هُوَ العَلِیُّ الکَبِیرُ

دہلی کا باقاعدہ مطب اور معتبر قانون علاج، قلمی بیاضیات کا مجموعہ

بیاضِ کبیر

مرتبہ

حکیم محمد کبیر الدین

هُوَ الْعَلِيُّ الْكَبِيْرُ

حکماء دہلی کے مجربات اور دواخانوں کے مروجہ مرکبات کا مجموعہ

بیاض کبیر

حصہ دوم

دہلی کے مرکبات

مرتبہ

حکیم محمد کبیرالدین

مشتاق بک کارنر

اردو بازار لاہور

www.facebook.com/tibbi.books/

مطبع	:	اسلم عصمت پرنٹرز لاہور
تعداد	:	1000
بار	:	اول
کمپوزنگ	:	فراز کمپیوٹر کمپوزرز
قیمت	:	

فہرست

الف	310	بنادق البزور	317
اطریفل اسطوخودوس	310	پیغام صحت	317
اطریفل دیدان	310	تریاق اربعہ	318
اطریفل زمانی	310	تریاق الانسان	318
اطریفل سنائی	311	تریاق ثمانیہ	318
اطریفل شاہترہ	311	تریاق الرحم	318
اطریفل صغیر	312	تریاق نزلہ	318
اطریفل غددی	312	تریاق وبائی	319
اطریفل فولادی	312	تکمید محلل	319
اطریفل کبیر	312	تکمید مسکن	319
اطریفل کشنیزی	313	تکمید مسکن دیگر	319
اطریفل کشمشی	313	تکمید برائے مجلوق	319
اطریفل کشنیزی	313	تکمید دیگر	320
اطریفل مقل	314	تکمید دیگر	320
اطریفل ملین	314	توتیائے کبیر	320
اکسیر سرخ	314	جوارش آملہ	320
انقردیائے کبیر	315	جوارش آملہ سادہ	321
انقردیائے صغیر	315	جوارش آملہ عنبری بہ نسخہ کلاں	321
باسلیقون کبیر	315	جوارش انارین	322
بتیسا گکا	315	جوارش بسباسہ	322
بتیسا دیگر	316	جوارش ثمر ہندی	322
برشعشا	316	جوارش جالینوس	323
برود کافوری	316	جوارش زرعونی سادہ	323

جوارش زرعونی عنبری بہ نسخہ کلاں	324	حب ادرک	332
جوارش زنجبیل	324	حب اسگند	332
جوارش زنجبیل بہ نسخہ خاص	324	حب اذراقی	332
جوارش سفرجلی قابض	324	حب اشخار	333
جوارش سفرجلی مسہل	325	حب ایارج	333
جوارش شاہی	325	حب بحۃ الصوت	333
جوارش شہریاران	325	حب بخار	334
جوارش شہنشاہی عنبری	326	حب بنفشہ	334
جوارش شہنشاہی عنبری	326	حب پپیتا	334
جوارش طباشیر	326	حب پان	334
جوارش عود ترش	327	حب پچلونہ	335
جوارش عود شیریں	327	حب پیچش	335
جوارش عود شیریں	327	حب تپ بلغمی	335
جوارش عود ملین	327	حب ترش مشتی	336
جوارش فلافلی	328	حب تنکار	336
جوارش قرطم	328	حب جالینوس	336
جوارش کمونی	328	حب جدوار	337
جوارش کمونی کبیر	328	حب جریان	337
جوارش کمونی کبیر	329	حب جواہر	338
جوارش کمونی مسہل	329	حب جواہر مؤلف	338
جوارش مصطگی	329	حب حلتیت	339
جوارش مصطگی بہ نسخہ کلاں	329	حب حمل	339
جواہر مہرہ	330	حب خبث الحدید	339
جوہر سین	330	حب راج گٹی	340
جوہر کلاں	330	حب راحت یا آنند بھیروں	340
جوہر رسکپور المعروف بہ جوہر منتی	331	حب ربع	340
چندر پربھا گٹی	331	حب رسوت	340
چندر پربھا گوگل	331	حب سرخ	341
حب احمر	332	حب سرخ بادہ	341

ب ...یر			
ب برنہ	341	حب مسہل	350
حب بجولی	341	حب مصفی خون	350
ب سورنجاں	342	حب مصفی خون	350
ب سوزاک	342	حب مغز بادام	350
حب سیاہ	342	حب مقل	351
ب شیار	343	حب مقل	351
ب شفا	343	حب مقوی	351
ب صرع	344	حب مسک	351
ب ضیق النفس	344	حب مومیائی سادہ	351
ب طاعون جواہر والی	344	حب مومیائی	352
ب طاعون عنبری	344	حب ملذذ	352
ب عصارہ	345	حب منعش	352
ب غم مومیائی	345	حب نشاط	353
ب غافث	346	حب ہلیلہ	353
ب کافور مرواریدی	346	حب یاقوت	353
ب کبد نوشادری	346	حلوائے بادام	353
حب کٹھ	346	حلوائے بیضہ مرغ	354
ب کشمش	347	حلوائے ثعلب	354
حب کیمیائے عشرت	347	حلوائے چوب چینی	354
حب گل آکھ	347	حلوائے سپاری پاک	354
حب گل پستہ	347	حلوائے گذر	355
حب لب الخشخاش	347	حلوائے مغز کنجشک	356
حب لعاب بہدانہ	348	خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا	356
حب لیمو	348	خمیرہ ابریشم سادہ	357
حب مدر	348	خمیرہ ابریشم سادہ	357
حب مرواریدی	348	خمیرہ ابریشم شیرہ عناب والا	357
حب نگین نواز	349	خمیرہ ابریشم عود مصطگی والا	358
سنال گوند کے مدبر کرنے کی ترکیب	349	خمیرہ بنفشہ	358
ٹھاتیلیا کے مدبر کرنیکی ترکیب	349	خمیرہ بنفشہ	358

خیرہ خشخاش	358	دوائے سیاہ پیچش	367
خیرہ صندل ترش ورق طلاء والا	359	دوائے سیاہ مسہل	367
خیرہ صندل سادہ	359	دوائے قوائے اربعہ	368
خیرہ گاؤزبان عنبری	359	دیاقوزہ	368
خیرہ گاؤزبان سادہ	359	ذرور بھوڈل کشتہ	368
خیرہ گاؤزبان عنبری	360	ذرور گاؤزبان	368
خیرہ گاؤزبان عنبری جدوار عود صلیب والا	360	ذرور مرادسنگ	368
خیرہ مروارید	360	رُبّ انار ترش	369
خیرہ مروارید	361	رُبّ انار شیریں	369
خیرہ مروارید بہ نسخہ کلاں	361	رُبّ انگور ترش	369
خیرہ یاقوت	361	رُبّ انگور شیریں	369
دواء الشفاء	362	رُبّ بہی شیریں	369
دواء المسک بارد جواہر والی	362	رُبّ جامن	370
دواء المسک بارد جواہر والی	363	رُبّ سیب	370
دواء المسک حار سادہ	363	روغن آملہ	370
دواء المسک معتدل جواہر والی	364	رب ارنڈی (بیدانجیر)	370
دواء بواسیر	364	روغن اوراق	370
دواء جالینوس	365	روغن بابونہ	371
دواء خاص	365	روغن بادام تلخ	371
دواء الکبریت	365	روغن بادام شیریں	371
دواء الکرکم کبیر	365	روغن بنفشہ	371
دواء الکرکم صغیر	366	روغن بیضۂ مرغ	371
دوائے دق لاطفال (سوکھا)	366	روغن چہار برگ	372
دوائے دراج	366	روغن ہفت برگ	372
دوائے سوزاک	366	روغن زرد	372
دوائے سیاہ جریان	367	روغن زفت	372
دوائے طحال	367	روغن سُرخ	373
دوائے سیاہ جریان	367	روغن سماعت کشا	373
دوائے طحال	367	روغن سیر	373

روغن سرشف	373	سفوف سیلان	380
روغن شفا	373	سفوف شیریں	380
روغن عقرب	374	سفوف صندل	380
روغن قسط	374	سفوف طحال	380
روغن کاہو	374	سفوف طین	381
روغن کدو	374	سفوف فولادی	381
روغن کچلہ	374	سفوف قاقلہ	381
روغن کلاں	375	سفوف قلعی کشتہ	381
روغن گل	375	سفوف قلعی کشتہ دیگر	382
روغن گل آکھ	375	سفوف قلعی کشتہ دیگر	382
روغن گندم	375	سفوف کلاں	382
روغن گیسودراز	375	سفوف گوند کتیرے والا	382
روغن لبوب سبعہ	376	سفوف لوزنگا	383
روغن مجرب	376	سفوف مامیراں	383
روغن محذر	376	سفوف کنول گٹہ	383
روغن مصطگی	376	سفوف مغلظ جدید	383
روغن موم	377	سفوف مقلیاثا	383
سفوف بیج بند خاص	378	سفوف مؤلف	384
سفوف جریان خاص	378	سفوف مویا	384
سفوف چٹکی	378	سفوف منہرل	384
سفوف خدر جدید	378	سفوف نعناع	384
سفوف خردل	378	سفوف نمک	384
سفوف خستہ	378	سفوف نمک سلیمانی	385
سفوف دارچینی والا	379	سفوف نمک سلیمانی خاص	385
سفوف دمہ	379	سفوف نمک شیخ الرئیس	385
سفوف دمہ ہلدی والا	379	سفوف ہندی	385
سفوف ذیابیطس	379	سکنجبین بزوری بارد	385
سفوف سربنفشہ	380	سکنجبین بزوری معتدل	386
سفوف سُرخ	380	سکنجبین سادہ	386

سکنجبین عسلی
سکنجبین لیموں
سکنجبین نعناع
سکنجبین فواکہ
سنون پوست مغیلان
سنون تمباکو
سنون چوب چینی
سنون زرد
سنون سپاری
سنون کلاں
سنون کلی
سنون مستی
شربت آلو بالو
شربت ابریشم سادہ
شربت احمد شاہی
شربت ارزانی
شربت ارسطو خودوس
شربت اعجاز
شربت انار ترش
شربت انار شیریں
شربت انجبار
شربت انجیر
شربت انگور ترش
شربت انگور شیریں
شربت اناناس
شربت بزوری بارد
شربت بزوری حار
شربت معتدل
شربت بنفشہ

شربت بہی 386
شربت تمر ہندی 386
شربت توت سیاہ 386
شربت حب الآس 386
شربت حماض 387
شربت خشخاش 387
شربت دینار 387
شربت رنگترہ 387
شربت زوفا سادہ 387
شربت زوفا مرکب 387
شربت سیب شیریں 388
شربت صندل 388
شربت عناب 388
شربت فالسہ 388
شربت فریاد رس 389
شربت فواکہ 389
شربت کثوث 389
شربت کیوڑہ 389
شربت گاؤزبان 389
شربت گڑہل 390
شربت لوکاٹ 390
شربت مرکب مصفی خون 390
شربت مسہل 390
شربت ملین 390
شربت مویز 391
شربت نارنج 391
شربت نیلوفر 391
شربت وردمکرر 391
شربت ہلیون 391

شیاف ابیض	397	طلائے سرخ	403
شیاف احمر حاد	397	طلائے مسی و مسک	403
شیاف احمر لین	397	طلائے ملذذ	403
شیاف اخضر	398	طلائے مجلوق	403
شیاف اسود	398	طلائے مشک والا	404
شیاف دینارجوں	398	طلائے مشک والا بہ نسخہ دیگر	404
شیاف دہنہ فرنگ	398	طلائے مہاسہ	405
ضماد اشق	399	عرق افتیمن	405
ضماد برص	399	عرق اناناس	405
ضماد بواسیر	399	عرق الائچی	405
ضماد جالینوس	399	عرق اجوائن	405
ضماد جرب	400	عرق اناناس سادہ	406
ضماد خدر جدید	400	عرق بادیاں	406
ضماد خردل	400	عرق برنجاسف	406
ضماد خنازیر	400	عرق بنفشہ	406
ضماد خواب آور	400	عرق بہار	406
ضماد داد	400	عرق بید سادہ	406
ضماد زعفران	401	عرق بید مشک	406
ضماد شیر شتر	401	عرق پان	407
ضماد طحال	401	عرق پودینہ	407
ضماد کبد	401	عرق چوب چینی، نسخہ خاص	407
ضماد کبریت	401	عرق سوزاک	407
ضماد ورم انثیین معروف بہ ضماد قیصوم	401	عرق شاہترہ	408
طلائے جدید	402	عرق شیر مرکب	408
طلائے جمالگوٹہ	402	عرق عجیب	408
طلائے حب الخروع	402	عرق عشبہ	408
طلائے خاص الخاص	402	عرق عنبر	408
طلائے دارچینی مشک والا	403	عرق عناب	409
طلائے حوت	403	عرق فواکہ	409

عرق فواکہ بہ نسخہ خاص	409	قرص سرطان کافوری لؤلؤی	417
عرق کاسنی	409	قرص طباشیر ملین	418
عرق کیوڑہ	409	قرص عافث	418
عرق گاؤزبان	410	قرص کافور لؤلؤی	419
عرق گندرسادہ	410	قرص کانچ	419
عرق گلاب	410	قرص کہربا	419
عرق لوہ آسویا فولاد مقطر	410	قرص گل	419
عرق ماء الجبن	411	قرص گلنار	420
عرق ماء اللحم جوب چینی والا	411	قرص ماسک البول	420
عرق ماء اللحم خاص	411	قرص مثلث	420
عرق ماء اللحم عنبری نسخہ کلاں	411	قیروطی آرد جو والی	420
عرق ماء اللحم دیگر	412	قیروطی آرد کرسنہ	420
عرق ماء اللحم مکو کاسنی والا	413	قیروطی آرد باقلا	421
عرق مرکب مصفی خون نسخہ کلاں	414	قیروطی بابونہ	421
عرق مطبوخ ہفت روزہ	414	قیروطی کرنب	421
عرق مکو	414	قیروطی کتیرا والی	421
عرق منڈی	414	قیروطی مکو والی	421
عرق موم	414	قیروطی الجواہر	421
عرق نانخواہ	415	کحل الجواہر	422
عرق نعناع	415	کحل بیاض	422
عرق نیلوفر	415	کحل چکنی دوا	422
عرق ہاضوم	415	کحل روشنائی	422
عرق ہاضوم نسخہ خاص	416	کحل صدف	423
عرق ہرا بھرا	416	کحل کافور	423
قرص استیل	416	کحل گل کنجد	423
قرص اقاقیاء	416	کحل معمول	423
قرص انجبار	417	کحل مازو	424
قرص ذیابیطس	417	کحل مقوی بصر	424
قرص زرشک	417	کشتہ ابرک	424

کشتہ بیضہ مرغ	425	لعوق آب عشکر والا	434
کشتہ تانبا	425	لعوق بہدانہ	434
کشتہ حجر الیہود	425	لعوق خشخاش	434
کشتہ خبث الحدید	426	لعوق سپستاں	434
کشتہ زمرد	426	لعوق سپستاں خیار شمبری	435
کشتہ اسرب	427	لعوق کتاں	435
کشتہ طلا	427	لعوق معتدل	435
کشتہ طلاء دیگر	427	لعوق نزلی	435
کشتہ طلاء دیگر	427	لعوق بسنت	436
کشتہ فولاد	427	مالتی بسنت	436
کشتہ فولاد سرد	428	مالتی بسنت دیگر	436
کشتہ قرن الایل	428	مطبوع ہفت روزہ	436
کشتہ قلعی	428	مربہ آملہ	436
کشتہ قلعی دیگر	429	مربہ بہی	437
کشتہ گئودنتی	429	مربہ ہیگری	437
کشتہ مثلث	429	مربہ پیٹھہ	437
کشتہ مرجان	429	مربہ زنجبیل	437
کشتہ مرجان جواہر والا	430	مربہ سیب	438
کشتہ مرگانگ	430	مربہ ناشپاتی	438
کشتہ مروارید	430	مربہ ہلیلہ	438
کشتہ نقرہ	431	معجون آرد خرما	438
کشتہ نقرہ دیگر	431	معجون ازراقی	438
کشتہ یاقوت جواہر والا	431	معجون اسپند سوختی	439
گلقند گلاب	432	معجون الکلی	439
گلقند ماہتابی	432	معجون بواسیر	439
لعوب بارد	433	معجون بولس	439
لعوب صغیرہ	433	معجون پیٹھا پاک	440
لعوب کبیر	433	معجون پیاز	440
لعوق آب تربوز والا	434	معجون تلخ	440

معجون ثعلب	440	معجون عقرب	449
معجون جالینوس لولوی	441	معجون فلاسفہ	449
معجون جلالی	441	معجون فنجوش	449
معجون جوگراج گوگل	441	معجون فلک سیر	449
معجون چوب چینی	442	معجون فوتجی	450
معجون چوب چینی بہ نسخہ خاص	442	معجون قرطم	450
معجون حجرالیہود	442	معجون کاشم	450
معجون حمل عنبری علویخان	442	معجون کلاں	450
معجون خبث الدید	443	معجون کلاکلانج	451
معجون خدر	443	معجون کندر	451
معجون خدر جدید	443	معجون لنا	451
معجون خوزی	443	معجون مبہی انطاکی	452
معجون دبیدالورد	444	معجون مروح الارواح	452
معجون زبیب	444	معجون مسیحی	453
معجون راح المومنین	444	معجون طلا	453
معجون ریگ ماہی	444	معجون معصفر	453
معجون زعفرانی	445	معجون مغلظ	453
معجون زنجبیل	445	معجون مقل	454
معجون سپاری پاک	445	معجون مقوی علویخاں	454
معجون پستان	446	معجون ممسک ومقوی	454
معجون سرخس	446	معجون ملوکی	455
معجون سنا	446	معجون موچرس	455
معجون سنگدانہ مرغ	446	معجون موصلی پاک	455
معجون سنگ سرماہی	447	معجون مومیائی	455
معجون سورنجان	447	معجون ناخواہ	456
معجون سوطیرا	447	معجون نجاح	456
معجون سہاگ سونٹھ	448	معجون نسیان	456
معجون صندل	448	معجون نشارہ عاج والی	456
معجون عشبہ	448	معجون نقرہ	456

معجون سکھ چھکنی	457	اکسیر سنگرہنی	465
معجون الملیہ	457	اکسیر گردہ	465
معجون ید اللہ	457	انتصابی	465
مفرح اعظم	457	تریاق پیچش	465
مفرح بارد	458	تریاق سوال	465
مفرح دلکشا	458	تریاق معدہ	466
مفرح سوسنبری	458	جوہر شفا	466
مفرح شیخ الرئیس	459	جوہری	466
مفرح کبیر	459	حب آب گندنا	466
مفرح موسوی	459	حب بواسیر	466
مفرح معتدل	460	حب پیچش	467
مفرح یاقوتی معتدل	460	حب جدوار	467
مرہم آتشک	460	حب ذبہ اطفال	467
مرہم اشق	460	حب رال	467
مرہم جدوار	461	حب ساق	467
مرہم داخلیون	461	حب سم الفار	467
مرہم رال	461	حب فالج	468
مرہم رسل	461	حب قابض	468
مرہم کافوری	462	حب قوبا	468
مرہم ناسور	462	حب لبان	468
نوشدارو	462	حب مسہل سودا	468
نوشدارو لولوی	462	حب ملین دیگر	469
یاقوتی بارد	463	حب مسک وبہی	469
یاقوتی حار	463	حلوائے بادام	469
یاقوتی سادہ	463	حلوائے بیضہ	469
یاقوتی لولوی	464	حلوائے صمغ عربی	470
یاقوتی معتدل	464	دواء احمر	470
اطریفل منڈی	464	دواء بخار	470
اکسیر جگر	465	دواء عجیب	470

ذہن عجیب	470
دواء مدرحیض	471
مدرحیض	471
روغن بواسیر	471
روغن جذام	471
روغن ناصور	471
سفوف اصل السوس	471
سفوف پھٹکری	472
سفوف تنجیر	472
سفوف ثعلب	472
سفوف جذام	472
سفوف حابس	472
سفوف ست گلو سلاجیت	472
سفوف سوزاکی	473
سفوف صندل ذیابیطس والا	473
سفوف کاکڑا سنگی	473
سفوف خاص	473
شیاف ظفرہ	473
شیاف ظفرہ دیگر	473
ضماد سنبل الطیب	474
ضماد مرصبر	474
عرق قرنفل	474
کافور سیال	474
کشتہ بیخ مرجان	474
ماء الذہب	475
مروارید سیال	475
معجون بواسیر	475
معجون خاص	475
معجون صرع	475
معجون بلادر	476
معجون بھنگرہ	476
معجون مشکی	476
معجون مصفی خون	477
معجون مقوی باہ	477
معجون منڈی	477
معجون نانخواہ	477
معجون خنازیر	477
نسخہ جھاڑ	478
نسخہ سمیٹ	478
مجربات اعظم	478
اکسیر سیاہ	478
اکسیر معدہ	479
بنادق خمسہ	479
تریاق اختناق	480
جست وقلعی کے احراق کا طریقہ	480
حب ابیض	481
حب استسقاء اسہالی	481
حب ڈبہ	481
حب الذہب	481
حب الزعفران	481
حب زہرمہرہ	482
حب سبز	482
حب سعال	482
حب مغزیات	482
دواء پینس	483
دواء گونڈا	483
دواء درد گوش	483
دواء ضیق وسرفہ	483

[illegible]	483
[illegible] شفا	484
[illegible] نقش	484
[illegible] مقوی بصر	484
[illegible]	484
[illegible]	484
سفوف دافع سدہ	485
سفوف ذیابیطس	485
سفوف سیلان	485
سفوف دافع قے	485
شربت حی	486
شربت مفرح	486
طلاء بواسیر	486
طلاء خنازیر	486
طلاء [illegible]	486
طلاء [illegible]	487
طلاء [illegible]	488
عرق چوب چینی	488
عرق مصفی خون	488
عرق شفاء [illegible]	488
قیروطی [illegible]	488
کشتہ طلاء [illegible]	489
[illegible]	489
لعوق سپستان معتدل	490
مرہم خنازیر	490
مرہم [illegible]	490
گولیاں [illegible]	490
گولیاں [illegible]	491
گولیاں [illegible]	491
معجون عشرت افزا	491
معجون کاجو	491
معجون مقوی دماغ	491
مفرح زعفرانی	492
مفرح نشاط افزا	492
منجن مسکن	492
منجن مفید	492
نشوق زعفرانی	493
نمک جدید	493

دیباچہ طبع پنجم

دیسی طبیں اب تک کیونکر زندہ ہیں:۔ یہ سب کو معلوم ہے کہ ہمارے ملک میں بدیسی راج اپنے ساتھ ایک دوسری طب کو لایا ہے جس کی وہ مدت دراز سے سرپرستی کر رہا ہے اور اس کی نشرواشاعت میں ملک کا کروڑوں روپیہ خرچ کیا جارہا ہے۔ اس کے برعکس دیسی طبوں کی طرف سے اس نے نگاہیں پھیرلی ہیں اور اسی میں اس کی تجارتی مصلحت ہے، لیکن یہ حقیقت ہے کہ یہ سخت جان طبیں حکومت کی مخالفانہ روش کے باوجود اس ملک میں زندہ ہیں، اور میدان عمل میں اپنے حریف سے کسی بات میں پیچھے نہیں۔ اب سوال پیدا ہوتا ہے کہ حکومت کی سرپرستی کے فقدان کے باوجود ان طبوں کے زندہ رہنے کے حقیقی اسباب کیا ہیں؟

دیسی طبوں کی حیات میں متعدد اسباب برابر کے مؤثر ہیں۔ اول یہ کہ دیسی طریقہ علاج سہل وسادہ اور کم خرچ ہے جو ملکی مفاد کے لحاظ سے نہایت اہمیت رکھتا ہے۔ دوئم یہ کہ دیسی طریق علاج میں زیادہ تر ملک کی جڑی بوٹیوں سے فائدہ اٹھایا جاتا ہے، جو تازہ بتازہ ہمیں آسانی کے ساتھ دستیاب ہو جاتی ہیں، سوئم دیسی طریق علاج ہمارے مزاجوں سے زیادہ مناسبت رکھتے ہیں، اور ان کا تجربہ اسی ملک میں، اسی آب و ہواء میں اور یہیں کے باشندوں پر کیا گیا ہے، اور اسی تجربات میں مزاج کی رعایت کا خاص خیال رکھا گیا ہے۔ جو بدیسی طبوں میں مفقود ہے۔ چہارم، دیسی طبوں کی بقا کا بہت بڑا ذریعہ ان کی بہترین دوائیں اور عجیب وغریب ترکیبیں ہیں اور یہ ظاہر ہے کہ اس باب میں دہلی کے دواخانوں نے خاص ترقی کی ہے اور اس بارہ میں ان کی شہرت ایک بجا حقیقت رکھتی ہے۔

اس میں کوئی شک نہیں کہ ہماری طبوں کے زندہ رکھنے میں دہلی کے مستند دواخانوں نے بہت بڑا حصہ لیا ہے اور ان کے ساتھ ہمارے وقار کا دامن وابستہ ہے۔ ہماری آنکھیں دیکھ کر مسرور ہیں کہ دہلی کے دواخانوں کی حالت روز افزوں بہتر اور ترقی پذیر ہے، اور ان کی موجودہ حالت کا اگر بیس تیس سال پہلے سے مقابلہ کیا جائے تو زمین آسمان کا تفاوت نظر آتا ہے۔ دہلی کے یہ مستند دواخانے دن رات اسی فکر میں لگے ہوئے ہیں کہ ادویہ مرکبہ میں ظاہری اور معنوی خوبیاں کس طرح بڑھائی جائیں کہ دیسی دوائیں ملک میں زیادہ مقبول ہوں اور ان کا رواج بڑھے اور قدیم دیسی طبیں بدیسی حکومت کی مہلکانہ روش کے باوجود اپنے کھوئے ہوئے حقیقی قدرومنزلت کو از سرنو پاسکیں۔

اس طرح دہلی کے یہ دواخانے اصول دواسازی میں دن دونی ترقی کررہے ہیں ان کے تجربات اس بارہ میں اتنے وسیع ہیں کہ ملک کا کوئی حصہ ان کا ہمسری کا دعویٰ نہیں کر سکتا۔ اس وجہ سے ادویہ مرکبہ میں ہمیشہ اصلاحی تبدیلیاں ہوتی رہتی ہیں اور ان کے نسخہ جات ہر روز منقح اور عیوب ونقائص سے مبرا ہوتے چلے جا رہے ہیں۔

اس کتاب کا منشاء یہی ہے کہ ملک کے دواخانے صحیح اور مستند نسخوں اور ترکیبوں سے دہلی کے دواخانوں کی طرح آراستہ ہو کر دیسی طبوں کے وقار کو بڑھانے میں حصہ لیں اور موجودہ اور آنے والی حکومت کو جو گو پورے طور پر دیسی حکومت نہیں کہلا سکتی، مگر بہت حد تک اس میں دیسی عنصر غالب ہوتا جا رہا ہے اور برابر ہوتا چلا جائے گا، ہم یہ بتا دیں کہ ظاہری اور باطنی غریبوں کے لحاظ سے دیسی طبیں بھی اعانت وسرپرستی کی مستحق ہیں اور کسی دوسری طب سے اس کا استحقاق کم نہیں۔

طبع پنجم میں اصلاحی نظر اور اضافات

اس کتاب میں طبع پنجم کے وقت اول سے آخر تک بالاستیعاب نظر غائر ڈالی گئی ہے اور مختلف مقامات پر ضروری اصلاح وترمیم کی گئی ہے۔ آخر میں (77) ضروری نسخہ جات کا اضافہ بھی کر دیا گیا ہے جس سے کتاب کی یہ اشاعت پنجم سابقہ اشاعتوں کے مقابلہ میں زیادہ مفید کارآمد ہوگئی ہے۔

بسم اللّٰہ الرّحمٰن الرّحیم ط

نحمدہ و نصلّی و نسلّم

الف

مفید باتیں (1) اطریفل معدہ اور دماغ کے ساتھ خصوصیت رکھتا ہے۔ (2) اگر کم از کم ایک ماہ یا چالیس (40) روز کے بعد استعمال کیا جائے تو زیادہ مفید ہوتا ہے (3) اطریفل کو کسی دھات کے برتن میں ہرگز نہ رکھیں۔ بلکہ شیشہ، چینی یا مٹی کے مرتبان اس کے لیے موزوں ہیں۔

اطریفل اسطوخودوس

دماغی امراض کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ خصوصاً بلغمی اور سوداوی امراض میں زیادہ مفید ہے، دماغ کو فضلات سے صاف کرنے میں اس سے بہتر کوئی دوا نہیں ہے اس کی مداومت بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتی ہے۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ، پوست بلیلہ۔ آملہ۔ برگ سناء مکی۔ تربد سفید۔ بسفائج۔ اسطوخودوس۔ مصطگی۔ افیتمون۔ کشمش۔ مویز منقیٰ۔ ہر ایک دو تولہ۔ سب دواؤں کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر روغن بادام شیریں دس تولہ میں خوب مل کر شہد خالص تین پاؤ تین چھٹانک کا قوام تیار کر کے دوا ملا کر رکھ لیں۔ خوراک 7 ماشہ سے ایک تولہ تک، عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا عرق بادیان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ صبح کو نہار منہ اور شب کو سوتے وقت استعمال کریں۔

اطریفل دیدان

پیٹ کے کیچوے اور کدو دانہ کو دور کرتا ہے۔ باؤبڑنگ دس تولہ۔ تربد سفید حب النیل (کالا دانہ) قسط تلخ ہر ایک پانچ تولہ۔ کمیلہ۔ ترمس۔ افسنتین رومی۔ درمنہ ترکی۔ افتیمون۔ نمک سونچر۔ رائی۔ حنظل۔ سعد کوفی۔ راسن ہر ایک تین تولہ۔ تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر تگنے شہد خالص کے قوام میں تیار کریں۔ خوراک نو ماشہ سے ایک تولہ تک استعمال کیا جائے۔ اگر تین روز تک استعمال کرنے کے بعد کوئی ہلکی دست آور دوا کھائی جائے تو زیادہ مناسب ہوگا۔

تنبیہ:۔ اگر راسن نہ دستیاب ہو تو اس کی بجائے سونٹھ تین تولہ اضافہ کر دیں۔

اطریفل زمانی

مالیخولیا۔ مراق۔ دردسر۔ قولنج۔ اور تبخیر میں مفید ہے۔ اگر اس کی مداومت کی جائے تو نزلہ کے زور

کرنے میں مجرب ہے۔ ہر ایک مزاج میں موافق آتا ہے۔ اس کی قوت دو سال تک قائم رہتی ہے۔ تربد سفید۔ کشنیز خشک ہر ایک دس تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ کابلی ہلیلہ سیاہ، سقمونیا، گل بنفشہ ہر ایک پانچ تولہ۔ پوست ہلیلہ۔ آملہ۔ طباشیر۔ گل سُرخ۔ گل نیلوفر۔ ہر یک ڈھائی تولہ۔ صندل سفید۔ کتیرا۔ ہر یک ڈیڑھ تولہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام شیریں پندرہ تولہ میں خوب ملا کر علیحدہ رکھیں۔ پھر عناب۔ سپستان ہر یک دو سو عدد۔ گل بنفشہ پانچ تولہ لے کر دو سیر پانی میں جوش دیں۔ جب تقریباً ایک سیر پانی باقی رہ جائے تو چھان کر اس پانی میں مذکورہ بالا خشک دواؤں کے وزن کے برابر شہد خالص اور ڈیوڑھے وزن کے برابر ہڑ کے مربے کا شیرہ داخل کر کے قوام کریں اور مذکورہ بالا دوائیں ملا کر اطریفل تیار کریں۔ اگر اس کی کچھ عرصہ تک پابندی کرنی ہو تو سوتے وقت 5 ماشہ سے نو ماشہ تک کھایا کریں۔ اور اگر اس سے دست لانا منظور ہو تو ایک تولہ سے دو تولہ تک استعمال کریں۔

اطریفل سنائی

دردِ سر کو خاص طور سے فائدہ دیتا ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔ مالیخولیا کی تمام قسموں میں مفید ہے۔ برگ سناء مکی۔ کشنیز خشک ہر ایک بارہ تولہ۔ مصطگی رومی پانچ تولہ۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ۔ آملہ۔ ہر ایک دو تولہ۔ ابریشم مقرض ڈیڑھ تولہ۔ شاہترہ۔ لاجورد مغسول۔ ہر ایک ایک تولہ۔ گل گاؤزبان۔ بادہ نجبویہ۔ اسطوخودوس۔ بسفائج ہر ایک نصف تولہ۔ شہد خالص سہ چند۔ برگِ سناء مکی کو پانی میں جوش دے کر چھان کر شہد خالص ملا کر قوام بنا دیں۔ اور بقیہ دواؤں کو کوٹ چھانکر شہد خالص ملا کر قوام بنا دیں۔ اور بقیہ دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن گاؤ میں چرب کر کے یعنی خوب مل کر قوام میں ملا کر رکھ لیویں۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک صبح کو یا رات کو سوتے وقت عرق بادیان یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

اطریفل سنائی

(بہ نسخہ خاص) پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ (بہیڑہ) آملہ خشک۔ سناء مکی ہر ایک آدھ پاؤ۔ گھی ایک پاؤ۔ قند سفید ڈیڑھ سیر۔ پہلے ہلیلہ اور ہلیلہ کو علیحدہ کوٹ کر گھی میں ملائیں پھر دوسری دوائیں کوٹ چھان کر قند کا قوام کریں۔ اور سب دواؤں کو اس میں شامل کر دیں۔ فوائد اور ترکیب استعمال اوپر کے نسخہ کے مطابق ہے۔

اطریفل شاہترہ

فسادِ خون کی اصلاح کرتا ہے۔ آتشک کے دانوں کو جلد خشک کرتا ہے۔ اگر آتشک کی وجہ سے سر کے بال گر گئے ہوں یا سر میں چکر آتا ہو۔ یا سر میں گرمی اور درد کی شکایت ہو تو یہ دواء خاص طور سے مفید ہے اور خارش اور خشکی بدن کو زائل کرتا ہے۔ شاہترہ پچیس تولہ پوست ہلیلہ زرد بیس تولہ۔ پوست ہلیلہ کابلی پندرہ تولہ۔ پوست ہلیلہ۔ آملہ ہر ایک دس تولہ۔ برگ سناء مکی پانچ تولہ گل سُرخ تین تولہ۔ کوٹ چھان کر دواؤں کے وزن

سے دگنا موبز منقی لیکر پیس کر دواؤں کو ملالیں۔ بعض اطباء اس نسخہ کو حسب ذیل طریقہ سے تیار کرتے ہیں۔ ہلیلہ زرد بیس تولہ۔ ہلیلہ کابلی پندرہ تولہ۔ شاہترہ پندرہ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ آملہ۔ ہر ایک پانچ تولہ۔ ریوند چینی۔ چھر کیوڑہ یعنی کادی ہر ایک ایک تولہ۔ کوٹ چھان کر روغن بادام شیریں پانچ تولہ میں خوب مل کر دواؤں کے وزن سے دگنی کشمش کوٹ کر ملائیں۔ سات ماشہ سے ایک تولہ صبح کو نہار منہ یا رات کو سوتے وقت عرق گاؤزبان 12 تولہ یا تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

اطریفل صغیر

دماغ کو خاص طور سے قوت دیتا ہے۔ دماغی امراض میں مفید ہے۔ قوت حافظہ کو ترقی دیتا۔ اور بواسیر کو فائدہ بخشتا ہے۔ پوست ہلیلہ زرد پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ۔ آملہ مقشر۔ ہر ایک ہموزن لے کر کوٹ چھان کر روغن زرد یا روغن بادام میں چرب کریں۔ دواؤں کے وزن سے سہ چند شہد خالص کا قوام کر دوائیں شامل کر دیں۔ رات کو بوقت خواب ایک تولہ لے کر پانی سے استعمال کریں۔

اطریفل غددی

خنازیر یعنی کنٹھ مالا کو خاص طور سے فائدہ دیتا ہے۔ دماغ اور معدہ کو فضلات سے صاف کرتا ہے۔ ہلیلہ سیاہ پندرہ تولہ۔ افیتمون دس تولہ۔ ہلیلہ (بہیڑہ) آملہ تربد ہر ایک سات تولہ۔ بسفائج۔ اسطوخودوس بھیڑ کی گردن کی گلٹیاں۔ یعنی غدد (جو ہمیشہ پائی جاتی ہیں) خشک کئے ہوئے ہر ایک پانچ تولہ۔ سناء مکی چار تولہ۔ غاریقون۔ زرنباد (نرکچور) شیطرج (چیتہ) نوشادر ہر ایک تین تولہ۔ انیسون۔ تج قلمی۔ سنبل الطیب (بالچھڑ) قرنفل یہ خیر بوا (الائچی خرد) جوز بوا (جائفل) مصطگی ہر ایک دو تولہ۔ شہد خالص سہ چند یعنی تمام دواؤں کے وزن سے تگنا۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد میں حسب دستور ملا کر تیار کریں۔ خوراک نو ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک سادہ پانی یا دوسرے مناسب عرقوں کے ساتھ۔

تنبیہ:۔ اگر کسی وجہ سے بھیڑ کی گلٹیاں نہ ڈال سکیں تو بھی یہ نسخہ نہایت مفید ہے۔

اطریفل فولادی

معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ خونی اور بادی بواسیر کو مفید ہے۔ آنکھ کے امراض خصوصاً موتیا بند اور درد شقیقہ کے واسطے فائدہ بخش ہے۔ مویز منقی نمک۔ سنگ پیپل۔ ہر ایک چودہ ماشہ۔ پوست ہلیلہ۔ کشتہ فولاد ہر ایک اٹھارہ ماشہ۔ ستاور ساڑھے تین تولہ۔ ملٹھی چار تولہ۔ آٹھ ماشہ۔ آملہ دس تولہ۔ ادویہ کو کوٹ چھان کر روغن بادام یا روغن گاؤ بقدر ضرورت سے چرب کر کے مصری اور شہد خالص ہر ایک اکتیس تولہ کا قوام بنا کر دوائیں ملا کر اطریفل تیار کر لیں۔ صبح یا سوتے وقت بقدر 7 ماشہ ہمراہ عرق گاؤزبان یا پانی کے کھائیں۔

اطریفل کبیر

دماغ اور معدے کو تقویت بخشتا ہے۔ باہ کو قوی کرتا ہے۔ بواسیر کے لیے مفید ہے۔ ہلیلہ سیاہ ...

کابلی۔ پوست ہلیلہ۔ آملہ۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ زنجبیل۔ جاوتری۔ بوزیدان۔ چیتہ شقاقل مصری۔ تودری سرخ۔ تودری زرد۔ اندر جو شیریں بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ کنجد مقشر (دھوئی تلی) خشخاش سفید۔ مغز حب القلقل (مغز انار دانہ جنگلی) ہر ایک نو ماشہ شہد تین پاؤ۔ ترنجبین خراسانی دس تولہ۔ روغن بادام شیریں دو تولہ۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام میں ملا کر شہد اور ترنجبین کا قوام بنا کر حسب دستور اطریفل تیار کریں۔

خوراک 7 ماشہ سے ایک تولہ تک۔ عرق گاؤزبان یا سادہ پانی کے ساتھ سوتے وقت۔ پرہیز ترشی سے۔

تنبیہ:۔ اگر حب القلقل دستیاب نہ ہو تو اس کے برابر تودری سفید اضافہ کریں۔ اور اگر روغن بادام کے بجائے گھی استعمال کریں تو بھی مضائقہ نہیں ہے۔

اطریفل کشمشی

سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔ مجری بول کی کشادگی (بند کشادہ) کو نفع دیتا ہے۔ دماغ اور معدہ کو قوی کرتا ہے۔ اگر گرمی کی وجہ سے جریان ہو تو فائدہ دیتا ہے۔ خزانہ منی میں تقویت پہنچاتا ہے۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ۔ ہلیلہ سیاہ۔ آملہ۔ ہر ایک سات سات ماشہ کشنیز خشک چودہ ماشہ کوٹ چھان کر روغن بادام یا گھی میں چرب کر کے کشمش ساڑھے تین تولہ پیس کر نبات سفید سات تولہ کا قوام بنا کر سب دوائیں شامل کر دیں۔ نو ماشہ سے ایک تولہ تک عرق گاؤزبان یا سادہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

اطریفل کشنیزی

دردسر کی اکثر قسموں۔ کان اور آنکھ کے اکثر امراض میں مفید ہے۔ دماغ کو مواد سے پاک کر کے قوت بخشتا ہے۔ تبخیر اور نزلہ کی شکایت کو دور کرتا ہے۔ قبض کشا ہے۔ بواسیر کو بھی فائدہ مند ہے۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست ہلیلہ زرد، ہلیلہ سیاہ۔ شیر آملہ۔ گل سرخ۔ اسطوخودوس ہر ایک دو تولہ کشنیز مقشر دس تولہ۔ ترنجبین خراسانی آٹھ تولہ۔ روغن بادام تین تولہ۔ شہد دو چند یعنی دواؤں کے وزن سے دوگنا۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام میں حل کر ترنجبین اور شہد کے قوام میں اطریفل تیار کریں۔ اگر دواؤں کی بدمزگی دور کرنی چاہیں تو شہد سہ چند یعنی تگنے وزن سے ڈالیں۔ اور اگر مریض گرم مزاج ہو اور ساتھ ہی موسم بھی گرما ہو تو شہد کے بجائے مصری ڈالیں۔ خوراک 9 ماشہ سے دو تولہ تک۔ عرق بادیان یا عرق گاؤزبان کے ساتھ سوتے وقت۔

شیر آملہ سے مراد یہ ہے کہ خشک آملہ کو گائے کے دودھ میں بھگوئیں۔ جب وہ پھول کر نرم ہو جائے تو اس سے احتیاط سے خشک کر کے رکھ لیں۔ بس یہی شیر آملہ ہے۔

اطریفل کشنیزی

(بہ نسخہ خاص) پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ۔ ہلیلہ کشنیز خشک ہر ایک دس تولہ۔ شہد دو سیر۔ روغن بادام یا گھی پاؤ سیر۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر ہلیلہ جات کو مع ہلیلہ گھی میں ملیں۔ پھر شہد کا قوام کر کے ساری دوائیں شامل کر دیں۔ فوائد اور ترکیب استعمال اوپر کے نسخہ کے مطابق۔

اطریفل مقل

بواسیر خونی اور بادی دونوں کو مفید ہے۔ خونی بواسیر کو خاص طور سے فائدہ دیتا اور قبض کو زائل کرتا ہے۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ۔ آملہ۔ ہر ایک تین تولہ مقل (گوگل) آٹھ تولہ۔ پہلے گوگل کو آب گندنا میں حل کر کے شہد خالص ڈیڑھ پاؤ شامل کر کے قوام بنا کر کوٹ چھان کر ملائیں۔ صبح کو اور رات کو سوتے وقت سات سات ماشہ سے ایک تولہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا عرق بادیان بارہ تولہ کے ساتھ کھائیں۔

اطریفل مقل

(بہ نسخہ خاص) پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ۔ ہلیلہ۔ آملہ خشک ہر ایک ایک تولہ۔ مویز منقیٰ چار تولہ۔ مقل یعنی گوگل تین تولہ۔ روغن بادام دو تولہ۔ گندنا سبز کا پانی دس تولہ۔ شہد ڈھائی پاؤ۔ پہلے گوگل کو گندنا کے پانی حل کریں۔ پھر دوسری دواؤں کو کوٹ چھان لیں۔ اور منقیٰ کو الگ کوٹیں۔ پھر ہلیلہ جات کو روغن بادام میں مل لیں۔ پھر اسی حل کیے ہوئے گوگل میں شہد شامل کر کے قوام کریں اور دوسری دواؤں کو شامل کر دیں۔ فوائد اور ترکیب استعمال اوپر کے نسخہ کے مطابق ہے۔

اطریفل ملین

پرانے دردسر اور امراض دماغی کو مفید ہے۔ کان کے درد کو زائل کرتا ہے۔ معدہ اور انتڑیوں کے درد کو دور کرتا ہے۔ قبض کشا ہے۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست ہلیلہ آملہ۔ ہلیلہ سیاہ۔ تربد سفید ہر ایک دو تولہ بادیان۔ مصطگی۔ اسطوخودوس۔ سقمونیا۔ ریوند چینی ہر ایک پانچ تولہ شہد خالص سہ چند ادویہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد کا قوام بنا کر دواؤں کو شامل کر کے رکھ لیں۔ صبح کو یا رات کو سوتے وقت سات ماشہ سے ایک تولہ تک عرق بادیان یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

اکسیر سُرخ

قوت باہ کے لیے بہت مفید ہے۔ نامردی کو دور کرتا ہے۔ شنگرف قسم اوّل۔ بیش سفید (بچھناگ) ہر ایک دو تولہ۔ اول بیش سفید کو سفوف بنالیں اور زمین کند کو کوٹ کر عرق نچوڑ ڈالیں۔ اس عرق میں بیش کے سفوف کو ملا کر شنگرف کی مسلم ڈلی رکھ کر غلولہ بنا کر دبیز کپڑے میں لپیٹ کر مستحکم کر کے روغن معصفر (روغن کڑ) تین سیر لے کر تانبہ کی دیگ میں روغن ڈالیں اور غلولہ کو داخل کر کے دیگ کا منہ خوب بند کر دیں۔ اوپر سے ایک پتھر رکھ کر سر پوش سے دبا دیں۔ اور دیگ کو آگ پر رکھیں۔ اوّل ایک پہر تک ہلکی آنچ کرتے رہیں۔ بعدہ تین پہر تک آنچ کو تیز کریں۔ دیگ میں آواز اور شور پیدا ہوگا۔ اس وقت سر پوش کا خیال رکھیں کہ کھلنے نہ پائے۔ جب چار پہر کامل آنچ دے چکیں۔ اس وقت دیگ کو آگ سے علیحدہ کر دیں۔ سرد ہونے پر ڈلی نکال کر خوب باریک سفوف کر کے رکھ لیں۔ ایک چاول لے کر مکھن میں رکھ کر کھلائیں اور اوپر سے دودھ استعمال کریں۔

اطریفل کبیر

فالج۔لقوہ۔صرع۔نسیان اور جمیع امراض بلغمی کو مفید ہے۔نیز ہاضمہ کو درست کرتا ہے۔باہ کو تقویت دیتا ہے۔عاقر قرحا۔شونیز۔قسط شیریں۔فلفل سیاہ۔فلفل دراز وج ترکی ہر ایک دس تولہ۔سداب۔جنطیانا۔زراوند مدحرج۔حلتیت (ہینگ) حب الغار۔جند بیدستر شیطرج ہندی (چیتہ) خردل ہر ایک پانچ تولہ۔عسل بلادر (بھلانوے کا شہد) چار تولہ۔چھ ماشہ دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن گاؤ تین تولہ میں خوب مل کر شہد خالص سہ چند ادویہ کا قوام بنا کر دواؤں کو شامل کریں۔اور چھ ماہ کے بعد استعمال میں لائیں۔صبح کو نہار منہ چار ماشہ دواء عرق بادیان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

اطریفل صغیر

افعال وخواص وہی ہیں جو اوپر بیان ہو چکے ہیں۔

نسخہ:۔ ہلیلہ سیاہ۔پوست بہیڑہ۔آملہ مقشر۔ ہر ایک تین تولہ۔ناگر موتھ بالچھڑ۔کندر۔وج ترکی (بچھ زکی) مرچ سیاہ۔سونٹھ۔شہد بھلانوہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔بھلانوے کے شہد کے علاوہ تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر روغن اخروٹ میں چرب کریں۔اس کے بعد بھلانوے کے شہد اور شہد خالص سہ چند میں بدستور معجون بنا کر رکھیں۔چھ ماہ کے بعد استعمال کریں۔چار ماشہ صبح کے وقت عرق بادیان کے ہمراہ کھلائیں۔

ب

باسلیقون کبیر

آنکھوں کی بینائی کو زیادہ کرتا ہے۔ابتداء نزول الماء میں مفید ہے۔آنسو اور پانی گرنے کو روکتا ہے۔آنکھوں کی سرخی اور خارش کو دور کرتا ہے۔ناخونہ اور پلکوں کی سختی کو زائل کرتا ہے۔کفِ دریا (سمندر جھاگ) اقلیمیائے نقرہ (روپا مکھی) ہر ایک پانچ تولہ۔صبر سقوطری عصارہ مامیثا۔مس سوختہ (جلا ہوا تانبہ) ہر ایک ڈھائی تولہ۔پوست ہلیلہ زرد دو تولہ۔مامیراں۔مرکی۔نوشادر۔زردچوبہ (ہلدی) ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔نمک اندرانی (نمک لاہوری) ساذج ہندی (تیزپات) رانگ کا سفیدہ۔فلفل سیاہ۔فلفل دراز۔سنبل الطیب۔سرمہ اصفہانی۔ ہر ایک ایک تولہ۔نمک سانبھر۔قرنفل دوالہ (چھڑیلہ) ہر ایک چھ ماشہ۔خوب باریک سفوف بنا کر ریشمی کپڑے میں چھان کر رات کو سوتے وقت مثل سرمہ کے سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

بتیسا گرنکا

عورتوں کے واسطے بہت مفید ہے۔سفید رطوبت کو خشک کرتا ہے۔درد کمر اور کمزوری کو زائل کرتا ہے۔حیض کی زیادتی کو روکتا ہے۔مردوں کے جریان اور رقت کے واسطے بھی فائدہ مند ہے۔مازو۔مائیں۔

لودھ پٹھانی۔ باؤ برنگ۔ باؤ کھمبا۔ گل دھاوا۔ گوکھرو کلاں۔ گوکھرو خرد۔ گل سپاری چکنی ڈلی۔ موسلی سمندر سوکھ۔ چھال درخت مولسری۔ گوندڈھاک۔ الائچی خرد۔ مجیٹھ پلنگ توڑ کمرکس ہر ایک ایک تولہ سنگ جراحت دو تولہ۔ گوند ببول سات تولہ۔ سب کو روغن زرد میں بریاں کرلیں۔ پھر سب کو کوٹ چھان کر رکھ لیں۔ اور میدہ برنج ساٹھی (ساٹھی کے چاول کا آٹا) نصف سیر۔ شکر سفید تین پاؤ ملا کر گری ناریل۔ چھوہارا چرونجی۔ پھول مکھانہ۔ ہر ایک ایک چھٹانک۔ ریزہ ریزہ کر کے ملائیں۔ اور روغن زرد تین پاؤ۔ ملا کر لڈو بنا کر رکھ لیں۔ ایک لڈو روزانہ صبح کو دودھ سے استعمال کریں۔

بتیسا دیگر

فوائد مذکورہ بالا۔ موصلی سیمل۔ مجیٹھ۔ سپاری کہنہ۔ پلنگ توڑ۔ تخم سروالی۔ تخم گزر بیج بند۔ مغز تخم کونچ۔ گل دھاوا۔ چریا کند۔ چنیا گوند۔ مغز پلاس پاپڑہ۔ اندر جو۔ تیج بل۔ سمندر سوکھ۔ بائے برنگ۔ اجوائن دیسی۔ تالمکھانہ۔ سونٹھ۔ گوکھرو خرد۔ گوکھرو کلاں۔ موصلی سفید۔ موصلی سیاہ۔ دارچینی۔ مازو۔ باؤ کھمبہ۔ لودھ پٹھانی۔ موچرس۔ کمرکس۔ بھوپھلی۔ الائچی خرد۔ اسگندھ ہر ایک ایک تولہ۔ سنگجراحت تین تولہ۔ میدہ گندم۔ میدہ برنج ساٹھی۔ ہر ایک پاؤ سیر۔ شکر سفید ایک سیر گھی آدھ سیر بطریق مذکورہ بالا تیار کر کے استعمال کریں۔

برشعشا

زکام۔ نزلہ کو دور کرتا ہے۔ ہذیان۔ مالیخولیا وغیرہ کو مفید ہے۔ امراض سوداوی۔ فالج ضعف اعصاب۔ لقوہ۔ صرع۔ رعشہ۔ نسیان۔ کند ذہنی۔ سر کا چکرانا۔ نیند کی بے قاعدگی اور کمی کانوں میں آواز کا معلوم ہونا۔ مسوڑھوں کا ڈھیلا ہو جانا۔ منہ سے بدبو کا آنا۔ لعاب کا بہنا یا تھوک زیادہ آنا۔ خون کا خارج ہونا۔ معدہ اور جگر میں درد کا ہونا۔ ضعف کبد۔ قولنج۔ مروڑ۔ سرعت انزال۔ استسقاء کی تمام قسمیں۔ تپ کہنہ۔ نئی اور پرانی کھانسی۔ ان سب مرضوں میں یہ دوا مفید ہے۔ درحقیقت یونانی دواؤں میں یہ دواء قابل قدر اور عجیب چیز ہے۔ حتی کہ تمام زہروں کے لیے تریاق ہے۔ فلفل سیاہ فلفل سفید۔ بزرالبنج (اجوائن خراسانی) ہر ایک پانچ تولہ۔ افیون خالص ڈھائی تولہ۔ زعفران اصلی سوا تولہ۔ سنبل الطیب۔ عاقر قرحا۔ فرفیون ہر ایک تین ماشہ۔ سب دواؤں کو جدا جدا کوٹ چھان کر وزن کریں۔ اس وزن سے سہ چند شہد خالص لے کر قوام بنا کر دواؤں کو ملا کر تین ماہ تک جو میں دفن رکھیں۔ بعدازاں استعمال کریں۔ اس کی قوت پانچ برس تک رہتی ہے۔ یعنی بعد تیاری پانچ برس تک قابل استعمال ہے۔ یہ دواء صبح کے وقت یا رات کو سوتے وقت چار رتی سے دو ماشہ تک عرق گاؤ زبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

برود کافوری

آنکھوں کی سرخی اور گرمی کو دور کرتا ہے۔ ٹھنڈک پیدا کرتا ہے۔ توتیائے کرمانی (سنگ بصری) پانچ تولہ کو آب غورہ (کھٹے انگور کا پانی) میں تین روز تک تر رکھیں) بعدازاں کافور بوزن چھ رتی ملا کر خوب گھونٹ کر

ریشمی کپڑے میں چھان کر رکھ لیں۔ صبح اور رات کو سوتے وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

بنادق البزور

پیشاب کی سوزش کو دور کرتی ہے۔ گردہ اور مثانہ کے زخموں اور عسر البول کے لیے مفید ہے۔ مغز تخم خیار ڈیڑھ تولہ۔ مغز تخم خربزہ تین تولہ۔ مغز تخم کدو۔ اجوائن خراسانی۔ تخم خرفہ۔ تخم خطمی۔ مغز بادام مقشر۔ کتیرا۔ نشاستہ۔ رُب السوس۔ تخم خشخاش سفید۔ گل ارمنی۔ تخم کرفس ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ تمام کو کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں گوندھ کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ پانچ یا سات گولی شربت خشخاش یا پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

پ

پیام شفا

معدے کی اکثر شکائتوں مثلاً درد معدہ۔ قے۔ متلی۔ نفخ۔ سوئے ہضم۔ سقوط اشتہاء وغیرہ کے لیے مفید ہے۔ پیپل ایک تولہ۔ جوہر نوشادر چھ ماشہ۔ تخم درخت بھنجنہ۔ تخم درخت بھوءٔ شیریں۔ کشتہ شنگرف رومی ہر ایک تین ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بروقت ضرورت نصف رتی دوا پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ درد معدہ اور قے کے لیے عرق بادیاں۔ عرق گلاب ہر ایک چھ تولہ۔ سکنجبین دو تولہ کے ہمراہ استعمال کریں۔

دیگر

مرچ سیاہ۔ نوشادر ہرمچی ہر ایک ایک تولہ۔ تخم دھتورہ[1] چھ ماشہ۔ کشتہ فولاد تین ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنا کر رکھیں۔ بقدر نصف رتی مذکورہ بالا ترکیب سے استعمال کریں۔

پیغام صحت

یہ دوا بھوک خوب لگاتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی اور ہاضم طعام ہے۔ بدہضمی اور ہیضہ کے لیے بہت مفید ہے۔ درد شکم۔ درد گردہ۔ درد قولنج۔ درد ریحی کے لیے بھی سودمند ہے۔ نوشادر کو کیلہ کی جڑ کے پانی میں کھرل کر کے جوہر اڑائیں۔ یہ جوہر تین تولہ۔ ست پودینہ چھ ماشہ۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ جوکھار۔ اصلی۔ کھار مولی۔ کھار چرچٹہ۔ کھار کیتلی گُرد۔ ہر ایک ایک تولہ۔ شورہ قلمی۔ دانہ الائچی کلاں۔ نمک لاہوری تین تولہ۔ ہرمچی مصفی پانچ تولہ۔ تمام ادویہ علیحدہ علیحدہ پیس کر ملائیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ چار رتی عرق بادیان یا گرم پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

---

[1] ایک معتبر روایت سے معلوم ہوا ہے کہ اس نسخہ میں دھتورہ کا وزن 3 ماشہ اور کشتہ فولاد دو ندل ہے۔

ت

تریاق اربعہ

دل و دماغ کو قوت دیتا اور زہروں کو دفع کرتا ہے۔ حب الغار۔ پکھان بید رومی مرکی۔ زراوند طویل۔ کوٹ چھان کر روغن گاؤ سے چرب کریں۔ اور سہ چند شہد میں معجون بنا کر رکھیں۔ بروقت ضرورت ایک ماشہ گرم پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

تریاق الاسنان

سردی کی وجہ سے دانتوں میں جو درد ہوتا ہے۔ اس کے لیے نہایت مفید ہے مرچ سیاہ۔ عاقرقرحا۔ ہینگ۔ کچور۔ نمک لاہوری۔ جملہ ادویہ ہموزن لے کر کوٹ چھان کر بقدر ضرورت شہد میں گوندھیں اور غلولہ بنا کر سایہ میں خشک کر کے رکھیں۔ بروقت ضرورت ایک غلولہ درد والے دانت یا داڑھ کے نیچے دبائیں۔

دیگر

جند بیدستر۔ ہینگ۔ مرچ سیاہ۔ زراوند مدحرج۔ سونٹھ۔ میعہ سائلہ۔ افیون۔ اجوائن خراسانی۔ جملہ ادویہ ہموزن کوٹ چھان کر شہد میں گوندھ کر غلولہ بنا کر رکھیں۔ بروقت ضرورت ایک غلولہ دانتوں کے نیچے دبا کر رکھیں۔

تریاقِ ثمانیہ

محلل ریاح ہے۔ فالج۔ لقوہ۔ رعشہ اور مرگی کے لیے مفید ہے۔ زہروں کا دافع ہے۔ مرکی۔ حب الغار۔ پکھان بید۔ قسط تلخ ہر ایک سوا دو تولہ۔ مرچ سیاہ تج ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ زعفران۔ دارچینی ہر ایک نو ماشہ۔ تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد میں معجون بنا کر رکھیں۔ بروقت ضرورت پانچ ماشہ ہمراہ عرق بادیان یا آب تازہ کھلائیں۔

تریاق الرحم

سیلان الرحم کے لیے نہایت مفید ہے۔ گل سپاری۔ گل پستہ۔ گوندڈھاک ہر ایک چار تولہ۔ اندر جو شیریں۔ اسگند ناگوری ہر ایک دو تولہ۔ کشتہ قلعی کشتہ مرجان ہر ایک تین ماشہ۔ کشتہ عقیق ڈیڑھ ماشہ۔ مصری آٹھ تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ دو ماشہ تازہ پانی کے ہمراہ کھائیں۔

تریاق نزلہ

نزلہ کو روکتا ہے۔ کھانسی کو فائدہ دیتا ہے۔ اگر یہ عرصہ تک استعمال کیا جائے تو نزلہ کی دوامی شکایت

بجاتی رہتی ہے۔ اسطوخودوس پانچ تولہ۔ گل گاؤزبان۔ تخم مورد۔ کشنیز خشک ہرایک دس تولہ۔ تخم کاہو۔ بیس تولہ۔ بربنج (اجوائن خراسانی) کوکنار (پوست) ہرایک تیس تولہ۔ تخم خشخاش سفید چالیس تولہ۔ قند سفید تین سیر ڈھائی پاؤ۔ سب دواؤں کو رات کے وقت گرم پانی میں بھگو کر صبح کو جوش دے کر مل کر چھان لیں۔ اس دوا میں قند سفید کا قوام بنائیں۔ اور گل سرخ۔ کشنیز خشک۔ رب السوس۔ نشاستہ۔ صمغ عربی۔ کتیرا۔ مرکی۔ ہرایک پانچ تولہ خوب باریک سفوف کر کے قوام میں ملائیں۔ صبح اور شام نو ماشہ سے ایک تولہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا عرق بادیاں بارہ تولہ یا پانی سے کھائیں۔

زیاق وبائی

وبائی امراض کے زمانہ میں حفظ ماتقدم کے لیے اچھی چیز ہے۔ ہفتہ میں دو تین مرتبہ اگر استعمال کیا جائے تو وبائی امراض کا اثر جسم کے اندر نہیں ہوتا طاعون ہیضہ چیچک سے محفوظ رکھتا ہے۔ اطباء قدیم بالاتفاق اس کے فوائد کے قائل ہیں۔ جالینوس نے وباء کے زمانہ میں اس کو کثرت سے استعمال کرایا۔ جالینوس کا قول ہے کہ جن لوگوں نے بطور حفظ ماتقدم استعمال کیا وبائی امراض سے محفوظ رہے۔ صبر زرد دو تولہ۔ مرکی۔ زعفران اصلی ہر ایک ایک تولہ۔ ان دواؤں کو عرق گلاب دس تولہ میں خوب کھرل کریں۔ بعد ازاں گولیاں بقدر نخود بنالیویں۔ چونکہ صبر زرد کا ذائقہ نہایت کڑوا ہے۔ اس لئے ورق نقرہ گولیوں پر چڑھائیں۔ ایک گولی سے دو گولی تک صبح کو یا رات کو سوتے وقت عرق گلاب پانچ تولہ یا عرق بادیان بارہ تولہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

تکمید محلل

مادہ کو تحلیل کر کے مواقع پر مستعمل ہے۔ باجرہ۔ سبوس گندم۔ نمک طعام ہرایک ایک دو تولہ۔ کوٹ کر کپڑے میں پوٹلی باندھ کر توے وغیرہ پر گرم کر کے تکمید کریں۔

تکمید مسکن

ورم ثدی وغیرہ میں درد کو سکون دینے کے لیے بہت مفید ہے۔ پوست خشخاش دو تولہ۔ عرق گلاب بارہ میں جوش دے کر روغن دیو (روغن تارپین) چھ ماشہ ملا کر اس میں کپڑا بھگو کر تکمید کریں۔

تکمید مسکن دیگر

درد رحم کے لیے بعض کی وجہ سے ہو مفید ہے۔ پوست خشخاش ایک تولہ کو گلاب بیس تولہ میں جوش دے کر اس میں کپڑا بھگو کر تکمید کریں۔

تکمید برائے مجلوق

جلق یا دوسرے اسباب سے اگر قضیب میں استرخا پیدا ہو گیا ہو تو طلاؤں کے استعمال سے پہلے اس تکمید کا استعمال مفید ہے۔ آنبہ ہلدی۔ مغز جمالگوٹہ مال کنگنی۔ برادہ دندان فیل۔ ہرایک نو ماشہ۔ کوٹ چھان کر

سات پوٹلی بنائیں۔ایک پوٹلی کے بھیڑ کے دودھ میں جوش دے کر تکور کریں۔

تکمید دیگر

خراطین، غری السمک، مغز تخم ارنڈ، برادہ دندان فیل، کنجد سیاہ، آنبہ ہلدی، میدہ لکڑی ہر ایک چار ماشہ۔سم الفار ایک ماشہ۔ان سب کو باریک کوٹ چھان کر سات پوٹلی بنائیں۔اس کے بعد ایک سکورہ میں قدرے روغن کنجد ڈال کر اس میں پوٹلی کو ڈال کر تر کریں اور اس سکورہ کو آگ پر رکھیں اور تکمید کریں۔

تکمید دیگر

اسطوخودوس۔نک چھکنی، برگ سویا، مالکنگنی ہر ایک تین ماشہ کوٹ چھان کر پوٹلی باندھیں۔اور گائے کے دودھ میں جوش دیکر تکور کریں۔

تکمید دیگر

برادہ دندان فیل، مالکنگنی، اسگند ناگوری، عاقر قرحا، دارچینی، افیون، لونگ (ٹوپی دور کی ہوئی) مرچ سیاہ، قسط تلخ، باجرہ، ہر ایک چھ ماشہ، کوٹ چھان کر پوٹلی بنائیں اور تکور کریں۔

توتیائے کبیر

مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔معدہ اور آنتوں کے لیے اکسیر صفت ہے۔دستوں کو بغیر کسی تکلیف کے بند کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔سنگ بصری دو تولہ۔ورق طلا تین ماشہ۔لونگ مرچ سیاہ۔مروارید ناسفتہ ہر ایک ایک ماشہ۔اول سنگ بصری کو گرم کر کے گائے کے پیشاب میں ایک سو ایک مرتبہ بجھائیں۔اس کے بعد سب دواؤں کو عرق گلاب میں کھرل کریں اور مکھن بقدر ضرورت ملا کر عرق لیموں کاغذی میں اس قدر کھرل کریں کہ چکناہٹ دور ہو جائے۔اس کے بعد خشک کر کے رکھیں۔بقدر دو چاول جوارش بسباسہ سات ماشہ کے ہمراہ کھائیں۔

بہ نسخہ خاص

سنگ بصری ایک تولہ۔ورق طلا دو تولہ۔شنگرف ایک تولہ۔لونگ مرچ سیاہ ہر ایک چار تولہ۔مروارید ناسفتہ چھ ماشہ۔مکھن ڈیڑھ تولہ۔عرق لیموں کاغذی میں ایک سو ایک تولہ کھرل کر کے محفوظ رکھیں۔

ج

جوارش آملہ

ضعفِ معدہ کی شکایت کو دور کر کے معدہ کو طاقتور بناتی ہے۔دل کو تقویت دیتی ہے۔اختلاج قلب

کو مفید ہے۔ تبخیر کو روکتی ہے۔ صفراوی دستوں کو بند کر دیتی ہے۔ آملہ آٹھ تولہ۔ شکر سفید ایک سیر۔ آملہ کو دودھ میں ایک دن اور ایک رات تر رکھیں۔ بعد ازاں آملہ کو پانی سے دھو کر دوسرے پانی میں جوش دے کر مل کر کپڑے سے چھان کر اسی پانی میں شکر شامل کر کے قوام بنا کر رکھ لیں 7 ماشہ سے 9 ماشہ تک صبح کو اور شام کو عرق گاؤزباں بارہ تولہ یا پانی سے استعمال کریں۔

جوارش آملہ سادہ

(بہ نسخہ) پوست بیرون پستہ 6 ماشہ۔ آملہ خشک 5 تولہ۔ گائے کا دودھ پاؤ سیر۔ پوست ترنج۔ صندل سفید ہر ایک ایک تولہ۔ مصطگی رومی دانہ۔ الائچی خورد ہر ایک چھ ماشہ۔ قند دو سیر۔ آملہ کو دودھ میں چوبیس گھنٹہ تر رکھیں۔ پھر دودھ سے نکال کر پانی سے دھوئیں' اور پھر دوسرے پانی میں جوش دے کر اور مل کر کپڑے سے چھان لیں۔ پھر اسی چھنے ہوئے آملہ میں قند ملا کر قوام کریں۔ اور دوسری دوائیں کوٹ چھان کر شامل کر دیں۔ فوائد اور ترکیب استعمال اوپر کے نسخہ کے مطابق ہے۔

جوارش آملہ عنبری بہ نسخہ کلاں

معدہ کو قوی کرتی ہے۔ بھوک بڑھاتی ہے۔ جگر کی حرارت کو تسکین دیتی ہے۔ دل کو قوت دیتی ہے۔ صفراوی اور تیز دستوں کو روکتی ہے۔ معدہ کی اصلاح کرتی ہے۔ زرشک بیدانہ دو تولہ آملہ برسات تولہ ان دونوں دواؤں کو پانی عرق گلاب۔ عرق گاؤزبان۔ عرق بید مشک۔ عرق بادرنجبویہ۔ آب انار شیریں۔ آب انار ترش۔ ہر ایک دو دو تولہ میں رات کے وقت بھگو کر خوب بند کر دیں۔ تاکہ خوشبو ضائع نہ ہو۔ صبح کو مل کر چھان لیں۔ نبات سفید ایک سیر ملا کر قوام تیار کریں۔ بعد ازاں ورق نقرہ۔ ورق طلاء۔ عنبر اشہب پھر ایک تین ماشہ۔ مروارید یاقوت رمانی۔ کہربائے شمعی۔ دارچینی۔ مصطگی۔ ہر ایک چھ ماشہ۔ پوست ترنج نو ماشہ۔ دانہ الائچی خورد۔ طباشیر کبود۔ ابریشم مقرض۔ صندل سفید۔ گل گاؤزبان۔ کشنیز خشک مقشر ہر ایک ایک تولہ۔ ورق طلاء ورق نقرہ کو قوام میں شامل کریں۔ عنبر۔ مروارید۔ یاقوت کو عرق گلاب میں جدا جدا کھرل کر کے شامل کریں۔ بقیہ دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنا کر قوام میں ملائیں۔ پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک صبح اور شام کو عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

آملہ کو مدبر کرانے کی ترکیب یہ ہے کہ دودھ میں تر کر کے خشک کریں۔

جوارش آملہ عنبری بہ نسخہ کلاں

(بہ ترکیب خاص) آملہ خشک 5 تولہ' گائے کا دودھ پاؤ سیر کشنیز خشک۔ تخم خرفہ سیاہ ہر ایک نو ماشہ۔ طباشیر سات ماشہ۔ صندل سفید۔ سماق۔ زرشک۔ گل سرخ۔ بادرنجبویہ۔ پوست بیرون پستہ ہر ایک چار ماشہ مروارید تین ماشہ۔ عنبر اشہب ڈیڑھ ماشہ۔ ورق طلاء ڈیڑھ ماشہ۔ ورق نقرہ ڈیڑھ ماشہ۔ قند سفید رب بہی ترش۔ ہر ایک پاؤ سیر۔ آملہ کو دودھ میں چوبیس گھنٹے بھگونے کے بعد پانی سے دھو کر پیس لیں۔ پھر قند سفید اور

ہر ایک ...
رب ترکی اور ... کر کے قوام کریں۔ پھر اس میں آملہ پیسا ہوا ملائیں۔ اور کسی قدر پکا کر دوسری دوائیں کوٹ
چھان کر شامل کر دیں۔ گرم ہوتے وقت عرق کیوڑہ میں الگ کھرل کر لیں۔ اور آگ سے نیچے اتار لینے کے بعد
اسے شامل کریں۔ اس کے بعد چاندی سونے کے ورق ملا دیں۔ فوائد اور ترکیب استعمال اوپر کے نسخے کے
مطابق۔

جوارش انارین

معدہ اور جگر کو خاص طور سے قوت دیتی ہے۔ بھوک زیادہ کرتی ہے۔ پیٹ کی گرمی اور سوزش کو فائدہ دیتی ہے۔ آب انار شیریں، آب انار ترش، قند سفید ہر ایک تین پاؤ، آب نعناع (پودینہ) تازہ آدھ سیر۔ صندل پیلا۔ پوست بیرون پستہ۔ پوست ترنج۔ مصطگی رومی۔ سنبل الطیب۔ الائچی کلاں۔ الائچی خورد۔ طباشیر۔ بہمن زرد۔ گلنار، لونگ ہر ایک دو ماشہ عود خام۔ دار ترکی ہر ایک دو رتی۔ تینوں پانیوں کو ملا کر قند ڈال کر قوام بنائیں۔ اور سب دواؤں کو کوٹ چھان کر ملائیں۔ صبح وشام یا بعد کھانا کھانے کے سات ماشہ لے کر عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا عرق گلاب پانچ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

جوارش انارین (بہ نسخہ خاص)

آب انار شیریں۔ آب انار ترش ہر ایک ایک سیر۔ آب پودینہ۔ عرق گلاب۔ ہر ایک آٹھ تولہ۔ مصطگی رومی، دانہ الائچی کلاں۔ پوست ترنج۔ پوست بیرون پستہ ہر ایک آٹھ ماشہ۔ دانہ الائچی خرد ساڑھے تین ماشہ قند سفید ایک سیر۔ عرق گلاب۔ پودینہ اور انار کے دونوں پانی میں قند شامل کر کے قوام بنائیں۔ پھر دوسری دوائیں کوٹ چھان کر شامل کریں۔ فوائد اور ترکیب استعمال اوپر کے نسخہ کے مطابق۔

جوارش بسباسہ

بدہضمی کی شکایت کو دور کرتی ہے۔ معدہ کی سردی کو زائل کرتی ہے۔ بادی بواسیر کو فائدہ دیتی ہے۔ پیٹ کے بڑھنے کو روکتی ہے۔ اگر کھانا کھانے کے بعد کھائی جائے تو کھانے کو خوب ہضم کرتی ہے۔ ریاح کی پیدائش کو روکتی ہے۔ ریاحی درد کے لیے بہت مفید ہے۔ سفوف لاملاح (جو سفوف کی ردیف میں درج ہے) کے ساتھ استعمال کرنے سے پتھری کو توڑ کر خارج کرتی ہے۔ بسباسہ (جاوتری) تج۔ الائچی خرد۔ زنجبیل۔ پیپل۔ دارچینی اسارون۔ ہر ایک ایک تولہ قرنفل ڈیڑھ تولہ۔ فلفل سیاہ دو تولہ۔ الائچی کلاں۔ پانچ تولہ قند سفید ایک پاؤ۔ شہد خالص ایک پاؤ۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر قند سفید اور شہد دونوں کو باہم ملا کر قوام بنا کر دواؤں کو شامل کریں۔ صبح کو یا بعد کھانا کھانے کے دونوں وقت پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک عرق بادیاں بارہ تولہ یا تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

جوارش تمر ہندی

معدہ اور جگر کو قوت اور دل کو فرحت دیتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ صفراوی دست اور متلی کو بند کرتی

گرمی کے دنوں میں اور ہیضہ کے زمانہ میں استعمال کرنے سے بہت فائدہ رہتا ہے۔ تمر ہندی (املی) چھلکوں اور دانوں سے صاف کی ہوئی) مویز منقی انار شیریں ہر ایک نصف سیر۔ تمر ہندی اور مویز منقی کو جدا جدا اس قدر کوٹیں کہ مثل مرہم کے ہو جائیں انار کے دانوں کو دبیز کپڑے میں دبا کر نچوڑ لیں۔ اسی پانی میں قند سفید محض ایک پاؤ شامل کر کے قوام بنا کر تمر ہندی مویز منقی کو شامل کر کے خوب ملائیں۔ اور اسی اثناء میں آب لیموں کاغذی یا سرکہ تیز خالص اور آب انگور (اگر انگور نہ ملے تو آب انار ترش) قدرے قدرے چھڑکتے رہیں۔ جب قوام درست ہو جائے اور آب مذکور جذب ہو جائیں۔ اس وقت برگ ریحان چھ ماشہ برگ پودینہ ایک تولہ۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل۔ تج۔ قرنفل۔ جوزبوا۔ عود خام۔ الائچی خرد۔ الائچی کلاں ہر ایک پانچ ماشہ کوٹ چھانکر قوام میں شامل کر دیں۔ پھر ایک ماشہ مشک عرق گلاب میں حل کر کے ملائیں۔ اور اس دوا کو دھات کے برتن میں نہ تیار کریں۔ اگر مجبوری ہو تو قلعی دار ظروف میں بنالیں۔ صبح کو پانچ ماشہ سے نو ماشہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔

جوارش جالینوس

معدہ کی شکائتوں کو خاص طور سے فائدہ دیتی ہے۔ اسی وجہ سے اس کی مداومت سے تمام اعضاء میں ایک خاص طاقت چستی پیدا ہوتی ہے۔ بدہضمی اور ریاح کو جلد دور کرتی ہے۔ منہ سے بدبو آنے کو زائل کرتی ہے۔ دردسر کو جو تبخیر معدہ سے ہو فائدہ دیتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ بلغمی کھانسی اور بواسیر کے لیے مفید ہے۔ بھوک خوب پیدا کرتی ہے۔ باہ کو قوت دیتی ہے۔ درد کمر۔ ضعف مثانہ کے لیے مفید ہے۔ پتھری خواہ گردہ میں ہو یا مثانہ میں چند روز کے استعمال سے صاف ہو جاتی ہے۔ اگر قبل از وقت بال سفید ہونے لگیں تو اس کی مداومت سے یہ شکایت جاتی رہتی ہے۔ سنبل الطیب۔ الائچی خرد۔ سلیخہ (تج) دارچینی۔ خولنجان۔ قرنفل سعد کوفی۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ قسط شیریں۔ خود بلستان۔ اسارون۔ تخم مورد۔ قصب الذریرہ (چرائتہ) شیریں۔ زعفران اصلی۔ ہر ایک دو تولہ۔ مصطگی پانچ تولہ۔ قند سفید ہموزن تمام ادویہ شہد خالص تمام ادویہ سے دگنا۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر اور قند و شہد کا قوام بنا کر دوائیں ملا کر رکھ لیں۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک صبح کو یا بعد کھانا کھانے کے دونوں وقت ہمراہ عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا عرق بادیان بارہ تولہ یا ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔

جوارش زرعونی سادہ

گردہ۔ جگر۔ دماغ کو تقویت دیتی ہے۔ بلغم کو دور کرتی ہے تخمہ اور بدہضمی کے لیے مفید ہے۔ معدے کو قوی کرتی ہے۔ زیادتی پیشاب کو روکتی ہے۔ بدن کو گرم اور چست بناتی ہے۔ مادہ منی کو زیادہ کرتی ہے۔ تخم گزر۔ تخم کرفس۔ تخم اسپست۔ نانخواہ (اجوائن دیسی) بادیان۔ مغز تخم خربوزہ۔ مغز تخم خیارین۔ پوست بیخ کرفس۔ لونگ۔ فلفل سیاہ ہر ایک ایک تولہ دس ماشہ۔ عاقرقرحا۔ دارچینی۔ زعفران۔ مصطگی۔ عود خام بسباسہ ہر ایک سات ماشہ۔ شہد خالص سہ وزن ادویہ۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد کا قوام بنا کر دواؤں کو شامل کر دیں۔ صبح

کو سات ماشہ سے نو ماشہ تک عرق بادیاں بارہ تولہ یا عرق گذر پانچ تولہ یا عرق اناس پانچ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

تنبیہ: تخم اسپست اگر نہ مل سکے تو تخم شلجم ہموزن اضافہ کر دیں۔

جوارش زرعونی عنبری بہ نسخہ کلاں

گردہ و مثانہ و جگر و دماغ کو قوت بخشتی ہے۔ پشت اور ریڑھ کو مضبوط بناتی اور معدہ کی اصلاح کرتی ہے۔ بلغمی و سوداوی امراض۔ مثلاً زیادتی پیشاب۔ دردسر بلغمی کھانسی اور نقرس وغیرہ بیماریوں کو مفید ہے۔ ریاح کو دور کرتی ہے اور مادہ تولید کو بڑھاتی ہے۔ ثعلب مصری۔ قضیب گاؤ۔ مغز سر کنجشک۔ چرائتہ شیریں۔ خار خسک۔ کشن خرما ہر ایک نو ماشہ۔ تخم کرفس تخم گذر۔ تخم شلجم۔ تخم شبت۔ تخم خربزہ۔ تخم خیارین۔ حب قلقل۔ حب الزلم۔ نانخواہ۔ بادیان۔ نارجیل مغز۔ چلغوزہ۔ بیخ کرفس ہر ایک 22 ماشہ۔ عنبر اشہب 9 ماشہ۔ مشک خالص 2 ماشہ۔ بسباسہ۔ لونگ مرچ سیاہ۔ عاقر قرحا۔ کبابہ۔ سونٹھ۔ جائفل۔ گل سرخ۔ تج۔ پیپل۔ تخم اسپست۔ تخم جرجیر۔ تخم پیاز۔ تخم گندنا۔ حب الرشاد۔ تخم انجرہ۔ ہر ایک دس ماشہ۔ زعفران۔ کندر۔ مصطگی۔ عود۔ ہر ایک چودہ ماشہ بوزیدان۔ بہمن سُرخ۔ بہمن سفید۔ شقاقل۔ اندر جو شیریں ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ قند سفید 52 تولہ۔ شہد خالص سوا سیر۔ قند و شہد کا قوام کر کے ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ مگر عنبر و مشک و زعفران کو عرق کیوڑہ میں علیحدہ حل کر کے اضافہ کریں۔ خوراک 5 ماشہ ہمراہ عراق گاؤزبان و بید مشک۔

جوارش زنجبیل

تمام امراض بلغمی کو مفید ہے۔ خصوصاً معدے کے بلغم و ریاح کو دور کرتی ہے۔ رطوبت فاسدہ کو جلاتی ہے۔ تخمہ اور ہیضہ کے لیے مفید ہے۔ دستوں کو روکتی ہے۔ زنجبیل چھ تولہ۔ صمغ عربی۔ دانہ الائچی خرد۔ ہر ایک ساڑھے تین ماشہ جاوتری بارہ تولہ۔ نبات سفید تینتیس تولہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر مصری کا قوام بنا کر دوا ملائیں۔ صبح کو یا بعد کھانا کھانے کے سات ماشہ سے نو ماشہ تک عرق بادیان سات تولہ۔ یا عرق گلاب 3 تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔

جوارش زنجبیل (بہ نسخہ خاص)

جائفل۔ لونگ۔ دارچینی ہر ایک ایک تولہ۔ گوند کیکر۔ الائچی خرد۔ ہر ایک دو دو تولہ۔ زنجبیل (سونٹھ) پانچ تولہ۔ نشاستہ گیارہ تولہ۔ قند سفید 33 تولہ۔ زعفران ساڑھے تین ماشہ۔ قند سفید کا قوام بنا کر ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ مذکورہ بالا کے مطابق ہے۔

جوارش سفرجلی قابض

معدہ کو تقویت دیتی ہے۔ دستوں کو روکتی ہے۔ قے کے لیے مفید ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ طبیعت میں فرحت اور جسم میں چستی پیدا کرتی ہے۔ بہی نصف سیر کو پوست اور دانوں سے صاف کر کے سرکہ خالص تین

پانی میں جوش دیں۔ جب ہی نرم ہو جائے تو کوٹ کر شہد نصف سیر شامل کر کے جوش دیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو نیچے اُتار لیں۔ اور زنجبیل فلفل سیاہ۔ فلفل دراز ہر ایک چودہ ماشہ۔ تخم کرفس۔ اجوائن دیسی۔ زعفران ہر ایک سات ماشہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ صبح کو سات ماشہ سے ایک تولہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا عرق بادیان سات تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

جوارش سفرجلی مسہل

دست آور ہے۔ درد قولنج کو زائل کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ بہی نصف سیر (چھلکوں اور بیجوں کو نکال دینا چاہیے) سرکہ خالص تین پاؤ میں اس قدر جوش دیں کہ خوب نرم ہو جائے۔ پھر کوٹ کر یا پیس کر باریک کر لیں۔ اور شہد خالص ایک سیر شامل کر کے قوام بنائیں۔ پھر زنجبیل۔ فلفل دراز۔ الائچی خورد۔ الائچی کلاں۔ دارچینی۔ زعفران ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ مصطگی ڈیڑھ تولہ۔ سقمونیا تین تولہ۔ تربد سفید ساڑھے آٹھ تولہ۔ ان سب دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملائیں۔ صبح کو سات ماشہ عرق بادیان یا عرق مکو چھ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔

جوارش شاہی

قلب کو تقویت دیتی ہے۔ خفقان اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ وسواس سوداوی کے لیے بہت مفید ہے۔ اور تبخیر کو روکتی ہے۔ مربی ہلیلہ پانچ عدد۔ مربی آملہ چار عدد۔ کشنیز ایک تولہ۔ الائچی خورد تین ماشہ۔ عرق بید مشک۔ حسب ضرورت نبات سفید دو چند ادویہ مربی جات کو پانی میں ایک دن ایک رات تر رکھیں بعد ازاں انکو دھو کر اور بقیہ دواؤں کو کوٹ چھان کر سب کو عرق بید مشک میں پیس ڈالیں۔ اور مصری ملا کر قوام بنالیں۔ صبح کو 5 ماشہ عرق گاؤزبان سات تولہ یا عرق گذر پانچ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

جوارش شاہی

(بہ نسخہ خاص) زرشک 9 تولہ مربی آملہ۔ مربی ہلیلہ ہر ایک 6 تولہ۔ عرق گلاب۔ عرق بید مشک۔ شربت انار شیریں۔ شربت انار ترش ہر ایک 9 تولہ۔ قند سفید 6 تولہ۔ زرشک اور دونوں مربوں کو عرق گلاب میں پیس کر باقی سب کو ملا کر جوارش کے قوام پر لائیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ مذکورہ بالا کے مطابق ہے۔

جوارش شہریاران

قولنج کے لیے مفید ہے۔ اگر پیشاب رک رک کر آتا ہو تو اس کے استعمال سے کھل کر آتا ہے۔ جگر اور معدہ کی سردی کو زائل کر دیتی ہے۔ قبض کو دور کرتی ہے سقمونیا تین تولہ۔ قرنفل۔ دارچینی۔ سلیخہ (تج) سنبل الطیب۔ جوزبوا (جائفل) الائچی خرد۔ مصطگی حب بلسان زعفران ہر ایک چار تولہ چھ ماشہ۔ تربد سفید۔ حب النیل (کالادانہ) ہر ایک آٹھ تولہ۔ قند سفید ہموزن ادویہ شہد خالص نصف وزن ادویہ۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر قند اور شہد کا قوام بنا کر شامل کر دیں۔ اور صبح کو سات ماشہ سے ایک تولہ تک۔ عرق بادیان بارہ تولہ یا تازہ پانی

سے استعمال کریں۔

جوارش شہنشاہی عنبری

خفقان اور وحشت کو زائل کرتی ہے۔ دل و دماغ کو تقویت دیتی ہے۔ حرارت کو تسکین دیتی ہے۔ درد معدہ کو خاص طور سے مفید ہے۔ اور تبخیر کو روکتی ہے۔ عنبر اشہب ساڑھے چار ماشہ۔ روغن بلسان سات ماشہ۔ انیسون۔ ناگیسر۔ تخم کرفس۔ جید بید ستر۔ افیون۔ بزرالبنج۔ (اجوائن خراسانی۔ برگ بادرنجبویہ۔ تخم مرزنجوش۔ زعفران اصلی۔ ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ قرنفل کباب چینی۔ الائچی خورد۔ الائچی کلاں ہر ایک ساڑھے ستره ماشہ۔ عنبر کو روغن بلسان میں آگ پر گلالیں اور افیون کو شراب میں حل کریں۔ پھر شہد خالص کف گرفتہ دواؤں کے وزن سے سہ چند کا قوام بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملا دیں۔ اور دو ماہ بعد کام میں لائیں۔ صبح کو 5 ماشہ سے سات ماشہ تک عرق گذر پانچ تولہ یا عرق عنبر پانچ تولہ عرق گاؤزبان سات تولہ یا پانی سے استعمال کریں۔

جوارش شہنشاہی عنبری

(بہ نسخہ خاص) زرشک 9 تولہ۔ آملہ مربی۔ ہلیلہ مربی۔ عرق گلاب عرق بید مشک ہر ایک 26 تولہ۔ شربت انار ترش شربت انار شیریں ہر ایک 9 تولہ۔ سکنجبین 11 تولہ۔ شربت نارنج۔ شربت لیموں۔ شربت آلو بالو ہر ایک 17 تولہ۔ عنبر اشہب 9 ماشہ۔ ابریشم مقرض۔ ورق طلاء۔ ورق نقرہ۔ مروارید ہر ایک 13 ماشہ۔ گل گاؤزبان۔ گل سُرخ ہر ایک ایک تولہ۔ دس ماشہ۔ قند سفید 9 تولہ۔ زرشک اور دونوں مربوں کو عرق گلاب میں باریک پیس کر علیحدہ رکھیں۔ اور گل گاؤزبان۔ گل سُرخ۔ ابریشم کو علیحدہ باریک کوٹ چھان رکھیں۔ مروارید کو عرق کیوڑہ میں حل کریں۔ شربتوں اور قند سفید کا عرق بید مشک سے قوام بنا کر مذکورہ دواء ملالیں۔ ورق نقرہ۔ ورق طلاء ایک ایک کر کے اضافہ کریں۔ بعدہ عنبر اشہب کو عرق بید مشک میں حل کر کے ملا کر رکھیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ مذکورہ بالا کے مطابق ہے۔

جوارش طباشیر

معدے کو قوی کرتی ہے۔ معدے سے بخارات کو دماغ کی طرف جانے سے روکتی ہے۔ دوران سر۔ متلی قے اور دستوں کو مفید ہے۔ گل مرچ صندل سفید آملہ طباشیر سفید۔ کشنیز خشک ہر ایک تین تولہ۔ حب الآس۔ پوست ترنج۔ سماق۔ مصطگی۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ کافور خالص ساڑھے چار ماشہ۔ آب بہی شیریں۔ چون تولہ۔ قند سفید پاؤ سیر گلاب دس تولہ۔ قند سفید کا قوام عرق گلاب اور آب بہی شیریں میں بنا کر دواؤں کو کوٹ چھانکر ملا دیں۔ صبح کو پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا عرق گذر پانچ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

جوارش عود ترش

معدے کی برودت کو زائل کر کے قوی کر دیتی ہے۔غذا کو ہضم کرتی ہے اور بھوک لگاتی ہے۔نیز مزاج کی زیادتی کو دور اور منہ کی تلخی کو زائل کرتی ہے۔سنبل الطیب الائچی خورد۔زعفران۔پوست ترنج۔قرنفل (لونگ) دارچینی۔بادرنجبویہ۔مصطگی رومی۔طباشیر سفید ہر ایک ساڑھے تین ماشہ عود ہندی تین تولہ۔آب سیب ریاں انیس تولہ۔عرق گلاب بائیس تولہ۔آب لیموں کاغذی چونتیس تولہ۔قند سفید۔شہد خالص ہر ایک چھبیس تولہ۔قند۔شہد۔آب سیب۔آب لیموں وعرق گلاب سب کو ایک جگہ ملا کر قوام بنائیں اور سب دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملا کر رکھ لیں۔صبح کو پانچ ماشہ سے نو ماشہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا عرق گندر پانچ تولہ یا پانی وغیرہ کے ساتھ استعمال کریں۔

جوارش عود شیریں

معدہ کو قوی کرتی ہے۔بھوک لگاتی ہے اور غذا کو ہضم کرتی ہے۔عود ہندی تین تولہ۔قرنفل دو تولہ۔ الائچی خورد۔الائچی کلاں۔سنبل الطیب ہر ایک چودہ ماشہ۔زعفران اصلی سات ماشہ۔شہد خالص پاؤ سیر۔سب دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد کا قوام بنا کر دوائیں شامل کر دیں۔صبح کو یا بعد غذا پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک عرق گاؤزبان وغیرہ کے ساتھ استعمال کریں۔

جوادعود شیریں

(بہ نسخہ خاص) اسارون۔زعفران ہر ایک سات ماشہ عود ہندی۔دارچینی۔جوزبوا (جائفل) قرفہ (؟) الائچی خورد۔خولنجان۔دار فلفل ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔قند سفید پاؤ سیر۔شہد تینتیس تولہ۔دوائیں کوٹ چھان کر اور شہد کا قوام بنا کر ملائیں۔اگر جوارش عود مشک دار بنانا ہو تو اس نسخہ میں مشک دو ماشہ اضافہ کریں۔فوائد و ترکیب استعمال نسخہ مذکورہ بالا کے مطابق ہے۔

جوارش عود ملین

قبض کی شکایت کو دور کرتی ہے۔بھوک لگاتی ہے۔اور معدہ کو قوی کرتی ہے۔سقمونیا نصف تولہ۔عود خام۔مصطگی ہر ایک ایک تولہ۔تربد سفید چار تولہ۔شہد سہ چند ادویہ۔سب دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد کا قوام بنا کر دوائیں شامل کر دیں۔صبح کو سات ماشہ عرق بادیان چھ تولہ یا عرق مکو چھ تولہ یا پانی وغیرہ کے ساتھ استعمال کریں۔

جوارش عود ملین

(بہ نسخہ خاص) بادیان۔انیسون۔پودینہ مصطگی۔دانہ ہیل خرد ہر ایک تین ماشہ۔عود غرقی۔طباشیر ہر ایک سات ماشہ۔گل سرخ۔سناء مکی۔تربد ہر ایک نو ماشہ۔قند۔شہد۔گلاب ہر ایک پاؤ سیر۔ادویہ کوٹ چھان کر

قند۔ شہد اور گلاب کے قوام میں ملائیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخۂ مذکورہ بالا کے مطابق ہے۔

جوارش فلافلی

دردِ معدہ کے لیے مفید ہے۔ معدہ کی غلیظ ریاح کو تحلیل کرتی ہے اور چوتھیا بخار کو فائدہ دیتی ہے۔
فلفل سیاہ۔ فلفل سفید۔ دار فلفل ہر ایک بیس تولہ۔ عود بلسان دس تولہ۔ تخم کرفس۔ سلیخہ (تج) اسارون۔ زنجبیل شامی۔ (راسن) ہر ایک ایک تولہ۔ شہد خالص سب دواؤں کے وزن سے سہ چند سب دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد کا قوام بنا کر دوائیں شامل کر دیں صبح کو یہ جوارش تین ماشہ کھا کر اوپر سے بادیان پانچ ماشہ کو عرق بادیان بارہ تولہ میں پیس چھان کر پئیں یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

جوارش قرطم

رحم کی بیماریوں میں بہت فائدہ دیتی ہے۔ حیض اور پیشاب آسانی سے لاتی ہے۔ معدہ کو تقویت دیتی ہے۔ اور ملین بھی ہے۔ عورتوں کے واسطے مخصوص ہے۔ مغز قرطم۔ مغز بادام شیریں ہر ایک دو تولہ۔ انیسون۔ بسفائج فستقی ہر ایک ایک تولہ۔ شہد خالص سب دواؤں کے وزن کے برابر لے کر قوام بنائیں اور دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملائیں۔ اگر مصطگی رومی دو تولہ اضافہ کر دیں تو یہ جوارش زیادہ قوی ہو جائے گی۔ صبح یہ جوارش سات ماشہ عرق بادیان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

تنبیہ:۔ اگر زنجبیل شامی نہ مل سکے تو اسی وزن سے اریسا شامل کریں۔

جوارش کمونی

برودت معدہ کو زائل کرتی ہے۔ کھٹی ڈکاروں اور بدہضمی کو اور اُس بخار جو معدہ کی خرابی سے ہو زائل کرتی ہے۔ رطوبت خشک کر کے معدہ کو پاک صاف رکھتی ہے۔ ہچکی اور قبض کے لیے مفید ہے۔ زیرہ سیاہ مدبر بریاں بیس تولہ۔ برگ سداب۔ زنجبیل ہر ایک آٹھ تولہ۔ فلفل سیاہ چھ تولہ۔ بورۂ ارمنی ایک تولہ۔ دواؤں کے وزن سے سہ چند شہد خالص لے کر اور قوام بنا کر دوائیں کوٹ چھان کر ملائیں۔ صبح کو یہ جوارش سات ماشہ سے ایک تولہ تک عرق بادیان چھ تولہ' عرق مکو چھ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

زیرہ کے مدبر کرنے کی صورت یہ ہے کہ زیرہ کو اس قدر سرکہ میں تین شبانہ روز تر رکھیں کہ زیرہ سے چار انگل اوپر ہو۔ پھر نکال کر خشک کر لیں۔ اور توے پر بھون کر کام میں لائیں۔

جوارش کمونی کبیر

معدہ کو گرم کرتی ہے۔ کھٹی ڈکاروں۔ بلغمی بخاروں۔ بلغمی ہچکی۔ نفخ۔ شکم۔ قولنج ریاحی۔ استسقاء طبلی وغیرہ کے لیے مفید ہے۔ زیرہ سیاہ مدبر بریاں نصف سیر۔ فلفل سیاہ دو تولہ۔ زنجبیل دو تولہ نو ماشہ۔ برگ سداب۔ تج قلمی۔ دارچینی۔ حب بلسان مصطگی بالچھڑ۔ لونگ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ بورۂ ارمنی نو ماشہ۔ شہد خالص سہ چند۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد کا قوام بنا کر دوائیں قوام میں داخل کریں۔ پانچ ماشہ سے نو ماشے تک یہ جوارش ہمراہ

عرق بادیاں یا دیگر مناسب دواء کے ساتھ استعمال کریں۔
زیرہ کے مدبر کرنے کی تدبیر جوارش کمونی میں درج ہے۔

جوارش کمونی کبیر

(بہ نسخۂ خاص) دارچینی۔ فلفل سیاہ۔ بورۂ ارمنی ہر ایک سات ماشہ۔ برگ سداب ایک تولہ۔ زیرہ سیاہ مدبر سواچار تولہ۔ مربۂ زنجبیل تین تولہ۔ مربۂ ہلیلہ پانچ تولہ۔ گلقند آفتابی آٹھ تولہ۔ قند بیس تولہ۔ شہد دس تولہ۔ خشک ادویہ کو کوٹ چھان کر اور دونوں مربوں اور گلقند کو باریک پیس کر قند اور شہد کے قوام میں ملائیں۔
فوائد ترکیب استعمال نسخہ مذکورہ بالا کے مطابق۔

جوارش کمونی مسہل

معدہ کو نہایت قوی کر دیتی ہے۔ سرد بیماریوں میں بہت مفید ہے۔ اس کے استعمال سے منہ کی رطوبت اور تھوک اور لعاب کا نکلنا بند ہو جاتا ہے۔ اور منہ کی بدمزگی دور ہو جاتی ہے۔ زیرہ سیاہ مدبر بریاں پندرہ تولہ۔ تربد سفید ساڑھے سات تولہ افتیمون ولایتی پانچ تولہ۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل فلفل دراز ہر ایک ڈھائی تولہ۔ پودینہ۔ سداب۔ صعتر۔ بورۂ ارمنی ہر ایک ایک تولہ تین ماشہ شہد خالص۔ سب دواؤں کے وزن سے سہ چند لے کر قوام بنائیں اور دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملائیں۔ صبح کو سات ماشہ عرق بادیان چھ تولہ۔ عرق مکو چھ تولہ کے ساتھ کھائیں۔ اگر تلیین کی ضرورت ہو تو یہ جوارش ایک تولہ عرق بادیان چھ تولہ۔ عرق مکو چھ تولہ۔ شربت دینار تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔
زیرہ کے مدبر کرنے کی ترکیب جوارش کمونی میں درج ہے۔

جوارش مصطگی

معدہ اور جگر کی سردی اور کمزوری کو دور کرتی ہے۔ بلغم کی زیادتی کو زائل کرتی ہے۔ اور منہ سے تھوک اور پانی آنے کو مفید ہے۔ مصطگی رومی دو تولہ تین ماشہ کوٹ کر سفوف بنالیں اور قند سفید ایک سیر کا قوام عرق گلاب لو تولہ میں بنا کر سفوف شامل کر دیں۔ مگر قبل قوام بنانے کے دیگ میں روغن بادام یا شیرۂ کنجد سفید لگائیں۔ اور مصطگی کے سفوف کو قوام کے سرد ہونے پر ڈالیں۔ ورنہ مصطگی کا سفوف حرارت سے منجمد ہو جائے گا۔ صبح کو یہ جوارش پانچ ماشہ سے نو ماشہ تک ہمراہ عرق بادیان بارہ تولہ کھائیں۔

جوارش مصطگی بہ نسخہ کلاں

معدہ اور جگر کی کمزوری و سردی کو دور کرتی ہے۔ بلغم کی زیادتی کو رفع کرتی ہے۔ منہ سے پانی و تھوک بہنے کو مفید ہے۔ پیشاب کی زیادتی اور دستوں کو روکتی ہے۔ اور خفقانِ بلغمی کو زائل کرتی ہے۔ مصطگی رومی۔ فلفل سیاہ۔ نانخواہ (اجوائن دیسی) کباب چینی۔ زیرہ سیاہ مدبر۔ زیرہ سفید مدبر۔ کرویا۔ گل سرخ۔ پوست ترنج۔ تخم کاکنی۔ بادیان۔ کندر۔ کشنیز خشک۔ بادرنجبویہ۔ گل گاؤزبان۔ زرنباد۔ سنبل الطیب۔ زعفران ہر ایک پانچ

تولہ۔ دارچینی۔ زنجبیل۔ الائچی خورد ہر ایک دو تولہ شہد خالص سوا دو۔ سیر قند سفید سوا دو سیر کا قوام بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملا دیں۔ یہ جوارش صبح کے وقت پانچ ماشہ سے نو ماشہ تک عرق بادیان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

(1) زیرہ کے مدبر کرنے کی ترکیب جوارش کمونی میں دیکھو (2) اگر کرویا نہ ملے تو انیسون اس کے برابر اضافہ کریں۔

جواہر مہرہ

مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ تمام جسم کے ضعف کو دور کرتا ہے۔ عالم نزع میں استعمال کرانے سے مریض میں بفضلہٖ قوت گویائی پیدا کر سکتا ہے۔ ضعف قلب۔ اختلاج اور مرگی کے دردوں میں نہایت سودمند ہے۔ زہر مہرہ خطائی پونے دو تولہ۔ مروارید ناسفتہ۔ بسد۔ کہربائے شمعی۔ لاجورد مغسول۔ یاقوت سُرخ۔ یاقوت کبود۔ یاقوت اصفر یشب سبز۔ زمرد۔ عقیق سُرخ۔ ورق نقرہ مصطگی ہر ایک سات ماشہ۔ ورق طلاء۔ جدوار خطائی۔ نارجیل خطائی۔ عنبر اشہب مشک مومیائی ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ ہر ایک دوا کو اولاً علیحدہ علیحدہ کھرل کریں۔ اس کے بعد عرق گلاب میں دو ہفتہ تک کھرل کر کے محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت دو چاول سے چار چاول تک ہمراہ دوا ایک جواہر والی پانچ ماشہ کے کھلائیں۔

جوہر سین

باہ کو قوت دیتا ہے۔ نامردی کو دُور کرتا ہے۔ بلغمی امراض میں مفید ہے۔ سنکھیا یعنی سم الفار دو تولہ کو شراب برانڈی میں خوب کھرل کریں اور ایک پیالہ میں رکھ کر اوپر سے دوسرا پیالہ رکھ کر پیالہ کے جوڑ کو آٹے سے خوب بند کر کے نرم آنچ پر جوہر نکالیں۔ بالائی پیالہ پر کپڑا تر کر کے رکھیں، تا کہ جوہر اوپر کے پیالہ میں منجمد ہوتا رہے۔ جب جوہر نکل آئے تو آگ سے پیالہ علیحدہ کر لیں اور خوب سرد ہونے کے بعد پیالہ کو کھولیں۔ ورنہ سم الفار کے بخارات آنکھ وغیرہ کو سخت نقصان پہنچائیں گے۔ دو چاول جوہر لے کر مکھن یا بالائی دو تولہ میں ملا کر صبح کو کھائیں۔ اوپر سے دودھ استعمال کریں۔

تنبیہ:۔ طبیب کی رائے سے استعمال کرنا چاہیے۔ کیونکہ گرم موسم۔ گرم مزاج اور لاغروں میں نقصان کا اندیشہ ہے۔

جوہر کلاں

آتشک اور امراض سوداوی میں مفید ہے۔ تنقیہ کرنے کے بعد استعمال کریں رسکپور۔ سم الفار۔ دار چکنا۔ پارہ شنگرف ہر ایک ایک تولہ۔ اوّل سب کو شراب خالص میں خوب کھرل کریں۔ بعدہٗ عرق گلاب میں کھرل کریں اور بطریق معروف جوہر نکالیں۔ دو چاول لے کر پیڑہ میں رکھ کر نگل جائیں۔ احتیاط رکھیں کہ دانتوں کو نہ لگے اور اگر اس کے استعمال سے گرمی زیادہ معلوم ہو تو دو چاول پھٹکڑی بھی ملا لیں۔

جوہر رسکپور المعروف بہ جوہر منقیٰ

آتشک کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ رسکپور۔ دار چکنا۔ سم الفار۔ ہر ایک ایک تولہ۔ شراب برانڈی نم اول پانچ تولہ میں خوب کھرل کر کے بطریق معروف جوہر نکالیں۔ ایک چاول سے دو چاول تک لے کر مویز کے دانہ نکال کر جوہر اندر رکھ کر اس طرح نگل جائیں کہ دانتوں کو دوا نہ لگے۔ ورنہ مسوڑھوں میں ورم پیدا ہو جائے گا۔ منہ آجائے گا۔ اور دانت کمزور ہو جائیں گے۔

چ

چندر پربھا گٹی

یہ درحقیقت آنکھوں کے شیافات میں سے ہے۔ اور ویدک کا مشہور نسخہ ہے تل کے پھول اسی (80) عدد۔ پیپل کے دانے ساٹھ عدد۔ چنبیلی کی کلی پچاس عدد مرچ سفید سولہ عدد۔ پیپل کے دانے اس طرح نکالے جاسکتے ہیں کہ ایک دو پیپل لے کر گلاب میں بھگو دیں جس سے وہ نرم ہو جائیں گے۔ اور اس کے دانے دانے الگ ہو جائیں گے۔ انکو گن کر ساٹھ عدد لے لیں۔ اور دوسری دواؤں کے ساتھ باریک کھرل کر کے گلاب کی مدد سے شیاف یا گولیاں بنالیں۔ اگر آنکھ میں پھولہ ہو تو شہد میں گھس اگر شبکوری ہو تو بکری کے پیشاب میں یا بکری کے دودھ میں گھس کر۔ اگر آنکھوں میں چپ چپاہٹ ہو تو گائے کے پیشاب یا گلاب میں گھس کر آنکھوں میں لگائیں۔ اگر بینائی میں کمی ہو تو پانی کے برتن پر جو مٹی کا ہو گھس کر آنکھوں میں لگائیں۔ مگر خیال رہے کہ برتن میں سے کنکری یا ریزے آنکھ میں چلے جائیں۔

چندر پربھا گوگل

بواسیر۔ سیلان الرحم۔ بخار ہر قسم خصوصاً بخار کہنہ۔ پتھری۔ سوزاک۔ ضعفِ حرارت۔ عزیزی۔ امراض شکم۔ یرقان۔ بھگندر۔ باؤ گولہ۔ جریان۔ چوٹ لگنا۔ امراض بلغم و امراض بادی کے واسطے نہایت مفید ہے۔ بیلگری۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ پیپل سیاہ۔ نمک سیندھا۔ نمک سانبھر۔ جوا کھار۔ سجی کھار۔ چب۔ نسوت۔ پیلا مول۔ ناگرموتھ۔ زیرہ سفید۔ سونا مکھی۔ دھنیا۔ دار چینی۔ مغز کرنجوہ۔ دیودار۔ گج پیپل۔ چرائتہ۔ سنبھالو کی جڑ۔ ہلدی۔ پترج۔ الائچی خورد۔ اتیس نیم کی چھال ہر ایک ایک تولہ۔ کشتہ فولاد آٹھ تولہ۔ نسوت چار تولہ۔ سلاجیت مصفی بتیس تولہ۔ گوگل مصفی چالیس تولہ۔ مصری چونسٹھ تولہ۔ گوگل کو اس قدر کوٹیں کہ وہ نرم ہو جائے۔ مصری اور باقی تمام ادویہ کوٹ چھان کر ملا کر دو دورتی کی گولیاں ہاتھ سے گھی لگا کر بنائیں۔ ایک گولی سے دو گولی تک گھی اور شہد کے ہمراہ کھائیں۔

ح

حَبّ احمر

قوت باہ کے لیے مخصوص ہے۔ سم الفار ہڑتال طبقی۔ شنگرف ہر ایک ایک تولہ لے کر آب لیموں کاغذی۔ آب ادرک تازہ ہر ایک دس تولہ میں خوب کھرل کریں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو گولیاں بقدر مونگ بنالیں۔ اگر گندھک املہ سار ایک تولہ زیادہ کر دیں تو قبض کی شکایت نہیں پیدا ہوتی اور بھوک زیادہ ہو جاتی ہے۔ ایک ہفتہ تک نصف گولی مکھن یا دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ بعدہ ایک گولی روزانہ استعمال کریں۔ اس کا استعمال موسم سرما میں مناسب ہے۔

حَبّ ادرک

بلغمی کھانسی کے لیے مفید ہے۔ گل پستہ۔ مغز تخم ہلیلہ زرد۔ ہر ایک چھ ماشہ آب ادرک میں کھرل کر کے گولیاں بقدر مونگ بنالیں' دو ایک گولی منہ میں رکھیں۔ اسی کا دوسرا نام حب گل پستہ بھی ہے۔

حب اذاراقی

امراض باردہ یعنی سرد بیماریوں کے لیے مفید ہے۔ اعصاب (پٹھوں) کو مضبوط کرتی ہے خاص کر اعصابی کمزوریوں کو اور اعصابی دردوں کو فائدہ دیتی ہے۔ دارچینی جوز بوا۔ جاوتری۔ عودصلیب۔ لونگ ہر ایک ایک تولہ۔ کچلہ مدبر دو تولہ۔ اول کچلہ کو گائے کے دودھ میں بھگو دیں۔ جب چھلکے نرم ہو جائیں تو ان کو دور کر کے کچلہ کو خشک کریں۔ اور سوہان یعنی ریتی سے برادہ کر لیں۔ ورنہ باریک گھس کر اور سب دواؤں کو کوٹ چھان کر عرق اجوائن میں گولیاں چنوں کے برابر بنالیں۔ صبح کو ایک گولی عرق بادیان چھ تولہ۔ عرق گاؤزبان چھ تولہ یا عرق اجوائن دو تولہ۔ عرق صعتر دو تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔

حب اذراقی

(بہ نسخہ خاص) کچلہ مدبر برادہ شدہ دو تولہ۔ فلفل سیاہ۔ دارفلفل ہر ایک ایک تولہ۔ باریک پیس چھان کر عراق اجوائن یا آب برگ پان میں گوندھ کر چنے برابر گولیاں بنائیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ مذکورہ بالا کے مطابق ہے۔

حب اسگند

جوڑوں اور پشت کے درد میں نیز بلغمی اور ریاحی امراض میں نافع ہیں۔ موصلی سفید پیپل۔ اجوائن دیسی۔ پیپلا مول ہر ایک چودہ ماشہ۔ ستاور۔ بدھارا۔ سونٹھ۔ اسگند ناگوری ہر ایک سوا تولہ۔ کوٹ چھان کر کسی قدر گڑ یا شہد ملا کر گولیاں عناب کے برابر بنالیں۔ دو گولیاں رات کو سوتے وقت گرم پانی یا عرق بادیان کے ساتھ

استعمال کریں۔ اگر بدھارا نہ مل سکے تو اسگند کا وزن دو چند کر دیں۔ کیونکہ اسگند ہی اس کا بدل بتایا جاتا ہے۔

حب اشخار

ورم طحال یعنی تلی کو خاص طور سے فائدہ دیتی ہے۔ تلی کتنی ہی بڑی ہوئی ہو چند روز میں گھلا دیتی ہے اور اصلی مقدار پر لے آتی ہے۔ "پوست ہلیلہ زرد[1]۔ زنجبیل۔ شیطرج اشخار سفید (یعنی کھار سفید) سہاگہ بریاں۔ زیرہ سفید۔ نمک لاہوری۔ سب دواؤں کو برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر تین سال کا پرانا گڑ دو چند شامل کر کے چھوٹی چھوٹی گولیاں بنالیں۔ صبح کو تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک گرم پانی سے استعمال کریں۔

حب ایارج

دماغ اور سارے بدن کی بلغمی رطوبتوں کو خارج کرتی ہیں۔ ایارج فیقرا۔ تربد ہر ایک نو ماشہ۔ حب النیل (کالا دانہ) غاریقون انیسون ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ شحم حنظل۔ نمک سانبھر ہر ایک دو ماشہ۔ کوٹ چھان کر بادیان کے پانی میں ملا کر گولیاں مونگ کے برابر بنا رکھیں۔ خوراک تین ماشہ سے نو ماشہ تک۔ جب چار گھڑی رات باقی ہو اس وقت اٹھیں اور تین ماشہ سے نو ماشہ تک گولیاں چاندی کے ورق میں لپیٹ کر عرق گاؤ زبان بارہ تولہ کے ساتھ کھا کر سو رہیں اور صبح کو اٹھ کر منضج اور مسہل کا نسخہ املتاس کے بغیر پی لیں۔ تیسرے پہر مونگ کی کھچڑی کھائیں۔ منضج کا نسخہ حب شہیار میں دیکھو۔

ایارج فیقرا جو حب ایارج کے نسخہ میں مذکور ہے۔ اس کا نسخہ ہے۔ سنبل الطیب۔ دار چینی۔ عود بلسان۔ تج قلمی۔ مصطگی۔ اسارون۔ زعفران ہر ایک ایک تولہ ایلوا سولہ تولہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر رکھ لیں۔ خوراک سات ماشہ تک۔ شہد اور گرم پانی کے ساتھ۔ بعض لوگ ایلوا کو آٹھ تولہ ہی داخل کرتے ہیں۔

حب ایارج

(بہ نسخہ خاص) سنبل الطیب۔ دار چینی۔ عود بلسان۔ حب بلسان۔ سلیخہ۔ مصطگی رومی اسارون۔ زعفران ہر ایک دس ماشہ۔ صبر زرد۔ سوا تین تولہ۔ تربد سفید۔ حب النیل غاریقون۔ انیسون۔ ہر ایک دس تولہ۔ نمک ہندی۔ شحم حنظل ہر ایک چار تولہ۔ ادویہ کوٹ چھان کر عرق بادیان میں گوندھ کر دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ مذکورہ بالا کے مطابق ہے۔

حب بحۃ الصوت

آواز کو صاف کرتی ہے۔ بلغم کو خارج کرتی ہے۔ کھانسی اور دمہ کیلئے مفید ہے۔ مغز بادام شیریں۔ تخم کتاں بریاں۔ مغز چلغوزہ۔ بیخ سوسن ہر ایک آٹھ ماشہ۔ کتیرا۔ صمغ عربی۔ ہر ایک چار ماشہ۔ ربّ السوس دو ماشہ۔ نبات سفید سولہ ماشہ شہد خالص آٹھ ماشہ۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر نبات سفید اور شہد ملا کر قدرے عرق

---

[1] پوست ہلیلہ زرد۔ بہ نسخہ دیگر۔ پوست ہلیلہ۔

بادیان شامل کر کے گولیاں بقدر نخود بنالیں۔ ایک گولی منہ میں رکھ کر لعاب نگلیں۔

حُبّ بحۃ الصوت

(بہ نسخہ خاص) کتیرا سفید۔ نشاستہ۔ گوند بول۔ رب السوس۔ مغز کدوئے شیریں۔ مغز تخم خیارین۔ مصری۔ ہر ایک پانچ تولہ۔ ادویہ باریک کوٹ چھان کر پانی میں گوندھ کر چنے کی برابر گولیاں بنائیں۔ فوائد ترکیب استعمال نسخہ بالا کے مطابق ہے۔

حُبّ بخار

موسمی بخاروں کے لیے نہایت مفید ہے۔ تپ لرزہ کی باری بہت جلد رک جاتی ہے۔ اگر بخار کے موسم میں احتیاطاً اس کا استعمال کیا جائے تو انسان بخار سے بچا رہتا ہے۔ بنسلوچن ایک تولہ۔ کنہ کنہ (یعنی کونین) چھ ماشہ۔ گوند بول تین ماشہ۔ ست گلو چھ ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر پانی سے نم کر کے مٹر کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں' ایک یا دو گولی صبح' دوپہر اور شام کے وقت پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اور بخار کے وقت اس کو نہ دیں۔ اگر اس کو حفظ ماتقدم کے طور پر استعمال کرنا چاہیں تو ایک گولی کھانا کھانے کے بعد کھالیا کریں۔

حب بنفشہ

دماغ اور سینہ کے فضلات کو خارج کرتی ہے۔ دردسر کو جو گرمی کی وجہ سے ہو بہت جلد فائدہ دیتی ہے۔ دمہ اور سانس پھولنے کے لیے مفید ہے۔ اور سینہ سے بلغم غلیظ کو خارج کر دیتی ہے۔ بنفشہ چودہ ماشہ۔ تربد سفید نو ماشہ۔ رب السوس۔ ساڑھے تین ماشہ۔ سقمونیا۔ ڈیڑھ ماشہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر کاسنی کے سبز پتوں کے عرق میں ملا کر گولیاں بنالیں۔ رات کو جب چار گھڑی رات باقی رہے۔ اس وقت سات ماشہ سے ایک تولہ تک پانی کے ساتھ کھا کر سو رہیں۔ صبح کو منضج پئیں۔ تیسرے پہر کو مونگ کی کھچڑی کھائیں۔

تنبیہ:۔ منضج کا نسخہ حب شبیار میں دیکھو۔

حب پان

آتشک کے لیے مفید ہے۔ سم الفار۔ طباشیر۔ کتھ سفید۔ ہر ایک تین ماشہ لے کر عرق پان میں خوب کھرل کر کے گولیاں بقدر مونگ بنالیں۔ ایک گولی صبح کو مکھن میں رکھ کر استعمال کریں اور روغن زرد اور بکری کا گوشت زیادہ استعمال کریں۔

حب پپیتا

معدہ کو قوت دیتی ہیں۔ ہضم کو درست کرتی ہیں۔ تخمہ اور ہیضہ میں خاطر خواہ فائدہ بخشتی ہیں۔ ہیضہ کے دنوں میں اگر احتیاطاً یہ استعمال کی جائیں تو وبائی اثر سے حفاظت رہتی ہے۔ پپیتہ انگریزی چھ ماشہ۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پودینہ خشک۔ گلندار۔ نمک لاہوری۔ نمک سیاہ ہر ایک ایک تولہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر عرق

لیموں میں ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی دن اور ایک رات کو کھانا کھانے کے بعد کھا کر پانی پی لیں۔

وبا کے زمانہ میں حفظ ماتقدم کے طور پر اگر استعمال کرنا چاہیں تو اس کا طریقہ یہی ہے کہ کھانا کھانے کے بعد مذکورہ بالا طریقے پر کھائیں۔ اگر معدہ میں درد و تکلیف ہو۔ کھٹی ڈکاریں آرہی ہوں تو اسی وقت دو گولیاں کھا کر پانی کا ایک گھونٹ پلا دیں۔

حب پپیتہ

(نسخہ خاص) ہضم کو درست کرتی ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتی۔ قبض کی شکایت کو دور کرتی ہے۔ پیٹ کے درد میں جلد فائدہ کرتی ہے۔ پپیتہ دیسی کو چھلکے اور تخم سے صاف کر کے خشک کر کے پانچ تولہ لیں۔ نیز زنجبیل۔ نوشادر۔ نمک لاہوری۔ فلفل سیاہ ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر نم کر کے مٹر کے برابر گولیاں بنا لیں۔ دو گولی کھانے کے بعد یا درد وغیرہ کی تکلیف کے وقت پانی کے ساتھ کھلائیں۔ ورم جگر اور ورم طحال کے لیے یہ محلل بھی ہے۔

حب پچلونہ

معدہ کو تقویت دیتی ہے۔ غذا کو خوب ہضم کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے ریاح غلیظ کو توڑتی ہے اور ہچکی کے لیے بہت مفید ہے۔ نمک سانبھر۔ نمک سیاہ۔ نمک سیندیا ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ پودینہ۔ زرنباد ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ۔ آملہ۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ زنجبیل۔ وج ترکی۔ زیرہ سیاہ۔ زیرہ سفید۔ ہر ایک تین تولہ ساڑھے چار ماشہ۔ کشنیز خشک دس تولہ۔ نانخواہ (اجوائن دیسی) بادیان ہر ایک بیس تولہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر لیموں کاغذی کے عرق میں خوب تر کر کے دھوپ میں رکھ دیں۔ حب خمیر ہو کر خشک ہو جائے تو پھر اسی طریق سے آملہ سبز کے عرق میں خشک کریں۔ اگر آملہ سبز نہ ملے تو آملہ خشک کو پانی میں بھگو دیں اور اس پانی میں دوا کو ملا کر دھوپ میں رکھ کر خشک کر لیں۔ بعد ازاں آب لیموں کاغذی میں ملا کر گولیاں بقدر کنار دشتی یعنی جنگلی بیر کے برابر بنائیں۔ کھانا کھانے کے بعد دو گولی پانی کے ساتھ کھایا کریں۔

حب پیچش

یہ گولیاں پیچش کے لیے نہایت مفید ہیں۔ درد اور مروڑ میں بہت جلد تسکین ہو جاتی ہے۔ خون بند ہو جاتا ہے۔ بشرطیکہ آنتوں میں سدے نہ ہوں۔ اگر سدے ہوں تو پہلے روغن بیدانجیر سے رفع قبض کر لیں۔ مازو مائی خورد۔ ہر ایک نو ماشہ۔ صمغ عربی ساڑھے تین ماشہ افیون دو ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنالیں۔ صبح کے وقت بڑوں کو دو گولی اور بچوں کو ایک گولی پانی کے ساتھ کھلائیں۔

حب تپ بلغمی

بلغمی بخار کے لیے بہت ہی مفید ہیں۔ یہ گولیاں کثرت سے مستعمل ہیں۔ فلفل دراز۔ مغز کرنجوہ۔

ہرایک ایک تولہ۔ زیرہ سفید۔ برگ ببول ہرایک نصف تولہ۔ دواؤں کو خوب باریک کوٹ چھان کر برگ مغیلان (یعنی برگ ببول جس کو کیکر بھی کہتے ہیں) میں سفوف مذکور کو شامل کر کے خوب کوٹیں۔ جب دوائیں خوب حل، باریک ہو جائیں تو ذرا سا پانی ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح کو ایک گولی بوقت دوپہر ایک بوقت شام پانی سے کھلائیں۔ اسی طریق سے تین روز استعمال کرانا چاہیے۔

حب ترش مشتہی

معدہ کو قوت دیتی ہے۔ کھانا خوب ہضم کرتی ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتی ہے اور ریاحی یعنی بادی بواسیر کو خاص طور سے مفید ہے۔ زنجبیل ایک سیر۔ نمک سیاہ۔ نمک سنگ ہرایک ایک پاؤ قرنفل۔ فلفل دراز۔ گندھک آنولہ سار ہرایک ایک تولہ چار ماشہ۔ الائچی خورد چودہ ماشہ۔ ہرایک دوا کو جدا جدا کوٹ چھان کر آب لیموں کاغذی میں تر کر دیں۔ بعد ازاں خشک کریں۔ اسی طریق سے سات مرتبہ تر و خشک کرنا چاہیے۔ پھر گولیاں بقدر نخود بنالیں۔ ایک گولی سے لے کر چار گولی تک غذا کے بعد استعمال کریں۔ گندھک کو مدبر کر کے ڈالنا چاہیے۔ نیز اگر گندھک کو روغن گاؤ میں بریاں کر لیں تو بہتر ہے۔

حب تنکار

معدہ کی گرانی اور کمزوری کو زائل کرتی ہیں۔ بھوک خوب لگاتی ہے۔ قبض کی شکایت کو دور کرتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی ہے اور بڑے پیٹ کو چھوٹا بناتی ہے۔ سہاگہ دو تولہ۔ اجوائن خراسانی ڈھائی تولہ۔ فلفل سیاہ بارہ تولہ۔ صبر سقوطری اٹھارہ تولہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر مغز گھیکوار میں شامل کر کے گولیاں بقدر نخود بنا لیں۔ ایک گولی سے چار گولی تک رات کو سوتے وقت یا بعد کھانا کھانے کے ہر دو وقت پانی سے استعمال کریں۔

حب جالینوس

اعصاب یعنی پٹھوں کو سخت اور قوی کر دیتی ہے۔ قوت باہ کو زیادہ کرتی ہے۔ حتی کہ وہ لوگ جو غلط کاریوں اور کثرت مباشرت کی وجہ سے یا دیگر کمزوریوں سے عیش و عشرت کے حاصل کرنے میں نادم و پشیمان بلکہ مایوس ہو کر اپنی حالت پر افسوس کرتے ہوں۔ ان گولیوں کے استعمال سے خاطر خواہ فائدہ حاصل کر کے نہایت خوشی و خرمی کے ساتھ زندگی بسر کر سکتے ہیں۔ شقاقل مصری تازہ۔ تخم پیاز سفید۔ خرما۔ چڑوں کا مغز۔ تخم گندنا۔ ثعلب مصری۔ تخم جرجیر یعنی ترہ تیزک ریگ ماہی۔ سب دواؤں کو تولہ تولہ کے وزن سے لے کر کوٹ چھان کر تین ماشہ مشک ملا کر ڈھائی تولہ شہد اور قدرے ترہ تیزک کے پانی میں گولیاں بقدر نخود بنائیں۔ صبح کو یا رات کو سوتے وقت دو گولی سے چار گولی تک عرق ماء اللحم پانچ تولہ یا آب انگور شیریں پانچ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر پاؤ سیر دودھ کو جوش خفیف دے کر زردی بیضہ مرغ ایک عدد۔ شہد خالص تین تولہ شامل کر کے خوب حل کریں اور گولیاں کھا کر اوپر سے اس کو پئیں تو ایک خاص قسم کی قوت پیدا ہو سکتی ہے۔

حب جدوار

ضعف باہ اور جریان کے لیے مفید ہے۔ امساک کے لیے مانوس دوا ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتی ہے۔ اس کے استعمال سے کھانسی اور نزلہ کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ مسلم ناریل لے کر چھیلیں۔ جس سے اوپر کا بالا چھلکا دور ہو جائے۔ اور باقی سفید حصہ رہ جائے۔ پھر چاقو سے ایک پیسہ کے برابر اس طرح تراش کر سوراخ کریں کہ ایک ٹکڑا نکل آئے۔ اور وہی ٹکڑا اس سوراخ کو بند کر سکے۔ پھر افیون خالص پانچ تولہ۔ جدوار خطائی دو ماشہ۔ زعفران ساڑھے چار ماشہ جدوار اور زعفران کو ایک ساتھ باریک کوٹ کر اور افیون ملا کر مذکورہ بالا ناریل کے اندر داخل کر کے اسی ٹکڑے سے بند کر دیں۔ پھر ماش کا آٹا گوندھ کر ناریل کے اوپر اس طرح لگائیں کہ ناریل پوشیدہ ہو جائے اور آٹے کی دبازت تقریباً ایک انگل ہو۔ پھر ناریل کو گائے کے دس سیر دودھ میں اس قدر جوش دیں کہ دودھ خوب گاڑھا ہو جائے۔ پھر ناریل کو دودھ سے نکال کر اتنے گھی میں بھونیں کہ گھی ناریل کے اوپر ہو۔ جب ناریل کے اوپر کا آٹا سرخ ہو جائے تو ناریل کو گھی سے نکال کر اوپر کے آٹے کو علیحدہ کر دیں۔ اور ناریل کو مع دواؤں کے اس قدر کوٹیں کہ وہ مرہم کے مانند ہو جائے۔ پھر اسی کٹی دوا سے ساڑھے سات تولہ لیں اور عنبر روغن بلسان ہر ایک دو ماشہ جوز بوا۔ اجوائن خراسانی۔ صمغ عربی۔ ہر ایک سوا دو ماشہ جاوتری بہمن سفید۔ بہمن سرخ۔ مایہ شتر اعرابی۔ بادر نجبویہ۔ خولنجان۔ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ نبات سفید ایک تولہ کو کوٹ چھان کر کٹے ہوئے ناریل میں ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور اس کے اوپر سونے چاندی کا ورق چڑھا دیں۔ صبح کو یا رات کو سوتے وقت ایک گولی سے دو گولی تک دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ اگر دودھ کو شہد سے شیریں کر لیں تو زیادہ مفید ہوگا۔ اگر مایہ شتر اعرابی مہیا نہ ہو سکے تو جند بیدستر اس کے وزن کے برابر اضافہ کر دیں۔

حب جریان

کثرتِ احتلام۔ رقت منی۔ سرعت انزال وغیرہ میں مفید ہیں اور جریان کے دیگر عوارض مثلاً ضعف اعضاء رئیسہ اور چہرہ کی بے رونقی کو زائل کرتی ہیں جائفل۔ جوتری۔ افیون مازو۔ اسپند۔ مصطگی۔ زعفران۔ ناگیسر موچرس۔ تج قلمی۔ گل سیپاری۔ چھالیا دانہ الائچی خرد۔ طباشیر اجوائن خراسانی ہر ایک ایک ماشہ۔ سب کو باریک سفوف کر کے اسپغول کے لعاب میں نم کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا لیں۔ ایک گولی صبح کے وقت دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر امساک کے لیے استعمال کرنا چاہیں تو ایک گولی دو گھنٹے پہلے دودھ کے ساتھ کھائیں۔ اس کے بعد کوئی غذاء اس خاص وقت سے پہلے نہ کھائیں۔

حب جریان

(بہ نسخہ خاص) جریان۔ رقت۔ سرعت اور کثرتِ احتلام کے واسطے مفید ہیں۔ سنگھاڑہ خشک ایک سیر۔ شیر۔ برگد پاؤ سیر۔ سنگھاڑہ کو باریک کوٹ چھان کر شیر برگد اور بقدر ضرورت پانی میں گوندھ کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ دو گولیاں صبح دو گولیاں شام گائے کے دودھ کے ہمراہ کھائیں۔

حب جواہر

اعضائے رئیسہ اور حرارت غریزی کو قوت دیتی ہیں۔ امراض کے بعد جو نقاہت لاحق ہو جاتی ہے اسے دور کرتی ہیں۔ علیٰ ہذا یہ گولیاں خون بھی بند کرتی ہیں۔ مروارید ورق نقرہ ہر ایک تین ماشہ۔ بیخ مرجان ڈھائی ماشہ۔ یشب سبز۔ عقیق سرخ ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ نارجیل دریائی۔ زعفران ہر ایک ایک ماشہ۔ زہر مہرہ خطائی ساڑھے تین ماشہ۔ یاقوت سرخ۔ یاقوت زرد۔ فیروزہ ہر ایک دو ماشہ۔ ایک پاؤ گلاب کے عرق میں سب کو خوب کھرل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک سے دو گولی تک دواء المسک معتدل جواہر والی 3 ماشہ کے ہمراہ یا خمیرہ گاؤزبان ایک تولہ کے ساتھ کھلائیں۔

اگر مذکورہ بالا اجزاء کے ساتھ ورق طلاء ایک ماشہ۔ مشک تین رتی۔ عنبر اشہب تین ماشہ اضافہ کر دیں تو زیادہ قوی ہو جائے گا۔

دیگر

یاقوت احمر نیلم۔ پکھراج زرد۔ زمرد سبز۔ مروارید ناسفتہ۔ بسد احمر۔ یشب سبز۔ عقیق یمنی۔ عقیق احمر لاجورد مغسول۔ فادزہر معدنی۔ مصطگی رومی۔ ورق نقرہ ہر ایک یک ماشہ۔ ورق طلاء ڈیڑھ ماشہ۔ نارجیل دریائی ڈیڑھ ماشہ۔ جدوار خطائی ڈیڑھ ماشہ۔ مومیائی قسم اول ڈیڑھ ماشہ۔ عرق گلاب۔ عرق کیوڑہ عرق بید مشک میں دو ہفتہ کھرل کر کے دانہ موٹھ کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی سے دو گولی تک معجون جالینوس لولوی چار ماشہ یا دواء المسک معتدل جواہر والی تین ماشہ کے ہمراہ کھلائیں۔

حب جواہر مؤلف

سل اور دق کے لیے مفید ہے۔ کمزوری کو دور کرتی ہے۔ دل و دماغ کو قوی کرتی ہے۔ حرارت کو زائل کرتی ہے اور دستوں کو روکتی ہے۔ مروارید ناسفتہ (جس میں سوراخ نہ کیا گیا ہو) زمرد۔ یاقوت سرخ۔ زہر مہرہ خطائی۔ کہربائے شمعی۔ لعل بدخشانی۔ یشب سفید کافور خالص ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ ریشہ بیخ انجبار۔ صندل سفید۔ گل ارمنی ہر ایک سوا دو ماشہ۔ رب السوس صمغ عربی کتیرا۔ نشاستہ۔ گل نیلوفر۔ سرطان محرق۔ طباشیر سفید۔ پوست خشخاش۔ تخم خشخاش سفید۔ گل گاؤزبان ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ زعفران چار رتی۔ جواہرات کو عرق گلاب میں اس قدر کھرل کریں کہ سرمہ کے مانند خوب باریک ہو جائیں۔ پھر بقیہ دواؤں کو کوٹ چھان کر لعاب بہدانہ میں سب دواؤں کو ملا کر چھوٹے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ صبح کو ایک ماشہ سے تین ماشہ تک لعاب بہدانہ تین ماشہ۔ شیرہ عناب پانچ دانہ۔ عرق گاؤزبان سات تولہ۔ عرق گذر پانچ تولہ میں نکال کر شربت بنفشہ دو تولہ ملا کر استعمال کریں۔

حب جواہر مؤلف

(بہ نسخۂ خاص) صمغ عربی تین ماشہ۔ کافور قیصوری ساڑھے چار ماشہ۔ گل ارمنی زہر مہرہ۔ ہر ایک تو

اشہ۔ طباشیر۔ مروارید۔ صندل سفید۔ کشنیز خشک ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مغز بہدانہ۔ مغز کدوئے شیریں ہر ایک تین تولہ۔ زہر مہرہ اور مروارید کو علیحدہ باریک کھرل کر کے اور مغزیات کو علیحدہ باریک پیس کر اور خشک ادویہ کو کوٹ چھان کر صمغ عربی کو پانی میں حل کر کے اس پانی میں جملہ ادویہ کو گوندھ کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ بالا کے مطابق ہے۔

