

MD MUSTAFA

جو اہر حکمت

”موتیوں میں تو لے کے قابل نسخہ جات کا مجموعہ“

مصنف و مؤلف

فخرالحکماء پروفیسر فاروق الہی سیماب



جواہرِ حکمت

”موتیوں میں تولنے کے قابل نسخہ جات کا مجموعہ“

مصنف و مؤلف:

فخر الحکماء پروفیسر حکیم فاروق الہی سیما



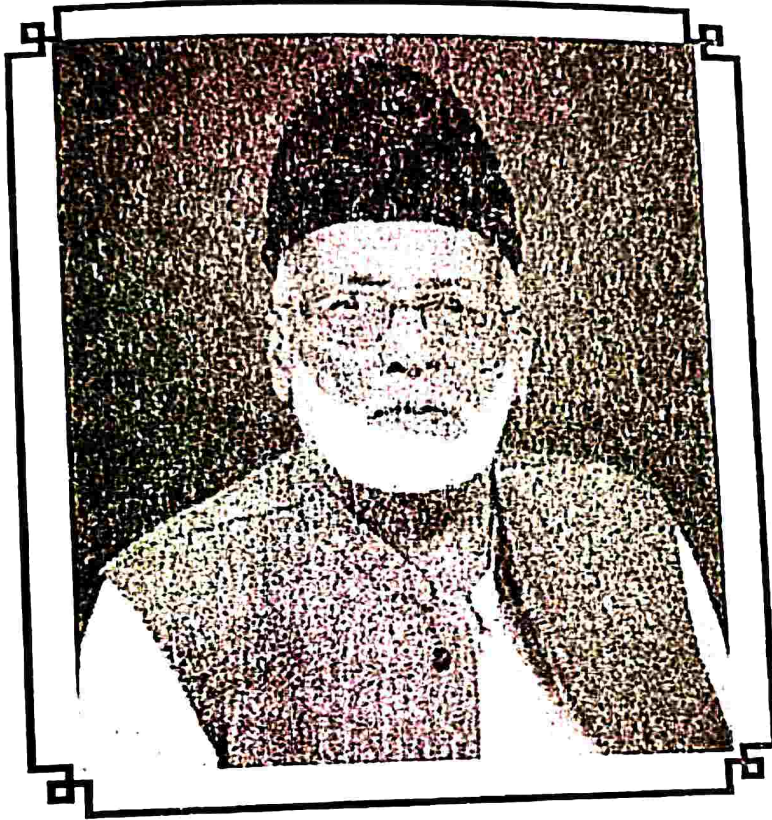
جملہ حقوق بحق مصنف محفوظ ہیں:

کتاب کا نام: جواہر حکمت
مصنف و مؤلف کا نام: حکیم فاروق الہی سیما

قیمت: 500 روپے



پروفیسر حکیم فاروق الہی سیماب



زبدۃ الحکماء حکیم محمد الہی (مرحوم)

فہرست عنوانات

1. سفوف طباشیر نمبر 1 18
2. سفوف طباشیر نمبر 2 18
3. برائے شوگر نسخہ نمبر 1 18
4. برائے شوگر نسخہ نمبر 2 19
5. برائے شوگر نسخہ نمبر 3 19
6. نسخہ جات برائے درد گردہ 19
7. تریاق گردہ پتھری کے لئے 20
8. تریاق گردہ برائے پیپ وغیرہ 21
9. اکسیر پتھری 21
10. اکسیر سنگ گردہ و مثانہ نمبر 1 21
11. اکسیر سنگ گردہ و مثانہ نمبر 2 22
12. درد گردہ کی تیر بہدف دوا 22
13. کُشتہ اکسیر گردہ برائے پتھری 22
14. حب برائے قے 23
15. سفوف قبض کشاء 23
16. اکسیر درد جوڑ 23
17. پیشاب جاری کرنے کا عجیب نسخہ 24
18. کشتہ قلمی شورہ برائے نمونیا 24
19. سفوف سدرد و وار بوجہ کسی خون 24
20. روغن برائے فالج و لقوہ 25
21. اکسیر عجیب برائے بے ہوشی 25

20 روغن کنٹیا	22
20 اورانی	23
20 اکسیر جلد	24
27 نسخہ برائے ذہنی انتشار / ٹینشن	25
27 سفوف برائے پتہ کی پتھری	26
27 حب ابو اسیر	27
28 سفوف طبعی نمی	28
28 حب او جان / متقوی اعصاب و گنٹیا	29
28 دوائے رنگڑ	30
29 اکسیر خارش	31
29 گولیاں برائے طحال (تلی)	32
30 دافع عظیم طحال	33
30 سفوف جگر و طحال	34
30 اکسیر جگر	35
31 سفوف برائے قبض، گیس، موٹاپا	36
32 سفوف برائے گیس، تیزابیت، السر	37
32 اکسیر کبد	38
32 چورن ہاضم	39
33 سفوف ہاضم	40
33 ہاضم خاص	41
33 سفوف برائے کرم شکم	42
34 اکسیر ریاح	43
34 سفوف امراض شکم	44
35 مرہم سرخ	44

35	نانسلز کا علاج	46
35	سفوف دافع بانم	47
36	نسخہ برائے کھانسی بانمی و خشک	48
36	کالی کھانسی کا مجرب ترین نسخہ	49
37	حب ہیضہ	50
37	برائے دل کے والوں کی بندش / کولیسٹرول کی زیادتی	51
37	ہائی بلڈ پریشر	52
38	حب بو اسیر خاص	53
38	تریاق بو اسیر جر جیر والا	54
38	حب بو اسیر خونی	55
39	حب بو اسیر خونی و بادی	56
39	نسوار برائے بند نزلہ	57
40	نسخہ برائے درد عصابہ و شقیقہ	58
40	کشتہ ہڑتال گٹو دنتی	59
41	عجیب اور آسان نسخہ برائے نفث الدم / قے الدم	60
41	سفوف چندن	61
42	گولیاں برائے کھانسی ہر قسم	62
42	اکسیر صدفی	63
43	سفوف برائے خارش	64
43	سفوف برائے خارش	65
44	مرہم چنبیل	66
44	مرہم چنبیل	67
44	اکسیر چنبیل / خارش	68
45	کشتہ سنگھ	69

46	ترکیب سفوف پھولگڑی سفید	.70
47	کشتہ ابرق سفید	.71
47	کشتہ ابرق سفید	.72
48	اکسیر ورم ہر قسم	.73
48	اکسیر مفاصل	.74
48	حب استقاء	.75
49	استقاء لحمی	.76
49	انظر کے لئے نسخہ	.77
50	اکسیر ماخوره	.78
50	نسخہ برائے پچیش و مروڑ	.79
50	سفوف سنگرہنی	.80
51	مسمن بدن	.81 ✓
51	پیٹ کے کیڑوں کا عمدہ نسخہ	.82
52	حب برائے قے	.83
52	بچوں کی قے کا علاج	.84
52	میٹھا چورن	.85
53	سفوف تبخیر	.86
3	قبض کشا گولیاں	.87 ✓
53	روغن قبض کُشاء	.88 ✓
54	برائے بچکی	.89
54	حب تزکار	.90
54	گلا صاف کرنے کا مجرب نسخہ	.91
55	دافع بخار لرزہ	.92
55	سونا پادور کرنے کا اکسیری نسخہ	.93

56	پیٹ کم کرنے کے لئے	94
56	سفوف مہزل	95
57	سفوف مہزل (موٹے مردوں اور عورتوں کے لئے)	96
57	منہ کے چھالوں کی تیر بہدف دوا	97
57	شت پتریہ آدی چورن	98
58	سفوف برق	99
58	اکسیر معدہ	100
59	سفوف سوزاک	101
59	سفوف سوزاک	102
60	اکسیر سوزاک و آتشک	103
60	اکسیر آتشک	104
60	اکسیر سوزاک خاص الخاص	105
61	اندری جلاب برائے سوزاک / زخم سوزاک: سوزش وغیرہ	106
61	مفرد بوٹیوں سے علاج	107
62	جلے ہوئے زخم کا علاج:	108
62	برائے ورم غدہ قد امیہ / پراسٹیٹ گلینڈز	109
63	پیشاب کا بار بار آنا (سلسل البول)	110
63	کشتہ نیلا تھو تھا برائے آتشک	111
64	بہار جوانی / ملکہ محبت	112
65	حب انتشار شدید	113
65	ضعف باہ کے حوالے سے جالینوس کا قول	114
65	کچلہ مومی	115
66	کچلہ مدبر کرنے کی ترکیب اور فوائد	116
67	کچلہ مدبر کرنے کی ترکیب	117

67	حب کچلہ خاص برائے نامردی	.118
68	حب اعصاب و باہ	.119
68	حب موچرس	.120
69	جریان بوجہ گرمی	.121
69	قرص مسکن	.122
70	سغوف جریان کم خرچ بالا نشین	.123
70	سغوف جریان و ضعف باہ	.124
70	سغوف برائے جریان، احتلام، مردانہ کمزوری	.125
71	سغوف مغاظ	.126
71	اکسیر جریان	.127
71	سغوف مغاظ او نمکن والا	.128
72	نرعت بند	.129
72	سپرم افزاء	.130
73	سغوف جریان و احتلام	.131
73	کشتہ چاندی دودھ بہتیل والا	.132
74	کشتہ چاندی برائے قوت از بس مشید	.133
74	حب عنبر مومیائی	.134
75	معجون نعوظ شدید	.135
75	معجون مقوی باہ	.136
76	حلوائے گھیکوار مرکب	.137
77	معجون مقوی و مغاظ و محرک	.138
77	حب مرداں	.139
78	حب عنبر مسکنی برائے قوت	.140
78	معجون اذراقی زعفران والا	.141

79	مر واریدی	.142
79	سفوف مقوی باہ	.143
80	حب برائے سختی قضیب	.144
80	نشاط افزاء	.145
80	کشتہ شنگرف	.146
81	کشتہ شنگرف برائے قوت باہ	.147
81	کشتہ شنگرف (نامرد کے لئے)	.148
81	کشتہ شنگرف	.149
82	کشتہ شنگرف کوفتے والا	.150
82	کشتہ شنگرف	.151
83	کشتہ فولاد شنگرفی	.152
83	حب احتلام مجرب	.153
84	سفوف جریان	.154
84	سفوف برائے احتلام (طریق الطب)	.155
84	سفوف جریان	.156
85	سفوف برائے جریان، لیکوریا، سوزاک	.157
85	سفوف سیلان الرحم / لیکوریا	.158
85	سفوف جریان	.159
86	سفوف جریان بوجہ گرمی	.160
86	سفوف جریان (مغلظ خاص)	.161
86	سفوف جریان	.162
87	کشتہ بیضہ مرغ	.163
87	طلائے شمسی	.164
88	طلاء برائے درازی قضیب	.165

88	طلائے سرخ برائے مجلوق	.166
89	کشتہ ہڑتال گنودنتی	.167
90	سفوفِ خطائی برائے احتباسِ حیض، اختناقِ رحم، بے اولادی	.168
90	حبِ اختناقِ رحم، بے اولادی	.169
90	اکسیرِ باؤگولہ (ہسٹیریا)	.170
91	عورت کے رحم، ماہِ واری کے تمام نقائصِ ذور کرنے والا نسخہ	.171
91	سفوفِ مدرِ حیض	.172
92	سفوفِ برائے دردِ رحم (جو ایامِ حیض میں ہو جاتا ہے)	.173
92	پوٹلیاں برائے ورمِ رحم	.174
92	نسخہ برائے بندشِ حیض	.175
93	معجونِ ادرارِ حیض	.176
93	تریاقِ الرحم	.177
93	سفوفِ برائے لیکوریا / جریان (نسخہ نمبر ۱)	.178
94	سفوفِ برائے لیکوریا / جریان (نسخہ نمبر ۲)	.179
94	سفوفِ استحاضہ	.180
94	حبِ مفید النساء	.181
95	اکسیرِ کثرتِ حیض	.182
95	اکسیرِ لیکوریا	.183
95	سفوفِ لیکوریا	.184
96	اکسیرِ اٹھراہ / استقاطِ حمل	.185
96	سفوفِ لیکوریا	.186
96	اکسیرِ استحاضہ (کثرتِ حیض)	.187
97	سفوفِ برائے کثرتِ حیض / استحاضہ	.187
97	خونِ روکِ ہر قسم	.187

190	مرکب کشتہ جات برائے سیلان الرحم۔ لیکوریا اور
97	اُس کی وجہ سے ہونے والی بدنی کمزوری کے لئے
191	سنفوف برائے تقویت زناں
98	سنفوف برائے شباب عورت
192	سنفوف قِلت اللبِن
98	روغن سختی پستان
193	امراض میں پرہیز، غذا اور ہدایات
99	پرہیز و غذا برائے ورم معدہ، ضعف معدہ، تبخیر، بد ہضمی،
194	ترش ڈکار وغیرہ غرضیکہ معدہ کے جملہ امراض
99	پرہیز و غذا برائے ورم جگر (ہیپاٹائٹس) فیٹی لیور، موٹاپا
100	پرہیز و غذا برائے ضعف باہ و بے رغبتی وغیرہ
101	آسان نبض شناسی
101	اخلاط کی پیدائش:
102	علامات سے تشخیص
104	
106	

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

تمام تعریفیں اللہ تعالیٰ کے لئے ہیں جو اُستادِ کُل اور حکیم مطلق ہے اور درود و سلام حضرت محمد ﷺ پر جن کا اللہ تعالیٰ کے بعد مقام و مرتبہ ہے۔

اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ اُس نے مجھے کتاب ”جواہرِ حکمت“ تالیف کرنے کی توفیق مرحمت فرمائی۔ میرے دل میں ایک عرصہ سے یہ خواہش جنم لے رہی تھی کہ وہ سب قیمتی اور مجرب نسخہ جات جو مجھے اپنے والد بزرگوار سے ورثے میں ملے، جو مجھے میرے اُستاد مکرم نے عطا فرمائے اور جو میرے اپنے ذاتی تجربات سے مفید ثابت ہوئے اُن سب کو حکمائے کرام اور عوام الناس کے فائدے کے لئے ایک کتاب کی صورت میں پیش کر دوں۔

اس کتاب میں میرے والد بزرگوار جناب حکیم محمد الہی (مرحوم) سابق جنرل سیکریٹری طبیہ کونسل مانسہرہ کے تجربات شامل ہیں۔ وہ نہ صرف مفردات کے علم میں طاق اور دوا سازی کے علم میں ماہر تھے بلکہ فن تشخیص اور فن کشتہ سازی میں بھی ایک خاص ملکہ رکھتے تھے۔ اُن کے دستِ شفاء سے ہزاروں لوگوں نے شفاء پائی۔ اُن کی فنی زندگی کے ساٹھ سالہ تجربات کا نچوڑ اس کتاب میں ”جواہر

حکمت ” (نسخہ جات) کی صورت میں زیب قرطاس ہے۔

اس کتاب میں میرے اُستاد مکرم جناب حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب (مرحوم) کے تجربات شامل ہیں۔ اُستاد مکرم کے دست فیض رساں سے بھی ہزاروں لوگوں نے فیض پایا۔ وہ دیگر امراض کے علاوہ خاص طور پر مردوں اور عورتوں کے پوشیدہ امراض کے ماہر تھے۔

میں نے اپنی فنی زندگی کے پینتیس سالہ دور میں جو تجربات کیے وہ میرے والد محترم اور میرے اُستاد مکرم کے تجربات ہی کا تسلسل ہیں۔

اس کتاب میں شامل ہر ایک نسخہ مجرب، مستند اور بار بار کا آزمودہ ہے۔ بہت بڑے، طویل اور پیچیدہ نسخے درج نہیں کیے گئے، نسخہ جات کے حوالے سے مبالغہ آرائی اور غیر ضروری تفصیل سے گریز کیا گیا ہے۔ نسخہ جات کو عام فہم انداز میں پیش کیا گیا ہے تاکہ حکمائے کرام کے ساتھ ساتھ عوام الناس بھی فائدہ اٹھا سکیں۔ مزید یہ کہ یہ کتاب علم طب کے طلباء کے لئے بھی رہنما ثابت ہوگی۔

ہزاروں کتابوں کی ورق گردانی اور لاکھوں نسخوں پر تجربات کرنے کی بجائے میری اس کتاب میں شامل مجرب اور آزمودہ نسخہ جات کو بلا کسی خوف و ہچکچاہٹ کے بتائیں اور مخلوق خدا کو فائدہ پہنچانے کے ساتھ ساتھ شہرت و عزت و نیک نامی پائیں۔

امید کرتا ہوں کہ میری یہ کاوش حکمائے نامدار اور عوام الناس سے قبولیت کی سند حاصل کرے گی ان شاء اللہ۔

کتاب ”مطب و نسخہ نویسی“ کے حصہ ”طبی جوہرات“ کے ابتدا یہ میں درج

شعر دلوں کو چھو لیتا ہے۔ یہ شہر جناب حکیم محمد ایوب صدیقی صاحب (مرحوم) کے دل کی آواز ہے اور اس کا ثبوت وہ مجرب نسخہ جات ہیں جو انہوں نے ”طبی جواہرات“ میں پیش کئے ہیں۔ وہی شہر میں اپنی اس تالیف کی زینت بنانا چاہتا ہوں۔

آئیں، کدھر ہیں آج اقدرداں کمال کے
کانغذ پہ رکھ دیا ہے کلیچہ نکال کے

قطب

دُعا کا طالب

مختار الملک، حکیم و نازوق الہی سیاب
پروفیسر مانسہرہ طبیہ کالج
ڈویژنل صدر بزم قرشی پاکستان (ہزارہ ڈویژن)
جنرل سیکریٹری پاکستان طبی کانفرنس (ضلع مانسہرہ)

انس فاروق یونانی دواخانہ ڈب نمبر 1 مانسہرہ
انس فاروق یونانی دواخانہ نور کالونی، ہری پور
رابطہ نمبر: 0312-5192848

سفوف طباشیر نمبر 1

اجزاء، و ترکیب: طباشیر اصلی، الاپچی خورد، آرد گلو، کابلی مصری ہر ایک 1 چھٹانک، ورق سونا، ورق چاندی ہر ایک 10 عدد، سفوف بنا لیں۔
 خوراک: 2 تا 3 ماشہ صبح و شام خالی پیٹ ہمراہ دودھ
 پرہیز: بادی، ثقیل اشیاء، کچا پیاز، تیز مرچ
 فوائد: ضعف جگر، عام کمزوری، بخار جگری، شوکھاپن وغیرہ، پٹھوں کی کمزوری، یرقان، معدے کی گرمی، بھوک کی کمی کے لئے مفید ہے۔

سفوف طباشیر نمبر 2

اجزاء و ترکیب: ست گلو، الاپچی خورد، طباشیر، کابلی مصری ہر ایک 1 تولہ۔
 ورق نقرہ 22 عدد۔ جملہ اشیاء کو کوٹ چھان کر ورق ملا کر کوٹیں۔
 خوراک: 2 تا 3 ماشہ ہمراہ عرق سونف، عرق گاؤ زبان ملا کر صبح خالی پیٹ،
 شام 4 بجے ایک ایک خوراک دیں۔
 پرہیز: تیز مرچ، ترش اشیاء، کچا پیاز
 فوائد: برائے ضعف جگر، یرقان، گرمی معدہ وغیرہ۔

برائے شوگر نسخہ نمبر 1

(مغرب والد گرامی حکیم محمد الہی مرحوم)

اجزاء و ترکیب: کشتہ بیضہ مرغ، کشتہ فولاد، کشتہ زمرہ موزن ملا کر رکھ لیں۔
 خوراک: 1/2 ارتی ہمراہ دودھ صبح نہار منہ دیں۔
 ہزار دانی بوٹی مٹھی بھر کوٹ کر رس نکال کر 3 سے 4 دانے کالی مرچ 1 گلاس
 سادہ پانی میں ملا کر 21 دن تک پیئیں۔ اگر بوٹی خشک ہو تو ایک بڑا چمچ ہمراہ پانی دیں۔

پرہیز نہر طرح کی مکمل پرہیز لازمی ہے۔

برائے شوگر نسخہ نمبر 2

اجزاء و ترکیب: اندر جو تلخ، حنظل، جانفل، دار چینی، جلو تری، لونگ، ہنہ
ڈوڈو، ہر ایک 1 تولہ

کشتہ بیضہ مرغ، کشتہ نقرہ، کشتہ مرجان ہر ایک 1 ماشہ
نوٹ: اسرول شامل کرنا چاہیں تو کر سکتے ہیں۔ (بیم چھوٹی بچہ) (اسرول)
خوراک: صبح و شام خالی پیٹ 2 ماشہ۔
نوٹ: بیس زیر و والا کیپسول 1-1 صبح و شام دیتا ہوں (حکیم فاروق الہی)۔

برائے شوگر نسخہ نمبر 3

اجزاء و ترکیب: حنظل، جامن کی عسٹلی، حخم نیم، حخم کریلا ہر ایک 2 تولہ
-شوف بنالیں۔

خوراک: چھوٹا چمچ صبح و شام ہمراہ تازہ پانی 21 دن تک دیں۔
نوٹ: شوگر کا نسخہ نمبر 3 بلا قیمت مریض کو دیا جائے۔ صاحب نسخہ کی تاکید

ہے۔

نسخہ جات برائے درد گردہ

نسخہ نمبر 1

اجزاء و ترکیب: حخم کلتھ 1 تولہ نیم کلو پانی میں جوش دیں۔ نصف رہ جائے تو
چھان کر جو کھار 3 ماشہ، شکر سرخ 2 ماشہ ملا کر پلائیں۔ پیشاب کھل کر آئے گا اور فوراً
آرام آجائے گا۔

نسخہ نمبر 2

اجزاء و ترکیب: سہاگہ 1 تولہ لے کر ایک پیاز میں لپیٹ کر گل حکمت کر کے اسیر اوپلوں کی آگ دیں۔ اگر نہ ہو تو دو سری بار آگ دیں۔ اگر نہ ہو تو تیسری بار آگ دیں۔ پھول ہو جائے گا۔ پھول شدہ سہاگہ کھمرل کر کے رکھ لیں۔
خوراک: 2 رتی مکھن میں دیں۔ ریح گردہ کے لئے نہایت مفید ہے۔
جوکانمک (جو کھار) بنانے کا طریقہ

جو کے پودے بڑے بڑے ہو جائیں۔ ابھی جو کا دانہ نہ بنا ہو۔ صرف دودھ سنوں میں ہو اس وقت ایک گڈی فصل جو کاٹ لیں اور سائے میں سکھالیں۔ پھر تمام کو آگ لگا دیں۔ وہ راکھ اکٹھی کر کے کسی برتن میں اس سے آٹھ گنا پانی میں ڈالیں اور اچھی طرح ملائیں۔ وقتاً فوقتاً ہاتھوں سے مل دیا کریں۔ چوبیس گھنٹوں کے بعد کسی کپڑا سے پانی مقطر لے کر کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر پانی خشک کریں۔ نیچے سفید مادہ رہ جائے گا۔ یہ اصلی جو کھار ہے۔ بازاری ناقص ہے۔ درد گردہ کے لئے تیر بہدف ہے۔

تریاق گردہ پتھری کے لئے

(مغرب والد گرامی حکیم محمد الہی)

اجزاء و ترکیب: نوشادر، سہاگہ بریاں، سبزی، ہر ایک 1 تولہ

شورہ قلمی، الاچھی کلاں، سنگ۔ یہود ہر ایک 3 تولہ

حنم نیم، حنم بکائن ہر ایک 2 تولہ، سنگدانہ مرغ 8 تولہ الگ الگ باریک کر کے

ملائیں۔ (سنگ۔ یہود کو بالکل پاؤڈر بنائیں)

