ھپ موٹے ھو جائیں گے۔

عطیہ۔۔ حکیم احمد نواز انصاری سرگودھا۔

4.11.2021...03094000312

نسخہ نمبر2

قسط شیریں ایک چمچ دودھ کے ساتھ صبح شام دیں دو ماہ میں بریسٹ نارمل سائز کے ھو جاتے ھیں کیونکہ اس سے ھار مونز کام کرنا شروع کر دیتے ھیں۔

عطیہ۔ حکیم شاھد تنویر صاحب فرام جہلم

نسخہ نمبر3

معدہ اور نظام تنفس

قسط شیریں میں دو گنا یا زیادہ اتنا گڑ ہونا چاہیئے کہ اس کے موتی چور کے لڈو برابر پیڑے بن جائیں ایک صبح ایک شام دودھ سے ایک ماہ کافی ہے اگر کچھ فرق

رہے تو ایک ماہ اور کھلا دیں۔ آپ کی مریضہ کی خواہش کے ساتھ ساتھ معدہ اور نظام تنفس سب ٹھیک ہو جائیں گے ان شاء اللہ

نسخہ۔ حکیم ضرار احمد فرام شاہ کوٹ

میں نے عامل غلام نبی چوہان صاحب کو بتایا تھا، انہوں نے ایک مریضہ پر تجربہ کیا اور کامیاب پایا۔

نسخہ نمبر 4

تخم سرس کپڑ چھان سفوف بنالیں

اتنا کیسٹر آئل ملائیں کہ اتنا پیسٹ بنے جو لگانے سے نہ تو خشک خشک لگے اور نہ اتنا پتلا ہو کہ بہنے لگ جائے۔

قوام اتنا ہو کہ پس اوپر لگا رہے۔

پھر بوب دان سخت سا پہنا دیں۔

روزانہ رات کو کریں

ڈاکٹر شاہد علی خان فرام کراچی

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر 9

السلام علیکم

تبخیر و تیزابیت معدہ کے لئے

مفید ہے گیس بدہضمی ریاحی کثرت کے لئے انتہائی اہمیت کا حامل ہے
نیز معدہ کے اکثر مسائل حل ہو جاتے ہیں بالخصوص ایسے لوگ جن کا مزاج خشک گرم یا خشک سرد ہو تو ان کے لئے خاص طور پر مفید ہے

یورک ایسڈ کے لئے

بارہا کا تجربہ شدہ نسخہ
یورک ایسڈ کی تفصیل کے بجائے صرف دوا کو ترجیح دے رہا ہوں جو کبھی ناکام نہیں ہوا

100 گرام اجوائن دیسی

10 گرام گندھک آملہ سار

حسبِ ضرورت آب لسہن

ترکیب تیاری

اجوائن دیسی کو صاف کر کے اس میں آب لسہن اتنا شامل کریں کہ اجوائن دیسی تر ہو جائے یعنی نم ہو جائے اب اس کو کھلی برتن میں ڈال کر اوپر کپڑا سے ڈھانپ دیں دو تین دن میں جب مکمل خشک ہو جائے تو اجوائن دیسی کا باریک سفوف بنالیں اب اس میں گندھک کھرل کی ہوئی شامل کر کے اچھی طرح

کھرل کریں اور محفوظ رکھیں استعمال خوراک فل سائز یا حسبِ برداشت سائز کیپسول بھر لیں ایک ایک کیپسول صبح دوپہر شام تازہ پانی سے استعمال کریں

یہ نسخہ ٹرائی گلیسرائیڈ اور VLDL کولسٹرول کو بھی پندرہ دن میں نارمل کر دیتا ھے۔

نسخہ کا مزاج گرم خشک ھے۔

نظریہ مفرد اعضاء کے مطابق

غدی عضلاتی

آیورویدک کے مطابق

وات دوش کے لئے مفید ہے

فائدہ

عضلات میں تحلیل پیدا کر کے سوادی اخراج کا سبب بنتا ہے

قبض گیس بدہضمی تیزابیت یورک ایسڈ سوداوی وریاحی دردوں کے لئے تریاق کا کام کرتا ہے

کولیسٹرول ختم کرتا ہے۔

اس مقصد کے لیے کیپسول کھانا کھانے کے درمیان لیں اور کھانا کھا کر 15،20 منٹ چہل قدمی کریں۔
15 دن بعد رپورٹ کرائیں

نوٹ دل کے بندوال کے لئے انتہائی اہمیت کا حامل ہے
اس نسخہ پر میرا بارہا کا تجربہ ہے اس میں ایسے لوگ جن کو کثرت سے شراب نوشی کی عادت ہے اور ایسی صورت میں خشک دمہ ہو یعنی ایسے لوگ جن کو شدید خشکی کی وجہ سے چلتے وقت سانس پھولتا ہو اور وہ چند قدم چلنے سے سانس کی تکلیف کی وجہ سے مشکل میں مبتلا ہوتے ہیں تو ایسے لوگوں کے لئے یہ نسخہ آب حیات کا کام کرتا ہے باشرط کہ دمہ خشک ہو اس کی سب سے بڑی علامات یہ ہے کہ چلتے وقت سانس پھولتا ہے پہلے دن سے رزلٹ ملنا شروع ہو جاتا ہے
آپ کی دعاؤں کا طالب
عبدالکریم آزاد

تصدیقی طبی ریسرچ

بریسٹ اور کولہے بڑھانے کیلیے

نسخہ نمبر 11

خواتین کے بریسٹ اور کولہے بڑھانے کیلیے۔۔

نسخہ نمبر 1

ھوالشافی۔۔۔مغز ریٹھہ اور رائی ھموزن سفوف کر لیں 500 mg کیپسول دن میں دو بار دودھ سے دیں۔باقی جسم موٹا ھو نہ ھو برسٹ اور ھپ موٹے ھوجائیں گے۔

عطیہ۔۔ حکیم احمد نواز انصاری سرگودھا۔

4.11.2021...03094000312

نسخہ نمبر 2

قسط شیریں ایک چمچ دودھ کے ساتھ صبح شام دیں دو ماہ میں بریسٹ نارمل سائز کے ھوجاتے ھیں کیونکہ اس سے ھارمونز کام کرنا شروع کردیتے ھیں۔

عطیہ۔ حکیم شاھد تنویر صاحب فرام جہلم

معدہ اور نظام تنفس

نسخہ نمبر 3

قسط شیریں میں دو گنا یا زیادہ اتنا گڑ ہونا چاہیئے کہ اس کے موتی چور کے لڈو برابر پیڑے بن جائیں ایک صبح ایک شام دودھ سے ایک ماہ کافی ہے اگر کچھ فرق رہے تو ایک ماہ اور کھلا دیں۔ آپ کی مریضہ کی خواہش کے ساتھ ساتھ معدہ اور نظام تنفس سب ٹھیک ہو جائیں گے ان شاء اللہ

نسخہ۔ حکیم ضرار احمد فرام شاہ کوٹ

میں نے عامل غلام نبی چوہان صاحب کو بتایا تھا، انہوں نے ایک مریضہ پر تجربہ کیا اور کامیاب پایا۔

نسخہ نمبر 4

تخم سرس کپڑ چھان سفوف بنالیں

اتنا کیسٹر آئل ملائیں کہ اتنا پیسٹ بنے جو لگانے سے نہ تو خشک خشک لگے اور نہ اتنا پتلا ہو کہ بہنے لگ جائے۔