حب حلتیت

معدہ کو قوت دیتی ہے۔ کھانا خوب ہضم کرتی ہے۔ ریاح کو خارج کرتی ہے۔ باہ کو زیادہ کرتی ہے اور کمزوری و سستی کو دور کر کے بدن کو چست و طاقتور بنا دیتی ہے۔ ہینگ چار تولہ۔ زنجبیل تین تولہ۔ نمک لاہوری۔ نمک سیاہ ہر ایک دو تولہ۔ قرنفل۔ خولنجان۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ الائچی خورد۔ کباب چینی۔ مصطگی للفلو یہ (پیپلا مول) نانخواہ (اجوائن دیسی) پوست ہلیلہ کابلی پوست ہلیلہ۔ آملہ۔ شونیز (کلونجی) ہر ایک ایک تولہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر رکھ لیں۔ اور ہینگ کو کوٹ کر گھی میں بریاں کریں۔ بعدہ آب گھیکوار۔ آب لیموں۔ آب ادرک تازہ برابر وزن لے کر ہینگ کو تر کریں۔ مگر یہ چیزیں اس قدر زیادہ ہوں کہ ہینگ سے چار انگل اوپر رہیں۔ جب پانی دواؤں کا خشک ہو جائے تو پھر اسی طریق سے گھیکوار لیموں۔ اور ادرک کے پانیوں میں تین مرتبہ تر کر کے خشک کر لیں۔ بعد ازاں چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد دونوں وقت ایک ایک گولی سے چار گولی تک پانی سے کھائیں۔

حب حمل

جن عورتوں کو اندرونی خرابیوں کی وجہ سے حمل قرار نہیں پاتا' اولاد کی نعمت سے محروم رہتی ہیں اُن کے لیے یہ گولیاں بہت مفید ہیں۔ اندرونی خرابیوں کو دور کر کے اولاد پیدا ہونے کے قابل بنا دیتی ہیں۔ بشرطیکہ حیض باقاعدہ جاری ہو۔ مشک اصلی دو رتی۔ افیون ایک رتی۔ جائفل ایک عدد۔ زعفران ایک ماشہ بھنگ پونے دو ماشہ۔ پرانا گڑ ساڑھے پانچ ماشہ چھالیہ تین عدد۔ لونگ چار عدد۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر گڑ میں ملا کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ اگر گڑ کی کمی سے گولیاں نہ بن سکیں تو بقدر ضرورت گڑ کو زیادہ شامل کر سکتے ہیں۔ ایام ماہواری کے ختم ہونے کے بعد جب غسل کریں تو اسی روز صبح سے شروع کر دیں۔ صبح اور شام کو ایک ایک گولی دودھ کے ساتھ تین روز تک کھائیں۔ چوتھے روز مباشرت کریں۔

حب خبث الحدید

بادی بواسیر کے لیے خاص طور سے مفید ہے۔ اگر پیچش بواسیر کی وجہ سے ہو تو اس کو فائدہ دیتی ہے۔ بواسیر سے خون آنے کو روکتی ہے۔ گردہ کی کمزوری اور سردی کو دور کرتی ہے اور پرانے سوزاک کو بھی فائدہ دیتی ہے۔ خبث الحدید کو آب گندنا میں سات روز تک تر رکھیں اور ہر روز آب گندنا تبدیل کر دیا کریں۔ بعدہٗ خشک کر کے لوہے کے توے پر بریاں کریں (خبث الحدید باریک کھرل کیا گیا ہو) اڑتیس تولہ۔ رب الرشاد (ہامون)

آٹھ تولہ۔ تخم کواث (گندنا) تخم جرجیر (تراتیزک) تخم کرفس۔ تخم گذر۔ تخم مولی۔ تخم حلبہ (میتھی) تخم پیاز۔
الائچی خورد ہر ایک نو تولہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر آب گندنا میں شامل کر کے گولیاں بقدر نخود بنالیں۔ صبح و
شام تین تین گولیاں پانی سے استعمال کریں۔

حب راج گٹی

مقوی معدہ و ہاضمہ۔ مشتہی طعام۔ دافع امراض شکم اور خوش ذائقہ ہے۔ ہیضہ کے واسطے بھی مفید
ہے۔ سونٹھ تین تولہ۔ مرچ سیاہ۔ بادیان۔ پودینہ خشک کچور کچری۔ ہر ایک دو تولہ۔ پیپل۔ الائچی خورد۔ پترج ہر
ایک چھ ماشہ۔ بالچھڑ ڈیڑھ ماشہ۔ سہاگہ بریاں نمک لاہوری۔ نمک طعام ایک ایک تولہ۔ شگوفہ اذخر۔ زنجبیل ہر
ایک نو ماشہ۔ دارچینی تین ماشہ مصطگی رومی چار ماشہ۔ سب کو باریک کوٹ چھان کر۔ اچور سفید دو تولہ۔ اور مرچ[1]
سرخ معہ تخم گیارہ عدد کو پانی میں پیس کر باریک شدہ ادویہ کو ملا کر خوب کھرل کریں اور جنگلی بیر کے برابر گولیاں
بنائیں۔ اگر موسم سرما ہو تو ایک ماشہ لونگ زیادہ کریں۔ کھانا کھانے کے بعد ایک گولی کھائیں۔

حب راحت یا آنند بھیروں

لقوہ۔ ہیضہ۔ پیچش۔ اسہال۔ نزلہ۔ کھانسی اور جملہ تپ ہائے عفنی کے واسطے مفید ہے۔ بچھناک
سفید مدبر بہ شیر مادہ گاؤ پیپل۔ مرچ سیاہ۔ سہاگہ۔ شنگرف جملہ مساوی الوزن لے کر کوٹ چھان کر لیموں کاغذی
کے پانی میں آٹھ پہر تک کھرل کر کے چنے برابر گولیاں بنا کر سایہ میں رکھیں۔ لقوہ میں ایک گولی پانی کے ہمراہ
کھائیں اور ایک دو گولی روغن کنجد یا روغن گل میں حل کر کے عضو کج شدہ پر ضماد کر کے رات کے وقت اوپر سے
پرانی روئی باندھیں۔ اور سرد ہوا سے پرہیز کریں۔ ہیضہ میں آب ادرک یا پان کے ہمراہ کھلائیں۔ ہر قسم کے
اسہال و پیچش میں اندر جو کے ہمراہ دیں۔ نزلہ۔ کھانسی وغیرہ میں شہد کے ہمراہ کھلائیں۔

حب ربع

چوتھیا بخار (جو کہ چوتھے روز دورہ کرتا ہے) کے لیے مجرب ہے۔ پلاس یا پڑہ کے سرخ چھلکوں کو
دور کر دیں۔ پھر مغز تخم کرنجوہ۔ اس کے برابر لے کر خوب باریک کوٹ کر سفوف تیار کریں۔ اور ذرا سا پانی ملا کر
گولیاں بقدر نخود بنالیں۔ صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی پانی کے ساتھ کھائیں۔

حب رسوت

خونی بواسیر کے لیے بہت مفید ہے۔ خون کو فوراً روک دیتی ہے۔ رسوت زرد ڈیڑھ تولہ۔ کتیرا سات
ماشہ۔ مازو سبز۔ سنگ جراحت۔ گیرو۔ ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر گولیاں بقدر نخود بنالیں۔
دو گولی سے چار گولی تک صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

---

[1] مرچ سرخ کا استعمال دوائی۔

حب رسوت

(بہ نسخہ خاص) پوست ہلیلہ کابلی۔ رسوت مصفی ہر ایک پانچ تولہ۔ پوست ہلیلہ کابلی کو باریک کوٹ چھان کر روغن گاؤ بقدر ضرورت سے چرب کر کے رسوت میں ملائیں۔ اگر ضرورت داعی ہو تو قدرے پانی اضافہ کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ بالا کے مطابق ہے۔

حب سُرخ

آشوب چشم یعنی آنکھ آنے کو مفید ہے۔ آنکھ کی سرخی کو زائل کرتی ہے۔ درد کو تسکین دیتی ہے آنکھ آنے کو چند روز بعد استعمال کریں۔ گیرو ساڑھے چار تولہ۔ افیون ایک تولہ۔ زنجبیل صمغ عربی ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سبز دھنیے کے پانی یا کوکنار کے پانی میں ملا کر گولیاں بنالیں۔ اور سایہ میں خشک کر کے بوقت ضرورت پانی میں گھس کر آنکھ کے پپوٹوں کے اوپر لگائیں۔ اگر سردی کا زمانہ ہو یا سردی کا وقت ہو تو ذرا گرم کر لیا کریں۔ صبح' دوپہر' شام اور رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

حب سُرخ بادہ

بچوں کے سرخ بادہ کو مفید ہے۔ رسوت۔ صندل سرخ ہر ایک دو ماشہ۔ نرکچور تین ماشہ۔ چاکسو چار ماشہ۔ افیون۔ ہلدی۔ برگ حنا۔ ہر ایک ایک ماشہ۔ مردار سنگ چار رتی۔ برگ نیب۔ برگ بکائن ہر ایک پندرہ عدد سب کو کوٹ چھان کر بقدر مونگ گولیاں بنالیں۔ ایک گولی ماں کے دودھ میں گھس کر صبح کو پلائیں۔

حب سرفہ

کھانسی کو مفید ہے۔ گوند ببول۔ رب السوس۔ کتیرا۔ مغز بہدانہ۔ مغز بادام۔ مغز پستہ۔ تخم خشخاش سفید۔ شکر تیغال۔ ہر ایک ایک ماشہ سب کو آب کوکنار میں پیس کر گولیاں بقدر نخود بنالیں۔ اور منہ میں رکھ کر لعاب نگلیں۔

آب کوکنار سے مراد یہ ہے کہ پوست کا پھل (ڈوڈہ) پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ اور اس پانی میں دواؤں کو پیسیں۔

حُبّ سرفہ

(بہ نسخہ خاص) صمغ عربی۔ رب السوس۔ تخم خشخاش۔ نشاستہ افیون۔ ہر ایک پانچ تولہ سوائے افیون کے باقی ادویہ باریک پیس کر افیون کو لعاب بہدانہ میں حل کر کے باقی ادویہ ملا کر چنے برابر گولیاں بنائیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ بالا کے مطابق ہے۔

حب سنجیونی

موسمی بخار۔ ہیضہ۔ بدہضمی۔ درد شکم۔ زکام۔ نزلہ۔ بلغمی۔ گزیدگی مار اور سنپات کے واسطے مفید

ہے۔ سونٹھ، پیپل۔ ہلیلہ کابلی۔ پوست بیخ چیتہ۔ بابڑنگ کابلی۔ ہلیلہ بھلانوہ کلاہ دور کردہ۔ بیج خراسانی۔ گلوئے خشک۔ بچھناگ مدبر ہر ایک بیس ماشہ۔ سب کو باریک پیس کر پیشاب گاؤ سے کھرل کر کے ایک رتی کی گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر کے رکھیں۔ اگر پیشاب گاؤ سے نفرت ہو تو جوشاندہ سرپھوکہ سے کھرل کریں۔ موسمی بخاروں میں ایک ایک گولی دن میں تین مرتبہ چار چار گھنٹے کے فاصلہ سے عرق بادیان یا آب تازہ کے ہمراہ کھلائیں۔ سنپات میں چار گولی اور بدہضمی میں ایک گولی اور مار گزیدہ کو تین گولی آب ادرک کے ہمراہ کھلائیں۔
ایک عنایت فرما مطلع کرتے ہیں کہ اس نسخہ میں چیتہ نہیں ہونا چاہیے۔ (مؤلف)

حب سورنجاں

وجع مفاصل (جوڑوں کا درد گٹھیا) اور عرق النساء کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ صبر سقوطری۔ پوست ہلیلہ زرد۔ سورنجاں شیریں ہر ایک ایک تولہ لے کر کوٹ چھان کر پانی سے چھوٹی چھوٹی گولیاں بنالیں۔ صبح اور شام کو تین تین ماشہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

حب سوزاک

سوزاک کے لیے مفید ہے۔ ست گلو۔ پھٹکری ہر ایک دو تولہ۔ شورہ قلمی۔ دانہ الائچی خورد ہر ایک ایک تولہ کتھ سفید۔ چھ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر قند سیاہ (گڑ) میں ملا کر بقدر نخود گولیاں بنالیں۔ تین گولی صبح کو تازہ پانی سے استعمال کریں اور ہر روز ایک گولی بڑھاتے جائیں اور سات گولی تک پہنچا کر ہر روز سات گولی کھاتے رہیں۔

حب سوزاک

(بہ نسخۂ خاص) طباشیر دو تولہ۔ گیرو ڈیڑھ تولہ۔ شورہ قلمی نو ماشہ۔ کندر پانچ ماشہ۔ گل ارمنی سات ماشہ۔ سنگ جراحت۔ دانہ ہیل کلاں۔ کہربائے شمعی۔ صمغ عربی حجر الیہود ہر ایک نو ماشہ۔ کف دریا پانچ ماشہ۔ روغن صندل ڈھائی ماشہ۔ رسوت مصفی چار تولہ۔ پھٹکری بریاں دو تولہ۔ افیون چودہ ماشہ۔ برگ نیم پانچ عدد۔ زعفران پانچ رتی۔ خشک ادویہ کو علیحدہ کوٹ چھان کر ان میں روغن صندل ملائیں۔ اور رسوت افیون کو پانی میں حل کر کے چھان لیں اور برگ نیم کو تھوڑے پانی میں پیس کر چھان لیں پھر اسی میں زعفران کو حل کر کے ایک جگہ کریں اور تمام خشک ادویہ ملا کر گوندھیں اور چنے برابر گولیاں بنائیں۔ روزانہ دو گولی تازہ پانی کے ہمراہ کھائیں۔

حب سیاہ

آشوب چشم (آنکھوں کی سُرخی) اور درد کے لیے بہت مفید ہے۔ آنکھ آنے کے چند روز بعد استعمال کریں۔ ابتدا ہی میں استعمال نہ کریں۔ رسوت زرد ساڑھے چار تولہ۔ پھٹکری بریاں سوا دو تولہ۔ افیون ایک تولہ۔ برگ نیب سبز پانچ عدد۔ زعفران پانچ رتی (بعض اطباء ایلوا بھی تین ماشہ داخل کرتے ہیں) سب دواؤں کو لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر ذرا سا پانی شامل کر کے کسی موٹے دستے سے خوب گھوٹیں۔ جب باریک ہو

بائل کبیر
کر حل ہو جائیں تو آگ پر رکھیں۔ اور جب گولیاں بننے کے لائق ہو جائیں تو گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ پانی میں گولی کو گھس کر آنکھ کے پپوٹوں پر لگائیں۔ دن رات میں چار مرتبہ ایسا کریں۔

حب شبیار

یہ گولیاں دماغ کے فضلات کو صاف کرتی ہیں۔ معدہ اور آنتوں کی فاسد رطوبتوں کو خارج کرتی ہیں۔ سر کا درد۔ سر کا بوجھ۔ کان کا درد۔ یا کان میں بوجھ کا معلوم ہونا آنکھوں میں پانی کا آنا۔ چوتھیا یا پرانا بخار۔ تلی اور جگر کا ورم۔ پرانی کھانسی۔ ان سب مرضوں کے لیے بہت ہی مفید ہیں۔ اگر روغن بادام یا مغز بادام کے ساتھ پیس کر بواسیر کے مسوں پر لیپ کیا جائے تو بواسیر کو بھی فائدہ دیتی ہیں۔ دست آور ہیں۔ اور بدن کا تنقیہ کرتی ہیں۔ ایارج فیقرا بارہ تولہ۔ ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ سیاہ ہر ایک تین تولہ۔ گل سرخ دو تولہ۔ مصطگی۔ عصارۂ غافث۔ انیسون ہر ایک ایک تولہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر پانی سے چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر کے رکھ لیں۔ چار گھڑی رات باقی رہے اس وقت تین ماشہ سے سات ماشہ تک یہ گولیاں لے کر عرق گاؤ زبان بارہ تولہ کے ساتھ استعمال کریں صبح کو منضج ذیل پئیں' اور تیسرے پہر دن کو مونگ کی کھچڑی کھائیں۔ اگر گولیوں پر چاندی کا ورق لپیٹ لیں تو بہتر ہے۔

نسخہ منضج:۔ گل بنفشہ سات ماشہ۔ مویز منقی نو دانہ۔ بیخ کاسنی سات ماشہ۔ بادیان سات ماشہ۔ گاؤ زبان پانچ ماشہ۔ اسطوخودوس پانچ ماشہ۔ ان سب دواؤں کو رات کے وقت گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو مل چھان کر گلقند چار تولہ۔ خمیرہ بنفشہ چار تولہ۔ شکر سرخ چار تولہ شامل کر کے پھر چھان لیں اور سناء مکی سات ماشہ۔ مغز بادام شیریں پانچ دانہ پانی میں پیس کر شامل کر کے پی لیں۔ ایارج فیقرا کا نسخہ حب ایارج میں دیکھو: عصارۂ غافث کے بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ غافث کا پانی نکال کر دھوپ میں خشک کر کے ٹکیہ بنا کر رکھ لیں۔ بنی ہوئی بھی بازاروں سے مل جاتی ہے۔

حب شبیار

(یہ نسخہ خاص) پوست ہلیلہ زرد۔ پوست۔ بہیڑہ۔ سناء مکی ہر ایک سوا آٹھ تولہ۔ گل سرخ حب النیل۔ ہر ایک ساڑھے تین تولہ۔ ایلوا تین تولہ۔ کندر سوا تولہ۔ کتیرا اسفید دس ماشہ۔ مقل۔ عصارہ ریوند۔ مصطگی ہر ایک تین ماشہ۔ کوٹ چھان کر پانی میں گوندھ کر دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ بالا کے مطابق ہے۔

حب شفا

دردسر کے لیے مفید ہے۔ تمام سرد اور اکثر گرم بیماریوں میں نافع ہے۔ پرانے بخاروں کیلئے بھی سود مند ہے۔ شباب کو قائم رکھتی ہے۔ صحت کی محافظ ہے۔ اس کے استعمال سے افیون کی عادت چھوٹ جاتی ہے۔ تخم حنظل تین تولہ۔ ریوند چینی دو تولہ۔ سونٹھ۔ گوند کیکر ہر ایک ایک تولہ۔ گوند کیکر کو پانی میں حل کریں۔ اور دوسری

ادویہ کو باریک کوٹ چھان کر ملائیں۔ اور چنے برابر گولیاں بنا کر رکھیں۔ خوراک ایک گولی۔

حب صرع

مرگی کے لیے مفید ہے۔ ام الصبیان یعنی بچوں کی مرگی کو بھی فائدہ دیتی ہے۔ کندر مصبر زرد۔ جند بیدستر ہر ایک برابر وزن لے کر اور کوٹ چھان کر پانی سے گولیاں بنائیں۔ گولیاں مونگ سے کسی قدر بڑی ہوں صبح کو تین گولیاں تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ بچوں کو ایک گولی صبح کے وقت ماں کے دودھ میں گھس کر پلائیں۔

حب ضیق النفس

ضیق النفس (دمہ) اور کھانسی کے لیے مفید ہے۔ دار فلفل (پیپل) کاکڑا سینگی اصل السوس۔ قرنفل۔ پوست انار شیریں۔ جواکھار ہر ایک چھ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر شہد خالص میں شامل کر کے گولیاں بقدر نخود بنالیں۔ ایک گولی صبح کو ایک گولی شام کو تازہ پانی سے استعمال کریں۔

حب طاعون جواہر والی

طاعون میں مفید ہے۔ مروارید۔ ورق طلا۔ ورق نقرہ ہر ایک تین ماشہ۔ عقیق سُرخ۔ مرجان۔ زہر مہرہ ہر ایک ایک تولہ۔ یاقوت کافور۔ درونج عقربی۔ جدوار خطائی ہر ایک چھ ماشہ۔ سب کو عرق گلاب میں خوب کھرل کر کے ایک ایک رتی کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک سے دو حب تک عرق کیوڑہ یا عرق گلاب کے ساتھ استعمال کریں۔

حب طاعون عنبری

(بہ نسخہ خاص) درونج عقربی۔ جدوار اصلی۔ زرنباد بہمن سفید۔ ہر ایک چھ ماشہ۔ صندل سُرخ۔ گل مختوم۔ گل ارمنی۔ دارچینی۔ جطیانا۔ زراوند مدحرج۔ طباشیر۔ حب بلسان ہر ایک چار ماشہ۔ زعفران۔ یشب سبز۔ زہر مہرہ۔ مروارید۔ یاقوت سبز ہر ایک تین ماشہ۔ عنبر اشہب ایک ماشہ۔ ورق طلاء ڈیڑھ ماشہ۔ ورق نقرہ تین ماشہ۔ عرق کیوڑہ۔ گلاب عرق بید مشک ہر ایک پانچ تولہ۔ جواہرات کو علیحدہ عرقیات میں کھرل کریں۔ اور عنبر اشہب کو علیحدہ عرق کیوڑہ میں حل کریں۔ بعد ازاں خشک ادویہ پیس کر ملائیں۔ اور ورق طلاء ورق نقرہ اضافہ کر کے کھرل کریں اور ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔ بحالت مرض دو دو گولی صبح۔ دوپہر و شام عرق گلاب پانچ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ اور برائے حفظ ماتقدم دو گولیاں روزانہ صبح کے وقت ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔

حب طاعون

طاعون کے لیے مفید ہے۔ مرکی۔ جدوار۔ زہر مہرہ۔ بنسلوچن درونج عقربی۔ کافور ہر ایک چھ ماشہ۔ سب کو عرق گلاب میں کھرل کر کے بقدر نخود گولیاں بنالیں۔ ایک سے دو گولی تک دن میں تین بار عرق

گلاب یا عرق بید مشک کے ساتھ دیں۔

حب طاعون

(یہ نسخہ خاص) ایلوا دو تولہ۔ مرکی ایک تولہ۔ زعفران قسم اول ایک تولہ تینوں کو باریک پیس کر پانی کے ہمراہ چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی روزانہ صبح کے وقت زمانہ طاعون میں بطور حفظ ماتقدم کھائیں۔ تین روز کھائیں اور تین روز ناغہ کریں حالت مرض میں ان کے استعمال کی اجازت نہیں ہے۔

حب عصارہ

دست آور ہے۔ آسانی سے لوہ کو خارج کرتی ہے۔ معمولات مطب سے ہے۔ ایلوا عصارہ ریوند ہر ایک ایک تولہ۔ مصطگی رومی چھ ماشہ۔ کوٹ چھان کر بقدر مونگ گولیاں بنالیں۔ دو سے چار گولی تک گرم پانی یا خیرہ بنفشہ دو تولہ کے ہمراہ استعمال کرائیں۔ سوتے وقت کھلانا زیادہ مفید ہوتا ہے۔ صبح کے وقت ایک دو پاخانہ ہو جاتا ہے۔ اکثر بخار۔ دردسر۔ قبض اور دیگر شکایات میں اس کا استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ گولیاں مطب میں ہر وقت رہنی چاہئیں۔ بچوں کو ایک سے دو گولی تک کافی ہے۔

حب عنبر مومیائی

قوت باہ کے لیے مخصوص ہے۔ دل و دماغ وغیرہ کی کمزوریوں یا غلط کاریوں سے قوت باہ کمزور ہو گئی ہو اور عضو مخصوص میں سستی آ گئی ہو تو ان گولیوں کے استعمال سے یہ سب شکایتیں بہت جلد زائل ہو جاتی ہیں۔ مومیائی خالص۔ مصطگی رومی ہر ایک چار رتی۔ عنبر اشہب ایک ماشہ۔ ان تینوں چیزوں کو ایک چینی کی لمبی پیالی میں رکھ کر اور روغن پستہ تین ماشہ پیالی میں ڈال دیں۔ اور اس پیالی کو ایک تانبہ کے برتن میں رکھیں۔ اور برتن میں عرق گلاب عرق بہار نارنج اس قدر ڈالیں کہ پیالی مذکور کے بالائی کنارے سے نیچے رہے۔ تاکہ پیالی کے اندر نہ جائے۔ پھر ایک دیگچی میں پانی بھریں اور تین پایہ کے سہارے پر پانی سے اوپر پیالی رکھیں۔ پھر دیگچی کے منہ کو سرپوش سے بند کر دیں۔ اور آٹا وغیرہ لگا کر مستحکم کر دیں۔ پھر اس دیگچی کے نیچے آگ جلائیں۔ تاکہ مومیائی وغیرہ پگھل جائے۔ پھر فادزہر معدنی۔ مشک خالص ہر ایک ایک ماشہ۔ مروارید ناسفتہ۔ طباشیر سفید۔ قرنفل۔ جوتری۔ جائفل۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ دار چینی۔ شقاقل مصری۔ زنجبیل درونج عقربی۔ عود ہندی۔ عود صلیب۔ ثعلب مصری۔ جدوار خطائی۔ ہر ایک نصف ماشہ۔ کوٹ چھان کر پیالی کی دوا میں ملا کر چنے برابر گولیاں بنالیں۔ اور سونے کے ورق چڑھا کر رکھ دیں۔ رات کو سوتے وقت یا صبح کو ایک گولی کھا کر اوپر سے عرق گاؤ زبان سات تولہ۔ عرق بید مشک تین تولہ۔ عرق کیوڑہ تین تولہ۔ مصری دو تولہ ڈال کر اور تخم بالنگو تین ماشہ چھڑک کر پی جائیں۔ علاوہ ازیں محض دودھ کے ساتھ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ جو شہد یا قند سے شیریں کر لیا گیا ہو۔

حب غافث

بلغمی اور سوداوی بخاروں کے لیے مفید ہیں۔ پرانے اور مرکب بخاروں میں بھی کافی فائدہ دیتی ہیں۔ تلیین کے بعد ان کا استعمال ہونا چاہیے۔ عصارہ غافث پونے دو تولہ۔ طباشیر۔ سنبل الطیب ہر ایک سات ماشہ گل سرخ ڈیڑھ تولہ۔ پانی میں باریک پیس کر چنے برابر گولیاں بنالیں اور تین ماشہ کھا کر بارہ تولہ عرق گاؤ زبان پی لیں۔

حب غافث

(بہ نسخہ خاص) افتیمون۔ پوست ہلیلہ زرد۔ عصارۂ غافث۔ مصطگی رومی۔ زعفران ریوند چینی۔ انیسون۔ لک مغسول۔ شاہترہ۔ ایارج فیقرا ہر ایک دو تولہ۔ سب کو باریک پیس کر پانی کے ہمراہ چنے برابر گولیاں بنائیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ بالا کے مطابق ہے۔

حب کافور مرواریدی

حمیات مرکبہ (جو مختلف مادوں سے پیدا ہوتی ہیں) اور وبائی اور شدید بخاروں میں مفید ہے۔ طاعون کے لیے خاص طور پر فائدہ دیتی ہے۔ مروارید ایک تولہ۔ زہر مہرہ چار تولہ۔ صندل سفید دو تولہ۔ جدوار نو ماشہ۔ مشک ڈیڑھ ماشہ۔ کافور ایک ماشہ۔ صمغ عربی ڈیڑھ ماشہ۔ ورق نقرہ چھ رتی۔ سب کو خوب کھرل کر کے گوند کے پانی میں بقدر نخود گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح کو اور ایک شام کو عرق بید مشک تین تولہ عرق گاؤزبان نو تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔

حب کبد نوشادری

غذا کو ہضم کرتی ہے اور ورم جگر میں بہت ہی مفید ہے۔ نوشادر۔ نمک طعام۔ نمک سیاہ۔ نمک لاہوری۔ سہاگہ بریاں۔ نرکچور۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ باؤبڑنگ۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر عرق گلاب میں ملا کر گولیاں بقدر نخود بنالیں۔ دو گولی سے چار گولی تک بعد طعام دونوں وقت کھائیں۔

حب کتھ

آتشک میں بہت زیادہ مفید ہے۔ مادہ سوداوی کو زائل کرتی ہے۔ کافور۔ رسکپور۔ کتھ۔ پاپڑیہ۔ ہر ایک ایک تولہ۔ موصلی سفید دو تولہ۔ ہر ایک کو سفوف کر کے عرق پان پانچ تولہ میں خوب کھرل کر کے گولیاں بقدر نخود بنالیں۔ ایک گولی مویز منقی کے اندر رکھ کر حلق سے اتارلیں۔ دانتوں میں نہ لگے۔ ارہر کی دال اور بکری کے گوشت کا شوربہ چاول روٹی کے ساتھ کھائیں۔

www.facebook.com/tibbi.books/

حب کشمش

یہ ایک نفیس اور آسان مسہل ہے۔ نازک طبع اصحاب بھی استدلال کر سکتے ہیں۔ یہ گولیاں بدن سے غلیظ مادوں کو آسانی سے خارج کرتی ہیں۔ قرنفل دو ماشہ بادیان۔ انیسون ہر ایک تین ماشہ۔ گل بنفشہ چھ ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ کشمش سبز۔ ہر ایک ایک تولہ۔ سناء مکی ترنجبین خراسانی۔ گلقند۔ آفتابی ہر ایک دو تولہ۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر کشمش اور گلقند میں مکرر کوٹ کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ معمولی قبض کے رفع کرنے کے لیے پانچ ماشہ سے نو ماشہ تک گرم پانی کے ساتھ رات کو سوتے وقت کھائیں اور دستوں کے لیے ایک تولہ تک عرق بادیان چھ تولہ۔ عرق گاؤزبان چھ تولہ۔ شربت دینار چار تولہ کے ساتھ صبح کے وقت کھائیں۔

حب کیمیا عشرت

مقوی باہ۔ ممسک اور مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ ورق طلا۔ ورق نقرہ مشک۔ عنبر اشہب ہر ایک ایک ماشہ۔ زرشک منقی ایک تولہ۔ جدوار خطائی پونے دو تولہ۔ جوتری دو تولہ۔ تیز پات سوا تولہ۔ کبابہ۔ اسارون۔ حب صنوبر۔ مرکی۔ جائفل ہر ایک دو تولہ پیپل تین تولہ۔ بالچھڑ۔ درونج عقربی۔ اگر لونگ۔ الائچی کلاں ہر ایک تین تولہ چار ماشہ۔ دارچینی۔ کپور کچری۔ ناگرموتھ۔ میعہ سائلہ ہر ایک دو تولہ۔ سونٹھ۔ مصطگی۔ مرچ سیاہ۔ تخم کرفس ہر ایک پانچ تولہ زعفران۔ افیون ہر ایک ایک تولہ۔ کشتہ مرجان۔ کشتہ یشب۔ کشتہ عقیق۔ کہربائے شمعی ہر ایک چھ ماشہ۔ کشتہ قلعی تین ماشہ۔ مشک۔ عنبر۔ زعفران۔ میعہ سائلہ۔ ورق طلاء وغیرہ اور کشتوں کو عرق گلاب میں کھرل کریں اور بقیہ اجزاء کو کوٹ چھان کر ملائیں۔ پھر روغن بلسان خالص تین ماشہ شامل کر کے کھرل کریں۔ اخیر میں روح گلاب اور گوند کیکر بقدر ضرورت ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک دو گولی دودھ کے ہمراہ کھائیں۔

حب گل آکھ

وجع مفاصل یعنی جوڑوں کے درد کو فائدہ دیتی ہے۔ گل مدار۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ برگ بانس ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر بقدر نخود گولیاں بنالیں۔ دو گولی صبح کو اور دو گولی شام کو پانی سے کھائیں۔

حب گل پستہ

بلغمی کھانسی کے لیے مفید ہیں۔ سینے سے بلغم کو خارج کرتی ہیں۔ گل پستہ پوست ہلیلہ ہموزن لے کر کوٹ چھان کر ادرک کے عرق میں ملا کر مونگ کے برابر گولیاں بنالیں اور کھانسی کے وقت منہ میں ایک گولی رکھیں اور عرق چوستے رہیں۔ اسی کا دوسرا نام حب ادرک بھی ہے۔

حب لُبّ الخشخاش

نزلہ اور زکام کے لیے بہت مفید ہے۔ بلغمی کھانسی اور خراش کو فائدہ دیتی ہے۔ اور جریان کے لیے

بھی مفید ہے۔ نیز ممسک بھی ہے۔ زعفران سوا دو ماشہ۔ پوست بیخ لفاح ساڑھے چار ماشہ۔ ماشہ۔ بزرالبنج سفید۔ (اجوائن خراسانی) مصطگی۔ کہربا۔ کتیرا۔ نشاستہ۔ صمغ عربی۔ تخم کاہو۔ خشخاش۔ مغز تخم خیارین۔ افیون خالص ہر ایک نو ماشہ۔ رب السوس دس ماشہ۔ گل ارمنی ڈیڑھ تولہ۔ کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں' اور پوست خشخاش کو پانی میں پیس کر کپڑے کے ذریعہ عرق نچوڑ کر کر گولیاں بقدر مرچ سیاہ بنائیں۔ رات کو سوتے وقت یا صبح کو ایک گولی پانی سے کھالیں دودھ کے ساتھ ایک گولی صبح کو کھایا کریں۔ بیخ لفاح اگر نہ مل سکے تو بھنگ کی پتیاں اس کے برابر شامل کریں۔

حب لعاب بہدانہ

کھانسی کے لیے مفید ہے۔ سل کی کھانسی کو بہت سود مند ہے۔ مغز بہدانہ۔ مغز تخم کدو۔ خیارین۔ ہر ایک دو ماشہ۔ زعفران ایک ماشہ۔ گوند کیکر۔ نشاستہ۔ کتیرا ہر ایک تین ماشہ مغز بادام شیریں رب السوس۔ مویز منقی۔ تخم خشخاش۔ سفید ہر ایک چار ماشہ۔ مصری سات ماشہ کوٹ چھان کر لعاب بہدانہ میں گوندھیں اور چنے کے برابر گولیاں بنا کر رکھیں۔ ایک گولی منہ میں رکھ کر رس چوستے رہیں۔

حُب لیمو

آتشک اور امراض سوداوی میں مفید ہے۔ جوڑوں کے درد کو زائل کرتی ہے کتھ سفید حب النیل۔ پوست الائچی کلاں سوختہ۔ فوفل کہنہ ہر ایک ایک تولہ۔ مردار سنگ دو تولہ۔ سب کو سفوف کر کے ایک سو لیموں کاغذی کے عرق میں خوب کھرل کر کے بقدر نخود گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح' ایک گولی شام پانی سے استعمال کریں۔

حُب مدّر

ادرار حیض خوب کرتی ہے۔ بند حیض کو کھولتی ہے۔ صبر سقوطری دو ماشہ۔ ہیرا کسیس۔ زعفران ہر ایک ایک ماشہ پانی میں کھرل کر کے اس کی تین گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح ایک دوپہر ایک شام کو پانی سے کھائیں۔ چار پانچ روز تک استعمال کریں۔ اگر یہ بدن میں گرمی پیدا کرے تو دہی کا پانی استعمال کریں۔

حب مرواریدی

عورتوں کی کمزوری کو خاص طور سے زائل کرتی ہے۔ سفید رطوبت (سیلان الرحم) کو خشک کر کے بند کر دیتی ہے۔ اور اعضاء رئیسہ کو قوت دیتی ہے۔ ثعلب مصری مغز تخم سرس۔ لک مغسول (دھلی ہوئی لاکھ) ہر ایک دو تولہ کوٹ چھان کر پاؤ سیر۔ برگد کے دودھ میں کھرل کریں اور کشتہ نقرہ۔ کشتہ طلا۔ یاقوت۔ مروارید ہر ایک چھ ماشہ علیحدہ کھرل کر کے شامل کر دیں۔ بعدہ بقدر نخود گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح کو دودھ سے استعمال کریں۔

[1] مغز تخم بلیلہ زرد

حب مروارید

(بہ نسخہ خاص) سہاگہ نیم بریاں۔ ماز و سوختہ ہر ایک پانچ تولہ۔ مصطگی دس تولہ۔ برادہ کچلہ مدبر پانچ تولہ۔ مروارید۔ عنبر اشہب ہر ایک سوا تولہ۔ ہر ایک دوا کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس چھان کر وزن کریں۔ اور عنبر اشہب کو عرق گلاب میں حل کر کے اس میں تمام ادویہ باریک شدہ ملا کر گوندھیں۔ اور چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ فوائد نسخہ بالا کے مطابق ہیں۔ ایک گولی صبح' ایک گولی شام عرق عنبر کے ہمراہ کھایا کریں۔ حالت حمل میں استعمال نہیں کرنا چاہیے۔

حب مسکین نواز

دماغ کے فضلات کو خارج کرتی ہے۔ معدہ و امعاء کا تنقیہ کرتی ہے۔ اکثر امراض معدہ وشکایات دماغیہ کو مفید ہے اور بلغمی بخاروں کو زائل کرتی ہے۔ اس کے استعمال سے دو تین دست آسانی سے آ جاتے ہیں۔ پارہ گندھک آملہ سار مدبر۔ ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ۔ آملہ زنجبیل۔ فلفل دراز۔ فلفل سیاہ۔ سہاگہ۔ بجی لونڈ۔ ریوند چینی۔ میٹھا تیلیا مدبر۔ ہڑتال ورقی۔ جمالگوٹہ مدبر۔ (بعض نسخوں میں اشخار لونڈ نہیں ہے۔ مگر چیتہ۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ زیادہ تحریر ہیں) ہر ایک دوا کو ایک ایک تولہ لے کر حسب ترکیب ذیل نسخہ تیار کریں۔ اول پارہ کو خشت پختہ اینٹ کے سفوف میں کھرل کر کے دبیز کپڑے میں رکھ کر ہاتھ سے دبائیں تا کہ پارہ چھن جائے۔ اسی طریق سے پانچ چھ مرتبہ کھرل کر کے چھان لیں۔ مگر ہر مرتبہ اینٹ کے سفوف کو بدلتے رہیں۔ بعد ازاں پارہ اور گندھک کو کھرل میں اس قدر گھوٹیں کہ مثل سرمہ باریک سیاہ ہو جائے' اس وقت تمام دواؤں کو معہ میٹھا تیلیا مدبر و جمالگوٹہ مدبر۔ عرق بھنگرہ یا عرق بیڑہ پان دو سو چالیس عدد میں سولہ پہر تک خوب کھرل کریں۔ بعدہ موٹھ کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی سے تین گولی تک صبح کو بواسیر کے لیے عرق بادیان بارہ تولہ کے ساتھ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اور دستوں کے لیے گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ بچوں کو نصف گولی سے ایک گولی تک دودھ میں گھس کر پلائیں۔

جمال گوٹہ کے مدبر کرنے کی ترکیب

گائے کے بچے کا گوبر تین سیر لے کر اور تین سیر پانی میں ملا کر جمالگوٹہ ایک تولہ شامل کر کے جوش دیں۔ بعد ازاں جمالگوٹہ کو نکال کر صاف پانی سے دھو ڈالیں اور چھلکوں کو دور کر کے مغز کے اندر سے جو سبز یا زرد رنگ کی ایک شے ہوتی ہے۔ جس کو زبان اور پتہ بھی کہتے ہیں۔ نکال دینا چاہیے۔

میٹھا تیلیا کے مدبر کرنے کی ترکیب

میٹھا تیلیا ایک تولہ لے کر دو سیر گائے کے دودھ میں اس قدر جوش دیں کہ دودھ خوب غلیظ ہو جائے۔ اس وقت میٹھا تیلیا کو نکال کر گرم پانی سے دھو کر فلفل دراز تین ماشہ ملا کر خوب باریک کھرل کر کے رکھ لیں۔

حب مسہل

اچھی دست آور دوا ہے۔ آسانی سے دست لاتی ہے۔ حب السلاطین مدبر ایک تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ایک تولہ۔ برنج ساٹھی دو تولہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر گولیاں بقدر نخود بنالیں۔ ایک سے دو گولی تک صبح کو پانی سے استعمال کریں۔ حب السلاطین یعنی جمالگوٹہ کے مدبر کرنے کی ترکیب حب مسکین نواز میں دیکھو۔

حب مصفی خون

خون کو صاف کرتی ہے اور آتشک میں مفید ہے۔ پوست ہلیلہ زرد۔ سرپھوکہ گل سرخ۔ برگ شاہترہ۔ تخم کشنیز۔ ہر ایک تین ماشہ۔ برگ حنا دو ماشہ ہمایا۔ صندل سرخ۔ برہمنڈی۔ نیلکنٹھی ہر ایک تین ماشہ زیرہ سفید۔ فلفل سیاہ۔ گل کچنال۔ ہر ایک ایک ماشہ۔ برگ بکائن۔ برگ نیب ہر ایک پانچ عدد۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر برگ حنا۔ سبز تخم کشنیز کو رات کے وقت پانی میں بھگودیں۔ صبح کو چھان کر اسی پانی میں دواء کو ملا کر گولیاں بقدر نخود بنالیں۔ دو گولی سے چار گولی تک صبح کو پانی سے استعمال کریں۔ غذا خشک چاول یا کھچڑی استعمال کریں۔ نمک کم کھائیں۔ ترشی وغیرہ سے پرہیز رکھیں۔

حب مصفی خون

(بہ نسخہ خاص) بچوں کے واسطے مخصوص طور پر مصفی خون ہیں۔ اس کو ہر ایک عمر کا آدمی فساد خون میں استعمال کر سکتا ہے۔ رسوت مصفی۔ چاکسو۔ منڈی۔ برہمنڈی۔ نیلکنٹھی۔ نیلوفر۔ سرپھوکہ۔ صندل سفید۔ صندل سرخ۔ شاہترہ۔ برگ حنا۔ جوانسہ۔ برگ نیم۔ برگ بکائن۔ کشنیز خشک۔ گل کچنال ہر ایک ایک تولہ۔ جملہ ادویہ کوٹ چھان کر پانی میں گوندھ کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ چھ ماہ تک کے بچہ کو نصف گولی اور اس سے بڑے بچوں کو ایک گولی اس کی ماں کے دودھ کے ہمراہ کھلائیں۔ اور بڑے بچوں کو دو گولیاں ہمراہ شربت عناب دو تولہ اور جوانوں کو تین گولیاں ہمراہ شربت عناب چار تولہ کھلائیں۔ اشیاء گرم اور شیریں سے پرہیز کریں۔

حب مغز بادام

پرانی کھانسی کے لیے بہت مفید ہے۔ آواز کو صاف کرتی ہے۔ پھیپھڑے کے زخم کو بھرتی ہے۔ مرض سل میں مفید ہے اور سینہ کو بلغم سے صاف کرتی ہے مغز بادام شیریں مقشر بریاں۔ مغز بادام تلخ مقشر بریاں تخم کتاں (یعنی السی) مصری۔ شکر سفید مغز حب صنوبر کلاں مقشر ہر ایک دو تولہ۔ افیون گوند آلو بخارا۔ ارسا۔ رب السوس۔ ہر ایک ایک تولہ دواؤں کو کوٹ چھان کر سونف کی تازہ اور سبز پتیوں کا عرق نکال کر دوا کو ملا کر گولیاں چنے کے برابر بنالیں۔ ایک سے تین گولی تک صبح کو عرق گاؤزبان بارہ تولہ کے ساتھ کھائیں۔ ایک گولی بوقت کھانسی منہ میں بھی رکھنے سے فائدہ دیتی ہے۔

مغز حب صنوبر اگر نہ مل سکے تو مغز چلغوزہ اضافہ کریں۔ علی ہذا اگر گوند آلو بخارا نہ مل سکے تو گوند ببول اس کے بجائے بڑھادیں۔

حب مقل

ریاحی یعنی بادی بواسیر کے لیے بہت ہی مفید ہے اور قبض کو دور کرتی ہے۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ مقل یعنی گوگل۔ ہر ایک پندرہ تولہ۔ تربد سفید دس تولہ سکبینج پانچ تولہ۔ خردل (رائی) دو تولہ۔ مقل اور سکبینج کو پہلے آب گندنا میں خوب حل کریں اور سب دواؤں کو کوٹ چھان کر حل کی ہوئی دوا میں ملا کر گولیاں چنے کے برابر بنالیں۔ دو گولی سے چار گولی تک رات کو سوتے وقت گرم پانی سے کھائیں۔
سکبینج اگر نہ مل سکے تو اشق اس کے بجائے اضافہ کریں۔ علیٰ ہذا اگر گندنا کی سبز پتیاں نہ مل سکیں۔ تو لہسن یا پیاز کی سبز پتیوں کا عرق کام میں لا سکتے ہیں۔

حب مقل

(بہ نسخہ خاص) پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ۔ آملہ خشک۔ ہر ایک تین تولہ۔ سکبینج ساڑھے دس ماشہ۔ رائی سفید سات ماشہ۔ روغن بادام ایک تولہ۔ آب گندنا پانچ تولہ۔ گوگل سوا چار تولہ۔ خشک ادویہ کوٹ چھان کر روغن بادام سے چرب کریں اور گوگل سکبینج کو آب گندنا میں حل کر کے چھان کر اس میں مذکورہ دوا کو گوندھ کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ بالا کے مطابق ہے۔

حب مقوی

باہ کو قوت دیتی ہے اور امساک پیدا کرتی ہے۔ جوز بوا (جائفل) بسباسہ (جوتری) افیون۔ مازو۔ مصطگی۔ زعفران۔ ناگیسر۔ موچرس۔ گوگل۔ چھالیہ۔ دانہ الائچی خورد۔ بنسلوچن۔ اجوائن خراسانی۔ ہر ایک برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر بقدر نخود گولیاں بنالیں۔ جماع سے دو گھنٹے پہلے دو گولی دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

حب ممسک

یہ گولیاں امساک کے لیے مفید ہیں۔ یعنی سرعت کی شکایت کو دور کرتی ہیں۔ جوز بوا (یعنی جائفل) شنگرف رومی۔ عاقر قرحا۔ افیون۔ ہر ایک دوا برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر اور شہد میں ملا کر گولیاں مونگ سے کچھ بڑی بنالیں۔ پھر مباشرت یعنی خاص وقت سے تین گھنٹہ پہلے ایک گولی سے دو گولی تک دودھ کے ساتھ کھائیں۔ اور درمیان میں تا وقت مباشرت کوئی دوسری چیز نہ کھائیں۔

حب مومیائی سادہ

اگر مباشرت کے بعد کمزوری معلوم ہو اور طبیعت سست اور نڈھال ہو جائے تو ان گولیوں کے استعمال سے ایک خاص قوت اسی وقت پیدا ہو جاتی ہے۔ دل و دماغ میں طاقت اور بدن میں چستی و تیزی آ جاتی ہے۔ مومیائی اصلی تین تولہ صمغ عربی ایک تولہ۔ مصری چار تولہ۔ پہلے دونوں دواؤں کو تھوڑے سے عرق گلاب

میں خوب کھرل کریں' بعدہ مصری ملا کر دوبارہ حل کر کے گولیاں بقدر نخود بنالیں۔ بعد مباشرت ایک گولی سے دو گولی تک گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔ دودھ میں قند سفید ڈال لیں۔

حب مومیائی

(یہ نسخہ خاص) مرکی۔ مصطگی۔ خولنجان۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید ہر ایک چار ماشہ۔ لونگ دار چینی۔ لوبان۔ گوند۔ کیکر۔ اگر رب السوس ہر ایک چھ ماشہ ابریشم مقرض آٹھ ماشہ۔ مومیائی خالص ایک تولہ۔ میعہ سائلہ ایک تولہ۔ روغن بادام چھ ماشہ۔ آب کو کنار بقدر ضرورت مومیائی اور میعہ سائلہ کو آب کو کنار میں حل کریں اور باقی دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام سے چرب کر کے محلول میں ملا کر گوندھیں' اور چنے کے برابر گولیاں بنائیں' فوائد وترکیب استعمال نسخہ بالا کے مطابق ہے۔

حب ملذّذ

اس کے استعمال سے طرفین کو لذت حاصل ہوتی ہے۔ زعفران عاقر قرحا ہر ایک چھ ماشہ۔ مصطگی چار ماشہ۔ میعہ سائلہ دو ماشہ۔ ان سب کو کوٹ کر چڑے کے خون میں خوب کھرل کریں۔ پھر گولیاں بقدر نخود بنا لیں۔ بوقت ضرورت ایک گولی لعاب دہن میں گھس کر قضیب پر لگا کر مشغول بکار مخصوص ہوں۔

حب منعش

قوت باہ کو زیادہ کرتی ہے۔ شہوت کو برانگیختہ کرتی ہے۔ عضو خاص میں فربہی وسختی پیدا کرتی ہے۔ ریگ ماہی۔ شنگرف۔ مازو۔ بونگ ہر ایک چار ماشہ۔ زعفران مشک۔ افیون ہر ایک ایک ماشہ۔ چھکنی۔ ورق طلاء ہر ایک تین ماشہ دار شیشعان (کا پھل) دار چینی ورق نقرہ ہر ایک سات ماشہ۔ کوٹ چھان کر بقدر نخود گولیاں بنائیں۔ امساک کے لیے ایک گولی سے دو گولی تک وقت مخصوص سے دو ایک گھنٹہ پہلے کھا کر اوپر سے دودھ پئیں۔ اور ضعف باہ کی حالت میں ہر روز ایک گولی دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ترشی ونمک سے پرہیز کریں۔

حب منعش

(یہ نسخہ خاص) یہ گولیاں مقوی باہ اور ممسک ہونے کے علاوہ اعصاب کو تقویت دیتی اور نزلہ کو بند کرتی ہیں۔ فالج ولقوہ اور دیگر امراض باردہ کے واسطے فائدہ بخش ہیں۔ برادہ کچلہ مدبر دس تولہ۔ مرچ سیاہ پانچ تولہ۔ پیپل پانچ تولہ' عنبر ایک تولہ۔ ہر ایک دواء کو علیحدہ علیحدہ باریک کوٹ چھان کر اور عنبر کو علیحدہ حل کر کے۔ آب برگ پان میں سب کو ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ روزانہ ایک گولی صبح کے وقت شیر گاؤ کے ہمراہ کھائیں۔

حب نشاط

لذت وخوشی پیدا کرتی ہے اور امساک زیادہ کرتی ہے۔ کشتہ نقرہ۔ ساڑھے چار ماشہ۔ زعفران۔ جاوتری۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مشک ڈیڑھ ماشہ۔ ریگ ماہی ڈیڑھ تولہ۔ جوز بوا۔ سمندر سوکھ ہر ایک نو ماشہ۔ زہر مہرہ سوا ماشہ ہر ایک کو خوب باریک کھرل کر کے پان کے عرق میں گولیاں چنے کے برابر بنالیں۔ ایک گولی قبل جماع دودھ سے استعمال کریں۔

حب ہلیلہ

دردسر کے لیے بہت مفید ہے۔ خواہ کسی قسم کا دردسر ہو۔ چند روز کے استعمال سے جاتا رہتا ہے۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست بلیلہ۔ ہلیلہ سیاہ۔ آملہ۔ گل سرخ۔ ہر ایک تین ماشہ۔ برگ حنا ہر ایک چھ ماشہ۔ غاریقون سفید۔ تربد سفید۔ لاجورد مغسول ہر ایک سات ماشہ۔ کوٹ چھان کر تازہ پانی میں ملا کر گولیاں مونگ کے برابر بنالیں۔ بوقت ضرورت روغن بادام شیریں میں چرب کر کے چاندی کا ورق لگا کر چھ ماشہ سے نو ماشہ تک رات کو سوتے وقت یا کچھ رات باقی رہے عرق بادیاں بارہ تولہ یا گرم پانی سے کھائیں۔

حب یاقوت

مقوی اعضاء رئیسہ۔ مقوی باہ اور ممسک ہے۔ نزلہ۔ کھانسی کے لیے بھی نافع ہے۔ مشک خالص ڈیڑھ ماشہ عنبر اشہب تین ماشہ۔ کہربا۔ بسد ہر ایک چھ ماشہ۔ مغز بادام مقشر۔ نشاستہ سفید۔ اگر۔ مروارید ناسفتہ یاقوت سرخ۔ ہر ایک ایک تولہ۔ رب السوس۔ گوند کیکر۔ مصری۔ بیخ بنفشہ۔ افیون ہر ایک دو تولہ۔ پہلے جواہر کو گلاب کے ہمراہ کھرل کریں۔ پھر باقی ادویہ کوٹ کر چھان کر شامل کریں۔ اور گلاب بقدر ضرورت اضافہ کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ تقویت باہ کی غرض سے ایک گولی لبوب کبیر پانچ ماشہ۔ یا جوارش جالینوس لولوی پانچ ماشہ کے ہمراہ کھلائیں۔ تقویت اعضاء رئیسہ کے لیے خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا پانچ ماشہ کے ہمراہ۔ اور نزلہ کھانسی کے دفعیہ کے لیے ایک گولی کھا کر اوپر سے عرق گاؤزبان۔ بارہ تولہ۔ شربت بنفشہ دو تولہ ملا کر پئیں۔

حلوائے بادام

باہ کو قوت دیتا ہے۔ دماغ کے ضعف کو دور کرتا ہے۔ منی کو زیادہ کرتا ہے۔ سرد مزاجوں اور موسم سرما کے لیے نہایت مناسب ہے۔ مغز بادام شیریں مقشر بیس تولہ۔ مغز چلغوزہ پانچ تولہ۔ مغز تخم کدوئے شیریں پانچ تولہ۔ تخم خشخاش سفید پانچ تولہ۔ مغز چرونجی پانچ تولہ لے کر کوٹیں اور ڈیڑھ سیر شکر سفید کو پانی میں حل کر کے چھانیں اور دس تولہ گلاب اضافہ کر کے قوام بنائیں۔ اور اوپر کے تمام مغز ملائیں۔ اس کے بعد طباقوں میں پھیلا کر پاؤ سیر شکر سفید اس کے اوپر ڈال کر ٹکڑے ٹکڑے کر کے رکھ لیں۔ ہر روز دو تولہ سے چار تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کے اوپر دودھ پینا نہایت مناسب ہے۔

حلوائے بیضہ مرغ

قوت باہ کے لیے اچھی چیز ہے۔ دل و دماغ کو تقویت دیتا ہے۔ بیضہ مرغ بیس عدد لے کر پانی میں جوش دے کر انڈوں کی زردیاں نکال لیں اور روغن گاؤ آدھ پاؤ میں اس قدر بریاں کریں کہ خستہ ہو جائے۔ اس وقت نبات سفید پاؤ سیر کو عرق بہار نارنج اور عرق بید مشک ہر ایک پاؤ سیر میں قوام بنا کر زردی مذکور کو حل کر دیں۔ بعد ازاں جائفل۔ جاوتری ہر ایک 5 ماشہ باریک پیس کر زعفران اصلی۔ مشک خالص ہر ایک ایک ماشہ عرق بید مشک میں حل کر کے شامل کر دیں۔ چھ ماشہ سے ایک تولہ تک صبح و شام کھائیں۔

حلوائے ثعلب

قوتِ باہ کو زیادہ کرتا ہے۔ منی کو بڑھاتا ہے۔ بدن کو فربہ کرتا ہے۔ باقلا کا آٹا میدہ گندم ہر ایک آٹھ تولہ۔ چنے کا آٹا بارہ تولہ۔ ان سب آٹوں کو جدا جدا گھی میں بھون لیں۔ پھر شہد خالص چوبیس تولہ۔ قند سفید اڑتالیس تولہ لے کر عرق بید مشک نصف بوتل میں قوام بنائیں۔ اور آٹوں کو ملا کر حل کریں۔ بعدہ ثعلب مصری تین تولہ۔ مغز پستہ۔ مغز فندق۔ مغز چلغوزہ۔ مغز نارجیل۔ مغز انجکک (مغز تخم کڑ) مغز چرونجی۔ مغز حبۃ الخضراء۔ مغز بادام شیریں۔ مغز حب الرلم۔ مغز تخم خربزہ۔ مغز حب القلقل ہر ایک ایک تولہ۔ دارچینی۔ جائفل۔ مصطگی۔ خولنجان۔ بہمن سُرخ۔ بہمن سفید۔ شقاقل مصری۔ دانہ ہیل ہر ایک چھ ماشہ۔ جاوتری۔ زنجبیل۔ زعفران۔ مشک خالص۔ عنبر اشہب۔ ہر ایک تین ماشہ سب کو کوٹ چھان کر حلوے میں ملائیں۔ صبح کو ایک تولہ سے دو تولہ تک دودھ سے کھائیں۔ اگر حب القلقل نہ ملے تو اس کے ہموزن تودری سفید اور بعوض حب الرلم ہموزن مغز پستہ اور بعوض مغز حبۃ الخضراء ہموزن مغز بادام اضافہ کریں۔

حلوائے چوب چینی

نہایت درجہ مقوی باہ ہے۔ خون کو بھی صاف کرتا ہے۔ آرد گندم دو سیر کو روغن زیتون۔ روغن گاؤ ہر ایک ایک سیر ڈیڑھ پاؤ میں بریاں کر لیں۔ پھر شہد خالص سوا چار سیر کا قوام بنا کر آرد گندم مذکور کو شامل کر دیں۔ پھر مغز چلغوزہ۔ مغز نارجیل۔ ہر ایک آٹھ تولہ۔ کوٹ کر ملائیں۔ بعد ازاں چوب چینی اڑتیس تولہ۔ قرنفل۔ دانہ الائچی خرد۔ دارچینی۔ زرنباد۔ بادیان زنجبیل انیسون۔ نانخواہ۔ اندر جو۔ سورنجان شیریں۔ فلفل دراز۔ خولنجاں۔ سعد کوفی ہر ایک چھ تولہ سب کو کوٹ چھان کر حلوے میں شامل کر دیں۔ صبح کو ایک تولہ دودھ یا پانی سے کھائیں۔

حلوائے سپاری پاک

جریان اور سرعت کو زائل کرتا ہے۔ باہ کو طاقت دیتا ہے۔ بدن میں قوت پیدا کرتا ہے۔ چہرے کا رنگ صاف کرتا ہے۔ اولاد نہ ہونے کی شکایت کو خواہ مرد کی طرف سے ہو یا عورت کی طرف سے دور کرتا ہے۔ عورتوں کو خاص طور سے فائدہ دیتا ہے۔ عورتوں کے پانی جانے (سیلان الرحم) کو مفید ہے۔ خشکی اور تنگی پیدا کرتی ہے۔ کافور خالص چھ ماشہ تج۔ پترج۔ ناگیسر۔ موتھہ۔ فلفل دراز۔ پودینہ۔ اجوائن خراسانی۔ الائچی خورد۔ ہر

ایک آٹھ ماشہ۔ تالیسپتر۔ جوتری۔ بنسلوچن۔ صندل سفید۔ فلفل سیاہ۔ بیر کی گٹھلی کا مغز ہر ایک ایک تولہ۔ جائفل سوا تولہ۔ زیرہ سفید دو تولہ۔ بیخ بیدانجیر۔ گل نیلوفر۔ مغز پنبہ دانہ (بنولہ کا مغز) تخم نیلوفر۔ لونگ کشنیز۔ پیپلا مول۔ ہر ایک ڈھائی تولہ۔ سنگھاڑا۔ ستادر ہر ایک چار تولہ۔ مغز تخم کھرنی ساڑھے چار تولہ مغز چرونجی نو تولہ۔ مغز پستہ تیرہ تولہ۔ مویز منقی چودہ تولہ۔ سپاری دکھنی ترانوے تولہ۔ جو دوائیں کوٹنے کی ہیں۔ انہیں الگ الگ کوٹ کر کپڑے سے چھان لیں۔ چرونجی اور پستہ کو چھیل کر اور کوٹ کاٹ کر رکھ لیں۔ منقی کو سل پر پیس کر شیرہ نکال لیں۔ اور ایک ایک سپاری چار چار ٹکڑے کر کے دس سیر گائے بھینس یا بکری کے دودھ میں جوش دیں۔ یہاں تک کہ سارا دودھ جذب ہو جائے۔ پھر سپاری کو خشک کر کے کوٹ چھان کر الگ رکھ لیں۔ اور مصری ایک سیر۔ شیرہ بیخ ستاور دو سیر۔ گائے یا بھینس کا دودھ سات سیر قند سفید۔ بارہ سیر۔ سب کو اکٹھا کر کے قوام بنائیں۔ پھر گائے یا بھینس کا گھی آدھ سیر گرم کریں۔ اور سپاری اور پسی ہوئی دوسری دوائیں گھی میں بھونیں اور قوام مذکور میں شامل کریں اور حلوے کا قوام رکھیں۔ خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک۔

تنبیہ:۔ شیرہ بیخ ستادر سے مراد یہ ہے کہ پاؤ یا ڈیڑھ پاؤ ستاور دو سیر پانی میں پیس لیں اور اسے چھان لیں۔ اور سیر سے مراد اکبری سیر ہے جو ایک سو چالیس تولہ کا ہوتا ہے۔

بعض لوگ اس نسخہ کو زیادہ آسانی سے بناتے ہیں۔ وہ پسی ہوئی دواؤں کو آدھ سیر گھی میں بھون کر قند سفید چھ سیر ملا کر نیچے اتار لیتے ہیں اور پاؤ شیر شہد ڈال کر ملا دیتے ہیں۔ اور شیشے یا چینی کے برتن میں رکھ لیتے ہیں۔ اور نو ماشہ یا کچھ کم و بیش کھلا کر گائے کا دودھ یا گھی یا بکری کے گوشت کا شوربہ یا کسی پرندے کے گوشت کا شوربہ یا کوئی اور مقوی اور ہلکی غذا کھلاتے ہیں۔

دیگر

سپاری پانچ تولہ۔ سونٹھ تین تولہ کو کوٹ چھانکر ایک سیر گائے کے دودھ میں اس قدر پکائیں کہ کھویہ بن جائے۔ اس کے بعد گیہوں کا آٹا پاؤ بھر سنگھاڑے کا آٹا آدھ پاؤ۔ دونوں کو گائے کے گھی میں بریاں کریں۔ پھر آدھ سیر شکر سفید کے قوام میں ملائیں۔ اخیر میں مائیں خرد۔ مائیں کلاں۔ گل سپاری گوند ڈھاک۔ گوند کیکر۔ تالمکھانا۔ گل دھاوا۔ بیخ بند۔ مغز تخم املی ہر ایک دو تولہ۔ مازوئے سبز دو عدد جائفل۔ جاوتری۔ لونگ۔ زعفران ہر ایک چار ماشہ کوٹ چھان کر اضافہ کریں۔ ایک تولہ سے دو تولہ تک گائے کے دودھ سے کھائیں۔

حلوائے گذر

باہ کو قوت دیتا ہے۔ منی زیادہ پیدا کرتا ہے۔ گاجر لیکر چھلکا اور ہڈی دور کر دیں۔ اور کدوکش پر باریک کر لیں۔ یا بذریعہ سل و بٹہ کے کوٹ کر باریک کر لیں اور دودھ میں اس قدر جوش دیں کہ گاجر خوب نرم ہو جائے اور دودھ خشک ہو جائے۔ بعد ازاں روغن زرد یعنی گھی میں بریاں کر کے وزن کریں جس قدر ہو اس کے دوگنے وزن سے شکر سفید لے کر قوام بنا کر گاجر کو ملا دیں۔ اور مغز چلغوزہ۔ مغز اخروٹ۔ مغز بادام شیریں۔ مغز نارجیل۔ مغز فندق۔ مغز پستہ مغز چرونجی بقدر ضرورت و خواہش لے کر پانی میں پیس کر گھی میں بریاں کر کے ملا

دیں۔ اگر انڈے کو پانی میں جوش دے کر زردی نکال کر گھی میں بریاں کر کے حلوے میں ملا دیں تو زیادہ قوت ہو جاتا ہے۔

حلوائے مغز سر کنجشک

قوت باہ کے لیے بہت مفید ہے۔ منی زیادہ پیدا کرتا ہے۔ جریان اور سرعت کے لیے مفید ہے۔ بدن کو تیار و فربہ کرتا ہے۔ کمر اور گردہ و مثانہ کو قوت دیتا ہے۔ دل و دماغ کی کمزوری کو زائل کرتا ہے۔ گاجر شیریں میں سرخ رنگ کی لے کر چھلکے اور ہڈی کو دور کر کے کدوکش یا سل بٹہ سے خوب باریک کر کے بقدر ایک سیر لیں اور خرما یعنی چھوہارہ لے کر گٹھلی نکال کر چھوہارے کو نصف سیر وزن کر لیں اور دودھ پانچ سیر ڈال کر اس قدر پکائیں کہ دونوں چیزیں خوب گل جائیں اور دودھ خشک ہو جائے۔ بعد ازاں لکڑی کے ہاون دستہ میں یا لکڑی کی اوکھلی میں خوب کوٹیں۔ جب مثل مرہم کے خوب باریک ہو جائے اس وقت بھنے ہوئے چنے کا آٹا اور گیہوں کا آٹا ہر ایک ایک چھٹانک لے کر نصف سیر گھی میں بریاں کر لیں۔ اور قند سفید ایک سیر اور شہد خالص نصف سیر لے کر قوام کریں۔ اور خرما و گاجر اور چنے و گندم کے آٹے کو شامل کر دیں۔ بعد ازاں نر چڑوں کے سر کے مغز چالیس عدد لے کر گھی میں بریاں کر کے شامل کر دیں۔ بعدہ مغز فندق، مغز بادام شیریں۔ مغز پستہ۔ مغز چلغوزہ۔ مغز نارجیل ہر ایک تین تولہ۔ ثعلب مصری۔ گوکھرو مدبر۔ دارچینی۔ زنجبیل خولنجان ہر ایک ایک تولہ۔ زعفران اصلی۔ مشک خالص ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ سب دواؤں کو باریک کوٹ چھان کر حلوے میں شامل کر دیں۔ صبح کو ایک تولہ سے تین تولہ تک دودھ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔ گوکھرو کو مدبر کرنے کی صورت یہ ہے کہ دودھ سے چند میں تین بار تر و خشک کریں۔

Like us on Facebook
Tibbi Books for Atiba Karam

خ

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا

خیالات فاسدہ اور خفقان کو دور کرتا ہے۔ امراض سوداوی اور نزلہ حار کے لیے مفید ہے۔ اعضاء رئیسہ یعنی دل و دماغ و جگر کو قوت دیتا ہے۔ کمزوری کو جو بعد بیماری کے ہوتی ہے۔ زائل کر کے بدن کو طاقتور بنا دیتا ہے۔ عود غرقی چار ماشہ۔ سنبل الطیب۔ پوست بیرون ترنج۔ مصطگی۔ قرنفل۔ دانہ الائچی خرد۔ ساذج ہندی ہر ایک پانچ ماشہ۔ برادہ صندل سفید چھ ماشہ۔ ابریشم خام مقرض بیالیس تولہ۔ ان سب دواؤں کو باریک کپڑے میں بطور پوٹلی کے باندھ کر عرق گاؤزبان۔ عرق بید مشک۔ عرق گلاب۔ آب سیب۔ آب انار شیریں۔ آب بہی شیریں ہر ایک چودہ تولہ۔ بارش کا پانی دو سیر اس قدر جوش دیں کہ دو سیر پانی جل جائے۔ اس وقت پوٹلی کو نکال دیں اور دواء کے پانی میں شہد خالص پاؤ سیر۔ نبات سفید تین پاؤ شامل کر کے قوام تیار کریں۔ پھر عنبر خالص چھ ماشہ۔ عرق کیوڑہ میں حل کر کے داخل کر دیں اور ورق طلاء و ورق نقرہ ہر ایک چھ ماشہ۔ مروارید۔ یاقوت یشب

سبز۔ ہر ایک نو ماشہ۔ کہربائے شمعی مرجان۔ ہر ایک چھ ماشہ۔ مشک خالص۔ زعفران ہر ایک پانچ ماشہ خوب کھرل کر کے قوام میں ملائیں۔ اور نیچے اتار کر اس قدر گھوٹیں کہ خمیرہ کے مانند سفید ہو جائے۔ صبح کو تین ماشہ سے چھ ماشہ تک ہمراہ عرق گاؤزبان بارہ تولہ استعمال کریں۔

خمیرہ ابریشم سادہ

دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ خفقان اور سوداوی وحشت کے لیے مفید ہے۔ قوت بینائی کو قائم رکھتا ہے۔ ابریشم خام مقرض دس تولہ۔ لوہے کے بجھائے ہوئے تین سیر پانی میں چوبیس گھنٹے تک بھگو کر جوش دیں۔ جب ایک سیر پانی رہے تو چھان لیں۔ پھر گاؤزبان۔ بادرنجبویہ۔ ہر ایک چار ماشہ۔ الگ لے کر دوسرے پانی میں جوش دے کر اور چھان کر اس میں ملائیں۔ اور نبات سفید یعنی مصری چھبیس تولہ۔ شہد خالص گیارہ تولہ ملا کر قوام کریں۔ پھر گلاب پندرہ تولہ۔ ابریشم خام ایک تولہ۔ گل گاؤزبان آٹھ ماشہ۔ تخم فرنجمشک۔ کہربا۔ یشب اور بیخ مرجان کو گلاب میں کھرل کریں اور دوسری دواؤں کو حسب ترکیب کوٹ چھان لیں۔ اور پھر سب کو قوام میں شامل کر دیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو نیچے اتار کر اس قدر گھوٹیں کہ خمیر کے مانند سفید ہو جائے۔ ابریشم کو بھوننے کے بعد پیس سکتے ہیں۔ یہ خمیرہ سات ماشہ سے نو ماشہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔

خمیرہ ابریشم سادہ

(بہ نسخہ خاص) ابریشم مقرض بیالیس تولہ۔ اگر چار ماشہ۔ مصطگی رومی۔ بالچھڑ پوست ترنج۔ لونگ۔ دانہ الائچی خورد۔ تیزپات ہر ایک پانچ ماشہ۔ صندل سفید چھ ماشہ۔ عرق گاؤزبان۔ گلاب۔ عرق بید مشک۔ آب سیب۔ آب انار۔ آب بہی ہر ایک چودہ تولہ۔ بارش کا پانی دو سیر۔ شہد خالص بیس تولہ۔ قند تین پاؤ۔ عرقیات اور پانی وغیرہ میں ادویہ ملا کر رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کے وقت جوش دیں۔ جب پانی تہائی رہ جائے۔ مل کر چھان لیں۔ اور اس میں شہد اور قند ملا کر خمیرہ کا قوام بنائیں، اور اس قدر گھوٹیں کہ رنگ سفید ہو جائے۔ لیکن گھوٹنے سے پہلے زعفران 5 ماشہ۔ عرق کیوڑہ میں حل کر کے ملائیں۔ اور ورق نقرہ چھ ماشہ ایک ایک کر کے اضافہ کریں۔

خمیرہ ابریشم شیرۂ عناب والا

خفقان اور وحشت یعنی دل کی گھبراہٹ کو مفید ہے۔ قوت حافظہ کو قوی کرتا ہے۔ معدے کو تقویت دیتا ہے۔ سل و دق اور خشک کھانسی کے لیے مفید ہے۔ ابریشم خام مقرض پندرہ تولہ لے کر پانی میں دھو ڈالیں، تاکہ گرد و غبار سے صاف ہو جائے۔ بارش کا پانی پونے دو سیر لے کر ابریشم کو تین روز تک بھگو رکھیں۔ بعدہ جوش دیں۔ جب ڈیڑھ پاؤ پانی رہ جائے چھان لیں اور سیب شیریں۔ سیب ترش۔ انار ترش۔ انگور شیریں۔ بہی ان سب کو لکڑی کی اوکھلی میں کوٹ کر نچوڑ لیں۔ اور عناب کو پانی میں خوب جوش دے کر مل کر نچوڑ لیں۔ اور اسی

طریقے سے گاؤزبان کو جوش دیکر نچوڑ لیں۔ اور صندل سفید کو عرق گلاب میں گھس کر چھان لیں اور سب نچوڑی ہوئی چیزوں کا وزن الگ الگ تین تین تولہ ہونا چاہیے۔ تمام اشیاء مذکورہ بالا کو ایک برتن میں رکھیں اور عرق گلاب پندرہ تولہ اور مصری پندرہ تولہ ڈال کر پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے اس وقت زعفران تین ماشہ عنبر۔ مشک ہر ایک دو ماشہ عرق گلاب میں کھرل کر کے قوام میں ملائیں۔ اگر اس نسخہ کو ٹھنڈا بنانا چاہیں۔ تاکہ گرم مزاجوں کو زیادہ مفید پڑ سکے تو عرق بید مشک پندرہ تولہ۔ آب تربوز تین تولہ اضافہ کریں۔ صبح کو تین ماشہ سے سات ماشہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ کے ساتھ کھائیں۔

خمیرہ ابریشم عود مصطگی والا

مالخولیا۔ مراق اور وحشت کو دور کرتا ہے۔ قلب ومعدہ جگر کو قوت دیتا ہے اور بادی بواسیر کے لیے مفید ہے۔ عود مصطگی مشک ہر ایک دو ماشہ۔ یاقوت۔ کہربا۔ مرجان۔ یشب ہر ایک چار ماشہ۔ مروارید عنبر۔ ہر ایک آٹھ ماشہ۔ برگ بادرنجبویہ۔ برگ فرنجمشک۔ ہر ایک سات تولہ۔ ابریشم خام مقرض چونتیس تولہ۔ مصری سوا سیر پہلے سونا اور لوہا گرم کر کے پانی چار سیر میں بجھائیں۔ اس پانی میں ابریشم مذکور کو اس قدر جوش دیں کہ چوتھائی پانی رہ جائے۔ اس وقت مل چھان کر پہلے پانی میں ملائیں اور مصری شامل کر کے قوام بنائیں۔ اور اوپر والی دواؤں کو عرق گلاب میں علیحدہ علیحدہ کھرل کر کے ملائیں۔ صبح کو تین ماشہ سے سات ماشہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

خمیرہ بنفشہ

دماغ کی خشکی کو دور کر کے ترطیب پیدا کرتا ہے۔ قبض کی شکایت کو زائل کرتا ہے۔ صفراء کو نکالتا ہے۔ سینہ اور پسلیوں کے امراض میں مفید ہے۔ برگ بنفشہ لے کر اس کی شاخ اور پھولوں کو دور کر دیں۔ محض برگ نصف سیر لے کر قند ڈیڑھ سیر میں ملا کر خوب کوٹ کر باریک کر لیں۔ اور عرق گلاب ذرا سا ملا کر ہاتھوں سے خوب ملیں۔ جب دونوں ایک ذات ہو جائیں تو دھوپ میں رکھ دیں۔ تین روز تک دھوپ میں رکھیں۔ پھر ہر روز ہاتھوں سے مل دیا کریں تین روز کے بعد کسی برتن میں حفاظت سے رکھ لیں۔ صبح کو دو تولہ سے چار تولہ تک ہمراہ عرق گاؤزبان استعمال کریں یا دوسرے نسخوں کے اندر شامل کریں۔

خمیرہ بنفشہ

(بہ نسخہ خاص) 15 تولہ گل بنفشہ لے کر تین سیر پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کو اس قدر جوش دیں کہ ایک سیر پانی رہے۔ پھر مل کر چھان لیں۔ اور مصری ڈیڑھ سیر ملا کر قوام بنائیں اور نیچے اتار کر خوب گھوٹیں۔ خوراک اور ترکیب استعمال وفوائد خمیرہ بنفشہ سابق کی طرح ہیں۔

خمیرہ خشخاش

گرم اور تیز نزلہ کو روکتا ہے۔ نزلہ کو سینہ کی طرف گرنے نہیں دیتا۔ کھانسی کو مفید ہے منہ سے خون

ے کو دور کرتا ہے۔ حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ حیض کی زیادتی کو بند کرتا ہے اور پھیپھڑے کے زخم کو بھرتا ہے۔ یہ خمیرہ دو سال تک اپنی قوت پر قائم رہتا ہے۔ یعنی دو سال تک خراب نہیں ہوتا۔ کوکنار یعنی خشخاش کے مسلم پھل عمدہ دانوں کے ایک سو عدد لے کر پوست کو علیحدہ کچل لیں۔ اور دانہ خشخاش کو سل پر باریک پیس لیں پھر دونوں کو بارش کے پانی ڈھائی سیر میں خوب جوش دے کر چھان لیں۔ اور ڈیڑھ سیر قند سفید ملا کر قوام کر کے خمیرہ تیار کریں۔ صبح کو سات ماشہ سے ایک تولہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔ یا کسی دوسرے نسخہ کے اندر شامل کریں۔

خمیرہ صندل ترش ورق طلاء والا

دل کی گرمی۔ خفقان۔ کمزوری اور گھبراہٹ کو زائل کرتا ہے۔ صفراوی بخار۔ صفراوی اور تیز دستوں کو فائدہ دیتا ہے۔ متلی۔ قے اور پیٹ کی گرمی کو زائل کرتا ہے۔ برادہ صندل سفید نو تولہ۔ کشنیز خشک مقشر ڈیڑھ تولہ۔ آب انگور خام تیس تولہ۔ سرکہ انگوری تین تولہ۔ بارش کا پانی ایک سیر۔ عرق گلاب۔ عرق بید مشک۔ ہر ایک نصف سیر۔ سب دواؤں کو ان عرقوں میں ایک دن ایک رات بھگو رکھیں۔ بعد ازاں جوش دیں۔ جب نصف عرق باقی رہ جائے اس وقت ہاتھ سے خوب مل کر باریک کپڑے سے چھان لیں۔ اور ایک سیر قند سفید شامل کر کے قوام بنائیں بعدہ صندل سفید گھسا ہوا۔ طباشیر سفید۔ ہر ایک تین تولہ۔ موتی۔ یشب سبز۔ ہر ایک چار ماشہ۔ ان دونوں کو خوب کھرل کر لیں اور زعفران چار ماشہ۔ عرق گلاب میں حل کر لیں اور کافور اصلی دو ماشہ معہ صندل وطباشیر مذکور خوب باریک کر کے ان سب کو قوام میں شامل کریں اور ورق طلاء۔ ورق نقرہ۔ ہر ایک دو ماشہ قوام میں ملائیں۔ صبح کو پانچ ماشہ سے نو ماشہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ کے ساتھ یا پانی سے استعمال کریں۔

خمیرہ صندل سادہ

دل کو قوت دیتا ہے۔ دل کی گرمی۔ خفقان اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ پیاس کو بجھاتا ہے۔ برادہ صندل سفید ساڑھے سات تولہ لے کر نصف سیر عرق گلاب میں ایک دن رات بھگو رکھیں بعد ازاں جوش دے کر اور چھان کر قند سفید ایک سیر ملا کر قوام بنا کر خمیرہ تیار کریں۔ صبح کو سات ماشہ لے کر عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری

دل ودماغ کو قوت دیتا ہے۔ قوتِ حافظہ کو کامل طور سے قوی بناتا ہے۔

خمیرہ گاؤزبان سادہ

دل ودماغ کو قوت دیتا ہے۔ بینائی کو قائم رکھتا ہے۔ خفقان۔ وسواس اور مالیخولیا کے لیے مفید ہے۔ گاؤزبان تین تولہ۔ گل گاؤزبان۔ کشنیز خشک مقشر۔ ابریشم خام مقرض۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ صندل سفید۔ تخم بالنگو۔ تخم فرنجمشک۔ بادرنجبویہ ہر ایک ایک تولہ دو سیر پانی میں رات کے وقت بھگو دیں صبح کو جوش دے کر چھان

لیں اور مصری ایک سیر۔ شہد خالص پاؤ سیر ملا کر قوام بنائیں۔ صبح کو ایک تولہ عرق گاؤزبان چند تولہ یا پانی سے استعمال کریں۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری

دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ قوتِ حافظہ کو کامل طور سے قوی بناتا ہے۔ طلباء اور دماغی محنت کرنے والوں کو بہت فائدہ دیتا ہے۔ گاؤزبان تین تولہ۔ گل گاؤزبان۔ کشنیز خشک مقشر۔ ابریشم خام مقرض۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ صندل سفید۔ تخم بالنگو۔ تخم فرنجمشک۔ بادرنجبویہ۔ اسطوخودوس۔ تودری سفید۔ تودری سرخ۔ ہر ایک ایک تولہ۔ دو سیر پانی میں رات کو تر کر دیں۔ صبح کو اس قدر جوش دیں کہ پانی نصف رہے۔ پھر مل کر چھان لیں۔ اور مصری ایک سیر و شہد خالص پاؤ سیر ملا کر قوام کریں۔ پھر عنبر دو ماشہ کو عرق کیوڑہ ایک تولہ میں حل کر کے ملائیں بعدہٗ ورق طلاء ورق نقرہ ہر ایک چھ ماشہ اضافہ کریں۔ صبح کو تین ماشہ سے سات ماشہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری جدوار عود صلیب والا

اعضاء رئیسہ کو قوت دیتا ہے۔ کمزوری کو زائل کرتا ہے۔ صرع۔ فالج۔ لقوہ رعشہ کے لیے مفید ہے۔ اس نسخہ میں کل دوائیں وہی ہیں جو خمیرہ گاؤزبان عنبری میں ہیں۔ مگر جدوار۔ عود صلیب۔ ہر ایک ایک تولہ زیادہ کریں۔ تین ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کریں یا اس کے اوپر کو عرق پئیں۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا

دل و دماغ کی کمزوری کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ دماغ کو نہایت قوی کر دیتا ہے۔ دن رات دماغی محنت کرنے پر بھی زیادہ تکان نہیں معلوم ہوتی ہے۔ دل کو فرحت دیتا ہے۔ خفقان اور مالنخولیا کے لیے مفید ہے۔ گاؤزبان ڈیڑھ تولہ۔ کشنیز خشک مقشر ابریشم خام مقرض۔ بہمن سفید۔ صندل سفید۔ تخم بالنگو تخم فرنجمشک ہر ایک ایک تولہ۔ دو سیر پانی میں رات کے وقت تر کریں۔ صبح کو اس قدر جوش دیں کہ تہائی باقی رہے۔ پھر چھان کر مصری ایک سیر۔ شہد خالص پاؤ سیر ملا کر قوام تیار کریں۔ اور عنبر دو ماشہ ورق طلا ورق نقرہ۔ ہر ایک چھ ماشہ شامل کر دیں۔ اور مروارید یاقوت۔ زمرد۔ زہر مہرہ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ کھرل کر کے قوام میں حل کر دیں۔ پانچ ماشہ یہ خمیرہ لے کر عرق گاؤزبان بارہ تولہ کے ساتھ یا کسی دوسری دواء کے ساتھ استعمال کریں۔

خمیرہ مروارید

دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ دل کی گھبراہٹ اور خفقان کو دور کرتا ہے۔ عورتوں کی کمزوری کو بہت ہی مفید ہے۔ برگ بادرنجبویہ دو تولہ۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید تودری سرخ۔ تودری سفید۔ تخم بادرنجبویہ۔ ہر ایک ایک تولہ۔ گل گاؤزبان۔ تخم خرفہ۔ ہر ایک دس تولہ۔ عرق گلاب۔ عرق بید مشک۔ ہر ایک ایک سیر میں سب دوائیں رات کو بھگوئیں۔ اور محفوظ طریقے سے رکھیں کہ عرقوں کی خوشبو زائل نہ ہو۔ صبح کو جوش دے کر اور چھان کر

قند سفید دو سیر ملا کر قوام بنائیں اور زہر مہرہ دو تولہ۔ مروارید۔ زعفران۔ عنبر۔ مشک۔ ہر ایک ایک تولہ کھرل کر کے خمیرہ میں شامل کر دیں۔ صبح کو تین ماشہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

خمیرہ مروارید

(نسخہ خاص) کہربا۔ بنسلوچن یشب۔ زہر مہرہ۔ صندل سفید۔ ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ مروارید ساڑھے چار ماشہ۔ ورق نقرہ۔ ساڑھے تین ماشہ۔ شربت سیب شربت انار۔ شربت بہی۔ ہر ایک چھ تولہ۔ قند سفید پندرہ تولہ۔ شربتوں اور قند کا قوام بنا کر ادویہ باریک کھرل کر کے ملائیں۔ بعدہ چاندی کے ورق گھوٹ کر ملائیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ بالا کے مطابق ہے۔

خمیرہ مروارید بہ نسخہ کلاں

دل و دماغ کو قوت بخشتا ہے۔ سوتی جھرا اور چیچک میں جو گھبراہٹ اور دل کی گرمی ہوتی ہے۔ اسکو زائل کرتا ہے۔ مروارید ایک تولہ یشب کہربا۔ صندل سفید۔ طباشیر۔ ہر ایک چھ ماشہ۔ رب انار۔ رب سیب۔ رب بہی۔ ہر ایک پانچ تولہ۔ قند سفید بیس تولہ۔ شہد خالص پانچ تولہ۔ عرق کیوڑہ بقدر ضرورت۔ ورق نقرہ چھ ماشہ۔ ورق طلاء ڈیڑھ ماشہ قوام بنا کر ادویہ باریک شدہ ملائیں۔ بعدہ ورق نقرہ و طلاء اضافہ کر کے رکھیں۔ دو ماشہ صبح دو ماشہ شام عرق گاؤزبان بارہ تولہ شربت عناب چار تولہ کے ہمراہ استعمال کریں۔

خمیرہ یاقوت

ضعف قلب کے لیے نہایت مفید ہے۔ خفقان اور مالیخولیا کو فائدہ بخشتا ہے۔ عرق گاؤزبان۔ عرق صندل۔ ہر ایک پاؤ بھر۔ آب سیب شیریں۔ آب بہی شیریں۔ آب امرود۔ گلاب۔ عرق بید مشک۔ ہر ایک آدھ سیر میں شکر سفید دو سیر ملا کر قوام بنائیں۔ اس کے بعد یاقوت رمانی پونے چار تولہ (عرق گلاب میں کھرل کیا ہوا) لاجورد مغسول۔ زہر مہرہ خطائی ہر ایک نو ماشہ۔ عنبر اشہب پانچ ماشہ شامل کر کے خمیرہ تیار کریں۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک عرق گاؤزبان کے ہمراہ کھلائیں۔

دیگر

آب انار شیریں۔ آب امرود۔ آب بہی شیریں۔ ہر ایک پونے تین تولہ۔ قند سفید آدھ سیر گلاب۔ عرق بید مشک۔ عرق گاؤزبان ہر ایک آدھ سیر۔ سب کو باہم ملا کر قوام بنائیں اور مشک خالص تین ماشہ کافور قیصوری۔ عنبر اشہب۔ ورق طلاء۔ ورق نقرہ ہر ایک چار ماشہ۔ یاقوت رمانی دو تولہ سات ماشہ ملا کر خمیرہ تیار کریں۔

Like us on Facebook
Tibbi Books for Atiba Karam

د

دواء الشفاء

منوم، مسکن اعصاب و دماغ ہے، جنون، مالیخولیا، صرع۔ اختناق الرحم، بیخوابی ذکاوت حس وغیرہ میں معمول و مفید ہے۔ چھوٹی چندر (اسردل) مرچ سیاہ۔ ہموزن کوٹ چھان کر قرص یا گولیاں بنالیں۔ مقدار خوراک ایک ماشہ، شدت جنون وغیرہ کی حالت میں اس کی مقدار بڑھادینی چاہیے۔ اس دواء کو قرص یا گولی کی بجائے سفوف کی شکل میں بھی استعمال کر سکتے ہیں، فلفل سیاہ کے بغیر بھی اس کو استعمال کر سکتے ہیں، اور اس سے اس کے فوائد میں کوخاص فرق نہیں پڑتا۔

دواء المسک بارد سادہ

خفقان۔ وحشت اور گھبراہٹ کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ دل کی گرمی کو زائل کرتی ہے۔ دل و دماغ اور روح کو قوت دیتی ہے۔ طباشیر سفید۔ گل سرخ۔ کشنیز خشک۔ صندل سفید۔ تخم خرفہ۔ ہر ایک پندرہ ماشہ۔ کہربائے شمعی، بسد ابریشم خام مقرض۔ ہر ایک سات ماشہ۔ مشک خالص ایک ماشہ۔ نبات سفید چوبیس تولہ پہلے گل سرخ کشنیز۔ خشک۔ صندل سفید۔ تخم خرفہ۔ ابریشم خام کو رات کے وقت پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو جوش دیکر اور مل کر چھان لیں۔ پھر مصری ڈال کر قوام تیار کریں۔ بعد ازاں طباشیر۔ کہربائے شمعی۔ بسد (بیخ مرجان، مشک کو جدا جدا کھرل کر کے قوام میں شامل کر دیں۔ صبح کو پانچ ماشہ لے کر عرق گاؤزبان سات تولہ۔ عرق بید مشک تین تولہ۔ شربت انار شیریں دو تولہ یا محض پانی سے استعمال کریں۔

دواء المسک بارد سادہ

(یہ نسخہ خاص) ابریشم مقرض۔ صندل سفید۔ کشنیز خشک۔ گل سُرخ مغز کدو۔ گل گاؤزبان۔ طباشیر۔ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ عرق کیوڑہ بیس تولہ۔ مشک سوا ماشہ۔ ورق نقرہ ساڑھے تین ماشہ۔ کہربا نو ماشہ۔ رب سیب بیس تولہ۔ قند سفید نصف سیر دوائیں باریک کوٹ چھان کر قوام بنا کر ملائیں۔ مشک تھوڑے عرق کیوڑہ میں حل کر کے اضافہ کریں۔ اور ورق نقرہ ملا کر رکھیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ بالا کے مطابق ہے۔

دواء المسک بارد جواہر والی

اس کا فائدہ بالکل وہی ہے جو دواء المسک بارد سادہ کا ہے مگر یہ زیادہ قوی ہے۔ گل سرخ۔ کشنیز خشک۔ صندل سفید۔ تخم خرفہ۔ گل گاؤزبان ہر ایک پندرہ ماشہ۔ ابریشم خام مقرض سات ماشہ۔ ان سب دواؤں کو رات کے وقت پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو جوش دے کر اور مل کر چھان لیں۔ پھر مصری چوبیس تولہ ملا کر قوام بنائیں۔ بعد ازاں مروارید۔ مرجان۔ کہربائے شمعی زہر مہرہ۔ بسد ہر ایک سات ماشہ۔ طباشیر سفید ایک تولہ۔

خالص ایک ماشہ۔ ان سب دواؤں کو جدا جدا کھرل کریں۔ جب خوب باریک ہو جائیں تو قوام میں شامل کریں۔ صبح کو پانچ ماشہ لے کر عرق گاؤزبان بارہ تولہ شربت انار شیریں دو تولہ یا محض پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

دواء المسک بارد جواہر والی

(بہ نسخہ خاص) طباشیر چار ماشہ۔ مروارید نو ماشہ۔ کہربا شمعی نو ماشہ۔ عرق کیوڑہ بیس تولہ۔ ابریشم مقرض ساڑھے چار ماشہ۔ صندل سفید۔ کشنیز خشک۔ گل سرخ۔ مغز کدو۔ گل گاؤزبان۔ عنبر اشہب۔ مشک خالص ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ ورق نقرہ چھ ماشہ۔ رب سیب بیس تولہ۔ قند سفید نصف سیر۔ ادویہ کوٹ چھان کر موتیوں کو عرق کیوڑہ بقدر ضرورت میں کھرل کر کے رب سیب اور قند سفید کا قوام عرق کیوڑہ اضافہ کر کے بنائیں اور ادویہ ملا کر بعد میں آگ سے اتار کر عنبر اشہب اور مشک خالص کو عرق کیوڑہ میں حل کر کے ملائیں۔ نیز ورق نقرہ ملائیں۔ فوائد و ترکیب استعمال نسخہ بالا کے مطابق ہے۔

دواء المسک حار سادہ

دل و دماغ اور روح کو قوت دیتی ہے۔ خفقان اور وحشت و مالنخولیا کے لیے تیر امراض سوداوی اور بلغمی کو مفید ہے۔ فالج۔ لقوہ۔ استرخا۔ کزاز کو فائدہ دیتی ہے۔ معدہ کو صاف کرتی ہے۔ زرنباد۔ درونج عقربی۔ کہربا۔ بسد ہر ایک تین تولہ۔ ابریشم خام مقرض ایک تولہ سات ماشہ۔ بہمن سفید۔ بہمن سرخ۔ سنبل الطیب۔ ساذج ہندی۔ الائچی خرد۔ قرنفل ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ اشنہ (چھڑیلہ) فلفل دراز زنجبیل۔ ہر ایک سوا تولہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد خالص ایک سیر کا قوام بنا کر دوائیں شامل کر دیں۔ اور مشک سات ماشہ کو عرق کیوڑہ میں کھرل کر کے قوام میں ملائیں۔ صبح کو پانچ ماشہ ہمراہ عرق بادیان سات تولہ عرق گذر پانچ تولہ استعمال کریں۔ محض پانی سے بھی کھا سکتے ہیں۔

دواء المسک حار جواہر والی

دل و دماغ اور روح کو قوت دیتی ہے۔ خفقان وحشت اور مالنخولیا کے لیے مفید ہے۔ امراض سوداوی اور بلغمی کو فائدہ دیتی ہے۔ فالج۔ لقوہ اور استرخاء کزاز کے لیے مفید ہے۔ چونکہ اس میں جواہرات بھی شامل ہیں۔ اس لیے یہ دواء المسک حار سادہ سے بہت قوی ہے۔ زرنباد۔ درونج عقربی۔ ہر ایک تین تولہ۔ ابریشم خام مقرض ایک تولہ سات ماشہ۔ بہمن سفید۔ بہمن سرخ۔ سنبل الطیب۔ ساذج ہندی۔ الائچی خورد۔ قرنفل ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ اشنہ۔ فلفل دراز۔ زنجبیل ہر ایک سوا تولہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر باریک سفوف بنا لیں۔ اور شہد خالص ایک سیر لے کر قوام بنا کر سفوف کو شامل کر دیں۔ بعد ازاں مشک خالص سات ماشہ۔ مروارید۔ کہربائے شمعی۔ بسد (بیخ مرجان) ہر ایک تین تولہ کو خوب کھرل کر کے قوام میں ملائیں۔ صبح کو پانچ ماشہ ہمراہ عرق بادیان سات تولہ۔ عرق گذر پانچ تولہ۔ نبات سفید ایک تولہ استعمال کریں۔

دواءالمسک معتدل

خفقان سوداوی اور مالیخولیائے مراقی کو دور کرتی ہے۔اور دل۔جگر معدہ کو قوی بناتی ہے۔زرشک ڈیڑھ تولہ۔طباشیر سفید۔صندل سفید۔صندل سرخ۔کشنیز مقشر۔گل گاؤ زبان۔آملہ۔تخم خرفہ۔ ہرایک ایک تولہ۔گل سرخ۔ابریشم مقرض دارچینی۔بہمن سفید۔بہمن سرخ۔درونج عقربی ہرایک سات ماشہ۔عود ہندی۔ بادرنجبویہ ہرایک پانچ ماشہ۔مصطگی اشنہ۔دانہ الائچی خرد ہرایک چار ماشہ۔کوٹ چھان کرسفوف بنائیں۔پھر اس سفوف کا جو وزن ہو اس سے دو چند قند سفید اور برابر وزن شہد خالص اور شہد کے برابر آب سیب شیریں لے کر قوام بنا کر سفوف مذکور شامل کریں۔بعدازاں زعفران سات ماشہ۔مشک عنبر ہرایک دو ماشہ کھرل کر کے قوام میں شامل کر دیں۔صبح کو سات ماشہ ہمراہ عرق گاؤزبان چھ تولہ۔عرق بادیانج ۵ تولہ۔نبات سفید دو تولہ استعمال کریں۔محض پانی کے ساتھ بھی کھا سکتے ہیں۔

دواءالمسک معتدل جواہر والی

خفقان سوداوی اور مالیخولیائے مراقی کو مفید ہے۔دل جگر اور معدہ کو تقویت دیتی ہے۔دواءالمسک معتدل سے یہ زیادہ قوی ہے۔زرشک ڈیڑھ تولہ۔طباشیر کبود۔صندل سفید۔صندل سرخ۔کشنیز خشک مقشر۔گل گاؤزبان۔آملہ تخم خرفہ۔ ہرایک ایک تولہ۔گل سرخ۔ابریشم خام مقرض۔دارچینی۔بہمن سفید بہمن سرخ۔درونج عقربی ہرایک سات ماشہ۔عود ہندی۔بادرنجبویہ۔ہرایک پانچ ماشہ۔مصطگی اشنہ۔دانہ الائچی خرد ہرایک چار ماشہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور سفوف کے ہموزن آب سیب شیریں اور شہد خالص اور سفوف کے وزن سے دو چند قند سفید لے کر قوام بنائیں۔اور سفوف کو شامل کر دیں۔بعدازاں مروارید۔کہربائے شمعی ہرایک سات ماشہ عرق کیوڑہ میں کھرل کر کے قوام میں شامل کریں۔اور مشک خالص۔عنبر ہرایک دو ماشہ اور زعفران سات ماشہ۔جدا جدا کھرل کر کے قوام میں ملائیں۔بعدہ ورق نقرہ دس ماشہ قوام میں ملا کر رکھ لیں۔صبح کو تین ماشہ تک ہمراہ عرق گندر پانچ تولہ۔عرق پانچ تولہ۔عرق بادیان پانچ تولہ۔مصری دو تولہ سے کھائیں۔ محض پانی سے بھی استعمال کرا سکتے ہیں۔

دوائے بواسیر

خونی بواسیر کے لیے بہت مفید ہے۔چند بار کے استعمال سے بواسیر کا خون بند ہو جاتا ہے۔کندر۔ پوست خربوزہ خشک ہرایک سات ماشہ۔سعد کوفی مغز تخم آلو بخارا (جس کی تلخی کو نمک و پانی سے دھو کر دور کر دیا گیا ہو۔) ہرایک ڈیڑھ تولہ۔نان گندم سوختہ تین تولہ۔سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔صبح کو چھ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

دواء بواسیر

(بہ نسخہ خاص) سعد کوفی۔سنبل الطیب۔قرنفل۔جوز بوا۔حب الرشاد۔طراثیث گلنار۔ہرایک سات

بلیلہ سیاہ۔ بلیلہ۔ آملہ۔ حب الآس۔ گل سرخ ہرایک چودہ ماشہ میتھی ڈیڑھ تولہ۔ تخم گندنا۔ گوگل۔ کشمش۔ ہرایک تین تولہ۔ خبث الحدید مدبر چھ تولہ۔ آب گندنا 6 تولہ۔ گوگل کو آب گندنا میں حل کر کے چھان لیں۔ بعدہ اس میں دواہا ریک کر کے خشک کر لیں۔ اور سفوف بنا کر رکھ لیں۔ فوائد وترکیب استعمال اوپر کے نسخہ کے مطابق ہے۔

دوائے جالینوس

سگ گزیدہ کے لیے مفید ہے۔ سرطان سوختہ دو تولہ۔ کندر ایک تولہ مصری ڈیڑھ تولہ۔ بدستور سفوف تیار کریں۔ سگ گزیدہ کو تین تین ماشہ صبح وشام کھلائیں۔

دوائے خاص

جریان کے واسطے نہایت مفید ہے۔ مرچ سفید دکھنی دو تولہ۔ سیماب چھ ماشہ قلعی ایک تولہ۔ میٹھا تیلیا مدبر تین ماشہ۔ قلعی کو پگھلا کر سیماب کو شامل کر کے کھرل کریں۔ بعدہ میٹھا تیلیا ملا کر کھرل کریں۔ بعدہ مرچ سفید ایک ایک دانہ ڈال کر کھرل کر کے سفوف بنائیں۔ دو چاول مکھن میں رکھ کر استعمال کریں۔

دواءالکبریت

مقوی معدہ وامعاء ہے۔ بالچھڑ۔ کوٹھ شیریں۔ تج۔ مصطگی۔ حب الغار۔ سونٹھ لونگ۔ جاوتری ہر ایک نو ماشہ۔ زراوند طویل۔ مرچ سیاہ۔ تخم کرفس۔ انیسون اجوائن۔ زیرہ کرمانی۔ قنطوریون دقیق۔ اسارون۔ گندھک آملہ سار۔ انجدان۔ پودینہ دشتی پودینہ باغی تخم انجرہ۔ کندر ہرایک ڈیڑھ تولہ۔ اگر مرچ سفید۔ ہرایک ایک تولہ۔ دس ماشہ۔ زعفران سات ماشہ مشک خالص۔ افیون ہرایک ساڑھے چار ماشہ شہد خالص دو چند ادویہ بہ طریق معروف معجون بنائیں۔ چھ ماہ کے بعد استعمال کریں مقدار خوراک پانچ ماشہ ہمراہ عرق بادیان۔

دیگر

معدہ وجگر کو قوت دیتی ہے۔ ضعف باہ کو دور کرتی ہے۔ فالج۔ لقوہ۔ رعشہ اور دیگر سرد بیماریوں کے لیے بھی مفید ہے۔ گندھک آملہ سار۔ بالچھڑ۔ کوٹھ شیریں۔ تج۔ مصطگی۔ سونٹھ۔ لونگ جاوتری ہرایک چھ ماشہ۔ مرچ سیاہ تخم کرفس۔ انیسون۔ اجوائن۔ زیرہ سیاہ۔ پودینہ دشتی۔ ہرایک نو ماشہ شہد سہ چند ادویہ۔ بہ طریق معروف معجون تیار کریں۔ چھ ماشہ کے بعد استعمال کریں۔ مقدار خوراک سات ماشہ ہمراہ عرق بادیان۔

دواءالکرکم کبیر

جگر وطحال کی بیماریوں میں مفید ہے۔ خصوصاً اس وقت جبکہ سردی کی وجہ سے جگر وطحال میں کوئی مرض پیدا ہوا ہو۔ سدّوں کو کھولتی ہے۔ ریاح کو زائل کرتی ہے۔ گردہ ومثانہ کو قوت دیتی ہے۔ مرض استسقاء میں بہت ہی مفید ہے۔ زعفران اصلی ساڑھے تین تولہ۔ سنبل الطیب ایک تولہ سات ماشہ۔ روغن بلسان ڈیڑھ تولہ۔

اسارون۔ انیسون۔ تخم کرفس۔ ریوند چینی۔ دوقو۔ مرکی ہر ایک سوا تولہ۔ رب السوس۔ تج قلمی۔ مصطگی۔ گل غافث ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ فوہ (مجیٹھ) سات ماشہ۔ قسط شیریں۔ دارچینی۔ فقاح اذخر (گل اذخر) حب بلسان۔ ہر ایک ساڑھے تین ماشہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر دواؤں کے وزن سے سہ چند شہد خالص لے کر قوام بنا کر دوائیں شامل کر دیں' صبح کو پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک عرق ماء اللحم مکو کاسنی والا پانچ تولہ۔ شربت دینار دو تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ یا صرف شربت دینار چار تولہ اور عرق گاؤزبان بارہ تولہ کے ہمراہ استعمال کریں۔

دواء الکرکم صغیر

اس کے فوائد قریب قریب دواء الکرکم کبیر کے ہیں۔ زعفران اصلی۔ سلیخہ (تج) سنبل الطیب ہر ایک سات ماشہ۔ فقاح اذخر (گل اذخر) مرکی۔ قسط شیریں۔ دارچینی۔ ہر ایک ساڑھے تین ماشہ سب کو کوٹ چھان کر شراب انگور میں ایک دن ایک رات بھگو رکھیں۔ بعد ازاں دواؤں کے وزن سے سہ چند شہد خالص لے کر قوام بنا کر شامل کر دیں۔ صبح کو پانچ ماشہ ہمراہ عرق ماء اللحم کاسنی والا پانچ تولہ شربت دینار دو تولہ استعمال کریں۔ محض پانی کے ساتھ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

دوائے دق الاطفال (سوکھا)

بچوں کے مرض سوکھا کے لیے مفید ہے۔ جس میں بچہ بتدریج سوکھتا جاتا ہے' اور آخر کار انتقال کر جاتا ہے۔ خاکسی مصفی دس تولہ کو بکری کے دودھ ڈیڑھ سیر میں جوش دیں۔ پھر چھان کر خاکسی کو سائے میں خشک کریں' اسی طرح تین مرتبہ جوش دے کر اور خشک کر کے باریک پیسیں۔ ایک ایک ماشہ صبح و شام ماں کے دودھ میں گھول کر پلائیں۔

دوائے دراج

سنگرہنی کو نافع ہے حکیم علی گیلانی کی مجوزہ ہے۔ تیتر کو ذبح کر کے اندرونی آلائش سے پاک کریں۔ بعد ازاں سماق۔ انار دانہ۔ ہر ایک دو تولہ کو پیس کر اس کے شکم میں بھریں۔ اور سی دیں۔ اس کے بعد ایک مٹی کے کوزے میں رکھ کر آگ میں رکھیں۔ تاکہ وہ جل کر کوئلہ ہو جائے۔ بعدہ گیہوں کی روٹی جلائی ہوئی ہموزن ملا کر سفوف بنائیں۔ اور بقدر تین ماشہ بدرقہ مناسب سے کھلائیں۔

دوائے سوزاک

نئے اور پرانے سوزاک میں مفید و مجرب دوا ہے۔ گندھک شورہ قلمی۔ ہر ایک ایک تولہ دونوں کو باریک کر کے ایک (دوا کڑاہی والی) لوہے کی کڑاہی میں ڈالیں۔ ایک دوسری کڑاہی اس کے اوپر ڈھانک کر دونوں کے کناروں کو گل حکمت کر کے چولھے پر رکھیں۔ نیچے نرم نرم آگ جلائیں۔ یہاں تک کہ وہ مثل میدہ ہو جائے۔ بعدہ پھٹکری بریاں ایک تولہ باریک پیس کر ملائیں۔ اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ ڈیڑھ ماشہ دوا کھا کر اوپر

ے بکری کا دودھ شربت بزوری ملا کر پئیں۔

دوائے سیاہ جریان

جریان کے لیے اکثر اطباء کی معمولہ مطب ہے۔ سیسہ بقدر ضرورت لے کر ایک لوہے کی کڑاہی میں پگھلائیں۔ اس پر تھوڑی تھوڑی کچی کھانڈ چھڑکتے رہیں۔ اور سہجنہ کی لکڑی سے چلاتے رہیں۔ جب سیسہ خاکستر ہو جائے تو چھان کر شیشی میں رکھیں۔ روزانہ صبح کے وقت بقدر دو چاول مکھن کے ہمراہ کھائیں۔

دوائے طحال

تلی کے لیے مفید ہے۔ پھٹکری۔ نجی۔ توتیائے سبز ہر ایک ایک تولہ کو عرق گاؤزباں اور آب خالص ہر ایک ایک سیر میں تانبے کے برتن میں ایک رات دن بھگو رکھیں۔ اس کے بعد جوش دیں' یہاں تک کہ تمام پانی خشک ہو جائے۔ اس کے بعد دواء کو کھرچ کر باریک کر کے شیشی میں رکھیں۔ دو چاول دواء بتاشہ میں رکھ کر کھائیں۔ اوپر سے بکری کا دودھ پئیں۔

دوائے سیاہ پیچش

پیچش کو خواہ اس کے ہمراہ خون خارج ہوتا ہو یا نہ' مفید ہے۔ ہلیلہ سیاہ دس تولہ۔ گھی بقدر ضرورت میں بھون کر کوٹ چھان کر شکر سفید ہموزن ملا کر سفوف بنائیں۔ رات کے وقت ساٹھی چاول چھ تولہ پانی میں بھگو کر صبح آب زلال لے کر اول دوائے مذکورہ سات ماشہ کھائیں' اوپر سے زلال پئیں۔

دوائے سیاہ مسہل

سوداوی اور بلغمی مادوں کے اخراج کے لیے یہ ایک عجیب دوا ہے۔ اسی وجہ سے مرض آتشک میں یہ نہایت مفید پڑتی ہے۔ پارہ اور گندھک آملہ سارا ایک ایک تولہ لے کر کجلی کریں۔ یعنی کھرل کر کے سرمہ کے مانند بنالیں۔ جس قدر زیادہ کھرل کریں گے اسی قدر دواز یادہ بہتر ہوگی۔ اور قے کم آئے گی۔ پھر دونوں کے برابر مغز جمالگوٹہ ملا کر کھرل کریں' جب خوب باریک ہو جائے تو سنگ بصری ایک تولہ ملا کر کھرل کریں۔ جب یہ بھی خوب باریک ہو جائے تو سب کو کھرل سے نکال کر مٹی کے کورے برتن میں لیپ کے طور پر لگائیں۔ اور کھرل کو دھو کر اس کا پانی بھی اس برتن میں ڈال دیں۔ اگر پانی کی مقدار دواء کے اوپر دو انگل ہو تو خیر' ورنہ اور پانی ڈالیں۔ اور آگ پر چڑھائیں۔ تاکہ پانی خشک ہو جائے۔ اور جب کسی قدر پانی برتن میں موجود ہو تو آگ سے نیچے اتار کر دواء کو اوپر نیچے کر کے سایہ میں رکھیں' تاکہ دواء پورے طور پر خشک ہو جائے۔ پھر حفاظت سے رکھ لیں۔ ایک رتی سے دو رتی تک یہ دواء کافور ایک رتی ملا کر دودھ کے ساتھ پی لیں۔ جس روز اس کا مسہل لیں' اس روز غذاء میں دودھ چاول کے سوا کچھ نہ دیں۔ گرم اور نازک مزاج کو یہ دوا نہ دینی چاہیے۔ اس دواء سے قے آتی ہے لیکن پھر بھی دست میں کمی نہیں آتی ہے۔ اس سے بلا اذیت دست آتے ہیں۔

دوائے قوائے اربعہ

معدہ کو قوت دیتی ہے۔ بھوک پیدا کرتی ہے۔ قبض رفع کرتی ہے۔ اور دستوں کو روکتی ہے۔ انار دانہ ترش تازہ آٹھ تولہ۔ نمک لاہوری سواء دو تولہ زنجبیل زیرہ سفید ہر ایک ایک تولہ۔ تربد سفید۔ زیرہ سیاہ۔ تخم ریک (سماق) پوست بلیلہ زرد۔ پوست بلیلہ۔ ہر ایک چھ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ سات ماشہ کھانا کھانے کے بعد یا قبل عرق بادیان بارہ تولہ یا پانی سے کھائیں۔

دیاقوزہ

خشک کھانسی کے لیے مفید ہے۔ نزلہ کو روکتا ہے اور سینہ کو صاف کرتا ہے۔ پوست خشخاش سفید مسلم بیس عدد۔ اصل السوس چھ تولہ۔ بزرقطونا (اسپغول) تین تولہ۔ تخم خطمی۔ تخم خباری صمغ عربی۔ کتیرا۔ بہدانہ شیریں ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ سب دواؤں کو آب باراں تین سیر میں رات کو بھگو دیں صبح کو خوب جوش دے کر مل کر چھان لیں۔ بعد ازاں قند سفید ایک سیر شامل کر کے قوام تیار کریں۔ صبح کو یا رات کو سوتے وقت سات ماشہ سے ایک تولہ تک پانی سے کھائیں۔

Like us on Facebook
Tibbi Books for Atiba Karam

ذ

ذرور بھوڈل کشتہ

منہ آنے کے لیے مفید ہے۔ کشتہ ابرک سیاہ (بھوڈل) دھنیا خشک پھٹکری بادیاں۔ دانہ الائچی خرد ہر ایک تین ماشہ کوٹ چھان کر ذرور بنائیں اور صبح و شام ایک ایک چٹکی منہ میں چھڑکیں۔

ذرور کتھہ

منہ آنے کے لیے مفید ہے۔ زرورد۔ کتھہ سفید۔ کباب چینی۔ دانہ الائچی خورد۔ بنسلوچن ہر ایک تین ماشہ کوٹ چھان کر ذرور بنائیں۔ بروقت ضرورت منہ میں چھڑکیں۔

ذرور گاؤزباں

بچوں کے سفید منہ آنے کے لیے مفید ہے۔ گاؤزبان۔ عود بلسان۔ جودھنیا۔ سب ہموزن لیکر جلائیں اور باریک پیس کر منہ میں چھڑکیں۔

ذرور مرداسنگ

عضو مخصوص کے آتشکی زخم کے لیے مفید ہے۔ شادنج مغسول۔ ایلو۔ امردار سنگ پوست کدو سوختہ تمام ہموزن۔ کوٹ چھان کر ذرور بنائیں۔ اور بروقت ضرورت استعمال میں لائیں۔

www.facebook.com/tibbi.books/

ر

رُبّ انار ترش

تفریح پیدا کرتا ہے۔ دل کو قوت دیتا ہے۔ صفراوی دستوں اور متلی کو روکتا ہے کھٹے اناروں کے دانوں کو لے کر موٹے کپڑے میں رکھ کر کسی لکڑی سے کچل ڈالیں۔ اور قلعی دار دیگچی میں عرق کو نچوڑ لیں۔ اگر عرق مذکور ایک سیر ہو تو اس قدر جوش دیں کہ چہارم حصہ باقی رہ جائے۔ اس وقت آدھ پاؤ قند سفید شامل کر کے گاڑھا قوام بنالیں۔ صبح کو یا بوقت ضرورت چھ ماشہ سے ایک تولہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

رُبّ انار شیریں

دل و دماغ کو قوت دیتا اور اندرونی گرمی کو دور کرتا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ اس کے بنانے کی وہی ترکیب ہے جو رب انار ترش کی ہے۔ چھ ماشہ سے ایک تولہ تک حسب ترکیب رب انار ترش استعمال کریں۔

رب انگور شیریں

دل کو فرحت دیتا ہے۔ معدہ کو قوی کرتا ہے۔ اس کو بھی حسب ترکیب رب انار ترش تیار کریں۔ چھ ماشہ سے ایک تولہ تک بدستور سابق استعمال کریں۔

رب انگور شیریں

دل اور معدے کو قوت دیتا ہے۔ دستوں اور قے کو روکتا ہے۔ حسب ترکیب مذکورہ بالا تیار کریں۔ صبح کو یا بوقت ضرورت چھ ماشہ سے ایک تولہ تک حب ترکیب بالا استعمال کریں۔

تنبیہ:۔ ان ربوں کو کسی دھات کے برتن میں ہرگز نہ رکھیں۔ بلکہ شیشہ یا مرتبان میں رکھنا چاہیے۔

رب بہی شیریں

دل اور معدے کو قوت دیتا ہے، قے اور دستوں کو روکتا ہے۔ بہی کو لے کر چھلکا چھیل ڈالیں اور چاقو سے قاشیں تراش کر دانوں کو نکال دیں۔ قاشوں کو لکڑی کی اوکھلی میں یا دبیز کپڑے میں رکھ کر خوب کوٹ کر عرق نچوڑ لیں۔ بعد ازاں اس قدر جوش دیں کہ چوتھائی عرق باقی رہے۔ اس وقت جوش کئے ہوئے عرق سے نصف وزن قند سفید شامل کر کے قوام بنائیں۔ صبح کو چھ ماشہ سے ایک تولہ تک عرق گاؤزباں بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

رُبّ جامن

معدے اور جگر کو قوت دیتا ہے۔ جگر اور معدے کی گرمی کو کم کر دیتا ہے۔ دستوں کو روکتا ہے۔ جامن شیریں سیاہ رنگ پختہ لے کر کسی مٹی کے برتن میں رکھ کر ہاتھوں سے خوب ملیں۔ بعد ازاں کپڑے میں رکھ کر چھان لیں۔ اگر ایک سیر عرق ہو تو اس قدر جوش دیں کہ پاؤ سیر باقی رہ جائے۔ اس وقت نصف پاؤ قند سفید شامل کر کے قوام بنالیں۔ صبح کو چھ ماشہ سے ایک تولہ تک پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

رُبّ سیب

مقوی اعضائے رئیسہ اور مقوی معدہ ہے۔ فم معدہ پر فضلات کو گرنے سے روکتا ہے۔ اس کے بنانے کی ترکیب رب بہی کے مانند ہے۔

روغن آملہ

جو آتشک کہ زن فاحشہ یا زن حائضہ سے پیدا ہو جاتا ہے۔ اس کو مفید ہے۔ آب آملہ سبز جس قدر ہو اس کا نصف روغن گاؤ لے کر پہلے آملہ کو پانی میں خوب جوش دیں۔ بعدہ مل کر چھان لیں اور روغن گاؤ شامل کر کے جوش دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے اور روغن باقی رہے چھان کر رکھ لیں۔ صبح کو دو تولہ روغن لے کر نبات سفید ملا کر کھائیں۔

روغن ارنڈی (بیدانجیر)

بلغم اور فاسد رطوبتوں کو معدہ سے نہایت آسانی کے ساتھ صاف کر دیتا ہے۔ جوڑوں اور پٹھوں کے درد کو مالش کرنے سے مفید ہے۔ یوں تو یہ روغن بازاروں میں عام طور سے ملتا ہے۔ مگر اس کے بنانے کی ایک مختصر ترکیب لکھی جاتی ہے۔ مغز ارنڈی کو ذرا سا پانی ملا کر سل بٹہ پر خوب باریک پیسیں۔ بعد ازاں ایک دیگچی میں پانی ڈال کر آگ پر رکھ دیں۔ اور اس پسے ہوئے مغز کو پانی میں حل کر دیں۔ اور خوب جوش دیں۔ جب پانی کے اوپر پر روغن ظاہر ہو جائے' اس وقت روغن کو اوپر سے کسی دوسرے برتن میں نکال لیں اور پھر جوش دیں تاکہ جس قدر پانی روغن میں شامل ہو وہ جل جائے۔ اور محض روغن باقی رہ جائے۔ صبح کو دو تولہ سے پانچ تولہ تک گائے کے گرم دودھ میں ملا کر استعمال کریں۔

روغن اوراق

لقوہ۔ فالج۔ جوڑوں کے درد کو مفید ہے۔ برگ آگ۔ برگ بکائن۔ برگ ارنڈ۔ برگ سنبھالو۔ برگ سہجنہ۔ برگ دھتورہ سیاہ۔ برگ تھوہر۔ برگ بھنگرہ۔ ان سب کو کوٹ کر عرق نکالیں۔ اور روغن کنجد میں اس قدر جوش دیں کہ پانی جل کر صرف روغن رہ جائے۔ اس کو صاف کر کے رکھیں اور بوقت ضرورت گرم کر کے پالش کریں۔

روغن بابونہ

مالش کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔ ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔ کمر اور جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ ریاحی درد اور کان کے درد کے لئے فائدہ مند ہے۔ گل بابونہ تازہ بارہ تولہ لے کر روغن کنجد اڑتیس تولہ میں ملا کر بوتل میں رکھ کر دھوپ میں رکھ دیں۔ چالیس روز کے بعد چھان کر کام میں لائیں۔ اگر جلد تیار کرنا چاہیں تو گل بابونہ کو رات کے وقت پانی میں تر کر دیں۔ صبح کو اس قدر جوش دیں کہ چوتھائی حصہ پانی کا باقی رہے اس وقت روغن کنجد ملا کر پھر جوش دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے چھان کر رکھ لیں۔ بوقت ضرورت گرم کر کے مالش کریں۔

روغن بادام تلخ

کان کے درد کو زائل کرتا ہے۔ بہرے پن کو مفید ہے۔ مغز بادام تلخ مقشر کو خوب کوٹیں اور ذرا سی شکر ملا کر ایک دیگچی قلعی دار میں رکھ کر نرم آنچ پر پکائیں اور پانی قدرے قدرے چھڑکتے رہیں۔ اور دیگچی کو ذرا خم کر دیں' تا کہ روغن ایک طرف نکل آئے۔ اگر کان میں درد ہے' یا کم سنائی دیتی ہے' تو ذرا گرم کر کے کان میں چند قطرے ڈالیں' اور سر میں درد ہو تو بغیر گرم کیا ہوا سر پر مالش کریں۔

روغن بادام شیریں

سر اور بدن میں خشکی ہو تو مالش کرنے سے زائل ہو جاتی ہے۔ اگر نیند کم آتی ہو تو سر پر رکھنے سے یہ شکایت جاتی رہتی ہے۔ اگر قبض کی شکایت ہو تو چند قطرے دودھ میں شامل کر کے گرم کر کے پئیں۔ قبض کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ حسب ترکیب روغن بادام تلخ تیار کریں۔

روغن بنفشہ

نیند لاتا ہے۔ دماغ اور سینہ کی خشکی کو زائل کرتا ہے۔ دماغ میں تری پیدا کرتا ہے۔ یہ روغن اگر بطریق روغن چنبیلی وغیرہ تیار کیا جائے۔ تو بہت ہی لطیف اور صاف ہوتا ہے۔ ورنہ گل بنفشہ ایک تولہ لے کر رات کے وقت گرم پانی میں بھگوئیں۔ صبح کو جوش خفیف دے کر بغیر ملے ہوئے چھان لیں اور پانچ تولہ روغن کنجد سفید شامل کر کے اس قدر جوش دیں کہ پانی خشک ہو جائے' دوبارہ چھان کر رکھ لیں۔

روغن بیضہ مرغ

بالوں کو بڑھاتا ہے۔ انڈوں کو پانی میں جوش دے کر زردی بیضہ نکال لیں' اور کسی تانبے کے برتن میں رکھ کر آگ پر خوب بریاں کریں۔ بعدہٗ کپڑے میں رکھ کر روغن نچوڑ لیں۔ بالوں میں لگائیں۔

---

[1] بعض مجربین نے بتایا ہے کہ اس طرح بنائے ہوئے روغن میں بعض اوقات سمیت پائی جاتی ہے۔

روغن ترب

کان کے درد کو فوراً زائل کرتا ہے۔ ریاح کے لیے مفید ہے۔ مولی کی جڑ تازہ و شاداب لیکر کچل کر عرق نکالیں۔ اگر عرق مولی پاؤ سیر ہو تو روغن کنجد پانچ تولہ شامل کر کے جوش دیں' جب عرق خشک ہو جائے تو چھان کر رکھ لیں۔ نیم گرم کان میں ڈالیں۔

روغن چہار برگ

یہ روغن گٹھیا (وجع مفاصل: حدار) کے لیے مفید ہے۔ برگ دھتورہ۔ برگ آک برگ بیدانجیر (ارنڈ کے پتے) برگ سینڈھ ساری دوائیں دو دو تولہ لے کر پیس لیں اور 24 تولہ روغن کنجد میں ملا کر آگ پر جلالیں۔ جب ان پتیوں کا پانی خشک ہو جائے' تو صاف کر کے تیل کو محفوظ رکھیں۔ ضرورت کے وقت نیم گرم مالش کریں۔

روغن ہفت برگ

اس کا عمل اور نسخہ وہی ہے' جو روغن اوراق کا ہے' بشرطیکہ اس میں سے برگ بھنگرہ کو خارج کر دیا جائے۔

روغن زرد

زخموں کو جلد بھر کر اچھا کر دیتا ہے۔ خصوصاً تازہ زخم کو فوراً بھر لاتا ہے چوٹ کے درد کو تسکین دیتا ہے۔ زرد چوب۔ دیودار۔ اصل السوس۔ دار ہلد۔ دود سقف گلخن افروز (جس بھڑ بھونجہ کے یہاں چنے بھنتے ہوں اس کی چھت کا دھواں) ہر ایک تین تولہ سب کو خوب کوٹ کر کھرل میں ڈال کر ذرا پانی ملا کر خوب کھرل کریں۔ جب ایک ذات ہو جائیں اس وقت تقریباً دو سیر پانی ڈال خوب جوش دیں۔ جب چوتھائی پانی باقی رہ جائے' پانی اوپر سے علیحدہ کر لیں۔ اور نیچے تہ میں جو دواء بیٹھ گئی ہے۔ اس کو کپڑے میں رکھ کر خوب نچوڑیں۔ اور ثفل یعنی پھوک کو علیحدہ کر دیں۔ اس نچوڑے ہوئے پانی کو اور اس پانی کو جو پہلے نکالا گیا ہے ملا کر روغن کنجد سات تولہ ملا کر جوش دیں۔ جب پانی جل جائے' روغن کو کپڑے سے چھان لیں۔ تاکہ نیچے کا میل روغن میں شامل نہ ہو۔ اگر زخم ہو تو صاف کپڑے میں روغن لگا کر زخم پر رکھیں۔ اگر کسی مقام پر چوٹ لگنے سے درد ہوتا ہو' تو روغن کو گرم کر کے مالش کریں۔ اور روئی اوپر سے گرم کر کے باندھ دیں۔

روغن زفت

رطوبت کو خشک کرتا ہے۔ اور پٹھوں کو مضبوط بناتا ہے۔ زفت رومی مصطگی رومی ہر ایک دو تولہ لیکر سفوف کر کے روغن کنجد دس تولہ میں پکا کر چھان کر رکھیں۔ گرم کر کے مالش کریں۔

روغن سرخ

جوڑوں کے درد۔ نقرس۔ عرق النساء کو مفید ہے۔ کولہوں کے درد کو زائل کرتا ہے۔ مجیٹھ پاؤ سیر۔ تج کا پھل۔ چھڑیلہ۔ سعد (ناگرموتھہ) وج۔ قرنفل۔ نرکچور ہر ایک آٹھ تولہ۔ ان سب کو کوٹ کر چونے کے پانی میں خوب جوش دے کر چھان لیں۔ اور روغن کنجد۔ روغن سرشف ہر ایک پندرہ تولہ داخل کر کے جوش دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو چھان کر رکھیں۔ بوقت ضرورت گرم کر کے مالش کریں۔

روغن سماعت کشا

اکثر ایسا ہوتا ہے کہ شدید بخاروں کے بعد یا بوجہ کسی دوسرے عارضہ کے کانوں سے کم سنائی دینے لگتا ہے' یا کان میں ایسا معلوم ہوتا ہے کہ باجا بج رہا ہے' ان شکائتوں میں یہ روغن بہت فائدہ دیتا ہے۔ زہرہ گاؤ (گائے کا پتہ) ایک تولہ۔ روغن گل۔ روغن خستہ شفتالو ہر ایک دو تولہ۔ سب کو ملا کر نرم آنچ پر پکائیں' جب محض روغن باقی رہ جائے چھان لیں اور افیون ڈیڑھ ماشہ روغن میں حل کر کے رکھیں۔ نیم گرم کان میں چند قطرے ڈالیں۔

دیگر

انار ترش کے دانوں کو معہ گودے کے نچوڑ کر دس تولہ پانی نکال کر اسی میں اس کے چھلکے ڈال کر جوش دیں۔ اس کے بعد صاف کریں۔ اور سرکہ خالص چھ ماشہ۔ روغن کنجد پانچ تولہ۔ کندر تین ماشہ ڈال کر جوش دیں۔ جب پانی جل جائے تو روغن کو صاف کر کے شیشی میں رکھیں اور روزانہ صبح و شام نیم گرم ٹپکائیں۔

روغن سیر

امراض باردہ میں مفید ہے۔ سردی کے درد کو زائل کرتا ہے۔ قضیب پر مالش کرنے سے سختی اور فربہی پیدا ہوتی ہے۔ فرفیون۔ عاقر قرحا ہر ایک تین تولہ۔ فلفل سیاہ۔ سداب ہر ایک ایک تولہ۔ لہسن چار تولہ۔ سب کو روغن زیتون نو تولہ میں جوش کر کے چھان لیں۔ گرم کر کے مالش کریں۔

روغن سرشف

وجع مفاصل (گٹھیا) اور دوسرے دردوں کے لیے مفید ہے۔ برگ دھتورہ۔ برگ آکھ ہر ایک دو تولہ۔ سونٹھ ایک تولہ۔ افیون چھ ماشہ کو سرسوں کے تیل دس تولہ میں ڈال کر پکائیں۔ جب سب جل جائیں تو روغن کو صاف کر کے شیشی میں رکھیں۔ بروقت ضرورت نیم گرم مالش کر کے اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

روغن شفا

فالج لقوہ اور کزاز کو مفید ہے۔ عرق النساء' نقرس اور پنڈلیوں کے درد کو بھی فائدہ دیتا ہے۔ رحم کی بیماریوں میں مفید ہے۔ حلبہ (میتھی) شونیز (کلونجی) برابر وزن لیکر آگ پر برتن میں رکھ کر بریاں کریں۔ مگر

روغن زیتون تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں۔ جب دونوں دواؤں کے وزن سے سہ چند روغن جذب ہو جائے اس وقت بذریعہ آتشی شیشی روغن نکال لیں۔ گرم کر کے مالش کریں۔

روغن عقرب

بواسیر کے مسوں کو خشک کر کے گرا دیتا ہے اور مثانہ کی پتھری کو توڑ کر نکالتا ہے۔ ریوند چینی۔ سعد کوفی۔ جنطیانا رومی۔ پوست بیخ کبر۔ ہر ایک تین تولہ۔ روغن بادام تلخ نصف سیر دواؤں کو کوٹ کر ایک بوتل میں ڈال دیں۔ اور اوپر سے روغن بادام ڈالیں۔ ایک ہفتہ دھوپ میں رکھیں۔ بعد ازاں روغن کو چھان لیں اور اس روغن کو چھان کر بوتل میں رکھیں۔ بواسیر کے مسوں پر روئی سے لگائیں اور پتھری کے لیے دو تین قطرے پیشاب کے سوراخ میں ڈالیں۔

روغن قسط

فالج۔ رعشہ (کپکپی) تشنج (کھنچاوٹ) کے لیے مفید ہے۔ خدر (سُن بہری) کو فائدہ دیتا ہے۔ پٹھوں کو مضبوط کرتا ہے۔ درد کو زائل کرتا ہے۔ قسط تلخ سنبل الطیب ہر ایک نو تولہ۔ دواؤں کو کوٹ کر روغن زیتون نصف سیر۔ اور پانی نصف سیر میں شامل کر کے جوش دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے اور روغن باقی رہ جائے اس وقت دواؤں کو روغن میں خوب ملیں اور پھر نصف سیر پانی ڈال کر جوش دیں۔ اسی طریق سے تین مرتبہ جوش دے کر روغن کو چھان لیں۔ بعد ازاں جند بیدستر فلفل سیاہ۔ فرفیون۔ میعہ سائلہ ہر ایک تین تولہ۔ روغن میں حل کر کے رکھیں۔ بروقت ضرورت گرم کر کے مالش کریں۔

روغن کاہو

دردسر گرم کے لیے مفید ہے۔ دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ اور نیند لاتا ہے۔ شیرہ تخم کاہو دس تولہ کو روغن کنجد یا روغن بادام پانچ تولہ میں ڈال کر اس قدر جوش دیں کہ صرف روغن باقی رہ جائے۔ روغن کو صاف کر کے شیشی میں رکھیں بوقت ضرورت سر پر مالش کریں۔

روغن کدو

دماغ کی خشکی دور کرتا اور نیند لاتا ہے۔ کدوئے دراز (گھیا) کو چھل کر آٹھ تولہ پانی نچوڑیں۔ اور اس میں روغن کنجد دو تولہ ملا کر پکائیں۔ جب پانی جل کر صرف روغن باقی رہے۔ صاف کر کے شیشی میں رکھیں۔ بروقت ضرورت سر پر مالش کریں۔

روغن کچلہ

جوڑوں کے درد کو مفید ہے۔ افیون دو تولہ لے کر شیر گاؤ تین تولہ میں حل کریں بعدہ کچلہ دس عدد باریک تراش کر اور روغن کنجد ڈیڑھ پاؤ دودھ میں شامل کر کے آگ پر پکائیں۔ جب دودھ جل کر خشک ہو جائے

چھان لیں۔ بروقت ضرورت گرم کر کے مالش کریں۔

روغن کلاں

فالج کو بہت فائدہ دیتا ہے۔ رعشہ (بدن کا مپنا) لقوہ میں نہایت ہی مفید ہے۔ مغز بادام تلخ چھ ماشہ۔ شونیز۔ مغز بیدانجیر۔ مقل ہر ایک چار ماشہ۔ قسط۔ فرفیون۔ جند بیدستر۔ قصب الذریرہ (چرائتہ) اسطخدوس۔ کندش۔ بیخ بادیان۔ شیطرج ہندی ہر ایک تین ماشہ۔ عاقرقرحا۔ فلفل سیاہ۔ مشک۔ سنبل الطیب۔ بیخ سوسن۔ زرنباد۔ اُشنہ۔ راسن۔ سلیخہ۔ مرمکی۔ قرنفل۔ کندر۔ ہر ایک دو ماشہ عنبر ایک ماشہ تمام دواؤں کو پانچ سیر پانی میں ایک دن ایک رات بھگو رکھیں۔ بعد ازاں اس قدر جوش دیں کہ ایک تہائی پانی رہ جائے۔ پھر مل کر چھان لیں اور روغن گل۔ روغن سوسن روغن بیدانجیر ہر ایک نصف پاؤ شامل کر کے جوش دیں۔ جب دواء کا پانی کل خشک ہو جائے اور محض روغن باقی رہ جائے تو چھان لیں بعدہٗ جند بیدستر۔ فرفیون۔ عنبر مشک (یہ وہی چیزیں ہیں جو اوپر لکھی گئی ہیں) کو خوب کھرل کر کے روغن میں شامل کریں۔ بوقت ضرورت گرم کر کے مالش کریں۔

روغن گل

اعضاء کو تقویت دیتا ہے۔ مادہ کو تحلیل کرتا ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔ دردسر جو گرمی سے ہو اس کو فائدہ کرتا ہے۔ سرسام کی شروع حالت میں مفید ہے۔ گلاب کے پھول کی سرخ پتیاں ساڑھے سات تولہ لے کر ایک بوتل میں رکھیں اور روغن کنجد صاف خالص پچاس تولہ بوتل مذکور میں ڈال کر دھوپ میں رکھ دیں۔ چالیس روز کے بعد کام میں لائیں۔

روغن گل آکھ

سردی کے تمام دردوں کے لیے مفید ہے۔ جوڑوں کا درد اور کمر پنڈلیوں کا درد اس کے استعمال سے بہت جلد زائل ہو جاتا ہے۔ گل آکھ۔ برگ۔ بھنگ۔ سورنجان۔ تلخ زنجبیل ہر ایک ایک تولہ۔ ان سب کو کوٹ چھان کر روغن سرشف دس تولہ میں جوش دے کر چھان لیں اور گرم کر کے مالش کریں۔

روغن گندم

سخت ورموں کو جلد تحلیل کر دیتا ہے۔ داد اور گنج کے لیے مفید ہے۔ جلد کی سختی اور جھنجھناہٹ کو زائل کرتا ہے۔ گندم سفید فربہ نصف سیر لے کر بذریعہ آتشی شیشی روغن نکال لیں اور گرم کر کے مالش کریں۔

روغن گیسو دراز

بالوں کو بڑھاتا ہے۔ بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتا ہے۔ بالوں کو گرنے سے روکتا ہے دماغ کو تراوٹ بخشتا ہے۔ برگ آس آملہ خشک ہر ایک تیس تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ ہر ایک پندرہ تولہ۔ چھالیہ چھ تولہ۔ مصطگی۔ لادن۔ پرسیاوشان۔ ہر ایک تین تولہ۔ طباشیر ڈیڑھ تولہ۔ سب کو کوٹ چھانکر ڈیڑھ سیر پانی میں

www.facebook.com/tibbi.books/

رات کو بھگودیں۔ صبح کو جوش دے کر جب نصف سیر پانی باقی رہ جائے چھان لیں اور ایک سیر روغن گل شامل کر کے جوش دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے اور روغن باقی رہے کچھ عرصہ تک روغن کو اسی طریق سے رہنے دیں۔ تاکہ ثقل (گاد) تہ نشین ہو جائے اس وقت اوپر سے روغن نتھار لیں۔