خوراک: 1 تا 3 ماشہ ہمراہ پانی نیم گرم دن میں 4 بار دیں۔ 30 تا 40 یوم

فوائد: درد گردہ و مثانہ، پتھری خواہ جگر میں ہو یا پتہ، گردہ و مثانہ میں ہو فوراً

کھلے کھلے ہو کر خارج ہو جاتی ہے۔ بندش بول، سوزش بول، جلن بول، تفتیر البول کو مفید ہے۔

تریاق گردہ برائے پیپ و غیرہ

(مغرب حکیم محمد الہی)

اجزاء و ترکیب: نوشادر، سونٹھ ہر ایک 50 گرام۔ مرچ سیاہ 18 گرام، کشتہ
بڑتال و رقی اتولہ، پھنکڑی بریاں اتولہ
خوراک: 2 تا 4 رقی دن میں 3 بار ہمراہ پانی یا شربت بزوری۔

اکسیر پتھری

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: سنگ سرمای 5 تولہ۔ سنگ یہود 5 تولہ۔ آب شرب (مولی) 3
کلو پہلی دونوں ادویہ کا سفوف بنالیں اور کڑاہی میں ڈال کر اوپر مولی کا پانی ڈال کر نیچے
آگ جلائیں اور پانی خشک کریں۔ بعدہ، اس سفوف میں جو کھار 2 تولہ، قلمی شورہ 2 تولہ
ڈال کر ملا لیں۔ کڑاہی کو آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر پیس لیں۔
خوراک: 3 ماشہ کچی لسی کے ہمراہ دیں۔

فوائد: درد گردہ کے لیے مفید ہے، پتھری چار خوراکوں میں خارج کر دے
گی۔ بے حد مفید ثابت ہوئی ہے۔

اکسیر سنگ گردہ و مثانہ نمبر 1

(ڈریکٹوالا) مغرب والد گرامی

اجزاء و ترکیب: جو کھار، سہاگ، شورہ قلمی، حجر الیہود، سنگ سرمای، پھنکڑی
بریاں، نوشادر، کلتھی، زیرہ سفید، ریوند چینی، تخم سویا، دانہ الاچھی کلاں، کباب چینی ہر
ایک 2 تولہ۔ چینی 28 تولہ۔ کل چودہ اجزاء۔

خوراک: 3 ماشہ ہمراہ شربت بزوری، عرق انناس یا تازہ پانی سے۔

نوٹ: حجر الیہود اور منک سرماہی کو بالکل پاؤں جیسا بنائیں۔

اکسیر سنگ گردہ و مثانہ نمبر 2

(سوڈا بائیکارب والا)

اجزاء و ترکیب: حجر الیہود، سنگ سرماہی، مسخ عربی، کباب چینی، حسب اقلت (کلتیو) تخم کر فس، تخم گذر، تخم مولی، تخم سویا، دو قوہ، کاسخ، دو کھار، ست بیر وزہ، ہر ایک دو تولہ۔ سوڈا بائیکارب 28 تولہ۔ کل چودہ اجزاء۔

خوراک: 3 ماشہ صبح و شام کلتھی / اجوائن کے قبوہ سے دیں۔

نوٹ: درج بالا دونوں نسخہ جات والد ماجد نے ہمیشہ ملا کر استعمال کرائے۔

درد گردہ کی تیر بہدف دوا

اجزاء و ترکیب: سہاگ ہریاں، نوشادر، مرچ سیاہ، نمک لاہوری، بیٹ، جو کھار، مولی کھار (نمک مولی) شورہ قلمی سب آمونون، سب کو باریک پیس کر سرکہ تیز عمدہ 2 تولہ ملائیں۔ اور ہر 15 منٹ کے بعد 3، 3 ماشہ چماتے رہیں۔ ان شاء اللہ 3 خوراکیوں میں درد نہیں رہے گا۔

کشتہ اکسیر گردہ برائے پتھری

(مغرب والد محترم)

اجزاء و ترکیب: حجر الیہود 5 تولہ، قلمی شورہ 10 تولہ، آب مولی 3 کلو۔

حجر الیہود کو باریک کر کے مولی کے پانی میں پکا کر خشک کر لیں۔ بعدہ، قلمی

شورہ میں بند کر کے 15، 20 کلو اوپلوں کی آگ دے دیں۔

خوراک: دن میں تین بار 1-1 ارتی پانی کے ساتھ دیں۔

فوائد: پتھری توڑنے کے لئے مفید ہے۔

حب برائے قے

اجزاء و ترکیب: کافور، تخم قہب ہر ایک 3-3 تولہ، تخم قہب کو توتے پر باکاسا بریاں کریں۔ پھر کافور اور تخم قہب کو پیس کر فائنل سیاہ برابر گولیاں بنالیں۔
خوراک: ہر 15، 20 منٹ بعد اگولی دیں۔ جب تک قے بند نہ ہو دیتے رہیں بعد میں 1، 1 گھنٹے کے وقفے سے دیں۔

فوائد: قے بند کرنے میں لاجواب ہے۔ خاص طور پر ہیضہ میں مفید ہے۔

سنفوف قبض کشاء

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: مصطکی روئی، مصبر، غصارہ ریونڈ ہر ایک 3، 3 تولہ۔ سنفوف بنا

لیں۔

خوراک: 3 ماہہ رات سوتے وقت دودھ سے دیں۔

فوائد: قبض کے لئے فائدہ مند ہے۔

اکسیر درد جوڑ

(مغرب حکیم محمد الہی)

اجزاء و ترکیب: کچلا مدبر، چھوٹی چندن، اسگندھ ناگوری، سورنجان شیریں،

سونٹھ ہر ایک 1 تولہ۔ حنظل 2 تولہ، مصبر 1/2 تولہ۔ سنفوف بنالیں۔

خوراک: 1 تا 1 1/2 ماہہ صبح و شام ہمراہ گرم دودھ دیں۔

فوائد: وجع المفاصل یعنی جوڑوں کے درد کے لئے فائدہ مند ہے۔

پیشاب جاری کرنے کا عجیب نسخہ

خربوزہ کے کمانے سے پیشاب نکل کر آجاتا ہے۔ خاص طور پر اس کا پتہ نہایت اعلیٰ درجہ کا نذر بول ہے۔ اس سے زکاہ و اپیشاب نکل جاتا ہے۔ خربوزے کے پھلکے کا سفوف 3 ماشہ گرمیوں میں ٹھنڈے پانی سے دیں اور سردیوں میں گرم پانی سے دیں۔ اس سے پیشاب نکل کر آجائے گا۔

کشتہ قلمی شورہ برائے نمونیہ

(مغربی استاد گرامی جناب حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب مرحوم)

اجزاء و ترکیب: نوشادر ا پاؤ، قلمی شورہ ا پاؤ، شیر مدار حسب ضرورت دونوں اشیاء کو باریک کر کے چھان کر توے پر ڈالیں۔ آگ کا دودھ اتنا ڈالیں کہ نوشادر اور قلمی شورہ ذوب جائیں۔ پھر آگ جلائی شروع کریں۔ دھواں نکلتا رہے گا۔ دوائی کالی ہو جائے گی۔ سلائب ہلاتے رہیں۔ جب سرخ رنگ ہو جائے اور دھواں نکلنا بند ہو جائے تو تیار ہے۔

نوٹ: 10-8 گھنٹے اس دوا کے تیار ہونے میں لگتے ہیں۔

خوراک: نصف رتی تا ارتی کشتہ ہر سال میں ملا کر دیں۔

فوائد: نمونیہ کا مغرب ترین نسخہ ہے۔ اس کے علاوہ دردِ گردہ، ورمِ گردہ، پتھری کے لئے بھی مفید ہے (ورمِ گردہ اور پتھری کے لئے قدرے قلمی شورہ ملا کر دیں)۔

سفوف سدردوار بوجہ کسی خون

(مغربی والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: طباشیر اسلی، کشتہ فولاد، دانہ الاچی خور دہر ایک 6 ماشہ۔ ورق

نقروہ 8 عدد۔ سفوف بنا لیں۔

خوراک: 1 تا 1½ ماشہ دن میں ایک بار ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: خون کی کمی سے سر چکراتا ہو تو اس کے لئے نہایت مجرب ہے۔

روغن برائے فالج و لقوہ

(مغرب والد محترم)

اجزاء و ترکیب: آک کے پتوں کا پانی 5 تولہ، روغن کنجد 5 تولہ، کسی برتن میں جوش دیں جب پانی جل جائے اور صرف تیل باقی رہ جائے تو اس میں مندرجہ ذیل چیزیں ڈال دیں:

کافور، لوہنگ اور زنجبیل کا سفوف ہر ایک 6 ماشہ

ترکیب استعمال: صبح و شام مالش کریں۔

فوائد: فالج و لقوہ کے لئے مجرب ترین نسخہ ہے۔

اکسیر عجیب برائے بے ہوشی

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: چوناقلمی، نوشادر ہر ایک 1 تولہ۔ ایک بوتل میں ڈالیں اور اوپر کارک فٹ کر دیں تاکہ گیس خارج نہ ہو۔

ترکیب استعمال: بے ہوش مریض کے نکتوں کے پاس بوتل کو لے جا کر

کارک ہٹا کر اسے سگھائیں۔ بے ہوش مریض فوراً ہوش میں آجائے گا۔

فوائد: بے ہوش مریضوں کو ہوش میں لانے کے لئے مجرب ہے۔

روغن گنٹھیا

(مغرب حکیم محمد الہی مرحوم)

اجزاء و ترکیب: آب برگ مدار 2 کلو، روغن تلخ نصف کلو، ہلدی کی نمادی 10 تولہ، پانی 2 کلو سب کو ملا کر آگ پر رکھ دیں۔ جب صرف تیل باقی رہ جائے تو چھان لیں۔

ترکیب استعمال: دو بار یومیہ مالش کریں۔

فوائد: وجع المفاصل، نمونیا، چھاتی کے درد کے علاوہ ہر موسم میں نامعلوم کتنے بڑے مریضان غارش خشک و تر، کھجلی، ایلزیمیا نے شفاء پائی ہے۔

اورامی

اجزاء و ترکیب: آنہ ہلدی 5 تولہ، عرق لیموں 10 تولہ۔ آنہ ہلدی کو لیموں کے عرق میں خوب کھرل کریں اور خشک کریں۔
خوراک: 1 ماشہ سفوف نیم گرم پانی سے دیں (تین تا چار ہفتے استعمال کریں)۔

فوائد: جگر کی خرابی سے جسم پر ہونے والے ورم کے لئے مفید ہے۔

اکسیر جگر

اجزاء و ترکیب: کشتہ صدف مرداریدی خود ساختہ 50 گرام، دم الاخوین 25

گرام۔

خوراک: 4، 4 رتی صبح و شام ہمراہ مرہ سب دیں۔

فوائد: دل، دماغ، جگر کے لئے فائدہ مند ہے۔ تازہ خون پیدا کرتا ہے۔
جریان، سیلان الرحم کے لئے مفید ہے۔ بواسیری خون کو بند کر دیتا ہے۔

نسخہ برائے ذہنی انتشار / ٹینشن

اجزاء و ترکیب: مفر بادام 100 دانے، مفر کدو، خم کاہو، خم نشنانش، سنبھ
سفید ہر ایک 60 گرام۔ سفوف بنالیں۔

خوراک: صبح و شام 1-1 چھوٹا چمچ ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: ذہنی انتشار، دردِ سر، دماغ کی کمزوری، جنون، ٹینڈو آنا۔ عصبی تناؤ کے
لئے مجرب و آزمودہ ہے۔

سفوف برائے پتہ کی پتھری

اجزاء و ترکیب: جو کھار 1 تولہ، قلمی شورہ 1 تولہ، بادیان 3 تولہ، اجوائن دیسی 2
تولہ، جرجیر 3 تولہ، کشتہ حجر الیہود 1 تولہ

خوراک: صبح و شام 2 گرام ہمراہ شربت دینار، شربت کاسنی یا بزوری۔

فوائد: پتہ کی پتھری کے لئے مجرب ہے۔

جو اس کا ہوتا
احصا کرنا
ہوگا
ہیں

حب بو اسیر

(مغرب والد گرامی)

اجزاء و ترکیب: زس انڈیا مستفی، برگ گیند اہر ایک 1 تولہ، موویز منقی 8 ماش،

خوب باریک پیس کر حب نخودی بنالیں۔

خوراک: صبح و شام 1-1 گولی ہمراہ پانی دیں۔

فوائد: بو اسیر کے لئے بہترین نسخہ ہے۔

سفوف طبقتی نمی

(مجرّب والد محترم)

اجزاء و ترکیب: ہڑتال ورتی اعلیٰ قسم 1 تولہ کو باریک کر کے 2 تولہ بزرگ نمبر سفوف ملا کر 2، 3 دن خوب رگڑیں، پھر سنبھال لیں۔
خوراک: ارتی صبح ناشتہ کے بعد مکھن میں بند کر کے لیں۔ ناشتہ مرغین ہو، خوراک اچھی ہو۔

فوائد: خارش، داد، چنبل، جذام، خج کے لئے مجرب ہے۔

حب اوجاع / مقوی اعصاب و گنٹھیا

(مجرّب حکیم محمد الہی مرحوم)

اجزاء و ترکیب: زعفران، ایون، گندھک آملہ سار ہر ایک 6 ماشہ، شگرف، فاضل سیاہ، اجوائن خراسانی ہر ایک 1 تولہ آب اورک اپاؤ۔
خوراک: تمام دواؤں کو باریک کر کے تھوڑا تھوڑا اورک کا پانی ڈال کر خوب کھل کر لیں۔ جب اپاؤ پانی خشک ہو جائے تو دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔
خوراک: 1، 1 گولی صبح و شام ہمراہ دودھ گھی آمیز بعد از غذا۔
فوائد: اعصاب کی کمزوری، جوڑوں کے درد اور گنٹھیا کے لئے اکسیر کا درجہ رکھتی ہے۔

دوائے رتگر

(مجرّب والد صاحب مرحوم)

اجزاء و ترکیب: پھنکڑی 250 گرام، سنگ جراثیم 250 گرام، سیندور 50 گرام، پھنکڑی اور سنگ جراثیم کو توستے پر ڈال کر نیچے آگ جلائیں۔ جب پھنکڑی کا

پانی خشک ہو جائے تو سیندور ملا کر 10 منٹ تک ہلاتے رہیں بعد میں اتار کر باریک کر لیں۔

خوراک: 1 تا 2 ماشہ صبح، دوپہر، رات، مکھن یا پانی سے دیں۔
فوائد: برائے ناسور، خون کی صفائی، خارش، پھنسنی اور اندرونی قروح کے لئے مفید ہے۔ خاص طور پر رنگڑ کے لئے مفید ہے۔
پرہیز: سرخ مرچ، انڈہ، بڑا گوشت، ترش اشیاء، گرم مصالحہ جات وغیرہ۔

اکسیر خارش

(مغرب والد محترم)

اجزاء و ترکیب: گندھک آملہ سار مدبر، گیرو، کالی زیری، ہموزن لے لیں۔
خوراک: 1 تا 1½ ماشہ دن میں تین بار ہمراہ لسی دیں۔
فوائد: خارش کا مغرب ترین نسخہ ہے ہمیشہ معمول مطب رہا ہے۔ (حکیم محمد

الہی)

نوٹ: گندھک آملہ سار کو 14، 15 دفعہ تھوڑا خالص گھی ڈال کر پکھلائیں اور ہر دفعہ دودھ میں گرا دیں۔ سفید ہو جائے گی اور مدبر بھی ہو جائے گی۔

گولیاں برائے طحال (تلی)

اجزاء و ترکیب: مصبر، آنہ ہلدی، سہاگہ بریاں، بینگ بریاں ہر ایک 5 تولہ۔
تمام دوائیں الگ الگ کوٹ کر وزن کر کے ملا لیں۔ آب گھیکوار میں تین گھنٹہ کھول کر کے جنگلی بیر برابر گولیاں بنا لیں۔

خوراک: 2، 2 گولیاں صبح و شام ہمراہ آب گرم دیں۔
فوائد: اس سے روزانہ 2، 3 سہال ہو جاتے ہیں۔ جس سے پیٹ ہلکا ہونے لگتا ہے اور بھوک خوب پیدا ہوتی ہے۔ عمدہ مغرب اور آزمودہ کچھوا کے لئے (جس سے

تمام پیٹ بڑھ گیا ہو) مفید ہے۔ پیٹ کا بڑھ جانا، درد معدہ، قبض و غیرہ کے لئے بھی عمدہ چیز ہے۔

دافعِ عظمِ طحال

(تلی کے بڑھنے کے لئے) مجرب والد صاحب

اجزاء و ترکیب: برائی 2 تولہ، نوشادر 2 تولہ، تنکار بریاں 3 تولہ سفوف بنا لیں۔
خوراک: 1 ماہشہ ہمراہ تازہ پانی۔
فوائد: تلی کے بڑھنے کے لئے مجرب ہے۔

سفوفِ جگر و طحال

اجزاء و ترکیب: ریوند نطائی، ریوند چینی، قہمی شورہ، جو کھار خانہ ساز ہر ایک 1 تولہ، نوشادر 2 تولہ، نمک مولی 1 ماہشہ سب کو باریک کر کے ملا لیں۔
خوراک: 2 رتی تا 1 ماہشہ بعد از غذا ہمراہ پانی دیں۔
فوائد: جگر اور طحال کی سختی کے لئے مجرب ہے، جگر اور طحال کے ورم کو ختم کرتا ہے۔

اکسیرِ جگر

اجزاء و ترکیب: خمبٹ الحدیدِ مستفی (اوہے چون پرانی آبادی کا) پانی سے دھو کر صاف کیا ہوا، پوست بلیک زرد، پوست بلیک، آملہ ہر ایک ایک پاؤ۔
خمبٹ الحدید کو موٹا موٹا کوٹ کر پانی سے اس قدر دھوئیں کہ وہ چمکنے لگ جائے۔ پھر اس کو نہایت باریک کر کے موٹے کپڑے میں سے چھان کر پاؤ ڈر بنا لیں۔
باقی چیزوں کو کوٹ کر باریک کر لیں۔ پھر سب کو ملا کر مٹی کی بڑی پرات میں ڈال کر اوپر گائے کا دہی اس قدر ڈالیں کہ دوا سے چار انگلی اوپر آجائے۔ ہر روز ہلا کر اور دہی

ڈال دیا کریں۔ چار روز کے بعد سایہ میں خشک کر کے مندرجہ ذیل تین چیزیں شامل

کریں: فافل دراز، فافل سیاہ، سونٹھ ہر ایک تین تین تولہ، کوٹ کر مالیں۔ اجواب

اکسیر تیار ہے۔

خوراک: 3 ماشہ بوقت صبح نہار منہ ا پیالہ دہی کے ساتھ دیں۔ غریب اوگ
لسی کے ساتھ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

پرہیز: گرم اور ترش اشیاء سے قطعی پرہیز کریں۔

فوائد: اس کے پندرہ روزہ استعمال سے پُرانے سے پُرانا یرقان رفع ہو جاتا
ہے۔ ضُعف جگر، صلابت جگر، گرمی جگر، چلتے پھرتے دم چڑھنے کے لئے اکسیر ہے۔
ضُعف معدہ، گرمی مثانہ، کمسی خون، ورم دست و پا کے لئے عمدہ چیز ہے۔ یرقان سیاہ
کے لئے بھی مجرب ہے۔

یادداشت: بقول والد محترم وہ تمام عمر یہ اکسیر تیار کر کے مریضوں کو دیتے
رہے ہیں میں خود بھی بنایا کرتا ہوں بہت کارآمد اور مفید دوا ہے۔

نوٹ: آجکل نُحْبث الحدید پنسار والوں سے نہیں ملتا۔ بہت تلاش کے بعد
پرانی آبادیوں سے مل جاتا ہے۔ جہاں دو تین سو سال پہلے لوہار کام کرتے تھے اُن
جگہوں سے دستیاب ہو جاتا ہے۔

سُفوفِ برائے قَبْض، گیس، موٹاپا

اجزاء و ترکیب: چار اجوائن 1 چھٹانک، ہریڑ سبز، ہریڑ سیاہ، کچور، نمک سیاہ،
مصبر، افسنتین، حنظل ہر ایک 1 چھٹانک سُفوف بنالیں۔

خوراک: 2 ماشہ خوراک رات سوتے وقت ہمراہ پانی دیں۔

فوائد: قَبْض، گیس اور موٹاپے کے لئے اکسیر ہے۔

سفوف برائے گیس، تیزابیت، السر

اجزاء و ترکیب: زہر فہرہ 1 تولہ، مغز بادیان 2 تولہ، مغز کشنیز 2 تولہ، مکمل مرز
 دیسی 3 تولہ، کابلی مصری 4 تولہ سفوف بنالیں۔
 خوراک: چھوٹا چمچ نصف صبح، دوپہر، رات ہمراہ پانی دیں۔ ساتھ ہمد
 دواخانہ کی حب رال 2 عدد صبح و شام دیں۔
 پرہیز: ترش اشیاء تیز مرچ۔
 فوائد: تیزابیت، گیس اور السر معدہ کا کامیاب علاج ہے۔

اکسیر کبد

(حکیم حسن قرشی صاحب)

اجزاء و ترکیب: ریوند خطائی 1 تولہ، نوشادر 1 تولہ، قلمی شورہ 2 تولہ سفوف:
 لیں۔

خوراک: 4 رتی ہمراہ عرق بادیان یا پانی۔
 فوائد: جگر کا درد، ضعف جگر اور عظم جگر کے لئے نافع ہے۔ جگر کی خرابیوں
 کے لئے مفید ہے۔ خرابی جگر سے جو مزمن بخار ہوتے ہیں وہ بھی ختم ہو جاتے ہیں۔
 قبض کو رفع کرتا ہے۔

چورن ہاضم

(حکیم محمد اجمل خان صاحب مرحوم)

اجزاء و ترکیب: دانہ الاچھی خورد 2 تولہ، مرچ سیاہ 1 تولہ، نمک سیاہ 1 تولہ،
 نوشادر 2 تولہ، جملہ ادویہ کو سفوف بنالیں۔
 خوراک: 1 تا 6 رتی دن میں دو یا تین بار دیں۔

فوائد: معدہ کے جملہ امراض کا تریاق ہے۔ بد ہضمی، نفخ، ہاضمہ کی خرابی، تفت اشیاء، کھائی ہوئی چیز جو بدن بننے لگتی ہے۔

سفوف ہاضم

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: بادیان، زنجبیل، اجوائن، مرچ سیاہ، دار چینی، فلفل دراز، پودینہ، سہاگہ خام، نمک لاہوری، نمک سیاہ، ہر ایک 2، 2 تولہ۔ نوشادر خشکری 2 تولہ۔
کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔

خوراک: بعد از غذا 3 ماشہ ہمراہ آب تازہ دیں۔

فوائد: غذا کو ہضم کرتا ہے اور کھانے سے پہلے استعمال کرنے سے خوب

بجوک لگاتا ہے۔

ہاضم خاص

(مغرب والد محترم)

اجزاء و ترکیب: قلمی شورہ اصلی، نوشادر خشکری، ریوند چینی، انیسٹین رومی، سوڈا بایکارب، ہر ایک 2-2 تولہ سفوف بنالیں۔

خوراک: 1 ماشہ صبح، دوپہر، رات ہمراہ تازہ پانی دیں۔

فوائد: ہضم کی خرابی، ریاح کے لئے مفید ہے۔ جگر کے لئے بھی انتہائی فائدہ

مند ہے۔

سفوف برائے کرم شکم

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: پاؤ بڑنگ، برگ نیم، کیلہ ہر ایک 1 تولہ۔ مردار سنگ 2 تولہ،

سب کو باریک کر کے ملا کر لاکھنے زور دار ہاتھوں سے مزید کھرل کریں۔

خوراک: پہلے مریض کو بیٹھا دو دن پلائیں بعد میں ا ماشہ دو ہر او 5 تول کھجور کھاائیں۔