قوام اتنا ہو کہ پس اوپر لگا رہے۔

پھر بوب دان سخت سا پہنا دیں۔

روزانہ رات کو کریں

ڈاکٹر شاہد علی خان فرام کراچی

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر 12

ہر طرح کے کینسر کا نسخہ

گندھک آملہ سار 50 گرام

ریٹھہ پاوڈر 50 گرام

رسکپور ایک تولہ

گندھک اور ریٹھہ کو الگ الگ پاوڈر کر لیں پہلے آدھی گندھک نیچے رکھیں پھر آدھا ریٹھہ پاوڈر رکھیں اس کے اوپر رسکپور 1 تولہ رکھیں پھر گندھک پاوڈر اوپر ڈالیں اور آخر میں ریٹھہ پوڈر ڈالیں ریت جنتر پکائیں اسی طرح پانچ عمل کریں باریک پیس لیں

خوراک چاول سے دو چاول ہمراہ مکھن یا بالائی تصدیق حکیم وقار عمران ملتان

نسخہ مرحوم راؤ عبدالجبار صاحب اوکاڑہ

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر 10

اسلام علیکم ورحمتہ اللہ

جوڑوں کا درد، پٹھوں کا کھچاؤ

کچن میں موجود گھی ڈالڈا ہو یا جو بھی ہو نیم گرم کر کے رات کو متاثرہ جگہ پر ہلکی ہلکی مالش کریں 5 منٹ بھی بہت ہے.. صبح رزلٹ سامنے ہو گا

میرے حق میں دعا کیجئیے گا.. مطب پر ڈبیوں میں رکھیں مریضوں کو دیں اور دعائیں ساتھ پیسوں کے لیں...نہ خرچہ نہ محنت اور رزلٹ حیران کن..ریسرچ کی داد دینی ہو گی رزلٹ گروپ میں شیئر کر کے...

) حکیم عزیر الحسن خان....اسلا. آباد(03060051454

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر 14

مصفی B

برہم ڈنڈی 10 تولہ

کوڑ انڈیا 10 تولہ

زیرہ سیاہ 10 تولہ

جل نیم 10 تولہ

شاہترہ 10 تولہ

باریک پیس لیں

100mg سے 500 تک کیپسول دیں

صبح وشام ہمراہ پانی جلدی امراض پر بہت اچھا کام کرتا ہے اس کے

اکسیر پانچ صبح وشام

ملین پانچ صبح دوپہر شام

اس کے سورائسسز پر بہت اچھا رزلٹ ملا ہے

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر 13

اینٹی بائیوٹک جلدی انفکیشن

کرکومن

عطیہ۔۔۔ حکیم سید اسلم شاہ گیلانی شیخوپورہ

ھوالشافی

آملہ 100 گرام

ھلدی 100 گرام

دھمانسہ 100 گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو کوٹ کر فائن پاؤڈر بنالیں۔

مقدار خوراک

1000 ایم جی کیپسول صبح، دوپہر، شام۔

خواص و فوائد

ہر قسم کے انفیکشن کے لیے بہت لا جواب ہے۔ یہ ایک دیسی اینٹی بائیوٹک ہے۔ جو انگریزی دوائے آگمنٹن کا نعم البدل ہے۔ یہ مصفی خون ہے۔ جلدی امراض پہ بھی کام کرتا ہے۔ پس سیل پہ بھی اس کے بہت شاندار رزلٹ ہیں۔

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق

فہیم یونانی دواخانہ، ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

اس کے ساتھ

مغز کرنجوا

رال

اریٹھہ

کتھ سفید

بیروزہ مصفی یاست بیروزہ

برابروزن

کیپسول 500mg

اس کے ساتھ کمبنیشن ہے پس پر بہت شاندار رزلٹ ہیں

نسخہ طبیب سید اسلم شاہ گیلانی

تصدیق میاں صدیق کنگن پور

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر 16

طلاشاہی

بیر بہوٹی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔2 تولہ

سورنجاں تلخ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔2 تولہ

کچلہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔2 تولہ

برHگ مہندی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔2 تولہ

روغن لونگ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔1 تولہ

روغن زیتون۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔1 پاؤ

ترکیب تیاری

ادویات کو جو کوب کرکے پوری رات مدھم آگ پر پکاۓیں کہ دھواں نا نکلے۔ پھر پن چھان کر محفوظ کرلیں۔ حشفہ اور سیون چھوڑ کر ہلکی مالش کرکے شاپر لپیٹ کر پٹی لگادیں۔ صبح نیم گرم پانی سے دھولیں۔ دو ہفتے تک استعمال کریں۔ کجی۔ سستی۔ نامردی طوالت اور موٹاۓ کے لیے بھی مفید ہے امساک بھی پیدا ہوتا ہے

مجرب ہے

حکیم محمد شمعون الحسنین طب نبوی ﷺ دواخانہ حافظ آباد

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر 15

حب ذھب کستوری

کشتہ سونا 2 گرام

جواھر مہرہ 2 گرام

عنبر 2 گرام

کستوری 2 گرام

کشتہ فولاد 40 آتشہ 3 گرام

کشتہ چاندی 2 گرام

زعفران 6 گرام

مروارید 3 گرام

آب پان آدھ پاءو

کھرل کر کے گولی دانہ مونگ کے برابر

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر 18

شفائے پس نل کیپسول

پوست ریٹھا 10 تولہ

گوکھرو 10 تولہ

کشتہ حلزون در شیر مدار 5 تولہ

سفوف بنالیں

مقدار خوراک

500 ملی گرام صبح، دوپہر و شام

فوائد

پس سیل، سوزاک کے لیے 15 دن کافی ہے

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق

فہیم یونانی دواخانہ، ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر 20

مقوی رحم، سیلان الرحم

سپاری سالم 5 تولہ

پھل مکھانہ 5 تولہ

کمر کس 5 تولہ

تج 5 تولہ

سنگجراحت تولہ

سنگھاڑے 5 تولہ

گوند ببول 5 تولہ

گل دھاوا 5 تولہ

مصری 250 گرام

ترکیب تیاری

تمام اجزاء کا سفوف بنا لیں

مقدار خوراک

2ماشہ صبح وشام

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق

فہیم یونانی دواخانہ،ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر17

سفوف مغلظ

عطیہ: حکیم حافظ محمد شبیر کریمی

چھلکا اسبغول200 گرام

شقاقل مصری 200 گرام

لاجونتی 500 گرام

تخم اوٹنگن 200 گرام

گوکھرو 500 گرام

تالمکھانہ 200 گرام

گوند کیکر 200 گرام

ترکیب تیاری

صاف ستھری چیزیں لے کر سفوف بنالیں

مقدار خوراک

2 گرام سے 5 گرام صبح،دوپہر وشام ہمراہ دودھ یاپانی

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق
فہیم یونانی دواخانہ،ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر 19

ذیابیطس

اندر جو تلخ

تخم جامن

گڑمار بوٹی

تخم کریلا

سبز ہریڑ

گوند کیکر

تخم سرس

کلونجی

ہموزن ادویہ کا سفوف بنالیں

نوٹ: اگر شوگر 300 سے اوپر ہو تو 1000 ملی گرام کیپسول اور اگر شوگر 300 سے کم ہو تو 500 ملی گرام، صبح،دوپہر و شام استعمال کروائیں

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق

فہیم یونانی دواخانہ،ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر21

ڈسٹ الرجی

قسط شیریں50 گرام

تخم میٹھی30 گرام

کلونجی10 گرام

ترکیب تیاری

سفوف بنالیں

مقدار خوراک

آدھا چمچ صبح گرم پانی سے استعمال کروائیں

فوائد

جن لوگوں کو گردو غبار، تمباکو نوشی سے الرجی ہے ان کو چھینکیں آتی ہیں ان کے لیے مجرب ہے

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق

فہیم یونانی دواخانہ،ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر22

تسکین معدہ

ہلدی خام خشک 1کلو

زیرہ سفید 1کلو

میٹھا سوڈا1کلو

سنڈھ 1پاؤ

کالا نمک 1 پاؤ

کالی مرچ 125 گرام

ترکیب تیاری

سفوف بنالیں

مقدار خوراک

1000 ملی گرام کیپسول

فوائد

صفراوی اور عضلاتی مریضوں کے لیے، ورم گردہ، ورم معدہ، معدہ اور آنتوں کی سوزش، تیزابیت