روغن لبوب سبعہ

دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ نیند خوب لاتا ہے اور زخم کو بھر دیتا ہے۔ مغز فندق۔ مغز پستہ۔ مغز بادام شیریں۔ کنجد مقشر۔ مغز چلغوزہ۔ مغز تخم کدوئے شیریں۔ مغز جوز۔ سب کو کوٹ کر بذریعہ آلہ روغن نکال لیں۔

روغن مجرب

فالج۔ رعشہ۔ استرخاءسن وغیرہ امراض کے لئے مفید ہے۔ قصب الزریرہ (چرائتہ) قسط تلخ ہر ایک سوا تولہ۔ اذخرمکی۔ سورنجان تلخ۔ کباب چینی۔ ناردین۔ اسارون ہر ایک نو ماشہ۔ زرنباد۔ دار شیشعان (کاپھل) عاقرقرحا۔ مغاث بغدادی (میدہ لکڑی) بوزیدان ہر ایک پانچ ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ کر ڈیڑھ سیر پانی میں رات کو بھگودیں۔ صبح کو جوش دیں۔ جب نصف سیر پانی باقی رہ جائے اس وقت چھان لیں۔ روغن گل۔ روغن یاسمین (روغن چنبیلی) روغن بابونہ ہر ایک چار تولہ لے کر شامل کر کے جوش دیں، جب پانی خشک ہو جائے اور روغن باقی رہے تو جدوار خطائی جند بیدستر۔ فرفیون ہر ایک سوا تولہ۔ جوز بوا۔ زنجبیل ہر ایک نو ماشہ۔ مقل ساڑھے چار ماشہ۔ ان سب کو خوب باریک کوٹ کر ریشمی کپڑے میں چھان کر کھرل میں ڈال دیں۔ اور روغن مذکور تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھرل کریں۔ بعد ازاں مومیائی اصلی ایک ماشہ روغن میں حل کر کے رکھیں۔

روغن مخدر

عضو کو بے حس کرتا ہے۔ مقام درد پر مالش کرنے سے دور کو فی الفور سکون بخشتا ہے۔ اجوائن خراسانی دو ماشہ۔ افیون تین ماشہ برگ بھنگ دو ماشہ۔ تینوں کو پیس کر روغن خشخاش دو تولہ میں ڈال کر جوش دیں۔ اس کے بعد روغن کو صاف کر کے شیشی میں رکھیں اور بروقت ضرورت استعمال کریں۔

روغن مصطگی

اعصاب یعنی پٹھوں کو مضبوط کرتا ہے معدے کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ درد کمر کے لیے مفید ہے۔ روغن زیتون پندرہ تولہ لے کر ایک شیشہ کے برتن یا بوتل میں رکھیں اور مصطگی عمدہ صاف تین تولہ بوتل میں ڈال کر بوتل کو ایک دیگچی میں سیدھا رکھیں کہ کسی طرف خم نہ ہونے پائے۔ دیگچی میں پانی اس قدر ڈالیں کہ جوش کی حالت میں بوتل مذکور کے اوپر نہ آئے پس جوش دیں، جب مصطگی روغن میں حل ہو جائے بوتل نکال لیں اور کام میں لائیں۔

www.facebook.com/tibbi.books/

روغن موم
فالج۔لقوہ اور عصبی دردوں کے لیے مفید ہے۔موم ایک سیر۔نمک شور تین سیر۔دونوں کو دیگ میں ڈال کر عرق گلاب کے مانند (بھبکہ) عرق کشید کریں۔یہ عرق ہی روغن موم کہلاتا ہے۔بروقت ضرورت مقام ماؤف پر نیم گرم مالش کر کے اوپر سے روئی گرم کر کے باندھیں۔

س

سفوف الاملاح
بھوک خوب لگاتا ہے۔کھانے کو ہضم کرتا ہے۔ریاح کو خارج کرتا ہے۔کھار بھنگ۔کھار نک چھکنی۔کھار مولی۔کھار پودینہ۔کھار برگ کٹائی۔سب دواؤں کا کھار جدا جدا نکال لیں۔اور ہر ایک کھار کو برابر وزن لیکر سب کے مجموعی وزن کے برابر عطر نانخواہ میں سب کو ایک پہر تک تر رکھیں۔بعد از اں کسی شیشے کے برتن میں محفوظ طریقے سے رکھ لیں۔صبح کو بعد غذا چار رتی پانی سے کھائیں۔

سفوف اندری جلاب
پیشاب کی رکاوٹ کو صاف کر دیتا ہے۔پیشاب کو زیادتی سے لاتا ہے اور سوزاک کے مادہ کو آسانی سے خارج کر دیتا ہے۔پھٹکری بریاں ایک ماشہ۔شورہ قلمی چار رتی۔کباب چینی۔دانہ الائچی خرد۔سنگ جراحت ہر ایک ایک ماشہ سفوف کر کے دودھ کی لسی دو سیر میں ملا کر تھوڑی تھوڑی لسی تمام دن پئیں۔

سفوف برص
کوڑھ٬ سفید داغ یا سیاہ داغ ہو اس کو زائل کر کے بدن کو تندرست بنا دیتا ہے۔اجمود پاؤ سیر۔گیرو نصف پاؤ۔سرپھوکہ۔فلفل سیاہ ہر ایک پانچ تولہ۔سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔صبح کو تین ماشہ لے کر پانی سے استعمال کریں۔

سفوف بیجبند
جریان کے لیے بہت مفید ہے۔منی کو گاڑھا کرتا ہے۔رقت اور سرعت کو زائل کرتا ہے۔بیجبند سیاہ۔تخم بلبل ہر ایک تین تولہ۔گوکھرو۔تالمکھانہ اندر جو شیریں۔ہر ایک چھ تولہ۔لسوڑھ چوبیس تولہ۔سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔وزن سفوف کے برابر قند سفید ملا کر رکھ لیں۔ایک تولہ سفوف صبح کو گائے کے دودھ کے ساتھ یا پانی سے کھائیں۔

www.facebook.com/tibbi.books/

سفوف بیج بند خاص

جریان منی کے لیے مفید ہے۔ مغلظ منی ہے' مرض سرعت انزال اور رقت منی کے لیے نافع ہے۔
بند سیاہ۔ تخم ہلہل ہر ایک ساڑھے تین تولہ۔ گوکھرو۔ تالمکھانہ۔ اندر جو شیریں۔ ہر ایک سات تولہ۔
اٹھائیس تولہ۔ قند سفید ہموزن ادویہ۔ دواؤں کو کوٹ چھان کر اور قند سفید ملا کر سفوف بنالیں۔ سات ماشہ لے کر
دودھ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

سفوف جریان خاص

احتلام (بدخوابی) اور رقت و سرعت کو دور کرتا ہے۔ جریان کو زائل کرتا ہے۔ قبض نہیں کرتا۔
سفوف ثعلب۔ مصری۔ تالمکھانہ۔ اسگند۔ ناگوری۔ نیتر بالا۔ مصطگی رومی۔ دانہ الائچی خرد۔ نشاستہ۔
کشتہ قلعی۔ تج ہر ایک مساوی الوزن لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنالیں اور سفوف کے ہموزن نبات سفید
ملائیں۔ صبح کو پانچ ماشہ لے کر دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

سفوف چٹکی

بچوں کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ معدے کی حالت کو درست کر دیتا ہے۔ بدہضمی اور دستوں کے
لیے مفید ہے۔ ہلیلہ سیاہ۔ پودینہ خشک۔ فلفل سیاہ۔ نمک طعام زرچور۔ سہاگہ بریاں ہر ایک تین ماشہ۔ سب کو
کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ بچوں کو چار رتی اور بڑوں کیلئے تین ماشہ پانی سے استعمال کریں۔

سفوف خدر جدید

خدر یعنی کسی عضو کے سُن ہو جانے کو مفید ہے۔ دماغ کی سردی کو زائل کرتا ہے۔ سورنجان شیریں
چار ماشہ۔ درونج عقربی۔ زرنباد۔ مصطگی۔ ابریشم خام مقرض۔ بوزیدان۔ تخم بادرنجبویہ۔ برگ فرنجمشک۔ دار
چینی۔ سلیخہ۔ سنبل الطیب ہر ایک دو ماشہ۔ جدوار خطائی۔ عود غرقی۔ ہر ایک ایک ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر
سفوف بنائیں اور سفوف کے ہموزن مصری شامل کر کے رکھ لیں۔ چار ماشہ سے چھ ماشہ تک صبح کو تازہ پانی سے
استعمال کریں۔ غلیظ اور سرد چیز سے پرہیز کریں۔

سفوف خردل

یہ سفوف ورم طحال اور صلابت طحال کے لیے مفید ہے۔ معدہ کو تقویت بخشتا ہے۔ سہاگہ بریاں ایک
تولہ۔ خردل تین تولہ باریک کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ مقدار خوراک ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ۔

سفوف ختہ

خونی بواسیر کو بہت مفید ہے۔ خون کو فوراً بند کرتا ہے۔ ختہ جامن۔ ختہ انبہ۔ ختہ بکائن۔ مغز تخم
نیب۔ دانہ الائچی خورد۔ ماز و سبز۔ ان سب کو برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ تین ماشہ صبح کو پانی

...ستعمال کریں۔

سفوف دارچینی والا

جریان کے لیے مفید ہے۔ عورتوں کی خاص شکایت سیلان الرحم کو نفع دیتا ہے۔ باہ کو تقویت بخشتا ہے۔ تالمکھانہ بریاں۔ تخم خشخاش سفید کنجد مقشر۔ مغز چرونجی۔ مغز پستہ۔ مغز بنولہ۔ مغز خربزہ۔ مغز تخم کدو ہر ایک چار تولہ۔ چھوہارہ دس تولہ۔ تج تین تولہ۔ مغز بادام شیریں مقشر بیج بند۔ موصلی سفید۔ موصلی سیاہ نشاستہ۔ گوند کتیرا۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ دانہ الائچی۔ کلاں۔ مغز تخم کونچ۔ شقاقل۔ چنیا گوند۔ موچرس۔ تخم انگن۔ تخم سروالی۔ موصلہ سیمبل۔ کہیلا کھیلی۔ تودری سرخ۔ تودری زرد۔ میدہ لکڑی۔ کشتہ قلعی۔ گوکھرو۔ تخم بھنگ ہر ایک دو تولہ۔ مصطگی۔ جوز جندم۔ الائچی خورد معہ پوست۔ کباب چینی۔ بھوپھلی۔ سورنجان۔ بوزیدان۔ طباشیر دار چینی۔ سونٹھ ہر ایک ایک تولہ۔ عاقرقرحا چھ ماشہ۔ مغزیات کو علیحدہ پیس کر خشک ادویہ علیحدہ کوٹ چھان کر شکر سفید ہموزن ملا کر رکھیں۔ صبح وشام ایک ایک تولہ ہمراہ شیر گاؤ آدھ پاؤ کھائیں۔

سفوف دمہ

دمہ اور بلغمی کھانسی کے لیے مفید ہے۔ نمک طعام تین ماشہ لیکر زہرہ ماہی ایک عدد میں حل کر کے مغز گھیکوار میں پکائیں۔ بعدہ سفوف کر کے رکھیں۔ شہد یا شربت بنفشہ دو تولہ کے ہمراہ بقدر ایک رتی استعمال کریں۔

سفوف دمہ ہلدی والا

ضیق النفس اور دمہ کے لیے مفید ہے۔ گندم فربہ بقدر ضرورت لیکر ایک مٹی کے نئے برتن میں رکھ کر منہ آٹے یا مٹی سے خوب بند کر دیں اور اُپلوں میں رکھ کر آگ دیدیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں، مگر یہ خیال رہے کہ آنچ زیادہ نہ ہو ورنہ گندم جلد جلد سفید راکھ ہو جائے گا۔ بلکہ گندم کو اس قدر جلنا چاہیے کہ سیاہ رنگ ہو جائے۔ بعدازاں گندم کو نکال کر وزن کریں۔ اور ہلدی نیم وزن ملا کر دونوں کو خوب باریک سفوف بنا کر رکھ لیں۔ اول روز صبح کو پانچ ماشہ سفوف پانی سے استعمال کریں۔ دوسرے روز پانچ ماشہ ایک رتی۔ اس طریق سے ہر روز ایک ایک رتی سفوف زیادہ کرتے جائیں۔ اکاون روز تک اسی طریق سے استعمال کریں۔

سفوف ذیابیطس

ذیابیطس کو فائدہ دیتا ہے۔ گردوں کو قوی کرتا ہے۔ صندل سفید تین تولہ۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ تخم کاہو۔ تخم خرفہ ہر ایک تین تولہ دس ماشہ۔ گل ارمنی۔ گلنار فارسی۔ دانہ سماق۔ بلوط ہر ایک پانچ تولہ۔ کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ صبح کو سات ماشہ دہی کے پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

سفوف سر بنفشہ

قبض کی شکایت کو زائل کرتا ہے۔ اگر دردسر معدہ کی خرابی اور قبض سے ہو تو بہت نفع دیتا ہے۔ گل بنفشہ۔ نبات سفید ہر ایک برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ رات کو سوتے وقت ایک تولہ سفوف گرم پانی کے ساتھ کھائیں۔

سفوف سرخ

سوزاک کے لیے مفید ہے۔ پیپ کو صاف کر دیتا ہے۔ گیرو پھٹکری ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ اور دو تولہ نبات سفید شامل کر کے صبح و شام تین تین ماشہ دودھ یا پانی سے استعمال کریں۔

سفوف سیلان

رحم سے رطوبت جانے کو مفید ہے۔ رطوبت کو خشک کر دیتا ہے۔ گل دھاوا۔ گل نوفل۔ موچرس۔ گوند مولسری ہر ایک چھ ماشہ۔ نبات سفید دو تولہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ صبح کو چھ ماشہ پانی سے استعمال کریں۔

سفوف شیریں

معدے کی کمزوری سے اگر دست آتے ہوں تو روک دیتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ بلغمی بخار کو فائدہ دیتا ہے۔ قرنفل۔ دانہ الائچی۔ خرد ناگیسر۔ مرچ کنکول دار چینی۔ زنجبیل۔ فلفل دراز نیتر بالا۔ خس۔ موئے چہرہ[1]۔ صندل سفید۔ اگر تگر۔ طباشیر۔ کنول گٹہ زیرہ سفید۔ زیرہ سیاہ۔ تج۔ پترج۔ ہر ایک پانچ ماشہ۔ کافور ایک ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور ہموزن سفوف مصری ملا کر رکھیں۔ بعد غذا دونوں وقت پانچ ماشہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

سفوف صندلی

خون صالح پیدا کرتا ہے۔ بدن کے رنگ کو صاف کرتا ہے۔ چہرہ کے دھبہ اور جھائیں کو زائل کرتا ہے۔ صندل سفید ساڑھے تین ماشہ۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ تخم کاہو۔ تخم خرفہ ہر ایک گیارہ ماشہ۔ گوند ببول۔ گل ارمنی۔ گل نار۔ دانہ سماق۔ بلوط۔ ہر ایک اٹھارہ ماشہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ تین ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

سفوف طحال

تلی کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ تلی کی سختی کو زائل کرتا ہے۔ معدہ کو قوت دیتا ہے۔ برگ آکھ زرد جو

[1] غالباً اس سے مراد "بالچھڑ" ہے۔

درخت آکھ سے پختہ ہو کر خود گر جائے۔ سو عدد لے کر نمک سنگ اشخار۔ سہاگہ۔ ہلدی۔ نمک سیاہ۔ نمک سفید۔ جواکھار۔ ہر ایک چھ تولہ۔ ہینگ تین تولہ۔ سب دواؤں کو خوب باریک سفوف کریں۔ بعدازاں روغن تلخ۔ شیر آکھ ہر ایک تین تولہ لے کر ان میں سفوف مذکور ملائیں۔ بعدہ برگ آکھ مذکور کے دونوں طرف اس سفوف کو لگائیں اور ایک برتن مٹی کا لے کر اس کے اندر تہ بہ تہ رکھیں اور برتن کا منہ کسی چیز سے بند کر کے خمیر آرد یا مٹی سے مستحکم کر دیں۔ اور برتن کے تمام جانب مٹی کا لیپ چڑھا دیں۔ جب لیپ خشک ہو جائے اس وقت یا چکد شتی یا اپلوں میں رکھ کر آگ دیں۔ سرد ہونے پر برتن کو کھول کر دوا اندر سے معہ سب چیزوں کے نکال کر سفوف بنا لیں۔ صبح کو ایک ماشہ سے دو ماشہ تک نیم گرم پانی سے استعمال کریں۔ مچھلی و گوشت گاؤ سے بالکل پرہیز رکھیں۔

سفوف طین

صفراوی اور خونی دستوں کو جلد روک دیتا ہے۔ بزر قطونا (اسپغول) تخم ریحاں۔ تخم مرو۔ نشاستہ۔ صمغ عربی۔ گل ارمنی۔ طباشیر۔ تخم حماض بری بریاں ایک برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ مگر پہلے تین دواؤں کو مسلم شامل کریں۔ صبح کو سات ماشہ لے کر قدرے روغن گاؤ میں ملا کر ہمراہ تازہ پانی استعمال کریں۔

سفوف فولادی

یہ سفوف مقوی بدن۔ مصفی خون، ہاضم طعام، مقوی معدہ اور مشتہی طعام ہے۔ ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ کابلی۔ آملہ خشک۔ بادیان۔ تخم کاسنی۔ بلیلہ۔ ہر ایک ایک تولہ۔ نمک لاہوری۔ نمک سانبھر۔ نمک منہاری (؟) نمک شور۔ ہر ایک ایک تولہ (؟) ست گلو دو ماشہ۔ برادۂ فولاد نصف وزن جمیع ادویہ۔ دواؤں کو باریک کر کے سفوف بنائیں۔ خوراک سات ماشہ ہمراہ آب تازہ۔ غذا۔ بیسنی روٹی اور چھاچھ۔

سفوف قاقلہ

باہ کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا ہے۔ ریاح کو توڑتا ہے۔ فرحت بخشتا ہے۔ ممسک ہے اور منہ کی بدبو زائل کرتا ہے۔ دانہ الائچی خرد۔ سلیخہ۔ ساذج۔ ناگیسر۔ قرنفل جوز بوا۔ زیرہ سفید۔ زیرہ سیاہ۔ کالی زیری۔ بیلگری۔ شیطرج۔ گل دھاوا۔ سہاگہ۔ سعد کوفی۔ مائیں خرد۔ پکھان بید تیتر بالا۔ پارہ گندھک۔ نانخواہ۔ اسرون۔ بنسلوچن۔ اشخار۔ جواکھار۔ اجمود۔ ہینگ۔ کشنیز خشک۔ ترکٹہ۔ بادیاں غنچہ انار پوست کڑا۔ اندر جو شیریں۔ رال بودھ۔ ہلیلہ سیاہ بریاں۔ موچرس۔ وج۔ سب کو برابر وزن لیکر اول پارہ اور گندھک کی کجلی کریں۔ پھر ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ تین ماشہ صبح کو دودھ یا پانی سے استعمال کریں۔

سفوف قلعی کشتہ

جریان کے لیے مفید ہے۔ سوزاک خواہ پرانا ہو یا نیا اس کے استعمال سے بہت جلد زائل ہو جاتا ہے۔ ست گلو۔ ست سلاجیت۔ الائچی خورد۔ پکھان بید۔ اصل السوس۔ مقشر تالمکھانہ۔ بنسلوچن۔ قلعی کشتہ ہر

ایک دواء برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور سفوف کے ہم وزن مصری ملا کر رکھیں۔ نو ماشے سے ایک تولہ تک دودھ یا پانی کے ساتھ صبح استعمال کریں۔

سفوف قلعی کشتہ دیگر

سوزاک کے قرحہ (زخم) کو بھر دیتا ہے اور جریان کو فائدہ دیتا ہے۔ طباشیر سفید چار ماشہ۔ ست سلاجیت تین ماشہ۔ دانہ الائچی خرد۔ ست گلو۔ کباب چینی ہر ایک دو ماشہ۔ قلعی کشتہ نصف ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ یہ ایک خوراک ہے صبح کو ہمراہ شیرہ خیارین استعمال کریں۔

سفوف قلعی کشتہ دیگر

سوزاک کے قرحہ یعنی زخم کو جلد بھر دیتا ہے۔ قلعی کشتہ۔ دانہ الائچی طباشیر سفید۔ کباب چینی ہر ایک دو ماشہ لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنا لیں۔ اول روز صبح کو ایک ماشہ روز دوم ڈیڑھ ماشہ۔ روز سوم دو ماشہ تازہ پانی سے استعمال کریں۔

سفوف کلاں

تقویتِ باہ کے لیے مفید ہے۔ جریان کو زائل کرتا ہے۔ گردہ و مثانہ کو تقویت دیتا ہے۔ سرعت کی شکایت کو دور کرتا ہے۔ تالمکھانہ بریاں۔ تخم خشخاش سفید۔ کنجد مقشر۔ مغز چرونجی۔ مغز پستہ۔ مغز پنبہ دانہ۔ مغز تخم خربوزہ۔ مغز تخم قرطم ہر ایک چار تولہ۔ چھوارہ نصف پاؤ سیلخہ تین تولہ۔ مغز بادام۔ پانچ تولہ۔ بہمن سفید۔ موصلی سفید۔ موصلی سیاہ۔ نشاستہ۔ صمغ عربی کتیرا۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ مغاث۔ دانہ الائچی کلاں۔ مغز تخم کونچ۔ شقاقل۔ چنیا گوند موچرس۔ تخم اوٹنگن۔ سروالی۔ موسلا سینبھل۔ کہیلا کہیلی۔ تودری زرد۔ تودری سفید۔ میدہ چوب۔ کشتہ قلعی۔ خارخسک۔ تخم بھنگ ہر ایک دو تولہ۔ مصطگی۔ جوز جندم۔ الائچی خورد۔ کباب چینی۔ بھوں پھلی۔ سورنجان شیریں۔ بوزیدان۔ طباشیر دار چینی۔ زنجبیل ہر ایک ایک تولہ۔ عاقر قرحا چھ ماشہ۔ سفوف بنا کر دودھ سے ایک تولہ سفوف استعمال کریں۔

سفوف گوند کتیرے والا

جریان کو دور کر کے منی کا قوام درست کر دیتا ہے۔ اور باہ کو قوی کرتا ہے۔ سنبل الطیب۔ کہربائے شمعی۔ سائیدہ۔ مصطگی۔ گل ارمنی۔ ثعلب مصری۔ شقاقل مصری۔ لسان العصافیر (اندر جو شیریں) نصغ۔ پکھان بید۔ مایہ شتر اعرابی۔ لودھ گجراتی۔ ہر ایک تین ماشہ۔ گوند ببول کتیرا۔ گلنار۔ صندل سفید۔ طباشیر سفید۔ موچرس۔ نشاستہ۔ خارخسک پروردہ۔ مائیں خرد۔ قلعی کشتہ ہر ایک چار ماشہ۔ پوست بیخ مولسری۔ پوست بیخ کچنال۔ پوست بیخ جھربری۔ پوست بیخ کیکر۔ پوست بیخ سنکھاہولی۔ سنگھاڑہ خشک ہر ایک پانچ ماشہ۔ تودری سفید۔ تودری سرخ۔ بہمن سفید۔ بہمن سرخ ہر ایک 9 ماشہ۔ دانہ الائچی خرد چھ ماشہ۔ ان سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور سفوف کے ہموزن مصری ملا کر رکھیں۔ صبح کو ایک تولہ سفوف لے کر دودھ یا پانی سے کھائیں۔

سفوف لونگا

امراض سوداوی بلغمی اور ریحی کو مفید ہے۔ معدہ کو قوی کرتا ہے۔ خون اور منی کو زیادہ کرتا ہے۔ ضعف باضمہ کے لیے مفید ہے۔ بدن کو قوت دیتا ہے۔ قولنج کو دور کرتا ہے۔ سوزاک کو صاف کر دیتا ہے۔ دست اور پیچش میں مفید ہے۔ قرنفل۔ الائچی خرد۔ عود تیلیا۔ تگر۔ دارچینی۔ بلچھڑ۔ فلفل دراز۔ صندل سفید۔ زیرہ سیاہ۔ زیرہ سفید۔ زنجبیل۔ طباشیر۔ ناگیسر۔ جوز بوا۔ کافور خالص۔ تخم نیلوفر۔ کنکول۔ خس۔ بالچھڑ سب دوائیں وزن میں برابر لے کر اور کوٹ چھان کر سفوف سے نصف وزن مصری شامل کریں۔ صبح کو نو ماشہ عرق بادیان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

سفوف مامیراں

سوزاک کے قرحہ (زخم) کو جلد بھر دیتا ہے۔ صمغ عربی۔ کتیرا۔ مامیراں چینی ہر ایک نصف ماشہ۔ گلنار پون ماشہ۔ زرشک۔ بیدانہ۔ افیون۔ زراوند مدحرج ہر ایک ایک ماشہ۔ طباشیر گندھک آملہ سار۔ ہر ایک سات ماشہ۔ مغز تخم خیارین چودہ ماشہ۔ تخم خرفہ سوا دو ماشہ۔ کنجد سفید مقشر چودہ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں اور سفوف کے ہموزن مصری ملا کر رکھیں۔ صبح کو یہ سفوف چار ماشہ ہمراہ شیرہ تخم خیارین تین ماشہ۔ شیرہ تخم خربوزہ تین ماشہ شیرہ خار خسک تین ماشہ۔ مصری ملا کر کھائیں پانی سے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

سفوف مغز کنول گٹہ

جریان کو زائل کرتا ہے۔ رقت و سرعت کی شکایت کو دور کرتا ہے۔ منی کو گاڑھا کرتا ہے۔ خار خسک کلاں۔ مغز کنول گٹہ۔ پوست درخت گولر۔ ہر ایک چھ ماشہ۔ تالمکھانہ۔ بیجبند سیاہ۔ تخم سروالی۔ گوند ڈھاک ہر ایک تین تولہ۔ شکر سفید تینتیس تولہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ ایک تولہ صبح کو دودھ سے استعمال کریں۔

سفوف مغلظ جدید

جریان کے لیے یہ سفوف مخصوص ہے۔ اس کے استعمال سے جریان خواہ کسی قسم کا ہو جلد زائل ہو جاتا ہے۔ نشاستہ نو ماشہ۔ ثعلب مصری چھ ماشہ۔ موچرس چار ماشہ۔ جوز بوا۔ بسباسہ۔ الائچی کلاں ہر ایک دو ماشہ۔ بزرالبنج۔ قرنفل۔ دارچینی ہر ایک نصف ماشہ۔ نبات سفید ہموزن ادویہ کوٹ چھان کر ملا کر رکھ لیں۔ صبح کو بقدر سات ماشہ دودھ یا پانی سے کھائیں۔

سفوف مقلیا ثا

اسہال کہنہ اور پیچش کے لیے بہت مفید ہے۔ معدہ کی کمزوری کو زائل کرتا ہے۔ بواسیر کو بھی فائدہ دیتا ہے۔ تخم ترہ تیزک چھ تولہ۔ زیرہ سیاہ مدبر بریاں۔ پونے دو تولہ۔ تخم السی۔ تخم گندنا۔ ہلیلہ سیاہ (روغن زیتون میں بریاں کی ہوئی) ہر ایک نو ماشہ۔ مصطگی ساڑھے چار ماشہ۔ تخم ترہ تیزک کے علاوہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر

www.facebook.com/tibbi.books/

سفوف بنالیں۔ اور ترہ تیزک کے علاوہ سب دواؤں کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ اور ترہ تیزک کو مسلم شامل کر دیں۔ پانچ ماشہ سفوف صبح کو پانی کے ساتھ کھائیں۔

سفوف مؤلف

جریان کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ منی کو گاڑھا کر دیتا ہے۔ کونپل درخت بڑھ۔ کونپل برگ پلاس۔ پوست بیخ کھرنی۔ پوست انجیر۔ باغی۔ بیخ سینبھل۔ پھلی ببول۔ خستہ انبہ۔ سپستان۔ بجردمتی۔ سب کو برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ پانچ ماشہ سفوف صبح کو گائے کے دودھ کے ساتھ کھائیں۔ پانی سے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

سفوف مویا

پرانے دستوں کو جو معدہ اور امعا کی کمزوری سے آتے ہوں۔ بند کر دیتا ہے۔ تخم ترہ تیزک بریاں۔ اسپغول بریاں۔ ابہل بریاں ہر ایک سات ماشہ۔ زیرہ سیاہ۔ بزرالبنج۔ تخم خشخاش۔ انیسون۔ تخم گندنا۔ تخم شبت۔ تخم کرفس ہر ایک سوا دس ماشہ۔ افیون گیارہ ماشہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ ایک ماشہ سے دو ماشہ تک صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

سفوف مہزل

موٹے و فربہ لوگوں کے لیے عمدہ چیز ہے۔ موٹاپے اور فربہی کو کم کر کے بدن کو سڈول اور ہلکا کر دیتا ہے۔ تخم بادیان۔ نانخواہ زیرہ سیاہ۔ سداب ہر ایک چودہ ماشہ۔ لک مغسول سات ماشہ۔ مرزنجوش۔ بورہ ارمنی ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ صبح کو پانچ ماشہ پانی سے کھائیں۔

سفوف نعناع

معدہ کو قوت دیتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔ اور شکم کے پھولنے کی شکایت کو زائل کرتا ہے۔ شکم کی خرابیوں کو دور کر دیتا ہے۔ نعناع خشک تین تولہ۔ سماق نمک سیاہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ فلفل سیاہ سات ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک غذا کے پہلے یا بعد پانی سے استعمال کریں۔

سفوف نمک

بھوک پیدا کرتا ہے' پرانے دستوں کو بند کرتا ہے۔ معدہ کی خرابی کو دور کرتا ہے۔ گرم مزاج والوں کے لیے مخصوص ہے۔ نمک اندرانی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کرلیں۔ اور لوہے کے توے پر رکھ کر آگ پر بریاں کریں۔ سرکہ تیز تھوڑا تھوڑا چھڑکتے جائیں۔ جب نمک خشک ہو جائے سرکہ پھر چھڑکیں۔ اسی طریق سے چند بار کر کے نمک کا وزن کریں۔ اگر نمک مذکورہ پندرہ تولہ ہے تو کشنیز۔ خشک بریاں۔ عصارہ زرشک۔ انار دانہ بریاں۔ سماق دانوں سے صاف کیا ہوا ہر ایک پانچ تولہ۔ کوٹ چھان کر نمک میں ملائیں۔ بعد کھانا کھانے کے

بقدر تین ماشہ پانی سے کھایا کریں۔

سفوف نمک سلیمانی

معدہ کو قوت دیتا ہے۔ غذا کو خوب ہضم کرتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔ نمک سانبھر نصف سیر۔ نمک سنگ نوشادر ہر ایک ساڑھے پانچ تولہ نمک اندرانی چار تولہ۔ تخم کرفس ایک تولہ دس ماشہ۔ فلفل سیاہ ایک تولہ پانچ ماشہ۔ فلفل سفید ساڑھے تیرہ ماشہ۔ فقاح اذخر آٹھ ماشہ۔ افیتمون ولایتی۔ سنبل الطیب۔ ہینگ۔ زیرہ سفید۔ ہر ایک سات ماشہ۔ دار چینی۔ تخم انجدان۔ مغز تخم۔ معصفر۔ زنجبیل۔ انیسون۔ اصل السوس ہر ایک ساڑھے تین ماشہ ہر ایک دواء کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ تین ماشہ یہ سفوف بعد کھانا کھانے کے یا رات کو سوتے وقت پانی سے کھائیں۔

سفوف نمک سلیمانی خاص

معدہ کو خوب قوی بنا دیتا ہے۔ غذا کو ہضم کرتا ہے۔ بدہضمی اور ریاح کو زائل کرتا ہے۔ نمک سنگ۔ نمک سانبھر۔ نمک اندرونی۔ نوشادر معدنی ہر ایک سات تولہ۔ اجمود۔ نانخواہ۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل۔ لونگ۔ زیرہ سیاہ جائفل۔ جاوتری ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو کوٹ کر سرکہ خالص میں جوش دے کر خشک کر لیں۔ بعدہ سفوف بنا کر بعد کھانا کھانے کے دو ماشہ تک پانی سے استعمال کریں۔

سفوف نمک شیخ الرئیس

بھوک بڑھاتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ ہضم کو درست کرتا ہے۔ معدہ اور جگر کو تقویت دیتا ہے۔ خون صاف پیدا کرتا ہے۔ نمک طعام نصف سیر۔ فلفل سفید نو تولہ۔ نوشادر۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پودینہ خشک ہر ایک چھ تولہ۔ تخم کرفس تین تولہ چھ ماشہ۔ انیسون۔ تخم جوجیر۔ نانخواہ۔ سنبل الطیب ہر ایک تین تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ کھانا کھانے کے بعد پانچ ماشہ یہ سفوف پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ صبح کو بھی کھا سکتے ہیں۔

سفوف ہندی

ہاضم طعام اور مشہی ہے۔ نفخ۔ شکم اور باؤ گولہ کو تحلیل کرتا ہے۔ یہ سفوف الاملاح کا دوسرا نام ہے۔ اس میں گاہے عطر نانخواہ (ست اجوائن) کی بجائے روغن دار چینی شامل کرتے ہیں مگر یہ صحیح نہیں ہے۔

سکنجبین بزوری بارد

جگر کے سدے کھولتی ہے۔ مدر بول ہے، استسقاء اور حمیات حادہ کیلئے مفید ہے۔ اس میں اجزاء باردہ شامل ہیں۔ پوست بیخ کاسنی دو تولہ۔ تخم کاسنی۔ تخم خیارین۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ سب کو قدرے کوٹ کر پاؤ سیر سرکہ اور آدھ سیر پانی میں رات دن بھگو رکھیں۔ دوسرے دن جوش دے کر چھان لیں، اور قند سفید ایک سیر ملا کر سکنجبین کا قوام بنائیں۔ خوراک: دو تولہ عرق گاؤزبان وغیرہ کے ساتھ۔

www.facebook.com/tibbi.books/

سکنجبین بزوری معتدل

جگر اور طحال کے فضلوں کو خارج کرتی ہے۔ پیشاب لاتی ہے۔ تخم کاسنی۔ بادیان۔ تخم کرفس۔ ہر ایک دو تولہ۔ نیم کوفتہ کر کے ڈیڑھ سیر پانی اور سرکہ خالص چھ تولہ میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کو دو تولے کر عرق گاؤ زبان عرق بادیاں چھ تولہ میں ملا کر پئیں۔

سکنجبین سادہ

صفراوی بخار میں مفید ہے۔ صفراء کی زیادتی وحدت کو کم کرتی ہے۔ متلی کو بند کرتی ہے۔ سرکہ خالص تیز سوا سیر میں قند سفید ایک سیر شامل کر کے قوام بنا کر رکھ لیں۔ ایک تولہ سے دو تولہ تک استعمال کریں۔

سکنجبین عنصلی

جگر اور طحال کی سختی کے لیے مفید ہے۔ پیاز غصل پاؤ سیر کو بانس کے تیز ٹکڑے سے ریزہ ریزہ کر کے سرکہ خالص ڈھائی سیر میں جوش دیں۔ اس کے بعد مل چھان کر شکر سفید ڈھائی سیر ملا کر قوام بنائیں۔ مقدار خوراک: دو تولہ۔

سکنجبین لیموں

صفراوی قے کو روکتی ہے۔ متلی کو بند کرتی ہے۔ صفراء کی تیزی کو توڑتی ہے۔ پیاس کو تسکین دیتی ہے۔ سرکہ خالص۔ عرق گلاب۔ آب لیموں ہر ایک نو تولہ۔ قند سفید تین پاؤ شامل کر کے قوام بنا کر رکھ لیں۔ ایک تولہ سے دو تولہ تک پانی میں ملا کر پئیں۔

سکنجبین نعناع

صفراء کو زائل کرتی ہے۔ غذا کو ہضم کرنے میں معین ہوتی ہے۔ پودینہ خشک دو تولہ پانی میں جوش کر کے چھان کر آب لیموں دس تولہ ملا کر قند سفید نصف سیر ملا کر قوام بنائیں۔ ایک تولہ سے دو تولہ تک استعمال کریں۔

سکنجبین فواکہ

بھوک لگاتی ہے۔ طعام کو ہضم کرتی ہے۔ جگر کے سدوں کو کھولتی ہے۔ معدہ اور دل کو قوت دیتی ہے۔ متلی اور قے کو روکتی ہے۔ آب نعناع ساڑھے دس ماشہ۔ آب انار شیریں۔ آب انار ترش۔ آب سیب۔ آب بہی ترش۔ آب بہی شیریں۔ آب انگور۔ آب زرشک۔ آب فالسہ۔ آب تمر ہندی ہر ایک سوا دو تولہ۔ سرکہ انگوری ساڑھے اٹھارہ تولہ۔ شہد خالص ایک سیر قند سفید ایک سیر شامل کر کے قوام بنالیں۔ دار چینی۔ مشک ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ طباشیر سفید ساڑھے چار تولہ۔ ان تینوں دواؤں کو خوب باریک کر کے ذرا سی سکنجبین مذکور لے کر اُس میں کھرل کریں بعدہ شامل کر دیں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک استعمال کریں۔

باب نہم

سنون پوست مغیلان

دانتوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا ہے۔ دانتوں کے ہلنے کو مفید ہے۔ مسوڑھوں کو قوت دیتا ہے۔ دانتوں کو خوب صاف کرتا ہے۔ درخت ببول (کیکر) کی جڑ کا چھلکا چار تولہ۔ سنگ جراحت۔ کتھ۔ چھالیہ ہر ایک ایک تولہ۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل ہر ایک ایک ماشہ۔ ہر ایک دواء کو خوب باریک کوٹ چھان کر باہم ملا کر ایک شیشی میں رکھ لیں۔ صبح کو بطور منجن دانتوں پر ملیں۔ اور دو گھنٹہ بعد کلی کریں۔ ورنہ شب میں سوتے وقت مل کر سو رہیں۔ صبح کو دانت صاف کر ڈالیں۔

سنون تمباکو

دانتوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا ہے۔ مسوڑھوں کی خراب رطوبت کو خارج کرتا ہے۔ دانتوں کے درد کو مفید ہے۔ تمباکو سورتی اور فلفل سیاہ برابر وزن لیکر سفوف بنا کر رکھ لیں۔ بطور منجن استعمال کریں۔

سنون چوب چینی

مسوڑھوں سے خون آنے کو روکتا ہے۔ دانتوں کو مضبوط کرتا ہے۔ پھٹکری سفید۔ کتھ سفید۔ برادہ آہن۔ پوست درخت مولسری ہر ایک تین تولہ۔ توتیا بریاں دو تولہ۔ کسیس۔ چوب چینی ہر ایک ایک تولہ۔ پوست ہلیلہ نو ماشہ۔ پوست انار ترش چھ ماشہ۔ کوٹ چھان کر رکھ لیں۔ بطور منجن استعمال کریں۔

سنون زرد

دانتوں اور داڑھوں کے درد کو زائل کرتا ہے۔ جڑوں کو مضبوط کرتا ہے۔ میل کو صاف کرتا ہے۔ پوست انار۔ گلنار۔ زرد چوب۔ دانہ سماق۔ مازو۔ پھٹکری بریاں ہر ایک برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر بطریق منجن استعمال کریں۔

سنون سپاری

مسوڑھوں سے خون آنے کو بند کرتا ہے۔ خون آنے کی شکایت کو خاص طور سے مفید ہے۔ چھالیہ سوختہ۔ شاخ گوزن (سینگ بارہ سنگھا) سوختہ کاغذ خطائی سوختہ بیخ نے سوختہ۔ جو سوختہ۔ گلنار۔ دانہ سماق۔ طباشیر سفید۔ غنچہ گل سُرخ۔ کزمازج۔ گٹھلی ہلیلہ زرد۔ سک (ایک مرکب خوشبودار چیز ہے) رامک (ایک مرکب خوشبودار چیز ہے) برگ مورد۔ دم الاخوین۔ کندر سعد کوفی۔ عدس مقشر ہر ایک دو تولہ۔ پھٹکری بریاں پانچ تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر رکھ لیں۔ بطور منجن استعمال کریں۔

سنون کلاں

دانتوں سے خون جانے کو روکتا ہے۔ دانت کو مضبوط کرتا ہے۔ بدبو کو زائل کر کے خوشبو پیدا کرتا ہے۔ مصطگی۔ مازو سبز۔ توتیائے سبز بریاں۔ پھٹکری بریاں۔ ہلیلہ زرد ہر ایک تین ماشہ۔ کہربا باریک کیا ہوا۔ بسد

باریک کیا ہوا۔ ہر ایک چار ماشہ۔ ہیرا کسیس۔ چھالیہ سوختہ۔ کتھ پاپڑیہ۔ سنگ جراحت ہر ایک چھ ماشہ۔ چوب چینی۔ پوست بیخ مولسری ہر ایک ساتھ ماشہ۔ شاخ گوزن سوختہ ایک تولہ۔ برادہ آہن باریک ایک تولہ ایک ماشہ۔ کوٹ چھان کر بطور منجن استعمال کریں۔

سنون مجلی

دانتوں کے میل اور زردی کو خوب صاف کرتا ہے۔ دانت مثل موتی کے چمکنے لگتے ہیں۔ سفال چینی۔ کف دریا (سمندر جھاگ) اشخار (سجی) نمک اندرانی ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ جو سوختہ۔ عاقر قرحا ہر ایک سات ماشہ، قرنفل۔ کباب چینی ہر ایک پونے دو ماشہ۔ کوٹ چھان کر منجن بنا لیں۔ صبح کو اس سے دانتوں کو صاف کریں۔

سنون مسی

دانتوں کو صاف کرتا ہے۔ ہونٹوں پر دھڑی جماتا ہے۔ منہ کو خوشبودار اور صاف کرتا ہے۔ برادہ آہن باریک (گرد و غبار سے صاف کر لیں) سوا سیر۔ مازو سبز بے سوراخ نصف سیر۔ کتھ سرخ چھ تولہ۔ الائچی خورد معہ پوست۔ توتیائے سبز ہر ایک ساڑھے چار تولہ۔ ہیرا کیس۔ مصطگی رومی۔ ہر ایک چودہ ماشہ۔ سونا مکھی چار ماشہ۔ خوب کوٹ چھان کر بطور مسی استعمال کریں۔

ش

شربت آلو بالو

پیشاب نہایت آسنی سے خوب لاتا ہے۔ گردہ اور مثانہ کی پتھری اور ریگ کو آسانی سے خارج کر دیتا ہے۔ آلو بالو نصف سیر لے کر دو سیر پانی میں رات کو بھگوئیں۔ صبح کو جوش دے کر اور مل چھان کر اور دو سیر قند سفید ملا کر قوام بنائیں۔ صبح کو دو تولہ سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت ابریشم سادہ

دل اور دماغ کو تقویت دیتا ہے۔ اور خفقان و وحشت کے لیے مفید ہے۔ ابریشم خام مقرض اڑتیں تولہ۔ برگ گاؤزبان۔ بادرنجبویہ۔ اسطوخودوس ہر ایک انیس تولہ۔ پانی کو لوہے سے بجھائیں۔ اور سب دواؤں کو پانی میں پانچ روز تک تر کر رکھیں۔ بعد ازاں جوش دے کر مل کر چھان لیں۔ کل دواؤں کے وزن سے چند قند سفید شامل کر کے قوام بنائیں، بعدہ تخم فرنجمشک ساڑھے تین تولہ۔ صندل سفید ایک تولہ دس ماشہ۔ عود ہندی ڈیڑھ تولہ۔ ترنج۔ ساذج ہندی درونج عقربی ساڑھے تیرہ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنا کر شربت میں مل شامل کر لیں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک پانی سے صبح کو استعمال کریں۔

شربت احمد شاہی

تمام قسموں کے مالخولیا کو مفید ہے۔ احمد شاہ بادشاہ کو مالخولیا ہو گیا تھا۔ اسی نسخہ سے صحت یاب ہوئے۔ گاؤزبان دو تولہ۔ برگ بادرنجبویہ۔ گل نیلوفر۔ تخم فرنجمشک۔ ہلیلہ سیاہ۔ افتیمون ولایتی۔ بسفائج فستقی۔ برگ فرنجمشک۔ اسطوخودوس۔ برگ۔ سناء مکی۔ ہر ایک نو ماشہ۔ گل بنفشہ چھ ماشہ۔ گل سرخ ساڑھے چار ماشہ۔ دواؤں کو رات کے وقت پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو جوش دے کر اور مل چھان کر مصری پاؤ سیر۔ عرق گلاب پاؤ سیر شامل کر کے قوام بنائیں۔ صبح کو دو تولہ سے چار تولہ تک پانی ملا کر پئیں۔

شربت ارزانی[1]

نزلہ، زکام کھانسی کے لیے مفید ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے سینہ کو بلغمی رطوبات سے صاف کرتا ہے۔ عناب بیس دانہ۔ سپستاں ساٹھ دانہ۔ گل سرخ۔ گل بنفشہ ہر ایک ساڑھے چوبیس ماشہ۔ گاؤزبان ساڑھے سترہ ماشہ۔ بہدانہ سات ماشہ۔ اسپغول ساڑھے دس ماشہ ان سب کو جوش دے کر چھان لیں اور اس میں ترنجبین آدھ سیر وقند سفید آدھ سیر ڈال کر شربت کا قوام کر لیں۔ مقدار خوراک دو تولہ سے 4 تولہ تک۔

شربت اسطوخودوس

سوداوی اور بلغمی مادہ کو پکاتا ہے۔ دماغ کو فضلات سے صاف کرتا ہے۔ نسیان اور عقل کے فساد کو مفید ہے۔ دماغی امراض کے لیے عمدہ چیز ہے اصل السوس مقشر۔ پرسیاؤ شان۔ اسطوخودوس۔ فادانیا (عود صلیب) گاؤزبان۔ تخم بادیان۔ تخم کرفس۔ تخم خطمی ہر ایک پانچ تولہ۔ گل بنفشہ۔ گل سرخ ہر ایک سات تولہ۔ مویز منقی بیس تولہ۔ سپستاں پچاس عدد۔ قند سفید ڈھائی سیر۔ شہد خالص ڈھائی سیر۔ دواؤں کو جوش دے کر مل چھان کر قند اور شہد کا قوام بنائیں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک استعمال کریں۔

شربت اعجاز

خشک کھانسی کو فائدہ دیتا ہے۔ سل اور دق کے لیے مفید ہے۔ عناب ولایتی بیس دانہ۔ سپستاں۔ ساٹھ دانہ۔ کتیرا۔ صمغ عربی ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ بہدانہ ڈیڑھ تولہ۔ اصل السوس مقشر تخم خبازی۔ تخم خطمی۔ گل نیلوفر۔ گل بنفشہ ہر ایک دو تولہ۔ برگ اڑوسہ نصف سیر گوند اور کتیرا کے علاوہ سب دواؤں کو پانی میں جوش دے کر مل کر چھان لیں، اور قند سفید ایک سیر شامل کر کے قوام بنا لیں۔ بعد ازاں گوند اور کتیرا سفوف کر کے قوام میں شامل کریں۔ بقدر دو تولہ پانی میں ملا کر پئیں۔

شربت انار ترش

دل کو قوت دیتا ہے۔ معدہ کی گرمی کو زائل کرتا ہے۔ قے کو بند کرتا ہے۔ اور صفراء کی زیادتی کے

[1] دیکھو "شربت ملین"۔

لئے مفید ہے۔ آب انار ترش دو سیر پودینہ سبز تازہ۔ عود خام مصطگی۔ آملہ ہر ایک سات ماشہ پوست بیرون پستہ ڈیڑھ تولہ۔ دواؤں کو ذرا کوٹ کر پانی میں جوش دے کر مل چھان کر آب انار مذکور اور قند سفید ایک سیر شامل کر کے قوام بنالیں۔ بعدہ مصطگی سفوف کر کے قوام میں شامل کریں۔ صبح کو دو تولہ شربت پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت انار شیریں

دل اور جگر کو قوت دیتا ہے۔ پیاس کو کم کرتا ہے۔ متلی کے لئے مفید ہے۔ آب انار شیریں ایک سیر لیکر جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے اس وقت ایک سیر قند سفید شامل کر کے قوام بنائیں۔ صبح کو دو تولہ سے چار تولہ تک پانی میں شامل کر کے استعمال کریں۔

شربت انجبار

خونی دستوں کو روکتا ہے۔ منہ وغیرہ سے خون نکلنے کے لیے مفید ہے۔ معدہ اور جگر کو قوت دیتا ہے۔ پوست بیخ انجبار ڈھائی تولہ۔ خرنوب شامی ایک تولہ دس ماشہ۔ برادہ صندل سرخ۔ برادہ صندل سفید۔ حب آلاماس۔ ہر ایک نو ماشہ۔ پانی کو لوہے سے بجھالیں۔ اس پانی میں سب دواؤں کو ایک دن ایک رات بھگو رکھیں۔ بعد ازاں جوش دے کر مل کر چھان لیں اور نصف سیر قند سفید ملا کر قوام بنالیں صبح کو دو تولہ پانی میں حل کر کے استعمال کریں۔

شربت انجیر

قبض کی شکایت کو دور کرتا ہے۔ بلغم کو خارج کرتا ہے۔ ورم طحال کو زائل کرتا ہے۔ انجیر زرد پاؤ سیر لے کر پانی میں خوب جوش دے کر اور مل چھان کر قند سفید تین پاؤ ملا کر قوام بنائیں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت انگور ترش

باہ کو قوت دیتا ہے۔ فرحت وتقویت پیدا کرتا ہے۔ آب انگور ترش ایک سیر۔ قند سفید ڈیڑھ سیر شامل کر کے قوام بنالیں۔ بعدہ ثعلب مصری دو تولہ۔ تخم شلجم۔ بہمن سفید۔ اندر جو شیریں۔ تخم گزر ہر ایک چھ ماشہ۔ عرق کیوڑہ میں کھرل کر کے شامل کر دیں۔ قوام کو درست کرلیں۔ صبح کو دو تولہ پانی سے استعمال کریں۔

شربت انگور شیریں

باہ کو قوت دیتا ہے۔ فرحت وتقویت بخشتا ہے۔ آب انگور شیریں ایک سیر میں قند سفید ڈیڑھ سیر شامل کر کے قوام بنالیں۔ صبح کو دو تولہ لے کر پانی سے استعمال کریں۔

شربت انناس

دل کو قوی کرتا ہے۔فرحت اور خوشی پیدا کرتا ہے۔ پیشاب کو صاف کرتا ہے۔آب انناس ایک سیر۔عرق گلاب۔عرق بیدمشک ہر ایک نصف پاؤ۔قند سفید نصف سیر۔شامل کر کے اور ذرا سا آب لیموں کاغذی ملا کر قوام بنائیں۔صبح کو دو تولہ سے چار تولہ تک پانی شامل کر کے استعمال کریں۔

شربت بزوری بارد

جگر کے گرم مرضوں میں مفید ہے۔جگر کی گرمی کو زائل کرتا ہے۔گرم اور تیز بخاروں میں مفید ہے۔ پوست بیخ کاسنی دو تولہ۔تخم خربوزہ۔تخم ککڑی۔تخم کھیرا ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔مغز تخم تربوز آٹھ ماشہ۔پانی میں جوش دے کر اور مل چھان کر قند سفید ایک سیر شامل کر کے قوام بنالیں۔صبح کو دو تولہ سے چار تولہ تک پانی شامل کر کے استعمال کریں۔

شربت بزوری حار

جگر اور معدہ کی برودت کو زائل کرتا ہے۔گردہ و مثانہ کے لیے مفید ہے۔پوست بیخ کاسنی نو تولہ۔تخم کاسنی۔پوست بیخ بادیان ہر ایک چھ تولہ بادیان۔تخم کرفس۔پوست بیخ کرفس ہر ایک تین تولہ۔تخم کشوث ڈیڑھ تولہ۔پوٹلی میں باندھ کر ڈیڑھ سیر پانی میں سب دواؤں کو جوش دے کر اور مل چھان کر قند سفید ایک سیر ملا کر قوام بنائیں۔صبح کو دو تولہ سے چار تولہ تک پانی شامل کر کے استعمال کریں۔

شربت بزوری معتدل

مرکب بخاروں میں مفید ہے۔جگر۔گردہ۔مثانہ کو فضلات سے صاف کرتا ہے۔تخم کاسنی۔تخم ککڑی۔تخم کھیرا۔تخم خربوزہ۔بیخ بادیان ہر ایک پانچ ماشہ۔بیخ کاسنی ساڑھے دس ماشہ۔دواؤں کو پانی میں جوش دے کر چھان کر قند سفید پانچ تولہ شامل کر کے قوام بنالیں۔صبح کو دو تولہ سے چار تولہ تک پانی شامل کر کے استعمال کریں۔

شربت بنفشہ

بخار۔کھانسی۔ذردسر۔دردچشم۔دردگردہ کے لیے مفید ہے۔پسلی اور سینہ کے درد کو زائل کرتا ہے۔نزلہ کو صاف کرتا ہے۔گل بنفشہ دس تولہ کو پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔بعدہ قند سفید ایک سیر شامل کر کے قوام بنالیں۔صبح کو دو تولہ شربت پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت بہی

دل اور معدہ کو قوت دیتا ہے۔بھوک لگاتا ہے۔قے کو روکتا ہے۔بہی ترش اور بہی شیریں چھلکے اور دانوں کو نکال کر کوٹ پیس کر نچوڑ لیں۔ہر ایک کا پانی ڈھائی پاؤ لیں اور قند سفید ایک پاؤ شامل کر کے قوام

بنالیں۔صبح کو دو تولہ سے چار تولہ تک شربت کو پانی میں شامل کر کے استعمال کریں۔

شربت تمر ہندی

معدہ کو قوت دیتا ہے۔قبض کی شکایت کو دور کر دیتا ہے۔صفراء کو زائل کرتا ہے۔متلی اور قے کے لیے مفید ہے۔تمر ہندی نصف سیر لے کر پانی میں رات کو بھگو دیں۔صبح کو جوش خفیف دے کر چھان لیں۔ایک سیر قند سفید شامل قوام بنالیں۔دو تولہ سے چار تولہ تک شربت کو پانی میں شامل کر کے استعمال کریں۔

شربت توت سیاہ

گلے کے درد اور خراش و ورم کو زائل کرتا ہے۔توت سیاہ کو نچوڑ کر پانی نکال لیں اور ایک سیر پانی میں ڈیڑھ سیر قند شامل کر کے قوام بنائیں۔صبح کو دو تولہ شربت پانی میں شامل کر کے استعمال کریں یا محض شربت بطور چٹنی چاٹیں۔

شربت حب الآس

معدہ کو قوت دیتا ہے۔دستوں کو روکتا ہے۔جریان خون کو مفید ہے۔چھلی ببول طراثیث ہر ایک تین تولہ۔حب الآس۔امرود خشک ہر ایک چودہ تولہ، آب بہی۔آب سیب۔آب انار ہر ایک ایک سیر دواؤں کو ان پانیوں میں جوش دے کر چھان لیں۔اور ایک سیر قند سفید شامل کر کے بدستور قوام بنائیں۔صبح کو دو تولہ شربت لے کر پانی میں شامل کر کے استعمال کریں۔

شربت حماض

دل اور معدہ کو قوت دیتا ہے۔خفقان گرم کو زائل کرتا ہے۔دل کی گرمی۔دھڑکن اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔صفراء کو خارج کرتا ہے۔قے کو روکتا ہے۔آب حماض چودہ تولہ لے کر قند سفید ایک سیر شامل کر کے قوام بنائیں۔صبح کو یہ شربت دو تولہ لیکر پانی میں شامل کر کے استعمال کریں۔

شربت خشخاش

مسکن اور تحریک نزلہ کا مانع ہے۔کوکنار مسلم معہ دانوں کے ایک سیر لیکر پانی میں جوش دیں۔بعدہ چھان کر قند سفید دو سیر شامل کر کے قوام بنائیں۔صبح کو دو تولہ شربت لیکر پانی ملا کر استعمال کریں۔

شربت دینار

ورم و درد جگر۔درد شکم۔درد رحم۔درد مثانہ کے لیے مفید ہے۔استسقاء ذات الجنب کو فائدہ دیتا ہے۔پائخانہ صاف لاتا ہے۔موسمی بخار کو مفید ہے۔پوست بیخ کاسنی گیارہ تولہ۔تخم کاسنی۔غنچہ گل سرخ ہر ایک ساڑھے پانچ تولہ۔گل نیلوفر۔گاؤزباں ہر ایک تین تولہ۔تخم کشوث بہ صرہ۔بستہ آٹھ تولہ دس ماشہ۔سب دواؤں کو پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔اور قند سفید ایک سیر شامل کر کے قوام بنائیں۔ریوند چینی چار تولہ سفوف کر کے

...ل کریں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت رنگترہ

صفراء کی حدت کو توڑتا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ آب رنگترہ ایک سیر میں قند سفید ایک سیر ملا کر قوام بنائیں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت زوفا سادہ

کھانسی اور ضیق النفس کے لیے مفید ہے۔ زوفا خشک کو لکڑیوں سے صاف کر کے ایک پاؤ لیں اور خوب جوش دیے ہوئے پانی میں ایک روز تر رکھیں۔ بعد ازاں جوش دے کر مل کر چھان لیں اور قند سفید دو سیر شامل کر کے قوام بنائیں۔ صبح کو دو تولہ شربت لے کر پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت زوفا مرکب

بلغمی کھانسی اور دمہ کے لیے بہت مفید ہے۔ سینہ کو بلغم سے صاف کر دیتا ہے۔ انجیر دس عدد۔ تخم خطمی۔ اصل السوس۔ ایرسا ہر ایک ساڑھے دس ماشہ بادیان۔ تخم کرفس ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ پرسیاؤشاں ایک تولہ نو ماشہ۔ زوفا خشک دو تولہ۔ مویز منقے نو تولہ۔ سب دواؤں کو پانی میں بھگو دیں۔ ایک روز کے بعد جوش دے کر مل کر چھان لیں۔ اور ایک سیر قند سفید اور نصف سیر گلقند شامل کر کے قوام بنا لیں۔ صبح کو دو تولہ شربت پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت سیب شیریں

دل اور معدہ کو قوت دیتا ہے۔ دل کو فرحت دیتا ہے۔ قے کو روکتا ہے۔ صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے۔ سیب شیریں کو چھلکوں اور دانوں سے صاف کر لیں۔ اور لکڑی سے کوٹ کر نچوڑ لیں۔ آب سیب شیریں اگر ڈھائی سیر ہو تو اس قدر جوش دیں کہ نصف سیر باقی رہے اس وقت دو پاؤ شکر سفید ملا کر قوام بنا لیں۔ صبح کو دو تولہ شربت پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت صدر

سینہ کے مواد کو خارج کرتا ہے۔ اعضاء صدر کے امراض مثلاً کھانسی، دمہ وغیرہ کے لیے مفید ہے۔ دائمی نزلہ زکام اور مرض سل میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ گاؤزبان چودہ تولہ۔ گل گاؤزبان گیارہ تولہ۔ برگ اڑوسہ انیس تولہ۔ عناب انیس تولہ۔ سپستاں۔ تخم خطمی۔ ابریشم خام مقرض۔ اصل السوس مقشر پرسیاؤشاں ہر ایک دس تولہ۔ السی۔ بادیان۔ اجوائن دیسی ہر ایک تیرہ تولہ۔ پوست خشخاش بیس عدد۔ سب کو عرق گاؤزباں میں رات بھر بھگو کر صبح بدستور جوش دے کر مل چھان لیں اور اس میں نبات سفید پانچ سیر اور شربت ارزانی ایک بوتل ڈال کر قوام بنائیں۔ خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک۔

شربت صندل

خفقان گرم کو مفید ہے۔ دل کی گھبراہٹ اور جگر و معدے کی گرمی کو زائل کرتا ہے۔ برادہ صندل سفید چودہ تولہ لے کر پانی میں جوش دیں۔ پھر چھان کر ایک سیر قند سفید ملا کر قوام بنائیں۔ صبح کو ایک تولہ سے دو تولہ تک پانی میں شامل کر کے استعمال کریں۔

شربت عناب

کھانسی اور درد سینہ کے لیے مفید ہے' غلبۂ خون اور فساد خون کو فائدہ دیتا ہے۔ چیچک کے زمانہ میں اگر بچوں کو استعمال کرایا جائے تو چیچک کے حملہ سے محفوظ رہتے ہیں۔ عناب نصف سیر لے کر ذرا کوٹ لیں۔ دو سیر پانی میں جوش دیں اور خوب مل کر چھان لیں۔ اور ڈیڑھ سیر قند سفید شامل کر کے قوام بنالیں۔ صبح کو دو تولہ سے چار تولہ تک شربت پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت فالسہ

معدے اور دل کو قوت دیتا ہے۔ جگر کی حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ قے اور دستوں اور پیاس کو فائدہ دیتا ہے۔ فالسہ پختہ لے کر پانی میں خوب مل کر چھان لیں' اگر آب فالسہ نصف سیر ہو تو قند سفید ایک سیر شامل کر کے قوام بنالیں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت فریاد رس

کھانسی اور نزلہ کے لیے بہت مفید ہے۔ گاؤزبان۔ صندل سفید پر سیاؤشان عود صلیب۔ دانہ خشخاش سفید ہر ایک دو تولہ۔ اصل السوس مقشر بادیان۔ تخم خطمی۔ گل سرخ ہر ایک ایک تولہ۔ مویز منقی پچیس عدد۔ پوست خشخاش مسلم پانچ عدد۔ سب دواؤں کو جوش دے کر اور مل چھان کر قند سفید ایک سیر شامل کر کے قوام بنائیں۔ صبح کو دو تولہ شربت لے کر پانی ملا کر استعمال کریں۔

شربت فواکہ

تمام اعضاء اور قوتوں کو طاقت دیتا ہے۔ کمزوریوں کو دور کرتا ہے۔ آب انار شیریں۔ آب انار شیریں۔ آب بہی شیریں۔ آب بہی ترش۔ آب سیب شیریں۔ آب سیب ترش۔ آب امرود ہر ایک ایک سیر۔ آب زرشک نصف سیر سب کو جوش دیں۔ بعدہ تین سیر قند سفید ملا کر شربت بنالیں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت کشوث

جگر اور معدہ کو قوت دیتا ہے۔ سدوں کو کھولتا ہے۔ مرکب بخاروں میں مفید ہے۔ بیخ بادیان۔ گل سرخ۔ انیسون۔ ہر ایک نو ماشہ تخم کشوث (پوٹلی میں باندھ کر) بادیان۔ تخم کاسنی۔ گل کشوث۔ تخم خیارین۔ تخم

بانس کیر۔ پوست بیخ کاسنی ہر ایک ایک تولہ دو ماشہ پانی میں جوش دے کر اور مل چھان کر قند سفید سترہ تولہ۔ شیر خشت سترہ تولہ شامل کر کے قوام بنالیں۔ صبح کو دو تولہ شامل کر کے قوام بنالیں۔ صبح کو دو تولہ سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت کیوڑہ

قلب کو فرحت و تسکین بخشتا ہے۔ پیاس کو بجھاتا ہے۔ عرق کیوڑہ خالص تیز خوشبودار ایک سیر لے کر ایک سیر قند سفید ملا کر قوام بنالیں۔ صبح کو دو تولہ سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت گاؤزباں

خفقان کو زائل کرتا ہے۔ دل کو قوت دیتا ہے۔ سوداوی مزاج والوں کو زیادہ مفید ہے۔ برگ گاؤ زبان پاؤ سیر لیکر پانی میں جوش دے کر مل کر چھان لیں۔ عرق گلاب آٹھ تولہ شامل کر کے اور قند سفید ایک سیر ملا کر قوام بنالیں۔ صبح کو دو تولہ سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت گڑہل

ہر قسم کے خفقان کو مفید ہے۔ گرمی کو زائل کرتا ہے۔ دل کو قوت دیتا ہے۔ گل گڑہل سو عدد لے کر سبز پتیوں کو دور کر کے ایک چینی کے برتن میں رکھیں اور آب لیموں کاغذی پاؤ سیر ڈالیں۔ ایک روز کے بعد مصری ایک سیر کو بارش کے پانی دو سیر میں حل کر کے برتن مذکور میں ڈال دیں' چار پانچ روز کے بعد چھان کر قوام بنا کر رکھیں۔ صبح کو دو تولہ شربت پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت لوکاٹ

صفرا کی حدت کو زائل کرتا ہے۔ دل کو فرحت دیتا ہے۔ لوکاٹ کا پانی دو سیر لے کر قند سفید ایک سیر شامل کر کے قوام بنالیں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت مرکب مصفی خون

خون کو صاف کرتا ہے۔ مادہ سوداوی کو خارج کرتا ہے۔ چوب چینی برگ شیشم ہر ایک تین تولہ۔ عناب۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہر ایک پانچ تولہ۔ برگ سناء مکی تین تولہ۔ ان سب کو رات کے وقت گرم پانی میں تر کر دیں۔ صبح کو جوش دے کر اور مل چھان کر ترنجبین۔ شیر خشت۔ شہد خالص۔ ہر ایک چالیس تولہ شامل کر کے قوام بنالیں۔ صبح کو چار تولہ شربت پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت مسہل

آسانی سے دست لاتا ہے' مادہ سوداوی اور بلغمی کو خارج کرتا ہے۔ گل سرخ سناء مکی ہر ایک پونے چار تولہ۔ گل بنفشہ ساڑھے سات تولہ۔ تربد سفید۔ افسنتین رومی۔ غاریقون ہر ایک پونے دو تولہ۔ تخم کشوث۔

اسطوخودوس مصطگی ہر ایک چودہ ماشہ۔ سنبل الطیب نو ماشہ۔ عناب سپستاں ہر ایک تین عدد۔ رات کو گرم پانی میں بھگو دیں' صبح کو جوش دے کر اور مل چھان کر قند سفید۔ ترنجبین ہر ایک اٹھائیس تولہ شامل کر کے قوام بنائیں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک استعمال کریں۔

شربت ملین

قبض کو رفع کرتا ہے اور مزلق امعاء ہے۔ بہدانہ دو تولہ۔ گاؤ زبان تین تولہ۔ گل بنفشہ گل سرخ۔ عناب۔ ہر ایک چار تولہ۔ اسپغول پانچ تولہ۔ سپستاں ڈھائی تولہ۔ جملہ ادویہ کو رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کے وقت جوش دے کر چھان لیں۔ بعدہ آدھ سیر ترنجبین حل کر کے دوبارہ چھان لیں۔ اور شکر سفید ایک سیر اضافہ کر کے شربت کا قوام بنائیں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک پانی یا عرق گاؤ زباں بارہ تولہ میں ملا کر پئیں۔ اسی کا دوسرا نام شربت ارزانی ہے۔

شربت مویز

قوت باہ اور تمام بدن کو قوی کرتا ہے۔ بدن کے رنگ کو سرخ کرتا ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ انگور سیاہ شاداب ہاتھ سے خوب ملیں' اور عرق نکال کر چینی کے برتن میں رکھ کر تیز دھوپ میں رکھ دیں اگر دھوپ نہ ہو تو زمین میں دفن کر دیں اور گھوڑے کی لید پوشیدہ کر دیں ایک ہفتہ کے بعد نکال لیں' اور قند سفید ڈیڑھ سیر۔ سنبل الطیب ڈیڑھ تولہ۔ فرس۔ دال چینی ساذج۔ الائچی خورد ہر ایک ایک تولہ۔ ان دواؤں کو کوٹ چھان کر آب انگور میں ملا کر پھر دھوپ میں رکھ دیں۔ پانچ روز گزرنے پر سب کو حل کر کے رکھیں۔ بعد کھانا کھانے کے فوراً دو تولہ سے چار تولہ تک استعمال کریں۔

شربت نارنج

دل اور معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ قند سفید نصف سیر لے کر عرق گاؤ زباں ملا کر قوام بنائیں۔ بعدہ آب نارنج بارہ تولہ شامل کر کے دوبارہ قوام درست کریں۔ اور زعفران اصلی ایک ماشہ عرق گلاب میں حل کر کے قوام میں ملائیں۔ صبح کو دو تولہ سے تین تولہ تک پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت نیلوفر

صفراء کی تیزی کو توڑتا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ دل کو تقویت دیتا ہے۔ گل نیلوفر دس تولہ لے کر پانی میں بھگوئیں۔ صبح کو جوش دے کر چھان کر قند سفید ایک سیر شامل کر کے قوام بنائیں۔ صبح کو دو تولہ شربت پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت دردمکرر

ضعف معدہ کے لیے مفید ہے۔ گردہ و مثانہ کی قوت دیتا ہے۔ تپ مرکبہ وغیرہ مرکبہ کو زائل کرتا

ہے۔ مقوی دستوں کو روکتا ہے۔ بلغم کو خارج کرتا ہے۔ معدہ کی سوزش کو زائل کرتا ہے۔ خارش اور فساد خون کے لیے اور جگر و طحال کے مرضوں میں مفید ہے۔ گل سرخ تازہ سواسیر کو چھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب تین سیر پانی باقی رہے' چھان لیں۔ بعدہ گل سرخ تازہ ایک سیر لے کر اسی پانی میں پھر جوش دیں۔ جب ڈیڑھ سیر پانی رہ جائے اس وقت چھان لیں اور قند سفید تین سیر شامل کر کے قوام بنائیں۔ صبح کو دو تولہ سے چار تولہ تک پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

شربت بلیون

گردہ اور مثانہ سے پتھری اور ریگ کو خارج کرتا ہے' اور دوسرے مواد کو بذریعہ ادرار نکالتا ہے۔ تخم بلیون چار تولہ۔ کباب چینی تخم خربزہ ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کے وقت جوش دے کر چھان لیں اور آدھ سیر شکر سفید ملا کر شربت کا قوام بنائیں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک پانی یا عرق گاؤ زباں میں ملا کر پلائیں۔

شیاف ابیض

آشوب چشم گرم کے لیے خصوصاً اور آنکھ کے دوسرے گرم مرضوں کے لیے عموماً مفید ہے۔ نشاستہ تین ماشہ۔ سفیدہ کاشغری۔ گوند کیکر۔ کتیرا۔ ہر ایک نو ماشہ۔ سب کو باریک پیس چھان کر لعاب اسپغول یا انڈے کی سفیدی میں گوندھ کر شیاف تیار کریں۔ بوقت ضرورت آب تازہ یا عرق گلاب میں حل کر کے سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

دیگر

سفیدہ کاشغری ایک تولہ۔ کتیرا۔ نشاستہ ہر ایک چھ ماشہ باریک پیس کر لعاب اسپغول یا صرف پانی میں گوندھ کر شیاف بنائیں۔

شیاف احمر حاد

سلاق۔ سبل (جالہ) اور بیاض (پھولہ) کے لیے مفید ہے۔ شادنج عدسی مغسول پونے دو تولہ۔ گوند کیکر ڈیڑھ تولہ۔ زنگار ساڑھے سات ماشہ۔ مس سوختہ۔ پھٹکری سوختہ ہر ایک چھ ماشہ۔ افیون۔ ایلوا۔ ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ زعفران۔ مرمکی ہر ایک چھ رتی۔ سب کو باریک پیس کر پانی میں گوندھ کر شیاف بنائیں۔ بوقت ضرورت گلاب میں گھس کر آنکھوں میں لگائیں۔

شیاف احمر لین

سلاق۔ آشوب چشم بارد اور ہر قسم کے آشوب کے آخر میں مفید ہے۔ شادنج عدسی مغسول ڈھائی تولہ۔ مس سوختہ دو تولہ۔ بسد۔ مروارید ناسفتہ۔ تیزپات ہر ایک ایک تولہ۔ گوند کیکر۔ کتیرا۔ مرمکی ہر ایک چھ

www.facebook.com/tibbi.books/

ماشہ۔ دم الاخوین۔ زعفران ہر ایک تین ماشہ سب کو باریک پیس کر بدستور شیاف بنا کر استعمال کریں۔

دیگر

سفیدۂ کاشغری ایک تولہ۔ کتیرا۔ نشاستہ۔ دم الاخوین ہر ایک چھ ماشہ باریک پیس کر بدستور شیاف بنا کر استعمال کریں۔

شیاف اخضر

آنکھوں کی خارش۔ ڈھلکا اور پھولا کے لیے مفید ہے۔ زنگار مصفی نو ماشہ اقلیمیائے نقرہ (روپا مکھی) اشق، گوند کیکر، سفیدہ ارزیز ہر ایک چھ ماشہ۔ سب کو باریک پیس چھان کر بدستور شیاف بنا کر استعمال میں لائیں۔

دیگر

سفیدہ کاشغری ایک تولہ۔ کتیرا۔ نشاستہ ہر ایک چھ ماشہ۔ توتیائے سبز چھ ماشہ۔ سب کو باریک پیس چھان کر شیاف بنائیں اور بدستور کام میں لائیں۔

شیاف اسود

آنکھ کے زخم میں مفید ہے۔ گاہے تنہا گاہے شیاف احمر لین (بہ نسخہ دیگر) کے ہمراہ استعمال کی جاتی ہے۔ سفیدہ کاشغری ایک تولہ۔ کتیرا۔ نشاستہ۔ سرمہ خالص ہر ایک چھ ماشہ باریک پیسیں اور چھان کر بدستور شیاف بنائیں۔ اور بطریق معروف استعمال کریں۔

شیاف دینار جوں

رمد سوداوی کے لیے مفید ہے۔ سفیدۂ اوز نیز۔ دیا مکھی۔ ہر ایک ڈھائی تولہ۔ کتیرا ساڑھے چار ماشہ۔ افیون۔ نشاستہ ہر ایک تین ماشہ۔ بدستور شیاف بنا کر استعمال کریں۔

شیاف روشنائی

آنکھوں کی خارش۔ ناخنہ اور ابتداء نزول الماء میں مفید ہے۔ روپا مکھی۔ سونا مکھی۔ مروارید ناسفتہ ہر ایک چھ ماشہ۔ کافور مشک خالص ہر ایک تین رتی۔ باریک کھرل کر کے بارش کے پانی میں گوندھ کر شیاف بنائیں، اور بدستور استعمال کریں۔

شیاف دہنہ فرنگ

نزول الماء کے لیے مفید و مجرب ہے۔ حالہ۔ پھولہ اور ناخونہ کو بھی نافع ہے۔ ناگر موتھ مرچ سیاہ۔ ناخن فیل ہر ایک پانچ ماشہ۔ زعفران تین ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد دو ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ تین ماشہ۔ دہنہ فرنگ مسی دو

بھی۔ تخم سرس پانچ ماشہ۔ تخم کھرنی۔ جنگلی کبوتر کی بیٹ کی سفیدی ہر ایک چار ماشہ۔ سنگ اصری پانچ ماشہ، لونگ ایک ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر کڑاہی میں ڈالیں اور آب لیموں شامل کر کے بارہ گھنٹے تک تین روز تک کھرل کریں۔ بعدہ شیاف بنا کر کام میں لائیں (اگر وہ مدہ لونگ مسی دستیاب نہ ہو تو اس کے بجائے توتیا سبز شامل کریں۔)

Like us on Facebook
Tibbi Books for Atiba Karam

ض

ضماد اشق

تلی کے ورم کو بہت جلد تحلیل کر دیتا ہے۔ سداب سوا دو تولہ۔ اشنہ۔ کزمازج ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ اشق۔ مقل۔ بورہ ارمنی۔ نمک ہندی۔ ہر ایک سوا تولہ۔ گندھک سات ماشہ انجیر زرد دس عدد۔ پہلے انجیر کو سرکہ میں پکائیں اور اسی سرکہ میں مقل اور اشق کو چھوڑ کر آگ پر خوب نرم کر لیں۔ بقیہ ادویہ کوٹ کر شامل کر کے پیس لیں اور گرم کر کے مقام طحال پر لگائیں۔

ضماد برص

برص کے لیے نہایت مفید ہے۔ علاوہ ازیں داد۔ چھیپ وغیرہ جلدی امراض کے لیے بھی ہے۔ بیخ انجیر دشتی۔ بابچی۔ تخم پنواڑ۔ زرنیخ ہر ایک تین ماشہ کو آب لیموں میں پیس کر ضماد کریں۔ ضماد کرنے سے قبل کھردرے کپڑے سے رگڑ لیا جائے تو بہتر ہے۔

ضماد بواسیر

بواسیر کے مسوں کو خشک کرتا ہے۔ مقل چھ ماشہ۔ سفیدہ قلعی۔ رسوت مکی۔ موم۔ روغن السی ہر ایک نو ماشہ۔ گل خطمی چھ ماشہ۔ گل خطمی کو پانی میں جوش کر کے چھان کر سب دوائیں ملا کر آگ پر پکائیں۔ سوتے وقت ضماد کریں۔

ضماد جالینوس

معدہ کی سختی کو دور کرتا ہے۔ پٹھوں اور عضلات کو نرم کر دیتا ہے۔ زنجبیل۔ جاؤشیر ہر ایک چھ تولہ۔ بہروزہ۔ بیرزد (گندہ بیروزہ) ملک الانباط ہر ایک نو تولہ۔ موم سترہ تولہ۔ روغن سوسن نو تولہ۔ بطریق روغن تیار کر کے رکھ لیں اور گرم کر کے لگائیں۔

دیگر

مغز املتاس ایک تولہ۔ کوئے خشک نو ماشہ۔ آرد جو۔ گل بابونہ۔ اکلیل الملک۔ بابچہ ہر ایک چھ ماشہ۔ سب کو باریک پیس کر آب کوئے سبز تین تولہ۔ سرکہ خالص ایک تولہ۔ روغن گل چھ ماشہ میں ملا کر ضماد کریں۔

ضماد جرب

خارش کے لیے بے حد مفید ہے۔ گندھک آملہ سار۔ نیلہ تو تھا۔ کمیلہ۔ مردار سنگ ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر رکھیں۔ روزانہ ایک تولہ سے دو تولہ تک مکھن پانچ تولہ میں ملا کر دھوپ میں بیٹھ کر بدن پر مالش کریں۔ ایک گھنٹہ کے بعد مہندی اور چنے کا آٹا مل کر نیم گرم پانی سے غسل کریں۔

دیگر

خارش کے لیے مفید ہے۔ خصوصاً تر خارش کو تین چار روز میں زائل کر دیتا ہے۔ زنگار ساڑھے تین ماشہ حنا چھ تولہ۔ دونوں کو پانی میں خوب باریک پیس کر روغن السی تھوڑا سا شامل کر کے رات کے وقت دونوں ہاتھوں اور دونوں پیروں کے تلووں میں بطور مہندی لگائیں اور صبح کو دھو ڈالیں۔

ضماد خدر جدید

اعضاء کے بے حس سن ہو جانے کو مفید ہے۔ فلفل سیاہ۔ عاقر قرحا ہر ایک ڈیڑھ تولہ قرنفل۔ فرفیون ہر ایک چودہ ماشہ۔ شونیز نو ماشہ۔ زنجبیل بائیس ماشہ۔ سب کو کوٹ کر روغن گل میں کھرل کر کے ضماد کریں۔

ضماد خردل

فم معدہ پر ضماد کرنے سے کثرت قے کو روکتا ہے۔ خردل (رائی) ایک ماشہ کو سرکہ میں پیس کر فم معدہ پر ضماد کریں۔ پندرہ دقیقہ (منٹ) کے بعد ضماد کو علیحدہ کر کے کوئی روغن چپڑ دیں۔

ضماد خنازیر

خنازیر یعنی کنٹھ مالا کو زائل کرتا ہے۔ مرکی۔ صبر زرد۔ نانخواہ۔ ایرسا۔ السی ہر ایک دو ماشہ۔ زراوند مدحرج۔ فلفل سیاہ۔ فلفل مویہ۔ چرائتہ۔ اشق۔ مقل۔ رانتینج۔ ہینگ۔ قسط تلخ فرفیون۔ قنہ (بہروزہ) ہر ایک ایک ماشہ۔ حلبہ۔ نصف ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر پانی میں پیس کر یا مکو سبز کے پانی میں پیس کر ذرا گرم کر کے لیپ کریں۔

ضماد خواب آور

مرض بیداری (سہر) اور سرسام ہیں جبکہ مریض کو نیند لانے کی ضرورت ہوتی ہے۔ نہایت مفید ہے۔ گل نیلوفر۔ تخم کاہو۔ زعفران۔ صندل سفید ہر ایک تین ماشہ۔ کافور ایک ماشہ۔ افیون آدھ ماشہ۔ سب کو پیس کر روغن گل ایک تولہ۔ آب کشنیز سبز دو تولہ اور تھوڑا سرکہ ملا کر تازک سر اور پیشانی پر ضماد کریں۔

ضماد داد

داد کو زائل کرتا ہے۔ پوست نارجیل سوختہ۔ سہاگہ بریاں۔ کافور۔ گندھک ہر ایک برابر وزن لے

کر عرق لیموں میں کھرل کریں اور برگ نیب پانی میں جوش کر کے چھان کر اس سے روغن زرد کو ایک ایک سو مرتبہ دھوئیں۔ بعدہ ادویہ مذکورہ میں گھی کو خوب مل کر کے داد پر لگائیں۔

ضماد زعفران

درد سینہ اور ذات الجنب کے لیے مفید ہے۔ موم خالص چھ ماشہ کو روغن گل دو تولہ کے ہمراہ آگ پر پگھلائیں۔ بعد ازاں زعفران۔ ایلوا۔ لوبان ہر ایک ایک ماشہ باریک پیس کر ملائیں۔ اور مقام ماؤف پر ضماد کر کے اوپر سے برگ ارنڈ باندھ دیں۔

ضماد شیر شتر

رحم کے سخت ورم کو زائل کر دیتا ہے۔ شیر شتر، شیر میش۔ روغن بیدانجیر ہر ایک ایک سیر تینوں کو ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب خوب غلیظ ہو کر منجمد ہو جائے۔ اس وقت زنجبیل۔ نانخواہ ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر سفوف کر کے شامل کر دیں۔ بوقت ضرورت کر کے زیر ناف لیپ کر دیں۔

ضماد طحال

تلی کی سختی کو دور کرتا ہے۔ برگ سداب دس ماشہ۔ اشق سات ماشہ۔ پودینۂ خشک۔ بورۂ ارمنی ہر ایک تین ماشہ۔ سرکہ میں پیس کر نیم گرم ضماد کریں۔

ضماد کبد

جگر کے ورم اور سختی کو دور کرتا ہے۔ مر۔ حاشا۔ افسنتین ناگرموتھ۔ برنجاسف۔ اکلیل الملک گل بابونہ۔ بالچھڑ۔ مکوئے خشک ہر ایک چھ ماشہ۔ رسوت۔ جدوار۔ ہر ایک تین ماشہ باریک کوٹ چھان کر مکوئے سبز کے پانی میں ملا کر ضماد (لیپ) کریں۔

ضماد کبریت

تلی کو جلد تحلیل کرتا ہے۔ سخت سے سخت ورم کو زائل کر دیتا ہے۔ طحال کے لیے مخصوص ہے۔ گندھک ڈیڑھ تولہ مقل۔ اشق۔ سکبینج۔ ترمس۔ حلبہ حرل۔ السی۔ اکلیل الملک۔ سداب ہر ایک تین تولہ۔ انجیر سیاہ دس عدد۔ گوند دار چیزوں کو اور انجیر کو سرکہ انگوری میں ایک دن رات بھگو رکھیں۔ بعدہ ہاون دستہ میں خوب کوٹیں اور بقیہ دواؤں کو کوٹ کر شامل کر کے دوبارہ کوٹ کر گرم کر کے تلی پر لیپ کریں۔

ضماد ورم انثیین معروف بہ ضماد قیصوم

خصیوں کے ورم کو زائل کرتا ہے۔ بابونہ۔ اکلیل الملک قیصوم (قسم برنجاسف) ہر ایک دو تولہ۔ گل بنفشہ گل خطمی ہر ایک سوا تولہ۔ گل سرخ نو ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ بوقت ضرورت السی کے لعاب میں پکا کر ضماد کریں۔

www.facebook.com/tibbi.books/

ط

طلائے جدید

قضیب کی کجی و لاغری کو زائل کرتا ہے۔ قوت باہ زیادہ کرتا ہے۔ شیطرج۔ سرمہ۔ مازو پھٹکری سرخ۔ شنگرف۔ استخوان ماہی سوختہ۔ ہر ایک ایک تولہ۔ بیر بہوٹی۔ افیون ہر ایک دو تولہ۔ خراطین سات تولہ۔ تخم ترب۔ تخم گندر ہر ایک چار تولہ۔ میٹھا تیلیہ دو تولہ گرگٹ ایک عدد۔ مرچ۔ جنگلی پانچ تولہ۔ چربی سانڈہ۔ چربی شیر۔ دھتورہ۔ مالکنگنی۔ قرنفل ہر ایک سات تولہ۔ ہر ایک دواء کو جدا جدا کوٹ کر باریک کر کے گولیاں بنائیں اور آتشی شیشی کے ذریعہ روغن نکالیں۔

دیگر

مجلوق اور ضعیف الباہ اشخاص کے لیے نہایت مفید ہے۔ اعصاب کو طاقت دینے کے لیے بینظیر ہے۔ سم الفار (سنکھیا) ڈھائی تولہ کو آکھ کے دودھ پانچ تولہ میں کھرل کریں۔ اس کے بعد بیر بہوٹی جاوتری۔ لونگ۔ عاقرقرحا۔ جائفل ہر ایک چھ تولہ کو باریک پیس کر ملائیں اور خوب کھرل کریں۔ اس کے بعد زعفران۔ مشک خالص ہر ایک ایک تولہ آٹھ ماشہ ملا کر کھرل کریں اور روغن گاؤ ایک سیر میں ملا کر رکھیں' بوقت ضرورت بہ طریق معروف استعمال کریں۔

طلائے جمالگوٹہ

ضعفِ باہ۔ کجی۔ لاغری وغیرہ جلق کے تمام نقائص کو دور کرتا ہے۔ پوست بیخ۔ کنیر سفید۔ گھونگچی سفید ہر ایک دس تولہ۔ قسط تلخ۔ جمالگوٹہ مدبر ہر ایک دو تولہ۔ سب کو باریک کوٹ چھان کر پندرہ سیر بھینس کے دودھ میں پکائیں اور دہی جما کر بدستور مکھن نکالیں' چھاچھ کو زمین میں دفن کر دیں۔ یہ مکھن بقدر ایک رتی پان میں لگا کر کھائیں۔ اور بقدر ایک رتی بہ طریق معروف عضو مخصوص پر مالش کریں۔ اسی طرح عرصہ تک استعمال کریں۔

طلائے حَبّ الخِرْوَع

رگوں سے خراب رطوبت کو نکال کر قضیب کو سخت و فربہ کر دیتا ہے اسپندان مغز بیدانجیر۔ خردل۔ ہر ایک دس ماشہ کوٹ چھان کر روغن چنبیلی میں ملا کر استعمال کریں۔

طلائے خاص الخاص

قضیب کی کجی و لاغری کو زائل کرتا ہے۔ قوت باہ پیدا کرتا ہے۔ قضیب کو سخت و فربہ کرتا ہے۔ چربی شیر۔ چربی خوک ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ قرنفل جوتری۔ زعفران۔ مالکنگنی۔ اجوائن خراسانی لہسن۔ ہیرا ہینگ۔

کافور۔ سہاگہ۔ چرک گوش آدمی جو شنگرف۔ پوست بیخ کنیر سفید۔ ہر ایک پونے دو تولہ۔ بیر بہوٹی۔ جوز بوا۔ دارطین۔ ڈنک۔ زہر بچھناگ۔ گھونگچی سفید۔ عاقر قرحا۔ دارچینی۔ جند بیدستر ہر ایک چودہ ماشہ۔ جونک کشک سات عدد۔ مغز سر کنجشک خانگی چھ عدد۔ مغز۔ غوک (مینڈک کا مغز) بھلانوہ۔ ہر ایک چار عدد۔ پیاز نرگس۔ مغزو چربی۔ سانڈہ مغز چربی نیولا ہر ایک دو عدد سب کو کوٹ کر باریک کر کے بارہ پہر تک کھرل کریں۔ بعدہ استعمال کریں۔ چربی خوک کی بجائے چربی ریچھ ڈال سکتے ہیں۔

طلائے دارچینی مشک والا

قضیب کو فربہ و سخت کرتا ہے۔ شنگرف ہڑتال لبی۔ سیماب۔ کمیلہ عاقر قرحا۔ پیاز نرگس۔ دارچینی بوزن مساوی لے کر کوٹ چھان کر قدرے مشک ملا کر زہرہ گاؤ میں کھرل کر کے قضیب پر لگا کر پان باندھیں۔

طلائے حوت

سستی و کمزوری کو زائل کرتا ہے۔ قضیب کو سخت و فربہ بنا دیتا ہے۔ ماہی سیاہ۔ ماہی سفید۔ ماہی سرخ ہر ایک ایک عدد۔ کچلہ۔ بیر بہوٹی ہر ایک دو تولہ۔ ان سب کو شراب خالص میں رکھیں۔ بعدہ کھرل کر کے عاقر قرحا۔ قرنفل۔ اسگند ناگوری۔ سلاجیت۔ افیون۔ جوز بوا ہر ایک چھ ماشہ ان سب کو خوب باریک کر کے چربی شیر میں پکا کر رکھ لیں، رات کو سوتے وقت قضیب پر سر دسیون بچا کر مالش کر کے پان باندھیں۔

طلائے سرخ

اس کے استعمال سے خفیف دانوں کے ذریعہ رطوبت خارج ہو کر عضو میں کافی طاقت پیدا ہوتی ہے۔ شنگرف۔ جمالگوٹہ ہر ایک دو تولہ۔ موم سفید چار تولہ۔ مسکہ گاؤ بارہ تولہ۔ سم الفار تین ماشہ۔ دواؤں کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔ موم کو مسکہ میں پکا کر سفوف مذکور کو ملا کر خوب کھرل کریں اور بدستور استعمال میں لائیں۔

طلائے مہی و ممسک

مقوی باہ و ممسک ہے۔ پوست بیخ آکھ دو تولہ۔ برادہ کچلہ۔ ایک تولہ۔ پوست بیخ کنیر سفید چار تولہ۔ سب کو کوٹ کر عرق چوب کیوڑہ اور گائے کے پتے میں کھرل کر کے گولیاں بنا رکھیں۔ بوقت ضرورت پوست خشخاش کے پانی میں گولی کو گھس کر ضماد کریں، اوپر سے پان باندھیں۔ ایک پہر کے بعد مشغول ہوں۔

طلائے ملذذ

عاقر قرحا۔ سہاگہ خام۔ کافور۔ تینوں ادویہ ہموزن شہد میں پیس کر طلاء کریں۔ ایک گھنٹے کے بعد کپڑے سے صاف کر کے مشغول ہوں۔

طلائے مجلوق

مجلوق کے لیے اکسیر صفت ہے۔ خراطین مصفی۔ میٹھا تیلیا۔ آنبہ ہلدی ہر ایک ایک تولہ۔ سنکھیا زرد

دو ماشہ۔ شنگرف تین ماشہ۔ مکھن دو تولہ۔ ادویہ کو باریک پیس چھان کر مکھن میں ملائیں۔ اس کے بعد آدھ گز کپڑے کو تد ہارہ تھوہر کے دودھ۔ آب پیاز اور آکھ کے دودھ میں علیحدہ علیحدہ تر و خشک کر کے مذکورہ بالا دوائیں لتھیڑ کر فتیلہ بنائیں' اور ایک لوہے کے تار میں لٹکا کر دوسرے سرے پر آگ لگائیں۔ اور اس کے نیچے کوئی چینی کا پیالہ رکھیں۔ روغن ٹپک کر پیالہ میں جمع ہو جائے گا۔ یہ روغن عضو مخصوص پر مالش کر کے اوپر سے مندرجہ ذیل کباب نیم گرم باندھیں (حشفہ اور سیون کو بچانا ضروری ہے) آٹھ دس روز تک اسی طرح استعمال کریں۔ روزانہ جب تازہ کباب باندھیں تو پہلے کباب کو کھول کر روغن کو مالش کر کے باندھ دیا جائے۔ سرد پانی سے عضو کو بچائیں۔

کباب: مرغ جوان کے سینہ کا گوشت لے کر خوب کوٹیں' اور اس میں پوکھر مول' عاقر قرحا۔ برادہ دندان فیل ہر ایک تین ماشہ (باریک پیس کر) اور بنگلہ پان پانچ عدد ملا کر بیری کی لکڑی پر جو بقدر عضو مخصوص ہو' لپیٹ کر بدستور کباب تیار کریں۔ اور اس پر شیر کی چربی کا پچارا دیتے رہیں۔ جب پک کر سرخ ہو جائے تو آگ سے علیحدہ کریں اور لکڑی سے بآہستگی اتار کر عضو مخصوص پر باندھیں۔

دیگر

مارو بینگن ایک عدد لے کر اس میں پچاس عدد پیپل۔ چبھو کر سائے میں رکھیں۔ آٹھ دس روز کے بعد یہ بینگن اور لہسن چھ تولہ۔ تلوں کے تیل آدھ سیر کے ہمراہ کڑاہی میں اس قدر پکائیں کہ جل جائیں۔ اس کے بعد خراطین پانچ تولہ شامل کر کے اس قدر رگڑیں کہ مثل مرہم ہو جائے۔ بس تیار ہے۔ بطریق معروف استعمال کریں۔

طلائے مجلوق

اپنے ہاتھوں سے اپنی قوت کو جو اشخاص زائل کر چکے ہیں اور رگیں پژمردہ ہو گئی ہیں۔ ان کے لیے بہت مفید ہے۔ پوست بیخ کبیر سفید دو تولہ۔ افیون۔ جوز بوا۔ ہر ایک تین ماشہ سب کو باریک پیس کر چربی سوسمار میں ملا کر آب برگ دھتورہ میں حل کر کے گولیاں بنالیں۔ بوقت خواب ایک یا دو گولی پانی میں گھس کر قضیب پر لگا کر باندھیں۔

طلائے مشک والا

قضیب کی سستی و کمزوری کے لیے بہت مفید ہے۔ مشک خالص چھ رتی فرفیون پونے دو ماشہ۔ عاقر قرحا ساڑھے تین ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ کر روغن خیری میں پکا کر استعمال کریں۔

طلائے مشک والا بہ نسخہ دیگر

عضو مخصوص کی خرابیوں کو دور کر کے سخت اور فربہ کرتا ہے اور قوت باہ پیدا کرتا ہے۔ مشک ایک ماشہ۔ فلفل سیاہ۔ جند بید ستر۔ ہینگ ہر ایک سوا پانچ ماشہ۔ مغز پنبہ دانہ سات ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر روغن چنبیلی میں

...ور کے استعمال کریں۔

طلائے مہاسہ

جوانی میں چہرہ پر اکثر دانے نکلتے ہیں۔ جن سے چہرہ کی رونق جاتی رہتی ہے ان کے زائل کرنے کے لیے یہ دوا بہت مفید ہے۔ بیخ سوسن۔ پوست سرس برگ نیب ہر ایک برابر وزن لے کر پانی میں پیس کر طلاء کریں۔

Like us on Facebook
Tibbi Books for Atiba Karam

ع

عرق افسنتین

ورم جگر کے لیے مفید ہے۔ جگر کے سدوں کو کھولتا ہے۔ افسنتین رومی پاؤ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کو دو سیر عرق کشید کریں۔ چھ تولہ عرق مذکور اور چھ تولہ عرق بادیان اور دو تولہ شربت کشوث ملا کر صبح کو استعمال کریں۔

عرق اناناس

گردہ و مثانہ کے ریگ و پتھری کو خارج کرتا ہے۔ اناناس بارہ عدد لے کر چھلکوں کو دور کر کے قاشیں تراش لیں۔ بادیان ایک سیر پیاز سفید۔ دو سیر۔ روناس (مجیٹھ) ایک سیر۔ خار خسک دو سیر۔ سب کو دیگ میں رکھیں اور پانی اس قدر ڈالیں کہ چار انگل اوپر رہے۔ دو روز کے بعد عرق کشید کریں۔ چار تولے سے سات تولہ تک استعمال کریں۔

عرق الائچی

دل کو قوت دیتا ہے۔ فرحت پیدا کرتا ہے۔ قے اور دستوں کو روکتا ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔ ہیضہ میں مفید ہے۔ الائچی خورد نیم کوفتہ نصف پاؤ پانچ سیر پانی میں ایک دن تر رکھیں بعدہ دو سیر عرق کشید کریں۔ تین تولے سے پانچ تولہ تک استعمال کریں۔

عرق اجوائن

ضعف ہضم درد معدہ و نفخ شکم سوء القنیہ اور فساد جگر کے لیے مفید ہے۔ اجوائن دیسی ایک سیر لے کر دس سیر پانی میں رات کو بھگو رکھیں اور صبح کو آٹھ یا دس بوتل عرق کشید کریں۔ خوراک چھ تولے کر پلائیں۔ امراض جگر میں معجون دبید الورد یا کسی دوسری دواء کے ساتھ استعمال کریں۔

www.facebook.com/tibbi.books/

عرق اناناس سادہ

گردہ اور مثانہ کے امراض کو مفید ہے۔ دل کو قوت دیتا ہے۔ فرحت پیدا کرتا ہے۔ گرمی کو زائل کرتا ہے۔ اناناس پختہ زرد رنگ دو سیر چھیل کر پکل کر چھ سیر باقی میں ایک دن ایک رات بھگو رکھیں۔ بعدہ تین سیر عرق کشید کریں۔ چار تولہ سے سات تولہ تک شربت بزوری چار تولہ شامل کر کے استعمال کریں۔

عرق بادیان

جگر معدہ۔ گردہ و مثانہ کے فضلات کو دور کرتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ بادیان پاؤ سیر لے کر پانچ سیر پانی میں ایک دن رات بھگو رکھیں۔ بعدہ دو سیر عرق کشید کریں۔ بارہ تولہ عرق استعمال کریں۔

عرق برنجاسف

اورام احشا کو تحلیل کرتا ہے۔ تپ بلغمی اور جگر کے امراض میں مفید ہے۔ برنجاسف شکاعی۔ بادآورد۔ بادرنجبویہ۔ بادیان۔ مویز منقیٰ۔ ہر ایک دس تولہ۔ پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو آب مکو سبز تین پاؤ داخل کر کے عرق کشید کریں۔ چھ تولہ سے بارہ تولہ تک استعمال کریں۔

عرق بنفشہ

نزلہ و زکام کو مفید ہے۔ دردسر اور معدہ کی گرانی کو زائل کرتا ہے۔ گل بنفشہ پاؤ سیر کو پانی میں ایک دن ایک رات بھگو رکھیں۔ بعدہ تین سیر عرق کشید کریں۔ بارہ تولہ۔ استعمال کریں۔

عرق بہار

خفقان اور دل کی گھبراہٹ کو زائل کرتا ہے۔ گل نارنج پانچ سیر۔ گلاب ایک سیر۔ بادیان مویز منقیٰ۔ کشمش ہر ایک پندرہ تولہ۔ عود۔ زرنب (تالیسپتر) بہمن سفید۔ بہمن سرخ شقاقل مصری ہر ایک ایک تولہ۔ عنبر پونے دو ماشہ۔ ان سب دواؤں کو عنبر کے سوا پندرہ سیر پانی میں ایک دن ایک رات تر رکھیں۔ بعدہ پانچ سیر عرق کشید کریں۔ چار سے آٹھ تولہ تک استعمال کریں۔

عرق بید سادہ

خفقان گرم اور امراض گرم میں مفید ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ دق میں فائدہ مند ہے۔ برگ بید سادہ پاؤ سیر لے کر چھ سیر پانی میں ایک دن ایک رات بھگو رکھیں۔ بعدہ ڈھائی سیر عرق کشید کریں۔ آٹھ تولہ سے دس تولہ تک استعمال کریں۔

عرق بید مشک

دل و دماغ اور معدہ کو قوت دیتا ہے' دردسر کو دور کرتا ہے۔ حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ پیاس کو بجھاتا

خفقان کو زائل کرتا ہے۔ گل بید مشک پاؤ سیر کو چھ سیر پانی میں ایک دن ایک رات بھگو رکھیں۔ بعدہ ڈھائی سیر عرق کشید کریں۔ پانچ تولہ سے سات تولہ تک استعمال کریں۔

عرق پان

درد معدہ اور درد شکم کے لیے مفید ہے۔ قولنج ریحی کو زائل کرتا ہے۔ گل سرخ۔ گل گاؤزبان۔ پودینہ خشک۔ برگ تنبول ہر ایک پاؤ سیر۔ نانخواہ۔ صعتر۔ دارچینی۔ قرنفل۔ خولنجان۔ زنجبیل۔ الائچی خورد ہر ایک نصف پاؤ۔ عرق گلاب چار بوتل۔ عرق بید مشک۔ آب باراں ہر ایک دو بوتل۔ دس سیر پانی شامل کر کے سب دواؤں کو ایک دن و رات بھگو رکھیں۔ بعدہ سات سیر عرق کشید کریں۔ سات تولہ عرق استعمال کریں۔

عرق پودینہ

درد شکم اور ریاح کو زائل کرتا ہے۔ متلی اور قے کو روکتا ہے۔ ہیضہ میں مفید ہے۔ پودینہ خشک پاؤ سیر لے کر پانچ سیر پانی میں بھگو رکھیں۔ ایک روز کے بعد دو سیر عرق کشید کریں۔ پانچ تولہ سے بارہ تولہ تک استعمال کریں۔

عرق چوب چینی بنسخہ خاص

خون کو صاف کرتا ہے۔ پھوڑے پھنسی، خارش کی شکایت کو زائل کرتا ہے۔ عقل و حواس کو درست کر دیتا ہے۔ قوت باہ زیادہ پیدا کرتا ہے۔ دارچینی۔ گل سرخ۔ ریحان۔ نبات سفید ہر ایک چھ تولہ۔ سنبل الطیب۔ ساذج ہندی۔ قرنفل۔ دانہ الائچی خورد۔ زرنباد۔ بادرنجبویہ گل گاؤزبان۔ ابریشم خام مقرض۔ ہر ایک تین تولہ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ عود ہندی۔ اُشنہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ زعفران اصلی دس ماشہ۔ مصطگی سات ماشہ عنبر ساڑھے تین ماشہ۔ مشک خالص پونے دو ماشہ۔ چوب چینی اعلیٰ غرقی۔ ستاون تولہ۔ سیب شیریں پختہ پچاس عدد عرق گلاب ایک سیر ہر ایک دوا کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے دیگ میں رکھ کر پانی اس قدر ڈالیں کہ ایک بالشت پانی اوپر رہے۔ بوقت کشید عرق زعفران۔ مشک۔ عنبر مصطگی کو پوٹلی میں باندھ کر اندرون دہانہ قرع انبیق رکھ کر عرق کشید کریں۔ پانی جس قدر شامل کیا گیا ہے۔ اس کا ایک تہائی حصہ عرق نکالیں۔ سات تولہ سے بارہ تولہ تک استعمال کریں۔

عرق سوزاک

سوزاک کے لیے نہایت مفید ہے۔ پیشاب کی سوزش، ریم آنے وغیرہ کو فی الفور فائدہ بخشتا ہے۔ سبز دھنیے کا پانی دس تولہ۔ برانڈی دو تولہ۔ روغن صندل چھ ماشہ تینوں کو باہم ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ ایک تولہ صبح ایک تولہ دوپہر اور ایک تولہ شام کے وقت پئیں۔ اگر سبز دھنیے کا پانی میسر نہ آئے تو دھنیا خشک ایک تولہ کو رات کے وقت ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کے وقت جوش دیں۔ جب دس تولہ پانی باقی رہے چھان کر کام میں لائیں۔

عرق شاہترہ

خون کو صاف کرتا ہے۔ پھوڑے پھنسی کی شکایت کو دور کرتا ہے۔ شاہترہ پاؤ سیر لیکر پانچ سیر پانی میں ایک دن ورات بھگو رکھیں بعدہ ڈھائی سیر عرق کشید کریں۔ پانچ تولہ سے بارہ تولہ تک استعمال کریں۔

عرق شیر مرکب

سوداوی مرضوں میں مفید ہے۔ ہر قسم کی حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ تپ دق میں مفید ہے۔ خون صاف کرتا ہے' دل کو قوت دیتا ہے۔ گل نیلوفر۔ گل بید۔ کیرو تازہ چھلا ہوا۔ ہر ایک نصف پاؤ' برگ کاہو سبز کدوئے دراز ہر ایک ساڑھے چار تولہ۔ خرفہ تین تولہ۔ گل گاؤزبان۔ گل سرخ۔ گل کنول تازہ۔ کشنیز خشک۔ مغز تخم کدوئے شیریں۔ مغز تخم خیارین۔ تخم کاہو ہر ایک دو تولہ۔ تخم کاسنی۔ طباشیر سفید ہر ایک ایک تولہ۔ مغز صندل سفید۔ برادہ صندل سرخ ہر ایک چھ ماشہ۔ انار شیریں سیب شیریں ہر ایک دو عدد۔ کھیرا تازہ چھلا ہوا بہی۔ ناشپاتی ہر ایک ایک عدد۔ عرق عنب الثعلب عرق نیلوفر ہر ایک چار سیر۔ عرق بید مشک ایک سیر۔ دیگ میں سب دواؤں کو رکھ کر عرقیات کو شامل کردیں' اور اوپر سے بکری کا دودھ دس سیر شامل کر کے ایک دن ورات کے بعد سات سیر عرق کشید کریں۔ پانچ تولہ سے دس تولہ تک ہمراہ شربت عناب چار تولہ استعمال کریں۔

عرق عجیب

ہیضہ۔ اسہال۔ سوءِ ہضم۔ سل۔ درد معدہ۔ درد امعاء۔ نفخ شکم۔ درد دل۔ وجع الفواد۔ درد جگر۔ قولنج پیچش۔ طاعون۔ متلی۔ قے۔ تپ ہائے موسمی میں مفید ہے۔ دو سے چار قطرے تک پانی میں ملا کر پلائیں۔ درد پہلو۔ درد سر۔ درد ابرو۔ درد دنداں۔ درد گوش۔ نیز بچھو۔ سانپ۔ حشرات الارض وغیرہ کے کاٹنے کو نفع دیتا ہے۔ چند قطرے لے کر مالش کردیں۔ کافور۔ جوہر پودینہ ہر ایک ایک تولہ۔ جواہر اجوائن چھ ماشہ۔ سب کو کھرل میں حل کر کے دھوپ میں رکھ دیں۔ تھوڑے عرصہ میں روغن بن جائے گا اس وقت شیشی میں حفاظت سے رکھ لیں۔

عرق عشبہ

خون کو صاف کرتا ہے۔ عشبہ مغربی پندرہ تولہ۔ چوب چینی دس تولہ۔ شب کو چار سیر پانی میں تر کریں۔ صبح کو عرق کشید کریں۔ پانچ تولہ سے دس تولہ تک ہمراہ شربت عناب چار تولہ استعمال کریں۔

عرق عنبر

دل و دماغ اور جگر کو قوت دیتا ہے۔ کمزوری اور غشی کے لیے مفید ہے۔ زیادہ خون نکل جانے سے جو کمزوری آجاتی ہے اس کو فوراً زائل کرتا ہے۔ مشک خالص ساڑھے چار ماشہ۔ عنبر مصطگی ہر ایک نو ماشہ۔ برگ ریحان تازہ۔ سعد کوفی۔ قرفہ۔ کشنیز۔ خشک۔ گل گاؤزبان انیسون درونج عقربی پوست بیرون پستہ۔ ہر ایک ایک تولہ دس ماشہ۔ زرنباد۔ عودغرقی۔ کبابہ خنداں۔ اشنہ سنبل الطیب۔ بہمن سفید۔ بہمن سرخ۔ شقاقل مصری۔

سازج ہندی۔ دار چینی۔ زعفران۔ قرنفل۔ نوریدان گل سرخ۔ طباشیر سفید۔ الائچی کرد۔ الائچی کلاں۔ پوست ترنج۔ ابریشم خام مقرض۔ صندل سفید ہر ایک دو تولہ۔ آب سیب ولایتی تازہ نصف سیر۔ آب انار شیریں ایک سیر۔ عرق بید مشک۔ عرق گاؤزبان عرق بادرنجبویہ ہر ایک ڈھائی سیر عرق گلاب قسم اول پانچ سیر جو دوائیں کوٹنے کے لائق ہیں۔ ان کو کوٹ کر دیگ میں رکھ کر عرقوں کو شامل کر دیں۔ ایک روز بعد آب انار۔ آب سیب داخل کر کے اور مشک۔ عنبر۔ زعفران پوٹلی میں باندھ کر دروں دہانہ قرع انبیق رکھ کر عرق کشید کریں۔ چھ سات سیر عرق نکالیں۔ پانچ تولہ سے سات تولہ تک استعمال کریں۔

عرق عناب

خون کو صاف کرتا ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتا ہے' غلیظ بلغم کو رقیق کرتا ہے۔ عناب پاؤ سیر لیکر پانچ سیر پانی میں ایک روز بھگوئیں' بعدہ دو سیر عرق کشید کریں پانچ تولہ سے بارہ تولہ تک استعمال کریں۔

عرق فواکہ

تقویت قلب حار اور تسکین حرارت معدہ و قلب۔ خفقان۔ وسواس۔ جنون وغیرہ امراض سوداوی میں نہایت مفید ہے۔ اعضاء رئیسہ کو تقویت بخشتا ہے۔ اب انار ولایتی شیریں۔ آب سیب شیریں۔ آب بہی شیریں۔ آب ناشپاتی ہر ایک آدھ سیر۔ آب لیموں شیریں سوا سیر آب کاہو سبز ڈیڑھ سیر۔ آب کشنیز سبز ایک سیر۔ آب گذر۔ آب کدو ہر ایک سوا سیر۔ آب تربوز۔ گنے کا رس ہر ایک ایک سیر گاؤزباں۔ گل نیلوفر۔ بادرنجبویہ۔ جو مقشر۔ صندل سفید ہر ایک پاؤ سیر۔ طباشیر سفید چھ تولہ۔ مقشر دس تولہ۔ بکری کا دودھ دس سیر سوائے دودھ کے تمام پانی اور دواؤں کو ملا کر ایک رات رکھیں۔ صبح کے وقت دودھ اضافہ کر کے بدستور عرق کشید کریں۔ پانچ تولہ عرق ہمراہ شربت انار دو تولہ کے استعمال کریں۔

عرق فواکہ بہ نسخہ خاص

آب انار ترش۔ آب انار شیریں۔ آب بہی ہر ایک نصف سیر۔ آب زرشک 20 تولہ۔ آب انگور شیریں آب امرود ہر ایک نصف سیر برادہ صندل سفید نصف سیر۔ بدستور عرق کشید کریں اور بطریق مذکور استعمال کریں۔

عرق کاسنی

خون کی گرمی اور صفرا کی تیزی کو دور کرتا ہے۔ گرمی کے درد سر کو مفید ہے پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ ورم جگر میں مفید ہے۔ تخم کاسنی پاؤ سیر لے کر پانچ سیر پانی میں ایک روز بھگو رکھیں۔ بعدہ دو سیر عرق کشید کریں۔ بارہ تولہ عرق استعمال کریں۔

عرق کیوڑہ

دل کو قوت اور فرحت دیتا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے' حرارت اور گرمی کو کم کرتا ہے۔ گل کیوڑہ پاؤ

سیر لے کر رات کے وقت پانچ سیر پانی میں بھگوئیں صبح کے وقت دو یا ڈھائی سیر عرق کشید کریں۔ خوراک پانچ تولہ سے سات تولہ تک۔

عرق گاؤزباں

دل۔ دماغ۔ جگر کو قوت دیتا ہے۔ امراض سوداوی میں مفید ہے۔ فرحت پیدا کرتا ہے۔ خفقان اور گھبراہٹ کو فائدہ دیتا ہے۔ پاؤ سیر برگ گاؤزباں لے کر چھ سیر پانی میں ایک روز بھگو رکھیں۔ بعدہ دو سیر عرق کشید کریں۔ بارہ تولہ عرق استعمال کریں۔

عرق گذر سادہ

دل و دماغ کو قوت دیتا ہے۔ بدن کی کمزوری کو زائل کرتا ہے۔ گذر (گاجر) کو لیکر چھلکے اور ہڈی کو دور کر کے ایک سیر لیں۔ گاؤزبان دو تولہ۔ گل گاؤزباں ڈیڑھ تولہ۔ صندل سفید پونے دو تولہ بہمن سفید۔ تودری سرخ ہر ایک سوا تولہ۔ چھ سیر پانی میں بھگو دیں۔ ایک روز بعد تین سیر عرق کشید کر لیں۔ چھ تولہ سے بارہ تولہ استعمال کریں۔

عرق گذر عنبری بہ نسخہ کلاں

دل و دماغ کو قوت دیتا ہے دل کی تمام شکایتوں کو زائل کرتا ہے۔ فرحت بخشتا ہے۔ کمزوری کو دور کرتا ہے۔ گذر سرخ رنگ پختہ لیکر چھلکے اور ہڈی کو دور کر دیں پچیس سیر وزن کر کے جوش دیں۔ جب خوب نرم ہو جائے اس وقت ہاتھ سے خوب ملیں اور قند سیاہ سترہ سیر پوست درخت ببول (کیکر) سوا چار سیر۔ پوست ہلیلہ کابلی چھتیس تولہ سب کو ایک برتن میں رکھ کر منہ بند کر کے گھوڑے کی لید میں دفن کر دیں۔ ایک ہفتہ کے بعد نکال کر صندل سفید۔ غنچہ گل سرخ دار چینی۔ گل گاؤزبان پوست اترج۔ ہر ایک ساڑھے نو تولہ شامل کر کے پانی اس قدر ڈالیں کہ ایک بالشت پانی اوپر رہے عرق کشید کریں۔ جس قدر پانی شامل کیا گیا ہے۔ اس کا ایک تہائی عرق نکالا گیا ہے اس میں سعد کوفی، ساذج ہندی، چوب چینی ہر ایک چودہ تولہ۔ زنجبیل۔ کندر ہر ایک چھ تولہ شامل کر کے دوبارہ عرق کشید کریں اور اس مرتبہ عنبر نو ماشہ۔ مشک خالص زعفران ہر ایک ساڑھے چار ماشہ اندرون دہن قرع انبیق رکھ دیں۔ چار تولہ سے سات تولہ تک استعمال کریں۔

عرق گلاب

دل و دماغ و معدہ کو قوت دیتا ہے۔ خفقان اور غشی کے لیے مفید ہے۔ درد شکم کو زائل کرتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ گل سرخ تازہ خوشبودار پاؤ سیر لے کر پانچ سیر پانی میں بھگو دیں۔ ایک روز کے بعد دو ڈھائی سیر عرق کشید کریں۔ پانچ تولہ سے سات تولہ تک استعمال کریں۔

عرق لوہ آسو یا فولاد مقطر

مقوی باہ، مغلظ منی اور ہاضم ہے۔ یرقان، ورم جگر طحال۔ بواسیر جذام۔ بھگندر۔ سنگرہنی۔ کمی اشتہا۔

قولنج بلغم میں مفید ہے۔ حرارت غریزی کو قوی کرتا ہے۔ برادہ فولاد یا برادہ آہن مرچ سیاہ۔ پیپل سونٹھ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ بہیڑہ۔ آملہ۔ اجوائن بابڑنگ۔ ناگرموتھ۔ پوست بیخ چیتہ ہر ایک تیرہ تولہ چار ماشہ۔ سب کو کوٹ کر مٹکہ میں ڈالیں۔ اور تینتیس تولہ چار ماشہ شہد خالص۔ پانچ سیر گڑ اور ایک من پانی ڈال کر مٹکے کا منہ بند کر دیں اور زمین میں ایک مہینے تک دفن رکھ کر بعدہ مقطر کر کے رکھیں۔ چھ ماشہ سے دو تولہ تک بقدر قوت استعمال کریں۔

عرق ماء الجبن

امراض سوداوی میں بہت مفید ہے اور خون کو صاف کرتا ہے۔ مجیٹھ بوٹی 4 تولہ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ۔ برگ نیب۔ برگ بکائن۔ پوست درخت نیم۔ مغز تخم نیب۔ گل بچھار۔ گاؤزبان۔ تخم کاسنی بیخ کاسنی۔ ہرن کھری۔ مغز تخم تمر ہندی۔ تخم آملہ مقشر۔ کشنیز خشک۔ پوست درخت مولسری۔ گلوئے سبز ہر ایک ایک تولہ۔ شاہترہ۔ چرائتہ سرپھوکہ برگ حنا۔ برادہ شیشم۔ برادہ صندل سرخ۔ برادہ صندل سفید۔ عنب الثعلب۔ پوست بیخ جھربیری پوست بیخ پٹیرا (پٹیرا چٹائی کی گھاس جو قد آدم ہوتی ہے اور دریا کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ بیخ نیشکر (گنے کی جڑ) برگ چنبیلی برادہ آبنوس۔ عناب ہر ایک پانچ تولہ۔ مغز فلوس خیار شمبر آدھ سیر ماء الجبن پانچ سیر۔ پانی پندرہ سیر سب دواؤں کو پانی میں رات کے وقت تر کر دیں۔ صبح کے وقت ماء الجبن شامل کر کے بدستور بارہ سیر عرق کشید کریں۔ خوراک سات تولہ۔ شربت عناب 4 تولہ یا دوسری مناسب دواؤں کے ساتھ استعمال کریں۔

عرق ماء اللحم چوب چینی والا

مقوی باہ اور مقوی اعضاء رئیسہ ہے۔ جسم کو قوی اور فربہ کرتا ہے۔ گردہ و مثانہ کو قوت دیتا ہے۔ ریگ اور پتھری کے مادہ کی پیدائش کو روکتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے سرد امراض اور جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔ دائمی نزلہ کی شکایت کو دور کرتا ہے۔ آتشک اور امراض سوداویہ میں مفید ہے۔ چوب چینی بائیس تولہ۔ گل گاؤزبان۔ بادرنجبویہ۔ سنبل الطیب ہر ایک دو تولہ لونگ۔ دارچینی۔ الائچی کلاں۔ جائفل۔ جاوتری۔ بادیان۔ بادیان خطائی۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ عشبہ مغربی۔ صندل سرخ۔ صندل سفید۔ زعفران۔ کباب چینی۔ چھڑیلہ۔ گل سرخ۔ زرنباد۔ تج شقاقل فرنجمشک۔ تخم بلیون۔ عود غرقی۔ بوزیدان ہر ایک نو ماشہ۔ عنبر۔ مشک۔ مصطگی ہر ایک دو ماشہ۔ گوشت بھیڑ۔ گوشت مرغ۔ گوشت کبوتر جنگلی۔ ہر ایک پونے دو سیر۔ کنجشک نر پچاس عدد۔ عرق بادرنجبویہ۔ عرق بید مشک۔ عرق گلاب۔ عرق گاؤزباں۔ عرق بہار۔ ہر ایک چار سیر۔ پانچ پانچ سیر۔ پہلے صرف مذکورہ بالا چاروں گوشتوں کو عرق اور پانی میں ملا کر عرق کھینچیں۔ پھر اس عرق میں جو تقریباً بارہ سیر ہونا چاہیے۔ مذکورہ بالا دواؤں کو بھگو کر مکرر عرق کشید کریں۔ اور مشک زعفران اور عنبر کو باریک کپڑے میں پوٹلی باندھ کر کے برتن میں جس میں عرق ٹپک رہا ہو ڈالیں۔ 5 تولہ سے 7 تولہ تک یہ عرق شربت عناب 2 تولہ میں ملا کر استعمال کرائیں یا دواء المسک 5 ماشہ کھا کر یہ عرق پئیں۔

عرق ماء اللحم خاص

ہر قسم کی کمزوریوں کو زائل کرتا ہے تمام اعضاء رئیسہ کو قوی کرتا ہے۔ بدن کو چست و طاقتور بنا دیتا ہے باہ کو خاص طور سے قوت دیتا ہے۔ بکری کے شیر خوار بچہ کا گوشت جو دو یا تین ماہ کا ہو لے کر چربی اور ہڈی جدا کر کے دیگ میں رکھیں' اور کشنیز خشک۔ دانہ الائچی سفید۔ زیرہ سفید۔ صندل سفید۔ ساذج ہندی ہر ایک دو تولہ۔ ہر ایک کو ذرا کوٹ کر بریاں کر کے دیگ میں داخل کریں اور پانی شامل کر کے جوش دیں۔ جب گوشت سفید ہو جائے تو دیگ کو آگ سے علیحدہ کر لیں۔ بعدہ گاؤزبان۔ گل سرخ۔ دانہ الائچی خورد۔ سعد کوفی۔ بسفائج فستقی۔ جوز بوا۔ بسباسہ عود غرقی۔ اشنہ۔ بیخ سوسن۔ ہر ایک دو تولہ۔ درونج عقربی۔ دار چینی۔ شقاقل۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید تودری زرد۔ تودری سرخ ہر ایک تین تولہ۔ ثعلب مصری نصف پاؤ۔ اول قند سیاہ پانچ سیر کو دس سیر پانی میں حل کر کے چھال ببول نصف سیر شامل کر کے کسی مٹی کے برتن میں رکھ کر منہ بند کر کے زمین میں دفن کر دیں' اوپر سے گھوڑے کی لید ڈال کر پوشیدہ کریں۔ آٹھویں روز نکال کر دیگ میں شامل کریں۔ اور زعفران و اشنہ پوٹلی میں باندھ کر وزن دہانہ قرع انبیق رکھ کر عرق کشید کریں۔ تین تولہ سے چھ تولہ تک شربت انار داخل کر کے استعمال کریں۔

عرق ماء اللحم عنبری بنسخہ کلاں

کمزوری و نقاہت کو جلد زائل کرتا ہے۔ دل و دماغ و جگر بلکہ تمام اعضاء و قوی کو قوت دیتا ہے۔ قوت باہ کو زیادہ کرتا ہے۔ بدن کو فربہ اور مضبوط بنا دیتا ہے۔ حلوان شیر خوار تین عدد۔ کنجشک نرخانگی ایک سو عدد۔ لوا۔ بٹیر۔ صفراعون (سمولہ) ہر ایک پچاس عدد۔ چوزہ مرغ تیس عدد۔ دُراج بیس عدد۔ گوشتوں کو ہڈی و ریشہ وغیرہ سے صاف کر کے ٹکڑے ڈالیں۔ اور پانی میں بطور یخنی اس قدر پکائیں کہ خوب نرم ہو جائے۔ بعد ازاں مومیائی کانی۔ جند بیدستر۔ سعد کوفی۔ جدوار۔ زعفران مشک خالص۔ عنبر ہر ایک ایک تولہ۔ گل گاؤزباں۔ کباب چینی۔ سنبل الطیب۔ بنسلوچن۔ بسفائج۔ فستقی' درونج عقربی۔ سیسالیوس۔ عود صلیب۔ صعتر۔ قنطوریون دقیق۔ شیطرج ہندی۔ فراسیون۔ بسباسہ۔ جوز بوا۔ تخم جرجیر (تخم ترہ تیزک) حب القلقل۔ مایہ شتر اعرابی۔ ریگ ماہی ہر ایک سوا دو تولہ۔ نانخواہ۔ زوفائے خشک وج ترکی ہر ایک تین تولہ چار ماشہ۔ دار چینی۔ ابریشم خام مقرض ہر ایک سات تولہ۔ تخم ہلیون۔ تخم انجرہ۔ تخم ترب۔ تخم اسپست۔ تخم بالنگو۔ تخم شربتی۔ تخم ریحان۔ تخم فرنجمشک۔ برگ فرنجمشک۔ بیخ سوسن آسمانی گونی گل بابونہ۔ مغاث (میدہ لکڑی) بوزیدان۔ قرفہ۔ سلیخہ۔ مصطگی۔ نارقیصر (ناگ کیسر) اشنہ۔ ساذج ہندی۔ صندل سرخ۔ اسطوخودوس۔ زراوند مدحرج سک صیدا۔ زرنب (تالیسپتر) اسارون۔ کوکنار ہر ایک پانچ تولہ بہمن سفید۔ بہمن سرخ۔ تودری سرخ۔ تودری سفید۔ شقاقل مصری۔ سورنجان شیریں۔ گاؤزباں۔ لسان العصافیر (اندر جو شیریں ۹ الائچی خرد۔ الائچی کلاں۔ عود غرقی۔ گل سرخ۔ بادرنجبویہ۔ پرسیاؤشاں پودینہ جطیانہ۔ خولنجان۔ تخم گندر۔ تخم خربوزہ۔ تخم خطمی۔ تخم خبازی۔ جتہ الخضرا (مغز بن) حب سمنہ (مغز چرونجی) حب قرطم (مغز تخم کڑ) حب القطن (مغز بنولہ) سپستاں۔ ماہی روبیاں (جھینگا مچھلی) ہر ایک دس

...چوب چینی قسم اول۔ انجیر زرد۔ مویز منقی۔ کشمش ہر ایک نصف سیر۔ خارخس مربی۔ آب سیب شیریں۔ آب ...ہی شیریں ہر ایک ایک سیر نبات سفید تین سیر ریحاں تازہ تین دستہ۔ عناب ولائتی ایک سو عدد سوائے زعفران۔ ...ک اور عنبر کے تمام دواؤں کو کوٹ کر آب یخنی میں ایک روز تر رکھیں۔ دوسرے روز عرق گلاب۔ عرق بید مشک ہر ایک دو بوتل۔ عرق گاؤزباں۔ عرق خیار سبز تازہ ہر ایک تین سیر۔ آب گذر تازہ۔ آب نیشکر (گنا) ہر ایک ...بیس سیر شامل کر کے زعفران عنبر۔ مشک کو پوٹلی میں باندھ کر اندرون دہانہ قرع انبیق رکھ کر روز اول چودہ سیر عرق کشید کریں' اور روز دوم بارہ سیر عرق نکالیں' بعد ازاں دونوں کو شامل کر کے رکھ لیں۔ پانچ تولہ سے سات تولہ تک شربت انار شیریں دو تولہ یا مصری دو تولہ ملا کر استعمال کریں۔

تنبیہ:۔ سیالیوس کے بجائے خردل سفید اور فراسیون کے بجائے اسرون ڈالیں۔

عرق ماء اللحم دیگر

کمزوری باہ کو مفید ہے۔ بدن کو قوت دیتا ہے۔ دل' دماغ' جگر وغیرہ کو قوی کرتا ہے۔ چوب چینی پچیس تولہ۔ گل گاؤزباں۔ بادرنجبویہ۔ سنبل الطیب ہر ایک انیس تولہ۔ قرنفل دارچینی۔ الائچی کلاں۔ جوزبوا۔ بہاسہ۔ بادیان۔ بادیان خطائی بہمن سفید۔ عشبہ مغربی۔ صندل سفید۔ صندل سرخ۔ مصطگی۔ زعفران کباب چینی۔ اشنہ۔ غنچہ گل سرخ۔ زرنباد۔ شقاقل مصری۔ فرنجمشک۔ عود ہندی تخم ہلیون۔ ہر ایک پونے چار تولہ۔ بوزیدان۔ عنبر ہر ایک ایک تولہ دس ماشہ۔ مشک خالص نو ماشہ گوشت گوسفند۔ گوشت مرغ۔ گوشت کبوتر ان گوشتوں کو ہڈی اور ریشوں سے صاف کر کے ہر ایک گوشت ایک ایک سیر لیں۔ کنجشک نر خانگی پچاس عدد۔ عرق بادرنجبویہ۔ عرق بید مشک۔ عرق گلاب۔ عرق گاؤزباں۔ عرق بہار نارنج اور پانی حسب ضرورت۔ ان سب کو لے کر دواؤں کو ان میں بھگو رکھیں۔ اور گوشتوں کی یخنی علیحدہ پانی میں نکال لیں' بعدہ یخنی کو دواؤں میں ملا کر عرق کشید کریں۔ اور عنبر مشک۔ زعفران۔ مصطگی حسب ضرورت لے کر پوٹلی میں باندھ کر اندرون دہانہ قرع انبیق رکھیں۔ عرقیات اور پانی کی مقدار سے ایک تہائی سے کچھ زیادہ عرق نکالیں۔ پانچ تولہ سے سات تولہ تک عرق لے کر شربت انار شیریں دو تولہ مصری دو تولہ ملا کر استعمال کریں۔

عرق ماء اللحم مکو کاسنی والا

اورام شکم کو تحلیل کرتا ہے۔ معدہ اور جگر کی کمزوریوں کو زائل کرتا ہے۔ برنجاسف۔ شکاعی۔ بادآورد۔ بادرنجبویہ۔ بادیان نیم کوفتہ مویز منقی۔ بیخ کبر بیخ اذخر۔ اصل السوس۔ گلو سبز عنب الثعلب ہر ایک نصف پاؤ۔ گاؤزباں۔ گل گاؤزباں ہر ایک پانچ تولہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو آب برگ کاسنی سبز دو سیر۔ آب برگ گلو سبز دو سیر گوشت حلوان چار سیر داخل کر کے بدستور عرق کشید کریں۔ پانی کا وزن بیس سیر ہو جس میں سے دس بارہ سیر عرق نکالیں۔ صبح کو دس تولہ لے کر نبات سفید دو تولہ ملا کر استعمال کریں۔

www.facebook.com/tibbi.books/

عرق مرکب مصفی خون بنسخہ کلاں

خون کو صاف کرتا ہے۔ پھوڑے پھنسیوں کو دور کرتا ہے۔ آتشک میں مفید ہے۔ برگ نیب۔ پوست نیب۔ پوست بکائن۔ برگ بکائن۔ پوست کچنال۔ پوست مولسری۔ دودھی خرد۔ برگ بھنگرہ سیاہ۔ شاخ برگ جوانسہ۔ پوست گولر۔ برگ حنا۔ منڈی۔ شاہترہ۔ سرپھوکہ۔ دھمایا۔ چوب۔ بچھسار۔ گل نیلوفر۔ برادہ صندل سرخ برادہ صندل سفید۔ گل سرخ۔ کشنیز خشک۔ تخم کاسنی۔ بیخ کاسنی۔ مجیٹھ۔ برگ بید سادہ۔ برادہ چوب شیشم ہر ایک نصف پاؤ دواؤں کو چوبیس سیر پانی ایک دن ورات تر رکھیں۔ بعدہ بارہ سیر عرق کشید کریں۔ صبح کو بارہ تولہ عرق لے کر شربت عناب چار تولہ ملا کر استعمال کریں۔

عرق مطبوخ ہفت روزہ

امراض سوداوی اور پھوڑے پھنسیوں' فساد خون۔ وجع المفاصل اور آتشک کے لیے مفید ہے۔ پوست درخت نیب۔ پوست درخت کچنال۔ بیخ حنظل۔ پھلی ببول۔ کٹائی خرد بابرگ و پوست و بیخ۔ قند سیاہ کہنہ ہر ایک نصف پاؤ لے کر تین سیر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک سیر باقی رہ جائے چھان کر رکھ لیں۔ یہ سات خوراک ہے۔ اس میں سے ایک خوراک روزانہ صبح کو استعمال کریں' اور سہ پہر کو کھچڑی کھائیں۔ اگر پیچش کی شکایت ہو جائے تو عرق کا استعمال بند کر دیں اور لعاب بہدانہ تین ماشہ۔ لعاب ریشہ خطمی پانچ ماشہ پانی میں نکال کر نبات سفید دو تولہ ملا کر استعمال کریں۔

عرق مکو

حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ امراض جگر میں مفید ہے۔ مکو خشک پاؤ سیر لے کر چھ سیر پانی میں رات کو بھگوئیں۔ صبح کو تین سیر عرق کشید کریں۔ بارہ تولہ عرق میں نبات سفید دو تولہ ملا کر استعمال کریں۔

عرق منڈی

خون کو صاف کرتا ہے۔ آنکھوں کو قوت دیتا ہے۔ منڈی پاؤ سیر لے کر چھ سیر پانی میں رات کو بھگوئیں۔ صبح کو تین سیر عرق کشید کریں۔ صبح کے وقت چھ تولہ عرق میں شربت عناب دو تولہ ملا کر استعمال کریں۔

عرق موم

درد سینہ۔ درد پہلو۔ صلابت۔ اعصاب معدہ۔ ورم معدہ۔ چوٹ اور گٹھیا کے درد کے واسطے نہایت مفید ہے۔ موم خام ایک سیر۔ نمک آدھ سیر۔ ریگ پختہ آدھ سیر۔ نمک کو پیس کر تینوں کو ایک مٹی کے گھڑے گل حکمت شدہ میں رکھ کر ایک دوسرا گھڑا اس کے منہ سے وصل کریں (دونوں گھڑوں کے منہ رگڑ کر ہموار کر لیں) اور آرد ماش سے خوب اچھی طرح مضبوط کر دیں۔ اوپر والے خالی گھڑے کے پہلو میں ایک سوراخ کر کے اس میں کوئی نلکی وصل کریں۔ بعدہ ادویہ والے گھڑے کو اوندھا کر کے چولھے پر جما کر آگ دیں اور نلکی کو بوتل کے

www.facebook.com/tibbi.books/

منہ میں ڈال کر بوتل کو سرد پانی میں رکھیں۔ نہایت عمدہ خالص عرق موم تیار ہو جائے گا۔ اسی کو روغن موم[1] بھی کہتے ہیں۔

عرق نانخواہ

معدہ اور آنتوں کے ریاحی درد میں مفید ہے۔ اجوائن آدھ سیر۔ خولنجان۔ تالیسپتر زرنباد (زرکچور) ہر ایک پاؤ سیر۔ گلاب تین بوتل ادویہ نیم کوب کر کے گلاب بقدر ضرورت میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کے وقت بدستور عرق کشید کریں۔ تین تولہ سے چھ تولہ تک استعمال کریں۔

عرق نانخواہ بلنسخہ دیگر

صلابت وریح طحال۔ نفخ شکم۔ کلانی شکم اور جملہ امراض شکم کے واسطے مفید ہے۔ ہاضم طعام ہے۔ اجوائن سوا سیر سونٹھ پاؤ سیر۔ بچ خراسانی آدھ پاؤ۔ عاقر قرحا پونے دو تولہ۔ نکچھکنی دس ماشہ تخت ادویہ کو نیم کوب کر کے تمام کو رات کے وقت پانی میں بھگو کر صبح عرق کشید کریں۔ صبح وشام چار تولہ استعمال کریں۔