فوائد: گرم اعزاء کے لئے نہایت مجرب ہے۔ پہلی خوراک ہی میں فائدہ بخور آنے لگتا ہے۔

اکسیر ریاح

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: مرچ سیاہ، بھرچی، ہر ایک 10 گرام، گیری 20 گرام، کوٹ کر کپڑا چھان کریں۔

خوراک: ا ماشہ دن میں تین بار دیں۔

فوائد: ریاح کی کثرت، درد معدہ اور تے وغیرہ کے لیے اکسیر ہے۔

سفوف امراض شکم

(مغرب والد محترم حکیم محمد الہی صاحب)

اجزاء و ترکیب: پوست ہلیہ زرد، پوست بھینڑہ، پوست آملہ، سنائی، انار دانہ، ہر ایک 5-5 تول، تمک سیاہ 1 تول، 8 ماشہ، نمک سیندھا 1 تول، 8 ماشہ، پودینہ 3 تول، 4 ماشہ پیس کر سفوف بنالیں۔

خوراک: 4 ماشہ تا 6 ماشہ ہر او پانی۔

فوائد: درد شکم، اچھارہ، بھوک نہ لگنا، سر چکرانا، باؤ گول، قبض، ذمہ کے لئے

مغرب ہے۔

مرہم سرخ

اجزاء و ترکیب: کمیلا 2 تولہ، شکر ف 2 تولہ۔ کچھ 8 تولہ، ہڑتال ورقی 2 تولہ، نیلا
تھو تھالہ چاول، موم 5 تولہ۔
تمام چیزوں کو باریک کر کے رکھ لیں۔ پھر ایک پاؤڈر سی گھی میں موم ڈال کر
پھلایا۔ جب پگھل جائے تو باقی چیزیں ڈال کر نیچے اتار لیں۔
طریقہ استعمال: حسب ضرورت دانوں، چنبیل پر لگائیں۔
فوائد: تمام قسم کے دانوں، چنبیل، خارش کے لئے مجرب ہے۔

ٹانسلز کا علاج

معبون ختازیر: صبح نہار منہ 10 گرام (تقریباً بڑا چمچ)
اطریٹھل نندی: رات 10 گرام
شریت توت سیاہ: 1-1-1 چمچ
رات کو روغن غن بابونہ سے مالش کریں۔
پرہیز: ٹھنڈا پانی، میٹھا، بالائی، لسی، روغن وغیرہ
نوٹ: بچوں کو حسب عمر دیں۔
فوائد: 3 ماہ کے استعمال سے ٹانسلز ختم ہو جاتے ہیں۔

سفوف دافع بلغم

(مغرب والد ماجد حکیم محمد الہی)

اجزاء و ترکیب: ہلیہ زرد سالم سوختہ 10 عدد، پوست سوختہ 2 ماشہ، پوست انار
شیریں سوختہ، گوند کیکر، کتیرا سفید، زب السوس، تخم میتھی، تخم خبازی ہر ایک 4 ماشہ،
سب کو باریک چس کر سفوف بنا دیں۔

خوراک: اماشہ تا 4 ماشہ ہمراہ آب گرم یا غناب 5 عدد و کا جو شانندہ و کھانڈہ مار کر
اوپر سے پیئیں۔

فوائد: نزل، کھانسی، بلغمی و نزلی مواد کو سینہ سے باسانی نکال دیتا ہے۔ بڑا
عجیب نسخہ ہے بڑی مشکل سے ملا ہے۔

نسخہ برائے کھانسی بلغمی و خشک

(مغرب حکیم محمد الہی)

اجزاء و ترکیب: بونگ، مرچ سیاہ، پوست بھینڑ، کچھ سفید، ہر ایک اقولہ، تمام
ادویات کو پارک کر کے کیلر کی چھال کے جو شانندے کے ہمراہ 3، 4 روز کھول کریں
اور بھتہ روانہ نخود گولیاں بناویں۔

خوراک: اگر بلغمی کھانسی ہو تو ویسے ہی چوس لیں۔ اگر خشک کھانسی ہو تو کوزہ
مصری کے ہمراہ چوسیں۔

فوائد: مرض کھانسی کی لاشانی دوا ہے۔

کالی کھانسی کا مجرب ترین نسخہ

اجزاء و ترکیب: سونٹھ، مرچ سیاہ، فلفل دراز، کاکڑا سٹی، پھکر مول، آملہ،
بلیلہ زرد، بلیلہ، نمک سیاہ، نمک سانجھر، جو کھار سب ہموزن، شوف بنا لیں۔

خوراک: 4 رتی تا 1 ماشہ ہمراہ گرم پانی دن میں 4 بار دیں۔

فوائد: کالی کھانسی، عام کھانسی، نزل، زکام کی کھانسی کا مجرب ترین نسخہ ہے۔
کالی کھانسی کا تو بے خطا نسخہ ہے۔

حب ہیضہ

(مغرب والد محترم)

اجزاء و ترکیب: کافور نکلیہ، بونگ، سرخ مرچ، افیون ہر چہار ہموزان، آب پیاز میں کھل کر کے چنے برابر گولیاں بنائیں۔

ترکیب استعمال: ہر 15 منٹ بعد 2، 2 گولیاں ہمراہ عرق پودینہ دیں۔ ایک ہی دن میں ہیضہ دفع ہوگا۔ مغرب المغرب ہے۔ اگر مریض ہیضہ کا تمام بدن نیلا ہو جائے۔ ٹھنڈے پینے آتے ہوں۔ تے اور اسہال رکھنے کا نام ہی نہ لیتے ہوں ان شاء اللہ تعالیٰ 3، 4 خوراکیوں ہی سے کمی آجائے گی۔ بقول والد ماجد 1952ء میں پہلی بار ایک ایسی مریضہ کو یہ گولیاں دی گئی تھیں جس کی زندگی کے کوئی آثار نہ تھے لیکن اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے اس عورت نے شفاء پائی۔

برائے دل کے والوں کی بندش / کولیسٹرول کی زیادتی

اجزاء و ترکیب: ادراک کاپانی، تھوم کاپانی، لیموں کارس، سیب کاسرک، شہد ہر ایک اچیلی۔ شہد کے علاوہ باقی چیزوں کو اتنا گرم کریں کہ تین پیالی رہ جائے۔ پھر ٹھنڈا کر کے شہد ملا لیں۔

خوراک: 1 بڑا چمچ روزانہ صبح پیا کریں۔

فوائد: دل کے بند والو کھل جاتے ہیں۔ کولیسٹرول کی مقدار گھٹانے میں مدد

معاون ہے۔

ہائی بلڈ پریشر

اجزاء و ترکیب: اسرول 10 گرام، صندل سفید 20 گرام، دھنیا خشک 40

گرام (100) والے کیپول بھر لیں۔
 خوراک: 1-1 کیپول صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔
 فوائد: ہائی بلڈ پریشر، سردرد، نینشن، مرگی کے لئے مجرب ہے۔
 نوٹ: اگر بلڈ پریشر 200 سے زیادہ ہو تو 3 وقت دیں۔

حب بو اسیر خاص

(مغرب والد محترم)

اجزاء و ترکیب: سفوف ریشا (چھلکا)، جو کھار، تخم نیم، ریونڈ خطائی ہر ایک 10
 گرام، آب مولی 250 گرام۔ سب چیزوں کو باریک کر کے آب مولی میں کھول کر
 اور چنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔
 خوراک: 1-1 گولی صبح و شام ہمراہ آب تازہ۔ دودھ گھی خوب استعمال کریں۔
 فوائد: بہترین چیز ہے۔ سے خشک ہو کر گر جاتے ہیں۔ خون منٹوں میں نہ
 ہو جاتا ہے۔ بو اسیر خونی و بادی کے لئے مجرب ہے۔

تریاق بو اسیر جر جیر والا

اجزاء و ترکیب: سفوف چھلکا ریشا 40 گرام، تخم جر جیر (تارا میرا) 200
 گرام، شیر مدار 10 گرام، چنے برابر گولیاں بنا لیں۔
 خوراک: دن میں تین بار 1-1 گولی ہمراہ پانی دیں۔
 فوائد: بو اسیر خونی و بادی دونوں کے لیے مجرب ہے۔

حب بو اسیر خونی

(مغرب والد محترم)

اجزاء و ترکیب: زرسونٹ 5 تول، کافور 1 تول، گیر و 1 تول، کشتہ سنگھ 6 ماش، کشتہ

مدف ہماشہ، مولیٰ کے پانی میں کھل کر کے چنگلی بیہ برابر گولیاں بنائیں۔
 خوراک: دن میں تین بار 1-1 گولی ہمراہ پانی دیں۔
 فوائد: بواسیر، خونئی و بادی دونوں کے لئے مجرب ہے۔

حب بواسیر خونئی و بادی

(مغرب حکیم محمد الہی صاحب مرحوم)

اجزاء و ترکیب: مغز تخم نیم، مغز تخم بکائن، چاکسو، برگ حنا، رسونت، گونگل
 بر ایک اتول، ایک پاؤ مولیٰ کے پانی میں خوب کھل کر میں اور بیہ برابر گولیاں بنائیں۔
 ترکیب استعمال: 1-1 گولی صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔
 پرہیز: ٹرشی، تیل، تیز مرچ، بڑا عجیب نسخہ ہے مجرب المجر ب ہے۔
 نوٹ: چاکسو کو پونلی میں باندھ کر سونف کے پانی میں ابالیں۔ پھر چھکا کا دور کر
 کے استعمال کریں۔

فوائد: 21 دنوں میں بواسیر خونئی و بادی کے عوارض ختم ہو جاتے ہیں۔

نسوار برائے بند نزلہ

(مغرب حکیم محمد الہی)

اجزاء و ترکیب: چاول لے کر آگ (مدار) کے دودھ میں تر کر کے سایہ میں
 رکھ دیں۔ جب خشک ہو جائیں تو پھر تر کریں۔ جب خشک ہو جائیں تو باریک کر کے
 شیش میں رکھ لیں۔ رگڑتے وقت اپنی ناک کو کپڑے سے ڈھانپیں۔ خود کو چھینکیں آنا
 شروع ہو جاتی ہیں۔

ترکیب استعمال: بند نزلہ، زکام، سرسام، سر درد و بے ہوشی کو ہوش میں
 لانے کے لئے ذرا سی دوا سٹکھائیں۔ چھینکیں آکر ناک کھل جائے گی۔

احتیاط: جب مریض تنگ ہو جائے تو ذرا سادہ سی کھی یا روغن سرسوں انگلی

سے ناک میں اگائیں۔ پھیلتی آواز نہ ہو جائیں گی۔

فوائد: مجرب ترین نسخہ ہے۔ سال ہا سال کے سر درد کو آرام آکر پھر کبھی نہیں ہوا۔ بے ہوش، ہوش میں آکر پھر بے ہوش نہیں ہوا۔

نسخہ برائے درد عصابہ و شقیقہ

اجزاء و ترکیب: اسطوخودوس ۶ ماشہ، کشنیز خشک ۵ ماشہ، فلغل سیاہ ۳ عدد، بجا جو کوب کر کے رات کو پونے گا س پانی میں بھگو دیں۔ صبح سورج نکلنے سے پہلے پین کرینی لیں۔ اوپر تھوڑی سی چینی کھائیں۔ اسی طرح تین روز مسلسل کریں۔

فوائد: آدھے سر کے درد اور ابرو کے درد میں نہایت مفید ہے۔ مدتوں کے جھجے ہوئے نزلے اور دماغی فضلات کا اخراج ہونے لگتا ہے۔

نوٹ: پراسے درد سر کے لئے اور جن کو نزلہ کے رکھنے کی وجہ سے چکر آتے ہوں۔ کان بچتے ہوں، آنکھوں سے پانی بہتا ہو اور اسی نوع کے دیگر عوارض سر ہوں انہیں تین دن یہی نسخہ استعمال کروانے کے بعد ایک ڈیڑھ ماہ کے لئے اطر لغل اسطوخودوس استعمال کرواتا ہوں۔ اور بفضلہ تعالیٰ ہر ایک کو شفاء ہو جاتی ہے۔ (حکیم فاروق الہی سیما)

کشتہ ہڑتال گنودنتی

اجزاء و ترکیب: ہڑتال گنودنتی ۵ تولہ، اسگندھ ناگوری 10 تولہ دونوں کو مٹی کے برتن میں بند کر دیں۔ گل حکمت کر کے 25، 30 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔
خوراک: 4 رقی تا 1 ماشہ ہمراہ گرم چائے یا دودھ دیں۔
فوائد: بخار، نزلہ، زکام، کھانسی، نمونیہ، سینکڑوں بیماریوں کے لئے ہے۔

عجیب اور آسان نسخہ برائے نفث الدم / قے الدم

(مغرب والد گرامی)

اجزاء و ترکیب: سنگ جراثیمت 5 تولہ، برگ نیم یا ہکائن سبز یا پاپوچوں کو خوب کوٹ لیں۔ درمیان میں سنگ جراثیمت رکھ کر کپڑا لپیٹ دیں۔ ہوا سے بچا کر 7 کلو اوپلہ کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر کھول کر لیں۔
خوراک: 1-1 ماشہ صبح و شام مکھن یا ملائی میں دیں۔

فوائد: منہ سے خون آنا، قے کے ساتھ خون آنا، خواہ جس قدر خون آ رہا ہو بفضل اس کی تیسری یا چوتھی خوراک سے بند ہو جاتا ہے۔ لطف یہ ہے کہ تکلیف کسی قسم کی نہیں ہوتی۔ اس کے علاوہ خون بوا سیری استحاظہ، نکسیر، بول الدم، سیندن، رطوبت رحم وغیرہ کا خون اس سے حکم بند ہو جاتا ہے۔ قابل قدر نسخہ ہے۔

سفوف چندن

اجزاء و ترکیب: صندل سرخ و سفید، برگ حنا، برگ نیم، کچور، محبینہ، ملٹھی، متشر، برہمی، گیری، مساوی الوزن، مثل عبار کر لیں۔
سفوف چندن کا نسخہ تو اتنا ہی ہے لیکن اس میں کبھی کالی زیری، قافل سیاہ، کلونجی، افسنتین رومی اور نوشادر بھی ملا لیا کرتے ہیں اور کبھی ریوند چینی، سوڈا خوروتی بھی زیادہ کر لیا جاتا ہے۔

خوراک: 2 رتی تین وقت۔

فوائد: پھوڑے، بھنسیاں، واد، وجے (فساد خون کے امراض)، قلت خون، ضعف جگر، جوش خون غرضیکہ اکسیر فساد خون ہے۔

گولیاں برائے کھانسی ہر قسم

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: قلم جو زماثل سیاہ مدبر 3 تولہ، سوٹھ 2 تولہ، ریونڈ پتلی 2 تولہ، صمغ عربی 4 تولہ۔ سب دو ایک بار یک کر کے ایک گھنٹہ تک آبِ فانس سے کھرل کریں پھر مرچ سیاہ اور گولیاں بنائیں۔ چھنڈا ہوا
 خوراک: اگولی صبح ہمراہ شربت بنفشہ اور رات کو پانی کے ساتھ دیں۔ زکام والے بخار اور طہیر یا بخار میں ہمراہ سبز قبوہ دیں۔

فوائد: یہ گولیاں کھانسی کی تمام اقسام کے لئے زود اثر ثابت ہوئی ہیں۔ نیز دردِ شقیقہ (آدھے سر کا درد) اور دردِ عصاب (اہر و کا درد) کے لئے بھی فائدہ کرتی ہیں۔ ایفون کی عادت ختم ہوتی ہیں۔ اس گولی کا دو سرانام حبِ شفاء ہے۔ سردیوں میں جن لوگوں کو سردی بہت زیادہ لگتی ہے ان کے لئے بھی فائدہ مند ہیں۔
 قلم جو زماثل سیاہ کو مدبر کرنے کی ترکیب: تین تولہ قلم جو زماثل کو تین کلو 100 گرام میں مدبر کریں۔

اکسیر صدفی

(مغرب حکیم محمد الہی)

اجزاء و ترکیب: گندھک آمالہ سار، کشتہ صدف مرواریدی ہموزن، اگھنڈ تک متواتر کھرل کریں بس تیار ہے۔
 خوراک: 1 تا 2 رتی صبح، دوپہر، شام نیم گرم پانی سے دیں۔ دو سے ڈھائی ماہ تک استعمال کرائیں۔

فوائد: پھوڑے، پنجنسی، رسولی، کلٹی وغیرہ بیٹھنے والے پھوڑے بیٹھ جائیں گے اور پھٹنے والے پھٹ جائیں گے اور خود بخود خشک ہو جائیں گے۔

کشتہ صدف بنانے کی ترکیب: صدف مرداریدی 5 تولہ کو اچھا بھلاز کے تھوں کے نغذہ میں 30 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔

سفوف برائے خارش

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: تیز پات، اجوائن ویسی، رائی ہر ایک 1 تولہ، گندھک آملہ سار 3 تولہ سفوف بنالیں۔

خوراک: 1 ماشہ تک 3 وقت پانی سے دیں۔ ہفتہ دس دن تک۔ بچوں کو 1 تا 2 رقی دیں۔

فوائد: خارش کی تیر بہدف دوا ہے۔

نوٹ: اسی دوا کو روغن سرسوں میں ملا کر جسم پر بھی لگایا جائے۔

سفوف برائے خارش

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: کالی زیری، گندھک آملہ سار، گیروا ہر ایک 6 ماشہ۔ خوب باریک کر کے تین پڑیاں بنا دیں۔

طریقہ استعمال: 1 خوراک صبح، 1 دوپہر دہی کے ساتھ کھائیں۔ (دہی بلا نمک اور بلا میٹھا ہو)

تیسری پڑیا سرسوں کے تیل میں ملا کر بدن پر ملیں اور آگٹنہ دھوپ میں بیٹھیں۔ دھوپ نہ ہو تو آگ کے قریب اندر بیٹھیں۔

فوائد: خارش کا انتہائی سستا اور مغرب علاج ہے۔

مرہم چنبیل

(مغرب حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب)

اجزاء و ترکیب: موم، گندابیروزہ، سنبل، روغن زرد، ہموزن
موم، گندابیروزہ، روغن زرد کو پگھلائیں۔ کڑاہی اُتارتے وقت کپڑ چھان
شدہ سنبل ڈال کر ہلا کر فوراً اُتار دیں۔
ترکیب استعمال: صبح و شام اچھی طرح چنبیل پر لگائیں۔

مرہم چنبیل

(مغرب حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب)

اجزاء و ترکیب: اجوائن دیسی، اجوائن خراسانی، ول اجوائن، مردار سنگ، تخم
پیاز، مالکنگنی ہر ایک 1 تولہ۔ مشک کا فور 6 ماشہ، تل 3 ماشہ۔
سب کو باریک کر کے رکھیں اور 1 تولہ مکھن میں 1 ماشہ سفوف ملائیں۔
ترکیب استعمال: صبح و شام اچھی طرح چنبیل پر لگائیں۔ چنبیل کی مجرب ترین
دوا ہے۔

اکسیر چنبیل / خارش

(مغرب والد صاحب حکیم محمد الہی)

اجزاء و ترکیب: اجوائن 1½ تولہ، تخم حرمل 1½ تولہ، پیاز 1 تولہ، روغن
سرسوں 10 تولہ۔ تینوں دواؤں کو باریک کر کے روغن سرسوں میں جلائیں۔ دستہ سے
رگڑیں تاکہ جل کر سخت کوئلہ جو ہو گیا ہے باریک ہو جائے۔
ترکیب استعمال: خارش خشک و تر پر لگائیں۔

کشتہ سنکھ

(حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب)

اجزاء و ترکیب: برگ بکائن (درھیک کے پتے) آدھا کلو ٹوٹ لیں۔ ۱
چھنانک سنکھ کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ برگ بکائن کے نغذے میں رکھ کر ۱
من اوپلوں کی آگ دیں۔ سنکھ جل کر کشتہ ہو جائے گا۔

خوراک: ایک بڑا ککھ (تقریباً ۱ رتی) شربت دینار یا پانی سے دیں یعنی جہاں
شربت مضر ہونے کا امکان ہو وہاں پانی سے دیں۔

فوائد اور طریقہ استعمال مندرجہ ذیل ہے:

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| ۱۔ کمزوری دماغ | ایک ککھ ہمراہ شربت دینار |
| ۲۔ درد گردہ | ایک ککھ ہمراہ شربت دینار |
| ۳۔ سوتک ہوا گولہ | ایک ککھ ہمراہ پانی |
| ۴۔ بڑھا ہوا پیٹ | ایک ککھ ہمراہ شربت دینار |
| ۵۔ بھوک نہ لگنا | ایک ککھ ہمراہ شربت دینار |
| ۶۔ قبض | ایک ککھ ہمراہ شربت دینار |
| ۷۔ دردِ جوڑ | ایک ککھ ہمراہ پانی |
| ۸۔ گنٹھیا | ایک ککھ ہمراہ پانی |
| ۹۔ عام کمزوری | ایک ککھ ہمراہ شربت دینار |
| ۱۰۔ تازہ خون پیدا کرنے کے لئے | ایک ککھ ہمراہ شربت دینار |
| ۱۱۔ دل کی کمزوری | ایک ککھ ہمراہ شربت دینار |
| ۱۲۔ ہر قسم کے زہر کو دور کرنا | ایک ککھ ہمراہ شربت دینار |

تندرست آدمی کھائے تو بے حد طاقت دیتا ہے۔ چہرہ سُرخ کرتا ہے اور

برگ بکائن والا یہ سنکھ معتدل ہے بلکہ کسی قدر سرد ہے اور کسی حالت میں مضر نہیں
مُجرب الحج ہے۔

نوٹ: میں اس کشتہ کے دوران دودھ زیادہ پینے کی تاکید کیا کرتا ہوں کیونکہ یہ کشتہ انتہائی سرد خشک ہے۔ (مؤلف کتاب ہذا)

ترکیب سفوف پھٹکڑی سفید

(حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب)

اجزاء و ترکیب: پھٹکڑی سفید پھول کر کے پیس کر رکھ لیں۔ خوراک 2 رتی۔
طریقہ استعمال مندرجہ ذیل ہے:

- ۱۔ تپ کے لئے ہمراہ شربت بنفشہ
 - ۲۔ درد سر ہمراہ پانی
 - ۳۔ نکسیر ہمراہ گرم پانی تھوڑی سی ناک میں بھی لگائیں
 - ۴۔ قے ہمراہ شربت انار
 - ۵۔ کالی کھانسی و بلغمی کھانسی ہمراہ شربت بنفشہ / شربت اعجاز
 - ۶۔ جریان، سرعت، احتلام ہمراہ پانی
 - ۷۔ اسہال اور مروڑ ہمراہ شربت انجبار
 - ۸۔ چنبل کے لئے سرکہ میں گھس کر مقام چنبل پر لگائیں۔
 - ۹۔ مسوڑھوں سے خون آتا ہو تو دانتوں پر لگائیں۔
 - ۱۰۔ اگر کوئی گر جائے چوٹ لگ جائے جسم میں درد ہو تو 5 رتی گرم دودھ سے دیں۔
 - ۱۱۔ خارش کے لئے وہی میں ملا کر جسم پر مالش کریں۔
 - ۱۲۔ رحم کی خارش کے لئے قدرے مشک کا فور ملا کر لگائیں۔
- معجزہ نما نسخہ مجرب المجرّب ہے۔

کشتہ ابرق سفید

(مغرب والد محترم)

اجزاء و ترکیب: ابرق سفید 1/2 کلو، قلمی شورہ 1 پاؤ، آب مولی 1 پاؤ۔ تھوڑا سا قلمی شورہ ڈال کر اوپر ایک تہہ ابرق کی ڈالیں پھر قلمی شورہ اور اوپر ابرق کی تہہ۔ اس طرح تمام ابرق اور تمام شورہ ڈالتے جائیں۔ آخر میں آب مولی ڈال کر خوب گل حکمت کر کے 35، 40 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ ابرق سفید ہو جائے گی۔ پھر کسی برتن میں ڈال کر 2، 3 دفعہ پانی سے دھو ڈالیں تاکہ شوریت نکل جائے۔