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق

فہیم یونانی دواخانہ، ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر 23

تصدیقی نسخہ

عطیہ حکیم طیب الحق مرزا

اکسیر پس

ہلدی مدبر درنم 100 گرام

گندھک آملہ سار مدبر 100 گرام

چھلکا ریٹھا 100 گرام

ترکیب تیاری

سب کا فائن پاوڈر کریں۔

مقدار خوراک

1000 ایم جی کیپسول صبح وشام یا صبح دوپہر شام

خواص و فوائد

یہ تمام امراض خبیثہ جلدی امراض اور پس کے لے بہت لاجواب رزلٹ ہے۔ بواسیر پہ بھی کام کرتا ہے۔

یہ عضلاتی غدی مزاج کے حامل مریضوں کے لے بہت فائدہ مند ہے

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق

فہیم یونانی دواخانہ،ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

تصدیقی طبی ریسرچ

نسخہ نمبر 24

اکسیر مصفی اعظم

عطیہ میرے استاد محترم پروفیسر حکیم سید محمد شاہ صاحب پرنسپل غوثیہ طبیہ کالج دیپالپور

ھوالشافی

رسکپور 3 گرام

ہڑتال ورقیہ 5 گرام

میٹھا سوڈا 100 گرام

ترکیب تیاری

اس کو صلایہ کرنا چاہیے۔ میں کم از کم کوئی آٹھ دن۔ جتنا زیادہ کھرل ہو گا۔ اتنا ہی زیادہ اسکا رزلٹ ہو گا۔

یہ کھرل کر کے محفوظ کر لیں

مقدار خوراک

250 ایم جی کیپسول صبح و شام

خواص و فوائد

ایسے مریض جن کی پس بہت زیادہ ہو۔ یعنی 15 سے اوپر ہو 25 ہو یا 30 ہو ان کے لے میں یہ دیتا ہوں۔

الحمد للہ اس کے بہت شاندار رزلٹ ہیں۔ 15 سے 20 دن میں پس کا مریض کلیئر ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ یہ جلدی امراض پہ بھی کام کرتا ہے۔

حکیم میاں محمد صدیق s/o حکیم میاں محمد صادق

فہیم یونانی دواخانہ، ڈریم ٹاؤن کنگن پور، تحصیل چونیاں قصور

03004896615

افیون چھوڑ گولیاں

بیش مدبر

سہاگ بریاں

کچلہ مدبر

فلفل دراز

کالی مرچ

مصبر

گوگل

ہر ایک ہموزن

گودہ گھیکوار کی مدد نخودی تیار کریں

مریض کی طلب کے مطابق دیں

حکیم ریاض احمد شیخوپورہ

پھٹکری بریاں سفید

کرنجوہ

آملہ

سفید زیرہ

ہموزن سفوف بنالیں اور کپڑ چھان کر لیں

روزانہ رات سوتے وقت 500 ملی گرام کیپسول نیم گرم پانی

اور یہی پاوڈر لیپ کرنا ہے

یہ سائز کم اور سخت کرے گا

اس میں مازو بھی شامل کر لیں جائے تو فوائد دو چند ہو جاتے ہیں

خشک کھانسی کے لئے مجرب قہوہ

گاوزبان ملٹھی سونف

3 3 3 گرام ڈیڑھ کپ پانی میں ابال کر حسب ذائقہ چینی یا شہد ملا کر پلائیں

کھانسی اور خشک بلغم کو نرم کرنے باہر نکالتا ہے

اس کے ساتھ قرشی کا استھمینا سیرپ اور سونف ملٹھی ہلدی قسط شیریں کا سفوف 2 گرام دن میں 3 بار مجرب اور آزمودہ نسخہ ہے

سانس اور سینہ کے امراض

میرا معمول

نسخہ-:

قسط البحری۔۔۔۔60 گرام

حب الرشاد۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

تخم حلبہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

کلونجی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔20 گرام

تمام اشیاء کو سو گرام سوما کلپا کے جوشاندہ میں تر و خشک کر کے سفوف بنا لیں۔

چھوٹا چمچ چاۓ والا صبح و شام بعد از طعام سادہ یا شھد ملے نیم گرم پانی سے استعمال کرواۓیں۔

سوتے وقت روغن زیتون اعلیٰ کوالٹی ایک بڑا چمچ استعمال کریں۔

ہر کھانے سے قبل تین دانے خشک انجیر پانی میں بھگو دیں۔ جنھیں کھانے کے فوراً بعد کھالیں۔

درج ذیل جوشاندہ دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

ایک دن کے استعمال یعنی تین کپ قہوہ کا نسخہ

انجیر زرد۔۔۔۔۔۔10 عدد

منقیٰ مویز۔۔۔۔10 عدد

فلفل سیاہ۔۔۔۔10 عدد

ہیل خورد۔۔۔۔۔۔10 عدد

گل بنفشہ۔۔۔۔۔۔10 گرام

گل گاؤ زبان۔۔۔۔10 گرام

بہی دانہ۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

حب الرشاد۔۔۔۔10 گرام

تخم حلبہ۔۔۔۔۔۔10 گرام

پانی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔1 لٹر

ہلکی آنچ پر گرم کریں۔ کہ صرف تین چار کپ پانی رہ جائے۔

پن چھان کر ایک چمچ شہد ملا کر نیم گرم نوش فرمائیں۔

رات کو اشیاء بھگو لیا کریں۔ اور صبح پکا کر پن چھان کر رکھ لیں۔ اور شام تک اسے تین چار مرتبہ استعمال کر کے ختم کر کے دوسرے دن کے لیے پھر تازہ بھگو لیا کریں۔

ہر قسم کی ثقیل, بادی اور ترش و چکنائی والی اشیاء سے دوران علاج پرہیز کریں۔

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

مرہم برائے گنج پن

ھوالشافی

سلفر۔۔۔۔۔۔۔۔۔10 گرام

زنک آکسائیڈ۔۔۔۔۔۔35 گرام

طوطیا مصفی۔۔۔۔۔6 گرام

کوکونٹ آئل۔۔۔۔۔۔۔30 گرام

مکس کر لیں تیار ہے

رات سوتے وقت صابن سے سر دھو کر خشک کر لیں اور یہ مرہم لگائیں

حکیم انور شاہد۔۔۔۔۔۔۔سیالکوٹ

ڈاکٹر افتخار بٹ صاحب

واہ کینٹ

اگر تیل بنانا ہو تو کوکونٹ آئل 100 گرام ڈالیں

ملین 45

)فارماکوپیا حکیم شاکر(

ھوالشافی

زنجبیل، فلفل سیاہ، نمک سیاہ، نوشادر ٹھیکری، اسطخودوس، پپپلا مول ہر ایک 10 گرام۔ سہاگہ سفید خام، سورنجاں شیریں سورنجان تلخ، ہر ایک 20 گرام۔ برگ مدار زرد خشک، سوڈا خوردنی، سونف، زیرہ سفید، پودینہ خشک ہر ایک 30 گرام۔ ہلدی دیسی، ریوند خطائی ہر ایک 60 گرام۔ کل سولہ اجزاء

ترکیب تیاری

سب ادویہ صاف ستھری کرکے سفوف بنالیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک

دو سے تین گرام دواء دن میں تین مرتبہ ہمراہ دودھ یا بدرقہ مناسبہ

افعال و اثرات

گرم تر۔ تر گرم اجزاء پہ مشتمل نسخہ ہے۔ اس لحاظ سے مقوی و محرک دماغ و اعصاب ہے۔ بدن میں حرارت عزیزی کو بڑھاتا ہے۔ جگر کی مشینی اور دماغ کی کیمیاوی تحریک شروع کرتا ہے۔