عرق نعناع

مقوی باہ اور ہاضم ہے۔ بھوک لگاتا ہے اور قبض دور کرتا ہے۔ نعناع سوا سیر کو پانی دس سیر میں بھگو کر بدستور عرق کشید کریں۔ خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک یہ عرق خلوئے معدہ میں نہ پیا جائے۔

عرق نیلوفر

مقوی دل و دماغ ہے۔ تشنگی کو بجھاتا ہے۔ اور حرارت کو تسکین دیتا ہے۔ نزلہ اور دردسر میں بھی مفید ہے۔ گل نیلوفر سوا سیر کو دس سیر پانی میں رات کے وقت بھگو رکھیں۔ صبح کے وقت بدستور عرق کشید کریں۔ بارہ تولہ عرق میں شربت نیلوفر دو تولہ ملا کر استعمال کریں۔

عرق ہاضوم

معدہ اور طحال کو قوت دیتا ہے۔ معدہ کی تمام کمزریوں کو زائل کرتا ہے۔ نہایت ہی ہاضم ہے۔ لہسن ایک گرہ۔ اجوائن دیسی۔ بھنگرہ۔ ہر ایک ایک سیر۔ اسگند ناگوری۔ پوست زرد ترنج۔ بادرنجبویہ ہر ایک نصف سیر۔ برادہ آہن نصف پاؤ۔ ان سب کو ڈیڑھ سیر پانی میں بھگو کر زمین میں گڑھا کھود کر دفن کر کے سرگین خر سے پوشیدہ کر دیں۔ سات روز کے بعد نکالیں پھر عرق ادرک پاؤ سیر مغز گھیکوار پندرہ تولہ زیادہ کر کے عرق کشید کریں۔ دو تولہ سے پانچ تولہ تک استعمال کریں۔

---

[1] روغن موم کی ایک ترکیب صفحہ 84 پر بھی درج ہے۔

عرق ہاضوم بنسخہ خاص

چھال کیکر۔ پانچ سیر۔ کشمش۔ قند سیاہ۔ ہر ایک ڈھائی سیر لہسن۔ یک پوتھیہ۔ لونگ ہر ایک چھ ماشہ۔ عودغرقی ایک تولہ۔ صندل سفید گیارہ ماشہ۔ بیخ بنفشہ نو ماشہ۔ سعدکوفی نو ماشہ۔ پوست ترنج دو تولہ۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید شقاقل مصری۔ ساذج ہندی۔ دارچینی۔ گل گاؤزبان ہر ایک ایک تولہ۔ خس دو تولہ۔ دانہ الائچی کلاں ڈھائی تولہ۔ جائفل۔ جاوتری ہر ایک ایک تولہ۔ زعفران چھ ماشہ۔ عنبر تین ماشہ۔ سوائے زعفران و عنبر کے جملہ ادویہ کو پانی آٹھ گنا میں بھگو کر ایک مٹکہ میں بند کر کے زمین میں گڑھا کھود کر ایک ہفتہ تک دفن رکھیں۔ بعدہ بدستور عرق کشید کریں۔ زعفران و عنبر کو پوٹلی باندھ کر دہن نیچہ میں رکھیں۔ خوراک دو تولہ سے پانچ تولہ تک۔

عرق ہرا بھرا

تپ دق کے واسطے نہایت مفید عرق ہے۔ علاوہ ازیں سوزاک' خفقان اور حرقت بول کو مفید ہے۔
صندل سفید۔ صندل سرخ۔ خس۔ [1] پدماکھ۔ ناگرموتھہ۔ گلوئے تازہ شاہترہ۔ پوست نیم۔ گل نیلوفر۔ تخم کاسنی۔ ب ادیان۔ تخم کدو۔ نیتر بالا۔ کشنیز ہر ایک دس تولہ۔ تخم تلسی دو تولہ۔ بیخ نیشکر۔ بیخ جوانسہ۔ دھایا۔ منڈی۔ ملٹھی ہر ایک پانچ تولہ۔ الائچی خرد۔ کوکنار ہر ایک دو تولہ۔ جملہ ادویہ کو رات کے وقت آٹھ گنے پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کے وقت بدستور عرق کشید کریں۔ چھ تولہ عرق میں مصری دو تولہ ملا کر پئیں۔

Like us on Facebook
Tibbi Books for Atiba Karam

ق

قرص اسقیل

یہ تریاق کبیر اور معجون مروح الارواح کا ایک جزو ہے۔ زہروں کا ازالہ کرنے' ٹوٹی ہوئی ہڈی کو جوڑنے' اور عسر تنفس کے لیے نافع ہے اور استسقاء کے لیے بے نظیر ہے۔ جنگلی پیاز چھوٹی سی لیکر اس کے اوپر آٹا لگائیں اور تنور میں رکھیں۔ جب وہ پختہ ہو جائے' تو تنور سے نکال لیں اور اس کے برابر مٹر کا آٹا اضافہ کریں اور اس کے اوپر تھوڑی سی شراب ڈالیں' اور اچھی طرح گوندھیں اور ہاتھوں کو روغن گل سے چکنا کر کے قرص بنائیں۔ اسے دو ماہ کے بعد استعمال کریں۔ اس کی قوت دو ماہ تک باقی رہتی ہے۔

قرص اقاقیا

پرانی پیچش کے واسطے نہایت مفید ہے۔ اقاقیا کاغذ سوختہ ہر ایک نو ماشہ ہڑتال زرد ہڑتال سرخ۔ ہر

[1] پدماکھ (ہ) کوہ ہمالیہ کے ایک درخت کی لکڑی ہے۔

۔۔۔ساڑھے چیرہ ماشہ سب کو آب بارتنگ سوا سیر میں کھرل کر کے قرص بنائیں۔ اگر پیپ زیادہ آتی ہو تو پانچ ماشہ قرص کھا کر اوپر سے شہد خالص دو تولہ پانی میں ملا کر پی لیا جائے۔ اگر کم آتی ہو تو تین[1] ماشہ قرص کھا کر اوپر ۔۔۔ چاولوں کی پیچ پئیں۔

قرص انجبار

خون کے دستوں، خون کی قے اور خون حیض کی کثرت کو روکنے کے لیے مفید ہے۔ بیخ انجبار ایک تولہ۔ گل سرخ۔ گوند کیکر۔ تخم خرفہ۔ کہربا ہر ایک نو ماشہ۔ گلنار نشاستہ۔ گل ارمنی۔ بسد۔ طباشیر سفید۔ رب السوس ہر ایک چھ ماشہ۔ اقاقیا ساڑھے چار ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر آب کیلہ میں گوندھ کر قرص بنائیں۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک پانی یا کسی مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

قرص ذیابیطس

مرض ذیابیطس کے لیے مفید ہے۔ پیشاب کی زیادتی اور شکر خارج ہونے کو روکتا ہے۔ تخم خرفہ۔ تخم کاہو۔ ہر ایک سات تولہ۔ طباشیر پانچ تولہ۔ تخم حماض۔ گل سرخ۔ کشنیز خشک۔ گل ارمنی ہر ایک تین تولہ برادہ صندل سفید۔ گلنار۔ سماق ہر ایک دو تولہ۔ کافور نصف تولہ کوٹ چھان کر آب برگ خرفہ سبز میں گوندھ کر قرص بنائیں۔ صبح کو سات ماشہ قرص پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

قرص زرشک

تپ محرقہ یعنی شدید بخار میں مفید ہے۔ جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے۔ زرشک ساڑھے سات تولہ۔ گل سرخ ڈھائی تولہ۔ تخم کاسنی۔ تخم خرفہ۔ مغز تخم خیارین۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ ریوند چینی۔ سنبل الطیب چھ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں گوندھ کر قرص بنائیں۔ صبح کو چار ماشہ پانی سے استعمال کریں۔

قرص سرطان کافوری

تپ دق اور سل میں مفید ہے۔ کھانسی کو زیادہ فائدہ دیتا ہے۔ تپ محرقہ میں مفید ہے۔ کافور قیصوری ایک ماشہ صندل سفید۔ صندل زرد۔ صندل سرخ ہر ایک دو ماشہ۔ تخم کاہو تین ماشہ۔ صمغ عربی۔ کتیرا۔ طباشیر۔ شکر۔ گل سرخ۔ ہر ایک چار ماشہ۔ اصل السوس مقشر (ملٹھی) رب السوس ہر ایک پانچ ماشہ۔ نشاستہ۔ خرفہ سیاہ ہر ایک سات ماشہ۔ مغز تخم کدوئے شیریں۔ مغز تخم خیارین۔ مغز تخم خربوزہ۔ تخم خشخاش سفید ہر ایک نو ماشہ۔ سرطان محرق ایک تولہ سب کو کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں گوندھ کر قرص بنائیں۔ صبح کو سات ماشہ عرق گاؤزبان بارہ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔

---

[1] اس کی مقدار خوراک 3 ماشہ اور 5 ماشہ زائد ہے۔ ہاں اگر اسے حقنہ کی صورت میں استعمال کیا جائے تو اس کی مقدار 2 ماشہ مناسب ہے ورنہ اکلا اس کی مقدار 3،2 رتی ہونی چاہیے۔

قرص طباشیر

ذیابیطس کے لیے مفید ہے۔ تخم خرفہ۔ گل سرخ۔ گل ارمنی۔ گلنار بنسلوچن۔ تخم کاہو ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر پانی میں گوندھ کر قرص بنائیں۔ پانچ ماشہ قرص پانی یا عرق گاؤزباں بارہ تولہ کے ہمراہ کھائیں۔

قرص طباشیر قابض

صفراوی دستوں اور پرانے بخاروں میں مفید ہے۔ بنسلوچن۔ گل سُرخ۔ تخم کاہو۔ تخم کاسنی۔ تخم خرفہ۔ سماق ہر ایک چھ ماشہ۔ گلنار۔ صندل سفید تخم حماض ہر ایک تین ماشہ۔ افیون ڈیڑھ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر عرق گلاب میں گوندھ کر قرص بنائیں۔ تین ماشہ قرص پانی یا عرق گاؤزباں بارہ تولہ کے ہمراہ کھلائیں۔

قرص طباشیر کافوری لؤلؤی

سل ودق۔ اسہال ذوبانی۔ اسہال کبدی اسہال خونی اور نفث الدم کے لیے مفید ہے۔ علاوہ ازیں حمیات محرقہ میں جبکہ دست آرہے ہوں نافع ہے۔ مروارید ناسفتہ۔ بنسلوچن۔ سرطان سوختہ۔ تخم خشخاش سفید۔ تخم کاہو۔ تخم خرفہ مقشر۔ کتیرا ہر ایک ایک تولہ۔ کہربائے شمعی۔ رب السوس۔ غنچہ گل سرخ ہر ایک چار ماشہ۔ کافور قیصوری تین ماشہ۔ زعفران۔ ابریشم ہر ایک چھ رتی۔ کوٹ چھان کر بارتنگ سبز کے پانی میں گوندھ کر قرص بنائیں۔ تین ماشہ قرص مناسب بدرقہ کے ہمراہ کھلائیں۔

قرص طباشیر شیر ملین

تپ ہائے محرقہ اور تپ دق وسل میں مفید ہے۔ کھانسی اور سینہ کی خشونت کو دور کرتا ہے۔ پیاس کو کم کرتا ہے۔ قبض کو دور کرتا ہے۔ طباشیر سفید دو تولہ ترنجبین ڈیڑھ تولہ۔ مغز خیارین۔ مغز کدوئے شیریں۔ نشاستہ۔ صمغ عربی۔ کتیرا۔ دانہ خشخاش سفید ہر ایک چھ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں قرص بنائیں۔ صبح کو سات ماشہ قرص عرق گاؤزبان بارہ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔

قرص غافث

بلغمی اور پرانے بخاروں کو زائل کرتا ہے۔ جگر کے مرضوں میں مفید ہے۔ عصارۂ غافث نو تولہ۔ طباشیر سفید پونے بارہ تولہ۔ گل سرخ ساڑھے سات تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنا کر گوند کے پانی سے قرص بنائیں۔ صبح کو سات ماشہ قرص لے کر قرص لے کر عرق گاؤزباں بارہ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔

قرص کافور

ذیابیطس کے لیے مفید ہے۔ گردہ اور مثانہ کے امراض میں نافع ہے۔ تخم کاہو دس تولہ۔ تخم خرفہ ساڑھے سات تولہ۔ طباشیر۔ رب السوس۔ ہر ایک ایک تولہ۔ کافور پونے دو ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر عرق

...لاب میں قرص بنالیں۔ صبح کو سات ماشہ عرق گاؤزباں بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

دیگر

تپ دق۔ یرقان اور حمیات حادہ میں مفید ہے۔ زرشک۔ بنسلوچن۔ گل سرخ ہر ایک سات ماشہ۔ تخم کاہو۔ تخم خرفہ۔ تخم کاسنی۔ کتیرا ہر ایک تین ماشہ مغز تخم خربوزہ۔ مغز تخم کدوئے شیریں ہر ایک پانچ ماشہ۔ صندل سفید۔ رب السوس ہر ایک دو ماشہ۔ کافور ایک ماشہ۔ کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں گوندھ کر قرص بنائیں۔ تین ماشہ قرص عرق گاؤزباں بارہ تولہ کے ہمراہ کھلائیں۔

قرص کافور لولوی

حمیات حادہ اور سل ودق کے لیے مفید ہے۔ جبکہ ان کے ہمراہ صفراوی یا ذوبانی دست بھی آ رہے ہوں۔ مروارید ناسفتہ۔ بنسلوچن ہر ایک آٹھ ماشہ۔ صندل سفید۔ گل نیلوفر۔ دھنیا خشک۔ صندل سرخ۔ تخم خرفہ مقشر گل سرخ۔ مغز تخم کدوئے شیریں۔ مغز تخم تربوز ہر ایک ایک تولہ کتیرا۔ نشاستہ ہر ایک آٹھ ماشہ کافور قیصوری دو ماشہ کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں گوندھ کر قرص بنائیں۔ چار ماشہ قرص صبح اور اسی قدر شام کے وقت عرق گاؤزباں بارہ تولہ کے ہمراہ کھائیں۔

قرص کاکنج

گردہ اور مثانہ کے قرحہ کو بھرتا ہے۔ پتھری اور ریگ کو خارج کرتا ہے۔ مغز تخم خیارین جب کاکنج۔ مغز بادام مقشر رب السوس۔ نشاستہ۔ صمغ عربی۔ دم الاخوین۔ کتیرا۔ کندر تخم کرفس۔ ہر ایک پانچ تولہ۔ افیون چھ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر پانی میں قرص بنائیں پانچ ماشہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

قرص کہربا

ہر جگہ سے خون نکلنے کو بند کرتا ہے۔ کشنیز خشک بریاں۔ تخم خشخاش سیاہ۔ تخم خشخاش سفید ہر ایک چھ تولہ۔ کہربا۔ بسد۔ مروارید۔ تخم خرفہ مقشر ہر ایک پانچ تولہ۔ شاخ گوزن سوختہ۔ پوست بیضہ مرغ سوختہ۔ صمغ عربی کتیرا۔ ہر ایک تین تولہ۔ ودع محرق (کوڑی جلائی ہوئی) بزرالبنج سفید (اجوائن خراسانی سفید) ہر ایک دو تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں قرص بنائیں۔ پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک پانی سے استعمال کریں۔

قرص گل

بلغمی اور سوداوی بخار کو زائل کرتا ہے۔ پرانے بخاروں میں مفید ہے۔ گل سرخ سات تولہ۔ رب السوس پانچ تولہ۔ فقاح اذخر سنبل الطیب۔ سلیخہ۔ مرکی۔ زعفران۔ مصطگی رومی ہر ایک دو تولہ پہلے زعفران اور مرکی کو سرکہ انگوری میں حل کریں۔ بعدہ بقیہ دواؤں کوٹ چھان کر سفوف کر کے زعفران وغیرہ میں خوب ملا کر

قرص بنائیں۔ سات ماشہ قرص لے کر عرق گاؤزباں بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

دیگر

گل سرخ پونے دو تولہ عصارہ غافث ' مصلو چنن ۔ رب السوس۔ ہر ایک تین ماشہ کوٹ چھان کر پانی میں گوندھ کر قرص بنائیں' سات ماشہ قرص پانی یا عرق گاؤزباں کے ہمراہ کھائیں۔

قرص گلنار

نفث الدم اور سیلان الدم کے لیے مفید ہے۔ گلنار۔ گل ارمنی۔ گوند کیکر ہر ایک ایک تولہ۔ گل سرخ۔ اقاقیا ہر ایک نو ماشہ۔ کتیرا چھ ماشہ۔ کوٹ چھان کر آب گلنار میں گوندھ کر قرص بنائیں۔ چار ماشہ قرص مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

قرص ماسک البول

قطرہ قطرہ پیشاب آنے اور بستر پر پیشاب نکل جانے کے لیے مفید ہے۔ مائیں اقاقیا' پوست ہلیلہ کابلی۔ دھنیا۔ بریاں۔ گلنار۔ گل ارمنی۔ جفت بلوط۔ حب الآس ہر ایک ایک تولہ۔ کوٹ چھان کر پانی میں گوندھ کر قرص بنائیں۔ پانچ ماشہ صبح اور پانچ ماشہ شام کے وقت پانی یا عرق گاؤزباں کے ہمراہ کھائیں۔

قرص مثلث

درد شقیقہ یعنی نصف سر کے درد کو زائل کرتا ہے۔ اور دردسر کے لیے مفید ہے۔ مرکی۔ لادن۔ کافور۔ افیون۔ زعفران۔ بزرالبنج پوست۔ بیخ لفاح ہر ایک ڈھائی تولہ کندر۔ انزروت۔ آملہ۔ گل ارمنی ہر ایک پانچ تولہ سب کو کوٹ چھان کر عرق گلاب' آب کاہو میں قرص بنائیں۔ ایک قرص کو پانی میں پیس کر پیشانی پر ضماد کریں۔

قیروطی آرد جو والی

ذات الجنب کے لیے مفید ہے۔ درد ساکن ہونے کے بعد اس کا استعمال کیا جاتا ہے اور جبکہ بلغم رقیق خارج ہوتا ہے یا کم نکلتا ہو' تو اسے تحلیل کرنے اور نضج دینے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ بنفشہ صندل سفید۔ جو کا آٹا۔ خطمی گیہوں کا بھوسی۔ اکلیل الملک بقدر ضرورت لے کر کوٹ چھان کر موم روغن (جو کہ روغن بنفشہ سے بنایا گیا ہو) بقدر ضرورت میں ملا کر ضماد کریں۔ اگر تحلیل کرنے اور نضج دینے کی ضرورت زیادہ ہو تو باقلا کا آٹا۔ میتھی کا آٹا السی بقدر ضرورت اضافہ کریں۔

قیروطی آرد کرسنہ

ضیق النفس۔ درد پہلو کو مفید ہے۔ ریاح غلیظ اور بلغم غلیظ کو سینہ سے خارج کرتی ہے۔ آرد کرسنہ۔ آرد حلبہ ہر ایک پانچ تولہ۔ شونیز (کلونجی) اصل السوس ہر ایک دو تولہ۔ عاقر قرحا ڈیڑھ تولہ۔ موم کو روغن سوسن

...اور سب چیزوں کو کوٹ چھان کر ملا کر رکھ لیں۔ ذرا گرم کر کے سینہ یا پہلو پر مالش کریں۔

قیروطی آرد باقلا

ذات الجنب کے لیے مفید ہے۔ بنفشہ۔ سبوس گندم۔ آرد جو۔ آرد باقلا۔ بابونہ۔ گل خطمی اکلیل الملک۔ سب کو کوٹ چھان کر موم روغن (جو کہ روغن بنفشہ اور موم کو باہم پگھلا کر بنایا گیا ہو) میں ملائیں اور بطور ضماد استعمال میں لائیں۔ (غلظت مواد کی صورت میں السی میتھی باریک پیس کر اور کرنب کا پانی اضافہ کریں)

قیروطی بابونہ

ذات الجنب اور شوصہ کے لیے مفید ہے۔ گل بنفشہ اکلیل الملک۔ بابونہ بقدر ضرورت لے کر پانی میں جوش دیں اور چھان کر لعاب اسپغول' لعاب گل خطمی' روغن بادام شیریں اور موم سفید۔ ہر ایک بقدر ضرورت اضافہ کر کے دوہرے برتن میں پھر جوش دیں۔ یہاں تک کہ روغن باقی رہ جائے' اس کے بعد صاف کر کے سینہ اور پہلو پر مالش کریں۔

قیروطی کرنب

ہاتھ پاؤں اور ہونٹ پھٹنے کے لیے مفید ہے۔ آب چقندر۔ آب شلغم۔ آب برگ کرنب۔ لعاب گل خطمی۔ آب بنفشہ۔ موم سفید ہر ایک ڈھائی تولہ۔ روغن گل بارہ تولہ بدستور قیروطی تیار کر کے استعمال میں لائیں۔

قیروطی کتیرا والی

ذات الجنب اور ذات الصدر کے لیے مجرب ہے۔ کتیرا پسا ہوا۔ موم سفید ہر ایک ساڑھے چار ماشہ' روغن بنفشہ ایک تولہ ساڑھے دس ماشہ موم اور روغن کو آگ پر پگھلائیں اور کتیرا شامل کر کے قیروطی بنائیں اور گرم گرم استعمال کریں اگر مادہ سرد ہو تو روغن بنفشہ کی بجائے روغن نرگس یا روغن چنبیلی یا روغن سوسن شامل کریں۔

قیروطی مکو والی

ذات الریہ اور ذات الجنب حار میں مفید ہے۔ عنب الثعلب خشک۔ تخم کتان۔ تخم خطمی ہر ایک ایک تولہ آدھ سیر پانی میں پکائیں۔ جب آدھا پانی جل جائے تو چھان کر اس میں موم سفید اور روغن گل ہر ایک چار تولہ شامل کر کے اس قدر پکائیں کہ سارا پانی جل جائے۔ مقام ماؤف پر نیم گرم مالش کریں اور اس پر پرانی روئی باندھ دیں۔

Like us on Facebook
Tibbi Books for Atiba Karam

ک

کحل الجواہر

ضعف بصارت کے لیے بہت ہی مفید ہے۔قوت بینائی کو زیادہ کرتا ہے۔کافور ایک ماشہ۔مشک خالص دو ماشہ۔نمک ہندی۔قرنفل۔چھڑیلہ ہر ایک چودہ ماشہ۔نمک اندرانی۔ساذج سفیداب ارزیر۔فلفل سیاہ۔سنبل الطیب۔سرمہ اصفہانی۔سرمہ سرخ۔زعفران۔بسد احمر ہر ایک سوا دو تولہ مس سوختہ مامیران چینی۔مرصاف۔نوشادر۔زرد چوبہ (ہلدی) ہر ایک ساڑھے تین تولہ۔پوست ہلیلہ زرد۔مروارید ناسفتہ ہر ایک ساڑھے چار تولہ۔صبر سقوطری۔عصارۂ مامیثا۔یاقوت۔فیروزہ ہر ایک پانچ تولہ دس ماشہ۔کف دریا۔اقلیمیائے اطلاء اقلیمیائے نقرہ ہر ایک بارہ تولہ سب دواؤں کو عرق گلاب میں اس قدر کھرل کریں کہ دو بوتل عرق صرف ہو جائے۔صبح کو اور رات کو سوتے وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

کحل بیاض

جالے۔پھولے۔ناخنہ کو زائل کرتا ہے۔دھند کے لیے مفید ہے۔نحاس محرق۔شادنج مغسول ہر ایک پانچ ماشہ اقلیمیائے فضہ دو ماشہ زنگار۔صبر بورہ ارمنی ہر ایک ایک ماشہ۔فلفل سیاہ۔فلفل دراز زعفران۔ہر ایک نصف ماشہ سب کو کوٹ چھان کر خوب باریک کھرل کر کے رکھ لیں۔صبح و شام سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

کحل چکنی دوا

نزول الماء کی ابتدائی حالت میں بہت ہی مفید ہے' پانی آنے کا سلسلہ روک دیتی ہے۔جالہ۔پھولہ کو کاٹتی ہے' دھند کے لیے بھی مفید ہے۔صابون چھ تولہ۔توتیا۔رال ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔صابون کو چاقو سے تراش کر باریک کرلیں اور لوہے کے برتن میں رکھ کر آگ پر رکھیں' جب صابون گلنے لگے' اس وقت توتیا کو سفوف کر کے صابون میں شامل کر کے دستہ آہنی سے خوب حل کریں۔جب صابون مثل پانی کے رقیق ہو جائے۔اس وقت رال کو سفوف کر کے شامل کریں' اور دستہ مذکور سے خوب حل کریں اور آنچ تیز کریں۔جب صابون خشک ہو کر سیاہ ہو جائے تو برتن کو آگ سے علیحدہ کردیں اور سرد ہونے پر دوا کو نکال لیں۔باجرہ کے برابر دوا لے کر ذرا پانی میں حل کر کے سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

کحل روشنائی

ضعف بصارت۔خارش چشم اور ناخونہ کے واسطے نہایت مفید دوا ہے۔پیپل۔ایلوا۔بالچھڑ لونگ۔شادنج توبال مس ہر ایک سوا تولہ۔سونا مکھی۔ساذج ہندی بورہ ارمنی ہر ایک چودہ ماشہ۔مرچ سیاہ۔مرچ سفید۔سمندر جھاگ ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔سونٹھ۔حب النیل (کالا دانہ) ہر ایک سات ماشہ۔زعفران۔نوشادر ہر

ایک ساڑھے تین ماشہ۔ سب کو نہایت باریک سرمہ کے مانند کھرل کر کے چھان کر رکھیں۔ صبح یا رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

کحل صدف

بینائی کو قوت دیتا ہے۔ آنکھوں کی سرخی کاٹتا اور ٹھنڈک بخشتا ہے۔ صدف سوختہ سوا دو تولہ۔ توتیا کرمانی بریاں دو ماشہ۔ نبات سفید ایک تولہ سب کو سرمہ کے مانند نہایت باریک کھرل کر کے رکھیں۔ صبح یا شام سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

کحل کافور

آنکھوں کی گرمی اور حدت کو زائل کرتا ہے۔ آنکھوں کی سرخی دور کرتا ہے اور ٹھنڈک بخشتا ہے۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ زعفران۔ بالچھڑ ہر ایک چودہ ماشہ۔ رسوت سات تولہ۔ کافور تین ماشہ سرمہ کے مانند باریک کھرل کر کے اور چھان کر رکھیں۔ صبح و شام اور رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

کحل گل کنجد

آنکھ کے جالے پھولے اور ناخونہ کو زائل کرتا ہے۔ کلی گل کنجد۔ کلی گل چنبیلی۔ فلفل سیاہ ہر ایک چار سو عدد۔ پھٹکری بریاں ساڑھے تین تولہ۔ سب کو خوب باریک کھرل کر کے سرمہ بنا کر رکھ لیں۔ سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

کحل معمول

بینائی کو قوت بخشتا۔ ڈھلکہ اور تاریکی چشم کو دور کرتا ہے' نزول الماء کو روکتا ہے۔ جست بالی۔ پانچ تولہ چار ماشہ۔ سرمہ اصفہانی چودہ ماشہ۔ کلی چنبیلی خام سات ماشہ۔ سنگ بصری پانچ ماشہ۔ مامیران چینی۔ مرچ سفید۔ دانہ موٹھ سفید ہر ایک ایک ماشہ۔ گلاب پاؤ سیر۔ اول جست کو لوہے کے کڑچھے میں پگھلا کر گل چنبیلی سے کشتہ کریں اور چھان لیں اگر کچھ ریزے باقی رہیں تو اس کو دوبارہ کشتہ کریں اور آدھ پاؤ گلاب میں بھگو کر دو روز تک رکھیں اور ادویہ کو مثل غبار کر کے جست معہ گلاب ڈال کر کھرل کریں جس وقت خشک ہونے لگے تو باقی ماندہ گلاب ڈال کر کھرل کرتے رہیں جس قدر گلاب ڈال کر کھرل کریں گے بہتر ہوگا۔ بعدہ خشک کر کے چھان کر رکھیں۔ صبح و شام سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

تنبیہ:۔ گل چنبیلی سے کشتہ کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ گل چنبیلی ایک تولہ سفوف بنا کر رکھیں۔ جس وقت جست پگھل جائے تو ایک ایک چٹکی سفوف ڈالتے رہیں اور لوہے کی سیخ سے چلاتے رہیں' یہاں تک کہ جست کشتہ ہو جائے۔

www.facebook.com/tibbi.books/

کحل مازو

مقوی بصر ہے۔ ڈھلکہ اور خارش کے لیے مفید ہے۔ شادنج عدسی۔ تیزپات ہر ایک چھ ماشہ۔ دُھلا سوختہ۔ مازو ہر ایک تین ماشہ۔ پیپل۔ دم الاخوین ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ قاقلہ مشک ہر ایک تین رتی۔ کافور ایک رتی۔ بدستور کحل تیار کریں۔ صبح وشام آنکھوں میں لگائیں۔

کحل مقوی بصر

بینائی کو تقویت بخشتا ہے۔ سرمہ اصفہانی تین تولہ۔ مروارید ڈیڑھ ماشہ۔ مرجان ابریشم خام مقرض۔ مامیران چینی۔ کباب چینی۔ سنگ بصری۔ مغز تخم نیم۔ کافور ہر ایک پانچ ماشہ۔ ورق طلاء، ورق نقرہ ہر ایک پانچ عدد۔ سب کو عرق بادیاں۔ عرق گلاب میں تین روز تک کھرل کر کے رکھیں۔ صبح وشام سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔

کشتہ ابرک

مقوی باہ اور مقوی بدن ہے۔ جریان منی اور سیلان رطوبت کے واسطے مفید ہے۔ کھانسی دمہ میں فائدہ دیتا ہے۔ ابرک سیاہ یا سفید دس تولہ لے کر دھناب کریں۔ بعدہ چار پہر آکھ کے دودھ میں کھرل کر کے چھوٹی چھوٹی ٹکیہ بنائیں۔ اس کے بعد ایک مٹی کے برتن میں آکھ کے پتے تہ بر تہ رکھ کر منہ بند کر کے گل حکمت کریں اور پندرہ سیر کی آنچ دیں۔ اس کے بعد یکے بعد دیگرے سات آنچ دیں۔ بس کشتہ تیار ہے۔ خوراک ایک رتی ہمراہ مکھن۔

تنبیہ:۔ دھناب کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ ابرک کو باریک کوٹ کر ایک پوٹلی میں چھوٹی چھوٹی کوڑیوں کی ہمراہ باندھی۔ اور ایک پانی کے بھرے ہوئے ناند میں ہاتھ سے رگڑیں۔ ابرک ریزہ ریزہ ہو کر پانی میں نکل جائے گا۔ جب ابرک پوٹلی سے نکل جائے تو ناند کو چھوڑ دیں اور ابرک کے تہ نشین ہونے پر اوپر سے پانی گرا کر تہ نشین ابرک لے لیں اور خشک کر کے کام میں لائیں۔

دیگر

فالج۔ لقوہ۔ خدر اور کھانسی۔ دمہ کے لیے مفید ہے۔ ابرک سفید پانچ تولہ کو باریک باریک ورق کر کے کوئلوں کی آگ پر سرخ کر کے گائے کے دودھ میں بجھائیں۔ یہاں تک کہ نرم ہو جائیں۔ اس کے بعد آب گھیکوار میں چار پہر کھرل کر کے ٹکیہ بنائیں اور خشک ہونے کے بعد مٹی کے کوزے میں رکھ کر دس سیر اپلوں کی آگ دیں۔ اگر کچھ خام رہے تو اسی طرح دوبارہ آنچ دیں۔ جب بالکل چمک نہ رہے تو قابل استعمال سمجھیں۔ دو چاول سے چار چاول تک شہد کے ہمراہ کھائیں۔

---

۱ روئین: تانبہ (یا کانسی)

کشتہ بیضہ مرغ

سیلان منی و ودی اور سیلان الرحم کے واسطے نافع ہے' ذیابیطس میں مفید ہے پوست بیضہ مرغ کو چونہ اور نمک کے پانی سے خوب دھودھو کر صاف کریں۔ تاکہ اندرونی جھلی دور ہو کر پوست خوب صاف ہو جائے۔ اس کے بعد ایک چینی کے برتن میں ڈال کر تین انگشت اوپر تک آب لیموں میں غرق کریں۔ آب لیموں کے خشک ہونے پر نکال کر کوزہ گلی میں بند کر کے گل حکمت کریں۔ خشک ہونے پر گجپٹ کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ اسی طرح دو مرتبہ اور آگ دیں۔ اس کے بعد بحفاظت شیشی میں رکھیں۔ ایک رتی سے چار رتی تک مکھن یا بالائی میں ملا کر کھائیں اور گائے کا دودھ پئیں۔ ترشی۔ شیرینی خام اور تیل کی بنی ہوئی چیزوں سے دوران استعمال میں پرہیز کریں۔

دیگر

پوست بیضہ مرغ کی جھلی مذکورہ بالا ترکیب سے صاف کر کے بارہ پہر تک آکھ کے دودھ میں کھرل کریں اور ٹکیہ بنا کر سایہ میں خشک کر کے دو مٹی کے کوزوں میں گل حکمت کریں۔ اور پندرہ سیر جنگلی اوپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح نو آنچ دیں۔ کشتہ تیار ہے۔ ایک رتی سے دو رتی تک بدرقہ مناسب سے استعمال کریں۔

کشتہ تانبا

(تامیسر) مقوی باہ اور مقوی بدن ہے۔ مرض جذام و برص کے واسطے نہایت فائدہ مند ہے۔ تانبہ خالص حسب ضرورت لے کر برادہ بنا کر چار پہر تک دہی سے کھرل کریں۔ اس کے بعد آب لیموں و نمک سے چار پہر تک کھرل کریں' اور رات کے وقت پانی سے دھوئیں' دوسرے روز پھر آب لیموں اور نمک سے تمام روز کھرل کریں اور رات کے وقت دھوئیں' اسی طرح پانچ روز تک کھرل کریں۔ اس کے بعد تانبہ کا تہائی حصہ گندھک آملہ سار مصفیٰ اور سولہواں حصہ پارہ مصفیٰ ملا کر چار پہر آب لیموں اور نمک سے کھرل کر کے آتشی شیشی گل حکمت شدہ میں ڈال کر دس پہر تک بالو جنتر کی آگ دیں۔ اس کے بعد نکال کر حفاظت سے رکھیں۔ خوراک ایک چاول ہمراہ مکھن۔

کشتہ حجر الیہود

گردہ اور مثانہ کی پتھری کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے خارج کر دیتا ہے۔ نہایت مفید و مجرب ہے۔ حجر الیہود پانچ تولہ۔ شورہ قلمی۔ دس تولہ۔ آب مولی دس سیر۔ ایک مٹی کا سکورہ لے کر پہلے ایک تہ ایک چھٹانک شورہ کی رکھیں۔ پھر حجر الیہود رکھ کر اس کے اوپر باقی شورہ پانچ تولہ رکھ کر اوپر سے آدھ سیر مولی کا پانی ڈالیں اور گل حکمت کر کے دس سیر اوپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر آدھ سیر مولی کا پانی ڈال کر پھر بدستور سابق پانچ سیر اپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح چار مرتبہ اور آنچ دے کر رکھیں۔ کل چھ آنچ ہوں گی۔ بس کشتہ تیار ہے۔ ترکیب استعمال یہ ہے۔ کہ بقدر چھ چاول یہ کشتہ لے کر اس میں بقدر دو چاول جو اکھار ملا کر ایک گھونٹ پانی کے ساتھ

سات روز تک مریض کو کھلائیں۔

دیگر

سنگ گردہ و مثانہ کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔ بچھو کلاں پانچ عدد لے کر کوٹیں۔ اور ان کے درمیان ایک تولہ حجر الیہود رکھ کر دو مٹی کے کوزوں میں بند کر کے گل حکمت کر دیں۔ اس کے بعد پانچ سیر اپلوں کی آگ دیں سرد ہونے پر نکال لیں۔ اور بچھوؤں کی راکھ سمیت پیس کر شیشی میں رکھیں۔ بروقت ضرورت ایک رتی سے دو رتی تک شیرہ تخم خربزہ۔ شیرہ تخم خیارین۔ شیرہ گوکھرو۔ ہر ایک پانچ ماشہ۔ شربت بزوری دو کے ہمراہ استعمال کریں۔

دیگر

حجر الیہود پانچ تولہ کو تھوڑا تھوڑا مولی کا پانی ڈال کر کھرل کریں' یہاں تک کہ ایک سیر مولی کا پانی خرچ ہو جائے۔ اس کے بعد ٹکیہ بنا کر کلتھی بیس تولہ کے نغدہ میں رکھ کر سات سیر اپلوں کی آگ میں پھونک لیں۔ سرد ہونے پر نکالیں اور باریک پیس کر رکھیں۔ ایک رتی سے دو رتی تک مدر ادویہ کے ہمراہ کھائیں۔

کشتہ خبث الحدید

جگر و معدہ کے واسطے نہایت مفید ہے۔ خون کو بڑھاتا ہے اور ہضم کو اچھا کرتا ہے۔ خبث الحدید بہت پرانا لے کر کوئلوں کی آگ میں سرخ کر کے اکیس اکیس مرتبہ پیشاب گاؤ۔ چھاچھ اور سرکہ میں بجھائیں۔ بعد ازاں آب گھیکوار سے کھرل کر کے قرص بنائیں اور ایک کوزہ گلی میں رکھ کر نیچے اوپر مغز گھیکوار دے کر کوزہ کا منہ بند کر کے گجپٹ کی آنچ دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکالیں اور کھرل کر کے رکھیں۔ خوراک اک رتی سے دو رتی تک ہمراہ جوارش جالینوس۔

دیگر

ضعف معدہ۔ ضعف جگر۔ استسقاء۔ یرقان اور خون کی کمی کے لیے مفید ہے۔ خبث الحدید جس قدر کہنہ مل سکے' بقدر ضرورت لے کر آگ میں تپا تپا کر سات مرتبہ گائے کے پیشاب میں بجھائیں۔ جب وہ ریزہ ریزہ ہو جائے تو چار پہر آک کے دودھ میں کھرل کریں اور ٹکیہ بنا کر ایک کوزے میں گل حکمت کر کے گجپٹ کی آنچ دیں۔ اسی طرح بیس آنچ دیں۔ اس کے بعد آب گھیکوار میں کھرل کر کے اس قدر آنچ دیں کہ نہایت ملائم کشتہ تیار ہو جائے۔ ایک رتی صبح اور ایک رتی شام مکھن یا بالائی کے ہمراہ استعمال کریں۔

کشتہ زمرد

مقوی و مفرح قلب ہے۔ جگر اور گردوں کو تقویت بخشتا ہے۔ پیشاب کی کثرت اور بار بار آنے کو روکتا ہے۔ زمرد ایک تولہ کو عرق گلاب میں کھرل کر کے ٹکیہ بنائیں' اور ایک کوزے میں مغز گھیکوار کے درمیان

رکھ کردس سیر اوپلوں کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر رکھیں بقدر دو چاول مناسب بدرقہ سے کھائیں۔

کشتہ اسرب

جریان کے واسطے نہایت مفید ہے۔ سیسہ بقدر ضرورت لیکر لوہے کی کڑاہی میں پگھلائیں اور سہانجنہ کی لکڑی سے چلاتے جائیں' اور اسی عرصہ میں کسی قدر کھانڈ ڈالتے جائیں حتیٰ کہ وہ خاک ہو جائے۔ سرد ہونے پر چھان کر رکھیں۔ خوراک دو چاول ہمراہ مکھن یا معجون آرد خرما ایک تولہ۔

کشتہ طلا

بدن کو قوت دیتا ہے اور اعضاء رئیسہ کو قوی بناتا ہے۔ مقوی باہ' ممسک مغلظ اور مولد منی ہے۔ برادہ طلائے خالص تین ماشہ کو آب بیخ گل سُرخ بہاری۔ آب پوست بیخ کچنال۔ آب پوست نیم۔ آب تلسی دس دس تولہ میں ترتیب دار کھرل کر کے غلولہ بنا کر کوزہ گلی میں بند کر کے گل حکمت کریں۔ اور دس بارہ سیر اپلوں کی آنچ گڑھے میں رکھ کر دیں۔ آنچ ایسے مقام پر دیں جہاں ہوا نہ لگے۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ خاکستری سرخی مائل بے چمک کشتہ برآمد ہوگا۔ پیس کر شیشی میں رکھیں۔ ایک چاول سے نصف رتی تک مکھن یا بالائی کے ہمراہ کھائیں۔

کشتہ طلاء دیگر

اس کے فوائد مذکور بالا ہیں اشرفی لے کر منڈی بوٹی آدھ پاؤ کے نغدہ کے درمیان رکھ کر کسی مٹی کے کوزہ میں بند کر دیں۔ پھر گل حکمت کر کے دس سیر اپلوں کی آنچ دیں۔ تین آنچوں میں کشتہ تیار ہو جائے گا۔ خوراک ایک چاول سے نصف رتی تک ہمراہ مکھن یا بالائی۔

کشتہ طلا دیگر

مقوی اعضائے رئیسہ جسم کے ضعف کو دور کرتا ہے۔ مقوی باہ۔ مغلظ اور ممسک ہے۔ برادہ طلاء ایک تولہ کو جنگلی تلسی کے پانی میں اس قدر کھرل کریں کہ پاؤ بھر پانی جذب ہو جائے۔ اس کے بعد قرص بنا کر دو سکوروں میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور سات سیر جنگلی اپلوں کی آنچ دیں۔ بس کشتہ تیار ہے۔ بقدر دو چاول خمیرہ گاؤزبان عنبری پانچ ماشہ کے ہمراہ کھائیں۔ یا مکھن یا بالائی کے ہمراہ استعمال کریں۔

کشتۂ فولاد

اس کے افعال وخواص قریب قریب فولاد سرد کے ہیں۔ مگر اس کا استعمال سرد مزاجوں میں زیادہ مناسب ہوتا ہے۔ برادہ فولاد اصلی یا ریتی کے لوہے کا برادہ لے کر عرق لیموں کاغذی سے دھوئیں' تا کہ زنگ صاف ہو جائے' پھر جامن کے سرکہ میں بھگوئیں سرکہ برادہ سے دو تین انگل اوپر رہے۔ ایک ہفتہ کے بعد جب سرکہ خشک ہو جائے تو کھرل کر لیں۔ پھر لعاب گھیکوار میں کھرل کر کے مع اس لعاب کے کسی برتن میں رکھ کر

حسب ترکیب پندرہ سیر اپلوں میں پھونک دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر فی تولہ فولاد ایک ماشہ گندھک شامل کر کے کھرل کریں۔ پھر لعاب گھیکوار میں حسب دستور سابق کھرل کر کے پندرہ سیر اپلوں میں دوبارہ پھونک دیں۔ کشتہ تیار ہو جائے گا۔ خوراک دو چاول سے ایک رتی تک۔ یہ کشتہ جوارش جالینوس 7 ماشہ یا دواء المسک 5 ماشہ یا کسی دوسری مناسب معجون کے ساتھ استعمال کریں۔

کشتہ فولاد

مقوی باہ و جگر۔ منعش حرارت غریزی۔ برادہ فولاد خالص 5 تولہ۔ سیماب 5 ماشہ ملا کر ایک یوم خشک کھرل کریں۔ پھر گندھک 3 ماشہ ملا کر شیرہ گھیکوار میں ایک روز کھرل کر کے سوا سیر اپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح تین آگ باضافہ سیماب اور تین ماشہ گندھک دیں۔ پھر تین آنچ باضافہ پانچ ماشہ سیماب، تین ماشہ سم الفار۔ شیر مدار میں کھرل کر کے پھر تین آنچ باضافہ سیماب 5 ماشہ ہڑتال ورقی 3 ماشہ۔ شیر مدار میں کھرل کر کے پھر تین آنچ باضافہ 5 ماشہ سیماب اور تین ماشہ شنگرف شیر مدار میں کھرل کر کے کل بارہ آنچیں سوا سوا سیر کی ہیں۔ پھر پیس کر شیشی میں رکھیں۔ خوراک ایک سے چار چاول تک۔

کشتہ فولاد سرد

معدہ۔ جگر و باہ کو قوت دیتا ہے۔ خون کی پیدائش کو بڑھاتا ہے اور چہرہ کو رونق بخشتا ہے۔ گرم مزاجوں کے لیے فولاد کا یہی کشتہ مفید پڑتا ہے۔ برادہ فولاد اصلی یا ریتی کے لوہے کا برادہ لے کر عرق لیموں کاغذی سے دھوئیں تاکہ اس کا زنگ اور میل صاف ہو جائے۔ اس کے بعد ککروندہ کے عرق میں بھگو دیں۔ تقریباً بیس بائیس روز میں برادہ اس عرق میں حل ہو جائے گا، جب حل ہو جائے تو خشک کر کے سفوف کر لیں۔ اور باریک کپڑے سے چھان لیں۔ اگر بیس بائیس روز کے اندر عرق مذکور خشک ہو جائے تو اور عرق ڈال دیں۔ ایک چاول سے چار چاول تک جوارش جالینوس 7 ماشہ یا دواء المسک 5 ماشہ یا کسی دوسری معجون کے ساتھ استعمال کریں۔

کشتہ قرن الایل

پسلی اور سینہ کے درد میں مفید ہے۔ بلغمی کھانسی کے لیے نہایت نافع ہے۔ قرن الایل بارہ سنگھے کا سینگ لے کر ٹکڑے ٹکڑے کر کے خشک لکڑیوں میں رکھ کر جلا لیں۔ اس کے بعد کوٹ کر سفوف بنائیں اور لعاب گھیکوار میں کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر مٹی کے کوزہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے سات سیر اپلوں میں پھونک دیں۔ سرد ہونے پر ٹکیوں کو مسلم نکال کر کسی کھلے برتن میں رکھ دیں۔ دو چار روز میں ساری ٹکیاں ہوا سے کھل کر سفید ہو جائیں گی۔ اس وقت سفوف کر کے کپڑے سے چھان کر رکھ دیں۔ دو چاول سے چار چاول تک خمیرہ گاؤزبان ایک تولہ میں ملا کر کھائیں۔

کشتہ قلعی

جریان کے واسطے نہایت مفید ہے۔ سرعت، رقت اور کثرت احتلام کو دور کرتا ہے۔ قلعی ایک تولہ کا

ہڑ بنا کر دانہ جو کے برابر کتریں۔ اور دو بڑے اپلے لے کر ایک کے اوپر پانچ تولہ بھنگ رکھ کر اس کے اوپر قلعی کے ریزے چن دیں۔ اس کے اوپر پانچ تولہ بھنگ رکھ کر اوپر سے دوسرا اپلہ رکھ دیں۔ اور گڑھے میں دس سیر اپلوں کے درمیان رکھ کر آگ دیں اور سرد ہونے پر آہستہ سے قلعی کے ریزے کشتہ شدہ چن لیں اور باریک پیس کر چھان کر رکھیں۔ ایک رتی سے دو رتی تک مکھن کے ہمراہ کھائیں۔

کشتہ قلعی دیگر

جریان منی۔ سرعت۔ رقت اور تقویت اعضاء رئیسہ کے واسطے نہایت مفید ہے۔ قلعی ایک تولہ کو کڑاہی میں ڈال کر پگھلائیں۔ اور بھنگ۔ ہلدی۔ پوست خشخاش ہر ایک چار تولہ کا سفوف کر کے چٹکی چٹکی ڈالتے جائیں اور قلعی کو لوہے کی سیخ سے چلاتے جائیں۔ جب سفوف مذکور ختم ہو کر قلعی راکھ کے مانند ہو جائے تو اس کو گھیکوار سے ایک پہر کھرل کر کے دس سیر اپلوں کی آگ دیں۔ بعدہ دہی میں کھرل کر کے اسی قدر آگ دیں۔ کشتہ تیار ہوگا۔ ایک رتی سے دو رتی تک مکھن کے ہمراہ کھائیں۔

کشتہ گئو دنتی

ہر قسم کے بخار۔ فالج۔ لقوہ۔ خذر۔ تشنج بلغمی۔ وجع المفاصل۔ پرسوت نسواں تقویت باہ کے واسطے نہایت مفید ہے۔ گئو دنتی پانچ تولہ جوکوب کر کے ایک مٹی کے کوزے میں نیچے اوپر اسگندنا گوری پانچ تولہ دے کر اوپر سے تھوڑا شیرہ گھیکوار ڈال کر کوزہ کا منہ بند کر کے گل حکمت کر دیں۔ گڑھے میں بیس سیر اپلوں کی آگ دیں صبح کے وقت سرد ہونے پر نکال کر رکھیں۔ بخاروں میں نصف رتی ہمراہ برگ تلسی یا تباشہ میں ڈال کر کھائیں۔ علاوہ ازیں ہر ایک مرض کے واسطے جدا جدا مناسب بدرقہ تجویز کر کے استعمال کر سکتے ہیں۔

کشتہ مثلث

جریان، سرعت و رقت اور تقویت باہ کے واسطے نہایت فائدہ مند ہے۔ قلعی جست سیسہ ہر ایک ایک تولہ کو ایک جگہ کر کے چمچے میں پگھلائیں اور سات مرتبہ گائے کے گھی میں بجھائیں۔ بعدہ پگھلا کر اس پر پوست خشخاش پاؤ بھر، جو پیشتر سے سفوف بنا رکھا ہو، ایک ایک چٹکی ڈالتے جائیں، اور لوہے کی سیخ سے ہلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام پوست ختم ہو جائے۔ بعد ازاں اس راکھ کو ترش دہی میں چار گھنٹہ کھرل کر کے ٹکیہ بنا کر کوزہ گلی میں بند کر کے پندرہ سیر اُپلوں کی آنچ دیں۔ پھر اسی طرح کھرل کر کے آنچ دیں۔ پانچ مرتبہ کی آگ سے بسنتی رنگ کا کشتہ تیار ہو جائے گا۔ ایک رتی ہمراہ مکھن کھائیں۔ غذا روٹی بے نمک ہمراہ روغن زرد کھائیں۔

کشتہ مرجان

کھانسی۔ دمہ۔ جریان۔ ضعف دماغ اور ضعف اشتہا کے واسطے نہایت مفید ہے۔ مرجان پانچ تولہ لے کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے مصری دس تولہ باریک شدہ نیچے اوپر دیگر ایک مٹی کے کوزے میں رکھیں۔ اور کوزہ کا منہ بند کر کے گل حکمت کریں۔ خشک ہونے پر دس سیر اپلوں کی آنچ دیں جب آگ سرد ہو جائے تو باہر

نکال کر کام میں لائیں۔ بقدر دو چاول بدرقہ مناسب سے کھائیں۔

کشتہ مرجان

نقاہت دور کرنے کے واسطے نہایت مفید ہے۔ علاوہ ازیں طحال، یرقان اصفر ضعف باہ اور کثرت حیض کو دور کرتا ہے۔ مرجان بقدر دو تولہ لے کر جوکوب کر کے برگ انار کے پانی سے تین روز تک کھرل کرکے قرص بنا کر خشک کریں' اور ایک مٹی کے کوزہ میں نیچے اوپر مغز گھیکوار رکھ کر کوزہ کو سرپوش سے خوب اچھی طرح بند کر کے گڑھے میں تیس سیر اپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر رکھیں۔ بخار کے بعد جو ضعف ونقاہت ہوتا ہے' اس کے دور کرنے کے واسطے بقدر نصف رتی خمیرہ گاؤزبان سادہ کے ہمراہ کھلائیں طحال میں جوارش جالینوس یرقان اصفر میں خمیرہ بنفشہ اور تقویت باہ کے لیے لبوب صغیر کے ہمراہ کھلائیں۔ کثرت حیض کو روکنے کے لیے بقدر نصف رتی۔ دم الاخوین۔ ماز و نصف۔ نصف ماشہ کے سفوف میں ملا کر کھلائیں' اوپر سے گوند خام۔ گیرو ہر ایک تین ماشہ پانی میں پیس چھان کر استعمال کریں۔

کشتہ مرجان جواہر والا

دماغ کو تقویت بخشتا ہے۔ ضعف دماغ کی وجہ سے نزلہ۔ زکام وغیرہ کی جو شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ ان کو دور کرتا ہے۔ دل و جگر کو بھی قوت دیتا ہے۔ جریان کے لیے مفید ہے۔ مرجان ایک تولہ۔ یاقوت تین ماشہ۔ عنبر ایک ماشہ۔ ورق نقرہ تین ماشہ۔ ورق طلا ایک ماشہ۔ زمرد پانچ ماشہ سب کو عرق کیوڑہ میں خوب کھرل کریں۔ اس کے بعد ٹکیہ بنا کر کوزے میں گل حکمت کر کے دس سیر اپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر رکھیں۔ دو چاول کشتہ خمیرہ گاؤزبان ایک تولہ کے ہمراہ کھائیں۔

کشتہ مرگانگ

امراض معدہ۔ جریان۔ ضعف ہاضمہ کے واسطے نہایت مفید ہے۔ گندھک آملہ سار نوشادر۔ رانگ۔ پارہ۔ چاروں ہموزن لے کر اول رانگ اور پارہ کو منقد کریں۔ اس کے بعد سب دوائیں ملا کر کھرل کریں۔ پھر ایک آتشی شیشی گل حکمت شدہ میں ڈال کر کوئلوں کی آگ پر رکھیں۔ شیشی کے منہ میں سیخ چلاتے رہیں۔ تاکہ منہ بند نہ ہو جائے۔ مگر دوا میں سیخ نہ لگنے پائے۔ جب سیاہ دھواں نکلنا موقوف ہو اور زرد دھواں نکلنے لگے تو آگ سے اتار لیں' اور سرد ہونے پر شیشی سے نکال لیں۔ خوراک دو چاول ہمراہ بالائی یا دواء المسک پانچ ماشہ' یا جوارش جالینوس سات ماشہ۔

کشتہ مروارید

خفقان۔ توحش قلب۔ ضعف معدہ و جگر اور ضعف دماغ کے واسطے مفید ہے۔ مروارید ناسفتہ ایک تولہ کو ایک روز شیر گاؤ سے کھرل کر کے گل گاؤزبان دس تولہ کے نغدہ میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ اور سات سیر اپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح تین آنچ دیں۔ کشتہ تیار ہے خوراک ایک رتی ہمراہ مکھن یا طلائی یا خمیرہ گاؤزبان

ایک تولہ۔

کشتہ نقرہ

ضعف باہ۔ جریان۔ رقت۔ احتلام اور کمزوری اعضاء رئیسہ اور کمزوری مثانہ کے واسطے نہایت مفید ہے۔ چاندی خالص ایک تولہ کا پترہ بنا کر ہاتھی سونڈی بوٹی کے پانی میں اکیس مرتبہ بجھائیں۔ بعد ازاں بوٹی مذکور بیس تولہ کا نغدہ بنا کر اس میں چاندی کا پترہ رکھ کر پھر تین مرتبہ گل حکمت کر کے خشک کریں۔ اس کے بعد ہوا سے بچا کر چار سیر جنگلی اپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر اسیطرح بوٹی مذکور کے نغدہ میں رکھ کر تین مرتبہ اور آگ دینے سے کشتہ تیار ہو جائے گا۔ ایک چاول سے دو چاول تک مکھن میں رکھ کر کھلائیں۔ ترشی۔ مچھلی۔ اور تیل کی اشیاء سے پرہیز رکھیں۔

کشتہ نقرہ دیگر

تقویتِ باہ اور تقویتِ اعضاء رئیسہ کے واسطے نہایت مفید ہے۔ بدن کو مضبوط اور سرخ بنا دیتا ہے۔ سرعت ورقت کے واسطے بھی فائدہ مند ہے۔ لوٹہ جی بقدر ضرورت لے کر پانی میں بھگو دیں۔ ایک دن رات کے بعد یہ پانی میں بجھائیں۔ اس کے بعد دودھی بوٹی کے پانی میں تھوڑا سا کپڑا بھگو کر روپیہ کے اوپر لپیٹ دیں۔ اور اسی بوٹی کا پاؤ پختہ نغدہ بنا کو ملفوف کریں۔ اور اس کے اوپر پانچ گرہ موٹا کپڑا لپیٹ کر ایک گڑھے میں جو طول و عرض وعمق میں آدھ آدھ گز ہو' اپلے بھر کر درمیان میں روپیہ مذکور رکھ دیں۔ اس کے اوپر ایک مٹی کا تغار جو تمام گڑھے پر آ جائے اور اس کے وسط میں سوراخ ہو رکھ دیں تا کہ اس سوراخ کے ذریعہ دھواں نکلتا رہے۔ آگ لگانے سے بارہ پہر کے بعد جبکہ خوب سرد ہو جائے' نکال کر دیکھیں۔ عمدہ سفید کشتہ ہو گا۔ پیس کر شیشی میں رکھیں۔ بقدر ایک رتی یا بالائی یا پان میں رکھ کر کھائیں اوپر سے شیر گاؤ پئیں۔

کشتہ یاقوت جواہر والا

مقوی اعضاء رئیسہ۔ دافع خیالات فاسدہ اور دافع خفقان ہے۔ جنون اور مرگی میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ سلائی سے آنکھوں میں لگانے سے بینائی کو قوت بخشتا ہے۔ یاقوت سرخ چھ ماشہ۔ بسد۔ مرجان ہر ایک تین ماشہ مروارید ناسفتہ۔ ورق طلاء ہر ایک ڈیڑھ ماشہ سب کو ایک ہفتہ تک عرق گلاب میں کھرل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ اگر آگ میں کشتہ کرنا چاہیں تو عرق گلاب اور شراب برانڈی میں کھرل کر کے قرص بنا لیں اور بیس سیر اپلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح دس مرتبہ کھرل کر کے دس آنچ دیں۔ عمدہ کشتہ تیار ہو گا۔ بقدر ایک رتی خمیرہ گاؤزباں ایک تولہ کے ہمراہ استعمال کریں۔

www.facebook.com/tibbi.books/

گ

گلقند سیوتی

دل کو قوت دیتا اور وحشت وخفقان کو دور کرتا ہے۔گل سیوتی سو عدد۔قند سفید انتیس تولہ۔گل سیوتی پر عرق۔بید مشک چھڑک کر ہاتھ سے ملیں۔اور قند ملا کر چار روز تک سایہ میں رکھیں۔روزانہ صبح کو بقدر دو تولہ ہمراہ عرق گاؤزباں بارہ تولہ استعمال کریں۔

گلقند گلاب

معدہ اور دماغ کو تقویت دیتا ہے۔قبض کی شکایت کو دور کرتا ہے۔گل سرخ تازہ پاؤسیر لے کر قند سفید تین پاؤ ملا کر قدرے عرق گلاب چھڑک کر دھوپ میں رکھ دیں۔تین چار روز کے بعد قابل استعمال ہے۔ چار تولہ لیکر عرق بادیان بارہ تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔

گلقند ماہتابی

خفقان اور وحشت کو زائل کرتا ہے۔گل چاندنی سو عدد۔قند سفید انتیس تولہ قدرے عرق گلاب چھڑک کر خوب حل کر کے شب چاندنی میں رکھیں کہ ماہتاب کا نور اس پر پڑے۔چار روز کے بعد استعمال کریں۔ایک تولہ سے دو تولہ تک پانی سے کھائیں۔

ل

لبوب الاسرار

باہ کو قوت دیتا اور مادہ تولید کو بڑھاتا ہے‘ دل ودماغ اور عام بدن کو تقویت بخشتا ہے۔ نیز عضو مخصوص میں صلابت وقوت پیدا کرتا ہے۔مشک خالص چھ رتی۔دارچینی۔قرنفل۔سنبل الطیب۔ اسارون۔جاوتری۔کبابہ۔سعد کوفی۔قرفہ۔فلفل دراز۔عود۔جوز بوا۔زعفران عنبر ہر ایک ساڑھے چار ماشہ‘ زنجبیل۔بوزیدان۔قسط شیریں۔درونج عقربی۔فلفل سفید۔خشخاش سفید۔دوقو۔حسک مربی (گوکھرو دودھ میں بھگو کر خشک کیا ہوا) حب بلسان۔حب البان۔مغز حب الزلم۔مغز تخم خربوزہ۔مغز تخم خیارین۔مغز تخم گزر۔ تخم پیاز۔تخم شلغم۔تخم پونچہ یعنی رطبہ۔تخم ترہ تیزک۔تخم شبت۔تخم گندنا۔تخم ہلیون ہر ایک سات ماشہ۔شقاقل۔ خولنجاں۔خصیۃ الثعلب۔بہمن سفید۔بہمن سرخ۔تودری زرد۔تودری سرخ۔وج ترکی۔اندر جو شیریں۔سقنقور ہر ایک ساڑھے دس ماشہ (بقول بعض اطباء سقنقور کا وزن ساڑھے تیرہ ماشہ) نارجیل۔مغز حبۃ الخضراء۔مغز بادام شیریں۔مغز پستہ۔مغز چلغوزہ۔مغز بنبہ دانہ۔کنجد مقشر ہر ایک دو تولہ۔سب دواؤں کو کوٹ چھان کر دواؤں

کے وزن سے سہ چند شہد خالص کا قوام بنا کر دوائیں ملائیں۔ پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک بوقت صبح دودھ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

لبوب بارد

حدت اور گرمی کی وجہ سے اگر رقت وسرعت وجریان کی شکایت ہوتو اس کے استعمال سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ مقوی باہ ہے کثرت احتلام کے لیے مفید ہے۔ مغز بادام شیریں مقشر۔ تخم خشخاش سفید ہر ایک پونے دو تولہ۔ مغز تخم کدوئے شیریں۔ زنجبیل۔ خولنجان شقاقل ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مغز تخم خربوزہ۔ مغز تخم ککڑی۔ مغز تخم کھیرا۔ تخم خرفہ ہر ایک ساڑھے دس ماشہ کتیرا سات ماشہ۔ مغز چلغوزہ۔ تودری زرد تودری سرخ۔ تخم گزر۔ تخم ہلیون۔ ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر ترنجبین ایک سیر کو صاف کر کے قوام بنا کر دواؤں کو ملائیں۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک بوقت صبح دودھ یا پانی سے کھائیں۔

لبوب صغیر

مقوی باہ اور مقوی گردہ ومثانہ ہے۔ منی زیادہ پیدا کرتا ہے۔ مغز بادام شیریں۔ مغز اخروٹ۔ حبتہ الخضرا۔ مغز چلغوزہ۔ مغز حب الزلم۔ فندق پستہ نارجیل تازہ۔ مغز حب القلقل۔ خشخاش سفید۔ تودری زرد۔ تودری سرخ۔ کنجد مقشر۔ بہمن سفید۔ بہمن سرخ۔ قرفہ زنجبیل۔ فلفل دراز۔ عاقر قرحا۔ کباب چینی شقاقل۔ خولنجان۔ تخم جرجیر۔ تخم پیاز۔ تخم شلغم۔ تخم اسپت۔ تخم ہلیون۔ جملہ ادویہ ہموزن لیکر کوٹ چھان کر ادویہ سے سہ چند شہد خالص کا قوام بنا کر دوائیں ملائیں۔ سات ماشہ روزانہ صبح کو دودھ یا پانی سے کھائیں۔

لبوب کبیر

اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ شرمندگی اور مایوسی کو دور کرتا ہے۔ اعصاب کو طاقت بخشتا ہے اور منی کو بڑھاتا ہے۔ دل ودماغ کو قوت دیتا اور فرحت وسرور بخشتا ہے۔ بدن کو فربہ کرتا اور گردوں کو قوی بناتا ہے۔ خصیۃ الثعلب۔ نارجیل تازہ۔ مغز سر کنجشک۔ خشخاش سفید ہر ایک تین تولہ مغز پستہ۔ مغز بادام۔ مغز فندق۔ مغز حبۃ الخضراء۔ مغز اخروٹ۔ مغز چلغوزہ۔ مغز حب الزلم ماہی روبیاں۔ خولنجان۔ شقاقل مصری۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ تودری سرخ۔ تودری زرد۔ زنجبیل کنجد مقشر دار چینی۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ برادہ قضیب گاؤ۔ سورنجان۔ بوزیدان۔ نعناع خشک ہر ایک ایک تولہ دو ماشہ۔ سنبل الطیب۔ سعد کوفی۔ قرنفل۔ کباب چینی۔ اندر جو شیریں۔ درونج عقربی۔ زرنباد حب القلقل۔ تخم گزر۔ تخم پیاز۔ تخم ترب۔ تخم شلغم۔ اسپست۔ تخم ہلیون۔ ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ جوز بوا جاوتری۔ چھڑیلہ۔ فلفل دراز ہر ایک سات ماشہ۔ مایہ شتر اعرابی۔ زعفران۔ مصطگی ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ عود خام نو ماشہ۔ عنبر اشہب ساڑھے چار ماشہ۔ مشک سوا دو ماشہ۔ ورق طلائیں عدد۔ ورق نقرہ پچاس عدد۔ سب دواؤں کو کوٹ چھانکر ان سے سہ چند شہد خالص کا قوام بنا کر ادویہ ملائیں۔ بعدہ ورق طلاء ورق نقرہ حل کر دیں۔ صبح کو بقدر پانچ ماشہ دودھ یا پانی سے کھائیں۔

لعوق آب تربوز والا

مرض سل اور خشک کھانسی کے واسطے نہایت مفید ہے۔ تخم خشخاش۔ صمغ عربی۔ کتیرا۔ نشاستہ۔ ہر ایک چودہ ماشہ۔ مغز کدو۔ مغز خیارین۔ تخم خرفہ۔ تخم کاہو۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مغز بادام شیریں۔ تین تولہ۔ روغن بادام چھ تولہ۔ ترنجبین چودہ تولہ۔ آب تربوز دس تولہ۔ مغز کدو سے مغز بادام تک جس قدر ادویہ ہیں ان کا شیرہ نکالیں۔ اور ترنجبین حل کر کے چھان لیں۔ بعد ازاں آب تربوز اضافہ کر کے قوام بنائیں اور تخم خشخاش سے نشاستہ تک کی ادویہ اور روغن بادام اضافہ کر کے رکھیں۔ دن میں تین چار مرتبہ انگلی سے بقدر پانچ پانچ ماشہ چاٹیں۔ یا عرق گاؤزبان میں ملا کر پئیں۔

لعوق آب نیشکر والا

سل میں مفید ہے۔ خشک کھانسی کو فائدہ دیتا ہے۔ لعاب اسپغول۔ لعاب بہدانہ۔ لعاب تخم خطمی۔ آب انار شیریں۔ آب انار ترش۔ آب خیار آب کدو۔ آب برگ خرفہ۔ آب نیشکر تازہ (گنے کا رس) ہر ایک ساڑھے سات تولہ۔ شکر نصف سیر۔ خشک دواؤں کو کوٹ چھان کر لعابوں اور پانیوں میں شکر ملا کر اور قوام بنا کر دوائیں ملائیں چھ ماشہ سے ایک تولہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

لعوق بہدانہ

خشک کھانسی کے لیے نہایت مفید ہے۔ سل میں بہت فائدہ بخشتا ہے۔ بہدانہ اسپغول۔ تخم خطمی۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ کا لعاب نکالیں اور اس میں انار شیریں ککڑی اور گھیا کا پانی۔ برگ خرفہ کا پھاڑا ہوا پانی ہر ایک دس تولہ وار شکر سفید آدھ سیر ملا کر قوام بنائیں آخر میں گوند کیکر۔ کتیرا۔ مغز بادام شیریں مقشر تخم خشخاش ہر ایک ایک تولہ۔ رب السوس۔ شکر تیغال ہر ایک چھ ماشہ سفوف کر کے شامل کریں اور تھوڑا تھوڑا دن میں کئی مرتبہ چاٹیں۔

لعوق خشخاش

کھانسی کے لیے بہت مفید ہے۔ سل اور نفث الدم کے لیے نافع ہے۔ ملٹھی سوا تولہ۔ تخم خطمی۔ بہدانہ۔ ہر ایک پونے دو تولہ کو رات کے وقت ایک سیر پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح کے وقت اس قدر جوش دیں کہ نصف رہ جائے۔ اس کے بعد چھان لیں اور شکر سفید آدھ سیر ملا کر قوام بنا لیں۔ بعد ازاں مغز بہدانہ۔ گوند کیکر ہر ایک نو ماشہ۔ کتیرا اسفید ایک تولہ۔ تخم خشخاش سفید۔ تخم خشخاش سیاہ ہر ایک سوا تولہ۔ باریک پیس کر ملائیں۔ دن میں تین چار مرتبہ تھوڑا تھوڑا چاٹتے رہیں۔

لعوق سپستاں

بلغم کو سینہ سے صاف کرتا ہے۔ نزلہ اور کھانسی کے لیے مفید ہے۔ سپستان کلاں پچاس دانہ۔ عناب بیس دانہ۔ پوست خشخاش دو تولہ۔ اصل السوس ایک تولہ۔ تخم خطمی سفید۔ تخم خیارین ہر ایک چار ماشہ۔ بہدانہ تین

ماشہ۔سب کو دو سیر پانی میں جوش دے کر چھان کر قند سفید دواؤں سے سہ چند ملا کر قوام بنائیں۔اور آخر قوام میں جو مقشر۔مغز بادام شیریں۔تخم خشخاش سفید ہر ایک ایک تولہ لیکر پانی میں پیس چھان کر شامل کریں۔بعد ازاں صمغ عربی۔کتیرا۔رب السوس ہر ایک تین ماشہ سفوف کر کے ملائیں۔چھ ماشہ سے ایک تولہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

لعوق سپستاں خیار شنبری

ذات الجنب۔کھانسی میں مفید ہے۔اور ملین ہے۔عناب سپستان ہر ایک پندرہ عدد۔بنفشہ نو ماشہ۔خطمی پانچ ماشہ۔سناء مکی شیر خشت ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔مغز املتاس ساڑھے چار تولہ۔خمیرہ بنفشہ تین تولہ۔ترنجبین چھ تولہ۔روغن بادام شیریں پانچ ماشہ۔مصری ڈیڑھ تولہ۔ادویہ کو تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔جب پانی نصف رہے تو اتار کر مل چھان کر اس مغز میں مغز املتاس۔شیر خشت۔ترنجبین۔خمیرہ اور مصری ملا کر دوبارہ چھان کر نرم آگ پر رکھیں۔تا کہ غلیظ قوام ہو جائے۔بعد ازاں روغن بادام اضافہ کر کے رکھیں۔ایک ایک تولہ صبح و شام عرق گاؤزبان یا پانی میں ملا کر پئیں۔

لعوق کتاں

بلغمی دمہ وضیق النفس کو مفید ہے۔لعاب تخم کتاں (السی) نصف سیر میں قند سفید اور عسل خالص ہر ایک نصف سیر شامل کر کے قوام بنائیں۔ایک تولہ سے دو تولہ تک پانی سے کھائیں۔

دیگر

تخم السی بریاں مغز بادام شیریں مقشر ہر ایک ایک تولہ کو باریک پیس کر چار تولہ شہد میں ملا کر رکھیں۔دن میں تھوڑا تھوڑا کئی مرتبہ چاٹیں۔

لعوق معتدل

نزلہ و زکام اور کھانسی کو فائدہ دیتا ہے۔نزلہ حار کو زائل کرتا ہے۔مغز بادام شیریں مقشر مغز تخم کدوئے شیریں ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔صمغ عربی۔کتیر انشاستہ۔رب السوس ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔سب کو کوٹ چھان کر قند سفید چھ تولہ کا قوام بنا کر دوائیں شامل کریں۔ایک تولہ لیکر عرق گاؤزباں بارہ تولہ کے ساتھ کھائیں۔

لعوق نزلی

نزلہ کے لیے بہت مفید ہے۔جو کھانسی نزلہ کی وجہ سے ہو اس کو جلد زائل کرتا ہے۔اصل السوس ڈیڑھ تولہ۔تخم خطمی۔بہدانہ ہر ایک دو تولہ۔ان سب کو رات کے وقت پانی میں بھگوئیں۔صبح جوش دے کر مل کر چھانئیں۔بعدہ پینتیس تولہ قند سفید ملا کر قوام بنائیں۔اور مغز بہدانہ۔صمغ عربی ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔کتیرا چودہ ماشہ۔خشخاش سفید۔خشخاش۔سیاہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔باریک سفوف کر کے قوام میں شامل کریں۔سات

ماشہ سے ایک تولہ تک پانی سے کھائیں۔

م

مالتی بسنت

مقوی معدہ مشتہی اور مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ تپ کہنہ اور تپ دق کو دور کرتا اور حرارت عزیزی کو ہیجان میں لاتا ہے۔ ورق طلا ایک ماشہ مروارید ناسفتہ دو ماشہ۔ شنگرف تین ماشہ۔ مرچ سیاہ چار ماشہ۔ سنگ بصری (کھپریا) آٹھ ماشہ۔ پہلے سب کو باریک کر کے گائے کے مکھن میں چرب کر کے کھرل کریں۔ بعدہ آب لیمون کاغذی میں اس قدر کھرل کریں کہ دہنیت جاتی رہے۔ اس کے بعد قرص بنا کر خشک کریں۔ بوقت ضرورت ایک رتی تپ مزمنہ اور تپ دق میں سفوف ست گلو کے ہمراہ اور سنگرہنی اور اسہال میں زیرہ کے ہمراہ اور بلغمی وریاحی امراض میں شہد کے ہمراہ دیں' اور فساد خون وصفراوی امراض میں رسوت کے ہمراہ کھلائیں۔

مالتی بسنت دیگر

کہربائے شمعی پانچ تولہ۔ شنگرف رومی ایک تولہ۔ مروارید ناسفتہ۔ ورق طلا ہر ایک چھ ماشہ۔ سب کو باریک پیس کر مکھن بقدر ضرورت میں کھرل کریں۔ اس کے بعد آب لیموں بقدر ضرورت ڈال کر ایک ہفتہ تک کھرل کر کے خشک کریں۔ پھر دو ہفتہ تک آب لیموں میں کھرل کر کے قرص بنائیں اور خشک کر کے محفوظ رکھیں۔ (شنگرف کو ز میں قند کے نعدے میں رکھ کر گل حکمت کر کے آگ دے کر کشتہ کریں اور پھر اس کو شامل کریں تو زیادہ بہتر ہوگا)

مطبوخ ہفت روزہ

(مطبوخ چھالوں والا) بغیر منہ آئے آتشک کو زائل کرتا ہے علیٰ ہذا خارش کے لیے بھی مفید ہے اور کسی قسم کے پرہیز کی ضرورت نہیں ہے۔ اگر چاہیں تو پرہیز کریں اور قلیہ اور خشکہ کھائیں۔ پوست درخت نیم۔ پوست درخت کچنال بیخ اندرائن۔ چھلی ببول۔ کٹائی خرد معہ جڑ' چھال' پھل اور پتوں کے۔ پرانا گڑ ہر ایک دس تولہ سب کو تین سیر پانی میں جوش دیں' یہاں تک کہ چوتھائی حصہ پانی باقی رہے۔ اس کے بعد چھان کر بوتل میں رکھیں۔ تمام سات خوراک ہیں۔ اثنائے استعمال میں اگر آنتوں میں خراش پہنچے اور پیچش ہو جائے' تو اسے چھوڑ کر پیچش کی لعابی ادویہ استعمال کریں۔ جب پیچش دور ہو جائے تو بقیہ خوراکوں کو استعمال کریں۔

مربی آملہ

دماغ ومعدہ وجگر کو قوت دیتا ہے۔ دستوں کو روکتا ہے۔ دوران سر کو مفید ہے۔ آملہ[1] سبز تازہ لیکر پانی

---

[1] پہلے آملہ کو گود کو چونہ کے پانی میں دو تین روز بھگوتے رہیں اور ہر روز پانی بدل دیا کرتے ہیں۔ اس سے آملہ کا کسیلا پن اور ترشی کم ہو جاتی ہے۔

میں خوب جوش دیں، تاکہ آملہ نرم ہو جائے۔ اور پانی خشک ہو جائے۔ اس وقت قند سفید کا قوام بنا کر آملہ کو قوام میں ڈال دیں۔ دوسرے روز قوام کو معہ آملہ اس قدر پکائیں کہ قوام درست ہو جائے۔ اس کے بعد محفوظ رکھیں۔ اگر روز سوم قوام کچھ پتلا ہو تو پھر پکا کر درست کر لیں۔ روزانہ ایک عدد لے کر پانی سے دھو کر کھائیں۔

مربی اناناس

دل کی گرمی اور خفقان کو دور کرتا ہے۔ دل کو قوت دیتا ہے۔ اناناس کو چھلکوں اور کانٹوں سے خوب صاف کر کے گول گول قاشیں تراش لیں۔ بعدہ اناناس پانی میں جوش دیں۔ جب اناناس نرم ہو جائے اور پانی خشک ہو جائے تو قند سفید کا قوام بنا کر قاشیں ڈال دیں اور بطریق مربی آملہ درست کریں۔ ایک تولہ سے دو تولہ تک پانی سے کھائیں۔

مربی بہی

قلب دماغ اور معدہ کو قوت دیتا ہے۔ خفقان وتبخیر کو مفید ہے۔ بہی کو چھلکوں سے صاف کر کے بطریق آملہ تیار کریں۔ دو تولہ مربی پانی سے استعمال کریں۔

مربی بیلگری

پیچش اور دستوں کو بند کرنے کے لیے بہت مفید ہے۔ بیل پختہ کلاں جس کا چھلکا باریک ہو لے کر چھلکا دور کر کے چاقو سے قاشیں گول گول تراش لیں، اور قاشوں سے بیجوں کو نکال دیں۔ پھر قند سفید کا قوام بنائیں اور قریب تیاری قوام قاشوں کو قوام میں شامل کریں اور قوام تیار ہونے پر رکھ لیں۔ تولہ روزانہ صبح کو پانی کے ساتھ کھائیں۔

مربی پیٹھہ

دل ودماغ کو قوت دیتا ہے۔ فرحت بخشتا اور گرمی کو زائل کرتا ہے۔ پیٹھہ وزنی لیکر چھلکوں اور بیجوں کو دور کر کے دبیز قاشیں مربع تراش لیں اور ایک دیگ میں پانی نصف دیگ چھوڑ کر دیگ کے منہ پر ایک صاف سفید کپڑا باندھیں۔ اگر دیگ کا منہ چوڑا ہو تو اور بھی بہتر ہے۔ بعد ازاں قاشوں کو کپڑے پر رکھ کر کسی ڈھکن سے خوب بند کر کے نیچے آنچ کریں، تاکہ پانی کی بھاپ سے قاشیں نرم ہو جائیں۔ اس وقت قاشوں کو نکال کر قند سفید کا قوام بنا کر قاشوں کو شامل کر دیں۔ اگر دوسرے روز قوام رقیق ہو جائے تو قاشوں کو علیحدہ کر کے رکھ لیں۔ بقدر دو تولہ پانی سے بوقت صبح کھائیں۔

مربی زنجبیل

بلغم کو چھانٹتا اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔ درد شکم کے لیے مفید ہے۔ گردوں اور کمر کو قوت دیتا ہے۔ باہ کو زیادہ کرتا ہے۔ زنجبیل تازہ فربہ بے ریشہ لے کر چھلکوں سے صاف کر کے پانی میں جوش دیں۔ بعد ازاں

تھوڑا سا نمک ملا کر خوب جوش دیں۔ جب نرم ہو جائے تو نکال لیں اور قند سفید کا قوام بنا کر شامل کریں۔ دوسرے روز اگر قوام رقیق ہو جائے تو معہ زنجبیل قوام کو درست کر لیں ایک تولہ سے دو تولہ تک کھائیں۔

مربی سیب

دل ودماغ کو خاص طور سے قوت اور فرحت بخشتا ہے' روح کو لطیف بناتا ہے۔ اختلاج اور خفقان کے لیے مفید ہے۔ سیب کا مربی حسب ترکیب مربی بہی تیار کریں۔ بقدر دو تولہ پانی سے کھائیں۔

مربی گنذر

دل ودماغ کو قوت دیتا ہے۔ آواز کو صاف کرتا ہے۔ اس مربی کو حسب ترکیب مربی پیٹھہ تیار کریں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک پانی سے کھائیں۔

مربی ناشپاتی

دل اور معدہ کو قوت دیتا ہے۔ اس مربی کو حسب ترکیب مربی بہی تیار کریں۔ بقدر دو تولہ کھائیں۔

مربی ہلیلہ

دماغ اور معدہ کو قوت دیتا ہے۔ قبض کی دائمی شکایت کو زائل کرتا ہے۔ قوت حافظہ اور قوت بینائی کو بڑھاتا ہے۔ اس مربی کو حسب ترکیب مربے آملہ تیار کریں اور رات کو سوتے وقت پانی سے دھو کر ایک سے دو عدد تک کھائیں۔

معجون آرد خرما

جریان کے واسطے خاص طور پر مفید ہے۔ مغلظ منی اور مقوی باہ ہے۔ گوند ببول سنگھاڑا خشک۔ ہر ایک نصف سیر۔ سب کو کوٹ چھان کر مغز بادام شیریں۔ مغز چلغوزہ۔ مغز فندق ہر ایک پانچ تولہ باریک پیس کر ترنجبین۔ شہد خالص ہر ایک ڈھائی سیر کا قوام کر کے دواؤں کو شامل کر دیں اور مغز پنبہ دانہ ایک تولہ۔ قرنفل 6 ماشہ۔ جوتری۔ جائفل ہر ایک تین ماشہ کوٹ چھان کر اضافہ کریں۔ ایک تولہ بوقت صبح دودھ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

معجون اذراقی

فالج۔ لقوہ۔ رعشہ اور وجع المفاصل (گٹھیا) کے لیے بہت مفید ہے۔ مرگی۔ اختلاج معدہ کو زائل کرتی ہے۔ آتشک کو مفید ہے۔ موسم سرما میں بوڑھوں کے واسطے ایک نعمت ہے۔ کچلہ مدبر (کچلے بقدر ضرورت لے کر دودھ میں بھگوئیں۔ ہر روز دودھ کو بدلتے رہیں۔ چند روز میں جب کچلے نرم ہو جائیں اس وقت چھیل کر اور اندرونی پتہ علیحدہ کر کے باریک باریک تراش کر خوب باریک پیس لیں' سوا دو تولہ برگ گاؤزبان۔ ڈیڑھ تولہ۔ اسطوخودوس۔ کتیرا۔ نارجیل۔ مغز چلغوزہ ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد۔ زرنباد۔ شقاقل

مصری۔ صندل سفید۔ آملہ مقشر۔ ہلیلہ سیاہ ہر ایک نو ماشہ۔ عود ہندی قرنفل ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر رکھیں ایک ماشہ سے پانچ ماشہ تک عرق گاؤزباں بارہ تولہ کے ہمراہ کھائیں۔ مرض آتشک میں عرق عشبہ بارہ تولہ کے ہمراہ کھائیں۔

معجون اسپند سوختنی

مقوی باہ اور ممسک ہے۔ اسپند سوختنی۔ جاوتری۔ جوز بوا۔ قرنفل دار چینی۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ کنجد سیاہ مقشر دو تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد لے کر قوام بنا کر دوائیں ملا کر رکھیں۔ نو ماشہ بوقت صبح دودھ کے ساتھ کھائیں۔

معجون الکلی

تقویت گردہ و مثانہ اور تقویت باہ کے واسطے نہایت فائدہ مند ہے۔ مغز بادام شیریں مقشر مغز پستہ۔ مغز چلغوزہ۔ مغز چرونجی۔ تخم خشخاش۔ کنجد سفید مقشر۔ مغز فندق۔ مغز حب القلقل۔ مغز حبة الخضراء۔ دار چینی۔ خولنجان۔ موچرس ہر ایک تین ماشہ۔ مغز نارجیل۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ تودری سفید۔ تودری زرد۔ دانہ الائچی خرد۔ دانہ الائچی کلاں ہر ایک چار ماشہ۔ کشمش چھ ماشہ۔ مویز منقی چھ ماشہ۔ چھوارہ ایک تولہ۔ شقاقل۔ تخم کرفس۔ اندر جو شیریں۔ درونج عقربی۔ پودینہ خشک مصطگی۔ بنسلوچن۔ تالمکھانا۔ کباب چینی۔ بسباسہ۔ زنجبیل۔ دار فلفل۔ پوست ترنج۔ گوکھرو (دودھ میں تین مرتبہ تر و خشک کیا ہوا) لونگ۔ تخم گزر۔ تخم شلغم۔ تخم ہلیون۔ تخم کونچ۔ زرنباد۔ میدہ لکڑی ہر ایک دو ماشہ سنبل الطیب۔ عنبر اشہب ہر ایک ایک ماشہ چوب چینی دو تولہ چار ماشہ مجیٹھ دو ماشہ قند سفید سولہ تولہ چار ماشہ ترنجبین سفید آدھ پاؤ۔ شہد خالص سفید سولہ تولہ چار ماشہ۔ زعفران ایک ماشہ۔ اول ترنجبین کو پانی میں حل کر کے چھان لیں۔ اور قند و شہد ملا کر قوام بنائیں۔ بعدہ ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ ایک تولہ سے دو تولہ تک گائے کے دودھ کے ہمراہ کھائیں۔

معجون بواسیر

بواسیری دستوں کو روکتی ہے۔ کہربا ڈیڑھ تولہ۔ گل ارمنی آتمیں۔ نشاستہ۔ حب الآس۔ تیواج خطائی۔ کشنیز۔ بیخ انجبار۔ مازوئے سبز۔ طراثیث۔ مغز تخم نیم۔ سعد کوفی۔ زیرہ سفید۔ طباشیر۔ ہر ایک تین ماشہ شربت حب الآس پانچ تولہ۔ قند سفید دس تولہ۔ شربت اور قند کا قوام کر کے ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک پانی یا کسی مناسب بدرقہ کے ہمراہ کھائیں۔

معجون بولس

قوت حافظہ کو بڑھاتی ہے اور نسیان اور کمزوری دماغ کو زائل کرتی ہے۔ بلادر افتیمون ولایتی ہر ایک تین تولہ۔ سلیخہ، وج، زراوند۔ مدحرج۔ زعفران۔ دار چینی مصطگی ہر ایک سوا دو تولہ۔ قسط شیریں۔ تخم سداب فلفل سفید ہر ایک تین تولہ۔ غاریقون نو تولہ۔ مصبر زرد بائیس تولہ سب کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں

ملا کر رکھیں۔ تین ماشہ سے سات ماشہ تک عرق گاؤزبان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ بوقت صبح کھائیں۔

معجون پیٹھا پاک

مقوی باہ ہے۔ کھانسی۔ دمہ۔ گھومنی[1]۔ ضعف معدہ۔ تپ دق۔ جریان رقت اور بواسیر کو مفید ہے۔ کمزوری اور بے رونقی چہرہ کو دور کرتی ہے۔ پیٹھا ایک عدد۔ ورق نقرہ چھ ماشہ۔ زنجبیل زیرہ سیاہ۔ زیرہ سفید ہر ایک چودہ ماشہ۔ جوز بوا۔ قرنفل جاوتری۔ ثعلب مصری ہر ایک سوا دو تولہ۔ نارجیل چار تولہ آٹھ ماشہ۔ مغز بادام شیریں مقشر مغز پستہ کشمش روغن گاؤ ہر ایک دس تولہ۔ شہد خالص نصف سیر۔ قند سفید ایک سیر پہلے پیٹھے کا مربہ حسب سابق بنائیں اور دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد اور قند سفید کے قوام میں ملا کر بعد ازاں مربہ پیٹھا پیس کر خوب اچھی طرح ملا کر رکھیں۔ ایک تولہ سے دو تولہ تک دودھ کے ہمراہ کھائیں۔

معجون پیاز

نہایت مقوی اور مولد منی ہے۔ آب پیاز سفید۔ شہد خالص ہر ایک ایک سیر ملا کر پکائیں۔ یہاں تک کہ قوام ہو جائے پھر تودری سرخ۔ تودری سفید۔ ثعلب مصری بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ زنجبیل۔ تخم پیاز تخم مولی۔ تخم گندنا۔ تخم شلغم۔ تالمکھانا۔ موصلی سفید۔ موصلی سیاہ ہر ایک پونے دو تولے۔ کوٹ چھان کر ملائیں۔ روزانہ بوقت صبح بقدر ایک تولہ ہمراہ شیر گاؤ یا عرق گندر یا آب تازہ کھائیں۔

معجون تلخ

فالج۔ لقوہ۔ رعشہ۔ مرگی۔ درد معدہ۔ درد جگر اور درد کمر کے واسطے نہایت فائدہ بخش ہے۔ قبض کو دور کر دیتی ہے۔ غاریقون پونے بارہ تولہ ایلوا ساڑھے آٹھ تولہ۔ اسرون تج سقمونیا ہر ایک دو تولہ سات ماشہ مصطگی پونے دو تولہ۔ عود بلسان۔ فرفیون۔ مرچ سیاہ۔ مرچ سفید۔ پیپل جنطیانا۔ حب النیل۔ اذخر۔ حماما ہر ایک ایک تولہ دو ماشہ۔ ریوند چینی ایک تولہ۔ شہد دو سیر شہد کا قوام بنا کر ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک عرق بادیان یا پانی کے ہمراہ کھائیں۔

تنبیہ:۔ حماما کے بجائے اس کے ہم وزن اسارون یا عود ڈال سکتے ہیں۔

معجون ثعلب

مقوی باہ اور مقوی اعصاب ہے۔ جریان و رقت کو دور کرتی ہے۔ مشک پونے دو ماشہ۔ جند بید ستر۔ درونج عقربی۔ ورق نقرہ۔ عنبر ہر ایک ساڑھے تین ماشہ سنبل الطیب۔ الائچی کلاں۔ عود خام۔ کزمازج۔ صمغ عربی ہر ایک سوا پانچ ماشہ۔ پنیر مایہ شتر اعرابی برگ گاؤزباں۔ بادرنجبویہ۔ فرنجمشک سمک صید (ریگ ماہی) مغز سر کنجشک نر۔ مغز حب الصنوبر۔ مغز نارجیل۔ مغز بادام شیریں۔ مغز پستہ۔ مغز فندق ہر ایک سات ماشہ۔

---

[1] گھومنی: دوار۔ دوران سر۔

بزرباران۔ سورنجان شیریں تودری سفید۔ تودری زرد۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ زنجبیل۔ پودینہ خشک۔ خسک برلی (گوکھرو دودھ میں بھگو کر خشک کیا ہوا۔) دانہ خشخاش سفید۔ کنجد مقشر۔ تخم گزر۔ دارفلفل۔ زرنباد۔ مصطگی۔ بوزیوا۔ بسباسہ۔ زعفران۔ قسط شیریں۔ مغز تخم خربوزہ۔ ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ اندر جو شیریں دار چینی۔ زرفلل۔ الائچی خورد ہر ایک چودہ ماشہ خولنجان۔ شقاقل مصری۔ خصیۃ الثعلب۔ بزرلبنج ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر رکھیں۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک دودھ کے ساتھ بوقت صبح کھائیں۔

معجون جالینوس لولوی

باہ کو قوت دیتی ہے۔ قضیب کو سخت وفربہ کرتی اور پٹھوں کو تقویت بخشتی ہے۔ مروارید۔ بسد ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ فقاح اذخر سعد کوفی۔ کزمازج۔ سلیخہ۔ دار چینی۔ اسارون۔ مصطگی۔ ہر ایک سوا دو ماشہ انیسون۔ بہمن سفید ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ کاکنج۔ بیخ لبلاب ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ صمغ عربی۔ کتیرا ہر ایک پونے دو ماشہ سب کو کوٹ چھان کر برابر وزن شہد خالص کے قوام میں ملا کر رکھیں۔ صبح کو پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک دودھ یا پانی سے کھائیں۔

معجون جلالی

مقوی باہ اور ممسک ہے۔ قضیب میں سختی پیدا کرتی ہے۔ جریان کے واسطے مفید ہے۔ مشک ایک ماشہ۔ عنبر ساڑھے چار ماشہ۔ زعفران۔ کبابہ۔ بزرالبنج۔ سنبل الطیب۔ عود خام۔ قرفہ۔ دار چینی۔ مصطگی۔ چھڑیلہ۔ ہر ایک نو ماشہ۔ اندر جو شیریں۔ جوز بوا۔ ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ پنیر مایہ شتر اعرابی خصیۃ الثعلب ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ پوست خشخاش۔ مغز سر کنجشک ہر ایک پونے دو تولہ۔ قند سفید عمدہ پونے چار تولہ۔ حب النیل سفید چار سو عدد۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر رکھیں۔ سات ماشہ بوقت صبح دودھ یا پانی سے کھائیں۔

معجون جوگراج گوگل

فالج۔ لقوہ۔ رعشہ وغیرہ امراض بلغمی کو مفید ہے۔ مقوی اعصاب اور مقوی باہ ہے۔ آتشک اور وجع المفاصل کو دور کرتی ہے۔ پیپل مرچ سیاہ۔ بھنگرہ ہر ایک نو ماشہ۔ سونٹھ۔ کوٹھ۔ دیودار۔ ابہل۔ عاقر قرحا۔ پپلامول۔ زرنکچور۔ ہر ایک چھ ماشہ۔ تیج بل۔ جند بیدستر ہر ایک دو ماشہ۔ چیتہ۔ کبابہ۔ کاسنی ہر ایک تین ماشہ۔ پودینہ پانچ ماشہ گوگل تمام دواؤں کے ہموزن گوگل کو کوٹ کر روغن بادام سے چرب کر کے پھر کوٹیں۔ یہاں تک دو نرم ہو جائے۔ اس کے بعد مذکورہ بالا ادویہ کا باریک سفوف کر کے تھوڑا تھوڑا ملاتے اور کوٹتے جائیں۔ یہاں تک کہ ایک ذات ہو جائیں۔ خوراک تین ماشے سے پانچ ماشہ تک ہمراہ بدرقہ مناسب۔

www.facebook.com/tibbi.books/

معجون چوب چینی

آتشک اور وجع المفاصل (گٹھیا) کے واسطے مفید ہے تمام اعضاء کے درد کو دور کرتی ہے۔ خصوصاً اس درد کو نہایت مفید ہے۔ جو مرض آتشک کی وجہ سے ہو۔ قرنفل۔ جوز بوا۔ گل سرخ۔ زعفران۔ زرنباد۔ خولنجان۔ سعد کوفی ہر ایک ساڑھے چار ماشہ زنجبیل۔ دار فلفل۔ عاقر قرحا۔ جدوار خطائی ہر ایک نو ماشہ۔ دار چینی۔ قاقلہ۔ فلفل سیاہ۔ مصطگی۔ سورنجان۔ بوزیدان سناء مکی۔ اندر جو شیریں ہر ایک پونے دو ماشہ۔ چوب چینی۔ سوا گیارہ تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر رکھیں۔ سات ماشہ بوقت صبح عرق مشبہ بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ کھائیں۔

معجون چوب چینی بہ نسخہ خاص

مقوی باہ اور مصفی خون ہے۔ معدہ کو طاقت بخشتی ہے اور جوڑوں کے درد کو زائل کرتی ہے۔ دانہ الائچی خرد۔ دانہ الائچی کلاں۔ خولنجان۔ قرنفل۔ کباب چینی مشک۔ بوزیدان۔ زنجبیل۔ سنبل الطیب۔ زرنباد۔ اسارون۔ ساذج ہندی۔ فلفل دراز۔ عنبرجہ دار خطائی۔ ہر ایک نو ماشہ۔ دار چینی سورنجان شیریں۔ شقاقل مصری خصیۃ الثعلب مصطگی رومی۔ عود ہندی۔ اندر جو شیریں۔ زعفران ہر ایک چودہ ماشہ۔ مغز چرونجی۔ مغز حب القلقل۔ مغز انجلک (مغز تخم کڑ) مغز بن (مغز حبۃ الخضراء) ہر ایک پونے دو ماشہ۔ مغز چلغوزہ۔ مغز نارجیل ہر ایک نو ماشہ۔ چوب چینی اعلیٰ پونے انیس تولہ۔ چوب چینی کو باریک باریک تراش لیں اور چار سیر پانی میں ایک روز تر رکھیں بعدہٗ اس قدر جوشدیں کہ ایک سیر پانی باقی رہ جائے۔ بعدہ شہد سفید۔ ترنجبین ہر ایک چھن تولہ شامل کر کے قوام بنائیں۔ بعد ازاں۔ زعفران۔ مشک عنبر اور مغزیات کے علاوہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملائیں اور مغزیات کو علیحدہ کوٹ کر باریک کر کے ملائیں اور زعفران مشک و عنبر کو عرق کیوڑہ میں حل کر کے ملائیں۔ سات ماشہ بوقت صبح پانی کے ساتھ کھائیں۔

معجون حجر الیہود

گردہ اور مثانہ کی پتھری اور ریگ کو خارج کر دیتی ہے۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم خیارین۔ مغز تخم خربوزہ۔ حب کاکنج۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ حجر الیہود پندرہ تولہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان لیں۔ اور حجر الیہود کو خوب باریک تمس کر کھرل کر کے رکھ لیں۔ سہ چند شہد خالص کا قوام بنا کر سب دوائیں ملائیں۔ سات ماشہ بوقت صبح پانی کے ساتھ کھائیں۔

معجون حمل عنبری علویخاں

حمل کو ساقط ہونے سے روکتی ہے۔ اگر حمل کے زمانے میں استعمال کی جائے تو بچہ پورے وقت پر اور تندرست پیدا ہوتا ہے۔ اور مرض ام الصبیان وغیرہ سے محفوظ رہتا ہے۔ نہایت عمدہ چیز ہے۔ عنبر سوا دو تولہ۔ مروارید کہربا۔ بسد محرق۔ صندل سرخ۔ صندل سفید۔ طباشیر سفید۔ مازو۔ درونج عقربی۔ عود صلیب۔ ابریشم

قاقم مقرض۔ بیخ انجبار۔ گل ارمنی ہر ایک نو ماشہ۔ مغز تخم پیٹھا تخم خرفہ ہر ایک پونے دو تولہ ورق طلاء۔ ورق نقرہ۔ ہر ایک بیس عدد شہد خالص پندرہ تولہ۔ شربت انگور اٹھائیس تولہ نبات سفید چھپن تولہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر اور شہد خالص ونبات سفید اور شربت کا قوام بنا کر دوا ملا کر رکھیں۔ بوقت صبح بقدر پانچ ماشہ عرق گاؤزبان یا پانی کے ساتھ کھلائیں۔

معجون خبث الحدید

خونی بواسیر کے لیے بہت مفید ہے۔ خون کو بند کر دیتی ہے۔ خبث الحدید مدبر کو سات روز تک سرکہ خالص میں تر کر رکھیں۔ اس کے بعد خشک کر کے تین تولہ لیں۔ عود۔ سعد کوفی۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ نانخواہ۔ اذخر ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ۔ ہلیلہ زرد ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر رکھیں۔ بوقت صبح تین ماشہ سے سات ماشہ تک پانی یا عرق گاؤزباں سے کھائیں۔

معجون خدر

مقوی دماغ اور مقوی بدن ہے۔ اعضاء کے سن ہو جانے کو خاص طور سے فائدہ مند ہے۔ عودغرقی ایک ماشہ۔ قرنفل زرنباد۔ زعفران ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ مصطگی بوزیدان۔ شقاقل مصری۔ خولنجان۔ بہمن سفید۔ بہمن سرخ۔ گاؤزبان۔ بادرنجبویہ۔ سنبل الطیب اُشنہ۔ بسباسہ۔ قسط شیریں۔ دانہ الائچی خرد۔ برگ فرنجمشک۔ سعد کوفی۔ ہر دو ماشہ۔ عود صلیب دار چینی ثعلب مصری۔ ہر ایک تین ماشہ سورنجان شیریں ہلیلہ کابلی۔ تخم خشخاش سفید ہر ایک چار ماشہ فلفل دراز فلفل سیاہ۔ درونج عقربی اندر جو شیریں۔ پودینہ خشک۔ اسارون۔ اسطوخودوس ساذج ہندی سلیخہ ہر ایک سات ماشہ۔ مشک سوا دو ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں۔ دوائیں ملا کر رکھیں بقدر سات ماشہ تازہ پانی یا عرق بادیان کے ہمراہ کھائیں۔

معجون خدر جدید

بدن کے سن ہو جانے کو مفید ہے۔ آلو۔ بخارا تمر ہندی ہر ایک پاؤ سیر عناب۔ سپستان۔ مویز منقی۔ ہر ایک گیارہ تولہ۔ ہلیلہ زرد۔ تخم کشوث۔ افسنتین۔ گل بنفشہ ہر ایک ساڑھے پانچ تولہ۔ گل سرخ تین تولہ۔ تخم خطمی۔ تخم خبازی بادیان۔ صندل سفید ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ سب کو رات کے وقت گرم پانی میں بھگوئیں۔ صبح کو جوش دے کر چھان لیں۔ بعدہ ترنجبین شکر سفید ہر ایک ہم وزن ادویہ ملا کر قوام بنائیں۔ اس کے بعد طباشیر۔ سقمونیا۔ صمغ عربی۔ نشاستہ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ سفوف کر کے شامل کر دیں۔ پانچ ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

معجون خوزی

اسہال اور ضعف معدہ کے واسطے مفید ہے۔ جائفل سات عدد۔ بہیڑہ دس عدد قسط شیریں۔ قرفہ۔ بالچھڑ۔ حب بلسان تج ہر ایک سات ماشہ۔ جوتری۔ درونج۔ الائچی کلاں ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ لونگ۔

انیسوں۔ اکلیل الملک۔ شیطرج ہندی۔ ناگ کیسر ہر ایک چودہ ماشہ۔ ریوند چینی۔ زراوند۔ مدحرج۔ تخم کاہو ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ کابلی ہر ایک پانچ تولہ دس ماشہ۔ تخم مورد پانچ چھٹانک۔ قند سفید ایک سیر چھ چھٹانک قند سفید کا قوام کر کے ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک آب انار کے ساتھ کھائیں۔

معجون دبید الورد

استقاء کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ ضعف جگر ضعف معدہ کو زائل کرتی ہے۔ ورم جگر۔ ورم رحم کو فائدہ کرتی ہے۔ سنبل الطیب۔ مصطگی۔ زعفران۔ طباشیر دار چینی۔ اذخر مکی۔ اسارون۔ قسط شیریں۔ غالث۔ تخم کثوث۔ فوہ (مجیٹھ) لک۔ تخم کاسنی۔ تخم کرفس۔ زراوند طویل۔ حب بلسان عود غرقی۔ قرنفل۔ دانہ الائچی خرد۔ ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ گل سرخ ہموزن۔ کل ادویہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر دواؤں سے سہ چند شہد خالص کا قوام بنا کر دوائیں شامل کر دیں۔ صبح کو سات ماشہ ہمراہ عرق بادیان۔ عرق برنجاسف چھ چھ تولہ شربت دینار چار تولہ یا پانی سے استعمال کریں۔

معجون زبیب

مرض صرع یعنی مرگی کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ آملہ۔ اسطوخودوس ہر ایک تین تولہ۔ عود صلیب ڈیڑھ تولہ۔ عاقر قرحا ساڑھے دس ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر مویز منقی (مویز گٹھلی نکالی ہوئی) نصف سیر خوب کوٹ کر آگ پر ذرا گرم کر کے دوائیں ملا کر رکھیں۔ سات ماشہ بوقت صبح پانی سے استعمال کریں۔

معجون راح المومنین

بلغمی دمہ اور ضیق النفس کے لیے اسی طرح خفقان اور ضعف باہ کے لیے مفید ہے۔ مشک سوا دو ماشہ جوز بوا۔ کتیرا۔ بیخ سوسن۔ آسمان گونی ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ برگ گاؤزباں۔ خصیۃ الثعلب۔ ہر ایک پونے دو ماشہ۔ تخم گزر۔ نارجی۔ دار چینی۔ حب صنوبر ہر ایک پونے چار تولہ۔ شقاقل مصری۔ ساڑھے سات تولہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر اور تخم خشخاش دس تولہ کو پانی میں پیس کر شیرہ نکالیں اور پوست خشخاش پونے انیس تولہ کو پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ بعدہ اس میں شیرہ خشخاش ملا کر دواؤں کے وزن سے سہ چند شہد خالص اور آب سیب شیریں چالیس تولہ۔ آب زیرک (گاجر) ساٹھ تولہ ملا کر قوام کریں۔ بعدہ ادویہ باریک شدہ ملا کر رکھیں۔ صبح کو سات ماشہ پانی سے استعمال کریں۔

معجون ریگ ماہی

مقوی باہ ہے۔ سقنقور چار تولہ دو ماشہ۔ تخم شلغم۔ تخم اسپت۔ تخم گزر۔ تخم شلغم بری۔ تخم پیاز سفید۔ تخم انجرہ۔ تخم جرجیر ہر ایک ساڑھے تین ماشہ مرچ سیاہ مرچ سفید پیپل ہر ایک ایک تولہ نو ماشہ۔ پیاز عنصل (مشوی)

ایک تولہ دو ماشہ مغز چلغوزہ سات تولہ عاقر قرحا۔ مغز سر کنجشک اندر جو شیریں۔ ہر ایک ایک تولہ نو ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر ہموزن گھی میں بھون کر دو چند شہد کے ہمراہ معجون بنائیں۔ دو ماشہ سے تین ماشہ تک دودھ کے ہمراہ کھائیں۔

معجون زعفرانی

گردہ ومثانہ کو قوت دیتی اور جگر وطحال کو گرم رکھتی اوران کی سردی کو دور کرتی ہے۔ بند پیشاب کو کھولتی اور ریاح کو خارج کرتی ہے۔ استسقاء کو جو ورم جگر سے ہو مفید ہے۔ اجوائن تخم گنذ نا۔ سونٹھ۔ ہر ایک دو تولہ گیارہ ماشہ۔ بیخ کرفس پونے دو ماشہ۔ مصطگی پونے نو ماشہ۔ عود خام سات ماشہ۔ عاقر قرحا سوا پانچ ماشہ۔ زعفران۔ بسفائج ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ شہد خالص تینتیس تولہ۔ شہد کا قوام کر کے ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ زعفران علیحدہ باریک پیس کر اضافہ کریں۔ تین ماشہ سے سات ماشہ تک عرق بادیان یا آب تازہ کے ہمراہ کھائیں۔

معجون زنجبیل

[1](سہاگ سونٹھ) یہ معجون درد رحم۔ سیلان الرحم ایام حیض کی بے قاعدگی کو دور کرتی ہے۔ وضع حمل کے بعد کی کمزوری۔ پرسوت اور دیگر امراض کو مفید ہے۔ بخار۔ کھانسی۔ دمہ گندہ ذہنی اور نسیان کے واسطے مفید ہے۔ مقوی باہ اور دافع سرعت ہے۔ زنجبیل۔ روغن زرد ہر ایک دس تولہ شیر گاؤ تین پاؤ۔ قند سفید ایک سیر مغز تخم خربزہ۔ مغز چرونجی۔ نشاستہ ہر ایک دو تولہ۔ اسگند ناگوری مغز سنگھاڑہ۔ موصلی سفید۔ موچرس۔ گوند ببول۔ الائچی کلاں۔ ستاور۔ ہر ایک ایک تولہ۔ ساذج ہندی۔ برادہ صندل سفید۔ سلیخہ۔ گل دھاوا۔ ہر ایک نو ماشہ۔ خارشک۔ دار فلفل۔ فلفل سیاہ۔ سنبل الطیب۔ سعد کوفی مغز تخم کونچ۔ گوند چینا ہر ایک چھ ماشہ۔ زنجبیل کو کوٹ کر دودھ میں ڈال کر پکائیں یہاں تک کہ کھویہ بن جائے۔ اس کو روغن زرد میں بھونیں۔ بعدہ قند سفید کا قوام بنا کر کھویہ مذکور ملائیں۔ بعدہ تمام ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ ایک تولہ سے دو تولہ تک شیر گاؤ یا آب تازہ کے ہمراہ کھائیں۔

معجون سپاری پاک

باہ کو قوت دیتی ہے۔ سرعت جریان کو زائل کرتی ہے عورتوں کے جریان یعنی رطوبت جاری رہنے کو بہت مفید ہے۔ عورتوں میں استقرار حمل کی قابلیت پیدا کرتی ہے۔ مجیٹھ دس تولہ سپاری بیس تولہ۔ چھوارہ نصف سیر۔ سب کو دس سیر شیر گاؤ میں اس قدر جوش دیں کہ خوب نرم ہو جائیں۔ اس وقت سب کو خوب کوٹ ڈالیں اور آرد مونگ دس تولہ۔ گوند بریاں۔ نشاستہ بریاں ہر ایک پاؤ سیر۔ مغز بادام شیریں بریاں نصف سیر۔ ان سب کو علیحدہ رکھیں۔ روغن زرد ایک سیر۔ قند سفید تین سیر۔ آرد مذکورہ بالا کو روغن میں بریاں کر کے قند سفید کا قوام بنا کر سب چیزوں کو ملائیں۔ بعدہ گوکھرو نصف سیر چنیا گوند۔ نارجیل ہر ایک پاؤ سیر۔ دارچینی۔ قرنفل الائچی خرد۔

---

[1] اس کا اصلی نام "سہاگ سونٹھ" ہے۔

زنجبیل ہر ایک ساڑھے چار تولہ۔ گل پستہ۔ گل سپاری ہر ایک چودہ ماشہ۔ جوز بوا دو تولہ چھال کچنال۔ چھال کیکر (ببول) چھال سنکھاہولی ہر ایک چھ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر ملا دیں۔ اور زعفران چار تولہ۔ مشک چھ ماشہ کھرل کر کے حل کر دیں۔ صبح کو ایک تولہ سے دو تولہ تک دودھ یا پانی سے استعمال کریں۔

معجون سپستان

مقویٔ باہ اور مولد و مغلظ منی ہے۔ موصلی سفید۔ موصلی سیاہ۔ تخم کونچ۔ مغز نبولہ۔ تخم انگن۔ شقاقل مصری۔ ثعلب مصری۔ مغز پستہ۔ مغز چرونجی ہر ایک ایک تولہ۔ مغز نارجیل مغز چلغوزہ۔ مغز بادام۔ تج ہر ایک دو تولہ تالمکھانہ ڈیڑھ تولہ۔ پیپل۔ سونٹھ۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید موچرس کنجد مقشر ہر ایک چھ ماشہ۔ مصطگی۔ عاقر قرحا ہر ایک نو ماشہ۔ سپستان۔ گوند کیکر ہر ایک بیس تولہ شہد خالص آدھ سیر۔ شکر سفید ایک سیر۔ روغن گاؤ دس تولہ۔ زعفران تین ماشہ۔ سپستان اور گوند کو کوٹ چھان کر گھی میں بھونیں اور دوسری باریک کی ہوئی ادویہ کے ہمراہ قند اور شہد کے قوام میں ملا کر معجون تیار کریں۔ ایک تولہ معجون دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔

معجون سرخس

حب القرع (کدودانہ) اور حیات (کینچوں) کے لیے مفید ہے۔ سرخس برنگ کابلی (باؤبڑنگ) مقشر ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ تربد سفید۔ مقل ازرق (گوگل) ہر ایک سات ماشہ۔ کوٹ چھان کر دو چند شہد ملا کر معجون بنائیں۔ بقول حکیم شریف خاں مرحوم یہ ایک خوراک ہے لیکن میرے خیال میں یہت بڑی مقدار ہے۔ اگر یہ ناقابل برداشت ہو تو یہ معجون بقدر ایک تولہ استعمال کی جائے۔ اس کے استعمال سے دو ایک گھنٹہ پیشتر پانچ دس تولہ دودھ پلایا جائے اور تین روز پہلے سے دوسری تمام غذائیں بند کر دی جائیں۔ اور صرف دودھ استعمال کیا جائے۔ (علاج الامراض)

معجون سنا

دردسر کی تمام قسموں میں مفید ہے۔ گل سرخ۔ بادرنجبویہ۔ برگ گاؤزبان۔ گل بنفشہ اصل السوس ہر ایک ایک تولہ۔ انجیر زرد دس دانہ۔ مویز منقی۔ عناب ہر ایک بیس دانہ سپستان سو دانہ۔ سب دواؤں کو رات کے وقت تین پاؤ پانی میں بھگوئیں۔ صبح کو جوش دے کر چھان کر قند سفید پاؤ سیر داخل کر کے قوام بنائیں اور آخر قوام میں کشمش ایک پاؤ پیس کر شامل کر دیں۔ بعد ازاں برگ سناء مکی سات تولہ۔ ہلیلہ سیاہ پانچ تولہ۔ ہلیلہ زرد تین تولہ۔ ان تینوں دواؤں کو خوب باریک سفوف کر کے روغن بادام شیریں میں چرب کر کے قوام میں ملا دیں۔ صبح کو ایک ماشہ سے تین ماشہ تک عرق بادیان بارہ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون سنگدانہ مرغ

دل اور معدہ کو تقویت دیتی ہے۔ ضعف معدہ سے اگر دست آتے ہوں تو بند کر دیتی ہے۔ پوست سنگدانہ مرغ۔ طباشیر کبود۔ ہر ایک نو ماشہ۔ پودینہ خشک پوست بیرون پستہ پوست ترنج۔ پوست ہلیلہ زرد ہر ایک

ساڑھے چار ماشہ۔ گل سرخ ساڑھے دس ماشہ۔ بہمن سفید۔ بہمن سرخ صندل سرخ۔ صندل سفید۔ صعتر۔ کشنیز۔ خشک بریاں۔ حب آلاس ہر ایک سات ماشہ سب کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد کے قوام میں ملا کر رکھیں۔ بیج کو سات ماشہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون سنگ سرماہی

یہ معجون گردہ و مثانہ کو ریگ سے صاف کرتی ہے۔ سنگ سرماہی۔ حجر الیہود ہر ایک دو تولہ۔ مغز تخم کدانہ۔ مغز آلو بالو حب القلت ہر ایک ایک تولہ۔ بادیان دو تولہ۔ تخم کشوث تین تولہ۔ مغز تخم خربزہ پانچ تولہ۔ شہد آدھ سیر۔ شہد کا قوام کر کے ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ سنگ سرماہی اور حجر الیہود کو نہایت باریک کھرل کر کے ملانا چاہیے۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک عرق بادیان شربت بزوری یا صرف آب تازہ کے ہمراہ کھائیں۔

معجون سورنجان

گٹھیا۔ نقرس اور عرق النساء کے دردوں کو دور کر دیتی ہے۔ بلغمی امراض کے لیے مفید ہے۔ تخم کرفس۔ بادیان۔ زبد البحر۔ مرچ سفید۔ صعتر۔ نمک ہندی۔ برگ حنا ہر ایک پونے پانچ ماشہ۔ بوزیدان۔ ماہیز ہرج۔ شیطرج ہندی۔ بیخ کبر۔ ہر ایک سات ماشہ۔ گل سرخ جلجان (کشنیز کوہی) زنجبیل۔ سقمونیا ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ سورنجان شیریں سفید ایک تولہ سات ماشہ ہلیلہ زرد دو تولہ۔ تربد سفید ساڑھے چار تولہ۔ روغن بادام تین تولہ چار ماشہ۔ شہد خالص چوالیس تولہ کا قوام بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام میں چرب کر کے قوام میں ملا کر رکھیں۔ مقدار خوراک: سات ماشہ ہمراہ آب تازہ یا بدرقہ مناسب۔

معجون سوطیرا

پرانے دردسر رعشہ۔ فالج۔ مرگی۔ دوار۔ وجع المفاصل اور دیگر امراض مزمن کو مفید ہے۔ قضیب پر طلاء کرنے سے نعوظ لاتی ہے۔ پرانے بخاروں اور دق الدم کے واسطے بھی فائدہ مند ہے۔ تخم کرفس پانچ تولہ۔ سلیخہ۔ اذخر۔ مرکی ہر ایک پونے چار تولہ۔ جند بید ستر۔ فطراسالیون ہر ایک پانچ تولہ آٹھ ماشہ۔ مرچ سفید ساڑھے چار تولہ۔ افیون۔ انیسون۔ ہر ایک پونے چار تولہ۔ سنبل الطیب دو تولہ آٹھ ماشہ قسط دارچینی۔ میعہ سائلہ۔ اسارون۔ اقراص اقر قومعا ہر ایک سوا دو تولہ۔ حماما۔ زعفران۔ دارفلفل۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ سیسالیوس ساڑھے چار ماشہ۔ شہد خالص سفید ادویہ سے تگنا شہد کا قوام بنا کر ادویہ کوٹ چھان کر ملائیں۔ وقت تیاری سے چھ ماہ کے بعد استعمال کریں۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک عرق بادیان کے ہمراہ کھائیں۔

نسخہ قرص ”اقر قومعمایہ“

یہ ہے: مجیٹھ ساڑھے چار ماشہ۔ کاکھل۔ حماما۔ قسط جرائتہ۔ لونگ۔ مرچ سفید اجوائن ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ مرکی۔ دارچینی۔ مصطگی۔ زعفران۔ پیپل ہر ایک سوا دو تولہ۔ بالچھڑ۔ تیزپات ہر ایک تین تولہ کوٹ چھان کر آب ادرک سے گوندھ کر قرص بنا کر کام میں لائیں۔

تنبیہ: فتراسالیون کے بجائے کرفس دو چند وزن اور حماما کے بجائے تگر سیسالیوس کے بجائے خرل سفید ڈال سکتے ہیں۔

معجون سہاگ سونٹھ

دیکھو معجون زنجبیل۔

معجون سیر علویخاں

تمام امراض بلغمی وسوداوی کے لیے مفید ہے' اور تمام زہروں کے لیے تریاق ہے۔ گل گاؤزبان۔ بادرنجبویہ ہر ایک سات تولہ تین ماشہ۔ بسفائج فستقی۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ عنب الثعلب ہر ایک ساڑھے تین تولہ۔ سب دواؤں کو چھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب چار سیر پانی باقی رہ جائے اس وقت چھان لیں اور لہسن تازہ نصف سیر کو چھیل کر دوا کے پانی میں جوش دیں۔ جب خوب نرم ہو جائے تو ایک سیر دودھ گائے کا لیکر شامل کر کے جوش دیں۔ جب محض دودھ باقی رہ جائے اور پانی خشک ہو جائے تو روغن گاؤ نصف سیر شامل کر کے جوش دیں۔ جب روغن خوب جذب ہو جائے' اس وقت شہد خالص ایک سیر داخل کر کے پکا کر قوام بنا لیں' اور زنجبیل' فلفل سیاہ۔ فلفل سفید۔ فلفل دراز۔ قرنفل سلیخہ۔ کباب چینی۔ خولنجان۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ شقاقل مصری۔ گل بابونہ۔ مرزنجوش ہر ایک پونے دو تولہ۔ عنبر۔ زعفران ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر قوام میں ملائیں۔ صبح کو پانچ ماشہ پانی سے استعمال کریں۔

معجون صندل

خفقان کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ صندل سفید نو تولہ کو پانی میں گھس کر رکھ لیں۔ زلال تمر ہندی (تمر ہندی پانی میں بھگو کر اس کا نتھرا ہوا پانی لیں) انار ترش کا پانی۔ ہر ایک پاؤ سیر۔ قند سفید ڈیڑھ سیر۔ اول قند سفید کا قوام پانی میں بنائیں۔ بعد ازاں صندل کو چھان کر قوام میں داخل کریں۔ اور تمر ہندی و انار کا پانی ملا کر قوام درست کر لیں' بعدہ طباشیر چودہ ماشہ۔ عود۔ زعفران ہر ایک ساڑھے تین ماشہ کھرل کر کے قوام میں ملائیں۔ صبح کو پانچ ماشہ لے کر عرق گاؤزباں چند تولہ یا تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون عشبہ

جوڑوں کے درد اور آتشک میں مفید ہے۔ بواسیر وضعف باہ کو زائل کرتی ہے۔ فساد خون اور خارش کو فائدہ دیتی ہے۔ عشبہ۔ بسفائج فستقی۔ افیتمون ولایتی۔ گاؤزبان۔ کباب چینی۔ دار چینی ہر ایک دو تولہ۔ گلسرخ۔ چوب چینی۔ صندل سفید۔ صندل سرخ ہر ایک تین تولہ۔ سناء مکی چار تولہ۔ پوست ہلیلہ۔ سنبل الطیب ہر ایک ایک تولہ۔ ہلیلہ سیاہ سات ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد چھ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر نبات سفید تین پاؤ شہد خالص نصف سیر سے قوام بنا کر دوائیں شامل کر دیں۔ بوقت صبح ایک تولہ لے کر ہمراہ عرق عشبہ چھ تولہ یا عرق مرکب مصفی خون چھ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون عقرب

گردہ ومثانہ کی پتھری کوٹکڑے ٹکڑے کر کے پیشاب کے راستہ سے خارج کر دیتی ہے۔ بیخ کا کنج ڈیڑھ تولہ۔ جطیانا روی ایک تولہ ساڑھے تین ماشہ۔ جند بیدستر چودہ ماشہ بچھوسوختہ ساڑھے دس ماشہ۔ فلفل سفید۔ فلفل سیاہ ہر ایک آٹھ ماشہ۔ زنجبیل ساڑھے تین ماشہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر دواؤں کے وزن سے سہ چند شہد خالص لے کر قوام بنا کر دوائیں ملا دیں۔ چار رتی سے ایک ماشہ تک صبح کو عرق بادیان 12 تولہ شربت بزوری چار تولہ یا صرف پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون فلاسفہ

مقوی باہ اور مولد منی ہے۔ دل و دماغ کو قوت دیتی ہے۔ ہاضمہ کو درست کرتی ہے۔ بھوک خوب لگاتی اور فرحت پیدا کرتی ہے۔ نسیان اور بار بار پیشاب آنے کو مفید ہے۔ درد کمر و درد گردہ کو زائل کرتی ہے۔ جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ بلغم کو خارج کرتی۔ دانتوں کو مضبوط بناتی ہے اور منہ کی بدبو کو زائل کرتی ہے۔ تخم بابونہ ڈیڑھ تولہ۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز آملہ مقشر ہلیلہ سیاہ۔ شیطرج ہندی۔ زراوند مدحرج۔ خصیۃ الثعلب۔ بیخ بابونہ۔ مغز چلغوزہ۔ نارجیل تازہ ہر ایک تین تولہ مویز منقی نو تولہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر دو چند شہد خالص کے قوام میں ملائیں۔ صبح کو بقدر سات ماشہ ہمراہ عرق بادیان۔ عرق مکو چھ چھ تولہ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون فنجنوش

معدہ کو قوت دیتی ہے۔ بواسیر کو زائل کرتی اور باہ کو بڑھاتی ہے۔ چہرہ کے رنگ کو نکھارتی ہے۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست ہلیلہ۔ آملہ ہر ایک تین تولہ۔ بسباسہ۔ الائچی خورد۔ عود قماری۔ مشک ہر ایک سات ماشہ۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ زیرہ سیاہ مدبر۔ زنجبیل۔ تخم شبت۔ تخم کرفس۔ تخم گندنا۔ تخم جرجیر۔ تخم شلغم۔ تخم خربوزہ۔ سلیخہ۔ دارچینی۔ قرنفل جوز بوا۔ ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ اسپندان سفید نو تولہ۔ خبث الحدید مدبر ہموزن کل ادویہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد کے قوام میں ملا کر رکھیں۔ سات ماشہ بوقت صبح عرق بادیان چند تولہ یا صرف پانی کے ہمراہ کھائیں۔

معجون فلک سیر

مقوی باہ اور ممسک ہے۔ جریان کو دور کرتی ہے۔ مغز بادام شیریں۔ مغز فندق۔ مغز چلغوزہ۔ مغز اخروٹ۔ مغز کدو۔ مغز کاہو۔ افیون۔ بھنگ ہر ایک چھ ماشہ جوز بوا بسباسہ ہر ایک چار ماشہ۔ مشک عنبر ہر ایک چھ رتی۔ سب کو کوٹ چھان کر قند سفید دواؤں سے دو چند لیکر قوام بنا کر دوائیں شامل کر دیں۔ امساک کے لیے دانہ نخود کے برابر یعنی ایک ماشہ وقت خاص سے دو گھنٹہ پہلے کھائیں اوپر سے دودھ نوش کریں۔ ترش و نمکین اشیاء سے خاص وقت تک پرہیز رکھیں۔ اگر جریان کے لیے استعمال کریں تو صبح کے وقت دانہ نخود کے برابر کھا کر اوپر

سے دودھ پئیں۔

معجون قوتنجی

معدے وجگر کے درد کو جو برودت سے ہو زائل کرتی ہے۔ بلغمی اور کہنہ بخاروں کیلئے مفید ہے۔ چرائتہ بخار کو دور کرتی ہے۔ تخم کرفس۔ بابونہ۔ حاشا ہر ایک چار تولہ آٹھ ماشہ۔ پودینہ نہری۔ پودینہ کوہی۔ تخم کرفس کوہی۔ خردل سفید ہر ایک ساڑھے تین تولہ کاشم چار تولہ چار ماشہ۔ فلفل سیاہ سات تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص کے قوام میں ملا کر رکھیں۔ صبح کو بقدر سات ماشہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون قرطم

معدے کو تقویت بخشتی اور قبض کو دور کرتی ہے۔ مدر بھی ہے۔ مغز تخم قرطم۔ مغز بادام شیریں۔ مقشر گل سرخ۔ برگ سناء۔ ہر ایک چھ تولہ۔ بادیان۔ سونٹھ ہر ایک دو تولہ دار چینی ایک تولہ۔ دانہ الائچی خورد۔ دانہ الائچی کلاں ہر ایک ایک تولہ۔ انجیر ولایتی چالیس عدد۔ مویز منقی چالیس عدد۔ مغز تخم قرطم اور مغز بادام کو علیحدہ پیسیں اور انجیر منقی کو دھو کر علیحدہ پیسیں۔ باقی ادویہ کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور سہ چند شکر سفید کے قوام میں ملا کر معجون تیار کریں۔ ایک تولہ بدرقہ مناسب سے کھائیں۔

معجون کاشم

درد قولنج کو دور کرتی اور ریاح کو نکالتی ہے۔ برگ سداب۔ پودینہ۔ فلفل سیاہ۔ نانخواہ کرویا۔ کاشم۔ زنجبیل۔ دار چینی۔ دار فلفل ہر ایک دو تولہ شہد خالص تین پاؤ۔ ادویہ کوٹ چھان کر شہد کا قوام کر کے ملائیں۔ بقدر سات ماشہ عرق بادیان یا پانی کے ہمراہ کھائیں۔

معجون کلاں

باہ کو زیادہ کرتی ہے۔ جریان اور عورتوں کے سیلان رطوبت کے لیے مفید ہے۔ گل سرخ صندل سفید صندل سرخ۔ قرنفل درونج عقربی۔ بہمن سفید۔ بہمن سرخ۔ زرنباد آملہ مقشر۔ گل ارمنی۔ فادزہر حیوانی۔ مشک خالص ہر ایک نو ماشہ۔ یاقوت سرخ۔ یاقوت زرد یاقوت کبود۔ لعل۔ عقیق یمنی۔ بسد۔ کہربا۔ یشب۔ ساذج ہندی۔ گل گاؤزباں۔ طباشیر سفید۔ جدوار خطائی۔ پوست بیرون پستہ۔ پوست بیرون ترنج۔ تخم کاسنی۔ تخم خرفہ مقشر۔ ورق طلا۔ ورق نقرہ ہر ایک ایک تولہ ڈیڑھ ماشہ۔ جند بیدستر عنبر اشہب ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مروارید ناسفتہ۔ دار چینی۔ مصطگی۔ ہر ایک ایک تولہ ساڑھے دس ماشہ۔ زعفران پانچ تولہ ساڑھے سات ماشہ۔ افیون خالص ایک تولہ ایک ماشہ۔ عرق گلاب ایک سیر کل دواؤں کے وزن سے سہ چند قند سفید اور شہد خالص کا عرق گلاب میں قوام بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں شامل کر دیں۔ صبح کو پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک دودھ یا پانی سے استعمال کریں۔

www.facebook.com/tibbi.books/

معجون کلکلانج

استسقاء بارد اور معدہ کی برودت کو زائل کرتی ہے۔ پرانے بخاروں اور بلغمی کھانسی و دمہ کے لیے۔ علی ہذا قولنج طحال۔ صرع۔ بہق۔ اختناق الرحم کے لیے مفید ہے۔ فلفل سیاہ۔ دار فلفل۔ فلفلمویہ۔ زنجبیل نمک ہندی سرخ۔ نمک ہندی سیاہ۔ نمک اندرانی۔ نمک طرز ونمک سانبھر۔ اندر جو شیریں۔ شیطرج ہندی۔ سعد کوفی۔ الائچی خورد۔ قرفہ۔ قرنفل۔ صعتر برگ کابلی۔ شونیز حب النیل۔ زیرہ کرمانی۔ سازج ہندی۔ تخم کرفس۔ کشنیز خشک ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ پوست ہلیلہ۔ آملہ مقشر ہر ایک دو تولہ مغز فلوس خیار شنبر تین تولہ۔ تربد سفید آٹھ تولہ۔ مویز منقی۔ نصف سیر شیر آملہ ایک سیر مویز اور آملہ کو چھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب دو سیر پانی رہ جائے مل چھان کر خیار شنبر کو شامل کر کے خوب حل کریں۔ اور مصری تین سیر اس پانی میں حل کریں اور نصف سیر روغن کنجد ملا کر جوش دیں۔ جب قوام آ جائے تو بقیہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملا کر رکھیں۔ صبح کو سات ماشہ سے ایک تولہ تک کسی مناسب عرق یا پانی سے استعمال کریں۔

معجون کندر

سلسل البول یعنی پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے۔ مر۔ کندر۔ اقاقیا۔ شیاف۔ مامیثا۔ ہر ایک سات ماشہ شب یمانی بریاں ساڑھے دس ماشہ تخم خطمی دو تولہ۔ تخم کتاں راسن۔ ہلیلہ کابلی۔ ہر ایک تین تولہ سب کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد خالص لے کر قوام بنائیں اور دوائیں قوام میں شامل کر کے رکھیں۔ صبح کو بقدر پانچ ماشہ کسی مناسب عرق یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون لنا

فالج۔ لقوہ۔ رعشہ۔ مرگی اور اختلاج معدہ۔ وجع المفاصل اور دیگر امراض باردہ و بلغمیہ کے واسطے اکسیر ہے۔ آتشک کے واسطے بھی مفید ہے۔ بوڑھے آدمیوں کو موسم سرما کی سردی کے ضرر سے محفوظ رکھتا ہے۔ نہایت مقوی باہ ہے۔ کچلہ بقدر ضرورت لے کر سات روز تک پانی میں بھگوئیں۔ پانی روزمرہ تازہ بدلتے رہیں۔ آٹھویں روز پانی سے نکال کر چھلیں اور اندر سے پتہ دور کر کے اور خمیر آرد گندم میں سات روز تک دبائے رکھیں۔ پھر اس سے نکال کر دھو کر ایک باریک سفید کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر گائے کے دودھ میں پکائیں۔ (اگر کچلے پانچ تولہ ہوں تو دودھ سیر بھر ہو) یہاں تک کہ دودھ کا کھویہ بن جائے۔ پھر اس سے کچلے نکال کر گرم پانی سے دھوئیں' اور سوہان سے باریک برادہ کریں۔ برادہ کچلہ مذکور ایک تولہ۔ مرچ سفید۔ مرچ سیاہ۔ دار چینی۔ پیپل۔ جائفل۔ جاوتری۔ مصطگی۔ ناگر موتھ سونٹھ۔ لونگ۔ آملہ۔ بالچھڑ۔ الائچی خرد۔ اجوائن۔ سونف۔ زعفران۔ صندل سفید۔ عود بلسان۔ اگر ہر ایک چھ ماشہ۔ کل ادویہ کوٹ چھان کر سہ چند شہد میں معجون بنا کر رکھیں' چالیس روز کے بعد استعمال میں لائیں۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک عرق بادیان کے ہمراہ کھائیں۔ مرض آتشک میں عرق عشبہ کے ہمراہ کھلائیں۔

معجون مبہی اعطا کی

باہ کو بہت قوت دیتی ہے۔ بدن کو فربہ اور چست بناتی اور جریان کو زائل کرتی ہے یاقوت زرد ساڑھے تین ماشہ۔ مشک۔ نقرہ محلول۔ طلا محلول ہر ایک سوا پانچ ماشہ۔ زنجبیل۔ بسد کہربا ہر ایک سات ماشہ۔ بہمن سفید۔ بہمن سرخ۔ شقاقل مصری۔ قرفہ بوزیدان۔ بسباسہ۔ کبابہ۔ خولنجان۔ اندر جو شیریں۔ الائچی خورد۔ الائچی کلاں سنبل الطیب۔ فرنجمشک۔ قرنفل مصطگی رومی۔ ساذ ہندی۔ عنبر اشہب۔ مروارید ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ عود خام۔ زعفران تخم ہلیون ہر ایک ایک تولہ دو ماشہ۔ سقنقور (بن روہو) قضیب گاؤ برادہ کیا ہوا۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ روغن بادام شیریں پونے چار تولہ۔ زائد الفکر (بھنگ) آٹھ تولہ نو ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر قند سفید شہد خالص دواؤں کے وزن سے سہ چند لیکر قوام بنا کر دوائیں قوام میں شامل کردیں۔ ایک تولہ لیکر صبح کو دودھ یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون مروح الارواح