نوٹ: اوپلے صحرائی ہوں۔

خوراک: 1 تا 2 رتی ہمراہ شربت۔

فوائد: ہر قسم کے بخاروں، یرقان، جلن پیشاب، ہاتھ پاؤں کی جلن اور گرمی

کے تمام امراض کے لئے مفید ہے۔

کشتہ ابرق سفید

(حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب)

اجزاء و ترکیب: ابرق سفید 1 پاؤ، قلمی شورہ 1 پاؤ، روغن سرسوں آدھ پاؤ۔ ابرق کو ریزہ ریزہ کریں۔ قلمی شورہ کو باریک پیسیں اور روغن سرسوں ڈال کر ہاتھوں سے ملیں تاکہ ابرق قلمی شورے سے مل جائے۔ پھر مٹی کی پختہ ڈولی میں ڈال کر خوب گل حکمت کریں اور ایک من پاچک دشتی (صحرائی اوپلوں) کی آگ دیں۔ جب کشتہ ہو جائے تو پھر 3 دفعہ پانی سے دھوئیں تاکہ قلمی شورہ نکل جائے۔

خوراک: نصف تا 1 ماشہ ہمراہ شربت یا صرف چینی کے شربت سے دیں۔ صبح

خالی پیٹ اور شام 4 بجے۔

پرہیز: تیز مریج، کچا پیاز

جو اہر حکمت

فوائد: یرقان، ہاتھ پاؤں کی جلن، منہ پر سیاہ داغ، پیشاب کی جلن، خارش،
خونی پیشب، چھپاکی کے لئے مجرب الجرب ہے۔

اکسیر ورم ہر قسم

(مجرب محترم والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: ریوند خطائی، مرچ سیاہ، سونٹھ، فلفل دراز، نوشادر، سہاگہ
بریاں، چرائتہ، تخم مکو ہر ایک 5 تولہ، اجوائن دیسی 12 تولہ۔
تمام دواؤں کو کوٹ کر پہلے گھیکوار کے گودے میں کھرل کریں اور پھر عرق
مکو میں کھرل کر کے چنے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک: 2، 2 گولیاں صبح و شام ہمراہ عرق مکو یا عرق کاسنی سے دیں۔
فوائد: جسم کے تمام ورموں کو تحلیل کرتی ہیں۔ بڑھے ہوئے پیٹ کو ہلکا کرتی

ہیں۔

اکسیر مفاصل

(مجرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: سورنجان شیریں، مصبر، ہلیلہ خورد ہر ایک 1 تولہ۔
ہلیلہ خورد کو توے پر ہلکا بریاں کر لیں۔ پھر تمام دواؤں کا سفوف بنالیں۔
خوراک: 1 تا 1½ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔
فوائد: جوڑوں کے دردوں کے لئے انتہائی مفید ہے۔

حب استسقاء

(حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب)

اجزاء و ترکیب: بیری کی لکڑی کا کونڈہ 5 ماشہ، ہلدی خام 2 ماشہ، آک کے

چھوٹے چھوٹے بردار پتے 42 عدد۔ آک کے پتوں کو تو سے پر تلمیں اور پھر باقی 100 تلوں
اشیاء ذال کر خوب کوئیں اور دانہ نخود برابر گولیاں بنا دیں۔
خوراک: 1-1 گولی صبح و شام ہمراہ پانی۔
استقاء کا مجرب ترین نسخہ ہے۔

استقاء لحمی

(مغرب حکیم محمد الہی)

اجزاء و ترکیب: برگ آک سبز 1 پاؤ، پختہ بلدی ڈیڑھ تولہ، بیری کا کونلا 1
تولہ، گھی گائے 1 چمچ۔ کوٹ چھان کر گولیاں دانہ مونگ برابر بنائیں۔
خوراک: ہر روز 1 گولی زیادہ کرتے جائیں۔ یہاں تک کہ سات گولیاں ہو
جائیں۔ پھر 1 ہفتہ تک 7 گولیاں روزانہ کھلائیں۔ اس کے بعد 1 گولی کم کرتے جائیں۔
بفضل خدا جلد صحت ہو جائے گی۔

احتیاط: غذا بہت کم کھائیں یعنی آٹھواں حصہ خوراک سے زیادہ نہ کھائیں اور
برگ مکو (کاج ماج کا ساگ) پکا کر کھانا اچھا ہے۔ اگر پانی کی جگہ عرق مکو پلائیں تو زیادہ
منید ہے۔ اس دوا کے دوران پوست سرس کا جو شانہ عمدہ ہے۔

نظر کے لئے نسخہ

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: مغز بادام مقشتر (چھلکے اتارے ہوئے) آدھ پاؤ، تخم دھنیا 5
تولہ، سونف 1 پاؤ، مرچ سیاہ ڈھائی تولہ، الاچی خورد ڈھائی تولہ، چینی آدھ پاؤ۔ سفوف بنا
لیں۔

خوراک: 1 چمچ روزانہ صبح دودھ کے ساتھ دیں۔
فوائد: نظر کی کمزوری کے لئے مجرب ہے۔ 2 ماہ کے استعمال سے عینک کی

ضرورت باقی نہیں رہتی ہے۔

اکسیر ماسخورہ

اجزاء و ترکیب: عاقر قرحا، پھنکڑی بریاں، برگ بانسہ (بھیکڑ کے پتے)؛ ایک 1 تولہ، نوشادر 3 ماشہ، مشک کافور ٹکلیہ 6 ماشہ۔ سب کو باریک کر کے کپڑ چمان کریں۔

طریقہ استعمال: دن میں دو تین بار دانتوں پر ملیں اور منہ سے جو پانی نکلے وہ بہنے دیں۔

فوائد: دانت ہلنا، مسوڑھے سوجنا، مسوڑھوں سے خون آنا، ماسخورہ کے لئے مفید ہے۔

نسخہ برائے پیش و مروڑ

اجزاء و ترکیب: سونف، گوند کتیرا، پوست خشخاش، ہلیلہ سیاہ بریاں، پوست انار بریاں (دیسی گھی میں بریاں کریں) ہر ایک 1 تولہ۔ سفوف بنالیں۔
خوراک: 1 چھوٹا چمچ دہی کے ساتھ دیں۔
فوائد: پیش و اسہال کا مجرب نسخہ ہے۔

سفوف سنگرہنی

اجزاء و ترکیب: انار دانہ، سونف، سونٹھ، ہریڑ سیاہ، پوست، دھنیا، گوند کیکر، گیری، کچور سب ہموزن۔

نوٹ: سونف، سونٹھ، ہریڑ سیاہ گھی میں بریاں کریں۔ انار دانہ، پوست، دھنیا، گوند کیکر گھی کے بغیر بریاں کریں۔ سفوف بنالیں۔

خوراک: 3 ماشہ خوراک دن میں تین بار لسی کے ساتھ دیں۔

فوائد: سنگرہنی (سنگ رہنی) کا بے خطر نسخہ ہے۔

مسمن بدن

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: موصلی سفید انڈیا، مغز بادام مقشر، ثعلب مصری، ہر ایک 50 گرام، بہن سفید 30 گرام، دانہ الاچی خورد 9 ماشہ، کھویا بغیر بیٹھے کے 100 گرام، کابلی مصری 3 پاؤ۔ سفوف بنا کر کھویا ملا کر رکھ لیں۔
خوراک: 1 چھوٹا چمچ صبح 1 شام ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: مغلظ منی، سونکھا، بدن کو فربہ کرنے میں بے مثل ہے، نرعت، طاقت کے لئے اچھا ہے۔ عورتیں بھی استعمال کر سکتی ہیں۔
نوٹ: بھوک کم کرتا ہے اس لئے ساتھ کوئی سفوف ہاضم دے دیا کریں۔

پیٹ کے کیڑوں کا عمدہ نسخہ

اجزاء و ترکیب: قلعی 1 تولہ، گکھیاں (پیلی) 6 ماشہ۔ قلعی کو پترا کرنے کے بعد چاول برابر کتر لیں۔ پھر دونوں کو ملا کر اس قدر کوٹیں کہ سیاہ رنگ سفوف تیار ہو جائے۔ خوب باریک آٹا بنائیں۔ ذرہ بھر بھی ثابت نہ رہے۔
طریقہ استعمال: رات کو تھوڑا سا گڑ کھلا دیں۔ صبح نہار منہ 9 ماشہ دوا ایک پاؤ دہی یا کھٹی لسی کے ساتھ استعمال کریں۔ مریض کو ہدایت کر دیں کہ دوا کھاتے وقت ناک منہ بند رکھے ورنہ کیڑے اوپر کو چڑھ آئیں گے۔ دوا کا اثر نہیں ہوگا۔
فوائد: لمبے لمبے، کدو دانے، چنوںے سب کے لئے مجرب ہے۔ پھر نہیں

بوتے۔

حب برائے قے

(مجرّب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: برگ بھنگ 2 تولہ، کافور نلکیہ 6 ماشہ۔ دونوں کو رگڑ کر مرئی سیاہ برابر گولیاں بنا لیں۔ 15 منٹ میں قے بند ہو جائے گی۔ ایک یا دو سری بارستہ بن قے بند ہو جاتی ہے۔ تیسری گولی کی ضرورت نہیں پڑتی۔ جب تک قے بند نہ ہو دینے رہیں۔ بعد میں 1-1 گھنٹہ وقفہ رکھ کر دیں۔

بچوں کی قے کا علاج

(مجرّب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: آم کی گٹھلی کا مغز، چاول بھنے ہوئے، نمک لاہوری ہموزن سب کو باریک پس کر رکھ لیں۔
ترکیب استعمال: تھوڑی سی دوا شہد میں ملا کر چٹائیں۔ یا ویسے ہی چٹکی چٹکی دیں۔ بڑوں کی قے اگر بند نہ ہوتی ہو تو ذرا مقدار زیادہ کر کے دیں۔ ان شاء اللہ قے بند ہو جائے گی۔
دیگر برائے قے: مور کے پر جلا کر چینی ملا کر دیں۔

میٹھا چورن

(حکیم محمد اجمل خان دہلوی)

اجزاء و ترکیب: دھنیا خشک 5 تولہ، سونف 10 تولہ، کھانڈ 10 تولہ۔ سفوف بنا لیں۔

ترکیب استعمال: کھانا کھانے کے بعد چٹکی بھر پانی سے کھالیں۔ رفتہ رفتہ اثر ہو گا۔ 2 ماہ مسلسل استعمال کریں۔ نسخہ مسیح الملک حکیم اجمل خان کا ہے۔ مدراس کے حکیم

اس نسخہ کو مر وارید کہتے ہیں۔ اپنے دو اخانہ میں سفوف میں ٹماچورن مشہور ہے۔
 فوائد: درد سر، درد کمر، ہڈیوں میں درد، خرابی معدہ، گیس، نزلہ، زکام، نظر کی
 کمزوری، دل کی دھڑکن وغیرہ کے لئے اکسیر ہے۔ تمام اعضاء رگیمہ کے لئے اکسیر
 ہے۔ ہڈی پریش کے مریض کو فائدہ مند ہے۔

سفوف تبخیر

اجزاء و ترکیب: سونف، کشنیز (دھنیا)، دانہ الاچی خورد، طباشیر، آملہ خشک،
 فلی سرخ ہر ایک 60 گرام، نمک 30 گرام۔ سفوف بنا لیں۔
 خوراک: 3 تا 6 ماشہ ہمراہ پانی لیں۔
 فوائد: ہضم کو تقویت پہنچاتا ہے۔ تبخیر کے لئے فائدہ مند ہے۔ اگر کھانے
 کے بعد معدہ میں گرانی، ہاتھ پاؤں میں سوزش، تمام بدن میں کس ماندگی ہو تو ان سب
 کے لئے مفید ہے۔

قبض کشا گولیاں

اجزاء و ترکیب: مصبر 2 تولہ، عصارہ ریوند 2 تولہ، مصطکی رومی 1 تولہ۔ تمام کو
 ہر ایک کر کے پانی کی مدد سے چنے برابر گولیاں بنا لیں۔
 خوراک: شدید قبض کی صورت میں 2 گولیاں ورنہ 1 گولی ہمراہ پانی دیں۔
 بچوں کو عمر کے مطابق حل کر کے دیں۔
 فوائد: قبض کے لئے مجرب ہیں۔

روغن قبض کُشاء

اجزاء و ترکیب: روغن بادام، روغن زیتون، روغن ارنڈ (کیسٹر آئل)
 ہموزن۔ سب کو جام کی ایک خالی بوتل میں ملا کر رکھ لیں۔

خوراک: 1- ابڑا چھج صبح و رات دو دوہ یا چائے میں ملا کر دیں۔
 فوائد: دو ڈھائی ماہ استعمال کرنے سے انتہائی کمی بخٹکی ختم ہو جاتی ہے اور
 قبض کا علاج ہمیشہ کے لئے ختم ہو جاتا ہے۔ اور بواہر کا ڈر نہیں رہتا۔
 احتیاط: جگر کی خرابی کے مریض کونہ دیں۔

برائے ہچکی

نسخہ نمبر 1: مور کے پر جلا کر شہد میں ملا کر چٹائیں۔
 نسخہ نمبر 2: سو تف اور چینی میں کر کھلائیں۔

حب تنکار

(مجرّب والد گرامی)

اجزاء و ترکیب: سہاگہ بریاں 20 گرام، اجوائن خراسانی 25 گرام، مرچ سیاہ
 120 گرام، مہمبر 180 گرام۔ سب کو کوٹ چھان کر گھیکوار کے رس میں گوندہ کر پڑے
 برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک: 2، 1 یا 3 گولیاں رات سوتے وقت پانی سے دیں۔
 فوائد: قبض کو دور کر کے پیٹ کی گرانی کو رفع کرتی ہیں۔ بھوک لگاتی اور
 ریاح خارج کرتی ہیں۔

گلا صاف کرنے کا مجرب نسخہ

اجزاء و ترکیب: مرچ سیاہ، چینی، سہاگہ بریاں، ملٹھی کا آنا، پچلا مول ہر ایک
 6 ماشہ، گوند کیکر 5 ماشہ، برگ پان 4 عدد۔ برگ پان کے علاوہ باقی تمام چیزیں ہر ایک کر
 کے کپڑ چھان کر لیں۔ بعد میں برگ پان میں ملا کر دو روز کھول کریں۔ جب مثل موم
 ہو جائے تو بچے برابر گولیاں بنالیں۔

طریقہ استعمال: وعظ، نعت یا یکپہر دیتے وقت اگولی منہ میں رکھ کر لعاب پینے جائیں۔ کھانسی کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔

دافع بخار لرزہ

(سردی آکر بخار ہونا)

اجزاء و ترکیب: مغز تخم کرنبجہ 5 تولہ، سونٹھ 5 تولہ، قانصل دراز 5 تولہ، تخم دھتورہ سیاہ 2 1/2 تولہ۔ سب کو باریک کر کے پانی کے ساتھ ارتی کی گولیاں بنالیں۔
خوراک: بخار آنے سے پہلے اگولی ٹھنڈے پانی سے دیں۔ ان شاء اللہ بخار

نہیں ہوگا۔
تخم دھتورہ سیاہ مدبر کرنے کی ترکیب: 2 1/2 تولہ تخم دھتورہ سیاہ کو پوٹلی میں بندھ کر 2 کلو دودھ میں لٹکا کر جوش دیں۔ تخم دھتورہ مدبر ہو جائے گا۔

موٹا پا دور کرنے کا اکسیری نسخہ

(مغرب والد محترم)

اجزاء و ترکیب: قلمی شورہ اصلی 5 تولہ، برگ بھنگ بزر کے نغدے میں کسی بنڈیا میں رکھ کر نیچے درمیانی آگ دیں۔ حتیٰ کہ تمام بھنگ سوخت ہو جائے۔ تب ہنڈیا کو نیچے اتار کر رکھ دیں۔ جب سرد ہو جائے تو بحفاظت شورہ نکال کر باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔

نوٹ: میں نے اس پر بہت تجربات کئے ہیں۔

نمبر ۱: سادان کے موسم میں قلمی شورہ دھواں بن کر اڑ جاتا ہے۔

نمبر ۲: بھنگ کے پودے جب مکمل جوان ہو جائیں تو تب ہی ان کے پتے لینے چاہئیں کیونکہ اگر بھنگ کچی ہو تو پھر بھی یہ کشتہ نہیں بنتا (حکیم فاروق الہی)۔

خوراک: 4 رتی صبح 4 رتی شام ہمراہ پانی۔ خالی پیٹ نہ دیں، معدہ کے مریضوں

کوئہ دیں اور 40 دن سے زیادہ کسی کوئہ دیں کیونکہ قلمی شورہ کے مرکبات کی مدد اور کونڈی کو کمزور کرتی ہے۔
 فوائد: صرف 40 دنوں میں 10 تا 20 کلوگرام وزن کم کرتا ہے۔ موٹاپہ تیر بہدف نسخہ ہے۔
 نوٹ: ایک دفعہ کے استعمال سے وزن 5 سے 6 ماہ تک بتدریج گھٹتا رہتا ہے۔

پیٹ کم کرنے کے لئے

(مغرب حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب)

اجزاء و ترکیب: ریوند چینی، سوڈا بائیکارب، 1-1 چمٹا تک۔ کوئہ پیس کر پڑھان کریں۔

خوراک: 2 ماشہ دن میں تین بار ہمراہ تازہ پانی دیں۔ 21 دن تک۔
 فوائد: پیٹ کم کرتا ہے۔ بادی اور ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں۔

سفوف مہزل

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: اجوائن دہلی، بادیان، برگ سداب، زیرہ سیاہ ہر ایک 100 اجوائن دہلی 25 گرام۔ دار چینی، مرزنجوش ہر ایک 25 گرام۔ لک مغسول (لاکھ دھلی ہوئی) 50 گرام۔ سفوف بنالیں۔

✓
 سفوف
 زیرہ سیاہ
 اجوائن دہلی
 سداب ہر
 لکھ (دہلی)
 مرزنجوش

خوراک: 5، 5 گرام صبح و شام عرق زیرہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔
 فوائد: موٹاپے کو دور کرتا ہے، بدن کو پاک اور سڈول بناتا ہے۔
 پرہیز: چاول، آلو، مکھن، بالائی اور منٹائی سے پرہیز کریں۔ غذا کم کھائیں۔
 نوٹ: برگ سداب اعلیٰ قسم کا لیں اور اس میں سے ہتکے نکال کر چھینک

سفوف مہزل (موٹے مردوں اور عورتوں کے لئے)

اجزاء و ترکیب: کُہرِ باشمعی 13½ ماشہ، لاکھ دانہ 9 ماشہ، چھاکازرد ہریڑ، چھاکا ہریڑ کابلی، چھلکا بلیہ، آملہ خشک، ہریڑ سیاہ، زیرہ سیاہ، نمک خوردنی ہر ایک ¼ ماشہ۔
سب کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔
خوراک: صبح و شام 3 ماشہ ہمراہ سکنجبین سرکہ والی۔ اگر مزاج نزلی ہو تو ہمراہ

پانی صبح نہار منہ دیں۔
فوائد: موٹے آدمیوں اور عورتوں کا موٹاپا کم کرتا ہے۔

منہ کے چھالوں کی تیر بہدف دوا

اجزاء و ترکیب: اندر جو شیریں، الاچھی خورد، کباب چینی، گلابی کتھ، طباشیر اعلیٰ ہر ایک 2، 2 تولہ، کابلی مصری 5 تولہ، پہلی تین اشیاء کو باریک کر کے کپڑ چھان کریں۔ آخری تینوں اشیاء کو الگ الگ پیس کر شامل کریں۔
خوراک: 4 رتی تا 1 ماشہ دن میں تین بار منہ میں ڈال کر چوسیں۔ اوپر ٹھنڈا پانی پی لیں۔

فوائد: یہ سفوف معدے کی خرابی کی وجہ سے منہ میں ہونے والے چھالوں کو ایک دو دن میں ٹھیک کر دیتا ہے۔

شست پتر یہ آدی چورن

(مغرب والد محترم)

اجزاء و ترکیب: گل گلاب دیسی 1 پاؤ، کباب چینی، طباشیر، خس، دار چینی، تخم خشخاش، تیز پات، خار خشک، سادیوار (انت مول) ناگر مو تھا، الاچھی خورد، کافور، مستطیل زومی، اراروٹ، ناگ کیسر، زیرہ سفید، چھلکا اسپغول، صندل سفید، تخم میتھی،

ست گلو، ہر ایک اتولہ، مصری کوزہ 1/2 اٹکو۔ سفوف بنالیں۔

خوراک: 1/2 ماشہ تا 3 ماشہ دن میں 3، 4 مرتبہ ہمراہ پانی دیں۔

فوائد: منہ آنے کے لئے یعنی معدے کی خرابی کی وجہ سے منہ میں ہونے والے چھاؤں کے لئے تیر بہدف ہے۔

قبض کشائی کے لئے رات سوتے وقت 6 ماشہ تا 1 اتولہ نیم گرم پانی یا دو دو سے دینے سے صبح کھل کر پاخانہ آتا ہے۔ نازک اور امیر طبع حضرات اور حاملہ مستورات کے لئے ایک بہترین تحفہ ہے۔

سفوف برق

اجزاء و ترکیب: نوشادر، سہاگہ بریاں، نمک سیاہ ہر ایک 3 اتولہ، قنفل سیاہ، زنجبیل، قنفل دراز ہر ایک 6 ماشہ، انگوزہ سب کے برابر۔ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔
خوراک: 1-1 ارتی صبح و شام پانی سے دیں۔

فوائد: درد معدہ، ریاں، تقویت ہضم، دفع برووت کے لئے مفید ہیں۔

اکسیر معدہ

اجزاء و ترکیب: پوست ہلیلہ زرد، نوشادر ٹھیکری، نمک سیاہ، نمک طعام، اتاروان، سہاگہ خام، ہر ایک 2 اتولہ، آملہ، بھینڑو، پودینہ، اجوائن، انیسون ہر ایک 1 اتولہ۔ قنفل گرد، قنفل دراز، زنجبیل ہر ایک 6 ماشہ۔ سفوف بنالیں۔

خوراک: 2 ماشہ تک دونوں وقت کھانے کے بعد ہمراہ پانی دیں۔

فوائد: بد ہضمی، بھوک نہ لگنا، ریاں کی کثرت۔ جملہ امراض معدہ کے لئے

اکسیر ہے۔

سفوف سوزاک

اجزاء و ترکیب: کشتہ قلمی اماشہ، چھاکا اسپنول اتولہ، اناریل کدو، شمش کبابہ ۱۱
تولہ۔ مصری کوزہ بقدر ضرورت۔ سب چیزوں کو ملا لیں۔
مقدار خوراک: اماشہ ہمراہ دودھ دیں۔

کشتہ قلمی بنانے کا طریقہ: پہلے قلمی کو صاف کریں۔ قلمی کو صاف کرنے کی
آسان ترکیب یہ ہے کہ اسے گرم کر کے سات بار دیسی گھی میں بھجادیں۔ اب اتار کے
چمکوں کا اپاؤ سفوف بنائیں۔ آدھا نیچے آدھا اوپر درمیان میں قلمی اتولہ رکھ کر ۸، ۱۰
کیو اوپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔ یہ کشتہ دوا میں ملائیں۔
فوائد: سوزاک کے لئے اکسیر ہے۔ یہ نسخہ جریان والے مریض کے لئے بھی

مغرب ہے۔
قلمی کو صاف کرنے کی دوسری ترکیب: کشتہ کرنے سے پہلے قلمی کو صاف کر
لیں۔ قلمی کو خوب گرم کر کے سات بار دیسی کے پانی میں بھجائیں قلمی صاف ہو جائے
گی۔