خواص و فوائد

اعصاب میں کرنٹ دوڑا دیتا ہے۔ پولن الرجی۔ چھینکیں۔ جیسی علامات کو شافی ہے۔ خون کو پتلا کرکے شرائین و اوردہ کے سدے تحلیل کرتا ہے۔ سکستھ نروپالسی، درد شقیقہ کے لیے از بس نافع مجرب ہے۔

بہرہ پن، قشری کھانسی، کان بہنا، نزلہ، سردرد، پٹھوں کے درد، دماغی رسولیاں،

ناف ٹلنا فالج اسفل، لقوی بال گرنا، گھٹنوں کا درد، نقرس، جوڑوں کے درد، عرق النسا، موہروں کا گیپ، ڈسک پنکچر ہونا، موہروں کے اپریشن کے دوران جو انجیکشن لگتا ہے اس کے بد اثرات اور درد کو بھی ختم کرتا ہے۔

بواسیر بادی و خونی، ترشی تیزابیت معدہ پر بھی نہایت مفید دواء ہے۔ مزید اس میں کولینبئر سنڈروم

بھی شامل ہو گیا ہے۔

صفت خاص

نہایت مقوی و محرک دماغ و اعصاب نسخہ ہے۔ اس لیے ضعف باہ بوجہ ضعف دماغ و ضعف معدہ کے لیے مجرب ہے۔ خاص الخاص اعصابی خدر کے باعث عین وقت پر انقطاعِ رابطہ کے لیے تیر بہدف دوا ہے۔

مرتبہ :

یہ نسخہ میرے استاد محترم جناب حکیم پروفیسر شاکر صاحب کے استاد محترم جناب حکیم محمد شبیر صاحب کا ہے۔

ڈاکٹر سید رضوان شاہ گیلانی

مرد و خواتین کی ڈھیلی اور لٹکی ہوئی چھاتیاں

پھٹکری بریاں سفید ، کرنجوہ ، آملہ ، سفید زیرہ

ہموزن سفوف بنالیں اور کپڑ چھان کرلیں

روزانہ رات سوتے وقت 500 ملی گرام کیپسول نیم گرم پانی

اور یہی پاوڈر لیپ کرنا ہے

یہ سائز کم اور سخت کرے گا

گارنٹی سے

اکسیر معدہ برائے ہیضہ

میٹھا سوڈا 1 کلو

نوشادر ٹھیکری 1 پاو

ست لیموں ڈلی آدھا پاؤ

گیرو آدھا پاؤ

ست پودینہ 1 تولہ

تمام ادویہ کو جلدی جلدی مثل غبار کریں سوائے ست پودینہ کے۔

اور کھرل کریں۔ اسی کھرل کو خالی کر کے اس میں ست پودینہ ڈال کر باریک کریں اور چمچ چمچ اوپری ملی ہوئی چاروں ادویہ ڈال کر کھرل کرتے جائیں۔ ساری دوا ڈال کر کھرل کریں اور ہوا بند ڈبے میں محفوظ رکھیں۔

ایک گرام بالغ کو ہر گھنٹے بعد پودینہ دار چینی الائچی کے جوشاندہ سے دیں۔

اسہال کے بعد نمکیات لی کمی کو پورا کرتا ہے اور اسہال کو بھی ختم کرتا ہے۔

حکیم محمد بابر علی خان

ہیضہ واسہال اور آپ کا کچن

صرف ایک عدد الائچی سیاہ اور تقریبا ایک گرام دار چینی ان دونوں مصالحہ جات کو ایک کپ پانی میں ابالیں اور پھر پن چھان کر قدرے میٹھا ملا کر چمچ چمچ پلاتے رہیں۔

ان شاء اللہ بہت ہی جلد قے واسہال کا عارضہ دور ہو جاتا ہے۔

جب تک علامات بر قرار رہیں۔ یہی قہوہ وقفہ وقفہ سے پلاتے رہیں۔ بسیار مرتبہ کا معمول و مجرب ہے۔ ہر عمر و ہر صنف کا موافق ہے۔

روحانی علاج

جو بھی دوایا غذا استعمال کریں۔ پہلے تین مرتبہ یہ دعا پڑھ لیں۔ بچوں کو خود پڑھ کر دوایا غذا کھلائی جائے۔

رب ادخلنی مدخل صدق و اخرجنی مخرج صدق و جعلی من لدنک سلطان نصیرا

تنویر اقبال

برائے ہیضہ۔

ہیضہ کسی بھی سٹیج کا ہو صرف 2 گولیاں چوس لیں فوراً تمام مسائل ٹھیک۔

بارہا کا آزمودہ اور معمول مطب۔

مریض کو دو گولیاں دیں کے زبان پر رکھ کر چوستا ہوا جائے۔۔ گھر تک پہنچتے ہی ہیضہ مکمل طور پر ختم ہو چکا ہو گا

ھوالشافی۔۔۔

غنچہ پھول مدار۔ 6 تولہ

مرچ سیاہ۔۔۔3 تولہ

نمک سانبھر۔۔۔۔3 تولہ

لونگ ٹوپی دار۔۔۔9ماشہ

نشادر ٹھیکری۔۔۔9ماشہ

چونہ ان بجھ۔۔۔۔3ماشہ

افیون۔۔ڈیڑھ ماشہ

لیموں آدھا کلو کا پانی نکال لیں۔

ادھرک۔ آدھا کلو کا پانی نکال لیں

تمام اجزاء پیس کر ادھرک اور لیمن کے پانی میں شامل کر کے رگڑائی میں پانی خشک کریں اور گولی مثل چنا بنائیں۔

ہیضہ کیلئے 2 گولی کافی ہیں

تمام امراض معدہ گیسٹرک پرابلم اور درد تبخیر کیلئے لاجواب ہے۔

حکیم سید عمران شاہ بخاری فرام عارف والا

ہیضہ

اگر کسی کو ہیضہ کی علامات ہوں تو اجوائن دیسی کا قہوہ پلائیں دو تین بار استعمال کرنے سے ہی مرض کی شدت ختم ہو جاتی ہے بعد میں دوا کا وقفہ بڑھادیں میرا مجرب ہے

حکیم منظور احمد بلوچ

قوت باہ

تخم حرمل 50 گرام

لونگ 50 گرام

زاعفران 5 گرام

آب پیاز سفید 750 گرام

دونوں ادویات کو پیس کر آب پیاز جذب کرادیں۔ پھر خشک ہونے پر زعفران بھی پیس کر ملادیں۔ دوا تیار ہے

خوراک: ایک گرام کیپسول رات کو وقت خاص سے دو گھنٹے پہلے ہمراہ ایک گلاس دودھ سے۔

فوائد: انتشار, امساک اور لذت انتہا درجے کی۔ ایک گولی سے آپ ساری رات بھی مصروف ہو سکتے ہیں۔

نسخہ انڈین وید

برس بھائی انٹرنیشنل گروپ

حکیم طارق محمود

میاں چنوں

0307-2211500

گھٹنوں کی لبری کیشن کے لیے۔

گوند کندر۔

دیسی ہلدی

ایک گرام صبح شام

سفوف سمبلو مرکب

سک سمبلو سیاہ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۱۰۰ گرام

سورنجاں شیریں۔۔۔۔۔۔۔۔۱۰۰ گرم

زنجبیل۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۵۰ گرام

ستاور۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۵۰ گرام

قسط البحری۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۵۰ گرام

بیخ اسگند پاکستانی۔۔۔۔۔۔۔۔۵۰ گرام

موصلی سفید۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۵۰ گرام

پپلامول۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۵۰ گرام

ھلدی۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۵۰ گرام

تمام ادویات کا پاؤڈر بنالیں۔

ایک چمچ درمیانہ ہمراہ حلوہ گڑ و دیسی گھی والا۔۔ بعد میں پانی وغیرہ پینا منع ہے۔

جماع اور بادی و ترش اشیا سے پرھیز ضروری ہے۔

نصاب کورس صرف پندرہ روز

کمر درد مرد و زن بوجہ کثرت جماع نہایت مفید و مؤثر ہے۔ علاوہ ازیں جسمانی دردوں۔ تھکاوٹ وغیرہ میں بھی فوری اثر رکھتا ہے۔