مقوی باہ ہے۔ دل۔ جگر معدہ کو قوت بخشی اور حرارت غریزی کو بڑھاتی ہے۔ تمام روحوں اور قوتوں کو قوی بناتی ہے۔ رطوبت اصلی کی حفاظت کرتی ہے۔ عقل کو زیادہ کرتی۔ یاقوت۔ مانی۔ یاقوت کبود۔ لعل بدخشی۔ فیروزہ۔ زبرجد۔ زمرد۔ بسد۔ کہربا یشب۔ عقیق یمنی ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ راسن۔ دار چینی۔ سورنجان۔ آملہ۔ عاقر قرحا۔ اندر جو شیریں۔ بوزیدان۔ قسط شیریں۔ قسط تلخ۔ دار فلفل۔ زراوند مدحرج۔ ناردین۔ دروج عقربی۔ زرنباد۔ سعد کوفی۔ سنبل الطیب قرنفل۔ دانہ الائچی خورد۔ بیخ بابونہ پوست ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ سیاہ ہر ایک نو ماشہ۔ بسباسہ۔ جوز بوا۔ اُشنہ۔ برگ گاؤزباں۔ تخم بالنگو۔ کباب چینی۔ کشنیز خشک۔ اسارون۔ شقاقل مصری۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ انجدان۔ ورق نقرہ۔ ورق طلاء ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ صمغ عربی۔ دوشاب خرما۔ کتیرا۔ ہر ایک سوا دو تولہ۔ مصطگی رومی۔ وسخ کورانحل (شہد کی مکھیوں کے چھتے کا میل) جدوار خطائی۔ فادزہر حیوانی۔ گل مختوم۔ روغن بلسان ہر ایک ڈھائی تولہ۔ خبث الحدید مدبر۔ زعفران۔ ابریشم خام مقرض۔ جند بیدستر۔ کندر۔ مروارید۔ ہر ایک تین تولہ دو ماشہ۔ راتیانج ریگ ماہی ماہی سقنقور مغز سر کنجشک۔ خصیہ مرغان۔ سرطان بحری۔ بیضہ کچھوا۔ برادہ دندان فیل۔ گائے کے ٹخنہ کی ہڈی جلی ہوئی۔ مشک خوشبودار۔ عنبر اشہب۔ میعہ سائلہ۔ روغن عود۔ ہر ایک پونے چار تولہ۔ قرص اسقیل سوا تین تولہ مومیائی جوز ماثل (دھتورہ) ہر ایک ساڑھے تین تولہ۔ مایہ شتر اعرابی۔ خصیۃ الثعلب۔ چوب چینی۔ ہر ایک چار تولہ رات ماشہ۔ تودری سرخ۔ تودری زرد۔ تودری سفید۔ کرویا۔ بادیان۔ انیسون۔ حلبہ۔ سیاہ دانہ۔ تخم کرفس۔ تخم اسپت۔ تخم خرجیر۔ تخم ہلیون۔ تخم انجرہ۔ تخم گندنا۔ تخم شلغم۔ تخم پیاز۔ تخم چقندر۔ تخم شبت۔ تخم گذر۔ تخم ترب۔ تخم اسپندان سپید۔ تخم خشخاش سفید ہر ایک پونے نو تولہ۔ قرص افعی دس تولہ۔ منشط اکبر (بھنگ) چودہ تولہ۔ سات ماشہ۔ بھنگرہ۔ اتیس۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل۔ نمک ہندی۔ کبریت (گندھک) الیون۔ ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ گوشت قدید این عرس (نیولہ کا گوشت سکھایا ہوا چودہ ماشہ۔ مغز تخم خیارین۔ مغز تخم کدو۔ مغز تخم پیٹھہ۔ مغز تخم خربزہ۔ مغز نارجیل۔ مغز چلغوزہ۔ مغز

انجلک (مغز تخم کرٹ) مغز بادام شیریں۔ مغز بادام تلخ۔ مغز فندق۔ مغز پستہ۔ چہار مغز (مغز اخروٹ) مغز حب فلفل (انار دانہ جنگلی کا مغز۔ مغز حب القطن (مغز نبولہ) مغز حب البان۔ حب السمنہ (مغز چرونجی) حب الزلم۔ حب صنوبر صغار۔ بزرالبنج (اجوائن خراسانی) مقل مکی، ایرسا۔ اسطوخودوس۔ ریوند چینی۔ سناء مکی۔ غاریقون۔ لاجورد مغسول۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ شہد خالص نبات سفید ہر ایک دواؤں کے وزن کے برابر شیرہَ مربائے گذر۔ دواؤں کے وزن سے دوچند۔ آب امرود۔ عرق گلاب عرق بہار۔ عرق بید مشک ہر ایک نصف سیر آب انار شیریں۔ آب سیب ہر ایک ایک سیر شراب انگوری پانچ سیر شہد وقند سفید اور شیرہ کو عرقیات وآب مذکور و شراب میں ملا کر قوام بنائیں اور دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں داخل کردیں۔ صبح کو یہ معجون ایک ماشہ یعنی دانہ نخود کے برابر لے کر دودھ یا پانی سے استعمال کریں۔

معجون مسیحی

قوت باہ کے لیے عجیب الاثر ہے۔ کمر کو مضبوط کرتی اور کھانے کو ہضم کرتی ہے۔ جائفل تین عدد۔ مشک خالص پونے دو ماشہ۔ عنبر اشہب ساڑھے تین ماشہ۔ زعفران ساڑھے دس ماشہ۔ عاقر قرحا ایک تولہ نو ماشہ۔ مرچ سفید۔ مصطگی۔ قرفہ ہر ایک دو تولہ آٹھ ماشہ۔ الائچی کلاں۔ روغن بادام شیریں ہر ایک پونے چار تولہ۔ بھنگ سوا گیارہ تولہ۔ شکر سفید اڑتیس تولہ۔ بدستور معجون تیار کریں۔ پانچ ماشہ دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔

معجون طلا

مقوی قلب اور نشاط آور ہے۔ خفقان اور غشی کو دور کرتی ہے۔ عنبر اشہب۔ مشک خالص مروارید ناسفتہ۔ یاقوت۔ زمرد ہر ایک چار ماشہ۔ ورق طلاء ایک تولہ۔ شہد خالص سات تولہ۔ آب سیب شیریں۔ آب انار شیریں۔ مصری ہر ایک دس تولہ۔ گلاب بیس تولہ۔ عرق بید مشک عرق گاؤزبان ہر ایک چالیس تولہ۔ عرقیات میں مصری اور شہد ملا کر قوام بنائیں۔ بعدہ باقی ادویہ کھرل کر کے ملائیں تین ماشہ مناسب بدرقہ سے استعمال کریں۔

معجون مُعَصْفَرْ

سوداوی امراض کو مفید ہے۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست بہیڑہ ہر ایک ایک تولہ۔ آملہ۔ شاہترہ۔ گلوئے سبز زیرہ سفید ہر ایک دو تولہ۔ کشنیز گل معصفر ہر ایک ایک تولہ۔ قند سفید تگنی۔ ادویہ کوٹ چھان کر قند سفید کا قوام کر کے ملائیں۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک۔ عرق گاؤزباں یا پانی کے ہمراہ کھائیں۔

معجون مغلظ

مغلظ منی۔ مقوی باہ اور دافع سُرعت و جریان ہے۔ مصطگی دو ماشہ۔ غلک البطم تین ماشہ کتیرا۔ طباشیر۔ الائچی خورد۔ دارچینی۔ ہر ایک چھ ماشہ۔ گوند۔ نشاستہ۔ خصیۃ الثعلب (ثعلب مصری) ہر ایک چھ ماشہ۔

مغز چلغوزہ ایک تولہ۔ نارجیل ڈیڑھ تولہ۔ مغز بادام مقشر دو تولہ۔ شہد خالص۔ نبات سفید دواؤں کے وزن سے سہ چند لے کر قوام بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر شامل کر دیں۔ صبح کو ایک تولہ دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون مقل

بادی بواسیر کو خاص طور سے فائدہ دیتی ہے۔ خونی بواسیر کو بھی مفید ہے۔ قبض کشا ہے آملہ مقشر۔ ہلیلہ کابلی۔ بلیلہ۔ تخم اسپندان۔ تخم گندنا تخم۔ شاہسفرم ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ مقل (گوگل) تین تولہ۔ اول مقل کو آب گندنا میں حل کر لیں۔ بعدہ سب دواؤں کے وزن سے سہ چند قند سفید لیکر قوام بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر معہ مقل کے قوام میں شامل کر دیں۔ صبح کو سات ماشہ سے استعمال کریں۔

معجون مقوی علویخاں

مقوی باہ اور ممسک ہے۔ مایۂ شتر اعرابی ایک ماشہ۔ ورق نقرہ۔ ورق طلاء مشک۔ عنبر ہر ایک تین ماشہ۔ اجوائن خراسانی۔ ورمنہ ترکی۔ زعفران۔ بیخ لفاح۔ بیخ موتھ (دودھ میں تر و خشک کی ہوئی) ہر ایک چار ماشہ۔ ناگیسر۔ چھ ماشہ۔ مروارید ناسفتہ۔ کہربا ہر ایک ایک تولہ۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ شقاقل مصری۔ سونٹھ۔ خولنجان۔ تخم انجرہ۔ تخم شلغم۔ تخم گزر۔ تخم خشخاش سفید ہر ایک دو تولہ۔ مغز پستہ۔ مغز نارجیل۔ مغز چلغوزہ۔ مغز چرونجی۔ مغز حبۃ الخضراء۔ کنجد مقشر ماہی روبیان۔ ریگ ماہی۔ ہر ایک چار تولہ۔ مغز تخم خربزہ۔ مغز تخم خیارین ہر ایک پانچ تولہ۔ مغز سر کنجشک نرخانگی سات تولہ۔ چنے کا آٹا دس تولہ (دودھ میں خمیر کر کے خشک کیا ہوا) جملہ ادویہ کو کوٹ چھان کر دس تولہ گائے کے مکھن میں چرب کریں۔ اور شکر سفید شہد خالص ہر ایک سواسیر۔ شربت فواکہ شیریں۔ شربت ہلیون ہر ایک بیس تولہ کے قوام میں شامل کر کے معجون تیار کریں۔ پانچ ماشہ ہمراہ عرق بید مشک اور عرق گاؤزبان یا ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

معجون ممسک و مقوی

امساک کے لیے خاص طور سے مفید ہے سرعت اور جریان کی شکایت کو زائل کرتی ہے۔ مشک خالص ایک ماشہ۔ عنبر اشہب ساڑھے چار ماشہ دار چینی۔ مصطگی۔ جوزبوا۔ سنبل الطیب۔ عود خام۔ اجوائن خراسانی سفید۔ کباب چینی۔ زعفران اصلی۔ ثعلب مصری۔ مغز سر کنجشک نر۔ زبان کنجشک نر۔ ورق الخیال (بھنگ) ہر ایک نو ماشہ مایۂ شتر اعرابی ڈیڑھ تولہ۔ پوست خشخاش سفید۔ شاہ بلوط۔ ہر ایک ایک تولہ۔ ساڑھے دس ماشہ حب النیل سفید چار سو دانہ۔ نبات سفید سوا گیارہ تولہ۔ شہد خالص دواؤں کے وزن سے سہ چند اول حب النیل کو روغن بادام شیریں میں ایک روز تک تر رکھیں۔ بعدہ معہ سب دواؤں کے کوٹ چھان کر اور نبات سفید و شہد خالص کا قوام بنا کر دوائیں شامل کریں۔ وقت خاص سے دو گھنٹہ قبل دانہ نخود کے برابر لے کر دودھ سے کھائیں۔ بعد ازاں تا ضرورت خاص کوئی دوسری چیز نہ استعمال کریں۔ اگر سرعت و جریان کو دوامی طور سے زائل کرنا چاہیں تو دانہ نخود کے برابر صبح کو دودھ سے استعمال کریں۔ ترشی سے پرہیز کریں۔

معجون ملوکی

مقوی باہ اور مقوی معدہ ہے۔ الائچی خورد۔ کندر ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ اُشنہ سوا گیارہ ماشہ۔ جوزبوا۔ قرنفل۔ بسباسہ۔ اندر جو شیریں۔ بیخ اذخر۔ زنجبیل۔ دار چینی مصطگی۔ زعفران۔ عود۔ ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ قند سفید۔ عرق گلاب۔ ہر ایک پونے چار تولہ۔ قند سفید کو عرق گلاب میں حل کر کے شہد خالص دواؤں کے وزن سے دو چند شامل کر کے قوام بنالیں' اور دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں شامل کر دیں۔ صبح کو پانچ ماشہ پانی سے استعمال کریں۔

معجون موچرس

سیلان رطوبت یعنی عورتوں کے رحم سے رطوبت خارج ہونے کی شکایت کو بہت ہی مفید ہے۔ موچرس۔ سپاری۔ طباشیر۔ نشاستہ۔ مازو سبز۔ گل سرخ۔ حب آلاس ہلیلہ۔ بلیلہ۔ آملہ۔ گل مختوم۔ موصلی سیاہ۔ موصلی سفید۔ ہر ایک چھ ماشہ۔ پوست انار نو ماشہ۔ آب بہی۔ آب انار ترش۔ ہر ایک سوا دو تولہ۔ نبات سفید۔ شہد خالص۔ دواؤں کے وزن سے سہ چند لیکر قوام بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر شامل کر دیں۔ صبح کو ایک تولہ لے کر دودھ یا پانی سے استعمال کریں۔

معجون موصلی پاک

ضعف دماغ۔ ضعف باہ اور ضعف معدہ کو دور کرتی ہے۔ کھانسی۔ دمہ۔ ذیابیطس رقت وسرعت کو مفید ہے۔ جسم کی خشکی۔ کمزوری اور دبلا پن کو دور کر دیتی ہے۔ استقرار حمل میں معین ہے۔ موصلی سفید ایک سیر کوٹ چھان کر دس سیر دودھ میں ڈال کر پکائیں۔ یہاں تک کہ کھویہ بن جائے۔ بعدہ اس کھوئے کو پاؤ سیر گھی میں بھونیں اور تین سیر قند سفید کا قوام بنا کر اس میں کھویہ مذکور ملالیں۔ بعد میں گوند کیکر۔ مغز نارجیل۔ مغز بادام شیریں مقشر۔ مغز چرونجی۔ ہر ایک سوا تولہ۔ جائفل۔ لونگ۔ کیسر چب۔ بالچھڑ۔ مغز تخم کونچ۔ دار چینی۔ الائچی خرد۔ ناگ کیسر۔ پترج سونٹھ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ جاوتری۔ ہر ایک نو ماشہ۔ مغزیات کو باریک پیس کر اور خشک ادویہ باریک کوٹ چھان کر ملائیں۔ تین تولہ سے پانچ تولہ تک صبح کے وقت شیر تازہ کے ہمراہ کھائیں۔

معجون مومیائی

تمام اعضائے بدن کو تقویت بخشتی ہے۔ مقوی باہ ہے۔ جماع کے بعد استعمال کرنے سے ضعف کو زائل کرتی ہے۔ مومیائی خالص پانچ تولہ۔ مروارید ناسفتہ ڈیڑھ تولہ۔ مایہ شتر اعرابی ساڑھے تین تولہ۔ عنبر اشہب چھ ماشہ۔ ورق طلا پچاس عدد۔ قضیب گاؤ (برادہ کیا ہوا) ڈیڑھ عدد۔ مصری دو چند ادویہ۔ مصری کا قوام کر کے بدستور معجون تیار کریں۔ عنبر اشہب اور ورق طلا آخر قوام میں ملائیں۔ دو تین ماشہ دودھ کے ہمراہ کھائیں۔

www.facebook.com/tibbi.books/

معجون نانخواہ

معدہ کو فضلات سے صاف کرتی اور بھوک لگاتی ہے۔ باہ کو قوت دیتی ہے۔ مقشر نانخواہ۔ زوفا۔ نعناع۔ شونیز۔ زیرہ کرمانی ہر ایک پونے دو تولہ۔ وج۔ بسباسہ۔ بادیان زنجبیل۔ جوز بوا۔ کرفس۔ ہر ایک چار ماشہ۔ حاشا نو ماشہ۔ شہد خالص دواؤں کے وزن سے سہ چند لیکر قوام بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملا کر رکھ لیں۔ صبح کو پانچ ماشہ پانی سے کھائیں۔

معجون نجاح

سوداوی امراض کے لیے مفید ہے۔ ہلیلہ سیاہ۔ ہلیلہ آملہ۔ ہر ایک ساڑھے تین تولہ۔ بسفائج فستقی۔ افتیمون ولایتی۔ اسطوخودوس۔ تربد سفید ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ دواؤں کے وزن سے سہ چند شہد خالص لیکر قوام بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر شامل کر دیں۔ سات ماشہ سے ایک تولہ تک صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

معجون نسیان

نسیان کے لیے بہت مفید ہے۔ دماغ کی کمزوری کو زائل کرتی ہے۔ کندر۔ وج۔ سعد کوفی ہر ایک تین تولہ۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ شہد خالص دواؤں کے وزن سے دو چند لیکر قوام بنائیں اور دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں شامل کر دیں۔ صبح کو پانچ ماشہ پانی سے استعمال کریں۔

معجون نشارہ عاج والی

جن عورتوں کا حمل گر جاتا ہو ان کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ تین ماہ کا جب حمل ہو اس وقت سے معجون کا استعمال شروع کیا جاتا ہے۔ تا زمانہ ولادت استعمال جاری رہنا چاہیے۔ نشارہ علاج (برادہ دندان فیل) فوفل (چھالیہ) گلنار۔ ابریشم مقرض شاخ گوزن سوختہ (شاخ بارہ سنگھ جلائی ہوئی) ہر ایک ایک ماشہ۔ مروارید۔ مرجان۔ بسد۔ یشب سفید۔ کشنیز خشک۔ عود ہندی۔ مصطگی۔ زرنباد۔ کباب چینی۔ گل سرخ۔ گل ارمنی ہر ایک دو ماشہ۔ گزانگبین ڈھائی تولہ۔ جھاؤ کے درخت پر جمی ہوئی ترنجبین) شیرہ آملہ مربی کا قوام بنا کر دوائیں کوٹ چھان کر شامل کر دیں۔ بعدہ کافور ایک ماشہ ملائیں۔ پانچ ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کرنا چاہیے۔

معجون نقرہ

دل و دماغ کو قوت دیتی ہے۔ مقوی باہ ہے۔ کمزوری جسم کو زائل کرتی ہے۔ مشک تین ماشہ۔ عنبر دو ماشہ۔ کہربائے شمعی۔ بسد یشب سبز ہر ایک ایک تولہ۔ مروارید تین ماشہ۔ طباشیر سفید ایک تولہ۔ ان سب کو عرق گلاب میں خوب کھرل کریں۔ ابریشم سوختہ ایک تولہ کو علیحدہ کھرل کریں۔ نبات سفید دواؤں کے وزن سے سہ چند عرق گلاب۔ آب سیب شیریں میں شامل کر کے قوام بنا کر زردی بیضہ۔ مرغ چار عدد۔ روغن زرد میں بریاں کر کے اور ورق نقرہ چھ ماشہ۔ جواہرات اور باقی سب دواؤں کو قوام میں شامل کر دیں۔ صبح کو تین ماشہ سے پانچ

بدرقہ عرق گاؤزباں چھ تولہ یا پانی سے استعمال کریں۔

معجون نکچھکنی

باہ کو قوت دیتی ہے۔ منی کو زیادہ کرتی ہے۔ سرعت وجریان کو زائل کرتی ہے۔ نکچھکنی ایک سیر نیم کوب پانچ سیر دودھ میں جوش دیں۔ جب دودھ کا کھویہ ہو جائے اس وقت روغن زرد ایک سیر شامل کر کے بریاں کریں۔ بعدہ شکر سفید ایک سیر اور شہد خالص ایک سیر کا قوام کر کے کھویہ شامل کر دیں۔ اور دارچینی۔ خولنجان۔ جائفل۔ جاوتری۔ قرنفل ہر ایک تین ماشہ مشک ایک ماشہ۔ سب کو سفوف کر کے قوام میں ملائیں۔ صبح کو سات ماشہ سے ایک تولہ تک دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

معجون ہلیلہ

قبل از وقت بڑھاپا آنے کو روکتی ہے۔ ہلیلہ سیاہ ڈھائی تولہ۔ بہیڑہ سوا تولہ۔ مرچ سیاہ ساڑھے سات ماشہ۔ سونٹھ۔ گل سرخ۔ دج ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ کندر۔ بلسلوچن ہر ایک سوا تولہ صندل سفید۔ تخم کاسنی ہر ایک نو ماشہ کوٹ چھان کر دو چند شیرہ مربی ہلیلہ میں معجون تیار کریں۔ سات ماشہ بدرقہ مناسب سے کھائیں۔

معجون ید اللہ

پتھری کو توڑتی ہے۔ چہار سالہ بکرے کا خون خشک کیا ہوا۔ کانچ سفید جلایا ہوا۔ بچھو جلایا ہوا۔ کرنب نبطی کی جڑ جلائی ہوئی۔ خرگوش جلایا ہوا۔ انڈے کا چھلکا جلائیں جس سے بچے نکلے ہوں۔ حجر الیہود۔ صمغ جوز۔ دج ترکی ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ فطراسالیون۔ دوقو صمغ آلو۔ مشکطرامشیع۔ تخم خطمی۔ مرچ سیاہ ہر ایک پونے سات ماشہ کوٹ چھان کر دو چند شہد میں معجون بنائیں۔ خوراک ایک تولہ تک مناسب بدرقہ کے ساتھ۔

مفرح اعظم

قلب کو قوت دیتی ہے۔ خفقان و وحشت کو زائل کرتی ہے۔ ضعف باہ کے لیے مفید ہے۔ طاعون اور ہیضہ میں مفید ہے۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ سنبل الطیب۔ ترفہ۔ الائچی خرد۔ الائچی کلاں۔ گل ارمنی۔ گل مختوم۔ زعفران۔ جدوار خطائی۔ ورق طلاء۔ ورق نقرہ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ مشک نو ماشہ۔ یاقوت رمانی۔ یاقوت زرد۔ یشب کافوری۔ کہربائے شمعی۔ کباب چینی۔ نارمشک نو ماشہ۔ درونج عقربی۔ زرنباد۔ صندل سفید۔ صندل سرخ۔ کشنیز۔ خشک مقشر۔ عنبر اشہب۔ فادزہر حیوانی۔ ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ زنجبیل زرشک، ساذج ہندی۔ سعد کوفی۔ شقاقل مصری۔ گل نیلوفر ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ گاؤزبان۔ پوست زرد اترج۔ طباشیر سفید۔ ابریشم خام مقرض ہر ایک سوا دو تولہ۔ بادرنجبویہ دو تولہ سات ماشہ۔ آب بہی شیریں۔ آب انار شیریں۔ عرق گلاب۔ عرق گاؤزباں۔ عرق صندل۔ نبات سفید ہر ایک پونے انیس تولہ۔ شہد خالص دواؤں کے وزن سے دو چند لے کر قوام بنا کر دوائیں کوٹ چھان کر شامل کر دیں۔ سات ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

مفرح بارد

دل کو قوت دیتی ہے' خفقان اور اختلاج کو زائل کرتی ہے حرارت کو تسکین دیتی ہے۔ عنبر اشہب۔ ورق طلاء محلول' ورق نقرہ محلول ہر ایک ایک ماشہ' مروارید' کہربائے شمعی ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ گل گاؤزبان' طباشیر' برادہ صندل سفید' غنچہ گل سرخ' مغز تخم کدوئے شیریں تخم خرفہ ہر ایک نو ماشہ' رب سیب شیریں' رب بہی شیریں ہر ایک ساڑھے سات تولہ' عرق گلاب' عرق بید مشک ہر ایک ساڑھے نو تولہ' نبات سفید چالیس تولہ' نبات سفید کا قوام عرقیات مذکور میں بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر شامل کر دیں۔ صبح کو پانچ ماشہ پانی سے استعمال کریں۔

مفرح دلکشا

سوداوی خیالات اور مالیخولیا کو زائل کرتی ہے' دل کو قوت دیتی ہے۔ خفقان کو دور کرتی ہے۔ سرور خوشی پیدا کرتی ہے' عنبر اشہب' درونج عقربی' ورق نقرہ ہر ایک سوا دو ماشہ' لعل بدخشانی' عود قماری' یاقوت رمانی' یاقوت' یاقوت زرد ہر ایک ساڑھے چار ماشہ' زرنباد کافور ہر ایک پونے دو ماشہ' کہربائے شمعی' یشب سبز' قرنفل' کباب چینی' بہمن سرخ' دارچینی ساذج ہندی ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ مید پونے پانچ ماشہ۔ بہمن سفید۔ کشنیز۔ خشک۔ گل ارمنی مغسول' طباشیر کبود ہر ایک سات ماشہ' مروارید' تخم بادرنجبویہ۔ پوست زرد اترج' پوست بیرون پستہ' صندل سفید' صندل سرخ' تخم فرنجمشک ہر ایک ساڑھے دس ماشہ' گل گاؤزباں' آملہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ عصارہ زرشک تین تولہ' زعفران نصف ماشہ' کشک نصف تا شہ دورتی شربت اترج نصف سیر' شربت سیب بارہ تولہ شربت بہی چھ تولہ' قند سفید دواؤں کے وزن سے سہ چند لیکر شربتوں میں قوام بنائیں اور دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملائیں۔ پانچ ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

مفرح سوسنبری

دل کو فرحت قوت دیتا ہے' ہر قسم کے مزاج کے لے موافق ہے' اور ہر زمانے میں استعمال کر سکتے ہیں۔ قوتیں اور روحیں اگر کسی بیماری یا دستوں کے آنے پر یا زہر کھانے کی وجہ سے کمزور وضعیف ہو گئی ہوں اس کے استعمال سے بہت جلد قوت پیدا ہوتی ہے۔ خفقان' رعشہ' استسقاء' یرقان' بدہضمی کو زائل کرتی ہے باہ کو برانگیختہ کرتی ہے۔ نقرس' جوڑوں کے درد کو دور کرتی ہے۔ زرنباد' درونج' بہمن سرخ' بہمن سفید' بادرنجبویہ ہر ایک پونے چار تولہ' فرنجمشک پونے تین تولہ' وج' عود قماری ہر ایک پونے دو تولہ' نعناع خشک' سوسنبر (لسام) دارچینی' کچد مقشر جوزبوا' ورق نقرہ' کہربا' زعفران ہر ایک نو ماشہ' بسباسہ' یاقوت ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ آب سیب شیریں' آب مرزنجوش۔ آب گاؤزبان ہر ایک چھ تولہ' جواہرات' ورق اور زعفران کو عرق گلاب میں خوب کھرل کریں۔ اور دواؤں کو آب سیب وغیرہ میں ایک دن رات بھگو رکھیں۔ بعدہ چھان کر شہد خالص ستائیس تولہ شامل کر کے گائے کا دودھ ستائیس تولہ داخل کر کے اس قدر جوش دیں کہ دودھ جل جائے اور شہد باقی رہے۔ اس وقت روغن

بغیر روغن بادام ہر ایک ساڑھے نو تولہ شہد میں داخل کر کے اس قدر جوش دیں کہ قوام درست ہو جائے بعد ازاں جواہرات وغیرہ کو جو کھرل کئے گئے ہیں۔ شامل کر دیں۔ نو ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

مفرح شیخ الرئیس

گرم مزاج والوں کے لیے بہت ہی مفید و موافق ہے۔ ضعف دل، خفقان اور تپ دق میں مفید ہے۔ کمزور آدمیوں کو جلد قوی بنا دیتی ہے۔ سوداوی بخاروں کو زائل کرتی ہے۔ اس کا موجد شیخ الرئیس ہے۔ گل سرخ پونے دو تولہ، گاؤزبان ایک تولہ سوا چار ماشہ۔ تخم کاہو مقشر، مغز تخم خربوزہ، مغز تخم کدو، تخم خیارین، تخم خرفہ، ہر ایک چودہ ماشہ صندل سفید، دانہ الائچی خورد، طباشیر ہر ایک نو ماشہ، عود ہندی، درونج عقربی۔ زرنباد، بہمن سفید ہر ایک دو تولہ آٹھ ماشہ، مروارید، بسد سوختہ، کہربا، سرطان، نہری سوختہ، ابریشم مقرض، صندل سرخ کافور ہر ایک ساڑھے چار ماشہ، زعفران سوا دو ماشہ، عنبر اشہب ایک ماشہ، مشک نصف ماشہ رب سیب، رب انار، رب بہی ہر ایک رب دواؤں کے برابر لے کر قوام بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر شامل کر دیں۔ تین ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

مفرح کبیر

خفقان، ضعف دل، وسواس، توحش اور اکثر امراض کہنہ کے لیے مفید ہے۔ خلل دماغ، ضعف معدہ، طحال، ضعف جگر، قولنج کو نفع دیتی ہے۔ جوڑوں کے درد اور پرانے بخاروں کو زائل کرتی ہے۔ ریزہائے یاقوت سرخ ساڑھے چار ماشہ، سنگ یشب، عقیق ہر ایک ساڑھے تین ماشہ غاریقون۔ افیتمون۔ فلفل سیاہ، زنجبیل، قرنفل، مرزنجوش ہر ایک چھ ماشہ سات رتی، حجر ارمنی، حجر لاجورد ملح نفطی، زرنباد، برادہ دندان فیل، درونج عقربی، بہمن سرخ، گاؤزبان ہر ایک ساڑھے چار ماشہ تین رتی، ناردین اقلیطی، (سنبل رومی) حمایا، وج، ساذج ہندی دار چینی صعتر، حاشا، زوفا، زیرہ ہر ایک تین ماشہ ساڑھے تین رتی۔ مشکط اشیخ فطر اسالیون (کرفس کوہی) ہلیون، حجر الیہود تخم کرفس مرکی، کندر، زعفران، فلفل سفید ہر ایک دو ماشہ دو رتی، ورق طلاء ایک ماشہ، ورق نقرہ۔ نصف ماشہ جواہرات کو خوب کھرل کر کے ورقوں کو ملا کر حل کریں اور دواؤں کو خوب باریک کوٹ چھان کر دواؤں کے وزن سے دوچند شیر دمربائے ہلیلہ لیکر قوام بنا کر دوائیں شامل کر دیں۔ پانچ ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

مفرح موسوی

ضعف قلب کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ خفقان وسواس مالخولیائے سوداوی کو زائل کرتی ہے۔ زرشک تین تولہ آٹھ ماشہ، تخم خرفہ مقشر دو تولہ چار ماشہ، طباشیر سفید، بہمن سفید، گل سرخ، گل گاؤزبان ہر ایک چودہ ماشہ یاقوت سرخ رمانی، مروارید، کہربا شمعی، بسد صندل سفید، کشنیز خشک مقشر ہر ایک سات ماشہ گل ارمنی مغسول پونے پانچ ماشہ، بہمن سرخ ورق طلاء ورق نقرہ، پوست بیرون پستہ۔ ابریشم خام مقرض ہر ایک ساڑھے تین ماشہ، عنبر اشہب ساڑھے تین ماشہ۔ شربت اترج دواؤں کے وزن کے برابر اور قند سفید دواؤں کے وزن

سے دوچندلے کرقوام بنا کردوائیں کوٹ چھان کرشامل کردیں 5 ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

مفرح معتدل

اعضائے رئیسہ' دل و دماغ جگر کو قوت دیتی ہے۔ حرارت غریزی کو قائم رکھتی ہے۔ باہ کو برانگیختہ کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ دستوں اور امراض رحم میں مفید ہے۔ مشک' عنبر ہر ایک ایک ماشہ' گل سرخ' سعد کوفی' درونج عقربی' سنبل الطیب' دارچینی' زعفران' مصطگی' قرنفل' جوزبوا' کبابہ' الائچی کلاں' فلفل دراز' چھڑیلا' پوست اترنج' خولنجان' عود ہندی ہر ایک ڈھائی تولہ چھراج مروارید' بسد' کہربا ہر ایک ساڑھے تین ماشہ' زرباد پونے پانچ ماشہ ابریشم خام مقرض' تخم بادردج (تخم تلسی) ہر ایک پونے نو ماشہ' نبات سفید' دواؤں کے ہم وزن عسل سفید دواؤں کے وزن سے دوچند لے کر قوام بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملائیں' نو ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

مفرح یاقوتی معتدل

امراض رحم اور اسہال میں مفید ہے۔ اعضائے رئیسہ کو قوت دیتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے' کمزوری کو زائل کرتی ہے مشک اعلیٰ خوشبودار سوا دو ماشہ' یاقوت زمانی' لعل بدخشانی' بادنجبویہ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ تخم اشہب الائچی کلاں ورق طلاء' ورق نقرہ' کافور' گل مختوم' کشنیز کشک' لاجورد' گل ارمنی' سنبل الطیب' نارمشک ہر ایک ساڑھے تین ماشہ' مروارید' بسد' کہربائے شمعی' زعفران' گل گاؤزبان' مصطگی رومی' دارچینی ابریشم زردخام مقرض' پوست زرد اترج' بہمن سفید' زرنباد' اشنہ (چھڑیلہ) مغز تخم کدو' اظفار الطیب (نکھ) زرشک' تخم خرفہ' مغز تخم فرنجمشک' طباشیر سفید' مغز تخم خیار' تخم گاؤزباں ہر ایک سات ماشہ صندل سفید عود ہندی' درونج عقربی' گل سرخ ہر ایک ساڑھے دس ماشہ' شربت حماض پچیس تولہ' شہد خالص دواؤں کے وزن سے دوچند لے کر شربت لا کر قوام بنا کر دوائیں کوٹ چھان کر شامل کردیں۔ نو ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

مرہم آتشک

آتشک کے زخم کو بہت جلد صاف کر کے بھر دیتا ہے۔ گروچوب چینی پونے دو ماشہ شنگرف تین تولہ' توتیائے ہندی شستہ چھ تولہ۔ ان سب چیزوں کو لے کر بیضہ مرغ یعنی انڈے کو بھوبھل میں گرم کر کے زردی بیضہ نکال لیں اور زردی میں مذکورہ دواؤں کا سفوف کر کے ملائیں اور بطور مرہم استعمال کریں۔

مرہم اشق

ورم طحال کے لیے مخصوص ہے۔ خنازیر یعنی کنٹھ مالا کے لیے مفید ہے۔ رائی' کف دریا' زراوند طویل' مقل' اشق' گندھک' آملہ سار۔ تخم انجرہ ہر ایک دو تولہ' روغن زیتون کہنہ بارہ تولہ۔ دواؤں کو خوب باریک سفوف بنا کر اشق اور مقل کو روغن زیتون میں حل کر کے موم زرد دو تولہ آگ پر پگھلا کر اضافہ کریں۔ پھر دوسری دواؤں کو شامل کریں۔ جب استعمال کرنا ہو تو اس مرہم کو بقدر ضرورت لے کر روغن گل اور روغن زیت ملا کر ضماد

کریں۔

مرہم جدوار

زخموں اور قرحوں کو بھرتا ہے۔ چوٹ کے درد کے لیے مفید ہے' گلٹیوں کو تحلیل کرتا ہے' طاعون کی گلٹیوں کو فائدہ دیتا ہے' جدوار ساڑھے چار ماشہ' قنہ (گندہ بہروزہ) ڈیڑھ تولہ' زرد چوبہ' دیودار' اصل السوس' برگ حنا' بھڑ بھونجہ کی چھت کا دھواں ہر ایک تین تولہ' پوست درخت ببول (کیکر) برگ درخت نیب' ہوجویہ (رتن جوت) ہر ایک چھ تولہ' بہروزہ کے علاوہ تمام دواؤں کو خوب باریک سفوف کر لیں اور ڈھائی سیر پانی میں اس قدر جوش دیں کہ دو تہائی پانی باقی رہے' اس وقت چھان لیں اور روغن کنجد ساٹھ تولہ داخل کر کے دوبارہ جوش دیں' جب پانی جل کر خشک ہو جائے اور محض روغن باقی رہے اس وقت قنہ مذکور اور موم چھ تولہ شامل کر کے جوش دیں جب سب مل کر حل ہو جائیں رکھ لیں' نیم گرم کر کے گلٹیوں پر ضماد کریں۔

مرہم داخلیون

رحم کے ورم اور سختی کو بہت جلد زائل کر دیتا ہے۔ روغن زیتون کہنہ بارہ تولہ۔ مردار سنگ چھ تولہ' تخم خطمی' تخم مرو' تخم کتان' اسپغول میتھی ہر ایک دو تولہ تخموں کو رات کے وقت پانی میں بھگوئیں۔ صبح کو مل کر لعاب نکالیں۔ بعد ازاں مردار سنگ کو باریک کر کے روغن زیتون شامل کر دیں۔ آگ پر پکائیں اور مردار سنگ کو لکڑی سے حرکت دیتے رہیں۔ بعد ازاں لعاب شامل کر کے پکالیں' جب محض روغن باقی رہ جائے چھان کر رکھ لیں۔

مرہم رال

خراب گوشت کو نکال دیتا ہے۔ زخم کو صاف کر کے بھر دیتا ہے۔ آتشک اور ناصور کے زخموں میں مفید ہے۔ موم سفید کافور قیصوری' رال' کتھہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ ان سب کو جدا جدا سفوف بنالیں۔ روغن گاؤ چھ تولے کر موم ملا کر آگ پر حل کر لیں۔ اول رال شامل کریں۔ اس کے بعد کتھہ' اس کے بعد کافور شامل کر کے حل کر کے رکھ لیں' زخم کو نیب کے پانی سے دھو کر مرہم لگائیں۔

مرہم رسل

ہر قسم کے زخم کو جلد بھر لاتا ہے۔ خنازیر اور طاعون کی گلٹیوں کو زائل و تحلیل کر دیتا ہے۔ جاؤشیر' زنگار' قنہ (گندہ بہروزہ) مرمکی ہر ایک سات ماشہ' کندر' زراوند طویل ہر ایک ساڑھے دس ماشہ' مقل ازرق چودہ ماشہ' مردار سنگ ایک تولہ چار ماشہ' اسق دو تولہ' موم سفید' راتیج' ہر ایک چودہ ماشہ۔ جو چیزیں خشک ہیں ان کو سفوف کریں اور جو دوائیں مثل گوند کے ہیں ان کو موم میں پکالیں۔ بعدہ روغن زیتون بقدر حاجت شامل کر کے مرہم تیار کر لیں۔ بوقت ضرورت زخم یا گلٹیوں پر لگائیں۔ سرد ہوا سے (اور سرد پانی سے محفوظ رکھیں)

www.facebook.com/tibbi.books/

مرہم کافوری

ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ زخم کی سوزش اور جلن کو دور کرتا ہے۔ سفیدا ب۔ روغن شیر پخت موم سفید' سفیدی بیضہ مرغ ہر ایک چار تولہ' کافور ایک تولہ' موم سفید کو روغن شیر پخت[1] میں آگ پر پکائیں اور کافور سفید اب قلعی کو باریک پیس کر داخل کر دیں اور خوب حل کریں۔ بعدازاں سفیدی بیضہ کو شامل کر کے خوب حل کریں۔ پنبہ کہنہ میں لگا کر زخم پر رکھیں۔

مرہم ناصور

ناصور کو بھر دیتا ہے' پھر زخم نہیں ہونے دیتا۔ روغن گل ڈیڑھ تولہ' زرد چوب' مردار سنگ ہر ایک تین تولہ موم سفید چھ تولہ' زرد چوب اور مردار سنگ کو سفوف کر کے روغن گل اور ملا کر آگ پر رکھیں' اور پانی تھوڑا سا ڈال کر جوش دیں جب پانی خشک اور دوائیں خوب حل ہو جائیں رکھ لیں۔ ناصور کو نیب کے پانی سے دھو کر مرہم استعمال کریں۔

ن

نوشدارو

مقوی معدہ اور ہاضم ہے۔ دستوں کو بند کرتی ہے۔ گل سرخ پونے دو تولہ۔ سعد کوفی ڈیڑھ تولہ قرنفل' مصطگی' اسارون۔ سنبل الطیب ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔ الائچی خورد کلاں۔ نب (تالسپتر) بسباسہ۔ جوزبوا' قرفہ' زعفران ہر ایک سات ماشہ' آملہ مقشر نصف سیر' قند سفید تیس تولہ شہد خالص تیس تولہ۔ اول آملہ کو رات کے وقت دودھ میں بھگو دیں۔ صبح کو پانی سے دھو کر پانی میں آملہ کو جوش دے کر چھلنی سے پانی چھان لیں اس پانی میں قند سفید اور شہد سفید داخل کر کے قوام بنا کر دواؤں کو کوٹ چھان کر قوام میں ملائیں۔ سات ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

نوشدارو لولوی

مقوی معدہ اور مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ خفقان کو دور کرتی ہے۔ عنبر سوا دو ماشہ زعفران نو ماشہ مروارید' بسد' یشب' سعد کوفی' اذخر ہر ایک سوا گیارہ ماشہ' ابریشم مقرض' طباشیر' ساذج ہندی' سنبل الطیب' گل ارمنی ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ' عود خام پونے سولہ ماشہ' شیر آملہ آٹھ تولہ' ان سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنا لیں' اور قند سفید دواؤں کے وزن سے ڈیوڑھا اور قند سفید کے برابر شہد خالص لے کر قوام بنا کر سفوف شامل کر دیں۔ سات ماشہ صبح کو پانی سے استعمال کریں۔

---

[1] دودھ میں پکایا ہوا روغن (روغن زرد)

ی

یاقوتی بارد

گرم مزاجوں کے لیے مقوی اعضائے رئیسہ اور دافع خفقان و وحشت ہے۔ مغز تخم کدوئے شیریں، مغز تخم تربوز، مغز تخم خیارین، تخم کاہو ہر ایک دس، تخم خرفہ مقشر ایک تولہ چار ماشہ مروارید ناسفتہ، صندل سفید، ہاکچھڑ، ہیل خرد، چھالیہ، صندل سرخ ہر ایک آٹھ ماشہ، بسد، کہربا، سرطان سوختہ ہر ایک سوا آٹھ ماشہ۔ زمرد سبز سوا دو ماشہ، ابریشم مقرض، بہمن سرخ، بہمن سفید گل گاؤزبان، غنچہ گل سرخ۔ شقاقل مصری، دانہ ہیل، دارچینی ہر ایک دس ماشہ، مصطگی ایک تولہ آٹھ ماشہ، زعفران، عنبر اشہب، ورق طلاء مشک خالص ہر ایک پونے دو ماشہ، ورق نقرہ آٹھ ماشہ، مصری سترہ تولہ، آب سیب شیریں، آب امرود۔ آب بہی شیریں، شربت فواکہ شیریں، گلاب، شہد خالص، عرق صندل ہر ایک سات تولہ بدستور معجون تیار کریں۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک مناسب بدرقہ سے استعمال کریں۔

یاقوتی حار

مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ امراضِ باردہ اور سرد مزاجوں میں بہت مفید ہے۔ یاقوت رمانی تین ماشہ۔ مروارید ناسفتہ پانچ تولہ کہربائے شمعی ڈیڑھ تولہ۔ مشک خالص، حجر لاجورد مغسول ہر ایک تین ماشہ، کندر، تمام ہر ایک ساڑھے سات ماشہ، زعفران، عود ہر ایک نو ماشہ، درونج عقربی چھ ماشہ، عنبر اشہب آٹھ ماشہ، اسطوخودوس چھ ماشہ، دارچینی ایک تولہ، شہد خالص سہ چند کا قوام بنا کر بدستور یاقوتی تیار کریں۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک مناسب بدرقہ سے استعمال کریں۔

یاقوتی سادہ

مریضان مالیخولیا کے لیے نہایت مفید ہے۔ مفرح و مقوی دل ہے۔ دماغ کو بھی تقویت بخشتی ہے۔ یاقوت، فادزہر معدنی عقیق، کہربا، بسد، یشب ہر ایک ساڑھے چار ماشہ ابریشم مقرض، صندل بہ گلاب سودہ، عود غرقی، گاؤزبان، گل گاؤزبان، ساذج ہندی، درونج، زعفران فرنجمشک، پوست اُترج ہر ایک ساڑھے تین ماشہ، کشنیز، مقشر، گل نسرین، بہمن سرخ، بہمن سفید دانہ الائچی خورد، لاجورد مغسول، افتیمون ہر ایک سات ماشہ، مشک، عنبر ہر ایک پونے دو ماشہ۔ مربائے ہلیلہ مربائے آملہ ہر ایک تین عدد۔ شربت انار ولائتی چھ تولہ، ورق نقرہ ساڑھے دس ماشہ جواہرات کو گلاب یا عرق کیوڑہ یا عرق بید مشک میں کھرل کر کے اور مربوں کی گٹھلی دور کر کے اور پیس کر اور دیگر ادویہ کو کوٹ چھان کر سہ چند قند کا قوام گلاب بقدر ضرورت میں بنا کر تمام ادویہ ملائیں۔ بعدہ ورق نقرہ شامل کر کے رکھیں۔ خوراک پانچ ماشہ سے نو ماشہ تک۔

یاقوتی لولوی

مقوی باہ اور مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ یاقوت سرخ' کہربا ہر ایک پانچ ماشہ مروارید ناسفتہ' سنگ یشب ہر ایک چھ ماشہ' مرجان نو ماشہ' مغز تخم خربزہ۔ مغز تخم خیارین ہر ایک ڈیڑھ تولہ' شقاقل' ثعلب مصری' تودری سرخ' تودری زرد' بہمن سرخ بہمن سفید ہر ایک ایک تولہ' تخم ہلیون' کباب چینی' دارچینی ہر ایک چھ ماشہ' اندر جو سادرنجبویہ' گل سرخ ایک سات ماشہ ساذج ہندی نو ماشہ' صندل سفید چار ماشہ' بنسلوچن' ورق نقرہ ہر ایک پانچ ماشہ' ورق طلا زعفران ہر ایک تین ماشہ۔ ابریشم مقرض پونے دو تولہ' مربائے سیب' شربت انار شیریں ہر ایک پندرہ تولہ مصری' شہد خالص ہر ایک تیس تولہ' گلاب آدھ سیر' اول جواہرات کو گلاب میں کھرل کر کے مربوں' شربت اور اوراق کے ہمراہ حل کریں' بعدہ باقی ادویہ کوٹ چھان کر مصری اور شہد کا جدا جدا قوام کر کے ایک جگہ ملا کر تمام ادویہ شامل کر کے رکھیں۔ خوراک پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک۔

یاقوتی معتدل

مقوی اعضائے رئیسہ' مفرح اور دافع خفقان و وحشت۔ مروارید ناسفتہ چھ ماشہ۔ کہربائے شمعی تین ماشہ۔ گل گاؤزبان۔ بادرنجبویہ۔ دھنیا ہر ایک ایک تولہ یاقوت رمانی آٹھ ماشہ۔ مغز تخم کدوئے شیریں۔ مغز تخم تربوز ہر ایک دو تولہ۔ صندل سفید۔ بنسلوچن دانہ الائچی ہر ایک ایک تولہ۔ ابریشم مقرض چھ ماشہ۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید ہر ایک ایک تولہ۔ تخم خرفہ دو تولہ۔ لاجورد مغسول آٹھ ماشہ۔ عنبر اشہب چار ماشہ۔ زعفران چھ ماشہ۔ مشک خالص۔ ورق طلا ہر ایک دو ماشہ۔ ورق نقرہ چھ ماشہ۔ شربت فواکہ دس تولہ۔ شربت سیب بیس تولہ۔ مصری دس تولہ۔ گلاب۔ عرق بید مشک۔ عرق شاہترہ ہر ایک بیس تولہ۔ اول شربتوں' مصری اور عرقیات کا قوام بنائیں۔ بعدہ دوسری ادویہ مناسب طریقہ سے ملا کر یاقوتی تیار کریں۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک مناسب بدرقہ سے استعمال کریں۔

Like us on Facebook
Tibbi Books for Atiba Karam

ضمیمہ

اطریفل منڈی

آنکھ کی بیماریوں خصوصاً سرخی چشم کے لیے مفید ہے۔ پوست ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ سیاہ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست بہیڑہ۔ آملہ خشک۔ تخم دھنیا۔ برگ شاہترہ۔ اصل السوس اسطوخودوس ہر ایک ایک تولہ۔ گل منڈی جملہ ادویہ کے برابر قند سفید تمام ادویہ سے تگنی۔ ہلیلہ جات کو روغن گاؤ سے چرب کر کے بطریق معروف اطریفل بنائیں۔ خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک۔

اکسیر جگر

جگر کی اکثر خرابیوں کے لیے مفید ہے۔ اس کی اصلاح کرتی ہے اور ایسے مزمن بخار کو بھی دور کر دیتی ہے۔ جس کا باعث خرابی جگر ہو۔ نوشادر۔ ریوند چینی ہر ایک ایک تولہ۔ شورہ قلمی دو تولہ سب کو سفوف کر کے بقدر چار رتی' پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

اکسیر سنگرہنی

ذرب مزمن' اور سنگرہنی کے لیے نہایت مفید ہے۔ سیماب مصفی۔ گندھک آملہ سار۔ مرچ سیاہ۔ ہر ایک ایک تولہ۔ کشتہ خرمہرہ۔ کشتہ سنکھ ہر ایک دو تولہ۔ سب کو عرق لیموں کاغذی میں بخوبی کھرل کریں' اور یکجان ہو جانے کے بعد ایک ایک رتی کی گولیاں بنا کر رکھیں' اور ایک گولی چھاچھ کے ساتھ کھلائیں۔

اکسیر گردہ

درد گردہ کے لیے بہت مفید ہے۔ اور فوراً اثر دکھاتی ہے۔ نوشادر۔ نمک سیاہ۔ نمک لاہوری۔ شورہ قلمی۔ جوا کھار۔ پیڑیا کھار۔ سہاگہ خام۔ ہینگ۔ مرچ سیاہ۔ ہر ایک بوزن مساوی۔ سب کو باریک کر کے تیز سرکہ میں تر و خشک کر لیں اور دورہ کے وقت ایک ماشہ سے دو ماشہ تک کھلائیں اور نصف نصف گھنٹہ کے وقفہ سے دو تین خوراک دیں۔

انصابلی

دمہ کی مخصوص دواء ہے۔ اجوائن خراسانی پانچ تولہ' اجوائن دیسی پانچ تولہ۔ نمک لاہوری پانچ تولہ۔ سم الفار دو ماشہ۔ سب کو کوٹ کر ایک جنگلی کبوتر (آلائش سے پاک وصاف) کے شکم میں بھر دیں' اور ایک ہانڈی میں رکھ کر اور گل حکمت کر کے دس سیر اپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر اور باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک: دو چاول مکھن وغیرہ میں رکھ کر۔

تریاق پیچش

پوست ہلیلہ زرد۔ اجوائن دیسی۔ زیرہ سفید علیحدہ علیحدہ سب کو بریاں کر کے کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ تین ماشہ لے کر آب دوغ کے ساتھ استعمال کریں۔

تریاق سعال

شدید سرفہ۔ سوزش سینہ۔ دمہ اور زکام کے لیے مفید ہے۔ اور بہت جلد سکون بخشتی ہے۔ تخم دھتورہ۔ اجوائن خراسانی۔ رب السوس۔ شکر تیغال۔ کاکڑا سینگی کتھ سفید ہر ایک ایک تولہ۔ افیون چھ ماشہ۔ بدستور مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ اور روزانہ دو تین بار ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔

تریاق معدہ

کھانے کو ہضم کرتا اور قوت ہاضمہ کو تقویت بخشتا ہے۔ نوشادر ایک تولہ۔ مرچ سیاہ چھ ماشہ۔ نمک سیاہ چھ ماشہ۔ الائچی سفید مع پوست چھ ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ تین رتی سفوف پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

جوہر شفاء

یہ عرق عجیب کا دوسرا نام ہے' جو ردیف (ع) میں درج ہے۔

جوہری

جوہر منقی (جوہر رسکپور) کا دوسرا نام ہے۔

حب آب گندنا

بواسیر ریحی کے لیے مفید ہے۔ گوگل چھ ماشہ۔ رسوت چھ ماشہ۔ گندنا چھ ماشہ۔ گندنا سبز کے پانی یا گلاب میں پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنا کر رکھیں۔ دو گولی صبح اور دو گولی شام پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

حب بواسیر

بواسیر خونی کے لیے فائدہ مند ہے۔ پوست ہلیلہ زرد پوست ہلیلہ کابلی۔ گوگل۔ گل ارمنی۔ گل فارسی۔ دم الاخوین۔ سندروس۔ مغز تخم نیم۔ گوند کیکر آملہ منقی۔ اُشنہ (چھڑیلہ) مغز تخم بکائن۔ مازوئے سبز۔ سنگ جراحت ہر ایک نو ماشہ سب کو باریک کوٹ چھان کر بارتنگ سبز کے پانی میں گوندھ کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ دو گولیاں عرق بادیان کے ہمراہ کھلائیں۔

دیگر

بواسیر کے لیے نافع ہے۔ تیلین بھی کرتی ہے۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست بہیڑہ آملہ ہر ایک نو ماشہ۔ رسوت مکی۔ انیسون ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ تخم گندنا ایک تولہ۔ گوگل ایک تولہ چھ ماشہ مغز املتاس سات ماشہ۔ مغز تخم بکائن۔ پوست نیم۔ تربد سفید (نسوت) ہر ایک نو ماشہ۔ ہلیلہ جات کو کوٹ چھان کر روغن بادام سے چرب کریں۔ اور گوگل کو گندنا سبز کے پانی میں پیس کر کل ادویہ کو باریک کر کے باہم ملائیں۔ اور چنے کے برابر گولیاں باندھ کر رکھیں۔ دو ماشہ گولیاں پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

دیگر

بسفائج۔ زرنباد۔ رسوت۔ گوگل۔ مغز تخم نیم ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو گلاب میں پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنا کر رکھیں۔ ایک یا دو گولی صبح و شام کھلائیں۔ بعض مغز تخم نیم کی بجائے مغز املتاس ایک تولہ اضافہ

کرتے ہیں۔

دیگر

خون بواسیر کو بند کرنے کے لیے معمولہ طب ہے۔ گیرو گر وندہ سبز کے پانی میں پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنا کر رکھیں۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

حب پیچش

(یہ نسخہ خاص) کافور چھ ماشہ۔ پوست ہلیلہ زرد ایک تولہ۔ زعفران چھ ماشہ۔ مازو سبز پوست آملہ ہر ایک ایک تولہ۔ عرق گلاب میں حل کر کے چنے کے برابر گولیاں تیار کریں۔ اگر ان گولیوں پر ورق نقرہ چڑھا لیا جائے تو بہتر ہوگا۔ مقدار خوراک: ایک گولی سادہ پانی کے ساتھ۔

حب حدار

(حدار: وجع مفاصل) اذراقی مدبر (کچلہ شدہ کیا ہوا)۔ آب ادرک میں پیس کر دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک گولی کھانا کھانے کے بعد بوقت خواب کھائیں۔

حب ڈبہ اطفال

توتیائے سبز بریاں۔ سہاگہ نیم بریاں۔ ہر ایک تین ماشہ۔ دونوں کو بکری کے دودھ یا پانی میں حل کر کے باجرہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ حسب عمر ایک یا دو گولی ماں کے دودھ یا کسی مناسب جوشاندہ کے چند قطرات میں حل کر کے پلادیں۔

حب رال

حابس اسہال ہے۔ رال سفید۔ صمغ عربی ہر ایک چھ ماشہ پیس کر چار چار رتی کی پانی میں گولیاں تیار کریں۔ اور غذا کے بعد ایک گولی کھلائیں۔

حب سماق

مقوی معدہ ہے۔ سماق۔ مازوئے سبز۔ پوست انار۔ حب آلاس۔ تخم مویز۔ افیون ہر ایک ایک ماشہ۔ سب کو باریک پیس کر لعاب گوند ببول میں گوندھ کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کے وقت کھلائیں۔

حب سم الفار

جبکہ تپ موسمی بر کین (کنہ کنہ: کونین) وغیرہ کے استعمال سے زائل نہ ہوا یا پرانا ہو گیا ہو تو سم الفار (سنکھیا) نیم سرخ۔ مرچ سیاہ دونوں کو باریک پیس کر لعاب صمغ عربی میں گوندھیں۔ اور نیں گولیاں بنائیں۔

دن رات میں تین گولیاں غذاء کے بعد دیں۔

حب فالج

ان گولیوں کے استعمال سے قبل تنقیہ عام و خاص کرنا چاہیے۔ سم الفار۔ طباشیر سفید ہر ایک ایک ماشہ۔ کتھ سفید دو ماشہ۔ تینوں ادویہ کو آب ادرک میں بمبالغہ کھرل کریں۔ بعدازاں ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔ مفلوج کو ایک گولی صبح اور ایک شام کے وقت کھلائیں۔ سات روز تک تیسرے روز قند کا شربت پلائیں۔ ان گولیوں کے کھانے سے مفلوج کو قے اور دست بکثرت آئیں گے۔ گوشت نہ کھائیں۔ اور جو غذا کھائیں اس میں نمک نہ ڈالیں (معمولہ مطب منقول از علاج الامراض)

حب قابض

بہت جلد دستوں کو روک دیتی ہے۔ افیون۔ کتیرا۔ مائیں۔ تخم اسپست۔ اقاقیا۔ گل سُرخ۔ کرنہ (مٹر) حب آلاس۔ ہر ایک ایک ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر لعاب گوند کیکر میں گوندھ کر دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ دو گولی پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

حب قوبا

داد کے لیے مجرب ہے۔ بہت جلد خارش موقوف ہو جاتی ہے۔ اور چند روز میں داد زائل ہو جاتا ہے۔ سیماب۔ گندھک آملہ سار۔ مردار سنگ۔ قند سفید۔ صمغ عربی۔ ہر ایک بوزن مساوی۔ پہلے پارہ اور گندھک حل کر کے کجلی بنائیں۔ بعدازاں باقی ادویہ باریک کر کے اس کے ساتھ بخوبی کھرل کریں۔ اور یکجان ہو جانے کے بعد پانی کی مدد سے گولیاں بنا کر رکھیں اور صبح و شام ایک ایک گولی قدرے پانی میں گھس کر داد پر طلاء کریں۔

حب لبان

سخت کھانسی کے لیے نافع ہیں۔ جس کی وجہ سے قے ہو جاتی ہو سینہ کو غلیظ اخلاط سے پاک صاف کرتی ہیں۔ لبان یعنی کندر۔ آرد باقلا۔ مغز بہدانہ۔ ہر ایک سات ماشہ۔ رب السوس۔ کتیرا۔ گل بنفشہ۔ ترنجبین۔ ہر ایک پانچ ماشہ۔ مویز منقی (گٹھلی نکالی ہوئی) چار ماشہ انیسون۔ بادیان۔ مغز بادام۔ تلخ مقشر۔ قند سفید ہر ایک دو ماشہ کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں گوندھ کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر اس کا لعاب چوستے رہیں۔

حب مسہل سودا

بادیان۔ کلونجی۔ ہلیلہ سیاہ۔ تسوت سفید (چھیل کر درمیان سے لکڑی نکالی ہوئی۔) ہر ایک ایک تولہ۔ مغز جمالگوٹہ مدبر دو تولہ۔ کوٹ چھان کر عرق گلاب کے ہمراہ چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ جمالگوٹے

کے مدبر کرنے کا طریقہ "حب مسکین اواز" کے نسخہ میں درج ہے۔

حب ملین

ایک عمدہ ملین ہے اور قبض کو بآسانی رفع کر دیتی ہے۔ مغز جمالگوٹہ۔ مدبر چھ ماشہ۔ مغز بادام۔ مغز تخم ارنڈ۔ ہر ایک ایک تولہ۔ قند سفید دو تولہ۔ سب کو باریک کر کے بقدر موٹھ گولیاں بنا کر رکھیں۔ تلئین کے لیے شب کو سوتے وقت یا حب ضرورت ہوایک دو گولی کھلائیں۔ اور اسہال کے لیے تین چار گولی استعمال کرائیں۔

حب ملین دیگر

تجربۂ ایک بہترین ملین ثابت ہوئی ہے۔ چلایا پندرہ ماشہ' زنجبیل سقمونیائے ولایتی ہر ایک 5 ماشہ۔ سیماب شیریں (کیلومل)' تین ماشہ۔ روغن نعناع ولائتی (آئل آف پے پرمنٹ) 3 ماشہ۔ بدستور مٹر کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک اجابت کے لیے ایک گولی کفایت کرتی ہے۔

حب ممسک و مبہی

جائفل۔ جاوتری۔ افیون۔ مازو۔ مصطگی۔ زعفران۔ ناگیسر۔ موچرس۔ گوگل۔ چھالیہ دانہ الائچی خرد۔ بنسلوچن۔ اجوائن خراسانی۔ جملہ ادویہ برابر وزن لے کر کوٹ چھاٹ کر چنے برابر گولیاں بنائیں۔ مقدار خوراک ایک گولی۔

حلوائے بادام

دماغ کو تقویت پہنچاتا ہے۔ دردسر۔ خشکی دماغ اور دوران سر کی شکایت کو رفع کرتا ہے۔ جریان کے لیے بہت مفید ہے۔ مغز بادام شیریں مقشر پاؤ سیر شیر گاؤ ایک سیر میں پیس کر شیرہ حاصل کریں۔ اور اس میں سبوس اسپغول دس تولہ قند سفید ایک سیر' اور مسکہ گاؤ' ایک پاؤ داخل کر کے نرم آگ پر پکائیں۔ اور حلوے کا قوام ہو جانے پر اتار کر رکھ لیں۔ روزانہ صبح کو اس میں سے تین تولہ تک شیر گاؤ پاؤ سیر کے ہمراہ کھائیں۔

حلوائے بیضہ

(خاص) لذیذ و خوش رنگ' تقویت باہ کے لیے مجرب ہے۔ بیضہ مرغ گیارہ عدد۔ روغن مادہ گاؤ آدھ سیر۔ مصری آدھ سیر۔ زعفران دو ماشہ۔ مشک خالص ایک ماشہ۔ انڈوں کی سفیدی اور زردی دونوں کو باہم خلوط کریں۔ یہاں تک کہ ایک ذات ہو جائے۔ اس کے بعد ان میں گھی پگھلا ہوا ملا کر ایک ذات کریں' پھر اسی طرح مصری باریک پیس کر ملائیں۔ بعد ازاں کوئلوں کی نرم آگ پر مثل حلوا پکائیں۔ جس وقت پکنے کے قریب پہنچے یعنی گھی جدا ہونے لگے زعفران و مشک (جو گلاب میں پہلے ہی حل کر لئے گئے ہوں) اضافہ کریں۔ گاہے بجائے گیارہ انڈوں کی سفیدی و زردی ڈالنے کے صرف اکیس عدد زردی ڈالتے ہیں' اور بجائے گائے کے گھی کے روغن بادام داخل کرتے ہیں' اور بجائے مشک ایک ماشہ اور زعفران دو ماشہ صرف زعفران پانچ ماشہ ملاتے

ہیں۔ یہ حلوا روزانہ صبح کے وقت تین تولہ سے پانچ تولہ تک یا جس قدر ہضم ہو سکے کھائیں۔

حلوائے صمغ عربی

منی کی رقت وحدت کو دور کرتا ہے، جریان کے لیے مفید ہے، سرعت انزال کی شکایت کو رفع کرتا اور امساک پیدا کرتا ہے۔ گوند ببول ایک پاؤ گوند چنیا آدھ پاؤ۔ دونوں کو روغن گاؤ میں بریاں کر کے باریک کریں، اور مغز ختہ، تمر ہندی بریاں ایک پاؤ، سنگھاڑا خشک آدھ پاؤ۔ دونوں کو باریک پیس کر سب کو یکجا کریں اور قند سفید ڈیڑھ سیر۔ شہد آدھ سیر کا قوام بنا کر اس میں سفوف ملا کر حلوا بنائیں۔ مقدار خوراک تین تولہ تک دودھ کے ہمراہ۔

دواء احمر

برائے قوت باہ۔ شنگرف رومی ایک تولہ۔ سانڈہ ایک عدد۔ سانڈہ کا شکم چاک کر کے اس میں شنگرف رکھیں۔ اور بعدہ سوئی سے سی دیں، اور آدھ سیر۔ مغز گھیکوار نیچے اوپر دے کر ایک کوزہ گلی میں رکھ کر گل حکمت کر دیں، اور خشک ہونے پر پندرہ سیر جنگلی اپلوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں اور دانہ خشخاش یا بقدر ایک چاول شہد کے ہمراہ کھائیں۔ مقوی غذاء استعمال کریں۔

دوائے بخار

ہڑتال طبقی۔ منسل کنیری۔ ہر ایک ایک تولہ۔ دونوں کو گھیکوار میں چار پہر تک کھرل کریں۔ اس کے بعد سکورہ میں گل حکمت کریں اور دس سیر جنگلی اپلوں کی آگ دیں۔ دو چاول پان میں رکھ کر کھلائیں، یا بتاشہ میں رکھ کر دیں۔

دواء عجیب

(کشتہ مرکب) قوت باہ اور قوت جسمانی کے لیے مفید ہے۔ پارہ دو تولہ کو اکتالیس مرتبہ گفدار کپڑے سے چھان کر اس میں ورق طلاء تین تولہ۔ ڈال کر کھرل کریں۔ جب دونوں چیزیں اس طرح مل جائیں کہ ان میں تمیز باقی نہ رہے، تو مروارید ناسفتہ ایک تولہ۔ شنگرف چھ ماشہ ملا کر آب لیموں میں آٹھ روز کھرل کر کے چند قرص باندھیں اور ایک مٹی کے ظرف میں رکھ کر گل حکمت کر کے ایک گڑھے میں دو من اُپلوں کی آگ دے کر رکھیں، ایک سال تک استعمال نہ کریں، خوراک ایک چاول ہمراہ معجونات مناسب ہے۔

دُہن عجیب

قوت باہ کے لیے نہایت مفید ہے۔ بھوک بہت لگاتا ہے۔ لکھتے ہیں کہ جب تک عورت اور کھانا پاس موجود نہ ہو ہرگز نہ کھلائیں، مالکنگنی سات تولہ۔ گندھک آملہ سار پانچ تولہ۔ کلونجی سیاہ سات ماشہ۔ کچلہ دس ماشہ۔ بچھناک ڈھائی ماشہ۔ گھونگچی سفید۔ بیخ کنیر سفید ہر ایک سات تولہ۔ جملہ ادویہ کو نیم کوب کر کے اس

اندر بیڑ گاؤ میں بھگوئیں کہ سات روز گزر جائیں اور بیش کو گوبر میں جوش دیں اور پھر تمام ادویہ کو ایک جگہ کر کے شیشی میں ڈالیں اور جنگلی اپلوں کی آگ میں بطریق معروف روغن ٹپکائیں۔ یہ روغن ایک قطرہ کی مقدار میں ادویہ مناسبہ کے ہمراہ کھلائیں۔

دواء مدر حیض

حیض کو جاری کرتی ہے اور اگر کم آتا ہو تو بافراغت لاتی ہے۔ بشرطیکہ احتباس کا سبب حرارت اور قلت خون نہ ہو۔ تج قلمی۔ شونیز ہر ایک نو ماشہ۔ جند بیدستر۔ ابہل ہر ایک سات ماشہ۔ تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر شہد خالص میں معجون تیار کریں۔ اور روزانہ صبح کے وقت پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک کھا کر اوپر سے عرق بادیان بارہ تولہ پئیں۔

روغن بواسیر

بواسیر کے لیے مفید ہے۔ شنگرف رومی۔ سنکھیا سفید۔ ہر ایک ایک تولہ۔ لوبان کوڑیا پانچ تولہ موم خام خالص بیس تولہ۔ نمک طعام بیس تولہ۔ نمک کو کوٹ کر آگ پر رکھیں۔ جب نمک کی آواز بند ہو جائے' دیگ میں بچھا کر اس کے اوپر موم کی ٹکیہ بنا کر رکھیں' اور باقی اجزاء کو کوٹ کر ٹکیہ پر رکھیں۔ بعد ازاں دیگ پر مٹی کا سر پوش رکھ کر گل حکمت کر کے آگ پر رکھیں اور بدستور روغن کشید کریں۔ اور باحتیاط تمام مسوں پر لگائیں۔

روغن جذام

مہندی کے سبز پتوں کو کوٹ کر قرص بنائیں۔ روغن کنجد میں ڈال کر جوش دیں۔ جب قرص جل جائے۔ اس کو نکالیں۔ اور نیم کے پتوں کا قرص بنا کر اس میں ڈال کر بطریق مذکورہ جلائیں اور صاف کر کے رکھیں' اور ماؤف مقام پر لگائیں۔ اگر اس روغن میں ایک ربع روغن چال موگرا ملا دیں' تو زیادہ مؤثر ہوگا۔

روغن ناصور

ناصور کے لیے مسیح الملک حکیم اجمل خاں مرحوم کے مجربات سے ہے۔ روغن کنجد پانچ تولہ میں ہار دو دو تولہ کھرل میں حل کریں۔ اور ایک جاں ہو جانے کے بعد شیشی میں محفوظ رکھیں۔ اور ناصور کو نیم کے پانی یا صابن کے پانی سے صاف کر کے روغن مذکور پچکاری یا بتی کے ذریعہ ناصور کے اندر داخل کریں۔

سفوف اصل السوس

رقت منی اور سرعت انزال کو دور کرتا ہے۔ اور اس جریان کو زائل کرتا ہے جو کثرت رطوبت کی وجہ سے ہو۔ ملٹھی چھلی ہوئی۔ گلنار فارسی۔ گل سرخ۔ تخم سداب۔ تخم سنبھالو۔ ہر ایک دو تولہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ ایک تولہ سفوف شربت بزوری کے ہمراہ کھائیں۔

سفوف پھٹکری

بخار کی باری روکنے کے لیے مفید ہے۔ پھٹکری مصری ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر اس میں سے دو ماشہ مناسب نسخوں کے ساتھ یا پانی کے ساتھ تنقیہ امعاء کے بعد دیں۔

سفوف تبخیر

ہضم کو تقویت پہنچاتا ہے اور کھانا کھانے کے بعد کی تبخیری[1] کیفیت کو زائل کرتا ہے۔ بادیان۔ کشنیز۔ خشک۔ دانہ الائچی خرد۔ طباشیر ہر ایک چھ ماشہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔
اگر اس میں آملہ خشک۔ گل سرخ ہر ایک چھ ماشہ اور نمک تین ماشہ اضافہ کر دیا جائے تو زیادہ بہتر ہوگا۔

سفوف ثعلب

جریان کے لیے بارہا مجرب ثابت ہوا ہے۔ ثعلب مصری۔ تالمکھانہ۔ اسگندنا گوری نیتر بالا۔ مصطگی رومی۔ دانہ الائچی خرد۔ الائچی کلاں۔ نشاستہ۔ بھوپھلی۔ کشتہ قلعی۔ تج ہر ایک دو تولہ۔ مصری ہموزن ادویہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک دودھ کے ہمراہ کھائیں۔

سفوف جذام

برگ نیم۔ بکن بوٹی۔ سہد یوی بوٹی۔ کٹائی کلاں معہ پتے جڑ اور پھلوں کے آملہ۔ آبنہ ہلدی سرپھوکہ۔ بابچی۔ تمام کو جدا جدا کوٹ کر پینتیس پینتیس تولہ لیں اور باہم ملا او نچاس حصے کریں۔ ایک حصہ صبح اور ایک حصہ شام کے وقت دیں۔ غذا چنے کی دال۔ بغیر نمک کی روٹی یا میدہ کی روٹی اور کباب بے نمک دینا چاہیے۔

سفوف حابس

مازوئے سبز۔ سنگ جراحت۔ مائیں خرد۔ کتھ ہموزن لے کر کوٹ چھان کر رکھیں۔ چھ ماشہ لے کر آب سرد کے ہمراہ کھلائیں۔

سفوف ست گلو سلاجیت

سوزاک و جریان کے لیے مفید ہے۔ ست گلو۔ سلاجیت۔ بنسلوچن۔ ملٹھی تالمکھانہ۔ پکھان بید۔ دانہ الائچی خورد۔ کشتہ قلعی ہر ایک ایک تولہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور مصری آٹھ تولہ ملا کر تین ماشہ سے چھ ماشہ تک دودھ یا سرد پانی کے ہمراہ کھائیں۔

---

[1] تبخیری کیفیت سے مراد یہاں وہ خالص حالت ہے۔ جس میں کھانا کھانے کے چند گھنٹہ بعد معدہ میں گرانی ہاتھ پاؤں میں سوزش تمام بدن میں کسل و ماندگی اور ایک قسم کا ضعف اور بدن کے بالائی حصے میں حرارت کی خفیف زیادہ محسوس ہوتی ہے۔

سفوف سوزاک

مازو سبز ایک تولہ۔ کتھہ سفید دو تولہ۔ طباشیر چھ ماشہ۔ کشتہ مرجان ساڑھے چار ماشہ۔ باریک پیس کر روغن صندل تین تولہ ملا کر سات حصہ کریں۔ ایک حصہ کھا کر اوپر سے شربت پلا دیں۔

سفوف صندل ذیابیطس والا

صندل سفید ساڑھے تین ماشہ۔ نشاستہ۔ کتیرا۔ تخم کاہو۔ تخم خشتہ ہر ایک گیارہ ماشہ۔ صمغ عربی۔ گل ارمنی۔ گلنار۔ ساق۔ بلوط ہر ایک اٹھارہ ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ مقدار خوراک سات ماشہ درخت جامن کے پانی کے ساتھ یا کھٹے میٹھے انار کے پانی کے ساتھ یا لوکاٹ کے پانی کے ساتھ۔

سفوف کاکڑا سنگی

کھانسی کی اکثر اقسام میں معمول ومفید ہے۔ کاکڑا سنگی نیم بریاں۔ زنجبیل نیم بریاں۔ دار فلفل۔ ہر ایک چھ ماشہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور اس میں سے ایک رتی عسل خالص ایک تولہ میں ملا کر چٹائیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ اسی طرح دن میں چند بار چٹانا چاہیے۔

سنون خاص

دانتوں کے درد ورم لثہ اور قروح ونواسیر سیر لثہ (تقیح لثہ) کے لیے تجربۃً یہ سنون سب سے زیادہ مفید پایا گیا ہے۔ توتیائے سبز بریاں، پھٹکری بریاں ہر ایک تین ماشہ۔ دانہ الائچی خرد۔ قرنفل۔ عاقر قرحا۔ پوست انار۔ ہر ایک چھ ماشہ۔ سب کو باریک کر لیں۔ اس کی تیزی کو کم کرنے کے لیے گاہے اس میں گل قیمولیا (کھریا) سفوف ڈھائی تولہ یا اس سے کم وبیش ملا دیتے ہیں۔

شیاف ظفرہ

تیزپات پانچ ماشہ۔ زنگار سوا پانچ ماشہ روپا مکھی سات ماشہ۔ اشق سکبینج۔ چیپل ہر ایک پونے دو ماشہ۔ اشق اور سکبینج کو پرانی شراب میں کھرل کریں اور اس کے بعد بقیہ دواؤں کو کوٹ چھان کر اس میں گوندھیں اور شیاف بنا کر آنکھ میں لگائیں۔

شیاف ظفرہ دیگر

چاکسو مقشر، سنگ بصری، پھٹکری، نبات سفید۔ شورہ قلمی ہر ایک تین ماشہ سب ادویہ کو عرق لیموں میں خوب کھرل کر کے شیاف بنائیں۔

دیگر

نوشادر دو ماشہ۔ شورہ قلمی ایک تولہ۔ تخم سرس دو عدد۔ مرچ سیاہ بارہ عدد۔ نیلہ تھوتھا چار رتی تمام

ادویہ کو باریک پیس کر شیاف بنائیں اور بوقت ضرورت پانی میں گھس کر آنکھ میں لگائیں۔

ضماد سنبل الطیب

تمام ورموں خصوصاً ورم جگر کو تحلیل کرتا ہے۔ بالچھڑ۔ اسارون۔ مصطگی۔ ہر ایک سات ماشہ۔ بادام تلخ۔ تخم کرفس نانخواہ۔ ہر ایک نو ماشہ۔ بابونہ اکلیل الملک۔ برنجاسف ہر ایک تین تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر بادیان کے پانی میں (یا آب بادیان جوشدادہ) میں ملا کر ضماد کریں۔ ورم جگر کو تحلیل کرنے کے لیے اگر استعمال کیا جائے تو خلوئے معدہ کے وقت استعمال کرنا چاہیے۔

ضماد مرصبر

خنازیر کے لیے مجرب و معمول ہے۔ مرکی صبر (ایلوا) نانخواہ (اجوائن) اریسا۔ تخم السی ہر ایک دو ماشہ۔ زراوند مدحرج۔ مرچ سیاہ۔ پیپلا مول۔ چرائتہ۔ اشق۔ گوگل۔ اریج ہینگ۔ قسط (کوٹھ) فرفیون۔ بہروزہ ہر ایک ایک ماشہ میتھی نصف ماشہ۔ کوٹ چھان کر پانی میں قرص بنائیں۔ بوقت ضرورت قدرے پانی میں ل کر کے ضماد کریں۔

عرق قرنفل

ریح کو خارج کرنے اور معدے کو تقویت بخشنے کے لیے مفید ہے۔ لونگ۔ اجوائن۔ انیسون۔ بادیان ہر ایک سات ماشہ۔ مشک۔ زعفران گل بابونہ۔ تخم کرفس ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ دارچینی چودہ ماشہ ادویہ کو چار سیر پانی اور پاؤ سیر گلاب میں بھگوئیں اور صبح کے وقت دو سیر عرق کشید کریں۔ مقدار خوراک سات تولہ۔ مشک اور زعفران کو دہن نیچہ میں لٹکائیں' دوسری ادویہ کے ہمراہ نہ بھگوئیں۔

کافور سیال

ہیضہ۔ تخمہ بدہضمی کے لیے مفید ہے۔ دق وسل میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ منہ سے خون آنے کو روکتا ہے۔ بواسیر وغیرہ کا خون روکنے میں بھی مؤثر ہے۔ کافور ایک ایک حصہ۔ روح الخمر مصفی (ریکٹی فائیڈ اسپرٹ) چار حصہ۔ کافور کو باریک کر کے روح الخمر میں ملائیں اور شیشی کو بند کر کے رکھیں۔ اس میں کافور حل ہو جائے گا۔ مقدار خوراک تین چار قطرہ تک پانی میں ملا کر یا شکر مسفوف پر ڈال کر۔

کشتہ شیخ مرجان

ضیق النفس بلغمی کے لیے مفید ہے۔ بسد ایک تولہ کو شیر مدار تین تولہ میں خوب کھرل کر کے سکورہ میں رکھ کر گل حکمت کریں اور دو سیر جنگلی اپلوں کی آگ دیں' سرد ہونے پر نکال کر رکھیں۔ اور کام میں لائیں۔ خوراک ایک رتی ہمراہ برگ تنبول بوقت صبح۔

ءالذہب

ارواح وقوی کو تقویت پہنچاتا ہے۔ عام جسمانی کمزوری کو رفع کرتا ہے۔ مصفی خون اور مقوی باہ بھی
ہے۔ تیزاب شورہ چھ ماشہ۔ تیزاب نمک چھ ماشہ۔ دونوں کو اتنی بڑی شیشی میں ڈالیں کہ شیشی کا دو تہائی حصہ خالی
رہے۔ بعد ازاں اس میں برادہ طلا چھ ماشہ ڈال کر رکھ دیں۔ ایک دو روز میں سونا تیزاب مذکور میں حل ہو جائے
گا کے بعد اس میں تین تولہ پانی ملا کر رکھیں۔ شیشی رنگین یعنی شربتی یا نیلے رنگ کی استعمال کریں اور اس محلول کو
روشنی سے بچا کر سایہ میں رکھیں۔ اور اس میں سے پانچ قطرہ تک۔ پانی یا کسی عرق مفرح میں ملا کر پلائیں۔

مروارید سیال

دل و دماغ کو تقویت پہنچاتا ہے۔ مفرح و مسکن ہے اور موتی جھرہ میں بہت مفید ہے۔ مروارید ایک
شہ لیکر آب لیموں تھوڑا تھوڑا ملا کر کھرل کریں۔ یہاں تک کہ مروارید اس میں بالکل حل ہو جائے اور آب
یموں کا وزن تقریباً ایک تولہ ہو۔ اس کو گاڑھے کپڑے میں تین بار چھان کر رکھیں۔ اور اس میں سے پانچ قطرہ
تک عرق گلاب ایک تولہ میں ملا کر پلائیں۔

معجون بواسیر

بواسیر کے لیے نہایت مفید ہے اور جسم کو تقویت پہنچاتی ہے۔ خبث الحدید مدبر گندھک آملہ سار ہر
یک چار تولہ۔ قند سیاہ کہنہ آٹھ تولہ۔ قند سیاہ کا قوام کر کے اس میں دونوں ادویہ ملا کر معجون بنائیں۔ اور روزانہ صبح و
شام تین تین ماشہ استعمال کریں۔

معجون خاص

فربہی لاتی ہے۔ جسم کی تمام قوتوں کو تقویت بخشتی ہے۔ اور جریان کے لیے نہایت مفید ہے۔ بہمن
سفید۔ بہمن سرخ۔ ہر ایک چار تولہ۔ ثعلب مصری اقاقیا۔ سعد کوفی۔ جائفل۔ تخم شبت ہر ایک ڈھائی تولہ۔
کندر۔ مایہ شتر اعرابی ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ شاہدانہ خولنجان۔ زعفران ہر ایک ایک تولہ۔ عاقر قرحا۔ شاہ بلوط ہر ایک
چھ ماشہ۔ ورق طلا محلول یا کشتہ طلا ایک ماشہ۔ قند سفید۔ عسل مصفی ہر ایک ڈیڑھ پاؤ۔ ترنجبین آدھ سیر۔ شہد قند و
ترنجبین کا قوام بنا کر باقی دوائیں کوٹ چھان کر ملائیں۔ اور تین ماشہ سے چھ ماشہ تک شیر گاؤ یا دوسرے بدرقہ
کے ہمراہ استعمال کریں۔

معجون صرع

مرگی کے لیے مفید ہے۔ ہضم کو تقویت پہنچاتی ہے۔ اور معدہ و دماغ کی زائد رطوبت کو کم کرتی ہے۔
بھنا بید ستر۔ حلتیت۔ ہر ایک تین ماشہ۔ زیرہ کرمانی۔ انیسون بادیان۔ صعتر فارسی ہر ایک چھ ماشہ۔ عاقر قرحا
یک تولہ۔ عود صلیب دو تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد میں [illegible] تور معجون بنائیں۔ اور بچوں کو تین ماشہ تک

اور بڑوں کو پانچ ماشہ تک عرق بادیان کے ہمراہ دیں۔

معجون بلادر

تقویت باہ کے لیے نہایت مفید ہے اور جسم کی تمام قوتوں کو ترقی دیتی ہے۔ کنجد مقشر چار تولہ۔ مغز تخم بلادر۔ مغز بادام۔ مغز چلغوزہ۔ اسگند۔ عاقر قرحا۔ خولنجان۔ بسباسہ ہر ایک تین تولہ۔ جوز بوا۔ زنجبیل۔ ثعلب مصری ہر ایک دو تولہ۔ فلفل دراز۔ مصطگی تخم ہلیون ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ تخم گذر۔ تخم انجرہ۔ تخم کونچ۔ زعفران ہر ایک ایک تولہ۔ سمندر سوکھ۔ مشک ہر ایک چھ ماشہ۔ قند سفید ڈھائی پاؤ۔ شہد مصفی پونے دو سیر دواؤں کو کوٹ چھان کر بدستور قند و شہد کے قوام میں معجون بنائیں اور نو ماشہ سے ایک تولہ تک یہ معجون شیر گاؤ کے ہمراہ خلوئے معدہ کی حالت میں استعمال کریں۔ اگر خلوئے معدہ میں موافق نہ معلوم ہو تو غذا کے بعد کھائیں اور ان دونوں وقتوں میں جو وقت زیادہ مناسب ہو۔ اسی وقت چند روز تک اس کی مداومت کریں۔

معجون بھنگرہ

اس معجون کی اس قدر تعریف کی گئی ہے کہ اس کو ''نسخہ کایا کلپ'' سمجھا گیا ہے اور حیرت انگیز فوائد لکھے گئے ہیں۔ نقل کے طور پر ان کو میں درج ذیل کرتا ہوں۔ ممکن ہے خاص حالات کے ماتحت بعض طبیعتوں میں اس کے یہ حیرت انگیز منافع یا اس کے کچھ اجزاء تجربۃً صحیح ثابت ہوں۔

نسخہ: فلفل دراز۔ تخم پنواڑ۔ بیخ چیتہ۔ ستاور۔ ہلیلہ سیاہ۔ ہلیلہ (بہیڑہ) بھنگرہ۔ آملہ۔ (زنجبیل) قند سیاہ۔ ہر ایک تیس تولہ۔ سب کو میدہ کی طرح باریک کر کے قند سیاہ کے قوام میں گوندھ کر ایک ایک تولہ کے تین سو غلولے بنائیں۔ صبح کے وقت نہار منہ ایک غلولہ کھا لیا کریں۔ کسی خاص پرہیز کی ضرورت نہیں۔

اس کی مزاولت و مداومت سے (لکھنے والے لکھتے ہیں کہ) مندرجہ ذیل اعجاز کاریاں اس ترتیب سے ظاہر ہوتی ہے: پہلے ماہ میں بدن سے سستی و کاہلی کافور ہو جاتی ہے۔ دوسرے ماہ ریحی شکایتیں جاتی رہتی ہیں۔ تیسرے ماہ جلدی امراض (اورام و بثور) دور ہو جاتے ہیں۔ چوتھے ماہ دقی امراض زائل ہو جاتے ہیں۔ پانچویں ماہ جسم مغز بادام کی طرح صاف ہو جاتا ہے۔ چھٹے ماہ بدن کے بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔ ساتویں ماہ بدن کے قویٰ غالب ہو جاتے ہیں۔ آٹھویں ماہ قوت باہ میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ نویں ماہ قوت حافظہ بڑھ جاتی ہے۔ دسویں ماہ ضمیر روشن ہو جاتا ہے۔ اس کا استعمال ساون یا بھادوں کے مہینے سے شروع کرنا چاہیے۔

معجون مشکی

حمی نفاسیہ (پرسوت کے بخار) کے لیے مفید ہے جو بعد ولادت لاحق ہوتا ہے۔ اگر لونگ ہر ایک ماشہ۔ مشک خالص۔ بالچھڑ۔ تج تیزپات۔ جنطیانا۔ ریوند چینی لک مغسول۔ ہر ایک ایک تولہ۔ اجوائن۔ تخم کرفس۔ انیسون۔ مصطگی۔ زعفران ہر ایک دو تولہ۔ شہد خالص سہ چند ادویہ بطریق معروف بنائیں۔ خوراک

...ی ڈراہمراہ مطبوخ حب قرطم یا ہمراہ عرق بید مشک عرق بادیان نیم گرم۔

معجون مصفی خون

پوست بیخ نیم۔ پوست شاخ انجیر دشتی۔ شاہترہ۔ چرائتہ۔ کشنیز۔ خشک پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ پوست بہیڑہ۔ آملہ ہلیلہ سیاہ۔ شیطرج۔ بادیان۔ گل سُرخ۔ سناءمکی۔ ہرایک دو تولہ۔ قند سفید دو چند ادویہ۔ شہد خالص ہموزن ادویہ کا قوام بنا کر بطریق معروف معجون بنائیں۔ خوراک ایک تولہ۔

معجون مقوی باہ

شہد آدھ سیر لے کر جوش دیں اور اس کے جھاگ اتار دیں، تا کہ بخوبی صاف ہو جائے۔ بعدازاں تخم مولی چار تولہ کوٹ کر اس کے اوپر چھڑکیں۔ جب قوام غلیظ ہو جائے، تو مرچ سیاہ۔ سونٹھ۔ لونگ۔ مصطگی رومی ہرایک دو تولہ۔ کوٹ چھان کر اضافہ کریں اگر مشک تین ماشہ زعفران چھ ماشہ بھی شامل کریں۔ تو زیادہ بہتر ہوگا۔ مقدار خوراک 7 ماشہ صبح اور سوتے وقت کھائیں۔

معجون منڈی

دماغ کا تنقیہ کرتی ہے اور آنکھوں کے اکثر امراض کے لیے مفید ہے پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہلیلہ کابلی۔ ہلیلہ سیاہ۔ پوست بہیڑہ۔ آملہ۔ شاہترہ اصل السوس مقشر ہرایک ایک تولہ۔ گل منڈی سات تولہ سب کو کوٹ چھان کر ہلیلہ جات کو روغن بادام یا روغن زرد سے چرب کر کے سہ چند قند سفید کے قوام میں بدستور معجون بنائیں اور ایک تولہ تک شب کو سوتے وقت کھلائیں۔

معجون نانخواہ

معدہ وجگر کو تقویت پہنچاتی ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ ہضم کو قوی بناتی ہے۔ مزاج کی برودت رفع کرتی ہے۔ اور بلغمی مزاجوں کے لیے نہایت عمدہ معجون ہے۔ اجوائن دیسی۔ زنجبیل۔ تخم گذر ہرایک تین تولہ۔ بیخ کرفس ڈیڑھ تولہ مصطگی نو ماشہ۔ عاقرقرحا پانچ ماشہ۔ زعفران بسفائج ہرایک تین ماشہ سب کو کوٹ چھان کر سہ چند شہد میں بدستور معجون بنائیں۔ اور تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک عرق بادیان وغیرہ کے ہمراہ استعمال کریں۔

مرہم خنازیر

رال۔ رتن جوت۔ ہرایک دو تولہ نیلہ تھوتھا۔ مردار سنگ ہرایک دس ماشہ موم چار تولہ۔ روغن کنجد آٹھ تولہ۔ بدستور مرہم تیار کریں۔

نسخہ جھاڑ

رطوبات رحم کے لیے مویز منقی ایک تولہ۔ مصری چھ ماشہ۔ جواکھار تین ماشہ۔ باریک پیس کر شہد میں گوندکر حمول کریں۔

نسخہ سمیٹ

پوست انار۔ کسیس۔ مازوئے سبز۔ تج۔ گج کہنہ۔ مائیں خرد ہر ایک تین ماشہ کوٹ چھان کر پوٹلی باندھ کر دو پوٹلیاں فم رحم کے اطراف میں اور ایک وسط میں رکھیں۔ تین روز کے بعد نسخہ مومیائی مشک یا کوئی دوسرا نسخہ مقوی رحم استعمال کریں۔

Like us on Facebook
Tibbi Books for Atiba Karam

مجرّباتِ اعظم

یعنی

جناب حکیم محمد اعظم صاحب صدیقی (ناظر الاطباء وظیفہ باب) کے معمولات میں سے چند خصوصی نسخے، جواز راہ محبت فن، جذبہ مخلصانہ اشاعت کے لیے عطا ہوئے۔ گویا موصوف نے فیاضی طبع سے بار ہا فرمایا کہ نام کے اظہار کی کیا ضرورت ہے۔

مگر میری مخصوص طبیعت "موقع اظہار" پر بے ضرورت اصماد کو کیسے گوارا کر سکتی ہے۔ بہرحال شکریہ کے ساتھ یہ نسخے شائع کئے جاتے ہیں تاکہ صاحب موصوف کے دیرینہ تجربہ اور وسیع مطالعہ سے دوسرے حضرات کو بھی متمتع ہونے کا موقع ملے۔

ان نسخہ جات کے بتانے میں کوئی چیز چھپائی نہیں گئی ہے اور انتخاب کے وقت کوشش یہ کی گئی ہے کہ عمل کی زندگی میں جو نسخہ زیادہ مؤثر ثابت ہوا ہے۔ اشاعت کے لیے وہی عنایت کیا گیا ہے۔

جزاه الله عني و عن سائر أرباب الضاعة

(محمد کبیر الدین)

(1) اکسیر البدن

درد گردہ، درد امعاء، درد معدہ، وجع الفواد اور درد فم معدہ اور ریحی درد میں بہ غایت نافع، خواہ جسم کے کسی حصے میں ہو۔

عرق لیموں۔ عرق ادرک تازہ، عرق پودینہ سبز، عرق مولی تازہ، ہر ایک ایک سیر، نمک سیاہ سائیدہ، نوشادر سائیدہ ہر ایک آدھ سیر۔

مذکورہ سارے عرق پانی کی امداد کے بغیر نکالے جائیں اور نمک و نوشادر ملا کر شیشوں میں بھر کر اور

مضبوط ڈاٹ لگا کر اور کپڑا باندھ کر ایک ہفتہ تک دھوپ میں رکھ دیں۔

استعمال:۔غذا کے 15 منٹ بعد کے بعد عرق مذکور تین ماشہ لے کر اور ایک تولہ پانی ملا کر استعمال کرائیں۔عرق نکالنے سے پہلے شیشی کا ہلانا ضروری ہے۔

(2) اکسیر الجرب

جرب (خارش) خراجات اور بثور کے لیے نافع۔

شنگرف' ہڑتال زرد' منسل (ہڑتال سرخ) مردار سنگ' طوطیائے سبز' کچلہ سوختہ ترئی تلخ سوختہ ریٹھہ' مغز بادام تلخ' کالی زیری سوختہ' دنبالہ' برگ تنبول (پان کی ڈنڈی) سیماب۔رصاص محوق' آنبہ ہلدی' کات سفید ہر ایک ایک تولہ۔

رصاص وسیماب کو خوب حل کریں' باقی ادویہ علیحدہ علیحدہ پیس کر ملائیں۔اور پھر خوب حل کر کے رکھ لیں۔عندالضرورت مسکہ دو تولہ (ایک سو بیس دفعہ پانی سے دھو کر) میں مذکورہ سفوف تین ماشہ ملا کر لگائیں۔

(3) اکسیر سیاہ

فالج' لقوہ' کزاز' فالج۔تحتانی اور دوسرے امراض باردہ بلغمیہ میں نافع۔مشک تین ماشہ بچھناک تیلیا چھ ماشہ' گندھک آملہ سار' پارہ ہر ایک ڈھائی تولہ منسل ایک تولہ' مرچ سیاہ آٹھ تولہ۔

خوب باریک حل کر کے رکھ لیں' خوراک ایک رتی۔شہد (دو ماشہ) میں ملا کر استعمال کریں۔

(4) اکسیر معدہ

ہیضہ ریح البواسیر' نفخ' شکم' ذوسنطاریا (اسہال کبدی) اسہال نبات الاسنان (بچوں کے اسہال) جو دانت نکلنے کے زمانے میں عارض ہوتے ہیں اور معدہ کے بیشتر امراض نافع مغز کچلہ' مغز کرنجوہ' دس تولہ' زرنباد بیس تولہ دونوں کو باریک پیس کر روغن بادیان' روغن دارچینی روغن الائچی' روغن پودینہ ہر ایک ڈھائی تولہ۔ ٹریک کر کے حل کریں اور بقدر ضرورت پانی ملا کر بقدر دانہ' نخود گولیاں بنائیں۔لیکن بچوں کے لیے دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائی جائیں۔

استعمال:۔مرض ہیضہ میں ایک ایک گھنٹہ کے وقفہ سے ایک ایک گولی دیگر امراض میں صبح دوپہر اور شام ایک ایک گولی پانی یا کسی مناسب عرق کے ساتھ۔

(5) بنادق خمسہ

خنازیر نواصیر (بھگندر) وجع مفاصل اور قروح ساعیہ کے لیے نافع مرونڈار (سایہ میں سکھایا ہوا ایک تولہ ناکسیر گندہ (سایہ میں سکھایا ہوا) گندھان خشک ہر ایک چھ ماشہ زنجبیل دو تولہ سیماب دو ماشہ...... پہلے تمام دواؤں کو باریک پیس لیں' پھر اس میں پارہ اور قدرے پانی شامل کر کے خوب حل کر کے پتھہ کے برابر گولیاں (بنادق) بنالیں۔

ایک گولی صبح' ایک شام تازہ پانی کے ساتھ استعمال کرائیں...... سات دن یا چودہ دن تک۔

مرونڈا۔ ناگیسر گڈھ:۔ یہ دونوں جڑیں ہیں اور دکن میں اسی نام سے مہیا ہو جاتی ہیں۔

گندھان:۔ دکن کا مقامی نام ہے۔ یہ پتیاں ہیں' جو سبز اور خشک دونوں قسم کی دستیاب ہوتی ہیں۔

(6) تریاق اختناق

اختناق الرحم میں یہ نسخہ تجربۃً سب سے زیادہ مؤثر ثابت ہوا ہے۔ اگرچہ اس کی تیاری میں ذرا بکھیڑے زیادہ ہیں۔

دارچینی۔ انیسون۔ قرنفل۔ جدوار خطائی' نانخواہ۔ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ ان ادویہ کو باریک پیس کر اور پوٹلی میں باندھ کر انگوری شراب میں ڈل جنتر کریں۔ مگر لحظہ بہ لحظہ پوٹلی کو ملتے رہیں تاکہ ادویہ کے اجزا مؤثرہ منحل ہو کر شراب میں آجائیں' پھر اس میں نبات سفید باون تولے اضافہ کر کے قوام تیار کریں اور اس قوام میں ذیل کی دواؤں کا سفوف شامل کر دیں۔

فادزہر قنفذی' کشتہ جست و قلعی (جست و قلعی محرق) فادزہر معدنی۔ فادزہر حیوانی' بادرنجبویہ' گاؤزبان' پودینہ سداب' برادہ صندل سفید' جوتری' ہر ایک ساڑھے چار ماشہ' زعفران' دم الاخوین' گل ارمنی۔ کہربا برادہ' دندان فیل' بسد' مرجان' مروارید' شاخ گوزن سوختہ' ہر ایک ڈیڑھ ماشہ مشک عنبر ورق نقرہ' ہر ایک نصف ماشہ۔

ترکیب تیاری

مروارید' مرجان' بسد' فادزہر حیوانی و معدنی کو دو دن عرق گلاب میں خوب کھرل کریں پھر ورق نقرہ ملائیں۔ اور کھرل کریں فادزہر قنفذی کو شراب میں تھوڑی دیر کے لیے غوطہ دے کر نکال لیں۔

خوراک:۔ نصف ماشہ سے دو ماشہ تک عرق گاؤزبان یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ کے ساتھ۔

فادزہر قنفذی اگر دستیاب نہ ہو تو قنفذ (سیہ) کا معدہ لے کر سکھا لیں اور بقدر ساڑھے 3 ماشہ شریک کر لیں۔

جست و قلعی کے احراق کا طریقہ

جست اور قلعی ہر ایک بیس تولہ لیکر مٹی کے ظروف میں ڈالیں' اور پگھلا کر سرس کی لکڑی سے چلاتے رہیں جب وہ لکڑی جلنے لگے تو جلے ہوئے سرے کو کاٹ کر پھینک دیں اور بقیہ سے جلائیں یا دوسری لکڑی بدل لیں اس طرح دونوں دھاتیں راکھ کی صورت میں تبدیل ہو جائیں گی' یہ راکھ لے کر چینی کے برتن میں رکھیں اور اس میں سرکہ اس قدر ڈالیں کہ دواء سے دو انگل اوپر رہے اس کے نیچے چراغ روشن کریں اور تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد لکڑی سے ہلاتے رہیں یہ آنچ آٹھ پہر تک رہنی چاہیے۔ اس کے بعد اوپر سے سرکہ نتھار لیں۔ اور لوہے کی کڑاہی میں ہلکی آگ پر اس قدر پکائیں کہ جست و قلعی منعقد ہو جائے' اس منعقد شدہ کو بیس تولہ شراب در

آنتہ میں چار دن تر رکھیں پھر آگ پر خشک کرلیں' اس میں سے مقررہ مقدار لے کر نسخہ مذکورہ میں شریک کر لیں۔

(7) حب ابیض

بچوں کو سفید رنگ کی اجابتیں آ رہی ہوں' تو یہ گولی صبح دوپہر اور شام کے وقت ایک ایک گولی استعمال کرائیں۔

سہاگہ تیلیا بریاں دس تولہ' ادرک مصفی پانچ تولہ۔ دونوں کو باریک پیس کر دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔

(8) حبوب استسقاء اسہالی

گانجہ آبنہ ہلدی' کلی کا چونا پانی میں بجھایا ہوا' املی' دھوانسہ ہر ایک ایک تولہ سب کو پیس کر گولیاں بنا لیں۔ بڑوں کے لیے چنے کے برابر بچوں کے لیے ارہر کے برابر اور چھوٹے بچوں کے لیے مونگ کے برابر...... صبح' دوپہر اور شام ایک ایک گولی استعمال کرائیں...... گھی سے پرہیز کرایا جائیں۔

(دھوانسہ: بھڑ بھونجہ کی چھت کا جما ہوا دھواں)

(9) حُب ڈبہ

رسکپور دودھ میں حل کر کے دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنا لیں ایک گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے بچہ کو پلا دیں۔

ڈبہ اطفال میں یہ گولیاں نہایت سریع الاثر ہیں ان سے اجابت بھی صاف آ جاتی ہیں۔ اور اصل مرض بھی دور ہو جاتا ہے۔

(10) حُب الذہب

یہ گولیاں الغاش حرارت عزیزی میں بے نظیر ہیں مریضان طاعون کی حرارت جب گھٹ رہی ہو تو ان کا استعمال مؤثر ثابت ہوا ہے۔

جدوار' خولنجان ورق طلاء عنبر اشہب' مشک خالص ہر ایک تین ماشہ نارجیل دریائی ڈیڑھ ماشہ۔ ورق طلاء کو دو ماشہ شہد میں چھری سے خوب آمیز کریں اور تمام دن دھوپ میں رکھیں۔ بعد ازاں مشک وغیرہ کو مخلوط کر کے جدوار' خولنجان نارجیل کا سفوف ملا کر خوب حل کر کے بقدر نخود گولیاں تیار کریں۔

خوراک: ایک گولی کسی مناسب بدرقہ کے ساتھ۔

(1) حب الزعفران

مقوی باہ اور مقوی اعصاب ہیں۔

زعفران، جوزبوا، بسباسہ، ہر ایک تین ماشہ، کشمش چھ ماشہ، سم الفار سفید تین رتی۔ خوب باریک پیس کر اسی گولیاں بنائیں۔

استعمال:۔ ایک گولی تازہ دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

(12) حبّ زہر مہرہ

بچوں کی قے اور اسہال میں مفید ہیں۔

کپور کچری بارہ تولہ، زہر مہرہ چار تولہ باریک پیس کر دانہ مونگ کے برابر اور بڑوں کے لیے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

خوراک:۔ ایک گولی مناسب بدرقہ کے ساتھ تین تین گھنٹے کے وقفہ سے۔

(13) حبّ سبز

بچوں کو سبز رنگ کی اجابتیں آ رہی ہوں، تو صبح، دوپہر اور شام ایک ایک گولی استعمال کرائیں۔ دھایا، چاکسو مقشر، نرکچور، زرد چوب، زیرہ سفید، صندل سرخ ہر ایک دو تولہ، زہر مہرہ ایک تولہ، برگ نیم تین تولہ، برگ سرپھوکہ دو تولہ۔ باریک پیس کر مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔

(14) حبوب سُعال

کھانسی کی یہ دو گولیاں دوسری بہت سی گولیوں پر اپنے اثرات کے لحاظ سے سبقت لے گئی ہیں ہر قسم کی کھانسی میں مجرب ہیں۔

رب السوس، تخم خشخاش سفید، تخم خشخاش سیاہ، نانخواہ، نشاستہ، صمغ عربی، مغز بادام شیریں ہر ایک دو تولہ، افیون، زعفران، ہر ایک ایک تولہ مشک تین ماشہ، تخم جوز ماثل آٹھ تولہ۔

باریک پیس کر گولیاں بنالیں۔ بچوں کے لیے باجرے کے برابر اور بڑوں کے لیے مونگ کے برابر۔

استعمال:۔ بڑوں کو تین تین گھنٹے سے ایک ایک گولی چھ گولیاں تک استعمال کرا سکتے ہیں۔ بچوں کو تمام دن میں محض تین وقت۔

(15) حبّ مغزیات

خشک کھانسی، سینہ کی خشونت، دست اور خرخراہٹ کے لیے نافع، صمغ عربی، نشاستہ بریاں، کتیرا، مغز تخم تربوز، مغز تخم کدوئے شیریں، مغز تخم خیار، مغز پنبہ دانہ، مغز پستہ، مغز بادام شیریں، مغز فندق۔ مغز گردگاں، مغز چلغوزہ، خشخاش سفید، مغز تخم بہدانہ، رب السوس، اصل السوس، عاقر قرحا، زنجبیل، فلفل سیاہ، مغز تخم خربزہ، شکر تیغال، تخم خطمی، تخم کتاں، ہر ایک ایک تولہ مصری سات تولہ۔

باریک پیس کر لعاب اسبغول میں چنے کے برابر گولیاں بنالیں دو دو گولیاں منہ میں رکھ کر لعاب

چوستے جائیں۔

(16) دواء پینس

اس مرض میں ناک سے بدبو آتی ہے اور سڑے ہوئے چھچھڑے برآمد ہوتے ہیں، یہ دواء اس مرض میں نہایت مفید ہے۔

مرونڈا ایک تولہ، زعفران دو ماشہ۔ دونوں کو باریک پیس کر دس تولہ گھی میں پکا کر رکھیں، روزانہ صبح و شام ناک میں ڈالیں اور روزانہ چھ ماشہ صبح کھلائیں۔

غذا:۔ گھی اور خشک بلا نمک ایک ہفتہ کے بعد بھنا ہوا نمک ارہر کی دال اور گھی استعمال کریں۔ اور اس کے بعد ترشی استعمال کر سکتے ہیں۔

مرونڈا:۔ ایک جڑ ہے، جس کے توڑنے سے براز کی سی بو آتی ہے، دکن کا مقامی نام ہے اور یہیں کی پیداوار ہے۔

(17) دواء چیہ گونڈا

اگر اچانک بصارت کم ہو جائے تو چیہ، دو تولہ کا رس نکال کر استعمال کرائیں (کھلائیں) چار روز میں فائدہ حاصل ہوتا ہے۔

چیا گونڈا:۔ ایک جڑ ہے جو دکن کے جڑی بوٹی بیچنے والوں سے مل جاتی ہے۔

(8) دواء درد گوش

تازہ مچھلی لے کر آگ پر رکھیں، حرارت سے روغن برآمد ہوگا۔ روزانہ تین دن صبح کے وقت یہ روغن کان میں ڈالیں درد رفع ہو جاتا ہے۔ اس مقصد کے لیے ہر مچھلی کارآمد ہو سکتی ہے۔ لیکن اگر رہو مچھلی ہو تو زیادہ بہتر ہے۔

(19) دواء ضیق و سرفہ

نمک خوردنی۔ درخت ڈورادا اک کا پھول، آک کے درخت کی چھال، درخت ڈورلہ کی چھال، گل ہر ایک ایک سیر ایک گڑھے میں بند کر کے سوختہ کریں۔

خوراک:۔ ایک ماشہ صبح، ایک ماشہ شام۔ سات دن استعمال کریں۔ ترشی اور بادی سے پرہیز۔

ڈولہ:۔ دکن کا مقامی نام اور دکن ہی کی پیداوار ہے۔

(20) دواء غشا

تو ندھی (عشا) کے لیے مفید۔

برگ کسوندھی کا رس تین تولہ بکری کا دودھ دس تولہ، قند سیاہ، دو ماشہ یہ ایک خوراک ہے علے الصباح

سات دن پلائیں۔

(21) روغن حنظل

جرب وحکہ آتشک اور فسادِ خون میں نافع۔

آب ثمر حنظل تازہ پچاس عدد' آب پیاز سفید دو سیر' شیر تازہ ایک سیر' روغن بیدانجیر چار سیر' عصارہ برگ کریلا بیس تولہ' آب پوست درخت نیم بیس تولہ' آب پوست درخت پانگرہ بیس تولہ' برنگ کابلی نیم کوفتہ بیس تولہ' سب کو ملا کر پکائیں یہاں تک کہ پانی جل جائے اور صرف تیل باقی رہ جائے' اب چھان کر رکھ لیں۔

استعمال:۔ روزانہ وقت خواب تین ماشہ سے چھ ماشہ تک کھلائیں۔ اس روغن سے دست آیا کرتے ہیں اس لیے استعمال کے بعد اندازہ ہو سکتا ہے کہ کس مریض میں کتنی مقدار مناسب ہے۔

بہر حال مناسب مقدار یہ ہے کہ دو تین اجابتیں صاف آ جایا کریں۔

چونکہ یہ روغن سخت کڑوا ہے اس لیے دواء کے مخصوص غلافوں (اقمصہ) میں بھر کر پلایا جائے۔

پانگرہ:۔ دکن کی پیداوار اور دکن کا نام ہے اور دکن میں اسی نام سے مل جاتا ہے۔

(22) سرمہ مقوی بصر

ضعف بصر کا ازالہ کرتا ہے۔

پھٹکڑی دو تولہ لے کر بھونیں کہ یہ کھل جائے اس پر نیم کا دودھ اتنا ڈالیں کہ پھٹکڑی تر بہ تر ہو جائے خشک ہو جانے کے بعد سرمہ کی ڈلی مدبر شدہ آٹھ تولہ شریک کر کے خوب کھرل کریں اور بہ حفاظت تمام رکھ لیں' روزانہ سوتے وقت سلائی سے لگایا کریں۔

نیم کا دُودھ

نیم کا دودھ اس طرح حاصل کیا جاتا ہے کہ بنولیان جب خام ہوتی ہیں تو ان کے توڑنے سے ایک قطرہ دودھ نکل پڑتا ہے۔ بنولیاں توڑتے جائیں اور بریاں پھٹکڑی پر اس کے قطرات لیتے جائیں۔ حتیٰ کہ پھٹکڑی تر ہو جائے۔

تدبیر سرمہ

سرمہ کے مدبر کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ سرس کے پیڑ میں سوراخ کر کے سرمہ کی ڈلی ڈال دیں اور سوراخ کرنے سے جو بورہ باہر نکلا ہے اسے پھر اسی سوراخ میں بھر دیں چالیس دن کے بعد سرمہ کی ڈلی نکال لیں۔

(23) سفوف دافع سدہ

پیشاب جب آٹے کی طرح سفید اور گاڑھا ہوتا ہے تو اسے سدہ بول کہا جاتا ہے' جس کے لیے یہ نسخہ مفید ہے۔

گل دھاوا، گوند پلاس، گوند دھاوا، گوند ببول، تالمکھانہ، تل ہر ایک پانچ تولہ، مائیں، خرد مائیں کلاں ہر ایک دس تولہ باریک پیس کر سفوف بنالیں۔

استعمال:۔ نو ماشہ صبح اور نو ماشہ شام بکری کے دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ غذا میں رائی، ترشی یا پیاز، اور لال مرچ سے پرہیز...... کالی مرچ، چاول، گیہوں کی روٹی، روغن زرد استعمال کرا سکتے ہیں۔

(24) سفوف ذیابیطس

تخم تروڑ، درخت کولسہ، زیرہ سیاہ، منڈی ہر ایک چار تولہ، مغز کرنجوہ سینڈمی کی جڑ، ہر ایک ایک تولہ، کندوری کا گڈہ، آنبہ ہلدی جنگلی مرچ کا پودا، اذرجو ہر ایک تین تولہ۔ سب کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ تین ماشہ صبح تین ماشہ شام استعمال کرائیں۔

تروڑ اور کولسہ، دونوں دکن کی پیداواریں ہیں اور ان ہی ناموں سے یہ دستیاب ہو جاتی ہیں۔

سینڈمی کی جڑ، سے مراد وہ سفید سفید باریک جڑیں ہیں جو سینڈمی کے پیٹر پر نکلتی ہیں۔

کندوری کا گڈہ: دکن میں جڑی بوٹی والوں سے مل جاتا ہے۔

(25) سفوف سیلان

دھان کے پوال کی راکھ، برگ موز کی راکھ، مکئی کے سٹے کی راکھ تینوں کو ہموزن ملا کر رکھ لیں۔ تین ماشہ صبح اور تین ماشہ شام استعمال کرائیں، ترشی و بادی سے پرہیز۔ مکئی کے سٹے سے مراد بھٹے کا وہ حصہ ہے جو دانوں کے الگ ہونے کے بعد باقی رہتا ہے۔

سفوف مانع قے

تاڑ کی چھچیاں دو سیر، زنجبیل چار تولہ...... دونوں کو ملا کر ایک ہانڈی میں ڈال کر سوختہ کر لیں اس کے بعد اس کو پیس کر دو تولہ نمک سیندھا ملا لیں۔ روزانہ چھ ماشہ صبح کے وقت کھلائیں۔

کھانا کھاتے ہی جن مریضوں کو قے ہو جاتی ہے ان کے لیے یہ نافع ہے۔ تاڑ کی چھچیاں (بڑلی) سے مراد وہ لمبے لمبے زوائد ہیں جو تاڑ کے ان درختوں میں لگتے ہیں جن کو پھل نہیں لگتا اور جونر (مذکورہ) کہلاتے ہیں۔

(27) شربت حمی

یہ شربت بخار کی بہت سی قسموں میں مستعمل ہے۔

گل سرخ، تخم خرفہ، گل غافث ہر ایک پانچ تولہ، گل نیلوفر، تخم خطمی، گلوئے تازہ برگ بانسہ ہر ایک چھ تولہ، تخم خیارین، تخم خربزہ، بادیاں، گاؤزبان، شاہترہ، پوست بیخ کاسنی، بہدانہ ہر ایک تین تولہ، تخم کاسنی، گل بنفشہ ہر ایک ڈھائی تولہ، برگ جھاؤ دو تولہ، اصل السوس پانچ تولہ، مکوئے خشک ساڑھے سات تولہ، عناب پچاس دانے، مصری سوا دو سیر۔ مصری کے سوا دوسری دواؤں کو چار سیر پانی میں شبانہ روز تر کر کے جوش دیں اور مل کر چھان لیں پھر مصری شریک کر کے حسب قاعدہ شربت بنالیں۔

خوراک:۔ ایک تولہ صبح اور ایک تولہ شام مناسب بدرقہ کے ساتھ۔

(28) شربت مفرح

دافع خفقان (اختلاج قلب)

ابریشم مقرض' دس تولہ کو آب آہن تاب نوے تولہ میں یک شبانہ روز تر کر کے صبح جوش دے کر چھان لیں۔ اسی طرح برگ گاؤزبان' گل بول' گل ٹیسو' گل گاؤزبان' گل بنفشہ' اسطوخودس' بادرنجبویہ' گل نیلوفر' شاہترہ ہر ایک پانچ تولہ' برادہ صندل سفید' دس تولہ' عرق گلاب' عرق کیوڑہ' عرق بید مشک ہر ایک شیشہ۔ دواؤں کو عرقیات میں شبانہ روز تر کر کے چھان لیں۔ پھر دونوں عرق ملا کر مصری پونے تین سیر شریک کر کے قوام بنائیں۔

خوراک:۔ دو تولہ کسی عرق کے ساتھ۔

(29) ضماد بواسیر

منسل' پوست ریٹھہ' ہلدی' ہیرا کسیس' ہر ایک پانچ تولہ۔ سب کو پہلے باریک پیس لیں' پھر اس سفوف کو آب برگ گگروندہ میں تین دن کھرل کر کے ریٹھہ کے برابر گولیاں بنا لیں۔ ایک یا دو گولی پانی میں حل کر کے بواسیری مسوں پر لگائیں۔

(30) ضماد خنازیر

برگ نیم خشک' بلادر ہر ایک بیس تولہ۔ ظرف گلی میں ڈال کر منہ بند کر کے سوختہ کریں' اور حفاظت سے رکھ لیں' عندالحاجت سفوف مذکورہ بقدر ضرورت لے کر گائے کے پیشاب میں یا پانی میں پکا کر خنازیر پر لگائیں۔ مقوی باہ ہے...... اس سے دانے نہیں نکلتے۔

(31) طلا جند

جند بیدستر' کندر' عاقرقرحا' ریگ ماہی ہر ایک چھ ماشہ' عود تین ماشہ' مال کنگنی' کنجد سیاہ' بیر بہوٹی ہر ایک ایک تولہ چربی شیر' زلوئے خشک ہر ایک دو تولہ' جوز بوا' گھونگھچی سفید ہر ایک پانچ ماشہ' مغز بیدانجیر' تخم پلاس ہر ایک سات ماشہ' مغز کنجشک نر دس عدد...... زعفران' تین ماشہ مشک پانچ ماشہ۔

زعفران و مشک کے سوا باقی دواؤں کو باریک پیس کر روغنیات ملائیں۔ اور گولیاں بنا لیں' اس کے بعد آتشی شیشی کے ذریعہ روغن کشید کریں آخر میں زعفران و مشک اس روغن میں حل کر کے بہ حفاظت رکھ لیں۔

عندالحاجت:۔ حسب دستور معلوم استعمال کرائیں۔

(32) طلاء شاہی

قرنفل' دار چینی' پوست بیخ کیز سفید' چربی بط' روغن بلسان' بیر بہوٹی' بسباسہ۔ جوز بوا' فرفیون' زعفران'

خولنجان، پوکھر مول، میعہ سائلہ، روغن دار چینی، زفت رومی، مصطگی، ہر ایک دو تولہ چربی شیر پانچ تولہ، مومیائی ایک تولہ عنبر اشہب تین ماشہ، مشک خالص آٹھ تولہ۔

دواؤں کو پیس کر روغنیات ملائیں اور چنے کے برابر گولیاں بنا کر آتشی شیشی کے ذریعہ روغن کشید کریں آخر میں زعفران، مشک اور عنبر کو اس روغن میں اچھی طرح حل کر کے محفوظ رکھیں۔

عند الحاجت:۔ بہ طریق معلوم بیرونی طور پر استعمال کریں۔

اس طلاء سے بثور نہیں نکلتے، اور اعصاب میں قوت پیدا ہوتی ہے۔

(33) طلاء شنگرف

مقوی باہ ہے اس سے بثور نکلتے ہیں۔

شنگرف پانچ تولہ، سنکھیا سرخ تین ماشہ، بیر بہوٹی دو تولہ زردی بیضہ مرغ بیس عدد......

اول الذکر تینوں دواؤں کو باریک پیس کر زردی بیضہ مرغ میں ملائیں اور آہنی توے پر رکھ کر نیچے ہلکی آگ جلائیں۔ سرخ رنگ کا روغن نکلے گا اس کو محفوظ رکھ لیں۔

حسب طریقہ معلوم استعمال کرائیں، جب بثور نکل آئیں تو مسکہ لگائیں، جو کیس بار پانی سے دھویا گیا ہو۔ دو تین دن میں بثور خشک ہو جاتے ہیں۔

(34) عرق چوب چینی

جسم کی ناتوانی کو زائل کرتا باہ میں تقویت بخشتا، مالیخولیائے مراقی میں مفید ہے چوب چینی تیرہ تولہ، دار چینی دس تولہ الائچی سفید کباب چینی۔ قرنفل جوز بوا، بسباسہ، سعد کوفی، عود غرقی، بہمن سرخ، بہمن سفید زرنباد بادرنجبویہ خولنجاں، سنبل الطیب، اشنان گاؤزبان، صندل سفید، درونج عقربی، ثعلب مصری، مصطگی، بیخ بنفشہ ہر ایک سوا تولہ، نبات سفید چھبیس تولہ، مویز منقی تیرہ تولہ، عسل خالص تیرہ تولہ، قند سیاہ ایک سیر، پوست ببول چھبیس تولہ گلاب تیرہ تولہ، بارہ سیر پانی میں چھ دن تک تر رکھنے کے بعد ساتویں دن چھ سیر عرق کشید کریں کشید کے وقت عنبر اشہب، دورتی، مشک چار رتی زعفران چار رتی ایک تھیلی میں باندھ کر دہن نیچہ میں لٹکائیں۔

خوراک:۔ چار تولہ صبح اور چار تولہ شام۔

(35) عرق مصفی خون

دافع فساد خون، آتشک وجذام۔

برگ اڈیسہ (اروسہ) شاہترہ، سرپھوکہ، برگ نیم ہر ایک بیس تولہ، بابچی پانچ تولہ، چرائتہ۔ جوانسہ دھمایا، منڈی، بھنگرہ، گل بیل (گلوئے) پیابانسہ ہزار دانہ برم ڈنڈی بیخ اندرائن، درخت، نژوتا، درخت کٹائی، خرد، پوست درخت ببول ہر ایک بیس تولہ، تخم کاسنی پانچ تولہ، پوست درخت پانگرہ سفید، پوست درخت کچنال، پوست درخت سرس، ہر ایک بیس تولہ پوست ہلیلہ زرد، مرچ سیاہ، کالی زیری ہر ایک پانچ تولہ، درخت کاسنی، درخت کا موئی

(مکو کا پودا) برگ حنا' پوست درخت نیم ثمر ببول' گل ببول' درخت سہد یوی درخت ریحان' درخت نائی' درخت اگھاڑہ عشبہ مغربی' افتیمون' اندھا ہول' درخت نگر وندہ' گل ٹیسو' سنبل الطیب' برگ نیلو' گل نیم' گل بار سنگھار سو کوفی ہر ایک بیس تولہ چوب چینی' پانچ تولہ' گلسرخ' برگ بام' برگ سنبھالو ہر ایک بیس تولہ۔ گڈہ بڑبکس' پانچ تولہ' برگ کرنجوہ' تروڑ' گل نیلوفر' برگ گاؤزبان ہر ایک بیس تولہ' سورنجان شیریں پانچ تولہ' برگ تجول بیس تولہ' قرنفل کلاہ دور کردہ برادہ صندل' سفید' ہلدی خام ہر ایک پانچ تولہ' برگ گپی بیس تولہ۔ شبانہ روز پانی میں تر کر کے ساتھ شیشے عرق کشید کریں۔

خوراک: دو تولہ صبح اور دو تولہ شام استعمال کریں۔

تڑوٹا۔ پاگلوہ' نالو' اکھاڑہ' بام' کڈہ بڑبکس تڑوڑ۔

کمپنی۔ یہ دکن کے نام اور دکن کی دوائیں میں جو آسانی سے مل جاتی ہیں۔

(36) قرص شفاء ہندی

شدت تپ پیاس اور سوزش بول میں نافع۔ کنول گٹہ پندرہ تولہ صندل سفید دس تولہ' کتھ سوا تین تولہ' کافور ایک تولہ' آنبہ ماشہ' زہر مہرہ دس ماشہ' باریک پیس کر ایک ایک ماشہ کے قرص بنالیں۔

خوراک:۔ ایک قرص...... تمام دن میں تین قرص کھلائیں۔

(37) قیروطی محلل

نافع نزلہ و زکام' دردسر' ذات الجنب' وجع مفاصل وغیرہ۔ موم سفید دس تولہ' مصطگی کافور ہر ایک پانچ تولہ' روغن زیتون چالیس تولہ' روغن الائچی' روغن دار چینی' روغن خردل' روغن بید مجنوں (یوکا یپ ٹس آئل ہر ایک ڈھائی تولہ ست اجوائن' ہست پودینہ ہر ایک سوا تولہ......)