سفوف سوزاک

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: ست گلو، ست سلاجیت، ست بیروزہ، جو کھار خانہ ساز، شورہ
قلمی اصلی، سرد چینی، زرد چوب، ست لوبان، طباشیر اصلی، صندل سفید ہر ایک ۲ تولہ،
کدو سفید، پوست ریشھا، گندھک آملہ سار ہر ایک ۵ تولہ سب ادویات کا سفوف بنالیں۔
خوراک: صبح نہار منہ اماشہ خوراک دودھ کی کچی لسی سے دیں (دو ہفتہ تک)
پرہیز: کچا پیاز، تیز مرچ، انڈہ، مچھلی، گوشت، اچار، پکوزہ، سموسہ وغیرہ۔
فوائد: بقول والد صاحب ”سوزاک کے لئے اچھے سے اچھا نسخہ ہے۔“

اکسیر سوزاک و آتشک

(مغرب والد محترم)

اجزاء و ترکیب: طوطیہ سبز 5 تولہ، کن ذلی، شیر مدار 6 تولہ۔

طوطیہ سبز کن ذلی کو پینا میں رکھیں اور اس پر 2 تولہ شیر مدار ذیل دینا اور خشک ہونے دیں۔ اسی طرح تین بار تر و خشک کریں۔ اس کے بعد 11 پانچ دانہ اور درمیان رکھ کر 10، 12 گلو اوپلوں کی آگ دیں۔ یہ کشتہ نمیشا وسیا ہی، گل بوکا۔

خوراک: 1-1 چاول نسیج خالی پیٹ اور رات سوتے وقت منقہ میں رکھ کر

دودھ کے ساتھ دیں۔ (بنتہ عشرہ تک دیں)

فوائد: یہ کشتہ سوزاک، زخم رحم، ورم رحم، زخم مردہ اور آتشک کے لئے

انتہائی مفید ہے۔

اکسیر آتشک

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: نیلا تھو تھا 1 تولہ، دیسی تمباکو تازہ آدھ پانچ۔ تمباکو کے نغصہ میں

نیلا تھو تھا کے کر گل حکمت کر لیں۔ پھر 8، 10 گلو اوپلوں کی آگ دیں۔

خوراک: 1 چاول 2-5 تولہ مہن میں رکھ کر کھلائیں۔ (8، 10 دن تک)

فوائد: آتشک کے لئے فائدہ مند ہے۔ نیز ہر قسم پیپ والے دانوں کے لئے

مفید ہے۔

اکسیر سوزاک خاص الخاص

اجزاء و ترکیب: ست بیر وزہ 4 تولہ، سنگ جراحی 2 تولہ، کباب چینی، دانہ

نورود، زیرہ سفید، ریونڈ خطائی، قلمی شورہ، جو کھار، کچھ سفید ہر ایک 1 تولہ۔ سفوف

بنالیں۔

خوراک: 5 ماشہ ہمراہ کچی لسی صبح خالی پیٹ۔

پرہیز: تیز مرچ، کچا پیاز، انڈہ، مچھلی، گوشت، مصالحہ جات، تیل سے بنی اشیاء،

پنن وغیرہ۔

نوٹ: بے اولاد حضرات کو سب دواؤں سے پہلے 21 دن کے لئے یہی دوا

دیتا ہوں۔ PUS cells ختم ہو جاتے ہیں تو پھر ہر دوا کام کرتی ہے۔ (حکیم فاروق الہی

سیماب)

اندری جلاب برائے سوزاک / زخم سوزاک: سوزش وغیرہ

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: جو کھار، قلمی شورہ، ریوند چینی ہر ایک 1 ماشہ، پھنکڑی پھول

کردہ 1/2 ماشہ باریک کر لیں۔

طریقہ استعمال: کچی لسی کے ہمراہ دیں۔ بعد میں بھی دو تین مرتبہ کچی لسی

پلائیں۔ پیشاب کھل کر آئے گا۔ نالی صاف ہو جائے گی۔ اس کو اندری جلاب کہتے ہیں۔

نوٹ:

نمبر 1: دودھ کو پانی میں ملا لیں یہ کچی لسی ہے۔

نمبر 2: مرض سوزاک کا باقاعدہ علاج کرنے سے پہلے اندری جلاب دیا جاتا

ہے۔

مفرد بوٹیوں سے علاج

برائے دل کی تیز دھڑکن:

چیکو پھل کا شربت ہفتہ عشرہ استعمال کرنے سے دل کی دھڑکن باقاعدہ ہو

جاتی ہے۔

قطرہ آنا:

بلڈ مائلے ایک درجن روزانہ 3، 4 روز تک کھانے سے مکمل آرام آجاتا ہے۔
دانتوں پر جمی چیزیاں صاف کرنے کے لئے:
3، 4 روز تک 8، 10 مائلے (کینو) کھانے سے دانتوں پر جمی چیزیاں نرم ہو کر

اُتر جاتی ہیں۔

پاؤں کی انگلیوں میں پلپے ہو جانے والے گوشت کے لئے:
لینڈھڑہ سبز (جو کپڑوں کے ساتھ چپک جاتا ہے) انگلیوں سے مسل کر 3، 4
روز پاؤں کی انگلیوں پر ڈالنے سے انگلیوں کا پلپا ہو جانے والا حصہ ٹھیک ہو جاتا ہے۔

جلے ہوئے زخم کا علاج:

اگر ہاتھ وغیرہ جل جائے تو کچا آلو کچل کر باندھ دیں۔ فوراً آرام آجاتا ہے اور
داغ بھی نہیں رہتا۔
چیزھ کے درخت کے اوپر کا چھلکا باریک پیس کر گیلا کر کے باندھ دیں تو بھی
جلی ہوئی جگہ ٹھیک ہو جاتی ہے۔

برائے ورم غدہ قدامیہ / پراسٹیٹ گلینڈز

(از مطب و نسخہ نویسی)

حصہ طبی جواہرات حکیم محمد ایوب صدیقی مرحوم

اجزاء و ترکیب: خر مبرہ زرد (کوڑی زرد) کو کشتہ کر لیں اور بمقدار 4 رتی

کیپول بھر لیں۔ 1-1 کیپول صبح، دوپہر، شام ہمراہ شربت بزوری۔

فوائد: ورم غدہ قدامیہ یعنی پراسٹیٹ گلینڈز کے ورم کے لئے حکیم احمد بخش

صاحب بھٹی کے معمولات و مجربات میں سے ہے۔ حکیم صاحب موصوف دعویٰ سے

ٹیکنڈز بڑھ جانے کا علاج کرتے ہیں۔ سینکڑوں مریضوں کا جو کہ آپریشن کے لئے تیار
ہوئے بغیر آپریشن کے ان کا کامیاب علاج کیا گیا۔

پیشاب کا بار بار آنا (سلسل البول)

مغرب والد صاحب

اجزاء و ترکیب: پوست انڈہ (جس سے بچہ نکلا ہو) گل ارمنی، طباشیر اصلی،
مصدقی رومی، الایچی خورد ہموزن۔ سفوف بنالیں۔
خوراک: اماشہ ہمراہ شربت خشخاش یا پانی دیں۔
فوائد: پیشاب کے بار بار آنے کا مغرب علاج ہے۔ بستر پر پیشاب کرنے
والے بچوں کے لئے مغرب ترین نسخہ ہے۔

کشتہ نیلا تھو تھا برائے آتشک

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: طوطیا 1 تولہ کی ڈلی لے کر ایک کوزہ میں 1 پاؤریٹھا کے سفوف
کے درمیان رکھ کر گل حکمت کر کے 3 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ برنگ سُرخ برآمد
ہوگا۔ سرد ہونے پر پیس لیں۔
مقدار و خوراک: 2 چاول مکھن میں ملا کر ایک ایک روز وقفہ سے استعمال
کرائیں۔

فوائد: یہ کشتہ آتشک کے لئے نہایت مغرب ہے۔ ایک ہفتہ میں آتشک کی
شکایت رفع ہو جاتی ہے۔ امراض فساد خون میں بھی مغرب ہے۔
احتیاط: شدید بیاس کی حالت میں گھی پلائیں۔
غذا میں صرف گندم کی روٹی اور گھی کی اجازت دیں۔
ضروری نوٹ: تانبہ کا کشتہ مانیلا تھو تھا کا کشتہ دہی پر ڈالیں اور 8، 10 گھنٹوں

کے بعد دیکھیں اگر وہی کارنگ نیلا ہو جائے تو ایسا کشتہ مریض کو نہ دیں۔ ایسا کشتہ زہریلا ہوتا ہے۔

بہار جوانی / ملکہ محبت

(از آفتاب عالم حکمت) مجرب والد صاحب

اجزاء و ترکیب: تالمکھانہ، موصلی سفید انڈیا، موصلی سیاہ، بہمن نرخی، بہمن سفید، بیخ بدہارا، ست اسپغول، تخم ریحان، تودری نرخی، اسگندھ ناگوری، گوند کبیر، کتیرا، طباشیر، الاچی خورد، ست سلاجیت، کشتہ صدف مرواریدی، کشتہ قلعی ہر ایک 20 گرام، مصری 340 گرام (کل اٹھارہ اجزاء)۔ سب اجزاء باریک کر لیں۔ آخر میں ایک لفافہ میں اسپغول کا چھلکا، تخم ریحان، کشتہ صدف مرواریدی، اور کشتہ قلعی سب چیزیں بغیر باریک کرنے کے ملا دیں۔

خوراک: 2 ماشہ خوراک صبح نہار منہ ہمراہ دودھ 1 ماہ تک اگر بہت ہی کمزوری

ہو تو 2، 3 ماہ تک دیں۔

فوائد: دل، دماغ، جگر، گردے، خُصیوں کو طاقت دیتا ہے۔ بدن چُست رہتا ہے۔ سرعت، احتلام، جریان، سر چکرانا، خرابی ہضم، عورت کا لیکوریا، سردرد، دل دھڑکنا، کمر درد، سیلان الرحم، حمل کی حفاظت کرتا ہے۔ مسک ہے۔ اس کو زیر استعمال رکھنے سے قوت بڑھاپے تک مٹنے نہیں پاتی۔ عورت کی چھاتیاں درست کرتا ہے۔

یہ سفوف میرا معمول مطب ہے (مؤلف کتاب ہذا)

ضروری نوٹ: ضَعفِ باہ کے ہر مزاج کے مریضوں کو مندرجہ ذیل تین نسخہ

جات لازماً دیتا ہوں:

- ۱- بہار جوانی ایک خوراک صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ (1 ماہ)
- ۲- انتشار شدید ایک گولی عصر کے وقت ہمراہ دودھ (چودہ دن)

۳۔ حَبِ کچلہ مومی رات سوتے وقت ایک گولی اپیلی ۱۰۰۰ سے ساتھ (چودہ دن) اگر ضرورت ہو تو ساتھ طلوائے شمسی دیا جاتا ہے۔ (حکیم فاروق انبی بہاب)۔

حب انتشار شدید

(از طریق الطب) مجرب حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب

اجزاء و ترکیب: عاقر قرق حائسرخ، تخم پیاز، تخم شانغم، تخم گندھنا ہر ایک 4 تولہ، گھبیاں باریک، مرچ سیاہ، نار جیل دریائی، رائی ہر ایک 2 تولہ، عشق پیچم (سیاہ دانہ)، پستہ ہر ایک 14 ماشہ۔ تمام اشیاء کو کوٹ چھان کر شہد کی مدد سے گولی بمقدار جنگلی بیر بنائیں۔ خوراک: 1 گولی صبح، 1 گولی 3 بجے دن، 1 گولی رات ہمراہ دودھ۔

فوائد: انتشار کے لئے تیر بہدف ہے۔

عورتوں کی بے رغبتی کے لئے بھی مجرب ہے۔

ضعف باہ کے حوالے سے جالینوس کا قول

جالینوس کا قول ہے کہ جو مردانہ قوت کے لحاظ سے کمزور ہو جائے وہ صبح نہار دنہ ایک چمچ شہد، 20 دانہ مغز بادام اور 100 دانہ تخم چرونجی تین دن کھائے۔ اوپر سے دودھ پی لیا کرے اور 15 دن عورت کے پاس نہ جائے۔

کچلہ مومی

(مجرب استاد گرامی حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب)

اجزاء و ترکیب: 2 تولہ کچلہ لے کر اُس میں ہر روز شیر گاؤ 1 پاؤ ڈال دیا کریں۔ صبح کو دودھ گرا کر گرم پانی سے دھو کر دوبارہ ڈال دیا کریں۔ 10، 12 دن کے بعد کچلوں کو چھیل کر درمیانی زہریلے پتے کو نکال کر پھینک دیں۔ اور نرم نرم حالت میں ایک

ایک کو لوہے پر رکھ کر ہتھوڑے سے کوٹ کوٹ کر پتلے ورق بنالیں۔ تھوڑی دیر ان ورقوں کو ہوا لگنے دیں پھر ایک چینی کے پیالہ میں اوپر تلے رکھ کر 2 تولہ شیشہ برگہ ڈال دیں۔ جب وہ ان میں جذب ہو جائے تو سب کو نکال کر کوٹیں جس قدر کونا جائے گا اتنا ہی مفید ہوگا۔ جب بالکل موم کی طرح ہو جائے تو گولی بمقدار دانہ مسور تیار کر لیں۔

خوراک: 1 گولی رات کھانے کے بعد اپیلی دودھ سے دیں 14 دن تک۔
فوائد: نامرد کے لئے اس سے بہتر نہیں ہے۔ مقوی باہ و قبض کشا ہے۔ اور

ذکاوت حس کے لئے بہترین ہے۔

اگر دوران استعمال دیسی گھی استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔
یہ گولیاں میری معمول ہیں (مؤلف کتاب ہذا)

احتیاط:

ہائی بلڈ پریشر کے مریض کونہ دیں۔

14 دن سے زیادہ نہ دیں کیونکہ کچلہ جسم میں جمع ہو جاتا ہے اور اگر آئندہ اس

قسم کی کوئی دوا یا کچلہ ہی استعمال کیا جائے گا تو انسانی جان اور صحت کے لئے نقصان دہ ثابت ہوگا۔

کچلہ مدبر کرنے کی ترکیب اور فوائد

اجزاء و ترکیب: 1 چھٹانک کچلوں کو برتن میں ڈال دیں اور اس پر مغز گھیکوار

تقریباً 1 کلو ڈال دیں اور 15 روز پڑا رہنے دیں۔ 15 دنوں کے بعد پوست ہٹا کر اندر سے

زہریلا پتہ نکال کر پھینک دیں اور کچلوں کو گرم پانی سے دھو کر اسی قدر آب ادرک میں

بھگو دیں۔ 2 ہفتہ کے بعد نکال کر 3 کلو دودھ میں (پوٹلی میں باندھ کر اور پوٹلی کو کڑا ہی

میں لٹکا کر) پکائیں۔ یہی کچلہ مدبر ہے۔ گولی بمقدار دانہ ماش بنالیں۔

خوراک: 1 گولی ہمراہ شیر کھانے کے بعد دیں۔

فوائد: کمزوری اعضائے رئیسہ، ضعف ہضم، قبض کشا، مردانہ کمزوری،

سستی، سرعت
پرہیز: تیل، ترشی، بادی اشیاء، حرکات بدنی۔

کچلہ مدبر کرنے کی ترکیب

اجزاء و ترکیب: 2 تولہ کچلہ کو 1 پاؤ دودھ میں بھگو دیں۔ یہ دودھ 10 روز تک بہتے رہیں۔ دودھ ضائع کر دیں یہ زہر ہے۔ دس دنوں کے بعد کچلوں کو چھیل کر پوست اور اندرونی پتہ دور کریں اور 2 کلو دودھ میں کچلوں کو اس طرح پچائیں کہ کچلوں کی پونلی کڑا ہی میں معلق ہو۔ جب دودھ کھویا بن جائے تو کچلوں کو نکال کر گرم پانی سے دھو لیں۔ یہی کچلہ مدبر ہے۔ ریتی سے بڑا آدہ کر لیتے ہیں یا کوٹ کر باریک کر لیتے ہیں۔
مقدار: 1/2 تا 2 رتی ہمراہ شیر۔

تاثیر و افعال: ریکی اور بلغمی امراض میں نافع ہے۔ باضم ہے، امساک کی قوتوں کو بڑھاتا ہے۔ تقویت باہ میں نافع ہے۔ اعصاب کی کمزوری میں مفید ہے۔
نوٹ: شیر و روغن بادام کچلہ کا آثار ہے یا دودھ میں عرق گلاب ملا کر پلائیں۔

حب کچلہ خاص برائے نامردی

(مغرب حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب)

اجزاء و ترکیب: 1 چھٹانک کچلہ کو پانی میں بھگو دیں اور پانی روزانہ بدلتے رہیں۔ 21 دنوں کے بعد پوست و پتہ دور کر کے 4 کلو دودھ میں پکالیں۔ پھر 1 چھٹانک قنقل دراز اور 1 چھٹانک قنقل سیاہ میں ملا کر خوب کوٹیں اور 4 رتی کی گولیاں بنا لیں اور سایہ میں خشک کریں۔

خوراک: 1 گولی رات کھانے کے بعد اپنی دودھ سے دیں۔
فوائد: جو عورت پر قادر نہ ہو اس کے لئے انتہائی مجرب دوا ہے۔
نوٹ: بلند فشار خون کے مریض کو نہ دیں۔

۱۰ گولیوں سے زیادہ نہ دیں۔
 دوران استعمال دہی بھی کھانے کی تاکید کریں۔
 پرہیز: تیل، ترشی، پانی، اشیاء اور حرکات بدنی کی ممانعت کریں۔

حب اعصاب و باہ

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: کچھ مدبر درگھیکو اور وادریک، مغز بادام متشتر، مرچ سیاہ ہر ایک
 ۱ تولہ۔ ست لوبان ۵ تولہ، ہار یک سنوف بنا کر مویر منقہ شامل کر کے مرچ سیاہ کے برابر
 گولیاں بنا لیں۔

خوراک: ۱ گولی رات کھانے کے بعد ہمراہ اپنی دودھ دیں۔

فوائد: اعصابی کمزوری اور قوت باہ کے لئے مجرب ہیں۔

نوٹ: ۱۰ گولیوں سے زیادہ نہ دیں۔

حب موجس

(از مطب و نسخہ نویسی جناب حکیم محمد ایوب صدیقی صاحب مرحوم)

اجزاء و ترکیب: موجس حسب ضرورت لے کر بڑے دودھ میں ایک ہفتہ
 تک کھری کریں اور خوب ٹھوڈی تیار کریں اور محفوظ رکھیں۔
 خوراک: ۲ گولی دودھ کے ساتھ دیں۔

فوائد: امساک کے حاجت مندوں کے لئے گھٹریوں کی خبر لانے والی دوا ہے۔
 نرعت انزال کے مرتبہ باقاعدہ استعمال سے اپنی شکایت رفع کر سکتے ہیں۔ یہ گولیاں
 بے حد مقوی باہ ہیں۔ جریان کے لئے اس سے بڑھ کر کوئی چیز نہیں۔ کم خرچ اور بالا
 نشیں ہے۔

نوٹ: اگر موجس کی مقدار کے برابر وزن دودھ بڑا جذب کیا جائے تو واقعی

شرطیہ مفید ہے اور قابل تعریف ہے۔
 یادداشت: میں 10 تولہ موچر س صاف شدہ اور 10 تولہ دودھ بڑا ایک ہفتہ تک
 کھول کر تاپوں اور سرعت کے مریضوں کو 20 دن تک روزانہ 1 گولی کے حساب سے
 استعمال کروا تا ہوں (حکیم فاروق الہی سیماں)۔

جریان بوجہ گرمی

اجزاء و ترکیب: سمندر سوکھ، بیج بند، تخم سلیار، تخم بھنگ، ہر ایک 5 تولہ
 بوت کر باریک کریں۔ بالکل باریک ہو جائیں تو ورق چاندی یا کشتہ چاندی 6 ماشہ، کشتہ
 قہقہہ 3 ماشہ ملا لیں۔
 خوراک: 3 ماشہ ہمراہ دودھ تین ہفتہ تک دیں۔ اگر سونا کے ورق ملا لیں تو
 ٹھنڈ باہ کو بھی مفید ہے۔
 فوائد: جریان کا تیر بہدف نسخہ ہے۔

قرص مسکن

(از مطب و نسخہ نویسی جناب حکیم محمد ایوب صدیقی صاحب)
 اجزاء و ترکیب: اجوائن خراسانی 2 تولہ، کمر کس 2 تولہ، بیج بند 3 تولہ۔ کوٹ
 چمان کر لعاب اسپنول میں گوندھ کر تین تین رتی کی اقراص تیار کریں۔
 خوراک: ایک قرص بعد از طعام دونوں وقت ہمراہ دودھ دیں۔ نہایت خوش
 رنگ سرخی مائل قرص تیار ہوتے ہیں۔
 فوائد: ذکاوت، جس، کثرت احتلام، سرعت و رقت میں برومائڈ کے ہم پلہ
 ہے۔ حکیم انیس احمد صدیقی قصر الحکمت لاہور کا معمول مطب ہے۔ حکیم موصوف اسی
 نسخہ کی بدولت کافی شہرت حاصل کر چکے ہیں۔
 نوٹ: واقعی مجرب ہیں اور میری معمول مطب ہیں۔ (مؤلف)

سفوف جریان کم خرچ بالا نشین

اجزاء و ترکیب: کشنیز، خشک، کابلی مصری ہر ایک 5 تولہ۔ سفوف بنالیں۔
 خوراک: 6 ماہہ خوراک صبح نہار منہ گھڑے کے پانی سے لیں۔
 فوائد: جریان کم خرچ اور آسان ملانے ہے۔

سفوف جریان و ضعف باہ

اجزاء و ترکیب: سمندر سوکھ، کابلی مصری ہموزن۔ سفوف بنالیں۔
 خوراک: 3-3 ماہہ خوراک صبح نہار منہ شام 6 بجے ہمراہ پانی دیں۔
 فوائد: جریان سے پیدا شدہ ضعف باہ کے لئے مجرب ہے۔

سفوف برائے جریان، احتلام، مردانہ کمزوری

اجزاء و ترکیب: عاقر قرحا اعلیٰ قسم 1 تولہ، موصلی سفید انڈیا 1 تولہ، موصلی
 سیاہ 1 تولہ، الاچھی خورد 1 تولہ، ست گلو 1 تولہ، تخم کوچ 1 تولہ، چھلکا اسپنول 4 تولہ، کابلی
 مصری 7 تولہ، تخم ریحان 8 تولہ۔ سفوف بنالیں۔

خوراک: 3، 3 ماہہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: جریان و احتلام اور مردانہ کمزوری کا بہترین علاج ہے۔ مادہ منویہ کو

خوب گاڑھا کرتا ہے۔

نوٹ: اگر اس میں کشتہ قلعی و کشتہ چاندی 3، 3، 3 ماہہ ملا دیں تو فوائد دو چند ہو

جاتے ہیں۔

یادداشت:

نمبر 1: عاقر قرحا جو سچین سے آتا ہے وہ شامل کریں۔

نمبر 2: تخم کوچ کو دودھ میں پکا کر چھلکا اتار کر تخم شامل کریں۔

نمبر ۳: باقی دواؤں کا سفوف بنا کر چھانکا اسپنول مالا لیں۔

سفوف مغاظ

اجزاء و ترکیب: تالکھانہ، بیج بند، تخم ریحان ہر ایک ۱ چھانک، ناقہ قرعہ اعلیٰ، سمندر سوکھ ہر ایک ۱/۲ تولہ، چینی یا کابلہ مصری ہموزن۔ سب کو الگ الگ کوٹ کر چھان کر مالا لیں۔

خوراک: 3، 3 ماشہ صبح نہار منہ، رات کھانے سے ایک دو گھنٹہ پہلے۔
فوائد: جریان، سرعت، رقت اور ضعف باد کے لئے مجرب ہے۔