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ:03004264004

پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

قسم کھانسی، بلغم

قسط شیریں 80 گرام

تخم کاسنی 15 گرام

حب الرشاد 5 گرام

کلونجی 3 گرام

خوب باریک سفوف کرلیں

شہد سے معجون کر کے حسب عمر خوراک تجویز کریں دن میں 4، 5 بار چٹائیں

بالغ کی خوراک 3 گرام سفوف ہے

ہمہ قسم کھانسی، بلغم، چھاتی کی رکاوٹ، سانس کی تنگی، نزلہ، ورم لوز تین وغیرہ پر 20 سال سے معمول ہے

حکیم حافظ یاسر لطیف قریشی

کینسر کے لیے

زیتون کا تیل ایک کلو

ہلدی 100 گرام

ہلدی کو زیتون کے تیل میں جلا لیں اور پھر اس کو چھان لیں۔

خوراک 10 سے 20 قطرے صبح شام کھانے کے بعد

کینسر کے لیے بہترین روغن ہے

ٹائیفائیڈ بخار، ملیریا

بخار کا سب سے مجرب علاج چاہیے جتنی پرانی بخار کیوں نہ ہو یہ ہڈیوں سے سے بخار کا خاتمہ کرتا ہے، ٹائیفائیڈ بخار، ملیریا بخار، چسٹ انفیکشن کے بخار سب پر یکساں تیر بہدف ہے عرصہ دراز سے معمول مطب ہے

نسخہ، ھوالشافی: 5 منقہ بیج نکال کر اس میں خوب کلاں (خاکسی) بھر کر منہ بند کریں صبح نہار منہ 5 منقہ توے پر گرم کر کے گرم گرم کھائیے پہلے خوراک سے آرام آنا شروع ہو جائے گا چند دن استعمال سے انشاءاللہ بخار نیست نابود ہو جائے گا

آپ کا خادم حکیم عبدالغنی

نسخہ برائے امراض خبیثہ

۔۔امراض رحم، کمی سپرم، پس سیلز، گلٹیاں، رسولیاں۔

میری ہر مرتبہ کوشش ہوتی ہے کہ کوئی ایسا نسخہ دوست حکما کے لیے پیش کیا جائے جو میرا اپنا مجرب آزمودہ ہو اور جو بھی دوست حکما بنائیں وہ بہترین رزلٹس حاصل کریں اس مقصد کے لیے میں نے بہت سے اپنے مجرب المجرب نسخہ جات شئیر کیے ان نسخہ جات کو میرے بہت سے دوست حکما نے بنایا اسکی تصدیقیں بھی کی اور انکو معمول مطب بنایا۔۔۔

آج بھی دوستوں کو ایک منفرد شاہکار نسخہ پیش کرونگا۔۔۔یہ نسخہ پہلے بھی جب میں نے تصدیق کا بتایا تو ڈاکٹر سید رضوان شاہ صاحب نے اس نسخہ کو تصدیق کے ساتھ دوستوں کو اپنے فیسبک گروپ میں بتایا شئیر کیا جسکو بہت

لوگوں نے پسند بھی کیا۔۔۔۔ پچھلے دنوں میں جب اسکو دوبارہ تیار کیا تو سوچا خود بھی تصدیق کے ساتھ احباب کو بتایا جائے۔

سپرمز کی لوموٹیلیٹی والے مریض کو اگر پس آتی ہو تو یہ نسخہ دیں۔ اس سے پس بھی ٹھیک ہوتی ہے سپرم بھی نارمل ہو جاتے ہیں، نسخہ یوں ہے۔

ھوالشافی

1- نیلا تھوتھا ایک پاؤ

2- جست آدھ پاؤ

3- بیروزہ خشک ایک کلو گرام

4- کوزہ مصری آدھا کلو

5- طباشیر نقرہ آدھا پاؤ

6- الائچی خورد 50 گرام

7- پانی سات لٹر پختہ

ترکیب تیاری:

جست کے ٹکڑے کر لیں اور نیلا تو تیا کے ساتھ پانی میں ڈال کر حل کر دیں۔ اس کو اکیس دن کے لیے بھگو رکھیں۔ جب پانی بلکل صاف نتھر جائے تو

مقطر کر لیں۔ اب اس پانی میں بیروزہ حل کر دیں۔ ہلکی آنچ پر اس کو پکائیں۔ حتٰی کہ تمام پانی خشک ہو جائے۔ اس بیروزہ میں روح توتیا تقریباً دو سو گرام یا کچھ زائد شامل ہو جاتا ہے۔۔ اب باقی تمام ادویات کا بہترین سفوف کر کے بیروزہ کے ساتھ پاوڈر کر کے یکجان کر لین دوا تیار ہے

مقدار خوراک

کیپسول 250؟ ملی گرام صبح و شام ہمراہ دودھ کھلائیں۔

خواص و فوائد

سرعت انزال، رحم کے اندرونی بیرونی زخم، ورم، گردوں کے امراض گردے گل رہے ہوں۔ منی میں پس آتی ہو اندرونی بیرونی گلٹیوں کے لیے۔ ریڑھ کی ہڈی میں حرام مغز کا جم جانا۔ موہروں کا ہل جانا۔ جوڑوں میں کڑ کڑ کی آوازیں آنا۔ رحم کے گندے زخم۔ رحم سے بدبو آنا۔ گلٹیاں رسولیاں۔ گندے پانی کا رحم سے اخراج ہو۔ آتشکی سوزاکی زہروں پر اس کا استعمال کریں۔ اس کا بہت اچھا رزلٹ آئے گا۔

نسخہ کے اجزا اور نسخہ کی ترکیب اسکا منفرد اور اچھوتا ہونا ظاہر کرتا ہے تمام حکما کے لیے یہ عید کا تحفہ سمجھیں۔۔۔۔

اپ انکو بی ایم فیمولین گولیاں ایک ایک دن میں تین وقت اور ساتھ میں کلکیریا فلور 3 x-4-4-4-4 گولیان جرمنی کی چوسنے کے لئے دیں۔۔۔۔۔اللہ کے حکم سے گارینٹیڈ رزلٹ ملے گا۔

جلاب، ڈائیریا، پیچش، اسہال

-1 پوست ہلیلہ زرد 100 گرام

-2 بیلگری 100 گرام

-3 آنبہ ہلدی 100 گرام

ترکیب تیاری: تمام اجزا پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک

چار رتی تا ایک ماشہ سرد پانی سے ایک ہی خوراک اکتفا کرتی ہے۔ ضرورت پڑے تو ایک اور کھلا دیں۔

خواص و فوائد

جلاب، ڈائیریا، پیچش، اسہال کو فی الفور بند کر دیتا ہے۔ اس لیے سدوں والے مریض کو نہ دیں۔ جب اسہال بند کرنے ہوں تو ایک خوراک کھلا دیں۔ بس

حکیم وڈاکٹر طاہر شبیر ملہی

سفوف قوت باہ

مغز بادام, مغز پستہ, لو نگ, دار چینی ہم وزن چینی ملا کر سفوف بنالین.

مقدار خوراک: 3 گرام صبح خالی معدہ ہمراہ دودھ استعمال کرائیں

فوائد: .بے حد مقوی باہ ہے.

یہ نسخہ ایک پرانے رسالہ سے لیا تھا اس کو کافی مریضوں پر ازمایا اور مفید پایا. آپ بھی اس کو بنائیں اور آزمائیں بڑے بڑے نسخوں کو بھول جائیں گے. ایک ماہ استعمال کروائیں.