ست اجوائن' ست پودینہ اور کافور کو ایک شیشی میں ڈال دیں۔ یہ تینوں چیزیں مل کر محلول ہو جائیں گے۔ روغن زیتون کو ایک دیگچی میں ڈال کر گرم کریں' جب وہ گرم ہو جائے تو مصطگی ڈال دیں اور ہلاتے رہیں' مصطگی کے حل ہو جانے کے بعد موم ڈال دیں اور موم کے پگھل جانے کے بعد دیگچی کو نیچے اتار لیں' پانچ دس دقیقہ کے بعد روغن الائچی وغیرہ ملا کر مرتبان میں محفوظ رکھ دیں۔

استعمال:۔ نزلہ و زکام ہو تو ناک کے اندر اور باہر لگائیں...... دردسر ہو تو پیشانی پر لگائیں۔ وجع مفاصل اور ذات الجنب وغیرہ میں مقام ماؤف پر لگائیں انشاءاللہ تعالیٰ بہت جلد افاقہ محسوس ہوگا۔

(38) کشتہ طلاء خرد (مرگانگ پوٹلی رس)

یہ کشتہ نہایت مفید اور کارآمد ہے' دق کے دوسرے درجہ میں بھی کامیاب ثابت ہوا ہے اس کے استعمال سے قوت حاصل ہوتی ہے' بھوک لگتی ہے جسمانی کمزوریاں دور ہو جاتی ہیں۔ اور کھانسی بھی کم ہو جاتی ہے

سونے کے ورق دو تولہ پارہ مصفی دو تولہ۔
دونوں کو خوب حل کریں حتی کہ کاجل کے مانند سیاہ ہو جائے۔ اب اس میں کچنار کا عرق ڈال کر سات دن کھرل کریں۔ پھر اس میں سہاگہ سفید چھ ماشہ مروارید چار تولہ گندھک ساڑھے آٹھ تولہ باریک پیس کر ملائیں اور عرق کچنار ڈال کر حل کر کے اس کی ٹکیہ بنالیں اس کے بعد دو عدد مٹی کی پیالیاں لے کر اور ان کے اندر چونے کا لیپ لگا کر سکھالیں پھر یہ ٹکیہ اندر رکھ کر دونوں پیالوں کا منہ برابر جما کر گل حکمت کر کے خشک کر لیں پھر ایک مضبوط مٹی کی ہانڈی لے کر اس میں ڈھائی سیر نمک سینڈھا باریک پیس کر ڈال دیں اور اس کی سطح ہموار کر کے کپڑ مٹ پیالی رکھ کر اس کے اوپر مزید ڈھائی سیر نمک سینڈھا باریک پیس کر ڈال دیں۔ اس کے بعد اس ہانڈی کو چولہے پر رکھ کر دو دن دو رات مسلسل تیز آگ جلائیں اس کے بعد پیالی کو نکال کر جو حصہ اوپر تھا اس کو نیچے کر کے نکالا ہوا نمک ڈال کر پھر دو دن اور دو رات مسلسل تیز آنچ کریں۔
سرد ہونے پر پیالیوں کو نکال لیں اور کپڑ مٹ علیحدہ کر کے تیار شدہ دواء نکال لیں۔

(39) لڈو بتیسے کا

جریان رقت اور سرعت میں مفید اور کمر کا مقوی۔
پوست درخت گولر خشک پوست درخت مولسری خشک پوست تروڑ خشک پوست درخت ببول خشک پوست درخت گوندنی خشک پوست پانگرہ خشک پوست درخت نیم خشک ہر ایک ڈیڑھ تولہ صمغ عربی بریاں تین تولہ مغز بادام شیریں پینتالیس تولہ تخم کولسہ خشخاش سفید تخم کنگھی ہر ایک پندرہ تولہ اوکھلی موسل لونگ ہر ایک نو ماشہ جوتری تین ماشہ کمر گھٹ ڈیڑھ تولہ مغز نارجیل مغز تخم بنولہ چرونجی ثعلب مصری ہر ایک تین تولہ اخروٹ پستہ چلغوزہ چنیا گوند ہر ایک ڈیڑھ تولہ مغز تخم خربزہ ساڑھے سات تولہ مغز تخم تربوز چھ تولہ مصطگی تل ہر ایک چھ ماشہ شہد پندرہ تولہ روغن مسکہ تیس تولہ قند سفید سوا سیر دودھ کا کھویا پندرہ تولہ (جملہ بتیس اجزاء)
ایک ایک تولہ کے بنالیں۔
خوراک:۔ ایک لڈو سے تین لڈو تک روزانہ صبح کے وقت استعمال کرائیں۔
تروڑ پانگرہ کولسہ اوکھلی سوسل اور کمر گھٹ دکن کے نام ہیں ان ناموں سے یہ دوائیں دکن میں آسانی سے مل جاتی ہیں۔

(40) لعوق سپستان معتدل

نزلہ زکام کھانسی میں نافع اور سینے کی خشونت و یبوست اور تپ کہنہ کا دافع۔
سپستان کے بڑے بڑے دانے پچاس عدد۔ عناب ولایتی تیس عدد پوست خشخاش دو تولہ اصل السوس مقشر پرسیاوشاں منقی تخم خشخاش سفید مغز بادام شیریں بادیاں شکر تیغال مغز تخم کدوئے شیریں مغز تخم مغز چلغوزہ کاکڑا سنگھی عزی السمک ہر ایک ایک تولہ تخم خطمی باقلا زوفائے خشک تخم حلبہ تخم کتان گل بنفشہ برگ گاؤزبان ہر ایک نو ماشہ صمغ عربی کتیرا رب السوس بہدانہ ہر ایک چھ ماشہ انجیر ولایتی دس دانہ قند سفید

ساٹھ تولہ شہد بیس تولہ۔ حسب دستور لعوق تیار کریں۔
خوراک:۔ ایک تولہ سے دو تولہ تک۔

(41) مرہم خنازیر

یہ مرہم خنازیر متقرح (جس میں پیپ پڑ چکی ہو) میں نافع ہے۔
آب بھنگرہ، برگ گما، برگ اکھاڑا (چرچٹہ) برگ سیم، برگ نیم، ہر ایک ایک تولہ کافور، سیندور، زنگار، رسکپور، دیسی نیل کی بٹی، سفیدہ کاشغری، طباشیر، الا یچی کلاں کتھہ سفید، مردار سنگ، کمیلا، تخم حنا ہر ایک چھ ماشہ رال دو ماشہ بہروزہ چھ تولہ، چھوٹی بڑی مائیں، موم زرد، ہر ایک دو تولہ روغن کنجد ایک سیر۔
پانچوں پتوں کو باریک پیس کر پانچ ٹکیاں بنائیں اور نصف روغن کنجد میں ان کو بریاں کریں جب یہ سوختہ ہو جائیں تو ان کو نکال کر پھینک دیں اور تیل علیحدہ رکھیں باقی ماندہ تیل میں ایک گرگٹ ڈال کر سوختہ کرلیں جب وہ سوختہ ہو جائے تو نکال کر پھینک دیں پھر دونوں تیلوں کو ملالیں اور اس میں سیندور ڈال کر پکائیں جب وہ سیاہ ہو جائے تو باقی ادویہ کو باریک پیس کر اور تیل میں ڈال کر ہلکا جوش دیں اور گرم گرم تیل میں موم ڈال دیں مرہم تیار ہو جائے گا۔ گنڈمال (خنازیر) متقرحہ پر اسے لگائیں۔

(42) مرہم سعفہ

جس بچہ کے سر میں پھوڑے ہوں اور ان سے ریزش بہ رہی ہو یہ مرہم اس کے لیے آب حیات کا کام دیتا ہے۔ مغز تخم ارنڈ پانچ تولہ، خاکستر پاچک دشتی چھ ماشہ، طوطیائے سبز بریاں دو سرخ...... باریک پیس کر اس میں بقدر ضرورت دہی ڈال کر تانبہ کے بے قلعی برتن بے قلعی لوٹے سے خوب رگڑیں جب وہ مرہم جیسا ہو جائے تو مرغ کے پر سے زخموں پر لگائیں اور اوپر سے برگ ارنڈ یا برگ پان رکھ کر باندھ دیں۔
انشاءاللہ تعالیٰ تین دن میں فائدہ ظاہر ہوگا۔
سعفہ: گنج سر

(43) معجون سبوس

ذکاوت حس اور کثرت احتلام میں نافع۔
مغز بادام شیریں، مغز تخم کدوئے شیریں، تخم خشخاش سفید، برادہ صندل سفید، کتیرا ہر دو تولہ سبوس اسپغول چھ تولہ، شکر اڑتالیس تولہ۔ اسے بصورت معجون مرکب کرلیں یا بحالت سفوف رہنے دیں۔
خوراک:۔ دو تولہ صبح کے وقت سادہ پانی یا دودھ کے ساتھ۔ قوت باہ کے لیے نافع ہے۔

(44) معجون مدن مست

برگ رتن پرس، موصلی سنبھل، تالمکھانہ، دارچینی، بیج بند چنیا گوند، مدن مست، کمرکس، ہر ایک سات تولہ، ثعلب مصری چار تولہ، موصلی سفید، موصلی سیاہ، جائفل ہر ایک تین تولہ جوتری دو تولہ، لونگ چھ ماشہ۔ باریک

پیس کراور ایک سیر قند میں ملا کر رکھ لیں۔ خوراک:۔ روزانہ دو تولہ استعمال کریں۔
رتن پرس:۔ دکن کا نام اور کن کی پیداوار ہے۔
مدن مست اور کھر مکڑا' یہ دونوں جڑیں ہیں اور دکن میں اسی نام سے مل جاتی ہیں۔ اسہال مزمن کے لیے نافع۔

(45) معجون ذرب

خس گل دھاوا' مغز بیل گری' زیرہ سفید' بادیاں بریاں' رال' ساری دوائیں ہم وزن باریک پیس کر سہ چند شکر کے قوام میں معجون تیار کریں۔ خوراک:۔ نو ماشہ صبح نو ماشہ شام۔

(46) معجون زرد

مرطب دماغ' دافع نزلہ وزکام' بلغم کے اخراج میں سہولت پیدا کرتا ہے۔ کوکنار مسلم تخم خشخاش' مغز بادام شیریں' ہر ایک چھ تولہ' زعفران ایک ماشہ مصری تین پاؤ۔ کوکنار کو رات بھر ایک سیر پانی میں بھگو کر صبح کے وقت جوش دیں۔ پھر مل کر چھان لیں۔ اس میں مغز بادام اور خشخاش کو باریک پیس کر ملائیں اور مصری شریک کر کے قوام بنا کر گھوٹ لیں۔

آخر میں زعفران پیس کر ملا دیں۔ خوراک:۔ چھ ماشہ صبح و چھ ماشہ شام۔

(47) معجون عشرت افزا

ضعف باہ رقت وسرعت کے لیے مجرب ہے۔

زعفران' دارچینی' ہر ایک ایک تولہ' ثعلب مصری دس تولہ بادام شیریں بیس تولہ' تخم گذر بریاں سات تولہ' فلفل' دانہ الائچی خرد ہر ایک ڈیڑھ تولہ' باریک پیس کر شہد یا مصری کے قوام میں معجون بنائیں۔

خوراک: چھ ماشہ سے ایک تولہ تک' صبح وشام تقویت دماغ کے لیے مجرب ہے۔

(48) معجون کاجو

کاجو چالیس تولہ' مغز بادام شیریں بیس تولہ' مغز تخم کدوئے شیریں چلغوزہ ہر ایک پانچ تولہ' مغز پنبہ دانہ ڈھائی تولہ' شیر گاؤ ایک سیر مصری ڈھائی سیر۔ دانہ الائچی ڈھائی تولہ' زعفران چھ ماشہ۔

مغزیات کو دودھ میں پیس کر مصری شریک کر کے قوام بنا لیں پھر الائچی اور زعفران پیس کر اضافہ کر دیں۔ خوراک:۔ دو تولہ' صبح کے وقت۔

(49) معجون مقوی دماغ

تقویت دماغ اور مزمن دردسر کے ازالہ کے لیے مستعمل پوست ہلیلہ زرد' پوست ہلیلہ کابلی' پوست بلیلہ' پوست آملہ' گل منڈی' گل سرخ' گل بنفشہ' طباشیر' بادرنجبویہ ہر ایک دو تولہ' گاؤزبان ایک تولہ' زرنب' کشنیز

خشک مقشر، مغز تخم تربز، مغز تخم خیارین، مغز تخم کدوئے شیریں، مغز پنبہ دانہ خشخاش، مویز منقی، کلاں آب جوش کشمش ہر ایک چار تولہ، مربے بہی ہلیلہ ہر ایک چار تولہ۔ شہد ڈیڑھ سیر قند سفید چالیس تولہ۔ زعفران تین ماشہ، ورق نقرہ ایک گڈی۔ خمیرہ گاؤزبان گلقند ہر ایک پانچ تولہ۔ حسب قاعدہ معجون بنائیں۔

خوراک: چھ ماشہ، صبح چھ ماشہ شام۔

(50) مفرّح زعفرانی

تپ کہنہ میں مستعمل۔

مغز بادام شیریں، مغز تخم کدوئے شیریں، پوست خشخاش، تخم خشخاش سفید ہر ایک پانچ تولہ اصل السوس مقشر، گل بنفشہ، سرطان سوختہ ہر ایک تین تولہ پوست گلو، طباشیر ہر ایک ڈھائی تولہ، ہلیلہ سیاہ، پوست ہلیلہ زرد دانہ الائچی فرد ہر ایک دو تولہ، عاقرقرحا ایک تولہ مرجان سرخ بسد، کہربائے شمعی ہر ایک 9 ماشہ، زعفران افیون ہر ایک ایک تولہ، ورق نقرہ ایک گڈھی شہد، سہ چند۔

خوراک:۔ تین ماشہ صبح تین ماشہ شام۔

(51) مفرّح نشاط افزا

نہایت مقوی اعصاب، ممسک، اور مغلظ منی ہے۔

مغز بادام شیریں پچیس تولہ، خشخاش سفید دس تولہ، گلقند ہر برگ قنب ہر ایک پانچ تولہ زعفران، جوز بوا ہر ایک دو تولہ، الائچی سفید دارچینی، جوتری، لونگ ہر ایک ایک تولہ انیسون تالیس پیتر ہر ایک تین ماشہ صندل سفید، کیور کچری ہر ایک دو ماشہ، ورق طلا، تین ماشہ ورق فقرہ چھ ماشہ۔

مصری سفید ایک سیر، شکر چالیس تولہ، شہد پچاس تولہ، روغن مسکہ پچیس تولہ۔

برگ قنب کو پانی میں تر کر کے اتنا دھوئیں کہ صاف پانی نکلنے لگے۔ اس کے بعد کپڑے میں رکھ کر خوب دبائیں کہ سارا پانی نکل جائے۔ اس کی ٹکیہ بنا کر روغن مسکہ میں بریاں کریں۔ جب یہ سرخ ہو جائے تو ٹکیہ نکال کر پھینک دیں، تمام ادویہ کو باریک پیس کر اس روغن میں ملائیں اور مصری شکر اور شہد کے قوام میں معجون بنائیں۔

خوراک:۔ ڈیڑھ ماشہ صبح اور ڈیڑھ ماشہ شام استعمال کریں۔

(52) منجن مسکن

یہ منجن دانتوں کے لیے بے حد مفید ہے، مسکن درد، ریم اور خون کے لیے نافع۔ پھٹکری بریاں، مصطگی، مرچ سیاہ، نمک لاہوری ہر ایک دو تولہ، نیلا تھوتھا بریاں الائچی سفید، سنگ مقناطیس، سعد کوفی، چھالیا سوختہ اخوان خرما، افیون سوختہ، زعفران ہر ایک ایک تولہ، پوست خشخاش چھ ماشہ باریک پیس کر مسوڑھوں پر لگائیں۔

(53) منجن مفید

دانتوں کے جملہ امراض کے لیے مفید ہے۔

پوست ہلیلہ زرد، پوست آملہ، فلفل سیاہ، دار فلفل، نمک سیاہ، نمک لاہوری، نمک خوردنی، نمک سانبھر
...ی ٹکری، مازوئے خشک ہر ایک ایک تولہ، نیلا تھوتھا بریاں چھ ماشہ، گیرو دو تولہ، باریک پیس لیں اور روزانہ
...اس لگایا کریں۔

(54) نشوق زعفرانی

دردسر اور امراض چشم میں نافع جو احتباس نزلہ کی وجہ سے عارض ہوئے ہیں۔ زعفران چار رتی،
...بول، تخم ریحان، تمباکو، دار شیشعان ہر ایک سات ماشہ، فلفل سیاہ چار ماشہ، قرنفل چار عدد، نوشادر ایک ماشہ۔
باریک پیس کر رکھ لیں اور بطور ناس ناک میں استعمال کریں۔

(55) نمک جدید

ہضم طعام، کاسر ریاح، مقوی معدہ۔
نمک سیاہ، نمک لاہوری، نمک چوڑی، نمک طعام ہر ایک چار تولہ، حلتیت، اجوائن، فلفل سیاہ، نوشادر،
...نوشادر، سہاگہ بریاں، شورہ قلمی ہر ایک دو تولہ۔
سب کو باریک پیس کر آب ادرک، آب لیموں، سرکہ خالص ہر ایک بیس تولہ میں ملا کر قلعی دار برتن
...میں ڈالیں۔ جب مائیت جذب ہو جائے تو نکال کر اور پیس کر رکھ لیں۔
خوراک: آدھے ماشہ سے دو ماشہ تک۔

تمت بالخیر

Like us on
Facebook
Tibbi Books for
Atiba Karam
www.facebook.com/tibbi.books/

فرہنگ بیاض کبیر

رموز لغات

ع:عربی	ف:فارسی	س:سنسکرت	ہ:ہندی	ز: رو:رومی

الف

آذانُ الفار (ع) دیکھو: چوہاکنی۔

آڑو (ہ) شفتالو۔ خوخ (ع) ایک درخت کا مشہور پھل ہے۔ جو مزے میں ترش اور شیریں ہوتا ہے' اس کی دو قسمیں ہیں: (۱) گول مخروطی (۲) چکپا۔ دوسری قسم چوڑی اور چپٹی ہوتی ہے۔ بقول بعض اسی دوسری قسم کا نام ''شفتالو'' ہے۔

آس (ع) مورد۔ ایک بڑا درخت ہے' جس کے پھل (حب الآس) اور اپتے بطور دواء کے مستعمل ہیں' پھل سیاہ مرچ سے کسی قدر بڑے' سیاہ رنگ کے اور مزہ میں کسی قدر کسیلے ہوتے ہیں؟

آش (ف) آش سے مراد آشِ جو ہے۔ دیکھو: ماءالشعیر

آش جو (ف) دیکھو: ماءالشعیر۔

اماء: پانی۔ شعیر: جو)

آک (ہ) عربی میں عشرٗ فارسی میں زہر ناک' اور **آکھ** (ہ) اردو میں آکھ کے علاوہ مدار' اور اکُوَن کہتے ہیں۔ مشہور زہریلا پودا ہے۔ جو تمام ہندوستان میں بکثرت ہوتا ہے۔ آکھ کے جس حصے کو توڑا جاتا ہے' اس سے سفید گاڑھا دودھ رسنا شروع ہو جاتا ہے۔ شیر آک' برگ آک گل آک اور پوست بیخ آک بکثرت دواء مستعمل ہے۔

آلو بالو (ف) ایک درخت کا پھل ہے' جو چھالیہ کے برابر ہوتا ہے۔ یہ پھل پختہ ہو کر سیاہ اور مزہ میں شیریں و ترشی مائل ہو جاتا ہے۔ بازار میں اسی نام سے ملتا ہے۔

آلو بخارا ((ف) اسے فارسی میں صرف ''آلو'' بھی کہتے ہیں' اور عربی میں اجاص یہ مشہور پھل ہے' بیر کے برابر' رنگ سرخ مائل بہ سیاہی مائل اور مزہ ترش چاشنی دار ہوتا ہے۔

آملہ منقے': آملہ' جس کی گٹھلی نکال لی گئی ہو۔ (منقے صاف کیا ہوا) آملج (معرب)

آنبہ ہلدی (ہ) کپور ہلدی (ہ) ایک نبات کی جڑیں ہیں' جو ہلدی کے مانند' لیکن اس سے بڑی ہوتی ہیں۔ بو تیز اور مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔ پہلا نام مشہور ہے۔

آھن (ف) لوہا (ہ) حدید (ع) مشہور دھات ہے۔

انِسُ الارواح (ع) دیکھو: اسطوخودوس۔

آنک (ع) دیکھو: سیسہ۔

آھک (ف) چونہ (ہ) کلس (ع) نُورَہ (ع)

ابرک (ہ) طلق (ع) بھوڈل (ہ) پہلا نام مشہور ہے' ابرک مشہور معدنی چیز ہے۔ یہ سیاہ اور سفید دو قسم کی ہوتی ہے۔

ابر مردہ (ف) دیکھو: اسفنج

ابریشم (ف) ابریشم (ع) ریشم کے کیڑے کا گھر ہے' جس کو وہ اپنے لعاب سے بناتا ہے' جب تک یہ گھر اپنی اسی شکل پر رہتا ہے' اسے ''ابریشم خام'' اور ''کویہ ابریشم'' کہتے ہیں۔ لیکن جب کویہ ابریشم سے باریک باریک

...ماے کپڑا تیار کرنے کے لیے علیحدہ کر لیتے ہیں' تو یہ ...اخلی طور پر دواء مستعمل نہیں ہوتا۔

...بریشم مقرض: دیکھو: مقرض۔

...بہل (ع) حب العرمر (ع) تخم ربل (ف) ہوبر (ہ) ایک درخت کا پھل ہے' جنگلی بیر کے برابر اور سرخ رنگ' اس کے اندر کئی بیج پوشیدہ ہوتے ہیں۔ اس کا پوست پختہ ہونے پر سیاہ ہو جاتا ہے' بازار میں ابہل کے نام سے ملتا ہے۔

ابیض (عربی) سفید رنگ کی چیز' اُجلا' سفید۔

اترُج (ع) دیکھو: ترنج

اتیس (ہ) ایک بوٹی کی جڑ ہے' جو جدوار کے برابر' مخروطی شکل کی باہر سے خاکی' اور اندر سے سفید رنگ کی ہوتی ہے یہ ویدک دواء ہے۔

اُنگنؔ (ہ) ایک نبات کے تخم ہیں' تخم کشنیز مقشر کے مشابہ۔ یہ دوا بازار میں اسی نام سے ملتی ہے۔

اَجْمُود (ہ) کرفس ہندی (ف) بعض کے نزدیک اجمود اور کرفس ایک ہی چیز ہے' لیکن ہندی اجمود کا دانہ کرفس کے دانے سے (جو بازار میں کرفس کے نام سے ملتا ہے) تقریباً دو چند ہوتا ہے' اور رنگت میں بھی نمایاں فرق ہوتا ہے۔ ممکن ہے کہ یہ اختلاف آب و ہوا کی وجہ سے ہو۔ الغرض ہندوستان کی پیدا ہونے والی اجمود کو کرفس ہندی کہنا چاہیے۔

اجوائن (ہ) اسی کو "اجوائن دیسی" بھی کہتے ہیں۔ عربی میں کمون لموکی' اور فارسی میں نانخواہ کہتے ہیں۔ مشہور تخم ہیں' مزہ تلخ اور تیز' اور بو مخصوص ہوتی ہے۔

اجوائن خراسانی (ہ) مشہور نام ہے' اسے عربی میں بنج' بزرالبنج' اور فارسی میں بنگ کہتے ہیں۔ ایک نبات کے تخم ہیں شکل میں اجوائن دیسی سے مشابہ زیادہ تر ملک خراسان سے آتی ہے۔

اجوائن دیسی (ہ) دیکھو: اجوائن۔

احتباس (ع) مواد یا فضلات کا بدن کے اندر رُک جانا۔ مقابل استفراغ۔

احتباس بول (ع) پیشاب کا بند ہو جانا۔

احتباس طَمْث (ع) حیض کا بند ہو جانا۔

اِحْتِلَام (ع) بدخوابی نیند میں انزال ہونا۔ بدخوابی کی کثرت کا مرض۔

اَحْمَرُ (ع) سرخ' لال لال رنگ کی چیز۔

اختلاج (ع) اعضاء کا پھڑکنا اختلاج قلب' دل کا دھڑکنا۔

اختلاط (ع) دماغ کا مختل و پریشان ہو جانا۔

اختلاط عقل (ع) عقل کا کھو جانا۔

اختناق الرحم (ع) مرگی کا سا مشہور مرض ہے۔ جس میں زیادہ تر عورتیں مبتلا ہوتی ہیں۔ مرگی سے دورے آتے ہیں۔ مگر کامل بے ہوشی نہیں آتی۔

اخروٹ (ہ) جَوْز (ع) گردگان اور چہار مغز (ف) ایک درخت کا پھل ہے' جس کے اندر سفید مغز ہوتا ہے یہی مغز زیادہ تر مستعمل ہے۔

اَخْضَرُ (ع) سبز ہرا۔

ادرار (ع) بہانا' جاری کرنا۔ پیشاب یا حیض وغیرہ کا جاری ہونا۔

اَدْرَک (ہ) زنجبیل تازہ۔ اسی ادرک کو جب خاص طور پر سکھا لیتے ہیں' تو اسے سونٹھ کہتے ہیں۔

اُدْرَہ (ع) فوطوں کا بڑا ہو جانا۔

اُدْرَۃ الماء (ع) فوطوں میں پانی اتر آنا۔

اُدرۃ اللّحم (ع) خصیوں میں گوشت کا بڑھ جانا۔

اذاراقی (ع) حب الغراب (ع) خانق الکلب (ع) فلس ماہی (ف) کچلہ (ہ) کچلہ' گول گول' چپٹے' ٹکیوں کے مانند نہایت سخت تخم ہیں۔ جو ایک درخت کے پھل کے اندر سے نکلتے ہیں۔ رنگت باہر سے خاکستری سفیدی مائل' اور اندر سے سفید ہوتی ہے' اور مزہ نہایت تلخ ہوتا

ہے۔ بازار میں کچلہ اور ازراقی دونوں مشہور ہیں۔

اذخر (ع) مشہور عربی لفظ ہے۔ گندھیل اس کا غیر معروف ہندی کا نام ہے۔ سرکنڈے کے مشابہ ایک پودا ہے، جس کا شگوفہ اور جڑ بطور دواء مستعمل ہیں۔ ان میں ایک لطیف اور تیز خوشبو ہوتی ہے۔ ہندوستان میں جو اذخر پیدا ہوتا ہے۔ اس کو گندھیل کہتے ہیں۔ لیکن بہترین اذخر حجازی ہے جو کہ اذخر مکی کے نام سے مشہور ہے۔

ارتعاش (ع) کانپنا، کپکپی، رعشہ۔

ارنڈ (ہ) دیکھو: بیدانجیر

ارنڈی (ہ)

ارنڈ خربوزہ (ہ) پپیتہ (ہ) ارنڈ ککڑی (ہ) ایک درخت کا پھل ہے جو خربوزہ کے مانند ہوتا ہے۔ پختہ ہونے پر اس کا مغز سرخ اور مزہ میں کم و بیش شیریں ہوتا ہے۔ اس کا درخت ارنڈ کے درخت کے مانند ہوتا ہے۔

اَرَنڈ ککڑی (ہ) دیکھو: ارنڈ خربوزہ۔

اَڑوسہ (ہ) دیکھو بانسہ

اسارون (س) تگر (ہ) بیقاعدہ خوشبودار گرہ دار جڑیں ہیں، کسی کا رنگ مائل بہ زردی، اور کسی کا بھورا چبانے پر مزہ کسی قدر تلخ محسوس ہوتا ہے۔ اسارون مشہور نام ہے۔

اَسپَابوٹہ (ہ) دیکھو: بکن۔

اسپست (ف) دیکھو: رطبہ

اسپغول (ف) بزر قطونا (ع) ایک بوٹی کے چھوٹے چھوٹے کشتی نما تخم ہیں، جو رنگت میں کسی قدر گلابی ہوتے ہیں۔ ان کے منہ میں رکھنے یا پانی میں بھگونے سے لعاب نکلتا ہے۔ اسپغول کا چھلکا سبوس اسپغول کہلاتا ہے۔

اسپند (ف) حُرمل (ع) یہ ایک مشہور بوٹی ہے، جس کے تخم رائی جتنے، سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ بعض لوگ سفید رائی کو اسپند کہتے ہیں۔

اسپندان (ف) رائی کو کہتے ہیں۔

اسپند سوختنی (ف) اسپند ہی کو کہتے ہیں۔

اِستحاضہ (ع) مقررہ ایام سے زیادہ خون حیض کا جاری رہنا، بے قاعدہ طور پر رحم سے خون کا جاری ہونا۔

اِستُرخاء (ع) ڈھیلا ہو جانا۔ بے حرکت ہو جانا کسی عضلہ کا بیکار ہو جانا۔

استرخاء شَرَح (ع) مقعد کا ڈھیلا ہو جانا۔

استرخا جَفَن (ع) آنکھ کے پپوٹے کا ڈھیلا ہو جانا

استرخاء صَفَنْ (ع) فوطوں کا ڈھیلا ہو جانا۔

استرخاء لَھَاۃ (ع) منہ کے کوے کا لٹک آنا۔

استرخاء مَقْعَدْ (ع) مقعد کا ڈھیلا ہو جانا۔

استسقاء (ع) (۱) بدن کے اندر کسی مقام میں پانی کا جمع ہو جانا (۲) شکم کے اندر جوف صفاق میں) پانی کا جمع ہو جانا۔

استسقاء زِقی (ع) زق: پانی کی مشک، پیٹ کے اندر پانی کا اکٹھا ہو جانا، اور پیٹ کا پھول جانا۔

استسقاء طَبلِی (ع) (طبل ڈھول) پیٹ کے اندر (جوف صفاق میں) ریاح کا جمع ہو جانا، جس سے پیٹ پھول کر ڈھول جیسا ہو جاتا ہے۔

استسقاء لَحمی (ع) لحم: (گوشت) تمام بدن کا گوشت پھول کر آٹے کی طرح نرم ہو جاتا ہے۔

استفراغ (ع) مواد اور فضلات کا بدن سے خارج ہونا (مقابل احتباس)

اُسرُ البول (ع) پیشاب کا بند ہو جانا۔

اُسرُب (ف) دیکھو: سیسہ۔

اسطوخودوس (ع) انس الارواح (ع) دھارد (ہ) یہ دواء بازار میں پہلے نام سے ملتی ہے، اسطوخودوس ایک بوٹی ہے، جس میں پھول بکثرت گچھوں میں لگتے ہیں اور ان سے کافور کی سی بو آتی ہے۔ زیادہ تر یہی پھول دواء مستعمل ہیں۔

اِسْفاناخ (ع) دیکھو: پالک۔

سفنج (معرب) اسپنج (ف) ابر مردہ (ف) سخاالبحر
(ع) مواد یا دل (ہ) پہلا نام زیادہ مشہور ہے' اسفنج ایک
شکل اور خانہ دار چیز ہے' جو سمندر کے کنارے پتھروں
پر پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ پانی کو بکثرت پی لیتا ہے' اور
نچوڑنے پر اس سے پانی نکل آتا ہے۔
اسفیداج (معرب سفیدہ) دیکھو: سفیداب
اسقاط (ع) حمل کا گرنا۔ رحم سے بچہ کا قبل از وقت
خارج ہو جانا۔
اسقیل (یونانی) دیکھو: پیاز جنگلی۔
اسگندھ (ہ) اسی نام سے یہ مشہور ہے۔ اس کا فارسی یا
عربی نام نہیں ملا۔ اس کی ایک قسم کو "اسگند ناگوری" کہتے
ہیں۔ اس کی بوٹی کو "آکسن" کہتے ہیں۔ پتے بانسہ کے
پتوں سے مشابہ اور پھل کا کنج کے مشابہ ایک باریک
غلاف کے اندر ہوتا ہے۔ اس کی جڑیں باریک اور اندر
باہر سے سفید مائل بہ زردی ہوتی ہیں۔ زیادہ تر اس کی
یہی جڑیں مستعمل ہیں۔
اَسوَد (عربی) سیاہ' کالا "یرقان اسود" وہ یرقان جس
سے بدن میں سیاہی پیدا ہو جاتی ہے۔
اِسہَال (عربی) دست۔ دستوں کا مرض' دواء مسہل
سے دست لانا۔
اسہال دَم (ع) خونی
اسہال دَموی (ع) دست۔ خون کے دست
اسہال دَوری (ع) باری کے ساتھ دست کا آنا۔
اسہال کِبَدِی (ع) فعل جگر کی خرابی کی وجہ سے
دست آنا۔
اسہال مِعَدِیُ (ع) معدہ کی خرابی کی وجہ سے دست
آنا۔
اسہال مِعَوِیّ (ع) آنتوں کی خرابی کی وجہ سے
دست آنا۔
اُشترُخار (ف) بقول بعض اونٹ کٹارا کا نام ہے۔

دیکھو اونٹ کٹارہ۔
اشتِہاء (ع) بھوک' خواہش' خواہ غذاء کی ہو' یا جماع
کی۔
اَشخَار (ع) دیکھو: سجی
اُشق (ع) کاندر (ہ) ایک درخت کا گوند ہے' جو ایران و
یورپ میں پیدا ہوتا ہے۔ اس درخت کا نام طرثوث
ہے۔ بازار میں یہ دواء اُشق کے نام سے مشہور ہے۔
اُشنان (ع) غاسول (ع) کنول (ہ) لانا بوٹی (ہ) ایک
بوٹی ہے جس سے سجی بنائی جاتی ہے۔ اس کی کئی قسمیں
ہیں۔
اُشنہ (ع) دیکھو: چھڑیلہ
اَصفَرُ (عربی) زرد رنگ۔ پیلے رنگ کا یرقان' جس میں
بدن اور آنکھیں صفراء کی وجہ سے پیلی پڑ جاتی ہیں۔
اصفہانی: اصفہان ایک مقام کا نام ہے۔ جس کی
طرف سرمہ کو منسوب کیا جاتا ہے (سرمہ اصفہانی)
اَصلُ السُّوس (ع) دیکھو۔ ملٹھی۔
اِطرِیفَل: (معرب "تری پھل") وہ معجون' جس میں
ترپھلہ (ہڑ بہیڑہ' آملہ) بطور جزو اعظم شامل ہو۔
اَظفَارُ الطِّیبُ (ع) ناخن پریاں (ف) ناخن دیو
(ف) ناخن خرس (ف) نکھ (ہ) ناخن صدف (ف)
بازار میں پہلے نام سے ملتا ہے۔ سیپ کی قسم کا ایک سخت
جسم ہے' جو ساحل سمندر پر پایا جاتا ہے' ناخن کے مشابہ
گولائی لیے ہوئے اور خوشبودار ہوتا ہے۔ خیال کیا جاتا
ہے کہ یہ گھونگھے' سیپ وغیرہ کی طرح کسی بحری جانور کا
خول ہے۔ (اظفار: ناخن' طیب: خوشبو)
اِعیَاء (ع) تکان۔ تھکن۔
اَفاوِیَہ (ع) وہ خوشبودار چیزیں' جو غذاؤں کی اصلاح
کے لیے شامل کی جاتی ہیں۔ خوشبودار مصالح مثلاً دار
چینی' لونگ' زیرہ' الائچی وغیرہ۔
اَفتیمُون (یونانی) افتیون کا اکاس بیل کا مرادف کہا

جاتا ہے، جو ہمارے ملک کی پیداوار ہے، لیکن افتیمون ولایتی جو باہر سے آتی ہے، زیادہ باریک دھاگوں کے مانند ہوتی ہے اور زیادہ قوی الاثر ہے۔ بہرحال افتیمون ایک نبات ہے، جو باریک باریک دھاگوں کے مانند دوسرے درختوں پر تن جاتی ہے۔ افتیمون ہی کے تخم کو کشوث، یا تخم کشوف کہتے ہیں۔ اکاس بیل کو امر بیل بھی کہتے ہیں۔

اَفْسَنتِیْن (رومی یا یونانی) ہندی میں اسے مجری اور ستارزد کہتے ہیں، مگر عوام وخواص میں افسنتین ہی مشہور نام ہے۔ یہ ایک نہایت کڑوی بوٹی ہے، جو یورپ، شمالی افریقہ اور ایشیاء کے بعض مقامات کے علاوہ ہندوستان کے بعض پہاڑی علاقوں میں پیدا ہوتی ہے۔ اس بوٹی کا تنہ شاخیں، اور پتے سفید روئیں دار ہوتے ہیں۔ پھول زردی مائل، بو تیز ناگوار ہوتی ہے۔

اَفْیُوْن (معرب) تریاک (ف) تریاق (بربری) نبات خشخاش کے پھلوں (کوکنار) اور پوست کا رس ہے، جوان میں شگاف دینے سے برآمد ہوتا، اور پھر وہ خشک ہو کر منجمد ہو جاتا ہے۔

اقاقِیَا (یونانی) ببول کے درخت کی، یا اسی کے مانند کسی دوسرے درخت کی، پھلیوں اور پتوں کا عصارہ ہے، جس کو خشک کر کے ٹکیہ بنا لیتے ہیں۔ بازار میں اسی نام سے ملتا ہے۔

اُقحوان (ع) بابونہ گاؤ (ف) بابونہ گاؤ چشم (ف) ایک بوٹی ہے، جس کے پتے دھنیے کے پتے سے مشابہ پھول سفید لیکن درمیان سے زرد ہوتا ہے، بو خراب اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔

اَقْراص (عربی) قرص کی جمع ہے، جس کے معنی ٹکیہ کے ہیں (دیکھو: قرص)

اقلیمیاے نُقْرَہ (ع) دیکھو: روپا مکھی (ہندی)

اقلیمیاے ذَہَب: سونا مکھی (ہندی)

اکاس بیل (ہ) اکاس بیل ولایتی کو افتیمون کہتے ہیں دیکھو: افتیمون۔

اکسیرین (ایک مرکب سرمہ کا نام ہے)۔

اکلیلُ الملک (ع) ناخونہ (ف) بازار میں یہی نام مشہور ہے۔ ایک بوٹی کی پھلیاں ہیں، جو چھوٹی چھوٹی تراشہ ناخن کے برابر، اور اسی کے مانند ہلالی شکل کے ہوتی ہیں۔ ان کے اندر چھوٹے چھوٹے گول تخم ہوتے ہیں۔

اَکَوَنْ (ہ) دیکھو: آکھ

اگَرْ (ہ) عود (ع) عود البخور (ع) ایک درخت کی خوشبودار لکڑی ہے، جو صوبہ بنگال، آسام اور جزائر دکن میں پیدا ہوتا ہے۔

اگر تُرکی (ف) دیکھو: وج۔

اگر تیلیا (ہ) عود غرقی۔ وزنی اور کالے رنگ کا عود، جو پانی میں ڈالنے سے ڈوب جاتا ہے۔

اگر غرقی: عود ہندی، جو اتنی وزنی اور بھاری ہو کر پانی میں ڈالنے سے غرق ہو جائے۔ عود غرقی۔

الائچی (ہ) قاقلہ (ع) ہیل (ف) ایک درخت کے مشہور پھل ہیں، جس کے اندر کے دانے خوشبودار ہوتے ہیں۔

الائچی بڑی (ہ) قاقلہ کبار (ع) ہیل کلاں (ف) الاچی سرخ (ہ)

الائچی چھوٹی (ہ) قاقلہ صغار (ع) ہیل بوا (ف) خیر بوا (ف) ہال بوا (ف) الاچی سفید (ہ) ہیل خرد (ف)

اِلتِہاب (ع) سوزش۔ جلن، جلنا ورم گرم، ورم حار

السی (ہ) بزر کتان (ع) تخم کتان (ف) تیسی (ہ) ایک پودے کے چھوٹے چھوٹے چمکدار چکنے سرخ سیاہی مائل، چپٹے بیضاوی، اور قدرے لمبے نوکدار تخم ہیں۔ ان تخموں کو کولہو میں پیڑ کر روغن نکالا جاتا ہے۔ بازار میں السی اور تخم کتاں دونوں نام مشہور ہیں۔

الماس (ع) ماس (ف) ہیرا (ہ) ایک بیش قیمت اور نہایت ہی سخت جوہر ہے۔ ہیرا اور الماس یہ دونوں نام زیادہ مشہور ہیں۔

اُم غیلان (ع) (ترجمہ: بھتنوں کی ماں) دیکھو: ببول

امبی بوٹی (ہ) دیکھو: تپتی۔

اِمتلاءَ (ع) بھر جانا۔ معدہ کا غذا سے پر ہونا۔ بدن کا مواد سے بھرا جانا۔

اَربیل (ہ) اکاس بیل کا مرادف ہے۔

اَمعاء (ع) معی کی جمع۔ آنتیں۔

امعاء دِقاق (ع) اوپر کی تین چھوٹی آنتیں۔ اثناء عشری صائم لفائفی۔

امعاء غلاظ (ع) نیچے کی تین بڑی آنتیں۔ اعور قولون۔ مستقیم۔

اَصلاح (ع) ملح کی جمع، نمک۔

املتاس (ہ) اسے فارسی اور عربی میں خیار شنبر کہتے ہیں املتاس ایک بڑا درخت ہے، جس میں لمبی لمبی پھلیاں لگتی ہیں۔ ان پھلیوں کے پختہ ہونے پر اندر سے گول گول پیسے کے برابر پرت نکلتے ہیں، جن پر سیاہ رنگ کا مادہ لگا رہتا ہے، یہ پرت مغز املتاس، یا مغز فلوس خیار شنبر یا صرف فلوس خیار شنبر کے نام سے مشہور ہیں۔ اور ان پھلیوں کا بیرونی سیاہ چھلکا "پوست املتاس" ہے اس کے دونوں نام بہت مشہور ہیں۔

اَمَل بید (ہ) لیموں کی قسم کا ایک پھل ہے، جس کا پانی نہایت ترش ہوتا ہے۔

اِملی (ہ) تمر ہندی (ع) خرمائے ہندی (ف) املی کے درخت کی پھلیوں میں سرخ سیاہی مائل گودا ہوتا ہے اور ان پھلیوں کے اندر سرخ رنگ کے سخت بیج ہوتے ہیں۔ دوا یہ دونوں چیزیں (مغز تمر ہندی اور تخم تمر ہندی مستعمل ہیں۔ لیکن مطلق تمر ہندی یا املی سے مراد پھلی چیز ہوتی ہے۔ املی اور تمر ہندی یہ دونوں نام مشہور ہیں۔

اَنار (ہ) رمان (ع) مزہ کے لحاظ سے انار کی تین قسمیں ہیں۔ (۱) انار شیریں (رُمان حلو) (ع) انار ترش رُمان حامض (۳) انار کھٹ مٹھا (رُمان مز)

انار دانہ (ف) حَبّ الرُمان (ع) انار کے دانے خشک کئے ہوئے پہلا نام مشہور ہے۔

اَناریَن: دونوں انار: انار ترش اور انار شیریں۔

انبساط (ع) پھیلنا، خوش ہونا۔ کھلنا۔

انتشار (ع) (۱) کسی عضو کا پھول کر پھیل جانا، (۲) پراگندہ اور پریشان ہونا (۳) آنکھ کی پتلی کا پھیل جانا۔

اِنتصَاب (ع) کھڑا ہونا۔ سیدھا ہونا۔

انتصاب نَفَس (ع) دمہ کی وہ قسم ہے۔ جس میں بلا گردن سیدھی کئے سانس لینا دشوار ہوتا ہے۔

اِنتِعَاس (ع) بھڑکنا، جوش میں آنا۔

انتفاخ (ع) پھول جانا، ابھارہ، ریاح کا جمع ہونا۔

اَنجبار (ع) ایک نبات کی جڑ ہے، جس کا پوست یا ریشے زیادہ تر مستعمل ہیں۔ جڑ کے ریشوں کو ریشہ بیخ انجبار کہتے ہیں۔ یہ ملک شام کے طرف کی چیز ہے، بیخ انجبار کے نام سے یہ دواء بازار میں دستیاب ہوتی ہے۔

اِنجَدان: ایک درخت ہے، جس کے گوند کا نام "ہینگ" ہے لیکن انجدان سے زیادہ تر اس درخت کے تخم مراد ہوتے ہیں۔

اَنجُرَہ (ف) اُنگن (ہ) کمہارہ (ہ) ایک بوٹی کے تخم ہیں، جو السی یا، تالمکھانہ کے مشابہ ہوتے ہیں، بعض کے نزدیک انجرہ اور املنگن علیحدہ علیحدہ تخم ہیں۔ بازار میں تخم اُنگن بکثرت دستیاب ہوتا ہے۔

انجیر (ف) یہ فارسی لفظ ہے جو اُردو میں مستعمل ہے، اسے عربی میں تین کہتے ہیں۔ مشہور میوہ ہے۔

انجیر جنگلی (ہ) دیکھو: کٹھ بری۔

انجیر دشتی (ف) دیکھو: کٹھ بری۔

انحدار (ع) (ترنا) غذاء کا ہضم ہونے کے بعد اپنے

راستہ کا اختیار کرنا۔

انحطاط (ع) گھٹنا' مرض کا اترنا۔

انخلاع (ع) جوڑ کا اکھڑنا۔

اندرائن (ہ) حنظل (ع) یہ دونوں نام مشہور ہیں۔ اندرائن خربوزہ کی بیل جیسی ایک بیل کا پھل ہے' اور یہ پھل ہے' اور یہ پھل بھی چھوٹے خربوزے کے مانند ہوتا ہے۔ پھل کے گردہ کو شحم حنظل کہا جاتا ہے' جو زیادہ تر مستعمل ہے۔ یہ گودہ نہایت ہی تلخ ہوتا ہے۔

اندر جو (ہ) مشہور ہندی نام ہے۔ عربی میں "لسان العصافیر" کہتے ہیں۔ ایک ہندوستانی درخت (زیتون) کے تخم ہیں' جو جڑ کی شکل کے ہوتے ہیں۔ یہ تلخ وشیریں دو قسم کے ہوتے ہیں۔ اُسے کرچی بھی کہتے ہیں۔

اندری جلاب (ہ) (اندری: تقضیب۔ جلاب: مسہل سفوف اندری جلاب کا یہ نام اس مناسبت سے رکھا گیا ہے کہ جس طرح مسہل سے آنتیں اور شکم صاف ہو جاتا ہے' اسی طرح اس سفوف سے قضیب کی صفائی ہو جاتی ہے' اور مرض سوزاک کا مادہ چھٹ جاتا ہے۔

اندمال (ع) زخم کا بھرنا۔

انزال (ع) منی کا نکلنا' منی کا باہر آنا۔

انزروت (سریانی) مشہور نام ہے' اس کا غیر مشہور ہندی نام لائی' اور لاہی ہے۔ یہ ایک خاردار درخت کا گوند ہے' جو رنگ میں سرخ مائل بہ زردی اور مزہ میں تلخ ہوتا ہے۔

انسداد (ع) رگوں کا' راستوں کا بند ہو جانا: سدہ پڑ جانا۔

انشقاق (ع) چر جانا۔ پھٹ جانا۔

انصباب (ع) (گرنا) مادہ یا رطوبات کا کسی عضو میں آ جانا۔

انضاج (ع) نضج دینا۔ پکانا۔ مواد کو پختہ کرنا اور پکانا' جس سے وہ قابل اخراج ہو جائے۔

انطباق المَرِی (ع) غذاء کی نالی کا بند ہو جانا۔

انطفاء (ع) بجھ جانا' ٹھنڈا ہو جانا سرد ہو جانا۔

انغلاق الرَّحِم (ع) رحم کا منہ کا بند ہو جانا۔

اُنفتاح (ع) کھل جانا' رگوں کے منہ کھل جانا

انفجار (ع) پھوٹ جانا' کسی زخم کا یا کسی رگ کا کھل جانا۔

انفحہ (ع) دیکھو: پنیر مایہ۔

انقرویا: رومی لغت ہے' جس کے معنی "دل کی شکل" کے ہیں۔ چونکہ بھلانوے کی شکل صنوبری یعنی دل کی سی ہوتی ہے' اور وہ اس معجون میں داخل ہے' اس لیے اس معجون کا نام انقرویا رکھا گیا ہے۔

انقباض (ع) سکڑنا' سمٹنا رگوں کا تنگ ہو جانا۔

انقلاب الجفن (ع) پپوٹوں کا لوٹ جانا۔

انقلاب الرَّحِم (ع) رحم کا لوٹ کر باہر آ جانا۔

انقلابُ المعدہ (ع) معدہ سے غذاء کا بلا ہضم ہوئے قے ہو جانا۔

اِنقِلاع الاذن (ع) کان کا جڑ سے اکھڑ جانا۔

انکباب (ع) بھپارہ لینا۔

انَنّاس (ہ) مشہور پھل ہے۔ اس کا پودا کیوڑے کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے' اسی کے مانند پتے ہوتے ہیں۔ پتوں کے درمیان سے شاخ نکلتی ہے' اُس پر پھل لگتا ہے' جو کہ اناناس کے نام سے مشہور ہے۔ اس کا گودا شیریں ترشی مائل ہوتا ہے۔

انگور (ف) یہ فارسی لفظ ہے' جو اُردو میں بھی مشہور ہے۔ عربی میں عنب اور ہندی میں داکھ کہتے ہیں کچے انگور کو جوش ہوتا ہے' غورہ کہتے ہیں۔ مشہور میوہ ہے انگور ہی خشک ہونے پر مویز اور کشمش کہلاتے ہیں۔

انوشدارو (معرب فارسی) معجون کی ایک قسم ہے' جس میں آملہ جزو اعظم ہوتا ہے۔

انہضام (ع) ہضم ہونا' پچنا'

www.facebook.com/tibbi.books/

اَنِیْسُوْن (ع) بادیاں رومی (ف) زیرہ رومی (ف) رازیانج رومی (ع) رازیانج شامی (ع) زندنی (ہ) بازار میں پہلا نام مشہور ہے' بادیاں سے چھوٹے تخم ہیں' جن کی بو خوش گوار اور مزہ کسی قدر تلخ شیریں اور تیز ہو جاتا ہے۔

اَوْجاع (ع) وجع کی جمع' درد' دُکھ' مرض

اُوْذِیْمای (ڈھیلا ورم۔ نرم ورم۔

اَوْرَاق: ورق کی جمع ہے' پتے یا سونے چاندی کے ورق

اَوْرام (ع) ورم کی جمع۔

اُوْنْٹ کَٹارَہ (ہ) اشترخاء (ف) ایک خاردار مشہور ہندی بوٹی ہے' جس کی شکل ستیاناسی سے مشابہ ہوتی ہے۔ گول گول پھل لگتے ہیں' جن پر کانٹے لگے ہوتے ہیں۔ اس بوٹی کو اونٹ نہایت رغبت سے کھاتا ہے۔ پھل کے علاوہ پتوں اور شاخوں پر بھی کانٹے بکثرت لگتے ہوتے ہیں۔

اِهْلِیْلَجْ (معرب) ہلیلہ (ف) ہڑ (ہ) دیکھو: ہلیلہ

اهلیلج اَسْوَد (ع) دیکھو: ہلیلہ سیاہ۔

اهلیلج اَصْفَر (ع) دیکھو: ہلیلہ زرد

اهلیلج هندی (ع) دیکھو: ہلیلہ سیاہ

اِیَارَج (ی) لفظی معنی: دواء الٰہی (خدا کی دواء) سب سے پہلا یونانی نسخہ مسہل ہے۔

ایارج فَیْقَرَا (ی) ایک کڑوا مسہل ہے (فیقرا: کڑوا)

اَیّام یاس (ع) (ناامیدی کے دن) جبکہ بڑھاپا آ جائے اور اولاد کے پیدا ہونے کی اُمید نہ رہے۔

اِیرسَا (یونانی) بیخ سوسن آسمانجونی' نیلے پھول والی سوسن کی جڑ۔ یہ سخت گرہ دار جڑ جاتی ہے جس سے خوشبو آتی ہے۔ اس کا پوست نیلے اور سرخ رنگ سے رنگین ہوتا ہے۔ یہ شمالی ہندوستان' ایران اور یورپ کے وسطی اور جنوبی ممالک میں پیدا ہوتا ہے۔ اریسا اور بیخ سوسن آسمانجونی' دونوں نام مشہور ہیں۔

ایرنہ (ہ) جنگلی اپلے۔

ایلاؤس (ی) وہ قولنج' جس میں منہ سے پاخانہ براہ قے خارج ہو۔

ایلوا (ہ) صبر (ع) مصبر (ہ) شیبار (ف) پہلے دونوں نام سے بازار میں یہ دواء ملتی ہے۔ ایلوا دراصل گھیکوار کے پتوں کا منجمد عصارہ' یا رس ہے جو زردی مائل سیاہ' یا بالکل سیاہ ہوتا ہے۔

صبر سقوطری: سقوطرہ نامی مقام کی طرف منسوب ہے' جہاں کا ایلوا بہترین خیال کیا جاتا ہے' لیکن اب تو یہ لفظ بطور عادت بولا جاتا ہے۔

ب

بالچھی (ہ) باکچی (ہ) ایک بوٹی کے تخم ہیں۔ جو دانہ مسور کے مانند' لیکن اس سے قدرے بڑے سیاہ رنگ کے گول' لمبوترے سے اور چپٹے ہوتے ہیں۔ اندر سے مغز سفید ہوتا ہے۔ مزہ تیز و تلخ جو زبان میں لگتا ہے پہلا لفظ مشہور ہے۔

بابری (ہ) دیکھو: تلسی جنگلی۔

بابونہ (ف) بابونج (معرب) ایک بوٹی ہے' اس کے پتے چھوٹے چھوٹے روئیں دار' پھول زرد و سفید' جس کی بو تیز اور خوشگوار ہوتی ہے' دواء پھول اور بیج مستعمل ہیں۔ بابونہ مشہور نام ہے۔

باد آور (ف) شوکۃ ابیضا (ع) ایک خاردار بوٹی ہے' سفیدی مائل' چوپہل اور مجوف ہوتی ہیں پھول نیلے اور تخم قرطم سے مشابہ' لیکن نسبتاً گول ہوتے ہیں' بوٹی مستعمل ہے۔ یہ پہلے نام سے مشہور ہے۔

بادام (ف) لَوْز (ع) مشہور میوہ ہے۔ شیریں اور تلخ دو قسمیں ہیں۔

بادام کشمیری (ف) دیکھو: بندق

بادام کوهی (ف) دیکھو: بندق

بادرنجبویہ (ف) بلی لوٹن (ہ) مفرح القلب (ع) ایک بوٹی ہے' جس کے پتے برگ ریحان کے مانند ہوتے ہیں' اور ان سے ترنج کی سی خوشبو آتی ہے۔ اسی واسطے اس کو بادرنجبویہ کہتے ہیں۔ (بادرنج: ترنج) پہلا نام مشہور ہے۔

بادروج (ع) دیکھو: تلسی جنگلی۔

بادنجان (ع) دیکھو: بینگن۔

بادیان (ف) سونف (ہندی) رازیانج (ع) پہلے دو نام سے بازار میں دستیاب ہوتی ہے۔ مشہور دوا ہے۔

بادیان خطائی (ف) بادیان کے سواء سرخ سیاہی مائل اور مٹیالے رنگ کے تخم ہیں' جن کا مزہ بادیان کے مزہ سے مشابہ ہوتا ہے۔

بادیان رومی (ف) دیکھو: افیون

بارتنگ (ف) لسان الحمل (ع) پہلا نام مشہور ہے' ایک بوٹی ہے جس کے تخم اور پتے مستعمل ہیں' پتے بھیڑ کی زبان سے مشابہ ہوتے ہیں' اسی وجہ سے اس کو لسان الحمل (بھیڑ کی زبان) کہتے ہیں۔

بارزد (ف) دیکھو: بہروزہ۔

باسلیقون (یونانی) اس کے معنی ''کل روشنائی'' کے ہیں' بعض لوگ کہتے ہیں کہ یہ ایک بادشاہ کا نام ہے' جس کے لیے یہ دواء بنائی گئی تھی' بقول بعض اس کا ترجمہ ''طالب سعادت'' (خوش بختی کا جاذب) ہے۔ یہ ایک قسم کا سرمہ ہے' جس کا موجد ''بقراط'' بتایا جاتا ہے۔

باسوری (ع) بواسیر کی طرف منسوب' بواسیر والی۔

باقلا (ع) باکلا (ہ) تین چار انگل لمبی اور گول پھلیاں ہیں' جن پر باریک باریک روئیں ہوتے ہیں ہر ایک پھلی کے اندر چار پانچ تخم ہوتے ہیں (تخم باقلا) باقلا مشہور نام ہے۔ ملکی پیداوار ہے۔

باقلائے مصری (ع) دیکھو: ترمس

بالچھڑ (ہ) دیکھو: سنبل الطیب

بالنگو (ف) تخم ریحان کی طرح' ان میں بڑے تخم ہیں اس کا پودا بھی ریحان سے مشابہ ہوتا ہے۔ بازار میں اسی نام سے ملتا ہے' ملکی پیداوار ہے۔

بالُو جنتر (ہ) اس سے مراد یہ ہوتا ہے' کہ آتشی شیشی وغیرہ کو کسی بڑے برتن میں رکھ کر اس کے اوپر بڑی مقدار میں بالو (ریت) ڈال دیتے ہیں اور ریت کے اوپر انگارے جلاتے ہیں۔ انگارے کی گرمی سے بالو گرم ہوتا ہے' اور بالو کی گرمی شیشی میں پہنچتی ہے (دواسازی)

بان (ع) دیکھو: بکائن۔

بانس (ہ) نے (ف) قَصَب (ہ)

بانسہ (ہ) اڑوسہ (ہ) بسوٹا (ہ) ملکی پیداوار سے اس کا مجوزہ نام خَشِیۡتَۃُ السُّعال (کھانسی کی بوٹی) ہے' اس کا پودا آدھ گز سے دو گز تک دراز' پتے آم کے پتوں سے قدرے مشابہ' پھول سفید' جس کے اندر شہد کا سا ایک قطرہ ہوتا ہے' جس کو مکھیاں چوستی ہیں۔ اس کی ایک قسم خاردار ہوتی ہے۔ جس کو پیا بانسہ کہتے ہیں۔ دواء زیادہ تر پتے اور جڑ مستعمل ہیں۔

باؤ بھڑنگ: مشہور ہندی نام ہے اسے فارسی میں برنگ کابلی کہتے ہیں' سیاہ مرچ کے برابر سیاہ سرخی مائل دانے ہوتے ہیں۔

باؤ کھنبہ: یہی دو ہندی نام مشہور ہیں۔ ایک ہندی بائے کھنبہ درخت کا پھل ہے۔

باؤ گولہ (ہ) وہ ریحی مرض ہے' جس میں شکم کے اندر ایک گولہ سا معلوم ہوتا ہے۔ گاہے یہ گولہ ادھر ادھر منتقل ہوتا رہتا ہے اور درد بھی ساتھ ہوتا ہے۔

بَبُول (ہ) مغیلان (ف) اُمِ مغیلان (ع) کیکر (ہندی) اور پنجابی) مشہور خاردار درخت ہے' جس کے پتے پھول' پوست اور گوند دواء مستعمل ہیں۔

بتھوا (ہ) قطف (ع) سرمق (ع) مشہور ساگ ہے' جس کے تخم دواء مستعمل ہیں' بتھوا' مشہور نام ہے' تخم بتھوا

ذرہ کے مانند چھوٹے چھوٹے اور سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔

بتیسا گنگا: یہ ہندی لفظ ہے۔ اس کا نسخہ جو پہلی مرتبہ بنایا گیا تھا اس کے اجزاء بتیس تھے (بتیسا: بتیس) لیکن اب اس کے اجزاء کم وبیش بھی ہوتے ہیں۔ اور گنگا کے معنی غالباً "گولی یا لڈو کے ہیں۔"

بُثرہ (ع) دانہ پھنسی، بثور جمع بثور لَبَنِیّہ مہاسے۔ چہرہ کی پھنسیاں۔

بَجرُدَنتِی (ہ) ایک بوٹی ہے، جس کے چبانے سے دانت اور مسوڑھے نہایت سخت ہو جاتے ہیں۔ یہ بوٹی صرف دو تین انگشت بلند ہوتی ہے، پتے برگ انار کے مانند، مگر چھوٹے اور باریک ہوتے ہیں۔

بجر داہ (ہ) دیکھو: ترنج

بجرالیمون ہ

بجیسار (ہ) ایک بڑا درخت ہے، پتے پیپل کے پتوں جیسے، پھول زرد رنگ آملہ کے مانند۔

بَچھ (ہ) دیکھو: وج۔

بچھناک (ہ) میٹھا تیلیہ (ہ) بیش (ف) خانق الذئب (ع) خانق النمر (ع) مخروطی شکل کی چھوٹی چھوٹی سیاہ رنگ کی سی جڑیں ہوتی ہیں۔ جن کے چبانے سے منہ میں سنساہٹ پیدا ہو جاتی ہے۔

بچھو (ہ) عقرب (ع) کژدم (ف)

بُحّہ (ع) گلا بیٹھنا، آواز کا بیٹھ جانا، بُحّۃُ الصوت

بُحُوحَۃ (ع) گلا بیٹھنا، آواز کا بیٹھ جانا۔

بَخَر (ع) منہ سے بدبو آنا "بخر الانف" ناک سے بدبو آنا۔

بِلداری کَند (ہ) ایک بیلدار بوٹی کی جڑ ہے جو زمین کند سے مشابہ ہوتی ہے۔ اس کا رنگ سرخی مائل ہوتا ہے۔ پتے اروی کے پتوں کے مانند یہ ملکی پیداوار ہے۔

بَذرَقَہ (عربی) لفظی ترجمہ: رہبر، رہنما، اصطلاحاً اس دواء کو کہتے ہیں جو کسی دوا کے ساتھ ملا کھائی جاتی ہے، جو اس کے نفوذ کرانے اور بدن میں اور عروق میں لے جانے کا ذریعہ بن جاتی ہے۔ مثلاً پانی اور شربت، بہت سی دواؤں کے لیے بدرقہ کے طور پر استعمال کیے جاتے ہیں۔ کشتہ کو جس معجون وغیرہ میں ملا کر کھاتے ہیں، اُسے بھی بدرقہ ہی کہتے ہیں (انوپال: ہندی)

بدھارا (ہ) شارف (ع) یہ ویدک دوا ہے۔ ایک درخت کی جڑ ہے، ملٹھی کے برابر، یا اس سے موٹی ہوتی ہے۔ رنگ بھورا، مزہ پھیکا سا تلخی مائل ہوتا ہے۔

بُرادہ آھن (ف) لوہے کا برادہ۔

بَرد و اطواف (ع) ہاتھ پاؤں کا ٹھنڈا ہو جانا۔

بَرسام (معرب) فارسی، حجاب عاجز نامی پردہ کا ورم، جس میں سرسام کی سی علامتیں ہوتی ہیں۔

بَرش: اختصار "برشعثا"

بَرشعثا: یہ یونانی لفظ ہے۔ جس کے معنی بَرءُ الساعۃ (فوری آرام کے ہیں۔ افیون کا ایک قدیم مشہور اور بہت ہی موثر مرکب ہے۔

بَرَص (ع) بدن کی جلد کا غیر طبعی طور پر سفید ہو جانا سفید کوڑھ۔

برگ تبت (ف) برگ کشمیری (ف) تیزپات کے مانند لیکن اس سے بڑے اور موٹے پتے ہیں۔

برگ کشمیری (ف) دیکھو: برگ تبت

بر گد (ہ) بڑ (ہ) برھ (ہ) بوہڑ (ہ) ذات الذوائب (ع) مشہور بڑا درخت ہے۔

بَرمُڈنڈی (ہ) اونٹ کٹارے کی قسم سے ایک تلخ بوٹی ہے۔ یہ ملکی پیداوار ہے۔ پنجاب اور صوبہ متحدہ میں پیدا ہوتی ہے۔

بِرنج (فارسی) چاول (ہندی) اُرز (عربی)

بِرنجاسف (ف) گندار (ہ) بازار میں پہلے نام سے ملتی ہے۔ یہ افسنتین کے مانند ایک بوٹی ہے۔

برنگ کابلی (ف) دیکھو: باؤ بڑنگ۔
بَرُوْدُ (ع) آنکھ کی دواء جس سے آنکھ میں ٹھنڈک پہنچے
برھمی (ہ) ویدک کی مشہور بوٹی ہے۔ اس کی پتی گول گھوڑے کے سُم کے نشان کے مانند یہ پتی تقریباً چونی کے برابر یا اس سے کسی قدر بڑی ہوتی ہے۔ اس سے خاص قسم کی بوآتی ہے' مزہ تلخ اور کسیلا ہوتا ہے۔
بَزْرُاللنج (عربی) (بھنگ کے تخم) دیکھو اجوائن خراسانی۔
بَزْرُقطونا (ع) دیکھو: اسپغول۔
بزوری (ع) بزور کی طرف منسوب (بزور : بیج) سکنجبین بزوری میں چند تخم شامل ہوتے ہیں۔
بسباسه (ف) دیکھو: جاوتری
بُسَّد (ع) مخکل' سور احذار' پتھر کے مانند سخت سرخی مائل ایک چیز ہے' جس کو بعض لوگ بیخ مرجان' اور بعض لوگ اس سے مختلف سمجھتے ہیں۔
بسفائج (معرب "بست پایہ") گھنگالی (ہ) ایک نبات کی جڑ ہے' جس میں دونوں طرف اُبھارے نکلے ہوتے ہیں' جس سے اس کی شکل کن کھجورے کے مشابہ ہوتی ہے' مزہ تلخ ہوتا ہے۔ رنگت باہر سے سرخ سیاہی مائل' اور توڑنے پر اندر سے ہنر پستی نکلتی ہے کہنہ ہونے پر اندر سے بھی سُرخ سیاہی مائل ہو جاتی ہے جس کا رنگ اندر سے پستی نکلتا ہے' وہ بہترین سمجھی جاتی ہے' جس کو بسفائج فستقی کہتے ہیں۔ بازار میں بسفائج کے نام سے یہ دواء ملتی ہے۔
بِسْکھپرا (ہ) مندقوتے (ع) ایک مفروش بوٹی ہے جس کی شاخوں کی گرہ پر ایک چھوٹا سا گول غلاف نکلتا ہے' جو تخم خرفہ جیسے باریک باریک سیاہ تخموں سے بھرا رہتا ہے۔ اسی کی ایک قسم کا نام سانٹھ ہے پہلا نام مشہور ہے۔ ملکی پیداوار ہے۔
بسنتی دلگ (ہ) زرد رنگ' سرسوں کے پھول کا رنگ۔
بَسْوُنلہ (ہ) دیکھو: بانسہ
بَصَل (ع) دیکھو: پیاز (ہ)
بطلان (ع) قوت کا فنا ہو جانا۔ فعل کا بند ہو جانا۔
بطلان قوت
بطلان شهوت (ع) بھوک یا خواہش جماع کا نہ رہنا۔
بطیخ (ع) دیکھو: خربزہ۔
بطیخ هندی (ع) دیکھو: تربوز۔
بُقْلَةُ الحمقا (ع) دیکھو: خرفہ۔
بُقم (ع) دیکھو: پتنگ
بکائن (ہ) مشہور ہندی درخت ہے جو نیم کے درخت سے بہت مشابہت رکھتا ہے بعض لوگ عربی لفظ بان کو اس کا مرادف خیال کرتے ہیں' مگر تحقیق یہ ہے کہ بان اگرچہ بکائن جیسا درخت ہے' لیکن حقیقۃً یہ دونوں مختلف ہیں۔
بکم (ہ) دیکھو: بکن۔
بکن (ہ) بکم (ہ) اسپا بوٹا (ہ) ایک مفروش بوٹی ہے' جس کی باریک شاخوں کی ہر ایک گرہ پر ایک چھوٹا سا گول پھول ہوتا ہے' جس سے مچھلی کی سی بوآتی ہے۔
بلاذُر (ف) دیکھو: بھلانوہ۔
بَلَسَان (ع) ایک بڑا درخت ہے جو زیادہ تر مصر و شام میں ہوتا ہے' اس کی لکڑیاں (عود بلسان) تخم (حب بلسان) اور روغن (روغن بلسان) بطور دواء استعمال کیے جاتے ہیں۔
بَلُّوط (ع) سیتا سپاری (ہ) ایک بہت بڑے پہاڑی درخت کا پھل ہے۔ اس پھل کی دو قسمیں ہیں۔ گول اور مستطیل چنانچہ پہلی قسم کو شاہ بلوط اور بلوط الملک کہتے ہیں۔ بلوط کے بیرونی پوست کے نیچے اس کے مغز سے متصل ایک نازک پوست ہوتا ہے جو کہ جفت بلوط کے

www.facebook.com/tibbi.books/

نام سے مشہور ہے۔
بلی لوٹن (ہ) دیکھو: بادرنجبویہ
بلیلہ (ف) دیکھو: بہیڑہ (ہندی)
بنادق البزور (ع) بزور (تخموں) کی گولیاں
بند کشاد (ف) مجرائے بول کا کثرت جماع، جلق یا دوسری غلط کاریوں سے کشادہ ہو جانا۔
بندق (ف) دیکھو: خندق
بندق ہندی (ع) دیکھو: ریٹھا
بنڈال (ہ) قثاء الحمار (ع) تلخ توئی (ہ) ایک بیلدار بوٹی کا پھل ہے جس کو بنڈال ڈوڈہ بھی کہتے ہیں۔ یہ پھل لبوترے سے گول بڑی ہڑ سے مشابہ ہوتے ہیں، مزہ تلخ، رنگ زردی مائل، بیرونی سطح خاردار ہوتی ہے۔
بنسلوچن (ہ) دیکھو: طباشیر۔
بنفشہ (ف) بنفسج (معرب) پہلا فارسی لفظ مشہور ہے۔ یہ بوٹی نیپال و کشمیر میں بکثرت پیدا ہوتی ہے پتے برگ انار کے مانند، پھول لاجوردی خوشبودار اس کے پتے اور پھول دواء مستعمل ہیں۔
بنگ (ف) دیکھو: بھنگ
بنگ (ف) دیکھو: اجوائن خراسانی۔
بنولہ (ہ) پنبہ دانہ (ف) حَبُّ القطن (ع) کپاس یعنی روئی کے درخت کا بیج، جو مٹر کے برابر کالے رنگ کا ہوتا ہے اور اندر مغز ہوتا ہے۔ بنولہ مشہور ہندی نام ہے۔
بواسیر (ع) باسور کی جمع، مقعد کی رگیں پھول کر مسہ کی شکل اختیار کر لیتی ہیں۔
بواسیر ریحی (ع) اس میں بواسیر کے مسے سے نہیں ہوتے، ہاں بواسیر کی طرح ریاح کی کثرت ہوتی ہے۔
بواسیر شفت (ع) ہونٹھ کی بواسیر، یہ مسہ توت یا انگور جیسا ہوتا ہے۔
بوبھلی (ہ) دیکھو: بھوپھلی۔

بُورَق (ع) بورہ (ف) پاپڑی لون بورہ مشہور کھاری دواء ہے۔ بازار میں "بورہ ارمنی" زیادہ مشہور ہے۔
بورہ ارمنی (ف) بازار میں یہی نام مشہور ہے۔ مشہور کھاری دواء ہے۔ بورہ کو عربی میں بورق کہا جاتا ہے۔
بوزیدان (ف) ستاوری (ہ) لیکن بوزیدان مشہور نام ہے۔ سفید رنگ کی ٹھوس اور سخت جڑ ہے یہ دواء ستاور سے جداگانہ ہے۔
بول الدم (ع) پیشاب میں خون آنا۔
بَوْل فی الفراش (ع) سوتے میں پیشاب ہو جانا
بول المس: ایک طبیب کا نام ہے، چنانچہ "معجون بولس" اسی کی طرف منسوب ہے۔
بولیموسِ (ی) دیکھو: جوع البقر۔
بہار (ف) گل نارنج
بہار نارنج: نارنگی کے پھول۔
بہدانہ (ف) حب السفرجل (ع) بہی نامی میوہ کے لعابدار مشہور تخم ہیں۔ پہلے نام سے بازار میں یہ دواء ملتی ہے۔
بُہر (ع) دمہ۔ سانس پھولنا۔
بہروزہ (ہ) قِنّہ (ع) بارزد (ف) گندہ بہروزہ (ہ) بہروزہ ایک درخت کا منجمد دودھ ہے۔ بازار میں بہروزہ خشک اور تر، دونوں قسم کا ملتا ہے۔
بَہَق (ع) چھیپ، جھائیں، بدن کے سفید سیاہ داغ، جو برص سے ہلکے ہوتے ہیں۔
بُھگندَر (ہ) ناسور مقعد
بھلانوہ (ہ) بلادر (ف) حب القلب (ع) بازار میں بھلانوہ اور بلادر کے نام سے یہ دواء دستیاب ہوتی ہے بلادر صنوبری شکل کا مشہور پھل ہے جس کے اندر سے شہد کے مانند غلیظ رنگ کی رطوبت نکلتی ہے، جس کو عسل بلادر کہتے ہیں۔

بَهْمَنْ (ع۔ف) اسگندولایتی (ہ) چھوٹی چھوٹی گاجر کے مانند کھردری جڑیں ہوتی ہیں۔ یہ جڑیں بیرونی رنگ کے لحاظ سے دوقسم' سرخ وسفید ہوتی ہیں۔

بَهنگ (ہ) بنگ (ف) قِنّب ع) ورق الخیال (ع) مشہور نشہ آور بوٹی ہے۔ بازار میں بھنگ کے نام سے ملتی ہے۔ بھنگ سے مراد برگ ہے۔

بھنگرہ (ہ) ایک دیسی بوٹی ہے' جس کے پتے پودینہ کے مشابہ' تخم' تخم کاسنی سے مشابہ لیکن اون سے چھوٹے۔

بھوپھلی (ہ) مشہور ہندی بوٹی ہے' اسی نام سے بازار میں دستیاب ہوتی ہے۔ بھوپھلی کے پانی میں بھگونے سے لعاب خون نکلتا ہے۔

بِهی (ف) سفرجل (ع) مشہور میوہ ہے' شیریں اور ترش دوقسم کا ہوتا ہے۔

بُهوڈل (ہ) دیکھو: ابرک۔

بھیڑہ (ہ) بلیلہ (ف) بلیلج (ع) بڑے مازو کے برابر' یا اس سے کسی قدر بڑا پھل ہے' اس کا رنگ زرد مٹیالا اور مزہ تلخ کسیلا ہوتا ہے پہلے دونوں نام بازار میں مشہور ہیں' اس کا پوست مستعمل ہے۔

بَیاض: (بیاض: سفیدی) بیاض۔ بیاض عین۔ آنکھ کا پھولا' پھلی۔ آنکھ کے طبقہ قرنیہ کے سامنے پردہ کا بن جانا' جس میں رگیں نمودار ہوں۔ اگر نمودار ہوں تو اسے ''سبل'' کہتے ہیں۔

بِیجْبَنْد (ہ) یہی مشہور نام ہے جس سے یہ بازاروں میں دستیاب ہوتی ہے۔ یہ تخم پیاز کے مانند مثلث شکل کے تخم ہیں۔ سرخ وسیاہ دوقسم کے ہوتے ہیں۔

بیخ سوسن آسمانجونی (ف) دیکھو: ارسا۔

بیخ مرجان (ف) دیکھو: بسد۔

بیخ مهک (ف) دیکھو: ملیٹھی۔

بیخ نے (ف) بانس کی جڑ۔

بید انجیر (ف) خروع (ع) ارنڈہ (ہ) ارنڈی (ہ) مشہور دیسی پودا ہے' جس کے تخم سے روغن بیدانجیر حاصل کیا جاتا ہے۔

بید ساده (ف) خلاف (ع) صفصاف (ع) بید (ف) ایک درخت ہے جس کا پھول زرد رنگ' قدرے خوشبودار بشکل خوشہ محلی ہوتا ہے۔ اس کے پتے اور پھول مستعمل ہیں۔ پہلا نام مشہور ہے۔

بید مشک (ف) خلاف بلخی (ع) مشک بید (ف) گربہ بید (ف) بیدمشک کا درخت بید سادہ سے مشابہ ہے اور اس سے چھوٹا ہوتا ہے لیکن پھول میں خوشبو زیادہ ہوتی ہے۔ پہلا نام مشہور ہے۔

بیر (ہ) کنار (ف) نبق (ع) مشہور پھل ہے۔

بیر بهوٹی (ہ) دودالمطر (ع) عروسک (ف) کرم مخمل (ف) سُرخ رنگ کا مخملی کیڑا ہے جو عموماً ابتدائی بارش کے بعد نمودار ہوتا ہے۔

بیسَنْ (ہ) چنے کا آٹا۔

بیش (ف) بچھناک (ہ) میٹھا تیلیا (ہ) خانق الذئب (ع) خانق النمر (ع) دیکھو: بچھناک۔

بیسنی روٹی (ہ) چنے کے آٹے کی روٹی۔

بیضہ (ع) خوذہ (ع) وہ دردسر' جو سارے سر میں ہو۔

بیل (ہ) سفرجل ہندی (ع) مشہور دیسی پھل ہے' جس کا گودہ بیلگری کہلاتا ہے۔

بیلگری (ہ) دیکھو: بیل۔

بیگن (ہ) بادنجان (ع) مشہور پھل ہے' بطور ترکاری کے پکا کر کھایا جاتا ہے۔

پ

پاپیتائے انگریزی: دیکھو: پپیتہ۔

چاچک دشتی (ف) جنگلی اُپلے گائے' بھینس کے گوبر' جو جنگل میں یونہی خشک ہو جائے اور اسے ہاتھ سے

دیکھو پا جائے۔

پارہ (ہ) سیماب (ف) زیبق (ع) پگھلی ہوئی چاندی کے مانند ایک سیال اور سفید دھات ہے' جو سونے کے علاوہ تمام دھاتوں سے بھاری ہوتی ہے۔

پاشویہ (ف) مریض کے پاؤں کو گرم پانی میں ڈال کر دھونا۔

پالک (ہ) اسفاناخ (ع) مشہور ساگ ہے۔ تخم پالک تکونے زردی مائل سبز اور مزہ میں پھیکے ہوتے ہیں۔ پہلا نام مشہور ہے۔

پان (ہ) تنبول (ف) تانبول (ف) مشہور پتے ہیں۔ اسی کی جڑ خولنجان کہلاتے ہیں۔

پپیتہ (ہ) اسی کو پاپیتائے انگریزی بھی کہتے ہیں۔ تکونے سے تخم ہیں' باہر سے بھورے یا سیاہی مائل' اور اندر سے نیم شفاف' کچلے کے مانند سخت اور نہایت تلخ بازار میں اسی نام سے ملتے ہیں۔

پپیتہ (ہ) دیکھو: ارنڈ خربوزہ۔

پت پاپڑہ (ہ) دیکھو: شاہترہ۔

پتنگ (ہ) بقم (ع) ایک پہاڑی درخت کی سرخ لکڑی ہے۔ جس کے جوشاندہ سے کپڑے رنگے جاتے ہیں۔ پہلا نام مشہور ہے۔

پتھر پھوڑی (ہ) ایک دیسی بوٹی ہے' جو پتھروں اور دیواروں میں اُگتی ہے۔ اس کے پتے دبیز ہوتے ہیں' اگر ان کو منہ میں چبایا جائے تو ان سے لیس پیدا ہوتا ہے' اور مزہ شور ہوتا ہے۔

پٹیرا (ہ) بردی (ع) یہ بوٹی پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے' جس سے چٹائی بنی جاتی ہے۔

پدماکھ (ہ) کوہ ہمالیہ کا ایک درخت ہے جس کی لکڑی مستعمل ہے۔

پرسوت (ہ) ایام زچگی میں (ولادت کے بعد) جب کسی وجہ سے عورتوں میں بخار' اعضاء شکنی' ہذیان اور دوسرے عوارض پیدا ہو جاتے ہیں تو اس کو "پرسوت" کہا جاتا ہے۔ ایام زچگی کے امراض۔

پرسیاؤشان (ف) شمہور فارسی نام ہے ہنسراج (ہ) ایک بوٹی ہے جس کے پتے برگ کشنیز سے مشابہ ہوتے ہیں۔ شاخیں باریک باریک' سیاہ سرخی مائل' یہ بوٹی مع شاخ اور پتوں کے مستعمل ہے۔

پرورده (ہ) مدبر کیا ہوا۔ اصلاح کیا ہوا۔

پستہ (ف) فستق (ع) مغز رکھنے والا ایک مشہور پھل ہے' جس کے مغز کا رنگ سبز ہوتا ہے۔ پہلا نام مشہور ہے۔

پَسلی چلنا (ہ) ذات الریہ بچوں کا ڈبہ' ہبہ ڈبہ۔

پکھان بید (ہ) جنطیانا (ع) مشہور جڑ ہے۔ سرخ سیاہی مائل' توڑنے پر اندر سے سُرخ نکلتی ہے۔ اس کے دونوں نام مشہور ہیں۔

پلاس (ہ) ڈھاک۔ ڈھاک کا درخت۔

پلاس پاپڑہ (ہ) ہندی مشہور لفظ ہے۔ تخم پلاس ڈھاک کے بیج۔

پلنگ توڑ (ہ) یہ کوئی مدون دواء نہیں ہے' بلکہ یہ ایک مجوزہ نام ہے۔ بعض لوگ ممسک ہونے کی وجہ سے افیون کو کہتے ہیں۔ اور بعض لوگ دوسری دواء کو چنانچہ دہلی کے دواخانوں میں اس نام سے ایک پھل یا جڑ کی آڑی تراشی ہوئی خشک شدہ سفید باریک قاشیں ملتی ہیں (لفظی ترجمہ پلنگ توڑنے والی)

پنبہ دانہ (ف) دیکھو: بنولہ

پنّا (ہ) دیکھو: زمرد۔

پنواڑ (ہ) سنکبو یہ (ف) قلب (ع) چکونڈہ (ہ) ایک برسانی مشہور بوٹی ہے' جس کے پتے مخروطی شکل کے گول ہوتے ہیں' جو رات کے وقت ایک دوسرے سے چمٹ جاتے ہیں' پھول زرد رنگ اور تخم دانہ سوٹھ کے مانند اور غلاف کے اندر ہوتے ہیں۔ یہی تخم زیادہ تر دوا مستعمل

ہیں۔ پہلا نام مشہور ہے۔

پنیر (ف) جبن (ع) دودھ کا وہ سفید اور منجمد حصہ جو پانی اور مکھن علیحدہ کرنے پر رہ جاتا ہے۔

پنیر مایہ (ف) مشہور فارسی نام ہے۔ انفحا (ع) چستہ (ہ) چاک (ہ) کسی چوپایہ کے بچے کو ولادت کے بعد دودھ پلا کر ذبح کر کے اس کا معدہ مع دودھ کے نکال لیتے ہیں، یہی منجمد دودھ پنیر مایہ ہے۔

پوست (ف، ہ) مطلقاً "پوست" سے عام طور پر پوست خشخاش (ڈوڈہ افیون) مراد ہوتا ہے۔ نبات خشخاش کے پھل، جن کے اندر تخم خشخاش بھرے ہوتے ہیں۔ کوکنار (ف)

پوست املتاس (ف) دیکھو: املتاس۔

پوست بیرون پستہ (ف) پستہ کا وہ سبز چھلکا جو باہر کی طرف ہوتا ہے۔

پوست بیضہ (ف) سے مراد انڈے کا بیرونی سخت چھلکا ہے، جو سفیدی اور زردی نکال لینے کے بعد خول کی شکل میں رہ جاتا ہے۔

پوست خشخاش (ف) دیکھو: پوست۔

پودینہ (ف) فوتنج (ع) فودنج (ع) مشہور خوشبودار بوٹی ہے۔

پھوکھُر (ہ) دیکھو: پھکرمول۔

پھٹکری (ہ) شب۔ شب یمانی (ع) ناک سفید (ف) نمک شیشہ کی طرح پھٹکری کی سفید ڈلیاں ہوتی ہیں، جن کا مزہ کسیلا میٹھا سا ہوتا ہے، بازار میں پھٹکری اور شب یمانی کے نام سے ملتی ہے۔

پُھکرمول (ہ) ویدک دوا ہے۔ ایک بوٹی کی جڑ ہے، باہر سے مٹیالی سی، اندر سے گلابی مزہ تلخ و تیز۔

پُھلی (ہ) دیکھو: بیاض۔

پھلوار (ہ) پیہ قاوندی (ف) ایک قسم کا تیل ہے، جو درخت سے نکلتا ہے، اسی نام سے مشہور ہے۔

پُھنسی (ہ) بثرہ (ع) چھوٹا سا دانہ۔

پھوڑا (ہ) خراج (ع)

پھول مکھانا (ہ) مکھانا بھونا ہوا جو بھوننے سے کھل جاتا ہے۔ اسی وجہ سے اسے "پھول" کہتے ہیں۔

پھولہ (ہ) دیکھو: بیاض

پیاہانسہ (ہ) دیکھو: بانسہ۔

پیاز انگا (ہ) ایک گرہدار سخت جڑ ہے، انگلی کے برابر موٹی دو بالشت تک لمبی، رنگت زرد مائل بہ سرخی، مزہ نہایت تلخ۔

پیاز (ف: ہ) بصل (ع) مشہور جڑ ہے، اس کے تخم تکونے سے ہوتے ہیں، رنگ سیاہ اور مزہ تلخ۔

پیاز جنگلی (ہ) اسقیل (یونانی) غنصل (ع) جنگلی پیاز معمولی پیاز کے مانند ہوتی ہے، ہاں اس کے پتے پیاز کے پتوں سے بڑے اور چوڑے ہوتے ہیں، اس کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔

پیپل (ہ) دارفلفل (ع) فلفل دراز (ف) ایک بیلدار بوٹی کا پھل ہے، جو شکل میں کچے شہتوت کے مشابہ ہوتا ہے۔ خشک ہونے پر سیاہ خاکستری ہو جاتا ہے۔ مزہ مرچ سیاہ کے مانند تیز و تند تلخی مائل ہوتا ہے۔ اس کے سب نام مشہور ہیں۔

(پیپل ہندوستان کا ایک بڑا درخت بھی ہے)

پیپلا مول (ہ) فلفلمویہ (ف) بیخ دار فلفل (ف) یہ پیپل یعنی فلفل دراز کی جڑ ہے، جو گرہدار اور وزنی ہوتی ہے، مزہ پیپل کے مانند تیز و تند اور تلخی مائل ہوتا ہے۔ پہلے دونوں نام مشہور ہیں۔

پیٹھا (ہ) تربوز سے مشابہ، پھیکے مزہ کا مشہور پھل ہے جس کا مربی بنایا جاتا ہے۔

پیہیہ (ف) چربی (ہ) شحم (ع)

ت

...جوز... (ف) دیکھو: دھتورہ

...دہن (ہ) ایک رقیق اڑنے والا روغن ہے، جس سے ...س قسم کی تیز بو آتی ہے یہ چیڑ اور صنوبر کی قسم کے ...رختوں سے رال کے ساتھ ملا ہوا نکلتا ہے پھر عمل تصعید کے ذریعہ رال سے علیحدہ کرلیا جاتا ہے۔

...ک (ف) سر کا تالو۔ چندیا۔

...ہُل (ع) عضو کی ساخت کا سڑ گل جانا۔

...مکھانا (ہ) نیالے رنگ کے تل کے برابر بیج ہیں، جو پانی میں بھگونے سے بہت لیس پیدا کرتے ہیں۔ اسی ...م سے یہ دوا ملتی ہے۔

...پتر (ہ) زرنب (ع) ایک درخت کے خوشبودار ...پتے ہیں۔ جو برگ بید کے مشابہ لمبے اور سبز زردی مائل ہوتے ہیں۔

تبخیر (ع) بخارات چڑھنا' دھواں اُٹھنا' بخار کی سی ہلکی سی کیفیت جس میں ہاتھ پاؤں گرم سے ہو جاتے ہیں۔

تبرید (ع) ٹھنڈک پہونچانا' ٹھنڈائی کا نسخہ

تپ مُحرِقَہ: نہایت تیز اور شدید بخار۔

تپتی (ہ) گھٹی بوٹی (ہ) امی بوٹی (ہ) مرطوب مقامات اور باغات کی ایک چھوٹی اور نازک بوٹی ہے' جس کی نرم و نازک شاخوں پر تین تین پتے لگے ہوتے ہیں' جن کا مزہ ترش ہوتا ہے۔

تَجُ (ہ) عربی میں اسے سلیخہ کہتے ہیں۔

ایک درخت کی خوشبودار چھال ہے جو دارچینی سے مشابہ ہوتی ہے۔ اسے نسخہ جات میں عام طور پر "تج قلمی" لکھا کرتے ہیں۔ کیونکہ یہ عام طور پر تراشے ہوئے آتے ہیں (قلم: تراشا)

تجفیف (ع) خشک کرنا' سکھانا۔

تحجُّر (ع) پتھرا جانا۔ سخت ہو جانا۔

تخدیر (ع) سن اور بے حس کرنا۔

تخم اسپندان (ف) دیکھو: ہالون۔

تخم خبازی (ف) ایک نبات کے تخم ہیں جو گول چپٹے اور سفید ہوتے ہیں اور ان پر باریک جھریاں پڑی ہوتی ہیں۔ تخم کے ٹھیک وسط میں خفیف سا نشیب ہوتا ہے۔

کے گول شیریں دانے ہوتے ہیں' یہ دراصل جوانسہ کے درختوں کی رطوبت ہے' جو اُس سے رس کو منجمد ہو جاتی ہے۔ زیادہ تر علاقہ خراسان میں پیدا ہوتی ہے۔ جھاؤ کے درختوں پر جو ترنجبین منجمد ہوتی ہے' اسے "گز انگبین" کہتے ہیں۔

ترویق (ع) کسی دوا کا صاف پانی نکالنا۔

تَرَہُّل (ع) ڈھیلا ہو جانا۔

تریاق (ع) دافع زہر۔ فادزہر۔

تریاق (بربری)

تریاک (ف) دیکھو: افیون

تَزَحُّر (ع) اینٹھنا' پیچش ہو جانا' مروڑ ہونا۔

تسخین (ع) گرم کرنا۔

تسدید (ع) سدہ ڈالنا راستہ بند کرنا۔

تسدید (ع) سدہ ڈالنا راستہ بند کرنا۔

تسعیط (ع) ناک میں دوا سڑکنا۔

تسمین (ع) فربہ بنانا۔

تسوید (ع) سیاہ کرنا۔

تشنج (ع) سکڑنا' اینٹھنا

تشوِیَہ (ع) بھوننا

تصعید (ع) اُڑانا' عرق یا جوہر اُڑانا

تضمید (ع) ضماد لگانا' لیپ لگانا۔

تضییق (ع) تنگ کرنا۔

تطویل (ع) لمبا کرنا' دراز بنانا۔

تعریق (ع) پسینہ لانا۔

تعطیس (ع) چھینک لانا
تَفْتِیتُ (ع) ریزہ ریزہ کرنا۔ پتھری کا توڑنا۔
تَفَرقِ اتصال (ع) اعضاء کی ٹوٹ پھوٹ بدنی ساخت کے اتصال کا دور ہو جانا۔
تَقَرُّحُ (ع) قرحہ بننا' زخمی ہونا۔
تقطیر (ع) ٹپکانا' پانی صاف کرنا۔ عرق کشید کرنا۔
تقطیر بول (ع) بار بار تھوڑا تھوڑا پیشاب کا خارج ہونا۔
تَقَلُّب نفس (ع) (جی اولٹنا) (۱) دیر یا متلی (۲) بھوک کا زائل ہو جانا۔
تَقلِیَہ (ع) بھوننا' تلنا' روغن میں تلنا
تَقَیُّح (ع) پیپ پڑنا۔
تکدّر (ع) ہلکا آشوب چشم۔
تکسُّر (ع) بدن ٹوٹنا۔ اعضاء شکنی
تکلیس (ع) کشتہ کرنا۔
تکمید (ع) ٹکور کرنا۔ سینکنا' ٹکور۔
تگر (ہ) دیکھو: اسارون۔
تِل (ہ) کنجد (ف) سِمسِم (ع) مشہور روغنی ہیں۔ جو سیاہ و سفید دو قسم کے ہوتے ہیں۔
تُلسی (ہ) ریحان کی قسم سے ایک خوشبودار بوٹی ہے' ناز بو (ف)
تُلسی جنگلی (ہ) بادروج (ع) بابری (ہ) ریحان کی ایک قسم ہے' پتے چھوٹے چھوٹے شاخیں جو پھل اور سُرخی مائل ہوتے ہیں۔ اس کے تخم کو "تخم شربتی" کہتے ہیں۔
تلیین (ع) ہلکا مسہل دینا' رفع قبض کرنا۔
تمباکو (ہ) تنباک (ف) مشہور پتے ہیں۔
تخمِ خرفہ (ف) دانہ خشخاش کے برابر سیاہ رنگ کے تخم ہیں۔
تخمِ خیارین: ککڑی اور کھیرے کے تخم (خیارین ککڑی اور کھیرا دونوں)
تخم شربتی: دیکھو: تلسی جنگلی۔
تخمِ قُرطم: حسکد انہ۔ تخم کڑ۔ کسمبہ کے بیج' کسم کے بیج۔
تخم کاسنی: بزر الہند بار (ع) چھوٹے چھوٹے سفید رنگ کے وزن میں ہلکے' اور مزہ میں ہلکے اور مزہ میں تلخ ہوتے ہیں۔
تخم کتان (ف) دیکھو۔ السی۔
تخ کدو: بزرالقرع (ع)
تخم کونج: دیکھو: کونچ
تخم مورد: حب آلاس۔ آس کے پھل دیکھو آس۔
تخم مویز (ف) مویز (جس کو اُردو میں "منقیٰ" کہا جاتا ہے) کے تخم ہیں۔"
تخم نیل (ف) نیل نامی بوٹی کے بیج ہیں' جس کے پتوں کو "وسمہ" کہتے ہیں اور جو خضاب میں مستعمل ہیں۔
تُخْمَہ (ع) بدہضمی' بدہضمی سے قے دست آنا۔
تدھین (ع) تیل لگانا' مالش کرنا۔
تراتیزک (ف) بالون' دیکھو: بالون۔
تُرب (ف) دیکھو: مولی۔
تُربُدُ (ع) نسوت (ہ) پہلا نام زیادہ مشہور ہے' ایک نبات کی جڑ' اور تنہ کی خشک لکڑیاں ہیں۔ رنگت اوپر سے بھوری' چھیلنے پر سفید۔ اس کے اندر ایک سخت لکڑی ہوتی ہے' جس کو نکال کر اور بیرونی بھورے حصے کو چھیل کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا مزہ قدرے تلخ و تیز ہوتا ہے۔
تربد مُجَوَّفِ خراشیدہ: تربد' جس کی اندرونی سخت لکڑی نکال لی گئی ہو' اور باہر سے چھیل لیا گیا ہو۔
تربوز (ہ) بطیخ ہندی (ع) ہندوانہ (ف) خربزہ ہندی (ف) مشہور شیریں پھل ہے' اس کے تخم کا مغز دواء بکثرت مستعمل ہے۔

www.facebook.com/tibbi.books/

ترپھلہ (ہ) (تین پھل) ہڑ بہیڑہ۔ آملہ۔

ترت (ف) دیکھو: بوکا۔

ترطیب (ع) تری پیدا کرنا۔

ترقیق (ع) پتلا کرنا۔ رقیق بنانا۔

ترکٹو (ہ) تین دوائیں: مرچ سیاہ' پیپل سونٹھ۔

ترمس (ع) بازار میں یہی مشہور ہے۔ ماہر (ہ) باقلائے مصری (ع) باقلا جیسے تخم ہوتے ہیں۔

ترنج (ف) اترج (ع) بجورا لیموں (ہ) لیموں کے مانند پوست رنگت میں زرد' سرخی مائل' اور خوشبودار ہوتا ہے۔ تخم ترنج صنوبری سفید' اندر تخم مغز

ترنجبین (معرب: ترانگبین) بھورے رنگ

تمباکو سورتی: تمباکو کے خشک پتے' جو کہ خوشبودار کئے گئے ہوں۔ یہ سوات سے آتے ہیں۔

تمدد (ع) تن جانا' سیدھا کھنچ جانا' پھیل جانا

تمر (ع) دیکھو: خرما۔

تمر ہندی (ع) دیکھو: املی۔

تمریخ (ع) تیل لگانا۔ تیل چپڑنا۔

تمطی (ع) انگڑائی لینا۔

تململ (ع) بیقراری سے کروٹیں بدلنا۔

تنبول (ف) دیکھو: پان۔

تنتریک (ہ) دیکھو: سماق۔

تنطیل (ع) تریڑہ کرنا۔ نطول کرنا۔

تنقیہ (ع) مواد سے بدن کا پاک کرنا۔

تنکار (ف) دیکھو: سہاگہ۔

تنور بدن (ع) جسم کے اعضاء۔

توت (ف) توث (ع) توت مشہور پھل ہے۔ توت علی سفید توت۔ توت شامی۔ سیاہ توت شہتوت۔ سیاہ توت۔

توتیا (ہ) توتیائے سبز (ف) توتیائے اخضر' نیلا تھوتھا (ہ) نیلا توتیا (ہ) گہرے نیلے رنگ کی ڈلیوں یا قلموں کی شکل میں ہوتا ہے۔ یہ تانبہ اور تیزاب گندھک کا مرکب ہے۔

توتیائے کرمانی (ف) دیکھو: سنگ بصری تودری (ہ) تودرئ (ع) بزرالبہو (ع) دوری (ہ) ایک بوٹی کے تخم ہیں' جو دانہ مسور سے چھوٹے اور کسی قدر چپٹے ہوتے ہیں۔ رنگت کے لحاظ سے اس کی تین قسمیں ہیں۔ سرخ' زرد اور سفید "تودری گلگوں" تودری سرخ کا نام ہے۔

تورئی (ہ) بیلدار نبات کا مشہور پھل ہے' جس کی ترکاری کھائی جاتی ہے

آرّہ تورئی پر لمبائی میں ابھری ہوئی لکیریں ہوتی ہیں' اور گھیا توری کا بیرونی پوست چکنا اور ہموار ہوتا ہے۔

تورُّم (ع) ورم ہونا' سوجنا۔

تہبیج (ع) بھربھراہٹ' ڈھیلا ورم۔

تہوع (ع) ابکائی۔

تھومز (ہ) دیکھو: سینڈھ۔

تیجپل (ہ) ایک ویدک دواء ہے' جو ایک پہاڑی درخت کی لکڑی یا چھال ہے۔

تیزپات (ہ) ساذج ہندی (ف) ایک پہاڑی درخت کے پتے برگ برگد سے مشابہ' خوشبودار مزہ میں تیز۔

تیلنی مکھی (ہ) ذراریح (ع) ایک لمبی سی مکھی ہے' جس کے اندر آبلہ انگیز رطوبت اور مادہ ہوتا ہے برسات میں پروانوں کے ساتھ اکثر نمودار ہوتی ہے۔

تین (ع) دیکھو: انجیر

تیواج خطائی: تیواج: اندرجو کے درخت کی چھال' خطائی مقام خطا کی طرف منسوب۔ تیواج عربی لفظ ہے۔ اس کو "تیواج ہندی" بھی کہتے ہیں۔ ہندی میں اسے "کرا" کہتے ہیں۔

Like us on Facebook
Tibbi Books for Atiba Karam

ٹ

ٹیسو (ہ) ڈھاک کے پھول۔

ٹینٹ (ہ) بیاض چشم' جو بڑا اور موٹا ہو۔

ث

ثَعْلَبْ مصری (مشہور لفظ ہے) خصیۃ الثعلب (ع) ایک نبات کی جڑ ہے' جو سفید' زردی مائل' اور سورنجان سے چھوٹی اور بڑی ہوتی ہے۔ مزہ شیریں' لیسدار' اور کسیلا تیز ہوتا ہے۔

ثالیل (ع) ثؤلول کی جمع' مسے۔

ثِقلُ اللِسّان (ع) زبان کا بھاری ہونا حروف کا اچھی طرح ادا نہ ہونا۔

ج

جامن (ہ) مشہور ہندی درخت کا پھل ہے جو "جامن" کے نام سے مشہور ہے۔ اس پھل کے رس سے سرکہ بنایا جاتا ہے۔ نیز تخم جامن بھی دواء مستعمل ہے۔

جاوَتری (ہ) بسباسہ (ف) ایک پوست ہے' جو جائفل (جوزبوا) پر لپٹا ہوا ہوتا ہے' اور خشک ہونے پر اس سے علیحدہ ہو جاتا ہے۔ اس کا مزہ تیز' خوشبودار ہے' دونوں نام عطاروں میں مشہور ہیں۔

جاؤشیر (ف) ایک درخت کا گوند ہے' جو پانی میں حل کرنے سے پانی دودھ جیسا سفید ہو جاتا ہے۔ یہ دواء ایران وغیرہ سے آتی ہے۔

جائپھل (ہ) دیکھو: جائفل۔

جائفل (ہ) جاپھل (ہ) جوزبوا (ف) جوزالطیب (ع) مازو کے برابر بیضوی شکل کا خوشبودار پھل ہے' رنگ باہر سے بھورا' اور اندر سے سرخی خاکی مائل ہوتا ہے۔

جُبنُ (ع) دیکھو: پنیر

جٹا مانسی (س) دیکھو: سنبل الطیب

جُحُوظ (ع) آنکھ کے ڈھیلے کا باہر ابھرنا

جدُری (ع) چیچک (ہ)

جَدْوار (معرب ژروار) مشہور نام ہے' نرلسی (ہ) ماہ پروس (ف) ایک بوٹی کی جڑ ہے' بچھناک سے مشابہ' صنوبری شکل کی' وزنی قدرے سخت اور مزہ میں تلخ ہوتی ہے۔ رنگ باہر سے خاکستری' اور اندر سے بنفشی ہوتا ہے۔

جُذام (ع) کوڑھ (ہ)

جَرَبُ (ع) خارش' کھجلی

جَرَبُ الاجفان (ع) ککرے رہے'۔

جَرَیَان (ع) (لفظی ترجمہ: بہنا جاری ہونا) منی کا غیر معمولی طور پر' پیشاب وغیرہ کے ساتھ بہنا۔ جریان منی۔

جُسَاَۃ: سخت ہونا' سخت ورم' سختی۔

جَسَت (ہ) خارسین (ع) مہروئے توتیا (ف) جسد (ف) مشہور دھات ہے۔

جَست بالی (ہ) وہ جست جس سے کان کی بالیاں بنائی جاتی ہیں۔

جُشَاء (ع) ڈکار (ہ) آروغ (ف) "جشا حامض" کھٹی ڈکار "جشاء فانی"

جُفتَ بَلُّوط (ف) دیکھو: بلوط

جلاب (معرب) (گل و آب) گلاب اور شہد کا شربت' شربت شہد' شربت قند۔

جلاپا (انگریزی) ایک نبات کی جڑ ہے' بیضوی' یا تکلہ نما' سخت اور وزنی رنگت باہر سے سیاہ اندر سے مکدر زردی مائل' مزہ اول میں شیریں معلوم ہوتا ہے' لیکن بعد میں متلی آنے لگتی ہے۔ امریکہ کی پیداوار ہے' اور ہماری طب میں تھوڑے عرصہ سے داخل ہوئی ہے۔

جُلنجبین (معرب: گل۔ انگبین۔ گلقند

جمالگوٹہ (ہ) حب السلاطین (ع) جیپال (ہ) دند

(ف) تخم بید انجیر یا پستہ سے قدرے مشابہ بھورے سیاہی مائل تخم ہوتے ہیں' جن کے اندر سے سفید زردی مائل مغز نکلتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان' لنکا' چین دغیرہ روغن جمالگوٹہ اس سے مغز سے حاصل کیا جاتا ہے۔
جَمْرَہ (ع) (۱) انگارہ۔ جلتا ہوا کوئلہ (۲) ایک قسم کے نہایت سرخ اور سوزش پیدا کرنے والے دانے ہیں۔
جُمُود (ع) (۱) جم جانا۔ اکڑ جانا۔ (۲) ایک مرض ہے' جس کے لاحق ہوتے ہی مریض جس حالت میں قائم رہ جاتا ہے۔
جُمُود صَدُر (ع) سینہ کا سردی لگنے سے سکڑ جانا۔
جموگا (ہ) اُمّ الصبیان (۲) گزاز اطفال۔
جند بید ستر (معرب: گند باؤستر ایک بحری جانور کا خصیہ ہے۔ یہی نام اطباء اور عطاروں میں مشہور ہے۔
جنطیانا (ع) دیکھو: پکھان بید۔
جنون سبعی (ع) سخت جنون' وحشت خیز' پاگل پن۔
جَو (ہ۔ف) شیر (ع) مشہور غلہ ہے۔
جُوار (ہ) ذرہ (ع) مشہور غلہ ہے۔ بڑی "جوار" کو "مکی" اور چھوٹی کو مطلق جوار کہتے ہیں۔
جوارش (معرب: گوارش)
معجون' جو معین ہضم ہو۔
جواکھار (ہ) ایک قسم کی کھار۔ یا نمک رہے۔ جو بر کی راکھ سے بنایا جاتا ہے۔
جواسا (ہ) جوانسد (ہ) مشہور خاردار بوٹی ہے' دریاؤں کے کنارے کثرت پائی جاتی ہے۔ خارشتر (ف)
جوانسہ (ہ) دیکھو: جواسا
جَوْز (ع) دیکھو: اخروٹ۔
جوز بوا (ف) جوز الطیب (عربی) جائفل (ہندی) یہی آخری نام زیادہ مشہور ہے۔ دیکھو جائفل۔
جوز جندم (معرب) ایک ہندی درخت کا زہریلا اور نشہ آور پھل ہے۔
جوز الطیب (ع) دیکھو: جائفل۔
جوز القیء (ع) دیکھو: میں پھل
جوز ماثل (ع) دیکھو: دھتورہ۔
جُوْع (ع) بھوک (ہ) گرسنگی
جُوع البقر (ع) بھوک کے مرجانے کا مرض۔
جوع الکلب (ع) کتے کی بھوک غذا سے سیر نہ ہونا۔
جونک (ہ) زلو (ف) دیوچہ (ف) علق (ع) بند پانی کا مشہور جانور ہے۔
جوھری اجوائن (ہ) دیکھو: درمنہ
جھائیں (ہ) دیکھو: بہَق
جھاؤ (ہ) طرفا (ع) گز (ف) جھاڑ اور بیڈھنگا درخت ہے' چھکیے پتے سرو کے پتوں سے مشابہ ہیں۔ اسی کا پھل "مائیں کلاں" کے نام سے مشہور ہے۔
جَهَر (ع) روزکوری' دنودھی۔ دن کو نظر نہ آنا
جھر بیری (ہ) جنگلی بیر' کنار دشتی جھاڑی بیری۔

چ

چاکسو (ہ) چشخام (ف) چشمک (ف) چمیزج (ع) بہدانہ کے برابر مثلث' یا بیضوی شکل کے سیاہ رنگ' چکنے اور چمکدار تخم ہوتے ہیں' جو ہندوستان وایران وغیرہ میں پیدا ہوتے ہیں۔ پہلا نام مشہور ہے۔
چاندنی (ہ) گل چاندنی۔ سفید رنگ کے پھول ہیں' جو شب کو کھلتے اور دن کو مرجھا جاتے ہیں۔ یہی مشہور نام ہے۔
چاول (ہ) برنج (ف) اُرز (ع) مشہور غلہ ہے۔
چاول منگری (ہ) چاول موگرا (ہ) ایک درخت کا پھل ہے' جس کا مغز باہر سے سیاہ اندر سے سفید مائل بہ زردی' بے مزہ' بے بو' اس سے روغن کشید کیا جاتا ہے۔

پیدائش مشرقی بنگال۔

چائے (ہ) چائے (ف) شائے (ع) ایک پودے کی پتیاں ہیں جو ہندوستان چین' خطا' اور یورپ وغیرہ میں پیدا ہوتا ہے۔

چاے خطائی (ف) مقام "خطا" کی چائے' معمولی چائے کو بھی "خطا" کی طرف منسوب کرنے کی عادت ہے۔

چب (ہ) ایک ہندی درخت ہے' جس کے پھل کو "گج پیپل" کہتے ہیں۔

چچینڈا (ہ) کیتہ (بہاری) ایک بیل کا سانپ جیسا پھل جو آدھ گز تک لمبا ہوتا ہے' اس کے اوپر لمبائی میں سفید لکیریں ہوتی ہیں۔ بیج کریلے کے سے۔ اس کی ایک قسم تلخ بھی ہوتی ہے۔

چرائتہ (ہ) قصب الذریرہ (ع) ہندوستان کی مشہور کڑوی بوٹی ہے۔

چربی (ہ) شحم (ع) پیہ (ف)

چوچٹا (ہ) خارداز گونہ (ف) چرچری (بہاری) پھلکنڈا (پنجابی) مشہور بوٹی ہے' لمبی لمبی شاخوں کے آخری حصہ پر زیرہ کے سے خاردار تخم لگے ہوتے ہیں' جو کپڑے اور ہاتھوں سے چمٹ جاتے ہیں۔

چرس (ہ) اس کو عصارۂ بھنگ اور عطر ولایتی بھی کہتے ہیں۔ وہ لیسدار رطوبت ہے جو بھنگ کے پتوں پر جمی ہوئی ہوتی ہے' جن پر سے اس کو کھرچ کر جمع کر لیتے ہیں۔

چرک آھن (ف) دیکھو: خبث الحدید۔

چرک گوش آدمی (ف) آدمی کے کان کا میل۔

چرولجی: مشہور ہندی نام ہے۔ اسے عربی میں حب السمنہ کہتے ہیں۔ اس کا درخت کے پھل کا مغز ہے' بڑی مسور کے دانے کے برابر' مزہ میں چکنا اور لذیذ۔

چریا کند (ہ) سنگھاڑے کے مغز کیمانند ایک جڑ ہے' یہی نام مشہور ہے۔

چڑا (ہ) کنجشک نر (ف) عصفور مذکر۔

چڑیا (ہ) کنجشک (ف) عصفوروز (ع) گیا (ہ) بالعموم گھروں میں گھونسلا بنا کر رہتی ہے۔

چقندر (ہ) سِلق (ع) شلجم کے مانند مشہور سرخ رنگ کی جڑ ہے۔

چکنی ڈلی (ہندی) کچی چھالیہ کو درخت سے توڑ کر اور دودھ میں پکا کر خشک کر لیتے ہیں۔

چلغوزہ (ف) یہی نام مشہور ہے حب صنوبر کبار (ع) درخت صنوبر کا پھل ہے' جو کھرنی کے برابر لمبا ہوتا ہے۔

چنبیلی (ہ) چھبیلی (ہ) یاسمین (ع) خوشبودار پھول والی بوٹیوں میں سے مشہور بوٹی ہے' اس کے پھول سفید اور زرد' دو قسم کے ہوتے ہیں۔

چنا (ہ) حَمَصْ (ع) نخود (ف)

چند (ف) گنا' مثلاً دو چند: دوگنا سہ چند' تگنا' چار چند: چوگنا۔ اکثر نسخہ جات کی ترکیب میں شکر' شہد وغیرہ کا وزن چند دواؤں کے بعد "دو چند" "سہ چند" لکھا جاتا ہے۔ اس سے مقصود یہ ہوتا ہے کہ تمام دواؤں کے مجموعی وزن سے دوگنا' یا تگنا وزن شکر اور شہد کا لیا جائے۔

چنیا گوند (ہندی) ڈھاک کا گوند' جو سرخ سیاہی مائل' اور مزہ میں نہایت کسیلا ہوتا ہے۔ چنی گوند (ہ) صمغ پلاس (ف)

چوب چینی (ف) یہی لفظ مشہور ہے۔ سرخ رنگ کی گلابی' مزہ میں شیریں تلخ جڑ ہے' جو چین و ہندوستان میں پیدا ہوتی ہے' خشب صینی (ع)

چوکار (ہ) حماض (ع) ترشہ (ف) ایک ترش ساگ ہے' جس کی کئی قسمیں ہیں۔ اس کی ایک چھوٹی قسم کو امرولہ کہتے ہیں۔ اس کے تخم چھوٹے چھوٹے کالے چمکدار اور بعض سُرخ رنگ میں ہوتے ہیں۔

چولائی (ہ) بقلہ یمانیہ (ع) پہلا نام مشہور ہے۔ یہ ایک مشہور ساگ ہے' جس کے پتے برگ ریحان سے مشابہ ہوتے ہیں' اور مزہ پھیکا قدرے تیز۔

چونہ (ہ) آہک (ف) نُورہ (ع) کلس (ع)

چوھا کنی (ہ) موساکنی (ہ) آذان الفار (ع) تینوں ناموں کا لفظ ترجمہ: چوہے کے کان میں ایک بوٹی ہے' جس کی ایک قسم کھڑی رہتی ہے' اور دو گرہ یا کم وبیش بلند ہوتی ہے۔ اس کے دونوں طرف دو پتے چوہے کے کان کے مانند ہوتے ہیں۔ دوسری قسم مفروش ہوتی ہے۔

چھاجن (ہ) کھر نڈ دار برے دانے ہیں' جن سے پانی بہا کرتا ہے' اور خارش اور کھجلی ہوتی ہے۔

چھاچھ (ہندی) فارسی میں دوغ اور عربی میں مخیض کہتے ہیں۔ دودھ کو جما کر اور مکھن نکالنے کے بعد جو ترش سیال باقی رہ جاتا ہے۔

چھار تخم (ف) چار بیج۔ تخم ریحان' تخم بار تنگ' تخم کنوچہ' اسپغول۔

چھار مغز (ف) چار مغز' مغز تخم خیار' مغز تخم کدو' مغز تخم خربزہ' مغز تخم تربوز

چھار مغز (ف) دیکھو: اخروٹ۔

چھالیہ (ہ) دیکھو: سپاری

چھڑیلہ (ہ) اُشنہ (ع) شیبۃ العجوز (ع) دلالہ (ف) باریک پوست' یا جھلی کے مانند ایک خوشبودار چیز ہے' جو بلوط' اخروٹ اور صنوبر کے درختوں پر لپٹی ہوئی رہتی ہے' اور کچھ عرصہ کے بعد چھال کی طرح اُتر جاتی ہے۔ بازار میں چھڑیلہ اور اُشنہ دونوں نام سمجھے جاتے ہیں۔

چھوارہ (ہ) دیکھو: خرما۔

چھوئی موئی (ہ) لاجونتی (ہ) لجالو (ہ) ایک بوٹی ہے' جس کو چھونے سے اس کے پتے باہم سمٹ جاتے ہیں (لجالو: لاج اور شرم والی)

چھیپ (ہ) بہق ابیض (ع)

چیتہ (ہ) شیطرج ہندی (ع) چیترک (ہ) ایک ہندی بوٹی ہے' تقریباً ایک گز بلند' شاخیں باریک اور گرہ دار' ہر ایک گرہ پر چند عدد پتے برگ کبوہ کے مشابہ پھول گل چنبیلی کے مانند' دواء اس کی جڑ اور جڑ کا پوست مستعمل ہے۔

چیونٹا (ہ)

چیونٹی (ہ) نمل (ع) مورچہ (ف)

ح

حابس (ع) بند کرنے والا' روکنے والا' خون کا' یا دست وغیرہ کا۔

حادّ حادّہ (ع) تیز اور خطرناک امراض۔

حاشا (ع) تومس (ع) صعتر الحمیر (ع) پودینہ کوہی (ف) پہاڑی پودینہ کی ایک قسم ہے' جو صعتر سے مشابہ ہوتی ہے۔ بازار میں حاشا کے نام سے ملتی ہے۔

حَبّ (ع) دانہ' گولی' تخم' جمع: حبوب۔

حب الآس (ع) دیکھو: آس۔

حَبُّ الرشاد (ع) ہالون (ہ)

حَبُّ الزلم (ع) چنے سے بڑا چپٹا سا دانہ ہے' بیرونی پوست سیاہ' اندر مغز سفید' جو مزہ میں چرب وشیریں' اور خوشبودار ہوتا ہے' مصر کی پیداوار ہے۔

حَبُّ السفر جل (ع) دیکھو: بہدانہ

حَبُّ السلاطین (ع) دیکھو: جمالگوٹہ

حَبُّ صنوبر کبار (ع) دیکھو: چلغوزہ

حَبُّ الغار (ع) غار نامی درخت کا پھل۔ اطباء اور عطاروں میں یہی نام مشہور ہے۔

حَبُّ الغراب (ع) دیکھو: اذاراقی

حَبُّ القرع (ع) کدو دانہ کا مرض۔

حَبُّ القطن (ع) دیکھو: بنولہ

حُبّ القلب (ع) دیکھو: بھلانوہ
حَبُّ القُلت (عربی) کلتھی کا عربی نام ہے کلتھی مشہور نام ہے۔ یہ ایک غلہ ہے جس کی دال کھائی جاتی ہے۔ کلتھی کے دانے سیاہ، نیلاہٹ لیے ہوئے چمکدار، السی جیسے لیکن قدرے بڑے ہوتے ہیں۔
حب القلقل (ع) انار دانہ جنگلی گوار چکنہ، مرچ سیاہ کے برابر تخم ہے (بازار میں حب القلقل کے نام سے ملتا ہے)
حَبُّ المحلب (ع) گھیونی۔ کنیلا۔ بازار میں پہلے نام سے ملتی ہے۔ ایک میوہ ہے۔
حَبُّ النیل (عربی) کالا دانہ (ہ) مسہلات میں سے حَبُّ النیل ایک مشہور دواء ہے۔ دیکھو: کالا دانہ۔
حَبَّۃُ الخضراء (ع) حَبُّ البطم (ع) بن (ف) درخت بطم کا سبز رنگ کا دانہ ہے اس کے توڑنے پر اندر سے پستئی رنگ کا چپٹا سا مغز نکلتا ہے، جو مزہ میں لذیذ ہوتا ہے۔ یہ دیسی چیز نہیں ہے۔ پہلا نام زیادہ مشہور ہے۔
حُبُوب (ع) حب کی جمع
حجر الیھود (ع) عربی مشہور نام ہے۔ پتھر بیر (ہ) ایک قسم کا پتھر ہے، بلوطی شکل کا لمبوترا سا، دونوں طرف سے نوکدار۔
حَدَبَہ (ع) کوب۔ پشت کے مہروں کا پیچھے ٹل جانا۔
حدید (ع) لوہا (ہ) آہن (ف) لوہا مشہور دھات ہے۔
حُرف (ع) ہالون۔
حَرف (ع) جلنا۔ جلانا۔
حُرُقَتْ (ع) سوزش۔ جلن
حَرْمل (ع) دیکھو: اسپند
حَزَاز (ع) سبوسہ سر، بفا سر کی بھوسی کی کثرت۔
حَسک (عربی) خسک، خارخسک (ف) گوکھرو (ہ) دیکھو: خارخسک۔
حَسک مُربی (عربی) دیکھو "خسک مربی"
حُسن یوسف: تخم کرطی۔ تخم خشخاش سے بہت چھوٹے سفید اور سخت دانے ہیں۔
حشیلش. حشیلشہ (ع) بوٹی سوکھی گھاس۔
حصات (ع) پتھری، گردہ یا مثانہ وغیرہ کی۔
حَصبۃ (ع) کھسرہ، خسرہ، سرخچہ۔
حُصُر (ع) قبض شکم
حَصَف (ع) گرمی دانے، بھوڑ شوکی
حَصَفہ (ع) باجرے کے سے خاردار سوزش دار دانے ہیں۔
حُضُض (ع) دیکھو: رسوت
حَفَر (ع) دانتوں کا میل۔
حِکّہ (ع) کھجلی، جس کے ساتھ دانے ہوں
حِکّہ الاذن (ع) کان کی خارش۔
حِکّۃُ الاَسنان (ع) دانتوں کی کھجلی
حِکّۃُ الاَنف (ع) ناک کی خارش۔
حِکّۃُ الرَّحم (ع) خارش رحم جس میں جماع کی حرص بہت بڑھ جاتی ہے۔
حُلبہ (ع) دیکھو: میتھی
حُلوات (ف) بکری یا بھیڑ کا بچہ۔
حِلتیت (ع) دیکھو: ہینگ۔
حُمَّاض (ع) دیکھو: چوکا۔
حَمَاما: صوبہ آرمینیا کا ایک درخت ہے، جس کے پھول گل خیری کے مشابہ، پتے خوشبودار طلائی رنگ کے اور لکڑی خوشبودار سرخ ہوتی ہے۔ اس کا کوئی دوسرا مشہور نام نہیں ملا۔
حُمرہ (ع) سرخیا (ہ) ایک قسم کا سُرخ ورم ہے۔
حمُول (ع) بتی یا شافہ، جو مقعد یا اندام نہانی کے اندر رکھا جائے۔
حُمُوضت (ع) ترشی، کھٹائی

حُمّٰی (ع) بخار (ہ) تپ (ف)

حُمّٰی بلغمیہ (ع) وہ بخار جو بلغم کی عفونت سے لاحق ہو۔ اس کی دو قسمیں ہیں (۱) روز چڑھنے والا (مواظبہ) (۲) ہمیشہ قائم رہنے والا (شقہ) جو دق سے بہت مشابہ ہوتا ہے۔

حُمّٰی حادہ (ع) تیز و شدید بخار۔

حُمّی دائرہ (ع) باری کا بخار۔

حمی دائمہ (ع) تپ لازمی جو کسی وقت نہ اُترے۔

حُمّٰی دِق (ع) خفیف اور ہلکا بخار جو تقریباً ہر وقت قائم رہتا ہے اور روز بروز مریض نڈھال ہوتا چلا جاتا ہے۔

حُمّٰی دقیہ (ع)

حُمّٰی دمویہ (ع) خون کی عفونت اور گرمی سے لاحق ہونے والا بخار۔

حُمّٰی ربع (ع) چوتھیا جس کی باری چوتھے روز آیا کرے۔

حُمّٰی سوداویہ (ع) وہ بخار جو سوداء کی عفونت ہے۔

حُمی سونوخس: وہ بخار جو جوش خون سے پیدا ہو اور عفونت سے خالی ہو (سونوخس: یونانی)

حُمّٰی صفراوِیّہ (ع) وہ بخار جو عفونت صفرا سے پیدا ہو۔

حُمّٰی غِبّ (ع) تجاری۔ تیسرے روز کی باری کا بخار۔ اگر باری اُتر جایا کرے تو اسے "غب دائرہ" کہتے ہیں اور اگر ہر وقت چڑھا رہے اور تیسرے روز شدید ہو جایا کرے تو اسے "غب لازمہ" کہتے ہیں۔

حُمّٰی لازمہ (ع) دیکھو: حمی دائمہ۔

حُمّٰی مُحْرِقہ (ع) جلانے والا نہایت شدید بخار جو بعض اوقات چار روز تک ختم ہو جاتا ہے۔

حُمّٰی مختلطہ (ع) بے قاعدہ بخار جس کی باری اور وحشت وخفت کا کوئی وقت معین نہ ہو۔

حُمّٰی مرکبہ (ع) وہ بخار جو چند بخاروں سے مرکب ہو۔

حُمّٰی مزمنہ (ع) دیرپا بخار اور دیرینہ بخار۔

حُمّٰی مُطْبِقَة (ع) وہ بخار جو عفونت خون سے لاحق ہو اور ہر وقت یکساں چڑھا رہے۔

حُمّٰی مُفْتِرہ (ع) وہ بخار جو کسی وقت اُتر جایا کرے۔

حُمّٰی مؤاظبہ (ع) دیکھو احمی بلغمیہ

حمی نافض (ع) لرزے کا بخار تپ

حمی نافضہ (ع) لرزا جاڑا بخار

حمی نائبہ (ع) باری کا بخار۔

حُمّٰی و بائیہ (ع) وبائی بخار جیسے طاعون چیچک

حُمّٰی ورم (ع) وہ بخار جو ورم کی وجہ

حمی ورمیہ (ع) سے لاحق ہو۔

حُمّٰی یَوْم (ع) یک روزہ بخار وہ معمولی بخار جو ایک آدھ روز رہ کر اُتر جایا کرتا ہے۔

حُمّیات (ع) "حمی" کی جمع ہے بخار تپ

حُمَیْقاء (ع) بادآملہ موتیا سیتلا ایک قسم کی خفیف چیچک ہے جو پانچ روز میں دور ہو جاتی ہے۔

حِسناء (ع) دیکھو: مہندی۔

حند قوقے (ع) دیکھو: سکمپرا

حنظل (ع) دیکھو: اندرائن۔

حَوَل (ع) بھینگا پن وہ مرض جس میں ایک چیز دو نظر آتی ہے۔

خ

خار خسک (ف) گوکھرو (ہ) کا فارسی مشہور نام ہے۔ خسک (ع) اس کی دو قسمیں ہوتی ہیں چھوٹی اور بڑی خار خسک ایک بوٹی کا خاردار پھل ہے جو دانہ نخود کے برابر و سہ گوشہ ہوتا ہے اور تینوں گوشوں پر خار ہوتے ہیں۔ زیادہ تر خار خسک خرد مستعمل ہے۔

خاکسی (ہ) خاکشی (ہ) بزرالخمحم (ع) خوب

www.facebook.com/tibbi.books/

کلاں (ف) زرد سرخی مائل باریک باریک تخم ہیں' تخم خشخاش سے چھوٹے مقام پیدائش ہندوستان۔

خانق الکلب (ع) دیکھو: اذاراقی۔

خَبَثُ الحدید (ع) لوہچون (ہ) چرک آہن (ف) لوہے کا میل' جو پگھلانے کے وقت اس سے علیحدہ ہوتا ہے' یا لوہا کہیں رکھا رکھا زنگ کی شکل میں تبدیل ہو جاتا ہے۔

خَدَرٌ (ع) سُن ہو جانا' بے حس ہو جانا۔

خَدْش (ع) خراش۔

خُراج (ع) پھوڑا۔

خُراسانی: ملک خراسان کا خراسان والا۔

خراطل (ع) کیچوہ (ہ) کرم زمین (ف) تانبے کی رنگت کے لمبے لمبے کیڑے ہیں' جو موسم برسات اور مرطوب زمین میں پائے جاتے ہیں۔

خَرْبَق (ع) ایک دوا ہے' سیاہ و سفید' دو قسمیں ہوتی ہیں۔ خربق سیاہ کو بعض لوگوں نے کٹکی کا مرادف بتایا ہے۔ خربق سفید۔ بیخ خطمی جیسی ایک جڑ ہے' جس کو قاتل الکلب کہا جاتا ہے۔ بازار میں خربق سیاہ اور کٹکی کے نام سے ایک ہی چیز ملتی ہے۔

خَرْبُزَہ (ف) بِطّیخ (ع) مشہور میوہ ہے' اس کے تخم دواء مستعمل ہیں۔

خربزۂ ہندی (ف) دیکھو: تربوز۔

خَرْدَل (ع) دیکھو رائی۔

خرزهوه (ف) دیکھو۔ کینر

خُرْفَہ (ف) بقلۃ الحمقاء (ع) مشہور ساگ ہے' خرد وکلاں' دو قسم کا ہوتا ہے۔ قسم کلاں کی کاشت کی جاتی ہے' اس کے پتے گول گول' دبیز اور لیسدار ہوتے ہیں' شاخیں سبز' سرخی مائل' رطوبت سے بھری ہوئی' اور زود شکن ہوتی ہیں۔ پھول سفید اور تخم چھوٹے چھوٹے سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ قسم خرد خودرو ہے' اس کے پتے' شاخیں' وغیرہ قسم کلاں سے چھوٹی ہوتی ہیں' جس کو لونیا ساگ کہتے ہیں۔ اس کا مزہ شور ترشی مائل ہوتا ہے۔

خُرْما (ف) تمر (ع) چھوارہ (ہ) عرب کا مشہور شیریں پھل ہے' جو تمام باتوں میں تقریباً کھجور کے مشابہ ہوتا ہے۔

خرمائے ہندی (ف) دیکھو: املی

خَرْمُہْرَہ (ف) ودع (ع) کوڑی (ہ) یہ سیپ کے مانند ایک دریائی جانور کا خول ہے' جو سمندر سے نکلتا ہے۔

خُرْنُوب (ع) ایک مشہور درخت ہے' جس کی کئی قسمیں ہیں۔ ایک قسم کے تخم' تخم باقلا سے مشابہ اور شیریں' دوسری قسم کے تخم گردہ کی شکل کے ہوتے ہیں۔

خُرنوب ہندی (ع) درخت املتاس۔

خُرُوج رَحِم (ع) رحم کا باہر نکل آنا۔

خُروج مقعد (ع) مقعد کا باہر نکل آنا' کانچ نکلنا۔

خَرْدَع (ع) دیکھو: بیدانجیر۔

خَسُ (ہ) ایک گھاس ہے' جس کی جڑیں خوشبودار ہوتی ہیں' جس کی موسم گرما میں ملٹیاں اور خسخانے بناتے ہیں۔

خستہ (ف) گٹھلی (ہ) دات (ع)

خسکدانہ (ف) تخم قرطم' تخم کڑ' کسمبھ کے بیج' کسم کے بیج۔

خسک مربی: خار خسک پروردہ اصلاح کیا ہوا' گوکھرو مدبر کیا ہوا۔ گوکھرو کو عام طور پر دودھ میں بھگو کر خشک کر لیتے ہیں۔ یہی اس کی اصلاح و تدبیر ہے۔ خسک کو "خسک" (بے نقطہ) بھی کہا جاتا ہے۔

خشخاش (مشہور عربی لفظ) کوکنار (ف) پوست (ہ) افیون اسی درخت کے پھل اور شاخوں کے رس کا نام ہے۔ اس کے پھل کے اندر باریک باریک تخم (تخم خشخاش) ہوتے ہیں' خشخاش سفید اور سیاہ دو قسم کی ہوتی ہے۔

www.facebook.com/tibbi.books/

خشخاش ڈوڈہ(ہ) دیکھو: پوست خشخاش
خشونت(ع) کھردراپن
خصیۃ الثعلب(ع) لفظی ترجمہ: لومڑی کا خصیہ۔ یہ ثعلب مصری کا نام ہے۔ دیکھو: ثعلب مصری
خضرت(ع) سبزی۔ ہراپن۔
خطمی (ف) اس کا پودا تقریباً قد آدم' پتے بڑے بڑے اور کھردرے' پھول خوشنما اور بے بو' مختلف رنگ کے سفید' سرخ اور مختلف رنگ کے سفید' سرخ اور سیاہ ہوتے ہیں نیلے پھول والی خطمی کو خیرو کہتے ہیں۔ تخم خطمی چپٹے سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ جس سے بھگونے پر لعاب نکلتا ہے۔
خفش(ع) پیدائشی چندھا ہونا (۲) ضعف بینائی
خفقان(ع) دل کی دھڑکن' اختلاج قلب۔
خفقۃُ الکبد(ع) جگر کا پھڑکنا۔
خلّ(ع) دیکھو: سرکہ
خِلاف(ع) دیکھو: بید سادہ
خِلاف بلخی(ع) دیکھو: بید مشک
خَلع(ع) جوڑ کا اکھڑ جانا۔
خِلفہ(ع) دست۔ مرض اسہال
خَنازیر(ع) کنٹھ مالا' گردن کی گلٹیاں پھول کر گاہے پک جاتی ہے۔ (خنازیر' خنزیر کی جمع: سور)
خناق(ع) حلق اور اُس کے اردگرد کے اعضاء کا ورم' جس سے گاہے سانس گھٹنے لگتا ہے اور گاہے نگلنا دشوار ہو جاتا ہے۔
خُناق کلبی(ع) وہ خناق' جس میں مریض کتوں کی طرح اپنی زبان باہر نکال لیتا ہے۔
خوب کلاں(ہ۔ف) دیکھو: خاکسی۔
خوبانی(ف) زرد آلو جب خشک ہو جاتا ہے' تو اسے خوبانی کہتے ہیں مشمس(ع)
خُوخ(عربی) دیکھو: بیغہ

خوک(ف) سور(ہ) خنزیر(ع)
خولنجان(ع) کلیجن(ہ) پان کی جڑ کا نام ہے پہلا نام مشہور ہے۔
خیار(ع) دیکھو: ککڑی
خیار شنبر(ف۔ع) دیکھو: املتاس
خِیَارَین(ع) کھیرا اور ککڑی دونوں۔
خَیر(ہ) دیکھو: خطمی۔ گل خیرو۔ گل خطمی
خیر بوا(ف) چھوٹی الائچی' ایل خرد۔
خیری(ہ) گل شب بوئے۔ گل مشبو۔

د

داخس(ع) بسہری' انگل بیڑا۔ ناخون کا ورم۔
دار شکنہ(ف) دیکھو: دار چکنہ
دار چکنہ(ہ) دار اشکنہ(ف) سلیمانی(ع) سنکھیا اور پارہ کا ایک مشہور مرکب ہے' جو سفید براق' اور وزنی ہوتا ہے۔
دار چینی(ف) دار صینی(ع) ایک کی خوشبودار چھال ہے۔ جو تج سے پتلی ہوتی ہے۔ باہر سے رنگ سُرخ مکدر۔ اندر سے بھوراسیاہی مائل مزہ شیریں' تیز اور خوشبودار۔
دار شیشعان(ف) دیکھو کاکمل۔
دار فلفل(ع) دیکھو: پیپل
دار ہلد(ف) دار چوبہ(ف) زرشک کے درخت کی لکڑی (زرد رنگ کی) ہے۔ دارہلد کے نام سے بازار میں دستیاب ہوتی ہے۔ رسوت اسی لکڑی کا عصارہ ہے۔
داکھ(ہ) دیکھو: انگور۔
داء(ع) مرض۔ درد
دَاء الْاَسد(اسد: شیر) جذام کو اطبا شیر کی بیماری کہتے ہیں۔
دَاءُ الْحَیّہ(ع) اس بیماری میں بال گر کر جلد' سانپ کی

کینچلی کی طرح جھڑتی ہے۔

داء الفیل (ع) (فیل: ہاتھی) مرض فیلپا' جس میں پاؤں پھول کر ہاتھی کے پاؤں جیسے ہوجاتے ہیں۔

دَاءُ الکلب (ع) وہ مالیخولیا جس میں مریض بعض اوقات خوش طبعی کرتا ہے۔ اور بعض اوقات چڑچڑا بن جاتا ہے۔

دُبَیْلَة (ع) ٹھنڈا پھوڑا' جس میں درد و تکلیف میں شدت کم ہوتی ہے۔ اور یہ بہت بڑا ہوتا ہے۔ (دو۔بیل: دُو حیلی)

دُراج (ع) تیز۔

درمَنَه (ف) شیخ۔ شیخ ارمنی۔ (ع) جوہری (اجوائن (ہ) اطباء میں پہلے دونوں نام زیادہ معروف ہیں۔ ایک نبات ہے۔ سوے کے برابر بلند اس کے پھول افسنتین رومی کے مانند خوشبودار' مزہ میں تلخ' اور قدرے تیز ہوتے ہیں۔

دُرونج عقربی (معرب ودونہ) دردونہ (ف) بچھو کے مشابہ چھوٹی' گرہدار' سخت جڑ ہوتی ہے' جو باہر سے خاکستری اور اندر سے سفید ہوتی ہے۔

دفلی (ع) دیکھو: کنیر۔

دِق (ع) دیکھو: حمی دق

دِق الشیخوخت (ع) بخار کے بغیر

دِقُ الْھَرم (ع) بدن کا تپ دق والوں کا سا لاغر اور دبلا ہوجانا۔

دلالہ (ف) دیکھو: چھڑیلہ۔

دَم الاخَوَیْن (ع) (لفظی ترجمہ دو بھائیوں کا خون) خون سیاؤشان (ف) ہیرادوکھی (ہ) ایک درخت کا سرخ سیاہی مائل گوند ہے۔

دَمْعَه (ع) آنسو بہنے کا مرض ڈھلکا (ہ)

دُمَّل (ع) بالتوڑ۔ اُبھرا ہوا۔ پھوڑا۔ جمع دمامیل۔

دُوَار (ع) دوران سر گھمری (ہ) دماغ کا چکر' سر گھومنا۔

دوالہ: اُشنہ۔ چھڑیلہ (ہندی)

دوالی (ع) پنڈلی کی رگوں کا پھول جانا۔

دوالی رجل (ع)

دَوالی صَفَن (ع) فوطوں کی۔ گولکا۔ پھول جانا۔

دَوَاءُ الکُرکُم (ع) زعفران کی ایک معجون ہے

دَوَاءُ الْمِسک (ع) مشک کی ایک معجون ہے۔

دو چند (ف) دیکھو: چند

دوب (ہ) مشہور گھاس ہے' جس کو مویشی نہایت رغبت سے کھاتے ہیں۔

دودھی (ہ) شیر (ف) شیرک (ف) ایک شیردار بوٹی ہے' اس کے پتوں اور شاخوں کو توڑنے سے دودھ نکلتا ہے۔ یہ تین قسم کی ہوتی ہے۔ خرد کلاں۔ بیلدار۔

دوشاب خرما: چھوہارے کے رس کو اس قدر پکایا جاتا ہے کہ چوتھائی رہ جاتی ہے' اسی کو دوشاب خرما کہا جاتا ہے۔

دُوغ (ف) دیکھو: چھاچھ

دوقو (یونانی) یہی الفاظ مشہور ہے۔ جنگلی گاجر کے تخم ہیں' جو اجوائن کے مشابہ' لیکن اُس سے بہت چھوٹے اور مزہ میں تیز ہوتے ہیں۔

دونامروا (ہ) دیکھو: مرزنجوش۔

دھارد (ہ) دیکھو: اسطوخودوس

دھاوہ (ہ) ایک ہندی درخت ہے' اس کے پتے انار کے پتوں کے مانند لیکن رنگت میں زردی مائل ہوتے ہیں۔

دھتورہ (ہ) جوز ماثل (ع) توتورہ (ف) دھتورہ کا پودا بینگن کے پودہ سے مشابہ ہوتا ہے پھول کی رنگت کے لحاظ سے اس کی دو قسمیں ہیں۔ سفید اور سیاہ پھل اخروٹ سے بڑا اور خاردار ہوتا ہے۔ اس کے اندر دانہ ساق کے مشابہ تخم بھرے ہوتے ہیں۔

دھڑی جمانا (ہ) ہونٹوں کو مسی اور پان سے کالا کر دینا۔
دُہن (عربی) روغن، تیل۔
دُھناب (دھان۔ آب) یہ لفظ اکثر ابرک کے ساتھ بطور صفت استعمال کیا جاتا ہے۔ ابرک کو دھانوں کے ہمراہ کپڑے میں پوٹلی باندھ کر ہاتھوں سے رگڑتے ہیں، یہاں تک کہ ابرک باریک ہو کر پانی میں مل جاتا ہے۔ بعدازاں تہ نشین ابرک کو خشک کر کے کام میں لاتے ہیں۔ یہی ابرک دھناب کہلاتا ہے۔
دھنۂ فرنگی (فارسی) ایک چمکدار سبزی مائل پتھر ہے۔ اس کا کوئی دوسرا مشہور نام نہیں ہے۔
دھنیا (ہ) کشنیز (ف) کزبرہ (ع) تازہ اور سبز دھنیا کو کوتھمیر کہتے ہیں۔ مشہور چیز ہے۔
دُہنیت (عربی) چکنائی۔ روغنیت، روغنی اجزاء۔
دَھی (ہ) جغرات (ف) است (ف) لبن حامض (ع) لبن منجمد (ع)
دیدان (ع) "دود" کی جمع ہے کیڑے، شکم کے کیڑے۔
دیدانی (ع) اطریفل دیدانی، شکم کے کیڑوں کیلئے استعمال کی جاتی ہے۔ (دیدان۔ شکم کے کیڑے)
دیودار (ہ) مشہور بڑا درخت

ڈ

ڈبہ (ہ) بچوں کا ذات الریہ
ڈوڈہ خشخاش (ہ) خشخاش ڈوڈہ (ہ) افیون ڈوڈہ (ہ) دیکھو: پوست خشخاش
ڈھاک: مشہور ہندی نام ہے، فارسی میں پلاس کہتے ہیں۔
ڈھلکہ (ہ) دیکھو: دمعہ

ذ

ذات الجنب (ع) سینے کی جھلی کا ورم (جنب: پہلو)
ذات الرِّیہ (ع) پھیپھڑے کا ورم، جس کو یونانی زبان میں "نمونیا" کہتے ہیں۔
ذات الصَّدر (ع) ذات الجنب کی وہ قسم، جو سینے کے اگلے حصہ کی جھلی میں ہو۔
ذات العرض (ع) ذات الجنب کی وہ قسم، جو کہ پشت کے طرف کے حصے میں ہو۔
ذُبحہ (ع) خناق کلبی، حلق کے گہرے عضلات کا ورم۔
ذُبول (ع) اعضاء کا گھل گھل کر لاغر ہونا، گھلنا، پگھلنا۔
ذراریح (دیکھو: تیلنی مکھی)
ذربُ (ع) دستوں کا مرض۔ سنگرہنی۔
ذوسلنطار یا رای (ی)(ا) آنتوں کا زخم (۲) اسہال دموی "ذوسطار یا دموی" آنتوں کے خونی دست۔ "ذوسطار یا کبدی" اسہال کبدی "ذوسطار یا معوی" آنتوں کی جراحت کے خونی دست۔
ذیابیطس (یونانی) وہ مرض جس میں بکثرت پانی پیا جاتا ہے اور بکثرت پیشاب آتا ہے۔ اس کی ایک قسم میں پیشاب کے ساتھ شکر خارج ہوتی ہے۔

ر

رازیانج (ع) دیکھو: بادیان۔
راسن (ع) زنجبیل شامی۔ ایک خوشبودار جڑ ہے، جس کا مزہ کڑوا اور تیز ہوتا ہے۔
رالینج (ع) دیکھو: زال۔
رال (ہ) راتینج (ع) قہعمر (ع) صنوبر وغیرہ جیسے درختوں سے ایک مادّہ برآمد ہوتا ہے، جو گوند سے مشابہ ہوتا ہے۔ اس کو مخصوص طریقوں سے علیحدہ کر لیتے ہیں، جو نیم شفاف، زردی مائل "ڈلیوں" کی شکل میں ہوتا ہے۔

رَامک (ع) ایک مرکب دوا ہے' جو مازو اور چھوارے کے شیرہ سے تیار کی جاتی ہے جب اس میں مشک شامل کر دیا جاتا ہے' تو اسے **رامک المسک** کہا جاتا ہے۔

رائب (ع) (ا) دہی کا پانی (۲)

رائی (ہ) خردل (ع) سپندان (ف) سرسوں کے برابر سرخ رنگ کے تخم ہیں' جن کا مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔

رُبّ (ع) چند مخصوص دوائیں ہیں۔ جن کا عصارہ (نچوڑ) یا عرق لے کر اس قدر پکاتے ہیں کہ وہ گاڑھا یا بالکل خشک ہو جاتا ہے۔ مثلاً رُبّ انار' رُبّ سیب' رُبّ سوس۔

رُبّ السوس (ع) خلاصہ اصل السوس' ملٹھی کا ست' ملٹھی کا خشک رُبّ ہے' جو بازار میں سیاہ رنگ کے گول گول ٹکڑوں کی شکل میں ملتا ہے۔

رِبع (ع) دیکھو: حمی ربع۔

رَبو (ع) دمہ کا مرض۔ ضیق النفس۔

رتن جوت (ہ) شجار (ع) ایک نبات کی سرخ جڑ ہے' جو پانی اور روغن کو سرخ کر دیتی ہے۔

رَتی (ہ) دیکھو: گھونگچی

رَجاء (ع) (رجاء: اُمید) جھوٹا حمل' جس میں ولادت کی اُمید قائم رہتی ہے۔

رُجولیت (ع) مردی' مردانگی۔ قوت باہ۔

رسائن (ہ) کیمیا' بدن' اکسیر' مقوی اعضاء رئیسہ

رسکپور (ہ) پارہ کا ایک مشہور مرکب ہے' سفید رنگ کی قدرے میلی' چمکدار قلمیں سی ہوتی ہیں۔

رَسَوت (ہ) حضض (ع) درخت زرشک کی لکڑی (دار ہلد) کا عصارہ ہے' جس کا رنگ زرد سیاہی مائل اور مزہ تلخ و خراب ہوتا ہے۔

رَصاص اسود (ع) دیکھو: سیسہ۔

رَضّ (ع) کچل جانا۔ گری کا ٹوٹ جانا۔

رَطبہ (ع) اسپست (ف) سکھرا کے مشابہ ایک بوٹی ہے' پھول زرد' غلاف لمبا دانوں سے بھرا ہوا۔

رَطب (ع) تر۔ رطوبت دار' گیلا

رَطبہ (ع)

رُعاف (ع) نکسیر۔ ناک سے خون بہنا۔

رِعشہ (ع) کپکپی' ہاتھ' پاؤں' اور سر وغیرہ کا ہلنا۔

رُعُونت (ع) بیوقوفی' امور خانہ داری اور اخلاق میں دانائی سے کام نہ لینا۔

رِقّت (ع) رقت کے معنی پتلا ہو جانے کے ہیں' مگر اصطلاحاً اس سے مراد منی کا رقیق ہو جانا ہے۔

رَماد (ع) راکھ۔ خاکستر۔

رُمّان (ع) دیکھو: انار

رَمَد (ع) آشوب چشم۔ آنکھ آنا۔ آنکھ دُکھنا۔ پردہ ملتحمہ کا ورم۔

رندنی (ہ) دیکھو: انیسون۔

رواسن (ہ) بھینت (ہ) ایک جنگلی درخت ہے۔

روپامکھی (ہ) اقلیمیائے نقرہ (ع) اقلیمیائے فضہ (ع) ایک معدنی چیز ہے' وزن میں بھاری' رنگت میں سفید' چمکدار مائل بہ سیاہی مائل

رُوذَنتی (ہ) چنے کے پودے کے مشابہ ایک بوٹی ہے' پتے بھی اسی جیسے ہوتے ہیں۔

رُوسختج (معرب: رہ سوختہ) تانبہ سوختہ جو کہ گندھک اور نمک لاہوری کے ذریعہ تانبے کے ورقوں کو سوختہ کر کے تیار کیا جاتا ہے۔

روغن تلخ (ف) کڑوا تیل۔ سرسوں کا تیل۔

روغن زرد (ف) دیکھو: گھی۔

روغن شیر پخت (ف) روغن' جس کو دودھ میں جوش دے لیا گیا ہو۔ دودھ میں پکایا ہوا تیل۔ اس سے تیل کی اصلاح و تدبیر ہو جاتی مرہموں میں عام طور پر روغن گل۔ روغن زیتون اور گا ہے روغن کنجد اسی طرح شامل کیا جاتا ہے۔

روغن گل (ف) دُہن الورد (ع) گلاب کے تازہ پھولوں کو روغن کنجد یا روغن زیتون میں ڈال کر دھوپ میں رکھ دیتے ہیں چند روز کے بعد پھولوں کی خوشبو روغن میں آجاتی ہے۔ بس تیار ہے۔

رُوناس (ف) دیکھو: "مجیٹھ"