اکسیر جریان

(مغرب حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب)

اجزاء و ترکیب: برگ کیکر ویسی سایہ میں خشک کریں اور سفوف بنا لیں۔
ہموزن چینی شامل کر لیں۔

خوراک: 3، 3 ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔
فوائد: رقت، جریان، سرعت، احتلام کے لئے مجرب ہے۔

سفوف مغاظ او ٹنگن والا

(مغرب والد گرامی)

اجزاء و ترکیب: تالکھانہ، بیج بند، تخم او ٹنگن، ہر ایک 1 تولہ، ثعلب مصری، شقائق مصری، موصلی سفید انڈیا، موصلی سیاہ ہر ایک 2 تولہ، پھول کھانہ 4 تولہ، آرد کھانڈا، کرکس ہر ایک 6 تولہ، چینی یا مصری ہموزن۔

خوراک: 6-6 ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: مادہ منویہ کو بکثرت پیدا کرتا ہے اور اس کے اندر کرم منی بکثرت پیدا

کرتا ہے اور مردوں کو اولاد کے قابل بناتا ہے۔

سرعت بند

(مطب و نسخہ نویسی از حکیم محمد ایوب صدیقی)

اجزاء و ترکیب: شکر ف رومی 1 تولہ، لوبان کوڑیا 1 تولہ، کافور عمدہ 1 تولہ، افیون خالص 1 تولہ۔ پہلے شکر ف کو اتنا پیسے کہ اُس میں چمک بالکل نہ رہے۔ پھر اس میں لوبان ملا کر پیسے پھر کافور اور پھر افیون ملا کر خوب کوٹیں کہ بنا آمیزش پانی نرم ہو جائے اور چنے برابر گولیاں بنالیں اور شیشی میں بیسن کا آنا ڈال کر اُس میں گولیاں ڈال دیں۔

خوراک: ایک گولی دودھ کے ہمراہ دیں۔ دوران استعمال مرغن غذا کھلائیں۔ فوائد: اس کی پہلی ہی خوراک کے بعد پہلی ہی رات اگر تجربہ کر کے دیکھا جائے تو نمایاں فائدہ محسوس ہوتا ہے۔ جماع کے وقت منی کا اخراج جلد ہونا (سرعت انزال) کے مریض کو چند ہفتے کے استعمال سے مستقل فائدہ ہو جاتا ہے۔ محض عیاشی کا سامان نہیں بلکہ ایک جائز ضرورت کی چیز ہے۔ قطعی طور پر بے ضرر اور بے خطا ہے اور سرعت انزال کا بہترین اور کامیاب علاج ہے۔

یادداشت: یہ گولیاں واقعی مجرب اور کارگر ہیں اور میری معمول ہیں۔
(حکیم فاروق الہی سیما)

سپر م افزاء

(مغرب والد گرامی)

اجزاء و ترکیب: دال ماش 5 تولہ کو دن کے وقت 1 کلو دودھ میں بھگو کر رکھ دیں۔ رات کو کھل کر کے لٹی سی بنالیں اور اُسی دودھ میں ڈال کر اُس کا کھویا بنائیں اور قرنج میں رکھ دیں۔ صبح چینی ملا کر بطور ناشتہ کھائیں۔ دو ہفتے تک استعمال کریں۔

اس میں مغز بادام، پستہ، چہار مغز، کشمش، تھوہار سے بقدر مناسب ملا لیا

نیا۔ فوائد: خوب سپرم افزاء ہے۔ بقول والد محترم یہ زبردست نسخہ ہے۔ 4-5
رہنوں کو اپنے ہاتھ سے بنا کر دیا ہے جو کہ بالکل نامرد تھے۔ ٹھیک ہو گئے۔

سفوف جریان و احتلام

(مغرب حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب)

اجزاء و ترکیب: کشنیز خشک، کابلی مصری ہموزن۔ سفوف بنالیں۔

خوراک: 2 ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ۔

فوائد: جریان، احتلام، پیشاب کی جلن، سوزاک کے لئے مفید ہے۔

کشتہ چاندی دودھ بھٹل والا

اجزاء و ترکیب: چاندی کا روپیہ (یا قرص کی چاندی کا پترا بنوالیں)، شکر ف
رومی 2 تولہ کو جنگلی گو بھی کے رس میں کھرل کریں اور چاندی کے پترے پر لپ کر کے
نکالیں۔ پھر جنگلی گو بھی کی جڑ کا نغدہ کر کے اس کے درمیان چاندی کا روپیہ رکھ کر 3
کھونٹی کپڑے کی 1-1 انچ چوڑی پٹیاں لپیٹتے جائیں اور گولہ بنالیں۔ اور ہوا سے بچا کر
گڑتے میں آگ لگائیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ وزن ڈیوڑھا ہو گا۔ پھر اس کو مٹی کے
پالہ میں رکھ کر 3 تولہ بالائی ڈال کر جلائیں اور پیس کر محفوظ رکھیں۔

خوراک: چوتھائی رتی سے نصف رتی مکھن میں دیں اوپر دودھ پلائیں۔

فوائد: بہت عمدہ درجہ اول کشتہ ہے۔ گھی دودھ خوب استعمال کریں۔ بے حد

مقوی باہ ہے، بھوک بے حد لگاتا ہے۔

جنگلی گو بھی کی شناخت: اس کو دودھ بھٹل اور بن گو بھی بھی کہتے ہیں۔ اس کا

پتہ توڑیں تو پہلے رنگ کا دودھ نکلتا ہے۔ بوٹی زمین پر مفروش ہوتی ہے۔

کشتہ چاندی برائے قوت از بس مفید

اجزاء و ترکیب: چاندی کا بورا ۱ تولہ، تھوم کا پانی 3 پیمٹانک۔ چاندی سے بورے کو پانی مذکور میں کھل کر کریں۔ پھر تھوم کے نئے فضلہ میں لپیٹ کر بقدر 1.5 گرام، اوپلوں کی آگ دیں۔

خوراک: خوراک ارتی گائے کے مکھن میں دیں۔
فوائد: عجیب کیفیت ظاہر ہوگی۔ گھی زیادہ استعمال کرنا نہیں۔
پرہیز: ترش اشیاء، مخالف وغیرہ۔

حب عنبر مومیائی

(مجبرب والد محترم جناب حکیم محمد الہی صاحب)

اجزاء و ترکیب: اگر، بہمن سُرخ، بہمن سفید، بنسلاوچن، ثعلب مصری، جانفل جاوتری، جدوار، دار چینی، درونج عقربی، زنجبیل، شقاقل مصری، مروارید، غود صلیب، زہر مہرہ، قر نفل، مصطلگی رومی، مومیائی ہر ایک 25 گرام۔ کشتہ قلعی 10 گرام، عنبر 5 گرام، روغن پستہ 15 ملی لیٹر، ورق نقرہ حسب ضرورت (گولیوں پر چڑھانے کے لئے)۔

مروارید اور زہر مہرہ کو الگ الگ نہایت باریک کھل کر رکھیں۔ مصطلگی کو الگ ہلکے ہاتھ سے کھل کریں۔ عنبر اور مومیائی کو روغن پستہ کے ساتھ ہلکی آنچ پر رکھیں تاکہ یہ پگھل کر اچھی طرح مل جائیں۔

اب باقی دواؤں کو کوٹ کر باریک چھلنی سے چھانیں اور سب دواؤں کو کشتہ قلعی سمیت ایک ساتھ ملائیں اور پانی میں گوندھ کر مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ خشک ہونے پر چاندی کے ورق چڑھالیں۔

خوراک: روزانہ 1 گولی ہمراہ دودھ۔

فوائد: یہی کہا جاسکتا ہے کہ شباب کا نئے سرے سے آغاز ہوتا ہے۔

معجون نعوظ شدید

(از طریق الطب ص 209)

اجزاء و ترکیب: شقاقل مصری، زراوند مد حرج، دار چینی، فلفل دراز، شیطانج ہندی، بیخ بابونہ، خونجان، ہلیلہ، آملہ ہر ایک 3 ماشہ۔
 مغز نار جیل، مغز چلغوزہ، مغز پیستہ ہر ایک 6 ماشہ۔
 مغز بادام، جانفل، منقی، مغز اخروٹ ہر ایک 9 ماشہ۔
 شہد 1 پاؤ، زردی بیضہ مرغ 3 عدد، کھویا 1 چھٹانک، چینی 1 پاؤ۔
 خوراک: 1 تا 3 تولہ ہمراہ دودھ۔

فوائد: یہ معجون برائے تقویت اعضائے رئیسہ و گردہ و پشت، تولید منی و نعوظ شدید میں نہایت بڑھ کر دم مارتی ہے۔

معجون مقوی باہ

(از طریق الطب ص 209)

اجزاء و ترکیب: تخم پیاز، تخم ہالون، تخم شلغم، تخم گزر، تخم کرفس، شقاقل مصری، الاچی کلاں، خونجان، دار چینی، زنجبیل، تاج ہر ایک 9 ماشہ، اسکندھ ناگوری، موصلی سفید انڈیا، موصلی سیاہ، مرچ کنکول، چوب چینی، عاقر قرحا ہر ایک 6 ماشہ۔
 گوند بول (بریاں بر روغن زرد) بہمن سرخ، بہمن سفید، ستاور، مغز بادام، مغز چلغوزہ، مغز پیستہ، تخم کونج (چھلکا اتاریں) ہر ایک 3 تولہ۔ قر نفل، جانفل، زکچور، جاوتری ہر ایک 3 ماشہ۔ زعفران 2 ماشہ۔ چینی 3 پاؤ۔
 چینی کے قوام میں معجون بنا لیں۔
 خوراک: 1 تا 2 تولہ ہمراہ دودھ۔

فوائد: یہ مہمون متوی باہو، گردہ و جگر، مٹھانہ و دماغ اور مٹھانہ و مٹھانہ... غلط معنی ہے اور نافع سرعت ہے۔

حلوائے گھیکوار مرکب

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: مغز گھیکوار 1 کلو، دودھ 1 کلو، گھی 3 پاؤ، قند سفید 1 کلو، شہد خالص 1 کلو۔

مغز بادام، مغز پستہ، مغز چاغوزہ، مغز اخروٹ، مغز فندق، مغز پنہ دانہ ہر ایک

5 تولہ۔

اسگندہ ناگوری، زنجبیل، ثعلب مصری، مغز تخم اونٹن ہر ایک 3 تولہ۔

خولنجان 10 تولہ۔

سورنجان شیریں، دار چینی تلخی، سلیخہ، بہمن سفید، بوزیدان، فلفل دراز ہر

ایک 1 تولہ۔

سنبل الطیب، قرافل، ساؤج بندی، نانخواہ، دانہ بیگل کلاں ہر ایک 9 ماشہ۔

انڈے دہی 15 عدد۔ زعفران 6 ماشہ۔ ورق نقرہ کلاں 25 عدد۔ عرق گلاب و کیوڑہ

حسب ضرورت (کل 132 اجزاء)

مغز گھیکوار کو دودھ میں اس قدر پکائیں کہ مثل کھویا کے ہو جائے۔ پھر روغن

زرد میں بریاں کر کے (قند سفید اور شہد خالص) دونوں کو قوام کر کے ملائیں۔ بعد میں

باقی چیزیں ڈال دیں۔ آخر میں زعفران کو قدرے عرق گلاب اور عرق کیوڑہ میں کھول

کر کے ڈال دیں۔

خوراک: 1 تا 2 تولہ ہمراہ دودھ۔

فوائد: تقویت باہو، درد پشت، اوجاع مفاصل، خصوصاً درد کمر کے لئے نہایت

مفید ہے۔ جنرل ٹانگ ہے۔ باڈی بلڈر حضرات کو بھی دیا کرتا ہوں۔ (فاروق)۔

معجون مقوی و مغاظ و محرک

(مجوزہ حکیم فاروق الہی سیما)

اجزاء و ترکیب: موہلی - سفید انڈیا 1 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، فلفل ورازی 6 ماش، عاقرقرحہ 6 ماش، بانہیٹر 6 ماش، مہز فندق 1/2 تولہ، مہز کاجو 1 تولہ، نار نیل 1 تولہ، مہز پستہ 2 تولہ، مہز چانغوزہ 1/2 تولہ، مہز بادام 2 تولہ، مہز اخروٹ 1 تولہ، زعفران 4 ربی، شہد 1 تولہ، دانہ الائچی خور و 2 ماش، شہد میں معجون بنا لیں۔
خوراک: 1 تا 2 تولہ ہمراہ دودھ۔

نوٹ: مولد و مغاظ منی مہی اور محرک ہے۔ نہایت خوش ذائقہ اور مفرح

قلب ہے۔

حب مردال

اجزاء و ترکیب: خراطین مسعفی 1/2 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، ہیر بہوئی 1 تولہ، دارچینی 6 ماش، جانتل 6 ماش، جاوتری 6 ماش، کشتہ شکر ف اعلیٰ 6 ماش، زعفران 3 ماش۔
سب کو باریک کر کے چنے برابر گولیاں بنا لیں۔
خوراک: وقت خاص سے 2 گھنٹہ پہلے 1/2 کلو بیٹھے دودھ سے استعمال کریں یا روزانہ 1 گولی دیں۔

نوٹ:

- ۱۔ زعفران کو علیحدہ باریک کریں:
- ۲۔ ہیر بہوئی کو علیحدہ باریک کریں اس میں ریت و پتھر کا خدشہ ہوتا ہے۔
- ۳۔ خراطین کو توے پر ذرا سا بریاں کر لیں ورنہ روئی سی بن جائے گی۔
- ۴۔ گرم مزاج مریضوں کے لئے نہیں ہے۔
اگر ناناگز رہو تو ساتھ سمندر سوکھ والا نسخہ بھی دیں۔

نوائید: جریان، اختتام، سرعت، شہوت باہ کے لئے مجرب ہے۔

حب عنبر مشکى برائے قوت

(حکیم اختر صاحب والا نسخہ)

اجزاء و ترکیب: ریگ باہی 1 تولہ، چوب چینی 2 تولہ، زعفران، دان الاچھی خورد، جند بیدستر ہر ایک 6 ماشہ، دار چینی 2 تولہ، عنبر اشوب 3 ماشہ، مشک خالص 3 ماشہ، موتی اصلی 3 ماشہ، کشتہ شکر ف کوفتے والا 1 تولہ (پہلا حصہ)

اگر مشدردہ ذیل چیزیں شامل کریں تو مزید بہتر ہو جاتا ہے۔ منطکی رومی 1 تولہ، خود خام 2 تولہ، کشتہ سونا یا ورق سونا 3 ماشہ (دوسرا حصہ)

نہایت باریک ہیں کر اگلاب کے پھول میں رگڑ کر گولیاں بنائیں۔ سونے والی گولی (اگر دونوں حصے شامل کرنا چاہیں) مرچ سیاہ برابر اور اس کے بغیر ذرا سی بڑی بنائیں

خوراک: روزانہ 1 گولی ہمراہ دودھ 2 یا 3 ہفتوں تک دیں۔ اگر مسک بنانا ہو تو پہلے حصے والے آدھے نسخے میں 1/2 ماشہ ایون مانیں۔

نوائید: تقویت باہ کے لئے انتہائی مجرب اور قابل داد گولیاں ہیں۔

معجون اذراقی زعفران والا

(مغرب جناب حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب مرحوم)

اجزاء و ترکیب: کچھ مدبر، مرچ سفید، مرچ سیاہ، دار چینی، جانشیل، جاوتری، منطکی رومی، خود بلسان، ناگر موٹھا، آملہ، منجی، الاچھی خورد، بالچھڑ، سونٹھ، اجوائن، سونف، صندل سفید، فلفل دراز، زعفران۔ ہر ایک 1 تولہ۔ سب کو الگ الگ پیس کر نونف بنائیں۔ تین وزن اوویہ کے برابر شہد ملا کر معجون بنائیں۔

خوراک: 2 رتی چالیس دن تک ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: ٹھنک باہ کی انتہائی صورت میں فائدہ مند ہے۔

مرواریدی

(از آفتاب عالم حکمت)

اجزاء و ترکیب: خصیہ بکر 11 پاؤں، چینی ایک پاؤں، کشتہ صدف مرواریدی 1 تولہ،

کشتہ فولاد - سفید 6 ماشہ۔

خصیہ بکر اکا گودا نکال کر کھانڈ میں ملا کر خوب کھرل کریں۔ پھر ایک تالی دار برتن میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں۔ جب پک کر خشک ہونے کے قریب ہو تو اس وقت دونوں کشتہ جات شامل کر کے آگ سے اتار لیں۔ خود بخود خشک ہو جائے گا۔ تیار کرتے وقت احتیاط رہے کہ دوا جل نہ جائے۔ پیچھے سے ہلاتے رہیں تاکہ یکساں حرارت رہے اور سفیدی مائل ہو تو فوراً آگ سے اتار لیں۔

خوراک: 2 تا 3 ماشہ ہمراہ رو دھ دیں۔

فوائد: اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ مادہ منویہ کو بکثرت پیدا کرتا ہے۔ جن لوگوں میں مادہ منویہ کے کیڑے مر گئے ہوں وہ از سر نو پیدا ہو جاتے ہیں۔ اعصاب میں بجلی کی سی طاقت پیدا ہوتی ہے۔

سفوف مقوی باہ

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: خراطین منصفی 5 تولہ، بیر بہوئی 3 تولہ، ریگ ماہی 2 تولہ،

تعلب مصری 1 تولہ، جانشل، عاقر قرحا، لونگ، جلو تری ہر ایک 1 ماشہ۔

خوراک: 4 رتی تا 1 1/2 ماشہ مکھن یا بالائی سے دیں۔

فوائد: نامرد سے نامرد انسان کو چند خوراگوں میں قابل فخر مرد بنا دیتا ہے۔

مقوی باہ، مسک، مغلط، نہایت مقوی بدن ہے۔

حب برائے سختی قضیب

(مغرب سید مخدوم شاہ صاحب) (محزن حکمت)

اجزاء، و ترکیب: ریگ ماہی، دار چینی، عاقر قرحا، کباب چینی، خولجان 6 ماشہ،
اتولہ۔ کوٹ چھان کر چٹائی پیر برابر گولی بنائیں۔

خوراک: صبح و شام 1-1 گولی ہمراہ دودھ دیں۔

احتیاط: ریگ ماہی کے مرکبات زیادہ عرصہ تک استعمال نہیں کرنے
چاہئیں۔ کیونکہ ریگ ماہی کے زیادہ استعمال سے کچھ پیٹروں میں سوراخ ہو جائے گا۔
بے۔

نشاط افزاء

(معمولات مطب حکیم محمد الہی) کوک شاستر ص 228

اجزاء، و ترکیب: خرائین مستفی 2 تولہ، پیر بہوئی 1 1/2 تولہ، ریگ ماہی 1 تولہ،
شعلب مصری 1 تولہ، جانفل 8 ماشہ، عاقر قرحا 6 ماشہ، خولجان 6 ماشہ، جاوتری 6 ماشہ،
زعفران 6 ماشہ، ورق نقرہ 40 عدد۔

خوراک: 3، 3 رقی صبح و شام مکھن یا بالائی میں ملا کر دیں۔ اوپر دودھ پلائیں۔
مرغن غذا انتہائی ضروری ہے۔

فوائد: نعوظ لاتا ہے۔ رگ رگ میں کیف و سرور کی لہر دوڑا دیتا ہے۔

کشتہ شگرف

(نامرد کے لئے اس سے بہتر نہیں ہے)

اجزاء، و ترکیب: اتولہ شگرف رومی کو ایک پیاز دشتی میں رکھ کر کپڑوٹی کریں

اور خشک ہونے پر اوپلوں کی گرم گرم راکھ میں تشویہ دیں۔ ریڑ کی طرح ہو جائے گا۔

خوراک: 1 چاول بالائی یا مکھن میں دیں۔ 2 دن نامہ کر کے لیا کریں۔ غذائے

مرغن ضروری ہے۔

فوائد: نامردی کے لئے اکسیر ہے۔

کشتہ شنگرف برائے قوت باہ

اجزاء و ترکیب: شنگرف رومی 1 تولہ۔ مادہ کاؤ نار سیدہ کے چہار پائے لئے
جائیں۔ ایک پائے کی مٹی لے کر اوپر کی طرف سے سوراخ کر کے شنگرف ڈال کر اس کا
منہ بند کر دیں۔ 5 سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح باقی 3 نیوں میں بھی یہی عمل
کریں۔

خوراک: 1 چاول ہمراہ مکھن اوپر دودھ تھنیں۔ ہفتہ میں 1 بار استعمال کریں۔
دوران استعمال دودھ، مکھن، گھی زیادہ استعمال کریں۔

کشتہ شنگرف (نامرد کے لئے)

اجزاء و ترکیب: گائے کی ران کی بڈی لے کر ایک طرف سے پتہ نکال لیں۔
اس میں 1 تولہ شنگرف کی ڈلی ڈال کر اوپر پتہ ڈال دیں۔ بعد ازاں اس مٹی سے بند کر
دیں اور بڈی کو کھڑا کر کے ارد گرد اوپلے رکھ کر ہوا سے محفوظ جگہ آگ دیں۔
خوراک: 1 چاول مکھن یا ملائی میں دیں۔ غذائے مرغن انتہائی ضروری ہے
ورنہ نقصان ہو گا کیونکہ کشتہ شنگرف انتہائی گرم و خشک ہو گا۔

کشتہ شنگرف

اجزاء و ترکیب: شنگرف 1 تولہ کو 3 پاؤ آب کھٹ مٹ (تیجی یعنی ترشک) میں
حل کریں۔ بعدہ گودہ کھٹ مٹ میں 10 سے 12 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ برنگ
سفید برآمد ہو گا۔

خوراک: اچاول ہمراہ مکھن یا بالائی۔ غذائے مرفن ضروری ہے۔

کشتہ شگرف کوفتے والا

(معمول مطب حکیم محمد الہی)

اجزاء و ترکیب: مدار کے پتوں کا پیالہ بنا کر اس میں 1 تولہ شگرف کی ڈلی رکھ کر شیر مدار سے تر کریں۔ دوسرے، تیسرے روز بھی شیر مدار اور ڈالیں۔ جب دودھ خشک ہو جائے تب 10 گلو مدار کے نرم پتے لے کر ایک منگے میں نیچے اوپر رکھ کر منگے کا منہ بند کر کے نیچے 4 پہر تیز آنچ جلائیں۔ پھر سرد ہونے پر نکال لیں۔ اب بکرے کے گوشت 21 چھٹانک کا قیمہ بنائیں۔ ایک ایک چھٹانک کے نلولہ میں شگرف باری باری رکھ کر 21 چھٹانک دہی گھی میں بریاں کریں۔ اب شگرف کشتہ شدہ کو پیس لیں۔

خوراک: 1 تا 2 چاول ہمراہ مکھن یا بالائی۔

فوائد: نامرد کے لئے اس سے بہتر نسخہ شاید ہی کوئی ہو۔

صرف 5 خوراکوں میں نامرد مرد ہو جاتا ہے۔

دوران استعمال دودھ، مکھن، گھی کا استعمال لازمی ہے۔

نوٹ: بچے ہوئے قیمے اور گھی میں سے روزانہ 1 چھٹانک قیمہ اور 2 تولہ گھی

کھائیں اور حرکات بدنی سے پرہیز کریں تو بہت طاقت حاصل ہوتی ہے۔

کشتہ شگرف

اجزاء و ترکیب: شگرف رومی 1 تولہ کو 7 عدد بیضہ مرغی لے کر ان کی زردی

مال کر اس میں کھنرل کریں۔ پھر 3 نکلیاں بنالیں اور انہیں روغن زرد میں تلیں۔ جس

وقت جھاگ بنی بند ہو جائے اور رنگ سرخ ہو جائے تو نکال لیں اور پھر اس پر نگاہ

رکھیں۔

خوراک: 1 رتی مکھن میں ملا کر دیں۔

پر بہتر شایا و مخالف۔

فوائد: برائے قوت باہ از بس مفید ہے۔

نوٹ: دوران استعمال غذائے مرغین انتہائی ضروری ہے ورنہ نقصان ہوگا اس

لئے کہ کشتہ شگرف انتہائی گرم و خشک ہوتا ہے۔

کشتہ فولاد شگرفی

(مغرب حکیم محمد الہی)