حکیم علی ضیاء احمد

طلسم قوت باہ

8 عدد سابت جا ئفل جو اندر سے کھنکتے ہوں لیکر خیال رہے خراب نا ہوں

ان کو شیر مدار میں تر رکھیں جب شیر مدار خشک ہو تو دوسرا اڈالیں اس طرح تین عمل کریں

پھر اس سے نکالکر کپڑے سے صاف کرکے گائے کے گھی میں بریاں کریں اور کاغذ میں لپیٹ کر رکھیں جب گھی کی چکنائی دور ہو تو اس کا وزن کریں

اس کے برابر وزن سابت لونگ لیں جو پھول سمیت ہوں

ان کو ھاون دستہ میں اتنا کوٹیں کہ اس میں روغن کی نمی آجائے تو بس کریں

پھر جائفل کا سفوف بنا کر دونوں مکس کرکے کھرل کریں

خالص اصلی شہد کی مدد سے حب فلفل سیاہ برابر بنالیں

استعمال ایک سے دو گولی عمر وزن قوت برداشت مزاج کو مدنظر رکھتے ہوئے آدھا کلو دودھ سے رات سوتے وقت استعمال کریں

نوٹ عموماً نا سمجھ لوگ جس نسخہ پر قوت باہ کا نام لکھا ہوا دیکھ کر نسخہ بنا کر استعمال کرتے ہیں ایسے لوگوں سے مودبانہ گزارش ہے کہ وہ یہ نسخہ نہ بنائیں بالخصوص وہ لوگ جن کو کولیسٹرول فیٹی لیور بلیڈ پریشر کا مسئلہ ہے وہ اس جیسے تمام نسخہ جات سے دور رہیں

عبدالکریم آزاد

دیگر باہ

اس سے ملتا جلتا میرا آزمودہ صرف لونگ کو شیر مدار میں بھگو کر 3 عمل کر لیں یا پھر لگاتار اتنا تر رکھیں کہ لونگ خوب پھول جائیں۔ خشک ہونے پر کسی بھی گھی وغیرہ سے معمولی تر کر کے کسی بھی چھوتی ھانڈی یا پرانے بلب میں ہلکی دھیمی آنچ پہ اتنا پکائیں کہ سرخ ھو جائے۔ بعد میں نیم بریاں تخم ھرمل اور قسط شیرین ملا کر کل تین اجزاء ھموزن کر کے کھل کریں اور چھوٹے چنے برابر گولی رات کو دودھ کے ساتھ دیں۔ یہ سردیوں کی دوائی ھے اور قریب ھر مزاج کے بزرگ کو دردوں سے نجات دیتی ھے۔ نساب ایک ماہ۔ سخت سردی میں حسب موقع اگر ھموزن دار چینی اور کو کنار کے سفوف ایک چائے والا چمچہ کو قہوہ بنا کر اکے ساتھ دیں۔ صبح بہت دعائیں دیگا۔

ڈاکٹر سید ھاشم گیلانی

کولیسٹرول ختم

100 گرام اجوائن دیسی

10 گرام گندھک املہ سار

حسبِ ضرورت آب لسہن

ترکیب تیاری

اجوائن دیسی کو صاف کرکے اس میں آب لسہن اتنا شامل کریں کہ اجوائن دیسی تر ہو جائے یعنی نم ہو جائے اب اس کو کھلی برتن میں ڈال کر اوپر کپڑا اسے ڈھانپ دیں دو تین دن میں جب مکمل خشک ہو جائے تو اجوائن دیسی کا باریک سفوف بنا لیں اب اس میں گندھک کھرل کی ہوئی شامل کرکے اچھی طرح کھرل کریں اور محفوظ رکھیں استعمال خوراک فل سائز یا حسبِ برداشت سائز کیپسول بھر لیں ایک ایک کیپسول صبح دوپہر شام تازہ پانی سے استعمال کریں

کولیسٹرول ختم کرتا ہے۔

اس مقصد کے لیے کیپسول کھانا کھانے کے درمیان لیں اور کھانا کھا کر 20،15 منٹ چہل قدمی کریں۔ عبدالکریم آزاد سندھ

ہومیوپیتھک دوائیں

آج ایک ایسی دوا سے آپ کو متعارف کرواتا ھوں جس کو اگر آپ ماسٹر ھانمن کے اصول بالمثل پر کاربند رھتے ھوئے استعمال کریں گے تو آپ کی کلاسیکل ھومیوپیتھک پریکٹس کو چار چاند لگ جائیں گے

اور اگر بیماریوں کے نام پر ھومیو پیتھک علاج کرتے ھیں تو یہ دوا آپ کو ماھر امراض گھنٹھیا gout) اور (rheumatism یہ ھی دوا بنا دے گی

دوستو اس دوا کا نام ھے

Stellaria Media

سٹے لیریا میڈیا

یہ دوا ندی نالوں کے کنارے چھوٹے چھوٹے خود رو پودوں کی صورت میں پیدا ھوتی ھے اس سے تیسری کلاس کے تحت مدر ٹنکچر تیار کیا جاتا ھے

جس میں ڈرگ پاور 6/1 ھوتی ھے اس کی آزمائش ڈاکٹر فریڈرک کیپ نے اپنے اوپر کی

اس کی آزمائش سے پتا چلتا ھے کہ

جسم کے تقریبا ہر حصہ میں جہاں بائی کا درد ممکن ھو سکتے ھیں وہ درد پیدا ھو جاتے ھیں

اس بنیاد پر آپ کہہ سکتے ھیں کہ یہ دوا بائی کے دردوں کیلئے اکسیر اعظم ھے پہلے بیماریوں کے نام پر علاج کرنے والے ھومیو پیتھس کیلئے یہ دوا مندرجہ ذیل بیماریوں میں کام آتی ھے

Chronic rheumatism

پرانے گھنٹھیاوی درد

Gouty ginger joints

نقرسی مادے کی وجہ سے انگلیوں کے جوڑوں پر گانٹھیں نمودار ھونا

Hepatic torpor

جگر کی سستی

Synovitis

جوڑوں کو تر رکھنے والی جھلیوں کا ورم

میری طرح کے ادنیٰ درجے کے کلاسیکل ھومیو پیتھ جو ماسٹر ھانمن اعظم کے بتائے ھوئے بالمثل طریقے سے زیادہ دیر میں تھوڑے مریض دیکھنے والے کہانی سن کر علامات کو سمجھ کر دوا تجویز کریں اور درد سے کراھتے ھوئے مریضوں کی دعائیں لیں

جسم کے مختلف حصوں میں جگہ بدلنے والا ھر قسمی درد آپ کہیں گے یہ علامت تو پلسٹیلا میں بھی ھے

دوستو اس دوا میں درد آناً فاناً تیر کی طرح آتے ھیں

پرانا گھنٹیاء

درد کی وجہ سے سستی کام کاج میں دلچسپی ختم ہو جانا نیند کا غلبہ

جگر جیسے بھرا ہوا ہے اس میں سوئیاں چبھنے جیسا درد

مٹیالے رنگ کے پتلے دست قبض کے ساتھ ادل بدل کر

گردن کمر چوتڑوں گردوں اور رانوں پنڈلیوں میں شدت کا تیز درد

نظریہ مفرد اعضاء والے دوست جانتے ہیں کہ

Shifting pain

ہمیشہ عضلاتی تحریک میں ہوا کرتے ہیں

ہومیو پیتھی کے دوست سائکوٹک میازم کہہ سکتے ہیں

میں تھوجا اور میڈورینم سے علاج شروع کرتا ہوں

اس کی تکالیف صبح کے وقت

گرمی سے بڑھتی ہیں شام اور ٹھنڈ سے آفاقہ

میں چھ ایکس بارہ ایکس اور تیس طاقت میں اندرونی طور پر اور مدر ٹنکچر کے چالیس پچاس قطرے کسی بھی تیل زیتون یا سرسوں کے میں ملا کر مالش کیلئے دیتا ہوں