رولے لوبیا (ف) دیکھو: جست

رولین سوختہ (ف) روسنج، تانبہ سوختہ

ریاح (ع) ریح کی جمع ہے، ہوائیں۔

ریٹھا (ہ) بندق ہندی (ع) ایک پہاڑی درخت کا پھل ہے، جو چھالیہ کے برابر ہوتا ہے۔ اس کی گٹھلی کنول گٹہ کے مشابہ ہوتی ہے۔ زیادہ تر دو ریٹھے کا بیرونی جھری دار پوست استعمال کیا جاتا ہے۔

ریح (ع) ہوا، باؤ، باد، جمع۔ ریاح۔

رِیْحُ البَوَاسیر (ع) بواسیر کی ریح۔ دیکھو: بواسیر ریحی۔

رِیْحُ الشوکہ (ع) کسی تیز مادّہ کی وجہ سے ہڈی کا گل کر کمزور ہوجانا، جس سے وہ ٹوٹ جاتی ہے۔

رِیْحُ الصِّبْیَان (ع) بقول بعض اُمِ الصبیان کا دوسرا نام ہے۔

ریح غلیظ (ع) غلیظ ہوا جو بدن میں کہیں قائم ہو اور بآسانی تحلیل نہ ہوتی ہو۔

ریشۂ خطمی (ف) بیخ خطمی درخت خطمی کی جڑ۔

ریگ ماھی (ف) سمک الرمل (ع) سمک صیداء (ع) انگلی کے برابر ایک چھوٹی سی مچھلی ہے۔ بازار میں پہلے نام سے ملتی ہے۔

ریوند (ع) راوند (ع) ریوند چینی (ف) بیخ ریباس، یہ دوا ریوند چینی کے نام سے مشہور ہے۔ ریباس کی جڑ ہے جس کی رنگت زرد۔ سیاہی مائل، بو تیز، مزہ تلخ و بدمزہ، منہ میں چبانے سے تھوک زرد ہوجاتا ہے۔

ز

زاج (ع) زاک (ف) کسیس (ہ)

زاج اخضر (ع) دیکھو: ہیرا کسیس

زاج سفید: دیکھو: پھٹکری

زاک سفید: دیکھو: پھٹکری۔

زائد الفکو (ع) تفکرات دماغیہ اور تخیلات نفسانیہ کی بڑھانے والی یہ بھنگ کا اصطلاحی نام ہے۔ یہ ظاہر ہے کہ بھنگ خیالات کی پرواز کو بڑھا دیتی ہے۔

زَبَد (ع) جھاگ۔ کف۔ پھین۔

زُبُد (ع) مکھن (ہ) مسکہ (ف)

زحیر (ع) پیچش (ہ) کناک (ف)

زحیر کاذب (ع) جھوٹی پیچش، سدہ کی پیچش

زراوند (ف) ایک نبات کی جڑ ہے، نر و مادہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ نر کو زراوند طویل اور مادہ کو زر اوند مدحرج (گول زراوند) کہتے ہیں۔ پہلی کم وبیش ایک بالشت لمبی، تقریباً انگل کے برابر موٹی سیاہ سرخی مائل اور تلخ ہوتی ہے اور دوسری قسم گول تقریباً فندق کے برابر، قدرے چپٹی۔

زردچوب (ف) دیکھو

زرچوبہ (ف) ہلدی (ہندی)

زرشک بید انہ: زرشک جس کے دانے اور بیج دور کر دیئے گئے ہوں۔

زرعونی (ع) ایک معجون کا نام ہے۔

زرشک مُنَقّٰی: زرشک جس کو گٹھلیوں اور بیجوں سے صاف کرلیا گیا ہو (منقی: صاف کیا ہوا)

زُرْقَتْ (ع) نیلاہٹ (۲) گربہ چشمی

زَرنَبْ (ع) دیکھو: تالیسپتر۔

زَرنباد (ع) کچور، نرکچور، کپور، کچری (ہ) ایک خوشبودار ہلدی جیسی جڑ ہے اس کے یہ سارے نام مشہور

ہیں۔

زِرنیخ (ع) دیکھو: ہڑتال۔

زِرّورد (ع) گلاب زیرہ (ہ) گلاب کے پھول کے درمیان جو چھوٹے چھوٹے دانے ہوتے ہیں۔

زَرُوق (ع) پچکاری کی دواء۔

زعفران (ع) کیسر (ہ) نبات زعفران کے پھولوں کے اندرونی ریشے' جو شوخ سرخ' زردی مائل' تیز بُو' خوشبودار' اور مزہ میں تلخ ہوتے ہیں۔

زِفت (ع) قطران (ع) سیاہی مائل بھورے رنگ غلیظ سیال' جو صنوبر وغیرہ کی قسم کے درختوں کی لکڑی سے بہ ترکیب خاص حاصل کیا جاتا ہے۔

زَقوم (عربی) دیکھو: سینڈھ

زُکام (ع) سردی: بلغم کا ناک سے بکثرت بہنا۔

زُلال (ع) نتھرا ہوا پانی۔ صاف پانی۔

زَلَقُ الْاَمْعَاء (ع) آنتوں سے غذا کا جلد پھسل کر خارج ہو جانا "زلق الامعاء بثوری) میں یہی کیفیت آنتوں کے اندر دانوں کے پیدا ہو جانے سے لاحق ہوتی ہے۔

زَلَقُ الرَّحِم (ع) رحم کا فرج سے باہر نکل آنا

زَلَقُ المِعده (ع) غذاء کا معدہ سے بلاہضم ہوئے خارج ہو جانا۔

زَمانی: اطریفل زمانی کو "زمانی" غالباً اس وجہ سے کہا جاتا ہے کہ شاید اس کو تیار کرنے کے بعد ایک "زمانہ" پر کھانا مناسب اور مؤثر ہوتا ہے۔

زمرد (ع) پنا (ہ) مشہور رنگین پتھر ہے۔

زمین کند (ہ) سورن (ہ) اُول کچالو کے مانند ایک جڑ ہے۔

زنجبیل (ع) عربی میں زنجبیل ادرک اور سونٹھ دونوں کو کہتے ہیں' مگر ادویہ میں اس سے زیادہ تر سونٹھ ہی مراد لیا کرتے ہیں۔ زنجبیل رطب: ادرک: زنجبیل یا بس: سونٹھ۔

زنگار (ف) زنجار (ع) ہلکے سبز رنگ کا سفوف ہے' جو تانبہ سے تیار کیا جاتا ہے۔

زُوفا (ف) مشہور بازاری نام ہے۔ زوفا ایک بوٹی ہے۔ جس کے پتے مرزنجوش کے پتوں جیسے خوشبودار' مزہ میں تلخ پھول زردی مائل۔

زهر بچھناک (ہ) دیکھو: بچھناک

زهره مهره (ف) حجر السّم (ع) فادزہر معدنی (ف) ایک معدنی پتھر ہے' جو مختلف رنگ کا ہوتا ہے۔

زَهره (ف) پتہ (ہ) مرارہ (ع) صفراء کی تھیلی۔

زهرهٔ ماهی (ف) مچھلی کا پتہ۔

زِیبَق (ع) دیکھو: پارہ

زَیت (ع) دیکھو روغن زیتون۔

زیره (ف) کمون (ع) ایک نبات کے تخم ہیں' جو بادیان کے مانند' لیکن اس سے چھوٹے کسی قدر خمیدہ' رنگ کے لحاظ سے اس کی دو قسمیں ہیں۔ سفید و سیاہ۔

س

سابو دانه (ہ) ساگودانہ (ہ) دانہ خشخاش سے بڑے سفید رنگ کے دانے ہیں۔ جو ایک درخت کے تنے سے حاصل ہوتے ہیں۔

ساذج (ف) دیکھو: تیزپات

ساذج هندی (ہندی)

ساٹھی (ہ) چاول کی ایک مشہور قسم ہے یہ سُرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ چونکہ یہ بونے کے بعد ساٹھ روز کے بعد اُگ آتا ہے اس لیے اسے ساٹھی کہتے ہیں۔

ساگو دانه (ہ) دیکھو: سابودانہ۔

سانپ (ہ) حار (ف) چتہ ع

سُبات (ع) نیند کی کثرت کی بیماری۔

سبات سهری (ع) نیند کی وہ بیماری جس میں بیمار گاہ

بالا بیدار بھی رہتا ہے۔

سبل (ع) جالہ۔ آنکھ کے ڈھیلے پر رگوں کا پردہ بن جانا۔

سبوس اسپغول (ف) دیکھو: اسپغول

سبوس گندم (ف) گیہوں کی بھوسی' گیہوں کے دانوں کا چھلکا' جو آٹا چھاننے کے بعد چھلنی میں باقی رہ جاتا ہے۔

سپاری (ہ) چھالیہ (ہ) فوفل (ع) ایک درخت کا پھل ہے' جو پان کا ایک جزہ ہے۔

سپستان (اصلی لفظ: سرپستان!) سفستان (ع) دبق (ع) لسوڑہ (ہ) خشک شدہ سپستان ادویہ میں استعمال کیے جاتے ہیں' جو مٹیالے رنگ کے' جھری دار ہوتے ہیں۔ پانی میں بھگونے سے لعاب نکلتا ہے' پہلا نام مشہور ہے۔

سَتِ بھرونہ سے مراد ''بہروزہ مصفٰے'' ہے۔

سَتِ سلاجیت (ہ) اس سے مراد سلاجیت مصفٰے ہے۔

ستاور (ہ) ایک نبات کی جڑیں ہیں' صفید زردی مائل' ان پر لمبائی میں لکیریں ہوتی ہیں' مزہ شیریں۔

ستاوری (ہ) دیکھو: بوزیدان

ستیاناسی (ہ) مشہور خاردار بوٹی ہے اس کی شاخوں کے توڑنے پر زرد رنگ کا دودھ برآمد ہوتا ہے۔ اس کے پھل کے کالے کالے بیج بکثرت ہوتے ہیں' جو سرسوں کے برابر ہوتے ہیں' اس بیج سے تیل نکالا جاتا ہے کٹیلا (بہاری)

سانگ پستان

سجی (ہ) اشخار (ف) تلی (ع) کھار ہے' جو بعض بوٹیوں کو جلا کر بنایا جاتا ہے' مزہ شور اور نہایت تیز ہوتا ہے۔

سحج (ع) چھل جانا۔ کسی سطح میں خراش کا آنا۔

سَحق (ع) گھسنا' کھرل کرنا۔

سُخونت (ع) گرم ہونا۔ گرمی۔

سداب (ع) یہی عربی نام مشہور ہے۔ تتلی (ہ) سانول (ہ) ایک نبات ہے' پتے املی کے پتوں جیسے' بدبودار' پھول زرد' تخم تین عدد مثلث شکل کے ایک غلاف کے اندر پوشیدہ۔

سُدُد (ع) سدہ کی جمع ہے۔

سَدَرُ (ع) اندھیری آنا' آنکھوں میں اندھیرا چھا جانا۔ جیسا کہ اکثر کھڑے ہوتے وقت ہو جایا کرتا ہے۔

سُدّہ (ع) رگوں کا یا نالیوں کا بند ہو جانا۔ جمع: سدد۔

سر بنفشہ (ف) بنفشہ کی کلی۔ بنفشہ کا پھول بنفشہ کی بوٹی کا بالائی حصہ۔

سرپھوکہ (ہ) مشہور ہندی بوٹی ہے۔ پتے چھوٹے چھوٹے ایک باریک شاخ پر ایک دوسرے کے محاذی' پھلیاں چھوٹی چھوٹی' جن میں بہت چھوٹے بیج ہوتے ہیں۔

سُرخبادہ (ف) دیکھو: حمرہ۔

سَرخس (ع) کیل دارو (ف) بسورہ پنکھراج (ہ) ایک نبات کی جڑ ہے' سیاہ سرخی مائل' گرہدار اندر سے زردی مائل۔ یہی نام مشہور ہے۔ پیدائش ہمالیہ' امریکہ' یورپ

سردار (ف) وہ خشک سفوف

سَرداروج (معرب) جو جوشاندہ ...... پر چھڑک دیا جاتا ہے۔

سِرِس (ہ) درخت زکریا (ف) سلطان الاشجار (ع) سرین (پنجابی) ایک بڑا درخت ہے' پتے املی کے پتوں جیسے' پھلیاں لمبی لمبی اور چوڑی' ان میں السی کی شکل کے بڑے بڑے تخم ہوتے ہیں زیادہ تر اس کی چھال اور تخم استعمال ہوتے ہیں۔

سَرسام (معرب: فارسی) دماغ اور دماغ کی جھلیوں کا

www.facebook.com/tibbi.books/

ورم۔
سَرْسُوں (ہ) سرشف (ع) اسفندان سفید (ف) زرد رنگ کے مشہور دانے ہیں، کولھو میں دبا کر تیل نکالا جاتا ہے۔ جس کو روغن تلخ (کڑوا تیل) کہا جاتا ہے۔
سرشف (ع) دیکھو: سرسوں۔
سرطان (ع) کیکڑا (ہ) خرچنگ (ف) مشہور آبی جانور ہے۔
سرطان (ع) ایک قسم کا خبیث اور سخت ورم ہے، جس میں سخت درد ہوتا ہے اور اعضاء کو گلاتا اور کھاتا چلا جاتا ہے۔
سرطان مُحْرَق (ع) جلایا ہوا کیکڑا۔ سوختہ کیا ہوا سرطان۔
سُرْعَت (عربی) سرعت کے معنی ''تیزی'' کے ہیں، مگر اصطلاحاً اس سے مراد ''مردوں میں جلد انزال کا ہو جانا'' ہے۔
سُرْعت اِنْزال (ع) جماع کے وقت منی کا جلد خارج ہو جانا۔
سُرفه (ف) کھانسی (ہ) سُعال۔
سِرْکه (ہ۔ف) خل (ع) مشہور سیال ترش چیز ہے، جو گنے، انگور، جامن وغیرہ کے رس سے بطور تخمیر بنایا جاتا ہے۔
سُرگین (ف) گوبر۔ لید۔
سُرمه (ف۔ہ) اثمد (ع) انجن (ہ) مختلف رنگ کے چمکدار وزنی پتھر ہیں۔ اکثر سیاہ بعض سفید، سرخ اور بنفشی بھی ہوتے ہیں۔
سَرْو (ف) مشہور درخت ہے، جس کا پھل جَوْزُ السرو کے نام سے مشہور نام ہے۔
سُروالی (ہ) تخم سروالی کے نام سے بازار میں دستیاب ہوتی ہے، جو سیاہ، چمکیلے، چپٹے نہایت چھوٹے چھوٹے تخم ہوتے ہیں، ہندی دواء ہے۔

سریش (ف) غرارہ (ع) غری (ع)
سریشه (ف) سریش (ہ) بلام (ع) سفید، زردی سُرخی مائل چپٹے ٹکڑے یا لمبے لمبے ریشے ہوتے ہیں، جو جانوروں کی کھال پٹھے اور ہڈیوں کو پانی میں جوش دے کر بنائے جاتے ہیں۔
سریشم ماهی (ف) غیری السمک (ع) چربی کے مشابہ منجمد رطوبت، جو ایک قسم کی مچھلی سے نکالی جاتی ہے، اسی طرح عام مچھلیوں کے چھلکوں کو باریک باریک کاٹ کر خشک کر لیتے ہیں۔ آج کل بازاروں میں زیادہ تر یہی ملتا ہے۔ پہلا نام مشہور ہے۔
سُعال (ع) کھانسی (ہ) سرفہ (ف)
سعد
سعد کوفی (ع) دیکھو: سوتھ
سَعْفَه (ع) گنج۔ سر کا گنجا ہونا۔
سَعُوط (ع) وہ دواء جو ناک میں سڑکی جائے
سفاقلوس (ی) کسی عضو کا پورے طور پر مردہ ہو جانا۔
سفال چینی (ف) چینی کے برتن کے ٹکڑے۔
سَفَرجل (ع) دیکھو۔ بہی۔
سَفَرجلی (ع) ایک معجون کا نام ہے، جس میں سفرجل کا جزو شامل ہے۔
سَفُوف (ع) پسی ہوئی خشک دواء جمع: سفوفات۔
سفیداب (ف) سفیدہ۔ اسفیداج۔ بازار میں اسے اکثر ''سفیدہ کاشغری'' کہا کرتے ہیں۔ سفیدہ، قلعی، جست اور سیسہ سے بنایا جاتا ہے۔ جو سفید رنگ کا نرم اور وزنی سفوف ہوتا ہے۔
سفیده (ف) دیکھو: سفیداب۔
سفیده کاشغری (ف) دیکھو: سفیداب
سَقْطه (ع) چوٹ۔ لغزش۔
سقمونیا: یونانی لفظ ہے، مگر یہی مشہور ہے۔ محمودہ (ع) ایک بیلدار نبات کی جڑ میں شگاف دینے سے ایک

قسم کی رطوبت نکل کر منجمد ہو جاتی ہے۔ اس کا رنگ باہر
سے خاکستری یا سیاہی مائل بھورا ہوتا ہے' بہ آسانی ٹوٹ
جاتی ہے' بو خاص قسم کی اور مزہ خراب ہوتا ہے۔
سقنقور (ع) مشہور اور بن رہا ہو اس کے غیر مشہور
(ہندی) نام ہیں۔ طبی کتب میں لفظ سقنقور ہی زیادہ مشہور
ہے۔ مچھلی کی شکل کا لیکن مگرمچھ یا گوہ کی نسل کا ایک جانور
ہے' جو دریائے نیل (مصر) کے ساحل پر ریت میں پایا
جاتا ہے۔
سقوط اشتہاء (ع) بھوک کا مر جانا۔ غذا کی خواہش
کا نہ رہنا۔
سک (ع) عصارہ آملہ۔ اگر اس میں قدرے مشک ملا
دیا جائے' تو اسے سک المسک کہتے ہیں۔
سکبینج (معرب) اسی نام سے مشہور ہے۔ کندل
(ہ) سکپینہ (ف) ایک درخت کا گوند ہے۔ جو باہر سے
سرخ و زرد اور اندر سے سفید رطوبت کے ساتھ ہوتا ہے' بو
تیز اور مزہ قدرے تلخ ہوتا ہے۔
سکتہ (ع) وہ مرض ہے' جس میں سانس کے سوا حس و
حرکت بالکل قائم نہیں رہتی ہے' بلکہ اس کی ایک قسم میں
سانس بھی بظاہر غائب ہو جاتا ہے۔
سکر (ع) قند (ف) کھانڈ (ہ) شکر (ف) چینی (ہ)
سکنجبین (معرب فارسی: سرکہ انگبینہ) وہ شربت جو
سرکہ اور شہد (انگبین) سے بنایا گیا ہو۔ گاہے بجائے شہد
کے قند کے ساتھ قوام کیا جاتا ہے۔ یہ تو سکنجبین سادہ ہے'
لیکن اگر اس میں دوسرے تخم (بزور) بھی شامل کئے
جائیں' تو اسے سکنجبین بزوری کہتے ہیں۔
سکوب (ع) تریرہ۔ وہ سیال دوا جو کسی عضو پر آہستہ
آہستہ گرائی جائے۔
سکورہ (ہ) مٹی کا آبخورہ۔ کوزہ گلی۔
سل (ع) (لاغری) پھیپھڑوں کا مخصوص مزمن قرحہ ہے'
جس کے ساتھ دق کا بخار ہوتا ہے' اور مریض لاغر ہوتا چلا
جاتا ہے۔
سلاجیت (ہ) مشہور دواء کا یہ مشہور نام ہے۔ بعض
پہاڑوں کے شگافوں میں مومیائی کی طرح تراوش پا کر
منجمد ہو جاتی ہے۔ اس کا کوئی عربی فارسی نام نہیں ملا۔
سلارس (ہ) دیکھو: میعہ سائلہ۔
سلاق (ع) باہمنی (ہ) پپوٹوں کا موٹا اور سرخ ہو جانا۔
اور بالوں کا جھڑ جانا۔
سلس البول (ع) بلا ارادہ پیشاب کا جاری رہنا۔
سلعہ (ع) رسولی۔ بتوڑی
سلیخہ (عربی) دیکھو: تج
سلیمانی (ع) دیکھو: دارچکنہ
سم (ع) زہر۔ جمع: سموم۔
سم الفار (ع) لفظی ترجمہ: چوہوں کا زہر۔ دیکھو:
سنکھیا۔
سماق (ع) تنتریک (ہ) پہلا لفظ مشہور ہے۔ مسور
جیسے ترش دانے ہیں۔ ان دانوں کا بیرونی پوست گرد
سماق یا پوست سماق کہلاتا ہے۔ دواء بھی مستعمل ہے۔
سمسم (ع) دیکھو: تل۔
سمک (ع) مچھلی
سمک صیدا (ع) دیکھو: ریگ ماہی
سمن (ع) دیکھو: گھی۔
سمن (ع) فربہی بدن۔ موٹاپا۔
سمندر پھل (ہ) ایک درخت کا پھل ہے' جو ہلیلہ سیاہ
سے بڑا چار پہلو اور سرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ پرانے ہو
جانے پر اس کا رنگ سیاہ ہو جاتا ہے۔
سمندر سوکھ (ہ) مشہور ہندی دواء ہے رائی کے
برابر سیاہ رنگ کے چکنے تخم ہوتے ہیں۔
سموم (ع) گرم ہوا۔ لو۔
سموم (ع) سم کی جمع۔ زہر۔
سمیت (ع) زہر' زہریلا پن۔

سناء (ع) یہی عربی لفظ مشہور ہے۔ دواء سنا کی پتیاں استعمال کی جاتی ہیں۔ جو مہندی کی پتیوں کے مانند ہوتی ہیں۔ پیدائش: ہندوستان مصر' حجاز' وغیرہ اطباء نسخوں میں عادۃً سناء مکی لکھا کرتے ہیں۔
سنائی (ع) سناء کی طرف منسوب سناء مکی والی
سُنْبُل الطیب (ع) بالچھڑ (ہ) کا عربی نام ہے۔ یونانی میں اسے "ناردین" اور سنسکرت میں "جٹا مانسی" کہتے ہیں۔ یہ ایک درخت کی خوشبودار جڑ ہے' پہلے دونوں ناموں سے یہ بازار میں مل جاتی ہے۔
سنبل هندی (ع) سنبل الطب کا دوسرا نام ہے۔
سنبهالو (ہ) فنجنکشت (ع) اس کے پتے انار کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں۔ ہر ایک شاخ پر پانچ پانچ پتے اس طرح لگتے ہیں کہ پنجے شکل بنجاتی ہے جن سے نہایت تیز بو آتی ہے۔ تخم مرچ سیاہ کے مشابہ' لیکن ان سے چھوٹے اور رنگت میں بعض سفید' اور بعض سیاہ ہوتے ہیں۔ برگ اور تخم مستعمل ہیں۔ پہلا مشہور نام ہے۔
سنکها هولی (ہ) ایک مفروش بوٹی ہے' شاخیں باریک' پتے چھوٹے' لمبے اور گہرے سبز' پھول خوبصورت کٹوری نما سفید کسی قدر گلابی
سنکهیا (ہ) سم الفار (ع) شک (ع) مرگ موش (ف) ایک مشہور معدنی چیز ہے' جو اکثر اوقات سفید رنگ کی چمک دار وزنی ڈلیوں کی شکل میں ہوتی ہے۔ مگر بعض اوقات دوسرے رنگ کی بھی ملتی ہے۔
سنگ سرمه (ف) توتیائے کرمانی (ف)
سنگ بَصَری (ف) حجر الکحل (ع) کھپریا (ہ) خاکستری رنگ کے ٹکڑے ہیں' بازار میں پہلے نام سے ملتے ہیں۔
سنگ جراحت: مشہور فارسی لفظ ہے۔ بازار میں اسی نام سے ملتا ہے۔ ایک سفید اور ملائم پتھر ہے۔
سنگدان (ف) قانصہ (ع) پتھری ایک عضو ہے جو

سنگدانه: پرندوں میں معدے کے قائم مقام ہوتا ہے' مرغ کا سنگدان زیادہ تر بطور دوا مستعمل ہے۔
سنگ سرماهی (ف) سفید رنگ کا مثلث چپٹا پتھر ہے جو کہ پتھر چٹہ اور سنول نامی مچھلیوں کے سر سے نکلتا ہے۔
سَنگرهنی (ہ) ذرب۔ ذرب مزمن۔ دستوں کا پرانا مرض۔
سنگسبویه (ف) دیکھو: پنواڑ۔
سنگهاڑه (ہ) ایک بیلدار بوٹی کا پھل ہے' جو نیلوفر کے مانند پانی میں پیدا ہوتی ہے یہ پھل سہ گوشہ سخت پوست والا ہوتا ہے جس کے اندر سفید مغز سورنجان شیریں کے مانند نکلتا ہے۔ یہی دواء مستعمل ہے۔ ہندوستان کی پیداوار ہے۔
سَنُون (ع) منجن۔ دانتوں پر کا سفوف۔ جمع سونات۔
سُوْرتیجان: ایک منجن کا نام ہے۔
سُوْر نجان شیریں (یونانی) یہی نام مشہور ہے۔ مغز سنگھاڑے کے مانند ایک بوٹی کی جڑ ہے' اس کی ایک قسم شیریں ہوتی ہے اور دوسری تلخ۔
سَوْسَنْ (ع) سوسن ایک نبات ہے' جس کے پھول خوشبودار ہوتے ہیں۔ طب میں عموماً اس کی جڑ مستعمل ہے' سوسن رنگ کے لحاظ سے سفید' نیلا اور سرخ ہوتا۔ نیلے پھول والے کو سوسن آسمانجونی کہتے ہیں۔ اور سوسن آزاد سفید پھول والی کو۔
سوسمار (ف) گوہ (ہ) ذھب (ع)
سوسنبر (ف) دیکھو: نمام (ع)
سونامکهی (ہ) مرقشیثائے ذہبی (ع) اقلیمیائے ذہب (ع) مجر روشنائی (ف) معدنی چیز ہے وزن میں بھاری اور رنگ میں سنہری چمکدار
سونٹھ (ہ) زنجبیل یابس (ع) یہ دونوں نام مشہور ہیں۔ ادرک کو خاص ترکیب سے سکھا کر سونٹھ بنائی جاتی

سُوئف (ہ) دیکھو: بادیان۔
سُولوخس (ی) دیکھو: تخمِ سولوخس
سُوءُ القینہ (ع) کمزوریِ خون اور اس کے اجزاء کی خرابی جیسا کہ استسقاء وغیرہ میں ہو جاتا ہے۔
سُوءِ مزاج (ع) سوء بگڑ جانا' خرابی) کسی عضو کے مزاج کا بگڑ جانا۔ خواہ کسی مادہ کی موجودگی سے یہ کیفیت ہو یا سادہ ہو۔
سوء ھضم (ع) بدہضمی۔ ہضم کا خراب ہو جانا۔
سُوْیا (ہ) شبت (ع) مشہور بوٹی ہے۔ پتے بادیان کے سے مخصوص بو کے۔ تخم بادیان کے تخم کے مانند ان سے چھوٹے اور چپٹے مزہ میں تیز اور خوشبودار اس کے پتے اور تخم بطور دواء کے مستعمل ہیں۔
سَوِیق (ع) ستو (ہ) جمع: سوقہ۔
سُہَاگہ (ہ) بورق الصناعت (ع) تنکار (ف) سفید رنگ کی زرد شکن ڈلیاں ہوتی ہیں' جن کا مزہ شور ہوتا ہے۔ یہ معدنی بھی ہوتا ہے۔ اور بنایا بھی جاتا ہے۔
سہاگہ تیلیا (ہ) معدنی سہاگہ' جو سیاہی مائل اور مکدر ہو۔
سَہَر سُباتی (ع) بیداری کا مرض' جس میں غنودگی کی کیفیت طاری رہتی ہے۔
سَہَرٌ (ع) بیدار۔ بیداری مرض۔
سُہجنہ (ہ) سہانجنہ (ہ) ایک ہندی درخت ہے۔ جس کے پتے چھوٹے چھوٹے صنوبری شکل کے اس کی پھلیاں تقریباً دو بالشت لمبی جن کے اندر نکونے سے تخم ہوتے ہیں۔
سہ چند (ف) دیکھو: چند۔
سہدیوی (ہ) ایک دیسی بوٹی ہے۔ پتے تلسی کے پتے کے مانند ہوتے ہیں' اور موسم برسات میں جوار مکئی کے کھیتوں میں پائی جاتی ہے۔

سیاہ دانہ (ف) شونیز کلونجی۔
سیب (ف) تفاح (ع) مشہور خوشبودار اور خوش مزہ پھل ہے۔
سیپ
سیپی (ہ) دیکھو: صدف
سیتاسپاری (ہ) دیکھو: بلوط۔
سیتل چینی (ہ) دیکھو: کباب چینی۔
سیر (ف) دیکھو: لہسن۔
سیسالیوس: اس کی ماہیت غیر محقق اور مشکوک ہے۔ اس لیے کوئی اس کا دوسرا مشہور نام بھی نہیں ملتا۔ بقول بعض کاشم رومی اور بقول بعض کوئی دوسری دوا ہے' جو کاشم سے مشابہ ہوتی ہے۔
سیسہ (ہ) رصاص اسود (ع) اُسرب (ف) آنک (ع) ایک مشہور نرم دھات ہے' جس کا رنگ سفید سیاہی مائل ہوتا ہے۔ سفید کاغذ پر گھسنے سے اس سے کالے نشانات پیدا ہو جاتے ہیں۔
سَیَلان (ع) (بہنا) دیکھو: سیلان الرحم۔
سَیَلانَ الرحم (ع) رحم سے سفید رطوبت بہنے کا مرض۔ سفیدی آنا۔
سیم (ہ) ہندوستان کی مشہور ترکاری ہے
سیماب (ف) زیبق (ع) پارہ (ہ) دیکھو: پارہ
سینبھل (ہ) ایک بڑا درخت ہے۔ پھول سرخ رنگ پھل آکھ کے ڈوڈہ کے مانند روئی سے بھرا ہوا اس کی جڑ موسلی سیٹھل دواء مستعمل ہے۔ اس کا گوند موچرس کہلاتا ہے۔
سینڈھ
سینڈھ (ہ) تھوہر (ہ) زقوم (ع) مشہور خاردار نبات ہے۔ جس کی بہت سی قسمیں ہیں۔ ڈانڈا تھوہر۔ چودھارا تھوہر۔ تدھارا تھوہر۔ پنجدھارا تھوہر۔ انگلیا تھوہر ناگ پھنی وغیرہ۔

www.facebook.com/tibbi.books/

سیوتی (ہندی) گل سیوتی۔ گل نسرین (ع) سیوتی مشہور نام اور مشہور پھول ہے۔

سیندور (ہ) اسرنج (ع) سرخ زردی مائل وزنی سفوف ہے' یہ سیسہ کا ایک مرکب ہے۔

ش

شاخ گوزن (ف) بارہ سنگھے کا سینگھ (شاخ: سینگھ گوزن: بارہ سنگھا۔)

شادنج (معرب شادنہ) ایک قسم کا ملائم پتھر ہے' جو کئی قسم کا ہوتا ہے' دانہ مسور کے مشابہ اور سرخ رنگ کا بہترین سمجھا جاتا ہے جو کہ شادنج عدسی کے نام سے مشہور ہے۔

شافه (ع) بتی: جمع: شیاف۔

شاہ بلوط (ف) دیکھو: بلوط

شاہ پسند (ف) ایک بیلدار بوٹی ہے جس کے تخم زردی مائل بیر بہوٹی جیسے روئیں دار ہوتے ہیں۔ یہی تخم دواء مستعمل ہے۔

شاہترہ (ف) شاہترج (ف) (معرب) پت پاپڑہ (ہ) ایک بوٹی ہے' جس کے پتے دھنیے کے پتوں کے مانند اور پھول بنفشی ہوتے ہیں اور اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔

شاہسفر (ف) ریحان۔

شاہ زیرہ (ف) دیکھو: کرویا۔

شب (ع)

شب یمانی (ع) دیکھو: پھٹکری

شبت (ع) دیکھو: سویا۔

شبکرہ (ف) رتوندھی (ہ) عشا (ع)

شبکوری (ف) رات کے وقت نظر نہ آنا' جبکہ معمولی حالت میں نگاہ کام کیا کرتی ہے۔

شبیار (ف) (شہد یار) ایک قسم کی مسہل گولیاں ہیں' جو شب کے وقت کھدائی جاتی ہے۔

شحم (ع) چربی (ہ) پیہ (ف)

شحم حنظل (ع) لفظی ترجمہ: اندرائن کی چربی۔ اس سے اندرائن کے پھل کا گودا مراد ہے۔ دیکھو: اندرائن۔

شُخُوص (ع) (آنکھوں کا پتھرا جانا) دیکھو جمود۔

شراب (ع) خَمر (ع) مے (ف) نشہ آور سیال ہے' جو آب انگور اور گڑ وغیرہ سے بہ ترکیب خاص تخمیر کے ذریعہ بتایا جاتا ہے۔

شربتی (ہ) بابری

شربت (ع) (۱) مقدار خوراک (۲) پینے کی کوئی چیز۔

شرئ (ع) پتی۔ پتی اُوچھلنا۔ چپٹے چپٹے چھوٹے یا بڑے سرخ دانے ہیں' جن میں شدید کھجلی ہوتی ہے۔

شریفہ: مشہور نام ہے۔ سیتا پھل (ہ) خاص قسم کی شکل کا شیریں اور شاداب پھل ہے' اس کا پوست اُبھاردار اور سخت ہوتا ہے۔

شُش (ف) پھیپھڑہ (ہ) ریہ (ع)

شَطرُ الغِبّ (ع) وہ بخار جس کی ایک دن باری تیز آتی ہے' اور دوسرے دن ہلکی۔

شفاقلوس (ی) دیکھو: سفاقلوس۔

شفتالو: دیکھو: آڑہ۔

شَقَائِقُ النعمان (ع) دیکھو۔

شقیقه (ع) آدھی سیسی۔ آدھے سر کا درد۔

شقیقه العَین (ع) دیکھو: صداع حدفہ

شُک (ع) دیکھو: سنکھیا۔

شُکاعی (ع) ایک خاردار پہاڑی بوٹی ہے' بازار میں اسی نام سے ملتی ہے' پتے تکونے قدرے موٹے اور روئیں دار ہوتے ہیں۔

شَکَرُ (ف) یہی لفظ مشہور ہے۔ سکر (ع) کھانڈ (ہ) قند (ف) عام شکر سے گنے کی شکر مراد ہوتی ہے' سرخ و سفید ہوتی ہے۔ مصری (نبات) بھی دراصل اس کی منجمد

صورت ہے۔

شکہ تیغال (ف) مشہور نام ہے۔ تیغال نامی جانور کا گھر ہے، جس کو وہ اپنے لعاب سے بناتا ہے، یہ جانور مکھی اور بھڑ سے مشابہ ہوتا ہے۔ یہ گھر تازہ ہونے کی حالت میں شیریں ہوتا ہے، مگر کہنے ہونے پر اس کی مٹھاس کم ہوجاتی ہے۔

شکر کند: مشہور لفظ ہے، ایک بیلدار بوٹی کی شیریں جڑ ہے، جسے ابال کر یا بھوبھل میں بھون کر کھاتے ہیں۔

شَلْجَم (معرب) شلغم (ف) لَفت (ع) مشہور جڑ ہے جو بطور ترکاری کے پکا کر کھائی جاتی ہے۔ شلغم کے تخم سرسوں کے برابر سرخ رنگ کے کسی قدر میلے ہوتے ہیں۔

شُلَّہ: ملائم کھچڑی، جو اس قدر پکائی گئی ہو کہ دال چاول گل کر حریرہ کی طرح ہوجائے۔

شمع (ع) دیکھو: موم۔

شَمُوْم (ع) سونگھنے کی دوا۔

شنگرف (ف) مشہور، زنجفر (ع) گہرے سرخ رنگ کے وزنی چمکدار ٹکڑے ہیں۔ جو پارہ اور گندھک سے مرکب ہوتے ہیں۔

شورہ (ف) البقر (ع) سفید رنگ کی چمکدار شش پہلو قلمیں ہوتی ہیں۔ جن کا مزہ شور ہوتا ہے۔ اور منہ میں رکھنے سے سردی محسوس ہوتی ہے۔

"شورہ قلمی"، ٹ شورہ، جبکہ مذکورہ قلمی شکل میں ہو۔

شوصہ (ع) ذات الجنب کی وہ قسم، جو زیرین پسلیوں کے پاس لاحق ہے۔

شوکران (ع) وہ رس (ف) تفت (ف) قونیون (یونانی) ایک مشہور مخدر بوٹی ہے پھول سوئے کے مانند، تخم انیسون کے مانند اس کی جڑ پتے اور پھول دواء مستعمل ہیں۔ باہر کی پیداوار ہے۔

شولہ: دیکھو: شلہ۔

شونیز (ف) دیکھو: کلونجی (ہندی)

شہد (ع) عَسَل (ع) انگبین (ف) مخصوص قسم کی مکھیاں پھول وغیرہ کے رس چوس کر اپنے چھتے میں جمع کرتی ہیں۔ جو شکر کے قوام کے مانند گاڑھا اور شیریں ہوتا ہے۔

شہوت (ع) بھوک۔ خواہش۔ خواہش جماع

شہوت کلبیہ (ع) جُوْعُ الکلب بھوک کی شدت کا مرض۔

شیاف (ع) (ا) بتی۔ فیلہ۔ شافہ کی جمع ہے (۲) دواء کی بتی۔

شَیْبُ (ع) بالوں کا سفید ہوجانا۔ بوڑھا ہوجانا۔

شَیْبَۃُ العجوزُ (ع) دیکھو: چھڑیلہ۔

شیح

شیح (ع) دیکھو: درمنہ۔

شیرج (معرب شیرہ) شیرہ (۲) دھوئی تل کا تیل۔

شیرہ (ف) (ا) تخم کدو، تخم خیار وغیرہ کو پانی میں پیس کر چھان لیتے ہیں، اسی سفید، دودھ جیسے پانی کو شیرہ کہتے ہیں۔ (۲) شکر کا قوام

شیر آملہ

شیرہ آملہ (ف) دودھ۔ آملہ خشک آملہ کو گائے کے دودھ میں بھگوئیں، جب وہ پھول کر نرم ہوجائے تو اسے احتیاط سے خشک کر کے رکھ لیں، یہی "شیر آملہ" ہے۔

شیر خشت (ف) مشہور ترنجبین کی طرح شیریں منجمد رطوبت ہے، جو بعض قسم کے درختوں کی شاخوں اور تنوں سے رس کو منجمد ہوجاتی ہے۔

شِیْشَمْ (ہ) ہندوستان کا مشہور عظیم الشان درخت ہے۔ عموماً اس کی لکڑی کا برادہ دواء مستعمل ہے۔

شِیْطَرَج: ہندی لفظ "چیترک" کا معرب ہے، چیتہ چیتہ ایک مشہور ہندی بوٹی ہے، اس کی جڑ کے چھلکے استعمال کیے جاتے ہیں۔ اسی کو شیطرج ہندی بھی کہتے ہیں (دیکھو

چینہ)

شَیْلَمْ (ع) گندم دیوانہ (ف) منمنہ (ہ) جَوْ سے بہت چھوٹا دانہ ہے، جس کا رنگ سرخی مائل اور مزہ تلخ ہوتا۔ اس کا پودا گیہوں کے پودے سے مشابہ اور گیہوں کے کھیتوں میں پیدا ہوتا ہے۔

ص

صابون: بہت سی زبانوں میں یہی لفظ بولا جاتا ہے، مشہور مرکب ہے۔ جو کہ سجی، چونہ اور کسی روغن مثلاً روغن کنجد۔ روغن نارجیل یا چربی وغیرہ کی آمیزش سے تیار کیا جاتا ہے۔

صِبر (ع) دیکھو: ایلوا۔

صِبْر سقوطری (ع) سقوطرہ نامی مقام کا ایلوا، جو کبھی اچھا خیال کیا جاتا تھا، چنانچہ رسماً ابھی تک یہ لفظ اس کے ساتھ لکھا جاتا ہے، دیکھو: ایلوا۔

صُداع (ع) دردِ سر۔

صُدَاع حَدْقہ (ع) وہ درد جو آنکھ کی گہرائی میں محسوس ہو، جو عام طور پر دردِ شقیقہ کے ساتھ ہوا کرتا ہے۔

صَدَف (ع) گوش ماہی (ف) سیپ (ہ) ایک دریائی جانور کا خول ہے صدف ہی کی ایک قسم ہے، جس سے موتی نکلتا ہے۔ اس قسم کی صدف کو صدفِ مرواریدی یا صف صادق کہتے ہیں۔

صَرَع (ع) مرگی کا عربی نام ہے۔ مرگی وہ مخصوص دماغی اور عصبی مرض ہے، جس میں مریض بے ہوش ہو کر گر پڑتا ہے، ہاتھ پاؤں میں تشنج ہوتا ہے، اور منہ سے کف جاری ہو جاتا ہے۔

صُرّہ (ع) پوٹلی، تھیلی "بہ صرہ سہ" پوٹلی میں باندھ کر۔

صعتر (ع) ساتھر (ہ) پودینہ کوہی (ف) ایک بوٹی ہے، پھول نیلے، مزہ تیز اور خوشبودار، پہلے نام سے بازار میں ملتی ہے۔

صِغَر (ع) چھوٹا ہو جانا۔ کسی عضو کا چھوٹا ہو جانا

صفرا غون: ممولہ نامی پرندہ۔

صُفْرَت (ع) زردی، پیلا ہونا۔ صفرۃ البیض انڈے کی زردی۔

صَفْصَات (ع) دیکھو: بید سادہ

صَلابت (ع) سختی۔ کسی عضو کا سخت ورم سیقروس۔

صلایہ (ع) کھرل۔ سل جمع صلایات

صَمْغ (ع) گوند: جمع: صموغ

صمغ عربی (ع) ببول کا گوند کیکر کا گوند

صَمَمْ (ع) بہرا پن۔ کان کے سوراخ کا ناپید ہونا۔

صُنَان (ع) بغل کی بدبو، بدن کے جوڑوں کی بو۔

صَنْدَل (ع) چندن (ہ) ایک درخت کی خوشبودار لکڑی ہے۔ صندل سفید اور سرخ دو قسمیں ہوتی ہیں۔ اس سے روغن بھی نکالا جاتا ہے جو دواء بہت مستعمل ہے۔

صنوبر (ع) پیڑ (ہ) کاژ (ف) کئی قسم کے درخت ہیں۔ ایک کا پھل چلغوزہ کہلاتا ہے۔

صِبْیَان (ع) صوابہ کی جمع ہے دیکھیں۔

صَیْدَلہ (ع) علم دواسازی۔

ض

ضَرَبان (ع) ٹیس۔ ضرب۔ تڑپ۔

ضَربہ (ع) چوٹ۔ مار۔

ضَرَس (ع) دانتوں کا کند ہو جانا، دانتوں کا کھٹا ہو جانا۔

ضِماد (ع) لی۔ گاڑھا لیپ، جمع ضمادات اضمدہ۔

ضِیْقُ النَّفَسْ (فیق: تنگی) تنفس کی تنگی عام طور پر دمہ کو بھی ضیق النفس کہا جاتا ہے۔

ط

طاعون (ع) وہ وبائی متعدی مرض ہے، جس میں شدید بخار اور ہذیان کے ساتھ بدن کی گلٹیاں پھول جاتی ہیں۔

طاؤس (ع) مور۔ مشہور خوبصورت پرندہ ہے۔

طباشیر (ع) بنسلوچن (ہ) ایک سفید چیز ہے جو ابتداء رطوبت کی شکل میں بانس کے اندر جمع ہوتی' اور اس کے بعد منجمد اور خشک ہو جاتی ہے۔ طباشیر کبود : جس کی رنگت میں کچھ نیلاہٹ بھی ہو۔

طَبَرْزُدْ (معرب) شکر سفید' قند معری۔

طبیخ (ع) جوشاندہ' کاڑھا' اُبالا ہوا۔

طو الیث: زب الارض۔ ایک چھوٹا سا پودا ہے' انگلی کے برابر موٹا سرخ و سفید' دو قسم کا ہوتا ہے۔ اس کا کوئی دوسرا مشہور نام نہیں ملا۔

طَوَش (ع) بہرا پن' کم سنائی دینا۔

طلاء (ع) سونا۔ ذھب' زر۔ ''ورق طلا'' سونے کے ورق سونے کے طبق۔

طلاء (ع) لگانے کی پتلی دوا' پتلا لیپ جمع۔ اطلیہ۔

طَلْع (ع) شگوفہ خرما' کھجور کے درخت کی کلی

طلق (ع) دیکھو: ابرک۔

طنین (ع) کان بجنا' کان بجنے کا مرض' بشرطیکہ آواز باریک اور تیز ہو ورنہ بھاری آواز کی صورت میں اسے دوِی کہتے ہیں۔

طِین (ع) مٹی' کیچڑ' گیلی مٹی۔

طینُ الحکمة (ع) دیکھو: گل حکمت

طیُوُرْ (ع) پرندے۔ طیر کی جمع۔

ظ

ظَفرہ (ع) ناخونہ کا مرض۔ آنکھ کے اندرونی یا بیرونی گوشہ میں ایک جھلی بڑھتی ہے۔ جو سیاہی کی طرف چلی جاتی ہے۔

ع

عاج (ع) ہاتھی دانت۔

عاصر (ع) نچوڑنے والی' قابض۔

عاقر قرحا (ع) بیخ طرخون کوہی (ف) عاقر قرحا ایک نبات کی جڑ ہے' جس کا مزہ نہایت تیز اور لاذع (لگنے والا) ہوتا ہے' بازار میں عاقر قرحا کے نام سے ملتی ہے۔

عدس (ع) دیکھو: مسور۔

علیطہ

عذیوط (وہ مرض ہے' جس میں انزال منی کے وقت پاخانہ بے اختیار خارج ہو جاتا ہے۔

عَرق (ع) پسینہ' پسینہ جاری ہونا' اُردو اور فارسی اصطلاح میں ''عرق'' اس پانی کو کہا جاتا ہے' جو نل بھبکے یا کسی دوسرے ذریعہ سے کشید کیا جاتا ہے' اسی طرح عرق' جوشاندہ کے پانی اور دواء کے نچوڑ کو بھی کھویا کرتے ہیں۔

عرق بھار: بہار نارنج (گل نارنج) کا عرق جس کا نسخہ اسی کتاب کے ردیف ''ع'' میں مذکور ہے۔

عرق الدَّم (ع) پسینہ میں خون کا آنا۔

عرق النَسا (ع) لنگڑی کا درد وہ درد ہے' جو کولہے سے ران' پنڈلی' اور پاؤں کے نیچے تک ٹانگ کے باہر کی طرف ہوتا ہے۔

عروسک (ف) لفظی ترجمہ چھوٹی دلہن دیکھو: بیر بہوٹی۔

عُسْرُ البَلَع (ع) نگلنے کی دشواری

عُسْرُ البَوْل (ع) پیشاب کا دشواری سے خارج ہونا۔

عُسْرِ ولادت (ع) مشکل سے بچہ کا پیدا ہونا۔

عَسَلَ (ع) دیکھو: شہد

عَسَل بلادر: (عسل: شہد بلادر بھلانوہ) بھلانوہ کا شہد یعنی اس کا لیسدار شیرہ' جو اس کے دبانے پر برآمد ہوتا ہے۔

عَشَاء (ع) شبکوری' رات کو بھائی نہ دینا' جبکہ دوسروں کو بھائی دیتا ہوں۔

عشبہ (ع) ایک بیلدار نبات کی لمبی لمبی پتلی، گول
عُشبہ مغربی (ع) شاخیں اور جڑیں ہیں، رنگت بھوری سرخی مائل مزہ تلخ، قدرے خراش پیدا کرنے والا یہی نام مشہور ہے۔ یہ امریکہ کی پیداوار ہے۔
عُشَر (ع) دیکھو: آ کھ
عَصابہ (ع) (۱) پٹی (۲) بھوں اور پیشانی کے مقام کا درد۔
عصارہ (ع) نچوڑ، خواہ خشک ہو یا تر۔
عَصَب (ع) پٹھہ، اس کی جمع اعصاب
عَصر (ع) نچوڑنا
عطاس (ع) چھینک
عطاش (ع) بچوں کا مرض ہے، جس میں دماغ کے اندر ورم ہو جاتا ہے۔ اور پیاس کی شدت ہوتی ہے۔
عطسَہ (ع) چھینک
عطشَہ (ع) پیاس
عَطُوش (ع) ناس، نسوار، چھینک لانے والی دواء جمع مطوشات
عفص (ع) کسیلا، بکٹھا۔
عفوصت (ع) کسیلا ہونا، بکٹھا پن
عُفُونت (ع) سڑاندہ، مواد کا گندہ ہو جانا۔
عقاقیر (ع) جڑی بوٹیاں، عقار کی جمع۔
عَقد کرنا (عقد: گرہ لگانا) یہ لفظ دواء سازی میں عام طور پر پارہ کے ساتھ آیا کرتا ہے، اس سے مقصود یہ ہوتا ہے کہ پارہ کو کسی طرح مثلاً کسی دوسری چیز کے ساتھ اس قابل کر دینا کہ اس کی گولی بن سکے اور اس کا قوام اس قابل ہو جائے۔"
عُقدَ (ع) گرہ، گانٹھ، گانٹھ کی سی رسولی یا سوجن۔
عُقر (ع) بانجھ ہونا، اولاد نہ پیدا ہونا۔
عَقُول (ع) قبض پیدا کرنے والی دوا۔
عَقِیمہ (ع) بانجھ۔ بے اولاد عورت۔
عقیم (ع) بے اولاد مرد۔
عَلَق (ع) علقہ کی جمع ہے، جونکیں۔
عَلَقَہ (ع) (۱) جما ہوا خون (۲) جونک۔
علک الانباط (ع) درخت بطم، یا اس کے مشابہ دوسرے درخت کا گوند ہے۔
عمل بِالیَد (ع) دستکاری
جراحی: ہاتھ کا کام۔
عُنّاب (ع) یہی نام مشہور ہے۔ بیر کے مشابہ گول اور سرخ رنگ کے پھل ہیں، مزہ بھی شیریں سوکھے ہوئے بیر کے مانند ہوتا ہے۔
عَنَانَت (ع) نامردی۔ قوت مردمی کا مفقود ہونا۔
عِنَب (ع) دیکھو: انگور
عِنَبُ الثعلب (ع) لفظی ترجمہ: لومڑی کا انگور۔ دیکھو بکر۔
عنبر (ع) ایک قیمتی خوشبودار مادہ ہے، جو ایک دریائی جانور ہے (اسپرم ویل) کے شکم سے نکلتا ہے۔
عنبر اشہب: سیاہ رنگ کا عنبر، جس میں سفیدی غالب ہو۔
عِنِّین (ع) نامرد۔ باہ سے خالی۔
عُود (ع) عود ہندی، عود قماری، دیکھو: اگر
عُود تیلیا: دیکھو: اگر تیلیا۔
عُود صلیب (ع) مشہور نام ہے، فادانیا (یونانی) ایک نبات کی جڑ ہے، اس کے توڑنے پر دو خط صلیبی نکل آتے ہیں، اسی وجہ سے اس کو عود صلیب کہا جاتا ہے (صلیب)
عود غرقی (ع) دیکھو: اگر غرقی۔

غ

غاریقون (ع) فطر (کھمبی) کی قسم سے ایک نبات ہے، جو صنوبر کے پرانے درختوں پر پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ بازار

میں سفید ٹکڑوں کی شکل میں دستیاب ہوتی ہے' جو وزن میں ہلکے اور ساخت میں ریشے دار اگلی ہوتے ہیں۔ مزہ پہلے شیریں اور بعد میں ترش وتلخ محسوس ہوتا ہے۔ جب اس کو باریک تاروں کی چھلنی میں چھان لیا جاتا ہے' تو اس کو غاریقون مغربل کہتے ہیں۔ (مغربل چھلنی سے چھانا ہوا)

غاسول (ع) دیکھو: اشنان۔

غافث (ع) ایک خاردار نبات ہے' جس کے پتے لمبے چوڑے اور روئیں دار ہوتے ہیں۔ پتوں کے وسط سے ایک مجوف سے شاخ اُگتی ہے پھر نیلا طوفانی مثل گل نیلوفر کے ہوتا ہے' اس کے تمام اجزاء کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے' اس کے پھول اور اس کا عصارہ دواء مستعمل ہے۔ یہی نام مشہور ہے۔

غانغرانا (ی) عضو کا سڑنا' گلنا مردہ ہو جانا ''غانغرایا'' غلط ہے۔

غِبّ (ع) تیسرے روز کی باری کا بخار۔ بخاری' بخار' تپہ

غِبّ خالصہ (ع) شدید بخاری بخار۔

غِبّ دائرہ (ع) وہ تجاری بخار' جس کی باری ہر تیسرے روز آیا کرے اور بیچ میں اُتر جایا کرے۔

غِبّ لازمہ (ع) وہ تجاری۔ بخار جو ہر وقت لازم رہے' صرف تیسرے روز شدت پکڑا کرے۔

غثی. غثیان (ع) متلی' جی متلانا۔

غُدَد (ع) غدہ کی جمع' گلٹیاں

غُدَدِیّ (ع) غدد یعنی گلٹیوں والی اطریفل غددی کے نسخے میں بھیڑ کی گردن کی گلٹیاں شامل کی جاتی ہیں۔

غَرَب (ع) آنکھ کے اندرونی گوشہ کا ناصور

غِرِیُّ السمک (ع) دیکھو: سریشم ماہی

غَسَال (ع) دھوون' گوشت کا دھوون۔

غَسُول (ع) غسل کا پانی' دھونے کی سیاہ دواء

غَشِیُ (ع) بے ہوشی

غِلظَت (ع) گاڑھا پن' سختی' ورم کی سختی

غِلولہ (ف) گولی' گولہ

غلیے

غَلَیَان (ع) جوش مارنا۔ اُبال کھانا۔

غلیظ

غلیظہ (ع) گاڑھا' موٹا' دبیز

غُوزَہ (ف) انگور ترش انگور خام۔

ف

فاتر (ع) گنگنا' نیم گرم' ماء فاتر. گنگنا پانی

فادزھر (معرب) دافع زہر' زہر کو مارنے والی چیز۔

فاکِھَۃ (ع) میوہ' فَوَاکِہْ: جمع

فالج (ع) (۱) ادھرنگ' ایک جانب کے تمام اعصاب کا ڈھیلا اور بیکار ہو جانا۔ (۲) کسی عضو کا ڈھیلا اور بے حرکت ہو جانا۔

فالسہ (ہ) ایک ہندی درخت کا پھل ہے دانہ مکو سے بڑا حالت خامی میں اس کا رنگ سبز اور مزہ کسیلا اور نیم پختگی کی حالت میں رنگ سرخ اور مزہ ترش اور جب مکمل طور پر پختہ ہو جاتا ہے تو اس کی رنگت سرخ مائل بہ سیاہی اور مزہ میخوش (کھٹ مٹھا) ہو جاتا ہے اس درخت کا پوست ہی مستعمل ہے۔

فالوذج (معرب فالودہ)

فانیذ (ع) قند' مصری' تباشہ

فاوانیا (سریانی) عود صلیب مؤنث (جس کی لکڑی میں توڑنے پر صلیبی لکیریں نہیں ہوتی ہیں)

فَتق (ع) آنت کا اُتر جانا' فوطہ کنج ران یا ناف وغیرہ میں آنت کا پھنس جانا۔

فتق المراق: ناف میں آنت کا اُتر جانا۔

فتق مِعوِیّ: آنت کا اترنا۔

فتق ترَبِیّ: بجائے آنت کے پردہ ٔثرب کا اُتر آنا۔
فتق رِیْحی: فوطہ وغیرہ میں بجائے آنت کے ریح کا آ جانا۔
فتق مائی: فوطہ وغیرہ میں بجائے آنت کے پانی کا اُتر جانا۔
فُتُلْ (ع) فتیلہ کی جمع ہے، بتی۔
فتیلہ (ع) بتی۔پیتہ، جمع: فُتُلْ، فتائل۔
فُجل (ع) دیکھو: مولی۔
فراسیون (ع) صنوبر الارض کی ایک کڑوی قسم، یا پہاڑی لہسن یا اروسر (لغات الادویہ)
فراش (ع) اَثل (ع) شورگز (ف) جھاؤ کی قسم ہے اور اس سے بڑا ایک درخت ہے، اس کا پھل دانہ نخود کے برابر مٹیالے رنگ کا زردی مائل ہوتا ہے، جس کو حَبُّ الاثل عذبہ اور مائیں خرد کہتے ہیں۔
فِرْزَجَہ (ع) دواء کی وہ بتی جو اندامِ نہانی میں رکھی جاتی ہے۔جمع فَرَازِج.
فَرْخ (ع) چوزہ۔کسی پرند کا بچہ۔جمع: آفراخ
فَرْفیون (ع) افربیون (ی) آکل بنفشہ (ع) ملک افریقہ کی ڈنڈا تھوہر کا منجمد شیر ہے، جس کی رنگت زردی مائل، بو تیز اور مزہ تیز اور کاٹنے والا ہوتا ہے، پرانا ہونے پر اس کی رنگت سرخ مکدر ہو جاتی ہے پہلے نام سے بازار میں ملتی ہے۔
فرنجمشک (معرب) رام تلسی (ہ) ریحان کی قسم سے ایک بوٹی ہے، اس کا پودا اور پتے ریحان سے زیادہ بڑے ہوتے ہیں، اور ان سے ریحان کے مانند خوشبو آتی ہے۔اس کے پتے اور تخم دواء مستعمل ہیں، پہلا نام مشہور ہے۔
فرید بوٹی (ہ) پاتا (ہ) پاتھا (ہ) یہ بوٹی شیخ فریدالدین شکر گنج کی طرف منسوب ہے۔اس کی جڑ سے باریک شاخیں نکلتی ہیں، جو پھول کے گچھوں سے بھری ہوتی ہیں، اور ایسی معلوم ہوتی ہیں، گویا ان پر روئی لپٹی ہوئی ہے۔پتے چھوٹے چھوٹے اور متفرق ہوتے ہیں۔
فریسموس (ی) انتشار دوائی کا مرض۔
فُسْتَقْ (ع) دیکھو: پستہ۔
فِضَہ (ع) چاندی، نقرہ، سیم۔
فَسادِ ذَوق (ع) منہ کا مزہ بگڑ جانا۔
فسادِ شَمّ (ع) شامہ کا بگڑ جانا، مختلف قسم کی بوئیں از خود محسوس ہونا۔
فساد شھوَت (ع) وہم، بری چیزوں کے کھانے کی خواہش پیدا ہو جانا۔
فساد ھَضم (ع) سوء ہضم۔ہاضمہ کا بگڑ جانا۔
فُطر (ع) کھمبی جو اکثر برسات میں پیدا ہوتی ہے۔
فطر اسالیون (معرب بطر اسالیون، یونانی) کرفس کوہی (ف) اس کے تخم دواء مستعمل ہیں۔جو دراز سیاہ رنگ اور اجوائن کے مشابہ ہوتے ہیں، خوشبو اور تیز ہوتے ہیں۔پہلا نام مشہور ہے۔
فُقّاع اذخر (ع) اذخر کا پھول، گل اذخر (فقاح: کھلا ہوا پھول)
فُقّاع (ع) ایک قسم کی ہلکی شراب۔
فلافلی (ع) ایک معجون ہے (فلافل مرچیں)
فلدفیون (ی) چونہ اور ہڑتال کی ایک تیز مرکب دواء ہے۔
فِلِزّ (ع) دھات۔جمع فِلزات۔
فَلَسْ ماھی (ف) دیکھو: اذراقی۔
فلغمونی (ی) ورم دموی ایک پھیلا ہوا بڑا ورم ہے۔
فلفل دراز (ف) دیکھو: پیپل۔
فلفل سفید (ف) دیکھو: مرچ سیاہ
فِلفِلُ السُّودَان (ع) ایک نبات کا پھل ہے، جو مرچ سیاہ کے مشابہ ہوتا ہے، اس کی بو اور مزہ لونگ کے مانند ہوتا ہے۔

فلفل سیاہ(ف) کالی مرچ۔

فلفلمویہ(ف) دیکھو پیپلامول۔

فلوس خیارشنبر (ف) دیکھو: املتاس۔

فَنْجَنْکُشْتُ (معرب پنج انگشت پانچ انگلیاں) دیکھو سنبھالو۔

فنجنوش (معرب) ایک شربت کا نام ہے۔

فُنْدُق (ع) بندق (ف) بادام کشمیری (ف) بادام کوہی (ف) بادام سہ گوشہ (ف) پہاڑی درخت کا ایک پھل ہے، جس کا مغز مغز بادام سے مزہ میں مشابہ ہوتا ہے "مغز فندق" زیادہ مشہور نام ہے۔

فُواق (ع) ہچکی

فَوَاکِہ (ع) فاکہہ کی جمع، میوہ جات۔

فوتَنج (ع) دیکھو: پودینہ۔

فوجشلا: کان کے پیچھے کی گلٹیوں کا ورم

فوذنج (ع) دیکھو: پودینہ

فوتنجی (ع) معجون فوتنجی، پودینہ کی مشہور معجون ہے

فوفل (ع) سپاری (ہ) چھالیہ (ہ) دیکھو سپاری۔

فولاد (ف) صاف کیا ہوا بہترین لوہا۔

فُوۃ (ع) دیکھو مجیٹھ (ہ) روناس (فارسی)

فِہْر (ع) دستہ کھرل کا کھرل۔

فیقرا (ی) کڑوا۔ ایارج فیقرا: ایک کڑوی دوا ہے، جس میں ایلوا جزو اعظم ہے۔

ق

قابض، قابضہ (ع) قبض پیدا کرنے والی سکیڑنے والی جمع قابضات وقوابض۔

قاشر (ع) چھیلنے والی، چھلکا اُتارنے والی۔

قاطع منی (ع) وہ دواء جس سے منی کی پیدائش کم ہو جائے۔

قاطوخیس (ی) مرض جموذ دیکھو: جمود۔

قاقلہ (ع) دیکھو: الائچی۔

قانصہ (ع) پرندوں کی پتھری، سنگدان۔

قَبْض (ع) (۱) سکیڑنا (۲) پاخانہ کا معمولی مقدار سے کم اور بدقت آنا اور دیر میں آنا۔

قِثّاء الحمار (ع) ترجمہ: گدھے کی لکڑی۔ دیکھو: بنڈال

قُحل (ع)

قُحُولت (خشکی بدن، جلد سے بھوسی اُترنا۔

قدید (ع) نمک ملا کر خشک کیا ہوا گوشت۔

قذیٰ (ع) آنکھ کی کھٹک، کسی جسم کا آنکھ میں پڑ جانا۔

قرابادین (ی) ادویہ مرکبہ۔ ادویہ مرکبہ کی کتاب۔

قَرَاقر (ع) قرقرہ کی جمع ہے۔ گڑگڑاہٹ پیٹ کی آوازیں جو ریاح سے پیدا ہوتی ہیں۔

قرانیطس (ی) سرسام دموی یہ لفظ قاف سے غلط، اور تے سے درست ہے۔ "قرانیطس خالص سرسام صفراوی۔"

قَرحہ (ع) زخم، پکا ہوا زخم جمع قروح

قیروماناۃ: کالی کالی زیری (ہ) جنگلی زیرہ (ہ) کلیاں ہیں، جن کا رنگ سُرخ سیاہی مائل ہوتا ہے۔ لونگ کا مزہ تلخ و نیز خوشبودار اور بو تیز خوشگوار ہوتی ہے۔ لونگ سے روغن بنایا جاتا او، نیز کشید کیا جاتا ہے جو "روغن لونگ" کے نام سے مشہور ہے۔

لَوْنگا (ہ) ایک سفوف کا نام "سفوف لونگا" اس وجہ سے ہے کہ اس میں "لونگ شامل ہے"

لُوْنِیَا ساگ (ہ) دیکھو خرفہ۔

لُوْہ آسَوْ (ہ) لوہے کا آسو (لوہے کا نشہ آور عرق)

لُوْھا (ہ) آہن (ف) حدید: (ع) لوہا مشہور دھات ہے۔

www.facebook.com/tibbi.books/

لُوهچُون (ہ) دیکھو: خبث الحدید

لَهسُن (ہ) سیر (ف) ثوم (ع) لہسن مشہور جڑ ہے اس کے پتے پیاز کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے بہت چھوٹے، جڑ پیاز کے مانند گول متعدد دانوں کا مجموعہ ہوتی ہے۔ لہسن کی ایک قسم ہے جس کی جڑ چھوٹی پیاز کے مانند صرف یک دانہ ہوتی ہے۔ اس کو "یک پوتھیہ لہسن" کہتے ہیں، جو اسی کے ساتھ خود بخود پیدا ہو جاتی ہے۔

لیثرغس (ی) سرسام بلغمی۔ ورم دماغ کی ایک قسم ہے، جس میں مریض غنودگی میں ہر وقت پڑا رہتا ہے۔ دوسری قسموں کی طرح بے چین و بے قرار نہیں رہتا۔

لِیچی (ہ) مشہور ہندی میوہ ہے۔ لوکاٹ کے برابر ہوتا ہے، بیرونی چھلکا خاردار سرخ، گلابی ہوتا ہے اور اندر سفید اور شیریں مغز ہوتا ہے، اس کی گٹھلی لوکاٹ کے مشابہ ہوتی ہے۔

لِیمُون (ف) لیموں (ع) نیبو (ہ) مشہور پھل ہے، لیموں کی کئی قسمیں۔ مطلق لیموں سے لیموں کاغذی سے مراد ہے جو دواء اور غذا میں زیادہ تر مستعمل ہے۔"

مقام پیدائش: ہندوستان، جزائر غرب الہند، جنوبی یورپ۔

م

ماجو پھل (ہ) دیکھو: مازو

مارقشیشائے ذَهَبِی (ع) دیکھو: سونا مکھی۔

مارقشیشائے فِضِّی (ع) دیکھو: روپا مکھی۔

مارُوبَینگَن (ہ) بیگن (بادنجان) کی بڑی اور گول قسم۔

مازِریُون (ع) ایک تیز شیر دار بوٹی ہے۔

مازُو (ف) یہ مشہور فارسی لفظ ہے۔ اُسے عربی میں عفص اور عفص البلوط کہتے ہیں۔ بلوط کے درخت پر ایک کیڑا اپنا گھر بناتا ہے یہی مازو کہلاتا ہے، مازو کو ہندی میں ماجو پھل کہتے ہیں۔

ماس (ف) دیکھو: الماس

لسانُ العَصَافِیر (ع) دیکھو: اندرجو

لَسْع (ع) کسی کیڑے مکوڑے کا ڈسنا۔ ڈنک مارنا

لَسُهوڑه (ہ) دیکھو: سپستاں

لَسّی (پنجابی) دودھ، دہی اور چھاچھ کے شربت کو لسی کہا جاتا ہے۔ خواہ یہ نمکین ہو یا شیریں۔ دودھ کی لسی کو "کچی لسی" اور دہی کی لسی کو "پکی لسی" کہا جاتا ہے۔

لَعُوق (ع) چاٹنے کی دواء چٹنی جمع لعوقات

لَطُوخ (ع) لتھیڑنے کی دواء جمع لطوخات

لفّاح (ع) یبروج (ع) یبروج الصنم (ع) مردم گیاہ (ف) لکھمنا لچھمنی (ہ) ایک نبات ہے، جس کے پتے دھتورہ کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں اس کی جڑ دو باہم لپٹے ہوئے انسانوں کی مانند ہوتی ہے اور اس پر باریک باریک ریشے لگے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے اور جڑ بطور دوا استعمال ہوتے ہیں۔

لَقوهْ (ع) منہ کا ٹیڑھا ہو جانا۔

لِک (ع) دیکھو: لاکھ

لوا (ہ) تدرو (مشہور پرندہ ہے)

لُوبَان (ہ) حصی لوبان (ع) درخت ضرو (ملکام) کا عصارہ ہے، جس کا رنگ باہر سے بھورا سرخی مائل یا زرد، اندر سے مثل دودھ کے سفید ہوتا ہے۔ ایک قسم کے لوبان کا رنگ سفید اور سرخی مائل بھورا داغدار یا چتکبرا ہوتا ہے، جس کو کوڑیا لوبان کہتے ہیں۔ مقام پیدائش۔ جاوا۔ سماٹرا، سیام۔

لُوبِیَا (ف) فریقا (ع) چونلا (ہ) ایک بیلدار نبات ہے جس کا پودا کسی قدر مونگ کے پودے سے مشابہ اور اسی کی مانند پھلیاں لگتی ہیں، لیکن لوبیا کی پھلیاں مونگ کی پھلیوں سے بڑی اور موٹی ہوتی ہیں اور ان کے اندر سے

سفید رنگ کے چھوٹے سے گردہ کی ہمشکل تخم نکلتے ہیں۔ جن کے سر پر سیاہ رنگ کا نشان ہوتا ہے۔

لُودہ (ہ) ہندی مشہور نام ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔

لودہ گجراتی۔

لودہ پٹھانی۔ یہ ایک درخت کی چھال ہے اندر باہر سے سُرخ مائل بہ سفیدی عطاروں میں اسی نام سے ملتی ہے۔

لوکاٹ (ہ) مشہور میوہ ہے' درخت امرود کے درخت کے برابر پتے مہوے کے پتوں کے مانند اور نوکدار' پھول اور پھل گچھوں میں لگتے ہیں' پھل بیضۂ کبوتر سے لے کر بیضۂ مرغ تک اور مزہ کھٹ مٹھا' اس کے اندر سے تین چار تخم چکنے سُرخ سیاہی مائل نکلتے ہیں۔

لَوز (ع) دیکھو: بادام۔

لَوزینج (معرب: لوزینہ دیکھو: لوزینہ

لوزینہ (ف) حلوائے بادام۔

لَونگ (ہ) قرنفل (ع) میخک (ف) "لونگ" درخت لونگ کی خشک شدہ گیرو (ہ) طین احمر (ع) مغرہ (ع) سُرخ چکنی مٹی ہے' جو گوالیار وغیرہ میں پیدا ہوتی ہے۔

گیہُوں (ہ) گندم (ف) حنطہ (ع) مشہور غلہ ہے۔

ل

لاجُونتی (ہ) دیکھو: چھوئی موئی۔

لاجورد (ف) لازورد (ف) صاف نیلگوں چمکدار پتھر ہے۔

لاذِع (ع) لگنے والی' سوزش پیدا کرنے والی تیز و گرم دواء۔

لازوق (ع) وہ چیز جو زخم وغیرہ کی سطح پر چپکا دی جاتی ہے۔

لاکھ (ہ) لک (ع) ایک خاص عصارہ ہے جو بیری' پیپل اور برگد کی شاخوں پر منجمد ہو جاتا ہے۔ اس کی رنگتِ یاقوت سُرخ کے مانند سُرخ اور مزہ تلخ اور برا ہوتا ہے۔

لالہ (ف) گل لالہ (ف) شقائق النعمان (ع) شقیق (ع) لالہ کے پتے پھول اور پھل تمام چیزیں خشخاش سے مشابہ لیکن اس سے بہت چھوٹی ہوتی ہے۔

لانابوٹی (ہندی' پنجابی) دیکھو: اشتان

لائی

لاھی (ہ) دیکھو: انزروت۔

لبّ (ع) مغز گودہ' جمع: لبوب۔

لُبدِی (ہ) نغدہ' جس میں روپیہ وغیرہ رکھ کر کشتہ پھونکا جاتا ہے۔

لَبَنْ (ع) دودھ' جمع: البان

لُبُوب (ع) دیکھو: لب۔

لبوب سَبعَہ (ع) (لبوب مغز سبعہ: سات) روغن لبوب سبعہ سات مغزوں کا روغن۔

لٹو کوری (ہ) (جو کہ بقول بعض کیج ہے) کولٹو پری اور جل دھنیا بھی کہتے ہیں۔ یہ ایک ہندی بوٹی ہے جو عموماً ندیوں اور دریاؤں کے کنارے موسم گرما میں پیدا ہوتی ہے' اس کی بلندی نصف گز تک ہوتی ہے' پتے دھنیے کے پتوں سے مشابہ اور پھول زرد رنگ کا ہوتا ہے۔

لِثَۃ (ع) دیکھو: حمی لثہ

لَجالُوہ (ع) دیکھو: چھوئی موئی۔

لَجوَنتی (ہ) لاجونتی (دیکھو: چھوئی موئی)

لَجھنَا لجھمنی (ہ) دیکھو: لفاح۔

لَحمْ (ع) گوشت' ماس۔ جمع: لحوم۔

لَحم مسلوق (ع) یخنی کا گوشت' اُبلا ہوا گوشت

لَخلخہ (ع) وہ خوشبودار تر چیزیں جو کسی ظرف میں

رکھ کر مریض کو سنگھائی جائیں۔

لُدُونَتْ (ع) چمک۔ چمکنا۔

لذّاع (ع) دیکھو: لاذع۔

لذّع (ع) جلن، سوزش، تیزی، حدت

لُزُوجَتْ (ع) لیس، چپک، لیسدار ہونا۔

لِسَانُ الحَمَل (ع) دیکھو: بارتنگ۔ مقام پیدائش: ہندوستان، ایران۔

گندہ بھروزہ (ہ) دیکھو: بہروزہ

گندھک (ہ) دیکھو: کبریت۔

گندھک آملہ سار (ہ) گندھک کی مشہور قسم ہے، جو زیادہ صاف شفاف پختہ آملہ کی طرح ہوتی ہے۔

گندھیل (ہ) دیکھو: اذخر۔

گوکھرو (ہ) خارخسک کا مشہور ہندی نام ہے۔ دیکھو: خارخسک۔

گوگرد (ف) دیکھو: کبریت۔

گوگل (ہ) مقل (ع) ایک بڑے درخت کا گوند ہے، جو سرخ زردی مائل اور مزہ میں تلخ ہوتا ہے۔

گولر (ہ) جمیز (ع) انجیر کے مشابہ مشہور پھل ہے، ملکی پیداوار ہے۔

گولۂ منکم: دیکھو: بادِ گولہ۔

گومان (ہ) گومہ (ہ) ایک ملکی بوٹی ہے۔ جو موسم برسات میں خریف کی پیداوار کے ساتھ بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ پودا ایک بالشت سے لے کر نصف گز تک بلند پھول اخروٹ کے برابر ہوتا ہے۔ اس میں متعدد سوراخ ہوتے ہیں جن میں چھوٹے چھوٹے سفید پھول ہوتے ہیں۔ اس بوٹی سے نہایت تیز بو آتی ہے۔

گوندنی (ہ) سپستان (ف) ایک درخت کے پھل ہیں اور فالسہ کے برابر گول اور کسی قدر مخروطی ہوتے ہیں۔ یہ خام ہونے کی حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر سرخ مثل دانہ یاقوت کے ہو جاتے ہیں۔ ان کا مزہ شیریں، لعابدار، سپستان کے مانند ہوتا ہے۔

گھومنی (ہ) مرض دوار، یا دوران سر۔

گھونگچی (ہ) رتی (ہ) سرخ (ف) عین الدیک (ع) ایک بیلدار بوٹی کے تخم ہیں۔ جو دانہ مٹر سے چھوٹے اور گول چکنے ہوتے ہیں۔ تخم کی رنگت کے لحاظ سے اس کی تین قسمیں سرخ، سفید اور سیاہ ہیں۔ مقام پیدائش۔ ہندوستان، امریکہ، جزائر غرب الہند۔

گھی (ہ) روغن زرد (ف) سمن (ع) مشہور چکنائی ہے، جو کہ حیوانات کے دودھ سے نکالی جاتی ہے۔

گھیکوار (ہ) کنوار گندل (ہ) لسبار (ع) اس کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے۔ پتے جڑ سے نکلتے ہیں، جو گاؤ دم سبز اور اُن کے دونوں کناروں پر خار ہوتے ہیں۔ ہر ایک پتے کا آخری سرا خار کی شکل میں ختم ہوتا ہے۔ پتوں کو کاٹنے سے زردی مائل لیسدار تلخ رطوبت نکل آتی ہے، جن کو لعاب گھیکوار کہتے ہیں "صبر" گھیکوار ہی کا عصارہ ہے جو کہ بکثرت مستعمل ہے، مقام پیدائش ہندوستان، جزائر غرب الہند۔ جزیرہ سقوطرہ۔

گنودنتی (ہ) ہڑتال سفید، دیکھو: ہڑتال سے مشابہت رکھتا ہے، یا اکثر دوپہر کے وقت کھلتا ہے۔

گل دھاوا: دھاوہ ایک ہندی درخت ہے، جس کا دوسرا عربی اور فارسی نام نہیں ملتا۔ اسی درخت کا پھول گل دھاوا کے نام سے بازاروں میں ملتا ہے۔

گلِ سُرخ (ف) وَرد (ع) گلاب (ہ) مشہور پودا ہے، اس کا پھول خوشنما اور خوشبودار ہوتا ہے اور پھول ہی بطور دواء مستعمل ہے پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے کئی قسم کا ہوتا ہے۔

گل سیوتی: دیکھو: "سیوتی"۔

گلقند (گل۔ قند: گلاب کا پھول اور قند) وہ مخصوص

مرکب ہے، جس میں گلاب وغیرہ کا پھول اور قند ہوتے
ہیں یا قند کی بجائے شہد، پھول کو قند یا شہد کے ساتھ مل کر
چھوڑ دیا جاتا ہے۔ اگر اسے دھوپ میں رکھ دیتے ہیں تو
اسے "گلقند آفتابی" کہتے ہیں اور اگر اسے شب کی
چاندنی میں رکھ دیتے ہیں، تو اسے "گلقند ماہتابی" کہتے
ہیں۔ اور اگر گلقند کے برتن کو پانی میں رکھ دیتے ہیں، تو
اسے "گلقند آبی" کہتے ہیں۔ "مطلق گلقند" جب بولا
جاتا ہے تو اس سے ہمیشہ گلاب کے پھول کا گلقند مراد
ہوتا ہے۔

گُل لالہ (ف) دیکھو: لالہ

گُل مچکن (ف) ایک پہاڑی درخت "مچکن" نامی
کے پھول ہیں۔ مقام پیدائش کوہستان ہند شمالی۔

گِل مَختُوم (ف) طین مختوم (ع) ہلکے گلابی رنگ کی
چکنی مٹی ہے۔ جس کی ٹکیاں بنی ہوئی ملتی ہیں۔

گِل مُلتانی (ف) ملتانی مٹی (ہ) سفید زردی مائل
پرت دار مٹی ہے جو عموماً سر دھونے کے کام آتی ہے۔

گلنار (ف) جلنار (معرب) جنگلی انار کی کلیاں ہیں، جو
کہ دواءً مستعمل ہیں، اس انار کو پھل نہیں لگتے ہیں۔

گُلِ نَسرین۔ دیکھو "سیوتی"

گِلُو (ہ) مشہور ملکی بیلدار بوٹی ہے، پتے پان کے پتوں
کے مانند، اس کے تمام اجزاء نہایت تلخ ہوتے ہیں۔ عموماً
اس کی لکڑی دواءً مستعمل ہے۔ درخت نیم پر چڑھی ہوئی
گلو بہترین ہوتی ہے، اسی کو گلوئے نیم کہتے ہیں۔

گنّا (ہ) نیشکر (ف) قصب السکر (ع) مشہور چیز ہے،
اس کے رس سے گڑ، شکر اور تمام مٹھائیاں تیار ہوتی ہیں۔

گندُم (ف) دیکھو: گیہوں

گندنا (ہ) کراث (ع) اس کے پتے، تخم اور پھول
شکل میں پیاز کے پتوں، تخم اور پھول سے مشابہ، لیکن
ان سے چھوٹے اور باریک ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ میں
پیاز نہیں ہوتی۔ مکعب) گڑھا ہونا چاہیے۔

گِرد گان (ف) دیکھو: اخروٹ۔

گری (ہ)

گری ناریل (ہ) مغز نارجیل

گڑ (ہ) قند سیاہ (ف) مشہور چیز ہے۔ گنے کے رس کو پکا
کر جما لیا جاتا ہے، جب قوام کو سخت بنا کر اور ہاتھوں سے
مل کر سفوف بنا لیتے ہیں تو اس کو "شکر سُرخ" کہتے
ہیں۔

گڑھلُ (ہ) ایک ملکی درخت ہے، جس کے پتے برگ
توت کے مانند، لیکن ان سے زیادہ چھوٹے اور پھول
سُرخ رنگ گلنار کے مشابہ، لیکن اس سے بڑا ہوتا ہے۔
پھول دواءً مستعمل ہے۔

گزَ (ف) دیکھو: جھاؤ۔

گزَرْ (ف) دیکھو: گاجر

گُل (ف) پھول (ہ) زہر (ع)

گِل (ف) پھول (ہ) زہر (ع)

گل (ف) مٹی (ہ) طین (ع)

گلاب (ف) (گل۔ آب) (ا) وہ عرق، جو گل سرخ
سے تیار کیا جاتا ہے (۲) اردو میں پھول کو بھی گلاب کہتے
ہیں۔ دیکھو: گل سرخ

گلاب جامن (ہ) جامن کی قسم سے پھل ہے، بنگال
میں پیدا ہوتی ہے۔ اس سے گلاب کے مانند بو آتی ہے۔
مزہ شیریں آبدار ہوتا ہے۔ پھل کے اندر ایک سے تین
تک تخم نکلتے ہیں

گِل ارمنی (ف) طین ارمنی (ع) سرخ رنگ کی نرم
اور چکنی مٹی ہے، جس کا مزہ پھیکا قدرے خوشبودار ہوتا
ہے۔ اور یہ مٹی زبان پر چپک جاتی ہے۔

گل ٹیسو (ہ) گل پلاس (ہ) ڈھاک کے پھول ہیں۔

گل چاندنی (ہ) اس کی نبات بیلدار ہوتی ہے۔ پتے

سیم کے پتوں سے مشابہ اور پھول شکل میں سنکھی کے مشابہ اور سفید و ملائم ہوتا ہے۔ اور یہی زیادہ تر دواء مستعمل ہے' یہ ملکی پیداوار ہے۔

گل چشم (ف) بیاضِ چشم۔ آنکھ کا پھولا' پھلی۔

گل حکمت (ف) طین الحکمت (ع) گیلی مٹی میں روئی یا سن ملا کر ہاون دستہ سے خوب کوٹیں۔ جب روئی اور مٹی اچھی طرح مل جائے تو اسے آبخورے یا شیشی پر ہر طرف سے لگا کر خشک کر لیں۔ یہ مٹی گرمی اور آنچ سے پھٹنے نہیں پاتی ہے۔ گاہے کپڑ روٹی کرنے کو بھی گل حکمت کرنا کہتے ہیں۔

گل داؤدی (ہ) اس کا پودا ایک گز تک بلند' اس کے پتے روئی کے پتوں سے اور پھول گل نسرین سے مشابہ' جس سے برنجاسف کے مانند بو آتی ہے' بلحاظ رنگت زرد' سفید' اور سفید مائل بہ کبودی تین قسم کا ہوتا ہے۔

گل دوپھریا (ہ) اس کا پودا نصف گز تک بلند' پتے صنوبری شکل کے لمبوترے اور کنگرے اور پھول بالعموم سرخ رنگ کا اور کسی قدر گل لالہ

کِھیلا کِھیلی (ہ) ایک درخت کوہی کا پوست ہے' جو سخت اور موٹا ہوتا ہے۔ اس کی رنگت خاکستری سرخی مائل ہوتی ہے۔

کَیّ (ع) داغنا' جلانا۔

کَیتھ (ہ) کویٹ (ہ) کیت (ہ) کٹ بیل (ہ) ایک درخت کا پھل ہے' جو بیل کے مشابہ ہوتا ہے۔ لیکن اس کا پوست بیل کے پوست سے زیادہ سخت اور کھردرا ہوتا ہے' اور اس کی رنگت سفید سبزی مائل ہوتی ہے' گودے کا مزہ حالت خامی میں ترش اور کسیلا' لیکن پختہ ہونے پر کھٹ مٹھا خوشبودار اور لذیذ ہو جاتا ہے۔

کیچوہ (ہ) دیکھو: خراطین۔

کیسر (ہ) دیکھو: زعفران۔

کیکر (ہ) دیکھو ببول۔

کیلا (ہ) موز (ع) مشہور پھل ہے' جو کہ کھانے میں نہایت لذیذ اور شیریں ہوتا ہے اور کئی قسم کا ہوتا ہے۔

کیوڑہ (ہ) کاذی (ع) کدر (ع) کیوڑے کے پتے لمبے نوکدار ہوتے ہیں' اس کے درخت کے درمیان سے خوشہ نکلتا ہے' جو مکئی کے بھٹے سے مشابہ ہوتا ہے) اور اس کے مانند اس کے اوپر تہ بر تہ پتے لپٹے ہوئے ہوتے ہیں' ان پتوں کے کنارے بھی خاردار ہوتے ہیں' ان پتوں کے درمیان میں اصلی پھول ہوتا ہے جو کہ نہایت خوشبودار ہوتا ہے۔

کِیونلہ (ہ) سنگترہ کی قسم سے ایک درخت کا پھل ہے' تمام باتوں میں نارنگی کے مشابہ ہوتا ہے' لیکن اس کا درخت نارنگی کے درخت سے کسی قدر چھوٹا ہوتا ہے۔

گ

گاؤزبان (ف) مشہور' لسان الثور (ع) ایک نبات ہے' اس کے تمام اجزاء کھردرے اور روئیں دار ہوتے ہیں۔ پتے بڑے بڑے' گائے کی زبان سے مشابہ سبز سفیدی مائل ہوتے ہیں۔ اور ان پر سفید سفید نقطے قدرے بلند چبھنے والے ہوتے ہیں۔ پھول گل انار کے ہمشکل' لیکن اس سے چھوٹا اور لاجوردی ہوتا ہے' تخم سفید رنگ لمبا سا اور تخم قرطم سے زیادہ باریک ہوتا ہے۔ اس کے پتے اور پھول زیادہ تر مستعمل ہیں۔

گاجر (ہ) زردک (ہ) گزر (ف) جزر (ع) مخروطی شکل کی مشہور جڑ ہے' جو بکثرت کھائی جاتی ہے' اس کا مزہ شاداب و شیریں ہوتا ہے۔

گنگا (ہ) لڈو' گولی' حب۔

گجھٹ (ہ) کی آنچ دینے کا مقصد یہ ہے کہ زمین میں ایسا گڑھا کھودیں' جو لمبائی' چوڑائی اور گہرائی میں ڈیڑھ

ہاتھ ہو (یعنی ڈیڑھ ہاتھ کعب ہو) اور اس میں اُپلے بھر کر درمیان میں کشتہ رکھیں اور اوپر کے حصہ میں آگ لگا دیں۔ مگر بعض لوگوں کے نزدیک ایک گز لمبا چوڑا اور گہرا (ایک گز) ہیں؛ جس کا رنگ سفید سبزی مائل اور مزہ پھیکا لعابدار ہوتا ہے؛ تخم کنوچہ مشہور ہے۔

کَنْوَل (ہ) نیلوفر سے بڑا اور اس سے بہت مشابہ آبی پودا ہے۔

کَنْوَل گَٹّہ (ہ) کنول کے تخم ہیں؛ جن کا مغز سفید اور لذیذ ہوتا ہے؛ یہی مغز دواء مستعمل ہے۔

کَنیر (ہ) خرزہرہ (ف) دفلی (ع) ایک اوسط بلندی کا درخت ہے؛ اس کے پتے برگ بید کے مانند ہوتے ہیں۔ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے اس کی تین قسمیں ہیں۔ سرخ؛ زرد؛ سفید۔

کُوٹھ (ہ) دیکھو: قسط۔

کُودوں (ہ) ایک ہندی غلہ ہے؛ اس کے دانے کنگنی سے مشابہ ہوتے ہیں۔

کوڑ (ہ) جُذام۔ "سفید کوڑھ"۔ مرض۔

کوڑی (ہ) دیکھو: خرمہرہ

کوکنار (ف) دیکھو: پوست اور خشخاش

کَونچ (ہ) مشہور ہندی لفظ ہے یہ ایک بیلدار بوٹی ہے؛ جس کے پتے برگ گلو جیسے؛ پھلیاں روئیں دار؛ جب یہ روئیں بدن کی جلد سے چھو جاتے ہیں؛ تو خارش پیدا ہوتی ہے؛ پھلیوں کے اندر چمکدار سیاہی مائل تخم ہوتے ہیں؛ جو لوبیا سے مشابہت رکھتے ہیں۔ یہی تخم کونچ زیادہ دواء مستعمل ہیں۔ کَوْ کَوْت.

کھار (ہ) نباتات کو جلا کر اس کی راکھ سے نمک بناتے ہیں اسی کو کھار کہتے ہیں۔

کھانڈ (ع) دیکھو: شکر۔

کھَپَریا (ہ) دیکھو: سنگ بصری

کھٹی بوٹی (ہ) دیکھو: تپتی۔

کھچڑی (ہ) دال اور چاول کو ملا کر پکا لیا جاتا ہے؛ یہی کھچڑی ہے۔

کَھرُبا (ف) مشہور لفظ ہے۔ ایک درخت کا گوند ہے شفاف زردی مائل ہوتا ہے؛ اس میں گھاس اور تنکوں کو اپنی طرف جذب کرنے کی خاصیت ہوتی ہے (کاہ رُبا: گھاس کو کھینچنے والا)

کھربائے شمعی (شمع: موم) موم جیسا زرد کھربا

کِھرنی (ہ) ایک درخت کا پھل ہے؛ جو نیم کے پھل (نبولی) سے مشابہ لیکن اس سے لمبا چلغوزہ کے مانند ہوتا ہے۔ پختہ ہونے پر اس کا رنگ زرد اور مزہ شیریں اور شاداب ہو جاتا ہے۔

کُھولَٹ (ع) ادھیڑ عمر کا ہونا۔

کِھیر (ہ) مشہور غذا ہے۔ جسے دودھ میں چاول پکا کر تیار کرتے ہیں۔

کَھیر (ہ) ببول کے مانند خاردار درخت ہے۔ اس کی لکڑی سے کتھہ بنایا جاتا ہے۔

کِھیرا (ہ) قثد (ع) خیار (ف) مشہور پھل ہے؛ جو ایک بالشت یا اس سے کم وبیش لمبا ہوتا ہے۔ اور اس کو ککڑی کے مانند تراش کر کھایا جاتا ہے؛ اس کا تخم دواء مستعمل ہے۔ اور ان سے تیز بو آتی ہے۔

ککڑی (ہ) قثاء (ع) خیارزہ (ف) خیار دراز (ف) مشہور پھل ہے۔ اس کے تخم دواء مستعمل ہیں

کَلَبْ (ع) وہ جنون جو باؤلے کتے وغیرہ کے کاٹنے سے پیدا ہو جاتا ہے۔

گلبتھی (ہ) دیکھو: حب القلقل۔

کِلس (ع) چونہ کشتہ۔

کَلَف (ع) جھائیں۔ جلد کا سیاہی مائل ہو جانا۔

کَلَونجی (ہ) شونیز (ف) حبۃ السواد (ع) سیاہ دانہ

(ف) تخم پیاز کے مشابہ سیاہ رنگ کے تخم ہیں جن کی بو تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔

کِمَاد (ع) تکمید۔ ٹکور۔ سینک۔ جمع: کمالات

کَمر کس (ہ) چنیا گوند (ڈھاک کے گوند) کا اصطلاحی نام ہے (لفظی ترجمہ: کمر کو کسنے یا مضبوط بنانے والی)

کمر کھ (ہ) ایک درخت کا پھل ہے، جو شش پہلو ہوتا ہے، خام ہونے کی حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد رنگ ہو جاتا ہے، اس کا مزہ ترش و شیریں ہوتا ہے۔

کُمُوْدت (ع) نیلاہٹ، نیلا ہو جانا۔

کُمُوْن (ع) زیرہ (ف)

کمُون کِرمانی (ع) سیاہ زیرہ

کمونی (ع) ایک جوارش، یا معجون ہے جس کمون (زیرہ) جزو اعظم ہے۔

کمیلہ (ہ) قنبیل (ع) سُرخ رنگ کا سفوف ہے، جو ایک کوہستانی درخت کے پھلوں پر جو کہ سیاہ مرچ کے برابر ہوتے ہیں، اُسے جھاڑ کر علیحدہ کر لیا جاتا ہے۔ شمالی ہندوستان کے کوہستان میں اس کے درخت پائے جاتے ہیں۔

کنار (ف) دیکھو: بیر۔

کنار دشتی (ف) جنگلی بیر، جھڑ بیری۔

کُنجَد (ف) دیکھو: تل۔ کنجد مقشر۔ دھوئی تل

کنجشک (ف) دیکھو: چڑیا۔

کُنْدُر (ف) (ع) مشہور لفظ ہے لبان (ع) ایک قسم کا گوند ہے۔ بازار میں پہلے نام سے ملتا ہے۔

کُنْدش (ف) بیخ گاؤزبان (ف) اکل بیر (ہ) ایک بوٹی کی جڑ ہے، جس کو باریک پیس کر سونگھنے سے چھینکیں بکثرت آتی ہیں۔

کَنکُوْل (ہ) دانے ہیں جو مرچ سیاہ کے مشابہ لیکن اس سے بڑے ہوتے ہیں اور ان کا مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔

کَنگِنی (ہ) مشہور غلہ ہے جس کے دانے باجرے سے چھوٹے اور زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔

کَنگھی (ہ) ایک ہندی بوٹی ہے، جو ایک گز تک بلند ہوتی ہے۔ پتے گول نوکدار کپاس کے پتوں سے مشابہ، پھول زرد رنگ کا اور پھل کنگھی کے مانند دندانے دار ہوتا ہے۔

کَنُوْچہ (ف) مرد (ف) چھوٹے چھوٹے تخم کا ہے یک لخت نمودار ہوتا ہے۔ ابتداء جڑے عضلات، گردن اور مری کے عضلات سخت ہوتے ہیں۔ اس کے بعد بدن کے دوسرے عضلات میں تمدد لاحق ہوتا ہے۔

کَستُوْری (ا) دیکھو: مشک۔

کَسْر (ع) ہڈی کا ٹوٹ جانا۔

کَسَوْندی (ہ) یہ ایک ہندوستانی بوٹی ہے۔ جو عموماً ایک گز تک بلند ہوتی ہے۔ بہت سی شاخیں سبز نیلگوں جڑ کے قریب سے نکل کر پھیلتی ہیں پتے سناء کے پتوں سے مشابہ لیکن اُن سے بڑے اور بدبودار ہوتے ہیں۔ پھول زرد ہوتا ہے۔ پھلیاں لگتی ہیں۔ جو کہ تقریباً ایک بالشت لمبی ہوتی ہیں۔ اور اس کے جوف میں میتھی کے مانند تخم بھرے رہتے ہیں۔

کَسِیْرُوْ (ہ) اس کے پودے اس ملک کے تالابوں و دریاؤں کے کنارے پیدا ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ جائفل کے برابر اور سیاہ رنگ کی ہوتی ہے۔ اور اس پر بالوں کے مانند شیشے لگے ہوتے ہیں۔ اس کے اندر سے سفید اور شیریں مغز نکلتا ہے۔ یہ مغز ہی دواء مستعمل ہے۔

کشک (ع) کشک سے مراد کشک الشعیر ہے۔ آش جو۔ دیکھو: ماء الشعیر۔

کَشْکُ الشعیر (ع) آش جو۔ دیکھو ماء الشعیر

کِشْمِش (ہ) مویز بے دانہ ہے جس کے انگور چھوٹے

ہوتے ہیں۔ یہی خشک ہو کر [illegible] ہو جاتے ہیں۔ بلحاظ رنگ کشمش کئی قسم کی ہوتی ہے۔ لیکن سب سے افضل کشمش سبز ہے' اور یہی دواء استعمال کی جاتی ہے' یہ افغانستان اور بلوچستان کی پیداوار ہے۔

کشن عورما (ف) طلع۔ بہار کرما۔ خرے کی کلی۔

کشنیز (ف) دیکھو: دھنیا۔

کشنیز خشک (ف) اس سے دھنیا کے خشک تخم مراد ہیں' جو مصالح میں شامل کیے جاتے ہیں۔

کشنیز سبز: اس سے مراد تر و تازہ دھنیا ہے۔ جس کی ہری پتیاں خوشبودار ہوتی ہیں۔

کشنیزی: کشنیز والا۔ ''اطریفل کشنیزی'' وہ اطریفل جس میں کشنیز (دھنیا) شامل کیا جاتا ہے۔

کُشُوث (ع) دیکھو: افیتمون۔

کَعک (ع) سوکھی روٹی۔ ٹکیہ کی شکل کی چھوٹی سی سوکھی روٹی۔

کف دریا (ف) سمندر جھاگ (ہ) سمندر کے کنارے اجزاء ارضیہ جھاگ کی شکل میں جمع ہو کر خشک ہو جاتے ہیں۔ پہلا نام زیادہ مشہور ہے۔

ککرولدہ (ہ) ککر چھنی (ہ) ایک بدبودار بوٹی ہے' جس کے پتے کاسنی کے پتوں کی مانند لیکن اُس سے ریزا گارروئیں دار ہوتے ہیں۔

کُحّال (ع) معالج امراض چشم۔

کُحل (ع) سرمہ۔ انجن' آنکھ میں لگانے کی دواء۔

کلو (ع) کیوڑہ کا عربی نام ہے۔

کلو لے دراز (ف) قرع (ع) لوکی (ہ) گھیا (ہ) بیلدار لوئی کا مشہور پھل ہے' اس کی ترکاری پکا کر کھائی جاتی ہے' اور اس کے تخموں کا مغز بطور دواء بکثرت استعمال ہوتا ہے۔

کلو لے تلخ (ف) قرع المر (ع) تو نبڑی (ہ) یہ کدو۔ یہ [illegible] مشابہ لیکن اس سے بہت چھوٹا اور نہایت تلخ ہوتا ہے' اس کی بیل بھی کدوئے شیریں کی بیل کے مانند ہوتی ہے۔

کَرَب (ع) بے چینی' بیقراری' اندوہ' غم' تکلیف۔

کرب مِعَدِی (ع) معدہ کی کرب و بے چینی' جس سے مریض بے چینی میں غمگین پڑا رہتا ہے

کَرْدَناج (ع) سیخ کے کباب

کَرْسَنَہ (ع) مٹر (ہ) شنک (ف)

کَرفس (ف) اجمود ولایتی (ہ) ایک پودے کے تخم ہیں جو شکل میں انیسون کے مانند اور مزے میں تیز و تند اور کسی قدر خوشبودار ہوتے ہیں۔ یہ تخم اور اس پودے کی جڑ بطور دواء مستعمل ہیں۔

کِرمِ مَخمَل (ف) دیکھو: بیر بہوٹی۔

کَرَنب (ع) کرم کلہ (ہ) کرم (ف) ''کرنب نبطی'' بستانی کرتپ' جو عام طور پر کرم کلہ کے نام سے ملتا ہے۔

کَرَنجوَہ (ہ) خایۂ ابلیس (ف) ایک بیلدار بوٹی ہے۔ اس کی شاخوں پر خار ہوتے ہیں۔ پتے چھوٹے چھوٹے اور برگ املی کے مانند باریک باریک سینکوں پر دو طرفہ لگتے ہیں۔ اس میں بڑی بڑی خاردار پھلیاں لگتی ہیں۔ جن کے اندر سے سپاری کے برابر یا اس سے چھوٹے تخم نکلتے ہیں۔ جن کا چھلکا فاختی یا نیلگوں ہوتا ہے' تخم کرنجوہ کے نام سے بطور دواء استعمال کیے جاتے ہیں۔

کَرَونْدَہ (ہ) ایک خاردار درخت کا عناب کے برابر پھل ہے' جو پہلے کسیلا ترش اور پھر اس میں شیرینی پیدا ہونے لگتی ہے۔

کَرَوِیَا (معرب) شاہ زیرہ (ف)

کمون رومی (ع) ایک نبات کے تخم ہیں۔ جو زیرہ سفید کے مشابہ ہوتے ہیں۔ رنگ زرد اور مزہ تلخ و تیز ہوتا

ہے۔

کَرِیلا (ہ) ایک بیلدار نبات کا مشہور پھل ہے۔ جس کے اوپر اُبھار ہوتے ہیں۔ خام ہونے کی حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر سرخ یا زرد ہو جاتا ہے' اس کے تخم' کدو یا تروئی کے تخموں سے مشابہ اور کھردرے ہوتے ہیں۔ اس کے تمام اجزاء کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔

گڑ (ہ) دیکھو: قرطم

کُزاز (ع) ایک مرض حاد ہے۔ جس میں عضلات اختیاریہ کے اندر کم وبیش یا مدار تمدد نمودار ہوتا ہے۔ یہ مرض گاہے یہ تدریج اور۔

کپور کچری (ہ) دیکھو: زرنباد۔

کتھہ (ہ) کات (ہ) درخت کھیر کی لکڑیوں کا خلاصہ ہے' جو کہ سرخی مائل ٹکڑونگی شکل میں ہوتا ہے اس کا مزہ اوّل کسیلا اور تلخ اور بعد کو شیریں محسوس ہوتا ہے "کتھ پاپڑیا" کتھ کی وہ قسم جو بازار میں پرت دار ملتا ہے۔"

کتیرا (ہ) کثیرا (ع) ایک قسم کے خاردار درخت (درخت قتادہ) کا گوند ہے' یہ سفید یا زردی مائل نیم شفاف ہوتا ہے' یہ پانی میں پھول جاتا ہے' لیکن ببول کے گوند کے مانند حل نہیں ہوتا۔

کٹائی خرد (ہ) رینگنی (ہ) کٹیلی (ہ) بھٹ کٹیا (ہ) بھٹ کٹائی۔ یہ زمین پر مفروش ہوتی ہے' شاخوں اور پتوں پر زرد رنگ کے خار لگے ہوتے ہیں' پھول اودا خوبصورت ہوتا ہے اور اس کے درمیان میں زرد رنگ کا زیرہ ہوتا ہے پھل بیر کے برابر گول' حالت خامی میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد ہو جاتا ہے' اس کی قسم کلاں کو جنگلی بیگن بھی کہتے ہیں۔ اس کا پودا بیگن کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے' دوا اثر زیادہ تر کٹائی خرد مستعمل ہے۔

کُٹکی (ہ) خانق الذئب (ع) سیاہ سفیدی مائل گرہدار باریک لکڑی ہیں' جن کے اوپر جھریاں ہوتی ہیں' اور باریک باریک ریشے ہوتے ہیں ان کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔

کنول (ہ) دیکھو: اشنان۔

کومہوی (ہ) کٹومری (ہ) کٹھ گولرہ (انجیر دشتی) (ف) انجیر جنگلی (ہ) یہ انجیر سے چھوٹا اور سخت ہوتا ہے۔ اس کا درخت اور اس کے پتے بھی انجیر کے درخت اور اس کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں

کٹوموری (ہ) دیکھو: کٹومبری۔

کٹھ (ہ) دیکھو: قسط۔

کَٹھ گولر (ہ) دیکھو: کٹومبری۔

کٹھل (ہ) ایک بڑے درخت کا پھل ہے۔ بہار و بنگال میں بکثرت ہوتا ہے۔ یہ پھل ایک سیر سے لیکر ایک من تک وزنی ہوتا ہے' پوست کے اوپر اُبھار ہوتے ہیں' اور پھل کے اندر کم وبیش سو عدد تک دانے ہوتے ہیں' جن کو یہ کہتے ہیں۔

کَجلی (ہ) پارہ اور گندھک کو جب ملا کر کھرل کیا جاتا ہے' تو یہ دونوں سیاہ سرمہ (کاجل) کے مانند ہو جاتے ہیں (کجلی: کاجل) (دیکھو دواسازی)

کُچلہ (ہ) دیکھو: اذراقی۔

کَچنال (ہ) مشہور ہندی درخت ہے' جو درخت توت کے برابر ہوتا ہے' اس کے پتے نوک کی طرف دو برابر حصوں میں چرے ہوئے ہوتے ہیں۔ پھول نہایت خوبصورت سفید یا سُرخ ارغوانی سیاہی مائل ہوتا ہے۔ پھلی بقدر ایک بالشت لمبی اور چپٹی ہوتی ہے۔

کچور (ہ) دیکھو: زرنباد۔

کانڈرُ (ہ) دیکھو: اشق۔

کاوی (ع) داغنے والی۔ جلانے والی دوا

کاھو (ف) مشہور لفظ ہے۔ خس (ع) ایک نبات ہے۔ باغی اور جنگلی دو قسم کی ہوتی ہے۔ باغی کا ہو کے

پتوں کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے اور اس کے تخم بطور دواء بکثرت استعمال کئے جاتے ہیں کاہو کے پودے سے مثل خشخاش کے افیون حاصل ہوتی ہے جو کہ افیون کاہو کہلاتی ہے۔ یہ بھی بطور دواء مستعمل ہے۔

کاہو کے بیج (ہ) بزرالخس (ہ) سفید رنگ کے چپٹے چھوٹے اور لمبے ہوتے ہیں اور ان کا مزہ پھیکا ہوتا ہے۔

کائپھل (ہ) دارشیشعان (ف) ایک درخت کا پوست ہے جو موٹا اور سُرخی مائل ہوتا ہے اور اس کا مزہ تلخ اور تیز ہوتا ہے۔

کائی (ہ) قلب (ع) ایک نبات ہے جو پانی میں پیدا ہوتی ہے اس کے پتے ریزہ ریزہ ہوتے ہیں اور جڑ پانی میں معلق رہتی ہے

کباب چینی (ف) کبابہ (ف) سیتل چینی (ہ) سیاہ مرچ کے برابر گول شکن دار پھل ہے جس کا رنگ سیاہ قدرے بھورا اور اندر سے سفید ہوتا ہے بو تیز اور خوشگوار اور مزہ قدرے تلخ وتند ہوتا ہے۔ اور اس میں تنکے کے مانند ڈنڈی لگی ہوتی ہے۔

کباب (ف) دیکھو کباب چینی۔

کبابۂ خنداں (ف) کباب چینی سے بڑا تخم ہے جو نصف تک پھٹا ہوا ہوتا ہے اور اس کے جوف میں چھوٹا سا گول سیاہ رنگ کا چمکدار دانہ ہوتا ہے اس کی بو خوشگوار اور مزہ تیز وتند خوشبودار ہوتا ہے۔

کَبَرْ (ع) کریل (ہ) ایک خاردار درخت ہے۔ یہ شاخوں سے پر ہوتا ہے پھول ابتداء سبز غلاف میں ملفوف اور دانہ نخود کے برابر ہوتا ہے اور کھلنے کے بعد سفید ہو جاتا ہے پھل بلوط سے بڑا ہوتا ہے۔ پختہ ہونے پر اس کا گودا سرخ ہو جاتا ہے اور اس کا مزہ قدرے شیریں تلخی اور کسیلا پن لیے ہوئے ہوتا ہے۔ جڑ سفید رنگ کی بڑی اور لمبی ہوتی ہے اس کا پوست موٹا ہوتا ہے جو خشک ہونے پر لکڑی سے جدا ہو جاتا ہے اور پوست بیخ کبر کے نام سے مستعمل ہے۔ کبر کے تمام اجزاء تلخ ہوتے ہیں۔

کِبْرِیْت (ہ) گندھک (ہ) ایک مادہ ہے جس کی خوبصورت زرد رنگ کی ڈلیاں ہوتی ہیں اور ان سے خاص قسم کی تیز بو آتی ہے۔

کبوتر (ہ) حمام (ع) مشہور خوبصورت پرندہ ہے جنگلی اور اہلی دو قسم کا ہوتا ہے کبوتر کی بیٹ دواء مستعمل ہے۔

کپڑ ولی (ہ) کسی برتن پر کپڑا اور گیلی مٹی لپیٹنا (دیکھو دواء سازی)

قَیْصُوْم (ع) برنجاسف اور قیصوم ایک ہی نبات کی نر اور مادہ دو قسمیں ہیں نر کو قیصوم اور مادہ کو برنجاسف کہتے ہیں۔

ک

کابوس (ع) کابوس: (دبوچنے والا) اس مرض میں مریض بحالت خواب یہ دیکھتا ہے کہ کوئی ڈراؤنی شکل اسے دبوچ رہی ہے جس سے وہ ڈرنے لگتا ہے اور سانس بند ہونے لگتا ہے۔

کات (ہ) دیکھو: کتھ

کادی (ع) کیوڑہ کا عربی نام کاذی ہے جسے کادی (دال بے نقطہ) بھی کہا جاتا ہے۔ دیکھو کیوڑہ۔

کاسر (ع) توڑنے والی۔ ریاح تحلیل کرنے والی دوا

کاسنی (ہ) ھِنْدَبْ (ہاغ) مشہور نبات ہے۔ اس کے پتے چوڑے مثل پالک کے اور پھول نیلگوں ہوتے ہیں تخم سفید خاکستری چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں جس کا مزہ تلخ ہوتا ہے اس کے پتے جڑ اور تخم بطور دواء مستعمل ہیں۔

کاشم (ع) یا فارسی (ا) بقول بعض تخم درخت انجدان

(۲) بقول بعض سیسالیوس کا شم رومی بازار میں ملتا ہے۔
کاغذ (ف) قرطاس (ع) مشہور چیز ہے۔ کاغذ سوختہ دواء مستعمل ہے۔
کاغذ خطائی (ف)
کافور (ع) کپور (ہ) ایک درخت کا لطیف منجمد تیل ہے' جو اس درخت میں شگاف دینے سے بہ شکل رطوبت نکل کر منجمد ہو جاتا ہے۔ نیز اس کے جوف سے بھی نکلتا ہے' نیز اس درخت کی لکڑی کو پانی میں جوش دینے' یا اسے پانی کے بخارات کے ساتھ تصعید کرنے سے بھی کافور حاصل ہوتا ہے' آج کل جو کافور دستیاب ہوتا ہے' وہ اسی ترکیب سے حاصل کیا جاتا ہے' کافور کی چھوٹی چھوٹی مربع ٹکیاں یا بے قاعدہ ڈلیاں ہوتی ہیں' جن کی رنگت سفید شفاف اور بو تیز ہوتی ہے' ذائقہ کسی قدر تلخ و تیز ہوتا ہے' جس سے اخیر میں ٹھنڈک محسوس ہوتی ہے' کافور ہوا میں رکھنے سے بہت جلد اڑ جاتا ہے۔
کاکڑا سینگی (ہ) ایک درخت کا پھل ہے' جو بکری کے سینگ کے مانند اور جونمدار ہوتا ہے' رنگت سُرخ و مکدر اور مزہ تلخ و کسیلا ہوتا ہے۔
کالا دانہ (ہ) حب النیل (ع) تخم کبکو (ف) تخم عشق پیچہ (ف) سیاہ رنگ کے تخم ہیں' جن کے اندر مغز سفید ہوتا ہے۔ مزہ شیریں تلخی مائل اور تیز ہوتا ہے۔ حب النیل مشہور ہے۔
کالی زیری (ہ) قرومانا (ع) جنگلی سیاہ زیرہ۔ ایک نبات کے تخم ہیں' جو بادیان کے برابر لمبے اور تخم کاسنی کے برابر موٹے ہیں۔ ان کی رنگت سیاہ' بو تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔
کامَخ (ع) ایک خاص قسم کا سان ہے۔ میں مریض لوگوں سے الگ تھلگ ویرانوں میں رہتا ہے' اور راتوں کو نکلا کرتا ہے۔

قَطُوُر (ع) ٹپکانے دواء۔
قُلاع (ع) مُنہ آنا۔ منہ پکنا
قُلاَع الاذن (ع) کان سے پانی بہنا۔
قلی (ع) دیکھو: سجی۔
قمقام (ع) جم جون۔ دھک جوں کی ایک قسم ہے' جو باریک اور جلد سے چسپاں ہوتی ہے۔
قَمُل (ع) جوں' سر اور کپڑوں کی جوں۔
قَمُلُ الاجفان (ع) پپوٹوں کی جوں۔
قُمُوُر (ع) چکا چوندھ' وہ مرض جو روشنی اور چمک کی طرف زیادہ دیکھنے سے پیدا ہو جاتا ہے۔
قِنَب (ع) دیکھو: بھنگ
قنبیل (ع) دیکھو: کیا
قند (ف) دیکھو: شکر
قنطوریون (معرب' رومی' یا یونانی) یہی نام مشہور ہے۔ ایک بوٹی ہے۔ صغیر و کبیر' دو قسم کی ہوتی ہے۔ صغیر کو دقیق بھی کہتے ہیں۔ قنطوریون کبیر زمین پر سفروش ہوتی ہے' پتے چھاؤ کے سے یا گاجر کے سے' اور صغیر پودینہ کو ہی جیسی اور پتے برگ سداب جیسے۔
قِنّہ (ع) دیکھو: بہروزہ۔
قوُبا (ع) داد
قولنج: (یہ لفظ ''قولون'' یونانی سے مشتق ہے) وہ مرض ہے' جس میں آنتوں کے اندر سدہ کے پیدا ہونے سے شدید اور سخت بے چین کرنے والا درد ہوتا ہے۔
قولنج التوائی (التواء بل پڑنا) وہ قولنج جو آنتوں میں بل پڑنے (گرہ پڑنے) سے واقع ہو۔
قولنج بلغمی: وہ قولنج جو آنتوں میں لیسدار اور غلیظ بلغم کے جمع ہونے سے واقع ہو۔
قولنج ثفلی: وہ قولنج جو آنتوں میں پائخانہ کے خشک ہو جانے سے واقع ہو۔

قولنج ریحی: وہ قولنج جو آنتوں میں ریاح جمع ہونے اور سدہ ڈالنے میں واقع ہو۔
قولنج ورمی: وہ وہ قولنج جو آنتوں میں ورم کے پیدا ہونے اور پاخانہ کے بند ہونے سے واقع ہو۔
قَیْ (ع) اُلٹی آنا۔ معدہ سے غذا وغیرہ کا منہ کی راہ خارج ہونا۔
قی ءُ الدّم (خون کی قے۔ قی ءُ المِدّہ پیپ کی قے۔
قیام (ع) دست آنا۔ اسہال کا مرض
قیام کبدی: دستوں کا وہ مرض جس میں جگر کی خرابی کی وجہ سے دست آتے ہیں۔
قَیح (ع) ریم۔ پیپ۔
قِیْل (اُدرہ۔ قرد۔ فوطوں میں آنت، پردہ
قِیلہ (تُرب) یا پانی کا اُتر آنا۔ قیلہ مائیہ فوطوں میں پانی اُترنا۔ دوسرا نام مشہور ہے۔
قُرص: (ع) ٹکیہ۔ دواء جو ٹکیہ کی شکل میں بنائی جائے۔ (جمع اقراص)
قُرص اَفعی: جوں مرح الارواح کا ایک جز ہے، جس کا جزو اعظم افعی نامی سانپ کا گوشت ہے۔
قُرطُمْ (ع) کسمبہ (ہ) کڑ (ہ) ہک (ہ) اس کا پودا ایک گز تک بلند ہوتا ہے، اس کی شاخیں حالت خامی میں سبز لیکن پختہ ہونے پر سفید ہو جاتی ہیں، پھول خاردار سرخ زعفرانی ہوتا ہے، اور یہ زیادہ تر کپڑے رنگنے کے کام آتا ہے، پھول کے نیچے ایک غلاف ہوتا ہے، اور ہر ایک غلاف میں آٹھ سات دانے ہوتے ہیں، جو کہ حجم میں بنولہ سے بڑے صنوبری شکل کے کسی قدر چپٹے، چوگوشہ اور سفید رنگ ہوتے ہیں۔ ان کو توڑنے پر اندر سے سفید چکنا مغز نکلتا ہے کہنہ ہونے پر سیاہی مائل ہو جاتے ہیں اور مغز زرد ہو جاتا ہے۔ کا تخم ہی تخم قرطم یا حسکدانہ کے نام سے طب میں دواءً مستعمل ہے۔
قَرْع الْبیق (ع) (قرع: دیگ انبیق: اوپر کا سرپوش) وہ آلہ جس سے عرق کشید کیا جاتا ہے۔ اس میں نیچے دیگ ہوتی ہے اور اوپر ایک گنبد نما سرپوش ہوتا ہے، جس میں دو ٹونٹیاں ہوتی ہیں۔
قِرْفہ (ع) قرفہ میں اختلاف ہے: بعض لوگ اسے تج کا مترادف قرار دیتے ہیں اور بعض ہیں کہ "دارچینی کے مانند ایک دوسرے درخت کا پوست)
قَرْن (ع) سینگھ، جمع: قرون
قَرَنفُلْ (ع) دیکھو: لونگ۔
قَرْو (ع) دیکھو: قبل وقیلہ
قَرْو لَحمِیْ (ع) خصیہ کے اردگرد گوشت کا بڑھ جانا، جس میں درد اور صلابت بھی ہوتی ہے۔
قَرْوِ دَوَالی (ع) فوطوں کی رگوں کا غیر طبعی طور پر پھول جانا۔
قُرُوح (ع) قرحہ کی جمع ہے، زخم جس میں ریم پڑ چکی ہو۔
قُروح بَلَخیہ (ع) زخم پردانے دانے، نظر آتے ہیں، کھرنڈ سے ہوتے ہیں، اور پانی بہتا رہتا ہے۔ اور نگ زمینی اُلاہوری پھوڑا۔
قروح خیرونیہ (ع) مخصوص قسم کے زخم ہیں، جو بدقت تمام اندمال پذیر ہوتے ہیں۔
قروح ساعیہ (ع) پھیلنے والے زخم۔
قروح عَفِنَہ (ع) گندہ زخم۔
قروح وَضِرَۃ (ع) میلے زخم۔
قُسط (ع) (عربی) مشہور نام ہے۔ اس کے ہندی نام کٹ، کٹھ اور کوٹھ ہیں۔ قسط ہندی سیاہ رنگ کی ہوتی ہے، یہ ایک جڑ ہے۔
قصب الذریرہ (ع) دیکھو:

قُطرُب (ع) مالیخولیا کی ایک قسم

ماش (ع) مونگ۔

ماش (ہ) اُڑد (ہ) مونگ سے مشابہ اس سے بڑا دوسرا غلہ ہے جس کی دال لیسدار ہوتی ہے۔

ماشَرا (سریانی) ورم دموی وصفراوی جو چہرہ اور سر میں لاحق ہوتا ہے۔

مالکنگنی (ہ) ایک بیلدار بوٹی ہے اس کے پتے توت کے پتوں کے مانند پھل عنب الثعلب کے مانند خوشوں میں لگتا ہے جو پختہ ہونے پر خشک ہو کر تین شقوں میں پھٹ جاتا ہے اور ہر ایک شق سے دو تین تخم سہ گوشہ نکلتے ہیں۔ یہ تخم ہی مالکنگنی کے نام سے دواء مستعمل ہے ان کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے مقام پیدائش: ہندوستان خصوصاً صوبہ متحدہ و پنجاب۔

مالنخولیا (یونانی) وہ مرض ہے جس میں ایک انسان کے دماغ میں فتور آ جاتا ہے اُس کے خیالات خراب ہو جاتے ہیں وسوسے زیادہ پیدا ہوتے ہیں بے معنے اور بے محل طور پر ڈر اور خوف ہوا کرتا ہے۔ اسی طرح اور عوارض وعلامات مختلف مریضوں میں کم و بیش ہوتے ہیں۔ بعض مریضوں میں سب باتیں ٹھیک ہوتی ہیں مگر کسی ایک بات میں انہیں غلو یا خوف اس قدر ہوتا ہے کہ صحیح الدماغ اسے مریض مالیخولیا ہونے کا یقین کر لیتا ہے۔ اسے مالیخولیا وحدانی کہتے ہیں (لفظی ترجمہ: مِرّہ سودا کالا پت)

مامیثا (ہ) ایک مفروش بوٹی ہے جس کو کوٹ کر بلوطی شکل کے قرص بنا لیتے ہیں جس کو عصارہ مامیثا اور شیاف مامیثا کہتے ہیں یہی دواء مستعمل کیے جاتے ہیں۔ مقام پیدائش: شام ایران۔

مامیران: ایک ایک گرہدار لکڑی ہے جس کا یہی مشہور نام ہے۔

مانع عُفُونَت (ع) سڑاند روکنے والی چیز

مِانیا (ی) دیوانگی جنون جوشیلا جنون۔

ماوَرْدُ (ع) ماءالورد گلاب گلاب کا عرق۔

ماھیِ روبِیان (ف) جھینگا مچھلی (ہ) دوسرا نام مشہور ہے۔

ماھی زَھْرَج (معرب) ماہی زہرہ (ف) ایک شیردار بوٹی ہے اسے کوٹ کر تالاب میں ڈالنے سے مچھلیاں ہلاک ہو جاتی ہیں اس کی چھال بطور دواء مستعمل ہے۔

مَاءُ الاُصُوْل (ع) جڑوں کا پانی یہ ایک مرکب دواء ہے جس میں چند بیخ شامل ہوتے ہیں۔

مَاءُ الجُبْن (ع) مشہور پانی ہے جو دودھ کو پھاڑ کر نکالا جاتا ہے۔

مَاءُ الشَّعِیْر (ع) آب جو۔ جو کا پانی۔ آش جو جو کو پکا کر اس کا پانی چھان لیا جاتا ہے۔ یہی ماءالشعیر ہے۔

مَاءُ العَسَل (ع) شہد کا پانی (شہد کو عرق گاؤزبان یا پانی میں جوش دیا جاتا ہے)

مَاءُ اللَّحْمُ (ع) آب گوشت۔ گوشت کا پانی۔

مَائِین (ہ) کزمازج (ف) ثمرۃ الطرفاء (ع) جھاؤ کے درخت کا پھل۔

مُبَخِرُ (ع) بخارات پیدا کرنے والی چیز باعث تبخیر۔

مُبَرِّد (ع) سردی پیدا کرنے والی۔ جمع مُبَرِّدات۔

مُبَھِی۔ مُلَیِّھِیُ (ع) قوت باہ اور قوت جماع بڑھانے والی چیز۔

مُجَعِّدُ (ع) بال کو گھونگھریالے بنانے والی چیز۔

مجَفِّف (ع) خشکی پیدا کرنے والی جمع مجففات۔

مُجَلِّیُ (ع) جلاء اور صفائی بخشنے والی۔

مُجَمِّدُ (ع) جمانے والی

مجیٹھ (ہ) مشہور ہندی نام ہے۔ عربی میں فُوّہ فارسی میں روناس کہتے ہیں یہ ایک جڑ ہے۔

مچھلی (ہ) سمک (ع) حوت (ع) ماہی (ف) مشہور آبی جانور ہے' اس کی بہت سی قسمیں ہیں' بہترین مچھلی رہو ہے۔

مچھیچھی (ہ) ایک چھوٹی بوٹی ہے جو مرطوب مقام پر اُگتی ہے' اور زمین پر مفروش ہوتی ہے' شاخیں باریک اور گرہدار ہوتی ہیں' اور پھول چھوٹے چھوٹے سفیدی مائل گلابی اور پتے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔

مُخ (ع) اُمحُ البَیْض۔ انڈے کی زردی۔

مُحْرِق (ع) جلانے والی۔ سوختہ کرنے والی۔

مُحْرَق (ع) جلایا ہوا' سوختہ کیا ہوا۔

مُحْرِقَہ (ع) (ا) دیکھو: حمی محرقہ۔

مُحَشِّفْ (ع) (بوسیدہ کرنے والی) دق کا وہ درجہ ہے' جس میں نقاہت ولاغری غالب ہو جاتی ہے۔

مِحْقَنَہ (ع) حقنہ کرنے کا آلہ۔ پچکاری کرنے کا آلہ۔

مُحَکِّک (ع) خارش اور کھجلی پیدا کرنے والا۔

مُحَلِّلُ (ع) تحلیل کرنے والا۔ مادّہ کو نامعلوم طور پر غائب کر دینے والا۔ جمع: محللات۔

مُحَلِّلُ رِیَاح (ع) کاسر ریاح۔

مُحَمِّرْ (ع) سرخ کرنے والا جس سے بدن کی جلد سرخ ہو جائے' اور اس طرف خون دوڑ جائے۔

مُحَمَّصْ (ع) بھنا ہوا' مثلاً جو' یا چنے ہالو میں بھونے ہوئے۔

مُخّ (ع) بھیجا' مغز' دماغ۔ جمع: اَمْخَاخ

مُخَدِّر (ع) سن کرنے والا۔ بےحس کرنے والا۔

مُخَشِّنْ (ع) کھردرا کرنیوالا۔

مَخْنُوق ہَوْہَقُ (ع) جس کا گلا پھندا لگا کر گھونٹا گیا ہو۔

مَخِیض (ع) چھاچھ۔ لسی۔

مَدَار (ہ) دیکھو: آکھ۔

مُدَبَّر (ع) اصلاح کی ہوئی چیز شدہ

مُدَحْرَجْ (ع) گول "زراوند مدحرج" زراوند کی گول قسم۔ لمبی زراوند کو "زراوند طویل" کہتے ہیں۔ لمبی قسم کو نر اور گول قسم کو مادہ بھی کہتے ہیں۔

مُدِرّ (ع) بہانے والی' جاری کرنے والی' وہ چیز جو بدن کے مواد اور رطوبات کو پیشاب یا حیض وغیرہ کی شکل میں بہاتی ہے۔

مُدِرِّ بَوْل: پیشاب لانے والی مُدِرِّ حیض حیض جاری کرنے والی۔ مُدِرِّ لَبَن. دودھ بڑھانے والی۔

مُدْمِلُ (ع) زخم بھرنے والی دوا۔

مُدًلا مُخْتَقِنَہ فِی الصَّدْر (ع) پیپ جو جوف سینہ میں اکٹھی ہو جائے"

مُرّ (عربی) اس کو اکثر مکہ کی طرف نسبت دے کر "مرکی" لکھا جاتا ہے۔ گا ہے۔ اس کو "مرصافی" (صاف کیا ہوا مر) لکھا جاتا ہے۔ مر کو ہندی میں "بول" کہتے ہیں۔ مگر بازار میں "مرکی" زیادہ مشہور ہے۔ یہ ایک خاردار درخت کا گوند ہے۔

مَرَارَہ (ع) پتہ' زہرہ جس میں پت جمع رہتا ہے۔

مُرَبّٰی (ع) پرورد (ہ) مدبر کیا ہوا۔ اصلاح شدہ۔ (۲) مخصوص پھل اور میوے ہیں' جن کو شہد یا شکر کے قوام میں رکھ چھوڑتے ہیں۔ یہی مربہ کہلاتا ہے۔ مثلاً مربائے سیب' مربائے آملہ' مربائے ہلیلہ۔

مِرْتَک (س) دیکھو: مرداسنگ۔

مَرْجَان (ع) مونگہ (ہ) جسم حجری ہے جو کہ سرخ رنگ کی باریک باریک شاخیں ہوتی ہیں' ان کو شاخ مرجان بھی کہتے ہیں' یہ سمندر سے نکلتا ہے۔

مِرْچ سُرخ (ف) ظلفل احمر (ع) ایک نبات کے لمبے مخروطی شکل کے پھل ہیں' جو حالت خامی میں سبز ہوتے ہیں' ان کے اندر سے زرد رنگ کے چھوٹے

چھوٹے تخم نکلتے ہیں' اور اس کا مزہ نہایت چرپرا اور سوزندہ ہوتا ہے۔

مِرچ سیاہ (ف) فلفل سود (ع) فلفل گرد (ف) کالی مرچ (ہ) گول مرچ (ہ) ایک نبات کے گول جھریدار، سیاہ پھل ہیں' جن کی بو خوشگوار اور مزہ چرپرا اور سوزندہ ہوتا ہے۔ اس کی ایک قسم سفید ہوتا ہے' اور مرچ سفید کے نام سے مشہور ہے۔ یہ مرچ سیاہ کے مانند جھری دار نہیں ہوتی ہے۔

مرچ سفید (ف) دیکھو: مرچ سیاہ

مرچ گنگوُل (ہ) دیکھو: کنکول۔

مُرخیٔ (ع) ڈھیلا کرنے والی۔

مُردارسنگ (ہ۔ ف) مرتک (س) مرداسخ (معرب کی زردی مائل' وزنی ڈلیاں ہوتی ہیں' یہ سیسہ سے تیار کیا جاتا ہے۔

مَرزَنجُوش (معرب) دونا مردا (ہ) مرزنگوش (ف) پہلا نام اطباء میں زیادہ مشہور ہے۔ ایک بوٹی کا نام ہے۔

مُرضِعَہ (ع) دودھ پلانے والی' دودھ پلائی۔

مُرَطِّبْ (ع) رطوبت پیدا کرنے والی جمع۔ مرطبات۔

مَرَق (ع) شوربا

مُرَقِّق (ع) پتلا کرنے والی۔

مِرگِیٔ (ہ) دیکھو: صرع

مَرْوَارِیْد (ف) لؤلؤ (ع) موتی (ہ) مشہور چیز ہے جو کہ ایک قسم کی سیپ میں پیدا ہوتے ہیں' جو موتی چھوٹے' دانہ خشخاش کے برابر ہوتے ہیں' وہ دواء مستعمل ہیں' مقام پیدائش: بحر ہند اور دوسرے سمندروں سے مروارید کی صدف نکالی جاتی ہے۔

مروارید ناسفتہ (ف) دیکھو: "ناسفتہ"

مُروُخ (ع) مالش یا چپڑنے کی چیز روغن وغیرہ۔ جمع: مروخات۔

مروڑپھلی (ہ) ایک بیلدار بوٹی کی پیچدار پھلیاں ہیں' مقام پیدائش ہندوستان۔

مُرَوَّق (ع) نتھارا ہوا' پھاڑ کر صاف کیا ہوا کسی بوٹی کا پانی۔

مُرِیٔ (ع) کانجی۔ آبکامہ۔

مُزّ (ع) میخوش' کھٹ مٹھا۔

مُزلِق (ع) پھسلانے والی۔ "مزلق امعا" آنتوں میں پھسلن پیدا کرنے والی۔

مُزْمِن (ع) دیرپا۔ دیر تک رہنے والا مرض۔

مُزَوَّرَہ (ع) مصنوعی شوربہ جو گوشت سے خالی ہو۔ جمع: مُزَوَّرات.