اجزاء و ترکیب: برادہ فولاد 10 تولہ، چار گنا ترش وہی میں ملا کر دستوپ میں رکھ کر خشک کر لیں۔ پھر 6، 7 گھنٹے کھل کر لیں۔ اس کے بعد کلیہ بنا کر کوزہ گلی میں گلی حکمت کر کے 10 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر حسب سابق 2 دفعہ وہی میں تر و خشک کر کے کھل کر لیں اور دو دفعہ ہی آگ دیں۔ کل تین آنچیں ہو جائیں گی۔

اب 10 تولہ فولاد میں شگرف رومی 10 ماشہ ملا کر گھیکو اور کارس ملا کر پورا دن کھل کر لیں اور کوزہ گلی میں گلی حکمت کر کے 10 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح ہر دفعہ 10 ماشہ شگرف رومی ملا کر 10 کلو اوپلوں کی آگ دیتے جائیں۔ کل بارہ آنچوں میں تیار ہو جائے گا۔

خوراک: 1 تا 2 چاول مکھن یا بالائی یاد دودھ گھی کے ساتھ سردیوں میں۔ موسم گرما میں وہی کی لسی کے ساتھ دیں۔

فوائد: نامرد کے لئے سات خوراکیں کافی ہیں۔

اہم نوٹ: مندرجہ بالا شگرف کے تمام نسخے جات مستند اور تجربہ کار حکماء کے علاوہ عام آدمی نہ بنائے۔

حب احتلام مجرب

اجزاء و ترکیب: اقیون، کافور، گیرو سب کو کھل کر کے گولیاں بمقدار دانہ

مونگ بنالیں۔

خوراک: 1۔ اگولی صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

فوائد: احتلام کے لئے مجرب ہے۔

سُفوفِ جریان

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: ثعلبِ مصری، موصلی سفید انڈیا، طباشیرِ اصلی، الابجی خورد،

آرد سنگھاڑا، ہموزن، کابلیِ مصری دو گنا۔ سُفوفِ بنالیں۔ ہمراہ 2 تولے

خوراک: 2، 2 ماشہ صبح و شام خالی پیٹ ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: جریانِ درقت کا مجرب علاج ہے۔ مادہ منویہ کو گاڑھا کرتا ہے اور قوت

باد کے لئے بھی مفید ہے۔

سُفوفِ برائے احتلام (طریق الطب)

اجزاء و ترکیب: خشخاش 1 چھٹانک، پوست 1/2 چھٹانک، کشنیز 1/2 چھٹانک، جینی

1 چھٹانک سب کو رگڑ کر کپڑ چھان کریں۔

خوراک: 2، 2 ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ 1 تا 2 ہفتہ دیں۔

فوائد: احتلام کا مجرب و آزمودہ نسخہ ہے۔ مرضِ احتلام کے علاج کے لئے

اسی ایک نسخہ پر اکتفا کرتا ہوں۔ (مؤلف کتاب ہذا)

سُفوفِ جریان

اجزاء و ترکیب: بیج بند، تخم اونگن، تخم سریال، تخم بھنگ، سمندر سوکھا ہر

ایک 2 تولے۔ کھانڈ یا مصری 10 تولے

خوراک: 6 ماشہ صبح، 6 ماشہ شام ہمراہ پانی۔ ان شاء اللہ 1 ہفتہ میں آرام ہو گا

بہن دو روز، 2 ہفتہ کھلائیں تاکہ مرض کی بیخ کنی ہو جائے۔

سفوف برائے جریان، ليکوريا، سوزاک

اجزاء و ترکیب: کمر کس 1/2 پاؤ، سمندر سوکھ 1/2 پاؤ، کالی مصری 1/2 پاؤ۔ ٹیحدہ ٹیحدہ باریک پیس کر ملائیں۔
 خوراک: 1 چھوٹا چمچ ہمراہ دودھ گائے یا بکری۔ اگر اس کو ایک پیالی میں ڈال کر اوپر بکری یا گائے کے دودھ کی دھاریں مار کر صبح نہار منہ کھلائیں تو زیادہ مفید ہے۔
 فوائد: سوزاک، جریان، ليکوريا، کمر درد، خروج رحم اور کمزوری کے لئے

مغرب ہے۔

سفوف سيلان الرحم / ليکوريا

اجزاء و ترکیب: ثعلب مصری، مضطکی رومی، گل پستہ، گل سپاری، طباشیر، سنگ جراثیم، اودھ پشانی، گیرو، پھشکڑی بریاں ہر ایک 1 تولہ۔ چینی 9 تولہ۔ سفوف بنا لیں۔

خوراک: 6 ماشہ ہمراہ دودھ صبح نہار منہ لیں۔
 فوائد: ليکوريا کے لئے مغرب ہے۔

سفوف جريان

(مغرب والد محترم)

اجزاء و ترکیب: ست گلو، ست سلاجیت، پکھان بید، الاچھی خورد، تالکھانہ، لمبھی مقشر، کشید قلمی، طباشیر نقرہ ہر ایک 2 تولہ، چینی 16 تولہ۔
 انگ انگ کوٹ کر چھان کر سب کو ملا لیں۔
 خوراک: صبح نہار منہ 1/2 ماشہ تازہ دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: جریان اور سوزاک کے لئے مفید ہے۔

سفوف جریان بوجہ گرمی

اجزاء و ترکیب: سمندر سوکھ، بیج بند، تخم مریا، تخم جھنگ ہر ایک 1 تولہ۔
ورق چاندی یا کشتہ چاندی 3 ماشہ، کشتہ قلعی 3 ماشہ سب کو باریک کر لیں۔
خوراک: 3 ماشہ خوراک ہر اودودھ تین ہفتہ تک دیں۔
فوائد: گرمی کی وجہ سے ہونے والے جریان کا مجرب نسخہ ہے اگر اس میں
ورق سونا ملا لیں تو قوت باہ کے لئے بھی اچھا ہے۔

سفوف جریان (مغلظ خاص)

اجزاء و ترکیب: ثعلب مسری، موصلی سفید انڈیا، بہمن سرخ، بہمن سفید، تخم
او مٹگن، ستاور ہر ایک 1 تولہ۔ سفوف بنا لیں۔
خوراک: 3-3 ماشہ صبح و شام ہر اودودھ دیں۔
فوائد: انتہائی مغلظ نسخہ ہے۔ جریان، بدنی کمزوری، ضعف باہ کے لئے اکسیر
ہے۔

سفوف جریان

اجزاء و ترکیب: موصلی سیاہ، موصلی سفید انڈیا، بہمن سرخ، بہمن سفید ہر
ایک 2 تولہ، تالمکھانہ، بیج بند، سمندر سوکھ، اندر جو، تخم او مٹگن ہر ایک 3 تولہ، گوند کیکر 5
تولہ، کشتہ قلعی 6 ماشہ، چینی اپاؤ۔ سب اجزاء کو باریک کر کے کشتہ قلعی ملا لیں۔
خوراک: 2 ماشہ ہر اودودھ دیں۔

فوائد: یہ ہر قسم جریان کو مفید ہے۔ مغلظ منی و مولد منی ہے۔ اولاد پیدا
کرنے والے جراثیم کمزور ہوں تو طاقت دیتا ہے۔ بے اولادی کے لئے بے مثل ہے۔

بجربات میں سے ہے۔
نوٹ: زیادہ ہے کہ جریان کے مرینس کو ہمیشہ 40- یا 60 دن دور اٹھائی جاتے ہیں
سرعت بھی دور ہو جاتی ہے اور باہ کو بھی طاقت آ جاتی ہے۔

کشتہ بیضہ مرغ

اجزاء و ترکیب: انڈوں کا چمکا جس قدر چاہیں پہلے اُسے منہنی کریں یعنی
نہک والے پانی میں تین روز ڈال کر رکھیں۔ پھر اس کے اندر کا چمکا علیحدہ کریں۔ پھر
چمکوں کو نیم کوفتہ کر کے برتن میں ڈال کر اُس میں لیموں کا رس اتنا ڈالیں کہ ایک انچی
کے برابر چمکوں کے اوپر آ جائے۔ رس جذب ہو جائے تو پھر اور ڈالیں۔ تین مرتبہ
اسی طرح کریں پھر چمکوں کو مٹی کے برتن میں رکھ کر جل حکمت کر کے ہیس کلو چمکی
اوپلوں کی آگ دیں۔ جب سرد ہو جائے تو پھر آگ دیں (تین مرتبہ)۔ چمکے سفید ہو
جائیں گے۔

خوراک: 2 رتی تک شہد میں ملا کر دیں۔

پرہیز: بٹرش اور بادی اشیاء سے پرہیز کر وائیں۔

فوائد: منی اور نڈی کے بننے کو مفید ہے۔ سرعت انزال کو نافع ہے۔ مسک

بھی ہے۔ جریان کو نافع ہے۔ فرج تنگ کرتا ہے۔

طلائے شمسی

(مجوزہ حکیم فاروق الہی)

اجزاء و ترکیب: خراطین منہنی 1 تولہ، عاقر قرحا اعلیٰ قسم 1 تولہ، چونک 6 ماشہ،

نیر بہونی 6 ماشہ، روغن کنجد سیاہ 10 تولہ۔ سب اشیاء کو خوب باریک کر کے کنجد سیاہ

میں ڈال کر گرمیوں کے موسم میں 5 دن اور سردیوں کے موسم میں 8 دن دھوپ میں

رکھیں۔ روزانہ بوتل کو ہلا کر مکس کر لیا کریں۔ پھر نتھار کر سنبھال کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: روزانہ صبح و شام 10 قطرے طلاء کے کر 10 منٹ تک ہاتھ سے عضو پر ماساژ کریں (2 تا 15 دن) ماساژ صرف رات کو بھی کی جاسکتی ہے۔
 فوائد: عضو کی کئی، لاغری دور کرتا ہے۔ عضو کو سخت بناتا ہے۔
 احتیاط: ٹھنڈے پانی، ٹھنڈی ہوا سے بچیں۔
 دوران استعمال اندرونی طور پر قوت باہ کا کوئی نسخہ تجویز کریں۔
 نکتہ خاص: بالکل بے ضرر طلاء ہے۔

طلاء برائے درازی قضیب

اجزاء و ترکیب: خراطین مستی 3 تولہ، بھیڑ کا دودھ حسب ضرورت اول خراطین کو باریک کریں۔ پھر بھیڑ کا دودھ تھوڑا سا شامل کر کے رگڑیں۔ جب دودھ خشک ہو جائے تو اور ڈال دیں۔ اس طرح 3، 4 گھنٹے رگڑتے رہیں۔ بس تیار ہے۔ طلاء کریں اور اوپر کپڑا لپیٹ لیں اور چوبیس گھنٹے لگا رہنے دیں۔ پھر صاف کر دیں۔ قضیب 2، 3 جو کے برابر بڑھ جائے گا۔ ایک دن کا وقفہ دے کر پھر لپ کر دیں۔ اس طرح یہ عمل 2، 3 ہفتے جاری رکھیں۔ 1، 2 انگل بڑھ جائے گا اور سخت بھی ہو جائے گا۔
 اہم نوٹ: یہ فائدہ صرف بن نمویں (یعنی 25 سال تک کے مریض کو) ہو سکتا ہے اس کے بعد موثر نہیں ممکن ہے لیکن درازی نہیں۔

طلائے سُرخ برائے مجلوق

اجزاء و ترکیب: زبیر بہونی، شکر ف، مغز انڈھرا ایک 1 تولہ۔ مغز جمانگوت، مغز گھونگی سُرخ ہر ایک ڈیڑھ ماشہ سم الفار سفید 3 ماشہ۔ جملہ ادویہ کو باریک کوٹ کر 4 تولہ مکھن میں حل کریں۔ مرہم سا بن جائے گا۔
 ترکیب استعمال: 2 رتی سیون و حشہ بچا کر لگائیں۔ اوپر برگ پان یا انڈھرا مرہم لپیٹ کر سوئی کپڑا لپیٹ دیں اور نرم دھاگے سے باندھ دیں۔

نوٹ: دو الگانے سے پہلے تو لیے وغیرہ سے رکھ کر عضو کو گرم کریں اور ایک ہفتے میں صرف ایک بار رات کو لگائیں اگر افاتہ نہ ہو تو دوسرے ہفتے پھر لگائیں۔ اگر افاتہ نہ ہو تو تیسرے ہفتے پھر لگائیں۔ (2 یا 3 طلاء کافی ہیں)۔ اندرونی مالت کے لئے جب تک یا انتشار شدید وغیرہ کھانے کے لئے دیں۔

احتیاط: ساون وغیرہ میں نہ دیں سردی میں مناسب ہے۔

ٹھنڈی ہوا، ٹھنڈے پانی سے بچیں۔

روزانہ صبح عضو پر مکھن لگایا کریں۔

فوائد: مجاوق کے لئے اس سے بہتر طلاء نہیں ہے۔ عضو کی کچی، لاغری

کو تابی، ٹیڑھے پن کے لئے نہایت مفید ہے۔ ضعف باہ کے اندرونی علاج کے دوران مقامی نقص کو دور کرنے کے لئے اس طلاء کا استعمال کروایا جاتا ہے۔

اہم نوٹ: مندرجہ بالا طلاء مستند اور ماہر حکماء ہی بنا سکتے ہیں عام آدمی بنانے کی کوشش نہ کریں۔

کشتہ ہڑتال گنودنتی

اجزاء و ترکیب: ہڑتال گنودنتی ۱ پاؤ گھیکوار کے نغدے میں اوپر نیچے رکھ کر 30، 35 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر دیکتے کو ملے پر چنگلی بھر ڈالیں اگر دھواں نہ دے تو بس تیار ہے۔

خوراک: 4 رتی تا ۱ ماشہ ہمراہ دودھ یا چائے دیں۔

فوائد: بخار، نموتیہ، جوڑوں کا درد، کمر درد، سرسام، نزلہ، زکام، بندش حیض، اختناق الرحم، سینکڑوں بیماریوں کے لئے ہے۔

سقوف خطائی برائے احتیاس حیض، اختناق الرحم، بے اولادی

اجزاء و ترکیب: ریوند چینی اچھٹانک، سوڈا بائیکارب اچھٹانک سقوف بنا لیں۔
خوراک: 2 تا 3 ماہہ کھانے کے بعد پانی سے دیں۔
فوائد: بندش حیض کا بے خطائے نسخہ ہے۔ پیٹ کم کرتا ہے۔ رحم کی صفائی میں
یکتا ہے۔

حب اختناق الرحم، بے اولادی

اجزاء و ترکیب: فلفل سیاہ، فلفل دراز، نمک سیندھا، نمک سانجھر ہر ایک ا
چھٹانک، گھیکوار کے گودے میں بیر برابر گولیاں بنائیں۔
خوراک: 1 گولی رات کو دودھ سے دیں۔
فوائد: اختناق الرحم، بندش حیض اور بے اولادی کے لئے مجرب ہے۔
یادداشت: مندرجہ بالا تینوں نسخہ جات (یعنی کشتہ ہڑتال، سقوف خطائی اور
حب اختناق الرحم) میرے عظیم استاد محترم جناب حکیم محمد یحییٰ صاحب مرحوم کے ہرما
جنہیں وہ ہر بے اولاد عورت کو دیا کرتے تھے اور اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ان کی
گودہری ہو جاتی تھی۔ یہی تینوں مجرب نسخے میرے معمول مطب ہیں۔ (حکیم فاروق
الہی)

اکسیر باؤ گولہ (ہسٹیریا)

(مغرب والد محترم)

اجزاء و ترکیب: خالص پیٹنگ بریاں، مغز لہسن، سہاگہ بریاں، اجوائن دیسی
ہر ایک 20 گرام، سوٹھ 40 گرام، نوشادر، نمک سیاہ ہر ایک 30 گرام، ست پودینہ 10

گرام سب کو باریک کر کے 4 دان تک پیاز کے پانی میں کھرا ل کریں اور مٹر کے دانے کے برابر گولیاں بنا لیں۔

خوراک: 2-2 گولیاں صبح و شام ہمراہ سرد پانی دیں۔
فوائد: باؤ، گولہ کے لئے اکسیر کا درجہ رکھتی ہیں۔

عورت کے رحم، ماہواری کے تمام نقص دور کرنے والا نسخہ

اجزاء و ترکیب: اجوائن 2½ تولہ، 4 یا 5 سال پرانا گڑ 2½ تولہ، جو کھار سو اتولہ، برتین اشیاء کو تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب پانی 1 پاؤ رہ جائے تو چھان لیں۔ جب نیش شروع ہو جائے تو اسی روز سوتے وقت پی لیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ ایسی ہی تین روز پی لیں۔ سب نقص دور ہو جائیں گے۔ ان شاء اللہ اسی بار تھل ہو جائے گا۔
نوٹ: اصلی جو کھار بنانے کی ترکیب درود گروہ والے نسخہ جات میں دیکھیں۔

سفوف مددِ حیض

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: قلمی شورہ، جو کھار، زیرہ سفید، ریوند چینی ہموزن۔ شکر جملہ دویہ کے ہموزن سفوف بنا لیں۔

خوراک: 4 گرام دن میں 1 تا 2 بار پانی سے دیں۔
فوائد: بند حیض کو جاری کرنے میں مجرب ہے۔

سفوف برائے درد رحم (جو ایام حیض میں ہو جاتا ہے)

اجزاء و ترکیب: بریوند خطائی، کابلی مصری، ہونہ وزن۔ سفوف بنائیں۔
 خوراک: 6 ماہہ خوراک ایام حیض سے 3، 4 روز پہلے شروع کریں اور ایام ختم
 ہونے تک استعمال کریں۔
 فوائد: درد رحم جو ایام حیض میں بعض اوقات ہو جاتا ہے اس کے لئے از حد
 مفید ہے۔

پوٹلیاں برائے ورم رحم

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: ڈھاک کے پھولوں کی ایک ایک چھٹانک کی 15 پوٹلیاں بنا
 لیں۔

طریقہ استعمال: صبح، ظہر، رات ایک پوٹلی کو اپاؤ پانی میں تھوڑی دیر جوش
 دیں۔ پھر نیم گرم پوٹلی سے رحم کے مقام پر ٹکور کریں۔ اسی طرح پانچ روز کریں۔
 فوائد: یہ طریقہ علاج رحم کی اندرونی سوزش کو ختم کرنے کے لئے مغرب
 ہے۔ ورم رحم کو ختم کرتا ہے۔

نسخہ برائے بندش حیض

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: شکر ف رومی 1 تولہ۔ نمک شیشہ 4 تولہ۔ دونوں کو مسلسل چار
 گھنٹے کھل کر رکھ لیں۔

خوراک: 1-1 رتی صبح و شام مکھن میں ملا کر دودھ گھی آمیز سے دیں (اہفتہ

فوائد: بندش حیض کے لئے مجرب نسخہ ہے۔
نوٹ: بہائی بلڈ پریشر کی مریضہ کو نہ دیں۔

مجموع ادرار حیض

(معمول مطب حکیم محمد الہی)

اجزاء و ترکیب: تخم کر فس، انیسون ہر ایک 3 تولہ، پودینہ، شوئیز، دار چینی،
سلیزہ، جوز بویا ہر ایک 2 تولہ، بادیان 5 تولہ، شہد 21 تولہ بطریق معروف مجموع بنالیں۔
خوراک: چھوٹا چمچ صبح و شام ہر اوپانی دیں۔
فوائد: بندش حیض سالوں سے ہو تو ختم ہو جاتی ہے، درد حیض کا کوئی نقص ہو،
سب کے لئے مجرب ہے۔

تریاق الرحم

اجزاء و ترکیب: نخل سپاری، نخل پستہ، گوند ڈھاک ہر ایک 4 تولہ، اندر
جو شیریں، اسگندھ ناگوری ہر ایک 2 تولہ، کشتہ قلعی، کشتہ شاخ مرجان، کشتہ عقیق ہر
ایک 3 ماشہ، مصری 8 تولہ۔ پہلے دواؤں کو سفوف بنائیں پھر کشتے ملا کر خوب کھریں کریں۔
خوراک: 2-3 ماشہ دودھ یا آب تازہ سے دیں۔
فوائد: سیان الرحم میں تہایت درجہ مفید ہے۔

سفوف برائے لیکوریا / جریان (نسخہ نمبر ۱)

اجزاء و ترکیب: سنگ جراث 3 تولہ، مائین خورد 1 1/2 تولہ، لودھ پنٹانی 1 تولہ،
پنچیا گوند 1 تولہ، مصری کوزہ 3 تولہ، سفوف بنالیں۔

سفوف برائے لیکوریا / جریان (نسخہ نمبر ۲)

اجزاء و ترکیب: سنگ جراثیم، چھٹانک، گیری، چھٹانک، کابی مصری، چھٹانک سفوف بنائیں۔

خوراک: نسخہ نمبر ۱ اور نسخہ نمبر ۲ دونوں ملا کر 3 ماشہ خوراک صبح خالی پیٹ

دودھ سے دیں۔

فوائد: جریان اور لیکوریا کی تیر بہدف دوا ہے۔

سفوف استحاضہ

(مغرب حکیم محمد الہی مرحوم)

اجزاء و ترکیب: گیری، چھٹانک، سنگ جراثیم، ہموزن لیں اور سفوف بنا

لیں۔

خوراک: 5 ماشہ ہمراہ شربت انجبار روزانہ 2 بار دیں۔

فوائد: ایک ہفتہ میں خون کا سیلاب بھی ہو تو رُک جائے گا۔

حب مفید النساء

(مغرب حکیم محمد الہی)

اجزاء و ترکیب: کشتہ فولاد، ہیرا سنگ، زعفران اصلی ہر ایک 3 گرام، سرکئی،

منسبر ہر ایک 10 گرام۔ شہد حسب ضرورت۔ دانہ نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔

خوراک: 1-1 گولی ہمراہ نیم گرم دودھ حیض آنے سے ایک ہفتہ پہلے دینا

شروع کریں اور حیض کے دنوں میں بند کر دیں۔ کورس دو تین ماہ ہے یعنی تین ماہ تک ہر

حیض سے ایک ہفتہ پہلے دوا دینی شروع کریں اور حیض آنے پر موقوف کر دیں۔

فوائد: حیض کی تنگی، کمی اور درد کے ساتھ حیض آنے کے لئے مفید ہے۔

اکسیر کثرت حیض

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: گندھک آمہ 2 سارہ، تولہ، دودھ 1 کلو، گندھک آمہ سارہ کو ایک کڑچھے میں ڈالیں اور ایک چمچ خالص گھی ڈال کر پگھلائیں اور 1 پاؤ دودھ میں ڈال دیں۔ اس طرح 14، 15 دفعہ یہ عمل کریں۔

نوٹ: چار بار گندھک پگھلا کر ڈالنے کے بعد دودھ ضائع کر دیں اور ایک پاؤ نئے دودھ میں گندھک کو پگھلا کر ڈالتے رہیں۔ اس طرح گندھک مدبر بھی ہو جائے گی اور سفید بھی ہو جائے گی۔

خوراک: روزانہ صبح 10 بجے ہمراہ دودھ 4 رتی خوراک دیں۔ دو ہفتہ تک۔
فوائد: کثرت حیض کا مغرب علاج ہے۔

اکسیر لیکوریا

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: سنگ جراثیم، گیری، رال ہر ایک 5، 5 تولہ۔ سفوف بنالیں۔
خوراک: 3 ماشہ صبح خالی پیٹ ہمراہ دودھ دیں۔ (امادہ تک)
فوائد: لیکوریا کا مغرب نسخہ ہے۔