پرانے مریض ایک دو ماہ میں ٹھیک ھو جاتے ھیں اور نئے مریض دو چار دنوں میں ھی درد سے نجات حاصل کرنے میں کامیاب ہو جاتے ھیں

میری تمام پوسٹس خالصتاً علمی شیئر نگ کے جذبے کے تحت شیئر کی جاتیں ہیں فضول لایعنی بحث مباحثے سے خود بھی بچیں اور مجھے بھی بچائیں

اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر اور آپ کے مریضوں کو شفاء عطاء فرمائے

آمین

آپ کا اپنا ھومیو پیتھ ڈاکٹر محمد طارق مرزا

T....5

سہاگہ خام۔۔۔۔۔۔۔پانچ حصہ

ملٹھی۔۔۔۔۔۔۔۔.....پانچ حصہ

ریوند خطائی۔۔۔۔پانچ حصہ

شیر مدار۔۔۔۔۔۔.....ایک حصہ

اول تینوں ادویہ باریک سفوف بنا کر ملا لیں۔ اور پھر شیر مدار تازہ ملا کر بذیعہ کھرل جذب و خشک کر لیں۔ اور 500 ملی گرام کے کیپسولز بھر لیں یا کسی ایئر ٹائٹ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ڈینگی بخار و یرقان

ہلدی 100 گرام

ملٹھی 100 گرام

سونف 100 گرام

ریوند خطائی 300 گرام

سفوف تیار کر لیں دن میں تین بار ہمراہ پانی پانچ سو ملی گرام کیپسول

یہی سفوف عرق مکوہ کاسنی میں شربت دینار ملا کر ساتھ دینا یرقان کا معروف علاج ہے

صبح و شام

لیکوریا بند، سرعت انزال

دوستوں آج ایک نسخہ جو معمول مطب ہے تیار کر رہا ہوں۔ آپ سب بھائیوں کی خدمت میں بھی پیش کر رہا ہوں۔ آپ بھی معمول مطب بنائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔

سبک خرام

۱۔ بہروزہ خشک

۲۔ گوند کندر

۳۔ پھلی ببول

۴۔ گلنار

۵۔ سرد چینی

۶۔ زہر مہرہ خطائی

۷۔ سنگ یشب

۸۔ ورق الخیال بریاں

۹۔ طباشیر بانسی

۱۰۔ سرمہ سیاہ

۱۱۔ اجوائن خراسانی

۱۲۔ تخم ریحان

۱۳۔ الائچی سبز

کل تیرہ اجزا ہموزن

ترکیب تیاری: اول سرمہ سیاہ۔ زہرہ مہرہ۔ سنگ یشب اور طباشیر سفوف کر کے ملا کر خوب کھرل کریں کہ سرمہ کی چمک معدوم ہو جاۓ۔ تو باقی ادویات سفوف کر کے خوب ملا کر کسی جار میں محفوظ کر لیں۔

خوراک: ایک چمچ درمیانہ (پانچ گرام) نیم گرم دودھ گاۓ شیریں سے ناشتہ سے ایک گھنٹہ پہلے استعمال کریں۔

فوائد: رقت منی دور کر کے سرعت انزال کا مستقل خاتمہ کرتا ہے۔ عورتوں کے پانی کی طرح بہتے لیکوریا کو بند کرتا ہے۔ عام جسمانی کمزوریاں دور کرتا ہے۔

ڈاکٹر تنویر اقبال بٹ

بانی پاک طبی ریسرچ فاؤنڈیشن

سفوف قوت باہ

مغز بادام, مغز پستہ, لونگ, دار چینی ہم وزن چینی ملا کر سفوف بنالین.

مقدار خوراک: 3 گرام صبح خالی معدہ ہمراہ دودھ استعمال کرائیں

فوائد: .بے حد مقوی باہ ہے.

یہ نسخہ ایک پرانے رسالہ سے لیا تھا اس کو کافی مریضوں پر ازمایا اور مفید پایا. آپ بھی اس کو بنائیں اور آزمائیں بڑے بڑے نسخوں کو بھول جائیں گے. ایک ماہ استعمال کروائیں.

حکیم علی ضیاء احمد

نسخہ

بانجھ پن

مشک خالص دو ماشہ۔ جائفل ڈیڑھ ماشہ۔ جاوتری ڈیڑھ ماشہ۔ افیون خالص دو ماشہ۔ فلفل سفید دو ماشہ۔ زعفران تین ماشہ۔ قلب الحجر سات ماشہ۔ برگ بھنگ خشک تین ماشہ۔ تخم گاؤزبان سات ماشہ۔ عرق بید مشک حسب ضرورت تمام ادویہ کو سفوف کرکے عرق کی مدد سے حبوب بقدر نخود بنالیں۔

ایک حب بلاناغہ روزانہ ہمراہ دودھ کھائیے۔۔ جب عورت حیض سے صاف ہو جائے تو طہارت حاصل کرنے کے بعد شروع کردے۔

اور وظیفہ زوجیت بھی ادا کریں۔ بحکم تعالیٰ پہلے دوسرے حد تیسرے ہفتہ حمل ہو جائے گا۔۔میاں بیوی دونوں استعمال کریں۔ تاکہ بانجھ پن طرفین میں سے کسی کو بھی ہو دور ہو جائے۔۔خاندان سادات کا بہترین نسخہ ہے۔۔۔۔عبداللہ

تریاقِ ذات الرّیہ صدیقی

مجوزہ حکیم محمد یاسین صدیقی

ھُوالشافی,ھوالحکیم

حبۃالسوداء۔ قسط البحری۔اصل السوس۔ فلفل دراز۔دار چینی۔ کاکڑا سنگھی ہر ایک 10 گرام

نمک چرچٹہ۔ کشتہء گئودونتی۔ کشتہء حلزون مداری۔ کشتہء قرن الایل مداری ایک ایک گرام

ست پودینہ۔ست اجوائن نصف گرام

شہد خالص 200 گرام میں ملا کر رکھیں

مقدار خوراک۔ شدت اور خفت مرض کے لحاظ سے ہر 3 یا 4 یا 6 گھنٹے بعد خوراک دہرائیں

ایک دن سے ایک ماہ کے بچوں کیلئے دانہ ء گندم سے دانہ ء نخود کے برابر چٹائیں

ایک ماہ سے 1 سال کے بچے کو نصف تا ایک گرام دواء چٹائیں

ایک سال تا 10 سال کے بچوں کو 1 تا 2 گرام چٹائیں

10 سال سے بڑے بچے اور بالغ کو 3 تا 5 گرام دواء حسب ضرورت استعمال کرائیں

2 فوائد ذات الریہ (نمونیہ) کھانسی اور اسکے شر کی امراض بخار اور جسمانی درد وغیرہ کیلئے اسم با مسمی تریاق اعظم ھے

3 اسکے ساتھ درج ذیل قہوہ دے سکتے ہیں

ھو الشافی۔ عناب۔ ملٹھی۔ مویز منقہ۔ الائچی کلاں۔ دار چینی قرنفل۔ سوما کلپا

نمونیہ کیلیئے مالش کا تیل

حبۃالسوداء۔ لونگ۔ دار چینی۔ قسط تلخ۔مال کنگنی۔ اذراقی خام۔ رتن جوت ہرایک10 گرام کو روغن جرجیر 150 گرام میں پکا کر تیل تیار کریں اور نمونیہ کے مریض کی پسلیوں,سینہ اور کمر پر مالش کر کے اوپر کپڑا ڈال دیں اور ھواء سے بچائیں