مِس (ف) محاس (ع) تانبا (ہ) سرخ رنگ کی مشہور دھات ہے۔ زنگار نیلا تو تیا' اور روسختج اسی سے تیار کئے جاتے ہیں۔

مِس سوختہ (ف) تانبا جلایا ہوا۔ نحاس محرق (عربی)

مُسَخِّن (ع) گرم کرنے والا۔ حرارت پیدا کرنے والا۔ جمع: مسخنات۔

مُسَدِّد (ع) سدہ ڈالنے والی۔ راستہ بند کرنے والی۔ جمع: مسددات۔

مُسقِط (ع) حمل گرانے والی چیز۔

مِسک (ع) دیکھو: مشک۔

مُسْکِر (ع) مست کرنے والی۔ نشہ لانے والی۔

مُسَکِّن (ع) تسکین و آرام دینے والی' مواد کے جوش کو بٹھانے والی۔

مُسَمِّن (ع) فربہ اور موٹا کرنے والی۔

مَسُور (ہ) عدس (ع) مشہور غلہ ہے' اس کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے۔

مُسْهِلْ (ع) دست آور' قوی دست آور دواء۔ اس کا عمل مُلَیِّنْ سے تیز ہوتا ہے۔
مُشَبَّکْ (ع) جالیدار' جسے چھید کر کے جالیدار بنا لیا گیا ہو۔
مُشْتَهِیْ (عربی) صحیح لفظ "مشتہی" ہے۔ دیکھو "مشتہی۔"
مُشک (ف) مسک (ہ) کستوری (ہ) ایک جانور کے غلاف حشفہ کے کیسہ دار غدہ کی خشک شدہ رطوبت ہے' جس کے دانے سیاہ سرخی مائل۔ بونہایت تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے' مقام پیدائش: جس جانور سے مشک حاصل ہوتا ہے (اس کو آہوئے مشکی کہتے ہیں) وہ کوہستان چین' تبت' نیپال اور کوہستان روس میں پایا جاتا ہے۔
مُشکدانہ (ف) مسور کے برابر ایک بوٹی کا تخم ہے' جس کا رنگ خاکی سیاہی مائل ہوتا ہے' اور اس کے اندر چکنا خوشبودار مغز ہوتا ہے۔
مُشکطرامشیع (ی) پودینہ کوہی (ف) پودینہ کی ایک قسم ہے' جس کی بونہایت تیز اور مزہ تند ہوتا ہے' اس کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے' پتے چھوٹے چھوٹے بیضوی' تقریباً بے نوک' پھول بکثرت باریک باریک اور رونگٹے دار ہوتے ہیں۔
مشمُوم (ع) سونگھنے کی چیز ہے۔
مُشوی (ع) بُھنا ہوا۔ بھوبھل میں بھلبھلایا ہوا۔
مُشتهِی (ع) بھوک لگانے اور خواہش بڑھانے والی' خواص کی خواہش ہو یا جماع کی خواہش ہو۔ شہوت بڑھانے والی۔
مُصَبِّر (ع) دیکھو: ایلوا۔
مُصَدِّع (ع) دردِ سر پیدا کرنے والی۔
مِصْرِی (ہ) دیکھو: شکر۔
مَصْطگی (ف۔ مشہور) مصطگی (ہ) علک سوی۔
(ع) کندر رومی (ف) ایک درخت کا گوند ہے۔ سفید زردی مائل' شفاف' خوشبودار' قدرے شیریں۔
مُصَعَّد (ع) اُڑایا ہوا' جو ہر اُڑایا ہوا۔
مُصَلِّب (ع) سختی پیدا کرنے والی۔ قضیب میں سختی پیدا کرنے والی۔
مُصلِح (ع) اصلاح کرنے والی۔ مضرت دور کرنے والے۔
مُضِرّ (ع) ضرر و نقصان پہنچانے والی۔
مُضعِف (ع) کمزور کرنے والی۔
مَضْمَضَہ (ع) کلی کرنا۔
مُطْبِقَہ (ع) دیکھو: جمی مطبقہ۔
مَطْبُوخ (ع) جوشاندہ' اُبالی ہوئی دوا۔
مُطْفِیْ (ع) بجھانے والی۔ حرارت کم کرنے والی۔
مُعَرِّق (ع) پسینہ لانے والی۔
مُعَطِّس (ع) چھینک لانے والی۔
مُعَطِّش (ع) پیاس لگانے والی۔
مُعَصفر (ع) دیکھو: قرطم (کسمبہ)
مُعَفِّن (ع) عفونت (سڑاندھ) پیدا کرنے والی۔
مُغاث (ع) ایک درخت کی جڑ ہے۔ بقول میدہ لکڑی۔
مُغَرْبَل (ع) چھنی ہوئی دواء' چھلنی سے چھانی ہوئی۔
مَغْرَہ (ع) دیکھو: گیرو۔
مُغرِّی (ع) لیس دار' لیس پیدا کرنے والی۔
مَغز فُلوس خیار شنبر (ف) دیکھو: املتاس
مَغسُول (ع) دُھلی ہوئی۔
مَغص (ع) مروڑ' آنتوں کی اینٹھن۔
مُغَلِّظ (ع) گاڑھا بنانے والی منی کو غلیظ کر دینے والی۔
مُغْلی (ع) جوشاندہ۔ اُبلی ہوئی دواء۔
مُغیلان (ف) دیکھو: ببول۔

مُفتِّتْ (ع) ریزہ ریزہ کر دینے والی پتھری توڑنے والی۔

مُفتِحُ (ع) کھولنے والی عروق اور مسامات کو پھیلا دینے والی۔

مُفَتّح سُدُد (ع) سدوں کو نالیوں سے دور کرنے والی۔

مُفَجّجُ (ع) ہاضم کا ضد' کچا کرنے والی۔

مُفَرِّح (ع) فرحت و سرور پیدا کرنے والی۔

مُقرِّح (ع) زخم ڈالنے والی' قرحہ بنانیوالی۔

مُقَرَّض (ع) کترا ہوا۔ قینچی سے تراشا ہوا۔ ابریشم مقرض" سے مراد یہ ہے کہ ابریشم کے کویہ کو قینچی سے تراش لیا جائے' اور اندر کے مردہ کیڑے کو دور کر کے صاف کر لیا جائے۔

مُقَشّرُ (عربی) چھیلا ہوا' چھلکا اتارا ہوا۔ مثلاً اصل السوس مقشر: ملٹھی' جس کے بیرونی چھلکے کو چاقو سے چھیل لیا جائے۔"

مُقَطِّعُ (ع) کاٹنے والی جمع: مقطعات۔

مُقل (ع) دیکھو: گوگل۔

مُقْلیاثا (سریانی) تراتیزک بریان حالون بریاق۔

مِقْنَاطیس (معرب) حجر الحدید۔ (ع) سنگ آہن وبا (ف) چمک پتھر (ہ) سیاہ سرخی مائل ایک پتھر ہے' جو لوہے کو اپنی طرف کھینچ لیا کرتا ہے۔

مُقَوِّیُ (ع) قوت بخشنے والی' طاقت دینے والی۔

مُقِیُّ (ع) قے لانے والی۔

مُکَثِّفُ (ع) غلیظ و کثیف بنانے والی۔

مُکَلَّسُ (ع) کشتہ مارا ہوا۔ چونہ بنایا ہوا۔

مکُوہ (ہ) عنب الثعلب (ع) مکوکا

مَکوہ (ہ) پودا ہندستان میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مکوئے خشک سے مراد اس کے پھل ہوتے ہیں' جن کو خام ہونے کی صورت میں سکھا لیا جاتا ہے۔ ان کے اندر تخم خشخاش کے مانند چھوٹے چھوٹے دانے بھرے ہوتے ہیں۔ مکو کے سبز پتے بھی دواء مستعمل ہیں۔

مَکئی (ہ) خندروس (ع) حنطہ رومیہ (ع) مکا (ہ) مشہور غلہ ہے اس کے خوشہ کو بھٹہ کہتے ہیں۔

مکھانا (ہ) ایک بوٹی کا تخم ہے جو تالابوں میں پیدا ہوتی ہے۔ اس کے پتے اور پھول نیلوفر کے پتوں اور پھولوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ بقدرے چقندر سیاہ رنگ کی ہوتی ہے' اس میں چار خانے ہوتے ہیں' ہر ایک میں سیاہ رنگ کا گول تخم ہوتا ہے' اس تخم کا مغز سفید ہوتا ہے' جس کو خشک کرنے کے بعد گاہے بریاں کر کے' اور گاہے بغیر بھونے استعمال کرتے ہیں۔

مُلتانی مٹی (ہ) دیکھو: گل ملتانی

مِلْح (ع) نمک۔ جمع: اَملاح

مُلْحِمُ (ع) جوڑنے والی۔ زخم بھرنے والی

مُلزِق (ع) چپکانے والی چیز

مُلَطِّفُ (ع) لطافت و رقت اور ہلکا پن پیدا کرنے والی۔

مُلیٹھی (ہ) اصل السوس (ع) بیخ مہک (ف) نبات سوس کی جڑ کا نام ہے۔ نبات سوس زمین پر پھیلی ہوئی ہوتی ہے۔ اس کی جڑ جو اصل السوس (ملیٹھی) کے نام سے مشہور ہے' دواء مستعمل ہے۔

مُلیم (ہ) ایک درخت کی جڑ ہے' رنگت میں سیاہی مائل اور مزہ میں تلخ ہوتی ہے۔

مُلَیِّنُ (ع) ہلکا مسہل۔ معمولی دست آور دوا ہے۔

مُمْسِکُ (ع) روکنے والی' دستوں کی روکنے والی۔ منی کو جلد خارج ہونے سے روکنے والی۔

مُمَلِّسُ (ع) چکنا کرنے والی۔ ہموار بنانے والی

مُنبِت لَحم (ع) زخم کے اندر گوشت پیدا کرنے والی۔

مندوا (ہ) غلہ ہے۔ جس کے دانے سرخ رائی کے مشابہ ہوتے ہیں، پودا کسی قدر کنگنی کے پودے سے مشابہت رکھتا ہے۔

مَنسل (ہ) ہڑتال سرخ۔ دیکھو: ہڑتال

مُنشط (ع) مفرح۔ سرور بخشنے والی۔

مُنشِف (ع) چوسنے والی۔ جذب کرنے والی۔

مُنضِج (ع) مادہ کو پکا کر قابلِ اخراج بنانے والی دواء۔

مُنعِش (عربی) بھڑکانے والی۔ جوش میں لانے والی "منعش حرارتِ بدنی حرارت کی بڑھا دینے والی، اور بھڑکا دینے والی۔ "منعش قوت" قوت کو بڑھا دینے والی۔ اوراس میں جوش پیدا کر دینے والی

مُنعظ (ع) عضو تناسل میں انتشار اُستادگی پیدا کرنے والی۔

مَنفخ (ع) ریاح پیدا کرنے والی، نفخ اور اپھارہ پیدا کرنے والی۔

مُنفذ (ع) نفوذ کرانے والی۔ گھسانیوالی۔

مُنفّط (ع) آبلہ ڈالنے والی۔

مُنقّی (ع) بدن کو مواد سے پاک صاف کرنے والی

مُنوّم (ع) نیند لانے والی۔

مُوابادل (ہ) دیکھو: اسفنج۔

مُوتھہ (ہ) سعد (ع) سعد کوفی (ع) مشک زیر زمین (ف) ایک نبات کی جڑ ہے۔ باہر سے سیاہ اندر سے سفید، مزہ تلخ، خوشبودار اس کی ایک قسم کو ناگر موتھہ کہتے ہیں۔

مُوتِکی (ہ) دیکھو: مردار ید۔

مُوٹھ (ہ) مشہور غلہ ہے۔ اس کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے اس کا دانہ دانہ مونگ کے ہم شکل لیکن سُرخ رنگ ہوتا ہے۔

مُوچَرَس (ہ) سیمبھل کا گوند۔ مشہور یہی لفظ موچرس ہے۔

مُوْرَد (ف) دیکھو: آس۔

مَوز (ع) دیکھو: کیلہ۔

مُوساکنی (ہ) دیکھو: چوہاکنی۔

مُورُسرج (معرب فارسی): مورسرہ) قرنیہ کے پھٹ جانے کے بعد طبقہ عنبیہ کا باہر نکل آنا۔

مُوسلی (ہ) مشہور جڑ ہے، جس پودے کی جڑ کو موصلی کہتے ہیں اسے "بھوی تاڑ" کہتے ہیں، اس پودے کی جنس تاڑ اور کھجور سے مشابہ مگر چھوٹی ہے۔ موصلی سیاہ اور سفید دو قسم کی ہوتی ہے۔

مُوسلا سینبھَل (درخت سیمبھل کی جڑ

موصلی سینبھَل (ہ) (سیمبھل مشہور ہندی نام ہے)

مُوصَلِی (ہ) دیکھو: موصلی

موصلی سینبھل (ہ) دیکھو: موسلی سیمبھل

مُوَلِّدمَنِی (ع) منی پیدا کرنے والی چیز

مُولسَری (ہ کا درخت بڑا ہوتا ہے۔ اس کے پھول چھوٹے چھوٹے گول صندلی رنگ کے نہایت خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کا پھل عناب کے برابر کسی قدر طولانی، خام ہو۔ نہ کی حالت، میں سبز اور پختہ ہونے کی صورت میں سُرخ ہو جاتا ہے۔ اوراس کے گودے کا مزہ کسیلا شیرینی مائل ہوتا ہے، اوراس کے اندر ایک بڑا تخم ہوتا ہے، جس کا مغز بدبودار اور تلخ ہوتا ہے۔

مُولِی (ہ) فجل (ع) ترب (ف) مخروطی شکل کی مشہور جڑ ہے، جو ایک ڈیڑھ بالشت لمبی اور سفید رنگ ہوتی ہے۔ اس کا مزہ شاداب شوریت مائل اور تیز ہوتا ہے، پتے شلجم کے مشابہ لیکن اُس سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کو

پھلیاں لگتی ہیں، جو دو یمن انگل تک لمبی ہوتی ہیں اور ان کو سینگری یا مونگرے کہتے ہیں، پختہ ہونے پر ان کے اندر سے رائی کے مشابہ تخم نکلتے ہیں۔

مولی کے تخم (ہ) بزرالفجل (ع) تخم ترب (ف)۔ مولی کے تخم رائی کے تخموں سے مشابہ ہوتے ہیں

مُوم (ف) شمع (ع) مشہور چیز ہے، جو شہد کی مکھیوں کے چھتے سے حاصل ہوتا ہے اور یہ ان کے شکم کے غدد کا فضل ہے۔

مُونگ (ہ) ماش (ف) مج (ع) مشہور غلہ ہے، جس کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے اس کے دانے اُڑد کے دانوں سے چھوٹے اور سبز رنگ ہوتے ہیں۔

مُونگہ (ہ) دیکھو: مرجان۔

مُونے چھرہ (ف) بالچھڑ کا اصطلاحی نام ہے۔ دیکھو: بالچھڑ۔

مُویَا: "سفوف مویا" ایک سفوف مرکب کا نام ہے۔

مَویز مُنقٰے (ع) منقےٰ جس کے بیج نکال لیے گئے ہوں۔ اردو میں ہم لوگ جس کو منقے کہتے ہیں اسے عربی میں "مویز" کہا جاتا ہے اور "منقےٰ" کا لفظ بطور صفت کے لایا جاتا ہے اسی صفت کو ہم لوگوں نے اصلی نام بنالیا ہے (منقےٰ صاف کیا ہوا)

مَویزَج (ع) زبیب الجبل (ع) مویزک (ف) کشمش کولیاں (ہ) ایک بیلدار نبات کا سوگوشہ خوار تخم ہے، جس کا رنگ بھورا سیاہی مائل ہوتا ہے، لیکن پرانا ہونے پر ہلکا خاکی مائل ہو جاتا ہے۔ چھلکا جھری دار ہوتا ہے اور اس کے اندر سے سفید روغنی مغز نکلتا ہے، جس کا مزہ تیز اور تلخ ہوتا ہے۔

مَہامید (س) میدکلاں۔ ایک ویدک دوا ہے۔ پہلا نام مشہور ہے۔

مَہاوَر: لاکھ کا رنگ، جو کچی لاکھ توڑنے پر سرخ رنگ نکلتا ہے۔

مُہزِلْ (ع) لاغر کرنے والی، دبلا بنانے والی۔

مَہک (ف) ملیٹھی: دیکھو: ملیٹھی۔

مِہندی (ہ) حناء (ع) کا پودا نہایت خوش منظر ہوتا ہے۔ اس کے پتے باریک لمبے برگ سناء جیسے، تخم چھوٹے چھوٹے دانہ الائچی کے مشابہ سیاہی مائل، پھول سرخ، گلابی اور نیلگوں مختلف قسم کے ہوتے ہیں۔

مُہوًا (ہ) گل چکاں (ف) ایک درخت ہے۔ جو آم کے درخت سے مشابہ ہوتا ہے، اس کے پتے آم کے پتوں کے مانند لیکن ان سے بڑے پھول سفید زردی مائل اور ان سے ملیٹھی سی بو آتی ہے اور مزہ بھی شیریں مہک دار ہوتا ہے، پھول خشک ہونے کے بعد مویز کے مشابہ ہو جاتے ہیں، اور شراب بنانے کے کام آتے ہیں، پھل گول کسی قدر لمبا ہوتا ہے، پختہ ہونے پر اس کا مزہ شیریں ہو جاتا ہے۔ اس کے اندر سے ایک یا دو گٹھلیاں نکلتی ہیں۔ جن کے مغز سے روغن کشید کیا جاتا ہے۔

مِیتھیُ (ہ) حلبہ (ع) شمیز (ف) شملیت (ف) چھوٹے چھوٹے زرد رنگ کے تخم ہیں، جن کا مزہ تلخ ہوتا ہے، اس کے پتوں کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے۔

میٹھا تیلیہ (ہ) دیکھو: بچھناک۔

مِیدُ (ہ) مشک بالائی ایک ویدک دوا ہے، جسے بلی کی سی بنایا جاتا ہے۔

مَیدَہ چوب: دیکھو: میدہ لکڑی۔

مَیدہ لکڑی (ہ) کلز (ع) مغاث (ع) ایک درخت کا موٹا اور دبیز پوست ہے جس کا رنگ سرخ مکدر ہوتا ہے۔

مِیعَہ سائلہ (عربی) اس کو ہندی میں سلارس کہتے ہیں، مگر بازار میں میعہ سائلہ کے نام سے ملتی ہے۔ یہ ایک درخت کی غلیظ رطوبت ہے، جو خود بخود نکلتی ہے یا اس

درخت کی لکڑی کو جوش دے کر حاصل کی جاتی ہے۔

مینڈھل (ہ) جوز القی (ع) ایک درخت کا پھل ہے، جو مائنفل کے برابر یا اُس سے کسی قدر بڑا ہوتا ہے۔ اور اس کے جوف میں دو خانے ہوتے ہیں، ہر ایک خانے میں بہت چھوٹے چھوٹے تخم ایک دوسرے سے پیوستہ بہدانہ کے مشابہ ہوتے ہیں، اور بہدانہ کے مانند لعاب دار ہوتے ہیں۔ اس کے پھل کا چھلکا بطور دواء مستعمل ہے، اس کا مزہ تلخ، برا اور بو خراب ہوتی ہے۔

ن

ناخونہ (ف) دیکھو: اکلیل الملک۔

نارجیل دریائی (ف) دریائی نارجیل شکل وصورت میں نارجیل ہندی (ناریل۔ کھوپرہ) کے مشابہ ہوتا ہے، لیکن یہ نارجیل ہندی سے زیادہ سخت اور دبیز ہوتا ہے۔

ناردین (یونانی) دیکھو: سنبل الطیب۔

نار الوریجی (ع) آتشک جو مشہور متعدی مرض ہے۔

نار فارسی (ع) نہایت سوزش پیدا کرنے والا دانہ ہے، جو جلد کھرنڈ جما لیتا ہے، اور جہاں نکلتا ہے، وہاں طاؤسی رنگ کے خطوط ہوتے ہیں۔ یہ مشہور آتشک کے سوا ہے۔

نار فیصر (معرب) ناگ کیسر۔

نارنج (معرب) کرنا (ہ) ایک درخت کا پھل ہے جس کا پوست خام ہونے کی حالت میں سبز، لیکن پختہ ہونے پر سرخ مائل بہ زردی مائل ہو جاتا ہے، اس کے اندر سنگترے کے مانند قاشیں ہوتی ہیں، جن کا مزہ ترش و شاداب ہوتا ہے۔ تخم تخم ترنج کے مشابہ، لیکن اس سے بہت چھوٹے۔ درخت نارنج، ترنج کے درخت کے مشابہ اور اس میں سفید رنگ کے خوشبودار پھول لگتے ہیں۔ جو بھارنا رنج، یا گل کرنا کے نام سے مشہور ہیں۔

نارنگی (ہ) ایک درخت کا پھل ہے، یہ نارنج کے علاوہ ہے، سنگترے سے چھوٹا ہوتا ہے، پختہ نارنگی کا پوست سرخ زردی مائل ہوتا ہے، سنگترے کے مانند اس کے اندر بھی قاشیں ہوتی ہیں، جن کا رس چوسا جاتا ہے، اس کا مزہ ترش شیرینی مائل ہوتا ہے۔

نَارِیَلْ (ہ) نارجیل (ع) جوز ہندی (ع) مشہور پھل ہے، اس کا مغز جس کو کھوپرا کہتے ہیں، زیادہ تر مستعمل ہے، اس کا درخت تاڑ کے درخت سے مشابہ ہوتا ہے۔

نازبُو (ف) دیکھو: تلسی

نَاسپَال (ہ) پوست انار (ف) انار کا چھلکا

ناسفتہ (ف) ان بندھا۔ مروارید ناسفتہ وہ موتی، جس میں سوراخ نہ کیے گئے ہوں اور استعمال نہ ہوں۔ جیسا کہ ہار وغیرہ بنانے کے لیے موتیوں میں سوراخ کر دیا جاتا ہے۔

ناشپاتی (ہ) کمثری (ع) امرود (ف) مشہور پھل ہے، جو مزہ میں شیریں اور حجم میں مختلف ہوتا ہے۔

ناگدون (ہ) دیکھو: ہلیون۔

نَاصُورْ (ع) وہ پرانا زخم جس نے اندر اندر گھر کر لیا ہو۔ اور نالی بن گئی ہو۔ جمع: نواصیر

نافض (ع) لرزہ، نافضہ، برزہ کانجاں

نَاگیسَرْ (ہ) ناگ کیسر (ہ) نارمشک (ف) ناگیسر کا درخت بڑا ہوتا ہے، اس کے پتے امرود کے پتوں کے برابر اور پھول سفید زردی مائل نہایت خوشبودار ہوتا ہے، یہی پھول ناگیسر کے نام سے مشہور ہے۔

نانخواہ (ہ) دیکھو: اجوائن۔

نالی (ہ) ناہ (ہ) ناء (ہ) ایک ملکی بوٹی ہے، جو تقریباً ایک بالشت بلند ہوتی ہے، اس کی شاخیں باریک گرہ دار اور ہر ایک گرہ کے ارد گرد چھوٹے چھوٹے پتے ہوتے ہیں، اور ان کے درمیان چھوٹا سا سفید پھول ہوتا ہے، پھل دانہ

جوار کے برابر دانہ خشخاش کے مانند چھوٹے چھوٹے
تخموں سے بھرا ہوا ہوتا ہے' یہ بوٹی مزہ میں تلخ ہوتی ہے۔
نَبَاتُ (ع) پودا۔ بوٹی۔ جمع: نباتات۔
نبات (ف)' (ع) دیکھو: شکر۔
نِبَقُ (ع) دیکھو: بیر۔
نَبِیذُ (ع) ایک قسم کی شراب ہے۔
نتن (ع) گندگی' بدبو
نُتو (ع) ابھار' بلندی' اُبھرنا۔
نتور الرَّحم (ع) رحم کا اندام نہانی سے باہر نکل آنا۔
نُتوَ السُّرَّہ (ع) ناف کا اُبھر آنا۔
نُحاس (ع) تانبہ (ہ) مس (ف)
نحافتُ (ع) لاغری' دُبلا پن۔
نُخَالہ (ع) بھوسی۔ سبوس۔
نخس (ع) چبھن۔ خلش۔
نربسی (ہ) دیکھو: جدوار
نرکچور (ہ) دیکھو: زرنباد۔
نرگِسْ (ف) نرجس (ع) ایک مشہور' سفید خوشبودار
پھول ہے' اس کے درخت کی جڑ پیاز جیسی ہوتی ہے۔
نَزَف. نزیف (ع) بدن کے کسی حصے سے خون بہنا۔
نَزْلَہ (ع) غشاء بلغمی کا ورم' جس کے ساتھ بلغم کا انصباب
وترشح بڑھ جائے (بقراط) علی الخصوص حلق' سینہ اور سر
کے مجاری تنفس کا ورم۔
نُزُوْلُ الماء (ع) موتیابند کا عربی نام ہے
نَسْرین (ف) دیکھو: سیوتی۔
نَسُوْنُ (ہ) دیکھو: تربد۔
نسْیَان (ع) بھول جانے کا مرض۔
نشارہ (ع) برادہ' ریزے۔
نَشَاستہ (ف) نشا (ع) گیہوں وغیرہ کا مفید حصہ' جو
خاص طور پر الگ کرلیا جاتا ہے۔

نشُوَق (ع) ناک میں سڑکنے کی دوا۔
نُضُجُ (ع) پکنا۔ مواد کا اس قابل ہو جانا کہ طبیعت
اسے آسانی کے ساتھ خارج کر سکے'
نطْرُوْن (ع) دیکھو: بورہ ارمنی۔
نَطُوْل (ع) تریڑا۔ وہ پانی یا سیال جو کسی مریض کے
حصہ بدن پر دھارا جاتا ہے۔
جمع: **نطُوْلات** :
نغدَہُ (ع) بسدی۔ وہ نیم منجمد چیز جس کے بیچ میں
دھات وغیرہ کو رکھ کر پھونکتے اور کشتہ کرتے ہیں۔
نَعْنَعْ (ع) پودینہ اور نمام جیسا ایک پودا ہے'
نَعْنَاع (ع) بازار میں اسی نام سے مشہور ہے۔
نَفَاخ (ع) ریاح پیدا کر کے نفخ اور اپھارہ پیدا کرنے
والی۔
نفاخات (ع) آبلے جن کے اندر پانی یا ہوا ہو۔ واحد۔
نُفاخہ.
نُفَاطَات (ع) نفاطہ کی جمع ہے۔ آبلے
نَفْثُ (ع) تھوکنا۔ بلغم یا خون وغیرہ کا منہ کی راہ خارج
ہونا۔
نَفْثُ الدَّم (ع) خون تھوکنا منہ کی راہ خون خارج ہونا'
جیسا کہ گاہے سل والوں میں گاہے دانت کے امراض
میں' گاہے حلق کے امراض ہوتا ہے۔
نَفْثُ الصَّمِدَہ (ع) پیپ تھوکنا۔ منہ کی راہ پیپ
خارج ہونا۔ جیسا کہ گاہے سل میں اور گاہے سوڑھے
کے قروح میں ہوتا ہے۔
نفخ (ع) اپھارہ۔ پھولن۔ ریاح کا بدن کے کسی جوف
نفخہ میں اکٹھا ہو جانا)
نفخَۃُ الرَّحِمْ (ع) رحم کا ریاح سے پھول جانا۔
نفط (ع) ایک قسم کا تیل ہے' جو زمین سے نکلتا ہے۔
نَفُوْخ (ع) خشک پسی ہوئی دواء یا باریک سفوف'

www.facebook.com/tibbi.books/

جوناک میں ناسی کے رنگ حاصل کرں کی جائے جمع : لاچی چھوٹی
نفوخات۔

نقرس (ع) ایک مخصوص (ف) رس مادّی ہے جس میں جوڑوں کے اندر درد اور ورم شاا ہوتا ہے۔ اس مرض کا حملہ عموماً ناگہانی طور پر شب کے وقت ہوتا ہے' انگوٹھے میں شدید درد اور ورم نمایاں ہو جاتا ہے' بخار عارض ہو جاتا ہے' پھر دن میں یہ علامتیں ناپید ہونے لگتی ہیں' اور پھر شب کو وہی عوارض عود کر آتے ہیں۔ گاہے دوسرے مفاصل' اور خصوصاً ہاتھ پاؤں کے چھوٹے مفاصل بھی ماؤف ہو جاتے ہیں۔

نقرہ (ع) سیم (ف) فضہ (ع) چاندی (ہ) سفید رنگ کی مشہور قیمتی دھات ہے' "ورق نقرہ" چاندی کے ورق' چاندی کے طبق۔

نُقصان شہوَت (ع) خواہش غذاء یا خواہش جماع کا کم ہو جانا۔

نَقُوع (ع) خیساندہ۔ وہ دواء جو پانی یا عرق میں بھگوئی جائے۔

نکچھکنی (ہ) (ناک۔ چھینک) مشہور ہندی بوٹی ہے' جو زمین پر مفروش ہوتی ہے۔ اس کے سونگھنے سے چھینکیں آتی ہیں۔

نکھ (ہ) دیکھو غ اظفار الطیب۔

نِگندبابری (ہ) نگند بابری ریحان کی قسم سے ایک ملکی بوٹی ہے' جو بقدر ایک بالشت بلند ہوتی ہے' اس کے پتے پودینہ کے پتوں کی مانند اور پھول تلسی کے پھول سے مشابہ ہوتا ہے۔

نمّام (ع) کالی تلسی (ہ) سوسنبر (ف) پودینہ کی ایک قسم ہے۔

نَمَکْ (ف) مشہور۔ ملح (ع) لون (س)

نَمَک اِندَرانی (ف) نمک لاہوری۔ سیندھا رک۔

نمک سانبُھر: سانبھر نامی جھیل کا نمک' جو ردا جپوتانہ میں ہے۔ یہ کھانے کا نمک ہے۔

نَمَک سنگ (ف) نمک لاہوری۔ سیندھا نمک۔

نمک سفید (ف)؟

نَمَکْ سُونْچَرْ (ہ) نمک سیاہ' کالا نمک۔ سونچر لون۔

نمک سنگ (ف) نمک لاہوری۔

نمک سیاہ (ف) کالا نمک۔

نمک شور (ف) کھاری نمک۔

نمک شیشہ (ف) کانچ لون' یہ شیشے جیسا شفاف ہوتا ہے۔

نمک طَبرزَدْ (ف) ایک قسم کا پہاڑی نمک ہے' نمک لاہوری سے مشابہ۔

نمک طعام (ف) کھانے کا یہی معمولی نمک ہے۔

نمک مِنھَاری (ہ) تحقیق طلب۔

نمک ہندی (ف) سیندھا نمک۔

نَمَلْ (ع) نملہ کی جمع' چیونٹے' چیونٹیاں۔

نَمْلَةْ (ع) ایک یا چند دانے ہوتے ہیں' جن میں شدید سوزش ہوتی ہے' اور ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہو جاتے ہیں۔

نواصیر (ع) ناسور کی جمع۔

نوشادَر (ف۔ ع) ایک قسم کا نمک ہے' جو سفید رنگ کے ٹکڑوں کی شکل میں ہوتا ہے اس کا مزہ شور ہوتا ہے۔

نَے (ف) بانس (ہ) قصب (ع)

نیب (ہ) دیکھو: نیم

نیتر بالا (ہ) گجرات کی مشہور گھاس ہے' پیڑے کے جنس سے' جس سے لوگ بوریا بناتے ہیں۔ عام طور پر عطار اس کے عوض "شاخ نیلوفر" دیتے ہیں۔

نَیشکر (ف) دیکھو: گنا۔
نِیل (ہ) نیلج (ع) جیل کا پودا ہوتا ہے جس سے سیاہ رنگ (نیل) حاصل کیا جاتا ہے۔
نیلا تھوتھہ (ہ) دیکھو: توتیا۔
نیل کنٹھی (ہ) ایک دیسی بوٹی ہے، جس کے پتے کھردرے ہوتے ہیں، اور جڑ اور پھول نیلگوں ہوتے ہیں۔
نیلو فرؔ (ع) مشہور پھول ہے، جس کی بیل تالابوں میں پیدا ہوتی ہے۔
نِیمؔ (ہ) نم یا نیب ہندوستان کا مشہور درخت ہے، جس کے تقریباً تمام اجزاء کڑوے ہوتے ہیں، اس کی پیدائش بکثرت ہے۔ صوبہ پنجاب میں کم پیدا ہوتا ہے۔
نِیمبرِشتُ (ف) نیم پختہ۔ کچا پکا، نیم پختہ انڈا، جس کی زردی نہ جمی ہو۔
نیموزن (ف) کسی دوسری دوا کے وزن سے نصف وزن۔

و

وَبَاء (ع) کسی ملک کے بہت سے اشخاص کا ایک وقت میں کسی مرض میں مبتلا ہو جانا۔
وَثی (ع) موچ۔ موچ آنا۔ کسی جوڑ کا جھٹکے وغیرہ سے اس طرف ماؤف ہو جانا کہ ہڈی کا سرا نشیب سے باہر نہ آ جائے۔
وَجْ (ع) بچھ (ہندی) وج کو اکثر "وج ترکی" اور اگر ترکی" لکھا جاتا ہے۔ (ترکستان والی وج) وج ایک بوٹی کی جڑ ہے، گرہدار سفیدی مائل، بو بری سی اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔
وَجع (ع) درد، دکھ، جمع: اَوجاع۔
وَجع الفُؤاد (ع) فم معدہ کا درد۔
وجع المَفَاصِلُ (ع) گنٹھیا، جوڑوں کا درد۔ (رنگ میں سڑ سڑ کر گھیا)
وَجعُ الوَرِکُ (ع) لنگڑی کا درد۔ مواد کا۔
وَجُوُر (ع) وہ دوا جو حلق میں ٹپکا کر اتاری جائے۔
وَحَمُ (ع) وہ مرض جس میں بری بری چیزوں، مٹی، کوئلہ وغیرہ کے کھانے کی خواہش پیدا ہو جاتی ہے۔
وَرْدُ (ع) دیکھو: گل سرخ۔
وَرَقُ الخِیَال (ع) دیکھو: بھنگ۔
وَرَقُ طِلاءَ: دیکھو: طلاء
ورق نقرہ: دیکھو: نقرہ
وَرَمْ (ع) آماس، سوجن، جمع: اورام
ورمُ اصل الاذُن (ع) کن پھیڑ۔ کان کی جڑ میں ایک گلٹی ہے، جو متورم ہو جاتی ہے۔
ورم رِخو (ع) اوذیما۔ تہبج۔ بھربھراہٹ ڈھیلا اور نرم ورم۔
ورم صُلب (ع) وہ ورم، جس میں سختی آ جائے۔
وَسخ (ع) میل، زخم وغیرہ کی میلی اور گاڑھی ریم۔
وَسخ کورالنَحل (ع) شہد کے چھتہ کا میل، برموم۔ موم جیسی ایک چیز ہوتی ہے جو شہد کے ساتھ میل جیسی پائی جاتی ہے۔
وَسْمَہ (ہ) نیل کے پتے۔
وسواس (ع) خیالات کی پریشانی۔
وَقْرَ (ع) بہرا پن۔
وَھن (ع) موچ اور خلع کے بغیر
وھی: جوڑ کی تکلیف

ہ

ھاتھی سونڈھی بوٹی (ہ) ایک مخصوص بوٹی ہے، جو دہلی میں اسی نام سے مشہور ہے۔
ھار سنگھار (ہ) ایک درخت ہے، جس کے پھول کی

اِڈی سے سرخ زعفرانی رنگ حاصل کیا جاتا ہے۔

ہالی ہُوّا (ف) دیکھو: الائچی چھوٹی۔

ہالُوں (ہ) تزا تیزک (ف) تخم اسپندان (ف)

حُرف (ع) حَبُّ الرشاد (ع) ایک نبات کے مشہور تخم ہیں۔

ہَذَیان (ع) بے عقلی اور بے ہوشی کی حالت میں بے ہودہ اور بے معنی الفاظ بکنا بکواس کرنا۔ بکنا۔ بکواس۔ بہکی بہکی باتیں کرنا۔

ھَرَبُ الاُذُن (ع) کانوں کی حس کا نازک ہو جانا کہ بری آوازوں کو وہ برداشت نہ کر سکیں۔

ھَرَم (ع) بڑھاپا۔

ھَرمچی (ہ) ایک سرخ رنگ کی مٹی ہے۔

ہِرَن کُھرِی (ہ) ایک چھوٹی بیلدار بوٹی ہے' شاخیں دھاگے کے مانند باریک اور اپنے پاس کی چیز پر لپٹ جاتی ہیں۔ اُس کے توڑنے پر سفید دودھ کا قطرہ نکلتا ہے' اس کے پتے ہرن کے کھر کے مانند اور پھول کٹوری نما سفید گلابی مائل ہوتا ہے' اس کے ہر ایک جزو کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔

ھَڑ (ہ) دکھو: ہلیلہ۔

ھڑبڑی (ہ) دیکھو: ہلیلہ زرد۔

ھڑچھوٹی (ہ) دیکھو: ہلیلہ سیاہ۔

ھڑزرد (ہ) دیکھو: ہلیلہ زرد۔

ھڑکالی (ہ) دیکھو: ہلیلہ سیاہ

ھڑتال (ہ) زرنیخ (ع) ہڑتال کی بہت سی قسمیں ہیں: ہڑتال سرخ کو منسل کہا جاتا ہے' زرد کو ہڑتال طبقی' سفید کو گئودنتی۔

ھڑتال طِبقی (ہ) زرنیخ طبقی (ع) ایک معدنی چیز ہے' زرد رنگ' چمکدار ورقی ڈلیوں کی شکل میں۔

ھُزال (ع) لاغری۔ دُبلاپن۔

ھُزَال مُفَرِط: بدن کی شدید لاغری

ھُزَال کلیہ: گردہ کی لاغری۔

ھش (ع) بھربھری چیز' جو معمولی طور پر چھونے سے ریزہ ریزہ ہو جائے۔

ھُلاَم (ع) (۱) گوشت سرکہ میں پکایا ہوا (۲) رباط و اعصاب وغیرہ سے حاصل کیا ہوا لیسدار مادہ' سریش۔

ھَلِدی (ہ) زرد چوب (ف) عروق الصفر (ع) ایک نبات کی جڑ ہے' اندر سے زرد ہوتی ہے۔ مشہور چیز ہے۔

ھلھل (ہ) ایک قسم کا ہندی پودا ہے اسی نام سے مشہور ہے۔

ھلیلہ (ف) ہلیج (ع) ہڑ (ہ) ایک درخت کا پھل ہے' جو ہلیلہ سیاہ' ہلیلہ زرد' اور ہلیلہ کابلی' تین قسم کا ہوتا ہے۔ یہ تینوں اقسام درحقیقت ایک ہی درخت سے حاصل ہوتے ہیں۔ ہلیلہ اور ہڑ دونوں مشہور نام ہیں۔

ھَلیلہ زرد (ف) بڑی ہڑ (ہ) زرد ہڑ (ہ) اہلیج اصفر (ع) درخت ہلیلہ کا پودا پھل ہے' جس میں گٹھلی پڑی ہوتی ہے۔

ھلیلہ زنگی (ف) دیکھو: ہلیلہ سیاہ

ھلیلہ سیاہ (ف) اہلیج ہندی (ع) اہلیج اسود (ع) ہلیلہ زندگی (ف) کالی ہڑ (ہ) چھوٹی ہڑ (ہ) ہلیلہ کے درخت سے جو پھل ابتداء بالیدگی میں گٹھلی پیدا ہونے سے پہلے گر پڑتے یا علیحدہ کر لیے جاتے ہیں' انہیں کو ہلیلہ سیاہ کہتے ہیں۔

ھلیلہ کابلی (ف) جب ہلیلہ نشوونما پا کر غیر معمولی طور پر فربہ ہو جاتی ہے' تو اسی کو ھلیلہ کابلی کہتے ہیں۔ یہ کوئی تیسری جنس نہیں ہے۔ بازار میں اسی نام سے ملتی ہے۔

ھلیُوْنْ (روی) مشہور لفظ ہے۔ ناگدون۔ (ہ) مارچوبہ (ف) ایک نبات ہے' پتے بادیان جیسے' جڑ لمبی'

پھل گول، پھل کے اندر تین تخم نکلتے ہیں جو سہ گوشہ اور سخت ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ اور تخم بطور دواء استعمال کی جاتی ہے۔

هموزن (ف) اگر کسی نسخہ میں چند دواؤں کے بعد، ہر دواء کا وزن بتاتے ہوئے مصری شکر، وغیرہ کے ساتھ ''ہموزن'' یا ''ہموزن ادویہ'' لکھا جائے، تو اس سے مقصود یہ ہوتا ہے کہ تمام دواؤں کے مجموعی وزن کے برابر کا وزن رکھا جائے۔

هندوانه (ف) دیکھو: تربوز۔

هنسراج (ہ) دیکھو: پرسیاؤشان

هُوبیر (ہ) دیکھو: ابہل

هیرا (ہ) دیکھو: الماس

هیرا کسیس (ہ) (ہرا کسیس) زاج اخضر (ہ) کسیس، ہلکے سبز رنگ کی قلمیں ہوتی ہیں، جو اس طرح تیار کی جاتی ہیں۔ کہ لوہے کی تاروں کو تیزاب گندھک میں حل کر کے خشک کر لیتے ہیں۔

هیرا لعمنگ (ہ) درخت انجدان سفید کا ہینگ، جس کی بو بڑھ نہیں ہوتی ہے۔

هیضه (ع) وہ شدید وبائی اور متعدی مرض ہے، جس میں سخت قے اور دست جاری ہو جاتے ہیں۔ مریض بہت جلد نڈھال ہو جاتا ہے۔

هِیل (ف) دیکھو: الائچی۔

هیل بُوَا (ف) دیکھو: الائچی چھوٹی۔

هینگ (ہ) حلتیت (ع) انگشرد (ف) انگوزہ (ف) انجدان نامی درخت کا گوند ہے، جو ڈلیوں کی شکل میں، زرد رنگ کا ہوتا ہے۔ اس کی بو مخصوص قسم کی غیر مرغوب تیز اور مزہ تلخ اور خراب ہوتا ہے۔

هینگڑا (ہ) درخت انجدان سیاہ کا ہینگ جس کی بو مکروہ ہوتی ہے۔

ی

یاسمین (ع) دیکھو: چنبیلی

یاقوت (ع) مشہور پتھر ہے، جو قیمت میں الماس (ہیرا) کے بعد دوسرے درجہ پر ہے، بلحاظ رنگت اس کی مختلف قسمیں ہیں، لیکن سب سے بہتر سرخ رُمانی ہے (رُمانی: دانہ انار کے مانند)

یاقُوتی: وہ معجون، جس میں یاقوت شامل ہو۔

یَبْرُوج

یبروج الصنم (ع) دیکھو: لفاح۔

یُبُوسَتْ (ع) خشکی۔ رطوبت کی مقابل۔

یخنی: اُبلے ہوئے گوشت کا پانی۔

یَدُ اللّٰه (عربی) خدا کا ہاتھ، خدا کی قدرت، ایک معجون کا نام ''معجون یداللہ'' ہے۔

یَرقان (ع) وہ مرض ہے جس میں سارا بدن اور آنکھوں کا رنگ صفراء کی وجہ سے زرد ہو جاتا ہے۔ لیکن یرقان کی ایک دوسری قسم میں بدن کا رنگ سیاہ ہو جاتا ہے۔

یرقان اسود (ع) دیکھو: ''اسود''

یک پوتھیه لهسن (ہ) دیکھو: لہسن۔

یونچه (ف) رطبہ، اسپست۔

☆☆☆☆☆

Like us on Facebook
Tibbi Books for Atiba Karam

ادواء و اَدْوِیَہ

یعنی

امراض اوران کی دوائیں

بیاض کبیر حصہ دوم میں دوائیں بہ ترتیب حروف تہجی درج کی گئی ہے' اوران کے سامنے افعال وخواص لکھے گئے ہیں۔ یہاں پہلے امراض وغیرہ بہ ترتیب حروف تہجی درج کر کے ان دواؤں کے نام ان کے سامنے لکھے گئے ہیں' تاکہ دونوں ترتیبیں قائم ہو جائیں اور حسب ضرورت زیادہ آسانی کے ساتھ استفادہ کیا جاسکے۔

آبلہ فرنگ. دیکھو آتشک۔

آتشک آبلہ فرنگ' وبال. اطریفل شاہترہ۔ جوہر کلاں' جوہر مٹے۔ حب پان۔ حب کتھ' حب لیموں' حب مصفی خون۔ دواسیاہ مسہل' روغن آملہ' روغن حنظل (۲۳۶) عرق ماء اللحم چوب چینی والا عرق مرکب مصفی خون (۲۳۲) عرق مطبوخ ہفت روزہ (مطبوخ ہفت روزہ..... معجون ازاراقی' جوگراج گوگل' معجون چوب چینی' معجون عشبہ' معجون لنا۔

آتشکی قروح: . آتشک کے زخم: زرورمرداسنگ.....مرہم آتشک' مرہم رال۔

یہ تینوں دوائیں بیرونی استعمال کی ہیں۔

آدھا سیسی۔ دیکھو: شقیقہ۔ **آشوب چشم**: ۔شیاف ابیض' حب سرخ' حب سیاہ (رمد)

آشوب چشم مزمن: . شیاف احمرلین۔ **آشوب چشم سوداوی**: ۔شیاف دینارجوں۔

آنتوں کی ریاح: . دیکھو **آنتوں کے کیڑے**: دیکھو حب القرع اور حیات۔

آنکھ کا آنا: دیکھو آشوب چشم۔ **آنکھ کے امراض**: ۔اطریفل فولادی' اطریفل کشنیزی۔ اطریفل منڈی

آنکھ کی سُرخی: ۔دیکھو۔ سرخی چشم۔ **آنکھ کی گری**: ۔دیکھو سوزش چشم۔

آواز کا بیٹھ جانا (بَحّہ الصوت): ۔حب مغز بادام حب بحۃ الصوت۔

احتباس' بول پیشاب کی رکاوٹ: . سفوف اندری جلاب۔ سکنجبین۔ شربت آلوبالو۔ شربت انناس۔ شربت بزوری' شربت ہلیون' معجون زعفرانی۔ معجون قرطم۔

احتباس طمث' حیض کی رکاوٹ: . حب مدرّ دوا مدر حیض۔ سفوف مدر حیض۔

احتلام کی کثرت: . حب جریان۔ سفوف جریان خاص۔ کشتہ قلعی' کشتہ نقرہ لبوب بارد۔ معجون سبوس

احتلام کی کثرت میں وہی دوائیں معمول و مؤثر ہیں جو جریان اور رقت منی میں مفید ہیں۔

اختلاج دھڑکن :. دیکھو خفقان۔ اختلاج معدہ معدہ کا پھڑکنا:۔ معجون اذراقی' معجون لنا۔
اختناق الرحم :. تریاق اختناق (۲۲۰) دواء الشفاء معجون کلکلانج۔ استحاضہ :۔ دیکھو: کثرت حیض
استرخاء :. دیکھو فالج' استرخاء' تقضیب' تکمید برائے مجلوق' طلائے حب الخروع۔ طلائے خاص الخاص' طلائے دار چینی۔ عضو خاص کی سستی و مشک والا' طلائے ماہی' طلائے سرخ' طلائے مجلوق' طلائے مشک والا۔ استسقاء :۔ برشعثا' دواء الکرکم صغیر و کبیر' سکنجبین بزوری' شربت دینار' قرص اسقیل' کشتہ خبث الحدید' معجون دبید الورد' معجون زعفرانی معجون کلکلانج۔
استسقاء اسہالی :. حبوب استسقاء اسہالی (۲۲۱) استسقاء طبلی :. جوارش کمونی
اسہال (دست) توتیائے کبیر۔ جوارش زنجبیل' جوارش سفرجل قابض' جوارش طباشیر' جوارش مصطگی' حب جواہر مؤلف۔ حب راحت' آنند بھیرون' حب رال' حب قابض۔ دوائے قوائے اربعہ' رب ہی ترش و شیریں۔ رب جامن' سفوف چٹکی' سفوف شیریں' سفوف لونگا۔ شربت حب آلاس۔ شربت فالسہ' عرق الائچی' عرق عجیب' مالتی' بسنت' مربی آملہ مربی بیلگری' معجون خوذی' مفرح معتدل' مفرح یاقوتی معتدل فوننداردو۔
اسہال بچوں کے :. حب زہر مہرہ (۲۲۳) اسہال بواسیری :. معجون بواسیر۔
اسہال خونی (دموی) سفوف طین' شربت انجبار' قرص انجبار' قرص طباشیر' کافوری لؤلوی
اسہال ذوبانی :. قرص طباشیر کافوری لولوی۔ اسہال صفراوی :. جوارش آملہ' جوارش آملہ بہ نسخہ کلاں' جوارش تمر ہندی' رب انار ترش' رب انگور ترش' سفوف طین شربت سیب شیریں' شربت دردمکر' قرص طباشیر قابض۔ اسہال (ضعف معدہ سے) معجون سنگدانہ مرغ۔ اسہال کبدی: اکسیر معد (۲۱۹) قرص طباشیر کافوری لولوی' سفوف مقلیاثا' سفوف نمک' معجون۔ اسہال کہنہ : ذرب (۲۳۷)۔ اسہال نبات الانسان :. اکسیر معدہ (۲۱۹)

دانت کے دست

افیون کی عادت: حب شفا سے افیون کی عادت چھوٹ سکتی ہے۔ اقسام حمیات :. کشتہ گئودنتی نیز دیکھو: "بخار" "تپ" اور حمی۔ اُمّ الصبیان : حب صرع:۔ امراض امعاء' میں اسہال ریاح' درد قولنج وغیرہ داخل ہیں۔ جو الگ الگ درج ہیں۔ امراض بادی: چندر پربھا گوگل۔

بلغمی اور ریحی مواد سے جو امراض لاحق ہوتے ہیں انہیں بادی کے امراض' کہا جاتا ہے

امراض بادہ :. اکسیر سیاہ (۲۱۸) حب اذراقی' دواء لکبریت' عرق ماء اللحم' چوب چینی والا۔

امراض باردہ بہت وسیع اور غیر محدود اصطلاح ہے۔

امراض بلغمیہ: اطریفل صغیر' اطریفل کبیر' جوارش زرعونی' جوارش زنجبیل' جوہر سین' چندر پربھا گوگل' حب اسگند' دوا سیاہ مسہل' معجون سورنجاں معجون سیر علوی خاں۔ امراض جگر :. اکسیر جگر' دواء الکرکم کبیر و صغیر شربت بزوری (بارد) حار معتدل) شربت دردمکر' عرق برنجاسف۔ عرق مکو' قرص غافث۔

نیز دیکھو ضعف جگر' ورم جگر' یرقان

امراض جلد: ضماد برص' عرق چوب چینی' عرق شاہترہ نیز دیکھو پھوڑے۔ پھنسی۔ فساد خون' خارش

امراض چشم: اطریفل کی بیشتر قسمیں' چندر پر بھا گٹی۔ شیاف ابیض' معجون منڈی' لشوق زعفرانی (۲۴۰)

امراض دماغ: اطریفل اسطوخودوس' اطریفل صغیر' اطریفل ملین۔ حب مسکین نواز' شربت اسطوخودوس۔

نیز دیکھو ضعف دماغ جنون ومالیخولیا وغیرہ

امراض دندان: معجن مسکن (۲۴۰(معجن مفید (۲۴۰) **امراض رحم** :۔ جوارش قرطم' روغن شفاء' مفرح معتدل' مفرح یاقوتی معتدل۔ **امراض ریاحی** :۔ دیکھو ریاح۔ امراض سوداویہ' برشعشا' حب لیموں' خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا' دواء المسک حار (سادہ وجواہر والی' دواسیاہ مسہل' عرق گاؤزبان' عرق ماء الجبن' عرق ماء اللحم چوب' چینی' عرق مطبوخ ہفت روزہ' معجون سیر علوی خاں۔ معجون مصفر' معجون نجاح' **امراض شکم** : چندر پر بھا گوگل' حب راج گٹی' سفوف نفاخ۔ عرق' نانخواہ' بہ نسخہ دیگر۔

نیز دیکھو:۔ امراض معدہ وامعاء

امراض صدر :. شربت صدر نیز دیکھو دمہ' کھانسی' سل' ذات الجنب' ذات الریہ' نفث الدم وغیرہ

امراض طحال :۔ دواء الکرکم' کبیر وصغیرہ۔ شربت درد مکرر۔ **امراض عصبیہ** :۔ حب شفاء دواالمسک بارد وحار (سادہ جواہر والی) عرق فواکہ معجون جوگراج گوگل معجون لنا۔

امراض کھنہ (امراض مزمنہ) معجون سوطیرا' مفرح کبیر

امراض کہنہ ایک وسیع اور غیر مقید عنوان ہے۔

امراض گردہ و مثانہ:. شربت بزوری' عرق اناناس' قرص کافور

نیز دیکھو' پتھری اور ریگ اور ورم گردہ

امراض گوش: اطریفل کشنیزی۔

نیز دیکھو ثقل سماعت درد گوش طنین ودوی۔

امراض معدہ :. اکسیر معدہ

پیام شفاء جوارش جالینوس۔ حب مسکین نواز' کشتہ مرگانگ

نیز دیکھو: ضعف ہضم بدہضمی' بھوک کی کمی' درد معدہ

امراض وبائیہ سے تحفظ:. تریاق وبائی۔ **امساک** (امساک منی) امساک کی دوائیں (ممسکات) ''سرعت انزال'' زیر عنوان درج ہیں۔ **امعاء کا درد** : دیکھو درد امعاء۔ **الغاش وتحریک باہ**: کی دوائیں ''ضعف باہ'' کے زیر عنوان درج ہیں۔ **اوجاع باردہ** :. روغن سیر' روغن سرشف' روغن گل آکھ۔

اوجاع باردہ : ٹھنڈے دردوں سے وہ درد دکھ مراد ہیں' جن کے ساتھ حرارت وسوزش نہ ہو' مثلاً ریاحی مواد کے درد' حدار بارد' عرق النساء وغیرہ۔

اوجاع مفاصل (جوڑوں کے درد) روغن گل آکھ' اور وہ ساری دوائیں جو وجع المفاصل میں مفید ہیں۔ **اورام احشاء** :. ضماد سنبل الطیب' عرق برنجاسف۔ عرق ماء اللحم مکو کاسنی والا۔

اورام باردہ و حار: کی دوائیں ''ورم'' کے زیر عنوان درج ہیں۔ **اورام باردہ** : سوزش وسرخی سے خالی ہوا کرتے ہیں۔ اور حارہ میں دونوں باتیں کم وبیش موجود ہوتی ہیں۔

(ب)

بال بڑھنا: روغن بیضہ مرغ، روغن گیسودراز۔ **بال کا سفید ہو جانا** (شیب) اطریفل اسطوخودوس، جوارش جالینوس۔ **بال کی حفاظت:** روغن گیسودراز۔

بال کی سیاهی کو قائم رکھنا: روغن گیسودراز۔ **باؤ گولہ:** چندر پربھا گوگل، سفوف ہندی عرق لوہ آسو (فولاد مقطر) **باؤ گولہ:** گولہ شکم ایک تھیلی ہوتی ہے۔ ریح سے پر، جو شکم میں امعاء کی حرکت سے ادھر ادھر منتقل ہوتی رہتی ہے۔

بثور: دیکھو: پھوڑے پھنسی۔ **بخار** (تپ، حمی) حب عصارہ، دوائے بخار، سفوف پھٹکڑی (بخار کی باری روکنے کے لئے) شربت بنفشہ، شربت حمی (۲۸ ۲) قرص شفاء ہندی (۲۳۲)

عام بخار سے معمولی تپ موسمی مراد ہے۔

بخار، بلغمی، حمّی بلغمیه: جوارش کمونی کبیر، حب تپ بلغمی، حب غافث، حب مسکین نواز سفوف شیریں، قرص گل، **بخار سوداوی:** حب غافث، قرص گل، بخار صفراوی: سکنجبین سادہ۔ بخار کہنہ: معجون قوتجی۔ بخار موسمی حمی جامیہ: چندر پربھا گوگل، حب بخار، حب سنجیونی، شربت دینار، عرق عجیب: بخار نفاسی: معجون زنجبیل (سہاگ سونٹھ بخر الفم (بدبوئے دہن) برشعثا، جوارش جالینوس، سفوف قاقلہ، سنون کلاں، سنون خالص، سنون مسی، معجون زنجبیل (سہاگ سونٹھ) معجون فلاسفہ) بدبوئے دہن: دیکھو: بخر الفم

بدهضمی سوء هضم: پیام شفا، پیغام صحت، جوارش بسباسہ، جوارش جالینوس، جوارش زرعونی، جوارش زنجبیل، جوارش کمونی، حب پپیتا، حب سنجیونی، دواء تاتورہ (پیغام شفاء) سفوف چٹکی، کافورسیال۔

برص (سفید داغ) سفوف برص، ضماد برص، کشتہ تانبا (تامیسر) برودت دماغ: سفوف خدر جدید

برودتِ طحال: معجون زعفرانی۔ برودت گردہ: حب خبث الحدید، برودت مزاج: حلوائے بادام معجون نانخواہ۔

برودت معده: جوارش بسباسہ، جوارشِ شہر یاران، جوارش عودترش، جوارش کمونی، جوارش کمونی کبیر، جوارش مصطگی، معجون کلکلانج۔ **بڑھاپا شیخوخته:** معجون لنا (بڈھوں کو موسم سرما کے ضرر سے بچاتی ہے۔ معجون ہلیلہ (قبل از وقت بڑھاپا نہیں آنے دیتی)

بلغم اور رطوباتِ فاسده: جوارش زرعونی، جوارش زنجبیل، جوارش مصطگی، روغن بیدانجیر، شربت انجیر، مربی زنجبیل۔

نیز دوسرے منقیات و مسہلات

بلغم سینه: حب مغز بادام، معجون زرد (۲۳۸)

اور وہ دوائیں، جو منفث اور مخرج بلغم کہلاتی ہیں جو کھانسی کے زیر عنوان درج ہیں۔

بند کشاد: اطریفل کشمش، معجون بند کشاد۔ **بواسیر:** اطریفل صغیر، اطریفل فولادی، اطریفل کبیر، اطریفل کشنیزی، اطریفل مقل، جوارش جالینوس، حب شیاف، چندر پربھا گوگل، روغن بواسیر، روغن عقرب، سفوف مقلیا ثا، ضماد بواسیر، ضماد بواسیر (۲۳۹) عرق لوہ آسو) فولاد مقطر، کافورسیال خون روکتا ہے۔ معجون بواسیر، معجون پیٹھا پاک، معجون عشبہ، معجون فنجوش،

بواسیر بادی: . جوارش بسباسہ' حب آب گندنا' حب ترش مشتہی' حب خبث الحدید (بواسیر ریحی) حب مقل' معجون مقل۔
بواسیر خونی: حب رسوت' دواء بواسیر' سفوف ختسہ' معجون خبث الحدید......
بواسیر دامیہ: خون بند کرنے کے لیے) بواسیر ریحی: دیکھو بواسیر بادی......
بول فی الفراش: قرص ماسک البول' بہق : معجون کلکلانج۔ بھکندر (بواسیر مقعد) چندر پر بھا گوگل عرق لوہ آسو (فولاد مقطر) بھوک کی کمی (ضعف اشتہا) پیام شفا' پیام صحت' جوارش آملہ بہ نسخہ کلاں' جوارش آملہ عنبری' بہ نسخہ کلاں' جوارش انارین' جوارش تمر ہندی' جوارش جالینوس' جوارش سفرجلی قابض' جوارش سفرجلی مسہل' جوارش عود ترش' جوارش عود شیریں' جوارش عود ملین۔ حب پچلونہ' دوائے تاتورہ (پیغام شفاء) دوائے قوائے اربعہ' دہن عجیب' سفوف الاملا۔ سفوف شیریں۔ سفوف فولادی' سفوف نمک' سفوف نمک شیخ الرئیس' سفوف ہندی' سکنجبین فواکہ' شربت بہی' عرق لوہ آسو فولاد مقطر) عرق نعناع' کشتہ اطلاء خرد (۲۳۳) مرگانک پوٹلی رس) کشتہ مرجان۔ مالتی بسنت' معجون فلاسفہ' معجون نانخواہ' مفرح معتدل مفرح یاقوتی معتدل: بیاض (پھولا) شیاف احمر حاد' شیاف اخضر' شیاف دہنہ فرہنگ' کحل بیاض' کحل چکنی دواء کحل گل کچد
بے خوابی (بیداری) شہر : برشعثا' دواء الشفاء' روغن بادام شیریں' روغن بنفشہ' روغن کاہو' روغن کدو' لبوب سبعہ' ضماد خواب آور۔ بے رونقی چہرہ: حب جریان' معجون پیٹھا پاک

''نیز جریان اور کمی خون کی دوسری دوائیں''

بے قاعدگی ایام: معجون زنجبیل (سہاگ سونٹھ)۔ نیز دوسری مقویات رحم اور مدرات حیض

پ

پتھری اور ریگ: . جوارش جالینوس' چندر پر بھا گوگل' شربت آلو بالو' شربت بزوری (حصارۃ ورمل) عرق ماء اللحم چوب چینی والا' قرص کاکنج' کشتہ حجر الیہود' معجون عقرب۔ معجون حجر الیہود' معجون سنگ سرماہی معجون ید اللہ۔

یہاں پتھری اور ریگ سے گردہ اور مثانہ کی پتھری اور ریگ مراد ہے

پرسوت' زچگی' نفاسی: کشتہ گئودنتی' معجون زنجبیل (سہاگ سونٹھ)
پرسوت کا بخار (حمی نفاسیہ) معجون مشکی' اور دوسری مدر حیض اور منقی رحم دوائیں۔
پسلی کا درد: دیکھو درد پہلو۔ پلکوں کی سختی' صلابتہ اجفان:۔ باسلیقون کبیر
پھوڑے' پھنسی قروح و بثور: اکسیر الجرب (۲۱۸) عرق چوب چینی' عرق شاہترہ' عرق مرکب' مصفی خون' عرق مطبوخ ہفت روزہ۔ پھولا: دیکھو بیاض۔ پھیپھڑے کا قرحہ' حب مغز بادام

نیز دیکھو ''سل''

پیاس (عطش) رب انار ترش و شیریں' سکنجبین' لیموں' شربت انار' شربت رنگترہ' شربت فالسہ' شربت کیوڑہ' شربت کرحل' شربت نیلوفر' عرق بید مشک' عرق کاسنی' عرق کیوڑہ' عرق نیلوفر' قرص شفاء ہندی (۲۳۲) پیٹ کا بڑھ جانا: دیکھو

کلانی شکم۔ پیٹ کی خرابیاں۔ دیکھو امراض شکم و امراض معدہ۔ پچیش: ذخیرہ تریاق پچیش حب پچیش حب راحت آنتر بھیروں دواسیاہ پچیش سفوف لونگا سفوف مقلیا ثا عرق عجیب مربے ہیلگری۔

پیچش ہو اسیری: حب خبث الحدید۔ پچیش پرانی:۔ قرص اقاقیا۔

پیشاب کی سوزش:۔ دیکھو سوزش بول۔ پیشاب کی کثرت: دیکھو کثرت بول

پینس (ناک کی بدبو) دواء پینس (۲۲۴)

ت

تاریکی چشم (دھند) کحل الجواہر۔ کحل دواء کحل معمولی۔ **تبخیر (تبخیر معدی)** اطریفل زمانی اطریفل کشنیزی سفوف تبخیر جوارش آملہ جوارش جالینوس جوارش شہنشاہی عنبری جوارش طباشیر مربی بہی تپ:۔ دیکھو: بخار حمی:۔ تپ بلغمی: عرق برنجاسف قرص غافث

تپ دق: دیکھو دق:۔ تپ کہنہ حمی مزمنہ:۔ برشعثا حب شبیار۔ حب شفا حب غافث قرص طباشیر قابض قرص غافث قرص گل لعوق سپستاں معتدل (۲۳۵) مالتی بسنت معجون کلکلانج۔ مفرح زعفرانی (۲۳۹) مفرح کبیر۔ تپ محرقہ (حمی محرقہ) قرص زرشک قرص سرطان کافوری قرص طباشیر ملین۔ **تپ محرقا مع اسہال:** قرص طباشیر کافوری۔ تپ موسمی دیکھو بخار موسمی تخمہ: دیکھو بدہضمی تشنج: روغن شفاء روغن قسط کشتہ گئودنتی

تشنگی:۔ دیکھو پیاس۔ تقطیر البول:۔ قطرہ قطرہ پیشاب آنا۔ قرص ماسک البول

مسوڑھے کی پیپ:۔ سنون خاص منجن مسکن (۲۴۰) منجن مفید (۲۴۰)

تنقیۂ دماغ: اطریفل اسطوخودوس اطریفل غددی اور دوسرے اطریفلات وایارجات۔

تنقیہ معدہ:۔ اطریفل غددی اور دوسرے اطریفلات وایارجات۔ توحش قلب:۔ دیکھو وحشت

لرحش وحشہ گھبراہٹ

ث

ثقل سماعت (بہراپن) حب شبیار روغن سماعت کشا: **ثقل معدہ** : تریاق معدہ حب تنکار حب کبد نوشادری۔ اور دوسری ہاضم اور ملین دوائیں جو ضعف ہضم کے زیر عنوان درج ہیں۔

ج

جالا : دیکھو : سبل. جذام (کوڑھ) روغن جذام۔ سفوف جذام عرق لوہ آسو (فولاد مقطر) عرق مصفی خون (۲۳۲) کشتہ تانبا (تامیسر) **جراحات:** روغن زرد روغن لیوب سبعہ۔ **جرب:** دیکھو خارش۔ **جریان (جریان منی)** اطریفل کشنش چندر پربھا گوگل حب جدوار حب جریان۔ حب لب الخشخاش۔ حلوائے بادام حلوائے سپاری پاک

طلائے صمغ عربی‘ طلائے مغز سر کنجشک‘ دواء خاص (صفحہ ۷۷) دواء سیاہ جریان‘ سفوف بیج بند‘ سفوف بیجبند خاص‘ سفوف جریان خاص‘ سفوف دار چینی والا‘ سفوف قلعی کشتہ‘ سفوف کلاں۔ سفوف گوند کتیرے والا‘ سفوف مغز کنول گٹہ‘ سفوف مغلظ جدید‘ سفوف مؤلف۔ کشتہ ابرک‘ کشتہ اسرب‘ کشتہ پوست‘ بیضہ مرغ‘ کشتہ قلعی‘ کشتہ مثلث‘ کشتہ مرجان‘ کشتہ مرجان جواہر والا‘ کشتہ مرگانگ‘ کشتہ نقرہ‘ لبوب بارد‘ لڈو بیتیسے کا (۲۳۴) عجون آرد خرما‘ معجون پیٹھا پاک‘ معجون ثعلب‘ معجون جلالی‘ معجون خاص‘ معجون سپاری پاک‘ معجون فلک سیر‘ معجون کلاں‘ معجون مسی اعطا کی‘ معجون ناک چھکنی‘ معجون مغلظ‘ معجون ممسک ومقوی جریان خون (نزف نزیف) برشعثا‘ حب جواہر‘ سفوف حابس‘ شربت انجبار‘ شربت حب آلاس۔ قرص گلنار‘ قرص کہربا۔ جریان خون مسوڑھوں سے: سنون چوب چینی‘ سنون پوست مغیلان‘ سنون خاص‘ سنون سپاری‘ سنون کلاں۔ **جگر کا تنقیہ**:۔ سکنجبین بزوری‘ شربت دینار۔ جلق اور اس کے نقائص:۔ تکمید برائے مجلوق‘ طلائے مجلوق‘ طلائے جمالگوٹہ طلائے سُرخ اور اندرونی استعمال کی وہ دوائیں جو ”ضعف باہ“ کے ذیل درج ہیں۔

جلن: دیکھو حرکت‘ سوزش۔ جنون:۔ دواء الشفاء‘ عرق فواکہ‘ کشتہ یاقوت جواہر والا

جوڑوں کا درد:۔ معجون چوب چینی‘ معجون فلاسفہ‘ مفرح کبیر۔

اور وہ ساری دوائیں‘ جو درد مفاصل اور ”وجع مفاصل“ کے زیر عنوان درج ہیں۔

جوش خون ”علیان دم“ شربت انگور‘ شربت عناب‘ عرق عناب‘ عرق کاسنی۔

چ

چوتھیا بخار: دیکھو: ربع۔ چوٹ (ضربہ) چندر پر بھا گوگل‘ روغن زرد‘ روغن موم‘ دونوں روغن‘ مالش کے طور پر‘ مرہم ہدوار۔ چہرہ کی بے رونقی:۔ حب جریان‘ معجون پیٹھا پاک۔

نیز جریان اور کمی خون کی دوسری دوائیں۔

ح

حبہیب:۔ ضماد برص۔ **حب القوع** (کدودانہ) اطریفل دیدان‘ معجون سرخ۔ حداد: دیکھو:۔ وجع مفاصل۔ حدت خون: شربت انگور ترش‘ شربت عناب‘ عرق عناب‘ عرق کاسنی‘

حدتِ صفراء: شربت لوکاٹ اور حدت خون کی دوائیں۔

حرارت (گرمی) جوارش شہنشاہی عنبری‘ حب جواہر مؤلف‘ رب انار ترش و شیریں شربت گڑھل عرق انناس سادہ‘ عرق بید مشک‘ عرق شیر مرکب‘ عرق عناب‘ عرق کیوڑہ۔ عرق کو‘ عرق نیلوفر‘ مربے پیٹھا‘ مفرح اور دوسری بار اور مسکن حرارت دوائیں۔

حرارت جگر:۔ جوارش آملہ بہ نسخہ کلاں‘ جوارش آملہ عنبری بہ نسخہ کلاں‘ رب جامن‘ شربت بزوری بارد‘ شربت صندل‘ شربت فالسہ‘ قرص زرشک۔ **حرارتِ چشم**:۔ برود کافوری‘ .... کحل کافور۔ **حرارت خون**:۔ شربت انگور‘

شربت عناب' عرق عناب' عرق کاسنی۔

حرارت دماغ: اطریفل شاہترہ۔ **حرارت سر:۔** اطریفل کشنیزی۔ **حرارت عزیزی کا انعاش:** حب الذہب (۲۲۲) **حرارت عزیزیہ کا مقوی:** دواء المسک۔ عرق لوہ آسو (فولاد مقطر)

مفرح معتدل وہ ساری دوائیں جو مولد خون اور مقوی قلب ہیں۔

حرارت قلب:۔ خمیرہ مروارید' شربت حماض' عرق فواکہ' مربی اناناس۔ **حرارت معدہ:** اطریفل صغیر' اطریفل کشنیز' رب جامن' سفوف تبخیر' شربت انار ترش' شربت صندل' عرق فواکہ۔ **حرقت بول:** دیکھو سوزش بول۔ **حرقت قلب:** دیکھو حرارت قلب۔ **حصات:** دیکھو: حرارت قلب (پتھری) **حفظ شباب:** حب شفاء۔ **حفظ صحت:** حب شفاء۔ **حکّہ:** روغن حنظل (۲۲۵) **حمی بلغمیہ:** دیکھو بخار بلغمی۔ **حمیات جادہ شدید بخار۔** حب کافور مروارید' سکنجبین' بزوری بارد' شربت بزوری' قرص کافور لولوی **حمی خلل شکم:** جوارش کمونی اور وہ دوائیں جو مقوی اور منقی معدہ وامعاء ہیں۔ **حمیات سوداویہ:** مفرح شیخ الرئیس اور ربع کی دوائیں۔

حمیات عفنیہ: حب راحت (آنند بھیروں) اور وہ دوائیں جو بخار موسمی کے زیر عنوان درج ہیں۔

حمیات مختلطہ: بے قاعدہ بخار' شربت بزوری معتدل' شربت افسنتین۔

نیز دیگر ملینات مسہلات' مدارت اور معرقات

حمیات مرکبہ: حب سنجیونی' حب غافث' حب کافور مروارید' شربت کوثر۔ **حمی مزمنہ:** دیکھو تپ کہنہ: **حمی نفاسیہ' پرسوت کا بخار'** معجون مشکی اور دوسری مدر حیض اور منقی رحم دوائیں۔

حواس کی اصلاح: معجون مروح الارواح اور دوسری مقوی دماغ اور مسکن دماغ دوائیں۔ **حیات (کینچوے)** اطریفل دیدان' معجون سرخس۔ **حیض کی زیادتی:** دیکھو کثرت حیض۔

خ

خارش (جرب) : کثیر الجرب (۲۱۸) روغن حنظل (۲۲۵) شربت درد کمر۔ ضماد جرب۔ عرق چوب چینی' مطبوخ ہفت روزہ' معجون عشبہ۔ **خارش بدن:** اطریفل شاہترہ اور دوسری مصفی خون دوائیں۔

خارش چشم: باسلیقون کبیر' شیاف اخضر' شیاف روشنائی' کحل مازو' کحل روشنائی'

خلد (سن بہری): روغن قسط' روغن مجرب' سفوف خدر جدید' ضماد خدر (جدید) کشتہ ابرک' کشتہ گئودنتی' معجون خدر' معجون خدر جدید۔ **خراجات:** اکسیر الجرب (۲۱۸) نیز دیکھو پھوڑے پھنسی۔ **خراش گلو:** شربت توت سیاہ۔ **خشکی بدن:** اطریفل شاہترہ' روغن بادام شیریں' مالش' معجون موصلی پاک اور دوسرے مرطبات و مصفیات خون

خشکی دماغ و خشکی سر: حلوائے بادام' روغن بادام شیریں' روغن کاہو' روغن بنفشہ' روغن لبوب سبعہ' معجون زرد (۲۳۸) **خشکی سینہ :۔** حب مغزیات (۲۳۴) روغن بادام' روغن بنفشہ' حلوائے بادام' لعوق خشخاش' لعوق سپستان' لعوق سپستان معتدل (۲۳۵)

خشونت جلد: روغن بادام روغن گندم اوردوسرے مرطبات ومصفیات خون

خشونت صدر: حب مغزیات (۲۲۴) قرص طباشیر ملین لعوق سپستان معتدل (۲۳۵) اور خشکی سینہ کی دوائیں۔

خفقان: (دھڑکن) جوارش آملہ جوارش شاہی جوارش شہنشاہی عنبری جوارشِ مصطگی جواہر مہرہ خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہروالا خمیرہ مروارید خمیرہ یاقوت دواء المسک (بارد) معتدل حار شربت انگور......ترش وشیریں شربت حماض شربت گاؤزبان شربت گڑہل شربت مفرح (۲۱۹) عرق بہار عرق بید مشک عرق فواکہ عرق گاؤزبان عرق گلاب عرق ہر بھرا کشتہ مروارید کشتہ یاقوت جواہروالا گلقند سیوتی گلقند ماہتابی۔ مربی اناس۔ مربی بہی معجون راح المومنین معجون صندل معجون طلاء مفرح اعظم مفرح بارد مفرح دل کشا۔ مفرح شیخ الرئیس مفرح کبیر مفرح موسوی نوشدارولوی یاقوتی بارد حار معتدل حسب مزاج۔

خفقان حار: شربت حماض شربت صندل عرق بید سادہ عرق بید مشک۔

خلل دماغ: مفرح کبیر۔ نیز دیکھو جنون ومالیخولیا

خنازیر (کنٹھ مالا) اطریفل غدوی بنادق خمسہ (۲۱۹) ضماد خنازیر۔ ضماد خنازیر (۲۲۹) ضماد مرصبر مرہم اشق مرہم رسل مرہم خنازیر مرہم خنازیر (۲۳۵) خون بواسیر: حب خبث الحدید۔

خیالات سوداویہ اور خیالات فاسدہ: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا۔ کشتہ یاقوت جواہروالا مفرح دل کشا۔

اورخفقان ووحشت کی دوسری دوائیں

د

داد (قوبا) روغن گندم ضماد برص ضماد وداد۔ دانت کی کمزوری (ضعف اسنان) سنون پوست مغیلان۔ سنون تمباکو سنون چوب چینی سنون زرد۔ سنون گلاں۔ درد (الم وجع) روغن بابونہ روغن قسط روغن مخدر (تینوں روغن بطور مالش) نیز برشعشا اوردوسرے مخدرات اور مسکنات درد کا اندرونی استعمال

درد اعصاب: برشعشا حب اذراقی روغن بیدانجیر روغن موم اوردوسرے مخدرات اندرونی

درد اعضاء آتشگی: معجون چوب چینی۔ درد امعاء: اطریفل ملین اکسیر البدن (۲۱۸) عرق عجیب عرق نانخواہ اوردردشکم کی دوسری دوائیں

درد پشت: حب اسگند اوردوسرے مقویات باہیہ۔ درد پنڈلی کا: روغن گل آنکھ۔ درد پہلو (پسلی کا درد) عرق موم کشتہ قرن الایل۔ درد جگر وجع الکبد: برشعشا شربت دینار عرق عجیب معجون تلخ معجون قوبخی۔ درد جوڑوں کا: دیکھو: جوڑوں کا درد۔ درد چشم:۔ اطریفل کشنیزی اطریفل ملین حب سرخ شربت بنفشہ درد دل: عرق عجیب۔ درد دندان:۔ تریاق الاسنان سنون تمباکو سنون زرد سنون خاص منجن مسکن (۲۴۰) منجن سفید (۲۴۰) درد رحم: تکمید مسکن شربت دینار معجون زنجبیل (سہاگ سونٹھ) درد رگی:۔ اکسیر البدن (۲۱۸) پیغام صحت جوارش بسباسہ روغن بابونہ (مالش کے طور پر) دردسر (صداع) اطریفل زمانی اطریفل سنائی اطریفل شاہترہ اطریفل کشنیزی اطریفل ملین جوارش

جالینوس، جوارش زرعونی عنبری، حب شیار۔ حب شفا، حب عصارہ، حب ہلیلہ، حلوائے بادام، شربت بنفشہ، عرق بید مشک، عرق نیلوفر۔ قرص مثلث، قروطی محلل (۲۲۳) معجون سناء، نشوق زعفرانی (۳۴۰) دردسر حار: حب بنفشہ روغن کاہو، عرق کاسنی۔ دردسر (مزمن) معجون سوطیرا، معجون مقوی دماغ (۳۳۸)

درد سر معدی: سفوف سر بنفشہ۔ درد سینہ: شربت بنفشہ، شربت عناب، ضماد زعفران، عرق موم، کشتہ قرن الایل۔ درد شکم: پیغام صحت، جوارش فلافلی، حب سنجیونی، دوائے تاتورہ، پیغام شفاء۔ شربت دینار، عرق پان، عرق پودینہ، عرق گلاب، مربی زنجبیل۔

نیز وہ ساری دوائیں جو درد معدہ کے زیر عنوان درج ہیں۔

درد ضربہ (چوٹ کا درد) دیکھو چوٹ۔ **درد عصبی**: دیکھو: درد اعصاب۔

درد فم معدہ (وجع الفواد): اکسیر البدن (۲۱۸) **درد قولنج**: دیکھو قولنج۔ درد کمر۔ بتیسا گنگا، جوارش جالینوس، روغن بابونہ، (مالش) روغن گل آکھ، روغن مصطگی۔ معجون تلخ، معجون فلاسفہ

درد گردہ: اکسیر البدن، ۲۱۸ اکسیر گردہ، پیغام صحت، شربت بنفشہ، معجون فلاسفہ،

درد گلو: شربت توت سیاہ، شربت عناب۔ درد گوش: اطریفل ملین، حب شیار، دواء درد گوش (۲۲۵) روغن بابونہ روغن بادام تلخ، رغون ترب۔ درد مثانہ: ۔ شربت مثانہ۔

درد معدہ: اطریفل ملین، اکسیر البدن (۲۱۸) برشعشا، پیام شفا، جوارش شہنشاہی عنبری عرق اجوائن، عرق عجیب، عرق پان، معجون تلخ، معجون فوتجی، **درد معدہ ریحی**: عرق نانخواہ۔ **درد مفاصل جوڑوں کا درد**: حب اسگند روغن بید انجیر، روغن اوراق، روغن بابونہ، روغن ہفت برگ۔ روغن سرخ، روغن سرشف، عرق ماء اللحم چوب چینی والا۔ معجون عشبہ۔ دست: دیکھو اسہال

دست بچوں کے سبز: حب سبز (۲۲۳) **دست بچوں کے سفید**: حب انبیض (۲۲۱)

دست آور مسہل: دیکھو مسہل۔ (دق) **تپ دق حمی الدق**: حب جواہر مؤلف۔ عرق شیر مرکب، عرق ہرا بھرا، قرص سرطان۔ کافوری، قرص طباشیر کافوری، لولوی، قرص طباشیر ملین، قرص کافور، کافور سیال، کشتہ طلاء خرد (۲۲۳) مرگانگ پوٹلی رس، مالتی بسنت، معجون پیٹھا پاک، مفرح شیخ الرئیس۔

دق الاطفال: دواء دق الاطفال۔ **دماغ کے امراض**: دیکھو امراض دماغ۔ **دمغہ، ڈھلکا**۔ شیاف اخضر، کحل معمولی، کحل مازو۔ **دمہ، ضیق النفس**: انتصابی، تریاق سعال، حب الصوت، حب بنفشہ، حب ضیق النفس، معجون سرفہ ۲۲۵، سفوف دمہ، سفوف دمہ ہلدی والا۔ شربت زوفا، سادہ و مرکب، شربت صدر، قیروطی آرد کرسنہ، کشتہ وابرک، کشتہ مرجان، معجون پیٹھا پاک معجون زنجبیل، سہاگ سونٹھ، معجون کلکلانج، معجون موصلی پاک۔ **دمہ بلغمی**: کشتہ بیخ مرجان، لعوق کتاں۔ معجون راح المومنین۔ **دوار**: دیکھو دوران سر۔ دوران سر (دوار) اطریفل شاہترہ، برشعشا، جوارش طباشیر حلوائے بادام، مربی آملہ، معجون پیٹھا پاک، معجون سوطیرا۔ دھڑکن: دیکھو خفقان

دھڑی جمانا: سنون مسی۔ ہونٹوں کو مسی سے عورتیں نیلا کردیتی ہیں اسی کو دھڑی جمانا کہتے ہیں۔ دھند: دیکھو تاریکی چشم۔ دیدان امعاء: اطریفل دیدان۔ نیز دیکھو حب القرع وحیات

Like us on Facebook
Tibbi Books for Atiba Karam

ڈ

ڈبہ اطفال: حب ڈبہ اطفال حب ڈبہ (۲۲۲) حب عصارہ۔ **ڈبہ:** بچوں کا ذات الریہ

ڈھلکا: دیکھو دمعہ۔

ذ

ذات الجنب اور شوصہ: شربت بنفشہ، شربت دینار ضماد زعفران، قیروطی، آردجو والی، قیروطی آرد کرسنہ، قیروطی آرد باقلا، قیروطی بابونہ، قیروطی کتیرا والی، قیروطی مکو والی، قیروطی مختل (۲۳۳) لعوق سپستان خیارشنبری۔

ذات الریہ: قیروطی مکو والی، **ذات الصدر:** قیروطی کتیرا والی۔

ذرب مزمن: دیکھو سنگرہنی۔ **ذکاوتِ حس:** دواء الشفاء، معجون سبوس (۳۳۷)

ذوسنطاریا (اسہال کبدی) اکسیر معدہ (۲۱۹)۔ **ذیابیطس:** سفوف ذیابیطس، سفوف ذیابیطس (۲۲۷) سفوف صندل ذیابیطس والا۔ قرص ذیابیطس، قرص طباشیر، قرص کافور، کشتہ بیضہ مرغ، معجون موصلی پاک

ر

ربع (چوتھیا) جوارش فلافلی، حب ربع، حب شبیار، معجون فوتنجی۔ **رطوبات فاسدہ:** جوارش کمونی، جوارش کمونی مسہل، حب ایارج، حب شبیار۔ **رعشہ (کپکپی)** برشعثا، تریاق ثمانیہ، خمیرہ گاؤزبان، عنبری جدوار عود۔ صیب والا، دواء الکبریت، روغن قسط، روغن کلاں، روغن مجرب، معجون اذاراقی، معجون تلخ، معجون جوگراج گوگل، معجون سوطیرا، معجون لنا۔

رقت، رقت منی: حب جریان منی، حلوائے صمغ عربی، سفوف اصل السوس، سفوف بیجند، سفوف بیجند خاص، سفوف جریان خاص، سفوف گوند کتیرے والا، سفوف مغز کنول گٹہ، سفوف مؤلف عرق لوہ آسو (فولاد مقطر) کشتہ طلاء کشتہ قلعی کشتہ مثلث، کشتہ نقرہ، لبوب بارد لڈو پیسے کا (۲۳۴) معجون آرد خرما، معجون پیٹھا پاک، معجون ثعلب، معجون سپستان، معجون عشرت افزا (۲۳۸) معجون مغلظ، معجون موصلی پاک، مفرح نشاط افزاء (۲۳۹) **رمد:** دیکھو آشوب چشم۔

رنگ نکھارنا: معجون فنجوش اور دوسری مولد خون دوائیں۔ **ریاح، ریح اور ریاحی امراض۔** پیغام صحت، تریاق ثمانیہ، تکمید محلل، جوارش بسباسہ، جوارش جالینوس، جوارش زرعونی، جوارش زنجبیل، جوارش فلافلی، حب اسگندھ، حب پچلونہ، حب ترش مشتی، حب تنکار، حب حلتیت، روغن ترب، سفوف الاملاح، سفوف قاقلہ، سفوف نعناع، سفوف نمک سیمانی، سفوف نمک شیخ الرئیس، سفوف ہندی، عرق پان، عرق قرنفل، عرق گلاب، عرق ماء اللحم، چوب چینی والا، مربی زنجبیل، معجون زعفرانی، معجون کاشم، معجون نانخواہ، نمک جدید، (۲۴۰)

یہ ساری دوائیں کاسر ریاح یا محلل ریاح کہلاتی ہیں۔

ریح البواسیر: اکسیر معدہ (۲۱۹) نیز دیکھو بواسیر ریاحی۔ **رنگ اور پتھری:** دیکھو پتھری اور ریگ۔

ز

زحیر: دیکھو پیچش۔ **زخم:** دیکھو قروح۔ **زخم کی سوزش:** مرہم کافوری**زکام:** برشعشا تریاق سعال' حب سنجونی' حب لب الخشخاش' شربت ارزانی' عرق بنفشہ' قیروطی محلل (۲۳۳) لعوق سپستان معتدل (۲۳۵) لعوق معتدل' معجون زرد (۲۳۸) **زکام والنی:** شربت صدر۔ زکام (ضعفی) کشتہ مرجان جواہر والا۔ **زوال بصارت و:** دواء چیہ گونڈا (۲۲۴)

س

سبل (جالہ) شیاف احمر حاد' شیاف دہنہ' فرنگ' کحل بیاض' کحل چکنی' دواء کحل گل کنجد'

سدہ بول: سفوف دافع سدہ (۲۲۷) **سدہ جگر:** سکنجبین بزوری بارد' معتدل' سکنجبین فواکہ شربت کثوث' عرق افسنتین۔ **سرخ بادہ اطفال:** حب سرخبادہ۔ **سرخی چشم:** اطریفل منڈی باسقون کبیر' برود کافوری' حب سرخ' حب سیاہ کحل صدف' کحل کافور۔ **سرسام:** ضماد خواب آور۔ **سرعت (سرعت انزال)** اطریفل کشمشی' برشعشا' حب جدوار' حب جریان' حب کیمیا' عشرت' حب مقوی' حب ممسک' حب ممسک ممہی' حب نشاط' حب یاقوت' حلوائے سیپاری پاک' حلوائے مغز سر کنجشک' حلوائے صمغ عربی سفوف اصل السوس' سفوف بہمن' سفوف بہمن خاص' سفوف جریان خاص' سفوف قاقلہ' سفوف کلاں' سفوف مغز کنول گٹہ' طلائے ممہی و ممسک' کشتہ طلاء کشتہ قلعی' کشتہ مثلث' کشتہ نقرہ' لبوب بارد لڈو جیسے کا (۲۳۴) معجون اسپند سوختنی' معجون جلالی' معجون زنجبیل' سہاگ سونٹھ' معجون سپاری پاک' معجون عشرت افزاء (۲۳۸) معجون فلک سیر' معجون مقوی' علوی خان' معجون ممسک ومقوی' معجون موصلی پاک' معجون نک چھکنی' مفرح نشاط افزاء (۲۳۹)

سفیدی آنا: دیکھو سیلان الرحم۔ **سقوط اشتہاء:** دیکھو بھوک کی کمی سگ گزیدگی (کتے کا کاٹنا) دواء جالینوس۔

باؤلے کتے کے کاٹنے میں دواء جالینوس پر کہاں تک بھروسہ کیا جائے یہ محل غور ہے۔

سل (سل دیوی) حب جواہر مؤلف حب مغز بادام شربت اعجاز شربت صدر' عرق عجیب قرص سرطان کافوری' قرص طباشیر کافوری لولوی' قرص طباشیر ملین' کافور سیال' لعوق آب تربوز والا۔ لعوق آب نیشکر والا' لعوق بہدانہ' لعوق خشخاش' **سل و دق مع اسہال:** قرص کافوری لولوی **سلاق بامنی:** شیاف احمر حاد' شیاف احمر لین۔ **سلسل البول:** معجون کندر۔ **سموم:** تریاق اربعہ' ترماق ثمانیہ' قرص اقلیل' معجون سیر علوی خاں۔ **سپنات (حمیات مرکبہ)** حب سنجیونی۔ **سنگرہنی (اذرب مزمن)** اکسیر سنگرہنی' دواء دراج' عرق لوہ آسو (فولاد مقطر) مالتی بسنت۔ **سوداء اور سوداوی مادہ:** حب مسہل' دواء حب کتھ' شربت مصفی خون۔

اور دوسرے مصفیات خون

سوزاک (حُرقہ نکال) چندر پر بھا گوگل۔ حب سوزاک' دواء سوزاک (نئے اور پرانے سوزاک میں) سفوف اندری جلاب' سفوف ست گلو سلاجیت' سفوف سرخ' سفوف سوزاک' سفوف قلعی کشتہ' سفوف لونگا' سفوف' میراں' عرق

سوزاک، عرق ہربھرا۔ سوزاک کہنہ (ککال مزمن) حب خبث الحدید دواء کندھک شورہ۔ سوزش بول: نبادق البرور، عرق سوزاک، عرق ہرابھرا، قرص شفاء ہندی (۲۳۱)

سوزش چشم: برود کافوری، کحل صدف، کحل کافور۔ سوزش شکم اور سوزش معدہ: جوارش انارین، شربت وردمکرر۔ سوکھا: دیکھو دق الاطفال۔ سوء القنیہ خون کی ناداری: سفوف لونگا، عرق اجوائن اور دوسری مولد خون دوائیں اور غذائیں۔

سوء ھضم: دیکھو بدہضمی۔ سہر: دیکھو بے خوابی۔ سیلان، سیلان الرحم (سفیدی آنا) بتیسا گنگا، پنڈی، تریاق الرحم، چندر پربھا گوگل، حب مروارید، حلوائے سپاری پاک، خمیرہ مروارید، معجون زنجبیل (سہاگ سونٹھ) سفوف دارچینی، سفوف سیلان (۲۲۸) کشتہ ابرک کشتہ بیضہ مرغ معجون سپاری پاک، معجون کلاں، معجون موچرس۔ سیلان الوحم: دیکھو جریان خون۔

سیلان لعاب: جوارش کمونی مسہل، جوارش مصطگی۔ سیلان منی: کشتہ بیضہ مرغ اور جریان کی دوسری دوائیں۔

سیلان ودی: کشتہ بیضہ مرغ اور جریان کی دوسری دوائیں۔

سینہ کی خوخواھٹ: حب مغزیات (۲۲۴) (ش)

شقیقہ (آدھاسیسی): اطریفل فولادی، قرص مثلث، شوصہ: ذات الجنب اور شوصہ کا علاج ایک ہی ہے۔

شیب (بال کاسفید ہوجانا) دیکھو بال کا سفید ہوجانا۔

ص

صداع اور صداع حار: دیکھو دردسر۔ صرع (مرگی): انقردیائے صغیر و کبیر، برشعثا، تریاق ثمانیہ، جواہر مہرہ، حب صرع، دواء الشفاء، کشتہ یاقوت جواہر والا، معجون اذراقی، معجون پیٹھا پاک، معجون زبیب، معجون صرع، معجون کلکلانج، معجون لنا۔

صغر قضیب: طلائے خاص الخاص اور دوسرے اطلیہ "جو ضعف باہ" کے زیر عنوان درج ہیں۔

صفراء کی کثرت وحدت: جوارش عود ترش سکنجبین سادہ، سکنجبین لیمونی، سکنجبین نعنائی، شربت انار ترش، شربت انگور شربت تمر ہندی، شربت حماض، شربت رنگترہ، شربت نیلوفر۔ عرق کاسنی۔ صفراء کی تقطیع: وہی دوائیں صفرا کی تقطیع کرتی ہیں۔ جو صفراء کی کثرت وحدت کے ذیل میں درج ہیں۔ صلابات: روغن گندم۔ صلابت جگر: سکنجبین عصلی، ضماد کبد، صلابت طحال: سفوف خردل، سفوف طحال، سکنجبین، عصلی، ضماد طحال، ضماد کبریت، عرق نانخواہ۔ صلابت رحم: ضماد شیر شتر۔ مرہم داخلیون، صلابت عضلات معدہ: عرق موم۔ صلابت کبد: دیکھو صلابت جگر۔ صلابت معدہ: ضماد جالینوس۔

ض

ضعف (ناتوانی): دیکھو ضعف بدن: ضعف ونقاہت: دیکھو ضعف بدن۔

ضعف اشتہاء: دیکھو بھوک کی کمی۔ ضعف اعصاب: برشعثا، حب اذراقی، حب جالینوس حب الزعفران (۲۲۲) روغن زفت، روغن قسط، روغن مصطگی، طلاء جدید، طلاء سرخ، لبوب کبیر، معجون ثعلب، معجون جالینوس، لولوی، معجون جوگراج،

کوگل، معجون لنا، مفرح نشاط افزاء (۲۳۶) یہ ساری دوائیں "مقویات اعصاب" کہلاتی ہیں۔

ضعف اعضاء: روغن گل، شربت فواکہ۔

اور دوسری وہ دوائیں جو ضعف بدن کے زیرِ عنوان درج ہیں۔

ضعف اعضائے رئیسہ: توتیائے کبیر، جواہر مہرہ، حب جریان، حب جواہر، حب کیمیائے عشرت، حب مروارید، حب یاقوت، خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا، خمیرہ گاؤزبان، عنبری جدوار عود صلیب والا، آب سیب، عرق فواکہ، عرق ماءاللحم چوب چینی والا، عرق ماءاللحم خاص، عرق ماءاللحم عنبری کشتہ قلعی، کشتہ مرجان، کشتہ نقرہ، کشتہ یاقوت جواہر والا، مالتی بسنت، مفرح سوسمری، مفرح معتدل، مفرح یاقوتی معتدل، نوشدارو لولوی یاقوتی بارد و حار معتدل حسب مزاج یاقوتی لولوی۔

ضعف اعضاء رئیسہ کی ساری دوائیں "مقوی اعضاء رئیسہ کہلاتی ہیں۔

ضعف الکبد: دیکھو ضعف جگر۔ **ضعف امعاء** : دواء الکبریت اور وہ دوائیں جو "ضعف معدہ" کے زیرِ عنوان درج ہیں۔ **ضعف باہ:**۔ اطریفل کبیر، اطریفل کشمشی، اکسیر سرخ (الاحمر) انفرویائے صغیر و کبیر۔ جوہر سین، حب احمر، حب جالینوس، حب جدوار، حب حلتیت حب الزعفران (۲۲۲) حب عنبری مومیائی حب کیمیاء عشرت، حب مقوی، حب ممسک و مقوی، حب منعش حب مومیائی سادہ، حب یاقوت، حلوائے بادام، حلوائے بیضہ، حلوائے ثعلب، حلوائے چینی، حلوائے سپاری پاک، حلوائے گزر، حلوائے مغز سر کنجشک، حلوائے مقوی باہ دواء احمر دواء الکبریت، دواء عجیب، دہن عجیب، روغن سیر، سفوف دار چینی والا، سفوف قافلہ، سفوف کلاں، سفوف گوند کتیرے والا، شربت انگور شیریں، شربت مویز، طلائے جدید طلاء جند (۲۳۰) طلائے سرخ، طلا شاہی (۲۳۰) طلاء شنگرف (۲۳۱) طلائے مسی و ممسک، عرق چوب چینی، عرق لوہ آسو (فولاد مقتل عرق ماءاللحم چوب چینی والا، عرق اللحم خاص، کشتہ ابرک، کشتہ تانبا (تامیسرا) کشتہ طلاء، کشتہ فولاد (حلی) کشتہ فولاد، کشتہ گئودنتی کشتہ مثلث، کشتہ مرجان، کشتہ نقرہ، لبوب الاسرار، لبوب بارد، لبوب صغیر، لبوب کبیر، ماء الذہب، مربی زنجبیل، معجون آرد خرما، معجون اسپند سوختنی، معجون الکلی، معجون بلادر، معجون بند کشاد، معجون پیٹھا پاک، معجون پیاز، معجون ثعلب، معجون جالینوس لولوی، معجون جلالی، معجون جوگراج گوگل، معجون چوب چینی بہ نسخہ خاص، معجون راح المومنین، معجون ریگ ماہی، معجون زنجبیل (سہاگ سونٹھ) معجون سپاری پاک، معجون سپستان، معجون عشبہ، معجون عشرت افزاء (۲۳۸) معجون فلاسفہ، معجون فلک سیر، معجون فنجوش، معجون کلاں، معجون لنا، معجون مبہی اطاکی، معجون بدن مست، (۲۳۷) معجون مروج الارواح، معجون مسیحی، معجون مقوی علوی خان، معجون طوکی، معجون مقوی باہ، معجون موصلی، معجون نقرہ، معجون نک چھکنی، معجون مومیائی، معجون نانخواہ، مفرح سوسنری، مفرح معتدل، مفرح اعظم، یاقوتی لولوی۔

یہ ساری دوائیں، مقویات باہ یا باہیہ کہلاتی ہیں۔ جو براہ راست عمل کرتی ہیں یا بالواسطہ:

ضعف بدن (ضعف عام) بتیسا گنگا، جوارش جالینوس، جوارش سفرجلی قابض، حب جواہر مولف، حب حلتیت، حب مومیائی، حلوائے بادام، حلوائے سپاری پاک، خمیرہ گاؤزبان عنبری، جدوار عود صلیب والا، دواء عجیب، سفوف فولادی، سفوف لونگا، شربت انگور شربت مویز، عرق چوب چینی (۲۳۱) عرق عنبر، عرق گذر عرق ماءاللحم خاص، عرق ماءاللحم عنبری، کشتہ ابرک، کشتہ تانبہ (تامیسر) کشتہ طلاء، کشتہ طلاء خرد (۲۳۳) مرگانگ پوٹلی رس، لبوب اسرار، ماء الذہب، معجون بلادر، معجون بواسیر، معجون بھنگرہ، معجون پیٹھا پاک، معجون خاص، معجون خدر، معجون موصلی پاک، معجون مومیائی، معجون نقرہ، معجون شیخ الرئیس۔

یہ ساری دوائیں مقوی بدن (مقوی جسم) کہلاتی ہیں جوکئی طور پر عمل کرتی ہیں۔

ضعف بصر: باسلیقون کبیر' سرمہ مقوی بصر (۲۲۶) عرق منڈی' کحل الجواہر' کحل وشنائی' کحل صدف' کحل معمول' کحل مازو' کحل مقوی بصر' کشتہ یاقوت جواہر والا' کحلا۔ مربی ہلیلہ۔

یہ ساری دوائیں "مقوی بصر" کہلاتی ہیں۔

ضعفِ بعد الجماع: معجون مومیائی۔ **ضعف بعدالولادت:** معجون زنجبیل (سہاگ سونٹھ)

ضعفِ جگر (ضعف الکبد) برشعثا' جوارش انارین' جوارش تمر ہندی' جوارش زرعونی سادہ' جوارش زرعونی عنبری' بہ نسخہ کلاں' جوارش مصطگی' دواء الکبریت' دواء المسک معتدل (سادہ جواہر والی) رب جامن' سفوف نمک شیخ الرئیس' سکنجبین نواکہ۔ شربت انارترش وشیریں' شربت انجبار' شربت کثوث' عرق عنبر' عرق گاؤزبان' عرق ماء اللحم' مکو کاسنی کاسنی والا' کشتہ خبث الحدید' کشتہ فولاد (خلی)

کشتہ فولاد سرد' کشتہ فولاد (زیبقی) کشتہ مرجان جواہر والا' کشتہ مروارید' مربی آملہ' معجون الارواح' معجون نانخواہ' مفرح کبیر' مفرح معتدل۔ **ضعف حافظہ:** دیکھو: نسیان۔

ضعف حرارت عزیزہ: چندر پر بھا گوگل' حب جواہر۔ **ضعف دماغ:** اطریفل صغیر' اطریفل کبیر' اطریفل کشمشی' اطریفل کشنیزی' تریاق اربعہ' جوارش زرعونی عنبری (بہ نسخہ کلاں) جوارش شہنشاہی عنبری' حب جدوار' حب عنبر مومیائی' حب مومیائی سادہ' حب ہلیلہ' حلوائے بادام' حلوائے بیضہ' حلوائے مغز سر کنجشک' خمیرہ گاؤزبان عنبری' جواہر والا' خمیرہ مروارید' خمیرہ یاقوت دواء المسک (بارد) حار' معتدل' رب انار شیریں' شربت ابریشم' شربت مویز' عرق بید سادہ' عرق بید مشک عرق عنبر' عرق گاؤزبان' عرق گزر' سادہ عنبری' عرق گلاب' عرق نیلوفر' کشتہ مرجان (سادہ جواہر والا' کشتہ مروارید' گلقند گلاب' لبوب الاسرار' لبوب کبیر' مربی آملہ' مربی بہی' مربی پیٹھا' مربی سیب' مربی گزر' مربی ہلیلہ' مروارید سیال' معجون بولس' معجون خدر' معجون فلاسفہ' معجون کاجو' (۲۳۸) معجون مقوی دماغ (۲۳۸) معجون موصلی پاک' معجون نسیان' معجون نقرہ' مفرح معتدل۔ یاقوتی (سادہ لولوی)

یہ ساری دوائیں مقوی دماغ کہلاتی ہیں۔

ضعفِ طحال: عرق ہاضوم...... مفرح کبیر۔ **ضعف عام:** دیکھو ضعف بدن **ضعف قلب:** تریاق اربعہ' جوارش آملہ۔ جوارش آملہ۔ بہ نسخہ کلاں' جوارش آملہ۔ عنبری' بہ نسخہ کلاں' جوارش شاہی جوارش شہنشاہی عنبری' جواہر مہرہ' حب جدوار' حب مومیائی سادہ' حلوائے بیضہ' حلوائے مغز سر کنجشک خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا' خمیرہ مروارید' خمیرہ یاقوت' دواء المسک بارد' حار معتدل' رب انار ترش وشیریں' رب انگور ترش وشیریں' رب بہی شیریں' سکنجبین فواکہ' شربت ابریشم' شربت انار ترش و شیریں' شربت اناناس' شربت بہی' شربت حماض' شربت سیب شیریں' شربت فالسہ' شربت گاؤزبان' شربت مویز' شربت نارنج' شربت نیلوفر' عرق الائچی' عرق اناناس سادہ' عرق بید سادہ' عرق بید مشک' عرق شیر مرکب' عرق عنبر' عرق عنبر' عرق کیوڑہ' عرق گاؤزبان' عرق گزر' سادہ عنبری' عرق گلاب' عرق نیلوفر' کشتہ زمرد' گلقند سیوتی' لبوب الاسرار' لبوب کبیر' مربی اناناس' مربی بہی' مربی پیٹھا' مربے سیب' مربی گزر' مربی ناشپاتی' مروارید سیال' معجون سنگدانہ مرغ معجون مروح الارواح' معجون طلاء' معجون فلاسفہ' معجون نقرہ' مفرح اعظم' مفرح کبیر' مفرح موسوی' مفرح معتدل' مفرح بارد' مفرح دل کشا' مفرح

سوسنبری، مفرح شیخ الرئیس، یاقوتی (سادہ ولولوی) یہ ساری دوائیں مقویاتِ قلب کہلاتی ہیں۔
ضعفِ کمر: اجواشن زرعونی، لڈو بیسے کا (۲۳۴) مربائے زنجبیل، معجون مسیحی۔

اور دوسرے مقویاتِ باہیہ اور مقویاتِ عامہ

ضعف گردہ و مثانہ: جوارش جالینوس، جوارش زرعونی سادہ، جوارش زرعونی عنبری بہ نسخہ کلاں حب خبث الحدید، حلوائے مغز کنجشک، دواء الکرم صغیر وکبیر، سفوف ذیابیطس سفوف کلاں، شربت درد مکرر، عرق ماء اللحم چوب چینی والا، کشتہ زمرد، کشتہ نقرہ، لبوب کبیر، مربی زنجبیل، معجون الکلی، معجون زعفرانی، **ضعفِ معدہ :** اطریفل فولادی، اطریفل کبیر، اطریفل کشمشی، توتیائے کبیر، جوارش انارین، جوارش آملہ بہ نسخہ کلاں، جوارش آملہ عنبری بہ نسخہ کلاں، جوارش تمر ہندی، جوارش عود ترش، جوارش عود شیریں، جوارش عود ملین، جوارش زرعونی سادہ، جوارش زرعونی سادہ، جوارش زرعونی عنبری (بہ نسخہ کلاں) جوارش سفرجلی قابض، جوارش طباشیر، جوارش قرطم، جوارش کمونی مسہل، جوارش مصطگی، حب پپیتا، حب پچلونہ، حب ترش مشتہی، حب تنکار، حب حلتیت، حب راج گٹی، حب سحاق، دواء الکبریت، دوائے تاتورہ (پیغام شفا) دوائے قوائے اربعہ، رب انار ترش وشیریں، رب انگور ترش وشیریں، رب بہی شیریں، رب جامن، رب سیب، سفوف طحال، سفوف فولادی، سفوف لونگا، سفوف مقلیا ثا، سفوف نمک سلیمانی، سفوف نعناع، سفوف نمک شیخ الرئیس، شربت انجبار، شربت بہی، شربت تمر ہندی، شربت حب الآس۔ شربت حماض، شربت سیب شیریں، شربت فالسہ، شربت کشوث، شربت نارنج، شربت درد مکرر، عرق قرنفل، عرق گلاب، عرق ماء اللحم مکو کاسنی والا، عرق نعناع، عرق ہاضوم، کشتہ خبیث الحدید، کشتہ فولاد (حلی) کشتہ فولاد سرد، کشتہ فولاد ریزجی، کشتہ مروارید، گلقند گلاب، مالتی بسنت، مربی آملہ، مربی بہی، مربی ناشپاتی، مربی ہلیلہ، معجون پیٹھا پاک، معجون چوب چینی ب (بہ نسخہ خاص، معجون خوذی، معجون (بیدالورد، معجون سنگدانہ مرغ معجون فنجوش، معجون قرطم، معجون مروح الارواح، معجون طوکی، معجون موصلی پاک، معجون نانخواہ، مفرح کبیر، نمک جدید (۲۴۰) نوشدار ولولوی۔

یہ ساری دوائیں مقویاتِ معدہ کہلاتی ہیں۔

ضعف ھضم: القروبائے صغیر، القروبائے کبیر، تریاق معدہ، جوارش بسباسہ، جوارش عود ترش...... جوارش عود شیریں۔ حب پپیتا، حب پچلونہ، حب ترش مشتہی، حب تنکار، حب حلتیت، حب راج گٹی، حب کبد نوشادری، سفوف الاملاح، سفوف تبخیر، سفوف خردل، سفوف فولادی، سفوف قاقلہ، سفوف لونگا، سفوف نمک سلیمانی، سفوف نمک شیخ الرئیس، سفوف ہندی، سکنجبین نعنائی، عرق اجوائن، عرق عجیب، عرق لوہ آسو (فولاد مقطر) عرق نعناع، عرق ہاضوم، کشتہ خبث الحدید، کشتہ مرگانگ، معجون فلاسفہ، معجون مسیحی، نمک جدید (۲۴۰) نوشدارو: یہ ساری دوائیں ہاضم کہلاتی ہیں۔
ضیق النفس: دیکھو دمہ۔

ط

طاعون : حب جواہر والی، حب طاعون عنبری، حب کافور مرواریدی، عرق عجیب، مفرح اعظم،
طاعون کی گلٹی: مرہم جدوار، مرہم رُسل۔ **طحال کا تنقیہ:** سکنجبین بزوری۔ **طنین و دوی:** روغن سماعت کشا

Like us on Facebook
Tibbi Books for Atiba Karam

ظ

ظفرہ (ناخنہ) شیاف روشنائی شیاف دہنہ فرنگ۔

ع

عرق النساء: حب سورنجاں، روغن سرخ، روغن شفاء معجون سورنجاں۔ **عسر بول:** نبادق البروز جوارش شہریاران، جوارش قرطم، سفوف اندری جلاب۔ **عُسر تنفس:** قرص اسقیل اور دمہ کی دوسری دوائیں۔

عُسر حبل: حب حمل۔ **عُسر طمث:** جوارش قرطم۔ اور دوسری مدرات حیض

عشا (رتوندھی) دواء عشا (۲۲) (غ)

غثیان: دیکھو: متلی۔ **غشی:** عرق عنبر، عرق گلاب، معجون طلاء۔

ف

فاسدہ مادہ: (فضلات بدن) حب شبیار، روغن بیدانجیر، شربت مسہل اور دیگر ملینات مسہلات، مقیات

فالج: اکسیر (۲۱۸) انقروییائے صغیر، انقرویائے کبیر، برشعشا، تریاق ثمانیہ، حب فالج، خمیرہ گاؤزبان، عنبری جدوار عود صلیب والا، دواء المسک حار (سادہ و جواہر والی) دواء الکبریت، روغن اوراق (مالش) روغن ہفت برگ، روغن شفاء، روغن قسط، روغن کلاں، روغن مجرب، روغن موم، کشتہ ابرک، کشتہ گئودنتی، معجون اذراقی، معجون تلخ، معجون جوگراج گوگل، معجون سوطیرا، معجون لنا۔

فالج تحتانی: اکسیر سیاہ (۲۱۸) **فربہی:** سفوف مہزل۔ **فساد خون:** اطریفل شاہترہ حب مصفی خون، حلوائے چوب چینی والا، دوا مصفی خون، روغن حنظل، (۲۱۶) سفوف فولادی۔ شربت عناب، شربت مرکب، مصفی خون، شربت وردمکرر، عرق چوب چینی والا، شاہترہ، عرق شیر مرکب، عرق عشبہ، عرق مرکب مصفی خون عرق مصفی خون (۲۳۲) عرق مطبوخ، ہفت روزہ عرق منڈی، ماء الذہب، معجون چوب چینی (بہ نسخہ خاص) معجون عشبہ، معجون مصفی خون۔

فساد جگر: عرق اجوائن، اور وہ دوائیں جو ضعف جگر میں درج ہیں۔ **فساد عقل:** شربت اسطوخودوس نیز دیکھو جنون و مالیخولیا، **فضلات بدن:** دیکھو: فاسد مادہ۔ **فضلات دماغ:** اطریفلات حب ایارج، حب بنفشہ، حب شبیار، حب مسکین نواز، حب ہلیلہ، شربت اسطوخودوس، معجون منڈی

تنقیہ دماغ کے لیے ایارجات اور اطریفلات مخصوص اور بے نظیر ہیں۔

فضلاتِ سینہ: حب بنفشہ، حب عصارہ، دیاقوزا، شربت اذراقی، شربت صدر العوق۔ سپستان (سادہ و خیار شنبری)

فضلات معدہ و امعاء: حب مسکین نواز، دواء المسک حار و سادہ جواہر والی) عرق بادیاں، معجون نانخواہ۔

جو دوائیں قے اور اسہال کی باعث ہوتی ہیں۔ مقیات مسہلات و ملینات وہ سب (ا) سب منقی معدہ و امعاء ہیں۔

(ق)

قبض (**حُصُص**) اطریفل سنائی' اطریفل کشنیزی' اطریفل مقل' اطریفل ملین' جوارش سفرجلی' مسہل' جوارش شہریاران' جوارش عودملین' جوارش قرطم' جوارش کمونی' حب تنکار' حب عصارہ' حب کشمش' حب مقل' حب ملین' دواء قوائے اربعہ' روغن بادام شیریں' روغن بید انجیر' روغن گل' سفوف سربنفشہ' شربت ارزانی' شربت انجیر' شربت تمر ہندی' شربت ملین (شربت ارزانی) عرق نعناع' گلقند گلاب

قبض دائمی: مربی ہلیلہ نیز دیکھو ملین شکم

قرحہ گردہ مثانہ: دیکھو گردہ اور مثانہ کے زخم۔ **قروح** (زخم) مرہم رال' مرہم جدوار' مرہم رسل' مرہم کافوری۔ **قروح چشم**: شیاف اسود۔ **قروح ساعیہ**: نبادق خمسہ (۲۱۹)

قروح لثہ: سنون خاص۔ **قلاع** (منہ آنا) ذرور بھوڈل کشتہ' ذرور کتھ' ذرور گاؤ زبان۔

قلتِ حیض: (دواء مدر حیض۔ **قلت خون** (سوء القینہ) حلوائے بادام' حلوائے بیضہ' حلوائے ثعلب' حلوائے گزر' سفوف لونگا' عرق اجوائن' کشتہ خبث الحدید' کشتہ فولاد **قلت منی**: جوارش زرعونی سادہ' جوارش زرعونی عنبری' بہ نسخہ خاص' حلوائے بادام' حلوائے ثعلب' حلوائے گزر' حلوائے مغز' سرکنجشک' سفوف لونگا' کشتہ طلاء' لبوب الاسرار' لبوب صغیر' لبوب کبیر' معجون پیاز' معجون سپستان' معجون فلاسفہ' معجون نک چھکنی۔ **قولنج**: اطریفل زمانی' برشعشا' پیغام صحت' جوارش سفرجلی مسہل' جوارش شہریاران' سفوف لونگا' عرق عجیب' معجون کلکلانج معجون کاشم مفرح کبیر۔

قولنج ریاحی: جوارش کمونی کبیر' عرق پان۔ **قے**: پیام شفاء' جوارش سفرجلی قابض' جوارش طباشیر' دوائے تاتورہ' پیغام شفاء' رب انار ترش' رب انگور ترش' رب بہی ترش و شیریں' سفوف مانع قے (۲۲۸) شربت انار ترش و شیریں' شربت بہی' شربت تمر ہندی' شربت حماض شربت فالسہ' ضماد خردل' عرق پودینہ' عرق عجیب۔ **قے بچوں کی**: حب زہر مہرہ (۲۲۳)

قے خونی: قرص انجبار۔ **قے صفراوی**: سکنجبین لیمونی' سکنجبین فواکہ' شربت سیب۔

ک

کاسر ریاح: دیکھو ریاح۔ **کان کے امراض**: دیکھو امراض گوش۔ **کایاکلپ**: معجون بھنگرہ۔

کثرتِ بول (پیشاب کی کثرت) جوارش جالینوس' جوارش زرعونی سادہ' جوارش زرعونی عنبری (بہ نسخہ کلاں) جوارش مصطگی' قرص ذیابیطس' کشتہ زمرد' معجون فلاسفہ۔ **کثرت حیض**: بیتسا گنگا' قرص انجبار' کشتہ مرجان۔ **کثرت لعاب**: برشعشا۔ **کجی قضیب**: طلائے جدید' طلائے خاص الخاص۔

اور طلاء کے دوسرے نسخے

کلود دالہ: دیکھو حب القرع۔ **کزاز**: اکسیر سیاہ (۲۱۸) دواء المسک خار (سادہ جواہر والی)

اور تشنج کی دوسری دوائیں

کسر عظام: قرص سقیل' **کلانی شکم**: (پیٹ کا بڑھ جانا' جوارش بسباسہ' حب تنکار' عرق نانخواہ (بہ نسخہ دیگر) **کمزوری**: دیکھو: ضعف۔ **کمزوری**: دیکھو: ضعف بدن (ضعف عام) **کمی اشتہاء**. دیکھو: بھوک کی کمی۔ **کمی خون**: دیکھو قلت

خون۔ کنٹھ مالا۔ دیکھو: خنازیر۔ کوڑھ: دیکھو جذام۔ کھانسی (سعال) برشعثا' تریاق سعال' تریاق نزلہ' جوارش جالینوس۔ حب بحۃ الصوت' حب جدوار' حب راحت (آنند بھیروں) حب سرفہ' جنوب سعال (۲۲۳) حب لبان' حب ضیق النفس' حب لعاب بہدانہ' حب یاقوت' دواء ضیق و سرفہ (۲۲۵) سفوف کاکڑا سنگھی' شربت اذراقی' شربت بنفشہ' شربت زوفا (سادہ و مرکب) شربت صدر' شربت عناب' شربت فریادرس' کشتہ ابرک' کشتہ مرجان لعوق سپستان' لعوق سپستان خیار شنبری' لعوق سپستان معتدل (۲۳۵) لعوق معتدل' لعوق نزلی' معجون پیٹھا پاک' معجون زنجبیل (سہاگ سونٹھ) معجون موصلی پاک۔

کھانسی' بلغمی: جوارش زرعونی عنبری' حب ادرک (حب گل پستہ) حب لب خشخاش' سفوف دمہ' کشتہ قرن الایل' معجون ککلانج' **کھانسی پرانی:** حب شبیار۔ **کھانسی خشک:** حب مغزیات (۲۲۴) دیاقوزا' شربت اعجاز لعوق اعجاز' لعوق آب تربوز والا' لعوق آب نیشکر والا۔ لعوق بہدانہ' لعوق خشخاش' کھانسی سل کی۔ حب لعاب بہدانہ' قرص سرطان کافوری' قرص طباشیر ملین۔ مطلق ''کھانسی'' سے مراد وہ معمولی کھانسی ہے جو ہوا کی نالیوں کے نزلہ سے لاحق ہوتی ہے۔ اسی وجہ سے نزلہ سعال بھی کہا جاتا ہے۔

کھانسی' نزلی: عام کھانسی' بلغمی۔ **کھٹی ڈکار:** تریاق معدہ' جوارش کمونی' جوارش کمونی کبیر اور دوسری ہاضم دوائیں۔ **کھنچوے پینٹ:** دیکھو حیات۔

گ

گھٹیا: دیکھو وجع مفاصل۔ **گرانی سر:** حب ایارج' حب شبیار۔ اور دوسری ملین شکم دوائیں۔

گردہ اور مثانہ کی پتھری: دیکھو پتھری اور ریگ۔ **گردہ اور مثانہ کے زخم:** نبادق البزور قرص کاکنج۔ **کژدم کی مار:** حب سنجیونی' گلٹی' مرہم جدوار۔ **گنج سر** (سعفہ) روغن گندم مرہم سعفہ (۲۳۶) **گندہ دھنی:** دیکھو بخر الفم۔ **گھبراہٹ:** دیکھو: وحشت: **گھومنی:** دیکھو دوران سر۔

ل

لاغری بدن: حلوائے ثعلب' عرق ماء اللحم چوب چینی والا' عرق ماء اللحم عنبری' لبوب کبیر' معجون' مبہی اطفال' معجون موصلی پاک۔ ''نیز دیکھو: ضعف بدن''

طلائے جدید طلائے حب الخروع' طلائے خاص الخاص''

لاغری قضیب: طلائے دارچینی مشک والا' طلائے ماہی۔ **لذت کی کمی:** حب ملذذ' حب نشاط' طلاء ملذذ اور دوسری مقوی باہ دوائیں۔

لقوہ: اکسیر سیاہ (۲۱۸) اطریفل صغیر' اطریفل کبیر' برشعثا' تریاق ثمانیہ' حب راحت (آنند بھیروں) خمیرہ گاؤزبان عنبری' جدوار' عود صلیب' دواء المسک حار' والکبریت' روغن اوراق' روغن ہفت برگ' روغن شفا' روغن کلاں' روغن موم' کشتہ

ابرک، کشتہ گئودنتی، معجون اذراقی، معجون تلخ، معجون جوگراج گوگل، معجون لنا۔

م

مادۂ سوداویہ: دیکھوسوداء اور سوداوی مادہ۔ **مالیخولیا** (وسواس): اطریفل زمانی، اطریفل سنائی۔ برشعثا، خمیرہ گاؤ زبان عنبری جواہر والا، خمیرہ یاقوت، دواء المسک حار، دواء المسک معتدل، شربت احمد شاہی، شربت گاؤ زبان، عرق فواکہ، مفرح دل کشا، مفرح کبیر، مفرح موسوی یاقوتی، سادہ لولوی۔

مالیخولیائے مراقی: اطریفل زمانی، عرق چوب چینی والا (۲۳۱) مانع نزلہ: شربت خشخاش اور افیون اور خشخاش کے دوسرے مرکبات جو نزلہ کے زیر عنوان درج ہیں۔ **متلی:** (غثیان) پیام شفا جوارش تمر ہندی، جوارش طباشیر، رب انار ترش، رب انگور ترش، شربت انار، شربت بہی، شربت ثمر ہندی، عرق پودینہ، عرق عجیب۔ **متلی صفراوی:** سکنجبین لیمونی، سکنجبین فواکہ۔

مجفف رطوبات: روغن زفت نیز دیکھو اور رطوبات فاسدہ

مجلی دندان: سنون پوست مغیلان۔ سنون تمبا کو، سنون زرد، سنون مجلی، سنون مسی۔

محافظ حمل: معجون حمل عنبری، علوی خاں، معجون نشارہ عاج والی۔ **محافظ رطوبات اصلیہ:** معجون مروح الارواح۔

محرک باہ: دیکھو منعش باہ۔ **محرقہ:** دیکھو تپ محرقہ۔

محلل اورام: روغن گندم اور وہ دوائیں جو ورم کے ذیل میں درج ہیں۔ **محلل صلابات:** روغن گندم۔

صلابت: سختی، سخت ورم۔

محلل: روغن گل، اور وہ دوائیں جو ورم کے ذیل میں درج ہیں۔

مخرج بلغم: شربت دردمکرر، معجون فلاسفہ۔ **مدر بول:** سفوف اندری جلاب، سکنجبین بزوری بارد و معتدل، شربت آلو بالو یا شربت اناناس، شربت بزوری کی تینوں قسمیں بارد و حار، معتدل، شربت ہلیون، معجون زعفرانی، معجون قرطم۔ **مدر حیض** (مدر طمث) حب مدر، دواء مدر حیض، سفوف مدر حیض۔ **مدمل جراحات:** روغن لبوب سبعہ اور دوسرے مرہم۔ **مراق** (مالیخولیا مراقی) اطریفل زمانی۔

مرطب دماغ: روغن کاہو، روغن کدو، روغن لبوب سبعہ، حریرہ مغز بادام اور دوسرے حریرے۔ **مرگی:** دیکھو صرع۔ **مروڑ** (مغص) برشعثا۔ **مزلق امعا:** روغن بیدانجیر، شربت ملین، شربت ارزانی۔ **مسکن دوا:** برشعثا، شربت خشخاش، مروارید سیال۔ "اور افیون وخشخاش کے دوسرے مرکبات"

مسکن اعصاب: برشعثا، دواء الشفاء اور افیون و خشخاش کے مرکبات۔ **مسکن حرارت:** مفرح بارد اور دوسرے شربت مفرح وغیرہ۔ مسکن درد: برشعثا، روغن قسط، روغن محذد "اور دوسرے مرکبات افیونیہ"

مسکن قلب: شربت کیوڑہ، شربت گاؤ زبان اور دوسرے مفرحات۔ **مسمن** حلوائے ثعلب لبوب کبیر، معجون مبہی اطفال، معجون موصلی پاک۔

نیز وہ دوائیں جو ضعف بدن اور لاغری میں درج ہیں۔

مسہل (دست آور) حب ایارج، حب بنفشہ، حب شبیار، حب عصارہ، حب مسکین نواز، حب مسہل دواء سیاہ مسہل روغن بید انجیر (مخرج بلغم و مواد فاسدہ) سفوف سناء، شربت مسہل۔

مسہل مختصر: سفوف سناء: نیز دیکھو ملین شکم جو ہلکے دست آور ہیں۔

مسوڑھوں کی کمزوری: سنون پوست مغیلان، سنون تمباکو، سنون چوب چینی، سنون زرد، سنون کلاں

مشہی طعام: بھوک لگانے والی دواء خواہش غذا کو بیدار کرنے والی دواء، دیکھو بھوک کی کمی۔

مصفی خون: دیکھو فساد خون۔ **مُصَلّبْ قضیب** :لبوب الاسرار، معجون جالینوس لولوی، معجون جلالی۔ اصولی بات یہ ہے کہ جو چیزیں مقوی باہ ہیں وہ سب کی مصلب قضیبہ ہیں (مصلب: سختی پیدا کرنے والی چیز............

مضیق الیاف رحم: نسخہ۔ سمیٹ۔ **مضیق اندام:** حلوائے سپاری پاک۔

مضیق، تنگ کرنے والی (الیاف) ریشے۔

ایسی دوائیں قابض ہوا کرتی ہیں جو متعلقہ ریشوں کو سکیڑ کر سوراخ میں تنگی پیدا کر دیتی ہیں۔

''مضیق، تنگ کرنے والی (الیاف) ریشے۔

ایسی دوائیں قابض ہوا کرتی ہیں جو متعلقہ ریشوں کو سکیڑ کر سوراخ میں تنگی پیدا کر دیتی ہیں۔

''مضیق اندام'' سے مراد عورت کی اندام نہانی میں تنگی پیدا کرنے والی دواء

معدہ کی اصلاح: سفوف چٹکی، سفوف نمک شیخ الرئیس۔

جن ادویہ سے معدہ کی اصلاح ہوتی ہے وہ سب ہاضم اور مقوی معدہ ہوتی ہیں۔

معین استقرار حمل: معجون سپاری پاک، معجون موصلی پاک، **مغذی:** شربت فواکہ اور وہ ساری چیزیں جو مولد خون ہیں۔ **مغض:** دیکھو مروڑ، **مغلظ منی:** اس قسم کی دوائیں، جو منی کے قوام میں غلظت پیدا کرتی ہیں، وہ رقت منی کے زیر عنوان درج ہیں۔ **مفتح سدد:** سدے کھولنے والی دوائیں۔

اس قسم کی چند دوائیں: ''سدہ جگر'' کے زیر عنوان درج ہیں۔

مفرح، مفرّح قلب: خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا، خمیرہ مروارید، خمیرہ یاقوت، دواء المسک (بارد، حار، معتدل)، رب انار ترش و شیریں، شربت انگور، شربت اناناس، شربت سیب شیریں، شربت صندل، شربت کیوڑہ، شربت گاؤزبان، شربت گڑھل، شربت لوکاٹ، عرق الائچی، عرق اناناس سادہ عرق بید مشک، عرق کیوڑہ، عرق گزر عنبری، عرق گاؤزبان، عرق گلاب، کشتہ زمرد، لبوب کبیر، مربی سیب، مروارید سیال، معجون فلاسفہ، مفرح دلکشا، مفرح سوسنبری یا قوتی (سادہ و لولوی) یا قوتی (بارد) حار، معتدل حسب مزاج۔

نیز دیکھو خفقان اور وحشت

مقوی اعضاء: دیکھو ''ضعف اعضاء'' **مقوی اعضاء رئیسہ:** دیکھو ضعیف اعضاء رئیسہ

مقوی باہ: ''ضعف باہ'' کے عنوان کے تحت دیکھو۔ **مقوی بدن مقوی جسم:** اس قسم کی دوائیں ''ضعف بدن'' کے ذیل میں درج ہیں۔ **مقوی حافظہ:** دیکھو نسیان۔ **مقوی دماغ:** دیکھو ضعف دماغ۔ **مقوی دندان:** معجون فلاسفہ۔

نیز دیکھو مسوڑوں کی کمزوری

مقوی عام: دیکھو ضعف بدن۔ **مقوی قلب:** ''ضعف قلب'' کے عنوان کے تحت دیکھو۔ **مقوی کمر** ''ضعف'' کمر کے زیر عنوان دیکھو۔ **مقوی گردہ** ضعف گردہ'' کے زیر عنوان دیکھو۔ **مقوی معدہ** ''ضعف معدہ'' کے زیر عنوان دیکھو۔ **ملذذ:** حب ملذذ' حب نشاط' طلائے ملذذ۔

اور دوسری مقوی باہ دوائیں' جو ضعف باہ'' کے زیر عنوان درج ہیں۔

مُلَیّن' ملین امعاء مُلَیّن شکم: اطریفل کشنیزی' اطریفل ملین' حب تنکار' حب عصارہ' حب کشمش' حب ملین' روغن بادام' روغن بیدانجیر' شربت ارزانی' شربت دینار' شربت ملین' شربت ارزانی' شربت ورد' لعوق سپستان' خیار شمبری' مربے ہلیلہ' معجون تلخ' معجون قرطم۔

نیز دیکھو قبض۔

ملیّن اعصاب: ضماد جالینوس۔ **ملین عضلات:** ضماد جالینوس۔ **ممسک:** ممسک دوائیں سرعتِ انزال'' کے زیر عنوان درج ہیں۔ **منشط:** معجون طلاء' معجون فلک سیر اور دوسری مفرح دوائیں۔

دیکھو مفرح' وحشت' خفقان

منضج سوداء و بلغم: شربت اسطوخودوس۔ **منعش باہ** (محرک بال) طلائے جدید اور دوسرے مقویات باہ' جو ضعف کے زیر عنوان درج ہیں۔ **منعش حوارت عزیزی:** کشتہ فولاد (زیبقی) مالتی بسنت' معجون مروح الارواح۔

نیز دوسرے مقویات اعضائے رئیسہ اور مقویات عامہ۔

منقی جگر: سکنجبین بزوری' شربت بزوری بارد حار' معتدل' شربت دینار' عرق بادیان۔

اور افسنتین غافث کے مرکبات

منقی دماغ: دیکھو فضلات دماغ۔ **منقی رحم:** نسخہ جھاڑ اور مدر حیض دوائیں۔ **منقی سینہ:** دیکھو فضلات سینہ۔ **منقی گردہ و مثانہ:** ساری مدر بول دوائیں۔ **منقی معدہ:** دیکھو فضلات معدہ وامعاء' **منوم:** نیند لانے والی دواء بے خوابی کے زیر عنوان درج ہے۔ **منہ کی بدبو** (بخر): دیکھو: بخر الفم:۔ **منہ کی بدمزگی:** جوارش کمونی مسہل اور ساری ہاضم دوائیں۔ **مناء کی تلخی:** جوارش تمر ہندی' جوارش عود ترش' اور دوسری صفرا شکن دوائیں۔ **موتی جھرہ** (حمی معویہ) خمیرہ مروارید' مروارید سیال۔ **موتیا بند:** دیکھو نزول الماء۔ **مؤلد خون:** حلوائے بادام' حلوائے بیضہ' حلوائے گزر' سفوف لونگا' عرق اجوائن' کشتہ خبث الحدید' کشتہ فولاد۔

جو دوائیں مولد منی ہیں وہ مولد خون بھی ہیں

مولد منی: جوارش زرعونی' سادہ عنبری' حلوائے بادام' حلوائے ثعلب' حلوائے گزر' حلوائے مغز سر کنجشک' سفوف لونگا' کشتہ طلاء' لبوب الاسرار' لبوب صغیر' لبوب کبیر' معجون پیاز' معجون پستان' معجون فلاسفہ' معجون نک چھکنی۔

مہاسہ: طلائے مہاسہ: (ن)

ناتوانی: دیکھو ضعف' ضعف بدن۔ **ناخنہ** (ظفرہ) باسلیقون کبیر' شیاف ظفرہ' کحل بیاض' کحل روشنائی' کل گل کجھ' **ناصور:** روغن ناصور' مرہم رال' مرہم ناصور۔ **نزلہ:** اطریفل زمانی' اطریفل کشنیزی' برشعشا' تریاق نزلہ' جدوار' حب

راحت (آنند بھیروں) حب سنجیونی' حب لب الخشخاش' حب یاقوت' دیاقوزا' شربت ارزانی' شربت بنفشہ' شربت خشخاش' شربت فریادرس' عرق بنفشہ' عرق عناب' عرق نیلوفر' قیروطی محلل' ۲۳۳' لعوق سپستان' لعوق سپستان معتدل (۲۳۵) لعوق معتدل۔ لعوق نزلی' معجون زرد (۲۳۸) **نزلہ حار**: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا۔ **نزلہ دائمی**: شربت سدر' عرق ماء اللحم چوب چینی والا۔ **نزلہ ضعفی**: کشتہ مرجان جواہر والا' **نزلہ کا احتباس**: نشوق زعفرانی (۲۴۰) **نزول الماء' موتیا بند**: اطریفل فولادی' باسلیقون کبیر' حب شبیار' شیاف روشنی (اوائل نزول الما) کحل چکنی دواء۔ **نسیان**: اطریفل کی بیشتر قسمیں' انقرویائے صغیر' انقرویائے کبیر' برشعشا شربت اسطوخودوس' مربی ہلیلہ' معجون بولس' معجون زنجبیل (سہاگ سونٹھ) معجون فلاسفہ' معجون نسیان۔ **نفث الدم**: شربت انجبار' قرص طباشیر کافوری لولوی' قرص گلنار' کافور سیال۔ لعوق خشخاش۔

نفخ و ریاح معدہ اور نفخ شکم: اکسیر معدہ (۲۱۹) پیام شفاء' جوارش کمونی کبیر' دوائے تاتورہ (پیغام شفاء) عرق اجوائن' عرق عجیب' عرق نانخواہ۔

(بہ نسخہ دیگر) <u>نیز دیکھو ریاح اور ریاحی امراض۔</u>

نقاہت (بعد الامراض): حب جواہر' خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا۔ **نقرس**: خوارش زرعونی عنبری' روغن سرخ' روغن شفا' معجون سورنجاں۔ **نواصیر (بھگندر)** نبادق خمسہ (۲۱۹) **نواصیر (لثہ)** سنون خاص' منجن مسکن ((۲۴) منجن مفید (۲۴۰) **نیند کی کمی**: دیکھو سہر۔

و

وجع الفواد: اکسیر البدن (۲۱۸) عرق عجیب۔ **وجع مفاصل (گٹھیا)**: نبادق خمسہ (۲۱۹) حب حدار' حب گل آکھ' حب سورنجاں' حب لیمو' روغن چہار برگ (مالش) روغن کچلہ (مالش) عرق مطبوخ' ہفت روزہ' عرق موم (مالش) قیروطی محلل (۲۳۳) کشتہ گئودنتی' معجون اذراقی' معجون جوگراج گوگل' معجون چوب چینی' معجون سورنجاں' معجون سوطیرا' معجون لنا۔

وجع الورک: روغن سرخ۔ **وحشت و خفقان**: جوارش تمر ہندی' خمیرہ گاؤزبان عنبری جواہر والا' خمیرہ مروارید' خمیرہ یاقوت دوالمسک' بارد' حار معتدل' رب انار ترش وشیریں۔ سفوف قاقلہ' شربت ابریشم' شربت حماض' شربت صندل' عرق بہار' عرق بید مشک' عرق گاؤزبان کشتہ مروارید' گلقند سیوتی' گلقند ماہتابی' مفرح اعظم' مفرح کبیر۔ **ورم**: تکمید محلل' روغن بابونہ (مالش) روغن سیر (مالش روغن سرشف (مالش) روغن گندم (مالش' ضماد محلل' مرہم کافوری' **ورم معدی**: تکمید مسکن۔ **ورم جگر**: حب شبیار' کبد نوشادری' شربت دینار' ضماد سنبل الطیب ضماد کبد۔ عرق افسنتین' عرق کاسنی' عرق لوہ آسو (فولاد مقطر) معجون دبید الورد' معجون زعفرانی۔ **ورم خصیہ**: ضماد قیسوم۔ **ورم رحم**: مرہم داخلیون' معجون دبید الورد۔ **ورم طحال**: حب اشخار' حب شبیار دوالطحال' سفوف خردل' سفوف طحال' شربت انجیر' ضماد اشق' عرق لوہ آسو (فولاد مقطر) کشتہ مرجان مرہم اشق' معجون کلکلانج' **ورم گلو**: شربت توت سیاہ۔ **ورم لثہ**: سنون خاص **ورم لثا**۔ عرق موم

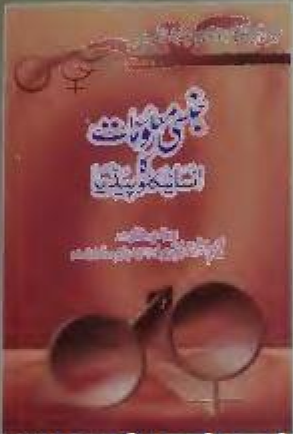
وسواس: دیکھو مالیخولیا۔ **وسواس سوداوی**: جوراش شاہی۔ **ہاتھ پاؤں پھٹنا**: قیروطی کرنب۔ **ہاضم ہاضم غذا**: ہاضم دوائیں "ضعف ہضم" کے زیر عنوان درج ہیں۔

ہچکی (فواق) جوارش کمونی، جوارش کمونی کبیر، حب پچلونہ، معدہ کی اصلاح: معجون ناگوری اور دوسری ہاضم دوائیں۔
ہونٹ پھٹنا: قیروطی کرنب، عفصہ: اکسیر معدہ (۳۱۹) پیام صحت، جوارش زرعونی، حب پپیتا، حب راج گئی، حب راحت (آنند بھیروں) حب بجیونی، عرق الائچی، عرق پودینہ، عرق عجیب، کافور سیال، مفرح اعظم، یرقان: چندر پربھا، گل عرق لوہ آسو (فولادی مقطر) قرص کافور، کشتہ خبث الحدید، کشتہ مرجان۔

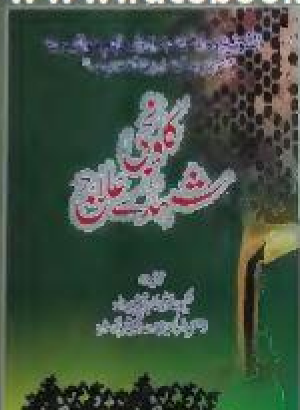
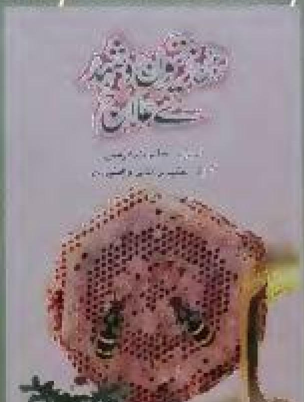
یرقان اصفر اور یرقان اسود کا اصول علاج اکثر امور میں یکساں ہے۔

تمت بالخیر فی ام الامراض

Like us on Facebook
Tibbi Books for Atiba Karam
www.facebook.com/tibbi.books/



www.facebook.com/tibbi.books/

مشتاق بک کارنر
الکریم مارکیٹ اردو بازار لاہور