سفوف لیکوریا

(مغرب والد صاحب)

اجزاء و ترکیب: سنگ جراثیم، مازو، مائیں خورد، کچھ سفید ہر ایک 5، 5 تولہ۔
باریک سفوف بنالیں۔
خوراک: 2، 2 تولہ صبح و شام خالی پیٹ ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: لیکوریا کا مجرب نسخہ ہے، جریان خون بھی بند کرتا ہے۔

اکسیر اٹھراہ / اسقاط حمل

اجزاء و ترکیب: جل نم، رسونت خالص انڈیا، ہر ایک 1-1 تولہ، قانفل سیاہ 1½ تولہ۔ قانفل سیاہ کے برابر گولیاں بنالیں۔
 خوراک: دن میں تین بار 1-1 گولی ہمراہ پانی دیں۔
 فوائد: اٹھراہ کے لئے مجرب ہیں۔ مستحقی خون ہیں۔ اسقاط حمل کے لئے مفید ہیں۔

سفوف لیکوریا

اجزاء و ترکیب: کمرکس، سنگ جراثیم، لودھ پٹھانی، چھول سپاری ہر ایک 50 گرام، کابلی مسری 200 گرام۔ سفوف بنالیں۔
 خوراک: 2، 2 ماشہ صبح و شام خالی پیٹ ہمراہ دودھ۔
 فوائد: لیکوریا کے خاتمے کے لئے بیش قیمت نسخہ ہے۔

اکسیر استخاضہ (کثرت حیض)

اجزاء و ترکیب: سنگ جراثیم 10 تولہ، پھنگڑی بریاں 5 تولہ، گل ار منی 2 تولہ ماشہ۔ سفوف بنالیں۔
 خوراک: 2، 2 ماشہ صبح و شام ہمراہ شربت انجبار 3 تولہ یا آب تازہ استعمال کرائیں۔ اگر مرض کا تلبہ ہو تو دن میں 3، 4 خوراکیں استعمال کرائیں۔
 فوائد: سیلان الرحم، استخاضہ، کثرت حیض، نفث الدم، قے الدم کی تیر بہدف دوا ہے۔ تکسیر خواہ کسی قدر آ رہی ہو، خواہ جن اعضاء اندرونی سے خون آرہا ہو۔ تین دن میں شرطیہ حکمیہ صحت حاصل ہوتی ہے۔ جب حمل کی حالت میں خون جاری

جو جائے تو اس کو حکما بند کر دیتا ہے۔

سفوف برائے کثرت حیض / استحاظہ

(مغرب حکیم مولوی محمد یحییٰ صاحب)

اجزاء و ترکیب: گھاس سے سلیارے (گھاس کے اوپر سے جہز نے والے کانٹے) اتار کر جلا لیں اور نصف مقدار چینی ملا کر رکھ لیں۔
 خوراک: 1 چھوٹا چمچ آدھے گھنٹہ کے وقفہ سے دیں۔ خون رگ جائے تو پھر دن میں تین بار دیں۔

فوائد: کثرت حیض کا مغرب ترین صداری نسخہ ہے۔

خون روک ہر قسم

اجزاء و ترکیب: مازو، گیری، پھنکڑی، چھلکا اتار، کٹھ ہموزن۔ پانچوں کو باریک کر کے شربت کے گھونٹ سے کھانے سے ہر قسم کا خون بند ہو جاتا ہے۔
 خوراک: 1 تا ڈیڑھ ماہ۔

مرکب کشتہ جات برائے سیلان الرحم۔ لیکوریا اور اس کی وجہ سے ہونے والی بدنی کمزوری کے لئے

اجزاء و ترکیب: کشتہ صدف، کشتہ بیضہ مرغ، کشتہ مرجان، کشتہ قلعی، کشتہ فولاد ہموزن ملا کر رکھ لیں۔

خوراک: 1-1 رتی مکھن میں ملا کر دیں اور دودھ پلائیں۔
 فوائد: دو الیکوریا کے تدراک کے لئے اکسیر ہے اور لیکوریا سے پیدا ہونے

والی بدنی کمزوری کو دور کرتی ہے۔ پندرہ تا بیس یوم استعمال کروائیں۔

سفوف برائے تقویت زناں

اجزاء و ترکیب: انار خام 60 تولہ، پھلی بیول خورد (جس میں تخم نہ پڑے۔ ہوں) 60 تولہ، پھل برگد خام 60 تولہ، آم خام جس میں ترشی نہ ہو 60 تولہ سب خشک کر کے باریک پیس کر رکھیں۔

خوراک: 6 ماشہ تا 1 تولہ ہمراہ باسی پانی چالیس روز تک کھلائیں۔

پرہیز: ترش و بادی چیزوں اور جماع سے پرہیز کریں۔

فوائد: عورت از سر نو جوان ہو جاتی ہے۔

سفوف برائے شباب عورت

(از مطب و نسخہ نویسی)

اجزاء و ترکیب: اسکندھ ناگوری 3 تولہ، موصلی سفید انڈیا 1 تولہ، موصلی سیاہ 1 تولہ، تخم سلیار 1 تولہ۔ تمام ادویہ کو ایک پاؤدودھ میں پکائیں۔ جب تمام دودھ خشک ہو جائے تو دھوپ میں سکھا کر پیس کر اس کے برابر چینی پیس کر ملا لیں۔

خوراک: صبح و شام بقدر 6 ماشہ ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: سپلان الرحم سے پیدا شدہ کمزوری، کثرت جماع یا زیادتی اولاد سے پیدا شدہ بڑھاپا ختم ہو جاتا ہے۔ اور شباب کا از سر نو دور دورہ ہوتا ہے۔ عورت فرہ اندام اور صحت مند ہو جاتی ہے۔

سفوف قلت اللبن

اجزاء و ترکیب: زیرہ سفید، سونف، کنجد سیاہ ہر ایک 5 تولہ، ستاور، سنگھاڑا ہر ایک 10 تولہ، کابلی مصری 1 ماؤ۔ سفوف بنا لیں۔

خوراک: ایک ایک چمچ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔
 فوائد: دودھ کی کمی دور کرنے کے لئے مجرب دوا ہے۔ اس کے علاوہ:
 نمبر ۱: اگر انڈ کے پتے ملیں تو چھاتی پر باندھیں۔
 نمبر ۲: اوہجڑی پکا پکا کر کھایا کریں۔

روغن سختی پستان

اجزاء و ترکیب: انار کے پھول، چملاکا درخت انار، چملاکا انار (ناسپال)، انار کے پتے ہر ایک 2 تولہ، پانی 1 کلو، روغن کنجد (تلیوں کا تیل) 10 تولہ۔
 انار کے چاروں اجزاء کو جو کوب کر کے (ہاکا سا کوٹ کر) رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح خوب جوش دیں حتیٰ کہ پانی ا پیالی رہ جائے۔ نچوڑ کر پین لیں اور روغن کنجد میں ڈال کر ہلکی آنچ پر پکائیں۔ جب دھواں نکلتا بند ہو جائے اور پانی خشک ہو جائے تو پین کر سنبال لیں۔

خوراک: صبح و شام پستانوں پر دائروں کی صورت میں 10 منٹ تک بلکہ ہاتھ سے مالش کریں اور سینہ بند سے باندھ دیں۔ 21 دنوں تک یہ عمل کریں۔ ساتھ ”بہار جوانی“ استعمال کریں۔

ضروری تاکید: دوران علاج بھننا ہوا قیمہ اور بھنے ہوئے کالے چنے کھایا کریں۔ لباس بھی ایسا پہنیں جو پستانوں کو سہارا دینے والا ہو۔
 فوائد: نلکے ہوئے پستان اپنی اصلی حالت پر آجاتے ہیں اور ان میں سختی اور تناؤ آجاتا ہے۔

امراض میں پرہیز، غذا اور ہدایات

واضح ہو کہ دوا کے ساتھ ساتھ پرہیز اور مناسب غذا کی بھی ضرورت ہوتی ہے۔ لہذا اس حوالے سے میں نے حکماء اور عوام الناس کے افادے کے لئے بے شمار

امراض میں پرہیز، غذائیں اور ہدایات مرتب کی ہیں اور ان کو تین مختلف چارٹوں میں تقسیم کر دیا ہے۔ ایک ہوشیار معالج اپنی فہم و فراست کے مطابق ان چارٹوں سے مدد لے کر بہت سے امراض میں نفع اٹھا سکتا ہے۔

علاوہ ازیں ان چارٹوں کی روشنی میں وہ مریض کے مزاج، کوائف اور مرض کی نوعیت کو پیش نظر رکھتے ہوئے تھوڑے سے رد و بدل سے پرہیز اور غذا تجویز کر سکتا ہے۔

پرہیز و غذا برائے ورم معدہ، ضعف معدہ،
تبخیر، بد ہضمی، ترش ڈکار وغیرہ غرضیکہ
معدہ کے جملہ امراض

پرہیز: مرغی، بریانی، تیز مرچ، کچا پیاز، گرم مصالحہ، پیٹن، کرپا، اچار، پکوڑہ، سموسہ، آلو، گو بھی، ساگ، بکری کی اشیاء، پراٹھا، دال ماش، دال چنا، سرخ لوبیا، چائے، کولڈ ڈرنکس۔

غذائیں: کدو، دال مونگ، کھجڑی، ساگودانہ، دودھ، امرود، سیب۔

ہدایات:

- ۱۔ کھانا کھانے کے بعد کچھ دیر چہل پہل قدمی کریں۔
- ۲۔ بھوک سے کچھ کم کھائیں۔
- ۳۔ کھانے کے اوقات کے علاوہ بار بار نہ کھائیں۔

پرہیز و غذا برائے ورم جگر (ہیپاٹائٹس) فیٹی لیور، موٹاپا

پرہیز: چاول، مرغی، سُرخ لوبیا، بڑا گوشت، مٹھائی، مکھن، چکنائی، آئس کریم، بالائی، کریم، دہی، بیکری کی اشیاء، آلو گو بھی، دال ماش، دال چنا، پکوڑہ، سموسہ، آم، کیلا، کولڈ ڈرنکس، فرنیج کا پانی۔

غذائیں: کدو، دال مونگ، کاج ماچ کا ساگ، کریلا، دال مسور، اٹلی سبزیاں، سلاو، اورک کا قبوہ، سبز چائے، لیمن گر اس، لیوں۔

ہدایات:

- ۱۔ غذا کم کھائیں۔
- ۲۔ پیدل چلا کریں۔
- ۳۔ ست عادات ترک کریں۔
- ۴۔ زمین پر سویا کریں۔
- ۵۔ دن اور رات میں سات گھنٹہ سے زیادہ نہ سوئیں۔

پرہیز و غذا برائے ضعف باہ و بے رغبتی وغیرہ

پرہیز: اجار، چنٹی، گرم مصالحہ جات، تیز مرچ، کچا پیاز، مرغی، پکوڑہ، سموسہ، آلو، گو بھی، چکنائی، کریم، کولڈ ڈرنکس، چائے، لیوں، سرکہ، برف کا زیادہ استعمال۔

غذائیں: دال ماش، اروی، چھوٹا گوشت، مچھلی، انڈہ، امرود، کیلا، آم، انگور، بادام، کاجو، پستہ چلغوزہ۔

ہدایات:

- ۱۔ کوئی ایسا کام نہ کریں جس سے پوینہ زیادہ نارنج ہو۔
- ۲۔ خوشبو کا استعمال کیا کریں۔
- ۳۔ غذا صرف اتنی کھائیں جو ہضم ہو سکے۔

آسان نبض شناسی

علم طب میں جزئی بوٹیوں کے علم، امراض کے علم، فن دوام سازی اور فن کشتہ سازی کے ساتھ ساتھ نبض شناسی کا فن بھی کافی اہمیت رکھتا ہے۔ جو حکماء نبض شناسی کے فن پر عبور رکھتے ہیں انہیں بہت جلد عزت و شہرت حاصل ہو جاتی ہے۔ اور مریض کا حکیم کی صداقت پر اعتماد قائم ہو جاتا ہے۔ یہی اعتماد نفسیاتی طور پر اس کی بیماری کے خاتمے کا باعث بن جاتا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ خود حکیم بھی بہترین تشخیص کی بدولت تیر بہدف نسخہ تجویز کرنے کے قابل ہو جاتا ہے۔ جو ٹھیک نشانے پر بیٹھتا ہے اور مریض تندرست ہو جاتا ہے۔

اسی ضرورت و اہمیت کو مد نظر رکھتے ہوئے میں نے اپنے ذاتی علم و تجربے کی بنیاد پر نبض کے حوالے سے ایک نہایت آسان طریقہ کار وضع کیا ہے جسے سمجھ لینے کے بعد ہر وہ شخص جس کا علم طب سے ذرا بھر بھی لگاؤ ہے، نہایت آسانی سے ماہر نباض بن سکتا ہے اور عزت و شہرت کا حق دار بن سکتا ہے۔

نبض جانچنے کی چند بنیادی شرائط

- ۱۔ مریض کے آتے ہی نبض پر ہاتھ نہیں رکھ دینا چاہیے بلکہ کچھ دیر مریض کو بٹھا کر نبض کے نارمل حالت میں آنے کا انتظار کرنا چاہیے۔
- ۲۔ مریض سے ادھر ادھر کی باتیں کر کے اُسے بے تکلف ہونے کا موقع دینا چاہیے۔

- ۱۔ نبض مکمل توجہ، یکسوئی اور خاموشی سے جانچنی چاہیے
- ۲۔ نہایت خوشی یا غصے کے عالم میں نبض سے بیماری کا درست علم نہیں ہو سکتا۔

نبض جانچنے کا طریقہ کار

معالج کو چاہیے کہ وہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر اپنی چاروں انگلیوں کو مریض کی کلائی پر اس طرح رکھے کہ معالج کی شہادت کی انگلی مریض کے ہاتھ کے انگوٹھے کی جانب ہو۔ اب اس کے تین درجے مقرر ہیں۔ پہلا درجہ سب سے اوپر کا ہے یعنی انگلیوں کو نرمی سے کلائی پر رکھا جائے اور نبض کو محسوس کیا جائے۔ اگر نبض محسوس نہیں ہو رہی تو دوسرے درجے میں محسوس کرنے کی کوشش کی جائے یعنی ذرا سا دباؤ ڈال کر نبض کو محسوس کیا جائے۔ اگر پھر بھی نبض محسوس نہیں ہو رہی تو پھر تیسرا درجہ یہ ہے کہ بہ نسبت پہلے دو درجوں کے مزید دباؤ ڈال کر نبض کو محسوس کرنے کی کوشش کی جائے۔

بس یہی تینوں درجات ہیں جن کو میں نے نہایت آسان طریقے سے سمجھانے کی کوشش کی ہے۔ امید ہے کہ حکماء میری اس کاوش سے فائدہ اٹھانے کی کوشش کریں گے اور دعائے خیر سے نوازیں گے۔

نبض اور علامات

پہلا درجہ

نبض پر انگلیاں رکھتے ہی نبض تین یا چار انگلیوں کے نیچے محسوس ہونے لگتی

ہے۔

علامات: خون کا دباؤ بڑھنا، دوران خون تیز، قلب کی حرکات تیز، عضلات کا سکڑنا، رطوبت جسم کم، جسم میں فولاد اور کیمیشیم کی زیادتی، جسم میں خشکی، خون گاڑھا، جسم میں کھچاؤ، ڈبلا پن، جسم کا رنگ سُرخ یا سیاہ، نیند نہ آنا، قبض، ریاح کی زیادتی، دل اور معدہ پر ریاح کا دباؤ، سودا کی زیادتی، شدید درد سر، ہوا سیر خونی و بادی، و اہم، دوسرے،

ذہنی تناؤ، مایٹھولیا، آنتوں کی خشکی، جنون، کولیسٹرول کی زیادتی۔

دوسرا درجہ

نہش ذرا سادہ باؤ ڈالنے سے تین انگلیوں کے نیچے محسوس ہوتی ہے۔ اگر علامات میں شدت ہو تو چار انگلیوں تک بھی محسوس ہوتی ہے۔

علامات: قلب سُست، خون کا دباؤ کم، جسم کی رنگت زرد، جسم ڈھیلا، پیاس لگنا، منہ کا ذائقہ کڑوا، پسینہ کی زیادتی، صغرا کی زیادتی، پیشاب کی رنگت زرد، پیشاب کی جلن، ہاتھ پاؤں کی جلن، سوزاک، جگر کی سوزش، یرقان، ورم جگر، ہاتھوں اور پاؤں پر ورم۔ چہرہ اور آنکھیں زرد۔

تیسرا درجہ

نہش سب سے نیچے یعنی کلائی کی ہڈی پر ایک یا دو انگلیوں کے نیچے محسوس ہوتی ہے۔

علامات: اعصابی نظام میں نقص، قلب سُست، خون کا دباؤ کم، جسم میں رطوبات کی زیادتی، بدن سفید و نرم، غشٹک کا احساس، بلغم کی زیادتی، پیشاب کی زیادتی، نامردی، سردی کا زکام، سیان، آتشک، غنودگی، نظام ہضم میں نقص، سستی، بھوک اور پیاس کم لگنا۔

نوٹ: یہ ضروری نہیں ہے کہ ہر درجے میں شامل تمام علامتیں مریض میں موجود ہوں ان میں سے چند ایک علامتیں مریض میں موجود ہو سکتی ہیں۔

اخلاط کی پیدائش:

معدہ غذا، کو ہضم کرتا ہے اور غذا آش جو کی طرح سیال سی چیز بن جاتی ہے۔ اس وقت اسے 'کیلوس' کہتے ہیں۔ یہ کیلوس باریک رگوں 'ماساریقا' کے ذریعے جگر میں جاتا ہے۔ اس وقت اسے 'کیموس' کہتے ہیں۔ جگر میں اس کیموس سے چاروں خلطیں پیدا ہوتی ہیں جنہیں اساتذہ فن طب نے مختلف نام دیے ہیں یعنی خون، سودا، صغرا اور بلغم۔

چاروں خلطیں بدن کی مختلف ضروریات کو پورا کرتی ہیں۔

ہنم اول: جب معدہ میں غذا ہنم ہوتی ہے تو کیلوس بنتا ہے۔ یہ ہنم اول ہے۔ کیلوس کا صاف اور رقیق حصہ عروق ماسارینقا (باریک رگوں) کے ذریعے جگر میں جاتا ہے۔

ہنم دوم: جگر میں کیلوس پکتا ہے۔ اب اسے 'کیلوس' کہتے ہیں۔ یہ عمل ہنم دوم کہلاتا ہے۔ اسی سے ہنم، صفراء، سودا اور خون بنتے ہیں۔

خون: کیلوس کا وہ حصہ جو پورے طور پر پک چکا ہے وہ خون ہے۔

ہنم: جس میں ابھی کچا پن ہے وہ ہنم ہے۔

سودا: سودا طبعی خون کی تلچھٹ ہے۔

صفراء: جو خون کے اوپر تھماگ بن جاتا ہے وہ صفراء ہے۔ (از حاذق حکیم

اجمل خان)

اخلاط اربعہ

مقام	مزاج	نام اخلاط	
پتہ میں رہتا ہے۔	گرم خشک	صفراء	۱۔
پتھلی پھڑوں میں رہتا ہے۔	سرد تر	ہنم	۲۔
تلی میں رہتا ہے۔	سرد خشک	سودا	۳۔
جگر میں رہتا ہے۔	گرم تر	خون	۴۔

شناخت مزاج

مزاج	اشخاص
صفراءوی مزاج کے حامل ہوتے ہیں۔	لاغر، زرد رنگت والے
سوداوی مزاج والے ہوتے ہیں۔	لاغر بدن سیاہی مائل رنگت والے
وسوی مزاج کے حامل ہوتے ہیں۔	موٹے جسم اور سرخ رنگت والے
ہنمی مزاج والے ہوتے ہیں۔	موٹے جسم اور سفید و نرم جلد والے

علامات سے تشخیص

بعض اوقات علامات کی روشنی میں امراض کی تشخیص کی ضرورت پڑتی ہے۔ اس سلسلے میں چند مخصوص امراض کی خاص علامات پر روشنی ڈالنے کی کوشش کی گئی ہے۔

ناخنوں سے تشخیص امراض:

1. معالج مرینس کی کسی انگلی کے ناخن پر ایک منٹ تک اپنی انگلی سے باکسا مارا جاؤ ڈالے رکھے اور پھر ناخن کا معائنہ کرے۔ اگر ناخن کے نیچے خون جلدی سے پہنچ کر ناخن کو سرخ کر دیتا ہے تو مرینس کے جسم میں خون پورا ہے۔ اگر آہستہ آہستہ خون ناخن کے نیچے پہنچتا ہے تو پھر دو صورتیں ہیں:
 - 1- ایک تو یہ کہ جسم میں خون کی کمی ہے۔
 - 2- دو سرا یہ کہ خون گاڑھا ہے۔
2. ناخنوں کی جڑوں میں پیدا شدہ سفیدہ سفیدی مرض جریان کا پتہ دیتی ہے۔

زبان سے تشخیص امراض

1. زبان پر سفید یا زرد سی تہہ جمی ہو تو بخار خیال کرنا چاہیے۔
2. اگر زبان پر سفید یا زرد تہہ ہو اور بخار نہ ہو تو پھر مرینس بد ہنسی کا شکار ہے۔ اسے قبض ہے اور اس کا جگر بھی خراب ہے۔
3. اگر زبان سخت ہے تو آنتوں یا جگر میں سوجن ہوگی۔
4. اگر زبان سرخ ہے تو آنتوں میں سوزش ہوگی۔

آنکھوں سے تشخیص امراض

1. اگر آنکھیں سرخ ہیں تو مرینس کو اختلاج القلب کی شکایت ہے۔
2. اگر مرینس معالج سے آنکھیں نہیں ملا سکتا تو وہ منشت زنی کا عادی ہے۔

3. آنکھوں کی زردی، یرقان اور غلبہ صفر کی علامت ہے۔

4. اگر آنکھوں کا نیچلا حصہ سوجا ہوا ہے تو مرینس ورم گردہ میں مبتلا

ہے۔

5. اگر آنکھوں کا اوپر کا حصہ سوجا ہوا ہے تو مرینس ورم جگر میں مبتلا

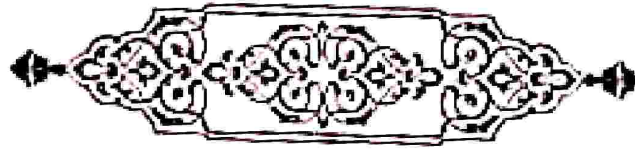
ہے۔

6. آنکھوں سے سُرخ ڈورے ختم ہو جانا مردانہ قوت کی کمزوری کی

علامت ہے۔

اگر مرینس کا چہرہ زو کھا پچکا اور زردی مائل ہے تو اس کا جگر خراب ہے۔
عورتوں کے ہاتھوں کا ٹھنڈا رہنا اور ہاتھوں میں پسینہ آنا لیکوریا کی واضح

علامت ہے۔



MD MUSTATA

MD MUSTAFA



حکیم فاروق الہی سیماب، ، نباض اور ماہر کشتہ ساز ہیں
اور گذشتہ چھتیس سالوں سے فن طب اور عوام الناس کی خدمت
میں مصروف عمل ہیں

بابت جواہر حکمت

نمبر 1:- یہ کتاب محرب و آزمودہ خاندانی، صدری مفرد و مرکب
نسخہ جات کا مجموعہ ہے۔

نمبر 2:- اس کتاب میں شامل تمام نسخہ جات کی تراکیب کو انتہائی
آسان اور عام فہم انداز میں پیش کیا گیا ہے

نمبر 3:- کتاب کے آخر میں نبض شناسی کا طریقہ کار انتہائی آسان
الفاظ میں بتایا گیا ہے

نمبر 4:- نسخہ جات کی سینکڑوں کتابوں کی ورق گردانی سے یہ ایک
کتاب بہتر ہے۔