نوٹ چھوٹے بچوں کیلئے مالش کا تیل روغن زیتون اور روغن کنجد میں تیار کیا جائے

نوٹ یہ نسخہ کسی کتاب میں نہیں ملے گا یہ میرا ذاتی مجوزہ اور 40سال سے معمول مطب ھے جس سے الحمد للہ بے شمار نمونیہ کے مریض ٹھیک ہوئے ہیں

حکیم محمد یاسین صدیقی

صدیقی دواخانہ بلاک 1 خانیوال

فون نمبر 03007896118

روغن احمر

گندھک 5 تولہ

ہڑتال ورقیہ 1 تولہ

روغن سرسوں 500 گرام

ترکیب تیاری

ادویہ کو مثل غبار کر لیں اور روغن میں ڈالکر ہلکی آنچ پر پکائیں یہاں تک کے ادویہ تیل میں مکمل حل یوجائیں۔۔

یہ تیل انتہائی گاڑھا ہو جائے گا اور سرخ رنگ کا ہو گا۔۔

آگ سے اتار لیں تیار ہے۔۔۔۔

فوائد اتنے کے سوچ سے بھی زیادہ۔۔

فوائد

بہترین اینٹی بائیوٹک ہے ،زخم کو بہت جلد خشک کر دیتا ہے، مصفی خون ہے۔

گینگرین خارش چنبل سورائسس کے پیشنٹ کو 500 ملی گرام تیل کیپسول میں ڈالکر صبح شام صرف تین دن دیں اور رزلٹ دیکھیں.. گلٹیوں اور رسولیوں کے لیے خوردنی طور پر دیا جاسکتا ہے۔۔

جو زخم بگڑ گئے ہو اور کسی دوا سے ٹھیک نہ ہوتے ہوں ان کر استعمال کروائیں۔

گینگرین کے چند بگڑے ہوئے پیشنٹ پر مجرب ہے اور حیران کن نتائج ہیں۔

تصدیق حکیم عبد الرحمن راولپنڈی

یہ بنایا تھا

زخم ناسور بھگندر جلد کا گلنا سڑنا کینسر کے گندے زخموں کے لئے شاندار سو فیصد رزلٹس ملے ہیں۔

تصدیق حکیم محبوب الرحمن راولپنڈی

تصدیق حکیم عمران شاہ بخاری میں بھی بنا کر استعمال کروا چکا ہوں۔ خارش اور جلدی امراض پر بیرونی طور پر بہترین رزلٹ ہیں۔

حکیم لیاقت علی سعید سوات چار سال قبل تیار کیا۔ جلے ہوئے پر لگانے سے فوری آرام آتا ہے۔ حتیٰ کہ تیزاب سے جھلسے ہوئے زخموں کو بھی بحکم ربی ٹھیک کر دیتا ہے۔ اعلیٰ درجے کا اینٹی بائیوٹک ہے۔

ڈائریا کے لیے

ھوالشافی

-1 پوست ہلیلہ زرد 100 گرام

-2.بیلگری 100 گرام

-3 آنبہ ہلدی 100 گرام

ترکیب تیاری

تمام اجزا پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک

چار رتی تا ایک ماشہ سرد پانی سے ایک ہی خوراک اکتفا کرتی ہے۔ ضرورت پڑے تو ایک اور کھلادیں۔

خواص و فوائد

جلاب،ڈائیریا، پیچش،اسہال کو فی الفور بند کر دیتا ہے۔ اس لیے سدوں والے مریض کو نہ دیں۔ جب اسہال بند کرنے ہوں تو ایک خوراک کھلادیں۔ بس

حکیم وڈاکٹر طاہر شبیر ملہی

اکسیر شوگر

نسخہ مجرب المجرب

سونٹھ دسگرام

لہسن دس گرام

ہینگ دس گرام

چندرس دس گرام

ترکیب تیاری

رازی لہسن میں ہینگ ملامت آگ پہ رکھ کر پکا ئیں بس حل ھو جائے بلکل خشک نہ کریں باقی سونٹھ آور چندرس باریک پیس کر اس میں شامل کریں اور سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنالیں کھانے کے آدھ گھنٹے بعد پانی سے

صبح شام دس یوم بعد شوگر چیک کریں نامل ھوجائے دوائی بند کر دیں تجربے سے ثابت ہوا ہے دس دن کے ایک بندہ استعمال کرتا رہا شوگر انتہائی گر چکا تھا

نوٹ سوگر ہر تحریک میں ھوتا ھے عضلاتی اعصابی والوں کیلئے اکسیر ھے

حکیم حافظ محمد مرسلین بھٹائی نگر شہداد پور ضلع سانگھڑ سندھ

خرابی جگر کا عجیب الاثر دوا ہے

ھوالشافی

1۔ برگ مدار زرد رنگ والا

2۔ ھلدی

دونوں ہم وزن لیکر کوٹ پیسکر دو چنے کے برابر گولی بنا کر سکھا کر رکھے

مقدار خوراک:

ذیل کی جوشاندہ سے اول روز پانچ گولی کھلائیں ہر روز ایک ایک گی بڑھاتے جائے اور ہر روز نیا جوشاندہ بنائیں اسی طرح سات روز بعدہ سات روز کے ایک ایک گولی کم کرتے جائیں

جوشاندہ بنانے کا طریقہ

1۔ کاسنی 10 گرام

2۔ مکو 10 گرام

3۔ سونف 10 گرام

4۔ مغز گھیکوار 10

5۔ پانی 250 گرام

جوش دیکر اسی سے گولی استعمال کریں یہ جوشاندہ ایک روز کا ہے

فوائد:

اس نسخہ کی بدولت ورم جگر کو معمولی سمجھتا ہے

دو ہفتہ میں خدائے پاک رب کریم کے فضل کرم و احسان سے مریض رو بہ صحت ہو جاتا ہے

سب دوست بنائیں استعمال کریں اور اپنے خاص نیک دعاؤں میں ضرور اس ناچیز کو یاد رکھے روسیاہ بندہ

محتاج دعاء حکیم محمد امداد جسری

قبض والی شوگر

ایسی شوگر جس کے ساتھ قبض بھی ھو۔ کے لئے نسخہ ء خاص۔

ریوند عصارہ۔دس گرام۔مغز نیم دس گرام۔طریقہ تیاری۔پہلے ریوند عصارہ کو باریک پیس لیں۔پھر مغز نیم کو باریک پیس لیں پھر دونوں کو ملا کر۔ پانی کے دو قطرے ڈالیں۔اور پیسنا شروع کریں۔جب یہ تیل چھوڑنا شروع کرے تو۔چنے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک۔ایک گولی صبح و شام۔تازہ پانی سے دیں۔۔فوائد۔شوگر قبض۔ بواسیر۔۔پر بہت کام کرتا ھے۔میرا پندرہ سالہ تجربہ شدہ ھے۔حکیم عبدالرزاق شاہین بورے والا سے

طلا برقی۔۔

دار چینی آئل 25 گرام

لونگ آئل 25 گرام

زیتون آئل 200 گرام

مچھلی آئل 100 گرام

کسٹرائل 100 گرام

فاس فورس ایک تولہ

آئل خالص ہوں تمام کو مکس کر کے آتشی شیشی میں ریت جنتر دو گھنٹے پکائیں پھر 15 دن دھوپ میں رکھ دیں تیار ہے۔

تخم رائی۔50 گرام اور کوزہ مصری 50 گرام لے کر۔ باریک کپڑے چھان کرلیں۔۔۔500ایم جی۔کپسول بھر لیں۔۔۔فوائد۔ کثرت حیض۔بواسیر کا خون۔۔کو چند منٹوں میں روکتا ھے تازہ پانی سے دیں ۔۔ تین ٹائم۔۔یہ سینے راز اور 15 سال سے تجربے میں ھے۔یہ نسخہ بھائی نعیم رحمانی صاحب کی نذر کرتا ہوں۔

(حکیم عبدالرزاق شاہین بورے والا)

اختتام